

# 忠於信仰



福音參考資料

# 忠於信仰

福音參考資料

耶穌基督後期聖徒教會  
猶他州鹽湖城出版

封面：光和真理，杜威賽門繪

© by Simon Dewey

Intellectual Reserve, Inc. © 2004 版權所有

台北發行中心印行

英語核准日期：7/04

翻譯核准日期：7/04

中文新印日期：6/06

Printed in the United States of America

True to the Faith 譯本

Chinese

## 總會會長團 信息

本書是為配合你研讀經文和近代先知教訓而設計的讀物。我們鼓勵你在研讀和應用福音原則時參考本書，在你準備演講、教導課程和回答有關教會的問題時，將本書當作一項資源加以運用。

當你學習福音真理時，你對天父永恆計畫的理解力會增強。有了這項理解力作為人生的基礎，你將能夠作出明智的決定、過著符合神旨意的生活，並且在生活中找到歡樂。你的見證會更為堅強，也會持續忠於信仰。

我們特別關心男女青年、單身成人和新歸信者。我們向你保證，藉由經常作個人祈禱並研讀經文及福音教義，你便能作好準備來抵擋會欺騙、傷害你的邪惡影響力。

在你努力接近救主並效法祂的榜樣時，願本書能帶給你力量。

總會會長團



# 福音主題

(按筆劃順序排列)

## — 二畫 —

七十員 (見教會行政)

七十員定額組 (見教會行政)

十二使徒定額組 (見教會行政)

## 十字架

許多基督教派都使用十字架，作為救主死亡和復活的象徵，並作為信仰真誠的表現。身為耶穌基督後期聖徒教會的教友，我們也以虔敬的態度紀念救主所受的苦痛。但由於救主活著，因此我們不用象徵祂死亡的物品作為我們信仰的標誌。

你的生活必須表現出你的信仰。要記住，當你接受洗禮和證實的時候，你就立約承諾要承受耶穌基督的名。你週遭的人在觀察你的時候，他們應該能夠察覺你對救主和祂事工的愛。

本教會唯一會穿戴十字架的教友是後期聖徒軍中牧師，他們將十字架配戴於軍服上，以表明他們是基督教會的軍中牧師。

亦見耶穌基督；耶穌基督的贖罪；復活

## 十誠

十誠是我們超升不可或缺的永恆福音原則。主在古代將十誠啓示給摩西（見出埃及記20：1-17），祂也在近代的啓示中重申這些誠命（見教約42：18-29；59：5-13；63：61-62）。十誠是福音中很重要的一部分。遵守這些誠命是為遵守其他福音原則來鋪路。

重溫以下的十誠，其中包括如何將這些誠命繼續應用在我們今日生活的簡短說明：

1. 「除了我以外，你不可有別的神」（出埃及記20：3）。我們應該「專注於神的榮耀而做一切事」（教約82：19）。我們應該盡心、盡能、盡意、盡力愛主和事奉祂（見申命記6：5；教約59：5）。
2. 「不可為自己雕刻偶像」（出埃及記20：4）。在這條誠命中，主譴責崇拜偶像的行為。偶像崇拜可能有許多形式。一些人並不向雕刻的偶像或塑像行禮膜拜，然而他們也不崇拜活著的神而是崇拜其他的偶像，如金錢、財產、觀念或名聲。在他們的生活中，「他們的財寶就是他們的神」——這位神「也必和他們一起被毀滅」（尼腓二書9：30）。
3. 「不可妄稱耶和華——你神的名」（出埃及記20：7）。關於這條誠命的說明，請參閱「褻瀆」，第180頁。
4. 「當記念安息日，守為聖日」（出埃及記20：8）。關於這條誠命的說明，請參閱「安息日」，第22-23頁。
5. 「當孝敬父母」（出埃及記20：12）。即使當我們長大成人，這條誠命依然有效。我們應該常常找出一些方法來孝敬父母。

6. 「不可殺人」（出埃及記20：13）。關於這條誠命的說明——如何應用在被徵召上戰場的人身上，請參閱「戰爭」，第177頁。
7. 「不可姦淫」（出埃及記20：14）。在近代的啓示中，主不只譴責姦淫，還有「任何類似的事」（教約59：6）。通姦、同性戀、和其他的性罪也都違反第七條誠命。若需進一步的說明，請參閱「貞潔」，第66-70頁。
8. 「不可偷盜」（出埃及記20：15）。偷竊是一種不誠實的行為。關於誠實的說明，請參閱第153-154頁。
9. 「不可作假見證陷害人」（出埃及記20：16）。作假見證是另一種不誠實的行為。關於誠實的說明，請參閱第153-154頁。
10. 「不可貪戀」（出埃及記20：17）。貪戀或欽羨屬於別人的東西，對我們的靈魂是有害處的。這麼做會耗盡我們的心思，使我們因為持續的不快樂和不滿足而感到苦惱，這通常也會導致其他的罪和負債。

雖然十誠多半列出我們不應該做的事情，卻也說明了我們應該做的事情。救主用兩個原則——愛主和愛人類同胞，為十誠作總結：

「你要盡心、盡性、盡意愛主——你的神。

「這是誠命中的第一，且是最大的。

「其次也相做，就是要愛人如己」（馬太福音22：37-39）。

其他參考經文：摩賽亞書12：33-36；13：11-24

亦見安息日；服從；貞潔；虔敬；崇拜；誠實；戰爭；選擇權；褻瀆

## 千禧年

千禧年是一段為期1,000年的時間。當我們談到「千禧年」時，是指救主第二次來臨後的1,000年（見啓示錄20：4；教約29：11）。在千禧年期間，「基督將親自統治於地上」（信條第10條）。

千禧年是世上充滿正義與和平的一段時間。主已揭示，「在那日，人的敵意，和獸類的敵意，是的，即所有屬血肉的敵意，都要在我面前停息」（教約101：26；亦見以賽亞書11：6-9）。撒但將被「綑綁，因此他在人之兒女心中將沒有地位」（教約45：55；亦見啓示錄20：1-3）。

在千禧年期間，世上所有的人都會是善良、公正的，但有許多人尚未接受豐滿的福音。因此，教友仍會參與傳道事工。

在千禧年期間，教友也會參與聖殿事工。聖徒會繼續建造聖殿，並代替死去的親屬接受教儀。藉由啓示的引領，他們也會為祖先備妥紀錄，一直回溯至亞當和夏娃。

完全的正義與和平將持續到這1,000年的末了，那時撒但「被解開一個短時期，好使他把他的軍隊聚集在一起」。撒但的軍隊將與米迦勒，即亞當，所率領的天軍作戰。撒但和他的徒眾將戰敗，並被永遠地驅逐（見教約88：111-115）。

其他參考經文：教約45：55-59；101：22-34；133：25

亦見耶穌基督的第二次來臨

## 小斯密約瑟（見斯密約瑟）

### — 四畫 —

## 不同榮耀的國度

透過耶穌基督的贖罪，所有的人都將復活（見阿爾瑪書 11：42-45）。在我們復活之後，我們會站在主的面前接受審判（見啓示錄 20：12；尼腓三書 27：14）。我們每個人都會被指定去某個特定的榮耀國度永遠居住。主在教導這項原則時說：「在我父的家裡有許多住處」（約翰福音 14：2）。

有三種不同榮耀的國度：高榮國度、中榮國度和低榮國度。你所繼承的榮耀將取決於你的歸信程度，即你對主的誠命的服從情形。那是根據你以何種態度「接受對耶穌的見證」（教約 76：51；亦見第 74，79，101 節）。

### 高榮國度

高榮國度是三種榮耀國度中最高的。在這個國度中的人會永遠住在父神和祂的兒子耶穌基督身邊。這應該是你的目標：繼承高榮國度並幫助他人也獲得這項偉大的祝福。這樣的目標無法一蹴可幾；而是終其一生為人正義且意志堅定的結果。

高榮國度是為那些已「接受對耶穌的見證」，並「藉新約中的中保耶穌，流出祂自己的血完成的完美救贖，而被完全」（教約 76：51，69）的人所準備的地方。若要繼承

這項恩賜，我們必須接受救恩的教儀，遵守誠命，並悔改我們的罪。有關那些將繼承高級榮耀之人的詳細說明，請見教義和聖約76：50-70，92-96。

1836年1月，先知斯密約瑟接受到一項啓示，擴大了他對繼承高榮國度必要條件的見解。諸天向他開啓，他看見了高榮國度。當他在那裡看見他的哥哥奧文時非常驚訝，因為奧文在接受洗禮教儀之前就已過世（見教約137：1-6）。然後主的聲音臨到約瑟先知：

「凡是死去而沒有福音知識的人們，如果他們被許可留在世上就會接受福音，他們就是神的高級國度的繼承者；

「同樣，凡是今後將死去的沒有福音知識的人們，如果他們全心全意接受福音，他們將是那國度的繼承者；

「因為我，主，將審判所有的人，按照他們的行爲，按照他們心中的願望」（教約137：7-9）。

約瑟先知談到這項啓示時說，「我也看見所有在到達負責年齡以前死去的小孩，都是在高級天國中得救」（教約137：10）。

我們從約瑟先知的另一項啓示得知，在高榮國度中有三個階層。若要在最高階層獲得超升並以家人關係永遠持續的話，我們必須進入「婚姻的新永約」並忠於該項聖約。換句話說，聖殿婚姻是獲得高級榮耀最高階層的必要條件（見教約131：1-4）。無論在今生或來生，所有配稱進入婚姻新永約的人都有這個機會。

## 中榮國度

那些繼承中級榮耀的人會「蒙受子的蒞臨，但不是蒙

受父的豐滿……。因此，他們是中級的身體，而不是高級的身體，並且在榮耀上的不同，正如月亮不同於太陽那樣」（教約76：77-78）。一般來說，中榮國度的人是高尚的人但「曾被人們的詭詐蒙蔽」（教約76：75）。這群人包括「對耶穌的見證不勇敢」（教約76：79）的本教會教友。這些人也包括那些在今生拒絕接受福音的機會但後來在來生靈的世界中接受福音的人（見教約76：73-74）。若想瞭解更多有關那些將繼承中級榮耀的人，請見教義和聖約76：71-80，91，97。

### 低榮國度

低級榮耀是保留給「不接受基督的福音，也不接受對耶穌的見證」的人（教約76：82）。這些人從靈監（有時被稱為地獄）被救贖之後，會獲得他們的榮耀（見教約76：84，106）。有關那些將繼承低級榮耀之人的詳細說明，請見教義和聖約76：81-90，98-106，109-112。

### 沉淪

有一些人不配稱住在任何一個榮耀的國度中，他們被稱為「沉淪之子」，必須「承擔……一個非榮耀國度的國度」（教約76：32；88：24）。這將是「那些知道〔神的〕權力的，曾為那權力的享有者的，讓他們自己由於魔鬼的權力而被克服，並否定真理和反抗〔神的〕權力的人們」（教約76：31；亦見第30，32-49節）的狀態。

其他參考經文：哥林多前書15：40-42，亦見斯密約瑟譯本，哥林多前書15：40；教約88：20-39；130：18-19

中榮國度

亦見天；永生；地獄；耶穌基督的贖罪；救恩計畫

**中榮國度**（見不同榮耀的國度）

## 什一奉獻

身為耶穌基督後期聖徒教會教友的一項祝福，就是有繳付什一奉獻的特權。藉著遵行什一奉獻律法，你參與了建立神在世上的國度。

什一奉獻的定義和用途

繳付十足的什一奉獻，就是透過主的教會將自己收入的十分之一交給祂。你要將什一奉獻交給主教團或分會會長團的成員。

當地領袖會將什一奉獻款項直接匯入教會總部，在那裡由一個議會來決定這些神聖款項的明確用途。這個議會是由總會會長團、十二使徒定額組和總主教團所組成。他們根據啓示行事，在主的指示之下作出決定（見教約120：1）。

什一奉獻款項一直都是用於主所制定的用途——建立和維護聖殿、教堂，支持傳道事工，以及推動教會在世界各地的事工。

繳付十足什一奉獻的祝福

什一奉獻律法要求犧牲，但是服從這條律法所帶來的祝福，遠比你所付出的犧牲更大。先知瑪拉基教導：

「萬軍之耶和華說：你們要將當納的十分之一全然送入倉庫，使我家有糧，以此試試我，是否為你們敞開天上的窗戶，傾福與你們，甚至無處可容」（瑪拉基書3：10）。

這些祝福會降臨到所有繳足其收入十分之一的人，即使金額很小亦然。當你遵守這條律法時，主會在屬靈和屬世兩方面祝福你。

### 承諾繳付什一奉獻

如果你尚未養成持續繳付什一奉獻的習慣，你可能很難相信自己付得起收入的十分之一。但是忠信繳付什一奉獻的人學到的是，他們負擔不起不付什一奉獻的後果。天上的窗戶確實會奇妙地敞開，將祝福傾注於他們身上。

要記住，繳付什一奉獻不是錢的問題，而是信心的問題。要信任主，祂為了我們的益處而賜予這條誠命，並且也作了附帶的應許。你可以從尼腓的信心中找到力量，他說：「讓我們忠於主的命令吧；因為看啊，祂比整個大地都強大」（尼腓一書4：1）。

亦見禁食及禁食捐獻

## 公道

公道是一項不變的律法，使每項行為都必然產生其結果。由於公道的律法，你遵守神的誠命就會獲得祝福（見教約130：21-22）。公道的律法也要求你為你所犯的一切罪接受懲罰。按照公道的要求，沒有不潔的事物被允許和神在一起（見尼腓一書10：21）。

天

當救主完成贖罪時，祂將我們的罪擔在自己身上。祂能夠「符合那律法的目的」（尼腓二書2：7），因為祂讓自己承受律法因我們的罪所要求的懲罰。祂這樣做的時候，「滿足了公道所要求的一切」，也將慈悲給予每個悔改並跟隨祂的人（見摩賽亞書15：9；阿爾瑪書34：14-16）。由於祂已為你的罪付出代價，只要你悔改，就不必嘗受那種懲罰的痛苦（見教約19：15-20）。

其他參考經文：尼腓二書9：26；阿爾瑪書第42章

亦見耶穌基督的贖罪；悔改；慈悲

天

在經文中，天這個字有兩個基本的意義。第一，它指的是神居住的地方，忠信者最終的去處（見摩賽亞書2：41）。第二，它指的是地球外圍的廣大空間（見創世記1：1）。

其他參考經文：詩篇11：4；馬太福音6：9；尼腓一書1：8；摩賽亞書3：8；教約20：17

亦見不同榮耀的國度

天父（亦見父神）

天庭會議（見救恩計畫）

支會（見教會行政）

支聯會（見教會行政）

## 父神

父神是我們相信、崇拜的至高者；祂是萬物最初的創造者、管理者和保護者；祂完美、全能，也通曉萬事；祂「具有與人同樣的可觸摸的骨肉身體」（教約130：22）。

我們的天父是一位兼具審判、力量、知識和權能的神，但祂也是完全充滿慈悲、仁慈和博愛的神。儘管我們「不知道一切事情的意義」，但我們仍可以在確知祂愛我們的這項知識中找到平安（見尼腓一書11：17）。

### 我們靈體的父親

人生的一大疑問是「我是誰？」兒童會有一首深受喜愛的歌曲也為小朋友解答這個疑問。我們唱出：「我是神的孩子，祂差我來此地。」我們是神的孩子這項知識提供了力量、安慰和希望。

你的確是神的孩子，祂在前生創造了你的靈體。身為祂的孩子，你可以確定你有神聖、永恆的潛能，並且當你真心努力去發揮潛能時，祂必定會幫助你。

### 至高的創造者

天父是至高的創造者，祂透過耶穌基督創造了天地和其上的萬物（見摩西書2：1）。阿爾瑪說：「所有的事物都指示著有一位神；就是那大地和大地上面的萬物，以及大地的運轉，還有一切按著一定方式運行的行星，都證明著有一位至高的創造者」（阿爾瑪書30：44）。

偶爾思考一下創造之美：樹木、花朵、動物、山巒、海浪、新生兒。花點時間凝望天空，星辰和行星運行的軌跡都是「神在祂的威嚴和權能中運行」的證據（見教約88：41-47）。

## 父神

### 救恩計畫的制定者

我們的天父要我們永遠與祂同住。祂的事工和榮耀就是「促成人的不死和永生」（摩西書1：39）。爲了達成這件事，祂準備了救恩計畫。祂差遣祂的愛子耶穌基督解開死亡之索，救贖世人的罪：「神愛世人，甚至將祂的獨生子賜給他們，叫一切信祂的，不至滅亡，反得永生」（約翰福音3：16）。這樣的犧牲是我們天父愛我們最偉大的表現。

### 來認識父神

身爲神的兒女，我們與祂有著特殊的關係，祂使我們與祂其餘的創造物有所區別。要努力認識你的天父。祂愛你，祂賜給你祈禱這項寶貴的機會來接近祂。你如果謙卑真誠地祈禱，必蒙傾聽和答覆。

你也能藉由了解祂的愛子並在生活中實踐福音來認識天父。救主教導祂的門徒：「你們若認識我，也就認識我的父。……人看見了我，就是看見了父」（約翰福音14：7，9）。

當你研讀經文和近代先知的話語，以及在服務的時候，你就會更接近父神。當你遵行祂的旨意，按照祂要求的方式生活時，你就會變得更像祂和祂的愛子，並爲回去祂們的身邊同住作好準備。

其他參考經文：約翰福音14：6，21-24；17：3；摩賽亞書4：9；教約132：22-24；信條第1條

亦見神組；救恩計畫；創造

## — 五畫 —

**主的靈**（見聖靈；主的光）

**主教**（見教會行政）

**加門**（見聖殿）

## 平安

許多人認為平安就是沒有戰爭。但是即使在戰時，我們仍能感到平安；即使在沒有戰爭肆虐的時候，我們也可能缺乏平安的感覺。若只是沒有衝突，並不足以帶給我們內心平安。平安來自福音——透過耶穌基督的贖罪、聖靈的協助、我們個人的正義、真誠的悔改和辛勤的服務而來。

即使你周遭的世界一片混亂，你也可以獲得內心平安這項祝福。只要你繼續忠於你對福音的見證，並且記得天父和耶穌基督愛你、看顧你，這項祝福就會繼續與你同在。

除了自己感到平安之外，你也可以影響家人、社區和這世界，讓他們同享平安。當你遵守誠命、提供服務、關心家人和鄰居，以及分享福音時，就是在為平安而努力。當你幫助他人減輕痛苦時，也是在為平安而努力。

救主以下的一番話教導我們如何能體驗福音所帶來的平安：

「但保惠師，就是父因我的名所要差來的聖靈，祂要將一切的事指教你們，並且要叫你們想起我對你們所說的一切話。」

平安

「我留下平安給你們；我將我的平安賜給你們。我所賜的，不像世人所賜的。你們心裡不要憂愁，也不要膽怯」（約翰福音 14：26-27）。

「向善不要怕，我的兒子們，因為無論你們播種什麼，你們也將收穫什麼；所以，如果你們種下好的，你們也將收穫好的作為你們的酬報。

「所以，不要怕，我的小羊群；努力向善；即使大地和地獄聯合起來反對你們，只要你們建立在我的磐石上，他們不會獲勝。

「看啊，我不定你們的罪；好自為之，別再犯罪；嚴正地從事我已命令你們的工作。

「在每個意念上都要仰賴我；不要懷疑，不要懼怕。

「看那深入我肋旁的創傷，以及我手和腳上的釘痕；要忠信，遵守我的誠命，那麼你們將繼承天上的國度」（教約 6：33-37）。

「我將這些事告訴你們，是要叫你們在我裡面有平安。在世上，你們有苦難；但你們可以放心，我已經勝了世界」（約翰福音 16：33）。

只要你紀念救主並跟隨祂，你的確可以放心。你可以時時體驗到真實、持久的平安。你可以在救主復活後對門徒所說的第一句話裡找到希望：「願你們平安」（約翰福音 20：19）。

其他參考經文：教約 59：23

亦見希望；服務；耶穌基督；博愛；愛；聖靈；戰爭

## 民間政府及法律

教義和聖約第134章概述後期聖徒「對地上一般政府和法律的信念」（教約第134章，章前綱要）。該章包括以下聲明：

「我們相信政府是為人的利益由神而設置的；為了社會的利益和安全，在制定法律和其執行上，神要求人們在與政府的關係上，對他們的行為負責。……

「我們相信所有的人，當他們的固有不移權利受此等政府法律保護時，應當支持並擁護他們所居住的各自政府；並且暴動和叛亂是不合於每一個受到這樣保護的公民的，應受應得的懲罰；為了保全公共利益政府有權按照在其自己認為計畫得最好的判斷來制定此類法律；然而，同時要保全良心自由的神聖性。

「我們相信每一個人在他所處的地位上都應受尊重，統治者們及司法長官們乃是為了對無罪者的保護和對犯罪者的懲罰而設置；所有的人對法律都應當尊重和服從，因為沒有法律，太平與和諧必被無政府狀態與恐怖所取代；人間的法律是為了規定我們在個人與國家，人與人之間的利害的確定目的而被制定的；而天上所賜的神聖律法，是為了信心和崇拜規定屬靈事物的法則，對此兩者，人們對其造物主都要負責」（教約134：1，5-6）。

教會與國家的區隔中有一項關鍵要素，就是政府有責任保障宗教自由。近代先知都支持這項原則，如同信條第11條所述：「我們要求依照我們自己良知的指引，崇拜全能的神的特權，並容許所有的人都有此同一特權，讓他們自行抉擇崇拜的方式，處所，或對象。」符合教會與國家有所區隔的還包括：教會不為任何政黨或候選人背書，也

## 永生

不允許其建築物及設施用於政治目的。教會不涉入政治，除非有引起爭議的道德問題，而教會在這樣的情況下通常會表達意見。

雖然教會在政治上保持中立，但教會領袖鼓勵教友個人以公民身分參與政治。作為後期聖徒，你應該了解在你身處的國家中，你的角色及定位為何。要清楚自己國家的歷史、傳統和法律。如果你有機會投票並參與政府事務，要主動支持並捍衛真理、正義和自由等原則。

其他參考經文：教約98：10；信條第12條

## 永生

主說：「這是我的事工和我的榮耀——促成人的不死和永生」（摩西書1：39）。不死是以復活之身永遠活著，透過耶穌基督的贖罪，每個人都會獲得這項恩賜。永生，即超升，是在高榮國度的最高層繼承一個地方，我們會在那裡住在神的身邊，並以家庭的型態繼續生活（見教約131：1-4）。和「不死」一樣，這項恩賜是透過耶穌基督的贖罪而來，不過要獲得這項恩賜，需要我們「對福音的律法和教儀的服從」（信條第3條）。

走在通往永生的道路上

當你受洗並接受聖靈的恩賜時，你就走進了通往永生的道路。先知尼腓教導：

「那扇你們應當進入的門就是悔改和水的洗禮；然後藉著火和聖靈，你們的罪纔得以赦免。

「然後你們就走上了這條通往永生的窄而直的道路；你們已從那扇門走了進去；你們已遵照父與子的誠命做了；

你們已接受了那為父與子作證的聖靈，來實現祂所作的應許，就是如果你們從那條路進去，你們就必得到」（尼腓二書31：17-18）。

尼腓強調，在我們走進了這條「窄而直的道路」後，我們必須以信心持守到底：

「在你們已走進了這條窄而直的道路後，我要問是否一切都已做完了？我告訴你們，沒有；因為你們還沒有走得那麼遠，除非你們藉著祂的話，和對祂的不可動搖的信心，完全依賴著那位有極大拯救力量者的功勞，你們是不可能走得很遠的。

「因此，你們必須用對主的堅定信心向前推進，懷著一種十分光明的希望，以及對神和對所有的人的愛心。因此，如果你們向前推進，以主的話為樂事，並持守到底，父這樣說：你們必得到永生」（尼腓二書31：19-20）。

如今你已接受洗禮及證實，在你朝著永生邁進時，你的進步情形大多有賴於你是否接受其他的救恩教儀：男性應接受麥基洗德聖職按立，男性和女性都應接受聖殿恩道門和婚姻印證。當你接受這些教儀並遵守伴隨而來的聖約時，你就是在準備自己繼承高級榮耀的最高階層。

### 能力所及的範圍

當你自省在「窄而直的道路」上的進展時，請務必相信：永生是你能力所及的。主希望你回到祂身邊，祂絕不會要求你做任何你無法完成的事。祂所有的誠命都是為了使你獲得幸福。當你運用信心，盡全力事奉祂時，祂會賜予你力量，並提供你方法來完成祂所吩咐的事情（見尼腓一書3：7）。要記住，當你竭盡心力並悔改你的罪，耶穌基督的贖罪會彌補你的弱點，以及你在今生經歷的不公

先知

平、傷害和痛苦：「我們知道，在我們做了一切我們所能做的事以後，我們纔靠著恩典而得救」（尼腓二書25：23）。

其他參考經文：約翰福音3：16；17：3；尼腓二書9：39；摩羅乃書7：41；教約14：7；50：5

亦見不同榮耀的國度；耶穌基督的贖罪；恩典

## — 六畫 —

### 先知

身為耶穌基督後期聖徒教會的教友，我們蒙福能有活著的先知帶領；這些先知是受靈啓發的人，被召喚來為主發言，就像摩西、以賽亞、彼得、保羅、尼腓、摩門，以及經文中其他的先知。我們支持教會的總會會長為我們的先知、先見、啓示者——世上唯一接受啓示來指導整個教會的人。我們也支持總會會長團的副會長和十二使徒定額組的成員為先知、先見、啓示者。

就像古代的先知一樣，今日的先知也為耶穌基督作見證並教導祂的福音。他們使世人了解神的旨意和祂真正的特質。他們直言不諱、清楚闡明，譴責罪並警告人們犯罪的後果。有時候，他們可能會受到啓發，為了我們的益處而預言未來的事情。

你永遠可以信賴活著的先知。他們的教導反映主的旨意，祂說：「我，主，已經說了的，我已經說了，我決不更改；即使天和地都消滅，我的話決不消滅，卻都要應驗，無論是由我自己的聲音，或是我僕人的聲音所說的，都是一樣」（教約1：38）。

要享有極大的平安，有賴於你嚴格遵守主的話語；祂

透過先知，尤其是現任的總會會長，賜予祂的話語。主警告我們，輕忽活著先知話語的人將會敗亡（見教約1：14-16）。祂應許跟隨教會總會會長的人會得到極大的祝福：

「你們……要留意，當他接受到時他所給予你們的一切話語和誠命，在完全神聖中行走於我面前；

「你們要以充分的忍耐和信心，接受他的話語，如同從我自己口中接受一樣。

「由於作了這些事，地獄的門就不能勝過你們；是的，主神要從你們面前驅散黑暗的力量，並使諸天爲了你們的好處和祂名的榮耀而震撼」（教約21：4-6）。

其他參考經文：歷代志下20：20；阿摩司書3：7；以弗所書2：19-20；尼腓一書22：1-2；摩賽亞書13：33-35；教約107：91-92；信條第6條

**同性戀**（見貞潔）

## 地獄

近代的啓示談到地獄時至少有兩種意義。第一，它是靈監的另一個名稱，是來生靈的世界中那些「在違誡中死去的人，或曾拒絕先知，而在他們的罪中死去的人」（教約138：32）的去處。那是一個暫時的狀態，在那裡的靈會受到福音的教導，有機會悔改和接受在聖殿中爲他們執行的救恩教儀（見教約138：30-35）。那些接受福音的人可以住在樂園中，直到復活爲止。他們在復活並接受審判之後，會獲得他們配得的榮耀程度。那些選擇不悔改但並非沉淪之子的人會留在靈監中，直到千禧年的終了，屆時他們會從地獄和懲罰中被釋放出來，復活至低級榮耀（見教

## 安息日

約76：81-85)。

第二，地獄一詞用以表示外層黑暗，那裡是魔鬼、他的徒眾和沉淪之子居住的地方（見教約29：36-38；76：28-33）。沉淪之子是那些「今世沒有寬恕，來世也沒有——在接受神聖之靈以後否定那靈，否定父的獨生子，為他們自己把祂釘死在十字架上，並且使祂遭受公眾恥辱」的人（教約76：34-35；亦見第31-33，36-37節）。這樣的人無法繼承任一榮耀國度中的地方；他們仍處於地獄之中（見教約76：38；88：24，32）。

亦見不同榮耀的國度；撒但

## 安息日

安息日是主的日子，每週的這一天被規劃出來作為休息和崇拜之用。在舊約時代，主的約民將一週的第七日奉為安息日，因為神創造世界時在第七日休息。主在十誡中強調遵守安息日的重要性：

「當記念安息日，守為聖日。

「六日要勞碌做你一切的工，

「但第七日是向耶和華——你神當守的安息日。這一日你和你的兒女、僕婢、牲畜，並你城裡寄居的客旅，無論何工都不可做；

「因為六日之內，耶和華造天、地、海，和其中的萬物，第七日便安息，所以耶和華賜福與安息日，定為聖日」（出埃及記20：8-11）。

耶穌基督的復活發生在該週的第一日，後來，主的門徒開始將一週的第一日，即星期日，奉為安息日（見使徒行傳20：7）。

在末世時代，主吩咐我們要繼續遵守安息日。祂已應許，如果我們遵守這條誡命，就會獲得「大地上所充滿的」（見教約59：16-20）。

由於安息日是神聖的日子，所以應該保留作為從事有意義和神聖的活動之用。光是不工作、不娛樂還不夠。事實上，如果我們在安息日只是懶散度日、什麼都不做，就不算是守安息日為聖。在1831年賜給斯密約瑟的啓示中，主吩咐：「為了使你更充分保持自己不為世俗沾污，你要在我的聖日到祈禱之屋去獻上你的聖餐；因為實在的，這是指定給你離開你的勞動去休息，並向至高者獻上你虔敬的日子」（教約59：9-10）。為了符合這項啓示，我們要每週參加聖餐聚會。其他屬於安息日的活動包括祈禱、沉思、研讀經文和近代先知的教訓、寫信給家人和朋友、閱讀有益的刊物、探望病人和憂傷之人，以及參加教會其他的聚會。

其他參考經文：出埃及記31：16-17；摩賽亞書18：23；教約59：11-14；68：29

亦見虔敬；崇拜；聖餐

**成癮**（見色情；智慧語；賭博）

## 死亡，肉體的

肉體的死亡是靈體與必死的身體分開。亞當的墜落將肉體的死亡帶到世上來（見摩西書6：48）。

死亡是天父救恩計畫中必要的部分（見尼腓二書9：6）。為了成為像天父一樣，我們必須先經歷死亡，後來才能獲得完全、復活的身體。

當肉體死亡時，靈體會繼續活著。在靈的世界中，義人的靈「要被接進一種幸福的境地，叫做樂園，是一個安息的境地，平安的境地；在那裡他們要從所有他們的煩惱中、憂慮中、和悲傷中得到安息」（阿爾瑪書40：12）。一個被稱為靈監的地方是保留給「那些不認識真理，而在違誡中死去的人，或曾拒絕先知，而在他們的罪中死去的人」（教約138：32）。在靈監中的靈「被教導對神的信心，從罪中的悔改，為罪的赦免的代替洗禮，藉按手禮賜予的聖靈恩賜，以及所有其他……他們必須知道的福音諸原則」（教約138：33-34）。如果他們接受了這些福音原則，悔改他們的罪，並接受那些代替他們在聖殿中執行的教儀，他們就會受到歡迎進入樂園。

由於耶穌基督的贖罪和復活，肉體的死亡只是暫時的：「在亞當裡眾人都死了；照樣，在基督裡眾人都要復活」（哥林多前書15：22）。每個人都將復活，是指每個人的靈體都將與其身體再度結合——「回復到原來的而且完善的軀體」，不再受死亡支配（阿爾瑪書40：23；亦見阿爾瑪書11：44-45）。

你或許曾經歷過親友死亡所帶來的痛苦。在這樣的時刻感到悲傷，是很自然的事情。事實上，哀傷是表達愛最深切的方式之一。主說：「你們要在愛中生活在一起，因此你們要為失去那些死去的人而哀哭」（教約42：45）。今生除非我們沒有愛心，否則必然會在他人過世時感到悲傷。

即使你因所愛之人過世而哀傷，復活的應許和家人能永遠在一起的保證仍可以使你得到安慰。你可以「知道了那憂傷的和快樂的大原因——由於人們中的死亡和毀滅而憂傷，由於到達永生的基督之光而快樂」（阿爾瑪書28：14；亦見第9-13節）。

除了在所愛之人死亡時得到安慰，你在知道自己終將不免一死時也可以感到平安。當你遵行福音時，你會記得主的應許：「那些死在我裡面的人們嘗不到死的滋味，因為死對他們是甜的」（教約42：46）。

其他參考經文：以賽亞書25：8；哥林多前書15：51-58；尼腓二書9：6-15；摩賽亞書16：6-8

亦見耶穌基督的贖罪；救恩計畫；復活；樂園

## 死亡，屬靈的

屬靈的死亡是指與神隔絕。經文教導我們，屬靈的死亡有兩種原因，第一是因為墜落，第二是由於我們自己的不服從。

摩門經中的先知撒母耳教導說：「全人類，由於亞當的墜落而被從主的面前隔絕了，無論在屬世的事情上，或是在屬靈的事情上，都已被視為死亡了」（希拉曼書14：16）。我們生活在世上的期間，被從神的面前隔絕。透過贖罪，耶穌基督救贖每個人脫離這種屬靈的死亡。撒母耳作證：救主的復活「將全人類救贖出第一次死亡——就是那屬靈的死亡……但是基督的復活要救贖人類，甚至全人類，並將他們帶回到主面前」（希拉曼書14：16-17）。先知李海教導，由於贖罪，「所有的人得以到達神前；因此，他們要站在祂的面前，按照著在祂裡面的真理和神聖而接受祂的審判」（尼腓二書2：10）。

## 色情

另一種屬靈的死亡源自於我們自己的不服從。我們的罪使得我們不潔淨，無法住在神的身邊（見羅馬書3：23；阿爾瑪書12：12-16，32；希拉曼書14：18；摩西書6：57）。耶穌基督透過贖罪，提供救贖，只要我們運用對祂的信心、悔改我們的罪，並且遵從福音的原則和教儀，就能脫離這種屬靈的死亡（見阿爾瑪書13：27-30；希拉曼書14：19；信條第3條）。

其他參考經文：尼腓一書15：33-35；阿爾瑪書40：26；42：23

亦見服從；信心；耶穌基督的贖罪；悔改；罪；墜落

## 色情

色情指的是以挑起情慾的方式描繪或形容人體或性行為的任何東西。色情經由許多媒介散佈，包括雜誌、書籍、電視、電影、音樂和網際網路。色情會傷害我們的靈，就像菸、酒和毒品傷害我們的身體一樣。以任何方式使用含有色情的東西，都是違反神的誡命：「你不可……姦淫……也不可做任何類似的事」（教約59：6）。色情會導致其他嚴重的罪。教友應該避免任何形式的色情，也應該反對生產、散佈及使用這方面的事物。

色情會使人越陷越深，造成悲劇。就像其他上癮的情況一樣，色情引誘人去嘗試，並且尋求更強烈的刺激。如果你作了嘗試，並容許自己繼續陷入這個圈套中，色情將會摧毀你，使你的心、靈和頭腦逐漸敗壞。色情使你失去自尊，並且失去對生命中美好事物的感受力，並且會戕害你，使你產生邪惡的思想，也可能出現邪惡的行為。色情會對你的家人關係造成嚴重的傷害。

由於色情具有使人沉迷的本質並會對身體、心靈造成傷害，主的僕人已一再警告我們要杜絕色情。如果你陷入色情的圈套中，要立刻停止並尋求協助。透過悔改，你可以獲得寬恕，並在福音中找到希望。向你的主教或分會會長尋求忠告，了解該如何克服你的問題，並且尋求透過耶穌基督贖罪而來的醫治。祈求主給你力量來克服這種嚴重的沉迷情況。

其他參考經文：馬太福音5：27-28；羅馬書6：12；阿爾瑪書39：9；教約42：23

亦見貞潔；誘惑

## — 七畫 —

**低榮國度**（見不同榮耀的國度）

## 希望

希望一詞有時會被誤解。在我們日常的言語中，這個詞往往暗示著不確定的意思。例如，我們可能會說，希望天氣變好，或希望朋友前來拜訪。但是在福音用語裡，希望一詞是確定、不動搖和積極主動的意思。先知談到要有「堅定的希望」（阿爾瑪書34：41）和「活潑的盼望」（彼得前書1：3）。先知摩羅乃教導，「凡相信神的，可以有一個較好世界的確切希望，就是一個在神右邊的地方；這希望是從信心而來的，成爲人類靈魂的碇錨，使他們安全而穩定，一直充滿著良好的工作，引導他們榮耀神」（以太書12：4）。

