



M E S T E R -  
S K R I F T S T E D E R

### 1 Nefi 3:7

Jeg vil tage af sted og gøre.

#### Baggrund

Herren befalede Nefi og hans brødre at tage tilbage til Jerusalem for at få bronzepladerne.

#### Læren eller princippet

Herren bereder en vej, så vi kan holde hans befalinger.

#### Anvendelse

Hvad har Herren befalet dig at gøre, som nogle måske synes er vanskeligt? Hvordan beredte han en vej for dig til at gøre det?



M E S T E R -  
S K R I F T S T E D E R

### 2 Nefi 2:25

Adam faldt, for at menneskene kunne blive til.

#### Baggrund

Lehi underviste sine sønner om nødvendigheden af faldet og dets konsekvenser.

#### Læren eller princippet

Faldet var en nødvendig del af vor himmelske Faders plan og muliggjorde vores liv på jorden.

#### Anvendelse

Hvordan kan viden om faldet og livet på jorden hjælpe dig til bedre at forstå dit formål i livet?



M E S T E R -  
S K R I F T S T E D E R

### 2 Nefi 2:27

Vi er frie til at vælge.

#### Baggrund

Lehi underviste sine sønner i handlefrihedens rolle i frelsesplanen.

#### Læren eller princippet

Vi er frie til at følge Jesus Kristus, som fører til frihed og evigt liv, eller djævelen, som fører til fangenskab og død.

#### Anvendelse

Tænk på et tidspunkt, hvor du valgte at adlyde en befaling. Hvordan føler du, at din lydighed har eller vil føre til større frihed?



M E S T E R -  
S K R I F T S T E D E R

### 2 Nefi 9:28-29

At lære er godt, hvis vi følger Guds råd.

#### Baggrund

Jakob sammenlignede storheden i vor himmelske Faders frelsesplan med djævelens snedige plan.

#### Læren eller princippet

De lærde er ofte stolte over deres egen visdom og tilsidesætter Guds råd. Det er godt at erhverve viden, hvis vi fortsætter med at adlyde Gud.

#### Anvendelse

Hvordan hjælper lydighed over for Guds råd dig med at fastholde et passende perspektiv med hensyn til verdens visdom?



M E S T E R -  
S K R I F T S T E D E R

### 2 Nefi 25:23, 26

Ved nåde bliver vi frelst.

#### Baggrund

Nefi forklarede nogle af årsagerne til, hvorfor det kun er gennem Jesus Kristus, at en person kan blive frelst.

#### Læren eller princippet

Gennem Jesus Kristus kan vi modtage forladelse for synder og blive frelst ved nåde, efter at have gjort alt, hvad vi kan gøre.

#### Anvendelse

Hvilke personlige tanker og vidnesbyrd vil du fortælle en person, som spørger, om sidste dages hellige tror på Jesus Kristus?



M E S T E R -  
S K R I F T S T E D E R

### 2 Nefi 28:7-9

Vi kan ikke retfærdiggøre nogen synd.

#### Baggrund

Profeten Nefi underviste sit folk i den store ugudelighed, der i de sidste dage vil findes i stort omfang.

#### Læren eller princippet

I de sidste dage vil mange forkynde falske, tomme og tåbelige lærdomme.

#### Anvendelse

Hvordan kan du genkende verdens tåbelige lærdomme?



M E S T E R -  
S K R I F T S T E D E R

### 2 Nefi 31:19-20

Hold ud til enden.

#### Baggrund

Nefi skrev hen mod slutningen af sit virke, at alle mennesker skal følge Jesu Kristi eksempel for at arve evigt liv.

#### Læren eller princippet

Når vi udøver tro, omvender os fra vore synder, bliver døbt og modtager Helligåndsgaven, må vi trænge os frem i retskaffenhed og holde ud til enden for at få evigt liv.

#### Anvendelse

Hvilket råd ville du give et nydøbt medlem af Kirken? Hvad gør du for at trænge »frem med standhaftighed i Kristus«?



M E S T E R -  
S K R I F T S T E D E R

### 2 Nefi 32:3

Tag for dig af Kristi ord.

#### Baggrund

Nefi skrev hen mod slutningen af sit virke, hvad alle mennesker må gøre for at forstå og efterleve Jesu Kristi lære.

