

predsjednik  
Thomas S. Monson



# Živjeti u blagostanju

**S** dolaskom nove godine, pozivam svece posljednjih dana posvuda da poduzmu osobnu, marljivu i značajnu potragu za onim što ja nazivam životom u blagostanju – životom ispunjenim obiljem uspjeha, dobrote i blagoslova. Kao što smo učili abecedu u školi, ja vam nudim svoju osobnu abecedu da nam svima pomogne dostići život u blagostanju.

## Imajte pozitivan stav

A u mojoj abecedi odnosi se na stav (eng. attitude). William James, rani američki psiholog i filozof, napisao je: »Najveća revolucija našeg naraštaja je otkriće da ljudska bića, mijenjajući unutarnje stavove svoga uma mogu promijeniti vanjske aspekte svojih života.«<sup>1</sup>

Toliko mnogo toga u životu ovisi o našem stavu. Način na koji odaberemo vidjeti stvari i reagirati na druge čini svu razliku. Činiti najbolje što možemo i tada odabrati da budemo sretni u odnosu na naše okolnosti, kakve god one bile, može donijeti mir i zadovoljstvo.

Charles Swindoll – pisac, učitelj i kršćanski župnik – rekao je: »Po meni, stav je važniji od... prošlosti... od novca, okolnosti, neuspjeha, uspjeha, važniji od onog što drugi misle ili govore ili čine. Važniji je od izgleda, nadarenosti ili vještine. Stvorit će ili srušiti tvrtku, crkvu, dom. Zadivljujuće je da svaki dan imamo

izbor kakav ćemo stav zauzeti taj dan.«<sup>2</sup>

Ne možemo usmjeriti vjetar, ali možemo prilagoditi jedra. Za najveću sreću, mir i zadovoljstvo *odaberimo* pozitivan stav.

## Vjeruj u sebe

B je za vjerovati (eng. believe) – u sebe, one oko vas i vječna načela.

Budite poštteni prema sebi, drugima i prema Nebeskom Ocu. Jedan koji nije bio pošten prema Bogu, dok nije bilo prekasno, bio je kardinal Wolsey koji je, prema Shakespearu, proveo dug život u službi trojici vladara i uživao u bogatstvu i moći. Konačno mu je jedan netrpeljivi kralj oduzeo moć i imetak. Kardinal Wolsey je zavapio:

*Da sam svom Bogu služio tek s pola one revnosti  
kojom služih kralju, on me ne bi pod starost  
predao nagog mojim neprijateljima.*<sup>3</sup>

Thomas Fuller, engleski crkvenjak i povjesničar koji je živio u 17. stoljeću, zapisao je ovu istinu: »Ne vjeruje onaj koji po svojoj vjeri ne živi.«<sup>4</sup>

Ne ograničavajte se i ne dopustite drugima da vas uvjere da ste ograničeni u onome što možete učiniti.

Vjerujte u sebe i onda živite tako da dostignete svoje mogućnosti.

Možete postići onoliko koliko vjerujete da možete. Imajte povjerenja, vjerujte i imajte vjere.

### Suočite se s izazovima hrabrošću

Hrabrost postaje vrijedna i smisljena vrлина kad se na nju gleda ne toliko kao na spremnost umrijeti muški koliko na odlučnost živjeti dostojno.

Američki esejist i pjesnik Ralph Waldo Emerson je rekao: »Što god činite, trebate hrabrosti. Koji god put odaberete, uvijek će postojati netko tko će vam reći da griješite. Uvijek postoje poteškoće koje vas tjeraju vjerovati da su vaši kritičari u pravu. Odrediti tijek akcije i slijediti ga do kraja zahtjeva dio one iste hrabrosti koju treba vojnik. Mir ima svojih pobjeda, ali za njih treba hrabrih muškaraca i žena.«<sup>5</sup>

Bit će trenutaka kad ćete biti preplašeni i obeshrabreni. Možda ćete se osjećati poraženima. Izgledi za pobjedu mogu se činiti nedostižnima. Na trenutke ćete se osjećati kao David u borbi protiv Golijata. Ali, zapamtite – David je pobijedio!

Hrabrost je potrebna za početni poticaj prema željenom cilju, ali još je veća hrabrost potrebna osobi koja se spotiče i mora učini dodatni napor da bi uspjela.

