

# 利阿賀拿

鞏固家庭與家人，  
第4, 16, 20, 22頁

年輕成人為貞潔發聲，  
第42頁

對我們有幫助的四節經文，  
第54頁

離開初級會，向前進，  
第58頁





基督在美洲大陸，  
傑佛瑞·海因繪

復活後的基督拜訪美洲大陸的尼腓人時，「祂一一抱起他們的小孩，祝福他們，並為他們向父禱告。

「祂這麼做以後，又哭了；

「祂向群眾說話，對他們說：看你們的小孩」（尼腓三書17：21-23）。



## 利阿賀拿, 2012年10月

### 信息

- 4 總會會長團信息：  
開啓幸福家庭的一把鑰匙  
迪特·鄔希鐸會長
- 8 探訪教導信息：榮耀我們的聖約

### 特稿

- 22 幫助青少年擁有靈性的經驗  
梅麗莎·梅羅  
歸信經驗養成的五個方法。
- 28 阿爾瑪書：給當今世代的教訓  
保羅·派普長老  
記取尼腓人的三個教訓有助我們順利度過這個世代給我們的挑戰。

- 34 在敵人地盤裡的生存之道  
培道·潘會長  
親自發掘聖靈如何成為導引和保護的力量。

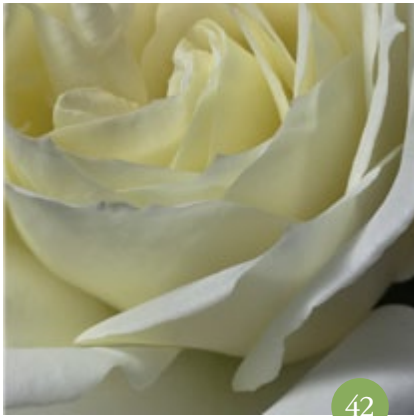
### 專欄

- 9 鞏固青年：服裝儀容
- 10 十月總會大會筆記本：  
為總會大會空出行事曆  
雪柔·貝爾
- 11 在教會中服務：  
主日學課程標準答案  
艾瑪·亞當斯
- 12 我們的信仰：週末雨綢繆的  
生活讓我們為未來作好準備

- 14 微小而簡單的事
- 16 我們的家，我們的家人：  
教導貞潔與美德  
馬太·李察森
- 20 福音經典之作：  
在家中教導正義  
德伯·司達利長老
- 38 後期聖徒的心聲
- 74 教會新聞
- 79 家人家庭晚會建議
- 80 直到再相會：好事不斷  
凱特琳·羅素

封面  
攝影插圖，寇迪·貝爾。





**42 在淫亂敗德的世上堅守貞潔**  
八名年輕成人討論如何在不重視貞潔的世上保持貞潔。



看看你能不能找到隱藏在這期雜誌裡的利阿賀拿。  
提示：挪亞使用了利阿賀拿嗎？

**46 答問篇**

敬重神的聖職是什麼意思？

**48 為人懷智，與人為友**

羅拔·海爾斯長老  
結交良朋益友，就不難遵守誠命。

**51 決定在舞會上的穿著**

克麗絲朵·馬丁  
我受到誘惑想穿一件無袖洋裝，但後來我想起了自己的教長祝福辭。

**52 鞏固青年：服裝儀容——「讓聖靈來指引你」**

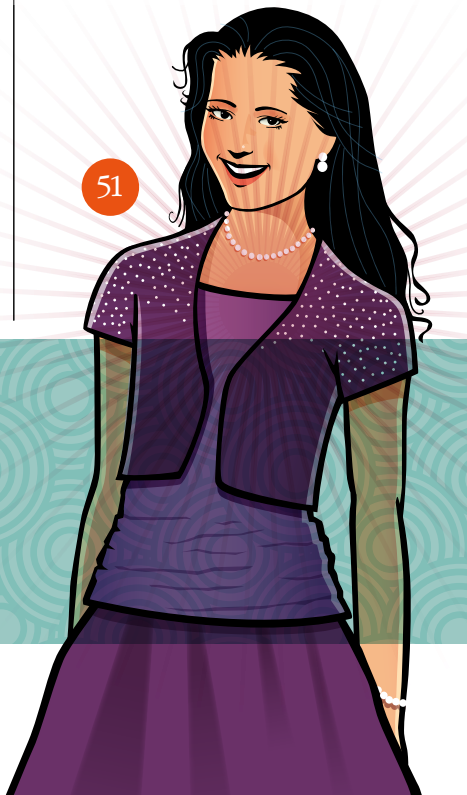
瑪麗·柯克

**54 神的話鞏固了我們**

四名青少年敘述自己因想起經文而受益的時刻。

**57 海報：主的道路是直而窄的**

51



**58 離開初級會，向前進**

這裡有你在成為男女青年時可以期望獲得的經驗。

**60 親愛的Amiga**

梅瑞寶  
給朋友的一封信，她因將離開初級會而感到緊張不安。

**61 迎接生命新時節**

瑪瑞莎·韋迪森  
挪亞、迪倫、派崔克和班恩正在為接受聖職作準備。

**62 音樂：來，主耶穌**

**63 特別證人：不管我人在何處，忠信地跟隨耶穌基督為什麼都是很重要的？**

達林·鄔克司長老

**64 把初級會帶回家：聖職祝福，人人可得**

**66 雙倍的祝福**

理查·羅慕義  
來認識蘇菲和依樂蒂這對10歲、來自馬達加斯加的雙胞胎。

**68 我不能也一起受洗嗎？**

希拉蕊·雷門  
六歲大的保羅很興奮能成為教會的成員。

**70 幼兒園地**

**81 摩爾門經中的經文人物**

2012年10月，第10期  
利阿賀拿10490 265

耶穌基督後期聖徒教會的國際版雜誌

總會會長團：多馬·孟孫，亨利·艾寧，迪特·鄔希鐸

十二使徒定額組：培道·潘，多馬·貝利，羅素·納爾遜，達林·鄔克司，羅素·培勒，李察·司考德，羅拔·海爾斯，傑佛瑞·賀倫，大衛·貝納，昆丁·柯克，陶德·克理斯多，尼爾·安德森

編輯：奎格·卡登

顧問：夏安·鮑文，布萊立·傅司特，小克里斯·戈登，潘望博

總監：華納·大衛

家庭及成員支持主任：文森·沃恩

教會雜誌主任：亞倫·洛伯

業務經理：葛夫·肯農

主編：法爾·強生

助理主編：藍妮·高恩特

出版助理：梅麗莎·珍特諾

編撰組：蘇珊·巴瑞特，萊恩·卡爾，大衛·狄克生，大衛·愛德華茲，馬太·高利頓，敬華·佛瑞德曼，希加利·羅福特絲，利亞·麥克納罕，米迦勒·莫里斯，理查·羅慕義，保羅·范登堡，茱莉亞·場布里

