

# RUNDT OM DANMARK

BUDSKAB FRA OMRÅDEPRÆSIDENTSKABET

## En vidunderlig plan

**Ældste José A. Teixeira, Portugal**

Områdepræsident, Det Europæiske Område

Jeg modtog for nylig en e-mail fra min svigerdatter Lisa, hvor hun udtrykte den glæde, hun følte for sin nyfødte datter. Hendes ord var gennemvædet med taknemlighed for en vidunderlig plan fra en Fader i Himlen, der elsker os.

Jeg begyndte at tænke over, hvordan hendes oplevelse med at føde har hjulpet hende til bedre at forstå vigtigheden af dåbspagten og styrket hendes vidnesbyrd om Jesus Kristus som vor Frelser og Forløser.

I Joh 3:5 står der: »Den, der ikke bliver født af vand og ånd, kan ikke komme ind i Guds rige.« Kristus underviser os i mere end blot det faktum, at dåben er afgørende for vores frelse. Hvad ønsker han, at vi skal lære ved at sammenligne dåben med fødslen? Da min svigerdatter lige havde født, kom hun med sin indsigt i, hvad vores medlemskab af Kirken betyder for ham, og hvad det betyder for os. Her er otte lektier, hun har lært fra sin nyfødte datter Jane:

1. Vi er fuldstændige rene og uskyldige efter dåben. Kunne Herren på nogen måde forklare os det tydeligere, at vore synder vitterlig bliver vasket væk, og at vi er fuldstændige rene, end ved

at sammenligne os med en nyfødt baby?

2. Det er ikke en lille, tilfældig ting at blive døbt. Prisen for vores renhed er Herrens forsoning. Han beskriver sin oplevelse i L&P

19:18: »Hvilken lidelse fik mig, selv Gud, den største af alle, til at skælve af smerte og til at bløde fra hver pore og til at lide på både legeme og ånd – og jeg ønskede, at jeg ikke skulle drikke det bitre bæger.« Det er nogle af de samme følelser, vi oplever gennem veer og fødsel. Lige som en fysisk fødsel er forbundet med store ofre og smerte, er den åndelige fødsel forbundet med det største offer og forsoningens smerte. Men hvorfor er mødre villige til at få børn? Fordi de elsker deres børn – fordi de er det værd. Herren elsker os, og vi er det værd.

3. Før fødslen foregår der en lang periode med at nære, styrke og opbygge et forhold, og der er mange forventninger. Selvom en mor i ni måneder skaber dette bånd til sit barn, føler hun en ærbødighed og glæde, der er umulig at beskrive den første gang, hun ser sit barn. På samme



**Ældste  
José A. Teixeira**

måde nærer og styrker Herren sine børn, når de forbereder sig på at blive døbt. Han ser frem til den dag. Det bånd, der er blevet skabt, når hans børn træder ned i dåbens vande, er så stærkt, og han bliver overvældet af glæde på samme måde som en nybagt mor. Hvilket fantastisk billede til at beskrive hans lykke.

4. Jane fik vores navn og er en del af vores familie. Vi tager Kristi navn på os, når vi bliver døbt, og vi bliver en del af hans familie. Der følger et stort ansvar med dette, men det gør os også til arvinger til alt, hvad han har.

5. En mor bliver begejstret over alt, hvad en nyfødt baby gør. Jane behøver ikke være fuldkommen, for at hendes mor er stolt over hende. Nydøbte kan føle, at de ikke slår til, når de bliver sammenlignet med Kirkens mere erfarne medlemmer, men Herren er stolt over alt nyt i deres nye udvikling.

6. Lisa nævnte, at hun altid ved, hvor Jane er, og hvad hun foretager sig, selv når barnet ikke kan se hende eller ved, at hun iagttager hende. Lisa ville aldrig efterlade hende alene. Herren er endnu mere opmærksom på os: »Jeg vil drage foran jeres ansigt. Jeg vil være ved jeres højre hånd og ved jeres venstre, og min Ånd skal være i jeres hjerte og mine engle rundt omkring jer til at styrke jer« (L&P 84:88).

7. Jane er fuldstændig afhængig af sin mor, og hendes mor giver hende alt, hvad hun har brug for. Hvis spædbarnet sagde til sin mor: »Jeg har ikke brug for dig,« ville hun ikke overleve. At fortælle Herren, at vi ikke har brug for ham, er at befinde sig på stien til åndelig død. Vi har brug for hans næring hver eneste dag. Han giver sig selv til os, på samme måde som en mor giver sig selv til sit barn.