當我們有希望時，我們就會信賴神的應許。我們內心會得到確證，知道如果我們做「正義工作」，我們「必得酬償，即今世的平安和來世的永生」（教約59：23）。摩門教導，這樣的希望只會透過耶穌基督的贖罪來到：「你們所要希望的是甚麼呢？我告訴你們，你們要有藉著基督的贖罪和祂復活的力量而要活轉來得到永生的希望，根據那應許，這是由於你們對祂的信心而獲得的」（摩羅乃書7：41）。

當你盡力遵行福音，你的能力增強而「藉著聖靈的能力大有盼望」（羅馬書15：13）。當你祈禱並尋求神的寬恕時，你就有更多的希望。在摩門經中，一位名叫亞倫的傳教士向拉曼人的國王保證，「如果你肯悔改你所有的罪，肯跪在神的面前，用信心呼求祂的名，相信著你必能得到，那末你必能得到你所欲得到的希望」（阿爾瑪書22：16）。當你研讀經文並遵循其中的教訓時，你也能獲得希望。使徒保羅教導：「從前所寫的聖經都是為教訓我們寫的，叫我們因聖經所生的忍耐和安慰可以得著盼望」（羅馬書15：4）。

希望的原則延伸至永恆，同時也能在你每天生活的挑戰中支持你。「以雅各的神為幫助、仰望耶和華——他神的，」詩篇作者說道：「這人便為有福」（詩篇146：5）。有了希望，你就能在生活中找到快樂。你能夠「有耐心，用一種你們終有一天會從一切苦難中得到安息的堅定的希望，來忍受……苦難」（阿爾瑪書34：41）。你能夠「用對主的堅定信心向前推進，懷著一種十分光明的希望，以及對神和對所有的人的愛心。因此，如果你們向前推進，以主的話為樂事，並持守到底，父這樣說：你們必得到永生」（尼腓二書31：20）。

其他參考經文：耶利米哀歌3：25-26；哥林多前書15：19-22；彼得前書3：15；約翰一書3：2-3；摩門經雅各書4：4-6；阿爾瑪書13：28-29；27：28；以太書12：32；摩羅乃書8：26；9：25；10：22  
亦見信心；耶穌基督的贖罪；逆境；博愛

## 快樂

先知李海在見證神的「永恆目的」時教導：「成了世人，纔能有快樂」（尼腓二書2：15，25）。

天父希望我們找到真正、持久的快樂。祂賜給我們所有這些祝福——福音教訓、誠命、聖職教儀、家庭關係、先知、聖殿、創造之美，甚至是經歷逆境的機會，都是爲了讓我們獲得幸福。祂爲我們的救恩而準備的計畫通常稱爲「偉大的幸福計畫」（阿爾瑪書42：8）。祂差遣祂的愛子完成贖罪，好讓我們在今生能夠幸福快樂，在永恆中獲得豐滿的喜悅。

許多人試圖在與主的誠命相違背的活動中尋找快樂和滿足。他們忽視神爲他們準備的計畫，拒絕真正幸福快樂的唯一來源。他們屈服於魔鬼，魔鬼「力圖使全人類都像他自己一樣的悲慘」（尼腓二書2：27）。最後他們會學到阿爾瑪警告他兒子柯林安頓的那項真理：「邪惡從來不會是幸福」（阿爾瑪書41：10）。

還有些人只求在生活中享樂。他們以此作爲主要的目標，因而容許短暫的歡樂分散他們對永恆幸福的注意力。他們使自己無法得到靈性成長、服務和努力工作的恆久喜悅。

當你尋求快樂時，要記住，獲得真正幸福的唯一方法是遵行福音。當你努力遵守誠命、祈求獲得力量、悔改你的罪、參加有益身心的活動，以及提供有意義的服務時，

## 良知

你就會找到充滿平安的永恆幸福。你將學會在慈愛天父訂定的範圍內追求樂趣。

你的快樂是有感染力的。當別人觀察你的時候，他們可能會想知道你快樂的來源。然後他們也可以體驗到透過遵行耶穌基督福音而來的快樂。

其他參考經文：詩篇35：9；尼腓二書5：27；摩賽亞書2：41；尼腓三書17：18-20；尼腓四書1：15-16；教約18：10-16

亦見服務；救恩計畫；傳道事工

## 良知

所有的人與生俱來就有分辨善惡的能力。這樣的能力稱為良知，是基督的光的一種表現（見摩羅乃書7：15-19）。

你的良知是一種防禦力量，使你遠離危害靈性的環境。當你遵守誠命並作出正義的決定時，你就會體驗到良知上的平靜安詳。

當你犯罪時，你會感到自責或有罪惡感，正如你在受傷時會感受到肉體上的疼痛。這是你的良知對於罪的自然反應，因此能引導你悔改。

悔改與寬恕使你的良知再度感受到平靜安詳。反之，如果你忽略你的良知而不悔改，你的良知就會減損，如同「被熱鐵烙慣了一般」（提摩太前書4：2）。

要學習順從你的良知，這是運用選擇權的重要部分。你愈順從你的良知，就會變得愈堅強。敏銳的良知是靈性健康的一項表徵。

其他參考經文：摩賽亞書4：1-3；教約84：45-47

亦見服從；基督的光；誘惑；選擇權

## 見證

見證是聖靈所賜予的屬靈證據。見證的基礎是知道天父活著而且深愛我們；耶穌基督活著，祂是神的兒子，祂完成了無限的贖罪；斯密約瑟是神的先知，他被召喚來復興福音；我們今日由一位活著的先知帶領；耶穌基督後期聖徒教會是救主在世上真實的教會。有了這個基礎，見證就會成長，終至涵蓋所有的福音原則。

### 獲得並鞏固見證

身為耶穌基督後期聖徒教會的教友，你有神聖的機會與責任去獲得自己的見證。你若已經獲得見證，就有責任終生加以滋養。你在今生和永恆的幸福主要取決於你是否是「對耶穌的見證……勇敢的人」（教約76：79；亦見第51，74，101節）。當你在這個過程當中努力時，要記住以下的原則：

見證的尋求始於正義、真誠的渴望。天父會根據你心中的正義渴望和你行祂旨意的努力程度來祝福你。阿爾瑪向一群對福音尚無見證的人講話時，他教導：「但是如果你們願意喚起和激發你們的天資，將我的話作一次試驗，並運用些微的信心，是的，即使你們祇能有相信的願望，就讓這願望在你們裡面發生作用吧，直到你們相信你們多少能讓出些地位給與我一部份的話」（阿爾瑪書32：27）。

見證透過聖靈輕悄的影響而到來。見證可以帶來生活的改變和令人不可思議的結果，但是見證的恩賜通常以內心得到確證的方式到來，並不會以驚天動地的方式顯示神的權能。即使阿爾瑪曾受到天使造訪，也見過坐在寶座之上的神，他仍需要禁食、祈禱，才能透過聖靈的力量獲得見證（見阿爾瑪書5：45-46；36：8，22）。

## 見證

透過你的經驗，見證將會逐漸成長。沒有人會一次獲得全部的見證。你的見證將透過你的經驗而逐漸增強。不論你得到什麼召喚，只要你展現出在教會中服務的意願，見證就會成長。當你下定決心遵守誡命時，見證也會增強。當你提升、鞏固他人時，你會看到你的見證持續發展。當你祈禱和禁食、研讀經文、參加教會聚會、聆聽他人分享見證時，你會蒙得靈性啓發的時刻，使你的見證得到滋養。當你努力遵行福音時，這樣的時刻會在你一生當中不斷來到。

當你分享見證時，見證便會增強。不要等到你的見證充分發展之後才去分享。見證的發展有一部分是在分享之後來到。事實上，你會發現當你說出你所擁有的見證，這見證將回到自己身上，而且更爲堅強。

## 作見證

在禁食見證聚會以及與親友的談話中，你可能會感受到聖靈提醒你要分享見證。在這樣的情況下，要記住，你並不需要分享冗長又令人印象深刻的演講。當你簡短而真誠地表達對救主、祂的教訓和福音復興的堅定信念時，你的見證最有力量。祈求獲得指引，聖靈必將幫助你知道如何表達內心的感覺。當你與他人分享主賜予你的希望和確信時，你就會找到極大的喜樂。

其他參考經文：約翰福音7：17；哥林多前書2：9-14；聖經雅各書1：5-6；摩羅乃書10：3-5；教約6：22-23；62：3；88：81

亦見父神；祈禱；耶穌基督的贖罪；啓示；禁食及禁食捐獻；聖靈；屬靈的恩賜

## 身體穿孔

近代先知極不鼓勵在身體上穿孔，除非是爲了醫療的目的。如果女孩或婦女想要穿耳洞，教會鼓勵他們只戴一副樸素的耳環。

選擇漠視這項忠告的人，顯示出他們缺乏對自己和對神的尊重。他們總有一天會對自己的決定感到後悔。

使徒保羅教導了身體的重要性，以及故意玷污身體的危險：「豈不知你們是神的殿，神的靈住在你們裡頭嗎？若有人毀壞神的殿，神必要毀壞那人；因爲神的殿是聖的，這殿就是你們」（哥林多前書3：16-17）。

亦見刺青；端莊

### — 八畫 —

## 亞伯拉罕的聖約

亞伯拉罕接受福音，並被按立爲大祭司（見教約84：14；亞伯拉罕書1：2）。後來他締結高榮婚姻，也就是訂立超升的聖約（見教約131：1-4；132：19，29）。他訂立此項聖約時，也一併從主那裡接受了與家庭有關的偉大應許。這些應許如下：

- 他的後裔極其繁多（見創世記17：5-6；亞伯拉罕書2：9；3：14）。
- 他的後代，即子孫，將接受福音並持有聖職（見亞伯拉罕書2：9）。
- 經由他的後代傳播福音，「地上所有的家族都將蒙祝福，就是賜以福音的祝福，那是救恩的祝福，就是永生的祝福」（亞伯拉罕書2：11）。

亞伯拉罕從主那裡獲得的所有聖約及應許統稱為亞伯拉罕的聖約。那是一項永恆的聖約，將擴及亞伯拉罕所有的後代（見創世記17：7）。人若要被算作亞伯拉罕的後代，必須先遵守福音的律法和教儀，然後才能獲得亞伯拉罕聖約的一切祝福，即使他（她）不是亞伯拉罕的真正後裔（見加拉太書3：26-29；4：1-7；教約84：33-40）。

你身為耶穌基督後期聖徒教會的教友，就是聖約的子孫（見尼腓三書20：25-26）。你已接受了永恆的福音，並繼承了賜給亞伯拉罕、以撒和雅各的相同應許。你有權根據你在接受救恩教儀及遵守相關聖約兩方面的忠信程度，獲得聖職的祝福和永生。地上各國將藉由你的努力和你後裔的辛勞而蒙福。

亦見永生；教長祝福；教儀；聖約；聖職

## 亞倫聖職

先知斯密約瑟在翻譯摩門經時，發現書中提到為罪赦免的洗禮。1829年5月15日，他與他的抄寫員考得里奧利佛走進樹林，向主求問有關洗禮的事。他們祈禱的時候，「有一位來自天上的使者在光亮的雲彩中降臨」。這位使者是施洗約翰，就是幾世紀之前為耶穌基督施洗的先知。如今已復活的施洗約翰，按手在約瑟和奧利佛頭上，授予他們在大叛教時期從世上被取走的亞倫聖職。有了此項權柄，約瑟和奧立佛便能彼此施洗（見斯密約瑟的寫作（二），第68-72節）。

在今日的教會中，配稱的男性教友從12歲開始可以接受亞倫聖職，他們也獲得許多機會參與神聖的聖職教儀並為人服務。當他們配稱地履行職責時，就是奉主的名行事來幫助他人獲得福音的祝福。

亞倫聖職的職位有主教、祭司、教師和執事。執事在主領聖職領袖（通常是主教或分會會長）的授權下傳遞聖餐。他們為人服務並協助如收集禁食捐獻等屬世事務，藉此幫助主教或分會會長看顧教友。教師可以執行執事的所有職責，他們也會獲得其他的服務機會。他們準備聖餐的麵包和水，並擔任家庭教導教師。祭司可以執行執事和教師的所有職責，也可以在主領聖職領袖的授權下祝福聖餐、施洗，以及按立他人至祭司、教師和執事的職位。

亞倫聖職是「高級聖職，即麥基洗德聖職的附屬部分」（教約107：14），它通常被稱為預備聖職。當一位聖職持有人以亞倫聖職服務時，就是在準備接受麥基洗德聖職，以便獲得聖殿的祝福、傳教、成為慈愛的丈夫和父親，並在一生中持續事奉主。

亦見麥基洗德聖職；聖職

**使徒**（見先知；教會行政）

## 刺青

近代先知極不鼓勵在身體上刺青。忽視這項忠告的人顯示出他們對自己和對神不尊重。使徒保羅曾教導身體的重要性，以及故意玷污身體的危險：「豈不知你們是神的殿，神的靈住在你們裡頭嗎？若有人毀壞神的殿，神必要毀壞那人；因為神的殿是聖的，這殿就是你們」（哥林多前書3：16-17）。

如果你有刺青，就像是身上有個東西不斷提醒你會犯下的錯誤。你不妨考慮將它除去。

亦見身體穿孔

咖啡

**咖啡**（見智慧語）

**奉獻**（見什一奉獻；禁食及禁食捐獻）

**定額組**（見聖職）

## 服務

耶穌基督的真正門徒會想為周遭的人服務。救主說：「你們若有彼此相愛的心，眾人因此就認出你們是我的門徒了」（約翰福音13：35）。

當你受洗時，你就立約要承受耶穌基督的名。先知阿爾瑪曾向一群想要受洗的新歸信者說明這項聖約。他看到他們很想「進入神的羊圈」，也願意提供有意義的服務——「擔荷彼此的重擔，使別人減輕重負」，「與哀者同哀」，以及「安慰那些需要安慰的人」（摩賽亞書18：8-9）。

當你努力為人服務時，要以救主為榜樣。儘管祂以神子的身分來到世上，卻謙卑地服務周圍的人。祂說：「我在你們中間如同服事人的」（路加福音22：27）。

救主用一個比喻來教導服務的重要性。在這個比喻中，祂在榮耀裡返回世上，將義人和惡人分開。祂對義人說：「你們這蒙我父賜福的，可來承受那創世以來為你們所預備的國；因為我餓了，你們給我吃，渴了，你們給我喝；我作客旅，你們留我住；我赤身露體，你們給我穿；我病了，你們看顧我；我在監裡，你們來看我」（馬太福音25：34-36）。

義人對這番話感到困惑，便問道：「主啊，我們甚麼時候見您餓了，給您吃，渴了，給您喝？甚麼時候見您作

客旅，留您住，或是赤身露體，給您穿？又甚麼時候見您病了，或是在監裡，來看您呢？」（馬太福音25：37-39）。

然後主回答說：「這些事你們既做在我這弟兄中一個最小的身上，就是做在我身上了」（馬太福音25：40）。

救主邀請你獻身為人服務，你服務的機會無可計數。每天找出一些方法使人心愉悅、說出和善的言語、為無法親自勞動的人做事，以及分享福音。要易於接受提醒你去服務的聖靈低語。你會發現，快樂的真正關鍵就是為他人的幸福而努力。

其他參考經文：馬太福音22：35-40；25：41-46；路加福音10：25-37；加拉太書5：13-14；摩賽亞書2：17

亦見博愛；愛

## 服從

前生的時候，天父主領了盛大的天庭會議。我們在那裡得知祂為我們準備的救恩計畫，包括在世上的考驗時期：「我們要造一個這些靈可以居住在其上的大地；並且我們將藉此驗證他們，看他們是否將做主，他們的神，將吩咐他們的一切事」（亞伯拉罕書3：24-25）。你來到這世界上的一個原因，是為表明你願意遵守天父的誠命。

許多人覺得誠命是沉重的負擔，也限制了自由和個人的成長。但救主教導，唯有跟隨祂才有真正的自由：「你們若常常遵守我的道，就真是我的門徒；你們必曉得真理，真理必叫你們得以自由」（約翰福音8：31-32）。神賜予誠命，是為你的益處。誠命是充滿愛心的指示，乃是為你的幸福和身體及靈性上的福祉。

## 長老

先知斯密約瑟教導，遵守誠命帶來神的祝福。他說：「有一條律法，在這世界立根基以前已不容廢除地頒佈於天上，一切祝福都根據那條律法被制定——並且當我們從神那裡獲得任何祝福時，乃是由於對那據以判定該祝福的律法的服從」（教約130：20-21）。班傑明王也教導這項原則：「我極希望你們細想那些遵守神的誠命的人們的蒙福和快樂的境況，」他勸告我們，「因為他們在一切屬世或屬靈的事情中，都蒙受著祝福，如果他們堅定信心到底，他們必被接到天上，那裡他們可以在一種無窮幸福的境況中與神同住。記住，啊，記住這些事是真實的；因為主神已這樣說了」（摩賽亞書2：41）。

我們遵守誠命，表示我們愛天父和耶穌基督。救主說：「你們若愛我，就必遵守我的命令」（約翰福音14：15）。祂後來又說：「你們若遵守我的命令，就常在我的愛裡，正如我遵守了我父的命令，常在祂的愛裡」（約翰福音15：10）。

其他參考經文：約書亞記24：14-15；傳道書12：13；馬太福音7：21；約翰福音7：17；尼腓一書3：7；教約58：21-22；82：8-10

亦見救恩計畫；選擇權

**長老**（見麥基洗德聖職；聖職）

## — 九畫 —

## 信心

使徒保羅教導：「信就是所望之事的實底，是未見之事的確據」（見斯密約瑟譯本，希伯來書11：1）。阿爾瑪也說過類似的話：「如果你們有信心，你們就對那些沒有看到但確係真實的事有希望」（阿爾瑪書32：21）。

信心是行動和力量的原則。每當你為一個有價值的目標努力時，你都要運用信心。你要對無法預見的事物懷著盼望。

## 對主耶穌基督的信心

為了使你的信心能引導你獲得救恩，這信心必須放在主耶穌基督身上（見使徒行傳4：10-12；摩賽亞書3：17；摩羅乃書7：24-26；信條第4條）。當你確知基督活著，對祂的品格有正確的概念，並知道你正努力按照祂的旨意生活時，你就能運用對基督的信心。

對耶穌基督有信心的意思是完全仰賴祂——信任祂的大能、大智和大愛。這也包括相信祂的教導，那意味著即使你不了解所有的事情，但你相信祂了解。要記住，因為祂已經歷過你所有的傷痛、苦惱和軟弱，所以祂知道如何幫助你克服每天的困難（見阿爾瑪書7：11-12；教約122：8）。祂已經「勝了世界」（約翰福音16：33），也為你準備了獲得永生的方法。祂隨時都準備好要幫助你，只要你記得祂的請求：「在每個意念上都要仰賴我；不要懷疑，不要懼怕」（教約6：36）。

## 信心

### 憑藉信心生活

信心不只是消極地相信。你要透過行動——你的生活方式——來展現你的信心。

救主應許我們：「如果你對我有信心，你必有力量做任何我認為必須的事情」（摩羅乃書7：33）。對耶穌基督的信心可以激勵你效法祂完美的榜樣（見約翰福音14：12）。你的信心可以引導你行善，遵守誡命，並悔改你的罪（見聖經雅各書2：18；尼腓一書3：7；阿爾瑪書34：17）。你的信心可以幫助你克服誘惑。阿爾瑪勸告他的兒子希拉曼：「教導他們用他們對主耶穌基督的信心來抵拒魔鬼的每一種誘惑」（阿爾瑪書37：33）。

主會依照你的信心，在你的生活中行各種大奇蹟（見尼腓二書26：13）。對主耶穌基督的信心能幫助你藉著祂的贖罪在靈性和身體上得到治癒（見尼腓三書9：13-14）。當考驗的時刻來臨，信心能給予你力量勇往直前，使你有勇氣面對困難。甚至當未來晦暗不明時，你對救主的信心可以讓你感到平安（見羅馬書5：1；希拉曼書5：47）。

### 增強你的信心

信心是神的恩賜，但你必須培養你的信心、使之茁壯。信心就像是手臂的肌肉，如果加以鍛鍊，就會愈發強健；如果擱置不用，就會日益軟弱。

你可以奉耶穌基督的名向天父祈禱，藉以培養信心的恩賜。當你向父表達感謝，並且懇求祂賜予你和他人所需的祝福時，你就會更接近祂。你會更接近救主，祂的贖罪使你有機會祈求慈悲（見阿爾瑪書33：11）。你也會更容易感受到聖靈默默的指引。

藉著遵守誠命，你可以鞏固自己的信心。就像來自神的所有祝福一樣，信心是要透過個人的服從和正義的行為才能獲得和增強。如果你想要將自己的信心提升至最高的境界，就必須遵守你所立下的聖約。

你也可以藉著研讀經文和近代先知的話語來培養信心。先知阿爾瑪教導，神的話有助於增強信心。他把神的話比喻為一粒種子，說道：「相信的願望」能夠引導你「讓出地位」給神的話而將它「種在你們的心裡」。然後你會感覺到神的話是好的，因為它開始擴大你的靈魂並且啓發你的悟性，如此便能增強你的信心。當你繼續在心中培養神的話，「用最大的努力和耐心培養它，盼望著它的果子，它一定會生根；它一定會長成一棵永恆生命的樹」（見阿爾瑪書32：26-43）。

其他參考經文：希伯來書第11章；聖經雅各書1：5-6；2：14-26；  
以太書12：4-27；摩羅乃書7：20-48；教約63：7-11；90：24

亦見父神；耶穌基督；洗禮；悔改

## 信條

信條概述耶穌基督後期聖徒教會教友的13項基本信念。先知斯密約瑟最初是爲了答覆一位報社編輯溫渥特約翰對本教會教友信仰內容的詢問，在給他的書信中寫下信條，隨後這些信條刊載於教會的期刊。如今，這些信條已納入無價珍珠，視同經文。

**保惠師**（見聖靈）

**前生**（見救恩計畫）

## 叛教

當個人或團體背離福音原則時，他們就是處在叛教的狀態。

在全世界的歷史中，曾有幾次普遍叛教的時期。正義的時期過去之後，人們往往轉向邪惡。其中一個例子就是在救主建立祂的教會之後所發生的大叛教。救主和祂的使徒死後，世人篡改福音原則，並在未經授權的情況下，改變教會組織和聖職教儀。由於邪惡遍佈各地，主便從世上收回聖職權柄。

在大叛教期間，人們沒有活著的先知傳達神的指示。雖然許多教會紛紛建立，但他們沒有聖職權力來引導人們真正認識父神及耶穌基督。神聖經文有些部分遭到篡改或已遺失，沒有人有權柄授予聖靈的恩賜或執行其他的聖職教儀。這次叛教一直持續到1820年，父天和祂的愛子向斯密約瑟顯現並展開豐滿福音的復興為止。

我們現在生活於耶穌基督福音已復興的時代。但與昔日教會不同的是，耶穌基督後期聖徒教會不會被普遍性的叛教所擊倒。經文教導，這教會不會再遭到毀滅（見教約138：44；亦見但以理書2：44）。

雖然不會再有背離真理的普遍性叛教，但我們每個人都必須防範個人的叛教。只要你履行聖約、遵守誠命、跟隨教會領袖、領受聖餐，並藉著每天研讀經文、祈禱和服務來不斷鞏固你的見證，就可以確保自己不致發生個人叛教的情況。

其他參考經文：以賽亞書24：5；阿摩司書8：11-12；馬太福音24：4-14；使徒行傳20：28-30；提摩太後書3：1-5，14-15；4：3-4；

尼腓一書13：24-29；摩門書1：13-14；教約1：15-17；斯密約瑟的寫作（二）第17-19節

亦見教會行政；福音的復興；聖職

**姦淫**（見貞潔）

## 按手

按手是主所啓示的程序，用以執行許多聖職教儀，像是證實、按立、按手選派教友擔任召喚、施助病人，以及給予其他聖職祝福（見教約42：44；信條第4-5條）。持有適當聖職權柄的人將他們的手按在接受教儀者的頭上。當他們這麼做的時候，便成爲主的工具，主透過他們祝福他的兒女（見教約36：2）。

長久以來，聖職持有人都一直採用這樣的程序。亞當藉著按手來按立他正義的兒孫（見教約107：40-50）。當雅各宣告以法蓮和瑪拿西的祝福時，他把手按在他們的頭上（見創世記48：14-19）。阿爾瑪「依照神的序位，藉著他的按手按立了祭司們和長老們」（阿爾瑪書6：1）。使徒彼得和約翰藉著按手賜予聖靈的恩賜（見使徒行傳8：14-17）。在這個福音期裡，施洗約翰藉著按手將亞倫聖職授予斯密約瑟和考得里奧利佛（見斯密約瑟的寫作（二），第68-69節）。

其他參考經文：民數記27：18-23；使徒行傳19：1-6；提摩太前書4：14；教約33：15；35：6

亦見聖職；聖靈

政府

**政府**（見民間政府及法律）

**星期日**（見安息日；崇拜）

**毒品**（見智慧語）

## 洗禮

摩門經講述一群人認識福音之後，在一處被稱為摩門的地方接受洗禮。從他們洗禮的那時起，他們就認為摩門是一處美麗的地方，因為當他們在那裡時，「知道了他們〔的〕救贖主」（摩賽亞書18：30）。他們的見證和洗禮聖約鞏固著他們，使他們對主保持忠信，甚至是在極度艱難的時刻（見摩賽亞書第23～24章）。

就像摩門經中描述的人一樣，當你記起你的洗禮聖約和主對你的應許時，你也可以感到歡欣。不論你是受洗不久或受洗多年，都可以在洗禮的教義中找到力量。

走上通往永生的道路

洗禮是福音首要的救恩教儀（見信條第4條）。藉由聖職權柄接受洗禮及證實，你就成為耶穌基督後期聖徒教會的教友。

當你受洗時，你便是展現了效法救主榜樣的意願。儘管救主沒有犯罪，但祂也接受洗禮。如同祂向施洗約翰說明的那樣，祂需要受洗以「盡諸般的義」（見馬太福音3：13-17）。

所有追求永生的人都必須藉著受洗並接受聖靈的恩賜來效法救主的榜樣。先知尼腓說，救主向我們顯明「〔我們〕應當進入的門；因為那扇〔我們〕應當進入的門就是悔改和水的洗禮；然後藉著火和聖靈，〔我們〕的罪纔得以赦免。然後〔我們〕就走上了這條通往永生的窄而直的道路」（尼腓二書31：17-18）。如果我們持守到底，遵守聖約並接受其他救恩的教儀，必會獲得永生。

### 主的洗禮方式

救主向先知斯密約瑟啓示了真正的洗禮方式，清楚說明了此項教儀必須由持有聖職的人執行，並且必須採用浸沒的方式：

「那蒙神召喚，並擁有來自耶穌基督的施洗權力的人，領著那把他或她自己呈獻於洗禮的人走下進入水中，呼喚他或她的名字說：我蒙耶穌基督的委派，奉，父，子和聖靈的名，為你施洗。阿們。

「然後他把他或她浸沒在水中，再從水中出來」（教約20：73-74）。

浸沒象徵著一個人有罪的生命已死亡，並且重生而開始靈性的生活，為神及祂的兒女獻身服務。這也是死亡和復活的象徵（見羅馬書6：3-6）。

### 小孩子與洗禮

我們從近代的啓示得知，小孩子是透過耶穌基督的慈悲獲得救贖。主曾說：「他們不能犯罪，因為沒有給予撒但權力去誘惑小孩們，直到小孩們在我面前開始變成能負責的時候」（見教約29：46-47）。他們在到達負責的年齡之前都不必洗禮，主啓示這個年齡為八歲（見教約68：27；

斯密約瑟譯本，創世記17：11)。凡宣稱小孩子需要洗禮的，就是「否認基督的慈悲，並蔑視祂的贖罪和祂救贖的權力」（見摩羅乃書8：20；亦見第8-19，21-24節）。

### 你的洗禮聖約

當你受洗時，你就與神訂立了聖約。你承諾要承受耶穌基督的名，遵守祂的誠命，事奉祂到底（見摩賽亞書18：8-10；教約20：37）。每當你領受聖餐時，就是在更新這項聖約（見教約20：77，79）。

承受耶穌基督的名。當你承受耶穌基督的名時，就會認為自己歸屬於祂。你會將祂及祂的事工置於生活中的首位。你會尋求祂的旨意，而非自己的慾望或世俗要你追求的事物。

在摩門經中，班傑明王說明為什麼承受救主的名是很重要的：

「沒有別的曾賜給過的名能使救恩藉以來到；因此，我希望所有你們已和神立約要服從到你們生命終了的人們，都要承受基督的名。

「凡這樣做的必將被喚到神的右邊去，因為他必知道他被喚的名字；因為他必被用基督的名來呼喚。

「凡不承受基督的名的，一定要被用別的名字來叫喚；因此，他必被喚到神的左邊去」（摩賽亞書5：8-10）。

遵守誠命。你的洗禮聖約就是承諾要進入神的國，脫離世俗，並在「任何時間內，任何事情上，以及……任何場合中」，做神的見證（摩賽亞書18：9）。你在做神的見證這方面的努力，包括你所做、所說的每一件事。要時時努力牢記主的誠命並加以遵守，讓你的思想、言語和行為

保持純潔。當你接觸電影、電視、網際網路、音樂、書籍、雜誌和報紙等娛樂時，要謹慎小心，只收看、收聽和閱讀那些能提振人心的事物。穿著要端莊。選擇那些會鼓勵你達到永恆目標的朋友。遠離不道德、色情、賭博、菸草、酒類及毒品。使自己保持配稱進入聖殿。

事奉主。使自己脫離世俗事物的誠命並非意味著你應該離開人群，孤立自己。洗禮聖約的一部份是要事奉主，而事奉祂的最好方法就是為同胞服務。當先知阿爾瑪教導洗禮聖約方面的事時，他說我們應該「樂意擔荷彼此的重擔，使別人減輕重負」，並且「自願與哀者同哀，安慰那些需要安慰的人」（摩賽亞書18：8-9）。對待他人時，要效法耶穌基督的榜樣，對所有的人仁慈、尊重。

### 洗禮所應許的祝福

當你遵守洗禮時所訂立的聖約時，主會因你的忠信而祝福你。你所獲得的祝福包括聖靈持續為伴，你的罪得到赦免，以及屬靈重生的特權。

聖靈持續為伴。在你受洗後，一位或多位得到授權的麥基洗德聖職持有人按手在你的頭上，給予你聖靈的恩賜。只要你配稱，這項恩賜就使你有權利享有聖靈持續為伴。聖靈持續為伴是你在塵世所能獲得的最大祝福之一。聖靈會引導你走在正義和平安的道路上，帶領你邁向永生。

罪的赦免。因為你已受洗，你可以獲得罪的赦免。換句話說，你可以透過救主的慈悲而得到寬恕。有了這項祝福，最後你便能獲准與天父同住。

要獲得罪的赦免，你必須運用對耶穌基督的信心、真心悔改，並一直盡力遵守誠命。先知摩門教導：「悔改的初熟果子是洗禮；洗禮經由信心而來，在於履行誠命；履

行誠命帶來罪的赦免」(摩羅乃書8：25)。如果你繼續在神前謙抑自己，每天在禱告中呼求祂，在信心中堅定不移，為那些貧困者服務，則你便能「保留著你的罪的赦免」(見摩賽亞書4：11-12，26)。

重生。透過洗禮和證實的教儀，你得以重生而獲得新生命。救主對尼哥德慕說：「人若不是從水和聖靈生的，就不能進神的國」(約翰福音3：5)。就像一個嬰兒出生時來到新的世界，你在訂立洗禮聖約時也開始了新的生活。藉著遵守洗禮聖約，領受聖餐來更新聖約，並悔改你的罪，你的靈性會成長而變得更像救主。使徒保羅教導，當我們受洗時，我們「一舉一動〔應〕有新生的樣式」(羅馬書6：4)。

### 持守到底

如今你已受洗，也接受了聖靈的恩賜，你必須繼續堅守正義，因為這些教儀只代表你開始走在回去與天父同住的道路。先知尼腓教導：

「在你們已走進了這條窄而直的道路後，我要問是否一切都已做完了？我告訴你們，沒有；因為你們還沒有走得那麼遠，除非你們藉著祂的話，和對祂的不可動搖的信心，完全依賴著那位有極大拯救力量者的功勞，你們是不可能走得很遠的。

「因此，你們必須用對主的堅定信心向前推進，懷著一種十分光明的希望，以及對神和對所有的人的愛心。因此，如果你們向前推進，以主的話為樂事，並持守到底，父這樣說：你們必得到永生」(尼腓二書31：19-20)。

其他參考經文：使徒行傳2：37-38；尼腓二書31：4-13；阿爾瑪書7：14-16；尼腓三書11：18-41；27：13-22；教約39：5-6，10；76：50-53

亦見服從；信心；悔改；聖餐；聖職；聖靈

## 祈禱

你是神的孩子。天父愛你、知道你的需要，祂也要你透過祈禱與祂溝通。要向祂祈禱，而不是向其他人。主耶穌基督吩咐我們：「你們必須時時奉我的名向父禱告」（尼腓三書18：19）。

當你習慣在祈禱中親近天父時，你會開始認識祂，並且與祂更加接近。你的願望會變得與祂的願望更相像。只要你願意用信心向祂祈求，你就能夠確使自己和其他人得到祂已準備好的祝福。

### 祈禱的原則

天父時時準備好垂聽並回答你的祈禱。你的祈禱是否有力量，取決於你自己。當你努力使祈禱成爲生活中的一部分時，要記住這項忠告：

使你的祈禱有意義。先知摩門警告我們，如果有任何人「不用真心誠意來禱告……這對他毫無好處，因爲神決不會接受這種禱告的」（摩羅乃書7：9）。爲了使你的祈禱有意義，你必須以真誠和「全部的心力」（摩羅乃書7：48）祈禱。祈禱時要注意，避免無謂的「重複話」（見馬太福音6：7）。要認真思考你的態度和你所用的言辭。

使用能展現愛、尊重、虔敬和親近的言語。這項原則的應用，會隨著你所說的語言而有所不同。例如，如果你是

用國語（普通話）作祈禱，當你談到神的時候，應該使用經文中的代名詞——您、您的，而不是用比較常見的代名詞你、你的。不管所用的語言為何，原則都是一樣的：你在祈禱的時候，應使用能適切傳達與神之間親愛、崇敬關係的語辭。你在學習祈禱用語時可能會有些困難，但是只要你祈禱及閱讀經文，你在祈禱時就會漸漸感到自在些。

要時時感謝天父。你應該「爲了祂所施予你們的許多憐憫和祝福而每天生活於感恩中」（阿爾瑪書34：38）。當你花時間回想你所得到的祝福時，你會看出天父爲你做了多少事。要向祂表達感激。

在你所做的一切事上尋求天父的指引和力量。阿爾瑪勸告他的兒子希拉曼：「呼求神給你一切的支持；讓你所做的一切都歸於主，無論你到那裡去，都應當在主裡面；讓你的思想都對準著主；讓你心中的愛情永遠放在主身上。你所做的一切事都要與主商量，祂必指導你做有益之事；當你晚上睡眠時，將你交給主，讓祂在你的睡眠中看顧你；當你早晨起身時，讓你的心充滿對神的感謝；如果你做這些事，你必在末日被高舉」（阿爾瑪書37：36-37；亦見阿爾瑪書34：17-26）。

祈禱時要記得他人的需要。「要爲了你們的幸福，也爲了你們周圍人們的幸福」（阿爾瑪書34：27）而獻上祈禱。要祈求天父祝福和安慰困苦之人，祈求祂啓發和鞏固教會的總會會長、其他的總會當局人員，以及教會當地的領袖。爲家人、朋友的福祉祈禱，並爲政府首長禱告。要祈求主啓發和保護傳教士和他們所教導的人。