美術主編：J.史考特·納德森

美術主任：泰德·彼得生

設計組：珍妮特·安德魯，菲·安德勒斯，甘·巴特，多馬·柴德，克麗·赫林，科琳·興格萊，艾力克·強森，史考特·慕義，布萊德·提爾

智慧財產協調員：珂利特·歐尼

出版經理：珍妮·彼得斯

資深設計師：甘·巴特，科琳·興格萊，艾力克·強森，史考特·慕義

出版組：康妮·布利治，豪德·布朗，茱莉·布德，布萊恩·蓋奇，凱瑟琳·豪德，丹妮斯·柯比，吉妮·尼爾森，葛兒·瑞弗提

印刷作業：傑夫·馬丁

印刷主任：奎格·塞威克

發行主任：伊凡·拉森

翻譯主任：李昌華

出版助理：黃鍾秀

地方新聞編輯：吳謝桂蓮，李世榮

雜誌價格：一年12期港幣78元，新台幣305元

美加以外地區的訂閱事宜以及價格，請至網站store.liahona.org查詢，或洽詢當地教會發行中心或支會、分會領袖。

投稿或有任何疑問，請至網站liahona.liahona.org線上提交；或以電子郵件寄至：liahona@ldschurch.org；或是來函寄至Liahona, Rm. 2420, 50 E. North Temple St., Salt Lake City, UT 84150-0024, USA。

利阿賀拿(本詞出自摩爾門經，意謂「羅盤」或「導向器」)發行下列語言版本：阿爾巴尼亞文、亞美尼亞文、碧斯拉瑪文、保加利亞文、柬埔寨文、宿霧文、中文、簡體中文、克羅埃西亞文、捷克文、丹麥文、荷蘭文、英文、愛沙尼亞文、斐濟文、芬蘭文、法文、德文、希臘文、匈牙利文、冰島文、印尼文、義大利文、日文、吉里巴斯文、韓文、拉脫維亞文、立陶宛文、馬達加斯加文、馬紹爾文、蒙古文、挪威文、波蘭文、葡萄牙文、羅馬尼亞文、俄文、薩摩亞文、斯洛文尼亞文、西班牙文、瑞典文、塔加羅文、大溪地文、泰文、東加文、烏克蘭文、烏爾都文及越南文(發行期數依語言之不同而有區別)。

© 2012 Intellectual Reserve, Inc.版權所有。台北發行中心印行。

利阿賀拿雜誌的文字與圖案可以複製，供教會或家庭作為非商業、附帶使用之用途。載有限制字樣的美術作品皆不得複製。若有任何版權問題，請洽詢 Intellectual Property Office, 50 E. North Temple St., Salt Lake City, UT 84150, USA；電子信箱：cor-intellectualproperty@ldschurch.org。

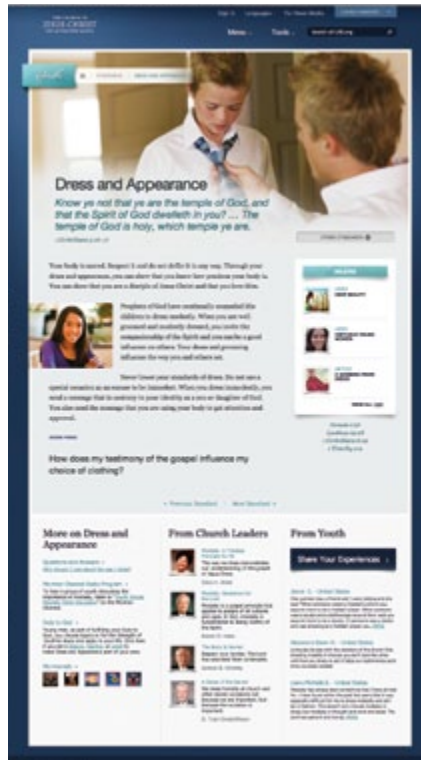
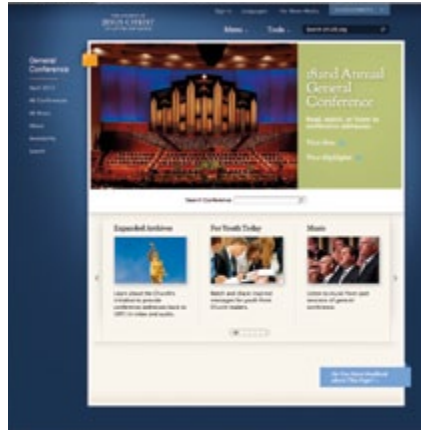
For Readers in the United States and Canada:

October 2012 No. 10. LIAHONA (USPS 311-480) Chinese (ISSN 1522-9157) is published monthly by The Church of Jesus Christ of Latter-day Saints, 50 E. North Temple St., Salt Lake City, UT 84150. USA subscription price is \$10.00 per year; Canada, \$12.00 plus applicable taxes. Periodicals Postage Paid at Salt Lake City, Utah. Sixty days' notice required for change of address. Include address label from a recent issue; old and new address must be included. Send USA and Canadian subscriptions to Salt Lake Distribution Center at address below. Subscription help line: 1-800-537-5971. Credit card orders (Visa, MasterCard, American Express) may be taken by phone. (Canada Post Information: Publication Agreement #40017431)

POSTMASTER: Send address changes to Salt Lake Distribution Center, Church Magazines, PO Box 26368, Salt Lake City, UT 84126-0368.

訂閱雜誌 香港地區：+852-2756-5777，地址：香港九龍塘多實街18號。台灣地區：+886-(0)2-2192-4974，地址：台灣10642台北市大安區金華街183巷5號B1。如遇雜誌破損、缺頁，請寄回上述地址更換。

# 上網瀏覽，還有更多 [Liahona.Lds.org](http://Liahona.Lds.org)



## 成人園地

讀過總會會長團信息有關寬恕的教導(第4頁)後，你可能也想研讀雅各·傅士德會長的最後一篇總會大會講辭：「寬恕的醫治力量」(2007年4月)，請瀏覽網站 [conference.liahona.org](http://conference.liahona.org)。

## 青年園地

瑪麗·柯克說明我們對聖殿的虔敬感覺如何能引導我們穿著的方式(第52頁)。有關「服裝儀容」和鞏固青年中的其他標準，可以在網站 [youth.liahona.org](http://youth.liahona.org) 中找到更多內容。

## 兒童園地

你可以在網站 [liahona.liahona.org](http://liahona.liahona.org) 上閱讀來自馬達加斯加的依樂蒂和蘇菲的故事——「雙倍的祝福」，還能看到他們的趣味照片。