#### Læren eller princippet

Hvis vi studerer Kristi ord og hans inspirerede tjeneres ord, får vi den vejledning, vi har brug for til at træffe de rette valg.

#### Anvendelse

Hvordan har Kristi ord hjulpet dig til at vide, hvad du skal gøre? Hvad vil du gøre for at »tage for dig« af Kristi ord?



M E S T E R -  
S K R I F T S T E D E R

### 2 Nefi 32:8-9

I skal altid bede.

#### Baggrund

Nefi skrev hen mod slutningen af sit virke, hvad alle mennesker må gøre for at forstå og efterleve Jesu Kristi lære.

#### Læren eller princippet

Ånden lærer os at bede.

#### Anvendelse

Hvordan kan du huske at bede nat og dag? Hvordan kan du søge Helligåndens indflydelse i dine bønner?



M E S T E R -  
S K R I F T S T E D E R

### Mosija 2:17

Ved at tjene andre tjener man Gud.

#### Baggrund

Kong Benjamin talte til sit folk og forberedte dem på at påtage sig Jesu Kristi navn.

#### Læren eller princippet

Når vi tjener vore medmennesker, tjener vi Gud.

#### Anvendelse

Nævn nogle konkrete ting, du kan gøre for personer omkring dig, som Frelseren ville gøre, hvis han var her.

---

23 For vi arbejder flittigt med at skrive for at <sup>a</sup>formå vore børn og også vore brødre til at tro på Kristus og til at blive forligt med Gud; for vi ved, at det er ved <sup>b</sup>nåde, at vi bliver frelst, efter alt hvad vi kan <sup>c</sup>gøre.

26 Og vi <sup>a</sup>taler om Kristus, vi fryder os i Kristus, vi prædiker om Kristus, vi <sup>b</sup>profeterer om Kristus, og vi skriver i overensstemmelse med vore profetier, for at vore <sup>c</sup>børn kan vide, til hvilken kilde de kan se hen for at få <sup>d</sup>forladelse for deres synder.

---

17 Og se, jeg fortæller jer dette, så I kan lære <sup>a</sup>visdom; så I kan lære, at når I er i jeres <sup>b</sup>medmenneskers <sup>c</sup>tjeneste, er I blot i jeres Guds tjeneste.

---

28 O, hvor snedig er ikke den Ondes <sup>a</sup>plan! O, menneskers <sup>b</sup>forfængelighed og skrøbelighed og dårskab! Når de er <sup>c</sup>lærde, tror de, at de er <sup>d</sup>vise, og de lytter ikke til Guds <sup>e</sup>råd, for de tilsidesætter det, fordi de mener, at de selv ved bedst, derfor er deres visdom dårskab, og den gavner dem intet. Og de skal fortabes.

29 Men at være lærd er godt, hvis man <sup>a</sup>lytter til Guds <sup>b</sup>råd.

---

8 Og se, mine elskede brødre, jeg fornemmer, at I stadig grunder i hjertet, og det bedrøver mig, at jeg må tale angående dette. For hvis I ville lytte til den Ånd, der lærer mennesket at <sup>a</sup>bede, da ville I vide, at I skal bede; for den <sup>b</sup>onde ånd lærer ikke et menneske at bede, men lærer det, at det ikke skal bede.

9 Men se, jeg siger jer, at I <sup>a</sup>altid skal bede og ikke miste modet; at I ikke må udføre noget for Herren, uden at I først beder til Faderen i <sup>b</sup>Kristi navn om, at han vil hellige din gerning for dig, så din gerning må blive til din sjæls <sup>c</sup>velfærd.

---

27 Derfor er menneskene <sup>a</sup>frie, hvad angår kødet; og alt, der er tjenligt for mennesket, er givet dem. Og de er frie til at <sup>b</sup>vælge frihed og <sup>c</sup>evigt liv ved alle menneskers store formidler, eller til at vælge fangenskab og død i overensstemmelse med Djævelens fangenskab og magt; for han stræber efter at gøre alle mennesker elendige, ligesom han selv er.