8. Lisa siger: »Jeg ønsker ikke, at Jane skal forblive sådan for evigt. Jeg ønsker, at hun vokser og udvikler sig og oplever et helt liv. Fordi jeg elsker hende, ønsker jeg, at hun oplever al den glæde, jeg har oplevet. Det er, hvad kærlige forældre ønsker for deres børn.« Vi har en kærlig himmelsk Fader, og selvom det nu kan virke umuligt, at vi nogen sinde kan blive som ham, så ser han vores fremtid. Han kender vores potentiale. Og det er nøjagtig, hvad han træner os i at blive – som ham. Det er, hvad kærlige forældre gør for deres børn, og vi er hans børn.

Må vi forstå, at det kun er ved at forlade os på hans Søns nåde og barmhjertighed, at vi kan vende tilbage og bo hos vor himmelske Fader.<sup>1</sup> Må vi glæde os over at være medlemmer af Kirken og altid være taknemlige for den vidunderlige plan, som vor himmelske Fader har tilvejebragt for os. ■

**NOTE**

1. *Forkynd mit evangelium*, 2005, s. 60.

## Stavskonference i Århus Stav, den 12. august 2012

**Jørn Holm Bendtsen**

Informationschef, Århus Stav

### En speciel konference

Igennem mange år har det været kutyme, at stavskonferencen i 2. halvår blev holdt i september; men i år var konferencedatoen allerede d. 12. august. Det betød, at vi kunne

køre til konference i dejligt, varmt sommervejr. De, som kom kørende sydfra, kunne også opleve, at de nye motorvejsstrækninger har nedsat køretiden til Herning på behagelig måde.

Denne konference var også speciel, idet den blev afholdt under præsidium af ældste Craig T. Wright, der er områdehalvfjerds fra England, og som havde fået til opgave at præsidere over konferencen af præsident Boyd K. Packer fra De Tolvs Råd.

Stavspræsident Kurt K. Frederiksen ledede mødet.

### Tjen med flid

Stavspræsident Kurt K. Frederiksen udtrykte som mødets første taler en tak til alle, der var blevet afløst efter tro tjeneste, og takkede dem, der nu var kaldede til at virke i staven. Han udtrykte ligeledes en tak for de muligheder vi får for at udvikle os gennem vore kaldelser i Herrens kirke. Præsident Frederiksen indledte herefter sin tale ved at stille spørgsmålet: »Hvad er vort forhold til Frelseren?« Vi har brug for at kende ham for at opfylde vort livs formål, vi har brug for at leve vort liv formålstjenligt, var de indledende svar. Vi er privilegerede ved at have profeter iblandt os for det sikrer en udvikling, så vi kan nå frem til at leve sammen med Frelseren.



JØRN HOLM BENDTSEN

**Siddende fra højre ses områdehalvfjerds ældste Craig T. Wright, missionspræsident og søster Sederholm samt stavspræsidentskabet, Århus stav.**

Vi er her på jorden for at få en udvikling, og vi må være flittige!

### **Lykke gennem lydighed**

Søster Heidi King Sederholm, missionspræsidentens hustru, der var næste taler, indledte sin tale med hjælp fra oversætter, men hun sluttede med at bære sit vidnesbyrd på dansk! Hun udtrykte taknemlighed over at kunne tjene i Danmark. »Når vi er lydige mod evangeliets love, løfter vi os selv op over synden i denne verden og vi bliver bedre til at udfylde vore kaldelser og til at virke i øvrigt. Vi bliver lykkelige.«

### **»Han lever!«**

Tale af missionspræsident Shawn D. Sederholm.

Indledningsvis udtrykte missionspræsident Shawn D. Sederholm sin værdsættelse af stavspræsidenten, idet han i sit hjerte føler at han er en inspireret mand!

»Sommetider kan prøvelser være meget svære!« indledte missionspræsidenten og citerede herefter fra Matt 11:28-30, idet han sagde: »Kom til mig alle I som er trætte – tag mit åg på jer! Når vi kalder på Gud i Jesu Kristi navn, så kan vi høre disse ord »Kom til mig«, og vi vil få fred og ro i vore hjerter. Jesus henvender sig hver dag til Faderen, vi har den samme mulighed, jeg ved at han kender mig. Herren giver os hvile og fred. Jesus er vores Frelser og Forløser. Jeg ved at han lever!«

Missionspræsidenten afsluttede med at bære sit vidnesbyrd.

