



# Moj put do samodostatnosti

Draga braćo i sestre,

Gospodin je izjavio: »Namjera je moja pobrinuti se za svece svoje« (NiS 104:15). Ta je objava Gospodinovo obećanje da će dati vremenite blagoslove i otvoriti vrata samodostatnosti, a što je mogućnost svima nama da sami sebi i članovima naših obitelji pružimo sve životne potrepštine.

Ova je knjižica pripremljena za pomoći članovima Crkve u učenju i primjeni načela vjere, obrazovanja, napornoga rada i vjere u Gospodina. Prijhaćanje tih načela i život po njima omogućiti će vam da primite vremenite blagoslove koje vam je Gospodin obećao.

Pozivamo vas da marljivo proučavate i primjenjujete ta načela i podučavate ih svojim članovima obitelji. Dok činite tako, vaš će život biti blagoslovljen. Naučit ćete kako djelovati na svom putu prema većoj samodostatnosti. Bit ćete blagoslovljeni većom nadom, mirom i napretkom.

Molimo vas, budite uvjereni da ste dijete našega Oca na Nebu. On vas voli i nikada vas neće napustiti. On vas poznaje i spreman je udijeliti vam duhovne i vremenite blagoslove samodostatnosti.

S poštovanjem,

Prvo predsjedništvo

---

Izdaje Crkva Isusa Krista svetaca posljednjih dana  
Salt Lake City, Utah

© 2014., 2015. Intellectual Reserve, Inc.  
Sva prava pridržana.

Pravo engleskog izdanja odobreno: 3/15

Pravo prevođenja odobreno: 3/15

Naslov izvornika: *My Path to Self-Reliance*  
Croatian  
12378 119

## UPUTE ZA VODITELJA

*Moj put do samodostatnosti* pomaže članovima shvatiti koju su razinu samodostatnosti dosegli te osmisliti plan za poboljšanje. Ova se knjižica može koristiti za rad u skupinama ili s pojedincima. Kako biste postigli najbolje rezultate, slijedite upute točno onako kako su napisane. Potaknite sve da sudjeluju, ispisuju svoje knjižice te slijede preporučeni vremenski okvir. Sastanak *Moj put* bi trebao trajati oko dva sata.

Za rad s većim skupinama po prostoriji postavite stolove tako da se mogu formirati zasebne, manje skupine od troje do sedmero ljudi. Učenje se ostvaruje kroz rasprave u manjim skupinama i uz vodstvo Duha Svetoga tijekom osobnih odsjeka »Razmatranja«. Dijelovi »Razgovor« i »Razmatranje« trebali bi trajati svaki po tri minute. Za dio »Čitanje«, zamolite nekoga da čita naglas skupini.

Potaknite supružnike da zajedno popunjavaju ovu knjižicu. Ako je moguće, neka sudionici izvrše samo-procjenu (stranice 4 i 5) prije početka sastanka. Molimo vas da za svaki sastanak *Moj put* popunite anketu na [srs.lds.org/report](http://srs.lds.org/report). Za više uputa pogledajte video »Kako koristiti *Moj put*« na [srs.lds.org/videos](http://srs.lds.org/videos).

## KOJI SU BLAGOSLOVI SAMODOSTATNOSTI? ☀ 15 MINUTA

- Pogledajte:** Pogledajte video »I Will Provide for My Saints« (Ja ću se pobrinuti za svece moje) (dostupan na [srs.lds.org/videos](http://srs.lds.org/videos). (Nema video prikaza? Samo nastavite čitati.)
- Vježbajte:** Pročitajte pismo Prvog predsjedništva na 2. stranici i podcrtajte obećane blagoslove.
- Raspravite:** Raspravite o sljedećem s dvoje ili troje ljudi: Što Prvo predsjedništvo kaže da morate učiniti kako biste se ospozobili za svako od obećanja koje ste podcrtali?
- Razmotrite:** Odvojite tri minute kako biste u tišini razmotrili sljedeće:  
Zašto Nebeski Otac želi da postanem samodostatan? Kako postajem poput njega postajući više samodostatnim?
- Pročitajte:** Pročitajte Nauk i saveze 29:34 (s desne strane).
- Raspravite:** Što ste iz ovog stiha naučili o pohađanju škole, pronalasku posla ili pokretanju vlastitog poslovanja? Zašto je toliko važno razumjeti ovu istinu?