---

3 <sup>a</sup>Engle taler ved Helligåndens kraft; derfor taler de Kristi ord. Derfor sagde jeg til jer: <sup>b</sup>Tag for jer af Kristi ord, for se, Kristi ord vil fortælle jer alt det, som I skal gøre.

---

25 <sup>a</sup>Adam <sup>b</sup>faldt, for at menneskene kunne blive til, og menneskene <sup>c</sup>er til for at kunne nyde <sup>d</sup>glæde.

---

19 Og se, mine elskede brødre, efter at I er kommet ind på denne snævre og trange sti, vil jeg spørge, om alt er <sup>a</sup>gjort? Se, jeg siger jer: Nej, for I er ikke kommet så vidt uden ved Kristi ord med urokkelig <sup>b</sup>tro på ham, idet I helt <sup>c</sup>forlader jer på hans fortjenester, han der er mægtig til at frelse.

20 Derfor må I <sup>a</sup>trænge jer frem med standhaftighed i Kristus og have et fuldkommen klart <sup>b</sup>håb og en <sup>c</sup>kærlighed til Gud og til alle mennesker. For se, hvis I trænger jer frem, idet I tager for jer af Kristi ord og <sup>d</sup>holder ud til enden, se, så siger Faderen: I skal få evigt liv.

---

7 Og det skete, at jeg, Nefi, sagde til min far: Jeg <sup>a</sup>vil tage af sted og gøre det, som Herren har befaleet, for jeg ved, at Herren ikke giver nogen <sup>b</sup>befalinger til menneskenes børn, uden at han <sup>c</sup>bereder en vej for dem, så de kan udføre det, som han befaler dem.

---

7 Ja, og der skal være mange, der skal sige: <sup>a</sup>Spis, drik, og vær lystig, for i morgen dør vi, og det skal gå os godt.

8 Og der skal også være mange, der skal sige: Spis, drik, og vær lystig, men frygt alligevel Gud – han vil <sup>a</sup>retfærdiggøre, at man begår en lille synd; ja, <sup>b</sup>lyv lidt, drag fordel af en anden på grund af hans ord, grav en <sup>c</sup>grav for din næste; det er der intet galt i; og gør alt dette, for i morgen skal vi dø; og dersom vi er skyldige, vil Gud slå os med nogle få slag, og til sidst skal vi blive frelst i Guds rige.

9 Ja, og der skal være mange, som på denne måde skal undervise i falske og tomme og <sup>a</sup>tåbelige <sup>b</sup>lærdomme og skal være opblæste i hjertet og søge dybt for at skjule deres planer for Herren; og deres gerninger skal ske i mørket.



### Mosija 3:19

Det naturlige menneske er Guds fjende.

#### Baggrund

Kong Benjamin talte til sit folk og forberedte dem på at påtage sig Jesu Kristi navn.

#### Læren eller princippet

Vi overvinder det naturlige menneske ved at give efter for Helligånden og blive en hellig gennem Jesu Kristi forsoning.

#### Anvendelse

Hvad vil det sige, at man »giver efter for den hellige Ånds tilskyndelser«? Nævn nogle tilskyndelser, som Helligånden har givet dig.



### Mosija 4:30

Vogt jeres tanker, ord og gerninger.

#### Baggrund

Kong Benjamin talte til sit folk og forberedte dem på at påtage sig Jesu Kristi navn.

#### Læren eller princippet

Vi bliver dømt og er ansvarlige for vore tanker, ord og gerninger.

#### Anvendelse

Nævn nogle konkrete tiltag, som du har gjort for at holde dig til rene og dydige tanker, ord og handlinger hele dagen?



### Alma 7:11-13

Jesu Kristus overvandt synd og død.

#### Baggrund

Alma profeterede for Gideons folk, at Frelseren ville komme til verden, og at de måtte forberede sig.

#### Læren eller princippet

Jesu Kristus påtog sig sit folks smerter, sygdomme og svagheder; han befriede menneskeheden fra døden og tilvejebragte en måde at overvinde synd på.

#### Anvendelse

Hvornår har du følt forsoningens helbredende kraft? Skriv i din dagbog eller fortæl en ven om dit vidnesbyrd om forsoningens helbredende kraft.



### Alma 32:21

Tro er ikke fuldkommen kundskab.

