

**predsjednik
Henry B. Eyring**

prvi savjetnik u
Prvom predsjedništvu



Prepoznaj, zapamti i zahvali se

Bog traži da mu se zahvalimo za sve blagoslove koje primamo od njega. Lako je početi mehanički izgovarati molitve zahvale, često ponavljajući iste riječi, no bez namjere zahvaliti se Bogu iz dubine srca. Mi moramo »hvale iskazivati ... u Duhu« (NiS 46:32) kako bismo osjetili istinsku zahvalnost za ono što nam je Bog dao.

Kako se možemo sjetiti barem dijela onoga što je Bog učinio za nas? Apostol Ivan zapisao je ono što nas je Spasitelj naučio o daru sjećanja koji dolazi kroz dar Duha Svetoga: »A Branitelj, Duh Sveti, kojega će Otac poslati zbog mene, naučit će vas sve i sjetiti vas svega što vam rekoh« (Ivan 14:26).

Duh Sveti nas podsjeća na ono što nas je Bog naučio. Jedan od načina na koji nas Bog podučava je pomoću svojih blagoslova; tako, ako odlučimo služiti se vjerom, Duh Sveti će nam donijeti Božju dobrotu u naše sjećanje.

To možete isprobati u današnjoj molitvi. Možete slijediti zapovijed: »U svemu zahvaljaj gospodu Bogu svojem« (NiS 59:7).

Predsjednik Ezra Taft Benson (1899–1994) napomenuo je kako molitva stvara vrijeme za to. Rekao je: »Prorok Joseph jednom je rekao da najveći grijeh za koji sveci posljednjih dana mogu biti krivi je grijeh nezahvalnosti. Pretpostavljam da većina nas nije razmišljala o tome kao o velikom grijehu. Često se dogodi da u

našim molitvama i zamolbama Gospodinu tražimo dodatne blagoslove. Ali ponekad osjećam da bismo trebali više vremena odvojiti za molitve zahvalnosti i izraze predanosti zbog dobivenih blagoslova. Uživamo mnogo toga.«¹

Možete danas imati takvo iskustvo s darom Duha Svetoga. Možete započeti osobnu molitvu zahvale. Možete započeti nabrajati blagoslove i onda zastati na tren. Ako imate vjeru, uz dar Duha Svetoga, otkrit ćete da sjećanja na druge blagoslove nadiru u vaše misli. Ako izrazite hvalu za svaki od njih, vaša će molitva trajati malo duže nego obično. Sjećanje će doći, a s njime i zahvalnost.

Istu stvar možete pokušati dok pišete u dnevnik. Duh Sveti je ljudima pomagao s time od početka vremena. Sjetite se da knjiga Mojsijeva kaže: »A vođaše se knjiga spomenica, u koju se to zapisivaše jezikom Adamovim, jer bijaše dano mnogima što Boga prizivahu da pišu duhom nadahnuća« (Mojsije 6:5).

Predsjednik Spencer W. Kimball (1895–1985) opisao je taj proces nadahnutog pisanja: »Oni koji vode knjigu spomenicu, vjerojatnije je da će čuvati sjećanje na Gospodina u svakodnevnom životu. Dnevnici su način brojanja blagoslova i ostavljanja popisa tih blagoslova za naše potomstvo.«²

Kada započnete pisati, upitajte se: »Kako je danas Bog blagoslovio mene i one koje volim?« Ako to činite

često i s vjerom, otkrit ćete da pamтите blagoslove. Ponekad ćete se sjetiti darova koje ste propustili vidjeti tijekom dana, ali za koje ćete tada znati da su dodir Božje ruke u vašem životu.

Molim se da nastojimo u vjeri prepoznavati, pamтити i zahvaljivati se za sve što su naš Nebeski Otac i naš Spasitelj napravili i rade kako bi otvorili put povratka k njima.

NAPOMENE

1. Ezra Taft Benson, *God, Family, Country: Our Three Great Loyalties* (1974), 199.
2. Spencer W. Kimball, »Listen to the Prophets«, *Ensign*, svibanj 1978, 77.

NAUČAVANJE IZ OVE PORUKE

U ovoj poruci, predsjednik Eyring poziva nas da se u svojim molitvama sjetimo dobrote Nebeskog Oca. Raspravite s onima koje podučavate na koji nam način moliti se sa zahvalnošću pomaže prepoznati Božju ruku u našim životima. Možete kleknuti u molitvi s onima koje poučavate i predložiti da tko god vodi molitvu izražava samo zahvale.

Možete također proučiti važnost zahvalnosti čitajući ove stihove kao dodatak onome što je predsjednik Eyring rekao: Psalmi 100; Mosija 2:19–22; Alma 26:8; 34:38; Nauk i savezi 59:21; 78:19; 136:28.