»Sve je za mene duhovno, i ni u koje vrijeme ne dadoh vam zakon koji je vremenit.«

**NAUK I SAVEZI 29:34**

## SPASITELJ ĆE MI POMOĆI DA POSTANEM SAMODOSTATAN ☀ 10 MINUTA

- Razmotrite:** Koji me izazovi sprječavaju da uzdržavam sebe i svoju obitelj?  
Niže zapišite svoja razmišljanja:
- 
- 
- 

- Pročitajte:** Pročitajte Mateja 28:18 (s desne strane).

Spasitelj ima moć pomoći nam da postanemo samodostatni. Kada primjenjujemo svoju vjeru u njega, on može učiniti čuda. On može bolje iskoristiti naša nastojanja od nas samih. Naš je prvi korak k većoj samodostatnosti jest primjenjivati ono iz ove knjižice.

»Tada im se približi Isus te im reče: 'Dana mi je sva vlast, nebeska i zemaljska'.«

**MATEJ 28:18**

## PROCJENA SAMODOSTATNOTI

20 MINUTA

**Vježbajte:** Ova vam aktivnost pomaže izmjeriti vašu vremenitu i duhovnu samodostatnost. Budite iskreni u odgovorima. Ako ne znate svoje troškove za prvi korak, procijenite kako mislite da je najbolje. Potražite pomoć ako vam je potrebna. Možete se preseliti na privatnije mjesto kako bi završili ovu vježbu ako želite.

### 1. KORAK

#### KOLIKO TROŠIM?

Zapišite koliko mjesečno trošite na svaku stavku navedenu ispod.

PRIMJER:	300
Desetina, prinosi	
Štednja	
Hrana	
Stanarina	
Voda	
Medicinski troškovi	
Prijevoz	
Troškovi obrazovanja	
Isplata duga	
Odjeća	
Struja/gorivo	
Ostalo:	
Ostalo:	
<b>Ukupni mjesecni troškovi</b>	
<b>Sadašnji mjesecni prihodi</b>	

Možda nećete znati vaše sve trenutačne troškove. Raspavite o svojim troškovima sa supružnikom ili s obitelji. Počnite ih zapisivati, ako to do sada niste činili. Tu ćete informaciju iskoristiti kasnije na dva grupna sastanka.

### 2. KORAK

#### KOLIKO SAM SAMODOSTATAN DANAS?

Označite gdje ste sada vi i vaša obitelj.

**PRIMJER:** Imamo dovoljno hrane za jelo.

Plaćamo naše desetine i posne prinose.

Trošimo manje nego što zaradimo; štedimo novac.

Imamo dovoljno hrane za jelo.

Zaštićeni smo i sigurni u našem domu.

Imamo dovoljno čiste vode za piće i upotrebu.

Možemo dobiti medicinsku njegu kad nam je potrebna.

Imamo prijevoz kad nam je potreban.

Naša djeca pohađaju školu.

Nemamo nikakvih potrošačkih dugova.

Imamo čistu, skromnu odjeću.

Imamo dovoljno struje i goriva.

Vjerujemo da će se Gospodin pobrinuti za naše potrebe.

Osjećamo i slijedimo poticaje Duha Svetoga.

Svakodnevno proučavamo Sveta pisma.

Svakodnevno se molimo.

Svaki tjedan blagujemo od sakramenta.

Dostojni smo hramske preporuke.

Žrtvujemo se kako bismo služili drugima.

Samodostatnost je sposobnost, predanost i nastojanje da se osiguraju duhovne i životne potrepštine za sebe i obitelj» (*Handbook 2: Administering the Church* [2010.], 6.1.1).