#### Baggrund

Alma underviste de ydmyge blandt zoramitterne i tilbedelse og tro.

#### Læren eller princippet

Tro kræver, at en person tror på noget, der er sandt, men som måske ikke kan ses.

#### Anvendelse

Hvordan ville du forklare en ven, hvordan noget der ikke kan ses, stadig kan være sandt?



### Alma 37:35

Lær i din ungdom at holde befalingerne.

#### Baggrund

Alma vejledte Helaman for at forberede ham til lederopgaver.

#### Læren eller princippet

Det er klogt at lære at holde Guds befalinger i sin ungdom.

#### Anvendelse

Hvilke oplevelser har du haft, som styrkede dit ønske om at adlyde befalingerne?



### Alma 39:9

Gå ikke mere efter dine øjnes begær.

#### Baggrund

Alma rettede på Coriantons opførelse, fordi han havde begået alvorlige synder.

#### Læren eller princippet

De, der har givet efter for begær og umoral, kan ikke blive frelst i Guds rige, medmindre de omvender sig.

#### Anvendelse

Hvad gør du for at overvinde tanker om begær og for at forsage dine synder?



### Alma 41:10

Ugudelighed har aldrig været lykke.

#### Baggrund

Alma underviste sin søn Corianton om de evige konsekvenser af ugudelighed og retskaffenhed.

#### Læren eller princippet

Synd kan ikke føre til varig lykke.

#### Anvendelse

Hvordan er din lykke blevet større af at følge Jesu Kristi eksempel og lærdomme?



### Helaman 5:12

Byg din grundvold på Kristus.

#### Baggrund

Nefi og Lehi mindedes deres fars Helamans råd og helligede sig til at forkynde for de ugudelige nefitter.

#### Læren eller princippet

Vi kan kun modstå Satans fristelser ved at basere vores liv på Jesu Kristus.

#### Anvendelse

Hvordan har Jesu Kristi evangelium rustet dig mod fristelser? Hvordan kan du konsekvent basere dine valg på Frelserens liv og lærdomme?



### 3 Nefi 12:48

I skal være fuldkomne.

#### Baggrund

Jesu Kristus lærte nefitterne den højere lov og forberedte dem på at tilhøre Guds rige.

#### Læren eller princippet

Vi er befalet at blive som vor himmelske Fader og Jesu Kristus, som er fuldkomne.

#### Anvendelse

Hvad kan du gøre lige nu for at blive mere som Jesu Kristus?



### 3 Nefi 18:15, 20-21

Våg og bed altid.

#### Baggrund

Jesu lærte nefitterne, hvordan man modstår djævelens fristelser.

#### Læren eller princippet

Vi kan gennem bøn blive givet styrke til at modstå fristelse, opnå vore retfærdige ønsker og blive velsignet i vores familie.

#### Anvendelse

Hvad kan du gøre for at blive mere regelmæssig i dine personlige og i familiens bønner?

---

35 O husk dette, min søn, og lær <sup>a</sup>visdom i din ungdom; ja, lær i din ungdom at holde Guds befalinger.

---

21 Og se, som jeg sagde angående tro: <sup>a</sup>Tro er ikke at have en fuldkommen kundskab om noget; hvis I derfor har tro, har I <sup>b</sup>håb om det, som <sup>c</sup>ikke ses, men som er sandt.

---

11 Og han skal gå omkring og lide smerter og <sup>a</sup>trængsler og fristelser af enhver art; og dette for at det ord må blive opfyldt, som lyder: Han vil påtage sig sit folks smerter og sygdomme.

12 Og han vil påtage sig <sup>a</sup>døden, så han kan løse dødens bånd, som binder hans folk; og han vil påtage sig deres skrøbeligheder, så hans indre kan fyldes med barmhjertighed, hvad angår kødet, så han, hvad angår kødet, kan vide, hvorledes han kan <sup>b</sup>bistå sit folk, hvad angår deres skrøbeligheder.

13 Se, Ånden <sup>a</sup>ved alt; alligevel lider Guds Søn, hvad angår kødet, så han kan <sup>b</sup>påtage sig sit folks synder, så han kan slette deres overtrædelser i overensstemmelse med hans magt til at udfri; og se nu, det er det vidnesbyrd, som er i mig.