### **Kærlighed er kraft**

Rådgiver i stavspræsidentskabet, præsident Buur Pedersen henviste til skriftstederne fra Joh 14:16 og 26 »Og jeg vil bede Faderen, og han skal give jer en anden talsmand, som skal være hos jer til evig tid. Han skal lære jer alt og minde jer om alt, hvad jeg har sagt til jer«. Befalinger kan være skræmmende! Kunne vi blot forstå, hvad Jesus har gjort for os, ville vi være mere villige

til at følge ham. Kærlighed er den store drivkraft. Vi har måske hørt om befalinger, som vi ikke helt forstod – men jeg lover jer, at I vil kunne erfare Frelserens kærlighed, når I er lydige!

### **Søg det bedste**

Tale af ældste Craig T. Wright, der talte med oversætter.

Vi er alle travle, vi hører om »krige og rygter om krige og om, at hele jorden skal være i oprør«.

Hvad har vi brug for at vælge at gøre? Jeg stod en meget tidlig morgen helt alene på en station og hørte fuglene synge. Men efterhånden som der kom flere rejsende til blev fuglenes sang overdøvet! Når I står alene på livets perron, så giv jer tid til at høre fuglene synge, til at være stille, til at føle Helligånden. »Mine disciple skal stå på hellige steder og skal ikke lade sig flytte« (L&P 45:32). Udeluk verdens larm, og fyld jeres tid med gode tanker og overvejelser! Det skete, at Jesu disciple havde en sådan oplevelse (se Mark 4:37-40) »Og der kom en voldsom hvirvelstorm, bølgerne slog ind over båden. Men Jesus lå i agterstavnen og sov på en hynde. Så vækkede de ham og sagde: »Mester, er du ligeglad med, at vi går under?« – Jesus truede ad stormen, og den lagde sig. – »Hvorfor er I bange? Har I endnu ikke tro?« Jesus Kristus giver os heling og fred, når der sker oprørende ting omkring os.

Hvad er det der gør os fortravlede? Kan alt retfærdiggøres? Med få klik kan vi nå dårlige ting på internettet! STOP, gå væk derfra. Omvend jer, hvis I er involverede i dårlige ting! Stop det – og få en ny friskhed i sjælen. Præsident Uchtdorf sagde ved sidste generalkonference: Jeg har følt, at der er en rensende kraft. Vi må søge en bedre del. Vi kan vælge mellem gode ting og bedre ting! Er vi midt i valgene mellem for mange gode ting? Lad os klynge os til det enkle!

Ældste Wright sluttede med at bære sit vidnesbyrd og opfordrede os til at studere og søge til templet. ■

# UM-sommerlejr 2012

Peter Holm Bentsen, Århus Stav og

Finn Lykkegaard, København Stav

## Sommervej

Så blev det endnu en gang tid for 88 unge mænd og deres ledere til den årlige sommerlejr for UM i Københavns og Aarhus stave, der igen i år blev afholdt på Fyn tæt på Vissenbjerg, der ligger lidt vest for Odense.

Lejren startede mandag i uge 31 sidst i juli måned med en dejlig velkomst fra naturens hånd i form af en ordentlig omgang regnbyger, men på trods af vejret var der højt humør, og de forskellige lejre blev hurtigt bygget op. Der skulle etableres køkkener, da de forskellige menigheder selv skulle tilberede maden over åben ild eller medbragte kogeblus. Senere på aftenen kom tidligere stavspræsident i Aarhus Stav Carsten Larsen på besøg og holdte en fireside om temaet for lejren i år, der var »Hold fast i jernstangen«.

## Geocaching

Tirsdag stod dagen på geocaching for Københavns Stav en international leg, hvor det går ud på at finde skatte, der er gemt rundt omkring i hele landet. Legen går derefter ud på at finde og lokalisere skattene. Hvis der er noget i skattene at bytte med, må man tage noget derfra, hvis det man lægger i den har større værdi end det, man tager. Normalt findes skattene ved hjælp af GPS-udstyr, men her var de nedskrevet på et kort over området for at kunne finde dem.