	Nikada	Ponekad ✓	Često	Uvijek
	Nikada	Ponekad	Često	Uvijek
	Nikada	Ponekad	Često	Uvijek
	Nikada	Ponekad	Često	Uvijek
	Nikada	Ponekad	Često	Uvijek
	Nikada	Ponekad	Često	Uvijek
	Nikada	Ponekad	Često	Uvijek
	Nikada	Ponekad	Često	Uvijek
	Nikada	Ponekad	Često	Uvijek
	Nikada	Ponekad	Često	Uvijek
	Nikada	Ponekad	Često	Uvijek
	Nikada	Ponekad	Često	Uvijek
	Nikada	Ponekad	Često	Uvijek
	Nikada	Ponekad	Često	Uvijek
	Nikada	Ponekad	Često	Uvijek
	Nikada	Ponekad	Često	Uvijek
	Nikada	Ponekad	Često	Uvijek
	Nikada	Ponekad	Često	Uvijek
	Nikada	Ponekad	Često	Uvijek
	Nikada	Ponekad	Često	Uvijek
	Nikada	Ponekad	Često	Uvijek
	Nikada	Ponekad	Često	Uvijek
	Nikada	Ponekad	Često	Uvijek

### 3. KORAK

#### KOLIKO MI JE POTREBNO DA BUDEM SAMODOSTATAN?

Postajemo samodostatne kada možemo odgovoriti s »uvijek« na izjave u 2. koraku. Procjenite koliko biste trebali potrošiti svakog mjeseca kako biste mogli odgovoriti »uvijek«.

**PRIMJER: Hrana**

**700**

Desetina, prinosi

\_\_\_\_\_

Štednja

\_\_\_\_\_

Hrana

\_\_\_\_\_

Stanarina

\_\_\_\_\_

Voda

\_\_\_\_\_

Medicinski troškovi

\_\_\_\_\_

Prijevoz

\_\_\_\_\_

Troškovi obrazovanja

\_\_\_\_\_

Isplata duga

\_\_\_\_\_

Odjeća

\_\_\_\_\_

Struja/gorivo

\_\_\_\_\_

Ostalo:

\_\_\_\_\_

Ostalo:

\_\_\_\_\_

#### Ukupni troškovi samodostatnosti

**Moj cilj u svezi s prihodom koji će mi omogućiti samodostatnost**

Razmislite o tome kako bi izgledalo kada bi mogli odgovoriti s »uvijek« na sve ove izjave. Dok pratite svoje tekuće troškove, pokušajte naučiti više o tome koliko će vas stajati da vaš odgovor bude »uvijek«.

Lokalni vas mentor može kasnije kontaktirati kako bi vam pomogao s vježbom procjene ili s vašim putem prema samodostatnosti.

## KAKO MOGU UVEĆATI VLASTITU DUHOVNU SAMODOSTATNOST? Ø 10 MINUTA

**Razmotrite:** Pročitajte Nauk i saveze 88:63 i Mosija 18:10 (s desne strane).

Koja je to jedna ili koje su to dvije stvari koje možete promjeniti u svom životu kako biste se približili Gospodinu i imali Duha Svetoga uza se?

**Vježbajte:** U kućicu ispod upišite određeni cilj za ono što želite promijeniti.

Moj duhovni cilj:

Kako bih poradio na svome cilju, ovaj tjedan ču:

## KOJE SU MOJE JAKOSTI? Ø 15 MINUTA

**Razmotrite:** Zapišite svoj cilj u svezi s prihodom koji će vam omogućiti samodostatnost (sa stranice 5) u kućicu s desne strane. Imate li potrebne radne vještine kako biste zarađili taj prihod?

**Pročitajte:** Pročitajte Nauk i saveze 46:11–12 (s desne strane).

Svi mi imamo različite talente. Na primjer, neki ljudi su dobri u prodaji, a neki se dobri u izradi stvari. Neki ljudi su dobri u radu s drugima, dok su drugi vole raditi sami.

**Vježbajte:** Promislite o vlastitim talentima. U čemu ste vi dobri? Koja iskustva i sposobnosti posjedujete? Tablica na sedmoj stranici sadrži neke primjere. Zaokružite sva iskustva i sposobnosti koje se odnose na vas te napišite još neke u prazna polja.