---

30 Men så meget kan jeg sige jer, at hvis I ikke <sup>a</sup>vogter jer selv og jeres <sup>b</sup>tanker og jeres <sup>c</sup>ord og jeres handlinger og iagttager Guds befalinger og vedbliver i troen på det, I har hørt angående Herrens komme, helt til jeres livs ende, må I fortabes. Og se, o menneske, husk dette, og gå ikke fortabt.

---

19 For det <sup>a</sup>naturlige menneske er en fjende af Gud og har været det fra Adams <sup>b</sup>fald og vil være det for evigt og altid, medmindre han <sup>c</sup>giver efter for den hellige <sup>d</sup>Ånds tilskyndelser og aflægger det naturlige menneske og bliver en <sup>e</sup>hellig ved Herren Kristi forsoning og bliver som et <sup>f</sup>barn, underdanig, sagtmodig, ydmyg, tålmodig, fuld af kærlighed, villig til at underordne sig alt det, som Herren finder det tjenligt at pålægge ham, ligesom et barn underordner sig sin far.

---

15 Sandelig, sandelig siger jeg til jer: I skal altid våge og <sup>a</sup>bede, for at I ikke skal blive fristet af Djævelen og blive ført bort som fanger af ham.

20 og <sup>a</sup>hvad I end beder Faderen om i mit navn, som er ret, i tro på at I skal få det, se, det skal gives jer.

21 <sup>a</sup>Bed i jeres familie til Faderen og altid i mit navn, så jeres hustru og jeres børn må blive velsignet.

---

48 Derfor ønsker jeg, at I skal være <sup>a</sup>fuldkomne, ligesom jeg, eller jeres Fader som er i himlen, er fuldkommen.

---

12 Og se, mine sønner, husk, husk, at det er på <sup>a</sup>klippen, vor forløser, som er Kristus, Guds Søn, at I skal bygge jeres <sup>b</sup>grundvold, så når Djævelen udsender sine mægtige vinde, ja, sine pile i hvirvelvinden, ja, når alle hans hagl og hans mægtige <sup>c</sup>uvejr skal ramme jer, at det ingen magt skal få over jer til at drage jer ned i elendighedens og den uendelig jammers kløft på grund af den klippe, som I er bygget på, som er en sikker grundvold, en grundvold, hvorpå menneskene, hvis de bygger derpå, ikke kan falde.

---

10 Antag ikke, fordi der er blevet talt angående genoprettelse, at du skal blive bragt tilbage fra synd til lykke. Se, jeg siger dig: <sup>a</sup>Ugudelighed har aldrig været lykke.

---

9 Se, min søn, jeg ønsker, at du skal omvende dig og aflægge dine synder og ikke mere gå efter dine øjnes <sup>a</sup>begær, men <sup>b</sup>fornægte dig alt dette, for medmindre du gør det, kan du på ingen måde arve Guds rige. Åh, husk det, og tag det på dig, og fornægt dig dette.



#### Eter 12:6

Vidnesbyrdet kommer, efter troen er blevet prøvet.

#### Baggrund

Moroni medtog sit eget vidnesbyrd, sine råd og sin forståelse om tro, da han forkortede profeten Eters ord.

#### Læren eller princippet

Herren velsigner os med en åndelig bekræftelse, efter vi har holdt ud i tro.

#### Anvendelse

Hvornår har du udvist tro på Jesus Kristus? Hvilke velsignelser fik du?



#### Eter 12:27

Det svage bliver stærkt.

#### Baggrund

Moroni var bekymret for det ufuldkomne i sine skrevne ord. Herren instruerede ham i, hvordan man overvinder svagheder.

#### Læren eller princippet

Gud giver os svagheder for at gøre os ydmyge. Hvis vi ydmyger os, kan vore svagheder blive til en styrke gennem tro på Jesus Kristus.

#### Anvendelse

Hvilke svagheder kan du bede Gud om at gøre til noget stærkt? Hvordan kan du udvise ydmyghed og få større tro på Jesus Kristus?



#### Moroni 7:41

Få håb gennem Kristi forsoning.

