

# 婚姻與 家庭關係

學員研讀指南



# 婚姻與 家庭關係

---

學員研讀指南

耶穌基督後期聖徒教會  
猶他州鹽湖城發行

## 讀者來函與建議

我們非常樂於接到您關於此研讀指南的指教與建議，來函請寄：

Curriculum Planning  
50 East North Temple Street, Floor 24  
Salt Lake City, UT 84150-3200  
USA

電子郵件信箱：[cur-development@ldschurch.org](mailto:cur-development@ldschurch.org)

請註明您的姓名、地址、所屬支會和支聯會。務必寫出書名，並請針對本書的優點及有待改進之處，提供您的意見與建議。

Intellectual Reserve, Inc. © 2000版權所有  
台北發行中心印行

英語核准日期：8/97  
翻譯核准日期：9/07

Marriage and Family Relations: Participant's Study Guide譯本  
Chinese 36357 265

# 目錄

---

「家庭：致全世界文告」.....	iv
導言 .....	v
婚姻與家庭關係課程概覽 .....	vii
<b>A部分：鞏固婚姻</b>	
1. 「家庭是造物主計畫的核心」.....	3
2. 培養婚姻中的合一 .....	8
3. 在婚姻中培養愛與友誼.....	12
4. 因應婚姻中的挑戰 .....	16
5. 透過建設性的溝通來因應挑戰 .....	18
6. 以信心與祈禱來鞏固婚姻 .....	21
7. 寬恕的治癒力量.....	25
8. 家庭理財 .....	28
<b>B部分：父母鞏固家庭的職責</b>	
9. 「兒女是耶和華所賜的產業」.....	35
10. 父親與母親的神聖責任（第1部分：父親的責任）.....	39
11. 父親與母親的神聖責任（第2部分：母親的責任）.....	43
12. 以身教和言教來教導兒童 .....	48
13. 教導孩子福音原則（第1部分）.....	54
14. 教導孩子福音原則（第2部分）.....	58
15. 在孩子作決定時給予指引 .....	64
16. 家庭祈禱、家庭經文研讀與家人家庭晚會.....	68

# 家庭

## 致全世界文告

耶穌基督後期聖徒教會  
總會會長團及十二使徒議會

**我**們——耶穌基督後期聖徒教會總會會長團及十二使徒議會——鄭重宣告，一男一女之間的婚姻是神所制定，而家庭是造物主為祂子女永恆目標所訂計畫的核心。

**全**人類，不論男女，都是照著神的形像所造，每個人都是天上父母所心愛的靈體兒女，因為這樣，每個人皆有神聖的特性及目標。性別是每個人前生、今生和永恆身分及目的之基本特徵。

**在**前生時，靈體兒女知道神是永恆之父，並且崇拜祂，接受祂的計畫，藉此計畫得到骨肉身體，獲取塵世經驗，邁向完全，終而達成神聖目標，成為永生的繼承者。這項神聖的幸福計畫使家人的關係可以超越死亡而永遠延續，聖殿中的神聖教儀和聖約讓人有可能回到神的面前，並使家人能永遠結合在一起。

**神**賜給亞當與夏娃的第一條誡命，與他們夫妻為人父母的潛能有關。我們宣告，神要祂兒女生養眾多、遍滿地面的誡命，至今仍有效。我們進一步宣告，神已命令只有合法結婚、成為夫妻的男女，才能運用此神聖的生育能力。

**我**們宣告，這種創造塵世生命的方法是神所制定。我們肯定生命的神聖和其在神永恆計畫中的重要。

**夫**妻肩負神聖的責任要彼此相愛、彼此照顧，也要愛護和照顧他們的兒女。「兒女是耶

和華所賜的產業」（詩篇127：3）。父母有神聖的職責，要在愛與正義中教養兒女，提供他們屬世和屬靈所需要的，也要教導他們彼此相愛、彼此服務、遵守神的誡命，並且不論住在何處，都要做一個守法的國民。丈夫和妻子——母親和父親——將在神前為履行這些義務負責。

**家**庭是神所制定，男女之間的婚姻是祂永恆計畫的基本部分。孩子有權利在婚約下出生，並由完全忠貞、奉行婚姻誓約的父母養育。以主耶穌基督的教訓為基礎，最有可能獲得家庭生活的幸福；成功的婚姻與家庭建立在信心、祈禱、悔改、寬恕、尊敬、愛心、同情、工作及有益身心的娛樂等原則上，並藉這些原則來維持。依照神的安排，父親應在愛與正義中主領家庭、負責提供生活所需並保護家人。母親的主要責任是養育兒女。父母有義務在這些神聖責任中互相協助，是平等的夥伴，遇到殘疾、死亡或其他情形時，可因個別情況調整。必要時親戚應伸出援手。

**我**們要提出警告，違反貞潔聖約、虐待配偶兒女或未克盡家庭職責的人，有一天要在神前為此負責。再者，我們提出警告，家庭的瓦解會為個人、社會和國家，帶來古今先知所預言的災難。

**我**們呼籲各地負責任的國民及政府人士，推動那些維護及鞏固家庭成為社會基本單位的措施。

本文告由戈登·興格萊會長於1995年9月23日猶他州鹽湖城舉行的總會婦女大會宣讀，是其信息的一部分。

# 導言

## 課程目的

婚姻與家庭關係課程是設計來幫助教友鞏固其婚姻，並在家庭關係中找到喜樂。此課程分為兩個部分；A部分：「鞏固婚姻」，對已婚夫婦及準備要結婚的教友特別有幫助。B部分：「父母鞏固家庭的職責」，幫助父母與祖父母致力於「照著主的教訓和警戒養育〔孩子〕」（以弗所書6：4）。

本課程以經文與近代先知及使徒們教導的教義原則為根基，並特別強調本研讀指南第iv頁的「家庭：致全世界文告」。

課程概覽請見第vii-viii頁，時常參閱概覽將有助於你複習所學到的教義原則並預習後續的課程。

## 依據個人需要使用本課程

你可依據個人的需要來使用本課程，舉例來說，若你已婚但還沒有小孩，你可以選擇參與前八課而非後八課的課程。若你是單親，你可以決定只參與後八課課程。

## 課程參與

選擇參與本課程，就表示你有意願要鞏固家庭。要從本課程得到最大的助益，你需要參與課程討論、使用研讀指南並致力於運用所學到的教義原則。

### 參與課程討論

當你與其他學員參與課程討論時，將可邀請聖靈的影響並彼此教導與啟發。主說：「在你們當中指定一位教師，不要讓大家同時作發言人；一次只讓一人發言，而大家都要聽他說話，好讓大家說完後，所有的人都能彼此啟發，而每個人都能有平等的特權」（教約88：122）。

不論他們的婚姻或帶孩子的經驗如何，所有上課的學員都可彼此學習。當你分享與課程有關的經驗並傾聽尊重他人的分享時，你在課堂上將大有所獲。當你為所討論的真理作見證時，可以鞏固自己與他人的見證；然而，要注意有些涉及個人隱私或很神聖的經驗是不適合在課堂上討論的。還要注意課堂的時間有限，並考慮到教師及其他學員的權益。

### 使用研讀指南

每週上完課後，使用本研讀指南來複習所學到的課程。指南中的「運用建議」能幫助你活用該課所學到的教義和原則。此外，每一課都附有一兩篇教會總會當局人員的文章。若你已婚，與配偶一起研讀討論將使你獲益良多。

有些文章原出自總會教友大會及其他場合的演講，有些則是取材自教會雜誌。因為出處不同，本研讀指南為求統一，文中作了必要的修改。例如，某些教友大會演講的序言被刪除，某些標題及引文有所改變；教導的部份則是不變的。

### 運用所學到的教義和原則

只是學習福音是不夠的，因為你必須活用所學，福音才能對你的生命有所助益。第十一任總會會長海樂·李會長給了我們這樣的忠告：

「所有的福音原則和教儀，在某種意義上是懇請人們藉著實行福音的教導而學習福音。不繳付什一奉獻的人，不會了解什一奉獻的原則；不遵守智慧語的人，不會知道智慧語的原則。不論是大人或小孩都不是因為聽到什一奉獻、智慧語、守安息日為聖或祈禱等原則就歸信。我們是藉著生活在福音中學習福音……」

「……體驗了在生活中運用每一條福音原則所得到的祝福之後，我們才能真正了解福音所教導的真理」（*Stand Ye in Holy Places* [1974], 215）。

## 額外參考資料

以下教會發行的參考資料中，有本課程所討論主題之額外資訊，你可以在發行中心買得到。你可以購買這些書籍，並在家中使用。

- 家庭指導手冊 (31180 265)。本指導手冊說明家庭的組織，提供家庭福音教導的資訊，並列出聖職教儀與祝福的步驟。
- 教會雜誌中有關婚姻與家庭的文章。
- 家人家庭晚會資料課本 (31106 265)。本書幫助父母與孩子準備家人家庭晚會的課程 (第3-160, 173-232頁)；它包括使家人家庭晚會成功的建議 (第163-170頁)，還有教導孩子特定的原則與責任 (第235-262頁)，以及家庭活動的建議 (第265-340頁)。
- 教導，沒有更偉大的召喚 (36123 265)。本資源包括能幫助教友自我改善，成為福音教師的原則與實用的建議。D部分：「家中的教導」 (第125-148頁) 對父母特別有幫助。
- 教學指南 (34595 265)。本指導手冊提供改進福音教導與學習的建議。
- 鞏固青年 (34285 265)。這本小冊子列出有關約會、服裝儀容、交友、誠實、言談、傳播媒體、身心健康、音樂和舞蹈、性的純潔、安息日舉止、悔改、配稱與服務等教會之標準。
- 父母指南 (31125 265)。本手冊包括幫助父母教導孩子有關身體親密行為的建議。
- 幸福家庭的基石 (33108 265)。這本小冊子包括戈登·興格萊會長在總會會長團第二副會長任內的一篇演說。
- 家庭理財指南 (33293 265)。這本由十二使徒定額組的馬文·艾希頓長老所寫的小冊子中，提供了家庭理財實用的建議；亦見2000年4月，利阿賀拿，第42頁。

# 婚姻與家庭關係 課程概覽

## A部分：鞏固婚姻

---

### 第1課：「家庭是造物主計畫的核心」

近代先知宣告婚姻與家庭在永恆中具有重要地位。

永恆婚姻會在今生以及全永恆帶來喜樂與無比的祝福。

婚姻與家庭關係課程是設計來幫助我們在家庭關係中找到喜樂的。

我們若將基礎建立在「我們救贖主這塊磐石上」，家可成爲「世上的一個小天堂」。

### 第2課：培養婚姻中的合一

主已命令夫妻要合一。

夫妻應是平等的夥伴，要互相尊重。

夫妻應讓彼此的個性與能力發揮互補的功能。

夫妻應對彼此忠誠。

### 第3課：在婚姻中培養愛與友誼

夫妻必須滋養彼此之間的愛。

愛的表達能使婚姻中的愛與友誼長存。

婚姻中適當的親密行爲是愛的表現。

夫妻應努力保有仁愛，即基督純正的愛。

### 第4課：因應婚姻中的挑戰

所有的夫妻都會面臨考驗。

夫妻若能視婚姻爲一聖約關係，必能克服一切挑戰。

挑戰來臨時，我們可以選擇以耐心和愛心來面對，而非挫折感或憤怒。

### 第5課：透過建設性的溝通來因應挑戰

每對夫妻都會有一些不同的意見。

夫妻應找出彼此的優點。

積極正面的溝通有助於避免並化解困難。

### 第6課：以信心與祈禱來鞏固婚姻

夫妻應一起努力增進對耶穌基督的信心。

夫妻一起祈禱，就會蒙受祝福。

### 第7課：寬恕的治癒力量

夫妻間的寬恕精神有助於帶來平安、信賴與安全感。

夫妻應在自己的缺點上尋求彼此的寬恕，並真心努力改進。

夫妻應盡力彼此寬恕。

### 第8課：家庭理財

適當的理財對幸福婚姻是必要的。

夫妻應一起努力遵循理財的基本原則。



## B部分：父母鞏固家庭的職責

---

### 第9課：「兒女是耶和華所賜的產業」

天父將祂的靈體兒女交託給世上的父母。

父母應努力滿足每個孩子個別的需要。

孩子有權擁有和睦的親子關係。

虐待兒童就是冒犯神。

孩子為父母的生命帶來極大的喜樂。

### 第10課：父親與母親的神聖責任 (父親的責任)

父母應一起努力為每個孩子提供信心的盾牌。

父親要在愛與正義中主領。

父親要提供家人生活所需與保護。

### 第11課：父親與母親的神聖責任 (母親的責任)

母親參與神的事工。

母親的主要責任是養育兒女。

父母有義務在這些神聖責任中互相協助，是平等的夥伴。

### 第12課：以身教和言教來教導兒童

父母有責任教導孩子。

父母教導孩子時會得到靈感。

父母透過身教與言教來教導。

### 第13課：教導孩子福音原則 (第1部分)

父母的教導可以幫助孩子堅定信仰。

父母應教導孩子福音的首要原則與教儀。

父母應「教導子女禱告，在主前正直地行走」。

### 第14課：教導孩子福音原則 (第2部分)

父母教導孩子就是愛孩子的表現。

父母必須教導孩子同情心與服務。

父母必須教導孩子誠實並尊重他人財物。

父母必須教導孩子誠實工作的報償。

父母必須教導孩子保持道德純潔。

### 第15課：在孩子作決定時給予指引

孩子作決定時需要指引。

父母能幫助孩子正確運用自由選擇權。

父母應讓孩子從錯誤決定的後果中學習。

父母應給誤入歧途的孩子始終如一的愛。

### 第16課：家庭祈禱、家庭經文研讀與 家人家庭晚會

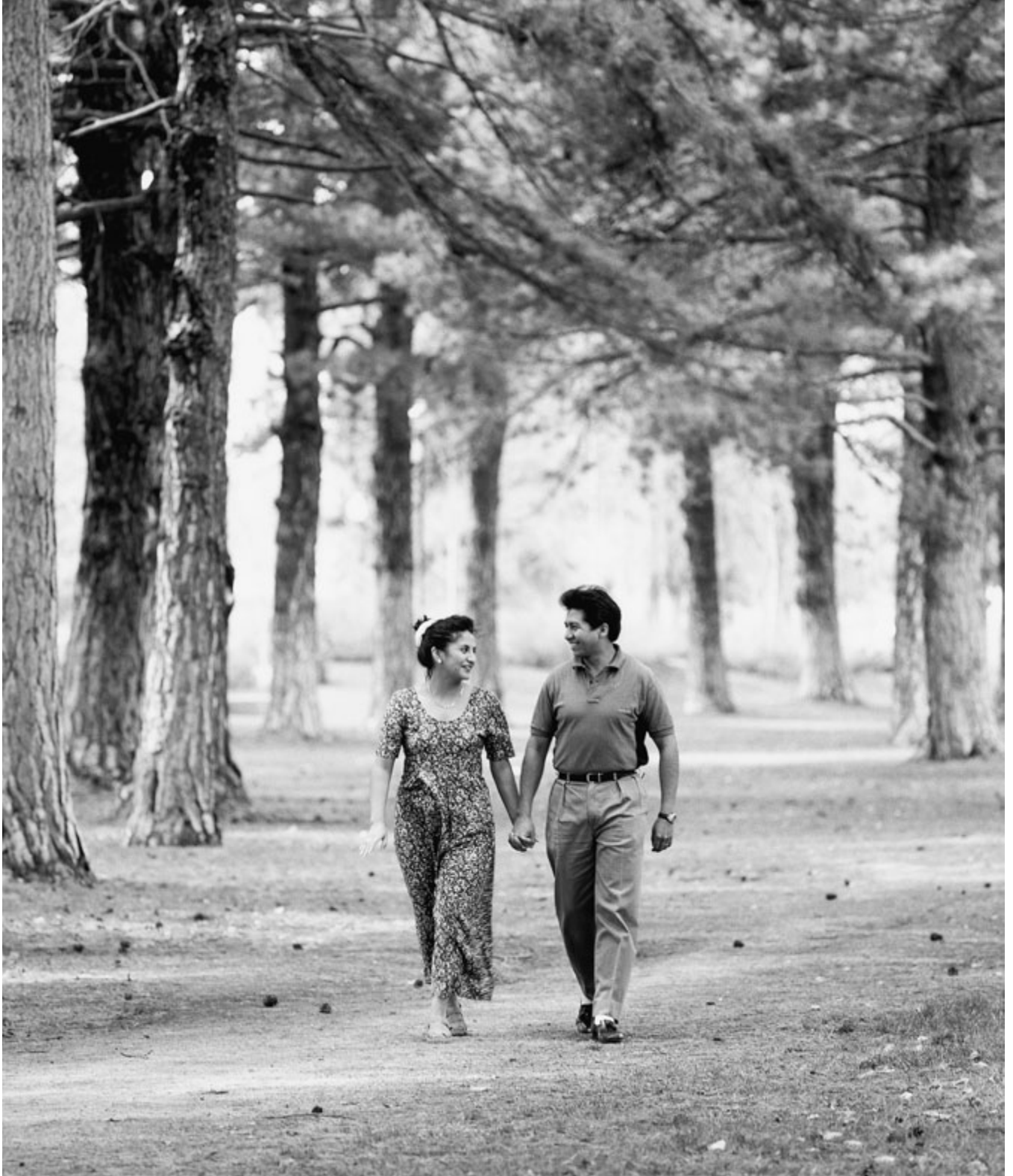
家庭祈禱與經文研讀和家人家庭晚會必須是每個後期聖徒家庭高度重視的事。

家人一起祈禱就會蒙受極大的祝福。

家庭經文研讀使家人與神更接近。

家人家庭晚會有助於鞏固家庭，抗拒世俗的影響。

# A部分 鞏固婚姻





# 「家庭是造物主計畫的核心」

## 運用建議

視你本身的情形及需要，遵行以下一項建議或兩項都做到。

- 溫習「家庭：致全世界文告」（第iv頁），訂出更好的方法來聽從先知的忠告。
- 到發行中心購買一張「家庭：致全世界文告」海報（35602 265或35538 265），張貼在家中明顯的地方。

## 研讀指派

研讀以下文章。若你已婚，請與你的配偶共同研讀與討論。

### 今生和全永恆

培道·潘長老  
十二使徒定額組

### 偉大的幸福計畫

親愛的弟兄姊妹們，經文及先知和使徒的教導談到我們在前生時，是神的兒女，是祂的靈孩。<sup>1</sup>性別在我們出生以前就存在，並非出生時才決定。<sup>2</sup>

在天庭大會<sup>3</sup>中，神的計畫頒布了：<sup>4</sup>就是救恩計畫，<sup>5</sup>救贖計畫，<sup>6</sup>偉大的幸福計畫。<sup>7</sup>這計畫帶來了考驗，每個人都必須在善惡之間作選擇。<sup>8</sup>這計畫也提供了一位救贖主、贖罪和復活，只要我們服從，就能回到神的面前。

撒但反叛了，並採用他自己的計畫。<sup>9</sup>跟隨他的人喪失了獲得身體的權利。<sup>10</sup>我們現在能在這裡就證明了我們當時支持天父的計畫。<sup>11</sup>

路西弗惟一的目的是反對那偉大的幸福計畫，敗壞那諸如浪漫、愛情、婚姻、親職等，最純正、最美麗動人的生活經驗。<sup>12</sup>傷心和罪惡的幽靈<sup>13</sup>隨他而來，只有悔改才能治療他造成的傷痛。

### 神的計畫需要婚姻和家庭

這幸福計畫要求的是男性與女性，男人與女人，丈夫與妻子的正義結合。<sup>14</sup>教義教導我們

如何處理這股與生俱有、經常支配著我們行為的強烈衝動。

神按照自己的形像，為亞當造了一個身體，<sup>15</sup>並把他帶到伊甸園。<sup>16</sup>起先，亞當是獨自一人，他持有聖職，<sup>17</sup>但他無法單獨完成他被創造的目的。<sup>18</sup>

任何男人都無法單獨做到。亞當自己一個人或與其他男人一起努力都不能進步。夏娃和別的女人也一樣。過去如此，現在也如此。

神為他造了夏娃作他的幫手和配偶，制訂了婚姻，<sup>19</sup>又吩咐亞當要與他的妻子連合（而非只是與一個女人連合），「沒有別人」。<sup>20</sup>

可以說，夏娃面臨抉擇。<sup>21</sup>她應該為這選擇受讚揚，因為，「亞當墜落，才能有世人」。<sup>22</sup>

奧申·惠特耐長老描述墜落具有「雙重意義：一方面是向下降，一方面卻也向前邁進。墜落把人帶到世上，使他立足於進步的大道上」。<sup>23</sup>

神祝福亞當和夏娃，「並對他們說：『生養眾多，遍滿地面』」，<sup>24</sup>家庭就這樣成立了。

### 神同樣地重視男人和女人

啓示中從未提及男人要比女人更得神的寵愛，或說祂重男輕女。

經文所列的各樣美德——愛、喜樂、平安、信心、神性、仁愛，均由男人和女人所共有，<sup>25</sup>

今生最高的聖職教儀也只賜給彼此相許的男女。<sup>26</sup>

墜落之後，自然法則便主宰著塵世的生命。因此小路賓·克拉克會長所稱的「自然的戲弄」，<sup>27</sup>便造成各種的畸形、缺陷和殘障。不管在人看來多麼不公平，它們多少都合於主驗證世人的目的。

跟從我們珍貴的本能，回應正義的渴求，達成人類關係的提昇等行動，都是出於耶穌基督福音的教義，受其認可，同時也啓示給教會為誠命予以保障。

## 男人和女人的責任

要不是亞當和夏娃天生的差異，他們就無法生養眾多，遍滿地面。<sup>28</sup>這種互補的差異是神幸福計畫的關鍵。

有些責任最適合男性的氣概，有些則適合女性的氣質。經文和自然界都以男人為保護者和供養者。<sup>29</sup>

與管理教會有關的聖職責任，必須在家庭以外運作。神吩咐把這些職責交託男人，從太初起就一直如此，因為主指示說：「這聖職的體制已定為由父傳子。……這體制在亞當的時代制定。」<sup>30</sup>

擁有聖職的男人不會在獲得超升這方面比女人更佔優勢。女人由於其特質，成為神的共同創造者和養育子女的主要人物。完全和超升所需要的美德和特質都自然地賦與女人，並藉由婚姻和母職而更臻完美。

聖職只授與配稱的男人，才能符合天父的幸福計畫。在自然法則與神所啓示的話語緊密配合下，才會有最好的效果。

聖職帶有重大的責任。「任何能力或影響力都不能或不應藉聖職來維持，唯有藉著勸說、恆久忍耐、溫和、溫柔，和不虛偽的愛；藉著慈愛和純正的知識」。<sup>31</sup>

男人要是「任何程度不正義的控制、統治或強迫」，<sup>32</sup>就違反了「屬於聖職的誓約和聖約」。<sup>33</sup>那樣，「諸天就退出；主的靈悲傷」。<sup>34</sup>除非悔改，否則他就會失去祝福。

雖然男女的差異早在高榮的宣告中制定了，但這些差異在最實際，最平凡，最切實的家庭生活中最能表現出來。

最近，我在聖餐聚會中聽到一位演講人訴苦說，他不明白為什麼孫子女總是說到奶奶家，而不是爺爺家。我幫他解開了謎底：爺爺不會做蛋糕給他們吃。

## 自然法則和靈性法則是永恆的

管理生命的自然法則和靈性法則早在世界奠基前就已確立。<sup>35</sup>這些法則是永恆的；服從或不服從的結果也是永恆的。它們不是以社會或政治的考慮為基準，但卻是不容更動的。任何壓力、示威或立法都無法使之改變。

好幾年前我督導印第安人的福音進修班，拜訪阿爾伯克基的一所學校時，校長告訴我發生在一年級班上的一件事。

上課時，一隻小貓跑進教室，擾亂了小學生的注意。老師要他們把小貓抱到教室前面，好讓大家都看到。

有個小朋友問道：「是母貓還是公貓？」

老師不打算討論，只說：「無關緊要，只是一隻小貓。」

可是小朋友一定要知道，有一個小男孩說：「我知道怎麼樣分辨雌雄。」

老師為難地說：「好啊，你告訴我們怎樣分辨雌雄。」

小男孩說：「我們表決一下就知道了！」

有些事是不能改的，教義是不能改的。

惠福·伍會長說：「有關救恩和人類兒女超升所啓示的原則……都是不容廢止的，任何男女組織都無法加以破壞。這些原則不會死亡……，任何人都無法更動或毀壞……，集全世界的力量也無法摧毀它……。這些原則的一點一劃都不會被破壞。」<sup>36</sup>

二次世界大戰期間，男人被徵召去作戰。情況危急時，全世界作妻子，作母親的人也都被徵調奉獻勞力去服務。戰爭最具破壞力的影響是在家庭。這個影響一直持續到今天。

## 生養衆多，遍滿地面

1942年10月的總會教友大會上，總會會長團發布一個信息給世界各地的聖徒，說：「藉著授予我們總會會長團的權柄，我們警告我們的教友。

「在主最早給亞當和夏娃的訓示中，主說：『生養衆多，遍滿地面。』祂今日也重述那項命令。祂再次在這最後的福音期啓示婚姻誓約的永恆原則……。

「主已告訴我們，每一個丈夫和妻子都有責任服從那賜給亞當『生養衆多，遍滿地面』的命令，這樣大批等待取得骨肉身體的精選的靈才可到世上來，在主的偉大計畫中進步，成為完美的人。因為沒有骨肉的身體，就不能進步到神為他們準備的階段。因此，每一個丈夫和妻子都應當成為以色列的父母，讓孩子生在神聖而永恆的聖約中。

「藉著把這些精選的靈帶到世上來，藉著善用主提供的這機會，每位父母都向住在身體裡頭的靈，也向主負起最神聖的責任，因為靈體的永恆命運，無論蒙福或受罰，絕大部分都決定於父母的照顧、教導和訓練。

「任何父母都無法免除這項義務和責任，主也必嚴格要求我們對這事盡到適當的責任。世人所承擔的責任中沒有比這個更大的。」

## 母職是一項神聖的召喚

說到母親，總會會長說：「對那些守住第一地位，來到今生這第二地位，『看他們是否願意做主他們的神命令他們的所有事情』（亞伯拉罕書3：25）的人而言，母職是一項神聖的召喚，一項執行神計畫的神聖奉獻，一項教養、培育並

照顧其身體、心智和靈性的獻身。帶領他們保有第二地位的正是母親的工作。『凡守住第二地位的，將有榮耀加在他們頭上，永永遠遠』（亞伯拉罕書3：26）。

「母職的神聖工作只有母親能做到，無法假手他人。護士做不到，托兒所做不到，僱用的幫手做不到——只有母親，並藉著父親及弟兄姊妹的援手，才可以幫忙給予更週到的照顧。」

總會會長團勸告說：「把孩子交給別人照顧，以便自己可以拋開母職，去追求金錢、名聲或社會服務的母親們，應當記住，『放縱的兒子使母親羞愧』（箴言29：15）。今天，主也說，父母若不教導兒女教會的教義，『罪就落在父母頭上』（教約68：25）。

「母職最接近神性。它是人類所能從事最崇高、最聖潔的服務。尊重其神聖召喚和服務的母親僅次於天使。」<sup>37</sup>

總會會長團的信息和警告在今天要比以往更迫切需要。教會中任何組織，任何行政階層所說的都沒有總會會長團所說的來得重要。<sup>38</sup>

沒有機會結婚和當父母親的人，或是必須獨自扶養子女的人，只要遵守誠命，必不會失去永恆的祝福。<sup>39</sup>就像朗卓·舒會長應許的：「那是確定無疑的。」<sup>40</sup>

## 寶物和鑰匙的寓言

我要講一則寓言，作為結束。

有一個人繼承了兩把鑰匙。第一把鑰匙可打開一間他應全力保護的貯藏室，第二把鑰匙可打開貯藏室內藏有無價珠寶的保險箱。他可打開保險箱，自由取用寶物。他受到警告，會有很多人圖謀他的財產，但應許是，只要正當使用，寶物就會增加，在全永恆中絕不減少。他會受到考驗。如果他把寶物用來造福他人，他自己的祝福和喜樂就會增加。

那人獨自走到貯藏室，用第一把鑰匙開了門，再用第二把鑰匙開保險箱，但是打不開，因為保險箱上有兩個鎖，只有一把鑰匙打不開。他再怎麼試也打不開，他困惑極了。他有鑰匙，寶物是他的，他也遵照了指示，卻打不開保險箱。

有一個女人適時走入貯藏室。她也有一把鑰匙，雖然和他的不一樣，卻能開另一個鎖。他謙卑地領悟到，沒有那女人他就無法取得那份合法的財產。

他們立約，要一起打開保險箱；他依照指示看顧貯藏室，女人則負責保險箱。她並不擔心貯藏室的看守人有兩把鑰匙，因為他惟一的目的是使她能安全地看管他們兩人最珍貴的東西。他們一起打開保險箱，享受他們的繼承物。正如所應許的，財寶增加了，他們歡樂不已。

他們很高興地發現，可以把寶物傳給下一代，每一個人都可以得到全部十足的財富，直到最後一代。

或許他們有些子孫會找不到持有另一把鑰匙的伴侶，或是一個配稱又樂意遵守寶物約定的

人。不管怎麼樣，只要他們遵守誠命，即使最小的祝福也不會失去。

因為有人會引誘他們濫用寶物，他們要小心教導子女明白鑰匙和契約的重要。

他們的後裔中不免有人會受騙或心生嫉妒、自私，因為有人有兩把鑰匙，有人只有一把。自私的人會說：「寶物為什麼不專屬我一個人，讓我隨意享用！」

有些人試圖把自己那把鑰匙改造成另一把的樣子，以為這樣或許能開兩個鎖。但保險箱還是打不開，他們改造的鑰匙沒有用，他們繼承的財產也喪失了。

那些以感恩的心接受寶物並且信守相關律法的人，在今生及全永恆都享受了無盡的喜樂。

我為天父的幸福計畫作證，並奉為我們贖罪的救主的名作此見證。

選自1993年10月總會教友大會潘長老之演說（參閱1994年1月，聖徒之聲，第23-27頁）。

---

## 註

1. 見教義和聖約76：24；亦見民數記16：22；希伯來書12：9。
2. 見教義和聖約132：63；First Presidency, "The Origin of Man" (Nov. 1909), in James R. Clark, comp., *Messages of the First Presidency of The Church of Jesus Christ of Latter-day Saints*, 6 vols. (1965--75), 4:203; see also Spencer W. Kimball, "The Blessings and Responsibilities of Womanhood," *Ensign*, Mar. 1976, 71; 戈登·興格萊，「秉承傳統」，1984年1月，聖徒之聲，第120頁。
3. 見約瑟·斐亭·斯密編纂，約瑟·斯密先知的教訓，第348-349，357，365頁。
4. 見亞伯拉罕書3：24-27。
5. 見雅龍書1：2；阿爾瑪書24：14；42：5；摩西書6：62。
6. 見摩爾門經雅各書6：8；阿爾瑪書12：25-36；17：16；18：39；22：13-14；39：18；42：11，13。
7. 阿爾瑪書42：8。
8. 見阿爾瑪書42：2-5。
9. 見尼腓二書9：28；阿爾瑪書12：4-5；希拉曼書2：8；尼腓三書1：16；教義和聖約10：12，23；摩西書4：3。
10. 見約瑟·斯密先知的教訓，第181，297頁。
11. 見約瑟·斯密先知的教訓，第181頁。
12. 見尼腓二書2：18；28：20。
13. 見阿爾瑪書39：5；摩羅乃書9：9。
14. 見教義和聖約130：2；131：2；哥林多前書11：11；以弗所書5：31。
15. 見摩西書6：8-9。
16. 見摩西書3：8。
17. 見摩西書6：67。
18. 見摩西書3：18。
19. 見摩西書3：23-24。
20. 教義和聖約42：22。
21. 見摩西書4：7-12。
22. 尼腓二書2：25。

23. *Cowley and Whitney on Doctrine*, comp. Forace Green (1963), 287.
24. 摩西書2：28；亦見創世記1：28；9：1。
25. 見加拉太書5：22-23；教義和聖約4：5-6；阿爾瑪書7：23-24。
26. 見教義和聖約131：2。
27. See "Our Wives and Our Mothers in the Eternal Plan" (address given in general Relief Society conference, 3 Oct. 1946), in *J. Reuben Clark: Selected Papers on Religion, Education, and Youth*, ed. David H. Yarn Jr. (1984), 62.
28. 見創世紀1：28。
29. 見教義和聖約75：28；提摩太前書5：8。
30. 見教義和聖約107：40-41；亦見教義和聖約84：14-16。
31. 教義和聖約121：41-42。
32. 教義和聖約121：37。
33. 教義和聖約84：39。
34. 教義和聖約121：37。
35. 見約瑟·斯密先知的教訓，第308，367頁。
36. *The Discourses of Wilford Woodruff*, sel. G. Homer Durham (1946), 25-26; italics added.
37. In Conference Report, Oct. 1942, 7, 11--12。
38. 見教義和聖約107：8-9，22，91。
39. 見教義和聖約137：7-9。
40. "Discourse by President Lorenzo Snow," *Millennial Star*, 31 Aug. 1899, 547.



