

Riječ mudrosti





Budući da naše fizičko stanje duhovno utječe na nas, naš nam Nebeski Otac daje zapovijedi osmišljene da poboljšaju naše fizičko i duhovno zdravlje. Kao dio obnove evanđelja Isusa Krista, Bog je objavio proroku Josephu Smithu kako se možemo brinuti za svoja tijela kako bi Duh Gospodnji bio s nama. Ova objava poznata je kao Riječ mudrosti. Obdržavanje ove zapovijedi je uvjet za krštenje u Crkvu Isusa Krista svetaca posljednjih dana. Veliki su blagoslovi obećani onima koji pokažu svoju vjeru obdržavajući ovu zapovijed.

Što je Riječ mudrosti?

Gospodin je objavio Riječ mudrosti proroku Josephu Smithu. U toj objavi upozoreni smo da se suzdržavamo od alkohola, duhana i vrućih napitaka, odnosno kave i čaja. Kasniji proroci su podučavali da ne smijemo koristiti stvari koje sadrže ilegalne droge ili stvari koje su štetne i stvaraju ovisnost. Riječ mudrosti također podučava da meso trebamo jesti rijetko te da trebamo jesti žitarice, voće i povrće.

Za vašu duhovnu i fizičku dobrobit Gospod vas traži da izbjegavate:

- *alkohol*
- *duhan*
- *kavu i čaj*
- *ilegalne droge*
- *druge stvari koje štete ili stvaraju ovisnost*

Blagoslovi Riječi mudrosti

Obdržavanje Riječi mudrosti poboljšat će vaše tjelesno i duhovno zdravlje. Premda ste još uvijek podložni normalnim zdravstvenim izazovima, obdržavanje ove zapovijedi pomoći će vam da imate zdravije tijelo i um.

U Novom zavjetu apostol Pavao spominje tijelo kao hram: »Ne znate li da ste hram Božji i da Duh Božji prebiva u vama?« »Ako tko razara hram Božji, njega će Bog razoriti, jer je svet hram Božji, a taj ste vi« (1. Korinćanima 3:16-17).

Kad obdržavate Riječ mudrosti, nježan, osjetljiv, duhovni dio vaše prirode bit će pripremljen da primi vodstvo od Boga. Naučite slušati duhovne poticaje i osjećaje.

Bit ćete upozoreni na opasnosti i vođeni Duhom Svetim. Vaša mudrost i znanje će se povećati. Imat ćete veći mir savjesti, povećanu samokontrolu te pouzdan stav prema životu i budućnosti.





Riječ mudrosti

Ova objava, koju je primio prorok Joseph Smith 1833. godine, usmjerenje je od našeg Nebeskog Oca njegovoj djeci danas. Slijede izvaci iz ove objave koji se mogu pronaći u Nauku i savezima, odsjek 89:

»Riječ Mudrosti na dobrobit... crkve, a k tomu i svetaca u Sionu...

Dana kao načelo uz obećanje, prilagođena sposobnosti slabih i najslabijih od svih svetaca ...

Gle, zaista, ovako vam govori Gospod: Usljed zla i spleta što postoje i što će postojati u srcima ljudi koji zavjere kuju u posljednje dane, upozorih vas i unaprijed opomenuh dajući vam objavom ovu riječ mudrosti -

Da, ukoliko itko među vama pije vino, ili žestoko piće, eto, nije to dobro ...

I, opet, duhan nije za tijelo niti za želudac, i nije dobar za čovjeka ...

I, opet, vrući napici [čaj i kava] nisu za tijelo ni za želudac.

...sve je korisno bilje Bog odredio u skladu s ustrojstvom, naravi i potrebom čovjekovom ...

Da, i meso životinja i ptica nebeskih, ja, Gospod, odredih za upotrebu čovjekovu uz zahvaljivanje. Ipak, treba to štedljivo upotrebljavati. ...

Svako je žito dobro za hranu čovjeku, a tako i plod s loze; ono što rodi plodom, bilo na tlu ili povrh tla ...

A svi sveci koji se spomenu obdržavati i izvršavati ove izreke... primit će zdravlje u pupak svoj i moždinu u kosti svoje.

I naći će mudrost i veliko blago spoznaje, to jest, blago skriveno.

Trčat će, a neće se zamarati, i hodat će, a neće malaksati.

*A ja, Gospod, dajem im obećanje da će ih anđeo zatornik mimoići, kao i sinove Izraelove, i neće ih pobiti. Amen«
(Nauk i savezi 89:1, 3-5, 8-10, 12, 16, 18-21).*





Odricanje od štetnih tvari

Ako koristite duhan, alkohol, kavu, čaj, nelegalne droge ili druge tvari koje štete i stvaraju ovisnost, prestanite sada. Bit ćete blagoslovljeni zdravijim tijelom i duhom. Neki su ljudi razvili navike ili ovisnosti o tvarima zbog kojih je teško prestati koristiti ih. Ako imate poteškoće s odricanjem od ovih tvari koje uzrokuju navike, zamolite Boga u molitvi da vam pomogne zamijeniti štetne misli, aktivnosti i iskušenja s uzvisujućim i zdravim utjecajima. Kad svoj život ispunjavate onim što je pozitivno i uzvisujuće, bit će manje prostora za ono što je štetno i negativno. Sljedeći prijedlozi će vam pomoći:

Nastavite se truditi! Dok primjenjujete pomirenje u svom životu, Gospodin će vam pomoći, čak i kad se vaš napredak čini sporim.