尋求聖靈的指引，好使你知道該在祈禱中說些什麼。聖靈能教導你祈禱，並在你所說的事情中指引你（見羅馬書

8：26；尼腓二書32：8）。祂能夠「按照神的旨意」（教約46：30）來協助你祈禱。

當你透過祈禱提出某項請求時，你要盡一切所能促成此事實現。天父期望你不只是向祂祈求祝福，還要做其他的事情。當你要作重大決定時，祂往往會要求你在祂賜給你答案之前，「先在你心中加以研究」（見教約9：7-8）。你在祈求指引時的禱告能產生多大的效力，端賴你在接受聖靈低語方面所作的努力有多少。如果你們「趕開窮人和無衣蔽體之人，不探視疾患痛苦，不把你們的財物，如果有的話，分給那些需要的人」（阿爾瑪書34：28），那麼你們為自己的福祉和他人的福祉所作的禱告是徒然的。

當你眼前有困難的任務時，若你跪下祈求協助，然後起身去做，天父將會很喜悅。祂會在你追求一切正義的事情上給予協助，但你自己能夠做的事情，祂很少會為你做。

## 個人祈禱

耶穌基督在山上寶訓中勸告我們：「要進你的內屋，關上門，禱告你在暗中的父；你父在暗中察看，必然報答你」（馬太福音6：6）。個人私下的祈禱是你靈性成長的重要一環。

至少每天的早晨和夜晚，都要找一處不受干擾的地方，謙卑地跪下，與天父交談。雖然有時你可能需要作靜默的祈禱，但是偶爾也要格外盡力作出聲的祈禱（見教約19：28；20：51）。

要記住，祈禱是雙向的溝通。當你結束祈禱時，要花些時間停頓和傾聽。有時在你還跪著的時候，天父會勸告、指引或安慰你。

千萬不要認為你不配稱作祈禱。這種想法來自撒但，他要使你相信你不應該作祈禱（見尼腓二書32：8）。如果你不想作禱告，就要繼續祈禱，直到你想要作禱告。

救主吩咐我們：「要時常祈禱，好使你成為征服者；是的，好使你征服撒但，並且好使你脫離那些擁護撒但工作的撒但僕人們的手掌」（教約10：5）。雖然你無法一直跪著，但要時時獻上個人私下的祈禱，你可以讓你的心「不斷地充滿著，並傾掬於對〔神〕的禱告中」（阿爾瑪書34：27；亦見尼腓三書20：1）。每天你都可以整天保持著深愛天父和祂愛子的那種綿延不絕的感覺。你可以默默表達對天父的感激，並祈求祂在你的職責上賜給你力量。在遇到誘惑或身體上的危險時，你也可以默默祈求祂的幫助。

### 家庭祈禱

救主除了吩咐我們要作私下的祈禱之外，還勸告我們要與家人一同祈禱。祂說：「你們要常常奉我的名，在你們的家庭中向父禱告，使你們的妻子兒女得蒙祝福」（尼腓三書18：21）。

如果你已婚，要使家庭祈禱成為家庭日常生活的一部分。每天的早晨和夜晚，都要一起謙卑地跪下。讓每個家人都常常有機會作祈禱。全家人一起感激天父所賜的祝福，以信心來祈求你們所需的祝福，並為彼此禱告。

透過經常的家庭祈禱，你和家人會更接近神，彼此也會更為親近。你的子女會學習與天上的父溝通。你們會更充分地準備好去服務他人、抵抗誘惑。你的家會成為充滿靈性力量的場所，以及阻絕世俗邪惡勢力的避風港。

## 公開的祈禱

有時候，你可能會在教會聚會或上課中受邀作公開的祈禱。當你獲得這樣的機會時，要記住你是在與天父溝通，不是在公開講道。不必擔心別人對你所作的禱告會有什麼想法，而是應該作個簡單、真誠的祈禱。

## 獲得祈禱的答案

救主教導：「你們祈求，就給你們；尋找，就尋見；叩門，就給你們開門。因為凡祈求的，就得著；尋找的，就尋見；叩門的，就給他開門」（馬太福音7：7-8）。祂對尼腓人說：「你們奉我的名，無論向父求甚麼，祇要是正當的，並相信著你們必得到，那末你們所求的必會賜給你們」（尼腓三書18：20）。

天父會傾聽你的祈禱。祂的回答可能不會一直都是如你所願，但是祂確實會回答祈禱——根據祂的時間表和祂的旨意。因為祂知道什麼對你最好，所以有時候祂可能會說不，即使你的請求相當真誠。

祈禱的答案會透過許多方式來到，往往是經由聖靈微小的聲音（見「啓示」，第113-117頁）。答案可能會在你的生活環境中出現，或是透過周圍人們親切的行為而來到。當你繼續透過祈禱接近天父時，你會更容易了解祂對你的懇求所給予的慈悲而睿智的答案。你會發現，祂是你的「避難所，是〔你的〕力量，是〔你〕在患難中隨時的幫助」（詩篇46：1）。

其他參考經文：馬太福音6：5-15；聖經雅各書1：5-6；以諾斯書1：1-17；摩賽亞書4：11-12；尼腓三書13：6-7；14：7-8；教約19：38；88：63-65；斯密約瑟的寫作（二），第9-19節

亦見信心；崇拜；禁食及禁食捐獻

## 耶穌基督

2000年1月1日，總會會長團和十二使徒定額組發布了標題為「活著的基督」的以下聲明，這項聲明為主耶穌基督作見證，並概述了祂的身分和神聖使命：

「當我們紀念耶穌基督兩千年前的誕生時，我們要提出我們的見證：有關祂無與倫比的一生的真實性，和祂偉大贖罪犧牲的無限效力。再沒有其他人對曾活在世上和將活在世上的人有如此深遠的影響。

「祂是舊約中偉大的耶和華，新約中的彌賽亞。在祂父的指示下，祂是大地的創造者，『萬物是藉著祂造的；凡被造的，沒有一樣不是藉著祂造的』（約翰福音1：3）。祂雖無罪，但仍受洗以盡諸般的義；祂『周流四方，行善事』（使徒行傳10：38），然而卻遭人蔑視。祂的福音是平安、喜悅的信息，祂懇請所有的人跟隨祂的榜樣。祂走在巴勒斯坦的道路上，醫治病患，使瞎子能見，使死人復生。祂教導永恆的真理、我們前生存在的真實性、我們今生在世上的目的，以及神的兒女在來生的潛能。

「祂制定聖餐以提醒人記得祂偉大的贖罪犧牲。祂被逮捕、遭誣陷定罪，又被判有罪以滿足暴民，並被宣判要死在髑髏山的十字架上。祂捨棄自己的生命來贖全人類的罪；祂爲了所有曾活在世上的人，付出自己作爲一份偉大的禮物。

「我們鄭重見證：祂的一生，即全人類歷史的中心，並非始於伯利恆，亦非終於髑髏山。祂是父的長子、肉身中的獨生子、世界的救贖主。

「祂從墳墓中起來，『成爲睡了之人初熟的果子』（哥林多前書15：20）。祂，復活之主，到祂一生中所愛的那

些人之中探訪他們。祂在古代美洲『另外有羊』（約翰福音 10：16），祂也到他們當中施助。而在現代，祂和祂的父向少年斯密約瑟顯現，開啓了那應許已久的『日期滿足』的時代（以弗所書 1：10）。

「先知約瑟如此描寫活著的基督：『祂的眼睛如同火燄，祂的頭髮是白的如同純潔的雪，祂的容顏發光超過太陽的光輝；祂的聲音如同洪濤奔騰，即耶和華的聲音，說：

『我是最初和最終；我是那活著的，我是那曾被殺害的；我是你們與父的代辯者。』（教約 110：3-4）

「關於祂，先知也宣告：『現在，在對於祂所作的很多見證後，最後這是我們對祂作的見證：就是祂活著！

『因為我們看見祂，確在上帝的右邊；並且我們聽見那聲音作見證說祂是父的獨生子——

『諸世界現在和過去都是被祂，經祂，並由祂創造的，其上的居民都是上帝所生的兒女』（教約 76：22-24）。

「我們以鄭重的言語宣告，祂的聖職和祂的教會已經在世上復興了——『被建造在使徒和先知的根基上，有基督耶穌自己為房角石』（以弗所書 2：20）。

「我們見證祂有一天會回到世上。『耶和華的榮耀必然顯現；凡有血氣的必一同看見』（以賽亞書 40：5）。祂將以萬王之王、萬主之主的身分來統治管理；在祂面前，人人都必屈膝，人人都必開口崇拜。我們每一個人都要站在祂的面前，依照我們的行為以及內心的願望來接受審判。

「身為經適當按立的祂的使徒，我們見證：耶穌是活著的基督，是不朽的神子。祂是偉大的君王以馬內利，如今站在祂父的右邊。祂是世界的光、生命和希望。祂的道路乃是今生通往幸福、來生邁向永生之路。感謝神賜給我們

祂神聖的兒子——這份無與倫比的禮物」（利阿賀拿，2000年4月，第2-3頁）。

亦見耶穌基督的贖罪

## 耶穌基督的第二次來臨

耶穌基督在祂塵世的傳道結束時升上天去，有兩位天使對祂的門徒說：「這離開你們被接升天的耶穌，你們見祂怎樣往天上去，祂還要怎樣來」（使徒行傳1：11）。當救主再來的時候，祂會在權能和榮耀中來臨，大地將成為祂的國度。祂的第二次來臨將為千禧年揭開序幕。

第二次來臨對惡人來說將是恐怖、哀傷的時刻，但對義人而言卻是和平、勝利的日子。主說：

「那些明智而接受真理的，承受神聖之靈作為他們的指導的，並且沒有受誘騙的人們——我實在對你們說，他們將不致被砍倒丟入火中，卻將耐得住那日子。

「大地將被賜給他們作繼承產業；他們將繁殖眾多並且變得強盛，他們的兒女將無罪長大而獲救恩。

「因為主將在他們中間，祂的榮耀降在他們的身上，祂將作他們的王和他們的立法者」（教約45：57-59）。

主並未透露祂再度來臨的確實時間：「那時刻和日子沒有人知道，天上的天使也不知道，直到祂來臨時，他們不知道」（教約49：7）。但祂已向先知透露在祂第二次來臨之前將發生的事件和徵兆。已預言將發生的事件和徵兆有：

- 背離福音真理的大叛教（見馬太福音24：9-12；帖撒羅尼迦後書2：1-3）。

- 福音的復興，包括耶穌基督教會的復興（見使徒行傳3：19-21；啓示錄14：6-7；教約45：28；133：36）。
- 聖職權鑰的復興（見瑪拉基書4：5-6；教約110：11-16）。
- 摩門經的問世（見以賽亞書29：4-18；尼腓三書21：1-11）。
- 福音傳遍全世界（見馬太福音24：14）。
- 一段充滿邪惡、戰爭和混亂的時期（見馬太福音24：6-7；提摩太後書3：1-7；教約29：17；45：26-33；88：91）。
- 天上和地上的徵兆（見約珥書2：30-31；馬太福音24：29-30；教約29：14-16；45：39-42；49：23；88：87-90）。

不要過於關注救主第二次來臨的確實時間，而是要配稱地生活，因此不論祂何時來臨，你都已作好準備。當你目睹末日的這些災難時，要記住義人不必畏懼主的第二次來臨或來臨前的徵兆。救主對祂門徒所說的話也適用於你：「不要煩悶，因為當這一切事情發生時，你們將知道對你們曾作的應許都要被應驗」（教約45：35）。

其他參考經文：路加福音21：34-36；彼得後書3：10-14；教約133：42-52；斯密約瑟的寫作（一）

亦見千禧年；救恩計畫；徵兆

## 耶穌基督的贖罪

英文 *atone*（贖罪）的意思是和好或回歸和諧。透過耶穌基督的贖罪，我們可以與天父回復和諧的關係（見羅馬書 5：11-12；尼腓二書 25：23；摩門經雅各書 4：11）。我們最後將能永永遠遠居住在祂的面前，並已經「藉……耶穌……而被完全」（見教約 76：62，69）。

耶穌基督「在世界奠基時就已準備好要救贖〔祂的〕人民」（以太書 3：14）。在前生的靈的世界中，天父提出永恆的救恩計畫，計畫中需要有無限、永恆的贖罪。耶穌在前生（當時稱為耶和華）謙卑地宣布祂願意去行天父的旨意，完成這項計畫（見摩西書 4：2）。因此祂被預派來完成贖罪——來到世上，為我們的罪受懲罰，死在十字架上，最後復活。祂成為「從創世以來……被殺之羔羊」（啓示錄 13：8；亦見彼得前書 1：19-20；摩西書 7：47）。

贖罪是我們天父愛我們的最高表現（見約翰福音 3：16），也是救主愛天父、愛我們的最偉大表現（見約翰福音 14：28-31；15：9-13；約翰一書 3：16；教約 34：3；138：1-4）。

### 我們需要贖罪

身為亞當與夏娃的後裔，所有人類都承續了墜落的影響。我們都會經歷靈性的死亡，從神的面前被分開；我們也都會面臨屬世的死亡，即肉體的死亡（見阿爾瑪書 42：6-9；教約 29：41-42）。

我們在墜落的狀態時，會面臨對立及誘惑。當我們向誘惑屈服時，就是遠離神而無法獲得祂的榮耀（見羅馬書 3：23）。

根據永恆的公道：墜落的影響不會消失，我們則要為自己做錯的事接受懲罰。若是沒有贖罪，屬靈和屬世的死亡將會在我們與神之間築起一道無法跨越的藩籬。因為我們無法將自己從墜落中或自己的罪中解救出來，所以我們將永遠與我們的天父隔絕，因為「沒有一樣不潔淨的事物能居住在……神的面前」（摩西書6：57）。

我們獲得拯救的唯一方法是透過另一人來拯救我們。我們需要一位能滿足公道要求的人——代替我們承擔墜落的負荷，並為我們的罪付出代價。耶穌基督始終是唯一有能力作出這項犧牲的人。

耶穌基督，我們唯一的希望

自世界創造之前至今，救主一直是我們「今世的平安和來世的永生」（教約59：23）的唯一希望。

唯獨祂有權能將命捨去並再度取回。祂從凡人母親馬利亞的身上繼承了死亡的能力，從不朽的父身上繼承了克服死亡的權能。祂說：「因為父怎樣在自己有生命，就賜給祂兒子也照樣在自己有生命」（約翰福音5：26）。

唯有祂能救贖我們脫離罪，這種力量是父神給予祂的（見希拉曼書5：11）。因為救主使自己遠離罪，祂才能獲得這種力量並完成贖罪：「祂曾遭到試探，但祂並不予理會」（教約20：22）。祂的一生完美、毫無過犯，公道的要求無法束縛祂。因為祂既有救贖的力量，也不虧欠公道，所以祂能為悔改之人償還罪的債務。祂能這樣說：

「父啊，請看您非常喜悅的那沒有犯罪者所受的苦痛和死亡；請看您子流出的血，您所賜給的可使您自己被榮耀者的血；

「因此，父啊，饒恕這些信奉我名的我的弟兄們，好使他們到我這裡來享有永生」（教約45：4-5）。

實在地，「除了祇有依靠和藉著全能之主，基督的名外，決不會賜給任何別的名，別的道路或方法，使救恩能藉以臨到人類兒女」（摩賽亞書3：17）。

### 贖罪犧牲

耶穌的贖罪犧牲發生在客西馬尼園裡和髑髏地的十字架上。在客西馬尼園裡，祂順從父的旨意，開始將所有人的罪擔在自己身上。對於祂為我們的罪付出代價所經歷的事，祂作了以下啟示：

「我，神，已為所有的人遭受這些事，這樣如果人們悔改，他們就不會受苦；

「但是如果他們不悔改，他們必像我那樣受苦；

「那苦痛使我自己，就是神，至大者，也因疼痛而顫抖，並且每一個毛孔流血，身體和靈都受苦——以致我希望可以不喝那苦杯，並使我畏縮——

「然而，榮耀歸於父，我領受了並完成我對人之兒女的準備」（教約19：16-19；亦見路加福音22：44；摩賽亞書3：7）。

當救主容許別人將祂釘在十字架上時，祂繼續為我們的罪受苦——「被高舉十字架上，為了世人的罪而受死」（尼腓一書11：33）。

祂讓自己死在十字架上，後來祂的身體被安置於墓穴中，直到祂復活而成為「睡了之人初熟的果子」（哥林多前書15：20）。透過祂的死亡和復活，祂為我們所有的人克服了肉體的死亡。祂後來說道：

「我來到世上是要行我父的旨意，因為是我父派遣我來的。

「我父派遣了我，使我得被高舉於十字架上；我被高舉於十字架後，纔能使全人類接近我，我怎樣被世人舉起，世人也要被父照樣舉起，使他們站在我面前，按照他們的行為，好的或壞的，而執行審判——

「我被舉起就爲了這緣故；因此，依照父的權力，我將使全人類接近我，使他們得以按照他們的行為而受審判。

「凡悔改而奉我名受洗的，必被充滿；如果他持守到底，當我站起來審判世人的那天，我必在我父面前判決他無罪」（尼腓三書27：13-16）。

### 脫離墜落影響的普世救贖

透過贖罪，耶穌基督要救贖所有的人脫離墜落的影響。所有曾活在世上的人，以及將活在世上的人都會復活，並被帶回到神的面前接受審判（見尼腓二書2：5-10；希拉曼書14：15-17）。透過救主慈悲的恩賜與救贖的恩典，我們都將會獲得不朽這項恩賜，並且以榮耀、復活的身體永遠活著。

### 洗淨我們罪惡的救恩

雖然我們會無條件地從墜落的普遍影響中得到拯救，我們仍要爲自己的罪負責。如果我們「求施基督贖罪之血」（摩賽亞書4：2），就可以從罪惡的污點中獲得寬恕和潔淨。我們必須運用對耶穌基督的信心、悔改、爲罪的赦免而受洗，並且接受聖靈的恩賜。阿爾瑪勸告我們：

「你們必須悔改和重生；因為靈說如果你們不重生，你們就不能承受天國；所以來受悔改的洗禮，使你們的罪得以被滌除，使你們得以有對神的羔羊的信心，祂除去世人的罪，祂有從一切不義中拯救並滌淨的大能」（阿爾瑪書 7：14）。

### 永生的恩賜

救主已宣告，永生是「神的一切恩賜中最大的」（教約 14：7）。獲得永生就是配稱住在神的身邊，繼承高榮國度最上層天的位置。只有透過耶穌基督的贖罪才能獲得這項恩賜。摩門說：「你們所要希望的是甚麼呢？我告訴你們，你們要有藉著基督的贖罪和祂復活的力量而要活轉來得到永生的希望，根據那應許，這是由於你們對祂的信心而獲得的」（摩羅乃書 7：41）。

要獲得這項恩賜，我們必須符合某些條件。我們必須運用對耶穌基督的信心，悔改我們的罪，並且忠信地持守到底。我們必須接受救恩的教儀：洗禮、聖靈的恩賜、按立麥基洗德聖職（男性），以及聖殿恩道門和婚姻印證。藉著接受這些教儀並遵守相關的聖約，我們歸向基督並且最終獲得永生的恩賜（見信條第3條）。

主也在祂無限的公道與慈悲中，將永生賜給「凡是死去而沒有福音知識的人們，如果他們被許可留在世上就會接受福音」，以及「所有在到達負責年齡以前死去的小孩」（教約 137：7，10）。

救主邀請我們所有的人來獲得永生：「祂對所有的人發出邀請，因為那慈悲之臂已向他們伸出了，祂說：悔改吧，我必接納你們。祂說：到我這裡來，你們必分享生命樹上的果子；你們必隨意地食飲那生命的麵包和水」（阿爾瑪書 5：33-34）。

## 透過贖罪得到平安和治癒

救主贖罪的祝福延續到永恆，但這些祝福也在今生來到。當你歸向基督時，就會知道在主面前成為潔淨的喜悅。你將能夠說出像阿爾瑪一樣的話。阿爾瑪在犯下許多惡行和反叛之後，歷經了痛苦但帶有治癒力量的悔改過程。在獲得寬恕之後，他見證：

「我不再能記得我的痛苦了；是的，我不再被我罪惡的記憶所折磨了。

「啊，我是多麼的快樂，看到了多麼奇異的光；我的靈魂充滿了像我以前的痛苦那麼厲害的快樂。

「沒有東西能像我的痛苦那樣劇烈和那樣苦。……在另一方面，沒有東西能像我的快樂那樣劇烈和那樣甜（阿爾瑪書36：19-21）。

救主除了提供救贖，使我們脫離罪惡的痛苦外，還在我們考驗的時刻賜予平安。耶穌承擔所有人的痛苦、疾病和弱點，這是祂贖罪的一部分（見阿爾瑪書7：11-12）。祂了解你的痛苦，因為祂已體驗過了；靠著這種完全理解的知識，祂知道如何幫助你。你可以「將一切的憂慮卸給神，因為祂顧念你們」（彼得前書5：7）。

透過你的信心和正義，並且透過祂的贖罪犧牲，今生所有的不平、傷害和痛苦都能夠完全彌補而得到平復。我們在今生失去的祝福將在永恆中獲得。儘管現在祂可能並未完全除去你的痛苦，但是祂會賜給你安慰和理解，以及「輕易地挑起〔你們的〕擔子」（摩賽亞書24：15）的力量。

## 虐待

「凡勞苦擔重擔的人可以到我這裡來，」救主說：「我就使你們得安息」（馬太福音11：28）。在另一個場合，祂再度應許將祂的平安賜給我們，祂說：「在世上，你們有苦難；但你們可以放心，我已經勝了世界」（約翰福音16：33）。這些就是贖罪的應許，從今生遍及永恆。

其他參考經文：以賽亞書49：13-16；第53章；馬太福音第26-28章；馬可福音第14～16章；路加福音第22～24章；約翰福音10：14-15；11：25-26；14：6；15：13；第19～20章；哥林多前書15：20-22；希伯來書4：14-16；約翰一書1：7；尼腓一書10：6；尼腓二書2：1-10；第9章；25：23-26；摩門經雅各書4：12；摩賽亞書3：1-19；阿爾瑪書22：14；34：5-18；第42章；希拉曼書5：9-12；14：13-19；尼腓三書9：14-22；27：13-22；摩門書9：10-14；以太書12：27，41；摩羅乃書8：5-26；10：32-33；教約18：10-12；19：15-24；20：17-34；45：3-5；76：40-43；摩西書1：39

亦見父神；公道；永生；死亡，肉體的；死亡，屬靈的；信心；洗禮；悔改；救恩；救恩計畫；教儀；復活；福音；慈悲；不同榮耀的國度；寬恕；墜落

## 虐待

虐待是指用傷害或攻擊的方式對待他人或自己。虐待會傷害心靈，往往也會傷害身體。虐待可能會導致混淆、懷疑、不信任和恐懼，不僅違反社會的法律，也與救主的教導背道而馳。不論是何種方式——身體上、性方面、言語上或精神上的虐待行爲，主都加以譴責。虐待行爲可能會導致教會紀律的處分。

### 給施虐者的忠告

如果你以某種身分虐待他人，就必須悔改你的罪，祈求

主寬恕你，並尋求受傷害之人的寬恕。與你的主教或分會會長談談，好讓他幫助你度過悔改的過程，並且在必要時幫助你獲得其他忠告或協助。

如果是憤怒的感覺引發虐待的行為，就要學習控制脾氣。向主祈禱，祈求祂幫助你。你若具備永恆的眼光，就會看出你的憤怒幾乎都是由不太重要的事情所引起的。

如果你曾犯下性虐待的過錯，就要克制自己的思想。記住，你的思想對你的一生影響甚鉅——「因為〔一個人〕心怎樣思量，他為人就是怎樣」（箴言 23：7）。要遠離色情和其他任何會激起淫念的事物。祈求能「不停地以美德裝飾你的思想」（教約 121：45）。

### 幫助受虐者

如果你是受虐者，要立即尋求協助。與你的聖職領袖談談，通常是你的主教或分會會長，但有時是支聯會或區會會長團的一員。他能幫助你知道該怎麼辦。

請務必了解，別人做出傷害你的行為，錯不在你，你不需要有罪惡感。如果你曾遭到強暴或其他性虐待，不論是熟人、陌生人或甚至家人所為，你都不算是犯下性罪。要知道，你是無辜的，而且天父深愛著你。

要祈求能獲得那唯有憑藉耶穌基督及其贖罪才會來臨的平安（見約翰福音 14：27；16：33）。救主經歷過你所有的痛苦和磨難，甚至是他人所造成的苦難。祂知道如何幫助你（見阿爾瑪書 7：11-12）。不要尋求報復，而要專注於你能控制的事物，例如自己的人生前景。要祈求能獲得力量來寬恕曾傷害你的人。

## 貞潔

繼續尋求聖職領袖的協助，好讓他能透過醫治心靈創傷的過程來指引你。透過福音的祝福，你可以阻止虐待事件重演，擺脫你曾經歷的痛苦。

其他參考經文：馬太福音18：1-6；教約121：34-46

亦見悔改；寬恕

## 貞潔

貞潔是性方面的純潔，是「神所喜悅的」一種情況（摩門經雅各書2：7）。要成為貞潔，你就必須在思想、言語和行為上保持道德的潔淨。你在合法結婚之前不可以發生任何性關係。在你結婚之後，必須對你的丈夫或妻子完全忠實。

丈夫和妻子間肉體上的親密關係是美好而神聖的，此乃神為了創造兒女及表達婚姻中的愛意而制定的。

在今日世界中，撒但已誘導許多人相信，婚姻以外的性關係是可以被接受的。但在神的眼光中，那是嚴重的罪，是濫用祂賜予我們藉以創造生命的能力。先知阿爾瑪教導說，除了謀殺和否認聖靈之外，性罪比任何其他的罪都還要嚴重（阿爾瑪書39：3-5）。

有時人們企圖說服自己，只要當事人兩情相悅，婚姻以外的性關係是可以被接受的。事實並非如此。違反貞潔律法並鼓勵另一人做相同的事，並不是愛的表現。彼此相愛的人絕不會為了個人一時的歡樂而危及彼此的幸福與安全。

當人們因為彼此深切關懷而遵守貞潔律法時，他們的愛、信任和承諾都會增加，因此獲得更大的幸福與和諧。相反地，彼此的關係若是建立在淫亂的行為上，則很快就會變質惡化。行為淫亂的人往往會感到恐懼、罪惡和羞

愧。怨懟、猜忌和恨意很快就會取代他們彼此之間曾有過的正面的感覺。

我們的天父爲了保護我們，已賜給我們貞潔律法。服從這項律法對於獲致個人內心的平安、性格的淬鍊，以及家庭的幸福都是不可或缺的。當你堅守性方面的純潔，就不至於在婚姻以外與他人發生肉體關係，導致靈性和情感上受到傷害。你會很容易得到聖靈的指引、力量、安慰和保護，也必能符合取得聖殿推薦書與參與聖殿教儀所需的重要條件。

## 性罪

主和祂的先知都譴責淫亂的行爲。婚姻以外的所有性關係都違反了貞潔律法，使那些涉入者的身體和靈性都陷入危險之中。

十誡之一吩咐我們不可姦淫，這指的是已婚男性與妻子以外的人，或是已婚女性與丈夫以外的人發生性關係（見出埃及記20：14）。使徒保羅說，「神的旨意」就是要我們「遠避淫行」，淫行指的是未婚者與他人發生性關係（帖撒羅尼迦前書4：3）。近代先知一再呼籲，要慎防這樣的罪以及性氾濫的邪惡行爲。

就像其他違反貞潔律法的行爲一樣，同性戀行爲也是嚴重的罪，並且違反人類性別的目的（見羅馬書1：24-32）。這種行爲扭曲親密關係，使人無法獲得家庭生活及福音拯救教儀的祝福。

單單克制婚姻以外的性關係，以主對個人潔淨的標準而言是不夠的。主對祂的門徒要求高道德標準，包括在思想及行爲上對配偶完全忠誠。祂在山上寶訓中說道：「你們聽見有話說：『不可姦淫。』只是我告訴你們，凡看見

婦女就動淫念的，這人心裡已經與她犯姦淫了」（馬太福音 5：27-28）。祂在末世時代曾說：「不可姦淫，……也不可做任何類似的事」（教約 59：6）。祂也再次強調祂在山上寶訓中所教導的原則：「那注視婦女而對她起淫念，即任何在心中犯姦淫的人們，他們必不會擁有靈，反而會否定信心並且懼怕」（教約 63：16）。這些警告適用於所有的人，無論已婚或單身。

如果你犯了性罪，請與你的主教或分會會長談談，好讓他透過悔改的過程幫助你（見「悔改」，第80-84頁）。

如果你發現自己在性的誘惑中掙扎，包括覺得受同性吸引，切勿屈服於那些誘惑。務必相信你能選擇避免這樣的行爲。當你祈求得到力量並努力克服這個問題時，你會獲得主的協助。在這個過程中，你應該向主教或分會會長尋求忠告；他會幫助你。

### 遵守貞潔律法

無論誘惑看起來多麼強烈，如果你選擇服從主，祂必會協助你抗拒誘惑。使徒保羅曾說：「你們所遇見的試探，無非是人所能受的。神是信實的，必不叫你們受試探過於所能受的；在受試探的時候，總要給你們開一條出路，叫你們能忍受得住」（哥林多前書 10：13）。以下忠告能幫助你克服今日世界中屢見不鮮的誘惑：

現在就決定要保持貞潔。這樣的決定你只需要作一次。現在就作出決定，以免誘惑來臨時已太遲了；讓你的決定堅定不移、根深蒂固，永遠都不動搖。現在就下定決心，絕不在婚姻關係外挑起只容於夫妻之間的強烈情感。不要在別人或自己的身上挑起那種情感。現在就下定決心，你會對配偶完全忠貞。

控制你的思想。沒有人是突然犯下性罪的。不道德的行為總是始於不潔淨的思想。如果你容許自己的思想停留在淫穢或不道德的事情上，你就已經朝邪惡邁出第一步了。要立刻擺脫可能會導致犯罪的情況，祈求能獲得源源不斷的力量來抵抗誘惑並控制自己的思想，要每天為這件事祈禱。

遠離色情。不要觀賞、閱讀或聆聽任何描繪或描述人體或性行為而挑起性慾的事物。色情會令人沉迷，也具有毀滅性。它們會掠奪你的自尊，以及你對人生中優美事物的感受力。它們會摧毀你的自制力，使你產生邪惡的思想和踰矩的行為。

如果你單身且有約會的對象，要一直以尊重的態度對待對方，絕不可將他或她視為縱慾的對象。要謹慎規劃有益身心的活動，好使你和約會的對象不致單獨相處卻無事可做。要保持合宜的舉止行為，使你們能輕易地控制自己。不要參與會挑起情慾的談話或活動，也不要熱吻、躺在另一人的旁邊或身上、或碰觸他人身體上私密、神聖的部位，無論對方是否穿著衣服。不要讓任何人對你做出同樣的事情。

如果你已婚，要在思想、言語和行為上忠於配偶。主曾說過：「你要以你的全心愛你的妻子，並固守著她而非別人。注視女人而對她動慾念的，必否定他所信仰的，並且不能擁有靈；若不悔改必被驅逐」（教約42：22-23）。切勿以任何方式打情罵俏，儘可能避免與異性獨處。捫心自問：如果你的配偶知道你的言語或行為，他或她會高興嗎？記住使徒保羅的忠告，「各樣的惡事要禁戒不做」（帖撒羅尼迦前書5：22）。當你遠離這樣的環境時，誘惑便無機可趁。

## 負債

### 悔改後的寬恕

保持道德完全清白是上上之策。如果你認為犯下性罪只要事後悔改就好，那就大錯特錯。這樣的態度本身就是一種罪，顯示出你毫不敬畏主以及你與祂所訂立的聖約。然而，如果你已犯下性罪，只要悔改，主會寬恕你。

悔改很困難，但是做得到。你可以再次成為潔淨（見以賽亞書1：18）。罪惡導致的絕望可以被寬恕帶來的美好平安所取代。若要知道該如何悔改，請見「悔改」，第80-84頁。

要努力使自己將來配稱進入聖殿，詩篇作者的話可作為你的指引：

「誰能登耶和華的山？誰能站在祂的聖所？

「就是手潔心清……的人」（詩篇24：3-4）。

其他參考經文：出埃及記20：14；哥林多前書6：18-20；阿爾瑪書38：12；尼腓三書12：27-30

亦見色情；婚姻

## 負債

主曾透過先知斯密約瑟告訴一群聖徒：「我的旨意是要你們償還你們的一切債務」（教約104：78）。從教會早期開始，主的先知就一再警告我們要避免債務的束縛。

負債最大的危險之一是隨之而來的利息。有某些型態的借貸，如信用卡，有很高的利率。一旦你負債，你就會發現利息是毫不留情的，無論你的情況如何——有工作或失業、健康或生病，利息都會繼續累積。它會一直跟著你，直到你償清債務為止。不管是低利率或短期內無利息的保

證而使得貸款多麼誘人，都不要被借貸的花招矇騙了。

注意自己的財務狀況。要在購物方面約束自己，盡你所能避免負債。在大多數的情況下，你都可以明智地管理財物而避免負債。如果你無法避免負債，如爲了購買適當的房子或完成學業而借貸合理的金額，要工作並儘快償付貸款，使你脫離束縛。當你償清債務並累積一些存款時，你就能準備好應付可能來臨的財務困境。你將能夠庇護家人，並在心中享有平安。

其他參考經文：路加福音16：10-11；教約19：35

**重生**（見洗禮；救恩；歸信）

## — 十畫 —

**個人啓示**（見啓示）

## 原罪

由於亞當和夏娃的墜落，所有的人都活在墜落的狀態中，與神隔離，並且受制於肉體的死亡。不過，我們並不會因爲許多人所謂的「原罪」而被定罪。換句話說，我們不必爲亞當在伊甸園中的違誠負責。先知斯密約瑟說：「我們信人爲自己的罪而受懲罰，並不是爲亞當的違誠」（信條第2條）。

透過贖罪，救主爲伊甸園中的違誠付出了代價（見摩西書6：53）。祂已賜給我們復活的保證，並且應許，只要我們忠信，必能回去永遠住在天父身邊。

亦見墜落

## 家人家庭晚會

家是學習福音最重要的地方。沒有其他組織可以取代家庭的地位。近代先知一再呼籲父母要以愛和福音的學習來教養兒女。

1915年，總會會長團的斯密F.約瑟會長和他的副會長開始運用整個教會的力量來鞏固家庭。他們呼籲教會中的父母要每個星期聚集兒女一次，舉行「家庭晚會」。家人應花些時間一同祈禱和唱歌、閱讀經文、彼此教導福音，並且參與能使家人團結的其他活動。

1970年，總會會長團的斯密斐亭約瑟會長與他的副會長共同訂出星期一晚上為家人家庭晚會的時間。自從此事宣布之後，教會始終空出星期一晚上的時間，不舉辦教會活動，好使家人能夠利用這段時間共處。

近代先知繼續敦促教友要將家人家庭晚會置於最優先的順位。他們已應許，我們對這項計畫的付出將有助於保護我們的家人不受這個時代的邪惡侵擾，也會在今世及全永恆中帶給我們無比的喜悅。

本教會所有的教友都應該讓星期一晚上成為神聖的時刻，保留這段時間來舉行家人家庭晚會。如果你已結婚，要每週與配偶舉行家人家庭晚會。當你有孩子時，他們也應參加家人家庭晚會。依照他們的需要和興趣來調整晚會內容，並讓大家分工合作。在孩子長大離家之後，要繼續與配偶舉行家人家庭晚會。

如果你是單身，可考慮請主教或分會會長為你和貴單位其他單身教友，組織一個家庭晚會小組。他可以召喚一位家庭晚會領袖，由這個領袖負責安排晚會內容，並確保家庭晚會定期舉行。

家人家庭晚會內容綱要建議如下：

- 開會聖詩
- 開會祈禱
- 閱讀經文
- 課程
- 活動
- 閉會聖詩
- 閉會祈禱
- 點心

當你為家人家庭晚會準備課程時，記住要以經文、近代先知的教導、個人的經驗和見證等為基礎。本書能幫助你選擇要教導的主題。此外，不妨參考教會其他的出版品，如家人家庭晚會資料課本（31106 265）、福音原則（31110 265）、家庭指導手冊（31180 265）和教會雜誌。

亦見家庭

## 家庭

1995年9月23日，本教會第15任總會會長興格萊戈登會長在總會婦女會大會中宣讀以下文告。這份名為「家庭：致全世界文告」的靈感文告，已成為本教會針對家庭所發表的正式宣言：

