

predsjednik
Henry B. Eyring
prvi savjetnik u Prvom
predsjedništvu



Odabir da budemo zahvalni

Naš Otac na Nebu zapovjedio nam je da budemo sretni u svemu (vidi 1. Solunjanima 5:18) i zahtjeva od nas da se zahvaljujemo za blagoslove koje primamo (vidi NiS 46:32). Znamo kako su sve njegove zapovijedi namijenjene da nas učine sretnima te da kršenje zapovijedi vodi ka bijedi.

Stoga, da bismo bili sretni i izbjegavali bijedu moramo imati zahvalno srce. U svojem smo životu vidjeli vezu između zahvalnosti i sreće. Svi mi voljeli bismo osjećati zahvalnost, no nije lako biti stalno zahvalan u svim životnim kušnjama. Ponekada u našem životu dolazi do bolesti, razočaranja i gubitka voljenih osoba. Zbog naših žalosti teže nam je vidjeti svoje blagoslove i cijeniti blagoslove koje nam je Bog pripremio u budućnosti.

Isazov je brojati svoje blagoslove jer imamo sklonost uzimati ono što je dobro zdravo za gotovo. Kada izgubimo krov nad glavom, hranu za jelo ili toplinu prijatelja i obitelji shvaćamo koliko smo zahvalni trebali biti kada smo ih imali.

Štoviše, ponekad nam je teško biti dovoljno zahvalnim za najveće darove koje primamo: rođenje Isusa Krista, njegovo pomirenje, obećanje uskrsnuća, priliku da uživamo u vječnom životu s našom obitelji, obnovu evanđelja sa svećeništvom i njegovim ključevima. Samo uz pomoć Duha Svetoga možemo početi osjećati što ti

blagoslovi znače nama i onima koje volimo. Tek tada možemo se nadati da ćemo biti zahvalni u svemu i izbjegavati vrijeđati Boga nezahvalnošću.

Moramo zamoliti u molitvi da nam Bog, po moći Duha Svetoga, pomogne jasno uvidjeti naše blagoslove čak i posred naših kušnji. On nam može pomoći, po moći Duha, prepoznati i biti zahvalnim za blagoslove koje uzimamo zdravo za gotovo. Ono što je meni najviše pomoglo jest upitati Boga u molitvi: »Možeš li me, molim te, usmjeriti prema nekome kome bih mogao pomoći u tvoje ime?« U pomaganju Bogu da blagoslovi druge pobliže sam promotrio vlastite blagoslove.

Jednom je moja molitva uslišana kada me par kojeg nisam prije poznao pozvao da pođem s njima u bolnicu. Tamo se nalazila beba koja je bila toliko mala da je mogla stati na dlan moje ruke. U samo nekoliko tjedana života prošla je kroz mnoge operacije. Doktori su rekli roditeljima kako će biti potrebna jedna teža operacija srca i pluća da bi se održao život u tom malenom Božjem djetetu.

Na zahtjev roditelja dao sam bebi svećenički blagoslov. Blagoslov je u sebi sadržavao obećanje o produžetku života. Više od pružanja blagoslova, sam sâm primio blagoslov zahvalnog srca.

Uz Očevu pomoć svi mi možemo odabrati

osjećati više zahvalnosti. Možemo ga zamoliti da nam pomogne jasnije uvidjeti naše blagoslove bez obzira na naše okolnosti. Ja sam toga dana cijenio čudo rada mojeg srca i pluća više nego ikada prije. Na putu kući zahvalio sam se na blagoslovima mojoj djeci koje sam mogao jasnije vidjeti kao čudesa ljubaznosti Boga i dobrih ljudi oko njih.

Više od svega, osjetio sam zahvalnost za dokaz pomirenja koje djeluje u životu tih uznemirenih roditelja i u mojem. Vidio sam nadu i čistu ljubav Kristovu kako zrače iz njihovih lica čak i tijekom njihove strašne kušnje. I osjetio sam dokaz kojeg možete osjetiti zatražite li od Boga objavu da vam pomirenje dopusti osjetiti nadu i ljubav.

Svi mi možemo odlučiti zahvaliti se u molitvi i upitati Boga za smjer u služenju drugima u njegovo ime – posebno tijekom ovog razdoblja godine kada slavimo rođenje Spasitelja. Bog Otac dao je svojeg Sina, a Isus Krist je omogućio pomirenje, najveći od svih darova i svakog darivanja (vidi NiS 14:7).

Izražavanje zahvalnosti u molitvi može nam dopustiti da uvidimo veličinu tih blagoslova i sve naše druge blagoslove te da primimo dar zahvalnijeg srca.

PODUČAVANJE IZ OVE PORUKE

Zapisivanje naših iskustava i blagoslova može nam pomoći prisjećati ih se i dati nam nešto na što se možemo osvrnuti. Možete zamoliti osobe koje podučavate da zapišu ono na čemu su zahvalni – kako bi im to pomoglo prisjetiti se blagoslova koje su primili, prepoznati sadašnje blagoslove i radovati se nadolazećim blagoslovima.

Također biste mogli potaknuti one koje podučavate da slijede primjer predsjednika Eyringa i zamole Nebeskog Oca da ih usmjeri prema nekome kome bi mogli pomoći ili služiti.