»Priklučite se meni i ja  
ću se priključiti vama.«

**NAUK I SAVEZI 88:63**

»Obdržavati zapovijedi  
njegove, te on uz-  
mogne obilno na vas  
izliti svoga Duha.«

**MOSIJA 18:10**

Moj cilj u svezi s prih-  
dom koji će mi omogućiti  
samodostatnost:

»Jer nemaju svi svaki  
dar. Ima, naime,  
mnogo darova, a sva-  
komu se čovjeku dar  
daje Duhom Božjim.  
Jednome se daje jedan  
a drugome drugi da bi  
svima bilo na korist.«

**NAUK I SAVEZI 46:11–12**

ISKUSTVA <i>(zaokružite neke i dopišite ih još)</i>		JAKOSTI <i>(zaokružite neke i dopišite još)</i>		
Crkveni pozivi	Graditeljstvo	Pošten	Fizički snažan	Dostojan hramske preporuke
Misija	Računala	Vjera u Isusa Krista	Intelijentan	Marljiv
Roditeljstvo/vodstvo mladih	Poljoprivreda/vrtlarenje	Govornik engleskog jezika	Strpljiv	Mehaničke vještine
Briga o djeci	Priprema hrane	Dobar slušatelj	Pouzdan	Graditeljske vještine
Prodaja	Odjeća/zanati	Ljubazan prema drugima	Kreativan	Vještine čišćenja
Održavanje/popravci	Zdravstvena zaštita	Dobra osobnost	Brzo učenje	Vještine prodaje
Prijevoz	Podučavanje	Poticatelj timskog duha	Dobar učitelj	Rješava probleme
Obrazovanje/certifikat	Održavanje kućanstva	Dobar pisac	Komunikativan	Usmjeren na detalje
Služenje drugima	Vlastito poslovanje	Organizator	Matematičke vještine	Preuzima inicijativu

**Pročitajte:** Gospodin nas poznaje bolje nego što mi poznajemo sami sebe. Važno je da spoznamo koje nam je sposobnosti dao. Činimo to djelomično kada tražimo od njega u molitvi. Možemo također proučavati svoj patrijarhalni blagoslov i upitati prijatelje i obitelji koje su snage prepoznati u nama.

**Vježbajte:** Sastanite se s jednom ili dvije osobe. Podijelite iskustvo kada ste postigli nešto smisleno. Pitajte ih koje snage misle da ste koristili kako biste postigli taj zadatak. Jesu li vidjeli sposobnost o kojoj niste razmišljali?

Nakon što su vam drugi ukazali na vaše sposobnosti, zapišite što mislite o svojim najvažnijim sposobnostima.

### MOJE NAJVEĆE DUHOVNE I VREMENITE SNAGE

---



---



---



---

## KOJI BI MI POSAO MOGAO PRUŽITI PRIHOD

KOJI MI JE POTREBAN? Ø 10 MINUTA

- Vježbajte:** Ponovo zapišite svoj cilj u svezi s prihodom koji će vam omogućiti samodostatnost (sa stranice 5) i svoj duhovni cilj (sa stranice 6) u kućicama s desne strane.
- Pročitajte:** Dok raspravljamo o poslovima i mogućnosti samozapošljavanja, mislite na vaš cilj u vezi s prihodom koji će vam omogućiti samodostatnost. Neki poslovi se plaćaju više od drugih. Razmislite koja opcija bi vam pomogla zaraditi vaš samodostatni dohodak.
- Raspravite:** Raspravite s grupom najbolje plaćeni posao, najzahtjevniji posao i posao s najboljom perspektivom tamo gdje živate. Razmislite kako te prilike mogu utjecati na vašu obitelj i služenje u crkvi. Neki od primjera su navedeni u polju niže. (Oni ne moraju biti dobar izbor u vašem području.)

Moj cilj u svezi s prihodom koji će mi omogućiti samodostatnost:

Moj duhovni cilj:

### POSLOVI

Održavanje hotela	Računovodstvo
Čišćenje	Popravljanje računala
Popravljanje automobila	Ulična prodaja
Zdravstvena zaštita	Graditeljstvo
Prodaja proizvoda	Prijevoz
Proizvodnja	Medicinsko osoblje
Služba za korisnike	Umrežavanje računala
	Obrazovanje

### SAMOZAPOŠLJAVANJE

Prodaja hrane	Prijevoz
Pranje automobila	Zabava
Vodoinstalacije	Računala
Frizer	Predavanje/ podučavanje
Prodaja odjeće	Poljoprivreda
Knjigovodstvo	Briga za životinje
Popravak bicikla	Građevinarstvo
Prodavanje na ulici	

- Vježbajte:** Navedite dva ili tri posla iz opcija o kojima ste raspravljali, koji bi vam mogli osigurati prihode za postizanje samodostatnosti. Razmotrite opcije koje odgovaraju vašim sposobnostima i iskustvima ili one koje vam mogu odgovarati kasnije, nakon što završite obuku.