「我們——耶穌基督後期聖徒教會總會會長團及十二使徒議會——鄭重宣告，一男一女之間的婚姻是神所制定，而家庭是造物主為祂子女永恆目標所訂計畫的核心。

「全人類，不論男女，都是照著神的形像所造，每個人

都是天上父母所心愛的靈體兒女，因為這樣，每個人皆有神聖的特性及目標。性別是每個人前生、今生和永恆身份及目的之基本特徵。

「在前生時，靈體兒女知道神是永恆之父，並且崇拜祂，接受祂的計畫，藉此計畫得到骨肉身體，獲取塵世經驗，邁向完全，終而達成神聖目標，成為永生的繼承者。這項神聖的幸福計畫使家人的關係可以超越死亡而永遠延續，聖殿中的神聖教儀和聖約讓人有可能回到神的面前，並使家人能永遠結合在一起。

「神賜給亞當與夏娃的第一條誡命，與他們夫妻為人父母的潛能有關。我們宣告，神要祂兒女生養眾多、遍滿地面的誡命，至今仍有效。我們進一步宣告，神已命令只有合法結婚、成為夫妻的男女，才能運用此神聖的生育能力。

「我們宣告，這種創造塵世生命的方法是神所制定。我們肯定生命的神聖和其在神永恆計畫中的重要。

「夫妻肩負神聖的責任要彼此相愛、彼此照顧，也要愛護和照顧他們的兒女。「兒女是耶和華所賜的產業」（詩篇 127：3）。父母有神聖的職責，要在愛與正義中教養兒女，提供他們物質和靈性所需，教導他們彼此相愛、彼此服務、遵守神的誡命，並且不論住在何處，都要做一個守法的國民。丈夫和妻子——母親和父親——將在神前為履行這些義務負責。

「家庭是神所制定，男女之間的婚姻是祂永恆計畫的基本部分。孩子有權利在婚約下出生，並由完全忠貞、奉行婚姻誓約的父母養育。以主耶穌基督的教訓為基礎，最有可能獲得家庭生活的幸福；成功的婚姻與家庭建立在信心、祈禱、悔改、寬恕、尊敬、愛心、同情、工作及有益身心的娛樂等原則上，並藉這些原則來維持。依照神的安

排，父親應在愛與正義中主領家庭、負責提供生活所需並保護家人。母親的主要責任是養育兒女。父母有義務在這些神聖責任中互相協助，是平等的夥伴，遇到殘疾、死亡或其他情形時，可因個別情況調整。必要時親戚應伸出援手。

「我們要提出警告，違反貞潔聖約、虐待配偶兒女或未克盡家庭職責的人，有一天要在神前為此負責。再者，我們提出警告，家庭的瓦解會為個人、社會和國家，帶來古今先知所預言的災難。

「我們呼籲各地負責任的國民及政府人士，推動那些維護及鞏固家庭成為社會基本單位的措施」（聖徒之聲，1996年6月，第10-11頁）。

亦見家人家庭晚會；婚姻；聖殿

**家庭祈禱**（見祈禱）

**家庭教導**（見聖職）

## 家庭歷史事工和家譜

1836年4月3日，先知以來加在嘉德蘭聖殿中造訪斯密約瑟和考得里奧利佛。他將聖職的印證權力授予他們，使家庭能夠世世代代印證在一起。以來加授予這項權力時，應驗了一個預言，就是主將差遣他「使祖先的心轉向子孫，子孫的心轉向祖先」（見教約110：14-16；亦見瑪拉基書4：5-6）。

透過家譜事工，你可以貢獻一份力量，使這項預言繼續應驗。你可以認識你的祖先，增加你對他們的愛；你可

以從他們充滿勇氣和信心的事蹟得到啟發；你可以將這些精神傳承給你的孩子。

這些都是來自家譜事工的恆久益處，但並不是教會投注許多心力蒐集家譜紀錄的主要原因。教會在家譜上所作的一切努力都是為了一項需求，就是要形成「祖先和子孫之間……焊接鏈」（教約128：18）。這個焊接鏈是藉由聖職的權力，透過我們代替祖先接受神聖的聖殿教儀所形成的。

### 救贖死者

天父的許多兒女還沒有機會接受豐滿的福音就已過世。主在祂的慈悲和無限的愛中，為他們準備了一個方法來獲得福音的見證，並且接受聖職的拯救教儀。

在靈的世界中，福音「宣講給那些不認識真理，而在違誠中死去的人，或曾拒絕先知，而在他們的罪中死去的人。這些靈被教導對神的信心，從罪中的悔改，為罪的赦免的代替洗禮，藉按手禮賜予的聖靈恩賜，以及所有其他那些為了使他們自己有資格，叫他們的肉體按著人受審判，他們的靈性卻靠神活著，他們必須知道的福音諸原則」（教約138：32-34）。

在靈的世界中有許多人接受了福音，不過，因為他們沒有骨肉的身體，所以無法為自己接受聖職的教儀。在神聖的聖殿中，我們有特權代替他們接受教儀。這些教儀包括洗禮、證實、（弟兄的）麥基洗德聖職按立、恩道門、婚姻印證，以及子女印證給父母。主將這事工啟示給先知斯密約瑟，復興了這項在耶穌基督復活不久後就已啟示給基督徒的儀式（見哥林多前書15：29）。

當你代替死者接受聖職的教儀時，你就成爲他們的錫安山上的拯救者（見俄巴底亞書1：21）。你的努力具有救主贖罪犧牲的精神——你爲其他人執行他們自己做不到的拯救的事工。

## 你在家譜事工方面的責任

在家譜事工上，你有三項基本的責任：

1. 接受自己的聖殿教儀，並幫助直屬親人接受聖殿教儀。
2. 持有有效的聖殿推薦書，在環境許可的情況下經常到聖殿去。
3. 蒐集家譜資料，使你能夠幫助祖先接受聖殿的祝福。

你可以參與聖殿和家譜事工，不論你住在哪裡、所處的環境如何，多多少少都能有一些進展。儘管你或許無法做得面面俱到，但仍可以做一些事情。以下的建議有助於你著手進行：

- 記錄你自己生活中的重要細節。記下你的出生日期和出生地，以及你洗禮和證實的日期。寫個人日記，將生活中的重要事項記載下來，包括能鞏固子女和後代子孫信心的個人經驗。
- 認識你的祖先。開始時，將自己記憶中的資料和家中可取得的資料記錄下來。記載你確實記得，或是找得到的有關兄弟姊妹、父母、叔舅姑姨、祖父母、曾祖父母等的重要資料。可能的話，取得含有這些資料的證書或其他文件的影本。當你要蒐集更多資料時，不妨向其他地點查詢，像是公共的檔案等。當地的支會或分會有家譜顧問可以協助你，你也可以上教會正式的家譜網站 [www.familysearch.org](http://www.familysearch.org)。

## 恩典

- 當你找到你的祖先時，請使用世系表和家庭資料表來記錄你所找到的資料。這兩種表格有書面的格式，也有教會自製的軟體程式，如「個人祖先檔案」。

當你蒐集到未接受福音之已逝祖先的必要資料，務必為他們執行聖殿教儀。即使你住的地點距離聖殿不是很近，以致自己和家人無法為他們執行教儀，但你仍可以將祖先的名字提交到聖殿去，好讓其他人可以為他們執行教儀。你可以前往附近的家譜中心，或是向當地支會或分會的家譜顧問諮詢，看看如何完成這件事。

先知斯密約瑟說，這些是「關於死者和生存者的原則，有關我們的救恩的，決不可輕忽過去。因為他們的救恩對我們的救恩是必需而且重要的，如同……他們沒有我們就不能被造成完全——我們沒有我們的死者也不能被造成為完全」（教約128：15）。透過你對家譜工作的參與，你和你的祖先都必朝著救恩前進。

亦見聖殿

## 恩典

恩典這個詞，如同經文中的用法，主要是指我們透過主耶穌基督的贖罪所獲得的神聖援助和力量。使徒彼得教導，我們應該「在我們主——救主耶穌基督的恩典和知識上有長進」（彼得後書3：18）。

藉著恩典才有救恩

由於墜落的緣故，每個人都會經歷屬世的死亡。藉著救主的贖罪犧牲而來的恩典使所有的人都將復活而不再死亡（見尼腓二書9：6-13）。但單是復活並不表示我們有資

格在神面前獲得永生。我們的罪使我們不潔淨，不配住在神的面前，「在我們做了一切我們所能做的事以後」，我們需要祂的恩典來使我們純潔、完美。

「在我們做了一切我們所能做的事以後」這句話教導我們，我們需要盡到自己的本分，以便獲得主的豐滿恩典，並配稱與祂同住。主已吩咐我們要遵行祂的福音，其中包括對祂有信心、悔改我們的罪、受洗、接受聖靈的恩賜，並且持守到底（見約翰福音3：3-5；尼腓三書27：16-20；信條第3-4條）。先知摩羅乃寫下了我們歸向救主並遵從祂的教導時所獲得的恩典：

「你們要歸向基督，靠著祂而成爲完善，並摒棄一切不潔和邪惡；如果你們摒棄一切不潔和邪惡而全心全意全力的愛神，那末祂對你們的恩典是充份的，藉著祂的恩典你們得以在基督中成爲完善；如果你們藉著神的恩典而在基督中成爲完善了，你們就決不會否認神的權力了。

「還有，如果你們藉著神的恩典而在基督中成爲完善，不否認祂的權力，那末你們就能藉著神的恩典，經由父聖約中那使你們的罪得赦的基督的流血而在基督中洗淨了，這樣你們就成爲聖潔而沒有污點了」（摩羅乃書10：32-33）。

今生時時刻刻都獲得恩典

除了在最終的救恩時需要恩典之外，你在每天的生活中也需要這項使你能力增強的力量。當你勤勉、謙恭、溫順地接近天父時，祂會透過祂的恩典提振你、鞏固你（見箴言3：34；彼得前書5：5；教約88：78；106：7-8）。仰賴祂的恩典能使你在正義中進步、成長。耶穌自己「首先沒有受到豐滿，卻繼續著受到一個又一個恩典，直到祂受到豐滿」（教約93：13）。恩典使你能夠協助建立神的國

度，你無法單靠自己的力量或方法完成這項工作（見約翰福音15：5；腓立比書4：13；希伯來書12：28；摩門經雅各書4：6-7）。

如果你曾經沮喪或感到自己太過軟弱而無法繼續遵行福音，要記得你能透過恩典這項使你能力增強的力量而得以堅強。你可以在主的這些話語中得到安慰和確證：「我對所有在我面前謙抑自己的人的恩典是充份的；因為如果他們在我面前謙抑自己，並對我有信心，那末對於他們，我必使軟弱的東西成為堅強」（以太書12：27）。

其他參考經文：使徒行傳15：11；羅馬書5：2；尼腓二書10：24；11：5

亦見耶穌基督的贖罪；救恩；復活

## 恩道門（見聖殿）

## 悔改

悔改是福音的首要原則之一（見信條第4條），對於你今生和永恆的幸福非常重要。悔改不單只是承認做錯事而已，更要改變思想和內心，使你對神、對自己和對這世界擁有全新的觀點。悔改包括離棄罪並轉向神尋求寬恕。促成悔改的是對神的愛和遵守祂誠命的真心渴望。

### 悔改的必要性

主曾說：「決沒有不潔之物可以承受天國」（阿爾瑪書11：37）。罪使你不潔淨——不配稱回到天父面前與祂同住。罪也會使你的靈魂在今生感到痛苦。

天父爲了使你的罪得到寬恕而提供的唯一方法，就是透過耶穌基督的贖罪（見「寬恕」，第171-173頁）。耶穌基督爲你的罪受懲罰，所以只要你真心悔改，就能獲得寬恕。當你悔改並仰賴祂拯救的恩典時，你的罪會獲得潔淨。祂說：

「我命令你悔改——悔改，以免我擊打你，用我口中之杖，用我的忿怒和用我的惱怒，而你的苦痛是淒慘的——有多麼淒慘你不知道，有多麼劇烈你不知道，是的，有多麼難以忍受你不知道。

「因爲看啊，我，神，已爲所有的人遭受這些事，這樣如果人們悔改，他們就不會受苦；

「但是如果他們不悔改，他們必像我那樣受苦；

「那苦痛使我自己，就是神，至大者，也因疼痛而顫抖，並且每一個毛孔流血，身體和靈都受苦——以致我希望可以不喝那苦杯，並使我畏縮——

「然而，榮耀歸於父，我領受了並完成我對人之兒女的準備」（教約19：15-19）。

### 拖延悔改的危險

不要爲自己犯的罪找理由，或是拖延悔改的時間。艾繆萊克警告說：「今生就是世人爲迎見神而作準備的時候；今生的日子就是世人完成他們工作的日子。……我懇請你們不要把你們悔改的日子拖延到最後；因爲過了這賜給我們準備永恆來世的今生日子後；看啊，如果在這一生中我們不改善我們的時機，那麼黑夜就要來臨，那時我們就不能工作了」（阿爾瑪書34：32-33）。

## 悔改的要素

悔改是痛苦的過程，卻能帶來寬恕和持久的平安。主透過先知以賽亞說：「你們的罪雖像硃紅，必變成雪白；雖紅如丹顏，必白如羊毛」（以賽亞書1：18）。在本福音期中，主已應許：「已經悔改他的罪的人，他就被赦免，並且我，主，不再記住那罪」（教約58：42）。悔改包括以下的要素：

對天父和耶穌基督的信心。罪的力量很大，若要離棄罪，你必須轉向天父並用信心祈禱。撒但可能會試圖使你相信你不配稱作禱告——使你相信天父對你非常不悅，因此絕不會垂聽你的禱告。這是個謊言。天上的父隨時準備好幫助你，只要你願意懷著悔改的心轉向祂。祂有權能醫治你，並且幫助你戰勝罪。

悔改是對耶穌基督有信心的表現——即承認祂的贖罪力量。請記住，唯有靠著祂，你才能獲得寬恕。當你心懷感激地承認祂的贖罪和祂的權能而使你的罪獲得潔淨時，你就能夠「運用你……的信心來悔改」（阿爾瑪書34：17）。

因罪而感到憂傷。你必須先在內心承認自己犯了罪，才能獲得寬恕。如果你正努力遵行福音，這樣的承認會使你「依著神的意思憂愁」，而「生出……懊悔來，以致得救」（哥林多後書7：10）。依著神的意思憂愁，並非因為罪的自然結果或害怕懲罰而到來；而是來自於你知道自己冒犯了天父和救主。當你依著神的意思憂愁，你會真心想要改變，並且願意遵從寬恕的每一項條件。

認罪。「遮掩自己罪過的，必不亨通；承認離棄罪過的，必蒙憐恤」（箴言28：13）。蒙得寬恕很重要的一環，是願意向天父全盤說出你曾做過的一切事情。在祂面前跪

下，獻上謙卑的祈禱，承認你的罪。坦承你的羞愧和罪行，然後懇求援助。

嚴重的違誡，如違反貞潔律法，可能會危及你在教會中的教友身分。因此，你需要向主和祂在教會中的代表坦承這些罪。這件事會在你的主教或分會會長的協助下進行，也可能還需要你的支聯會或傳道部會長的協助，這些人都是教會的守護者及法官。儘管唯有主能夠寬恕我們的罪，但這些聖職領袖在悔改的過程中扮演關鍵性的角色。他們會為你所坦承的事守密，並在整個悔改的過程中幫助你。要對他們完全誠實。如果你只坦承部分的事，只提到比較次要的過錯，你將無法解決你尚未透露的那些較為嚴重的違誡。你愈早開始這項過程，就會愈快找到寬恕的奇蹟所帶來的平安和喜樂。

棄罪。雖然認罪是悔改的一項重要的要素，但那還不夠。主已說過：「假如一個人悔改他的罪，你們可以由此知道——看啊，他承認罪並棄絕罪」（教約 58：43）。

要保持不屈不撓的恆久決心，決定不再重蹈覆轍。只要你遵守這項承諾，你將不會再經歷那項罪的痛苦。

立刻離開危險的場合。如果有某個場合會使你犯罪或可能使你犯罪，就要離開現場。你無法既徘徊於誘惑邊緣，又期待能避免犯罪。

補償。對於你的行為所造成的一切傷害，無論是某人的財物或聲譽，你都必須儘可能地加以彌補。心甘情願的補償就是向主表明，你願意盡你所能來悔改。

過正義的生活。僅僅努力抵抗邪惡或除盡生活中的罪並不夠，你必須使你的生活充滿正義，並且投入能帶來靈性力量的活動。讓自己沉浸在經文中，每天向主祈禱，祈求祂賜給你自身所沒有的力量。偶爾要為特別的祝福而禁食。

## 真理之靈

完全的服從會將福音的全部力量帶入你的生活中，包括獲得更多的力量來克服弱點。這樣的服從包括你可能開始不認為是屬於悔改的一些行動，如參加聚會、繳付什一奉獻、提供服務，以及寬恕他人。主已應許：「悔改且遵行主的誠命的人，必蒙赦免」（教約1：32）。

其他參考經文：路加福音15：11-32；尼腓二書9：19-24；摩賽亞書4：1-3，10-13；26：30-31；教約18：10-16

亦見信心；耶穌基督的贖罪；洗禮；救恩計畫；教會紀律議會；罪；寬恕；誘惑

## 真理之靈（見聖靈）

### 神組

信條第1條指出，「我們信永恆的父上帝，和祂的兒子耶穌基督，及聖靈。」這三位人物組成神組。他們主領這個世界和我們天父其他一切的創造物。

在救主塵世傳道和使徒遇害之後的判教時期，神組的真實教義就已喪失了。當14歲的斯密約瑟接受第一次異象時，才開始復興此一教義（見斯密約瑟的寫作（二），第17節）。我們從先知對第一次異象的記載和他其餘的教導中得知，神組的成員為三個獨立的個體。父與子有可觸摸的骨肉身體，而聖靈則是一位只有靈體的人物（見教約130：22）。

雖然神組的成員是分開的個體，各司其職，但祂們在目的和教義上是合而為一的。祂們合作無間，帶領我們完成天父神聖的救恩計畫。

其他參考經文：馬太福音3：13-17；約翰福音14：6-10；17：6-23；使徒行傳7：55-56；尼腓二書31：18；摩門書7：5-7；教約76：20-24

亦見父神；耶穌基督；聖靈

茶（見智慧語）

## 虔敬

虔敬是崇高的尊敬與愛。當你對神懷有虔敬的態度時，你就會尊崇祂、向祂表達你的感激，並且遵守祂的誠命。

你應該在行為上和態度上都保持虔敬。虔敬的行為包括祈禱、研讀經文、禁食、繳付什一奉獻和其他捐獻，也包括端莊的穿著以及高尚、合宜的談吐。你虔敬的程度展現於你對音樂和其他娛樂的選擇，你談論神聖事物的方式，以及你上教堂和進聖殿時的穿著和舉止。當你為人服務並以仁慈和尊重待人時，就是向主展現你的虔敬。

當你變得更加虔敬時，你會注意到生活悄悄地產生轉變。主會將祂的靈更豐富地傾注在你身上。你的煩惱和困惑會越來越少。你將能夠得到啓示來幫助你解決個人和家庭的問題。

就像虔敬會使你更接近神，不虔敬則正中敵人下懷。撒但會誘惑你跟從世俗的潮流，變得更喜歡嘈雜、刺激、爭論，並且更加不知克制和不知莊嚴敬肅。撒但就像展開軍事侵略行動的司令官，會試圖阻絕你和主之間的溝通管道。要當心他的這些計謀，並且要努力在一切事上保持虔敬。

其他參考經文：利未記26：2；詩篇89：5-7；希伯來書12：28；教約59：21；63：61-62，64；109：21

亦見信心；祈禱；啓示；崇拜；感恩；端莊

## 逆境

你在塵世期間經歷逆境，是天父救贖計畫的一部分。考驗、失望、悲傷、疾病和心痛是生命中困難的一面，但只要你轉向主，這些事便能帶來靈性的成長、淬煉和進步。

逆境是許多不同的原因造成的。有時你所面對的考驗可能是自己驕傲和不服從的後果，你可藉由正義的生活來避免這些考驗。還有些考驗就單純是生命中自然發生的事，有時在你生活正義時也會來到。例如，你可能在生病、有突發狀況或所愛之人死亡時經歷考驗。逆境有時可能是因為別人草率的選擇以及傷人的言語和行爲所致。

### 以信心面對逆境

你在目前及永恆中的成功與幸福，多半取決於你如何面對生命中的困難。

摩門經中有段記載說明了面對逆境的不同態度。先知李海和家人在荒野中旅行了許多天，他們用弓和箭獵取食物。當李海兒子們的弓無法發揮作用時，他們的家庭遇到了困難。拉曼和雷米爾的弓都失去了彈力，尼腓的弓也折斷了。拉曼和雷米爾又餓又累，於是開始抱怨主，甚至連李海也開始發出怨言。反觀尼腓並不因此而灰心，他前去找工作。他說道：「我，尼腓，用木頭製成了一張弓，又用一條直棒製成了一枝箭；於是，我佩帶了弓、箭、投石器和石子。我對我父親說：我應當到那裡去獲取食物呢？」李海因尼腓的話而謙卑下來，於是向主求問他們應該去哪裡尋找食物。主答覆了他的祈禱，並引導尼腓前往能獲取食物的地方（見尼腓一書16：15-31）。

有些人面對逆境時，就像拉曼和雷米爾一樣，他們抱怨、憤憤不平。他們會問這樣的問題：「爲什麼這件事偏偏發生在我身上？爲什麼我現在得承受這種痛苦？我到底做了什麼事要遭受這種報應？」但是這些問題具有支配他們思想的力量。這樣的問題會遮蔽他們的視野、榨取他們的精力，並且剝奪主想要給予他們的經驗。你不應該以這種態度面對逆境，而應效法尼腓的榜樣。思考一下，不妨問這類的問題：「我應該怎麼做？我應該從這次經驗學到什麼？我應該作什麼改變？我應該幫助誰？我如何能在考驗來臨時記起我已得到的許多祝福？」

各種不同的逆境需要以不同的方式面對。例如，如果你正受疾病折磨，可能只是需要耐心和信心；如果你因別人的言語或行爲而受苦，應該努力去寬恕冒犯你的人；如果你是受虐者，應該立刻尋求協助；如果你是因爲自己不服從而招致考驗，應該改正自己的行爲，並謙卑地尋求寬恕。

雖然你面對逆境的方式不盡相同，但有一種方式應該是恆久不變的——信賴天父和耶穌基督。先知阿爾瑪教導：「凡信賴神的，必在他們的艱困中，他們的煩惱中，和他們的苦難中得到支援，並在末日被高舉」（阿爾瑪書36：3）。

### 信賴天父和耶穌基督

當你信賴父與子時，你會確信祂們非常愛你——祂們要你快樂，並且會幫助你在靈性上成長。你會遵守誡命，會想要了解祂們的旨意，你也會做祂們所要求的事，即使那並非你的初衷。在你祈禱尋求寬慰時，就會了解天父不會立刻解決一切事情——祂可能會讓你等待，好使你能繼續學習和成長。事過境遷之後，你會因確信救主完全了解你的考驗而得到安慰。祂無限贖罪的一部分就是要承擔「祂人民痛苦和疾病」，承擔「他們的軟弱，使祂的內心好按照

肉身而充滿慈悲，使祂好藉著肉身而知道如何按照祂人民的軟弱而救助他們」（阿爾瑪書7：11-12）。因為祂經歷過你的痛苦，所以知道如何幫助你。如果你以信心仰望祂，祂會賜給你力量，讓你禁得起任何你所遭遇的考驗。

你在考驗期間努力信賴主時，要記住以下透過先知斯密約瑟所給予的勸告：

「那在憂患中仍是忠信的人，他在天國中的獎賞是更大的。

「現在你們不能用你們的肉眼看到你們的神關於以後要來到的事情的計畫，及在很多苦難後跟隨而來的榮耀。

「很多憂患過去以後祝福來到」（教約58：2-4）。

### 在逆境時找到平安和喜樂

你能找到平安和喜樂，甚至是在與挑戰和悲傷奮戰的時候。摩門經記載了一群學到這項真理的正義人民。他們被殘暴的統治者奴役，感到十分痛苦，因而將他們的心傾注於神（見摩賽亞書24：8-12）。主回答說：

「抬起你們的頭來，寬慰暢快吧，因為我知道你們對我所立的約；我要和我的人民立約並救他們脫離束縛。

「我還要減輕你們肩上的負擔，甚至你們感覺不到你們的背上有負擔，即使在你們被奴役的時候；我這樣做，使你們今後好為我作證人，也使你們好確實知道我，主神，確在我人民的苦難中眷顧了他們」（摩賽亞書24：13-14）。

這些人民以信心面對，因此「那放在〔他們〕身上的擔子減輕了；是的，主加強了他們的力量，使他們能輕易地挑起他們的擔子，他們愉快而耐心地順從主一切的旨意」（摩賽亞書24：15）。

你可以像這些正義的人民一樣，「愉快而耐心地順從主一切的旨意」，知道祂會在你遇到考驗時使你堅強。祂已應許：「所有那些折磨你們的事，將都為你們的好處和我名的榮耀一起效勞」（教約98：3）。

其他參考經文：希伯來書4：15-16；尼腓二書2：11-24；摩賽亞書23：21-22；教約105：6；121：7-9；第122章

亦見平安；希望；悔改；救恩計畫；寬恕

**酒精**（見智慧語）

**釘十字架**（見十字架；耶穌基督的贖罪）

**高榮國度**（見不同榮耀的國度）

— 十一畫 —

**區域當局七十員**（見教會行政）

**基督的光**

基督的光「從神那裡發出，充滿了太空的廣袤」。這光「是在一切事物中的光，賜給一切事物生命的光，是藉以治理一切事物的律法」（教約88：12-13；亦見第6-11節）。那是一種在每個人生活中引導向善的力量（見約翰福音1：9；教約93：2）。在經文中，基督的光有時稱為主的靈、神的靈、基督的靈或生命之光。

## 執事

我們不應將基督的光與聖靈混為一談。聖靈是一位人物，而基督的光不是。基督的光的影響力會引導人找到真實的福音、接受洗禮和聖靈的恩賜（見約翰福音12：46；阿爾瑪書26：14-15）。

良知是基督的光的一種表現，讓人能夠辨別善惡。先知摩門教導：「主的靈已賜給了每一個人，使他們能辨別善惡；因此，我告訴你們判斷的方法；凡邀請為善，並勸信基督的，都是由基督的權力和恩賜所派遣的；所以你們可以用一種完全的知識來辨別出那是屬於神的。……我的弟兄們，因為你們已知道了那使你們能用來判斷的光，就是基督的光，所以你們要注意，不可判斷不當；因為你們怎樣判斷人，也必怎樣被判斷」（摩羅乃書7：16，18）。

其他參考經文：約翰福音8：12；阿爾瑪書28：14

亦見良知、聖靈

**執事**（見亞倫聖職；聖職）

## 婦女會

婦女會是先知斯密約瑟在1842年3月17日於伊利諾州納府成立的。婦女會成立的當時有兩大宗旨：為貧困者分憂、紓困，以及拯救靈魂。這個組織今日仍持續運作，並忠於最初的那些指導原則。在世界各地，婦女會姊妹與聖職持有人合作，共同實踐教會的使命。她們藉著下列事項來彼此支持：

- 透過祈禱和研讀經文增強對耶穌基督的見證。
- 藉著跟隨聖靈的提示來尋求靈性的力量。

- 將自己獻身於鞏固婚姻、家人及家庭。
- 在母職中找到崇高的意義，在婦女身分中找到喜樂。
- 在服務及善舉中獲得快樂。
- 熱愛生命與學習。
- 堅守真理與正義。
- 支持聖職為神在地面上的權柄。
- 樂享聖殿中的祝福。
- 瞭解她們神聖的未來，努力獲得超升。

如果妳屬於婦女會，妳能夠為該組織的使命作出貢獻的一種方法，就是接受指派、擔任探訪教師。當妳拜訪指派給妳的姊妹並為她們服務時，要花些時間教導福音、培養友誼。除了為個人服務之外，妳也可以在鞏固家庭上扮演重要的角色。

支會和分會中的領袖要確保每位18歲以上的姊妹都有指派給她們的探訪教師。聖職和婦女會領袖要追蹤探訪教師的工作進展，使每位姊妹在屬靈和屬世上的需求獲得滿足。

身為婦女會的姊妹，妳就是這個世界性姊妹組織的一員，共同為耶穌基督獻身服務。妳與神其他的女兒共同成為有信心、美德、願景和博愛的婦女，確實知道妳的生命有意義、目的和方向。透過在婦女會的參與，妳有機會同享姊妹情誼和夥伴友誼、提供有意義的服務、分享見證和才藝，並在靈性上成長。

## 婚姻

在今日的世界，許多人輕視或甚至嘲弄婚姻及家庭。

在這些混淆視聽又具有破壞力的聲音當中，總會會長團及十二使徒定額組發出了立場一貫的真理之聲。他們「鄭重宣告，一男一女之間的婚姻是神所制定，而家庭是造物主為祂子女永恆目標所訂計畫的核心」（見「家庭：致全世界文告」，本書第73頁）。

生活中最大的快樂源自於家庭。維繫穩固的家人關係是需要努力的，而這樣的努力能為今生帶來極大的幸福，並且持續到永恆。即使以往你的家庭生活始終不快樂，你仍可以努力追求快樂、永恆的婚姻，以及家人之間彼此相愛的關係。

### 婚姻的新永約

在天父的幸福計畫中，一男一女可以印證給對方，從今生直到全永恆。在聖殿中接受印證的人獲得一項保證：只要他們忠於聖約，他們的關係會持續到永遠。他們知道沒有任何事物能夠永遠將他們分開，即使是死亡亦然。

永恆婚姻的聖約是超升不可或缺的。主透過斯密約瑟揭示：「在高級榮耀中有三層天或階層；為了得到最高者，一個人必須進入此聖職的序位（意即婚姻的新永約）；並且如果他不這樣做，他就得不到。他可進入其他者，但是那就是他的國度的終止；他不能得到增進」（教約131：1-4）。

一對夫妻在聖殿中接受印證教儀並訂立聖約之後，他們必須繼續保持忠信，才能獲得永恆婚姻及超升的祝福。主說：

「假如一個男人由我的話語，那是我的律法，並藉新永約而娶妻，並且這婚約藉應許的神聖之靈，由我曾任命以此權力及此聖職權鑰的被膏抹者而印證給他們；……並且假如他們遵守我的誓約，……那麼凡是我的僕人加在他

們身上的一切事，在今世以及歷經全永恆，都必作給他們；並且當他們在這世界以外時，必具有充分的效力」（教約132：19；關於應許的聖靈的解釋，請見第152頁）。

### 為婚姻作準備

如果你單身，要為自己的婚姻謹慎地作準備，切記沒有任何事物能取代聖殿婚姻。準備好自己，在對的時間、對的地點，與對的人結婚。現在要配稱地生活，以便配得上你所心儀的結婚對象。

只與那些持有高標準，並且你在與其交往時能夠維持高標準的人約會。要謹慎規劃有益身心的活動，好使你和約會的對象不致單獨相處卻無事可做。要待在能讓你很容易把持自己的安全處所。不要參與會挑起情慾的談話或活動。

要尋找有相同信仰的伴侶，尋找你能一直尊崇、敬重的人，會終身扶持你的人。在你結婚之前，要確定你所找到的對象，是你能夠為其付出全部的真心、愛意、忠貞及忠誠的人。

### 給未婚者的忠告

有些教友儘管很想結婚，也做了該做的事，卻依然是單身。如果你發現自己的處境也是如此，務必了解「萬事都相互效力，叫愛神的人得益處」（羅馬書8：28）。只要你保持配稱，在今生或來生的某一天，你必將獲得永恆家庭的一切祝福。主已透過祂近代的先知一再重覆這項應許。

如果你單身，而且想要結婚，就不要放棄希望。同時，不要對你自己的目標過度擔憂，反而要積極投入值得參與的活動。找出能在家族和社區中服務的方法。接受並光大

## 婚姻

教會召喚。保持自己在身體和靈性上的潔淨。繼續在個人的生活中學習、發展和進步。

### 達成美滿的婚姻

如果你已結婚，要記住，你和配偶之間的友誼和愛，應該是你最珍惜的塵世關係。主已吩咐你，除了祂以外，你的配偶應該是你唯一用全心去愛的人。

要記住，婚姻就其最真實的意義而言，是平等的夥伴關係，任何一方不支配另一方，卻要彼此鼓勵、安慰和幫助。

由於婚姻是生活中如此重要的關係，因此經營婚姻需要時間，也值得付出時間。不要將較不重要的事務置於較優先的地位。要花些時間一起談談、傾聽對方。要懂得體貼、尊重，常常溫柔地表達感覺和情感。

下定決心絕不讓任何事物橫阻在你和配偶之間，而破壞了你們的婚姻。儘管可能會面臨許多挑戰，也要決心使自己的婚姻成功。

要彼此忠誠。在思想、言語和行為上，都忠於婚姻的聖約。要記住主曾說過：「你要以你的全心愛你的妻子，並固守著她而非別人」（教約42：22）。「而非別人」這幾個字教導我們，沒有任何人、活動或財物應該居於比夫妻關係更優先的地位。

遠離會誘使你對配偶有任何不忠的事物。色情、不健康的幻想和打情罵俏都會腐蝕你的性格，並打擊婚姻的基礎。

要一起管理你們的財務。共同合作來制定預算，並且一同遵循。在花費方面要自律，避免負債的束縛。明智的理財和避免負債都有助於家中的和睦。

你們的生活要以耶穌基督的福音為中心。協助彼此遵守你們所訂定的聖約。一同參加教會聚會和聖殿教儀，一起研讀經文。在每天開始和結束時，都跪下來一同祈禱，感謝天父讓你們擁有彼此，並共同祈求祂祝福你們的生活、你們的家、所愛的人和你們正義的渴望。那麼神必指引你們，你們每天與祂的談話會帶來平安和喜樂，那是從別處無法得到的。你們的夥伴關係在經年累月之後會更形融洽，你們的愛會穩固，你們對彼此的感激會與日俱增。

其他參考經文：創世記1：27-28；2：18，21-24；哥林多前書11：11；以弗所書5：22-33；摩西書2：27-28；3：18，21-24

亦見貞潔；家庭；聖殿；團結；離婚

## 崇拜

崇拜神就是向祂獻上你的愛、虔敬、服務和熱誠。主命令摩西：「崇拜神，因為你只應該侍奉祂」（摩西書1：15）。在本福音期中，祂命令我們：「你要盡心，盡能，盡意，和盡力，愛主你的神；並且你要奉耶穌基督的名事奉祂」（教約59：5）。如果你愛任何的人、事、物甚於愛神，你所做的就是假崇拜，即偶像崇拜（見出埃及記20：3-6）。

祈禱是你崇拜天父的一種方法。阿爾瑪教導他的兒子希拉曼：「呼求神給你一切的支持；讓你所做的一切都歸於主，無論你到那裡去，都應當在主裡面；讓你的思想都對準著主；讓你心中的愛情永遠放在主身上」（阿爾瑪書37：36）。

你應該以崇拜的態度參加教會聚會。主已吩咐：「爲了使你更充分保持自己不爲世俗沾污，你要在我的聖日到

## 得救

祈禱之屋去獻上你的聖餐；因為實在的，這是指定給你離開你的勞動去休息，並向至高者獻上你虔敬的日子」（教約 59：9-10）。

參與聖職教儀也是崇拜的一部分。當你虔敬地領受聖餐和參與聖殿教儀時，就是紀念並崇拜天父，以及向祂的兒子耶穌基督表達感激。

除了顯示出崇拜的外在表現之外，不論你去哪裡、做什麼事，也應該要有崇拜的態度。阿爾瑪對一群被趕出他們崇拜場所的人教導了這項原則。他幫助他們明白真正的崇拜不限於每週一天（見阿爾瑪書 32：11）。阿爾瑪的同伴艾繆萊克對同樣這一群人說話時，鼓勵他們要「在任何你們所處的地方，用心靈真正地崇拜神」（阿爾瑪書 34：38）。

其他參考經文：詩篇 95：6-7；摩賽亞書 18：25；阿爾瑪書 33：2-11；教約 20：17-19，29；信條第 11 條

亦見父神；安息日；祈禱；愛；禁食及禁食捐獻

## 得救（見救恩）

## 探訪教師（見婦女會）

## 救恩

在你與其他基督徒的談話中，你有時可能會被問到：「你得救了嗎？」問這個問題的人通常指的是一種行爲，即真心承認或宣告你已接受耶穌基督作為你個人的主及救主。在問這個問題時，他們是用以下使徒保羅所寫的這些話來展現他們的信心：