- Odlučite prestati. Molite se i postite s pouzdanjem da će vam Gospodin pomoći nadvladati vašu ovisnost.
- Proučavajte Sveta pisma. Zapamtite odlomke i često ih recitirajte. Donijet će vam duhovnu moć.
- Zatražite svećenički blagoslov da vam pomogne oduprijeti se iskušenju.
- Riješite se štetnih tvari i ne nabavljajte nove.
- Ispišite koliko ste puta, na kojim mjestima i u kojim situacijama upali u iskušenje da prekršite Riječ mudrosti. Razgovarajte sa svojim roditeljima, svojim supružnikom,

misionarima te drugim prijateljima kojima vjerujete o tome kako možete izbjeći stvari na vašem popisu. Na primjer, pronađite nove razonode ili hobije u kojima nećete pasti u iskušenje. Slušajte glazbu koja uzdiže, služite drugima, čitajte zdrave knjige ili vježbajte kada padnete u iskušenje.

- Sudjelujte u crkvenim aktivnostima. Približit ćete se Gospodinu i imati povećanu snagu da nadvladate vaše želje za štetnim tvarima.
- Uključite se u odgovarajuću grupu za podršku ili potražite stručnu pomoć.
- Nikada ne zaboravite da će vam Gospodin pomoći ako se oslonite na njega. Odricanje od ovih stvari može biti veoma teško i neki se ljudi mogu vraćati starim navikama više puta prije nego što u potpunosti prestanu. Nastavite pokušavati i nikada nemojte izgubiti nadu.

Ako ste ponizni i iskreni te ako prizivate Boga i druge da vam pomognu, možete nadvladati vaše ovisnosti kroz pomirenje Isusa Krista.

Dok živite Riječ mudrosti, blagoslovi koje je Gospodin obećao bit će vaši.



DODATNO PROUČAVANJE

Sljedeća pitanja i stihovi iz Svetih pisama pomoći će vam da naučite više o načelima u ovoj brošuri. Fusnote i reference u Svetim pismima uputit će vas na dodatne odlomke i resurse o ovim načelima.

Zašto moram paziti na ono što ulazi u moje tijelo?

Mudre izreke 20:1 (Biblija, Stari zavjet)

1. Korinćanima 3:16-17 (Biblija, Novi zavjet)

1. Korinćanima 6:19-20 (Biblija, Novi zavjet)

Nauk i savezi 89 (misionari ili članovi Crkve mogu vam omogućiti da dobijete primjerak Nauka i saveza. Također ga možete pronaći na www.mormon.org/hrv.)

»Riječ mudrosti«, *Odani vjeri* (misionari ili članovi Crkve vam mogu omogućiti da dobijete primjerak ove knjige. Također je možete pronaći na www.mormon.org/hrv.)

Koji duhovni i svjetovni blagoslovi mogu doći zbog obdržavanja Božjih zapovijedi za moje zdravlje?

Daniel 1:3-20 (Biblija, Stari zavjet)

Kako će me Gospodin ojačati kad padnem u iskušenje?

Mosija 5:2 (Mormonova knjiga, str. 131)

Mosija 7:33 (Mormonova knjiga, str. 135)

Alma 13:27-29 (Mormonova knjiga, str. 210)

Eter 12:27 (Mormonova knjiga, str. 468)

Što trebam činiti?

- Nastavite čitati *Mormonovu knjigu*.

Preporučeno štivo: _____

- Živite Riječ mudrosti. Molite se za pomoć u obdržavanju te zapovijedi. Postavite ciljeve da poboljšate svoje fizičko i duhovno zdravlje izbjegavajući štetne tvori te usredotočujući se na primjerenu dijetu i druge zdrave navike.
- Ove nedjelje dođite u Crkvu.

- Nastavite se pripremati za krštenje.

Datum krštenja: _____

- Posjetite www.mormon.org/hrv kako biste više naučili o Crkvi Isusa Krista svetaca posljednjih dana.
- Nastavite se sastajati s misionarima kako biste više naučili o tome kako Božje zapovijedi mogu blagosloviti vaš život.

Sljedeći sastanak: _____

Imena misionara i broj telefona:



CRKVA
ISUSA KRISTA
SVETACA
POSLEDNJIH DANA

www.mormon.org/hrv

Zasluge za slike

Naslovnica, 5, 6, 9, 10, 14, Marina Lukach. © Marina Lukach
Stranica 2, detalj iz *Brother Joseph* (Brat Joseph), David Lindsley. © David Lindsley

© 2007 Intellectual Reserve, Inc. Sva prava pridržana. (*The Word of Wisdom* Croatian) 2/06 (2/06)
Printed in the USA

CROATIAN



01137 119