### MOJE NAJBOLJE POSLOVNE MOGUĆNOSTI

- 1.
- 2.
- 3.

**Pročitajte:** Jedan od najboljih načina da saznate što više o poslovima koji vas zanimaju je da razgovarate s ljudima koji taj posao obavljaju.

**Raspravite:** Poznajete li vi ili netko iz skupine nekoga tko obavlja posao za koji ste zainteresirani? Zapišite njihova imena ispod i dogovorite sastanak s njima.

---



---

**Vježbajte:** Zaokružite pitanja koja biste htjeli postaviti tim ljudima:

- Kako ste odlučili krenuti u tu vrstu posla?
- Koje su prednosti, a koje mane vašeg posla?
- Koja je vrsta obuke, obrazovanja, radnog iskustva potrebna kako bih počeo s tim poslom?
- Koja se visina prihoda može očekivati za nekoga tko počinje taj posao?
- Mogu li provesti jedan dan s vama kako bih naučio o vašem poslu?
- Poznajete li još nekoga s kim bih mogao razgovarati o tom poslu?

Ovaj tjedan razgovarajte s najmanje tri osobe kako biste naučili više o poslu za koji ste zainteresirani. Zapišite tri stvari koje ste naučili:

---



---



---

**Raspravite:** Moguće je da nećete biti kvalificirani za dobivanje posla koji ste odabrali ili pokretanje posla koji želite. Raspravite kao skupina o školama i obukama u vašem području koje bi vam pomogle da se kvalificirate za posao koji će vam osigurate prihode za postizanje samodostatnosti.

**Vježbajte:** Navedite neke prilike za obuku ili obrazovanje za koje mislite da su dobra opcija i o kojima biste htjeli saznati više.

»Kao ljudi, opravdano pridajemo veliku važnost sekularnom obrazovanju i stručnom usavršavanju. Želimo se i moramo isticati u obrazovanju i stjecanju vještina. Savjetujem vam da marljivo težite stjecanju obrazovanja i da postanete stručnjak u svome području. Isto vas tako pozivam da postanete stručnjaci za nauk evanđelja – posebno nauk svećeništva.«

DIETER F. UCHTDORF,  
»Your Potential, Your  
Privilege«, *Ensign* ili  
*Liahona*, svibanj 2011., 59.

### MOJE NAJBOLJE OPCIJE OBUKE ILI OBRAZOVANJA

1. ....
2. ....
3. ....

## ŠTO JE GRUPA SAMODOSTATNOSTI? ☰ 5 MINUTA

**Pročitajte:** Jednom kada se odlučite za vrstu posla koja će vam pomoći da postanete samodostatni, sljedeći korak je pridružiti se grupi samodostatnosti. Skupina za samodostatnost usredotočuje se na tri teme: pokretanje i rast posla, pronalazak dobrog posla ili dobivanje potrebnog obrazovanja.

Grupe samodostatnosti su različite od većine satova, lekcija i radionica Crkve. Tamo nema učitelja ili trenera, umjesto toga članovi grupe uče zajedno, potiču se na djelovanje i obdržavanje predanosti te se savjetuju u rješavanju problema. Grupe se sastaju 12 puta na otprilike 2 sata po sastanku. Važno je redovno prisustvovati i biti na vrijeme. Rad na obvezama može trajati jedan do dva sata dnevno.



U svakoj skupini, sudionici također uče o vještinama duhovne samodostatnosti koristeći knjižicu *Moj temelj: Načela, vještine, navike*. Oni vježbaju navike koje će im pomoći da postanu duhovno i vremenito snažniji.