「你若口裡認耶穌為主，心裡信神叫祂從死裡復活，就必得救。因為，人心裡相信就可以稱義，口裡承認就可以得救」（羅馬書10：9-10）。

回答這個問題：「你得救了嗎？」

在羅馬書10：9-10中，得救（救恩）這個詞意味著與耶穌基督之間具有聖約的關係。如果我們服從，我們就能透過這樣的聖約關係，脫離罪的永恆結果而確保救恩。根據這項定義，每位忠信的後期聖徒都已得救。我們已歸信了復興的福音。透過洗禮的教儀，我們已經承受救主的名，與祂訂立了聖約的關係。我們藉著領受聖餐，更新我們的洗禮聖約。

救恩一詞不同的意義

在耶穌基督後期聖徒教會的教義中，得救和救恩這兩個詞有許多不同的意義。根據那些定義，你對於「你得救了嗎？」這個問題的答案會是「是的」，要不就是「是的，但有一些條件」。以下的解釋概述了救恩一詞六種不同的意義。

脫離肉體的死亡而獲得救恩。所有的人最後都會死亡。但透過耶穌基督的贖罪和復活，所有的人都將復活——脫離肉體的死亡而得救。保羅見證：「在亞當裡眾人都死了；照樣，在基督裡眾人都要復活」（哥林多前書15：22）。

脫離罪而獲得救恩。若要透過救主的贖罪而脫離罪、成為潔淨，你必須運用對耶穌基督的信心、悔改、受洗，並接受聖靈的恩賜（見使徒行傳2：37-38）。如果你已藉由適當的聖職權柄受洗並接受聖靈的恩賜，你就已經有條件地脫離罪而得救。在你結束世上的生命並忠信地持守到底之前，你都無法完全脫離罪而得恩。

要注意，你無法在罪中獲得拯救；你了解終其一生都無法避免犯罪，因此無法單靠著宣告你相信基督而獲得無條件的救恩（見阿爾瑪書11：36-37）。透過神的恩典，你能夠脫離罪而得救（見希拉曼書5：10-11）。要獲得這項祝福，你必須運用對耶穌基督的信心、努力遵守誠命、棄絕罪，並且透過聖餐的教儀再次悔改和潔淨。

重生。有時你可能會被問到，你是否已經重生。屬靈重生的原則常常在經文中出現。新約中，耶穌教導我們必須「重生」，以及除非我們是「從水和聖靈生的，〔我們〕就不能進神的國」（約翰福音3：3，5）。這項教導在摩門經中也得到證實：「所有的人類，是的，男人和女人，所有各邦各國各族各民，都必須重生；就是從神而生，從他們肉慾和墜落的狀態，轉變到一種正義的狀態，得到神的救贖，成為他的子女；這樣他們就變成新的人了；除非他們這樣做，他們決不能承受神的國」（摩賽亞書27：25-26）。

重生是在我們受洗和接受聖靈的恩賜之後產生的一個過程。重生源自於我們樂於「和我們的神立約，來遵行祂的旨意，在所有我們剩餘的日子中，在一切祂要吩咐我們的事情上，服從祂的誠命」（摩賽亞書5：5）。然後，我們的「心已藉著對祂的名的信心而改變了；所以〔我們〕都已從祂而生」（摩賽亞書5：7）。如果你已受洗並接受聖靈的恩賜，也立下聖約要承受耶穌基督的名，那麼你可以說你已重生。你在每個安息日領受聖餐時，可以再次獲得那樣的重生。

脫離無知而獲得救恩。許多人生活在黑暗的狀態中，不知道復興的福音之光。他們「只是因為不知道在何處去尋找真理而遠離真理」（教約123：12）。身為主的教會中的教友，你已經脫離這樣的狀況而得救。你擁有关于父神、

耶穌基督、生命的目的、救恩計畫、你的永恆潛能等知識。你能夠以救主門徒的身分過生活。祂說：「我是世界的光。跟從我的，就不在黑暗裡走，必要得著生命的光」（約翰福音8：12）。

脫離第二次死亡而獲得救恩。有時經文會提到脫離第二次死亡而獲得救恩。第二次死亡是最終靈性的死亡——從正義中被剪除，無法得到任何一種榮耀國度的地位（見阿爾瑪書12：32；教約88：24）。這種第二次死亡要到最後的審判時才會到來，也只會臨到極少數的人（見教約76：31-37）。幾乎每個曾活在世上的人都能脫離第二次死亡而確保救恩（見教約76：40-45）。

永生，即超升。在經文中，得救和救恩這兩個詞往往指的是永生，即超升（見亞伯拉罕書2：11）。永生是認識天父和耶穌基督，並與祂們永遠同住——繼承高榮國度最高階層的一處地方（見約翰福音17：3；教約131：1-4；132：21-24）。要獲得這項極大的恩賜，我們必須做的事情不只是悔改我們的罪、受洗、經由適當的聖職權柄證實而已；男性還必須接受麥基洗德聖職，所有的教友則必須在聖殿中訂立並遵守聖約，其中包括永恆的婚姻。

如果我們用救恩一詞來表示永生，則沒有一個人能說我們已在塵世中得救了。那項榮耀的恩賜只有在最後的審判之後才會到來。

其他參考經文：馬太福音10：22；馬可福音16：16；以弗所書2：8-10；聖經雅各書2：14-18；尼腓二書25：23，26；摩賽亞書5：8-15；尼腓三書9：21-22；摩羅乃書10：32-33；信條第3條

亦見不同榮耀的國度；永生；耶穌基督的贖罪；洗禮；恩典；救恩計畫

## 救恩計畫

前生的時候，天父準備了一個計畫，讓我們能夠變得更像祂，並獲得豐滿的喜樂。經文談到這個計畫時，稱之為「救恩計畫」（阿爾瑪書24：14；摩西書6：62）、「偉大的幸福計畫」（阿爾瑪書42：8）、「救贖計畫」（摩門經雅各書6：8；阿爾瑪書12：30）和「慈悲的計畫」（阿爾瑪書42：15）。

救恩計畫就是豐滿的福音，其中包括創造、墜落、耶穌基督的贖罪，以及福音的一切律法、教儀和教義。道德選擇權，即為自己作選擇和採取行動的能力，也是天父計畫中不可或缺的。由於這項計畫，我們才能透過贖罪成為完全，獲得豐滿的喜樂，並且永遠住在神的身邊。我們家人的關係可以持續到永恆。

你是天父計畫的參與者，你永恆的經歷可以分為三個主要的部分：前生、今生和來生。許多人會問：我們從哪裡來？我們為何在這裡？今生之後我們要去哪裡？當你開始了解這項計畫時，就會找到這些問題的答案。

### 前生

你在誕生到世上之前，住在天父的身邊，是祂的靈體孩子。在前生的時候，你與天父其他的靈體兒女參加了一場議會。在那次議會中，天父提出了祂偉大的幸福計畫（見亞伯拉罕書3：22-26）。

為了滿足幸福計畫的目的，前生時期的耶穌基督，即天父的靈體長子，立約要成為救主（見摩西書4：2；亞伯拉罕書3：27）。跟隨天父和耶穌基督的人獲准來到世上，經歷死亡、進步而邁向永生。神的另一位靈體兒子路西弗，反叛這項計畫，並且「力求破壞……人的選擇權」（摩西書

4：3)。他成爲撒但，他和他的追隨者被趕出天庭，無法獲得擁有骨肉身體和經歷死亡這些特權（見摩西書4：4；亞伯拉罕書3：27-28）。

前生的時候，你不斷地培養你的特質並增強你的靈性力量。拜選擇權之賜，你作出了重大的決定，例如決心遵從天父的計畫。這些決定影響你的前生，也影響你的今生。你在智能上逐漸成長，學著去喜愛真理，並準備好來到世上，在這裡可以繼續進步。

### 今生

現在你正經歷今生這段時間。你的靈體和身體已結合在一起，使你有機會以你在前生無法辦到的方式來成長和發展。你在這部分的生命是一段學習的時間，在這段時間裡你能夠驗證自己、選擇歸向基督，並且準備自己配稱獲得永生；你在今生也能夠幫助他人找到真理並獲得對救恩計畫的見證。

### 來生

你死亡的時候，靈體會進入靈的世界、等待復活。復活的時刻來臨時，你的靈體和身體會結合，接著你將接受審判，然後進入某個榮耀的國度。你所繼承的榮耀將依據你歸信的程度，以及你對主誠命的服從程度（見「不同榮耀的國度」，第7-10頁），這將視你「接受對耶穌的見證」（教約76：51；亦見第74，79，101節）的方式而定。

### 救恩計畫的知識帶來祝福

在你努力克服生活中的挑戰時，對救恩計畫的見證可以給予你希望和決心。你是神的孩子、你在出生前與祂同

## 教育

住的這項知識，能夠讓你得到寬慰。你能找到今生生命的意義，知道你在今生的行為會影響你的永恆命運。具備這項知識之後，你就能在作重大決定時以永恆真理為基礎，而不是根據生活中不斷變化的環境。你與家人的關係能夠持續改善，你會因家庭可成為永恆的這項應許而感到歡欣。你對贖罪和主的誠命、教儀、聖約、教義等的見證會使你感到快樂，知道「做正義工作的人必得酬償，即今世的平安和來世的永生」（教約59：23）。

其他參考經文：尼腓二書2：5-30；10：23-25；阿爾瑪書12：24-37；22：12-14；第42章；摩西書6：47-62

亦見天；不同榮耀的國度；父神；死亡，肉體的；死亡，屬靈的；地獄；耶穌基督；耶穌基督的贖罪；復活；創造；福音；墜落；樂園；選擇權

## 教育

主已吩咐我們：「藉著研讀並且也藉著信心尋求學識」（教約88：118）。祂已勸告我們要學習福音，並了解「關於天上和地上，以及地下的事；曾經有過的，現在有的，及不久就將發生的事；國內的，國外的，各國的戰爭和混亂，地上的審判；還有關於諸國家和國度的知識——這樣……〔我們〕才能在一切事上準備好」（教約88：78-80）。

### 學校教育和職業訓練

你應該時時努力鍛鍊自己的心智和雙手，好使你在自己選擇的領域上有所成就。運用你所接受的教育，使之成為引導向善的影響力。當你這麼做的時候，眾人都會知道你是正直的人。機會來臨時，你將已準備好；你也會成為你的家庭、教會和社區中重要的資產。

盡你所能接受最好的教育，如學院及大學、技術學校、家中自修課程、社區教育，以及私人訓練便是其中的一些管道。

### 福音進修班與神學研究所

世界各地14到18歲的後期聖徒都參加福音進修班，這個課程在週一到週五提供經文方面的講解。神學研究所則針對18到30歲的後期聖徒，在週一到週五提供各種經文主題的課程。

這兩種課程提供靈性和社交的氣氛，讓學生在進一步學習福音時，也能與他人聯誼。

欲進一步了解福音進修班與神學研究所，請與當地的聖職領袖聯絡。

### 終生學習

你終其一生都應不斷地爭取教育機會，這會使你在自己選擇的職業上，以及其他的技術和興趣上都跟得上時代。在這快速變化的世界中，你必須為現在和將來騰出時間自我教育。

除了透過正式的學校教育進修之外，你還可以藉著閱讀、參加有益身心的文化活動、參觀博物館和歷史古蹟，以及觀察周遭的世界來繼續學習。

其他參考經文：箴言1：5；教約130：18-19

## 教長祝福

教長祝福是由蒙按立的教長給予配稱教友的。你的教長祝福詞會宣告你在以色列家族中的世系，其中也包含主

賜予你個人的忠告。

當你研讀並遵循其中的忠告時，教長祝福詞會提供指引、安慰和保護。若想知道如何接受教長祝福，請與你的主教或分會會長談談。

### 宣告世系

教長祝福詞會宣告你的世系，說明你屬於以色列家族——亞伯拉罕的後裔，是屬於雅各的其中一個支派。許多後期聖徒屬於以法蓮支派，這個支派負有領導末世主的事工的主要責任。

由於我們每個人身上都有許多不同的血緣，所以同一家庭的兩個人可能被宣告為屬於以色列家族中不同的支派。

你在以色列家族中的世系是經由血緣或透過收養都無所謂。身為教友，你就被算作亞伯拉罕的後裔，是亞伯拉罕聖約所包含的一切應許和祝福的繼承人（見「亞伯拉罕的聖約」，第33-34頁）。

### 從教長祝福詞中學習

你一旦接受了教長祝福，就應該時常謙卑、虔敬地閱讀祝福詞。那是來自天父的個人啓示，祂了解你的長處、弱點和永恆潛力。天父透過你的教長祝福詞，幫助你了解祂對你的期望。祝福詞中可能包含了應許、勸誡和警告。久而久之，你會了解其中啓示的力量。

只要你遵從祝福詞中的忠告，就不大可能會誤入歧途或被誤導。如果你不遵從這些忠告，就無法得到應許的祝福。

你的教長祝福詞中雖然包含受靈啓發的忠告和應許，但是你不應該期望祝福詞能回答你所有的問題，或是告訴

你生活中即將發生的一切事情的細節。如果你的祝福詞中並未提到全部時間傳道服務或婚姻等重要事件，你不應該認定你沒有這些機會。

同樣地，你也不應該認定教長祝福詞中提到的每一件事都會在今生應驗。教長祝福詞是永恆的，其應許可以延伸至永恆。你要確信一件事，就是只要你配稱，所有的應許都會在主認為適宜的時間應驗。今生沒有實現的應許，將在來生應驗。

教長祝福詞是神聖、私密的。你可以與直屬親人分享，但是不應該公開宣讀或是讓其他人閱讀或解讀。即使是你的教長、主教或分會會長，都不應該加以解讀。

將教長祝福詞中寶貴的話語珍藏在心中。要加以思考、遵行，好使你配稱獲得今生和來生所應許的祝福。

## 教會行政

耶穌基督是教會的元首。耶穌基督後期聖徒教會的使命是幫助所有的人歸向祂（見摩羅乃書10：32）。爲了達成這項使命，於是根據主所啓示的方式組織教會，「爲要成全聖徒，……直等到我們眾人在真道上同歸於一，認識神的兒子」（以弗所書4：12-13；亦見第11節）。教會的組織概述如下。

### 家與家庭

家庭是教會的基本單位，家則是學習福音最重要的地方。沒有其他組織能夠取代家庭的地位。即使教會正在不斷成長，其宗旨永遠是鞏固家庭及個人，支持他們努力遵行福音。

## 一般行政

我們支持總會會長為先知、先見、啓示者，主在今日透過總會會長來引導祂的約民。總會會長主領整個教會，他和他的副會長組成總會會長團定額組，他的副會長也是先知、先見、啓示者。

十二使徒定額組的成員也是先知、先見、啓示者。他們與總會會長團都是「全世界中基督的名的特別證人」（教約107：23）。他們在總會會長團的指導下行事，「建立教會，並且在所有的國家中治理教會的一切事務」（教約107：33）。他們「藉宣講耶穌基督的福音打開〔列國的〕門戶」（教約107：35）。

七十員定額組的成員被召喚來傳播福音，擴展教會。他們在十二使徒的指導下以及蒙召擔任七十員會長團的七位領袖的帶領下工作。七十員第一和第二定額組的成員受任命為總會當局人員，他們可以被召喚到世界各地服務。

總主教團是整個教會的亞倫聖職會長團。總主教和他的副主教在總會會長團的指導下服務，管理教會的俗世事務。

男青年、婦女會、女青年、兒童會和主日學等組織都有總會層級的會長團，提供教學與指導。

## 區域行政

區域是教會中範圍最大的地理分界。總會會長團指派七十員會長團在十二使徒定額組的指導下直接督導特定的教會區域。教會中還有一些區域，則是由總會會長團指派區域會長團來主領。區域會長團由一位會長和兩位副會長所組成，會長通常是從七十員第一或第二定額組中選派，副會長則

可從七十員任一定額組中選派。區域會長團在總會會長團、十二使徒定額組及七十員會長團的指導下服務。

有些領袖被按立到七十員的職位，卻不擔任總會當局人員。這些人稱為區域當局七十員，他們根據地理位置被分派到七十員第一和第二定額組以外的定額組。他們負責督導的範圍侷限於他們所居住的地區。有些區域當局七十員則在區域會長團中服務。

### 當地行政

支會與分會。教會將教友組成許多會眾團體，爲了滋養靈性和增進交誼而常常聚在一起。大型的會眾團體稱為支會，每個支會由一位主教主領，有兩位副主教協助他。

小型的會眾團體稱為分會，每個分會由一位分會會長主領，有兩位副會長協助他。一個地區中至少有兩個教友家庭，且其中的一位教友是配稱的麥基洗德聖職持有人或配稱的亞倫聖職祭司時，就可以成立分會。支聯會、傳道部或區會會長團要組織和監督分會。分會若位於支聯會中，可以發展爲支會。

每個支會或分會有其特定的地理區域。支會或分會中不同的組織都爲主的事工作出貢獻：大祭司小組；長老定額組；爲18歲以上女性而設的婦女會；爲12到17歲的男青年而設的亞倫聖職定額組；爲12到17歲的女青年而設的女青年組織；爲18個月到11歲的孩童而設的兒童會；以及爲12歲以上的所有教友而設的主日學。在教導福音、提供服務，以及在父母幫助孩童歸信耶穌基督福音的神聖職責上給予支持等方面，每個組織都扮演重要的角色。這些組織也一同合作，協助教友與他人分享福音。

支聯會、傳道部和區會。大多數已成立教會的地理區域都劃分為支聯會。支聯會（譯註：英文為stake，原意是木樁）一詞出自先知以賽亞，他預言末世時代的教會必像一個帳幕，由許多木樁所固定（見以賽亞書33：20；54：2）。通常一個支聯會中有5到12個支會和分會。每個支聯會由一位支聯會會長主領，有兩位副會長協助他。支聯會會長要向七十員會長團或區域會長團報告，並接受他們的指導。

傳道部是教會的一個單位，通常所涵蓋的區域比支聯會大得多。每個傳道部由一位傳道部會長主領，有兩位副會長協助他。傳道部會長直接向總會當局人員負責。

就如同分會是小型的支會，區會也像是小型的支聯會。當一個區域內有足夠數目的分會，彼此聯繫容易且參與區會聚會（會議）的交通便利時，就會成立區會。區會會長被召喚來主領區會，並由兩位副會長協助。區會會長要向傳道部會長團報告。區會可以發展成支聯會。

單身教友計畫。許多教友尚未結婚，或已離婚、喪偶。這些教友構成兩個團體：單成青年（18到30歲）和單身成人（31歲以上）。

教會沒有為單成青年和單身成人制定全球統一的計畫。然而，當一個地區內有足夠的單身教友時，教會鼓勵當地的聖職領袖召喚單身教友代表，在其指導下工作。單身教友代表要計劃活動，如舞蹈、服務計畫和爐邊聚會。這些活動讓單身教友有機會共聚一堂、彼此鞏固。教會也鼓勵單身教友定期與聖職領袖開會，討論他們的需求以及他們在靈性成長及服務方面的機會。

其他參考經文：教約第107章

亦見婦女會；聖職

## 教會紀律議會

主教和分會會長，以及支聯會、傳道部和區會會長有責任協助教友透過悔改來克服違誠。最嚴重的一些違誠，如嚴重違反民法、虐待配偶、虐待兒童、通姦、姦淫、強姦和亂倫，通常需要以正式的教會紀律來處理。正式的教會紀律可包括限制教友的權利或開除教籍。

主領的聖職領袖召開紀律議會時，就開始了正式紀律的程序。紀律議會的目的在於拯救違誠者的靈魂、保護無辜者，以及維護本教會之純正、廉正及好名聲。

教會紀律是神所啓示的，這個過程會進行一段時間。透過這個過程以及耶穌基督的贖罪，教友可以得到罪的赦免、重新獲得內心的平安，並獲得力量避免將來再度違誠。教會紀律行動本身並不是這個過程的目的，而是爲了要幫助天父的兒女繼續努力，以便完全恢復在教會中的交誼和祝福。我們期盼，當事人會作出一切必要的改變而徹底悔改。

亦見悔改；寬恕

## 教義和聖約（見經文）

### 教儀

在教會中，教儀是藉由聖職權柄所執行的一項神聖、正式的行動。有些教儀是救恩不可或缺的，這些教儀稱爲拯救的教儀，包括洗禮、證實、麥基洗德聖職按立（男性）、聖殿恩道門和婚姻的印證。我們藉由這每一項教儀，與主訂立莊嚴的聖約。

其他的教儀，如孩童命名與祝福、聖化膏油、施助病人及受苦者，也都是藉由聖職權柄所執行的。然而這些教儀並非救恩所必需的，但對我們獲得安慰、指引和鼓勵卻很重要。

教儀和聖約幫助我們記得我們的身分，提醒我們對神的職責。主已賜予教儀來幫助我們歸向祂，並且獲得永生。我們尊崇教儀的時候，祂就會使我們堅強。

你會有許多機會參與聖職教儀。每當你有這樣的機會時，無論你是執行教儀或接受教儀，都要盡一切所能來準備自己。你可以藉著祈禱、禁食、與聖職領袖諮商、研讀經文及近代先知的話語來作準備。如果你是聖職持有人，你應該時時作好靈性上的準備以執行教儀。要過著潔淨、配稱的生活，並盡力獲得聖靈持續為伴。

其他參考經文：教約84：19-21；信條第3-5條

亦見聖約；福音；聖職

## 教導福音

主說：「我賜給你們一條誠命，你們要互相教導國度的教義。你們要勤勉地教導，則我的恩典必跟隨著你們，這樣在理論上，原則上，教義上，福音的律法上，及一切你們宜於瞭解的關於神國度的事上，你們可以受到更完美的教導」（教約88：77-78）。

主在賜予這項誠命時，同時賜給我們神聖的責任。祂也引領我們得到無數的機會去提供有意義的服務。很少有別的經驗能與幫助他人學習並遵行福音的喜悅相比。

即使你現在沒有正式的教師召喚，這項教導的誠命仍適用於你。身為家中的成員、身為家庭教導教師或探訪教師，甚至是身為同事、鄰居或朋友，你都有教導的機會。有時你可以用事先準備好要說的話來教導，有時你可以善用意想不到的簡短時機來分享福音真理。大多數的時候，你是用榜樣來教導別人。

### 像救主那樣教導

在你為教導福音而努力時，要以耶穌基督為榜樣。要研讀有關祂塵世傳道的記載，並找出一些方法像祂那樣教導。祂向祂所服務的人顯示真誠的愛與關懷。祂用能夠幫助人們解決他們特殊需求的方式來教導福音原則，藉此個別地鞏固他們。祂喚起一些人內心想要了解和遵行福音的渴望。有時候，祂會問一些問題，藉以幫助他們應用所學。祂教導福音的救恩真理，幫助祂的聆聽者了解他們需要知道什麼事、做什麼事、成為什麼樣的人，才能獲得永生的恩賜。

當你效法救主的榜樣時，你的教導就會滋養、提升他人，建立他們的信心，並且給予他們自信去迎接生活中的挑戰。這會鼓勵他們離棄罪和遵守誠命，也會幫助他們歸向基督，在祂的愛中持守下去。

### 憑藉聖靈教導

主說：「靈將藉信心的祈禱而賜給你們；如果你們沒接受到靈你們就不要教導」（教約42：14）。靈，即聖靈，是神組中的成員。靈的其中一個目的是「顯明……一切事情的真實性」（摩羅乃書10：4-5）。唯有透過靈的影響力，福音教導才能啓迪和振奮人心。

身為福音教師，你的特權就是成爲一項工具，讓聖靈透過你來教導、見證、安慰和啓發。如同先知尼腓所教導的：「當一個人藉著聖靈的力量講話時，聖靈把他的話帶進人類兒女的心中」（尼腓二書33：1）。

如果你作好靈性的準備，聖靈會幫助你知道在教導時該做什麼、說什麼。你可以藉著經常祈禱、研讀經文、遵行福音和保持謙卑來準備自己。

## 教學法

當你運用各種適當的方法時，你的教學就會很有效。例如，你可以分享故事和範例來吸引人們的注意力，同時也說明如何將福音原則應用在日常生活中。你可以運用圖片和實物來加強其他人對經文記載和福音原則的了解。透過音樂，你和你所教導的人可以讓聖靈的影響力同在，並且表達出以其他方式可能難以表達的感覺。你可以問一些問題，帶動深入思考的學習和討論，並引導人們適當地分享個人的經驗。藉著一些簡單的活動，你可以幫助學員集中注意力。

當你考慮使用某一種教學法時，要問問自己以下的問題：這個方法會讓聖靈的影響力同在嗎？這個方法符合我所教導之原則的神聖性嗎？這個方法會啓發和鞏固我所教導的人嗎？

要記住，身為福音教師，你代表主。務必使你的一切言行都莊重虔敬，並且與祂的旨意一致。

若需福音教導方面的額外建議，可參考教導，沒有更偉大的召喚（36123 265）；教學指南（34595 265）；和教會指導手冊，第二冊：聖職及輔助組織領袖（35209 265）第16章，「福音教導及領導」。

其他參考經文：摩賽亞書18：19；阿爾瑪書1：26；17：2-3；31：5；教約11：21

## 啓示

啓示是神向祂的兒女傳遞信息。這樣的指引會根據個人、家庭和整個教會的需要和環境，而透過各種不同的管道來到。

當主向教會啓示祂的旨意時，祂會透過先知說話。經文包含許多這類的啓示——主透過古代和近代的先知所說的話。今日，主將祂的旨意啓示給祂所揀選的僕人，藉此繼續帶領教會。

先知不是唯一可以接受啓示的人。根據你的忠信，你也可以接受啓示而使你的某些需求、責任和問題得到解決，並使你的見證得以鞏固。

### 準備好透過聖靈接受啓示

經文提到各種不同的啓示，如異象、夢境和天使造訪。主透過這些管道，在末世復興祂的福音，也啓示有關前生、死者的救贖、三種榮耀的國度等教義的真理。然而，大多數給教會領袖和教友的啓示是透過聖靈的低語而到來的。

聖靈輕悄的提醒可能不如異象或天使造訪那般震撼，但卻更有力量、更爲持久，也更能改變生活。聖靈所作的見證對靈魂造成的印象，比你能看到或聽到的任何事物更爲深刻。透過這些啓示，你會獲得持久的力量，使你繼續忠於福音，並幫助別人也同樣做到。

以下的忠告能幫助你準備好接受聖靈的提醒：

祈求指引。主說：「你們祈求，就給你們；尋找，就尋見；叩門，就給你們開門。因為凡祈求的，就得著；尋找的，就尋見；叩門的，就給他開門」（馬太福音7：7-8）。爲了尋見和得著，你必須尋找和祈求。如果你不叩門——向天父祈求指引——啓示之門就不會爲你敞開。但是如果你以謙卑的祈禱接近天父，你最後必能「獲得啓示上加啓示，知識上加知識，這樣好使你能知道奧秘及和平的事——就是帶來快樂的事，帶來永生的事」（教約42：61）。

要虔敬。虔敬是崇高的尊敬與愛。當你虔敬、安詳時，就是邀請啓示降臨。即使周遭的事物喧鬧不休，你仍可以有虔敬的態度，並且準備好接受主的指引。

要謙卑。謙卑與虔敬息息相關。當你謙卑時，便是承認自己仰賴主。先知摩門教導：「由於溫順和虛心而蒙得聖靈的眷顧；這位安慰者使人充滿希望和完全的愛」（摩羅乃書8：26）。

遵守誠命。當你遵守誠命時，你就準備好接受、承認和遵照聖靈的提醒。主已應許：「我將把我國度的奧秘賜給那遵守我誠命的人，這將在他裡面成爲一活水泉，直湧到永生」（教約63：23）。

配稱領受聖餐。聖餐祈禱文教導如何獲得聖靈持續爲伴。當你領受聖餐時，就是向神作證你願意承受神子的名，也會常常紀念祂並遵守祂的誠命。天父應許，當你遵守這些聖約時，你會時時有聖靈同在（見教約20：77，79）。

每天研讀經文。你勤奮研讀經文時，會從中學習到許多男女的榜樣；他們遵循主所啓示的旨意，生活因而蒙受祝福。你在生活中也會變得更容易感受到聖靈。在你研讀和祈禱的時候，可能會得到啓示，告訴你某一段經文章節如何應用在你身上，或是告訴你主想要讓你知道的其他事

情。研讀經文能幫助你獲得個人啓示，所以你應該每天研讀經文。

花些時間沉思。你花時間沉思福音真理時，就是敞開思想和內心，迎接聖靈的指引力量（見尼腓一書11：1；教約76：19；138：1-11）。沉思能將你的思想帶離世俗的瑣事，使你更接近聖靈。

尋求某項指引時，要在心中研究那件事。有時候，唯有你先在心中研究了一件事之後，主的信息才會到來。主向考得里奧利佛說明了這個過程。他曾擔任斯密約瑟的抄寫員，摩門經的許多翻譯都是由他抄寫的。主透過先知斯密約瑟向考得里奧利佛說話，解釋為何奧利佛已被賜予翻譯的恩賜，卻仍無法翻譯摩門經：「看啊，你還不瞭解；你以為不用思考，只要向我祈求，我就會把這恩賜給你。但是，看啊，我對你說，你必須先在你心中加以研究；然後求問我那是否對的，假如那是對的，我就使你在心胸中燃燒；所以，你將必覺得那是對的」（教約9：7-8）。

耐心尋求神的旨意。神「在祂自己的時刻，依照祂自己的方式，並且按照祂自己的旨意」（見教約88：63-68）顯明祂自己。啓示臨到你的方式應該會是「詞上加詞，訓上加訓，這裡一點，那裡一點」（尼腓二書28：30；亦見以賽亞書28：10；教約98：12）。不要試圖強求靈性的事物，那種方式無法讓啓示到來。要有耐心，並信賴主的時間表。

### 辨認聖靈的提醒

今日世界中充斥著許多聲音和傳播訊息的人，你必須學習去辨認聖靈的低語。以下是聖靈與我們溝通的一些主要的方法：

祂以微小的聲音對思想和內心說話。主教導說：「我將藉著那要來到你身上並居住在你心中的聖靈，在你的思想和心中告訴你。現在，看啊，這是啓示之靈」（教約8：2-3）。有時候，聖靈會幫助你了解某項福音真理，或是賜給你某種提醒，「好像是佔有了〔你的〕頭腦，並且……壓在〔你的〕感覺上」（教約128：1）。雖然這樣的啓示能對你造成強大的影響，但啓示往往是以「微小的聲音」（見列王紀上19：9-12；希拉曼書5：30；教約85：6）悄悄地到來。

祂透過我們的感覺來提醒我們。雖然我們常常將聖靈所傳達的信息描述成一種聲音，但是那種聲音卻是我們感覺到而非聽到的。當我們說「傾聽」聖靈的低語時，我們在描述聖靈的提醒時往往是說：「我感覺到……」。主在教義和聖約第9章中給予考得里奧利佛的忠告，即第115頁所討論的內容，就教導了這項原則。不過，這項忠告有時會被誤解。有些教友讀到那段經文章節時會很困惑，因為他們從未有心胸中燃燒的感覺，因而擔心他們從未接受過聖靈的提醒。注意主在教義和聖約9：8最後說的話：「所以，你將必覺得那是對的。」這段經文章節中所描述的燃燒，意味著安慰和平靜的感覺，而未必是一種火熱的知覺。當你繼續在生活中尋求並遵循主的旨意時，你會開始辨認出聖靈如何親自影響你。

祂帶來平安。聖靈常被稱為保惠師（見約翰福音14：26；教約39：6）。當祂向你啓示主的旨意時，祂會「對你的心意講……安心的話」（教約6：23）。祂所賜予的平安是世俗的影響力或錯誤的教導所無法仿冒的。那正是救主向門徒保證祂將差遣保惠師時所應許的平安：「我留下平安給你們；我將我的平安賜給你們。我所賜的，不像世人

所賜的。你們心裡不要憂愁，也不要膽怯」（約翰福音 14：27）。

其他參考經文：阿摩司書 3：7；馬太福音 16：13-18；哥林多前書 2：9-14；12：3；啓示錄 19：10；阿爾瑪書 5：43-48；17：2-3；教約 76：5-10；121：26-33；信條第 7，9 條

亦見信心；祈禱；虔敬；經文；聖靈；屬靈的恩賜

**淫亂的行爲**（見貞潔）

**祭司**（見亞倫聖職；教會行政；聖職）

**通姦**（見貞潔）

**麥基洗德聖職**

「教會中有兩種聖職，即麥基洗德聖職及……亞倫聖職」（教約 107：1）。麥基洗德聖職，即「同神子序位的神聖聖職」（教約 107：3），是較大的聖職。此聖職「持有會長團的權利，……持有對教會裡所有職位的權力和權柄」（教約 107：8），並且持有「教會中一切靈性祝福的權鑰」（教約 107：18）。該聖職是以亞伯拉罕先知時代一位偉大的大祭司來命名（見教約 107：2-4；亦見阿爾瑪書 13：14-19）。

教會領袖透過麥基洗德聖職權柄來帶領教會並指導世界各地的福音傳播。在麥基洗德聖職的教儀中，「神性力量被顯示」（教約 84：20）。

## 創造

這較大的聖職已賜給了亞當，並且只要主仍啓示祂的福音，該聖職就會繼續存在於世上。在大叛教期間，這項聖職曾從世上被取回，但在1829年5月，彼得、雅各和約翰三位使徒將該聖職授予斯密約瑟和考得里奧利佛而使之復興。

麥基洗德聖職的職位有使徒、七十員、教長、大祭司和長老。這項高級聖職的會長是教會的總會會長（見教約107：64-66）。

教會中的男性必須是配稱的麥基洗德聖職持有人，才能接受聖殿恩道門並與其家人永恆印證在一起。他們有權柄施助病人，以及給予家人或其他人特別的祝福。在主領聖職領袖的授權之下，他們可以給予聖靈的恩賜，以及按立其他配稱的男性到亞倫聖職及麥基洗德聖職中的職位。

當一位男性接受麥基洗德聖職時，他就訂立了該聖職的誓約和聖約。他立約要忠信、光大召喚、「勤奮留意永生的話語」，並且「依照神口中所發出的每一句話而生活」。遵守這項聖約的人必被靈聖化，並且接受「父所有的〔一切〕」（見教約84：33-44）。

亦見亞倫聖職；聖職

## — 十二畫 —

## 創造

耶穌基督在天父的指示下，創造了天和地（見摩賽亞書3：8；摩西書2：1）。我們從透過先知斯密約瑟所啓示的經文中知道，主在這項創造的工作當中，將已經存在的物質組織起來（見亞伯拉罕書3：24），祂並不是像某些人

相信的那樣，「無中生有」地創造了這個世界。

經文也教導，亞當是「所有人中的第一人」（摩西書 1：34）。神以祂自己的形象和祂獨生子的形象創造了亞當和夏娃（見摩西書 2：26-27）。

創造是天父的救恩計畫中不可或缺的部分。創造使我們每個人都有機會來到世上，在這裡獲得骨肉身體並運用我們的選擇權。在前生眾神所召開的議會中，作了以下聲明：「我們要下去，因為那裡有空間，並且我們要用這些物質，我們要造一個這些靈可以居住在其上的大地；並且我們將藉此驗證他們，看他們是否將做主，他們的神，將吩咐他們的一切事」（亞伯拉罕書 3：24-25）。

你是天父靈體的孩子，你的身體是按照祂的形象創造的。爲了表示你對這些祝福的感謝，你可以遵守智慧語和其他與靈體及身體健康有關的誡命，藉此照顧自己的身體（見教約第 89 章；亦見教約 88：124）。你也可以尊重其他人，他們也是神的兒女。

身爲這一切美好創造的受惠者，你可以照顧地球，爲將來的子子孫孫保護它。

其他參考經文：創世記第 1～2 章；希伯來書 1：1-2；尼腓一書 17：36；教約 38：1-3；59：16-20；摩西書第 1～3 章；亞伯拉罕書第 4～5 章