## Walkie-talkie leg

Aarhus Stav fik i mellemtiden til opgave at skulle finde forskellige poster i det nærmeste område omkring lejren. Hver menighed blev delt op i to hold med et hold ude i området og et hold i basen af lejren med kort og opgaver til holdet ude

i marken. Så skulle de ved hjælp af kommunikation over walkie-talkien guide holdet i marken til de forskellige poster. Tirsdag stod aftensmaden på fisk, hvor der blev udleveret hele foreller til alle til tilberedelse over bålet. Fiskene var dog rengjorte, så de skulle blot krydres og varmes, så var de klar til at blive spist sammen med nogle kogte kartofler. Der var mange unge mænd, der aldrig tidligere kunne lide fisk, der med stor iver spiste løs denne aften.

## Stjerneløb m.m.

Onsdag var den dag, vejruderne festede. Sol fra morgen til aften. Og alle skulle vi på lejren »hike«, der var lagt i hænderne på Claus Paulsen fra Horsens. Han havde arrangeret et »Stjerneløb« i en nærliggende skov – det vil sige et løb, hvor »løbslederen« befandt sig i centrum, hvorefter grupperne blev sendt fra centrum til stjernens forskellige ben, hvor der hvert sted ventede en post med spændende opgaver så som ballonskydning, ballonnedskydning, førstehjælp, båretransport, brug af kompas og endelig en duel mellem 2 hold ad gangen – alt krydret med skriftsteder fra MB. En særdeles vellykket tur, der medførte diverse spiselige præmier til de vindende hold.

Senere – da alle havde spist deres kylling med ris – blev der bygget tømmerflåder med rafter og store tønder afsluttende med en dyst på en lille sø.

Aftenen sluttede med en »Open Air Cinema«, idet vi alle bænkedes os foran et til formålet fabrikeret skærm/lærred, hvorpå vi så og morede os

*De unge mænd  
nød at sejle  
med selvbyggede  
flåder.*



FINN LYKKEGAARD

over biografsuccesen »Tilbage til fremtiden 1«. Efter filmen deltog enkelte i et mindre natløb.

### Tirsdagen reverse – og aften med pigerne

Torsdag var rollerne fra tirsdag byttet om – det vil sige at København Stavs unge skulle på walkie-talkie og de fra Aarhus skulle på Geocaching- Igen drillede vejret, hvilket tog lidt af fornøjelsen ved disse to aktiviteter. Måske betød det også noget, at fremgangsmåden i begge aktiviteter var relativt ukendt for de fleste, men dagen gik også med forberedelser til aftenens plan. Besøget hos pigerne.

Mange drenge bærer tydeligt i sig kimen til at begå sig i et køkken – i hvert fald er de meget glade for at arbejde med mel. Mel i strømpebukser er et anvendeligt og ufarligt våben, men hvor det dog griser. Men der blev fabrikeret ammunition til at angribe pigerne senere.

Sidst på eftermiddagen påbegyndtes transporten til et sted nær pigernes lejr, idet de ca. 12 km var for langt for de trætte drenge. Men pigerne lå på lur – med fyldte vandballoner. Så det blev en drabelig dyst, der resulterede i mange meget våde drenge, og såvel drenge som piger, der lignede bagersvende efter en dags brødbagning. Efter kampen blev der serveret burgere og pølser med diverse frisk tilbehør, inden en gruppe drenge opførte et nyt afsnit af lejrfløjtonen om de forelskede drenge på lejr. Efter oprydning blev drengene sunget af sted af en gruppe piger fra Roskilde. En herlig dag og en herlig afsluttende aften, hvor solen igen var med os.

### Farvel og tak

Fredag morgen stod i opbrydelsens tegn. Vi afholdt en kort morgensamling, hvor resultatet fra onsdagens løb blev bekendtgjort og præmier uddelt, hvorefter vi tog afsked med hinanden. Lejre blev nedbrudt og området rengjort, hvorefter vi alle drog af sted til vore hjem – helt sikkert med en tanke på og et ønske om at mødes igen i 2013 et sted på Sjælland til den næste lejr.