## KOJE SU MI GRUPE DOSTUPNE? ☰ 5 MINUTA



### Pokretanje i razvijanje svog poslovanja

Za one koji imaju poslovanje ili ga žele pokrenuti. Članovi skupine vježbaju vođenje evidencije, marketing te upravljanje novcem. Oni također testiraju načine za povećanje svojih prihoda putem malih poslovnih eksperimenata.



### Moja potraga za poslom

Za one koji posjeduju vještine za dobivanje dobrog posla. Članovi skupine dobivaju posao prepoznajući prilike, umrežavanjem, profesionalno se predstavljajući te pripremajući se za pitanja na intervjuu. Sudjelovanje u ovoj skupini rezultira pronaalaženjem posla.



### Obrazovanje za bolji posao

Za one koji trebaju obrazovanje ili obuku kako bi pronašli dobar posao ili pokrenuli poslovanje. Članovi skupine utvrđuju koji će im posao pomoći da postanu samodostatni. Pronalaze škole ili programe koji vode tom poslu (poput Put– vidi stranicu 11). Sudjelovanje u ovoj skupini rezultira školskim planom i zajmom TOF-a (ako je potreban).

*Napomena: Ove radne knjige nisu dostupne na svim jezicima. U vašem području drugi resursi za samodostatnost mogu biti dostupni.*

## KOJOJ BIH SE SKUPINI ZA SAMODOSTATNOST

TREBAO PRIDRUŽITI? Ø 10 MINUTA

**Razmotrite:** Uzmite si tri minute kako biste dobro razmislili i molili se za spoznaju o tome koja vam skupina može pomoći na vašem putu do samodostatnosti.

**Vježbajte:** Sada će se svi razdvojiti u skupine koje su odabrali. **Ako popunjavate Moj put tijekom sastanka duhovne misli, ustanite i premjestite se u skupinu koju ste odabrali.** (Moguće je da će postojati više grupa svake vrste. Vodit će vas vaš stručnjak za samodostatnost).

**Raspravite:** Raspravite o danu, vremenu i mjestu vaših sastanaka skupina. Ovu informaciju upišite u kućicu s desne strane. Ako sami popunjavate *Moj put* kontaktirajte svoj resursni centar za samodostatnost za informaciju o vremenima skupnih sastanka.

Dan:

Vrijeme:

Mjesto:

## SLJEDEĆI KORACI

O procjeni svoje samodostatnosti razgovarat ću sa svojim supružnikom ili drugim članovima obitelji (*pogledajte stranice 4 i 5*).

Radit ću na cilju svoje duhovne samodostatnosti.

Počet ću pratiti svoje troškove.

Razgovarat ću s tri osobe o poslu o kojem razmišljam.

Pridružit ću se skupini za samodostatnost i sudjelovat ću u njoj.

»Želio bih da razmislite o blaženu i sretnu stanicu onih što zapovijedi Božje održavaju. Jer, gle, blaženi su oni u svemu, u vremenitom i duhovnomu.«

MOSIJA 2:41

## PUT

**Pathway**  
IN PARTNERSHIP WITH BYU-IDAH

**BYU**  
IDAHO

Put je jeftina obrazovna mogućnost koju sponzorira SBY - Idaho. Dostupan u većini područja, program kombinira online tečajeve s mjesnim okupljanjima. Polaznici Puta dobivaju bodove zasluga dok poboljšavaju svoje znanje engleskog, duhovnost te vještine za rad na tržištu – uključujući upravljanje novcem, matematiku i više drugih. Program traje jednu godinu (potrebna je osnovna razina engleskog za početak). Kako biste saznali više, kontaktirajte stručnjaka za samodostatnost u vašem okolu ili posjetite pathway.lds.org.

# Samoprocjena

Sljedeće stranice koristite kasnije u svojoj skupini za samodostatnost.

## KOLIKO SAM SAMODOSTATAN SADA?

Ispunite sljedeću procjenu za vrijeme šestog sastanka skupine za samodostatnost.

### 1. KORAK

#### KOLIKO TROŠIM?

Zapišite koliko mjesечно trošite na svaku stavku navedenu ispod.