# 培養 婚姻中的合一

# 2

## 運用建議

視你本身的情形及需要，遵行以下一項建議或兩項都做到。

- 研讀以下與合一有關的經文：哥林多前書1：9-10；腓立比書1：27；摩賽亞書18：21；教義和聖約38：27。思考如何將這些章節運用在夫妻間的關係上。
- 與配偶討論你們雙方在時間方面的需求，包括社交、工作、社區及教會承諾等方面。花時間去了解彼此的需求，並確定其他的承諾不會影響你對配偶的忠誠。

## 研讀指派

研讀以下文章。若你已婚，請與你的配偶共同研讀與討論。

### 使我們合而為一

亨利·艾寧長老  
十二使徒定額組

#### 「你們若不合一就不是我的」

世界的救主耶穌基督對要加入祂教會的人說：「要合一；你們若不合一就不是我的」（教約38：27）。在創造男人和女人時，要他們在婚姻中合而為一，這並不是一項期許，而是誠命！「因此，人要離開父母，與妻子連合，二人成爲一體」（創世記2：24），我們的天父要我們將心靈結合在一起。這種愛的結合不只是理想，而是必要的。

這項合而為一的要求並不只限於今生，而是無盡期的。第一次的婚姻是由神在伊甸園執行的，那時亞當和夏娃還不會遭受死亡。神從太初就在男女心中植下一種渴望，讓他們想永遠的結爲夫妻，組織家庭，在正義中完全合一。祂也在祂的子女心中植下一種和周遭人們和平相處的渴望。

但由於亞當的墜落，合一的生活顯然不是件容易的事。悲劇來得早；該隱殺了他的兄弟亞伯，亞當和夏娃的兒女成了撒但誘惑的對象。撒但利用詭計、仇恨和狡詐的方法來獵取他的目標。他的目標與我們天父和救主的目標

正好相反；天父和救主想讓我們獲得完美的結合及永恆的幸福。祂們和我們共同的敵人撒但在創世之前就已經知道救恩計畫，也知道這種神聖、愉悅的家庭關係只有在永生中才能持續。撒但要將我們和我們所愛的人分開，使我們悲慘淒涼；就是把不和的種子植入人們心中，企圖讓我們分化、不和。

我們每個人對合一與分化兩件事多少都有些感受。有時在家裡或其他場合中，我們會看到有的人懷著愛心奉獻犧牲，把別人的利益置於自己之上。我們每個人也對分離、孤立時的悲傷寂寞有所體驗，所以說該怎麼選擇，並不需要別人來告訴我們，因爲我們自己都明白。然而，我們必須期望自己在今生有合一的體驗，並有資格在來世中永遠擁有這種關係。我們也必須知道這偉大的祝福是怎麼來的，如此才知道該怎麼做。

#### 救主促成合一

對於這種合一的關係，以及我們的性情要如何改變才能促成此種合一，世界的救主都曾論及。祂在去世前與使徒舉行最後的聚會時，在祈禱中教導得清清楚楚。這篇超凡絕美的祈禱文記載在約翰福音中；那時祂面對的正是那要爲全世人而作的重大犧牲，好讓永生得以實現。祂即將離開自己所按立的心愛使徒，並要把領導祂教會的權鑰交給他們。因此祂向祂的父祈禱——完美

的子向完美的父祈禱。從祂的話語中，我們可以看到家庭合一的方法；天父所有的兒女只要跟隨救主和其僕人，也都能合一：

「您怎樣差我到世上，我也照樣差他們到世上。」

「我為他們的緣故，自己分別為聖，叫他們也因真理成聖。」

「我不但為這些人祈求，也為那些因他們的話信我的人祈求，

「使他們都合而為一。正如您父在我裡面，我在您裡面，使他們也在我裡面，叫世人可以信您差了我來」（約翰福音17：18-21）。

寥寥數語，道盡了耶穌基督的福音如何使眾人的心意合一。人若相信祂所教導的真理，即可接受祂授權的僕人所提供的教儀和聖約。然後藉著服從教儀和聖約，他們的性情就會改變。救主的贖罪就是這樣使我們聖化的。然後我們才能過著合一的生活；我們若要在今生享有平安，在永恆中與父、子同住，就非得這麼做不可。

當時使徒和先知的聖工正如今日一樣，是要帶領亞當、夏娃的兒女在他們對耶穌基督的信心裡同歸於一。他們那時所教導的，還有今日我們所教導的，其終極目的都是使家庭合一：這包括了夫妻、子女、孫子女、祖先，以至整個亞當、夏娃家族裡願意選擇合一的人。

## 聖靈使人合而為一

大家都記得救主的祈禱說「我為他們的緣故」——祂講的是使徒——「自己分別為聖，叫他們也因真理成聖」（約翰福音17：19），聖靈就是那使人成聖的。我們能有聖靈為伴，乃是因為主經由先知約瑟·斯密復興了麥基洗德聖職，聖職的權鑰今日尚在世上；藉著它的權能，我們得以立約，讓我們常有聖靈同在。

人們有這聖靈同在，自然是一團和氣。聖靈讓我們的心對真理產生見證，並使分享這見證的人能合而為一。神的靈從不會造成紛爭（見尼腓三書11：29），也從不在人與人之間製造那種導致爭端的分立感覺（見約瑟F·斯密，福音教義，第122頁）。聖靈叫人內心平安，帶來人與人之

間的融洽感；聖靈使人們合一，而合一的家庭、合一的教會以及世界的和平均有賴於人們的合一。

## 遵守聖餐祈禱文中所作的約定

即使是小孩也知道要怎麼做才能有聖靈為伴。聖餐祈禱文說得很清楚；我們每個星期參加聖餐聚會都會聽到這祈禱文。在那神聖的時刻，我們再一次立下自己受洗時所立的聖約；而主讓我們想起自己被證實為教會教友時曾得到的應許——這應許就是我們會接受聖靈。聖餐祈禱文是這樣的：「他們願意承受您的名，一直記得祂，並遵守祂賜給他們的誠命，使他們能一直有祂的靈與他們同在」（教約20：77）。

遵守這項聖約，我們就可以有祂的靈。首先，我們承諾了要承受祂的名，意思是我們必須把自己當做祂的子民，同時在自己的生活中把祂擺在第一位。我們會去追求祂所要求的，而不是去追求自己想要的，或是這世界要我們追求的。我們若先愛這世界的事物，內心斷不會有平安。家庭或國家如果以物質生活的安逸為理想，終將導致分裂（see Harold B. Lee, *Stand Ye in Holy Places* [1974], 97），我們的理想若是為彼此去做主要我們做的事——承受基督之名的人自然會去做的事——這理想就會將我們推向人間天堂般的靈性境界。

其次，我們承諾了要常常記得祂。我們每次奉祂的名祈禱，就是在記得祂。我們常常需要祈求寬恕，而我們這麼做時就會特別記得祂。那時我們會記得：祂的犧牲讓我們有了悔改和獲得寬恕的機會。在我們懇求時，就會記得祂是我們在父面前的中保；而獲得寬恕和平安的感覺時，我們會記起祂的寬容和祂無盡的愛，這種記憶使我們心中充滿了愛。

全家一起祈禱和閱讀經文，也就是守住了「記得祂」的承諾。早餐時圍在桌旁作家庭祈禱，某個孩子可以求神祝福另一個孩子，讓他那天的考試或其他表演很順利；而祝福應驗時，蒙受祝福的孩子就會記得那天早上的愛，也記得那位中保的仁慈；因為祈禱之人是奉祂的名禱告的。大家的心會因為愛而緊緊相繫。

每次召集家人閱讀經文，也就是守住了「記得祂」的承諾。經文為主耶穌基督作見證，因為無論過去、現在，先知們所談的都是祂。孩子即使記不住經文的字句，也會記住真正的作者是耶穌基督。

## 遵守所有的誠命

第三，我們在領受聖餐時承諾了要遵守祂的誠命，而且是所有的誠命。小路賓·克拉克會長曾在——也經常在——總會教友大會的演講中呼籲大家要合一，同時警告我們不要只挑某些誠命來服從。他這麼說：「主所賜的誠命，沒有一件是沒有用或沒有必要的。祂放在經文裡的事，都是我們獲得超升所應該做的事。」

小克拉克會長又說：「我們領受聖餐時，也立約要服從、遵守祂的誠命；此事不可有任何例外。沒有特例，也沒有差別」（in Conference Report, Apr. 1955, 10-11）。他教導我們：就像所有的罪都要悔改，而不是單單去悔改某種罪；同樣地，我們也立約要遵守所有的誠命。聽起來很困難，其實並不複雜。我們只須服膺救主的權柄，承諾去服從祂所吩咐的一切事（見摩賽亞書 3：19）。只要臣服於耶穌基督的權柄，我們的家、教會以及天父的兒女就能合為一體。

主已經透過祂的先知把那權柄傳給祂謙卑的僕人；這種信心使家庭教導教師或探訪教師的召喚成為主所命令的差事；我們按照祂的吩咐為祂做這些事。一個平凡的男人帶著一個十幾歲的小同伴到家庭中進行探訪，盼望上天的大能幫助他們確保這些家庭團結，沒有虐待、說謊、背後中傷或邪惡的言談。這種信心——相信這些僕人是主所召喚的——會在他們斥責我們的時候有助於我們不計較他們的缺陷。我們比較能體會他們的好意，而不是看到他們人性的弱點；我們比較不會覺得自己受了冒犯，反而會更加對召喚他們的夫子心懷感激。

## 愛對合一是必要的

某些誠命一旦違反了就會破壞合一，而其中有些關係到我們所說的話，有些則關係到我們對別人所說的話有何反應。我們不可說任何人的壞話，卻應當盡可能去看彼此的優點，說彼此的好

話（see David O. McCay in Conference Report, Oct. 1967, 4-11）。

同時，如果有人談起神聖事物時卻語帶輕蔑，我們必須起身駁斥，因為這種冒失的行為一定會冒犯神的靈，造成紛爭和混亂。賓塞·甘會長示範了挺身而出卻又不會引起紛爭的方法。那時他躺在醫院的推床上，旁邊有個看護一時心情不好，隨口就用主的名咒罵。賓塞·甘會長對他說：「『拜託，拜託你。你所咒罵的正是我的主。』」一陣沉寂之後，那人壓低了嗓門輕聲說：『對不起。』（*The Teachings of Spencer W. Kimball*, ed. Edward L. Kimball [1982], 198）。聖靈啟發之下的慈愛斥責，實能導向合一；沒有按照聖靈的激勵去做，則會導致不和。

如果我們要合一，那麼有些與我們感覺相關的誠命是必須遵守的。對那些冒犯我們的人，我們要寬恕他們，而且不記恨。救主在十字架上樹立了榜樣：「父啊！赦免他們；因為他們所做的，他們不曉得」（路加福音 23：34）。我們不瞭解冒犯我們之人的心思，也不瞭解自己的忿怒和傷害從何而來。使徒保羅說：「愛是恆久忍耐，又有恩慈；愛是不嫉妒；愛是不自誇，不張狂，不做害羞的事，不求自己的益處，不輕易發怒，不計算人的惡」（哥林多前書 13：4-5），就是在告訴我們要如何在這個由不完美的人——包括我們自己——所組成的世界裡運用愛心。他也鄭重警告我們不要只顧數說別人的不是，而忘了自己的過錯；他寫道：「我們如今彷彿對著鏡子觀看，模糊不清，到那時就要面對面了。我如今所知道的有限，到那時就全知道，如同主知道我一樣」（哥林多前書 13：12）。

## 保持潔淨並慎防驕傲

聖餐祈禱文可以在每星期提醒我們：服從耶穌基督福音的律法和教儀，能怎樣得到合一的恩賜。只要我們守住自己的聖約，承受祂的名，常常記念祂，並遵守祂所有的誠命，我們就會得到祂的靈為伴。這會讓我們的心軟化，使我們合而為一。但隨此應許而來的也必有兩項警告：

第一，我們惟有保持潔淨，不戀慕世上的事物，聖靈才會與我們在一起；選擇不潔就等於把聖靈趕走。聖靈只與那些選擇主而不選擇世界的

人同在。「你們要潔淨」(尼腓三書20：41；教約38：42)，還有「盡心，盡能，盡意，盡力」愛神(教約59：5)可不是建議，而是誠命，而且是能有聖靈為伴的必要條件；沒有聖靈，我們就不能合而為一。

另一警告是慎防驕傲。家庭或民族因聖靈而受到軟化後，所促成的合一會帶來很大的力量。隨那力量而來的就是受世人的矚目。無論這矚目帶來的是讚美或羨慕，都可能帶我們走向驕傲，而驕傲會干犯聖靈。有個方法可防止驕傲這個不和的源頭，那就是在獲得神豐盛的祝福時，不只將之視為祂對我們恩寵有加的象徵，更將之視為能與周遭之人從事更多服務的機會。夫妻學習如

何成為一體時，就是要利用彼此相同之處互相了解，還要利用彼此不同之處作為互補，彼此服事，並且也服事周遭的人。同樣的，我們也能與那些雖然不接受我們的教義，卻與我們同樣願意造福天父兒女的人合而為一。

我們可以成為使人和睦的人，因而配稱被稱為有福之人、神的兒女(見馬太福音5：9)。

我們的父神活著。祂的愛子耶穌基督是這教會的元首。基督會將那和平的標幟賜給所有願意接受的人。

選自1998年4月總會教友大會艾寧長老之演說(參閱1998年7月，聖徒之聲，第73-76頁)。

# 在婚姻中 培養愛與友誼

## 運用建議

視你本身的情形及需要，遵行以下一項建議或兩項都做到。

- 研讀摩羅乃書7：45-48。列出此章節所提到之仁愛的特性。承諾要在自己的生活中培養這些特性，並思考這些特性能如何幫助丈夫和妻子滋養兩人之間的愛與友誼。
- 與配偶共同計畫每週花些時間兩人獨處。可能需要訂出時間表來，並在日曆或記事本上記下來提醒自己。

## 研讀指派

研讀以下文章。若你已婚，請與你的配偶共同研讀與討論。

### 婚姻中的合一

賓塞·甘會長  
第十二任總會會長

正當的、快樂的、成功的婚姻，必定是每一個正常人的主要目標，婚姻也許是所有重要決定中之至要者，並且有最深遠的影響力，因為它不僅關乎我們目前的快樂，也遠及於永恆的喜樂。它不僅影響到相關的兩個人，也影響到他們的家人，尤其是他們的子女及後裔。

在選擇今生永世的伴侶時，當然須經最仔細的計畫、考慮、祈禱與禁食，以保證在一切決定中，此一決定萬不能錯。真正的婚姻必須在思想與心靈兩方面都合而為一。不能全靠情感作決定，而要靠思想與心靈；透過禁食、祈禱和縝密的思考來增強你的思想與心靈，才最有機會獲致幸福的婚姻。幸福的婚姻伴隨著犧牲、分享，並且還需要十分無私忘我。

許多電視影集或小說故事，都以結婚為結局。「從此之後，他們快樂地生活在一起。」我們了解，只靠結婚儀式絕不會帶來快樂與成功的婚姻。快樂不像燈光，按鈕即得；快樂是一種心理的情況，是來自內心的。快樂是必須努力爭取的；是金錢購買不到的；也不是不付代價而可得的。

有些人以為快樂是舒適、奢侈、不斷有刺激的生活；可是，真正的婚姻其快樂並不僅止於此，而是從付出、服務、分享、犧牲及不自私中所獲得的快樂。

兩個來自不同背景的人，當結婚儀式一結束，就認識到他們所必須面對的完全現實。幻夢或假想是無法長久的，我們必須走出迷霧腳踏實地；承擔責任，接受新的任務。必須放棄一些個人的自由，必須協調，作出不自私的協調適應。

我們在結婚之後，很快就會發現配偶一些前所未見未聞的弱點。在殷勤求愛時期一直被突顯的一些美德，現在變成微不足道；反過來，一些微不足道的弱點，現在卻變大了許多倍。這個時候，就需要有諒解之心、自我反省、良好的普通常識、理性與計畫了。陳年老習慣現在跑出來了，另一半可能小氣或浪費、懶惰或勤勉、虔敬或不信神；他可能仁慈合群或暴躁易怒、慣於要求或樂意給予、自私或無私。姻親問題也變成焦點，並且配偶的親戚關係再度被突顯。

通常，人們都不願意安定下來，並承擔立即出現的沉重責任；經濟上不願改掉寬裕的生活方式，年輕人似乎常太過熱衷於追求「上流社會的生活」，常不願意去作財務上必要的協調。年輕的妻子常要求享有以往其成功的父親在家中所提

供的奢侈生活，她們之中有些很樂於在婚後繼續工作來幫忙賺取寬裕的生活，她們因此離開家庭（她們的職責所在），去追求專業或商場工作，建立穩固的經濟，也因而更難回歸平凡的家庭生活。夫妻雙方都工作時，家庭中缺乏合作，反而有了競爭。兩個疲倦的工作者回到家中，神經緊張，加上個人的驕傲與漸增的獨立性，於是引起了誤解，小衝突日漸堆積成巨大的金字塔。

婚姻不是一件容易的事，矛盾不和諧與挫折的婚姻常有。然而，真正的永恆快樂卻是可能的，而婚姻可以成爲超乎人類想像的一種狂喜。這是每一對夫妻及每一個人都可能做到的。「心靈契合之伴侶」是虛構的幻象；而當年輕男女透過勤奮和祈禱，去找一個成爲美滿人生的配偶時，只要他們肯付出代價，每一個善良的年輕男女都可以擁有快樂成功的婚姻。

有一條永遠見效的方程式，保證每一對夫妻都可以有快樂與永恆的婚姻；不過，它跟其他所有方程式一樣，其中主要因素萬不可缺、不可減。殷勤求愛之前的選擇，及結婚儀式之後的繼續殷勤求愛，是同等重要的。但它們不比婚姻本身更重要。婚姻之成功在於配偶雙方，不是一方，而是雙方面的。

一個開始並奠基於之前所談到的合理基礎的婚姻，除了夫妻兩人本身之外，是沒有任何力量可以破壞的。夫妻兩人必須全然承擔這個責任。其他人或力量可能有或好或壞的影響，經濟、社交、政治及其他情況，似乎都有所影響；但是，婚姻成功與否，首要在於配偶雙方，也永遠是在於他們兩人。只要他倆有決心、不自私、有正義感，就可以使他們的婚姻生活甜美快樂。

這個方程式很簡單；要素不多，然而每種要素卻能備增其效果。

第一，對婚姻必須有適當的打算。在選擇配偶時，必須努力找一個在自己認爲重要的事情上是近乎完美的人，然後雙方必須在聖殿的祭壇前，了解他們必須努力營造美滿的共同生活。

第二，必須沒有一點點私心。要忘掉自我。所有的家庭生活及與之有關的一切都要以家庭的福利爲重。要自制。

第三，繼續殷勤求愛，向對方表達愛心、關懷與善意，使雙方之間的愛保持活躍，並且與日俱增。

第四，必須絕對遵守主耶穌基督的福音中所制定的誡命。

將以上的要素適當調合，使之繼續發揮作用，就不會缺少快樂，也不會繼續有誤解或產生裂痕了。離婚律師將轉到別的領域，離婚法庭也將關門大吉。

來到結婚祭壇前的兩人必須了解，要達成他們所想要的幸福婚姻，必須知道婚姻並不只是一項法律事務，而是犧牲與分享，甚至要減少個人的些許自由。婚姻意謂著長期的艱難節約，也意謂著子女所帶來的經濟重擔，還有照顧、掛慮、憂心等重荷。不過，婚姻也意謂著最深遠、最甜美的感情。

人在婚前，可以隨心所欲來去自如，可以照自己的喜愛而組織及計畫生活，可以自我爲中心而自作一切決定。戀愛的人在未接受婚姻誓言之前，就應當明瞭，雙方都必須絕對接受或承認，新的小家庭的福利，比配偶任何一方的福利都更重要，雙方必須把「我」和「我的」改爲「我們」和「我們的」。每一項決定都必須詳加考慮，因爲這決定將牽涉到兩個人甚或不只兩個人。妻子作任何決定時，先要考慮對於父母、兒女、家庭、靈性生活有何影響。丈夫在職業、社交、朋友各方面作選擇時，也要顧慮到整個家庭，因爲他自己只是家庭中的一份子而已。

婚姻生活不會永遠平靜無波，但卻可以有最大的寧靜與平安。一對夫妻可能貧窮、生病、挫折、失敗，甚至家庭中有死亡；但是，即使是這些事也不會奪去他們的平安。婚姻生活中只要沒有一絲私心，就可以成功。在絕對無私之下，艱苦與困難反而會使雙方成爲更團結的整體，牢不可破。一九三〇年代經濟不景氣時，離婚率顯著的減少。貧窮、挫折和失敗會使雙方緊緊相繫。艱苦可以鞏固婚姻關係，興旺順利反帶來破壞。

以自私爲基礎的婚姻註定會失敗；因財富、權勢、社會地位而結婚的人註定要失望；因虛榮心、驕傲或報復、炫耀而結婚的人，只是在愚弄

自己。只有爲了讓人快樂自己也快樂，爲了服務他人，自己也接受服務，以及爲了雙方並以後家庭著想而結婚的人，才有機會經營快樂的婚姻。

愛就像花朵，也像身體一樣，需要不斷地滋養。肉體若不滋養就會形體枯槁而死。柔美的花朵若沒有食物和水就會凋謝枯萎。愛也是如此，若不經常以愛、相互敬重、仰慕的態度，表達感激與無私的體貼來滋養，就無法期待愛能長久。

絕對的無私還可以獲致成功婚姻的另一項要素。一個人若不停地爲配偶尋求快樂、舒適與福利，那麼他們在求愛時期所建立，並在婚姻生活中予以鞏固的愛心，將日漸增大至無限倍。許多夫婦放任他們的婚姻變得乏味，愛心冷卻，就像過期麵包、說了千百遍的笑話或冷了的肉湯一般。當然，對愛最爲有益的食物就是體貼、慈愛、爲人著想、關心、情感的表達、感激的擁抱、欣賞、榮耀、陪伴、信賴、信心、夥伴、平等與獨立。

要在婚姻中真正感到快樂，就必須真誠持續地遵守主的一切誠命。不論已婚或未婚，除非有正義的生活，否則不會有真正的快樂。雖有短暫的滿足和一時的偽裝，但惟有透過潔淨與配稱才能得到永遠而全面的快樂。一個奉行宗教生活，篤信宗教信仰的人，絕對無法在不積極的生活中感到快樂；除非麻木不仁，否則他的良知會繼續受苦。在這種情況之下，婚姻早已陷入險境。良心不安的日子是難以忍受的，不積極會摧毀婚姻，尤其是當雙方積極程度不一時更是如此。

宗教信仰的差異是最難堪也是所有難題中最難解決的。

婚姻是神所制定的，它不只是社會習慣。沒有適當而成功的婚姻，人不可能超升。閱讀你們主的話語，就會知道結婚是正確且適當的。

是的，一位細心聰慧的後期聖徒會小心地計畫生活，以確保路上沒有障礙；一旦犯了嚴重的錯誤，就可能放了個永遠移不走的障礙物，擋住通往永生和神性——我們最終目的地——的路上。如果兩個人愛主甚於愛自己、愛對方甚於愛自己，以福音計畫爲基本結構而和諧地努力時，他們絕對可以擁有無比的快樂。夫妻若常去聖殿，在家中與家人一同跪下禱告，手牽手一起出席宗教聚會，保持身心絕對貞潔，使他們的整個思想、願望與愛心都集中在配偶身上，並且同心協力建立神的國度時，必有最大的快樂。

有些人會在婚姻中，還連合著其他的人，不顧主的吩咐：「要全心愛你的妻子，與她連合，沒有別人」（教約42：22）。

這意思也包括了「要全心愛你的丈夫，與她連合，沒有別人」。人們常常繼續連合著他們的母親，父親或密友，有時候，母親們緊抓著她的兒女而不放手，丈夫或妻子回去向父母尋求忠告、與之商議或吐露心事；其實他們應該在大部份事情上彼此固守，而且一切親密關係應成爲他倆的秘密，不宜跟別人談。

夫妻最好要立刻找到他們自己的家，離開任何一方的姻親；這個家可能很簡樸但仍是一個獨立的住所。你們的婚姻生活應脫離雙方家人而獨立，你們比以前更敬愛你們的父母，尊重他們的忠告，感謝他們的情誼；但是，你們要過自己的生活，在接受了應當給予你忠告者的忠告，且透過祈禱考慮之後，你們要自己作決定。連合並非僅指住在同一個家庭之內，而是指密切的長相廝守。

「因此，人有一個妻子是合法的，他們二人要成爲一體，這樣才能達成創造大地的目的；

「這樣才能按照祂在創世以前所造的人數，遍滿大地」（教約49：16-17）。

弟兄姊妹們，我要說，這是主的話，是非常認真的。任何人不可與主爭辯，因祂創造大地，也創造了人類。祂知道地上的情況；祂制定計畫。在這些重要的事情上，我們的才智還不足以與主爭辯什麼才是正確而真實的。

我們要求你們考慮這些事。要確定你們的婚姻是正確的，並確定你們的生活也是正確的。要確定你們已適當地執行了在婚姻中的責任。

參閱1978年6月，聖徒之聲，第1-5頁。



# 應付 婚姻中的挑戰

## 運用建議

視你本身的情形及需要，遵行以下一項或多項建議。

- 在以下的研讀指派中，林恩·羅賓長老描述了「災難的最佳處方」；研讀他的話，然後擬出一份和諧家庭的最佳配方。想想你將在這處方中加入哪些「材料」。
- 許下承諾要以耐心愛心而非憤怒來應付挑戰，想想你能做什麼來常常提醒自己這項承諾。比

如說，可以在鞋子裡放個硬幣或小東西，或是在口袋裡放張小紙條提醒自己。

- 若能取得家人家庭晚會資料課本（31106 265），請研讀「解決婚姻衝突」，第240-241頁。若你已婚，請與你的配偶共同研讀與討論。

## 研讀指派

研讀以下文章。若你已婚，請與你的配偶共同研讀與討論。

### 選擇權與發怒

林恩·羅賓長老  
七十員

#### 撒但在家中引起怒氣

「我有一個世上家庭，多麼美滿溫馨」，教會聖詩裡的這兩句歌詞訴說了每位孩子的心願（「家庭能永遠在一起」，聖詩選輯，第186首）。

我們從家庭文告中學習到：「家庭是造物主……計畫的核心」，「夫妻肩負神聖的責任要彼此相愛、彼此照顧」，並且「有神聖的職責，要在愛與正義中教養兒女」（「家庭：致全世界文告」，1996年6月，聖徒之聲，第10頁）。