## 你的語言

多種語言的利阿賀拿和教會其他出版品均可在網站 [languages.liahona.org](http://languages.liahona.org) 取得。

## 本期主題

數字代表文章起始頁。

女青年，58，60

工作，12

仁慈，28

交友，48

先知，28

安息日，40

自立，12

男青年，58，61

服務，20，39

服從，40，57

信心，39，80

洗禮，68

研讀經文，11，54

祈禱，38

穿著，9，51，52

耶穌基督，62，63

貞潔，16，42

家庭，4，20，22，

38，66

逆境，28

教會歷史，14

教導，16，20

智慧，48

準備，12

聖約，8

聖殿，8，52

聖職，46，64

榜樣，40

領導，20

寬恕，4

摩爾門經，28，81

親職，16，20，22

總會大會，10

歸信，39







迪特·鄔希鐸  
會長

總會會長團  
第二諮理

# 開啓 幸福家庭 的一把鑰匙

**偉**大的俄國作家托爾斯泰在他的小說安娜·卡列尼娜中，一開始就寫道：「幸福的家庭無不相似，不幸的家庭則不幸有自。」<sup>1</sup> 雖然我不像托爾斯泰一樣確信幸福的家庭都很相似，但我發現大多數的幸福家庭都有一項共通之處：他們都能原諒、遺忘對方不盡完美之處，並且找出對方的美好特質。

另一方面，家庭不幸福的人則經常挑剔別人的錯，心懷怨懟，而且似乎無法對過去所受的傷害釋懷。

不快樂的人總會說：「沒錯，但是……」，有的說：「沒錯，但是你不知道她傷我多深。」還有的會說：「沒錯，但是你不知道他多可惡。」

也許他們都是對的，也可能都錯了。

冒犯人的程度多有不同，受傷害的程度也多不相等。不過我注意到的是，我們往往會胡亂假設他人的動機，譴責他人的行爲，認爲他們只顧自己，不能被原諒，同時則設想自己動機純正、沒有惡意，藉此爲自己的憤怒開脫，教自己心安理得。

## 王子的愛犬

有一個自13世紀以來流傳已久的威爾斯故事，敘述一名王子返家時看到愛犬的臉上流著

泊泊鮮血。他衝進屋內，驚恐地發現兒子已不見蹤影，嬰兒搖籃也整個翻覆。王子在盛怒之下，抽出長劍殺了那隻愛犬。隨後不久，他聽見了嬰兒的哭聲——原來兒子還活著！王子在嬰兒的身旁發現一隻已死的野狼。事情的真相是，王子那忠心耿耿的愛犬保護嬰孩逃過了野狼致命的攻擊。

故事雖然戲劇化，卻闡明了一點：對於他人行爲背後的原因，我們所作的假設很可能不總是與事實相符——有時候我們甚至不想知道真相，我們寧願緊抓住痛苦與憤懣，覺得自己的憤怒情有可原。這些怨恨有時可能持續數月、數年之久，有時甚至持續一生。

## 關係分裂的家庭

有個父親無法原諒自己的兒子偏離所學習的正道。男孩結交了父親不認同的朋友，還違背父親的旨意，做了許多不該做的事。父子間的關係產生了裂痕，男孩一到可以獨立的年紀，就立刻離家遠走，從此沒有回去過。自此以後父子兩人幾乎不會再交談。

這位父親覺得這麼做是對的嗎？也許是。

這位兒子覺得這麼做是對的嗎？也許是。

我只知道這個家庭不但被分散了，也不幸

## 本篇信息的教導

「你在準備每一個課程時，要自問這個原則和家人生活中的哪些經驗相似」（教導，沒有更偉大的召喚〔1999〕，第171頁）。你可以邀請家人分享自己所做或觀察別人表現出寬恕的正面經驗。對這些經驗加以討論，並強調寬恕帶來的祝福。結束時，為寬恕彼此的重要性作見證。

福，因為父子兩人都無法原諒對方，無法將彼此間的痛苦回憶視為過往雲煙。他們心中滿是憤怒，容不下愛與寬恕。兩人都剝奪了自己的機會，沒能為對方的生活帶來良善的影響。他們之間的嫌隙太深，因此各自在感情的孤島上成為靈性的囚犯。

幸運的是，為了克服高傲所產生的隔閡，我們在天上慈愛大智的永恆之父，已經為我們預備了方法——偉大無限的贖罪就是寬恕和調停的至高表現。贖罪強大的效力遠超過我的理解，但是我要全心全意為贖罪的真實性和無限力量作見證：救主獻上祂自己，為我們的罪償付了代價，透過祂，我們都能獲得寬恕。

## 沒有家庭是完美的

我們每個人都有罪。我們每一個人都會犯錯，包括你、我。我們都曾受傷，也都曾經傷害過別人。

唯有透過救主的犧牲，我們才能獲得超升和永生。只要我們接受祂的方式，軟化自己的心來克服驕傲，就能將和解與寬恕帶進我們的家庭和個人生活中。神必會幫助我們變得更能寬恕別人、更願意多走一哩路、願意成為先道歉的一方，即使那並不是我們的錯，我們也能放下從前的積怨，使之停止滋長。感謝神賜給我們祂的獨生子，感謝神子為我們犧牲了自己的生命。

我們每天都能感受神對我們的愛，

難道我們不該對同胞多奉獻出自己一點，如同深受喜愛的聖詩「因為我已獲賜良多」中教導我們的那樣？<sup>2</sup>主已經開啓了大門，讓我們獲得寬恕，難道我們不該放下自我和驕傲，向那些我們不能原諒的人——特別是我們的家人——開啓寬恕的祝福之門？

最後，幸福並不是源自十全十美，而是來自實踐神聖原則，即使每次只跨出一小步也好。總會會長團和十二使徒定額組已宣告：「以主耶穌基督的教訓為基礎，最有可能獲得家庭生活的幸福；成功的婚姻與家庭建立在信心、祈禱、悔改、寬恕、尊敬、愛心、同情、工作及有益身心的娛樂等原則上，並藉這些原則來維持。」<sup>3</sup>

寬恕一詞剛好放在這幾項簡單真理的中間，天父的幸福計畫正是以這些真理為基礎。寬恕連結了這幾項原則，因此也能將人聯繫在一起。寬恕是一把鑰匙，能打開已鎖上的門；是邁向康莊大道的開端，也是我們擁有幸福家庭的最大希望所在。

願神幫助我們在家中都更善於寬恕人，更能彼此寬恕，或許也更能寬恕自己。大多數幸福家庭都很相似——都懂得寬恕這項美好原則，我祈求我們對寬恕都能有所體會。■

註：

1. 托爾斯泰，安娜·卡列尼娜，trans. Constance Garnett (2008), 2
2. 「因為我已獲賜良多」，聖詩選輯，第134首。
3. 「家庭：致全世界文告」，利阿賀拿，2010年11月，第129頁。