亦見父神；耶穌基督；救恩計畫

## 博愛

博愛是「基督純正的愛」，或「永恆的愛」（摩羅乃書 7：47；8：17）。先知摩門教導：「博愛忍受久長，是仁慈，不忌妒，不自傲，不自謀，不易被激怒，不動惡念，

不在罪惡中快樂，卻在真理中快樂，凡事承擔，凡事相信，凡事希望，凡事忍耐」（摩羅乃書7：45；亦見哥林多前書13：4-7）。

耶穌基督是博愛的完美榜樣。在塵世的傳道中，祂總是「周流四方，行善事」，教導福音，並向窮困、痛苦和憂傷的人顯示祂的憐憫（見馬太福音4：23；馬可福音6：6；使徒行傳10：38）。祂顯示博愛的極致就是祂無限的贖罪。祂說：「人為朋友捨命，人的愛心沒有比這個大的」（約翰福音15：13）。這是我們所知道在忍受久長、仁慈和無私等方面的最偉大行為。了解救主恆久的愛之後，你就能運用信心，悔改你的罪，相信祂會寬恕你，並且在你盡力遵行福音時賜給你力量。

救主要你接受祂的愛，祂也要你與人分享這份愛。祂對門徒說：「我賜給你們一條新命令，乃是叫你們彼此相愛；我怎樣愛你們，你們也要怎樣相愛。你們若有彼此相愛的心，眾人因此就認出你們是我的門徒了」（約翰福音13：34-35）。在你與家人及其他人的關係中，要以救主為典範。要像祂愛人一般，盡力以永不止息的憐憫、耐心和慈悲去愛人。

當你繼續接受救主完美的愛，並向他人顯示基督般的愛時，你就會發現自己的愛增加了。你會體驗到從事主的事工所帶來的快樂。聖靈會持續與你為伴，在你為人服務和與他人來往時指引你。你會準備好在審判日面見主，那時祂會根據你對祂事工的奉獻程度來獎賞你。摩門曾經教導：

「如果你們沒有博愛，你們就算不得甚麼，因為博愛是從不失敗的。因此，你們要牢守著博愛，那是一切事物中最偉大的，因為一切事物都必失敗——

「但博愛是基督純正的愛，這種愛永遠忍受；凡在末日被斷定具有博愛的，他的景況一定很好。

「因此，我所愛的弟兄們，你們要用全部的心力向父禱告，使你們得以充滿祂所賜給所有那些祂兒子耶穌基督的真正信徒們的這一種愛；使你們得以成爲神的兒子；當祂顯現的時候，使我們像祂一樣，因爲我們必見到祂的真體；使我們得以懷有這種希望；也使我們得以被潔淨，像祂一樣的純潔」（摩羅乃書7：46-48）。

其他參考經文：馬太福音25：31-46；約翰一書4：18；以太書12：33-34；教約12：8；34：3；121：45

亦見服務；愛

## 復活

由於亞當和夏娃的墜落，我們都會受制於肉體的死亡，也就是靈和身體分開。透過耶穌基督的贖罪，所有的人都將復活——從肉體的死亡中獲得拯救（見哥林多前書15：22）。復活是靈和身體在完美、不朽的狀態中再度結合，不再受制於疾病或死亡（見阿爾瑪書11：42-45）。

救主是世上復活的第一人。新約中有一些記載，證明祂從墳墓中起來（見馬太福音28：1-8；馬可福音16：1-14；路加福音24：1-48；約翰福音20：1-29；哥林多前書15：1-8；彼得後書1：16-17）。

復活的主向祂的使徒顯現時，祂幫助他們了解祂有骨肉的身體。祂說：「你們看我的手，我的腳，就知道實在是我了。摸我看看！魂無骨無肉，你們看，我是有的」（路加福音24：39）。祂也在復活之後向尼腓人顯現（見尼腓三書11：10-17）。

復活的時候，我們會「按照〔我們的〕所爲而受審判。……我們要被帶去站在神的面前，那時我們所知道的就像我們現在知道的一樣，對於我們一切的罪愆，有一種明晰的記憶」（阿爾瑪書11：41，43）。我們得到的永恆榮耀有賴於我們的忠信。雖然所有的人都會復活，但只有已歸向基督並領受祂豐滿福音的人，才會在高榮國度中承受超升。

了解復活並擁有相關的見證，能使你在生活中經歷挑戰、試煉和得意的時候，充滿希望和願景。你若確知救主活著並且知道透過祂的贖罪，「祂打破死亡的枷鎖，使墳墓失去勝利，那死亡之螫必被吞沒於榮耀的希望中」（阿爾瑪書22：14），你就能從中得到安慰。

其他參考經文：以賽亞書25：8；26：19；約翰福音5：25-29；11：25-26；哥林多前書第15章；以諾斯書1：27；阿爾瑪書40：23-26；第41章；摩羅乃書9：12-14；教約88：15-16；93：33-34；摩西書1：39

亦見不同榮耀的國度；死亡，肉體的；耶穌基督的贖罪；救恩；救恩計畫；靈魂

## 斯密約瑟

1820年的春天，14歲的斯密約瑟在尋找耶穌基督真正的教會，當時他讀到聖經中的一段話：「你們中間若有缺少智慧的，應該求那厚賜予眾人、也不斥責人的神，主就必賜給他」（聖經雅各書1：5；亦見斯密約瑟的寫作（二），第11-12節）。年輕的約瑟懷著單純、堅定的信心，照著那段經文的勸告去做。他獨自走進樹林中祈禱，想知道他應該加入哪一個教會。父神和耶穌基督向他顯現，答覆他的祈禱。祂們告訴他許多事情，包括不要加入當時的任何一個教會（見斯密約瑟的寫作（二），第13-20節）。

在斯密約瑟展現出自己的配稱忠誠之後，他被賦予一項神聖使命——成爲神的先知。主透過他完成了偉大而奇妙的事工，包括使摩門經問世、復興聖職、啓示寶貴的福音真理、組織耶穌基督真正的教會，以及建立聖殿事工。1844年6月27日，約瑟及其兄長海崙在武裝暴徒的攻擊中遇害，他們用自己的血印證了他們的見證。

你對復興福音的見證若要完整，就必須加上對斯密約瑟神聖使命的見證。耶穌基督後期聖徒教會是否真實，取決於第一次異象及主賜給約瑟先知的其他啓示是否真實。本教會第三任總會會長泰來約翰會長寫道：「斯密約瑟，主的先知和先見，只是除去耶穌以外，對於這世界上人們的救恩，比任何其他曾活於世上的人作的都多」（教約135：3）。

其他參考經文：以賽亞書29：13-14；尼腓二書3：3-15；教約5：9-10；第135章；斯密約瑟的寫作（二）

亦見先知；福音的復興

## 智慧語

智慧語是主爲了我們身體和靈性的益處而啓示的健康律法。在這項記載於教義和聖約第89章的啓示中，主告訴我們，我們應食用哪些好的食物，哪些物質對我們的身體是不好的。祂應許遵守智慧語的人會得到靈性和身體上的祝福。

在智慧語中，主命令我們不要食用以下物質：

- 含酒精的飲料（見教約89：5-7）。
- 菸草（見教約89：8）。

- 茶和咖啡（見教約89：9；近代先知教導，「熱飲料」一詞指的是茶和咖啡）。

人們若故意食用任何有害的東西就是不遵守智慧語，使用毒品更是如此。毒品會毀了那些上癮的人，所以要完全禁絕毒品，千萬不要嘗試。濫用藥物也會產生具有破壞力的藥癮。

主告訴我們，以下的食物對我們的身體是有益的：

- 蔬菜和水果，食用這些東西時要「慎重而感恩」（見教約89：10-11）。
- 「獸類及空中飛禽的」肉，這些肉類要「節省地使用」（見教約89：12-13）。
- 穀類如小麥、米和燕麥，這些都是「生命的支持物」（見教約89：14-17）。

### 遵守智慧語而來的祝福

主應許遵守智慧語的人：

「所有記住去遵守和實行這些話語，爲人行事服從誠命的聖徒們，必得到他們肚臍中的健康和他們骨頭中的骨髓；

「並且必找到智慧和知識的大寶藏，甚至於隱密的寶藏；

「並且必定奔跑而不疲倦，行走而不昏暈。

「我，主，賜給他們一個應許，即毀滅天使必越過他們，像越過以色列的兒女們那樣，不殺害他們」（教約89：18-21）。

## 克服習癮

最好的方法就是完全避開主在智慧語中禁止的物質。但如果你已經對某樣物質上癮，你還是可以脫離習癮而獲得自由。你可以透過個人的努力、主的恩典所賦予的力量、家人朋友的協助和教會領袖的指引來克服習癮。

要祈求能獲得幫助，並盡自己力量去做一切事情來抗拒習癮所帶來的誘惑。天父希望你因遵守智慧語而獲得祝福，在你真誠努力地遵守時，祂會賜給你力量。

其他參考經文：教約49：19-21；59：15-20；88：124；89：1-4

亦見服從；誘惑

## 無價珍珠（見經文）

## 菸草（見智慧語）

## 評斷他人

有時候，人們覺得以任何方式評斷他人是不對的。你的確不應該責備他人或不公正地評斷他人，但是你這一生中難免要對某些觀念、情況和人物作出評斷。主已賜予許多誠命，你在遵守這些誠命時不免要作出評斷。例如，祂說：「你們要防備假先知。……憑著他們的果子，就可以認出他們來」（馬太福音7：15-16），還有「你們要遠離邪惡者」（教約38：42）。你需要在許多重大的決定中對人作出評斷，如選擇朋友、投票選出政府領袖，以及選擇永恆的伴侶。

評斷是使用選擇權的重要時刻，需要格外小心，特別是當你對他人作出評斷的時候。你所有的評斷都必須依循正義的標準。要記住，神瞭解每個人的內心，只有祂才能對人作出最後的評斷（見啓示錄20：12；尼腓三書27：14；教約137：9）。

主提出一項警告，在我們評斷他人一事上指引我們：「你用來論斷人的，也必被用來論斷你；你用甚麼尺度來量人，也必被用同樣的尺度來量你。為何你祇看到你弟兄眼中的微屑，卻不以爲你自己眼中有樑木？你又怎能對你的弟兄說：讓我取出你眼中的微屑——而你自己的眼中卻有著樑木？你這偽善的人啊，你要首先把那樑木從你自己的眼中取出來；然後在取你弟兄眼中的微屑時，纔看得清楚」（尼腓三書14：2-5）。

在這段經文中，主教導我們，我們在別人身上看到的缺點，往往像是別人眼中的微屑，但相較之下，我們自己的缺點卻像是我們眼中的樑木。有時候，我們在應該努力改進自己時，反而在注意別人的缺點。

你對他人正義的評斷能夠爲他們提供必要的指引，甚至在一些情況下，可以爲自己和家人提供保護。要作這樣的評斷時，務必懷著謹慎、憐憫的態度。評斷他人時，儘可能對事不對人。只要情況許可，在你獲悉足夠的事實之前，不要作任何評斷。要時時敏銳感受聖靈，祂可以指引你作決定。要記住阿爾瑪對兒子柯林安頓的勸告：「注意你要對你的弟兄們慈悲；公正地相處，正義地判斷，並不斷地爲善」（阿爾瑪書41：14）。

其他參考經文：撒母耳記上16：7；摩羅乃書7：14-19；教約11：12

亦見博愛；愛；慈悲；寬恕

詛咒（見褻瀆）

超升（見永生）

— 十三畫 —

## 傳道事工

當我們體驗到福音生活的祝福時，自然會想要與人分享那些祝福。主提到我們分享福音時在生活中感受到的喜悅：

「假如你們辛勤終生，向這人民呼籲悔改，即使只帶領一個靈魂歸向我，同他在我父的國度中，你們的快樂將是多麼大啊！

「並且假如你們與你們所帶領的一個靈魂歸向我，到我父的國度裡，你們的快樂就是大的，那麼，如果你們帶領了很多靈魂歸向我，你們的快樂該是多麼大啊！」（教約 18：15-16）。

### 每位教友的傳道職責

主曾說過，傳道事工是所有後期聖徒的責任（見教約 88：81）。身為主的教會的教友，你可以藉著生活中的善行和見證的力量，幫助你的家人、朋友和熟識的人準備好來與全部時間傳教士見面。

你所能傳遞的最有力的傳道信息，就是你自己過著快樂的後期聖徒生活的榜樣。要記住，人們不會只因為學習了福音原則就加入教會。他們加入是因為他們感受到他們的靈性需求開始得到滿足。如果你與他們有真誠的友誼，

他們就能感受到你的見證和快樂。

除了樹立美好的榜樣之外，「有人問你們心中盼望的緣由，就要常作準備，以溫柔、敬畏的心回答各人」（彼得前書3：15）。你可以祈求獲得機會來告訴別人關於復興的福音。接著你就要提高警覺，因為有許多人渴求真理。

### 全部時間的傳道服務

主復活之後，祂吩咐門徒「要去，使萬民作〔祂的〕門徒，奉父、子、聖靈的名給他們施洗」（馬太福音28：19）。爲了履行這項命令，教會中符合資格的年輕弟兄都有責任在靈性上、身體上和精神上準備好去擔任全部時間傳教士。單身姊妹和成熟的夫婦也有機會從事全部時間的傳道服務。如果你想要從事全部時間的傳道服務，請與你的主教或分會會長談談。

### 照顧新教友

傳道事工包括協助和支持那些加入教會的人。當你思考這項責任時，要記住新教友在加入教會時可能會面臨一些考驗。他們剛訂立的承諾往往需要他們拋棄舊習慣，並離開老友和舊識。此外，教會提出的生活方式也可能看起來很不一樣、要求很高。

每一位新教友都需要三件事：朋友、責任，以及用「神美好的話」（摩羅乃書6：4）滋養。你能成爲提供這項協助的一股力量，你可以時時作別人的朋友。即使不是由你負責發出教會正式的召喚或責任，你仍可以在新教友身旁，以服務的行動來協助他們。你可以找機會與新教友分享神的話語。

其他參考經文：馬可福音16：15；阿爾瑪書26：1-16；教約第4章；60：2；84：88；123：12

## 慈悲

天父知道我們的弱點和罪。祂寬恕我們的罪並幫助我們回去與祂同住，就是在表明祂的慈悲。

這樣的憐憫似乎與公道的律法相衝突，根據公道的要求，沒有不潔的東西可以和神在一起（見尼腓一書10：21）。但是耶穌基督的贖罪讓神能夠成為「一位完善的、公正的神，也是一位慈悲之神」（阿爾瑪書42：15）。

### 獲得神的慈悲

救主滿足了公道的要求，祂代替我們為我們的罪受懲罰。由於這項無私的行為，天父始能慈悲地撤回我們的懲罰，歡迎我們回到祂的面前。若要得到主的寬恕，我們必須真誠地悔改我們的罪。正如先知阿爾瑪教導：「公道實施他一切的要求。慈悲也要求取得一切屬於她自己的；這樣，祇有真正悔改的人才能得救」（阿爾瑪書42：24；亦見第22-23，25節）。

罪的寬恕並非天父和耶穌基督慈悲的唯一恩賜。你得到的每一項祝福都是慈悲的表現，比你靠自己所能獲得的還多。摩門教導：「所有好的事物都是從基督而來的；否則人類已經墜落了，決不會有好的事物臨到他們的」（摩羅乃書7：24）。例如，當天父聆聽並回答你的祈禱時，當你獲得聖靈的指引時，以及當你藉著聖職的力量使病痛得以痊癒時，你便是獲得了神的慈悲。雖然這些祝福都因你的服從而來到，但你絕對無法單靠自己的力量得到這些祝福。那些都是慈愛、悲憫的天父所給予的慈悲的恩賜。

## 感恩

### 對別人顯示慈悲

救主吩咐祂的門徒：「你們要慈悲，像你們的父慈悲一樣」（路加福音6：36）。你在與人往來時，能效法天父慈悲的榜樣。盡力在生活中去除自己的傲慢、驕矜和自大。即使你知道別人的缺點，也要努力對人憐憫、尊敬、寬大、溫柔、有耐心。當你這樣做時，你的榜樣會帶動別人變得更慈悲，你也更有資格要求神的慈悲。

其他參考經文：馬太福音5：7；路加福音10：25-37；阿爾瑪書34：14-16

亦見公道；恩典；博愛；寬恕

## 感恩

主已應許，「凡以感謝的心情承受一切事物的人，將被造成榮耀的」（教約78：19）。感恩是一種振奮人心、令人喜悅的態度。你或許可以從自己的經驗中發現，當你心存感激時會比較快樂。當你充滿感激時，絕不會抱怨連連、憤恨不平或心懷詭詐。

要感謝你所擁有的美好祝福，要感謝你所獲得的大好機會。要感謝你的雙親，讓他們知道你很感謝他們。要感謝你的朋友和師長。向每一位以任何方式幫助你的人表示感激。

要感謝天父仁慈待你。你可以用下列方式向神表達感恩：在一切事情上感謝祂的扶持、感謝祂所賜的一切事物、遵守祂的誡命，以及為他人服務。也要感謝天父賜予祂的愛子耶穌基督；感謝救主偉大的榜樣、祂的教導、祂的提攜和援助、祂永恆的贖罪。

要為復興的教會而感謝主，為這教會提供你的一切而

感謝祂。也要感謝祂賜給你朋友和家人。讓感恩的精神日夜指引你、祝福你。要努力培養感恩的心，你會發現，它會帶來美好的結果。

其他參考經文：詩篇100：3-4；路加福音17：11-19；摩賽亞書2：19-22；阿爾瑪書34：38；教約59：7

## 愛

愛是懷著深切的奉獻、關懷和情感的一種感覺。對神和對人類同胞的愛，是耶穌基督門徒的一項特徵（見馬太福音22：35-40；約翰福音13：34-35；尼腓二書31：20）。我們遵守天父的誠命並為祂的兒女服務，以表達我們對祂的愛。我們對他人表達愛的方法包括善待他人、傾聽他們說話、與他們一同哀悼、安慰他們、為他們服務、為他們祈禱、與他們分享福音，以及作他們的朋友。

當我們記住我們都是神的兒女——是靈體的兄弟姊妹——的時候，我們對周圍人們的愛就會增加。基於這項認知所產生的愛，有力量超越一切國籍、主義和膚色的藩籬。

其他參考經文：利未記19：18，34；申命記6：5；路加福音6：31-36；約翰福音15：9-15；約翰一書4：7-21，亦見斯密約瑟譯本，約翰一書4：12；摩賽亞書4：14-15；教約4：5；12：8；112：11；121：41-45

亦見服從；服務；博愛；慈悲

## 禁食和禁食捐獻

禁食是自願在一段時間內不吃不喝。禁食加上真誠的祈禱，能幫助你自己和他人準備好接受神的祝福。

## 禁食的目的

救主曾在某個場合中，從一名孩童身上將鬼趕走，並運用這次經驗教導祂的門徒關於祈禱和禁食的力量。祂的門徒問祂：「我們為甚麼不能趕出那鬼呢？」耶穌回答說：「是因你們的信心小。我實在告訴你們，你們若有信心，像一粒芥菜種，就是對這座山說：『你從這邊挪到那邊』，它也必挪去；並且你們沒有一件不能做的事了。至於這一類的鬼，若不禱告、禁食，他就不出來」（見馬太福音 17：14-21）。

這項記載教導我們，祈禱和禁食能夠為給予及接受聖職祝福的人增添力量，這項教導也適用於你個人在遵行福音方面的努力。如果你有一項努力克服已久的弱點或罪，你可能需要禁食和祈禱，以便獲得你想要的協助或寬恕。就像基督趕鬼一般，你的這種困難可能唯有透過祈禱和禁食才能解決。

你可以為各種不同的目的禁食。禁食是崇拜神、向祂表達感謝的一種方法（見路加福音 2：37；阿爾瑪書 45：1）。當你祈求天父祝福生病的人或遭受苦難的人時，可以作禁食（見馬太福音 17：14-21）。禁食可以幫助你和你所愛的人接受個人啓示，持守真理（見阿爾瑪書 5：46；6：6）。透過禁食，你可以獲得力量來抗拒誘惑（見以賽亞書 58：6）。當你在神前努力謙抑自己並運用對耶穌基督的信心時，可以作禁食（見奧姆乃書 1：26；希拉曼書 3：35）。在分享福音和光大教會召喚上，你可以藉禁食來獲得指引（見使徒行傳 13：2-3；阿爾瑪書 17：3，9；尼腓三書 27：1-2）。禁食可能會伴隨著正義的悲傷或哀痛（見阿爾瑪書 28：4-6；30：1-2）。

## 禁食主日

教會訂出每月一個星期日，通常是第一個星期日，作為禁食日。遵行禁食主日適當的方法包括連續兩餐不吃不喝，參加禁食見證聚會，以及繳付禁食捐獻來協助關懷貧困者。

你的禁食捐獻至少應為兩餐不吃省下的金額。可能的話，應慷慨繳付比該金額更多的捐獻。

除了遵行教會領袖所訂定的禁食主日之外，你也可以根據你的需要和他人的需要，在其他任何一天作禁食。不過，你不應該禁食太頻繁或時間過長。

## 真正的禁食

在山上寶訓中，耶穌教導禁食真正的方式。祂斥責假冒為善的人，這些人在禁食時，「把臉弄得難看，故意叫人看出他們是禁食。」不要刻意在外表上顯露正義，你在禁食時，應該「只叫你暗中的父看見；你父在暗中察看，必然報答你」（馬太福音6：16-18）。

先知以賽亞也教導了禁食真正的精神：「我所揀選的禁食不是要鬆開兇惡的繩，解下軛上的索，使被欺壓的得自由，折斷一切的軛嗎？不是要把你的餅分給飢餓的人，將飄流的窮人接到你家中，見赤身的給他衣服遮體，顧恤自己的骨肉而不掩藏嗎？」（以賽亞書58：6-7）。

以賽亞也見證當我們遵守禁食律法時，祝福就會來到：「這樣，你的光就必發現如早晨的光；你所得的醫治要速速發明。你的公義必在你前面行；耶和華的榮光必作你的後盾。那時你求告，耶和華必應允；你呼求，祂必說：我在這裡。……你心若向飢餓的人發憐憫，使困苦的人得滿足，

## 節育

你的光就必在黑暗中發現，你的幽暗必變如正午。耶和華也必時常引導你，在乾旱之地使你心滿意足，骨頭強壯。你必像澆灌的園子，又像水流不絕的泉源」（以賽亞書 58：8-11）。

其他參考經文：尼腓三書 13：16-18；教約 59：12-14；88：76，119

亦見祈禱

## 節育

有能力生育的已婚夫婦，有特權為天父的靈體孩子提供塵世的身體。他們在這偉大的幸福計畫中扮演了某種角色，使得神的兒女能獲得肉體並經歷死亡。

如果你已結婚，你和配偶應討論將兒女帶到世上並在正義中養育他們的這項神聖責任。當你這樣做的時候，要思考生命的神聖和意義。仔細想想家中的子女所帶來的歡樂，並且思考擁有正義子孫所帶來的永恆祝福。對這些原則有見證，你和配偶就會準備好慎重決定要有多少孩子，以及何時要有孩子。這樣的決定是你們夫妻與主之間的事情。

當你討論這件神聖的事情時，要記住，婚姻中的性關係是神所認可的。這種關係的目的之一是要為神的兒女提供肉體，另一個目的是表達彼此之間的愛——在忠誠、忠貞、體貼及共同的目標中將夫妻結合在一起。

## 經文

當神的聖者藉著聖靈的力量書寫或講話時，他們的話語「就是經文，就是主的旨意，就是主的心意，就是主的話語，就是主的聲音，也是導向救恩的神的權力」（教約

68：4)。本教會正式明訂的經文——通常稱為標準經典——是聖經、摩門經、教義和聖約、無價珍珠。這些經文書籍詳述於第136-138頁。

### 每天研讀經文的重要性

經文的主要目的是為基督作見證，幫助我們歸向祂並獲得永生（見約翰福音5：39；20：31；尼腓一書6：4；摩賽亞書13：33-35）。先知摩門見證：

「我們知道凡願意的都可以得到神的話——神的話生動而有力，必能擊破魔鬼的一切詭詐、誘惑和欺騙，並引領屬於基督的人在一條直而窄的路上渡過那準備吞捲惡人的悲慘的無底深淵——

「並使他們的靈魂，就是他們不滅的靈魂，到達天國中神的右邊，和亞伯拉罕、以撒、雅各、以及所有我們聖潔的祖先們坐在一起，不再出去」（希拉曼書3：29-30）。

近代先知勸告我們要每天研讀經文，包括個人研讀和家庭研讀。就像尼腓鼓勵他的兄弟一樣，先知們也鼓勵我們將經文比作我們自己，找出一些方法將這些古代的神聖紀錄應用在我們今日的生活中（見尼腓一書19：23-24）。他們敦促我們「查考聖經」（約翰福音5：39）並「以基督的話為樂事」（尼腓二書32：3）。

遵循這項忠告能使你大大地受益。每天有意義的經文研讀能幫助你易於接受聖靈的低語，也能建立你的信心、使你堅強以抵擋誘惑，並且使你接近天父和祂的愛子。

要擬定個人的經文研讀計畫，不妨每天撥出一定的時間來研讀經文。在那段時間裡，要仔細閱讀，留意聖靈的提醒。祈求天父幫助你知道，祂要你學些什麼、做些什麼。

畢生都要持續研讀經文，尤其是摩門經。當你在人生不同的階段研讀經文時，你會一而再、再而三地重新發現經文中的寶藏，從中找到新的意義和新的應用方法。

如果你已婚，要每天撥出時間全家一起閱讀經文。這樣做可能很困難，卻能產生美好的永恆結果。在聖靈的指引下，訂定能符合自己家庭需求的經文研讀計畫。不要怕讀經文給小孩子聽。即使是極為年幼的孩子，這些神聖紀錄的言語也有力量感動他們。

## 聖經

聖經分為兩個部分：舊約和新約。舊約是神與祂在聖地上的約民往來的神聖紀錄，包含許多先知的教訓，如摩西、約書亞、以賽亞、耶利米和但以理。新約則記載了救主的出生、塵世的傳道和贖罪，並以救主門徒的傳道作為結束。

由於聖經經過了多次翻譯，所以有許多不同的版本發行。本教會所接受的中文經文，是新標點和合本聖經。

在耶穌基督後期聖徒教會中，我們尊崇聖經及其神聖的教訓。我們能從聖經中有關神與祂人民往來的紀錄裡面，得到力量和安慰。

## 摩門經：耶穌基督之另一部約書

藉著主的旨意，摩門經在本福音期中問世。這部經文是有關神與居住在古代美洲大陸的人民往來的紀錄。主的先知們在金頁片上鐫刻原始的紀錄。主宣告摩門經包含了「耶穌基督的豐滿福音」（教約20：9；亦見教約42：12）。

1827年9月22日，天使摩羅乃——摩門經的最後一位先知——將這些紀錄交給先知斯密約瑟。藉著神的恩賜和

權能，約瑟先知將這紀錄翻譯成英文。從那時起，摩門經被翻譯成其他多種語言。

摩門經的主要目的是使所有的人相信「耶穌即基督，是那位向各邦顯明祂自己的永恆之神」（摩門經標題頁）。這部經文教導，所有的人「必須歸向祂，否則他們是不能得救的」（尼腓一書13：40）。斯密約瑟說，摩門經是「我們宗教的拱心石，人若遵循其中的教訓，比遵循任何其他的書更能接近神」（摩門經緒言）。

摩門經是聖經中教導之真理的另一項見證，也還原了「明白而寶貴」的真理。那些真理由於翻譯的錯誤而從聖經中遺失，或是因為有人企圖「歪曲主的正道」而將之「拿走」（見尼腓一書13：24-27，38-41）。聖經和摩門經「必在一起發展，來擊破錯誤的教義，並罷息紛爭，……建立和平」（尼腓二書3：12）。

在接近摩門經的結尾部分，先知摩羅乃教導我們如何能知道摩門經是真實的：「當你們蒙得這些時，我勸告你們要奉基督的名求問神，那位永恆之父，這些是否真實的；如果你們用真心誠意來求問，有著對基督的信心，祂必藉著聖靈的力量，對你們顯明這些事情的真實性」（摩羅乃書10：4；亦見第3節和第5節）。

## 教義和聖約

教義和聖約是賜予先知斯密約瑟的啓示，其中也包括賜給近代其他先知的一些啓示。這部經文相當獨特，因為它並非翻譯自古代的文獻，而是彙集了主賜給祂在末世時代揀選之先知的啓示。

先知斯密約瑟說，教義和聖約是「這末世時代中教會的基礎，並且是為世界的利益，並且顯示出來我們救主國

度奧秘的鑰權又被付託於人類」(教約第70章章前綱要)。

## 無價珍珠

無價珍珠包含了摩西書、亞伯拉罕書、斯密約瑟的寫作(一)，以及斯密約瑟的寫作(二)。

摩西書是斯密約瑟靈感版聖經的一小部份節錄，比摩西在舊約創世記開頭所作的記載更為完整。摩西書包含聖經遺失的許多教義和教訓，並提供有關救恩計畫、地球的創造、主與亞當和以諾的往來等補充資料。

亞伯拉罕書是翻譯自紙葦紙上所寫的古代理錄，教會在1835年取得此紀錄的所有權。先知斯密約瑟藉著啓示翻譯這些紀錄。亞伯拉罕書包含了有關前生的天庭會議、地球的創造、神的特質、聖職等真理。

斯密約瑟的寫作(一)使我們更加認識救主關於祂第二次來臨的教導。

斯密約瑟在無價珍珠中的寫作包括：

- 斯密約瑟的寫作(二)，節錄自先知所寫的教會歷史。這份紀錄以記敘文體寫下了促成教會復興的一些事件，包括第一次異象、摩羅乃造訪約瑟先知、金頁片的取得和亞倫聖職的復興。
- 信條，由先知斯密約瑟所寫、作為信仰和教義的基本聲明。

其他參考經文：羅馬書15：4；提摩太後書3：15-17；尼腓二書25：26；阿爾瑪書17：2-3；尼腓三書23：1-5；教約18：33-36；信條第8條

亦見先知；啓示；福音的復興

## 罪

當我們故意違反神的誠命時，就是犯罪。儘管我們知道真理，但如果我們沒有正義地行事，也算是犯罪（見聖經雅各書4：17）。

主說過，祂「不能以最小程度的容忍看待罪惡」（教約1：31）。罪的後果就是聖靈隱退，而且永遠無法住在天父的身邊，因為「沒有不潔的東西能和神在一起」（尼腓一書10：21）。

我們每個人都曾違反誠命，或沒有根據我們知道的真理行事。使徒約翰教導：「我們若說自己無罪，便是自欺，真理不在我們心裡了。我們若認自己的罪，〔耶穌基督〕是信實的，是公義的，必要赦免我們的罪，洗淨我們一切的不義」（約翰一書1：8-9）。透過耶穌基督的贖罪，我們可以悔改我們的罪並蒙得寬恕。

其他參考經文：羅馬書3：23；6：23；阿爾瑪書5：41-42；11：37；希拉曼書5：10-11；教約82：1-3；88：34-35

亦見公道；死亡，屬靈的；服從；耶穌基督的贖罪；悔改；慈悲；寬恕；誘惑

## 聖約

聖約是神與一個人或一群人之間的神聖約定。神訂出了特定的條件，祂承諾當我們遵守這些條件時就會祝福我們。當我們選擇不遵守聖約，我們便無法獲得祝福，而在一些情況下，我們由於不服從而受到懲罰。

聖職所有的救恩教儀都附帶著聖約。例如，你在受洗時就訂立了聖約，每當你領受聖餐時，就是在更新那項聖約（見摩賽亞書18：8-10；教約20：37，77，79）。如果

你已接受麥基洗德聖職，就是立下了聖職的誓約及聖約（見教約84：33-44）。聖殿恩道門和印證教儀也包括了神聖的聖約。

要一直牢記並尊崇你與主訂立的聖約，你就不必在一切事上都受到吩咐後才去做（見教約58：26-28）。你會受到聖靈啟發，基督般的行為會成為你本性的一部分。如同主所應許的，你將「獲得啓示上加啓示，知識上加知識，這樣好使你能知道奧秘及和平的事——就是帶來快樂的事，帶來永生的事」（教約42：61）。你最大的期盼應該是因這種神聖指引而得享聖化；你最大的恐懼應該是喪失這些祝福。

其他參考經文：耶利米書31：31-34；摩賽亞書第5章；摩羅乃書10：33；教約82：10；97：8；98：13-15

亦見亞伯拉罕的聖約；洗禮；婚姻；教儀；聖殿；聖餐；聖職

## 聖殿

聖殿確實是主的屋宇，是主會蒞臨的神聖崇拜處所。聖殿的神聖性唯有家能與之相比。

在整個人類歷史中，主一直吩咐祂的人民建造聖殿。在今日，本教會正遵照主的這項呼籲——在世界各地建造聖殿，使天父的眾多兒女更容易獲得聖殿的祝福。

### 活人的教儀

聖殿的主要目的是提供我們在高榮國度中獲得超升的必要教儀。透過耶穌基督的贖罪，聖殿教儀才能帶來極大的祝福。我們在教會中所做的一切事情——聚會和活動、傳道方面的努力、我們所教導的課程、我們所唱的聖詩——

都應該使我們的方向對準救主和我們在神聖聖殿中所做的事工。

我們在聖殿中接受的其中一項教儀是恩道門。恩道門（譯註：英文是endowment）一詞的原意是「恩賜」，而聖殿恩道門的確是神的恩賜。這項教儀由一系列的指示所構成，也包括我們爲了過正義的生活和遵守福音要求所立下的聖約。恩道門幫助我們專注於救主本身、祂在天父計畫中的角色，以及我們願意跟隨祂的承諾。

另一項聖殿教儀是高榮婚姻，夫妻在這項教儀中永遠地印證給對方。如果夫妻都忠於他們所立的聖約，聖殿中所執行的印證就能持續到永恆。

由已經在聖殿中印證的父母所生的子女，都是在聖約中出生。這些子女會自動成爲永恆家庭中的一份子。不是在聖約中出生的子女，一旦他們的親生父母或養父母接受印證，他們也能成爲永恆家庭中的一份子。子女印證給父母的教儀要在聖殿中執行。

如果你已接受了聖殿教儀，要永遠記住你所立的聖約。儘可能常常回到聖殿去。如果你是父親或母親，要教導子女聖殿的重要性。幫助他們準備好自己，配稱地進入聖殿。

如果你尚未接受聖殿教儀，現在就要開始準備自己。在情況許可的時候，進入聖殿參與死者的洗禮和證實。

## 死者的教儀

生前尚未接受必要福音教儀的人，可以透過在聖殿內執行的事工來接受這些教儀。你可以代替你的祖先和其他已過世的人執行這項事工。你可以代替他們接受洗禮和證實、接受恩道門，以及參與夫妻印證和父母子女的印證。

## 聖殿

你應該積極搜尋已逝祖先的紀錄，以便為他們執行聖殿事工。

若需關於死者的聖殿事工和家譜工作的進一步資料，請參閱第75-78頁的「家庭歷史事工和家譜」。

### 配稱進入聖殿

若要進入聖殿，你就必須保持配稱。你要在兩次面談中證明自己的配稱——一次是與主教團的成員或分會會長，另一次則是與支聯會會長團的成員或傳道部會長。你的聖職領袖會私下與你進行這些面談，也會為面談內容保密。在每次的面談中，聖職領袖會問你有關個人的行為和配稱程度。你會被問到有關你對天父和耶穌基督贖罪的見證，也會被問到是否支持本教會總會的領袖和當地的領袖。你也會被要求證實下列事項：道德清白、遵守智慧語、繳付十足的什一奉獻、生活與教會的教導一致，而且與叛教團體沒有密切來往也不贊同他們。

如果你在面談中對這些問題的答覆能讓領袖所接受，而且如果你和聖職領袖都確信你配稱進入聖殿，你就會獲得聖殿推薦書。你和聖職領袖都會在推薦書上簽名。只要你保持配稱，你在未來兩年內都能以這張推薦書獲准進入聖殿。

聖殿推薦書面談為你提供絕佳的機會來檢驗你的配稱程度和生活模式。如果你的生活出了任何差錯，在你作聖殿推薦書面談之前，要儘早安排與你的主教或分會會長談話。他能夠幫助你準備好自己配稱取得聖殿推薦書。

### 聖殿服裝

當你去聖殿時，你應該穿上你最好的服裝，如同你上

教堂時的穿著一樣。當你在聖殿內時，要將衣服換成聖殿的白色服裝。請在更衣室裡更換服裝，你在那裡可以使用附鎖的小衣櫃和個人的更衣空間。在聖殿裡，應謹慎保持莊重的態度。

當你將衣服放入衣櫃時，你可以將俗世的一切掛慮拋在腦後。穿上白色的衣服，你可以感覺到你與聖殿內其他人是平等、合一的，因為周圍每個人的穿著都與你類似。

### 穿著聖殿加門

你一旦接受了恩道門，就終生享有穿著聖殿加門的祝福。你有義務要根據恩道門裡的指示來穿著加門。要記住，與這項神聖特權有關的祝福有賴於你的配稱程度，以及你遵守聖殿聖約的忠信程度。