家庭也是撒但的頭號目標。他向家庭宣戰，他所用的狡詐計謀之一就是潛入敵營，滲透到我們的家庭和生活中。

他登堂入室，在人們的家中進行破壞，往往也導致家庭破裂。他的伎倆是煽動家人發怒。撒但是「紛爭之父，他煽動人心彼此挾怒紛爭」（尼腓三書11：29）。煽動一詞聽起來像是醞釀災難的最佳配方：讓火氣慢慢上升，加入一些尖酸刻薄的話進行攪拌，讓情緒沸騰起來，繼續攪

拌到濃稠狀之後就讓它冷卻下來，等情緒放涼幾天之後再冷冷端上；那真會讓人吃不消。

#### 我們可以選擇不發怒

他的詭計是使怒氣和選擇權變得毫不相干，讓我們相信是那克制不住的情緒害了我們。我們常聽人說：「我情緒失控。」情緒失控這個字眼很有意思，也已被廣泛使用。「失控」暗示著「不是有意的」、「偶發的」、「非自願的」、「不必負責」——也許是無心之過，但絕非「不必負責」。

「他惹我發怒。」我們也常聽人這麼說，這也表示未加以控制或並非出於選擇。這樣的迷思必須破除，沒有人惹我們發怒；別人不會讓我們發怒，沒有人逼我們發怒。發怒是有意識的選擇，是一項決定。因此，我們可以選擇不發怒。我們可以選擇！

有人說他們是「逼不得已的」，作家威廉·魏班斯駁斥這種說法為「一派胡言」。

「侵犯、……壓抑怒氣、議論、大叫大吶等」，這些都是我們在處理怒氣方面學到的對策。「我們都會選擇採用過去屢試不爽的方法。各位是否注意到，我們幾乎不會在主管指責時生

氣，但卻經常對朋友或家人發怒」("The New Obscenity," *Reader's Digest*, Dec. 1988, 24; italics added)。

魏班斯在高二時參加高中籃球隊的甄試，結果如願進入校隊。第一天練球時，教練要他和另外一人對打，其他隊員則在一旁觀看。當他的球只打中籃框而沒投進時，他跺腳大叫。教練走過去對他說：「你要是再玩這套把戲，就不必再來我的球隊打球了。」此後三年，他不曾再亂發脾氣。多年以後，他回想這件往事，知道那位教練在那天教導了一項使他人人生改觀的原則：怒氣是可以控制的 (see "The New Obscenity," 24)。

## 主的教導

在約瑟·斯密聖經譯本以弗所書4：26中，保羅問道：「你們能生氣卻不犯罪嗎？」主對於此事說得很明白：

「凡具有紛爭之靈的，不是屬於我的，是屬於魔鬼的；魔鬼是紛爭之父，他煽動人心彼此挾怒紛爭。

「煽動人心彼此激怒敵對，這不是我的教義；而這是我的教義，就是要消除這種事」(尼腓三書11：29-30)。

主的這項教義或吩咐預設了選擇權的存在，敦促人們去運用良知作決定。主期望我們都選擇不發怒。

發怒的行為是不容辯解的。在馬太福音第五章第22節裡，主說：「只是我告訴你們，凡無緣無故向兄弟動怒的，難免受審判」，有意思的是，無緣無故這四個字並未出現在約瑟·斯密聖經譯本中 (見馬太福音5：24)，也沒有出現在尼腓三書12：22。主刪除了「無緣無故」這幾個字，讓我們再也沒有發怒的藉口。「這是我的教義，就是要消除這種事」(尼腓三書11：30)，我們能夠「消除」怒氣，是因為主已如此教導和吩咐我們了。

## 發怒就是向撒但的力量屈服

發怒就是藉著放棄自制，向撒但的力量屈服。發怒是在思想上犯錯，會引起敵意或帶有敵

意的行為。發怒會引發高速公路上的對罵、運動場上的咆哮，以及家庭中的暴力。

不加控制的怒氣會很快地讓人口出惡言，導致其他形式的精神虐待，在脆弱的心靈上烙下傷痕。救主說：「出口的乃能污穢人」(馬太福音15：11)。

大衛奧·麥基說過：「『除非是房子著火了』，否則作丈夫和妻子的絕不要對另一半大聲說話」(*Stepping Stones to an Abundant Life*, comp. Llewelyn R. McKay [1971], 294)。

身體的虐待是怒氣爆發的結果，絕無辯解的餘地，也永遠不能稱義。

發怒是企圖使人感到愧疚的粗魯作法，或是用以糾正別人的殘忍方式。發怒往往被誤認為是懲戒，但幾乎都造成反效果。因此經文警告我們：「你們作丈夫的，要愛你們的妻子」，並且「你們作父親的，不要惹兒女的氣，恐怕他們失了志氣」(歌羅西書3：19，21)。

## 「從今以後我再也不發怒了」

選擇與負責是一體兩面的原則。由於發怒是一項選擇，家庭文告即鄭重提出了警告：「……虐待配偶兒女的……有一天要在神前為此負責」。

了解選擇權與發怒之間的關係，是從生活中除去怒氣的第一步。我們可以選擇不發怒，也可以在今天的此時此刻就作這項選擇：「從今以後我再也不發怒了。」請思考這項提議。

教義和聖約第121篇是學習正確領導原則的最好資源。將第121篇應用在配偶及父母身上可能是最爲重要的。我們要以「勸說、恆久忍耐、溫和、溫柔，和不虛偽的愛」來帶領家人 (見教約121：41-42)。

願每個孩子的夢想成真，在世上都有一個美滿溫馨的家。

選自1998年4月總會教友大會羅賓長老之演說 (見1998年7月，聖徒之聲，第89-90頁)。

# 透過建設性的溝通 來應付挑戰

## 運用建議

視你本身的情形及需要，遵行以下一項建議或兩項都做到。

- 在以下的研讀指派中，喬·柯丁森長老觀察到「很少人會由於受到經常的批評或責罵而有所改進。如果不小心的話，那些我們所提供具有建設性的批評，實際上反倒深具破壞性。有時候，有些事不去提它才是上策」（見第19頁）。
  - 在下週中，仔細留意你對他人的想法及言詞，努力在你的言行中表現親切並具有啟發性。
  - 找出配偶令人欣賞的優點，將其列出來與配偶分享。

## 研讀指派

研讀以下文章。若你已婚，請與你的配偶共同研讀與討論。

### 婚姻及幸福的偉大計畫

喬·柯丁森長老  
七十員定額組會長團

芭芭拉和我蒙受祝福，育有6名子女。多年前，我們帶著全部的孩子去探望他們的祖父母，我的父親說：「喬，我想你和芭芭拉展開了一件你們無法終止的事。」

時逢復活佳節，我們在此向全世界宣稱耶穌是基督，藉著祂的神聖聖職及聖職的印證權力，婚姻和家庭永遠都無須終止——永遠無須結束。

今天，我想跟大家談一談有關婚姻的事。這裡有八項實用的建議，不論是現在或將來，但願這些建議有助於鞏固我們的婚姻。

### 謹記婚姻的重要

1. 謹記婚姻的重要。留心聆聽布司·麥康基長老所說的一些話，他談到婚姻在天父「偉大的幸福計畫」（阿爾瑪書42：8）中，佔著重要的地位：

「從出生到世上的那一刻，一直到我們進入聖殿結婚的這段時間，我們在整個福音體制中，所享有的一切事物，都是為了要準備我們使我們有資格進入婚姻的神聖序位，並在今生和來生都

能成為夫妻……。

「在這世上沒有任何事情比繁衍後代和成全家庭更重要」（「救恩乃全家之事」，1970年11月，聖徒之聲，第28-29頁）。

### 為獲得美滿的婚姻祈禱

2. 為獲得美滿的婚姻祈禱。多年前，總會當局人員經常在視察傳道部時，與所有的傳教士面談。賓塞·甘長老，當時是十二使徒定額組的一員，與一位即將結束傳教的長老面談。

「長老，在召喚卸免後，你有什麼計畫？」

「噢，我打算繼續讀大學。」接著他又笑著說，「然後希望談戀愛、結婚。」

甘長老分享他明智的忠告：「那麼，不要單單祈求與你所愛的人結婚，反要祈求愛那個你所娶的人。」

我們應該祈求能變得更仁慈、更友善、更謙卑、更忍耐、更樂於寬恕，並且更不自私。

為了得知那些阻礙我們成為更好的婚姻伴侶的個人問題或弱點，我們應向主禱告並從摩爾門經中這個強而有力的應許獲得益處：「如果世人到我這裡來，我必讓他們看見自己的弱點。……因為如果他們在我面前謙抑自己，並對我有信

心，我必為他們使軟弱的東西變成堅強」（以帖書12：27）。

因此，我們需要禱告。很多教會領袖和婚姻顧問指出，他們未曾見過一對夫婦每天都一同禱告卻出現嚴重婚姻問題的。在問題發生對婚姻構成威脅時，夫婦一同禱告，將是最重要的補救之道。

## 聆聽你的配偶傾訴

3. 聆聽。要騰出時間聆聽你的配偶傾訴，不妨為此排出固定的時間。一同傾談並評估你作為婚姻伴侶的表現。

班·巴羅弟兄曾經問一群聖職弟兄：「你們有多少人想接受啓示？」每個人都舉起手，然後他給了他們一個建議，要他們回家問他們的妻子，怎樣才能成為更好的丈夫。後來他說：「我照著自己的建議做，那天下午和〔我的太太〕蘇珊談了一個多小時，我獲益良多」（"To Build a Better Marriage," *Ensign*, Sept. 1992, 7）。這種談話，真有可能是我們每一個人的啓示。

你們之中有哪位弟兄的太太曾說過類似我最近聽到的話：「喬，你有沒有在聽啊？」我太太並非是惟一懷疑我是否在聽的人，不久前，當我在小睡時，我們的小孫女愛麗生走來掀開我的一隻眼皮說：「祖父，你有在聽嗎？」我們應「用心聽」我們的伴侶並加以回應。

## 避免不斷挑剔

4. 避免「不斷挑剔」。不要太過於在意對方的過錯，要知道我們都是不完全的。教會領袖常敦促我們要成為像基督一般，然而我們仍需很多的努力才能達到這目標。

賓塞·甘會長所謂的「不斷挑剔」會使婚姻洩氣（"Marriage and Divorce," *1976 Devotional Speeches of the Year* [1977], 148），通常我們每個人不必經常被提醒就能深知自己的弱點，也很少人會由於受到經常的批評或責罵而有所改進。如果不小心的話，我們所提供的某些具有建設性的批評，實際上反倒深具破壞力。

有時候，有些事不去提它才是上策。羅拉·華特姊妹剛結婚時，讀到一本雜誌，說要鞏固婚姻，夫妻應有定期、坦誠的討論，並列出任何令

他們覺得煩惱的怪癖。她說：

「我們要講出五件令對方煩惱的事，由我先開始……。我告訴他我不喜歡他吃葡萄柚的方法，他把葡萄柚剝皮吃，好像吃橘子一樣，我從未認識一個人像他這樣吃葡萄柚的，你怎麼能期望一個女孩一輩子，甚至在永恆中，看著她的丈夫吃葡萄柚就好像吃橘子一樣呢？……」

「當我講完〔五點〕後，就輪到他講他對我感到不滿意的地方，〔他〕說：『親愛的，老實說，我想不出妳有什麼讓我討厭的地方。』」

「啊！」

「我趕快轉過身去，因為我不知道該如何解釋為何我的眼淚會奪眶而出，流滿面頰。」

華特姊妹在結束時說：「每當我聽說已婚夫婦相處得不好時，我總是在想他們是不是也罹患了我現在稱之為『葡萄柚症候群』的那類事情而苦惱」（參閱1999年9月，利阿賀拿，第24頁）。

不錯，有時候，有些事不去提才是上策。

## 保持談戀愛時的精神

5. 保持談戀愛時的精神。找時間一起做事——只有你們兩個人。身為一家人，跟孩子們聚在一起固然重要，每週固定有時間兩人獨處也很重要。這樣的安排，使你的兒女知道你深感婚姻很重要，需要滋養。要達成這項目標需要承諾、計畫和安排。

不需要花很多錢，最重要的是能在一起共度時光。

有一次我的岳父吃完午飯正要回到田中工作，我的岳母說：「艾伯特，你立刻過來這裡，告訴我，你愛我。」岳父咧嘴開玩笑說：「艾絲，我們結婚的時候，我就告訴過妳，我愛妳，如果有任何改變，我會通知妳。」「我愛你」這句話，永遠也不嫌多，要天天用它。

## 要迅於說「對不起」

6. 要迅於說「對不起」。即使很難把這些話說出口，你還是得很快地說出「對不起，請原諒我。」雖然事情並非全是你的錯。那些願意隨時坦承自己的過錯和冒犯了別人的人，才能培育真愛。

意見分歧時，討論和解決固然重要，但在有些情況下，最好停下來想一想，控制自己的舌頭，保持緘默，由一數到十甚至一百，這是非常重要的。偶而可以讓你的怒氣持續到日落，第二天早上再討論問題，會比較心平氣和，比較冷靜，因而也就更容易找到解決的辦法。

有時，我們聽到這樣的話：「我們結婚50年來從沒有意見不同過。」如果真是這樣的話，那麼其中一方可能已受到另一方過度地控制，或者，像有些人所說的「那根本就違反常理」。任何有思想的夫婦，都會有不同的意見，我們的挑戰是使自己確知怎樣解決問題，這是使婚姻更完美的一個過程。

## 量入為出地過生活

7. 學習量入為出地過生活。婚姻最大的考驗，有時是來自財務。美國律師協會指出，百分之八十九的離婚與金錢的爭吵和指控有關（馬文·艾希頓，「家庭理財指南」，2000年4月，利阿賀拿，第42頁）。為了使自己不超出預算，要肯延後購買某些東西，甚或放棄；先繳付什一奉獻，並盡量避免負債。記住開支比收入少50元帶來的是快樂，而多50元造成的是悲慘。你可能已面臨該取出剪刀和信用卡，以執行賀倫長老所說的「整形手術」的時候了。（"Things We Have Learned--Together," *Ensign*, June 1986, 30）

## 分擔家庭職責

8. 在家庭職責上做個真正的夥伴。不要像那種坐在家中，等待別人服侍的丈夫，以為他的工作只是賺錢養家，他的太太卻得獨自負責家務和照顧孩子。照料家庭和家人並不單是一個人的責任。

要記住你們是合夥人。芭芭拉和我發現我們每天早上不需要一分鐘就可以把床鋪好，如此一來就不須整天為它掛慮了，她說她讓我鋪床是為了我一整天都對自己感到很滿意。我覺得這話很有道理。

抽空一起研讀經文，並遵從賓塞·甘會長這個明智的忠告：「夫妻若常去神聖聖殿，在家中與家人一同跪下禱告，手牽手一起出席宗教聚會，保持身心絕對貞潔，……並且同心協力建立神的國度，必有最大的快樂」（*Marriage and Divorce* [1976], 24）。

總結：

- 謹記婚姻的重要。
- 為獲得美滿的婚姻祈禱。
- 聆聽。
- 避免「不斷挑剔」。
- 保持談戀愛時的精神。
- 要迅於說「對不起」。
- 學習量入為出地過生活。
- 在家庭職責上做個真正的夥伴。

我見證耶穌是基督，在祂死後第三天，祂的墳墓空了，並且「在亞當裡眾人都死了；照樣，在基督裡眾人也都要復活」（哥林多前書15：22）。我感激耶穌基督已復興了福音的印證權柄，我們可以自信地與詩人一同說：「我在來生必會更愛你」（Elizabeth Barrett Browning, *Sonnets from the Portuguese*, no. 43, line 14）。

選自1995年4月總會教友大會柯丁森長老之演說（參閱1995年7月，聖徒之聲，第68-70頁）。

# 以信心與祈禱 來鞏固婚姻

## 運用建議

視你本身的情形及需要，遵行以下一項建議或兩項都做到。

- 想出一件能幫助你鞏固對天父與耶穌基督信心的事。
- 每天訂出一個時間與配偶一起祈禱。

## 研讀指派

研讀以下文章。若你已婚，請與你的配偶共同研讀與討論。

### 找尋生命中的喜悅

李察·司考德長老  
十二使徒定額組

### 變化多端與永恆不變之間

不久前的一個拂曉時分，我站在太平洋一個美麗島嶼的北岸遠眺大海。望著巨浪不斷向前推進拍打著海岸，其規律使我陶醉不已。這提醒了我，主恆久不變的計畫有著固定、永恆的律法，而服從也必會贏得持久的公正和溫柔的慈悲所帶來的安全感。我注意到海面上的波浪會在地平線形成高低起伏的浪峰，自行循著獨一無二的路徑拍打上岸。有的湧過岩石，留下串串泡沫和浪花；有的以獨特的方式飛濺上岸，帶著輕靈的碎沫滑上濕潤的沙灘，然後捲著泡沫迴旋退去。

我想起主給了我們無窮盡的機會。我們有那樣多的自由和機會來發展我們獨特的個性和才能、與眾不同的回憶及個人的貢獻。既然那日再沒有機會觀賞壯麗的海景，我便試著想像其後耀眼的陽光將帶來的輝煌景象。當我心懷虔敬地看著這壯觀的景色時，雲彩間彷彿露出一扇窗，東昇的旭日閃耀著金光衝破陰鬱的天空，其榮光、色彩和生命力改變了一切事物。就像是主想分享額外的祝福，那祝福象徵著祂的教導之光，使每個接觸到的人獲得光明和希望。想到我們身處這奇妙的世界，想到天父毫不吝惜地將這麼特別的美景與所有想看的人共享，我不禁流下感激的淚

水。人生的確美好。

### 激賞生命之美

你有沒有花時間每天發掘生活中美好的事物呢？你多久沒欣賞夕陽了？落日餘暉有時靜靜地向雲彩、樹木、山丘和平原道晚安，有時則帶著斑斕的紋彩謝幕。

可曾在晴朗的夜晚看主展示祂的天空、閃耀著的繁星和月光，以祂的偉大和榮耀點燃我們想像的火花？

看著一粒種籽從沃土中萌芽，奮力迸出細小、似乎毫不起眼的幼苗，又是多麼令人著迷的事啊！它耐心地開始發芽茁壯，按著主預備好引領它成長的遺傳模式發展出自己的特質。在悉心的培育下，這種籽必會按著預期的方式成長：一株高雅美麗的百合花、一株芬芳的薄荷草、一棵桃樹、一株西洋梨樹，抑或一朵美麗、帶著獨一無二的細緻、顏色與香氣的花朵。

還記得你上次看小巧的玫瑰花蕾生長是什麼時候嗎？它每天都展現嶄新、令人難忘的丰采，教人更期待它的美，直到最後成為一朵高雅的玫瑰。

你是天父最高貴的創作之一。不論你境況如何，祂的本意是要你的生命絢爛美麗。如果你心懷感恩又服從祂，你就能成為神眼中所預期的你。

## 生活中的喜樂取決於是否信靠神

悲傷、失望、嚴格的挑戰都只是生活中的事件，並非生活本身。我不是想低估這些事情的嚴重性。這些事可能會持續很長一段時間，但絕不能讓它們束縛你所做的一切。主昭示李海宣告基本的真理：「成了世人，才能有快樂」。<sup>1</sup>「才能有快樂」這句話是有條件的，對主卻不然。祂的本意是希望我們每個人都能找到快樂。如果你遵守誠命、對救主有信心、做該做的事，那麼你在今生的快樂是沒有限制的。

生活中的喜樂取決於你是否信靠天父和祂的愛子，也在於你是否深信祂們的幸福計畫真能帶給你快樂。思考祂們的教義會讓你享受這世間的美麗、豐富你與他人的關係。思考教義並向天父祈禱，從祂給我們的回答中會帶給我們安慰和振奮的經驗。

## 透視與忍耐

一粒小石子拿近眼前就會成爲一個龐然大物；丟在地上，就看得出實際的大小。同樣的，我們生活中的困難和考驗，也需從經文中教義的角度來看待，否則它們很容易遮蔽我們的視野，耗費我們的精力，剝奪主期望我們在此生能獲得的快樂與美麗。有些人宛如墜入困難之海的石子無力自救。我們要作一塊浮木，在困難纏身時，要能奮力掙脫、重新振作，繼續快樂地爲人服務。

你來到世上自有其神聖目的。此行並非爲了無盡的享受或不斷地追求快樂。在此你是要接受試探，證明自己可以接受神給你的其他祝福。<sup>2</sup>磨鍊耐心是必要的。<sup>3</sup>有的祝福會在今生來到，有的要等到來生。

主非常關心你個人的成長和發展。當你心甘情願地讓祂帶領你度過每個順遂或不順遂的成長經驗，你成長的腳步就會加快。如果你信賴主，讓你的心智以祂的旨意爲依歸，如果你祈求聖靈帶領你依祂的旨意而行，你必會常常享有無窮的喜樂及塵世經驗中自我實現的滿足。如果你質疑每一件要做的事、或對每項不順心的挑戰頑強反抗，這就讓主很難祝福你了。<sup>4</sup>

你的自由選擇權並非讓你隨心所欲。這項神聖的恩賜是讓你選擇天父盼望你做的事，這樣祂

才能引領你成爲祂心目中的你。<sup>5</sup>這才是通往快樂喜悅的途徑。

## 在困境中依然喜樂

我們要效法那些對挑戰逆來順受，在困境中依然喜樂的人們，他們的榜樣令人鼓舞。有位美麗的女士罹患了絕症，卻仍不斷地在生命中尋求喜悅。她了解幸福的計畫，接受過聖殿的教儀，並盡其所能地使自己配稱能接受應許的祝福。她在日記中這樣寫著：

「今天，一個美麗的秋日。我拿了信坐在鞦韆上。在溫暖的陽光下我感到心曠神怡，四周大自然和樹木芬芳的氣息圍繞著我。我只是坐著，慶幸自己的確確還活在這美麗的世上。……主對我太好了。我多麼感謝祂還讓我活著，而且擁有如此美好的感覺。陽光射進寬闊的窗口，我快樂得想在這美麗的房子裡又跳又叫。活著的感覺真好。」

還有一位英勇的母親，在勇敢面對頑疾的同時，還花費無數時間辛苦完成一幅龐大、難度又高的刺繡。這刺繡是要送給一對面臨考驗的夫婦。對這對夫婦而言，這幅刺繡是一件無價之寶。他們一直記得這珍貴的作品是在如此困難的情況下嘔心瀝血完成的；這純正的愛和心甘情願的犧牲包含著希望的永恆信息。

## 在你擁有的事物中找尋喜悅

兒童教導我們如何在最困難的情況下找尋喜悅。兒童還不知道要爲未擁有的事沮喪；他們從擁有的事物中找尋快樂。我記得有個在河邊玩耍的小男孩，在一根釣魚線的兩端各綁上一個廢棄的汽水罐。他把一個罐子丟過樹枝，在罐子裡加滿水，用手拉著另一個罐子，然後放手。第一個罐子掉下來的時候，本身的重量會把第二個罐子拉起來。他就這樣高興得又笑又跳。

這種簡單、童趣的經驗常環繞在我們四周，就像安全閥一樣能減輕我們壓力、提振我們的精神。不要太在乎你沒有或失去的東西。主應許會將祂所有的一切與服從祂的人分享。你在今生可能暫時缺少一些東西，但只要你證明自己配稱，勇敢地過活，那麼來生必享有豐滿的祝福。

如果主依祂的智慧取走你十分渴望得到的事物，你要從生命中發掘其他祝福的酬賞。祂讓盲人或聽力受損的人其他的感官更為敏銳；祂賜給病痛者耐心，讓他們更能善體人意、感激他人的好心；對於那些失去心愛親友的人，祂會強化他們愛的力量，使他們的回憶更加豐富，讓他們燃起日後重聚的希望。只要你願意接受主的旨意，運用你對祂的信心，你就會發現那些補償給你的祝福。<sup>6</sup>

主對與阿爾瑪一同受苦的人民說：

「我也要減輕你們肩上的重擔，……使你們……不覺背上有重擔；……我必這樣做，使你們今後可為我作見證，確知我，主神，的確在我人民的苦難中拜訪他們。

「……重擔減輕了；是的，主增強了他們的力量，使他們輕易地挑起重擔，他們愉快而耐心地順服主所有的旨意」。<sup>7</sup>

### 創作會使你熱愛人生

試著去創作，你會樂在其中。嘉美娜·甘姊妹、麥康基姊妹和李察姊妹在她們傑出的丈夫去世後，開始學畫。她們不但在藝術上流芳後世，而且她們欣賞日落、面孔或樹木的角度也不再一樣了。現在她們看得出色彩和形狀的細微變化，並且沉醉於周遭數不清的美的事物中。

你可以學習音樂、舞蹈、雕塑或詩詞創作，因為創作會使你熱愛人生；它讓人培養一種感激的心、發展潛在的才能、磨鍊你的思考力、激發行動並發掘生命的意義。創作可以驅走寂寞和感傷，為生命注入嶄新的活力及熱情。

### 服務是幸福之鑰

樂意為人服務是長享幸福之鑰。賓塞·甘會長說過：「神的確在留意、照顧我們。但祂往往藉由他人來滿足我們的需要。因此，彼此服務非常重要。」<sup>8</sup>

我認識一位快樂的姊妹。她每天早上祈求天父帶領她找到需要幫助的人。這樣真誠的祈禱一次又一次的得到答覆，許多人的重擔得以因此減輕，生活亦充滿希望。她也因為在主的引導下成為祂的工具而能時時蒙福。

### 困難可以化為成長

我知道我們在人生中遭遇到的一切困難，都可被主轉換為成長的經驗和帶領我們通往神的天梯。<sup>9</sup>即使是我們自己的不慎或是違誠而導致的困境也是如此。我當然不鼓勵把違誠當成進步的方式。這是痛苦、艱難而又根本不必要的方式。運用正義的方式來成長進步，既明智又容易得多。但是藉由適當的悔改、對主耶穌基督的信心及服從祂的誠命，即使是違誠所造成的沮喪也可以加以改變，成為重返快樂的途徑。

列出那些能使你快樂的事，例如：

- 思考經文以求了解幸福計畫。
- 藉著對耶穌基督的信心祈禱。
- 關愛他人、為人服務。
- 接受聖殿教儀。常回聖殿去使他人也能蒙福。
- 聆聽先知的話語並服從他的勸誡。
- 對你所擁有的一切心存感謝。
- 常微笑。

你所列的表會成為你滿足和喜悅之鑰。

### 挑戰是暫時的，幸福是永恆的

有一首巴西名歌傳唱著許多人信以為真的謬論：「悲傷不會終止，快樂才會。」我見證只要對救主有信心並服從祂的教導，快樂不會終止，悲傷才會。

不論是你或你所愛的人面臨怎樣的困境，都不該讓困難主宰你的生活、花費你的全副心力。挑戰只是成長的經驗，只是快樂人生中暫時上演的一幕。不要為了區區一件事鑽牛角尖，使你無法思考別的事情、或忘了自己的需要，以及去照顧那些倚靠你的人。要記住，心靈和情感的創傷也像肉體的創傷一樣，需要時間來治療。

主說過：「在苦難中要忍耐，因為你會有許多苦難；但是要堅忍，因為，看啊，我與你同在，直到你日子的結束。」<sup>10</sup>如果你們有耐心，你就會了解「我與你同在」這句話的意義了。神的愛會帶給我們平安和喜樂。



你對耶穌基督的信心賦予生命永恆的意義。切記你正走在通往超升的路上，有時你的某些經驗可能比其他的經驗帶來更多快樂，但對主而言，所有的經驗都有其目的。<sup>11</sup>

身為救主的見證人，我勸告各位要原諒所有你覺得冒犯了你的人。如果你違誠，那麼就悔改，主會治癒你。

感謝天父和祂的愛子賜我們幸福計畫和以此計畫為基礎的福音原則。我們要感謝祂們所定的

教儀和聖約。我鄭重見證：祂們有能力讓你的生命得享平安和喜悅的冠冕，並賦與人生的目的和意義。你會知道悲傷和失望都只是暫時的；因著耶穌基督快樂才會永恆持久。我鄭重見證祂活著，祂愛你們，而且會幫助你們。

選自1996年4月總會教友大會司考德長老之演說（參閱1996年7月，聖徒之聲，第26-28頁）。

---

## 註

1. 尼腓二書2：25。
2. 見亞伯拉罕書3：25。
3. 見摩賽亞書3：19。
4. 見尼腓一書3：7。
5. 見教義和聖約58：26-32。
6. See Orson F. Whitney, quoted in Spencer W. Kimball, *Faith Precedes the Miracle* (1972), 98.。
7. 摩賽亞書24：14-15。
8. *The Teachings of Spencer W. Kimball*, ed. Edward L. Kimball (1982), 252.。
9. 見以賽亞書40：31。
10. 教義和聖約24：8。
11. 見約瑟F·斯密，福音教義，第165-166頁。

# 寬恕的 治癒力量

## 運用建議

視你本身的情形及需要，遵行以下一項建議或兩項都做到。

- 研讀以下經文章節中寬恕的榜樣：路加福音 23：33-34；使徒行傳7：58-60；尼腓一書 7：8-21。
- 承諾要更易於寬恕人，也更值得為他人所寬恕。

## 研讀指派

研讀以下文章。若你已婚，請與你的配偶共同研讀與討論。

### 「你們必須寬恕所有的人」

戈登·興格萊會長  
總會會長團第一副會長

以寬恕的精神及愛護、同情的態度對待得罪我們的人，是耶穌基督福音的精髓，我們每個人都需要這種精神，全世界都需要。耶穌教導我們這種精神，而從沒有人像祂那樣身體力行，實踐這種精神。

在髑髏山的十字架上受苦，面對卑鄙可憎的控訴者（這些人使祂遭受這酷刑）時，祂喊道：「父啊，赦免他們，因為他們所做的，他們不曉得」（路加福音23：34）。

沒有人吩咐我們要如此寬宏大量，但我們每個人在神聖的訓示下，都有責任以寬恕與憐憫待人。主在啓示中說道：「古時候，我的門徒找機會彼此反對，心裡不肯彼此寬恕；他們爲了這邪惡而遭受痛苦，深受懲罰