MLADI

Napravite popis

Predsjednik Eyring citira predsjednika Spencera W. Kimballa (1895–1985) govoreći da su »dnevni način brojanja blagoslova i ostavljanja popisa tih blagoslova za naše potomstvo«. Na općem saboru u listopadu 2012. predsjednik Thomas S. Monson iznio je svoje svjedočanstvo o vođenju dnevnika. Govorio je o svom životnom iskustvu, dodajući: »Moj dnevnik, sačuvan svih ovih godina, pomogao mi je sačuvati

pojediniosti kojih se inače ne bih mogao sjetiti.« Savjetovao je: »Napravite popis svojih životnih događaja i posebice blagoslova, velikih i malih, koje ste primili« (»Consider the Blessings«, *Liahona* i *Ensign*, studeni 2012, 86). Radite na pridržavanju savjeta ovih proroka i postavite ciljeve za zapisati u svoj dnevnik.

DJECA

Mnogi načini za reći hvala

»Nebeskog Oca djeca sva
uvečer kleknu i mole Ga.
Svi kažu hvala na način svoj.«

»Djeca širom svijeta«, Dječja pjesmarica, 10.

Koristite kartu kako biste prepoznali razne zemlje gdje se ovi jezici govore. Neki se od ovih jezika govore u više od jedne zemlje!

1. gracias (španjolski)
2. malo (tonganski)
3. hvala (engleski)
4. shukriyaa (hindu)
5. spaseba (ruski)
6. arigatō (japanski)
7. obrigado (portugalski)
8. asante (svahili)
9. merci (francuski)

Dobrobit

Proučite ovaj materijal uz molitvu i, ako je prikladno, porazgovarajte o njemu sa sestrama koje posjećujete. Postavljajte pitanja koja će vam pomoći ojačati vaše sestre te Potporno društvo učiniti aktivnim dijelom vlastitog života. Za više informacija posjetite: reliefsociety.lds.org.



Vjera, obitelj, potpora

Ciljevi su crkvenog dobrotvornog rada pomoći članovima Crkve postati samodostatni, brinuti za siromašne i potrebite te služiti drugima. Dobrotvorni rad je u središtu djela Potpornog društva. Predsjednik Henry B. Eyring, prvi savjetnik u Prvom predsjedništvu, podučio je:

»[Gospodin] je od početka vremena pružao načine svojim učenicima da pomognu. Pozvao je svoju djecu da posvete svoje vrijeme, sredstva i sebe same da mu se pridruže u služenju drugima...

On nas je pozvao i zapovjedio nam da sudjelujemo u njegovom djelu kako bismo uzdigli osobe u potrebi. Mi sklapamo savez za to u vodama krštenja i u svetim hramovima Božjim. Obnavljamo naš savez nedjeljom kada blagujemo od sakramenta.«¹

Pod vodstvom biskupa ili predsjednika ogranka, lokalni vođe pomažu u vođenju duhovnog i vremenitog dobrotvornog rada.

Prilike za često služenje počinju s kućnim posjetiteljicama koje traže nadahnuće spoznati kako odgovoriti na potrebe svake sestre koju posjećuju.

Iz Svetih pisama

Luka 10:25–37; Jakovljeva 1:27; Mosija 4:26; 18:8–11; Nauk i savezi 104:18

Iz naše povijesti

Dana 9. lipnja 1842, prorok Joseph Smith dao je zadatak sestrama Potpornog društva da »pomognu siromašnima« i »spase duše.«² Ti su ciljevi još uvijek u središtu Potpornog društva i izraženi su u našoj krilatici: »Ljubav nikada ne prestaje« (1. Korinćanima 13:8).

Naša peta vrhovna predsjednica Potpornog društva, Emmeline B. Wells, i njezine savjetnice stvorile su tu krilaticu 1913. kao podsjetnik na naša osnivačka načela: »Mi izjavljujemo našu svrhu ... [držati se] nadahnutih učenja proroka

Joseph Smitha kada je otkrio naum po kojem su žene osnažene kroz poziv svećeništva da se okupe u prikladne skupine s ciljem posluživanja bolesnima, pomaganja potrebitima, tješnja starih, upozoravanja neopreznih i vođenja brige za siročad.«³

Danas Potporno društvo ima doseg u čitavom svijetu dok sestre pružaju dobrotvornost, čistu Kristovu ljubav, svojim bližnjima (vidi Moroni 7:46–47).

NAPOMENE

1. Henry B. Eyring, »Opportunities to Do Good«, *Liahona* i *Ensign*, svibanj 2011, 22.
2. Joseph Smith, *Daughters in My Kingdom: The History and Work of Relief Society* (2011), 63.
3. *Daughters in My Kingdom*, 63.

Što mogu učiniti?

1. Kako se duhovno i vremenito pripremam za brigu o sebi i svojoj obitelji?
2. Kako mogu slijediti Spasiteljev primjer dok pomažem sestrama o kojima se brinem?