## 祈禱和平安

羅蘭·伍

**有**天傍晚，我和母親發生了爭執，我覺得很不好，所以決定為此事祈禱。雖然我心情惡劣，不想要「有靈性」，但我知道祈禱會幫助我感覺好過一點，也不會那麼想要爭辯。母親離開房間後，我開始祈禱：「親愛的天父，我今晚來到您面前，因為……。」不對。我睜開眼睛，放下雙臂；這幾句話聽起來很奇怪。於是我又試了一次：「天父，我需要……。」可是這聽起來也很奇怪。我感覺撒但力圖使我放棄祈禱，不要我祈求天父的幫助。

突然間，我感到一股衝動要感謝天父！我照做了，心中開始湧現一個又一個念頭，全都是我可以感謝天父的事。當我說完感謝之後，就和天父討論眼前的問題。

之後，我感覺心裡有種美好的平安感受，聖靈的溫暖感覺讓我知道天父和父母親都愛我，也知道我是神的孩子。我後來便有力量對母親道歉，也接受了她的道歉。■

## 寬恕帶來幸福

**鳥**希鐸會長教導我們應當寬恕家人。看看約瑟和安娜的選擇如何影響了他們的家庭。



約瑟和他的妹妹安娜正在一起玩耍。安娜把約瑟的玩具從他手上搶走。這時約瑟應該怎麼做？

**對安娜生氣。**安娜開始哭，母親教訓他不可以和妹妹爭吵。約瑟很難過自己作了一個不好的選擇。

**原諒安娜，**自己找出另一個玩具玩。他們兩人在一起玩得很開心。母親很高興約瑟對妹妹很和善，使家庭和氣。約瑟很高興自己選擇了原諒別人。



後來，約瑟和安娜需要去幫忙母親準備晚餐。約瑟沒有幫忙，這時安娜應該怎麼做？

**向母親抱怨。**安娜計較說為什麼要她一個人做。晚餐時，每個人都因為發生的爭執而不高興。

**原諒約瑟，並幫忙準備晚餐。**母親感謝安娜的協助。全家人很快樂地一起享用晚餐，安娜很高興自己選擇了原諒別人。

你選擇原諒的這個選擇如何影響家庭的幸福？

認真研讀這些資料，運用適合的部分與探訪對象討論。請善加運用本文的問題，來協助鞏固其他姊妹，並讓慈助會在妳自己的生活中發揮作用。

信心，家庭，慈助



## 榮耀 我們的聖約

**當**我們互相服務、彼此鞏固，探訪教導就是我們展現門徒身分、榮耀我們所立聖約的方式。聖約是神與祂兒女所立的神聖永恆誓約。十二使徒定額組的羅素·納爾遜長老說：「當我們了解自己是聖約中的子孫時，就會明白自己的真正身分以及神對我們的期望。祂的律法刻在我們心裡。祂是我們的神，我們是祂的子民。」<sup>1</sup>

身為探訪教師，我們能鞏固所探訪的對象，幫助她們努力遵守聖約。只要我們這麼做，就能幫助她們準備好接受永生的祝福。十二使徒定額組的羅素·培勒長老曾教導：「教會中每位與主立過聖約的姊妹都有神聖的任務協助拯救靈魂，領導全世界的婦女，鞏固錫安的家庭，並且建立神的國度。」<sup>2</sup>

只要我們訂立並遵守聖約，就能成為神手中的工具。我們會有能力表達我們的信仰，鞏固彼此對天父和耶穌基督的信心。



### 經文出處

尼腓一書 14：14；摩賽亞書 5：5-7；18：8-13；教義和聖約 42：78；84：106

註：

1. 羅素·納爾遜，「聖約」，2011年11月，利阿賀拿，第88頁。
2. 羅素·培勒，「正義的婦女」，2002年12月，利阿賀拿，第39頁。
3. 我國度中的女兒：慈助會的歷史與事工（2011），第133頁。

### 歷史回顧

主在1833年賜給先知約瑟·斯密的啓示中說，聖殿是「作為所有聖徒感恩的地方」，也是「作為所有被召喚擔任事工的人，接受與其一切召喚和職務有關的指示的地方；好使他們在事工的了解上，在理論、原則、教義上，在神世上國度的一切事上，都能成為完全」（教約97：13-14）。

1840年早期，在伊利諾州納府的慈助會姊妹們，幫助彼此準備好接受聖殿的教儀。後期聖徒在納府聖殿中接受了高級聖職的教儀，這些教儀「顯示了神性的能力」（教約84：20）。「由於聖徒遵守了聖約，這能力後來鞏固和支持他們度過了種種考驗。」<sup>3</sup>

今日在教會中，世界各地都有忠信的男女在聖殿服務，經由聖殿聖約接受到獨特的祝福，不斷從中得到力量。

### 我能做什麼？

1. 我的聖約如何鞏固自己？
2. 我如何幫助我所看顧的姊妹遵守她們的聖約？

如需更多資訊，請至網站 [reliefsociety.lds.org](http://reliefsociety.lds.org)。



# 服裝儀容

**今**日這個世界上，有許多人不了解或不尊重身體的神聖本質。後期聖徒因為穿著的方式顯示出他們知道身體的寶貴，所以看來格外與眾不同（見鞏固青年〔手冊，2011〕，第6-8頁）。總會女青年會長團第一諮理瑪麗·柯克姊妹，在本期利阿賀拿第52頁中探討了這項標準：

「聖殿一旦蓋好，就要勤加照顧，確保其受到保護，裝修得美輪美奐，內外皆然。設計聖殿的一個關鍵就是要了解聖殿代表主——那是祂的家。我們對聖殿表示尊重，因為這是神聖的建築，只有配稱的人得以進入。我們對聖殿心懷虔敬，因為我們在其中所參與的神聖教儀和聖約使我們得以回到天父身邊。

「比起世上最華美的聖殿，你們的身體更為珍貴。你們是神所喜愛的兒子或女兒！上述的原則——代表、尊重、虔敬——更要用來照顧和保護你們自己的身體。」

下列建議事項能幫助你教導子女關於服裝儀容的正確原則。此外也要記住，衣著端莊的榜樣能教導子女穿著得體的重要。

## 教導青少年的建議

- 和家中的男女青年一起研讀鞏固青年中有關服裝儀容的章節。這麼做會讓你有機會和子女一同討論這項標準的教義、祝福和警告，並回答他們可能會有的問題。
- 不妨舉行一次家人家庭晚會來討論服裝儀容的重要性。你可以詢問家人：若主和你一起在教堂聚會，你會如何穿著？你會希望自己如何出現在祂面前？你穿端莊的衣服時，有什麼感覺？你也可以和家人討論如何在其他場合中穿著端莊，例如在學校、工作或社交場合中。