「因此，我告訴你們，你們應當彼此寬恕；因爲凡不寬恕弟兄的過犯的，在主前必被定罪；因爲有更大的罪留在他身上。

「我，主，寬恕我要寬恕的人，但是你們必須寬恕所有的人。

「你們心裡應當說——願神在你我之間判斷，照你所行的酬報你」（教約64：8-11）。

我們多麼需要運用此項神所頒佈的原則，以及其附帶的原則——悔改——啊！在家庭中，我們需要彼此寬恕，因爲些微的誤會，會惡化成爭吵；在鄰里間，我們需要彼此寬恕，因爲些微的分歧，會導致永不止息的痛恨；在工作中，我們需要彼此寬恕，因同事常會互相爭執，不肯妥協寬恕。在多數情形中，雙方若肯冷靜坐下相談，事情總會解決，對雙方都有利；但人們卻往往日夜設法報仇，使仇恨日益加深。

教會成立第一年，先知約瑟·斯密一再遭到有意陷害他的人拘捕誣告，主藉著啓示對他說：「無論誰對你訴諸法律，誰就會受法律的詛咒」（教約24：17）。今天，我也看到同樣的情形發生在心存報復、積累仇恨之人的身上。即使是在爭端中佔上風的人，也少有內心的平安，他們也許贏得錢財，卻喪失更珍貴的事物。

### 避免尖酸刻薄

法國作家莫泊桑說了一個農夫侯甘的故事，侯甘在做買賣的日子到村子裡去，走在廣場上時，看見鵝卵石上有條繩子，便撿起來放在口袋。這件事被村裡一個與他有過節的馬具匠看到。

不久，村內即傳出有人遺失了錢包。侯甘遭馬具匠指控而被捕，並被帶到市長面前。他拿出撿來的繩子，力辯自己無辜，但無人相信，侯甘反遭嘲笑。

第二天錢包找到了，侯甘無罪釋放，但他念念不忘這項誣告帶給他的侮辱，他懷恨在心，不肯罷休。他不肯寬恕和忘記舊惡，極少思索或談論他事。他荒廢了農田，無論去哪裡，遇到什麼人，都要提起這件不平之事。他日以繼夜的想著，由於過度怨恨，終於積勞成疾而死。他在臨終神智不清之際，還不斷喃喃自語：「一條繩子，一條繩子」(The Works of Guy de Maupassant [n.d.] , 34--38)。

這個故事也許以不同的人物和環境在現今社會中一再重演。要寬恕曾傷害我們的人誠非易事，我們都會因受人中傷而苦惱，這種苦惱會變成一種折磨人的致命傷口。我們今日最需要實踐的美德莫過於寬恕與不記舊惡。有人會認為這是懦弱的表現，是嗎？我倒認為因遭受的不平氣惱、終身心存報復、將人的才幹浪費在策畫復仇上反而不需絲毫力量與智能。心懷怨恨必不會有平安，爲了有朝一日報仇而活也不會快樂。

保羅論及我們生活中「懦弱無用」(見加拉太書4：9)的性情，有什麼比對得罪我們的人不斷反覆的懷恨及伺機報復這種耗損生命的性情更懦弱無用？

約瑟F·斯密領導教會時，我們教友正遭受極大苦難，許多人用卑劣的手段指控他，甚至他自己社區的報章也不斷抨擊他，以漫畫諷刺、嘲笑他。聽聽他對於詆毀他的人有何反應：「不要理他們，讓他們去吧。給他們言論的自由。讓他們去講自己的故事，寫自己的命運」(福音教義，第321頁)。然後，他懷著寬恕與不念舊惡的精神，向前推動偉大而有利益的事工，使教會得以有新的成長與非凡的成就。在他過世時，許多先前嘲笑他的人，都爲他寫下讚頌之悼詞。

我曾隔著辦公桌聆聽一對夫婦傾訴他們對彼此的不滿，我知道他們曾經真心相愛，可惜雙方已養成一種指責對方不是的習慣。由於不肯寬恕那種我們難免會犯的過失、不肯忘記舊惡、不肯容忍，卻彼此挑剔，使曾有的愛情熄滅，終以一種號稱「無過失」的離婚收場，如今只剩下寂寞與互相的指責。我深信只要有些微的悔改和寬恕，他們仍可以在一起享受早年美滿的婚姻生活。

## 平安經由寬恕而來

如果有人內心對他人深惡痛絕，我懇請你求主賜你寬恕的力量。表達這種願望正是悔改的要素。這並不容易，也不會很快到來，但若誠心尋求並培養，就會到來。縱使你寬恕的人繼續威脅你而不肯罷休，但你知道你已盡力和解，內心就會平安，這是其他方法所得不到的，這平安就是神的平安，祂說：

「你們饒恕人的過犯，你們的天父也必饒恕你們的過犯。」

「你們不饒恕人的過犯，你們的天父也必不饒恕你們的過犯」(馬太福音6：14-15)。

## 浪子

在所有文學作品中，我從未讀過比路加福音第15章更爲動人的故事，這故事述及悔改的兒子與寬恕的父親。兒子將產業花在放蕩的生活上，拒絕父親的規勸，不理會愛護他的人。當他花光所有財物，又餓又無朋友相助時，他「醒悟過來」(路加福音15：17)，回到父親那裡，父親遠遠看見他，就「跑去抱著他的頸項，連連與他親嘴」(路加福音15：20)。

我懇請你們讀這故事，每位父母都應反覆閱讀，這故事足可運用在每個家中，甚至全人類都可運用。我們不都是浪子，不都需要悔改，領受天父的寬恕與憐憫，並跟隨祂的榜樣嗎？

祂的愛子，我們的救贖主，以寬恕與憐憫對待我們，但祂也命令我們悔改。真誠而寬宏大量的寬恕精神就是悔改的表現。我引用主啓示先知約瑟的話：

「因此我命令你悔改——悔改，以免我用我口中的杖、用我的震怒、用我的怒氣擊打你，使你遭受劇烈的痛苦——多麼劇烈你不知道，多麼深切你不知道，是的，多麼難以忍受你也不知道。」

「因爲，看啊，我，神，替全人類承受了這些，他們若肯悔改就可以不受苦；

「但是他們若不肯悔改，就必定像我一樣受苦；

「那種痛苦使我自己，甚至神，一切中最偉大的，也因疼痛而顫抖，每個毛孔都流血，身體和靈都受苦……」

「向我學習，聽我的話；行走在我靈的溫順中，你必在我裡面得到平安」（教約19：15-18，23）。

這就是誠命，是祂的應許，在祂偉大的禱告典範中，祂懇求：「天上的父，……免我們的債，如同我們免了人的債」（馬太福音6：9，12）。

### 「治理創傷」

林肯論及美國內戰的悲劇時所說的話不是很美嗎：「不懷恨任何人，善待全人類，……讓我們……包紮創傷」（in John Bartlett, *Familiar Quotations* [1968] , 640）。

弟兄姊妹們，讓我們包紮創傷——這許多創傷皆因傷人的言詞、積怨、處心積慮向得罪我們的人「討回公道」而起。我們多多少少都有這樣的報復之心；幸好我們都有力量克制，只要我們「把仁愛的約束，像外衣一樣穿在身上，那是完全與平安的約束」（教約88：125）。

「犯錯乃人之常情，寬恕則為神之屬性」（Alexander Pope, *An Essay on Criticism*, 2:1711）。回想過去的創痛不會帶來平安，平安只來自悔改與寬恕，這是來自基督的平安，祂說：「使人和睦的人有福了，因為他們必稱為神的兒子」（馬太福音5：9）。

選自1991年11月，聖徒之聲，第3-6頁。

## 運用建議

視你本身的情形及需要，遵行以下一項建議或兩項都做到。

- 列出你最近買的東西，在你需要的項目旁畫「○」；你想要但不需要的項目旁畫「×」。用這個表來評估你花錢的習慣；假如你在不需要的東西上花了太多錢，該好好想想怎樣更明智地使用金錢。
- 與配偶一起為未來的一段時間作出預算（一週或二週都可以），可以考慮用32頁所列的表作範本。一起努力遵照所規劃的預算生活。

## 研讀指派

研讀以下文章。若你已婚，請與你的配偶共同研讀與討論。

### 萬變中的不變

以東·譚納會長  
總會會長團第一副會長

今天我要與你們談幾項永恆不變的基本原則，這些原則若能加以遵行，必能使你們不論處在何種經濟狀況中，都能有財務的穩定及內心的平安。

#### 「你們要先求祂的國」

首先，我要提出一套基本看法，作為運用這些理財原則的基礎。

有一天我的一個孫子對我說：「爺爺，我一直在觀察您和其他的成功人士，我決定在我一生中要作個成功的人。我要盡可能多訪問那些成功的人，了解他們成功的秘訣。所以，爺爺，回顧您過去的經驗，您認為成功最重要的因素是什麼？」

我告訴他，就我所知，主已賜給我們一項最偉大的成功法則：「你們要先求祂的國和祂的義，這些東西都要加給你們了」（馬太福音6：33）。

有些人會辯稱，說有些人雖不先求神的國卻仍然發達致富。沒錯，但是如果我們先求神的國，主應許我們的不會只是物質上的財富。以我個人的經驗，物質財富不是一切。亨瑞克·伊普森曾說：「金錢也許是許多事物的外殼，但卻非果仁。它帶來食物，卻非胃口；藥品，卻非健康；相識的人，卻非朋友；僕人，卻非忠誠；歡樂的日子，卻非平安或幸福」（in *The Forbes Scrapbook of Thoughts on the Business of Life* [1968] , 88）。

只要以適當的方式，為正義的目的而取得，物質的祝福就是福音的一部分。這使我想起壽·白朗會長的一個經驗。第一次世界大戰期間，壽·白朗會長是一位年輕的士兵。有一次他到醫院去探望一位年長的朋友。這位朋友已是八十高齡，擁有數百萬美金的資產，但當時他已瀕臨死亡邊緣；他那離了婚的妻子，及五個子女都不曾來醫院看他。當壽·白朗會長想到他的朋友「已失去了金錢買不到的事物，又看到他的淒涼悲慘」時，就問他那位朋友，如果生命能重新來過，他會怎樣改變人生的方向。

這位在幾天後過世的老先生說：「『當我回顧自己的一生時，那些最重要、最有價值的資產，已在我累積百萬財富的過程中喪失殆盡了，那資產就是我母親對神及對靈魂不朽的單純信念。」

「『……你問我什麼是生命中最有價值的東西，我想用一位詩人所寫的詩來回答是最貼切不過了。』」他請壽·白朗會長從他的公事包裡拿出一本小書，然後讀出了這首名為「我不知」的詩：

我不知母親教導我的那份信仰，  
也不知那位曾安慰她哭泣的神，  
不知「乖，睡吧」一語的安慰，  
也不知家父死亡時環抱著他的永恆臂膀。  
大千世界喚我時我棄一切而從，  
我渾然不知盲目地滑離了祂的手，  
恍惚之中，泡沫名聲乃是空。  
如早先所知，金銀財寶皆虛幻，  
窮畢生追尋之物遭我摒棄，  
我曾經奮鬥、屢屢得勝、獲得酬賞，  
但如今我願放棄一切名望財富與歡樂，  
只求擁有造就我母親的那份信仰。

「這是一個生於教會，卻偏離教會的人臨終前的見證。這是一個擁有一切財物，卻因追求這世界的財富，失去了生命中最重要事物的人，在寂寞的晚年，傷心欲絕時所作的呼籲」(*Continuing the Quest* [1961], 32-35; italics added)。

摩爾門經裡，先知雅各曾就此事給了我們一些重要的忠告：

「但是，在你們尋求財富之前，當先尋求神的國。」

「你們經由基督獲得希望後，如果你們尋求財富，就必得到；而且你們會爲了行善而尋求財富——使無衣蔽體的人有衣穿，飢餓的人有飯吃，囚禁的人得釋放，患病和受苦的人得照顧」(雅各書2：18-19)。

因此，我要提出的基本看法是：我們必須先尋求神的國，並且明智地工作、計劃與用錢，爲將來作規劃，並用我們蒙福所獲得的財富，協助建立神的國度。在這永恆觀點的引導下，並且奠基在此穩固的根基上後，我們就可以滿懷信心地履行我們日常的工作，並追求那些必須細心籌劃、勤勉進行的終身事業。

在此架構之下，我要提出五項保持財務穩定的原則。

## 誠實繳付什一奉獻

穩定原則一：誠實繳付什一奉獻。我常在想我們是不是真的了解繳付什一奉獻並非意味著送禮給主與教會。繳付什一奉獻是對主償還債務，因爲主是我們所有祝福的來源，這祝福也包括生命本身。

繳付什一奉獻是一條誠命，一條帶有應許的誠命。如果我們遵守此誠命，我們得到的應許將會是在地上「順利而繁榮」。這裡的繁榮不只包括物質上的事物，同時也包括擁有健康的身體與強壯的心智，還包括家庭的團結及靈性的增長。對於那些還未能繳付什一奉獻的人，我希望你們能尋求信心與力量去做。在你完成對主的這項義務時，你會如同忠信遵守此誠命的人們一般，得到極大的喜樂。

## 生活儉省

穩定原則二：量入爲出。我發現賺得再多都會不夠花。我深信帶來內心平安的，不是一個人賺的錢有多少，而是他如何控制金錢。金錢可以是服從的僕人，也可以是嚴苛的監工。能控制自己的生活水準，使之稍有盈餘的人，就能控制自己的境遇；而入不敷出的人，卻會被自己的境遇所控制，陷於束縛中。禧伯·郭會長曾說：「若有一件事能爲人的內心與家庭帶來平安與滿足的，那就是在量入爲出的情況下生活。假如有一件事會使人厭煩、氣餒、傷心，那就是負債與未盡到自己的義務」(*Gospel Standards*, comp. G. Homer Durham [1941], 111)。

量入爲出的關鍵很簡單——就是紀律。在生命中，遲早我們都必須學會控制自己，控制自己的胃口、自己的財物慾望。學會量入爲出、未雨綢繆的人是何等地蒙福啊！

## 辨別需求與慾望

穩定原則三：學習辨別需求與慾望。消費慾望是人爲產生的，我們自由競爭的企業體系生產出無限量的商品和服務，刺激了我們的慾望，使我們想得到更多的便利品與奢侈品。我不是在批

評這套體系或這類商品、服務，我只是關心人們在購買東西時，是否運用了明智的判斷力。我們必須學會一點，就是犧牲是永恆紀律的核心。

在本國與其他許多國家中，很多在第二次世界大戰後出生的父母及子女們，只知道富裕的生活，很多人已經習慣有需求便立即滿足。對有工作能力的人來說，工作機會不虞匱乏。對大多數人來說，昨日的奢侈品已成為今日的必需品。

典型的例子是，年輕夫婦在剛結婚時，希望裝潢他們的家、添置奢侈品，而這些物品往往是他們的父母在奮鬥犧牲多年後才能得到的。爲了在最短的時間內，獲得更多的東西，年輕夫婦可能會屈就於輕鬆的貸款計畫，因而使自己一下子就陷入債務之中。以致他們沒有足夠的資金，依照教會的建議，進行食物儲藏或其他保險計畫。

花費無度及不良的金錢管理，會使婚姻關係嚴重緊繃。大部分的婚姻問題，似乎都源於——不是收入不夠維持家庭開銷，就是對收入的管理不當。

一位年輕的父親向他的主教尋求理財忠告時，說了一些大家耳熟能詳的話：「主教，我是個訓練有素，領有高薪的工程師。在學校時，我學的似乎都是如何賺錢，卻沒有人教我如何管理金錢。」

我們相信，每位學生最好都能修消費學分，但這項訓練的責任主要落在父母身上。父母不能讓此項重要的訓練任其自然發展，或者把責任完全交給公立學校或大學。

這項訓練的一個重要部分，應該是說明何爲「債」務。對我們大多數人而言，「債」有兩種——消費型債務，以及投資型或商業型債務。消費型債務的意思就是用信用卡購買我們日常使用或消耗的東西，例如，分期付款購買衣服、電器用品、傢俱等。消費型債務是以我們未來的收入做抵押，這是很危險的。因爲一旦我們遭到裁員、殘廢，或是遇上緊急意外，便很難克盡我們的義務。分期付款購物是一種最昂貴的購物方式，除物品本身的費用之外，還要加上沉重的利息與手續費。

我了解年輕夫婦會覺得，在需要時，偶爾以信用卡購物是必須的。但我們提醒各位，切勿購買超過你真正需要的物品，並儘快還清你的債務。當荷包吃緊時，要避免額外的利息重擔。

投資型債務應使之絕對安全，不能拖累家庭。不要進行投機性質的投資。投機心理會令人上癮；已有無數錢財被積聚財富的無底慾望而吞噬一空。讓我們從過去的悲傷中學習，並要避免爲了獲得更多財物，而使自己的時間、精力與健康受制於此一貪婪的慾念。

賓塞·甘會長給了我們以下這段發人深省的忠告：

「主已祝福我們，成爲一群有史以來最繁榮的人民。我們手中所擁有的資源是美好的，且是我們從事世上工作時所必需的。但我擔憂，我們之中有許多人，太過耽溺於羊群牛群、田畝、穀倉及財富，並開始崇拜它們爲假神，使其有力量控制我們。我們所擁有的這些好東西是否已多得超過我們信心所能承受的？許多人耗費他們大部分的時間，賣力地用大筆的金錢、股票、債券、投資證券、動產房地產、信用卡、裝潢、車子等物品，來建立自己的形象，保障肉體的安全，希望能得到長久快樂的生命，卻忘了我們的責任是要運用我們家裡和定額組中的這許多資源，來建立神的國度」("The False Gods We Worship," *Ensign*, June 1976, 4)。

我要在甘會長的論點加上我自己的見證。我知道積聚財富，超過家庭合理的需求，並無法增加心靈上的快樂與平安。

## 明智地作預算

穩定原則四：作預算並按預算生活。我朋友有一個女兒，隨百翰·楊大學海外研究計畫到國外讀書一學期。她不斷寫信回家要錢。我的那位朋友很擔心，於是打長途電話給她，問她爲何還需要錢。這個女兒在談話中解釋：「不過，爸爸，你寄給我的每一分錢我都可以告訴你是用在哪裡了。」

他回答：「妳好像還沒抓到重點，我關心的是預算，就是花錢的計畫，而不是妳花錢的流水帳。」

也許父母們應該效法以下這位大學男孩的父親一樣。這男孩打電報回家說：「沒錢，沒趣，兒上」。他的父親於是打電報回覆：「真慘，真糟，父字」。

多年來經由與許多人的面談中我觀察到，有太多人沒有一套可行的預算方案，也不懂得自律並依照預算生活。很多人認為預算會剝奪他們的自由；相反地，成功的人都懂得，預算能帶來真正的財務自由。

預算與理財並不需要太過複雜或太花時間。有一個故事提到一個從國外移民來的父親，他把應繳的賬款放在鞋盒中，應收的賬款釘在線軸上，現金放在收銀機內。

「我真不懂你為何要用這種方式來經營你的生意，」他的兒子說：「你怎麼知道你賺了多少呢？」

「兒啊，」這個生意人回答：「當我下船時，我只擁有當時穿在身上的褲子，如今你的姊姊是一位美術老師，你的哥哥是位醫生，而你是一位會計師。我有車子、房子以及不錯的生意，我沒有任何債務。所以，你把所有這些加起來，扣掉那條褲子，就是我所賺到的。」

明智的理財顧問教導我們，所有好的預算案都具備四項不同的要素。首先必須滿足基本的需求，如食物、衣服等；其次要平衡家庭的各項開支；第三應急時的儲蓄金，例如儲蓄、健康保險、及壽險；第四才是對未來所作的明智投資及儲藏計畫。

我要來談談其中的兩項要素。我們生命中總會發生許多不可預期的事，這一點是確定的。隨著醫療費用的高漲，大多數家庭在面對重大意外、疾病或生產費用（特別是早產）時，醫療保險是惟一可以解決問題的方法。人壽保險可在扶養人意外過世時，繼續提供收入。每個家庭都應該有適當的醫療保險和人壽保險。

滿足這些基本需求之後，我們應該節儉理財，定期儲蓄以開創投資基金。以我的觀察，若沒有定期儲蓄的習慣，很少人投資會成功，因為這需要有自我要求與明辨的能力。投資的方法有很多，我惟一的忠告是，明智地選擇你的投資顧問。保存完善投資紀錄的投資顧問才值得你信賴。

## 誠實

穩定原則五：在理財方面保持絕對誠實。正直是永遠不退流行的，適用於我們一切所作所為。身為教會的領袖與教友，我們應成為正直的典範。

弟兄姊妹們，藉著這五項原則，我試著勾勒出財務及資源管理的真正模範。

我希望我們每一個人都能藉著應用這些原則而獲益。我見證這些都是真的，這個教會及我們所從事的事工也是真的。

選自1979年10月總會教友大會福利會議中以東·譚納會長之演說（see Conference Report, Oct. 1979, 117-21; or *Ensign*, Nov. 1979, 80-82）。



從 \_\_\_\_\_ 日期 到 \_\_\_\_\_ 日期 的預算

收入	預算金額	實際金額
扣稅後工資、薪水		
其他收入		
<b>總收入</b>		
開支	預算金額	實際金額
什一奉獻		
教會其他捐獻		
定期存款		
應急儲蓄		
食物		
貸款或房租		
水電費		
交通費用		
償付債務		
保險		
醫療費用		
服裝		
其他		
其他		
其他		
<b>總支出</b>		

# B部分 父母鞏固家庭 的職責





# 「兒女是耶和華所賜的產業」

## 運用建議

視你本身的情形及需要，遵行以下一項建議或兩項都做到。

- 承諾要花時間與你每一個孩子或家族裡的一個孩子單獨相處。當你與每一個孩子談話時，想辦法從他的興趣、需要或挑戰中知道一些新事物。
- 花時間與配偶談談孩子的事，想想每一個孩子的優點與挑戰，並想想你可以做些什麼，來滿足他們個別的需求。

## 研讀指派

研讀以下文章。若你已婚，請與你的配偶共同研讀與討論。

### 寶貴的孩童——神的恩賜

多馬·孟蓀會長  
總會會長團第一副會長

我們從馬太福音中得知，耶穌與門徒從變形山上下來後，在加利利稍作停留，便往迦百農去。門徒問耶穌說：「天國裡誰是最大的？」

「耶穌便叫一個小孩來，使他站在他們當中，

「說：『我實在告訴你們，你們若不回轉，變成小孩子的樣式，斷不得進天國。

「所以，凡自己謙卑像這小孩子的，他在天國裡就是最大的。

「凡為我的名接待一個像這小孩子的，就是接待我。

「凡使這信我的一個小子跌倒的，倒不如把大磨石拴在這人的頸項上，沉在深海裡」。<sup>1</sup>

我覺得耶穌這麼疼愛那些離開前生、才降臨世間不久的孩子，必有其特殊意義。不管是以前或現在的孩子都能使我們的生活蒙福，點燃我們的愛心，激發我們的善行。

所以詩人華茲華斯談到我們的誕生是「踩著榮光滿溢的雲彩，來自神處——我們的家鄉」，<sup>2</sup>也就不足為奇了。

這些小生命大部分都是在父母的熱切期盼下來到，他們的父母都很高興能協助所謂誕生的這

項奇蹟。再多的犧牲也不引以為意，再大的痛苦也不當作是一回事，再漫長的等待也不嫌久。

這也難怪當我們看到一篇外電報導時會震驚不已。該報導說，故事發生在美國某個城市，「有一個新生女嬰被人用紙袋包起來，丟在垃圾桶裡。這個女嬰現在正在醫院裡接受仔細觀察，情況良好。醫院發言人在星期三時表示她是『一個很健康、很可愛的小寶寶』。警方說，收垃圾的人是在將垃圾倒進垃圾車時，看到垃圾堆裡有東西在動，因而發現了這個嬰兒。有關當局正在尋找她的生母。」

迎接小孩子來到我們的家庭，用心對待他們，是我們莊嚴的職責，也是我們寶貴的特權，甚至可以說是我們的神聖機會，孩子會為我們的生活帶來祝福。

我們的小孩有三間大不相同的學習教室。我所指的是學校的教室，教會的教室，以及我們稱之為家的教室。

### 學校的教室

教會對於一般學校教育向來非常重視，而且鼓勵教友多參與家長與教師間的聯繫活動，以及其他有助於改善青少年教育的活動。

在一般學校教育中，最重要的一點就是老師，老師有機會去愛、去教導、去啟發那些熱切學習的男孩、女孩、男青年和女青年。大衛奧·麥基會長曾說：「教書是世界上最崇高的行業。

家庭的穩固與潔淨、還有國家的安危，與青少年是否受到適當的教育息息相關。父母讓小孩有機會來到世上，教師則讓小孩不虛度此生。」<sup>3</sup>但願我們都能了解教師的重要性，都知道他們所擔負的使命有多麼重要。我們應該提供他們完善的設備，最好的書籍，及足以表達我們對他們之感激和信任的待遇。

我們對於年少時的老師總是有一份特殊的感情。我的小學音樂老師的名字叫做音樂，我覺得真是有意思。她教音樂很有一套，灌輸了學生們對音樂的愛。她也教我們辨識各種樂器，以及這些樂器發出的不同聲音。我也清楚記得教我們健康教育的魯絲·克勞老師。儘管那時正值經濟大蕭條，她仍讓每個六年級的學生都有一張牙齒檢查表。她親自檢查每一個學生的牙齒，並且不論是要透過公立或私立的醫療系統，她都會確使每個學生的牙齒接受到適當的治療。而教地理的白荷思老師把世界地圖攤開，用她的棒子指來指去，介紹各國的首都、風土民情、語言和文化。那時我根本沒有想到有一天我會去拜訪這些國家和人民，真是連作夢都沒想過呢。

在孩子的生命中，能有老師提升他們的靈性、啓發他們的心智並激發他們的人生，是多麼重要啊！

## 教會的教室

教會的教室讓每個兒童和青少年接受另一層面非常重要的教育。在這個環境下，凡是仔細聆聽老師上課，感受到她見證力量的學生，靈性上必有長足的進步。兒童會、主日學、男青年、女青年的教師都是經由主的靈感召喚的。如果他們上課之前能充分準備的話，必能啓發每個小孩、每個青少年，激發他們「從最好的書中尋求智慧的言語；藉著研讀也藉著信心尋求學識」。<sup>4</sup>這裡說一句鼓勵的話，那裡分享一點靈性的啓發，就能影響一個寶貴的生命，並且在他不朽的靈魂上留下難以磨滅的印象。

多年前，在一次教會雜誌頒獎典禮的宴會上，我們有幸坐在海樂·李會長夫婦旁邊。海樂·李會長對我們那個十幾歲的女兒安妮說：「主賜給妳姣好的臉孔和身材，妳的內在要和外表一樣美麗，才能得到真正的快樂。」這個偉大的教師給了安妮靈性的忠告，指引她如何回到天父的高榮國度。

謙卑、受靈啓發的教會教師可以激發學生對經文的熱愛。教師不只把有關古代使徒和世界救主的事蹟帶入教室，而且也把這些事蹟帶入我們子女的心版和靈魂裡。

## 稱之為家的教室

在所有教室中，最重要的或許要算是家庭裡的教室吧！我們為人處事的態度和信念，都是在家裡形成的。希望的滋長和破滅也都取決於家中。家庭是我們生活的實驗室。我們在家裡的行為如何，長大離開家後的行為也就如何。史都華·羅森堡醫師在他所著自信之路一書中說：「儘管有這一切新發明和現代科技，或各種時髦、令人迷戀的玩藝，但還沒有人能發明足以取代家庭的東西，過去不能，將來也不能。」<sup>5</sup>

幸福的家庭猶如提前降臨的天堂。喬治·斯密會長曾問道：「我們希望自己的家庭幸福嗎？希望的話，就讓家裡成為常常祈禱、時時記得感激及感恩之地吧。」<sup>6</sup>

有些時候，我們的子女來到世上時身體或精神上就有缺陷。不管我們多麼想了解究竟為什麼會這樣，都還是找不到答案。對於那些無怨無尤，接納這樣一位天父的小孩來到其生命中，將他抱在懷裡，並且為他付出更多犧牲與愛心的父母親，我深表敬意。

有一年夏天，我到亞斯本家庭森林露營中心參加活動時，看到一個母親很有耐心地在餵一個十幾歲大的女兒。她這個女兒一出生就有問題，什麼事全得靠她母親照料。這位母親一手扶住女兒的頭和頸，另外一手一湯匙一湯匙的餵她吃東西、喝水。我心中默默想著，十七個年頭來，她就這樣照顧女兒，並且為她做一切其他的事，從來都沒有想到自己的享受，自己的娛樂，自己的食物。願神祝福像這樣的母親、父親及孩子。祂一定會祝福他們的。

## 天真無邪的孩子

當過父母的都知道，世界上最感人的，並不是什麼驚天動地的宇宙大事、也不是歷史事件或小說中所發生的任何情節，而是靜靜地看著熟睡中的小孩。

說到這裡，我想起狄更斯的這番至理名言：

他們是家中的心肝寶貝，  
宛如神的天使；  
陽光猶倘佯在他們的髮際。  
神的榮耀仍在他們眼中閃爍。  
這些剛離開天庭的小孩，  
讓我變得更溫柔和善；  
現在我終於明白，耶穌何以  
以小孩來比喻神的國度。<sup>7</sup>

我們從與小孩子相處的日常經驗中，發現他們觀察入微，理解力很強，而且經常講出深奧的真理。狄更斯的名著聖誕頌歌就闡明了這點。他在故事中描述窮苦的鮑伯·克雷契家庭一家團圓，這一家人準備吃一頓雖說是粗茶淡飯，但卻是期待已久的聖誕晚餐。父親鮑伯回到家中，他瘦弱的兒子小丁坐在他的肩上。小丁必須拄著一根小柺杖走路，而他的腳關節必須靠鐵架支撐。鮑伯的妻子問他：「小丁的表現好不好呀？」