**PRIMJER:** Hrana

**300**

Desetina, prinosi

---

Štednja

---

Hrana

---

Stanarina

---

Voda

---

Medicinski troškovi

---

Prijevoz

---

Troškovi obrazovanja

---

Isplata duga

---

Odjeća

---

Struja/gorivo

---

Ostalo:

---

Ostalo:

---

**Ukupni mjesечni troškovi**

---

**Sadašnji mjesечni prihodi**

---

### 2. KORAK

#### KOLIKO SAM SAMODOSTATAN DANAS?

Označite gdje ste sada vi i vaša obitelj.

**PRIMJER:** Imamo dovoljno hrane za jelo.

Plaćamo naše desetine i posne prinose.

Trošimo manje nego što zaradimo; štedimo novac.

Imamo dovoljno hrane za jelo.

Zaštićeni smo i sigurni u našemu domu.

Imamo dovoljno čiste vode za piće i upotrebu.

Možemo dobiti medicinsku njegu kad nam je potrebna.

Imamo prijevoz kad nam je potreban.

Naša djeca pohađaju školu.

Nemamo nikakvih potrošačkih dugova.

Imamo čistu, skromnu odjeću.

Imamo dovoljno svjetla i goriva.

Vjerujemo da će se Gospodin pobrinuti za naše potrebe.

Osjećamo i slijedimo poticaje Duha Svetoga.

Svakodnevno proučavamo Sveta pisma.

Svakodnevno se molimo.

Svaki tjedan blagujemo od sakramenta.

Dostojni smo hramske preporuke.

Žrtvujemo se kako bismo služili drugima.

Samodostatnost je »sposobnost, predanost i trud za osiguravanje duhovnih i vremenitih životnih potreba sebi i obitelji« (*Handbook 2*, 6.1.1).

				3. KORAK
				KOLIKO MI JE POTREBNO DA BUDEM SAMODOSTATAN?
				Postajemo samodostatni kada možemo odgovoriti s »uvijek« na izjave u 2. koraku. Procijenite koliko biste trebali potrošiti svakog mjeseca kako biste mogli odgovoriti »uvijek«.
Nikada	Ponekad ✓	Često	Uvijek	
Nikada	Ponekad	Često	Uvijek	<b>PRIMJER:</b> Hrana <b>700</b>
Nikada	Ponekad	Često	Uvijek	Desetina, prinosi
Nikada	Ponekad	Često	Uvijek	Štednja
Nikada	Ponekad	Često	Uvijek	Hrana
Nikada	Ponekad	Često	Uvijek	Stanarina
Nikada	Ponekad	Često	Uvijek	Voda
Nikada	Ponekad	Često	Uvijek	Medicinski troškovi
Nikada	Ponekad	Često	Uvijek	Prijevoz
Nikada	Ponekad	Često	Uvijek	Troškovi obrazovanja
Nikada	Ponekad	Često	Uvijek	Ispłata duga
Nikada	Ponekad	Često	Uvijek	Odjeća
Nikada	Ponekad	Često	Uvijek	Struja/gorivo
Nikada	Ponekad	Često	Uvijek	Ostalo:
Nikada	Ponekad	Često	Uvijek	Ostalo:
				<b>Ukupni troškovi samodostatnosti</b>
				<b>Moj cilj u svezi s prihodom koji će mi omogućiti samodostatnost</b>
				Razmislite o tome kako bi bilo kad biste mogli odgovoriti »uvijek« na sve ove izjave. Dok pratite svoje tekuće troškove, pokušajte naučiti više o tome koliko će vas stajati da vaš odgovor bude »uvijek«.

»Vratite dugove i ne zadužujte se više.«

**SPENCER W. KIMBALL**, *Naučavanja predsjednika Crkve: Spencer W. Kimball (2006.), 115*

## KOLIKO SAM SAMODOSTATAN SADA?

Ispunite sljedeću procjenu za vrijeme dvanaestog sastanka skupine za samodostatnost.