## 教導兒童的建議

- 我們的穿著反映出我們重視的事物。不妨舉行一次家人家庭晚會來說明這項原則，邀請每位參加的人都打扮成傳教士或穿上安息日服裝。
- 即使年紀還小，兒童們也可以開始穿端莊的衣服。和你的子女一起檢視列於鞏固青年中第6-7頁的準則，並為他們準備符合這些準則的服裝。■



## 有關服裝儀容的經文

創世記1：27；

哥林多前書6：19；

阿爾瑪書1：27

# 十月總會大會筆記本

「我，主，說過的，我已說過了，……無論是藉著我自己的聲音，或是我僕人們的聲音，都是一樣」（教約1：38）

## 為總會大會空出行事曆

雪柔·貝爾

因為我們的時間沒有被額外的活動打亂，所以我們聆聽總會大會時，更能感受到聖靈。

多年前，那時我們的六個孩子都還小，我們決定要使總會大會對我們更具意義。我們討論到若要收看大會，那麼有清楚的頭腦和適當的休息會很重要。總會大會是我們接受由現任先知給予指示的重要時刻。因此我們訂立了目標，決定在大會開始的前幾天以及舉行大會的週末，不計劃任何其他活動。我們在日曆上把這幾天排開來，每個人都承諾不在這幾天當中安排額外活動。

如果你選擇採用類似的方式，可以針對自己的家庭和個別情況來設計。我們家對於「額外活動」的定義包括參加學校活動、邀請鄰居孩子來家裡玩、和朋友外出、和朋友或親人聚餐、在大會場次期間或各場次的中間做企劃案或園藝、把學校的計畫作業拖到最後一分鐘才做，以及接受公司委派的額外工作。

到了總會大會的前一週，儘管有時候很難拒絕這些活動，但大部分的時候我們家人都快樂地作出正確的選擇，達成訂立的目標。我們發現較年幼的孩子也會想參與總會大會，我想這是因為我們在大會開始前一週便不斷談到大會對我們有多重要。

我很高興可以說，在總會大會前和大會進行期間維持輕鬆的時間表，大大改

變了我們家庭的生活。我們能夠全心全意為大會作好準備。因為我們的時間沒有被額外的活動打亂，所以我們坐下聆聽領袖們的忠告時，都能感受到聖靈。

每年舉行總會大會時，我們仍繼續貫徹這個目標，因為這麼做使我們的家庭充滿平安。雖然現在我們有幾個孩子已經不住在家裡，我們仍然鼓勵他們在大會開始的前幾天和大會期間，空出他們的時間表，就像我們在家所做的那樣。我們也試著訂出一個全家人一起收看某場大會的時間。我希望我的孩子結婚，有了自己的孩子之後，也會繼續空出時間表，重視總會大會經驗的維持。■



### 重視總會大會

「現在就決定要在生活中重視總會大會。決定要仔細聆聽並遵從所賜予的教導。」

七十員保羅·詹森長老，「總會大會的祝福」，2005年11月，利阿賀拿，第52頁。



# 主日學課程 標準答案

艾瑪·亞當斯

**我**習慣為自己面臨的挑戰尋找了不起的答案，也就是祈求主幫助我找到一個能解決所有問題的萬靈丹。現在我了解到這樣的方式只會使事情變得過度複雜。

當時我在支會擔任福音教義班的教師，我下定決心要問很有深度的問題，讓學員沉思後能提出不同凡響、很有見地而且沒有人說過的答案。換句話說，我想避免支會成員重複每星期似乎都會提到的那些老掉牙的「主日學課程標準答案」。

我在準備課程而查考新約時，注意到在（abide）這個字的用法一再出現。例如約翰福音15：10中寫道：「你們若遵守我的命令，就常在我的愛裡，正如我遵守了我父的命令，常在祂的愛裡。」

救主在祂偉大的調停祈禱中，祈求祂的門徒「都合而為一。正如你父在我裡面，我在你裡面，使他們也在我們裡面」，以及「我在他們裡面，你在我裡面，使他們完完全全地合而為一」（約翰福音17：21，23）。

我所尋求的答案大多是如何可以與主合而為一，如何可以在祂的愛中，以及如何因此培養出我迫切需要的額外耐心，將疲憊感轉變成激勵、聖化的感受。

諷刺的是，我設法了解在（abide）這個字，尋求每日所面對的挑戰的答案時，最後還是導回到我一直想避免的主日學課程標準答案；藉由閱讀經文、每日祈禱、為家人和為他人服務、去聖殿和參加安息日聚會，我找到答案來克服我所面臨的挑戰。我了解到，那些簡單的事情能造就不同，使「持守到底」變成「穩定並耐心地持守到底」。

主日學課程標準答案確實是最好的回答。■



## 滋養我們的信心

「服務、祈禱、研讀、崇拜是補滿我們『信心的不足』（帖撒羅尼迦前書3：10）的四大基本要素。如果我們停止在這任何一方面滋養我們的信心，我們就很容易受傷害。……

「在這日益頑固的世界，主能用『聖靈的寶劍，就是神的道』（以弗所書6：17；亦見雅龍書1：12）刺穿我們的良心。只是，傾聽必須『加上信心』（見希伯來書4：2）和基督徒的服務，這正是我們……反覆聽到的事。」

十二使徒定額組尼爾·麥士維長老（1926-2004），「免得疲倦灰心」，1991年7月，聖徒之聲，第84頁。



## 使用教會核准的教材

「教師和領袖要運用經文、近代先知的教訓及核准的教材來教導福音教義，並為之作見證。各班或定額組的核准教材都列在現行課程指示內。教師和領袖可視需要運用教會雜誌作為補充教材，尤其是旌旗和利阿賀拿的總會大會特刊。」

指導手冊第二冊：管理教會（2010），5.5.4。

# 過未雨綢繆的生活

## 讓我們為未來作好準備

**後**期聖徒相信要作好準備和自立。我們相信要在教育方面作好就業的準備，要在財務上作好準備以因應不時之需，以及為臨時的天災或其他考驗作好準備。最重要的是，我們相信要在靈性上作好準備，以迎接耶穌基督的第二次來臨，並再度與天父住在一起。作好準備的方法就稱為過未雨綢繆的生活。