鮑伯回答說：「他真是善良純潔極了，簡直是連金子都比不上。不過他可能一個人坐太久了，常常想一些你根本想不到的怪事。今天在回家的路上，他告訴我，他希望別人會在教堂看到他。因為他的跛腳會使人想起在聖誕節時，那隻跛腳的乞丐能走，讓瞎子能見的耶穌。他說：『這樣不是很好嗎？』」<sup>8</sup>

狄更斯自己也說：「我愛小孩子，有這些剛從神那裡來的人愛我們，可不是件微不足道的事。」

小孩子用最純真、最創新的方式來表達他們的愛。前些日子我過生日時，有個可愛的小女孩送了我一張她親手寫的生日卡片。信封裡還附上一個小小的玩具鎖，她很喜歡那把鎖，所以認為我一定很高興能收到這個禮物。

「在世上一切可愛的景象中，沒有比小孩子送人東西更美好的了。不管他送的東西多麼微不足道，他都是將整個世界獻給你，這為你開啓了整個世界，使你彷彿看懂了一本從前看不懂的書。但是當他去找禮物送人時，總是找一些稀奇古怪的小東西，貼得歪歪扭扭的……讓天使看起來像是小丑。小孩子沒什麼可送人的東西，因為他不知道他已把所有的一切都送給你了。」<sup>9</sup>

珍妮送我的正是這樣的禮物。

小孩子似乎天生就具有信心，他們對天父有信心，相信祂有能力，也樂於回答他們甜美的禱

告。我由個人的經驗中得知，神聆聽小孩子的祈禱。

我要告訴你們巴利·邦尼爾和戴爾·墨菲的故事。他們曾是亞特蘭大職業棒球勇士隊的明星球員，這兩人都歸信本教會的教友，而且巴利·邦尼爾還為戴爾·墨菲施洗。

1978年球季中發生了一件巴利形容為「扭轉人生」的事。當時正值他職棒生涯的低潮，打擊率跌到兩成左右；由於表現不佳，他對自己也很不滿意，心情十分惡劣。戴爾·墨菲找他一起去醫院，他原本不想去，但後來還是去了。在醫院時，他遇到一位亞特蘭大勇士隊的忠實小球迷小瑞。小瑞得了血癌，而且一眼就可看出，他活不了多久。巴利很想講一些安慰他的話，但卻不知道該說些什麼。後來，他只好直接問小瑞，他們能為他做什麼。這個小男孩想了一下，然後請求他們在下一場球賽，各為他打一支全壘打。巴利後來回憶道：「對戴爾來說這項請求並不難辦到，事實上那天晚上他就打了兩支全壘打。但當時我十分沒把握，我已經一整年都沒有打過全壘打了。然而那時我全身有一股溫暖的感覺，於是就告訴小瑞沒問題。」那天晚上，巴利打出了那一季惟一的一支全壘打。<sup>10</sup>小孩的禱告得到了答覆，而他的願望也實現了。

## 他們需要安全

如果所有的小孩都有慈愛的父母、安全的家以及關心他們的朋友，那麼他們的世界該是多麼美好啊！不幸的是，並非所有的小孩都這麼幸運。有些小孩親眼目睹自己的父親殘暴地毆打母親。還有些小孩則本身就遭到毆打凌虐。這種施暴行為真是多麼懦弱、邪惡、可恥的表現！

各地的醫院，到處可見遭到毆打、全身傷痕累累的孩子，而帶他們來就醫的大人則厚顏辯稱是孩子不小心「撞到門」或「從樓梯上摔下來」。這些虐待兒童，而且試圖隱瞞事實的人，終有一天會受到報應。而那些在暗中遭受凌虐、傷害，有時甚至遭到性虐待的小孩卻急待援助。

有位地方法官寫了一封信給我：「虐待兒童是文明社會中最邪惡、最具毀滅性、最沒人性的罪行之一。兒童遭受肉體、精神及性虐待的事件急遽增加，令人憂心忡忡。……我們的法院裡，這種可憎的案子不斷在增加。」

本教會絕不寬容這種可憎無恥的行爲，而且，我們以最嚴厲的字眼來譴責這種虐待神寶貴子女的惡行。我們要援救這些小孩，保護他們，愛護他們，並醫治他們的創傷。我們要使犯下這種惡行的人接受法律的制裁，要他們爲自己的行爲負責，並讓他們接受專業治療，以杜絕此種毫無人性的惡行。如果我們知道有這種情形，卻沒有加以遏止，我們必難辭其咎，我們也要承擔部分的罪，並受到懲罰。

希望我的話不至於說得太重了，但我實在是太愛這些小孩了，而且我知道主也愛他們。尼腓三書中所提到的耶穌祝福小孩的情形，正是這種愛最淋漓盡致的表現。在這幾節經文中，耶穌治癒病人，教導人們，並爲他們向天父祈禱之後，接下來就是這個感人至深的景象：

「〔耶穌〕一一抱起他們的小孩，祝福他們，並爲他們向父禱告。

「祂這麼做以後，又哭了；

「祂向群眾說話，對他們說：看你們的小孩

「他們注視著去看時，眼睛望向天空；他們看到諸天開了，他們看到眾天使從天而降，如同在火裡；……眾天使施助他們」。<sup>11</sup>

你或許要問，這種事今天還有嗎？讓我告訴你們一個感人的故事，這故事談到多年前在傳教的一對老夫婦以及他們的小外孫蒙受祝福的過程。這位身爲祖父的傳教士寫道：

「內人狄娜和我目前正在俄亥俄州傑克森傳教。我們收到傳教召喚書時，最擔心的就是我們的家人，因爲萬一他們有什麼困難，我們無法在他們身邊。

「就在我們去傳教之前，我們兩歲半的外孫阿傑需要動手術，矯正鬥雞眼。他媽媽要我陪他們

一起去，因爲阿傑和我感情很好。手術進行的很順利，但是阿傑在手術前和手術後都哭個不停，因爲家屬是不准進手術室的，而且他又很害怕。

「大約六個月後，我們還在傳教時，阿傑的另一隻眼睛也需要矯正。他媽媽打電話來，表示她希望我陪他們去動第二次手術。當然，由於我正在傳教，路途又遙遠，所以不可能去陪他。於是我和狄娜作禁食祈禱，祈求主在我們的外孫動手術時安慰他。

「手術後不久，我們打電話回去，女兒告訴我們，阿傑還記得上次的經驗，因此要他的父母陪他；可是他一進手術室之後，就安靜下來。他躺在手術台上，把眼鏡拿下來，整個手術過程中，心情一直非常平靜。我們內心感激不已；我們的禱告得到了答覆。

「幾天之後，我們打電話給女兒，詢問阿傑的情形。她告訴我們，他的情形很好，而且她還跟我透露了一件事：動完手術那天下午，阿傑醒過來時，告訴他的媽媽，手術進行時，祖父一直在那裡陪他。他說：『爺爺一直陪著我，一切都好好喔。』沒錯，主讓那個小男孩將麻醉醫師看成了是他的祖父；而事實上，他的祖父母當時正在1,800哩以外的地方傳教。」

阿傑，祖父雖然沒有在你床邊陪你，但他常常爲你禱告，一直想念你。主親手看顧著你，我們的天父也祝福著你。

親愛的弟兄姊妹，願小孩的笑聲令我們滿心歡愉，願小孩的信心撫慰我們的靈魂，願小孩的愛心促使我們向善。「兒女是耶和華所賜的產業」。<sup>12</sup>願我們的天父祝福這些可愛的靈魂、這些教主的好朋友。

選自2000年6月，利阿賀拿，第3-9頁。

## 註

- 1.馬太福音18：1-6。
- 2."Ode: Intimations of Immortality from Recollections of Early Childhood."
3. *Gospel Ideals* (1954), 436.
4. 教義和聖約88：118。
5. *The Road to Confidence* (1959), 121.
6. In Conference Report 1, Apr. 1944, 32.

7. From *The Children*, in Jack M. Lyon and others, eds., *Best-Loved Poems of the LDS People* (1996), 21.
8. *A Christmas Carol and Cricket on the Hearth* (n.d.), 50-51.
9. Margaret Lee Runbeck, *Bits & Pieces*, 20 Sept. 1990.
10. James L. Ison, *Mormons in the Major Leagues* (1991), 21.
11. 尼腓三書17：21-24。
12. 詩篇127：3。

# 父親與母親的神聖責任

第1部分：父親的責任

## 運用建議

視你本身的情形及需要，遵行以下一項建議或兩項都做到。

- 溫習「家庭：致全世界文告」（見第iv頁）中第七段所列之父親與母親的責任。虔敬地思考如何將這項忠告運用在你的家庭裡，並加以遵行。
- 寫封信給你的父親或祖父。

## 研讀指派

研讀以下文章。若你已婚，請與你的配偶共同研讀與討論。

### 致以色列的父親

泰福·彭蔭會長  
第十三任總會會長

親愛的弟兄們，我很感激能和神的榮耀聖職弟兄聚集一堂。我要講一個極其重要的主題，因此，我祈求主的靈和我還有大家同在。今晚，我要針對在場，以及全教會的父親們，談到他們的神聖召喚。

我希望年輕的弟兄們也能仔細聆聽，因為你們現在要準備好成為教會裡未來的父親。

### 永恆的召喚

父親們，你們的召喚是永恆的，是永遠不會卸免的。教會裡的召喚雖然十分重要，卻是有限的，時間一到，就被解除召喚。但是父親的召喚是永恆的，其重要性是超越時間的。那是今世和永恆的召喚。

海樂·李會長也說過：「父親們，主的事工中，你們所能做的最重要的事就是在自家的圍牆內。家庭教導，主教團裡的工作，或教會裡的其他職責都很重要，但最重要的還是在你家裡圍牆之內的職務」（參閱鞏固家庭，小冊子，第7頁）。

那麼，在家庭神聖的四牆之內，父親有哪些明確的責任呢？我要向在場的每位以色列父親提出兩項基本的責任。

### 提供物質所需

首先，你有神聖的責任為自己的家人提供物質所需。

主已明確指出供給和養育正義後代的責任屬誰。起初，神吩咐的是亞當，而非夏娃，必得汗流滿面才得餬口。

使徒保羅忠告丈夫和父親們，「人若不看顧親屬，就是背了真道，比不信的人還不好。不看顧自己家裡的人，更是如此」（提摩太前書5：8）。

在教會復興的早期，主特地吩咐男人，要為妻子和子女提供生活所需。在1832年，祂說：「還有，我實在告訴你們，凡不得不供養自己家庭的人，就讓他供養，他絕不會失去他的冠冕」（教約75：28）。三個月以後，主再次說：「婦女有權要求丈夫撫養，直到丈夫被取走」（教約83：2）。這是為人妻，為人母的神聖權利。她要在家裡照顧養育子女，她的丈夫則要為家人賺取生活的費用，以便養育子女。

身無殘疾的丈夫，應負擔起家庭的生計。有時我們聽到有些還有能力供養家人的丈夫，因為經濟不景氣失了業後，就期望妻子出外工作。對於這種情況，我們要敦促作丈夫的盡其一切所能，讓妻子留在家裡照顧孩子，他則繼續盡其最大的努力來供養家人，即使他所能找到的工作可能不盡理想，並且必須縮緊家庭的開支預算亦然。



再者，教育或物質上的需要也不能用來作藉口，延誤生養子女之責，或使妻子在外工作，負擔一家生計。

## 賓塞·甘會長的建議

我還記得我們敬愛的先知賓塞·甘對已婚學生的忠告。他說：「我已告訴過成千成萬的青年人，他們在結了婚後，不應等到學業完成，有滿意的收入以後，才考慮生兒育女。……他們應正常生活，讓子女來臨。……」

「我所讀過的經文裡，」甘會長續道：「從未提及年輕的妻子得到授權，出外工作，藉以幫助丈夫完成學業的。成千成萬的丈夫都已半工半讀的完成學業，同時養育了一個家庭」("Marriage Is Honorable," in *Speeches of the Year, 1973* [1974], 263)。

## 母親在家裡的責任

聖職弟兄們，我要再次強調，母親必須留在家裡扶養、照顧子女，並且訓練子女正義的原則。

我在教會各處旅行時，感覺到絕大多數的後期聖徒母親很熱切希望能奉行此一忠告。但是，我們知道有時候作母親的是在丈夫的鼓勵，或甚至是堅持之下才出外工作的。這是因為作丈夫的人貪圖享受，爲了要得到某些東西，但沒有額外的收入就買不起。在這種情況下，弟兄們，不但家人受苦，你自己的靈性成長和進步也會受阻。我要針對你們說，主已分派男人責任，負責供養家人，好使妻子能在家裡履行其爲人母的職務。

## 今日家庭準備更爲緊要

作父親的，供養家人需要的另一重要層面，就是爲家人於緊急時提供所需。家庭準備是一項長期以來就已確立的原則。這在今天更爲重要。

我要懇切地問你們，你們是否已爲自己的家人準備好一年的食物，衣服，甚至燃料呢？有關生產和儲藏食物的啓示在今天對於我們的屬世福祉而言，也許正如挪亞時代的人必須進入方舟一樣必要。

其次，你是否量入爲出，稍有儲蓄呢？

你在繳付什一奉獻方面，是否忠於主呢？奉行此一神聖律法，可帶來靈性和物質方面的祝福。

弟兄們，作爲以色列的父親們，你們的確有很大的責任爲自己的家人提供物質所需，並且在緊急情況下，提供所需。

## 在屬靈方面提供領導

第二，你有神聖責任在家裡提供屬靈方面的領導。

十二使徒議會在若干年前印了一本小冊子，其中說道：「父權即領導權，最重要的一種領導權。這一向是如此的，將來亦永遠如此。父親，藉著你永恆伴侶的協助和勸告及鼓勵之下，你主管這個家」（見父親，想一想你的方法，小冊子，第4-5頁）。

然而，伴隨此一主領之責而來的，還有另一些重要的義務。有時，我們聽到有人說，教會裡有些男人，認爲由於自己是一家之主，因此自己的地位就高人一等，覺得可以指揮家人，向家人提出要求。

使徒保羅指出：「丈夫是妻子的頭，如同基督是教會的頭」（以弗所書5：23）。這就是我們主領一家時，所應跟隨的榜樣。我們未曾發覺救主嚴厲而粗魯地管理教會，我們也沒發現救主對教會不敬或予以忽略，我們更沒發現過救主採用強迫或壓制的方式來達成祂的目的。我們所見到的，無非是造就、鼓舞、安慰和激勵教會的行爲。弟兄們，我鄭重地對你們說，祂就是我們作爲一家之主所應跟隨的榜樣。

而夫妻間的關係更應如此。

## 愛你們的妻子

對這點，使徒保羅的忠告不但中肯而且切題，「你們作丈夫的，要愛你們的妻子，正如基督愛教會」（以弗所書5：25）。

在近代的啓示中，主再次提到此一義務。祂說：「要全心愛你的妻子，與她連合，沒有別人」

（教約42：22）。就我所知，經文裡提到要盡力去愛的，除了神外，只有妻子而已。想一想這有什麼含義！

對自己的妻子表達這種愛的方法有很多種。最重要的，除了神以外，任何事務——工作、娛樂、嗜好都不應比你的妻子更為重要。你的妻子是你珍貴永恆的賢內助——你的伴侶。

全心地愛人指的是什麼呢？那就是，以你一切的情感，以你一切的忠誠來愛她。因此，當你全心全意地愛妻子時，你就不能貶低她、批評她、挑她的毛病，或以話語、鬱鬱不樂的態度或行為來對待她。

「與她連合」指的是什麼呢？那是指接近她，忠於她和她溝通，向她表達你的愛。

愛是指體貼她的感受和需要。她要你注意到她、珍惜她。她要你告訴她，你認為她很漂亮、很迷人、很重要。愛是指將她的福祉和自尊當作你優先考慮的事。

你應該感激：她能作為你子女的母親，你家裡的皇后，感激她選擇了家政和母親之職（生育、養育、教養你的子女），作為最高貴的召喚。

作丈夫的，要尊重你妻子的智慧，相信她有能力，作為你的夥伴，一起為家庭計劃、作預算、舉行家庭活動。不要吝於給她你的時間和金錢。

給她機會在智能、情感、社交和靈性上成長。

弟兄們，不要忘了，愛可以由微不足道的表達來滋養。花朵雖在某些特殊的場合很美好，但你若樂意協助她洗碗、換尿布，晚上起來照顧哭鬧的小孩，願意不看電視或報紙，而去幫助她準備晚飯等等也是很美好的。這就是靜靜地以行動表示「我愛你」的方式。這種小動作可換來豐富的收穫。

這種慈愛的聖職領導不但適用於你的子女，也適用於你的妻子。

## 父親在家裡的責任

母親是家庭的核心，負有重要的責任，但這並不意謂父親的責任因而有所削減。父親是一家

之主，在扶養、教養和愛護子女方面，亦負有同樣重要的責任。

作為一家的教長，你責任重大，得負起領導子女之責。你必須協助創造一個家，使主的靈可以在其中居住。你的職責就是在家庭生活的每一方面提供指引，你應積極參與確立起家裡的規範和紀律。

你的家應是家人尋得平安和喜悅的避風港。每一個子女都應不怕自己的父親——尤其是一位持有聖職的父親。父親的責任就是使自己的家成為幸福和喜悅之家。家裡一旦有爭論、吵架、紛爭或不義的舉動，就無法產生幸福和喜悅。正義的父親以身作則，訓練、教養、扶養和愛惜子女，其有力的影響是其子女之靈性福祉所不可或缺的。

## 給予屬靈的領導

我出自於愛以色列父親的心，在下面提供十項明確的方式，供父親們參考，以便給子女屬靈的領導：

1. 給你的子女父親的祝福，為你的子女施洗並證實他們，按立聖職給你的兒子。這會成為你子女一生中最重要的靈性經驗。
2. 親自帶領家庭祈禱，每日經文研讀，每週家人家庭晚會。你個人的參與可向你的子女表明這些活動有多重要。
3. 若可能，全家一起出席教會聚會。由你為首的家庭崇拜對你子女的靈性福祉十分重要。
4. 與你的子女來個父女活動、或父子活動。全家一起出外露營、野餐、參觀球賽、演唱、或學校節目等等。父親在場的差別很大。
5. 建立家庭假期、旅行或野外活動的傳統。這種回憶是你的子女永遠不會忘記的。
6. 定期一對一地和你的子女談話。讓他們表達他們的感受，教導他們福音的原則，教導他們真正的價值觀；告訴他們，你愛他們。與子女單獨相處這點，可讓他們明白作爸爸的如何排列其優先順序。

7.教導你的子女工作的意義，用行爲告訴他們朝某一有價值的目標工作有何可貴。爲子女設立傳道基金和教育基金，讓他們知道父親把重點放在何處。

8.在家裡鼓勵家人聆聽好的音樂，從事美好的藝術活動，閱讀高尚的文學。文雅和優美氣氛的家將使子女的一生受用無窮。

9.離聖殿若不太遠的話，定期和你的妻子到聖殿去。如此，你的子女可更了解聖殿婚姻、聖殿誓約，以及永恆家庭的單位是多麼重要。

10.讓子女看出你爲教會服務時所感到的快樂和滿足。這會感染他們，讓他們也想要在教會裡服務，並且會愛神的國度。

## 你最爲重要的召喚

以色列的丈夫和父親啊！你能爲你家人的救恩和超升付出如此的心力！你的職責何等重要！

不要忘記你身爲以色列父親的神聖召喚——你在今生和永恆中最爲重要的召喚——也是你永遠不會被解除的召喚。

願你不斷地提供你一家人的物質所需，並願你能在你永恆伴侶的陪同下，履行你的神聖職責，爲你的家提供屬靈的領導。

選自1987年10月總會教友大會彭蓀會長在聖職大會中的演說（參閱1988年1月，聖徒之聲，第43-45頁）。

# 父親與母親的神聖責任

# 11

第2部分：母親的責任

## 運用建議

視你本身的情形及需要，遵行以下一項建議或兩項都做到。

- 家庭文告給我們這樣的忠告，「父母有義務在這些神聖責任中互相協助，是平等的夥伴」（見本學習指南第iv頁）。與配偶一起看泰福·彭蔭會長給父親的10項建議（見本學習指南第41-42頁），還有給母親的10項建議（見第45-47頁）。討論你們可如何在這些責任上共同努力彼此支持。
- 寫封信給你的母親或祖母。

## 研讀指派

研讀以下文章。若你已婚，請與你的配偶共同研讀與討論。

### 「因為她是一位母親」

傑佛瑞·賀倫長老  
十二使徒定額組

#### 向母親致敬

雨果的作品中有這幾句話：

「她把麵包撕成兩半交給她的小孩，孩子們狼吞虎嚥吃了。士官打抱不平地說：『她沒為自己留一些。』」

「有位士兵說：『因為她不餓。』」

「那位士官說：『不，因為她是一位母親。』」

在我們慶祝先驅者懷著信心和勇氣，堅苦卓絕地橫渡愛阿華、內布拉斯加和懷俄明諸州的這一年，我想讚美和先驅母親具有相同精神的現代婦女。那些先驅婦女在漫長旅途中照料子女、為他們祈求，又往往還需在旅途中埋葬她們的嬰孩。我要對那些在聽到我演講聲音範圍內，深盼成為母親而不能如願的婦女說，我們和妳們一樣都為這件事流下眼淚；但神必在將來某個時刻，使「頹喪的心靈，再度獲得希望」。<sup>1</sup>如同先知在這講壇上一再教導的，忠信的人在最後必不會被扣留任何祝福，即使那些祝福不會立刻到來亦然。<sup>2</sup>同時，令我們歡欣的是，教養孩子的召喚並不僅限於對自己的親生骨肉。

談到母親時，我並非不知道父親的責任重要且迫切。尤其在現今，缺乏父親的家庭會被某些人視為「我們這時代社會問題的主因」。<sup>3</sup>事實上，縱使是有父親的家庭也有缺乏父親的問題；他們在家裡除了吃就是睡，可以說，只是在遙控家庭而已。不過那是改天要談的聖職信息。今天我想讚美那些推動嬰兒搖籃的母親，那些教導其子女正義的母親，她們正是主為我們今生所定目標的核心人物。

在談這個話題時，我要呼應保羅稱讚提摩太的信心所說的話，保羅記寫道：「無偽之信……，這信是先在你外祖母羅以和你母親友妮基心裡的」，<sup>4</sup>「並且……你是從小明白聖經」。<sup>5</sup>我們感謝所有讓孩子從小就從她們那裡學到這些真理的母親及祖母。

#### 年輕母親的犧牲

談到一般的母親，我特別想讚美並鼓舞年輕的母親。母親的工作很辛苦，且鮮少有人注意。結婚的初期往往夫妻中有一方，或雙方，還在就學，或是丈夫才剛開始學習謀生技能，生活拮据。在財務方面，每天都是捉襟見肘。公寓擺設經常只有兩種高明的設計：不是二手貨傢俱就是家徒四壁。即使有車子，也是輪胎磨損嚴重而且油缸沒油。由於需要在夜裡餵奶以及孩子因為長牙在夜裡哭鬧，年輕母親的最大挑戰往往是疲

勞。在這幾年中，母親們的工作增加，睡眠卻減少；她們為別人付出更多，卻不像那些我所知道處在生命中其他階段的人那樣，有較多自己的休息時間。無怪乎她們眼睛下方的黑眼圈有時大得像羅德島了。

當然，諷刺的是這些姊妹正是我們想要召喚或需要召喚在支會和支聯會輔助組織服務的人選。這是可以理解的，誰不希望以這些未來的羅以和友妮基作為榜樣呢？諸位，明智些吧！要記住，家人是一切事物中最優先的，尤其在孩子的人格塑造期更是如此。但年輕母親仍有很好的途徑為教會忠信服務，就像他人以同樣的方式去鞏固並為他們及他們的家人服務一般。

在這幾年當中，請全力以赴；但不管妳們做了什麼其他的事，請珍惜妳們特有的母親責任，而神會派遣天使照顧妳及妳的小孩。丈夫，特別是丈夫，和教會領袖以及各方面的朋友亦應給予協助、敏於察覺並表現得明智。記住，「凡事都有定期，天下萬物都有定時」。<sup>6</sup>

母親們，我感謝並尊重妳們的每一步都是信心。請務必了解：扶養孩子在過去、現在和永遠都值得好好去做。如果妳因任何緣故需孤軍奮戰，沒有丈夫在妳身旁，那麼我們會更加為妳們祈禱，並且更加決心助妳們一臂之力。

## 母親在做神的事工

最近有位年輕母親寫信給我，提到她的焦慮來自三方面。第一，每當她聽到有關後期聖徒母親職責的演講時，就擔心自己能力不足，無法完成任務。第二，她覺得世人期望她在嬰兒還牙牙學語時，就教導孩子閱讀、寫作、室內設計、拉丁文、微積分及網際網路等。第三，她常感到人們有時會擺出施予恩惠的態度，而且幾乎不具任何意義，因為她得到的忠告甚或是讚美，完全無法反映出她一心想成為神期望的母親時所付出的：那種精神的耗費、靈性及情感的投入，以及三不五時夜以繼日的憊精竭慮。

但是，她說有一件事使她繼續堅持下去。她說：「在經歷這一切酸甜苦辣，並偶爾潸然淚下時，我內心深處知道我是在做神的事工。我知道我的母職使我成為祂永恆的合夥人。想到神已將

親職當作祂最終的目的和意義，即使祂的一些孩子讓祂落淚亦然，我就非常感動。

她說：「就是這樣的領悟，幫助我度過了那些不可避免，令人心力交瘁的艱難日子。也許正是我們的能力不足和焦慮，才促使我們向神求助，因而使祂更能向我們伸出援手。或許祂暗自希望我們會焦急不安，因而會懇求祂的協助。然後，我相信，祂才可以透過我們直接教導這些孩子而不會遇到阻力。我喜歡這想法。」她下結論說：「這帶給我希望。如果我能在我天父的面前行為正義，或許祂就能毫無阻礙的指引我們的孩子。也許，這才是『祂的事工和祂的榮耀』的真義。」<sup>7</sup>

## 妳的子女必稱妳為有福

根據這樣的表白，顯然睡眠不足的黑眼圈不只是換尿布和接送孩子上下課造成的，至少還有些不眠的夜晚是用來探索靈魂，熱切尋求按照神的期望扶養孩子。那種奉獻和決心讓我深受感動，我奉主的名向全體母親說，妳們真了不起。妳們做得太好了。妳們被賦予這樣責任，是天父信任妳們的永恆明證。祂知道生養孩子並不能使妳們立刻變成全知全能。如果妳和丈夫能夠努力愛神並遵行福音；如果妳們去懇求那應許給忠信者的聖靈指引和安慰；如果妳們去聖殿立下世上男女在今生所能立下的最神聖約定，並求得其應許；如果妳能向別人，包括妳的孩子，表達關懷、慈悲和寬恕，如同妳希望神對待妳的那樣；如果妳盡最大的努力成為最稱職的父母，妳就是完成了人類所能做及神所期望妳做的一切事。

有時候，一個孩子或孫子的決定會讓妳心碎。有時候，他們不會立刻達到妳的期望。每位父母親都掛心這些事。連約瑟F·斯密會長這樣可親、美好且稱職的父親都懇求：「神啊！但願我不會賠上我自己的孩子」。<sup>8</sup> 那是每位父母的心聲，也是他們擔心的事情。但是，那些一試再試並不斷祈禱的人不會失去孩子。妳有權獲得鼓勵並且知道，到最後妳的孩子必稱妳的名為有福，就如同過去世代中，和妳懷著同樣希望，同樣感到擔心的母親那樣。

妳們擁有的正是全人類的母親夏娃傳下的偉大傳統，她了解她和亞當必須墜落「才能有世人」，<sup>9</sup>成了世人才能有快樂。妳們擁有的是撒拉和利百加、拉結的偉大傳統，沒有她們就沒有應許給亞伯拉罕、以撒和雅各的偉大教長祝福，使我們也同蒙此福。妳們擁有的也是羅以和友妮基和兩千青年戰士的母親的偉大傳統。妳們擁有的是馬利亞的偉大傳統，她從太初起就蒙揀選和預派去懷胎生養神子。我們感謝妳們大家，也感謝我們自己的母親；我們要告訴妳們，世上沒有任何其他事比這樣直接參與主的事工和榮耀更重要的——將祂的子女帶到今生經歷塵世生活，好使他們將來能到天上的高榮國度享有不朽和永生。

### 永遠信靠救主

當妳懷著溫柔謙抑的心來到主的面前，並且，如同一位母親所說的「用力敲打天上的門，求問、懇求，要求神給妳指引和智慧來協助這件奇妙的工作」，那扇門就會打開，給妳全永恆的影響力和協助。爭取世界的救主所給予的應許，為那些困擾妳或妳孩子的事請求贖罪的醫治撫慰。要知道，儘管妳們如此，或更正確地說，為妳們的緣故，只要有信心，事情都將圓滿解決。

妳們無法獨力做這件事，但妳們的確有援助。天地的主人會祝福妳們。祂就是堅決要尋找迷失的那隻羊，徹底打掃找到失落的一塊錢，並且永遠等待著浪子回頭的那位。妳們所做的是救恩的工作，因此，只要妳們真正努力去做，無論妳們有時覺得自己的力量多麼微弱，妳們都將被光大、獲得酬償，超越自己，成為比從前更好的人。

要記住，記住在妳們擔任母親的所有日子裡：「你們還沒有到這程度，除非你們已根據基督的話，以對祂不可動搖的信心，完全依賴那位有拯救大能者的功勞。」<sup>10</sup>

要信靠祂，極力信靠祂，永遠信靠祂。並要「對基督堅定不移，懷著完全光明的希望」。<sup>11</sup> 妳們正在從事神的事工，妳們做得好極了。祂現在正祝福妳們，將來也要祝福妳們，尤其是在妳們日夜面對最艱難挑戰的時候，祂更會祝福妳們。如同那位謙和，甚或猶豫並有些難為情，奮力穿越人群，只為觸摸到夫子衣裳一角的不知名的婦人一樣，基督也會對那些因擔負母親重責而掛慮、猶疑並有時落淚的婦女說：「女兒，放心，妳的信救了妳」。<sup>12</sup> 而這信心也必救了妳們的孩子。

選自1997年4月總會教友大會賀倫長老之演說（參閱1997年7月，聖徒之聲，第40-42頁）。

### 註

1. 「以色列的救贖主」，聖詩選輯，第6首；亦見尼腓三書22：1。
2. 見約瑟·斐亭·斯密，救恩的教義，第二卷，第73頁；Harold B. Lee, *Ye Are the Light of the World: Selected Sermons and Writings of President Harold B. Lee* (1974), 292；及戈登·興格萊，1991年7月，聖徒之聲，第69頁。
3. Tom Lowe, *Fatherlessness: The Central Social Problem of Our Time*, Claremont Institute Home page Editorial, Jan. 1996。
4. 提摩太後書1：5。
5. 提摩太後書3：15。
6. 傳道書3：1。
7. 私人書信。
8. 約瑟F·斯密，福音教義，第439頁。
9. 尼腓二書2：25。
10. 尼腓二書31：19。
11. 尼腓二書31：20。
12. 馬太福音9：22。

### 致錫安的母親

泰福·彭蓀會長  
第十三任總會會長

錫安的母親們，神賦予妳們的責任，對妳們自己的超升，以及對妳們家人的超升與救恩都非常重要。孩子需要母親，勝過金錢所能買到的一切物品，與小孩相處就是最大的禮物。

我心中懷著對錫安母親的愛，想要提出十項明確的建議，使我們的母親能有效地運用時間與孩子相處。

時時看顧著他們。首先，在孩子進進出出之間時時看顧著他們，不論是往返校園、約會或是當他們帶朋友回家時都是一樣。不論妳的孩子是六歲或十六歲，時時看顧著他們。從箴言中我們讀到：「杖打和責備能加增智慧；放縱的兒子使

母親羞愧」(箴言29：15)。目前社會中最關切的，是數以百萬計的鑰匙兒童，每天回到空蕩蕩的屋裡，工作的父母無暇看顧。

作一位真正的朋友。第二、花時間作孩子真正的朋友。傾聽孩子，真正地傾聽。與他們聊天、大笑、開玩笑、唱歌、玩耍、哭泣、擁抱並且真誠地讚美他們。是的，定期在充裕的時間內，分別與每個小孩相處，作孩子真正的朋友。

讀書給孩子聽。第三、花時間讀書給孩子聽。從孩子嬰兒期起開始讀書給他們聽。記住下面這位詩人所說的：

也許你的珠寶盒、金庫箱中，  
有無數摸得到的財寶。  
但你永遠也不會比我富裕，  
因我有一位讀書給我聽的媽媽。

(Strickland Gillilan, "The Reading Mother.")