En stor tak til alle herlige unge og deres ledere. ■

## UP-sommerlejr 2012

Tanya Køster,

UP-præsident, Århus Stav

### Lysets banner

Vores fokus denne uge var pionererne og deres vandring fra Nauvoo til Salt Lake-dalen. Vi startede med en familieaften mandag med at snakke om de hellige pionerkvinder og de udfordringer, de gik igennem. Vi delte en masse pionerhistorie til inspiration i løbet af ugen.

Vi snakkede om hærføreren Moroni fra Mormons Bog, som netop var et banner for folket (se Alma 46-48). Og hvordan vi kan være lysets banner i vores hver dag.

Det kan vi bl.a. ved at

- have mod til at være den vi er og stå for retfærdighed.
- vælge gode venner.
- bede og studere hver dag.
- være dydig og ren.

Som Jesu bannerfører, som er lyset, kan vi hjælpe de ærlige i hjertet med at finde Jesus.

Bannerførere marcherer i spidsen for en værdig sag og repræsenterer det, der er godt og ædelt.

### Håndkærrepiger

Begrebet »Håndkærrepige« er blevet kendt blandt de unge piger.

Fra 1856 og årene frem var en håndkærrepige en eftertragtet pige. Det var nemlig en, der havde gået hele vejen med

25 km om dagen i de ca. 85 dage, det tog at gå over prærien. Det var en pige med tro og udholdenhed, og som var modig og stærk.

En sådan pige er det, vi eftertragter i dag også.

En af lejrene havde lavet en sang over det at være en håndkærrepige, det er fortryllende.

### En anderledes menu

Pioner dag – Vi havde en dag, hvor vi alle »smagte« lidt på det at være pionerkvinde. Pigerne fik derfor kun pionermad denne dag.

Morgenmad ½ liter vand + 1 dl majsmel.

Frokost: 12 gram beef jerkey + 2 kiks.

Eftermiddag: Lille pakke tørret frugt rosiner.

Aftensmad: Suppe lavet ud af det mad de i løbet af dagen selv kunne fange med bue og pil.

Nogle lejre fik derfor mere end andre, da de havde været heldige at fange flere kartofler.

Det var med bue og pil, de skulle skyde deres mad ned.

Eller igennem forskellige udholdenhedsprøver de kunne tjene 1 kartoffel eller flere til hele holdet.

Der blev gået med en håndkærre igennem svært terræn. Nogle hold havde højt humør og sang sig igennem turen.



## Seje piger

HIKE dag. Vi har seje unge piger i Danmark. De gik alle 19 eller 25 km. På skift trak de alle håndkærren hele vejen frem og tilbage. Ned til Føns strand, hvor de kunne slappe af i vandkanten, og nogle kunne bade. Denne dag var vi velsignet med højt solskin.

De ældste piger blev ude og sov i bivuaq, som de selv byggede. Det var sammen med en masse myg, så det var ikke sjovt hele natten. Men de holdt ud og brugte underbukser på hovedet som beskyttelse. Ja som håndkærrepige må man holde ud og bruge det man har.

## Alt er vel

Sangen »Kom kom Guds folk« er skrevet af William Clayton, som skrev den efter han var sendt af sted med et håndkærrekompagni uden hans hustru, som var højgravid. Han vidste derfor ikke, hvordan det gik med hende og babyen.

Efter 2 mdr. fik han endelig den besked, at hun havde født en sund og rask dreng. William skrev denne sang om, at »Alt er

vel, Alt er vel«. Den betød meget for pionererne på rejsen, og har styrket dem til at gå videre. Den har senere også betydet meget for mange hellige de sidste 150 år.

Denne sang lavede alle pigerne deres egen tekst til fra deres hike-tur. Der var både sjove og smukke sange. Pigerne malede også deres eget maleri ud fra en pioneroplevelse/historie som betyder noget særligt for den enkelte pige eller fra oplevelser på lejren, som de gerne vil huske sig selv på.

## Mirakler

Vi talte om de mange mirakler, pionererne oplevede på vej over prærien trods deres udfordringer og sorger. Vi har i dag også masser af mirakler i vores hverdag. Vi skal bare huske at lægge mærke til dem, som for eksempel følgende:

En ung pige kom til skade med sit lår, da hun fik kogende vand over sig. Hun sad i 2 timer eller mere under bruseren. Men hele tiden var hendes leder ved hende samt veninder på skift. Hun var aldrig alene. Selv om natten blev de hos denne unge



FINN LYRKEGAARD

pige. Efter en salvelse og masser af koldt vand, var denne pige efter eget valg, klar til at gå 25 km på hike dagen efter, uden nogen smerter.