過未雨綢繆的生活會反應我們真正的永恆本質：我們要「自己採取行動而不受行動支配」（尼腓二書2：26）。主要我們成為負責任和獨立自主的人（見教約78：14）。祂要我們過未雨綢繆的生活，是因為我們在過程中會變得負責任、慷慨、成熟及和善。我們越能自立，就越能幫助家人與他人。我們怎能在自己也感到飢餓時去照顧飢餓的人？我們怎能在自己也缺乏知識時去授予他人知識？我們怎能在自己缺乏信心時

去建立他人的信心？

過未雨綢繆生活的原則包括：

- 準備。「準備你們自己，為將要來臨的事情準備你們自己，因為主已經近了」（教約1：12）。
- 勤奮。「你不可懶惰」（教約42：42）。
- 「藉著研讀也藉著信心尋求學識」（教約88：118）。

教會成員盡了一切努力，卻仍然無法滿足基本的生活需求時，應該先尋求家人的協助。如果這樣還是無法滿足所需，教會可以提供協助。主教和分會會長可以運用「主的倉庫」中的資源來幫助成員（見教約82：18-19）。教會提供協助的目的是要幫助成員自己幫助自己，鼓勵他們工作。■

如需有關這項主題的資料，見創世記第41章；教約38：30。



「我們所有人都有責任在屬世和屬靈兩方面供應自己和家人。若要以未雨綢繆的方式供應，我們必須實踐未雨綢繆的生活原則：樂於量入為出——對所擁有的一切感到知足，避免過多的債務，並努力儲蓄，為將來的不時之需作準備。」

十二使徒定額組的羅拔·海爾斯長老，「在屬靈和屬世上成為未雨綢繆的供應者」，2009年5月，利阿賀拿，第8頁。



我們可以努力在下列事情上達成自立：

**靈性力量：**信賴主；服從誠命；每日祈禱和研讀經文；為人服務。



**身體健康：**服從智慧語；作運動；有充足的睡眠；有良好的衛生習慣。



**教育：**學習識字；取得工作技能；研讀「最好的書」（教約88：118）。



**就業：**工作以供應自己和家人所需。



**家庭儲藏：**儲存乾淨的飲用水，分次儲藏你經常吃的食物，也儲藏可維持較長時間的食物，例如穀類和豆類。



**財務：**繳付什一奉獻和其他捐獻；避免不必要的債務；漸進地儲備金錢。

### 回答問題

有些人可能想知道後期聖徒是否會貯藏食物。事實上，我們儲存食物和水是為了當缺乏或無法取得食物和淨水、或是家庭財務緊縮的時候先作好準備。遇到緊急情況發生時，已經儲存食物的人會更感到安心，也更有能力幫助自己的家人和鄰人度過急難。

# 微小而簡單的事

「藉著微小而簡單的事能成就偉大的事」  
(阿爾瑪書37:6)。

## 典型在夙昔

### 紐奧·惠尼 (1795-1850)

下方左嵌：

紐奧·惠尼的鑄刻肖像。下方右嵌：俄亥俄州嘉德蘭的紐奧·惠尼商店樓上，是先知學校上課和舉行教會聚會的地方。最下：惠尼商店。

**紐**奧·惠尼於1795年2月5日出生在美國佛蒙特州。他是一個頭腦精明的生意人，和西德尼·吉伯特結為朋友，並一起經營生意。他們剛開始作生意的時候，經常旅行各地。在一次商務旅行中，紐奧結識了俄亥俄州嘉德蘭的伊利莎白·斯密。兩人交往了三年，於1823年結婚。

紐奧和伊利莎白一起尋求真理，一度參與坎貝爾教派的運動；該教派宣稱他們復興了古代的基督教義。

有一天晚上，伊利莎白祈求「能從主那裡知道〔他們〕要怎麼做才能得到聖靈的恩賜。」伊莉莎白描述了他們在異象中獲得祈禱的答覆：「靈停在我們身上，有一朵雲籠罩在房子的上頭。……然後，我們聽到雲中有聲音說：『準備好接受主的話，因為這話將要來到。』」<sup>1</sup>

他們得到這個祈禱的答覆後不久，在1830年10月，後期聖徒傳教士來到嘉德蘭。紐奧和伊利莎白在11月受洗。

沒過幾個月，約瑟和愛瑪來敲惠尼家的門。約瑟叫著紐奧的名字，和他打招呼，但是紐奧不知道先知的名字，於是約瑟說：「我是先知約瑟；你作禱告要我來，現在，你希望我為你做什麼呢？」<sup>2</sup>惠尼一家人讓斯密夫婦住了幾個星期，並在1832年9月幫他們找了一個房子。

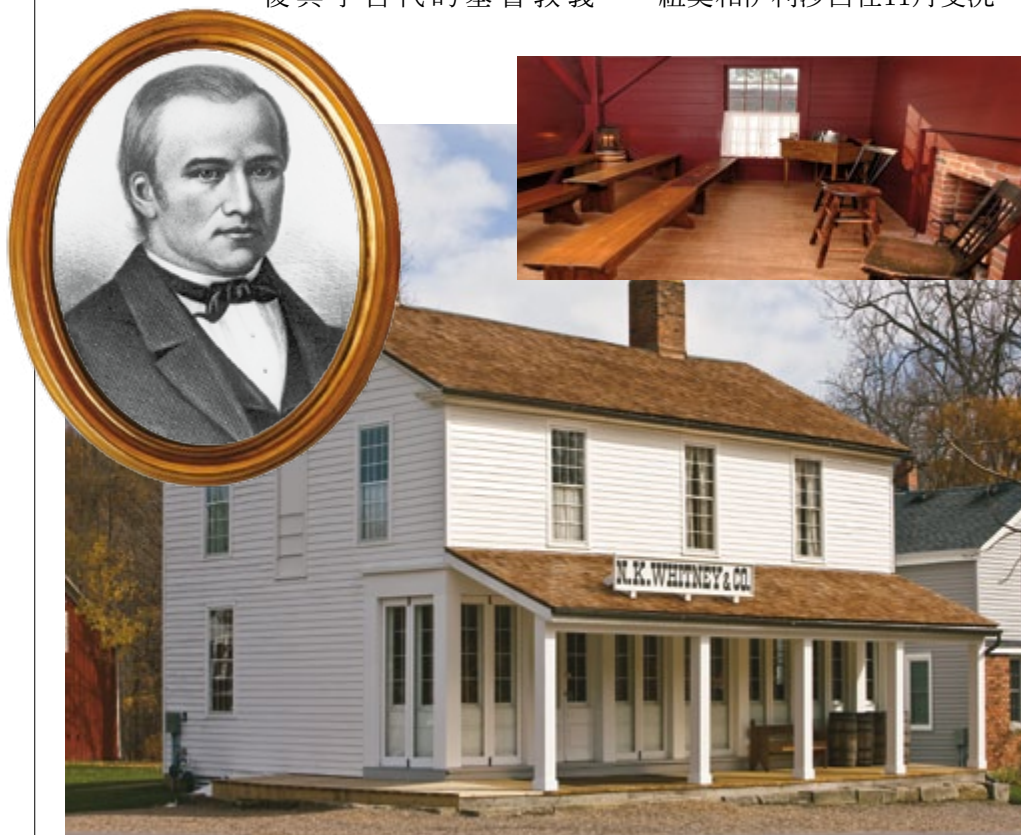
除了為斯密夫婦提供住處以外，紐奧還讓教會使用他店舖樓上的全部空間。所以，教會領袖在惠尼商店舉行聚會，先知學校上課的地方也在那裡。