假如妳願意定期唸書給妳孩子聽，妳將種下一份對優良文學的喜愛及對經文的真愛。

與孩子一起祈禱。第四、花時間與孩子一起祈禱。在父親的帶領下，每天早晚都應有家庭祈禱。在妳們呼求天上的祝福降臨到孩子身上時，讓他們可以感受到妳們的信心。雅各的話可以換成這樣來說：「〔正義母親熱切〕祈禱所發的力量是大有功效的」(聖經雅各書5：16)。讓孩子參與家庭祈禱與個人祈禱，享有向天父說出甜蜜話語的喜樂。

每週舉行家人家庭晚會。第五、花時間每週舉行有意義的家人家庭晚會。在丈夫的主領下，每週參與有靈性且振奮人心的家人家庭晚會。讓妳的孩子積極地參與，教導他們正確的原則，使這活動成爲家中的一項傳統。記住約瑟F·斯密會長在教會開始推行家人家庭晚會時所作的偉大應許：「聖徒若服從此項忠告，我們應許，將會帶來偉大的祝福。家中的愛心並對父母的服從將會增加。以色列青年的心中會培養出信心，他們必獲得力量去克服那困擾著他們的邪惡影響力及誘惑」(in James R. Clark, comp., *Messages of the First Presidency of The Church of Jesus*

*Christ of Latter-day Saints*, 6 vols. [1965-75], 4:339)，如今這項奇妙的應許依然有效。

一起吃飯。第六、花時間盡可能一起吃飯。當孩子漸漸長大，生活愈來愈忙碌時，這會是一項挑戰。由於母親、父親與孩子一同參與，用餐時刻可成爲愉快交談、分享當天計畫與活動，以及教導的特別時刻。

每天研讀經文。第七、花時間每天全家一同研讀經文。個人研讀固然重要，但家庭的經文研讀更是要緊。全家人共同研讀摩爾門經，會爲家庭增進靈性，並使父母與孩子有力量來抗拒誘惑，並且有聖靈經常爲伴。我們應許妳們，摩爾門經會改變妳們的家庭。

家庭活動。第八、花時間進行家庭活動。使家庭的郊遊、野餐、生日聚會及旅行成爲特別的時光，留下美好的回憶。盡可能全家參與某個家庭成員個別的活動，例如，學校話劇、球賽、演講或音樂會。家人一同出席教會聚會，並盡可能坐在一起。協助家人祈禱並且一同玩耍的母親，必能與孩子親近，永遠祝福孩子的生命。

教導孩子。第九、母親們，花時間教導妳們的孩子。把握教導的時刻，這項機會在一天當中隨時可得——用餐時、輕鬆的場合，或特別坐在一起時、夜深臨睡前，或清晨共同散步時。母親們，妳們是孩子最好的教師，不要把這項珍貴的責任交給托兒所或保母。母親對孩子的愛與真誠關懷，是她們在教導自己孩子時最重要的要素。

教導孩子福音原則。教導他們，成爲好人是需要付出努力的，教導他們在罪中沒有安全，教導他們愛耶穌基督的福音，及爲其神性所作的見證。

教導子女莊重的態度，並教導他們尊重男人與女人的身份。教導孩子了解性的純潔、適當的約會標準、聖殿婚姻、傳道服務以及接受並光大教會召喚的重要。

教導他們熱愛工作及接受良好教育的價值。

教導他們正當娛樂的重要，包括合宜的電影、影片、音樂、書籍及雜誌。討論色情刊物與毒品的邪惡之處，並教導他們過潔淨生活的價值。

是的，母親們，在妳們家中與壁爐邊教導福音。這是孩子所能接受的最有效教導，這是主的教導方式。沒有人能像妳們一樣的教導，教會不能、學校不能、托兒所也不能，不過妳們能，而且主會支持妳們。孩子會永遠記得妳們的教導，就是到老也不偏離。他們會稱妳們——他們天使般的母親——為有福。

母親們，這種天堂般的母親教導是需要花時間的，要花很多的時間。只想用兼職的時間來完成是不會有好效果的，必須投注全部的時間去作才能完成孩子的救恩與超升。這是妳們神聖的召喚。

真心愛孩子。第十、也是最後一項，花時間真正地去愛孩子。一位母親無條件的愛最接近基督的愛。

這裡有一個兒子對他母親道出美麗的頌讚：「我不記得她選舉投票時的看法，不記得她有什麼社會聲望，也記不得她對訓練子女、飲食或優生學的看法。在越過茂密的歲月之林後，飄進我心中最主要的是，我知道她愛我。她喜歡和我躺

在草地上說故事、和孩子們追逐或捉迷藏。我喜歡她總是抱著我。她有燦爛的笑容，對我來說，那就像所有聖徒所形容的神的容貌。歌唱吧！在我生命中，我最快樂的感覺，莫過於爬上她的大腿，在她搖椅的擺動中伴著她的歌聲入睡。每想到此，我總會想，那有著無數計畫與觀念的今日婦女是否了解，自己是塑造孩子禍福的一項重大因素；我在想她們是否了解，自己真摯的愛與關懷，對孩子的一生有著莫大的影響。」

母親們，孩子到了青少年後也需要相同的愛與關懷。許多父母很容易在子女年幼時表達自己的愛，隨著孩子漸長，反倒越怯於表達。以慎重的態度來解決這個問題吧！代溝是不應存在的，愛是其中的關鍵。我們的年輕人需要愛與關懷，而不是溺愛。他們需要父母的認同與了解，而非漠不關心，他們需要父母的時間。母親對青少年子女的慈愛教導、愛與信心，可將正值青少年時期的兒女，救離邪惡的世界。

選自1987年2月22日彭蓀會長在為父母舉行的爐邊聚會中所作之演說。



# 以身教和言教 來教導兒童

# 12

## 運用建議

視你本身的情形及需要，遵行以下一項建議或兩項都做到。

- 思考你孩子、孫子、姪子外甥或任何你認識的孩子的需要。規劃機會來以你的言行舉止教導孩子。
- 看教導，沒有更偉大的召喚（36123 265）中有關家庭教導的部分（第127-143頁），及家庭指導手冊（31180 265）第4-10頁。若你已婚，請與你的配偶共同研讀與討論。

## 研讀指派

研讀以下文章。若你已婚，請與你的配偶共同研讀與討論。

### 世上最大的挑戰—— 良好的親職

雅各·傅士德長老  
十二使徒定額組

### 爲人父母是神聖召喚

我深深感覺要和各位談談世上最大的挑戰這個主題，這是有關爲人父母的特權及責任。幾乎每位父母對這點的看法都不盡相同，有少數自稱已擁有所有的答案。我顯然不是其中之一。

我感到現在傑出的男女青年比我以前所見的都多，這也意味這些好青年大多來自良好家庭，擁有負責任且慈愛的雙親。即便如此，連最盡職的父母也會覺得自己可能犯了一些錯誤。記得有一次我犯了無心之過，母親立刻驚聲說：「我哪裡錯了？」

主已指示：「在光和真理中教養你們的兒女」（教約93：40）。對我而言，人所付出的一切努力中沒有比這更重要的了。

爲人父母不僅是極大挑戰，也是神聖召喚，需要終生努力。大衛奧·麥基會長說，爲人父母是「賦予人類的最大責任」（*The Responsibility of Parents to Their Children* [pamphlet, n.d.] , 1）。

### 營造成功的家庭

人類面臨的挑戰很少會比作爲好父母來的大，而所帶來的喜悅是其他事物無可比擬的。的確，這世上待做的要事莫過於教養兒女，使他們成爲敬畏神、快樂、高尚、能力強的人。父母們最大的滿足和喜悅，莫過於兒女孝順及聽話。這是作父母的榮耀。約翰見證說：「我聽見我的兒女們按真理而行，我的喜樂就沒有比這個大的」（約翰三書1：4）。我認爲，兒女的撫養管教比起我們一生其他的挑戰，需要更多的智識、直覺、謙卑、力量、智慧、靈性、堅忍及努力工作。在榮譽心及禮儀等基本道德日漸淪喪的今日尤其如此。要有成功的家庭，就須教導價值、規範、標準及樹立權威。許多社會鮮少支持父母教導及尊重道德價值。有些文化本質正趨向無價值，而導致社會上許多年輕人變得憤世嫉俗。

當社會整體衰退、失去道德依歸、許多家庭破碎時，最好的辦法就是對下一代多加關注，致力教養我們的兒女。爲了做到這一點，首先就須強化兒童的啓蒙教師，其中最主要的對象是父母及家人，最佳的環境則在家中。我們要設法更加努力使家庭更爲堅強，成爲屹立不搖的聖所，對抗周遭日益腐敗的道德觀。家中的和諧、快樂、平安與愛能給孩子必要的內在力量，應付生活挑戰。喬治·布希總統的妻子，芭芭拉·布希幾個月前對衛斯里學院的畢業生致詞說：

「不管時代如何變遷，有一事永不改變。父母親們，你們若有子女，應將他們放在首位。你們應該讀書給子女聽，應該擁抱他們，愛他們。你們家庭的成功，或我們社會的成功，不在於白宮發生的事，卻在於你們家中發生的事」（*Washington Post*, 2 June 1990, 2）。

要成為良好的父母，就須為了兒女的需要而擱置自己的需要及願望。這樣犧牲的結果，稱職的父母就發展了高貴的品格，力行救主親身教導的無私真理。

我非常尊敬單親父母。他們奮鬥、犧牲，克服非比尋常的困難，為的就是讓家人能在一起。他們英勇的作為應受尊重及協助。父母都健在的家庭，不論父職或母職都會輕省得多。兒女常常出難題使父母智竭力盡。

### 你們多久作一次家庭祈禱？

幾年前，賓塞·甘會長與施慕特主教面談時，問道：「你們多久作一次家庭祈禱？」

施慕特主教回答說：「我們試著每天作兩次家庭祈禱，但平均大約為一次。」

賓塞·甘會長答說：「過去，每天一次家庭祈禱或許就可以了。但是未來，如果要救我們的家庭，那就不夠了。」

我不知道未來偶爾且輕率地舉行家人家庭晚會是否還足以使我們的孩子得到充足的道德力量。未來，家庭偶爾研讀經文或許不足以使我們的孩子裝備起必要的美德，以抵抗道德腐敗的環境。如果不在家中，孩子們又能從何處學到貞潔、正直、誠實及基本禮儀呢？這些道德標準當然會在教會強調，但父母的教導卻更為深遠。

### 父母必須以身作則

父母管教兒女遠離危險時，若說：「因為我們在世上較有經驗，也較明智，所以可以比你們更靠近懸崖的邊緣」是行不通的。父母的偽善會使孩子變得憤世嫉俗，不信服家庭的管教。舉例來說，父母去看禁止孩子觀看的電影時，父母的威信就減低了。期望孩子誠實，自己就必須誠實。期望孩子有美德，自己就必須有美德。期望孩子行為高尚，自己也必須行為高尚。

應教導孩子的價值標準中還包括尊重他人，這要從自己的父母家人做起。要尊重他人的信仰象徵及愛國信念；尊重法律秩序；尊重他人財產；尊重權威。保羅提醒我們，兒女應「先在自己家中學著行孝」（提摩太前書5：4）。

### 管教兒女

父母最難的一項挑戰就是適當地管教兒女。教養孩子的方法因人而異，每個孩子都獨特不同，適用於這個的不見得適用於另一個。我不知道除了愛自己兒女至深的父母外，還有誰能明智地決定何者管教過嚴、何者管教過鬆。這也是父母應審慎辨識的問題。無論何者，管教孩子務須出於愛心，而非懲罰。百翰·楊勸告我們說：「你若懲戒某人，切莫毫不留情，超過你能給予安慰的能力」（百翰·楊演講集，第278頁）。即使如此，指導及管教確是教養兒女不可少的部分。父母若不管教兒女，社會大眾就會用父母所不喜歡的方式代為管教。缺少管教的孩子也不會尊重家庭或社會的規則。

管教的主要目的是教導服從。大衛奧·麥基會長說：「父母若疏於教導兒女，而未在家中培養服從時，社會將代而管之。因此，最好在家中用仁愛、憐憫和了解來訓練孩子服從，以免因家庭失職，任孩子由社會殘忍無情的加以管教」（*The Responsibility of Parents to Their Children*, 3）。

## 教導兒女工作

教導子女自律、負責的要點之一，是要他們學習工作。這樣，他們長大成人後，多半會說：「我喜愛工作，它令我著迷。我可以工作數小時，渾然忘我」(Jerome Klapka Jerome, in *The International Dictionary of Thoughts*, comp. John P. Bradley, Leo F. Daniels, and Thomas C. Jones [1969], 782)。再者，教導工作原則的最佳教師是父母自己。對我而言，初次在父親、祖父、叔伯、兄弟身旁工作，就是一種樂趣。我知道那時候我是越幫越忙，令人氣結，但回憶是甜美的，教訓是寶貴的。孩子需要學習負責、學習獨立。父母是否花時間親自示範、講解，使孩子能如李海教導的：「自己採取行動而不受支配」呢？(尼腓二書2：26)

世界偉大的園藝家之一路德·白說：「如果我們過去對植物的注意和今日我們對子女照顧一樣少的話，我們現在住的就是雜草叢生的莽林了」(in *Elbert Hubbard's Scrap Book* [1923], 227)。

## 父母有特別的挑戰

孩子也是道德選擇權的受益人。這選擇權使我們有機會進步、成長、發展，也容許孩子另作選擇，走上自私、浪費、縱情、自我毀滅的路。孩子常在年幼時即表明了這種選擇權。

盡職、慈愛、關懷子女，並盡力遵守正義原則的父母，應可開懷；不論子女的行徑如何，他們仍是好父母。子女有聽話、服從、受教導和學習的責任。父母不能永遠為子女的過錯負責，因為他們不能保證子女的行爲良好。某些少數的孩子甚至會使像所羅門及約伯那樣的人智盡力竭。

富裕或過於縱容孩子的父母常會有特別的挑戰。有些在這樣家庭中長大的孩子多少會以不服從家規來要挾父母，直到父母屈服於他們的要求。尼爾·麥士維長老說過：「為子女做太多的人很快就會發現，他們已無力管教子女了。許多孩子被慣壞，幾乎無藥可救」(1975年4月，大會報告，第150頁)。不是自己賺得的東西，常常不會好好珍惜，這似乎是人的天性。

諷刺的是，某些父母急欲讓自己的孩子受到同儕的接納、歡迎，卻又怕孩子會被帶壞，跟著同儕做一樣的事。

## 幫助孩子將價值深植心中

一般而言，堅決不用毒品、不喝酒、不亂有性關係的孩子，心中皆已深植了家庭及父母的堅強價值標準。他們在面臨困難決定時，常會跟隨父母的教導，而不會仿效同儕的模式，也不會迷惑於傳播媒體對酒類、不當性關係、無神論、不誠實或其他惡行的謬誤宣傳。他們就像希拉曼的兩千青年戰士：「他們的母親教導他們，如果他們不懷疑，神必拯救他們。他們把母親講的話說給我聽，對我說：我們不懷疑我們的母親知道這道理。」(阿爾瑪書56：47-48)。

有助於將父母的教導及價值觀深植於孩子生命中的，似乎是來自對神的堅定信念。當這信念成為他們靈魂的一部分時，他們就會有內在的力量。因此，父母應教導的事中，何者最重要呢？經文告訴我們，父母要教導兒女「對活神的兒子基督的信心，以及……洗禮和……聖靈恩賜」，以及「悔改」(教約68：25)。這些真理必須在家中教導，在學校、政府或社會中是無法學到的。當然，教會活動會有所幫助，但最有效的學習仍然來自家庭。

## 千萬縷的愛

父母的教導無需求大或求生動有力。我們可以從偉大教師的身上學到這一點。查理·潘說：

「基督生平圓融的美是由許多微小的美事累積而成的——和婦人在井邊談話；……向年輕的官長顯明那使他遠離天國的心中秘謀；……教導一小群跟隨者祈禱；……升火烤魚，好使祂的門徒在捕了一整晚的魚，又冷又倦，很沮喪的回來時，能有一頓早餐等著他們。所有這些事都使我們更容易深入了解〔基督〕所關注之本質和風格，如此明確、如此精細、如此專注於日常的細節瑣事」("Kindness and Love," in *Leaves of Gold* [1938], 177)。

親職也是如此。微小的事正是一針針被織進家庭錦緞的大事，其中交織的有千萬縷的愛、信心、自律、犧牲、耐心及工作。

## 聖約中的子女

有些偉大的屬靈應許或可對本教會忠信的父母有所協助。經過永恆印證的子女，也可像他們那高貴地遵守聖約的祖先一樣，獲得神聖的應許。子女們因此可以成為這些偉大聖約及應許的

受益人和繼承人，因為他們是出生於聖約的子女（see Orson F. Whitney, in Conference Report, Apr. 1929, 110-1）。

願神祝福在這世上奮鬥、犧牲的可敬父母。願祂特別眷顧我們之中忠信父母所守的聖約，並看顧這些聖約中的子女。

選自1990年10月總會教友大會傳士德長老之演說（參閱1991年1月，聖徒之聲，第30-32頁）。

## 愛心洋溢餐桌

黎格蘭·柯帝斯長老  
七十員

很多文章都談到家的重要性，墨林·羅慕義會長告訴我們：「不穩定的家庭是社會問題的核心。」<sup>1</sup>我們知道有些家很大，裝飾華麗，甚至奢侈；有些家很小很簡樸，裝飾又很簡單。然而就像一首我們所愛的聖詩所說的，每一個「家可成人間天堂，若彼此有愛心，……（就是我們心愛的家庭）」。<sup>2</sup>

在每個家中都能找到的必要家具之一就是餐桌；餐桌可大可小，也可能只是一個面積很小，只能放些食物和用具的檯面，主要的功用似乎是一個讓家人接受滋養的地方。

在這特別的場合，我想要你們想一想餐桌更深一層、也更重要的作用。那就是除了肉體所需的滋養外，也讓我們接受其他滋養。

### 在餐桌旁談論福音

一個家庭通常會有兩個以上年紀不同的成員。家庭最好每天都能聚在一起，不僅是吃飯，而且一同祈禱、交談、傾聽、交換經驗、學習和成長。戈登·興格萊會長說：

「我祈求，也希望我有更雄辯的口才來大聲疾呼：救救孩子。他們有太多的人在痛苦和恐懼裡，在寂寞和絕望中。兒童需要陽光，需要快樂，需要疼愛和教養。他們需要仁慈、鼓勵和親情。每個家不論房價多少，都能提供充滿愛的環境來成為救恩的環境。」<sup>3</sup>

家中大多數的成員都會受到外界的影響，也會受到我們帶進家中的收音機、電視機、錄影帶、錄音帶，以及許多其他東西的強力影響。

想像一個家庭，聚在餐桌用餐，談論福音、談論聖餐聚會及信息、談論當月利阿賀拿的內容、談論與學校有關的事情、談論總會教友大會、談論主日學課程、欣賞美好的音樂、談論耶穌基督和祂的教訓。還可以列出許多其他可以做的事情。不僅是父母親，所有的家人都應仔細聆聽，並讓在場的每一個人都有充分的機會談論和參與。

### 在餐桌旁作家庭祈禱

試想當一個家庭一同跪在桌邊，在沒有電視干擾的情形下禱告、懇求幫助、感謝天父的祝福、藉此讓每一個人學到親愛天父何等重要時，這家庭會有多大的潛力啊！和孩子一起作家庭祈禱，會讓他們在將來長大時和他們的家人一起禱告。

多馬·孟蓀長老說：

「主在下面這段話裡告訴我們要作家庭祈禱：『你們要常奉我的名，在家中向父禱告，使你們的妻子和你們的兒女得蒙祝福』（尼腓三書 18：21）。

「請你和我一起來看看一個典型的後期聖徒家庭向主禱告的情景。父親、母親和每一個小孩一同跪下，低下頭並閉上眼睛。家中充滿了一種愛、團結和平安的甜美感覺。當父親聽到幼子向神祈求他的爸爸會做正確的事，並服從主的指示時，你想父親會有困難實現他兒子的願望嗎？當一位十幾歲的女兒聽到她的母親祈求主祝福她的女兒在挑選伴侶時能受靈啟發，也幫助她能為聖殿婚姻做好準備時，你難道不相信這位女兒會努力完成她所愛的母親向主祈求的心願嗎？當父親、母親和每一位子女都誠摯地祈求神能祝福家中的兒子們能生活配稱，並在適當的時刻接受召喚在教會的傳教工作中做主的使者時，難道我們不會看到這些兒子長大成為有德行的男青年，並有極大的渴望去做傳教士嗎？」<sup>4</sup>

正如很多人所說的：「你怎能將你的子女和父母在沒有家庭祈禱的保護下，送到世界中去呢？」有智慧的父母會在他們的日程表中至少安排每天有一次能聚集家人獲得祈禱的祝福。年幼的家人很快就學會如何輪流作禱告並學到家庭禱告的珍貴價值。

### 讓家成為一個快樂的地方

我曾說過：「家應是一個快樂的地方，因為每一個人都在努力讓它成為一個快樂的地方。有人說快樂是在家中製造的。我們都應努力使家成為一個我們自己和子女能感到快樂的地方。一個快樂的家是以福音的教導為中心的地方，這要靠每一個成員不斷的努力來維持。」<sup>5</sup>

一個大家庭中的青少年抱怨每天的家庭禱告花了太多的時間。隔天這位明智的母親作禱告時，故意沒有提到這個小孩的名字。當禱告結束時，這個小孩說：「媽媽，你在禱告時沒有提到我！」這位慈愛的母親說她那麼做是要照他的意思節省時間。這個小孩便說：「不要再把我漏掉。」

### 在餐桌旁研讀經文

想像一個家庭圍坐桌旁閱讀經文，談論並吸收其中無數的真理和教訓。那真是一張愛心洋溢的餐桌！

教育家都同意小孩應在校外多讀有益的書刊。我們可以藉著每天在餐桌旁一同閱讀經文來使我們的小孩蒙福。

要讓全家聚在餐桌旁可能需要作很多的調整和小心計畫，但還有什麼事比家庭團結、家人的靈性成長，以及藉著充滿愛的交談、傾聽而建立溝通的橋樑更重要的呢？只要我們能不斷嘗試，就算是成功了。

### 強化家人的關係

今天有很多的力量試著要破壞家庭。明智的父母會努力強化家人的關係、增進家中的靈性、專注於耶穌基督和聖殿活動上。豪惠·洪德會長告訴我們：

「我期望我們在與人相處時能更仁慈、更有禮貌、更謙卑、更有耐心及寬恕之心……

其次，在同樣的精神下，我邀請教友們能用主的殿來做為教友身份以及神聖聖約的象徵。我內心最大的期望就是每一個教友都能配稱進入聖殿。」<sup>6</sup>

我們在餐桌旁所做的事正足以加強我們遵行洪德會長的指示。

我們應該在家中練習如何彼此相待。正如歌德說過：「如果你以對方現在的樣子對待他，他便會停留在原處；如果你以他『可能』和『可以』成為的樣子對待他，他就會成為他所應成為的人。」<sup>7</sup>

### 讓家成為崇拜的地方

培道·潘會長曾說：「將屬於天上的事物帶進家中會幫助家人逐漸參與教會的活動。家人家庭晚會就是為了這目的而制定的。這個在家中召開的聚會，內容可依照家庭的需要而定，形式則比照教堂中的聚會。」<sup>8</sup>

這教導正和迪恩·拉森長老的教導相吻合，他說：「教堂並不是惟一能崇拜的地方。我們的家也應是崇拜的地方。如果我們每天能『在家中上教堂』那該有多好！應該沒有任何地方比我們的家更歡迎且更能邀請主的靈來到。」<sup>9</sup>

我們努力在家中達成這些目標時，要牢記海樂·李會長所說的那句重要的話：「記住，主的

事工中，你〔我〕所能做的最重要的事就是在自家的圍牆內。」<sup>10</sup>

我今天期望我們每一個人都會仔細檢查我們的家和餐桌，繼續努力將天國帶進我們的家並歸向耶穌基督。

選自1995年4月總會教友大會柯蒂斯長老之演說（參閱1995年7月，聖徒之聲，第87-89頁）。

---

## 註

1. 「有關鞏固家庭的經文」，1972年10月，聖徒之聲，第6-11頁。
2. 「家可成人間天堂」，聖詩選輯，第184首。
3. 「救救孩子」，1995年1月，聖徒之聲，第63頁。
4. *Pathways to Perfection* (1973), 26-27.
5. 黎格蘭·柯蒂斯，「快樂來自家庭」，1991年1月，聖徒之聲，第10-11頁。
6. In "President Howard W. Hunter: Fourteenth President of the Church," *Ensign*, July 1994, 4-5.
7. In Emerson Roy West, *Vital Quotations* (1968), 171.
8. 「從妳所在的地方——家庭——開始」，1972年7月，聖徒之聲，第10-15頁。
9. 「上緊靈性時鐘的發條」，1990年1月，聖徒之聲，第60-61頁。
10. 鞏固家庭，小冊子，第7頁。

## 運用建議

視你本身的情形及需要，遵行以下一項建議或兩項都做到。

- 讀教義和聖約68：25-28，指出主命令父母要教導孩子哪些原則與教儀。訂出一些計畫來教導你的孩子、孫子、姪子、外甥或你認識的某個孩子這些原則與教儀。
- 閱讀以下文章時，選擇只把重點放在羅拔·海爾斯長老所作的一、二項建議上。若有其他不同的機會時，再把重點放在文中其他的建議上。

## 研讀指派

研讀以下文章。若你已婚，請與你的配偶共同研讀與討論。

### 鞏固家庭是 我們的神聖職責

羅拔·海爾斯長老  
十二使徒定額組

### 聖靈鞏固家庭

鞏固家庭是我們身為父母、子女、親戚、領袖、教師及每位教友的神聖職責。

經文清楚地教導鞏固家庭靈性的重要。我們的始祖亞當和夏娃教導他們的兒女福音。亞伯的獻祭蒙他所愛的主的悅納。而另一方面，該隱卻「愛撒但甚於愛神」，而且犯了嚴重的罪。亞當和夏娃「因為該隱和他的兄弟，而在主面前悲傷」，但他們卻從未停止教導他們的兒女福音（見摩西書5：12，18，20，27；6：1，58）。

我們必須了解，我們的每一個孩子都帶著不同的恩賜和才華降生於世。有些人像亞伯一樣，似乎生下來就擁有信心的恩賜；有些人在面臨每項抉擇時，總要掙扎一番。身為父母的我們永遠都不可因為孩子的迷惘和掙扎而動搖或失去了對主的信心。

