

BERED ALT, HVAD DER BEHØVES



HJEMMEFORRÅD

BUDSKAB FRA DET FØRSTE PRÆSIDENTSKAB

Kære brødre og søstre

Vor himmelske Fader skabte denne smukke jord med al dens rigdom til vores gavn og brug. Hans formål var at sørge for vores behov, når vi vandrer i tro og lydighed. Han har kærligt befalet os: »Bered alt, hvad der behøves« (L&P 109:8). Hvis modgangen så kommer, kan vi sørge for os selv, vore naboer og støtte biskopperne, idet de sørger for andre.

Vi opfordrer Kirkens medlemmer overalt i verden til at forberede sig på modgang i tilværelsen ved at have et lager af fødevarer og vand samt en opsparring.

Vi beder jer være vise, når I opbevarer fødevarer og vand og opbygger jeres opsparringer. Overreager ikke, det er for eksempel ikke klogt at stifte gæld for at skabe et forråd af fødevarer på en gang. Med omhyggelig planlægning kan I med tiden skabe et lager af forråd og en økonomisk reserve.

Vi er godt klar over, at nogle af jer ikke har økonomiske midler eller plads til et sådant forråd. Loven forbyder måske nogle af jer at opbevare store mængder fødevarer. Vi opfordrer jer til at opbevare så meget, som omstændighederne tillader.

Må Herren velsigne jer i jeres forrådsindsats.

Det Første Præsidentskab



DET FUNDAMENTALE HJEMMEFORRÅD

TRE MÅNEDERS FORRÅD



Opbyg et lille lager af fødevarer, som er en del af jeres normale daglige kost. En måde at gøre dette er ved at købe et lidt ekstra varer hver uge for at opbygge et lager af fødevarer til en uge. Så kan man lidt efter lidt øge lageret, indtil der er nok til tre måneder. Disse varer skal udskiftes jævnlgt for at undgå fordærvelse.

DRIKKEVAND



Opbevar drikkevand til situationer, hvor vandet kan være forurennet eller afbrudt.

Hvis vandet kommer direkte fra en god forbehandlet kilde, så er yderlig renselse unødvendig, i modsat fald forbehandles vandet før brug. Opbevar vandet i robuste, tætte og brudsikre beholdere. Overvej at bruge plastikflasker sædvanligvis brugt til juice og sodavand.

Opbevar ikke vandbeholderne varmt og i direkte sollys.

ØKONOMISK RESERVE



Skab en økonomisk reserve ved hver eneste uge spare lidt penge op og lidt efter lidt øge det til et fornuftigt beløb (se vejledningen: *Bered alt, hvad der behøves: Familieøkonomi*).

FORRÅD PÅ LÆNGERE SIGT



I bør på længere sigt, og hvor det er tilladt, lidt efter lidt opbygge et forråd med fødevarer, som er langtidsholdbare, og som kan bruges til at holde jer i live, så som hvede, hvide ris og bønner.

Disse varer kan holde sig i 30 år eller mere, når de er emballeret korrekt og opbevaret koldt og tørt. En del af disse varer kan rotere i jeres tremåneders forråd.

»Organiser jer, bered alt, hvad der behøves,
grundlæg et hus, ja, et bønnens hus,
et fastens hus, et troens hus, et undervisningens hus,
et herlighedens hus, et ordens hus, ja, et Guds hus«
(L&P 109:8).

*Besøg
www.providentliving.org
og få mere information om forråd.*

JESU KRISTI
KIRKE
AF SIDSTE DAGES HELLIGE