紐奧在1831年12月蒙召喚為教會的第二位主教，後來又擔任教會財務經理，協助教會管理各種基金，並讓教會脫離負債。1838年秋，惠尼家庭搬到密蘇里州的遠西城，紐奧在那裡再度蒙召喚為主教，10年後，他和家人橫度平原，來到鹽湖城，在那裡擔任教會的總主教。

1850年9月24日，紐奧因呼吸系統的疾病而病逝於鹽湖城。

註：

1. Elizabeth Ann Whitney, quoted in Edward Tullidge, *The Women of Mormondom* (1877), 41–42.
2. Joseph Smith, quoted in Elizabeth Ann Whitney, "A Leaf from an Autobiography," *Woman's Exponent*, Aug. 15, 1878, 51.





## 丹·瓊斯（1810–1862）

**自**教會成立以來，已有超過一百萬名的傳教士蒙受召喚，然而丹·瓊斯不只是這其中的一員而已。戈登·興格萊會長（1910–2008）說：「就歸信者的人數來看，丹·瓊斯排名在教會有史以來最成功的六位傳教士之中。」<sup>1</sup>

傳教前，丹·瓊斯從威爾斯移民到美國，在密西西比河上一艘名為愛荷華少女號的汽船上擔任船長。這艘船載送了许多後期聖徒到伊利諾的納府。他於1843年加入教會，後來與先知約瑟·斯密成為至交。

丹的傳教應驗了約瑟·斯密所記載的最後一則預言。先知約瑟·斯密在遇害的前一晚，聽到卡太基監獄窗外傳來槍聲，所以選擇睡在地板上，在他旁邊的是丹·瓊斯。先知問他怕不怕死，他回答：「你認為時候到了嗎？參與了這項偉業，我想死並不可怕。」於是約瑟預言：「在你死以前，你還會再回到威爾斯，完成指派

給你的傳道任務。」<sup>2</sup>

先知的預言在1845年應驗，丹和妻子珍蒙召喚到威爾斯服務。丹用他演說的才能來教導福音，極具說服力。他精通威爾斯語和英語，根據在場人士的記載，他不管使用哪一種語言演說都充滿了魅力，使得聽眾能全神貫注地聆聽數小時。

丹在威爾斯期間用威爾斯語出版了後期聖徒期刊、文宣品和書籍。在丹·瓊斯的指導下，威爾斯的傳教士成立了29個分會，在他第一次傳教期間，傳教士每年為將近1,000人施洗。他於1852年第二次蒙召喚去傳教，儘管教會遭受的迫害越來越嚴

重，在四年內仍有大約2,000人受洗。

丹返回猶他州後，協助許多威爾斯歸信者移居到猶他州。他在51歲過世時，據估計已協助約5,000人移居美國西部。

註：

1. 戈登·興格萊，「最有價值的事」，1994年3月，聖徒之聲，第8頁。
2. Joseph Smith, in *History of the Church*, 6:601.



左起：威爾斯傳教士丹·瓊斯的肖像。向伊利諾州納府靠岸的一艘汽船，丹·瓊斯曾在這樣的汽船上擔任過船長。丹·瓊斯協助威爾斯移民。

# 教導

## 貞潔 與美德



馬太·李察森  
總會主日學會長團  
第二諮理

父母可以用這六項策略來教導子女有關性方面的親密行爲。

**我**很榮幸能認識來自世界各地不同背景的青少年和年輕成人。有一次我與一群非常傑出的青少年談有關美德、貞潔和過道德生活的主題。我告訴他們，我對於他們的談吐、自信、儀表和舉止感到印象深刻。之後，我問他們：「面對這麼敏感的話題，你們怎能如此自在，如此有把握地侃侃而談？」一名女青年毫不遲疑地回答說：「我的父母教導了我。」其他人也點頭表示認同。這個簡單卻深刻的經驗點出了父母對子女生活的影響——尤其是他們在教導美德、貞潔、性的親密行爲，以及合宜關係的職責上。

不幸的是，許多父母可能不如他們應當做到的那樣善加教導子女有關性的議題。例如，我在對200多名年輕單身後期聖徒所作的調查中發現，只有15%的受訪者認為他們的父母是他們對於性議題的主要資訊來源。這些年輕成員們表示，他們對於這個重要主題的了解主要來自於朋友或同儕、網際網路、媒體、娛樂活動、

教科書、家族成員或教會領袖。

這當然不是一項容易教導的主題，但我相信父母是傳遞此神聖原則最佳導師。下列幾項策略將有助你發展出簡單有效又持久的原則與作法，來鼓舞有效的學習與教導——特別是教導你的子女如何過有美德和貞潔的生活。

**教導與學習應從小開始。**在教導子女「性」這項主題上有成效的父母，了解大多數兒童接觸到這項主題時的年紀，遠比他們自己或他們父母所預期或希望的還要小許多。許多兒童早在11歲時就暴露於網路中有關性的內容，有些人甚至在年紀更小的時候。娛樂場所、運動賽事、廣告，甚至社群媒體中，充斥著越來越多與性有關的影像和性暗示。

有些父母可能會問：「我什麼時候應該開始談論與性相關的議題？」這個答案要依照子女的年紀、成熟度，以及個別的狀況而定。只要父母虔敬祈求，謹慎觀察子女的行爲，用心聆聽他們，花時間來思考、辨別何時教導以及教導的內容，就會得到聖靈的指引。例如，我想起我兒子在僅僅5歲的時候問我有關人體結構的問題。儘管這有一點令人膽怯，但顯然正是談論這項主題的恰當時機。雖然如此，當我思考如何回答這個問題的時候，我很清楚地知道這不是與我兒子談論每一項有關性的話題的正確時機。

**教導與學習應經常進行。**學習是一個過程，不是單一事件。每當提到





教導子女性方面的親密行為或其他相關主題時，人們經常會稱之以「特別談話」。無論是否有心，這四個字已暗示父母利用一次特別的對談來教導子女這項主題。這並不是讓子女學習最有效的方法。救主教導我們學習的方式為「律上加律、令上加令」（尼腓二書28：30）。如果我們隨著子女的年紀和成熟度增長而重談這項主題，我們的教導就會更成功。了解這項原則的父母會在子女的童年和青春期中，在心智、情感，以及靈性上準備好自己來教導與性有關的主題。