1. KORAK	
<b>KOLIKO TROŠIM?</b>	
Zapišite koliko mjesečno trošite na svaku stavku navedenu ispod.	
<b>PRIMJER:</b> Hrana	<b>300</b>
Desetina, prinosi	
Štednja	
Hrana	
Stanarina	
Voda	
Medicinski troškovi	
Prijevoz	
Troškovi obrazovanja	
Ispłata duga	
Odjeća	
Struja/gorivo	
Ostalo:	
Ostalo:	
<b>Ukupni mjesecni troškovi</b>	
<b>Sadašnji mjesecni prihodi</b>	

2. KORAK	
<b>KOLIKO SAM SAMODOSTATAN DANAS?</b>	
Označite gdje ste sada vi i vaša obitelj.	
<b>PRIMJER:</b> Imamo dovoljno hrane za jelo.	
Plaćamo naše desetine i posne prinose.	
Trošimo manje nego što zaradimo; štedimo novac.	
Imamo dovoljno hrane za jelo.	
Zaštićeni smo i sigurni u našem domu.	
Imamo dovoljno čiste vode za piće i upotrebu.	
Možemo dobiti medicinsku njegu kad nam je potrebna.	
Imamo prijevoz kad nam je potreban.	
Naša djeca pohađaju školu.	
Nemamo nikakvih potrošačkih dugova.	
Imamo čistu, skromnu odjeću.	
Imamo dovoljno svjetla i goriva.	
Vjerujemo da će se Gospodin pobrinuti za naše potrebe.	
Osjećamo i slijedimo poticaje Duha Svetoga.	
Svakodnevno proučavamo Sveta pisma.	
Svakodnevno se molimo.	
Svaki tjedan blagujemo od sakramenta.	
Dostojni smo hramske preporuke.	
Žrtvujemo se kako bismo služili drugima.	

Samodostatnost je »sposobnost, predanost i trud za osiguravanje duhovnih i vremenitih životnih potreba sebi i obitelji« (*Handbook 2*, 6.1.1).

				3. KORAK			
				KOLIKO MI JE POTREBNO DA BUDEM SAMODOSTATAN?			
Postajemo samodostatni kada možemo odgovoriti s »uvijek« na izjave u 2. koraku. Procijenite koliko biste trebali potrošiti svakog mjeseca kako biste mogli odgovoriti »uvijek«.							
<b>PRIMJER:</b> Hrana				<b>700</b>			
Desetina, prinosi							
Štednja							
Hrana							
Stanarina							
Voda							
Medicinski troškovi							
Prijevoz							
Troškovi obrazovanja							
Isplata duga							
Odjeća							
Struja/gorivo							
Ostalo:							
Ostalo:							
<b>Ukupni troškovi samodostatnosti</b>							
<b>Moj cilj u svezi s prihodom koji će mi omogućiti samodostatnost</b>							
Razmislite o tome kako bi bilo kad biste mogli odgovoriti »uvijek« na sve ove izjave. Dok pratite svoje tekuće troškove, pokušajte naučiti više o tome koliko će vas stajati da vaš odgovor bude »uvijek«.							

»Vratite dugove i ne zadužujte se više.«

**SPENCER W. KIMBALL, Naučavanja predsjednika Crkve: Spencer W. Kimball (2006.), 115**

# MOJ PUT DO SAMODOSTATNOSTI

**Samodostatnost** je »sposobnost, predanost i trud za osiguravanje duhovnih i vremenitih životnih potreba sebi i obitelji« (*Handbook 2*, 6.1.1).



## 1. PROCIJENITI SVOJE POTREBE

Postaviti cilj o visini prihoda koji će mi omogućiti samodostatnost te ciljeve u svezi s duhovnom samodostatnošću.



## 2. ODABRATI SVOJ PUT

Odlučiti na koji će način postati samodostatan.



## 3. PRIDRUŽITI SE SKUPINI

Razviti duhovne navike i praktične vještine u 90 dana:

- pokrenuti i razviti poslovanje,
- pronaći bolji posao ili
- ustanoviti koje su mi vještine potrebne te osmisliti plan za obrazovanje.



## 4. NASTAVITI DJELOVATI

- Nastaviti raditi na samodostatnosti
- Služiti drugima i pomoći im u napretku

»A namjera je moja pobrinuti se za svece svoje.«

Nauk i savezi 104:15

CRKVA  
ISUSA KRISTA  
SVETACA  
POSLEDNJIH DANA

CROATIAN



4 0212378119 2  
12378 119