小阿爾瑪被「……〔他〕記起自己的許多罪過，就非常痛苦，〔並〕這樣深為折磨所苦的時候」，想起他父親曾教導過「一位耶穌基督——

神的兒子——要來臨，贖世人的罪」（阿爾瑪書36：17）。他父親的一番話引導他歸信。同樣地，我們的教導及見證也會留在我們孩子的記憶中。

希拉曼的兩千青年戰士作證說，他們正義的母親曾強有力地教導他們福音的原則（見阿爾瑪書56：47-48）。

極渴望在靈性方面有所探索的以挪士說：「那些我常聽到父親講的，關於永生……深深印在我心中」（以挪士書1：3）。

主在教義和聖約中說，作父母的要教導他們的孩子「了解悔改、對活神的兒子基督的信心，以及洗禮和藉按手禮的聖靈恩賜的教義，到了八歲……

「他們也要教導子女禱告，在主前正直地行走」（教約68：25，28）。

### 教導福音就能鞏固家庭

當我們以言教及身教教導我們的孩子福音時，我們的家庭就能在靈性上獲得鞏固及變得堅強。

有關在靈性方面鞏固我們家人的神聖職責，活著先知的話語中也講得很清楚。1995年總會會長團及十二使徒議會共同對全世界發布文告，

聲明：「家庭是造物主為祂子女永恆目標所訂計畫的核心。……夫妻肩負神聖的責任要彼此相愛、彼此照顧，也要愛護和照顧他們的兒女。……父母有神聖的職責，要在愛與正義中教養兒女，提供他們屬世和屬靈所需要的，教導他們彼此相愛、彼此服務、〔並〕遵守神的誡命」（「家庭：致全世界文告」，1996年6月，聖徒之聲，第10-11頁）。

今年二月，總會會長團發表一項呼籲，請求所有父母要「盡全力以福音原則來教導及扶養自己的子女，藉此讓子女與教會保持親近。家庭是過正義生活的基石，沒有任何方式能取代其地位，或是能達成其在履行神所賦予的責任上的重要功能」。

在二月份的這封信函裡，總會會長團教導我們，父母若以福音原則教導及養育子女，便可保護他們的家庭免於不良事物的影響。他們進一步勸告父母及子女：「要將家庭祈禱、家人家庭晚會、福音研讀與教導，以及有益身心的家庭活動放在最優先的地位。其他需求或活動，無論有多值得或多合適，也絕不可被允許來取代此項神所賦予的職責，而這職責惟有父母和家庭才能充分履行」（1999年2月11日，總會會長團信函）。

在主及祂教義的協助下，一個家庭所可能遇到的挑戰，以及隨之而來的一切傷害的影響都是可以理解，也可以克服的。家人不論有何需求，若我們都能夠聽從先知所給予的忠告，就能鞏固我們的家庭。

鞏固我們家庭的關鍵在於讓主的靈來到我們家中。我們家庭的目標應該是走在窄而小的道路上。

### 鞏固家庭建議

在我們家裡可以做數不清的事來鞏固家庭。容我分享一些建議，幫助我們找出家中需要加强的地方。我要以鼓勵的方式提出這些建議，因為我知道每一個家庭——和每一個家人——都是獨特的。

### 家應是一個安全之地

• 讓我們的家成爲一個安全之地，使每個家人都能感受到愛及歸屬感。要了解每個孩子各有不

同的恩賜及能力；每個孩子都是一個個體，都需要特別的愛及關懷。

- 記得「回答柔和，使怒消退」（箴言15：1）。我心愛的妻子和我在鹽湖聖殿印證時，海樂·李會長給了我們一個明智的忠告：「當你在生氣中提高嗓門時，聖靈就會離開你的家。」我們絕不可因爲生氣而把孩子拒於門外，或在心理上排斥他們。就像浪子回頭中的浪子，我們的孩子需要知道當他們醒悟過來時，他們可以回到我們身邊得到愛及忠告。
- 花時間跟孩子個別相處，讓他們決定要做什麼活動或談什麼話題。並且排除一切干擾。

### 教導孩子祈禱、研讀經文並聆賞美好的音樂

- 鼓勵孩子培養個人的宗教行爲，像是：作個人的祈禱、個人經文的研讀、爲特別的需要禁食。觀察他們對待他人的言行舉止，以衡量他們靈性成長的情形。
- 每天和孩子一起祈禱。
- 一起研讀經文。我記得以前我們都會坐在地上，聽爸爸媽媽唸經文給我們聽。有時候他們會問：「這段經文對你有什麼意義？」或是「你覺得呢？」然後，他們會傾聽我們用自己的話來回答。
- 讀教會雜誌中活著先知所說的話，以及其他對孩子、青少年及成人具有啓發意義的文章。
- 唱聖詩選輯及兒童歌本中的歌曲，可讓家中充滿著美好的音樂。

### 舉行家人家庭晚會與家庭議會

- 每週舉行家人家庭晚會。身爲父母的我們，有時候會懼於教導孩子，或是不敢向他們作見證。我自己也曾犯過這樣的錯。我們的孩子需要我們和他們分享靈性的感覺，需要我們教導他們，對他們作見證。
- 召開家庭議會，討論家庭計畫及所關切之事。有些效果最好的家庭議會是和每個家人採取一對一的方式召開的。讓孩子知道他們的想法非常重要。我們要傾聽，並從他們身上學習。



## 分享福音，支持教會領袖並全家共同參與

- 邀請傳教士到家裡來教導較不活躍的教友或非教友朋友。
- 表明我們對教會領袖的支持及愛戴。
- 盡可能一起用餐，並且在用餐時談論有意義的事。
- 雖然我們自己做家事可能會比較快或比較容易，但還是要全家一起做。當我們一起做家事時，可以和兒女聊天。我以前每個星期六都有機會和家父一起做事。

## 教導孩子培養美好的友情並為未來作準備

- 幫助孩子學會如何培養美好的友情，讓他們的朋友覺得在我們家裡受歡迎。也要認識我們孩子朋友的父母親。
- 在時間及資源的安排方面，以身教來教導孩子。教導他們學會自立及未雨綢繆的重要。

## 分享傳承與家庭傳統

- 教孩子知道我們祖先的故事及我們自己的家譜史。
- 建立家庭傳統。一起計畫並從事有意義的休閒活動，然而要考量孩子的需求、才華及能力。幫助他們營造快樂的回憶，改進他們的才能，培養他們的自我價值感。

## 教導遵守誠命與接受教儀的重要

- 藉言教及身教來教導道德標準，並教導他們承諾要遵守誠命。
- 在我受洗並證實後，母親把我拉到一旁，問我：「覺得怎麼樣？」我盡可能地描述我所擁有的平安、鼓舞和快樂的感覺。母親跟我說，我所感受到的正是我方才接受到的恩賜——聖靈的恩賜。她說，只要我生活配稱，就會一直擁有那項恩賜。那一刻的教導，在我一生中一直都伴隨著我。

教導孩子洗禮、證實、接受聖靈的恩賜、領受聖餐、尊重聖職，以及訂立並遵守聖殿聖約十分重要。他們需要知道，過配稱獲得聖殿推薦書的生活，及為聖殿婚姻作準備的重要。

- 如果你還未和配偶或孩子在聖殿印證，請全家一起努力，以獲得聖殿的祝福。將聖殿定為全家的目標。
- 配稱擁有你所持有的聖職，各位弟兄，要用聖職來使你家人的生活蒙福。

## 注意社區、學校與教會活動

在家庭以外也有很多可用的資源。善加運用這些資源就可鞏固我們的家庭。

- 鼓勵孩子在教會及社區中服務。
- 跟孩子的老師、教練、輔導員、顧問、教會領袖討論我們所關切的事，也談談孩子的需要。
- 知道孩子如何打發閒暇時間。幫他們選擇電影、電視節目及錄影帶。如果他們上網路，要了解他們在做什麼。讓他們了解正當休閒娛樂的重要。
- 鼓勵他們參加有意義的學校活動。了解我們的孩子在讀些什麼書，協助他們做功課，讓他們了解教育、就業準備及自立的重要。
- 女青年：在你過了18歲生日以後就要參加婦女會。你可能不願意作那樣的改變，你或許會擔心自己格格不入。我年輕的姊妹們，情形並非如此。婦女會可以給你很多東西，使你的一生蒙福。
- 男青年：尊重亞倫聖職。這是預備聖職，預備你接受麥基洗德聖職。你被按立了麥基洗德聖職以後，要在長老定額組中充分活躍。弟兄情誼、定額組課程及為人服務的機會都會讓你及你的家人終生蒙福。

## 跟隨主愛的榜樣

只要我們將主的靈帶進家中，以祂的榜樣來教導，每個家庭都能在某些方面得到鞏固。

- 以信心行事，別以畏懼來回應。當青少年開始考驗家庭的價值觀時，作父母的就需要針對每個家人的特別需求來尋求主的指引。這時候你應該更愛他們，更支持他們，更強調你在如何作選擇一事所作的教導。讓孩子從他們所可能犯的錯誤中得到教訓固然是令人憂懼，但如果他們能發自內心，自願選擇主的道路和家庭的

價值觀，而非我們試著強行要他們接受這些價值觀，他們就會更願意這樣做。用主愛的方式及接受的方式，遠比用撒但強迫、高壓的方式來得好，對教養十幾歲的青少年尤其如此。

- 謹記約瑟·斯密先知的話：「沒有任何事能比握住人們的手，慈愛地看顧他們，更適合於帶領人們棄絕罪了。只要有人對我表示出一絲一毫的仁慈與愛，我的心中會有多大的震撼啊，但那相反的行爲則往往會激起一切無情的感覺，使人意氣消沉」（參閱約瑟·斐亭·斯密編纂，約瑟·斯密先知的教訓，第240頁）。

### 迷失的孩子終將回頭

- 在盡了一切力量之後，我們仍有些孩子會偏離正道時，我們不免感到失望，但奧申·惠特耐的一席話能讓我們感到欣慰：「雖然有些羊會走失，牧羊人的眼睛仍看顧著他們，他們遲早會感受到神對他們的憐愛仍牽繫著他們，引領他們重回羊圈。不論是在今生或來生，他們終將回頭。他們必須償付公道的代價；必須爲自己的罪受苦；他們可能要走一段滿佈荊棘的道路；然而如果這樣能引領他們在最後，像浪子回頭中的浪子一樣，回到慈愛且願意寬恕他的父〔母〕的心中，也就不枉費這些痛苦的經驗了。爲〔我們〕那些不在乎且叛逆的孩子祈禱；用我們的信心緊抓住他們。繼續希望，繼續相信，直到你見到神的救恩爲止。」（quoting Joseph Smith, in Conference Report, Apr. 1929, 110）

### 單身成人與大家庭也幫得上忙

- 要是你是單身或沒有蒙福有孩子，怎麼辦？你還需要留意有關家庭的忠告嗎？需要。這是我們每個人在塵世生命都必須學習的事。未婚的成年教友可以經常給家庭一些特別的力量，對他們自己的家庭以及周遭之人的家庭來說，都會是極大的支持、接納與愛心的泉源。
- 大家庭中的許多成年成員也會擔負起父母的職責。祖父母、叔伯舅舅、嬸姨姑姑、兄弟姊妹、姪子姪女、堂兄弟堂姊妹、表兄弟表姊

妹，以及其他親戚對家庭也會有深遠的影響。我要對那些曾經以榜樣及見證引導過我的親戚表示感激之意。有時候，親戚可以討論那些父母一提就不免爭執的問題。有位女青年在和母親真心長談之後，說：「要告訴妳和爸爸我做錯了事，是很糟的，但是若告訴雪莉阿姨就會更慘。我不忍心讓她失望。」

### 沒有完美的家庭

知道我們今生是要學習並發展信心後，我們就應該了解凡事必有對立。有一次在我們家舉行家庭議會時，我太太說：「你若認爲某人有一個完美的家庭，那你就是對他們不夠了解。」

### 整頓自己的家

弟兄姊妹們，願我們作父母的都聽取主在1833年賜給約瑟·斯密和教會領袖的這些勸告與訓誡：「整頓〔我們〕自己的家」（教約93：43）。「我已命令你們在光和真理中教養子女」（教約93：40）。「整頓〔我們〕的家，務使家人在家裡更加勤奮、關心，一直祈禱，否則就會失去他們的地位」（教約93：50）。

我們這時代的先知已經給父母一個類似於整頓自己的家的勸導與警告。願我們都蒙福有靈感與愛心，並以信心面對家裡的對立。然後，我們就會明白我們的考驗能讓我們與主更加接近，也讓彼此更親密。願我們聽從先知的聲音，整頓我們自己的家（見教約93：41-49）。當我們與主接近時，我們的家庭就能得到鞏固，家中每位成員也會在互相提升、互相鞏固、彼此相愛、彼此關懷時，變得堅強。「你提升我，我提升你，我們一起進天國」（貴格教派格言）。

願我們都能欣然迎接主的靈進入我們的家，常住家中，鞏固我們的家人。願每個家人都能走在「通往永生的窄而小的路」上（尼腓二書31：18）。

選自1999年4月總會教友大會海爾斯長老之演說（參閱1999年7月，利阿賀拿，第33-37頁）。

## 運用建議

視你本身的情形及需要，遵行以下一項或多項建議。

- 全家人共同計畫一項可一起服務的活動。
- 與你的孩子、孫子、姪子、外甥或家族裡的某個孩子一起做家事。工作時與那孩子聊聊，善加把握教導的機會，不要批評孩子因想要幫忙所付出的努力。
- 研讀鞏固青年（34285 265）小冊子中以下的部分：「娛樂和媒體」（第17-19頁），「音樂與舞蹈」（第20-21頁），「性的純潔」（第26-27頁）。之後，思考你的孩子之中，有誰可以與你一起閱讀並討論這小冊子，並因而獲益的。

## 研讀指派

研讀以下文章。若你已婚，請與你的配偶共同研讀與討論。

### 教導兒童

培道·潘會長  
十二使徒定額組代理會長

聚在此地和其他地方的許多人都證明了耶穌基督後期聖徒教會的教友是鏗而不捨地在追求真理。

當我在思索要對你們講什麼題目最好時，想到三個星期後我就要過75歲生日，邁入我自稱的資深中年了。

我教書教了50多年，一定有一些我所學到的事對你們會有所幫助的。

我從經驗中學到：生活會教導我們一些我們不知道的事，然而這些痛苦的教訓卻可能是最有價值的。

在我邁向資深中年的過程中，我還學到另一些有關學習的事。大家來聽聽看醫生與病患間的這番對話：

醫生：「怎麼了？你哪裡不舒服？」

病患：「醫生，我的記憶力有問題。我記不得所讀的東西，記不起來為什麼要走進房間，也

記不得把東西放在哪裡了。」

醫生：「這種情況有多久了？」

病患：「什麼情況有多久了？」

如果你覺得好笑，那麼你不是未滿60歲，就是在笑你自己。

### 孩子要從小教起

你年紀越長，就越無法像年輕時那樣去學習、記憶或作學問。是否因為這樣，阿爾瑪先知才提出這樣的勸告：「在你年輕的時候要學習智慧；是的，在你年輕的时候就學習遵守神的誠命」？<sup>1</sup>

背誦經文或詩句對我來說是越來越難了。我年輕的時候，唸一兩遍就記得的東西，如果反覆重述幾遍，特別是把它寫下來的話，就會永遠記得。

年輕時代是學習事情最容易的時候。這也是為什麼從教會成立以來，領袖們就一直很重視兒童和青年的教師的原因。

教導兒童和青年明白福音和人生的教訓是當務之急。

主賦予父母這項首要責任，並警告他們：

「只要父母在錫安……有子女，卻未教導他們了解悔改、對活神的兒子基督的信心，以及洗禮和藉按手禮的聖靈恩賜的教義，到了八歲，則罪就落在父母頭上。」<sup>2</sup>

教導青年是本教會的基本目標：首先是在家裡，其次是在教會。

## 儲存知識

我學到的另一件事是和記住在年輕時所學習到的事情有關，即儲存在你們年輕心靈中的知識可能要等到很多年後才會派得上用場。

讓我來做個說明。教友們輕忽主教的勸告，或是對主教過度依賴的這些現象，都讓我感到憂心。

我決定以主教為題，在總會教友大會中演講。

我很慎重地作準備，心中想起50年前的一段對話。這段對話正好切合我——為人師表者的需要。我現在要引述我在總會教友大會中所談到的這段對話：

「多年前，我和艾莫瑞·懷特一起在某支聯會的高級諮議會中服務；艾莫瑞在鄉間的哈爾坡支會擔任主教有十年之久，他的妻子露西兒則是我們支聯會的婦女會會長。

「露西兒曾告訴我，在某個春天的上午，有位鄰居到她家門口，要找艾莫瑞。她告訴他艾莫瑞正在外面犁田，這位鄰居於是憂心忡忡地告訴她，那天上午稍早當他經過田地時，注意到艾莫瑞的那群馬站在犁了一半的犁溝上，韁繩掛在犁頭上，但卻四處不見艾莫瑞的蹤影。起初他不以為意，但過了一段很長的時間，當他再次經過田地時，卻看到那群馬仍然站在原地。他立刻翻越籬笆，穿過田地往馬匹走去，還是到處找不到艾莫瑞，於是趕緊前來向露西兒詢問此事。

「露西兒冷靜地答道：『噢，別緊張，一定是有人有困難，找主教幫忙去了。』

「那幅馬匹站在田裡數小時的景象，象徵著本教會的主教和協助他們的副主教所作的奉獻。

在有人需要幫助的時候，每位主教和副主教就會前去協助，這就好像是留下他們的馬匹站在犁了一半的犁溝上一樣。」<sup>3</sup>

我以前從未在演講中引用這段經歷，從沒想過要講。

我想在教友大會引述此事之前，先把它牢記在心裡，所以我連絡了艾莫瑞·懷特的一個女兒。她答應在他們的老家和我們見面，帶我去看她父親那天所犁的田。

我有個兒子在某個星期天的清晨帶我過去，他拍了幾張照片。

那是個很美麗的春天早晨。那片田地剛犁過，就像許多年前那樣。海鷗在新翻的泥土裡覓食。

我在聖靈啟發下很快就想起那段對話，這對我來說一點也不足為奇。此事再次證實我年輕時無意間記下來的一節經文是真實的——

「你們事先也不要憂慮要說什麼話，只要不斷在意念中珍藏生命的話語，到時候，必給你們適合每個人的部分。」<sup>4</sup>

那些珍藏知識的人將獲得一項應許：

「凡接受你們的，我也必在那裡，因為我必在你們前面行。我必在你們的左邊和你們的右邊，我的靈必在你們心中，我的天使必在你們四周，托著你們。」<sup>5</sup>

這對我來說是個很好的教訓，但我所得的教訓並未就此結束。

我少年時代畫過油畫也做過木雕，多半都是無師自通。在子女成長的過程中，我花了很多時間把我從生活中所體會的事和小時候從雕刻和油畫中所學到的事情都教給了他們。

他們長大成人以後，我把雕刻當成一項消遣。我雕刻鳥兒，一件作品要花許多時間。有人問我：「你刻這件東西花了幾個小時？」我總是回答：「不知道，要是知道的話，就不刻了。」

在動手做這些手工藝時，我思考著創造的神奇，靈感就泉湧而來。我一邊做木雕，一邊構思我的演講。

雕刻讓我感到寧靜。每當我覺得緊張煩躁的時候，內人就會說：「你去刻點東西吧。」

我想，如果我這資深中年人的記憶力好一點的話，就能指著其中任何一件木雕述說它所代表的演講。在雕刻安靜的時刻裡，我學會同時做兩件事情。

## 收穫教導的成果

我已經無法再雕刻了。現在的我戴著老花眼鏡，手指關節因為童年時得的小兒麻痺而僵硬，所以沒辦法再做這種精細的手工了。除此之外，我在召喚方面日益沉重的壓力讓我在從事雕刻和準備演講的時間都變得很有限。

現在我雕刻作品的的能力差不多喪失了，但是我的孩子還能刻。我在他們小的時候教過他們。

馬群站在田裡的情景至今仍然揮之不去。我想我也許可以畫一幅主教的馬群站在田裡，而韁繩掛在犁頭上的油畫。

我有些猶豫，因為我上一次畫畫已經是九年以前的事了。有兩位極有才華和靈感的朋友主動表示要協助我畫那幅主教的馬群。七月份我沒有視察旅行，所以就著手進行了。

我從那兩位朋友身上學到很多事情，在我的畫裡其實可以看到他們的影子。我的兩個兒子幫了我更多忙。其中一個兒子在那個犁過的田裡拍了一些照片，因為不論在雕刻、油畫或文字上，我一向都講求精確。

這又是另外一個教訓：我可以從孩子身上汲取他們在小時候所學到的一些東西。

另一個兒子決定為主教的馬群塑一座銅像，作為我油畫的姊妹作。我們互相幫助，共同度過了許多有意義的時光。

他從我們的穀倉裡拿出兩副懸掛50多年沒人碰過的馬具。他擦拭上面的灰塵，然後帶回家來。他把一副馬具套在一匹性情溫馴的馬上。那匹馬靜靜地站著，讓他按部就班地把馬具套上去，然後用素描詳細地把牠畫下來。

他的鄰居收集了一些舊的犁具，其中一個正好是屬於那個年代的，所以他也把它畫了下來。

我們在這兩個兒子小時候教給他們的東西都回收了，至於其他的子女，他們也把我們作父母的在他們小時候教給他們的東西都發揚光大了。如果我們在世上活的日子夠長，還會有來自孫子女的第二次收成，也許還會有第三次收成呢！

## 喚醒沉睡的才能

我還重新學習了別的事情。我曾經憑著小時候所聽到的一句話得來的靈感畫了一幅油畫，描繪的是威勒德峰。我聽過一些長輩稱之為會長團。這三座巨大堅固的山峰高聳入雲，象徵著教會的領袖。

九年前，我兒子帶我去威勒德峰，拍了一些照片。我們在山峰光影對比更明顯的時候，又去了一次。

過了這些年，我必須將沉睡的才能都喚醒才行。一開始時很吃力，有幾次我都揚言要放棄了。我的一位朋友勸我說：「放棄吧！反正不能超越平凡的人多的是。」

我並沒有放棄，只因為內人不准我放棄。我很高興我沒有放棄，現在我已經重拾畫筆，說不定哪一天我也能完成一幅油畫呢！

我認為，嘗試重新拾起畫筆作畫與人在教會不積極多年後又決定重回羊圈，並沒有兩樣。要重新熟悉沉睡已久卻並未真正消失的感覺，是需要經歷一番掙扎的。若有一兩位朋友的支持，會有幫助的。

從日常生活的經驗中汲取教訓是學習的另一項原則。

主教的馬群這幅油畫即將完成，我兒子也在鑄造廠裡鑄他的銅像。

他的雕塑其實比我的油畫好得多，這是應該的。他年輕的手指和頭腦比我的靈光多了。

當我們邁入資深中年時，就會知道上了年紀的骨頭不容易彎曲，關節也不靈活，人一旦跨過60歲這個門檻，要繫鞋帶就不容易了——好像地板低了一截似的。

還是這個教訓：「在你年輕的時候要學習智慧；是的，在你年輕的時候就學習遵守神的誠命。」<sup>6</sup>

「神的榮耀是智能，換句話說，是光和真理。」<sup>7</sup>

「我已命令你們在光和真理中教養子女。」<sup>8</sup>

我們的子女在八歲時就會被授予聖靈這項神聖的恩賜。

「但保惠師，就是父因我的名所要差來的聖靈，祂要將一切的事指教你們，並且要叫你們想起我對你們所說的一切話。」<sup>9</sup>

請注意指教和想起這兩個詞彙。

教導兒童自有酬賞。你們在教孩子時難道還未體會到教比學收穫更多的道理嗎？

### 運用靈性的記憶

獲取屬世的知識和獲取屬靈的知識是有差別的。學生在考試那天就會知道：若不先學習，想在考試時記得起答案是很難的。

在屬世的知識上確實如此，但是在屬靈上，我們的記憶卻可以追溯到出生以前。我們對於年輕時不了解的事，可以培養出敏銳的感受力。

詩人華茲華斯對前生的情形有所體會，因而寫道：

我們的出生只是一場睡眠和遺忘；  
我們的靈魂、生命之星，  
自有別處孕育，  
是來自遙遠的地方；  
我們並非完全遺忘  
也非完全赤裸，  
而是踩著榮光滿溢的雲彩，  
來自神處——我們的家鄉。<sup>10</sup>

我從記憶中擷取這些詩句，這是我在大學時代的英文課上背過的。

最重要的教訓來自日常生活的經驗。

有些人等待奇特的靈性經驗來驗證他們的見證，然而實際上並非如此。日常事物靜默的提示和印象，讓我們確知自己是神的孩子。如果我們尋求徵兆，看「目標看過了頭」<sup>11</sup>的奇妙之事，就是沒有善加利用我們的殊榮。

我們都是神的孩子，我們前生與祂同住。有時那帷幕會打開，向我們暗示我們的身份和我們在永恆計畫中的地位。這我們稱之為記憶或靈性的洞識力，就是耶穌基督的福音乃是真理的眾多見證之一。我們在教導時，就會得到這樣的啓示。

我曾聽過墨林·羅慕義（1897-1988）會長說：「我一直都知道我何時是在聖靈的影響下說話的，因為我總會從我說過的話當中學到某些事情。」

主告訴長老們：

「你們奉派出去不是受教導，而是去教導人類兒女那些我藉我靈的能力交在你們手上的事情；

「而且你們要自高天蒙受教導。要聖化自己，你們就會蒙受能力，使你們能像我說的那樣去給予。」<sup>12</sup>

即使傳教士在歸信人數方面收穫不多，然而由於他們是從教導中學習，靈性力量就會臨到他們和整個教會。

執事定額組會長要舉行議會並教導他的執事同工。<sup>13</sup>長老定額組會長要按照聖約教導他定額組的成員。<sup>14</sup>

保羅告訴提摩太：「你在許多見證人面前聽見我所教訓的，也要交託那忠心能教導別人的人。」<sup>15</sup>

他用短短幾句話說明教導本身即是酬賞：

「你既是教導別人，還不教導自己嗎？你講說人不可偷竊，自己還偷竊嗎？

「你說人不可姦淫，自己還姦淫嗎？」<sup>16</sup>

### 樂意學習

前幾天，像往常一樣，我收到一封道歉信。我不認識來信的人。這位教友在信中談到他因為我的一次演講，而對我憤恨、生氣了好長一段時間。他寫信來要我寬恕他。

我很快就寬恕人，我在演講和寬恕方面，只不過是個代理人。

經文多處顯示，眾先知和眾使徒對以色列人和尼腓人的教導是多麼「嚴厲」。<sup>17</sup>要反抗教導、憎恨教師太容易了。那是眾先知和眾使徒自古以來就註定的命運。

八福中有一則說：

「人若因我辱罵你們，逼迫你們，捏造各樣壞話毀謗你們，你們就有福了！」

「應當歡喜快樂，因為你們在天上的賞賜是大的。在你們以前的先知，人也是這樣逼迫他們。」<sup>18</sup>

道歉信通常是這麼寫的：「我不懂你為什麼要讓我覺得坐立難安，充滿罪惡感。」他們在經歷一段內心的掙扎後，就會有所領悟，受到啟發，瞭解事情的前因後果，而最後他們會明白福音的真意。

我要談談其中一個主題。有位姊妹終於明白我們強調母親留在家裡照顧孩子的重要。她瞭解到無私的母職所帶來的提昇粹鍊是其他工作無法比較的，而且她也不需要捨棄智能、文化或社交上的進步。那些事情都會在適當的時間來到，因為它們會隨著教導兒童所獲得的永恆價值而來。

任何一種教育都不能和母親給予子女的教導相提並論，而後者更具靈性酬賞也更能提升人心。作母親的因忙於教導家人，可能會覺得自己經文知識不足，但她不會因此而得到較少的酬賞。

約瑟·斐亭·斯密會長在巴西視察傳道部時，曾與葛蘭·班格特會長在教義方面有一番對談。班格特姊妹在旁傾聽，最後問道：「斯密會長，我一直在家帶小孩，沒有時間像葛蘭那樣擁有豐富的經文知識，我會和他一起到高榮國度嗎？」

斯密會長嚴肅地沉思片刻，然後說道：「或許妳只要為他烤個派就行了。」

一個男人會發現他的妻子在教導子女時所自然流露出的美好靈性是他所望塵莫及的。如果他真的瞭解福音，他就知道沒有她，他無法得到超升。<sup>19</sup>他最大的指望就是作個體貼負責的伴侶，在教導子女方面給予指引。

## 教師的祝福

現在請想想這項應許：

「你們要勤奮地教導，我的恩典必伴隨你們〔教師〕，使你們在理論、原則、教義、福音律法及一切你們〔父親、母親〕必須了解的、屬於神國的事務上，〔教師、父親、母親〕都能獲得更完全的教導。」<sup>20</sup>

請注意這項應許是給教師而非學生的。

「你們要勤奮地教導，我的恩典必伴隨你們〔那些教導兒女、兒童會、主日學、男女青年、聖職、福音進修班、婦女會的教師〕」，這樣你們就會知道：

「關於天上、地上和地下的事；過去的事、現在的事、不久必發生的事；國內的事、國外的事情；各國的戰爭和混亂，降在地上的審判，以及有關各國家和各國度的知識——

「好使你們在我再派你們光大我給你們的召喚，和我委派你們的使命時，能在一切事上準備好。」<sup>21</sup>

保羅向年輕的提摩太預言：「末世必有危險的日子來到」。<sup>22</sup>他說：「只是作惡的和迷惑人的，必越久越惡，他欺哄人，也被人欺哄。」<sup>23</sup>

但是我們仍然安全。我們的安全來自於教導兒童：

「教養孩童，使他走當行的道，就是到老他也不偏離。」<sup>24</sup>

保羅勸告提摩太：

「但你所學習的，所確信的，要存在心裡；因為你知道是跟誰學的，

「並且知道你是從小明白聖經，這聖經能使你因信基督耶穌，有得救的智慧。」<sup>25</sup>

這是耶穌基督的教會，是祂的教會。祂是我們的榜樣，我們的救贖主。我們受吩咐要「正如主……一樣」。<sup>26</sup>

祂是兒童的教師，祂吩咐祂在耶路撒冷的門徒：「讓小孩子到我這裡來，不要禁止他們；因為在天國的，正是這樣的人。」<sup>27</sup>

在救主施助尼腓人的紀錄中，也許會比其他紀錄更能幫助我們深入瞭解祂的靈魂：

「事情是這樣的，祂命令他們把小孩帶來。

「他們就把小孩帶來，放在祂周圍的地上，耶穌站在中間；群眾紛紛讓路，直到所有的小孩都被帶到祂那裡。……

「祂……就哭了，群眾都為這事作證；祂一一抱起他們的小孩，祝福他們，並為他們向父禱告。

「祂這麼做以後，又哭了；

「祂向群眾說話，對他們說：看你們的小孩。

「他們注視著去看時，眼睛望向天空；他們看到諸天開了，他們看到眾天使從天而降，如同在火裡；他們下來後，環繞著那些小孩，他們都被火環繞著；眾天使施助他們。

「群眾都看到聽到，並為這事作證；他們知道他們的見證千真萬確，因為他們每一個人都親自看到聽到；他們為數約二千五百人，有男人，有女人，也有小孩。」<sup>28</sup>