**Fælles fireside um og up med masser af herlig grillmad.**

## Velsignelse at være leder

Det var igen en velsignelse og fornøjelse at være sammen med de unge piger og mærke deres tro og udholdenhed. Tak til alle pigerne for at være så trofaste og dydige. Tak til alle lederne, som var med pigerne til at støtte og opbakke dem i at blive ved med at være dem, de er, og at stole på Herren i deres hverdag. ■

**De herlige unge piger I Danmark er i sandhed »Lysets Banner«**



SØSTER TAVNA KØSTER

## Fortsætter i forrådskomité

Mie og hendes mand Michael har nu 2 børn, Caja (3 år) og Sara (1 år), og Mie har for nyligt afsluttet sin barselsorlov for at vende tilbage til sit arbejde som skolelærer.

Hun fortsætter i sin kaldelse i forrådskomitéen i Roskilde Menighed, som i skrivende stund er ved at arrangere et fællesindkøb af store dunke til forråd. Så hun har stadigvæk noget at se til.



*Den afgangende  
redaktør Mie B.  
Dalsgaard*

### Ny redaktør med mange opgaver

Finn Lykkegaard, gift med Arja, er for nylig blevet afløst som grenspræsident for Nykøbing F. gren, men tjener fortsat som musikformand i Københavns Stav og er også blevet kaldet som informationschef i Københavns Stav – så han kommer heller ikke til at kede sig.

Mailadresse virker fortsat

Man kan fortsat sende annoncer og billeder til LiahonaDK@gmail.com – se nærmere sidst på lokalsiderne. ■



*Den nye  
redaktør, Finn  
Lykkegaard*

## Svar på bønner

**Mathias Nybo J., 16 år,**  
Fredericia menighed

### Mit yndlingsskriftsted er i Moroni 10:3-5

»Se, jeg vil formane jer til, at I, når I læser dette, hvis Gud anser det for vist, at I læser det, at I husker på, hvor barmhjertig Herren har været mod menneskenes børn fra Adams skabelse helt op til den tid, da I modtager dette, og grunder over det i hjertet.

Og når I modtager dette, vil jeg formane jer til, at I spørger Gud, den evige Fader, i Kristi navn, om ikke dette er sandt; og hvis I spørger af et oprigtigt hjerte, med oprigtig hensigt, idet I har tro på Kristus, så vil han tilkendegive sandheden af det for jer ved Helligåndens kraft.

Og ved Helligåndens kraft kan I kende sandheden af alt. «

### Svaret kommer

Selvom det er et meget klassisk skriftsted, er det dog stadig min favorit. Det fortæller, at man kan

få svar på sine bønner gennem Helligånden.

Det betyder meget for mig, at jeg ved, at jeg kan få svar på mine bønner, når man godt kan tvivle på at bøn virker. Så længe vi mener det, vi beder om, og gør det med en oprigtig hensigt, skal vi nok få svar. Det betyder at man også skal være flittig, før Gud vil give os svar.

### Helligåndens gave

Jeg læser ofte dette skriftsted for at minde mig selv om, hvor vigtigt bøn er.

Jeg kan også rigtig godt lide dette skriftsted, fordi det minder mig om, hvor vigtig Helligåndsgaven er, da det er Helligånden, der bekræfter ting for os, når vi beder til vor himmelske Fader. Det at vide, at Helligånden altid vil være med mig, så længe jeg lever efter Guds befalinger, er en kæmpe velsignelse. ■

## Ændringer i Templets åbningstider

### Tempelpræsidentskabet

Templet i København

For bedre at imødekomme søs-kendes behov, har vi besluttet at foretage nogle mindre ændringer i templets åbningstider. Ændringerne, der vedrører fredag og lørdag, er gældende fra den 1. januar 2013.