加門能夠不斷提醒你在聖殿內所立的聖約。你應該永遠懷著尊重的態度來看待加門。你不應該在不了解加門重要性的人面前將加門暴露出來，也不應該爲了配合不同樣式的衣服而修改加門。當你適當穿著加門時，它能提供保護力量來對抗誘惑和邪惡。穿著加門是內在承諾要跟隨救主的外在表現。

### 進入聖殿帶來的祝福

聖殿除了是執行神聖聖職教儀的場所之外，也是平安與啓示之地。當你內心煩悶，或是面對重要的決定而苦惱不已時，你都可以帶著這些掛慮進入聖殿。在那裡，你可以獲得靈性的指引。

有時候，你可能覺得自己的思慮被各種問題佔據，又有許多事情讓你費盡心思，使得你無法清楚思考。在聖殿中，這些瑣事可以如塵埃落定般沉澱下來，重重迷霧必能

## 聖經

散去，使你能夠了解以前你所不了解的事情。你會發現新的方法來應付你所面臨的挑戰。

當你參與聖殿中的神聖教儀工作時，主必會祝福你。祂所賜予的祝福也不會侷限於你在聖殿中的時間而已。祂會在你生活中的各個層面祝福你。你在聖殿中的付出將使你在靈性上獲得鞏固與提升。

其他參考經文：以賽亞書2：1-3；教約88：119；第109～110章；124：39-41

亦見家庭歷史事工和家譜；婚姻；救恩計畫；教儀；聖約

## 聖經（見經文）

## 聖餐

在耶穌基督被釘十字架的前一晚，祂與祂的使徒一同聚會，制定聖餐儀式。祂「拿起餅來，祝謝了，就擘開，遞給他們，說：『這是我的身體，為你們捨的，你們也應當如此行，為的是記念我。』飯後也照樣拿起杯來，說：『這杯是用我血所立的新約，是為你們流出來的』」（路加福音22：19-20）。復活之後，祂在尼腓人中間制定聖餐儀式（見尼腓三書18：1-11）。

我們今日領受麵包和水，紀念耶穌基督的贖罪犧牲。這項教儀是我們崇拜神和靈性成長的重要一環。我們愈是經常思考聖餐的意義，聖餐對我們而言就會愈加神聖。

## 紀念救主和祂的贖罪

聖餐儀式提供了一個機會，使你可以心懷感激地紀念神子的生平、傳道和贖罪。

藉著麵包，使你紀念祂的身體。你可以記住祂肉體的痛苦——尤其是祂在十字架上所受的痛苦。你也能記得，透過祂的慈悲和恩典，所有的人都會復活並有機會與神同享永生。

藉著一小杯水，你可以記得救主在客西馬尼園裡流出祂的血來，嚐受強烈的靈性苦痛。祂在園中時說道：「我心裡甚是憂傷，幾乎要死」（馬太福音26：38）。祂順服天父的旨意，嚐受我們所無法理解的痛苦：「因為由於祂人民的邪惡和憎行，祂的痛苦〔是〕這樣的劇烈，祂的血……從每一個毛孔中流出來」（摩賽亞書3：7）。你可以記住，透過耶穌基督的流血，祂將你和其他所有的人從經文中所謂亞當違誡的「原罪」（摩西書6：54）中拯救出來。你可以記住，祂也為天父所有兒女的罪、憂傷和痛苦而受苦，為那些悔改並遵行福音的人提供罪的赦免（見尼腓二書9：21-23）。

### 重溫聖約和應許的祝福

當你領受聖餐時，就是向神作證，你對祂兒子的紀念會延伸至這短暫的神聖教儀以外的時間。你承諾會常常紀念祂。你作證你願意承受耶穌基督的名，也會遵守祂的誡命。在領受聖餐並立下這些承諾時，你就重溫了洗禮的聖約（見摩賽亞書18：8-10；教約20：37）。

當你遵守洗禮聖約時，你會獲得極大的祝福。在你重溫這項聖約時，主也更新祂應許給你的罪的赦免。你的罪得到潔淨時，就能「常有祂的靈與〔你〕同在」（教約20：77）。聖靈的持續為伴是你在塵世中所能獲得的其中一項最大的恩賜。聖靈會指引你走在正義和平安的道路上，帶領你與天父和耶穌基督同享永生。

## 聖餐聚會

### 配稱地領受

每週為聖餐作準備時，要花些時間檢視自己的生活並悔改你的罪。你並不需要變得十全十美才能夠領受聖餐，但是在你心中應該有謙卑和悔改的精神。你每週都應該帶著破碎之心和痛悔之靈來為這項神聖教儀作準備（見尼腓三書9：20）。

如果你懷著應有的虔敬莊重來領受聖餐，這項教儀就會成為每週反省、悔改以及再度獻身投入的一種機會——它是力量的來源，也不斷提醒我們記住救主的贖罪。

其他參考經文：哥林多前書11：23-29；摩羅乃書第4～5章；教約20：75-79；27：2

亦見耶穌基督的贖罪；聖約

### 聖餐聚會（見安息日；聖餐；犧牲）

## 聖職

聖職是神永恆的權能和權柄。神透過聖職創造和管理諸天和大地。祂透過這項權能救贖祂的兒女，使他們超升，促成「人的不死和永生」（摩西書1：39）。

### 賜給世上男性的聖職權柄

神將聖職權柄賜給教會中配稱的男性教友，使他們能奉祂的名，為祂兒女的救恩行事。聖職持有人可獲授權來傳播福音、執行救恩的教儀，以及管理神在這世上的國度。

教會的男性教友可在滿12歲時開始他們的聖職服務。開始的時候，他們先持有亞倫聖職，再來可以有資格被授

予麥基洗德聖職。他們在人生不同的階段或是準備好接受不同的職責時，就會持有不同的聖職職位，如亞倫聖職的執事、教師或祭司，以及麥基洗德聖職的長老或大祭司（有關亞倫聖職和麥基洗德聖職的詳細資料，請見第34-35及117-118頁）。

要使教會中某位男性教友持有聖職，必須由一位經授權的聖職持有人授予他聖職，並按立他到該聖職的某項職位（見希伯來書5：4；教約42：11；信條第5條）。

雖然聖職權柄只授予教會中配稱的男性教友，但聖職的祝福是所有的人都能獲得的，無論是男人、女人或小孩。我們都因正義的聖職領袖的影響力而獲益，也都有特權接受聖職的拯救教義。

## 聖職與家庭

運用聖職最重要的地方就是在家中。教會中每個丈夫和父親都應該努力配稱持有麥基洗德聖職。他要以正義和愛心主領家庭，擔任家中的靈性領袖，他和妻子是平等的夥伴。他要帶領家人時常作祈禱、研讀經文，以及召開家人家庭晚會。他要和妻子攜手合作來教導子女，幫助他們準備好接受救恩的教義（見教約68：25-28）。他要給予聖職祝福，作為指引、醫治和安慰。

許多教友家中沒有忠信的麥基洗德聖職持有人。然而，透過家庭教導教師和聖職領袖的服務，所有的教友都能在生活中享有聖職力量的祝福。

## 聖職定額組

聖職定額組是由持有相同聖職職位的弟兄所組成的團體。定額組主要的目的是服務他人、建立和諧關係和弟兄

情誼，以及彼此教義、原則和職責。

教會組織的各個層級都有定額組。教會的總會會長及其副會長組成總會會長團定額組。十二使徒也組成一個定額組。總會當局七十員和區域當局七十員也都組成定額組。每個支聯會會長團都主領大祭司定額組，這個定額組是由支聯會中所有大祭司組成的。每個支會或分會通常有長老、祭司、教師和執事等定額組。支會中的大祭司也組織起來，成為大祭司小組。

### 家庭教導

從聖職持有人被按立至教師職位的那一刻起，他們就有機會和責任來擔任家庭教導教師。藉此，他們為履行職責而付出，要「常常看顧教友，並且與他們在一起和使他們堅強」（教約20：53）。

家庭教導教師有一項神聖的職責，就是成為教會中最先為個人及家庭提供援助的來源。他們每個月至少拜訪一次指派給他們的教友。在服務和拜訪那些指派給他們的教友的過程中，他們在自己的職責內支持父母、教導福音給每個家人、培養友誼、協助教友準備好接受聖殿教儀，並協助他們生活配稱以獲得福音的祝福。

支會和分會中的領袖要確使每個家庭或個人都有指派給他們的家庭教導教師。領袖要追蹤家庭教導教師的工作進展，使每位教友在屬靈和屬世上的需求獲得滿足。

### 聖職權鑰

教會中聖職權柄的運用是由持有聖職權鑰的人所管理（見教約65：2；124：123）。持有聖職權鑰的人有權利在其管轄區域內主領及管理教會。例如，主教持有的聖職權鑰

能讓他在其支會中主領。因此，當該支會有一名兒童準備好接受洗禮時，為這名兒童施洗的人必須獲得主教的授權。

耶穌基督持有聖職的所有權鑰。祂將管理祂的教會必需的權鑰賜給使徒。只有最資深的使徒，也就是教會的總會會長，可以運用（或授權另一人去運用）這些管理整個教會的權鑰（見教約43：1-4；81：2；132：7）。

教會的總會會長將聖職權鑰委派給其他的聖職領袖，使他們能在其責任範圍內主領。聖職權鑰被授予聖殿、傳道部、支聯會及區會會長；主教；分會會長；以及定額組會長。擔任上述其中一項職務的人會持有該項權鑰，直到卸免為止。副會長（副主教）並未獲得權鑰，但他們藉由召喚和指派而獲得權柄及責任。

### 正義地運用聖職

如果你是聖職持有人，要記住聖職應該隨時隨地都是你的一部分。聖職不像你可隨意穿上或脫下的披風。任何聖職職位的按立，都是一項終生服務的召喚，並帶有主的應許——只要你忠信，祂會使你有為祂行事的資格。

你必須保持配稱，以獲得和運用聖職的力量。你所說的話和你每天的行為都會影響你服務的能力。你在公開場合的行為必須無可指責，而你在私底下的行為則更為重要。主透過先知斯密約瑟說：「聖職的權利是不可分離地與天上的權力連接著，並且除去在正義的原則以外，天上的權力是不能被控制也不能被運用的」（教約121：36）。祂警告聖職持有人：

「在我們從事於隱蔽我們的罪，滿足我們的驕傲及空洞的野心，或在人之兒女身上施以任何程度不正義的控制，統治，或脅逼的時候，看啊，諸天就退出；主的靈悲哀；

當主的靈退出時，那人的聖職或權柄就不再存在。看啊，在他覺察以前，他被孤單地留下來」（教約121：37-38）。

除非「藉著說服，堅忍，溫良和柔順，並且藉著不虛偽的愛；藉著仁慈和純潔的知識，那將大為擴大靈魂，沒有偽善，沒有狡猾」，否則你無法保有聖職的任何力量或影響力。如果你「被聖靈感動」而斥責某人，事後要「向你曾叱責的人顯示加增的愛，以免他把你視作他的敵人；這樣好使他知道你的忠信比死亡的繩索還要堅強」（教約121：41-44）。

當你懷著正義和愛心去運用聖職時，你會在擔任主手中的工具時得到快樂。祂說：

「讓你的心腸也向所有的人和具有信心的家族，充滿仁慈，不停地以美德裝飾你的思想；然後你的信賴在神的面前自必增強；而聖職的教義必如同天上下降的甘露那樣，滴在你的靈魂上。

「聖靈必成為你的經常伴侶，你的笏符必成為一個不變的正義和真理的笏符；你的主權必成為永遠的主權，並且沒有強制的方式主權便流向你，永永遠遠」（教約121：45-46）。

其他參考經文：約翰福音15：16；使徒行傳8：14-20；聖經雅各書5：14-15；教約第13、20、84、107章；斯密約瑟的寫作（二），第68-73節

亦見亞倫聖職；麥基洗德聖職；教會行政；教儀；福音的復興

## 聖職的權鑰（見聖職）

## 聖靈

聖靈是神組的第三位成員。祂是一位只有靈體，沒有骨肉的身體的人物（見教約130：22）。祂也常被稱為靈、神的靈、主的靈、保惠師。

### 聖靈的角色

聖靈與天父和耶穌基督合作無間，祂肩負數種角色以幫助你生活正義，並獲得福音的祝福。

祂「為父與子作證」（尼腓二書31：18），並啓示、教導「一切事情的真實性」（摩羅乃書10：5）。你唯有藉著聖靈的力量，才能獲得對天父和耶穌基督的確實見證。祂向你的靈傳達的訊息比你透過感官接受的任何訊息更為真確。

當你努力走在通往永生的道路上時，聖靈「就必指示你們一切〔你們〕應做的事情」（見尼腓二書32：1-5）。祂能夠在你作決定時指引你，並保護你不受屬世和屬靈的危險侵害。

透過祂，你可以爲了自己的利益或爲了你所愛、所服務之人的利益，得到屬靈的恩賜（見教約46：9-11）。

祂是保惠師（約翰福音14：26）。就像慈愛父母撫慰的聲音能夠讓哭鬧的孩子安靜下來，聖靈的低語也能夠使你從恐懼中鎮定下來，消除你生活中惱人的憂慮，並且在你悲傷時安慰你。聖靈能使你充滿「希望和完全的愛」，並且「教導你國度中的和平事」（摩羅乃書8：26；教約36：2）。

透過祂的力量，當你悔改、接受洗禮和證實的教儀，並且繼續忠於你所立的聖約時，就會獲得聖化（見摩賽亞書5：1-6；尼腓三書27：20；摩西書6：64-68）。

祂是應許的聖靈（見以弗所書1：13；教約132：7，18-19，26）。祂以此能力證實你所接受的聖職教儀和你所立的聖約是為神所認可的。這樣的認可有賴於你繼續保持忠信。

### 聖靈的恩賜

所有誠心尋求真理的人都能感受到聖靈的影響力，引導他們走向耶穌基督和祂的福音。然而，只有那些接受聖靈的恩賜並保持配稱的人才能獲得透過聖靈所賜予的豐滿祝福。

在你受洗加入耶穌基督後期聖徒教會之後，一位或多位麥基洗德聖職持有人按手在你的頭上，在一項神聖的聖職教儀中，證實你為本教會的教友。這項教儀中有一個部分稱為證實，這時你會被賜予聖靈的恩賜。

聖靈的恩賜有別於聖靈的影響力。在洗禮之前，你有時可以感受到聖靈的影響力；透過那個影響力，你能夠獲得對真理的見證。如今你已獲得聖靈的恩賜，只要你遵守誠命，就有權利擁有神組中的那位成員持續為伴。

聖靈的恩賜帶來的豐滿喜悅，包括獲得啓示和安慰、透過屬靈的恩賜服務和祝福他人，以及脫離罪惡、成為聖化而有資格在高榮國度獲得超升。這些祝福有賴於你的配稱，而且會在你準備好的時候一點一滴地到來。當你使你的生活與神的旨意和諧時，漸漸地，你會更豐盛地接受到聖靈。先知斯密約瑟說，神的國度的奧秘「只能由神聖之靈的權能使人看見和瞭解，神聖之靈是給那些愛祂的並且在祂面前使自己純潔的人們的」（見教約76：114-116）。

請記住，「主的靈是不住在不潔的殿內的」（希拉曼書 4：24）。即使你已經接受了聖靈的恩賜，但只有在你遵守誠命時，聖靈才會與你同在。如果你因褻瀆、不潔、不服從、反抗或其他罪而冒犯聖靈，祂就會離開。要保持潔淨，讓生活充滿良善，好使你能配稱擁有聖靈持續為伴。

其他參考經文：馬太福音 3：11；約翰福音 15：26；16：13；使徒行傳 2：38；8：12-17；19：1-6；哥林多前書 2：9-14；12：3；加拉太書 5：22-23；尼腓一書 10：17-19；尼腓二書 31：17；教約 8：2-3；39：20-24；68：25-28；121：46；信條第 4 條

亦見按手；神組；洗禮；啓示；屬靈的恩賜

## 聖靈的恩賜（見聖靈）

## 誠實

信條第 13 條指出，「我們信我們要誠實」。誠實意味著隨時都要真誠、忠實，毫無欺詐。

當你在每一方面都誠實時，你就能享有內心的平安，並能保有自尊。你會培養出堅毅的品格，而讓你能夠為神和為人服務。你在神和在周遭的人眼中是值得信賴的人。

另一方面，如果你的言語或行為不誠實，你便傷害了自己，而且往往也傷害了別人。如果你說謊、偷竊、作弊，或是未能在你所得的酬勞上盡全力工作，你就會喪失自尊，也失去聖靈的指引。你可能會發現，你已經破壞了與親友的關係，人們也不再信任你。

## 預立

誠實往往需要勇氣和犧牲，尤其是在他人試圖說服你為不誠實的行為自圓其說時。如果你發現自己處於這樣的情況中，請記住，誠實帶來的持久平安比隨波逐流帶來的一時慰藉更為寶貴。

其他參考經文：出埃及記20：16；尼腓二書9：34；教約97：8

## 預立

在前生靈所居住的地方，神指派某些靈在他們塵世生命期間完成特定的使命，這就稱為預立。

預立並不保證當事人必定會接受某項召喚或責任。這樣的機會在今生來到，是由於正義地運用選擇權的結果，就如同預立的來到，是由於前生正義的結果。

耶穌基督被預立來完成贖罪，成為「創世以來……被殺之羔羊」（啓示錄13：8；亦見彼得前書1：19-21）。經文也提到其他曾被預立的人。先知亞伯拉罕在獲得一個異象時，了解關於他的預立。在這異象中，他看見在前生靈所居住的地方，眾靈質當中「有很多是高貴而偉大的靈質」。他說：「神看見這些靈魂都是好的，祂站在他們當中，祂說：我要把這些造成我的統治者；因為祂站在那些靈當中，而且祂看見他們都是好的；並且祂對我說：亞伯拉罕，你是他們中間的一個；你在出生以前已被揀選」（亞伯拉罕書3：22-23）。主告訴耶利米說，「我未將你造在腹中，我已曉得你；你未出母胎，我已分別你為聖；我已派你作列國的先知」（耶利米書1：5）。施洗約翰被預立來準備人民接受救主塵世的傳道（見以賽亞書40：3；路加福音1：13-17；尼腓一書10：7-10）。

預立的教義適用於本教會所有的教友，而不只是救主和祂的先知。在地球創造之前，忠信的女子被賦予特定的責任，而忠信的男子被預立要負起特定的聖職職責。雖然你不記得當時的情形，但是你必然已同意要為天父服務來完成重大的任務。當你證明自己配稱時，你會獲得機會來完成你當時所接受的指派工作。

其他參考經文：阿爾瑪書13：1-9；教約138：53-56

亦見救恩計畫；選擇權

**預言**（見啓示；屬靈的恩賜）

## — 十四畫 —

### 團結

就在救主完成贖罪之前，祂為祂差往世上教導福音的門徒祈禱。祂也為那些因祂門徒的話語而相信祂的人祈禱。祂祈求他們團結：「使他們都合而為一。正如您父在我裡面，我在您裡面，使他們也在我們裡面、叫世人可以信您差了我來」（約翰福音17：21）。

我們從這段祈禱可以學到，福音如何使我們與天父和耶穌基督結合在一起，並彼此團結一致。當我們遵行福音、接受拯救的教儀、遵守聖約時，我們的本性就會改變。救主的贖罪會聖化我們，我們因此能團結一致、在今生享有平安，並準備好與天父和祂的兒子永遠同住。

主說：「如果你們不成為一，你們就不是我的」（教約38：27）。你可以在家中和教會中努力促成團結這項標準。如果你已婚，你和配偶可以在目標和行動上團結一致。當

## 福利

你們一同面對挑戰並在愛與了解之中成長時，就可以讓雙方的特質彌補彼此的不足。藉著一起服務、彼此教導和相互鼓勵，你也可以與家人和教友團結和諧。當你研讀總會會長和教會其他領袖的話語並遵循他們的忠告時，你就可以與他們合而為一。

隨著教會在世界各地成長，所有的後期聖徒都能團結一致。我們的心能夠「結合在一起，並彼此相愛」（摩賽亞書18：21）。我們重視文化的多元和個人的差異，但是我們也尋求「信心上的團結」；當我們跟隨具有靈感的領袖，並記住我們都是同一位天父的兒女時，這樣的團結就會到來（見以弗所書4：3-6，11-13）。

亦見服從；服務；婚姻；愛；錫安

## 福利

每位教友都有兩項基本的福利責任：自立，和照顧貧困者。

父母有神聖的責任要照顧他們子女屬世和屬靈的福祉。當子女長大時，他們就要為自己的福祉負起較大的責任。父母應該教導他們基本的福利原則，幫助他們為自立作好準備，並在將來為自己家人提供所需。父母也可以給子女一些機會來協助照顧貧困者。

如果你是成年教友，下列所有的忠告都直接適用在你身上。如果你是男青年或女青年，儘管你的生活主要仍依靠父母，這些忠告大部分還是適用於你。

### 自立

你在社交、情感、靈性、身體和經濟等福利上的責任，

首先要靠自己，其次是靠家人，第三是靠教會。你應該在主的靈感啓發之下並透過自己的勞力，爲自己及家人提供屬靈和屬世的生活必需品。

當你自立時，比較有能力照顧自己和家人。你要準備好度過艱困的時刻，而不必依賴別人。

你可以運用以下方法自立：（1）善加利用教育的機會；（2）力行健全的營養與衛生原則；（3）準備並謀求適當的職業；（4）在法律許可的範圍內儲藏食物和衣服；（5）明智地管理你的資源，包括繳付什一奉獻及其他捐獻，以及避免負債；（6）培養屬靈、情感和社交方面的能力。

爲了能夠自立，你必須樂意去工作。主命令我們要工作（見創世記3：19；教約42：42）。正當的工作是快樂、自我價值和順利繁榮的基本來源。

如果你透過個人的努力或家人的支持後，仍暫時無法應付基本需求，教會可以提供幫助。在這樣的情況下，教會通常是提供維持生活的必需品來幫助你和家人再度自立。

### 照顧貧困者

主一直吩咐祂的人民要照顧貧困者。祂說：「你們必須去訪問貧窮者和困乏者，並且救濟他們」（教約44：6）。祂也吩咐我們：「要在一切事上記得，貧窮和缺乏的及患病和受苦的人們，因爲凡不作這些事的人，就不是我的門徒」（教約52：40）。

你可以透過許多方法來照顧貧困者。一個重要的方法就是透過禁食並捐出禁食捐獻，主教或分會會長會將這些捐獻用來幫助支會或分會中經歷貧窮、疾病或其他困難的教友。你也可以奉獻你的時間和分享你的才能。你可以爲鄰里

## 福音

或社區中的無家可歸者、傷殘人士、寡婦和其他人服務。

除了就近個別照顧貧困者、之外，教會也到世界各地幫助那些因天災、貧窮、疾病和其他危難而受苦的人們，不論他們的信仰為何。教會提供維持生活的必需品來幫助家庭及個人重建，進而達到自立。教會永久教育基金的捐獻，讓弱勢的後期聖徒有管道接受更高的教育。教會的服務傳教士則奉獻出他們的時間和資源來幫助他人提升讀寫能力、改善健康狀況和提供訓練。

其他參考經文：聖經雅各書1：27；摩門經雅各書2：17-19；教約42：31；104：15-18

亦見服務；禁食及禁食捐獻

## 福音

福音是我們天父的幸福計畫，福音的核心教義是耶穌基督的贖罪。

先知斯密約瑟說：「福音首要的原則和教儀為：第一，對主耶穌基督的信心；第二，悔改；第三，為罪的赦免的浸沒洗禮；第四，獲得聖靈恩賜的按手禮」（信條第4條）。豐滿的福音包括我們在高榮國度中獲得超升所需的一切教義、原則、律法、教儀和聖約。救主已應許，如果我們持守到底，忠信地遵行福音，祂會在最後的審判時，在父面前判定我們無罪。

在每個時代，當神的兒女準備好接受豐滿的福音時，這福音就會傳給他們。在末世時代，即豐滿時代的福音期，福音已透過先知斯密約瑟復興。

其他參考經文：羅馬書1：16-17；尼腓三書27：13-22；教約11：24；39：5-6

亦見信心；耶穌基督；耶穌基督的贖罪；洗禮；悔改；救恩計畫；福音的復興；聖靈

## 福音的復興

當耶穌基督在世上時，祂在門徒之中建立了祂的教會。在祂被釘在十字架上，使徒也遇害之後，豐滿的福音就因普遍的叛教情況而從世上被取走（見「叛教」，第42-43頁）。在大叛教時期的幾個世紀，許多男女尋求豐滿的福音真理，但卻無法找到。雖然有許多人誠心宣講關於救主和祂的教訓，但是沒有人有完全的真理或神的聖職權柄。

大叛教是靈性的黑暗時期，但如今我們生活在能夠領受「基督榮耀福音的光」（哥林多後書4：4；亦見教約45：28）的時代。豐滿的福音已經復興了，耶穌基督真正的教會再度出現在世上，沒有其他的組織能與之比擬。這教會不是改革的結果，不是善心的男女盡他們一切所能而換來的改變。這是耶穌基督所建立之教會的復興，是天父和祂愛子的事工。

身為耶穌基督後期聖徒教會的教友，你能獲得在世上消失近2,000年的祝福。透過洗禮和證實的教儀，你能夠獲得罪的赦免，並享有聖靈持續為伴。你可以遵行豐滿、淺顯的福音。你可以了解神組的本質、耶穌基督的贖罪、塵世生活的目的，以及死後生命的真實情況。你會擁有由活著的先知帶領的特權，這些先知在我們的時代中教導神的旨意。聖殿教儀讓你能夠獲得指引和平安、為永生作準備、印證為永恆的家庭，以及為過世的祖先提供救恩的教儀。

## 有關復興的重要事件

以下綱要摘述了福音復興和耶穌基督後期聖徒教會建立時的一些重要事件，主宣稱這教會是「整個地面上唯一真實而存在的教會」（教約1：30）。

1820年初春。爲了尋求耶穌基督真正的教會，14歲的斯密約瑟在紐約州拋邁拉住處附近的樹林中祈禱。爲了答覆他謙卑的祈禱，天父和耶穌基督親自拜訪並告訴斯密約瑟，他不可以加入當時世上的任何教會（見斯密約瑟的寫作（二），第11-19節）。我們在教會中將這次經歷稱爲斯密約瑟的第一次異象。

1823年9月21-22日。一位名叫摩羅乃的天使拜訪斯密約瑟。摩羅乃預言即將到來的事件，並告訴斯密約瑟有關鑄刻在金頁片上、名爲摩門經的紀錄。這位天使讓約瑟親眼目睹埋藏在附近克謨拉山中的金頁片。（見斯密約瑟的寫作（二），第27-53節）。

1827年9月22日。在過去四年中，每年的9月22日都與摩羅乃見面的斯密約瑟，在克謨拉山從摩羅乃手中得到金頁片（見斯密約瑟的寫作（二），第53，59節）。

1829年5月15日。斯密約瑟和他的抄寫員考得里奧利佛在翻譯金頁片的時候，讀到有關爲罪的赦免所作的洗禮，於是他們到一處隱蔽的地方，爲這件事情求問主。他們在賓州哈茂耐附近，撒斯盃酣納河的岸邊獲得了他們祈禱的答覆。施洗約翰，一個已復活的人，這「一位來自天上的使者

在光亮的雲彩中」來到他們身旁，授予他們亞倫聖職。然後依照施洗約翰的指示，約瑟和奧利佛彼此施洗，並彼此按立亞倫聖職（見斯密約瑟的寫作（二），第68-72節；亦見教約第13章）。

1829年5月。古代的使徒彼得、雅各和約翰將麥基洗德聖職授予斯密約瑟和考得里奧利佛（見教約128：20）。

1829年6月。「藉神的恩賜和權力」（教約135：3）所引領，先知斯密約瑟完成了摩門經的翻譯。

1830年3月26日。第一批摩門經在紐約州拋邁拉印製完成。

1830年4月6日。教會在紐約州菲也特鎮區成立，開始時有六位教友。

1836年3月27日。本福音期建造的第一座聖殿，嘉德蘭聖殿進行奉獻。先知斯密約瑟獻上奉獻祈禱文，該祈禱文是經由啓示賜給他的（見教約第109章）。

1836年4月3日。救主在嘉德蘭聖殿向斯密約瑟和考得里奧利佛顯現。摩西、以利亞和以來加也向他們顯現，並將聖職權鑰賜給約瑟和奧利佛。以來加帶來印證的權鑰，使得家庭可以永遠地印證在一起（見教約第110章）。

## 教會的前景

舊約的先知但以理預言，神將「另立一國」，這國將「永不敗壞」，並將「存到永遠」（但以理書2：44）。在說出這項預言時，他指的是耶穌基督後期聖徒教會，即今日

神在世上的國度。教會剛成立時只有六名教友，如今已成長茁壯，並且將繼續發展直到「充滿天下」（但以理書2：35；亦見教約65：2）。每年有數十萬人受洗；摩門經被翻譯成多種語言；聖殿在世界各地建造起來。有耶穌基督作為本教會之首，活著的先知將帶領教會的發展，直到全世界準備好迎接救主的第二次來臨。

先知斯密約瑟談到復興的祝福時說：「那麼，在我們所接受的福音中，我們聽到甚麼？歡樂的聲音！從天上來的仁慈的聲音；以及從大地出來的真理的聲音；對死者的歡樂消息；對生存者和死者的歡樂聲音；大喜悅的歡樂消息」（教約128：19）。

其他參考經文：以賽亞書2：1-3；29：13-14；使徒行傳3：19-21；啓示錄14：6-7；尼腓二書3：3-15；教約128：19-21；133：36-39，57-58；斯密約瑟的寫作（二）

亦見叛教；耶穌基督的第二次來臨；啓示；斯密約瑟

## 端莊

端莊是在衣著、打扮、言語和舉止上表現得謙卑、合宜。如果你很端莊，你就不會吸引別人不當的目光。相反地，你會尋求「在你們的身子上榮耀神」（哥林多前書6：20；亦見第19節）。

如果你不確定你的衣著或打扮是否端莊，就要自問：「如果我在主的面前，我的外表會讓我感到自在嗎？」你可以在言語和舉止方面問自己類似的問題：「如果主在這裡，我會說這些話或參加這些活動嗎？」誠實地回答這些問題，可以引領你在生活中作出重大的改變。以下資料能夠幫助你努力保持端莊。

## 衣著和打扮

先知一再勸告我們要衣著端莊。這個忠告基於一項真理，那就是我們的身體是神的神聖創造。要尊重身體，視之為來自神的禮物。你們可透過自己的服裝儀容，讓主知道你們珍惜自己的身體。

外在的衣著可以反映出內在的你，你的穿著顯示出你是怎樣的人，也會影響自己及他人的舉止。儀容整潔、服裝端莊，就可邀請聖靈同在，也可對周遭的人產生良好的影響力。

保持端莊這項命令的中心意義，在於了解生育的神聖權力，也就是將子女帶到世上來的能力。這項權力只能用於夫妻之間。暴露的或有性暗示的服裝，包括過短的短褲和短裙、緊身的服裝及露肚裝，都可能激起違反主的貞潔律法的慾望及行爲。

除了避免暴露的衣服之外，你在衣著、外表及髮型方面也都不應怪異極端，要隨時保持整齊清潔，衣著、儀表及舉止都不應邋邋或過於隨便。不要以刺青或在身上穿洞來貶損自己。婦女若要穿耳洞，最好只戴一付素雅的耳環。

在所有場合都保持端莊的高標準。不要降低標準來吸引別人注意你的身體，或尋求他人的認同。耶穌基督真正的門徒會保持主的高標準，而不理會時尚或旁人的壓力。

## 言語和舉止

言語和舉止就像衣著和打扮一樣，也是個人特質的表現。你的話語和行爲對於自己和他人都有深遠的影響。要以純淨、正面、提振人心的言語來表達自己，並以帶來快樂的行爲對待周遭的人。你在言談和舉止上保持端莊所作的努力，會帶來聖靈更多的指引和安慰。

## 誘惑

要避免不潔的言辭和對主的名輕率不敬的稱呼，這些事情在這世上屢見不鮮。要抗拒任何引誘你參與極端或不當行為的誘惑。這些言語和行為的侮蔑性質，會減弱你接受聖靈輕悄提醒的能力。

其他參考經文：教約42：40-41；信條第13條

亦見身體穿孔；刺青；博愛；褻瀆

## 誘惑

如同使徒保羅所預言的，末世是「危險的日子」（提摩太後書3：1）。敵對者的影響力無遠弗屆而且極為誘人，但是你可以戰勝撒但，克服他的誘惑。天父已賜給你選擇權的恩賜——選擇棄惡從善的能力。你可以「在主前謙抑自己，呼求祂的聖名，不斷地注意和禱告，使你……不至受到超過你……所能承受的誘惑」（阿爾瑪書13：28）。只要你誠心樂意地遵守誡命，天父就會賜給你力量來抗拒誘惑。

以下的忠告能幫助你克服誘惑：

使你的生活以救主為中心。先知希拉曼勸告他的兒子們：「記住，……記住你們應當將你們的基礎建立在我們救贖主的磐石上，祂就是神的兒子基督；當魔鬼發出他的強風，他的旋風中的箭矛，當所有他的冰雹和他強烈的風暴向你們吹打時，都沒有力量能把你們拉進那悲慘與無盡災禍的深淵；由於你們所建立在上面的磐石，這磐石是一種最穩固的基礎，是一種人們建立在上面決不會倒下的基礎」（希拉曼書5：12）。

祈求獲得力量。當復活的救主來到尼腓人那裡，祂教導群眾：「你們必須時時注意，時時禱告，以免你們受誘

惑；因為撒但渴望得到你們，好讓他像篩小麥一樣來篩你們。所以你們必須時時奉我的名向父禱告」（尼腓三書18：18-19）。在這末世時代，祂也賜予了類似的忠告：「要時常祈禱，好使你成為征服者；是的，好使你征服撒但，並且好使你脫離那些擁護撒但工作的撒但僕人們的手掌」（教約10：5）。

每天研讀經文。當你研讀福音真理並應用在生活中的時候，主就會祝福你、使你有力量抗拒誘惑。尼腓教導：「凡傾聽神的話並牢牢守住的，他們必永不滅亡；那敵手的誘惑和利矛也決不會有力量使他們變盲而被帶到滅亡」（尼腓一書15：24；亦見希拉曼書3：29-30）。

使你的生活充滿良善。可供選擇的良善事物是如此的多，你根本不需要碰觸邪惡的事物。當你使生活充滿良善時，就沒有空間容下其他的事物了。

避開誘人的地點和環境。你無法完全避免誘惑，但是你可以避開很可能會受到誘惑的地點或環境。你也可以避開內容不當的雜誌、書籍、電視、電影、音樂和網站。

盡力發揮正面的影響力。就在救主於客西馬尼園裡受苦之前，祂為門徒祈禱：「他們不屬世界，正如我不屬世界一樣。我不求您叫他們離開世界，只求您保守他們脫離那惡者。他們不屬世界，正如我不屬世界一樣。求您用真理使他們成聖；你的道就是真理。您怎樣差我到世上，我也照樣差他們到世上」（約翰福音17：14-18）。身為耶穌基督在末世時代的門徒，你可以身處這世界但「不屬世界」。除了自己避開誘惑之外，你也可以影響他人去過良善、健康的生活。你可以樹立正義的典範、成為良善的朋友、參與社區服務，並且在適當的時候，讓別人聽到你捍衛道德價值觀的言論。

## 領養

決定抗拒誘惑時切勿遲疑。努力效法救主的榜樣，祂「曾遭到試探，但祂並不予理會」（教約20：22）。當撒但在荒野中誘惑耶穌時，主從未動搖過。祂的回答迅速而堅定：「撒但，退我後邊去吧」（馬太福音16：23）。透過你正義的思想、言語和行爲，你可以用同樣的堅定信念回應敵對者的誘惑。「務要抵擋魔鬼，魔鬼就必離開你們逃跑了。你們親近神，神就必親近你們」（聖經雅各書4：7-8）。