#### Baggrund

Mormon underviste i, hvordan tro, håb og næstekærlighed i en tid med stor ugudelighed kan hjælpe os til at blive mere som Jesus Kristus.

#### Læren eller princippet

Vores håb bør være centreret omkring Jesus Kristus og hans forsoning på grund af vores tro på ham.

#### Anvendelse

Hvordan har dit håb på Jesu Kristi forsoning ændret dit syn på fremtiden? Hvordan kan dette håb påvirke den måde, du lever på?



#### Moroni 7:45, 47-48

Næstekærligheden er langmodig.

#### Baggrund

Mormon underviste i, hvordan tro, håb og næstekærlighed i en tid med stor ugudelighed kan hjælpe os til at blive mere som Jesus Kristus.

#### Læren eller princippet

Vi må have næstekærlighed for at være Jesu Kristi sande disciple. Vi bør bede til Faderen for at blive fyldt med denne kærlighed.

#### Anvendelse

Overvej beskrivelsen af næstekærlighed i Moroni 7 og spørg din himmelske Fader, hvordan du kan vise den form for kærlighed til familie, venner og andre.



#### Moroni 10:4-5

Helligånden åbenbarer sandhed.

#### Baggrund

Moroni afsluttede sin optegnelse med en opfordring til hele menneskeheden om at erfare sandheden af alt, herunder Mormons Bog.

#### Læren eller princippet

Helligånden vil åbenbare sandheden om Mormons Bog til dem, der oprigtigt og i tro adspørger Gud.

#### Anvendelse

Forklar en ven, hvordan han eller hun kan erfare, at Mormons Bog er sand og erfare »sandheden om alt«.

---

4 Og når I modtager dette, vil jeg formane jer til, at I <sup>a</sup>spørger Gud, den evige Fader, i Kristi navn, om <sup>b</sup>ikke dette er sandt; og hvis I spørger af et <sup>c</sup>oprigtigt hjerte, med <sup>d</sup>oprigtig hensigt, idet I har <sup>e</sup>tro på Kristus, så vil han <sup>f</sup>tilkendegive <sup>g</sup>sandheden af det for jer ved Helligåndens kraft.

5 Og ved Helligåndens kraft kan I <sup>a</sup>kende <sup>b</sup>sandheden af alt.

---

45 Og <sup>a</sup>næstekærligheden er langmodig og er venlig og <sup>b</sup>misunder ikke og er ikke opblæst, søger ikke sit eget, bliver ikke let ophidset, tænker ikke ondt og fryder sig ikke ved ugudelighed, men fryder sig ved sandheden, tåler alt, tror alt, håber alt og udholder alt.

47 men <sup>a</sup>næstekærligheden er Kristi rene <sup>b</sup>kærlighed, og den varer ved for evigt; og den, som på den yderste dag findes i besiddelse af den, med ham skal det være vel.

48 Derfor, mine elskede brødre, <sup>a</sup>bed til Faderen med hjertets hele styrke om, at I må blive fyldt af denne kærlighed, som han har skænket alle, som er hans Søns, Jesu Kristi, sande <sup>b</sup>tilhængere, så I kan blive Guds sønner, så vi, når han viser sig, vil <sup>c</sup>være som han, for vi skal se ham, som han er, så vi må have dette håb, så vi må blive <sup>d</sup>renset, ja, ligesom han er ren. Amen.

---

41 Og hvad er det, I skal <sup>a</sup>håbe på? Se, jeg siger jer, at I skal have <sup>b</sup>håb om ved Kristi forsoning og hans opstandelses kraft at blive oprejst til <sup>c</sup>evigt liv, og dette på grund af jeres tro på ham i overensstemmelse med løftet.

---

27 og hvis menneskene kommer til mig, vil jeg vise dem deres <sup>a</sup>svaghed. Jeg <sup>b</sup>giver menneskene svaghed, så de kan være ydmyge; og min <sup>c</sup>nåde er tilstrækkelig for alle mennesker, som <sup>d</sup>ydmyger sig for mig; for hvis de ydmyger sig for mig og har tro på mig, så vil jeg gøre det <sup>e</sup>svage stærkt for dem.