Imajte odlučnosti da uložite napor, ustrajnosti da radite u pravcu dostojnog cilja, i hrabrosti ne samo da se suočite s izazovima koji neminovno dolaze nego i da poduzmete dodatne napore ako je potrebno. »Ponekad je hrabrost glasić na kraju dana koji kaže: 'Sutra ću ponovno pokušati.'«<sup>6</sup>

Sjetimo se ove abecede dok započinjemo naše putovanje u novu godinu, njegujući pozitivan stav, uvjerenje da možemo ostvariti svoje ciljeve i odluke, i hrabrost da se suočimo sa svim izazovima koji nam se mogu naći na putu. Tada ćemo imati život u blagostanju.

#### NAPOMENE:

1. William James, u Lloyd Albert Johnson, sast., *A Toolbox for Humanity: More Than 9000 Years of Thought* (2003), 127.
2. Charles Swindoll, u Daniel H. Johnston, *Lessons for Living* (2001), 29.
3. William Shakespeare, *Kralj Henrik VIII*, 3. čin, 2. scena, redovi 456–458.
4. Thomas Fuller, u H. L. Mencken, ur., *A New Dictionary of Quotations* (1942), 96.
5. Ralph Waldo Emerson, u Roy B. Zuck, *The Speaker's Quote Book* (2009), 113.
6. Mary Anne Radmacher, *Courage Doesn't Always Roar* (2009).

## PODUČAVANJE IZ OVE PORUKE

Razmotrite pozvati članove obitelji da ispričaju osobna iskustva u kojima su im pomogli pozitivan stav, vjera u sebe i hrabrost. Ili ih pozovite da u Svetim pismima pronadu primjere za ova tri načela. Možete se pripremiti za podučavanje tako što ćete uz molitvu razmišljati o Svetim pismima ili vlastitim iskustvima.

## MLADI

### Hrabrost da prebrodite oluju

Maddison Morley

**T**ijekom druge noći na kampiranju Djevojaka iz mog okola, doživjeli smo jaki pljusak i olujni vjetar. Moj je odjel imao oko 24 djevojke u kampu s dvije voditeljice i svi smo morali stati u jednu malu kolibu da bismo se zaštitile. Padala je jaka kiša i vjetar je bio sve jači. Stalno sam se morala podsjećati na molitvu za sigurnost koju je ranije izrekao naš predsjednik okola. Članice našeg odjela također su izrekle svoju skupnu molitvu u našoj kolibi, a ja sam izgovorila svoje osobne molitve.

Mnoge su djevojke bile uplašene, a bilo je jasno i zašto. Naša koliba nije bila baš čvrsta i nalazila se pored rijeke. Nakon dvadeset minuta oluja se toliko pogoršala da je cijeli okol morao pobjeći iz koliba odjela u kolibe savjetnica koje su se nalazile na povišenom zemljištu. Moj je predsjednik okola izrekao drugu molitvu, i otpjevale smo crkvene pjesme, pjesme iz Male škole i pjesme kampa u pokušaju da se utješimo. Da, bile smo uplašene, ali smo osjećale da će sve biti u redu. Pola sata kasnije mogle smo se vratiti u naše kolibe odjela.

Kasnije smo saznale što se dogodilo s tornadom te noći. Podijelio se u dvije oluje. Jedna nas je obišla s desne strane, a druga s lijeve. To što se dogodilo nama nije bilo ono najgore!

Znam da je Bog čuo naše molitve te noći i zaštitio nas od najgore oluje. Zbog čega bi se olujni vjetar podijelio ako to Bog nije htio tako? Znam da se u životnim olujama uvijek možemo moliti Nebeskom Ocu i on će nas čuti i odgovoriti nam, dajući nam hrabrost i zaštitu koji su nam potrebni da sigurno prođemo kroz nju.

### Zapovjednik Moroni

**Z**apovjednik Moroni se hrabro suočavao s izazovima. Volio je istinu, slobodu i vjeru. Svoj je život posvetio pomaganju Nefijcima da sačuvaju svoju slobodu. Hrabro se suočavajući s izazovima i vi možete biti poput

zapovjednika Moronija. Možete čak napraviti svoje osobno geslo slobode tako da na komadu papira napišete stvari koje su važne za vas i vašu obitelj.