### Sessionerne ændret fra 1. januar

Sessionerne vil fra denne dato begynde som angivet:  
Onsdag: 17.30 og 19:30

Torsdag: 15:30, 17:30 og 19:30  
Fredag: 10:00, 12:30, 14:30,  
16:30 og 18:30  
Lørdag 10:00 og 12:00

### Større grupper

Hvis man er en større samlet gruppe, der omfatter det nødvendige antal tempeltjenere, vil man herudover kunne få arrangeret en session lørdag kl. 14:00. Dette skal i givet fald aftales med templet senest onsdagen før. ■

## Køb lidt hver måned

**Jette Madsen**

Velfærdsspecialist, Odense 1. Menighed

Nogle syntes, at det er rigtig svært at komme i gang med at samle forråd, og at det koster mange penge. Men det behøver ikke at være så besværligt. De råd vi giver til familierne, vi arbejder med, er at bruge 50 – 200 kr. om måneden til at købe varer, udover det, som de skal bruge lige nu. Og køb det endelig på tilbud, f.eks. flæde tomater, majs, tun, salt, ris, pasta, sæbe, vaskepulver eller andre ting man bruger i sin hverdag. I løbet af ganske kort tid har man opbygget et forråd. Har man ikke de 50 kr., er der også den mulighed for at samle tomme flasker op – der ligger mange.

### Køb de ting, du bruger

Der er rigtig mange gode tips til, hvad man skal købe til sit forråd, men vores råd er købe de ting, du bruger i din husholdning i forvejen, så du slipper for at smide ting ud, som er blevet for gamle. Husk også at lade dit forråd cirkulere. Når du køber nye varer, så sæt dem bagerst på hylden,

det tager ganske rigtigt 5 min. længere, men så kan du samtidig lige kontrollere, at du ikke har for gamle varer stående på dine hylder.

### Forråd er mere end mad og vand

Gør det til noget sjovt at samle forråd, send sms tips til familie og venner med gode ideer eller tilbud. Forråd er for hele familien, der er ikke alder på, og måske har de små nogle gode og sjove idéer til, hvad de synes der skal på forråd ... Forråd er ikke kun mad og vand, men også opsparing. En opsparing i banken, men også dét at kunne have lidt penge liggende hjemme, til brug hvis alt andet kikser. Et godt råd er også, altid at have mindst en halv tankfuld brændstof på bilen, man ved aldrig, hvornår man skal ud og løse en uforudset opgave.

### Har også brugt forråd til at hjælpe andre

Jeg ved, at der er en rigtig god grund til, at Gud har givet os en mulighed for at samle forråd, det er ikke altid let, det er jeg enig med de fleste om, men jeg har selv oplevet velsignelserne ved at have et forråd og kunne bruge af det. Vi har også oplevet, at vi uden problemer har kunnet tage af vores forråd til at hjælpe familie og andre trængende. De oplevelser har gjort, at jeg har et ønske om, at alle vil kunne finde glæde i at have et forråd. ■

## Ny redaktør på lokalsiderne

**Finn Lykkegaard**  
Redaktør

Finn Lykkegaard er blevet kaldet som ny redaktør her på Liahonas danske lokalsider.

Han afløser Mie B.

Dalsgaard, der har været redaktør siden april 2010. ■

## Nyligt udsendte missionærer

**Charlotte K. Frederiksen**

Frederiksberg Menighed

Fra Danmark er følgende medlemmer kaldet til at tjene en mission:

**Joachim Johan Stange Nielsen**

Randers Gren, Århus Stav er kaldet til Alpine tysk-talende Mission  
7. august 2012 til 7. august 2014

**Abel Joshua Birk**

Odense 2. Menighed er kaldet til Idaho Boise Mission,  
15. august 2012 til 15. august 2014



**Mads Blønd Andersen**

Odense 2. Menighed  
Kaldet til South Africa  
Cape Town Mission,  
23. august 2012 til  
23. august 2014



**Frederik Steenholdt Køster**

Odense 1. Menighed  
Kaldet til Nevada  
Reno Mission,  
18. september 2012 til  
18. september 2014

## KONTAKT OS

### Skriv til lokalsiderne

Artikler til lokalsiderne »Rundt om Danmark« er altid velkomne.

Skriv venligst tydelig afsender samt hvilket af lokalsidernes områder du skriver til.

Nyhedsartikler bør indsendes senest 2 uger efter hændelsen, da der går ca. 3 mdr. før artiklen trykkes. Indsend venligst mellem 75-600 ord.

Redaktionen forbeholder sig ret til at redigere og afkorte artiklerne. Offentliggørelsen af tekster og foto afhænger af deres relevans, kvalitet og den tilgængelige plads.

Redaktør Finn Lykkegaard

E-mail: LiahonaDK@gmail.com ■