---

6 Og nu vil jeg, Moroni, sige noget angående dette; jeg vil vise verden, at <sup>a</sup>tro er det, som man <sup>b</sup>håber på og <sup>c</sup>ikke ser; bestrid det derfor ikke, fordi I ikke ser det, for I modtager intet vidnesbyrd, førend jeres tro er blevet <sup>d</sup>prøvet.

Læseplan for Mormons Bog

Nefis Første Bog	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
Nefis Anden Bog	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33
Jakob	1	2	3	4	5	6	7				
Enosh	1										
Jarom	1										
Omni	1										
Mormons Ord			1								
Mosija	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
	23	24	25	26	27	28	29				
Alma	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33
	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44
	45	46	47	48	49	50	51	52	53	54	55
	56	57	58	59	60	61	62	63			
Helaman	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
	12	13	14	15	16						
Tredje Nefi	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
	23	24	25	26	27	28	29	30			
Fjerde Nefi	1										
Mormon	1	2	3	4	5	6	7	8	9		
Eter	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
	12	13	14	15							
Moroni	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	

Læseplan for Mormons Bog

Nefis Første Bog	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
Nefis Anden Bog	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33
Jakob	1	2	3	4	5	6	7				
Enosh	1										
Jarom	1										
Omni	1										
Mormons Ord			1								
Mosija	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
	23	24	25	26	27	28	29				
Alma	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33
	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44
	45	46	47	48	49	50	51	52	53	54	55
	56	57	58	59	60	61	62	63			
Helaman	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
	12	13	14	15	16						
Tredje Nefi	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
	23	24	25	26	27	28	29	30			
Fjerde Nefi	1										
Mormon	1	2	3	4	5	6	7	8	9		
Eter	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
	12	13	14	15							
Moroni	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	

Oversigt over daglig læsning i skriften

jan.	feb.	mar.	apr.	maj	juni	juli	aug.	sep.	okt.	nov.	dec.
1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6
7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7
8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8
9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9
10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10
11	11	11	11	11	11	11	11	11	11	11	11
12	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12
13	13	13	13	13	13	13	13	13	13	13	13
14	14	14	14	14	14	14	14	14	14	14	14
15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15
16	16	16	16	16	16	16	16	16	16	16	16
17	17	17	17	17	17	17	17	17	17	17	17
18	18	18	18	18	18	18	18	18	18	18	18
19	19	19	19	19	19	19	19	19	19	19	19
20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20
21	21	21	21	21	21	21	21	21	21	21	21
22	22	22	22	22	22	22	22	22	22	22	22
23	23	23	23	23	23	23	23	23	23	23	23
24	24	24	24	24	24	24	24	24	24	24	24
25	25	25	25	25	25	25	25	25	25	25	25
26	26	26	26	26	26	26	26	26	26	26	26
27	27	27	27	27	27	27	27	27	27	27	27
28	28	28	28	28	28	28	28	28	28	28	28
29	(29)	29	29	29	29	29	29	29	29	29	29
30		30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
31		31		31		31	31		31		31

Oversigt over daglig læsning i skriften

jan.	feb.	mar.	apr.	maj	juni	juli	aug.	sep.	okt.	nov.	dec.
1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6
7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7
8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8
9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9
10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10
11	11	11	11	11	11	11	11	11	11	11	11
12	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12
13	13	13	13	13	13	13	13	13	13	13	13
14	14	14	14	14	14	14	14	14	14	14	14
15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15
16	16	16	16	16	16	16	16	16	16	16	16
17	17	17	17	17	17	17	17	17	17	17	17
18	18	18	18	18	18	18	18	18	18	18	18
19	19	19	19	19	19	19	19	19	19	19	19
20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20
21	21	21	21	21	21	21	21	21	21	21	21
22	22	22	22	22	22	22	22	22	22	22	22
23	23	23	23	23	23	23	23	23	23	23	23
24	24	24	24	24	24	24	24	24	24	24	24
25	25	25	25	25	25	25	25	25	25	25	25
26	26	26	26	26	26	26	26	26	26	26	26
27	27	27	27	27	27	27	27	27	27	27	27
28	28	28	28	28	28	28	28	28	28	28	28
29	(29)	29	29	29	29	29	29	29	29	29	29
30		30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
31		31		31		31	31		31		31