我知道那紀錄是真的，我要為祂作見證，也要奉祂的聖名祝福各位教導兒童的人。

1999年8月17日百翰·楊大學教育週祈禱會的講詞（參閱2000年5月，利阿賀拿，第14-23頁）。

## 註

1. 阿爾瑪書37：35。
2. 教義和聖約68：25。
3. 「主教和他的副主教」，1999年7月，利阿賀拿，第66頁。
4. 教義和聖約84：85。
5. 教義和聖約84：88。
6. 阿爾瑪書37：35。
7. 教義和聖約93：36。
8. 教義和聖約93：40。
9. 約翰福音14：26。
10. "Ode: Intimations of Immortality," stanza 5.
11. 摩爾門經雅各書4：14。
12. 教義和聖約43：15-16。
13. 見教義和聖約107：85。
14. 見教義和聖約107：89。
15. 提摩太後書2：2。
16. 羅馬書2：21-22。
17. 見約翰福音6：60；尼腓一書16：2；尼腓二書9：40；希拉曼書14：10。
18. 馬太福音5：11-12；亦見路加福音21：12；約翰福音15：20；尼腓三書12：12。
19. 見教義和聖約131：1-4；132：19-21。
20. 教義和聖約88：78。
21. 教義和聖約88：79-80。
22. 提摩太後書3：1。
23. 提摩太後書3：13。
24. 箴言22：6。
25. 提摩太後書3：14-15。
26. 約翰一書3：7。
27. 馬太福音19：14。
28. 尼腓三書17：11-12，21-25。



# 在孩子作決定時 給予指引

# 15

## 運用建議

視你本身的情形及需要，遵行以下一項建議或兩項都做到。

- 在以下的研讀指派中，羅素·培勒長老提供四項建議來幫助我們「在家中建立信心的堡壘，……幫助男女青年保持潔淨、貞潔和純潔，使之能夠完全配稱進入聖殿」。研讀他的建議並訂出明確的計畫，在你的家裡實行這些建議。
- 想想你家的每一個孩子在學校、家中或在其他環境中所可能面對的抉擇。思考你能作些什麼來幫助每個孩子作出正確的決定。

## 研讀指派

研讀以下文章。若你已婚，請與你的配偶共同研讀與討論。

### 像熊熊不熄的火焰

羅素·培勒長老  
十二使徒定額組

### 聖殿婚姻的喜悅

有時候，我也很榮幸能夠在主的屋宇內為配稱的年輕人主持聖殿婚姻和印證，那是屬於他們親友們的特別時光。這些時刻的感覺總交織著塵世的快樂和永恆的喜悅，既甜美又令人滿足。這份歡喜洋溢在母親們充滿淚水的眼底，為了這一天她們曾傾全心祈禱。這份感受流露在父親的眼底，這可是他近幾個月來第一次想到婚禮開支以外的事。不過這份欣喜大部分仍展現在純潔的新娘和新郎的眼底；他們一直忠於福音的教導，避開世俗誘惑。凡是保持潔淨、貞潔、純潔的人，都能擁有這份特別真實的感受。

### 道德標準是絕對的

太多年輕男女屈服於世俗的邪惡信息和不道德行為的壓力。路西弗正在挑起邪惡戰爭，要擄獲年輕人及年長者的靈魂，而屈服的人數不斷增加。世俗的標準搖擺不定，就像狂風吹襲的沙漠裡的砂粒一般。以往未曾耳聞或令人無法接受的事，如今早已司空見慣。世人的觀點劇烈地轉變

著，以致於固守傳統道德標準的人反被視為怪人，好像他們必須調整遵守神誠命的渴望才行。

但是有一件事是無庸置疑的，那就是神的誠命不會改變。千萬不要誤以為神的誠命會改變。對的事情還是對的，錯的事情還是錯的——無論社會或政治上如何接受錯誤的事。我們永遠相信要保持婚前的純潔和婚後的忠貞；那項標準是一項絕對的真理，不受輿論投票所影響，也不因情況或環境而有所不同。對於種種的福音標準，我們無須爭辯。

### 在家中建立信心的堡壘

但是我們亟需要父母、領袖和教師來幫助年輕人學會瞭解、喜愛和重視福音標準，並加以遵行。父母和年輕人必須協力抗拒那狡猾、引人誤入歧途的敵人。撒但極力要毀滅福音和我們，我們也一定要抱持同等的決心與毅力來遵守福音才行。

眼前的挑戰是艱鉅的。我們所愛的不朽靈魂正面臨危險。容我提出四項建議，幫助大家在家中建立信心的堡壘，尤其是幫助男女青年保持潔淨、貞潔和純潔，使之能夠完全配稱進入聖殿。

## 教導子女福音

第一點是福音知識。我所知道能改變生命的一項最重要的知識就是知道我們的確是永恆父神的子女。這不僅在教義上是正確的，對靈性而言也極為重要。救主在為門徒祈禱時便說：「認識您——獨一的真神，並且認識您所差來的耶穌基督，這就是永生」（約翰福音 17：3）。認識天父，認識祂是我們的父和神這層關係，能夠幫助我們找到今生的意義和來生的希望。我們的家人需要知道神是真實的，知道我們不論是現在或永恆，都確實是祂的兒女及祂所有一切的繼承者。家人若確信這項知識，就比較不會偏向邪惡，也比較容易仰望神而活（見民數記 21：8）。

## 依照聖約來生活，而非視方不方便來決定

我們必須設法將對耶穌基督福音的堅強見證深植心中，就像我們先驅者祖先所做的那樣。回憶 1846 年 9 月納府被佔領時，當時聖徒幾乎貧困得無以為繼。消息傳到冬季營，百翰·楊立即召喚弟兄們聚集起來。他說明當時的情況，並提醒他們在納府聖殿內所立的聖約，也就是任何想來的人，不論有多窮，都絕不會被丟下。之後，他給了他們這項重大的挑戰：

「工作的時刻到了，願你們在主的屋宇內所立下的聖約之火，在你們的心中像熊熊不熄的火焰燃燒起來」（To the High Council at Council Point, 27 Sept. 1846, Brigham Young Papers, Historical Department Archives, The Church of Jesus Christ of Latter-day Saints, 1; italics added）。儘管冬季營也是近乎貧乏，但幾天後，許多篷車仍向東駛去，前往密西西比河畔解救在當地紮營的窮苦聖徒。

經常聽聞早期聖徒所遭受的種種苦難和犧牲，我們不禁自問，他們是怎麼熬過來的？是什麼給予他們這麼大的力量？百翰·楊會長有力的話語中，給了我們一部分的答案。這些教會早期的聖徒與神立了約，而那些聖約就像熊熊不熄的火焰一樣，在他們的心中燃燒著。

有時候我們常會以事情方便與否來主導生活，而不是依照聖約來生活。依據福音標準生活、堅守真理、為福音的復興作見證往往不是很

方便，與他人分享福音也往往不方便。響應教會中的召喚，尤其是能增強能力的召喚，往往也來得不是時候。我們曾立約要以有意義的方式服務他人，這樣的機會也很少在我們方便的時刻來到。萬事皆便利的生活是無法產生靈性力量的；這種力量只有在我們遵守聖約時才能獲得。回顧早期聖徒的生活，我們看到他們所立的聖約就是他們生活中的主要力量。他們的榜樣和見證如此強大，足以影響他們的後代子孫。

## 教導子女道德

子女在成長過程中，需要父母以更直接明白的方式教導他們哪些事情是對的，而哪些事情不可以做。父母要教導子女遠離色情圖片和故事，也必須告訴兒童和男女青年，任何形式的色情都是魔鬼的工具，任何人若沾染上它，就會上癮、麻痺、甚至招致靈性的毀滅。父母要教導兒女不可說粗鄙的話，也不可妄稱主的名，偶爾不經意聽到的粗俗笑話，也不可以向他人轉述；教導家人不要收聽會使人沈溺於肉慾氣氛的音樂，要明確而清楚地和子女談論性的問題，以及有關貞潔的福音教導。讓這信息由父母在家中以適當的方式教導。所有家人都需要知道規則，並且在靈性上得到鞏固，使他們能夠遵守這些規則。子女若犯錯，也必須瞭解並接受主耶穌基督偉大的贖罪，使他們能夠經由徹底但有時卻相當艱難的悔改過程，獲得寬恕和對未來的希望。我們絕不可放棄我們個人和家庭對永生的追求。

不幸的是，現今太多父母將教導家人這些價值及教會其他教義的責任棄置一旁，認為這些事其他人會去做：讓同儕、學校、教會領袖和教師、甚至媒體來教導。我們的子女每一天都在學習，他們用那些對個人價值觀具有深遠影響力的經驗和感覺來填滿心智。

## 彼此鞏固對抗邪惡

弟兄姊妹們，我們需要彼此教導，必須在我們的心中灌注更深厚的信心鞏固自己，以使我們有勇氣在這日趨邪惡的世界上遵守誠命。我們需要徹底歸信基督的福音，使聖約之火像熊熊不熄的火焰在我們的心中燃燒。有了這樣的信心，我們就能夠做一切必要的事來保持忠實配稱。

## 開放地與子女溝通

第二點是溝通。對於家人關係而言，再沒有比開放、誠實的溝通更重要的事了，對那些想要教導子女福音原則和標準的父母而言更是如此。能夠和年輕人一起討論——或許更重要的是，能夠真正傾聽他們的感受，是建立良好關係的基礎。通常我們眼睛所看到和內心所感受的，會比所聽到的或說出的話更具溝通效果。有一句話是給為人子女的：不要藐視你的父母。你必須學會傾聽，特別是傾聽父母親的忠告以及聖靈的提示。我們要注意，並且把握家人關係中經常發生的特別教導時機，我們也要現在就下定決心在每週一晚上舉行家人家庭晚會。

經常作家庭祈禱及家庭經文研讀，就可達成有效的溝通。經文能幫助家庭確立價值觀和目標，全家一起討論經文有助於家人獲得安全感、擁有堅強的靈性並且學習自立。這麼做是需要時間的，因此家人需要共同商議要花多少時間看電視、看電影、看錄影帶、玩電動玩具、上網際網路或舉行戶外活動。

## 父母與領袖應該介入

第三點是介入。父母看到子女作出錯誤的抉擇時，有責任介入。這並不是要父母剝奪子女的自由選擇權這項寶貴的恩賜；由於自由選擇權是神的恩賜，因此，不管兒女選擇做什麼事，行為舉止要如何、或要相信什麼，決定權都在他們自己；然而為人父母者必須確使兒女明白什麼是合宜的行為舉止，以及追求邪惡的事物會帶來什麼後果。記住，在家中一切有關媒體的把關工作都是應該的。電影、雜誌、電視、錄影帶、網際網路或其他媒體有如訪客一般，必須合乎家庭娛樂的原則，才能進到屋裡來。讓你的家成為平安和正義的避風港，不要讓邪惡的影響力污染你自己特別的靈性環境。你的言談舉止、待人處事的態度，都要仁慈、體貼、溫和並為他人著想。然後，以福音標準為基礎來設立家庭目標，才會讓人更容易做正確的決定。

主教、教師及教會中其他領袖都可以運用相同的原則來協助家庭。施助的對象若在道德上犯錯，不要袖手旁觀。任何一位男女青年若在道德

的十字路口徘徊時，幾乎都是由於父母、領袖或教師以愛心仁慈的態度介入，才使得事情得以改變的。

## 作子女良好的榜樣

第四點是榜樣。正如疲憊的水手若缺少羅盤的幫助就難以找到橫越無垠海洋的航線，同理，孩童和男女青年若缺乏良好榜樣的引導之光，就無法找到渡越人生海洋的航線。子女若看到父母在原則方面有所妥協、或並未依照福音生活，那麼我們便無法期望他們能避開不良的事物了。

身為父母、教師和領袖，我們的重責大任是在正義力量、勇氣、犧牲、無私的服務與自制等方面，樹立強有力的個人榜樣。這些特質有助於男女青年握緊福音的鐵桿，並持守在這條窄而小的道路上。

## 遵行福音原則有助於避免犯錯

我很希望能夠告訴大家，如果專注於知識、溝通、介入和榜樣這四件事情，一定會使家庭美滿，美好的子女也永遠不會偏離福音的標準。然而不幸的是，事實並非如此。但是明白、教導並遵行福音原則及標準的家庭，也最有能力避開因犯下大錯而來的痛苦。當早已確立的正面溝通和忠信榜樣的方式奏效時，要共同商議個人問題，進行必要的改變以造福每個家人，就容易得多了。

請聽聽便雅憫王意義深長的忠告：

「我無法把每件引你們犯罪的事都告訴你們，因為各式各樣的方法和手段多得不勝枚舉。

「然而我只能告訴你們，如果你們不留意自己，不小心自己的思想、言語、行為，不遵守神的誠命，又不對你們所聽到的主的來臨，繼續保持信心，直到生命的終了，你們就必滅亡。現在，世人啊，切記，並且不要滅亡」（摩賽亞書 4：29-30）。

我的弟兄姊妹們，願神祝福我們每一位，讓那聖約之火像熊熊的火焰一樣在我們的心中燃燒。願我們在靈性上準備好每週領受聖餐，更新我們神聖的聖約；願我們在這令人興奮的偉大日

子裡榮耀主、熱切作好我們自己的部份，藉由鞏固家庭來建立祂的教會，這是我謙卑的祈禱。

選自1999年4月總會教友大會培勒長老之演說（參閱1999年7月，利阿賀拿，第94-96頁）。

# 家庭祈禱、家庭經文研讀 與家人家庭晚會

# 16

## 運用建議

視你本身的情形及需要，遵行以下一項或多項建議。

- 若你家有固定舉行家庭祈禱、家庭經文研讀與家人家庭晚會，祈禱，思考改進之道；若你家沒有，思考如何在家裡確實做到這幾件事。
- 全家共同計畫一項可以一起作的活動。可以參考家人家庭晚會資源課本（31106 265）第265-340頁中所提的建議。
- 參閱教導，沒有更偉大的召喚（36123 265）第137-139頁的教材。

## 研讀指派

研讀以下文章。若你已婚，請與你的配偶共同研讀與討論。

### 家庭祈禱的祝福

戈登·興格萊會長  
總會會長團第一副會長

使徒保羅告訴提摩太說：

「你該知道，末世必有危險的日子來到。

「因為那時人要專顧自己、貪愛錢財、自誇、狂傲、謗讟、違背父母、忘恩負義、心不聖潔。

「無親情、不解怨、好說讒言、不能自約、性情兇暴、不愛良善。

「賣主賣友、任意妄為、自高自大、愛宴樂、不愛神」（提摩太後書3：1-4）。

我們的時代有必要重新強調誠實、品德、正直。只有把代表真正文明精髓的美德再度納入生活架構中，這時代的風尚才會改變。我們面臨的問題是：該從何處開始？

我確信這應始於承認神是我們的永恆之父，我們是祂的孩子；應始於與祂溝通，承認祂崇高的地位；應始於每日祈求祂指引我們的生活。

我相信家庭祈禱是一帖良方，足以遏止正侵蝕我們社會根本的致命疾病。我們不寄望奇蹟會在一夜之間發生，但一個世代卻足以讓奇蹟發生。

一、兩個世代以前，全世界基督徒家中的家庭祈禱，就像吃飯一樣，是每日活動的一部分。這項習慣式微後，使徒保羅所說的道德衰退也就隨之而來。

我確信沒有其他事物可代替父母子女早晚一起跪下祈禱的習慣，這比厚重的地毯、美麗的窗簾、調和的室內色彩，更能使我們家舒適美好。

我們跪下祈禱時，就不會有保羅所描述的態度：「狂傲、……任意妄為、自高自大」。

父母子女一起跪下祈禱時，就能消除他所描述的其他特性：「違背父母、……無親情」。

和天父交談能消弭謗讟和「愛宴樂不愛神」的傾向。

家人一起為擁有的生命、平安和一切感謝主時，保羅所描述的心不聖潔、忘恩負義的傾向就消失無蹤了。家人為彼此而感謝主時，就能在家中培養出一種新的體諒、尊敬和彼此間的感情。

經文說：「凡事都要感謝主你的神」（教約59：7），又說：「除了不承認神能主宰一切……以外，人不會觸犯神，祂的憤怒也不會對任何人燃起」（教約59：21）。

家人一起在主前跪下，為窮困和受壓迫的人祈禱時，就能培養對他人無私的愛與尊重，並渴望去照顧他人的需要。一個人若不主動做點事，幫助患難中的鄰人，就不該祈求神幫助那位鄰人。如果世人能把私慾放在一旁，忘我地為人服務，世人的生活該會產生何等的奇蹟啊！這樣的奇蹟可以始於日常的家庭祈禱。

我知道，要培養子女的愛國心，最好的方法莫過於在他們面前為所居住的土地祈禱，祈求大能者祝福，使這土地長保平安自由。我知道，要子女對執政者懷有必要的尊重，最好的方法莫過於每日在家庭祈禱中為政府領袖祈禱。

我記得在某個城市，看到告示牌上寫著：「祈禱之國即平安之國」，我確信如此。

一起祈禱可以減輕家庭壓力，讓子女孝敬父母，也可以帶來悔改之靈，使家庭不致瀕臨破碎。我們一起祈禱時，共同在主前承認我們的軟弱，祈求主祝福家宅及家人。

有位已逝的長輩說過一句話，長久以來都令我深為感動。雅各·摩爾寫信給他的孫兒，談到自己的家庭祈禱，說：「我們會在跪下祈求神的指引和認可後才上床睡覺。管理再好的家庭也會有意見不和的時候，但祈禱之靈能化解這些不和。……祈禱之靈鼓勵人們過更正義的生活，它促成團結、愛心、體諒，激發為人服務的意願。」

多馬·凱因上校是聖徒的好友，聖徒受困於愛阿華州，及美國軍隊抵達鹽湖谷時，他都極力幫助聖徒。1872年他在妻子和兩個兒子的陪同下，到西部來。百翰·楊陪他們旅行到聖喬治，沿途每晚都住在教友家中。凱因太太寫了許多信給她在費城的父親，其中一封信上說：

「我們此行所停的每個地方，晚飯後都立刻祈禱，早餐前又再次祈禱，沒有例外。……摩爾門教友……跪在一起，由一家之主或貴賓大聲祈求。……他們很少花時間歌頌讚美，只祈求他們需要的事物，感謝祂所賜的一切。……〔他們〕認為神知道我們所熟悉的名字和稱呼，他們〔提出特定的人名〕祈求神祝福。……我一習慣後就很喜歡這樣。」

願我們也能充分培養這種先驅者所非常重視的習慣。家庭祈禱就像在大會堂召開的聚會一樣，是他們崇拜的重要部分。他們憑著這份來自每日祈禱的信心，掘出山艾樹，澆灌枯乾的土地，叫沙漠裡開出花來，並且以愛心持家，敦親睦鄰，甚至在為神服務時，鞠躬盡瘁，流芳千古。

家庭是社會的基本單位，有祈禱之家才能有更好的社會，「當趁耶和華可尋找的時候尋找祂」（以賽亞書55：6）。

我們可以讓我們的家更美好嗎？可以的，只要我們全家和那一切真善美的泉源溝通。我們可以促進社會和諧，使之成為更好的居住環境嗎？可以的，只要我們全家一起跪下，奉全能者愛你的名向神祈求，以鞏固家庭生活的美德。

回歸家庭崇拜，使之蔚為風尚，只需一代，就能大大消除正在毀滅我們的敗壞，也能使人心再有正直、尊重和感謝。

夫子說：「祈求，就給你們；尋找，就尋見；叩門，就給你們開門」（馬太福音7：7）。

我向各位見證，只要你們真誠作家庭祈禱，自然不會沒有酬賞。改變或許不會很快、很明顯，甚至會很模糊，但是一定會有改變，因為神「賞賜那尋求祂的人」（希伯來書11：6）。

願我們在這件事上能為世人樹立值得效法的榜樣。

選自1991年9月，聖徒之聲，第3-6頁。

## 「所以……都曾教了我」

多馬·貝利長老  
十二使徒定額組

### 良好的父母

摩爾門經一開始就寫著這些話：「我，尼腓，出生自良好的父母，因此父親的各樣學識多少都教導了我一些」（尼腓一書1：1）。要是天父的每個孩子都能在個人日記的前面，寫下這句類似的話：「我有良好的父母，他們教導了我。」這會是一個多麼不同的世界啊！

我們生活在歷史上一段非常特別的時期，一段主已將祂福音完全復興的時期。我們的傳教士陣容在質與量上都大大增加；因此福音以更多語言，在更多國家傳播給比以往更多聆聽福音的人。隨著支會和支聯會在世界大部分的地區成立，富有創意的頭腦已得到啟發，發明了能把先知的指示傳送給更多人的通訊工具。福音的大好信息現在可以更快速地將永久和平的希望帶到世人的心中。

### 家庭生活面臨危機

這福音信息中，最偉大的一項教義就是家庭單位是永恆的。我們向世人傳揚家庭生活的價值及重要，但是我們發現，現今世界諸多的混亂和難題都可以歸究於家庭的式微。孩子在家中接受慈愛父母的教導和訓練的經驗正逐漸減少。

父母與子女透過一起學習、遊戲和工作來溝通的家庭生活，已被快速的個人微波爐晚餐，以及整晚坐在電視機前打發時間的生活方式所取代。1991年，在鹽湖城召開的全美州郡協會認為，家庭影響力的衰微已嚴重到成為美國危機的地步，因而要在會議中花時間討論個中的隱憂。他們提出五項可以提高家庭成功機率的基本概念。

第一，藉家庭活動來強化家庭關係；第二，訂立合理的家規和期望；第三，建立自尊；第四，設立可以達成的目標；第五，定期評估家人的優點和需要。

突然間，眾先知自太初起急切警告的聲音顯得特別切中時要了。正如他們所勸告和鼓勵我們的，我們必須注重自己的家庭，也要加速傳教工作，讓其他的人認識真理以及家庭單位的重要。

### 亞當和夏娃學習為人父母的職責

主在太初便清楚的指示亞當和夏娃為人父母的職責，並界定他們各自的角色。我們看到，他們接受到主的指示後，就遵循祂的勸告，並且說：

「那天亞當讚頌神，而且被充滿了，就開始預言有關地上所有家族的事，說：神的名是應當稱頌的，因為我的違誠，眼睛就張開了，今生我必有快樂，我也必在肉身中再得見神。

「他的妻子夏娃聽到這一切，就高興了，說：要不是我們違誠，我們永遠不會有子孫，永遠不知道善惡、我們被救贖的快樂，和神給所有服從者的永生。

「亞當和夏娃讚頌了神的名，就將一切事情告知他們的兒女」（摩西書5：10-12）。

### 教養和訓練子女

是的，從太初起，主給我們世上第一對父母的指示中，就包括了教育子女的責任。

今天，教會在復興後所接受的啟示也一再告誡，父母有義務教養和訓練子女。在教義和聖約第93篇，我們發現主譴責忽略家庭責任的弟兄們。經文這樣寫道：

「但是，我已命令你們在光和真理中教養子女。」

「你沒有按照誠命教導子女光和真理；那邪惡者仍有能力控制你，這是你痛苦的原因。」

「現在我給你一條誠命——你如果要獲得解救，就必須整頓自己的家，因為你家裡有很多不對的事」（教約93：40，42-43）。

## 家人家庭晚會的重要

許多年前，教會呼籲所有父母要每週召開一次家人家庭晚會。如今，這項訓示已在教友的家裡形成一種制度。星期一晚上已被訂為家人團聚的一晚。這一天晚上不應該有教會活動或社交應酬。只要我們在這方面忠信，就會得到已蒙應許的偉大祝福。

海樂·李會長曾勸告我們：

「現在，請大家記住這一點：以來加使命充分為人了解時，子孫的心就會轉向祖先，祖先的心就會轉向子孫。這件事在幔子的這一邊和幔子的另一邊都同樣會發生。如果我們在這裡忽略了我們的家庭，不召開家人家庭晚會；我們就是失職了，如果因為我們的疏忽而失去了某些家人，天堂會是怎樣的情形？天堂就不是天堂，除非我們盡了一切努力去拯救主透過我們的家系而差遣給我們的人。」

然後，他又說道：

「因此，如果你們為人父母的若真正有以來加精神的話，現在就把你們的心轉向兒女，不要以為這事只會發生在幔子的另一邊。讓你們的心轉向兒女，教導他們；不過，你們一定要在他們還小、還受教的時候開始。如果忽略了家人家庭晚會，就是忽略了以來加精神的根本，也正如忽略收集家譜一樣」（1977-78年，婦女會研讀課程，第2頁）。

我經常回想剛成家不久，孩子還在家的美好時光。我心裡回憶著那些日子，想著時光若能倒轉，讓我們重過一次的話，我會在家庭組織及管

理上作什麼樣的改變。時光果真倒轉，我還有機會與孩子住在一起的話，有兩方面是我決定要改變的。

第一是夫妻兩人要用更多的時間舉行家庭執行委員會會議，學習、溝通、計劃和組織，善盡父母的職責。

第二，如果這些年能重新來過的話，我希望用更多的時間與家人相處，這包括更持之以恆，更有意義的家人家庭晚會。

## 年輕成員的貢獻促成成功

計劃和準備家人家庭晚會的全部責任不應由父母負起。我見過最成功的家人家庭晚會都有年輕成員的積極參與。

我要請各位執事、教師、祭司，以及各位蜂巢組、玫瑰組和月桂組的女孩們，貢獻一己之力，使家人家庭晚會得以成功。在很多的家裡，你們可以成為家庭的核心。畢竟，你們是從這經驗中獲益最多的人。如果你們想生活在一個和平安定並充滿機會的世界裡，就要努力經營家庭，增進這世界，乃至全世界的福祉。

我記得有一年的聖誕假期，孫兒女們和我們一起出遊時，發生了這麼一件事。為要有一種真正在一起的經驗，我們安排了一次駕駛旅行車出遊的活動。車上有祖父母、我兒子和他三個較大的孩子。我的媳婦留在家裡照顧小的。輪到我開車，內人就坐在旁邊指路。我聽到大孫女在後頭跟她爸爸商量事情。她說：「爸爸，我們今年有一個目標，就是要在家庭研讀裡讀完摩爾門經。今天是今年的最後一天，我們何不趁現在在期限之內把它讀完？」

聽到兒子和他三個孩子輪流大聲朗誦摩羅乃書最後一章，達成讀完整本摩爾門經的目標，真是一個特別的經驗。記住，這是一個女青年，而不是父母所提的建議。



## 給年輕人一個挑戰

你們是精選的一代，一直到人類史上這個特別的時期才誕生。你們可以為你們所屬的家庭付出很多，讓它成長發展。我給你們一個挑戰，在家中站出來，以年輕人特有的活力，將福音真正落實在家中。記住約瑟F·斯密會長的勸告：

「我希望我的孩子，以及錫安所有的子女都知道，對他們來說，這世上沒有任何事物比先知約瑟·斯密在這後期時代復興的福音知識還重要。沒有任何事物能補償失落它的代價。世上沒有任何事物能與認識耶穌基督相媲美。因此，讓錫安的所有父母都看顧他們的孩子，教他們福音的原則，盡可能敦促他們盡忠職守，不要機械化地強迫他們去做，而要試著在孩子心中灌輸真理之靈，對福音恆久不變的愛。這樣，他們履行責任就不會僅是為了取悅父母，更為了取悅他們自己」(in Brian H. Stuy, comp., *Collected Discourses Delivered by President Wilford Woodruff, His Two Counselors, the Twelve Apostles, and Others*, 5 vols. [1987-92], 5:436)。

## 推動家人家庭晚會

家人家庭晚會是給每一個人的，無論是雙親家庭、單親家庭，或只有一個教友的家庭都適用。家庭教導教師，我們呼籲各位要定期作家庭教導，鼓勵家庭舉行家人家庭晚會。

我們現任的先知，泰福·彭蓀會長，再次提醒我們舉行家人家庭晚會的必要，以及構成幸福家庭的要素。他說：

「教會家人家庭晚會的目的是要鞏固和保衛家庭。這個計畫是要每週安排一個晚上，讓父母和兒女在家裡團聚、作祈禱、唱詩歌和其他歌曲、研讀經文、討論家庭議題、表演才能、教導福音原則，通常還玩遊戲、吃自己做的點心」(in Conference Report, Philippine Islands Area Conference 1975, 10)。

我們希望各位都將先知所提議，家人家庭晚會應該包括的項目寫下來。

然後，他又說：「現在，這就是主的先知應許給那些舉行家人家庭晚會之人的祝福：『如果聖徒服從這項勸告，我們應許，偉大的祝福必會來臨。家庭的愛和對父母的孝敬必會增加。信心必在以色列青年的心中培養起來，使他們獲得力量，抗拒阻撓他們的邪惡勢力和誘惑』」(in Conference Report, Philippine Islands Area Conference 1975, 10; see also *Improvement Era*, June 1915, 734)。

我們鼓勵各位遵從先知的勸告。教會中的每個家庭單位都要再度評估定期舉行家人家庭晚會的進展狀況。推動這項計畫可成為抗拒時代邪惡的屏障和保證，也會為各位，不論是個人或全體，在今生及來生帶來更多、更豐盛的喜悅。

願神祝福我們在家人一起討論的時候，願意再度推動及加強這項重要無比的計畫。

選自1994年4月總會教友大會貝利長老之演說（參閱1994年7月，聖徒之聲，第38-40頁）。