#### Gdje saznati više

**Alma 46:11–27:** Geslo slobode

**Alma 48:11–13, 16–17:** Moronijeve vrline



Vjera, obitelj, potpora

# Brižna straža i služenje kroz kućno posjetiteljstvo

*Proučite ovaj materijal i ako je prikladno porazgovarajte o tome sa sestrama koje posjećujete. Postavljajte pitanja koja će vam pomoći da ojačate vaše sestre i da Potporno društvo učinite aktivnim dijelom vlastitog života.*

»**M**ilosrđe [znači] mnogo više nego samo osjećaj dobroćinstva«, podučavao je predsjednik Henry B. Eyring, prvi savjetnik u Prvom predsjedništvu. »Milosrđe je rođeno u vjeri u Gospodina Isusa Krista i posljedica je njegovog iskupljenja.«<sup>1</sup> Za sestre Potpornog društva, kućno posjetiteljstvo može biti milosrđe na djelu, važan način iskazivanja naše vjere u Spasitelja.

Kroz kućno posjetiteljstvo, pružamo brižnu njegu kontaktirajući svaku sestru, dijeleći poruku evanđelja i pokušavajući upoznati njezine potrebe i potrebe njezine obitelji. »Kućno posjetiteljstvo postaje djelo Gospodnje kada je naša usredotočenost na ljudima prije nego na postocima«, objašnjava Julie Beck, vrhovna predsjednica Potpornog društva. »U stvarnosti, kućno posjetiteljstvo nije nikada gotovo. To je više način života nego zadatak. Vjerno služenje kao kućna posjetiteljica dokaz je našeg sljedbeništva.«<sup>2</sup>

Dok pružamo stalnu brižnu njegu uz molitvu, učimo kako da najbolje služimo i ispunimo potrebe svake sestre i njezine obitelji. Služenje može imati mnoge oblike – neke velike i neke ne tako velike. »Često su mala djela služenja sve što je potrebno da bi se nekoga podiglo i blagoslovilo: pitanje o njegovoj ili njezinoj obitelji, brze

riječi ohrabrenja, iskreni kompliment, mala pisma zahvale, kratak telefonski poziv«, podučavao je predsjednik Thomas S. Monson. »Ako promatramo i ostanemo budni, te ako djelujemo sukladno poticajima koje dobivamo, možemo napraviti puno dobroga ... Nebrojena su djela služenja koja pruža velika vojska kućnih posjetiteljica Potpornog društva.«<sup>3</sup>

## Iz naše povijesti

Godine 1843. članovi Crkve u Nauvoou, Illinois, bili su podijeljeni u četiri odjela. U srpnju te godine, Potporno društvo je imenovalo odbor za kućne posjete kojeg su sačinjavale četiri sestre za svaki odjel. Odgovornosti odbora za kućne posjete su uključivale procjenjivanje potreba i prikupljanje donacija. Potporno društvo je iskoristilo ove donacije da skrbi o potrebitima.<sup>4</sup>

Iako kućni posjetitelji više ne prikupljaju donacije, ipak zadržavaju odgovornost da procijene potrebe – duhovne i vremenite – i da djeluju kako bi podmirile te potrebe. Eliza R. Snow (1804–1987), druga vrhovna predsjednica Potpornog društva, objasnila je: »Učiteljica... bi svakako trebala imati toliko Duha Gospodnjeg da dok ulazi u kuću uzmogne znati kakav duh tamo susreće... Molite se Bogu i Duhu Svetomu da dobijete [Duha]

tako da možete susresti duha koji prevladava u toj kući... i da možete osjetiti se potaknutima govoriti riječi mira i utjehe; a ako nađete sestru koja je hladna, uzmite ju u svoje srce kao što biste uzeli dijete i ugrijte [ju].«<sup>5</sup>

## NAPOMENE:

1. Henry B. Eyring, »The Enduring Legacy of Relief Society«, *Liahona*, studeni 2009, 121.
2. Julie B. Beck, »Relief Society: A Sacred Work«, *Liahona*, studeni 2009, 114.
3. Thomas S. Monson, »Three Goals to Guide You«, *Liahona*, studeni 2007, 120–121.
4. Vidi *Daughters in My Kingdom: The History and Work of Relief Society* (2011), 105.
5. Eliza R. Snow, *Daughters in My Kingdom*, 108.

## Iz Svetih pisama

Ivan 13:15, 34–35; 21:15; Mosija 2:17; Nauk i savezi 81:5; Mojsije 1:39

### Što mogu učiniti?

1. Što činim da pomognem svojim sestrama osjetiti da sam prijateljica koja ih voli i koja se za njih brine?
2. Kako mogu postati bolja u čuvanju drugih i brizi o njima?

Za više informacija posjetite:  
[reliefsociety.lds.org](http://reliefsociety.lds.org).