其他參考經文：羅馬書12：21；以弗所書6：11-17；聖經雅各書1：12；教約23：1；31：12；摩西書1：12-22

亦見良知；悔改；基督的光；禁食及禁食捐獻；聖靈；撒但；選擇權

## 領養

孩童有權利由尊崇婚姻誓約並提供愛與支持的父母撫育。對於許多在出生時沒有這樣機會的孩子，領養可成爲一項極大的祝福。

在沒有婚姻關係的情況下懷孕生子時，這名小孩的父母的最佳選擇就是結婚，並朝著建立永恆家庭而努力。他們如果無法順利結婚，則應將小孩交由他人領養，最好的方式是透過後期聖徒家庭服務中心。透過後期聖徒家庭服務中心將嬰孩交由他人領養，可幫助未婚父母爲小孩作最妥善的安排。這樣可確保小孩會與一位母親、一位父親在聖殿中印證，也使得所有相關之人的生活更有希望蒙得福音的祝福。領養是一項有愛心的無私決定，能祝福孩童、生父母及養父母。

如果你已婚，而且你和配偶都想領養小孩，務必要了解相關國家及政府機構所有的法律規定。與你的聖職領袖商量，並儘可能向後期聖徒家庭服務中心人員諮詢。如果

貴區域沒有後期聖徒家庭服務中心，請與聖職領袖合力尋找能保護小孩及養父母雙方的合格、核可的機構。

## — 十五畫 —

### 墜落

在伊甸園中，神吩咐「園中各樣樹上的果子，你可以隨意吃，只是善惡知識樹上的，你不要吃，然而，你可爲你自己選擇，因爲那是賜給你的；但是，要記住，我禁止你吃，因爲在你吃那樹上果子的那天，你必定要死」（摩西書3：16-17）。因爲亞當和夏娃違反了這個命令，吃了善惡知識樹上的果子，所以他們從主的面前被逐出（見教約29：40-41）。換句話說，他們經歷了屬靈的死亡。他們也成爲必死的——受肉體死亡的支配。這種屬靈的和肉體的死亡稱爲墜落。

### 我們墜落的狀態

身爲亞當和夏娃的後裔，我們在今生繼承了墜落的狀態（見阿爾瑪書42：5-9，14）。我們從主的面前被隔絕，並且肉體會死亡。我們也處於凡事對立的狀態中，生活的艱難和敵對者的誘惑考驗著我們（見尼腓二書2：11-14；教約29：39；摩西書6：48-49）。

在這樣的墜落狀態中，我們的內在是有衝突的。我們是神靈體的兒女，有潛力「與神的性情有分」（彼得後書1：4）；然而，「我們在〔神〕面前是不配稱的；由於那墜落，我們的本性已不斷地變得邪惡了」（以太書3：2）。我們需要不斷地努力來克服不正義的情感和慾望。

班傑明王重述天使的話，說道：「因為自然人是神的敵人，從亞當墜落起就如此」。班傑明王警告，在這種自然的狀態，即墜落的狀態中，每個人都將永遠是神的敵人，「除非他服從聖靈的誘導，脫離自然人，藉著主基督的救贖而成爲聖徒，並成爲像一個小孩，服從、溫順、謙恭、有耐性、充滿著愛、樂於服從主認爲適於加在他身上的一切，像一個孩子服從他父親」（摩賽亞書3：19）。

### 墜落的益處

墜落是天父的救恩計畫中不可或缺的一部分（見尼腓二書2：15-16；9：6）。墜落具有雙重意義——一方面下降到更低的狀態，一方面卻也向前邁進。墜落除了帶來肉體的和屬靈的死亡以外，也讓我們有機會誕生於世上、學習和進步。透過我們正確運用選擇權，以及犯罪時誠心悔改，我們能夠歸向基督，並且透過祂的贖罪，準備獲得永生的恩賜。先知李海教導：

「如果亞當沒有違誠，他就不會墜落，他必仍留在伊甸園中。而那被創造的萬物也必仍留在被創造後的同一狀態中，而且必永遠長留，沒有盡期。

「〔亞當和夏娃〕必不會有子女；所以他們必停留在一種天真爛漫的狀態中，沒有歡樂，因為他們不知愁苦；不做善事，因為他們不知罪惡。

「但是看啊，萬事都已照著那位知道萬事者的智慧而做成了。

「亞當墜落，纔能有世人；成了世人，纔能有快樂。

「彌賽亞要在圓滿的時代來臨，以便從墜落中救贖人類兒女」（尼腓二書2：22-26；亦見第19-21，27節）。

亞當和夏娃因墜落所帶來的祝福而表達他們的感謝：

「亞當讚美神而被充滿，開始對有關所有地上的家族作預言，說：讚美神的名，因為由於我的違誡，我的眼睛被張開，在今生我將有歡樂，我將再以血肉之軀見到神。

「他的妻子夏娃聽到這些事而高興，說：假如沒有我們的違誡，我們便決不會有子孫，決不會知道善惡，和我們的救贖的歡樂，以及神賜給一切服從者的永生」（摩西書 5：10-11）。

### 脫離墜落獲得救贖

由於我們的墜落、不免一死的特性和我們個人的罪，我們唯一的希望在於耶穌基督和救贖計畫。

透過耶穌基督的贖罪，每個人都會脫離墜落的影響而獲得救贖。我們都會復活，並被帶回到主的面前接受審判（見尼腓二書 2：5-10；阿爾瑪書 11：42-45；希拉曼書 14：15-17）。

除了救贖我們脫離墜落的普遍影響之外，救主也能救贖我們脫離我們自己的罪。在墜落的狀態中，我們會犯罪而遠離主，招致屬靈的死亡。如同使徒保羅所說的，「因為世人都犯了罪，虧缺了神的榮耀」（羅馬書 3：23）。如果我們繼續留在罪中，就無法住在神的身邊，因為「沒有一樣不潔淨的事物能居住……在神的面前」（摩西書 6：57）。所幸贖罪「完成那悔改的條件」（希拉曼書 14：18），我們才有機會獲得罪的赦免，並且永遠住在神的身邊。阿爾瑪教導，「有一段時間賜給了人，使他可以在這段時間中悔改；所以此生就成爲一個考驗的階段；一個爲迎見神而作準備時期；一個爲我們所講過的死人復活後的無盡狀態作準備的時期」（阿爾瑪書 12：24）。

## 為救主的贖罪犧牲而感謝

如同我們在飢餓之後才會真正想得到食物，我們也是在體認到我們需要救主之後，才會全心地想要獲得永恆的救恩。當我們對墜落有更多了解時，就會有這樣的體認。如同先知李海所教導的，「全人類都是在迷失和墮落的狀態中，他們也將永遠如此，除非他們信靠這位救贖主」（尼腓一書10：6）。

其他參考經文：創世記第3章；摩羅乃書9：12-14；摩西書第4章

亦見耶穌基督的贖罪；原罪；救恩計畫；罪；選擇權

## 墮胎

在今日社會似是而非論調的掩護下，墮胎已成為一項普遍的行為。如果你對於這類事情有疑問，以下主所啓示的旨意可以讓你心安。近代先知譴責墮胎，乃是根據主所宣告的：「你不可……殺人，也不可做任何類似的事」（教約59：6）。他們對於此事的勸告相當明確：耶穌基督後期聖徒教會的教友不可提議、執行、鼓勵、支付或安排墮胎事宜。如果你以任何方式鼓勵墮胎，可能會遭到教會紀律的處分。

教會領袖說過，在一些例外的情況下，墮胎可被視為正當的，如遭亂倫或強暴所導致的懷孕，經合格醫學人士判定母親的生命或健康處於嚴重的危險中，或是合格醫學人士發現胎兒有嚴重缺陷而無法存活到出生者。但即使有這些情況，也不可自動判定墮胎是正當的。遇到這類狀況的人，只有在與教會當地領袖商量並透過真誠祈禱獲得證實之後，才應該考慮墮胎。

在沒有婚姻關係的情況下懷孕生子時，這名小孩的父母的最佳選擇就是結婚，並朝著建立永恆家庭而努力。他們如果無法順利結婚，則應將小孩交由他人領養，最好的方式是透過後期聖徒家庭服務中心（見「領養」，第166-167頁）。

## 寬恕

經文在兩方面提到寬恕。主吩咐我們要悔改我們的罪，並且尋求祂的寬恕。祂也吩咐我們要寬恕那些冒犯或傷害我們的人。在主耶穌所作的祈禱中，祂勸告我們要祈求天父「免我們的債，如同我們免了人的債」（馬太福音6：12）。

### 尋求主的寬恕

罪是沉重的負擔，使我們因內疚而緊張不安，因知道我們違反天父的旨意而痛苦不已。當我們了解到，由於我們的行為，我們可能已傷害了別人，並使自己因此無法獲得天父準備好賜予我們的祝福時，罪就帶來揮之不去的懊悔。

由於耶穌基督的贖罪，我們可以透過真誠、徹底的悔改，為自己的罪獲得寬恕。犯罪帶來痛苦折磨，但主的寬恕帶來紓解、安慰和歡樂。主已應許：

「看啊，已經悔改他的罪的人，他就被赦免，並且我，主，不再記住那罪」（教約58：42）。

「你們的罪雖像硃紅，必變成雪白；雖紅如丹顏，必白如羊毛」（以賽亞書1：18）。

不論你需要悔改的是嚴重的罪或是日復一日的弱點，你都可以體驗這樣的奇蹟。如同救主在古代呼籲當時的人民，祂在今日也呼籲你：

## 寬恕

「凡勞苦擔重擔的人可以到我這裡來，我就使你們得安息。

「我心裡柔和謙卑，你們當負我的軛，學我的樣式；這樣，你們心裡就必得享安息。

「因為我的軛是容易的，我的擔子是輕省的」（馬太福音11：28-30）。

「你們現在還不轉向我，悔改你們的罪，棄邪歸正，使我得以治癒你們嗎？

「我實在告訴你們，如果你們來就我，你們必得到永生。看啊，我已向你們伸出了我慈悲的手臂；凡來就我的，我必接待他；所以那些來就我的人們有福了」（尼腓三書9：13-14）。

有關悔改的解釋，請見「悔改」，第80-84頁。

## 寬恕他人

除了為我們自己的罪尋求寬恕之外，我們必須願意寬恕他人。主說：「你們應當互相寬恕，因為凡不寬恕他弟兄的過錯的，在主面前是有罪的；因為有更大的罪留存在那人身上。我，主，寬恕我要寬恕的人，但是你們必須寬恕所有的人」（教約64：9-10）。

在每天的生活環境中，你難免會受到他人無禮地對待——有時是無心的，有時是故意的。在這樣的情況下，很容易就會埋怨、生氣或懷恨在心，但這些都不是主的方式。救主勸告我們：「要愛你的仇敵，為詛咒你的人祝福，為恨你的人做良好的事，並為輕蔑地使喚你和迫害你的人禱告」（尼腓三書12：44）。當祂在十字架上時，祂為寬恕立下了完美的榜樣。至於將祂釘在十字架上的羅馬士

兵，祂祈禱說：「父啊！赦免他們，因為他們所做的是，他們不曉得」（見斯密約瑟譯本，路加福音23：34）。

要祈求獲得力量來寬恕那些無禮對待你的人，並去除生氣、不滿或報復的感覺。找出他人的優點，不要專注於他們的過錯而擴大了他們的弱點。由神來審判他人中傷的行為。要忘卻受傷害的感覺可能會很難，但靠著主的幫助，你辦得到。你會發現，寬恕能醫治重大的創傷，以唯有神能賜予的平安和愛取代紛爭和仇恨的毒害。

其他參考經文：馬太福音6：14-15；18：21-22；尼腓一書7：16-21

亦見耶穌基督的贖罪；悔改；評斷他人

## 徵兆

徵兆是顯明神的權能的事件或經驗，往往是令人不可思議的。徵兆能鑑別並宣告重大的事件，如救主的出生、死亡和第二次來臨。徵兆不但提醒我們關於主與我們所立的聖約，也可以為神聖的召喚作見證，或是指示我們主不贊成某件事情。

有些人聲稱他們如果能獲得徵兆，就會相信神或祂的事工。但是主說過：「信心並非來自徵兆，卻是徵兆隨著相信者而來」（教約63：9）。這樣的徵兆是賜給忠信且服從的人，好使他們的信心得到鞏固。

其他參考經文：馬太福音12：38-39；馬可福音13：22-27；路加福音2：8-17；阿爾瑪書30：43-52；希拉曼書第14章；尼腓三書1：13-21；8：2-25；以太書12：6；教約63：7-12

亦見服從；信心；耶穌基督的第二次來臨

## 摩門經（見經文）

### 撒但

撒但也被稱作敵對者或魔鬼，他與正義為敵，也是那些努力追隨神之人的敵人。他是神的靈體兒子，也曾經是「一個在上帝面前持有權柄」的天使（教約76：25；亦見以賽亞書14：12；教約76：26-27）。但是在前生的天庭會議中，路西弗（撒但當時的稱呼）背叛天父並反對救恩計畫。在這次背叛神的過程中，撒但「力求破壞……人的選擇權」（摩西書4：3）。他說：「我救贖全人類，以致於一個都不被失落，我必定做到；因此把您的榮譽給我」（摩西書4：1）。

撒但說服「天民中的三分之一」背離天父（教約29：36）。這次反叛的結果是，撒但和他的徒眾從神面前被剪除，無法接受到取得身體的這項祝福（見啟示錄12：9）。他們也沒有機會獲得任何榮耀國度的繼承權。

天父容許撒但和他的徒眾誘惑我們，作為我們塵世經驗的一部分（見尼腓二書2：11-14；教約29：39）。因為撒但「力圖使全人類都像他自己一樣的悲慘」（尼腓二書2：27），所以他和他的徒眾試圖將我們帶離正義之路。他極力阻撓天父幸福計畫中最重要的一些方面。例如，他力圖詆毀救主和聖職、使人質疑贖罪的力量、偽造啓示、轉移我們對真理的注意力，並且使人逃避應承擔的責任。他企圖破壞家庭，他用的方式有混淆性別、鼓吹婚姻以外的性關係、嘲諷婚姻以及阻撓會在正義中撫養孩子的已婚成人生兒育女。

你不必屈服於撒但的誘惑。你內心擁有擇善棄惡的力量，你也可以透過祈禱時時尋求主的幫助（見「誘惑」，第164-166頁）。

其他參考經文：以賽亞書14：12-17；尼腓一書15：23-24；尼腓二書2：16-18；摩羅乃書7：12；教約10：5；29：36-40，46-47；76：25-29

亦見罪；誘惑；選擇權

**標準經典**（見經文）

## 樂園

在經文中，樂園一詞有許多不同的用法。首先，它指的是來生靈的世界中一處平安和幸福之地，是爲了那些已經受洗並保持忠信的人所預留的（見阿爾瑪書40：12；摩羅乃書10：34）。在靈監中的人有機會學習耶穌基督的福音，悔改他們的罪，並且透過我們所做的聖殿事工來接受洗禮和證實的教儀（見教約138：30-35）。當他們這樣做的時候，就可以進入樂園。

樂園一詞的第二個用法出現在路加對於救主被釘十字架所作的記載。當耶穌在十字架上時，一個同被釘十字架的盜賊說：「耶穌啊，您得國降臨的時候，求您記念我」（路加福音23：42）。根據路加福音23：43所述，主回答說：「我實在告訴你，今日你要同我在樂園裡了。」先知斯密約瑟解釋說，這翻譯是錯誤的；主其實是說，那名盜賊將與祂一同在靈的世界裡。

熱飲料

樂園一詞也出現在哥林多後書12：4，此處的樂園指的應該是高榮國度。在信條第10條當中，樂園一詞描述的是千禧年間大地的榮耀。

亦見死亡，肉體的；救恩計畫；復活

**熱飲料**（見智慧語）

## 賭博

耶穌基督後期聖徒教會反對賭博，包括由政府主辦的彩券在內。

賭博是由不勞而獲的慾望所引起的。這種慾望會破壞靈性，使涉入賭博的人違背救主對於愛和服務的教導，轉而趨向隸屬撒但的自私態度。賭博會逐漸破壞工作和勤儉的美德，也使我們不想在一切事情上腳踏實地去付出。

賭博的人很快就會發現，無本生意或一本萬利的想法是個騙局。他們會發現他們失去了大筆的金錢、個人的誠信及親友的尊敬。一旦受到蒙蔽而沉迷其中，他們往往把應該用於其他用途的錢拿去賭博，如家人的基本生活費。賭徒有時候被逼急了，便爲了償還賭債而行竊，毀了自己的名聲。

總會會長團鼓勵我們，結合社會中其他的人一同反對將任何形式的賭博合法化或由政府贊助。

亦見誘惑

## — 十六畫 —

**戰爭**

主說，在末日將有「戰爭和戰爭的謠言……，全世界都處於騷動中，人們的心停止跳動」（教約45：26）。

身為耶穌基督後期聖徒教會的教友，我們是一群愛好和平的人。我們跟隨救主，祂是和平之君。我們期盼祂在千禧年親臨統治，那時候戰爭將會結束，和平將會重回大地（見以賽亞書2：4）。不過，我們了解，這世上許多政府領袖有時會派遣軍隊前往戰場，捍衛他們的國家和理想。

軍中的後期聖徒不需要覺得他們處在國家和神之間而左右為難。在教會中，「我們信我們從屬於國王，總統，統治者和司法長官，要服從，敬重和維護法律」（信條第12條）。服兵役就表示忠於這項原則。

如果後期聖徒被徵召上戰場，他們可以想想總隊長摩羅乃，摩門經中這位偉大軍事領袖的榜樣。儘管他是強而有力的戰士，卻「不喜愛流血」（阿爾瑪書48：11）。他「在基督的信仰中堅定不移」，他作戰的唯一目的是「保衛他的人民、他的權利、他的國家、和他的宗教」（阿爾瑪書48：13）。如果後期聖徒必須前去作戰，他們應該帶著真理和正義的精神，以及行善的渴望前往。他們上戰場時應在心中懷著對神所有兒女的愛，包括對敵軍的愛。那麼，如果他們被要求流另一人的血，他們的行動將不會被認為有罪。

亦見平安；民間政府及法律

## 選擇權

天父已賜給你選擇權，也就是爲自己作選擇與行動的能力。選擇權在救恩計畫中不可或缺。若沒有它，你將無法學習、進步或跟隨救主。有了選擇權，你可以「藉著那偉大的全人類的調停而自行選擇自由和永生，或是藉著魔鬼的束縛和權力而選擇束縛和死亡」（尼腓二書2：27）。

你在出生前就有選擇的權力。在前生的天庭會議中，天父提出祂的計畫，其中包括了選擇權的原則。路西弗反叛，並「力求破壞……人的選擇權」（摩西書4：3）。結果，路西弗和他所有的徒眾都失去了獲得骨肉身體的特權。你來到這世上，就證實了你當時運用你的選擇權來遵從天父的計畫。

在塵世中，你依然擁有選擇權。你如何運用這項恩賜，會決定你在今生及來生是幸福或悲慘。你可以自由選擇、自由行事，但無法自由選擇你的行爲所造成的結果。這些結果或許不是立即可見，但總會來到。良好正義的選擇使人獲得幸福、平安和永生，而犯罪的和邪惡的選擇將使人心碎和悲慘。

你要爲自己的決定負責。如果你選擇違背神的誠命，不應該責怪環境、家人或朋友。你是神的孩子，有非凡的能力。不論你身處的環境如何，你都有能力選擇正義和幸福。

你也有責任發展天父已賜給你的能力與才能。你如何發揮能力，如何運用時間，也都要對祂負責。不要虛度光陰，要樂於努力工作，並自動自發地選擇去做許多良善的事情。

其他參考經文：申命記11：26-28；30：15-20；約書亞記24：14-15；尼腓二書第2章；希拉曼書14：30-31；教約58：26-28；101：78

亦見服從；救恩計畫；誘惑

## 錫安

教義和聖約有許多經文章節提到，主命令聖徒要「盡力發揚和建立錫安的偉業」（教約6：6；亦見教約11：6；12：6；14：6）。

錫安一詞在經文中有各種不同的意義。這個詞最普遍的定義是「心地純潔者」（教約97：21）。錫安也常常被這樣用來代表主的人民，或是指教會及其支聯會（見教約82：14）。

在本福音期的初期，教會領袖勸告教友要遷徙到一個集中地，藉此建立錫安。今日我們的領袖則勸告我們要在自己居住的地方建立錫安。教友被要求留在自己的祖國，並在當地協助建立教會。許多聖殿正在興建，因此世界各地的後期聖徒都能獲得聖殿的祝福。

錫安一詞也可以代表下列特定的地理位置：

- 以諾城（見摩西書7：18-21）。
- 古代的耶路撒冷城（見撒母耳記下5：6-7；列王紀上8：1；列王紀下9：28）。
- 新耶路撒冷，將在米蘇里州傑克森郡建立起來（見教約45：66-67；57：1-3；信條第10條）。

其他參考經文：以賽亞書2：2-3；尼腓一書13：37；教約35：24；39：13；45：68-71；59：3-4；64：41-43；90：36-37；97：18-28；101：16-18；105：5；115：5-6；136：31

— 十七畫 —

**總會會長團**（見先知；教會行政）

**總會當局人員**（見教會行政）

### 褻瀆

褻瀆是不尊重或輕視神聖的事物，包括隨意或不虔敬地稱呼神組中任一成員的名字，也包括各種不潔或低俗的言辭或行爲。

稱呼天父、耶穌基督和聖靈的名時，始終都要懷著虔敬與尊重。妄稱祂們的名是一種罪。褻瀆、低俗或粗鄙的言語或手勢，以及猥褻的笑話，都會冒犯主和其他人。

污穢的言語會損害你的靈性，降低你的人格。不要讓別人影響你，以致於說出污穢的言語。相反地，要使用能提升和啓發他人的潔淨言語。結交那些使用良好言語的朋友，並且樹立榜樣來鼓勵周遭的人使用潔淨的言語。如果朋友和熟識的人說出褻瀆的話，則要溫和地鼓勵他們選用其他的語辭。如果他們不願改變，就禮貌地離開或轉移話題。

如果你已養成詛咒的習慣，還是有辦法戒除的。開始的時候，要下定決心改變。然後，祈求能獲得協助。如果你受到誘惑而要說出褻瀆的話時，則保持緘默或用另一種方式說出非說不可的事情。

其他參考經文：利未記19：12；教約63：60-64

亦見端莊；誘惑

## 謙卑

謙卑是心懷感激地承認你需要仰賴主——瞭解你時時需要祂的支持。謙卑是認清自己的才華和能力都是神的恩賜。謙卑不是軟弱、膽怯或害怕的象徵；而是表示你知道自己真正的力量所在。你可以兼具謙卑和無懼，可以謙卑與勇敢並行。

耶穌基督是我們謙卑的最佳典範。在祂的塵世傳道期間，祂始終知道祂的力量來自於祂對天父的仰賴。祂說：「我憑著自己不能做什麼，……我不求自己的意思，只求那差我來者的意思」（約翰福音5：30）。

當你在主面前謙抑自己時，祂會使你堅強。雅各教導：「神阻擋驕傲的人，賜恩給謙卑的人。……務要在主面前自卑，主就必叫你們升高」（聖經雅各書4：6，10）。

其他參考經文：馬太福音18：4；23：12；26：39；路加福音22：42；彼得前書5：5-6；摩賽亞書4：11-12；15：6-7；阿爾瑪書5：27-28；希拉曼書3：33-35；以太書12：27；教約12：8；67：10；112：10；136：32-33

### — 十八畫 —

## 歸信

「體貼肉體的，就是死；」使徒保羅說：「體貼聖靈的，乃是生命、平安」（羅馬書8：6；亦見尼腓二書9：39）。我們在墜落的狀態時，常常與誘惑進行對抗，有時我們會屈服於「肉體的意志和那裡面的邪惡」（尼腓二書2：29；亦見「墜落」，本書第167-170頁）。爲了能夠獲得永生的祝福，我們需要成爲「體貼聖靈的」，並克服我們不正

義的渴望。我們需要改變。更精確地說，我們需要透過救主贖罪的力量以及聖靈的力量而改變，即心靈上的轉變，這個過程就稱為歸信。

歸信包括行為上的改變，卻不僅止於此；歸信是我們本質的改變。那是一項非常重大的改變，因此主和祂的先知稱之為重生，是內心的變化、火的洗禮。主如此說過：

「不要奇怪，所有的人類，是的，男人和女人，所有各邦各國各族各民，都必須重生；就是從神而生，從他們肉慾和墜落的狀態，轉變到一種正義的狀態，得到神的救贖，成為祂的子女；

「這樣他們就變成新的人了；除非他們這樣做，他們決不能承受神的國」（摩賽亞書 27：25-26）。

### 歸信的過程

歸信是一個過程，而不是單一事件。你的歸信有賴於你盡一切正義的努力來跟隨救主，這些努力包括運用對耶穌基督的信心、悔改你的罪、受洗、接受聖靈的恩賜，以及在信心中持守到底。

雖然歸信很神奇，也造成生活上的改變，但卻是一項潛移默化的奇蹟。天使的造訪和其他驚天動地的事件並不會帶來歸信。阿爾瑪即使看到了天使，也是在為獲得對真理的見證而「禁食和禱告了許多天」之後才歸信（阿爾瑪書 5：46）。保羅看過復活的救主，他如此教導：「若不是被聖靈感動的，也沒有能說『耶穌是主』的」（哥林多前書 12：3）。

因為歸信是潛移默化的持續過程，所以你可能已歸信而不自知。你可能像拉曼人，「由於他們在歸信……時對〔基督〕的信心，……受了火與聖靈的洗禮，他們卻不知道」

(尼腓三書9：20)。你在運用信心和跟隨救主方面不斷的努力將使你更進一步歸信。

### 歸信之人的特性

摩門經描述那些歸信主的人：

他們渴望行善。班傑明王的人民說，「全能之主的靈已在我們的裡面，或是我們的心中，作成了極大的改變，我們已不再有作惡的意向，祇想不斷地為善」（摩賽亞書5：2）。阿爾瑪也提到一些人「不會注視罪惡了，除非用痛恨來注視」（阿爾瑪書13：12）。

他們不會反叛主。摩門提到一群曾經是邪惡且嗜血的拉曼人，但後來「歸依了主」（阿爾瑪書23：6）。這些人改名為安太尼腓李海人，並且「他們成為一群正義的人民；他們放下了叛亂的武器，不再與神鬥爭，也不再與任何他們的弟兄鬥爭」（阿爾瑪書23：7）。

他們會分享福音。以諾斯、老阿爾瑪、小阿爾瑪、摩賽亞的兒子們、艾繆萊克和齊愛治樂在歸信主之後，都曾致力於傳播福音（見以諾斯書1：26；摩賽亞書18：1；摩賽亞書27：32-37；阿爾瑪書10：1-12；15：12）。

他們充滿了愛。復活的救主拜訪美洲的人民之後，「這全地的人民，尼腓人和拉曼人，都歸信了主，他們之中沒有紛爭和辯論，每一個人都彼此公正地相待。……

「這地沒有紛爭，因為神的愛住在人民的心中。

「沒有猜忌、沒有傾軋、沒有騷動、沒有淫亂、沒有謊言、沒有謀殺、也沒有任何式樣的色情；無疑在所有神親手創造的人民中，不會有比這更幸福的人民了。

## 離婚

「沒有盜賊、沒有兇手、沒有拉曼人，也沒有任何『甚麼甚麼人』；他們祇是一個整體，是基督的兒女，神國的承受者」（尼腓四書1：2，15-17）。

爲更進一步的歸信而竭盡心力

你要對自己的歸信負起最大的責任。沒有人能夠代替你歸信，也沒有人能夠強迫你歸信。不過，其他人可以在你歸信的過程中幫助你。要學習家人、教會領袖及教師，以及經文人物的正義榜樣。

當你竭盡心力來跟隨救主的完美榜樣時，你體驗心中巨大變化的能力會增加。要研讀經文、用信心祈禱、遵守誠命，並尋求聖靈持續爲伴。當你繼續進行歸信的過程，你會獲得「〔極〕大的快樂」，如同班傑明王的人民當聖靈「在〔他們〕的心中，作成了極大的改變」時一樣（見摩賽亞書5：2，4）。你將能遵循班傑明王的忠告，「堅定不移，一直多做良好的工作，使基督，全能的主神，得以確證你們是祂的，因而將你們帶到天上，這樣你們就能……得到永遠的救恩和永恆的生命」（摩賽亞書5：15）。

其他參考經文：馬太福音18：3；路加福音22：32；阿爾瑪書5：7-14

亦見耶穌基督的贖罪；洗禮；救恩；聖靈

## 離婚

在「家庭：致全世界文告」中，總會會長團及十二使徒定額組「鄭重宣告，一男一女之間的婚姻是神所制定，而家庭是造物主爲祂子女永恆目標所訂計畫的核心」（見本書第73頁）。儘管有這些真理，離婚在許多社會中仍是司空

見慣的事，甚至在教友之中也漸漸增多。這個日益普遍的災難並不是屬於神的，而是那位敵對者造成的。

每對夫婦都應該一起努力，以配稱獲得永恆婚姻的祝福。如果你已婚，而你和配偶正遭遇困難，請記住，解除大部分婚姻壓力的有效方法不是離婚或分居。這帖良方可在耶穌基督的福音中找到——即藉著悔改、寬恕、正直和愛。當你將心比心地對待配偶，就會找到這方法（見馬太福音7：12）。當你們努力解決困難時，不妨一同尋求主教或分會會長的忠告。

亦見家庭；婚姻；博愛；愛；聖殿

— 十九畫 —

**證實**（見按手；聖靈）

— 廿一畫 —

**屬靈的死亡**（見死亡，屬靈的）

## 屬靈的恩賜

屬靈的恩賜是藉著聖靈的力量所賜予的祝福或能力。神賜給每位忠信的教友至少一項恩賜。當你獲得這些恩賜時，你個人會獲得鞏固及祝福，並有助於你為人服務（見教約46：8-12）。經文教導了許多屬靈的恩賜：

- 知道「耶穌基督是神的兒子，以及祂爲了世人的罪被釘死在十字架上」（教約46：13）。

- 有能力去相信那些為基督作見證之人的話語（見教約46：14）。
- 知道「管理的不同」（教約46：15；亦見哥林多前書12：5）。這項恩賜是用來管理和帶領教會。
- 知道「運用的差別」，這項恩賜幫助我們分辨某項教導或影響是來自於神，或來自於其他的來源（教約46：16；亦見哥林多前書12：6-7）。
- 「智慧的言語」的恩賜（哥林多前書12：8；教約46：17）。這指的不是我們所知道的智慧語這條律法，而是智慧的恩賜——將知識用於正途的能力。
- 「知識的言語」的恩賜（哥林多前書12：8；教約46：18）。
- 藉著聖靈的力量教導的能力（見摩羅乃書10：9-10；亦見教約46：18）。
- 信心的恩賜（見哥林多前書12：9；摩羅乃書10：11）。
- 「獲得治癒的信心」的恩賜（教約46：19）。
- 「能醫好別人的信心」的恩賜（教約46：20；亦見哥林多前書12：9；摩羅乃書10：11）。
- 「行奇蹟」（哥林多前書12：10；教約46：21；亦見摩羅乃書10：12）。
- 說預言的恩賜（見哥林多前書12：10；摩羅乃書10：13；教約46：22）。主所鍾愛的約翰教導，「預言中的靈意乃是為耶穌作見證」（啓示錄19：10）。
- 「看到天使們和施助之靈們」（摩羅乃書10：14）。
- 「辨別諸靈」（哥林多前書12：10；教約46：23）。

- 說不同語言或方言的恩賜（見哥林多前書12：10；摩羅乃書10：15；教約46：24）。
- 「翻譯方言」的恩賜（哥林多前書12：10；教約46：25；亦見摩羅乃書10：16）。

這些屬靈的恩賜和經文中所列的其他恩賜，只是諸多屬靈的恩賜的一些例子而已。主會根據你的忠信、你的需要和你所服務之人的需要，以其他的方式祝福你。祂吩咐我們要辛勤地工作，好使我們能獲得屬靈的恩賜：

「要留心以免受到欺騙；並且爲了避免欺騙，你們要殷切尋求這最好的恩賜，並且常常記住爲何賜給那些恩賜；

「我實在對你們說，那些恩賜是爲了那些愛我並遵守我一切誠命的人們，及力求這樣做的人們的利益而賜給的；好使凡追尋或求問我的，……都能獲益」（教約46：8-9；亦見第26節）。

其他參考經文：哥林多前書第13章；14：1-33；摩羅乃書10：17-25；教約46：27-33；信條第7條

亦見啓示；聖靈

## 犧牲

犧牲是指爲了更有價值的事物而放棄我們重視的某樣東西。身爲後期聖徒，我們有機會爲主和祂的國度犧牲世俗的東西。耶穌基督後期聖徒教會的教友應該願意作出主所要求的任何犧牲。如果我們沒有被要求犧牲的話，將永遠無法培養出永恆救恩所必需的信心。

耶穌基督的贖罪是福音核心之中偉大的永恆犧牲（見阿爾瑪書34：8-16）。在救主完成贖罪之前，祂的約民獻

## 犧牲

祭動物，作為祂犧牲的象徵。這項儀式幫助他們預見未來的贖罪（見摩賽亞書5：4-8）。獻祭動物這項吩咐在耶穌基督死亡時也隨之終止。在今日教會中，我們領受聖餐來紀念救主的贖罪犧牲。

除了紀念耶穌基督的贖罪犧牲，我們也應該獻上我們自己的祭品：破碎之心和痛悔之靈。救主說：「你們不要再向我獻流血的祭品；你們的供祭和燔祭都要廢除……。你們要用破碎之心和痛悔之靈作為一種獻給我的祭品。凡帶著一顆破碎的心和一個痛悔的靈來就我的，我必用火和聖靈為他施洗」（尼腓三書9：19-20）。

懷著破碎之心和痛悔之靈就是變得謙卑，並易於接受神的旨意和由祂召喚來領導教會之人的忠告。那也意味著因罪而感到深切的憂傷，並且真心想要悔改。先知李海強調獻上這項祭品的重要性：「看啊，〔基督〕奉獻祂自己作為一種罪的獻身祭，為所有懷著破碎之心和痛悔之靈的人們，符合那律法的目的；但祂的獻身祭不能為其他的任何人符合那律法的目的」（尼腓二書2：7）。如果我們不獻上破碎之心和痛悔之靈這項祭品，就無法充分獲得經由贖罪而來的祝福。

如果你願意遵照主的命令作出犧牲，你將會被祂所接納。祂教導：「凡他們知道他們的心是誠實的，並且是破碎的，他們的靈是痛悔的，並且願意犧牲來遵守他們的聖約的——是的，即我，主，將命令的每個犧牲——他們是被我接納的」（教約97：8）。有了永恆的眼光，你就能看到放棄世俗的事物其實絕非犧牲。你所獲得的祝福勝過你放棄的任何東西。

其他參考經文：馬太福音19：16-22；教約59：8

亦見服從；服務；耶穌基督的贖罪；悔改；愛；聖餐

**魔鬼**（見撒但）

— 廿四畫 —

**靈**

你是天父的靈體孩子，你誕生到世上之前是以靈體的形態存在著。你在今生時，你的靈體住在身體中，而你的身體則是由塵世父母所生。

我們從經文中學到靈的本質。我們學到「所有的靈都是物質，而是很細緻純粹的，並且只能被更純潔的眼辨認」（教約131：7）。我們讀到，「人的靈是他的人的樣式，同樣走獸以及神所造的其他生物的靈也是這樣」（教約77：2；亦見以太書3：7-16）。

經文也教導，在肉體的死亡那一刻，靈體並不會死。靈體會離開身體，住在來生的靈的世界裡。復活的時候，靈體與身體再度結合，「不再分離；這樣那整體就成為屬靈和不死」（阿爾瑪書11：45）。

其他參考經文：羅馬書8：16-17；尼腓二書9：10-13；教約93：29，33

亦見救恩計畫；復活；靈魂

**靈的恩賜**（見屬靈的恩賜）

**靈監**（見死亡，肉體的；地獄；樂園）

靈魂

## 靈魂

靈魂一詞在經文中有兩種用法。第一，與身體結合的靈體（不論是在塵世或是復活後），都稱為靈魂（見教約 88：15-16）。第二，我們的靈體有時也稱作靈魂（見阿爾瑪書 40：15-18；亞伯拉罕書 3：23）。

亦見救恩計畫；復活；靈

向我學習，聆聽我的話語；  
像我靈的溫柔那樣行走，你必  
在我裡面得到平安。

教義和聖約 19 : 23

耶穌基督  
後期聖徒教會

CHINESE



4 02368 63265 5

36863 265