MLADI

Prihvatite izazov zahvalnosti

John Hilton III i Anthony Sweat

Nemojmo samo govoriti o brojanju naših blagoslova – učinimo to! Sastavite popis 100 stvari na kojima ste zahvalni. Ako to zvuči kao previše, pokušajte ovo:

1. Zapišite 10 tjelesnih sposobnosti na kojima ste zahvalni.
2. Zapišite 10 materijalnih stvari koje posjedujete, a na kojima ste zahvalni.
3. Zapišite imena 10 živućih ljudi na kojima ste zahvalni.
4. Zapišite imena 10 preminulih ljudi na kojima ste zahvalni.
5. Zapišite 10 stvari iz prirode na kojima ste zahvalni.
6. Zapišite 10 stvari iz današnjeg dana na kojima ste zahvalni.
7. Zapišite 10 mjesta na zemlji na kojima ste zahvalni.
8. Zapišite 10 suvremenih izuma na kojima ste zahvalni.
9. Zapišite 10 jela na kojima ste zahvalni.
10. Zapišite 10 stvari iz evanđelja na kojima ste zahvalni.

Kada sastavimo ovakav popis, otkrivamo da popis tih 100 stvari niti ne zadire kroz površinu svega onog što nam je Bog dao.



Opsežna nadležnost djelovanja

Proučite ovaj materijal i ako je prikladno porazgovarajte o tome sa sestrama koje posjećujete. Postavljajte pitanja koja će vam pomoći da ojačate vaše sestre i da Potporno društvo učinite aktivnim dijelom vlastitog života.

Gospodin, njegova Crkva, obitelji i zajednice trebaju utjecaj pravednih žena. Zapravo, starješina M. Russell Ballard iz Zbora dva-naestorice apostola naučavao je da »svaka sestra u ovoj Crkvi koje je sklopila saveze s Gospodinom ima božanski mandat da pomogne spasiti duše, voditi žene svijeta, ojačati domove u Sionu i izgraditi kraljevstvo Božje.«¹

Neke bi se sestre mogle pitati mogu li ostvariti tako uzvišene ciljeve. No, kao što je objasnila Eliza R. Snow (1804–1877), druga vrhovna predsjednica Potpornog društva: »Ne postoji sestra koja je toliko osamljena i njezina nadležnost tako ograničena da ne bi mogla puno učiniti u uspostavljanju kraljevstva Božjeg na zemlji.«² Sestra Snow je također naučavala da je Potporno društvo uspostavljeno »za ostvarivanje svakog dobrog i plemenitog djela.«³

Sudjelovanje u Potpornom društvu uvećava našu nadležnost utjecaja pružajući svakoj sestri priliku za izgradnju vjere, jačanje obitelji i domova te služenje kod kuće i diljem svijeta. Na sreću, naši napori kao pojedinaca i Potpornih društava ne trebaju biti veliki i nadvladavajući, no trebaju biti promišljeni i dosljedni. Pravedna djelovanja poput

svakodnevnne osobne i obiteljske molitve, svakodnevnog proučavanja Svetih pisama i stalnog veličanja crkvenih poziva pomoći će uvećati vjeru i izgraditi Gospodinovo kraljevstvo.

Sestrama koje se pitaju čine li razliku ti naizgled tihi doprinosi, starješina Ballard potvrđuje: »Svaka sestra koja se zauzima za istinu i pravednost umanjuje utjecaj zla. Svaka sestra koja jača i štiti svoju obitelj čini Božje djelo. Svaka sestra koja živi kao Božja žena postaje svjetionik koji drugi mogu slijediti i sadi sjeme pravednog utjecaja koje će biti požnjeto u desetljećima koja dolaze.«⁴

Iz naše povijesti

Elizu R. Snow, koja je služila kao tajnica kada je Potporno društvo uspostavljeno u Nauvoou, predsjednik Brigham Young (1801–1877) pozvao je da putuje diljem Crkve pomažući biskupima uspostaviti Potporno društvo u njihovim odjelima.

Sestra Snow je naučavala: »Osjeća li se bilo koja kćerka ili majka u Izraelu ograničeno u najmanjoj mjeri u svojoj trenutnoj nadležnosti, sada će imati opširan opseg za svaku moć i sposobnost u činjenju dobrog s kojim su najobilnije podarene... Predsjednik Young je okrenuo ključ

širokoj i opsežnoj nadležnosti djelovanja i korisnosti.«⁵

NAPOMENE

1. M. Russell Ballard, »Women of Righteousness«, *Liahona*, prosinac 2002, 39.
2. Eliza R. Snow, »An Address«, *Woman's Exponent*, 15. rujanj 1873, 62.
3. Eliza R. Snow, »Female Relief Society«, *Deseret News*, 22. travanj 1868, 81.
4. M. Russell Ballard, *Liahona*, prosinac 2002, 39.
5. Eliza R. Snow, *Deseret News*, 22. travanj 1868, 81.

Iz Svetih pisama

1. Korinćanima 12:4–18;
 1. Timoteju 6:18–19; Mosija 4:27;
- Članci vjere 1:13

Što mogu učiniti?

1. Kako mogu pomoći sestrama koje posjećujem prepoznati i djelovati u skladu sa svojom sposobnosti da budu pravedan utjecaj?
2. Kako mogu iskoristiti svoje jedinstvene darove i talente u blagoslivljanju drugih?

Za više informacija posjetite:
reliefsociety.lds.org.