**有成效的學習與教導取決於教師與學生間的關係。**談到教導子女與性有關的主題時，大多數父母擔心的幾乎只是他們該說什麼。雖然這一點很

重要，但有成效的教導和學習遠不僅只是教導時所說的內容。事實上，父母教導子女時所採用的方式，可能比他們真正說的話還來得重要許多。研究結果證明，在處理性議題方面最能影響子女的父母，會與子女開放地溝通、表達愛與關心，並且積極參與子女的生活。<sup>1</sup>

我對年輕後期聖徒所作的非正式調查中收集到的意見，都集中在希望自己的父母能更開放或更願意討論有關性的話題。這些年輕成人不僅希望自己的父母能參予討論的過程，也希望自己的父母能「與他們討論這些事，而不是對他們指桑罵槐。」他們期望可以與父母「自然」、「正常」、「自在」地談論這些事，而不覺得過於「尷尬怪

在處理性議題方面最能影響子女的父母，會與子女開放地溝通、表達愛與關心，並且積極參與子女的生活。

異」。這項結果應當能激勵父母更努力在話題、情境，或甚至所選擇的時機方面，做到讓子女感覺容易親近、隨時可談、態度自然和平靜。若父母在教導子女最重要的事情上要見到成效必須付出任何代價，那代價就是父母所表現的方式要能使子女與自己談論所有主題時都能感到自在、有安全感——尤其是較為隱私的話題。

**當學習的主題與自己切身相關而且真實時，學習與教導的成效最好。**依照我們所用的方法，教導有關性的親密行為時可能會讓對方感覺唐突、與現實生活脫節、不切實際，或甚至像在說教。成功的關鍵在於了解子女的疑問和他們所關心的事，大多都是他們對真實生活情況和觀察到的現象所做出的反應。只要我們加以注意、聆聽和觀察，就能辨別出我們需要教導什麼事。

舉例來說，電影、服裝風格、流行思潮、電視節目、廣告內容或歌詞，都是用來談論道德標準的好機會。只要我們觀察子女與他人的關係和互動、他們和同儕的穿著打扮、他們使用的語言、他們對異性感覺依賴的程度，以及社群團體中對於貞潔和道德標準的不同解釋，也會找到其他的教導時機。真實生活中有許多能與子女一同討論道德和美德的良機。

也許真實生活教導中最重要的一層面，就是父母在自己的生活中親身實踐貞潔、端莊和美德。當父母的勸誡奠基於自己所立下的好榜樣時，子女會更準備好聆聽並遵從父母的勸誡。

與其相對的情形也是真實的。十二使徒定額組的羅拔·海爾斯長老曾說：「從許多方面來說，身教比言教更有力。百翰·楊會長（1801-1877）教導：『我們應該為〔我們的子女〕立下

只要我們加以注意、聆聽和觀察，就能辨別出我們需要教導什麼事。

我們希望他們效法的榜樣。我們了解這一點嗎？我們經常看到父母要求子女要服從、有好行為、說溫和語、有愉快的面容、甜美的聲音和明亮的眼神，但是父母自己卻尖酸刻薄、謾罵不停；那是多麼不合理和不一致啊！」我們的子女會注意到我們不一致的言行，或許會以此作為類似行為的藉口。」<sup>2</sup>

**學習的人若能了解教師所教導的內容，學習的成效最好。**非常多青少年和年輕成人表達他們對於父母甚至教會領袖感到氣餒，因為他們傾向使用「委婉的代稱」和含蓄的信息，事實上卻引起了更多疑問而不是提供解答，造成更緊張的氣氛而不是安心的感受。在涉及性方面的主題時尤其如此。

在我擔任年輕單身成人支會的主教時，經常被問到「愛撫」是什麼意思。我支會裡的忠信成員都被教導不可愛撫，但是從沒有人教他們愛撫到底是什麼意思。對他們來說，遵守他們不了解的指示對他們而言是有困難的。

擔任過總會會長團第一諮理的墨林·羅慕義會長（1897-1988）曾解釋，我們的教導若只做到讓他人了解還不夠，我們必須確使沒有人會有任何誤解。<sup>3</sup> 與其含蓄婉轉地說，或甚至用非正式的表達方式來說，我們若能使用正確、合宜的言辭，必會更有成效。這麼做能促進了解，培養尊重。

你可以思考十二使徒定額組李察·司考德長老如何有效地教導道德原則與標準。他說：「任何在婚姻約束以外的親密關係都是性犯罪，我是指任何刻意去接觸身體上神聖、隱私的部位，不論穿著衣服與否都是罪，是神禁止的。同樣地，刻意用你自己的身體來激起情慾也是一種罪。」<sup>4</sup>





要有效地教導，我們必須確保我們所教導的對象了解我們的信息。有一些簡單的問題會很有幫助，例如：「這樣回答了你的問題嗎？」或者「我的解釋很清楚嗎？」或者「你有任何其他問題嗎？」

**教師若將信息與永恆的原則與標準連接起來，學習者就會歸信。**與其只專注在「和創造生命有關的事」，有效的福音指導更在於我們是否將那些事與「和永生有關的事」連結在一起。例如，當我們談到我們的身體時，我們可以談談慈愛的天父如何創造了我們的身體，以及我們應當如何尊重並按照祂的期望對待祂所造之物。

雖然世界沉淪於不道德的事物，我們未來的新生代還是有希望。這份希望的核心，就是父母竭盡全力教導

新生代過著有美德和貞潔的生活。教導子女過有美德和貞潔生活的父母，會努力加強自己的理解力，並改進自己的教導技巧。父母這樣做時，就能知道「〔他們〕若照祂吩咐的方式去教導，主必增強〔他們〕的能力。」畢竟這「是一項愛的事工——一個幫助他人正義地運用選擇權、歸向基督和得到永生祝福的機會。」<sup>5</sup> ■

註：

1. See Bonita F. Stanton and James Burns, "Sustaining and Broadening Intervention Effect: Social Norms, Core Values, and Parents," in *Reducing Adolescent Risk: Toward an Integrated Approach*, ed. Daniel Romer (2003), 193–200.
2. 羅拔·海爾斯，「父母對神以及對新生一代的職責」，2010年8月，利阿賀拿，第74頁。
3. See Jacob de Jager, "Let There Be No Misunderstanding," *Ensign*, Nov. 1978, 67.
4. 李察·司考德，「嚴肅的問題，嚴肅的答案」，1997年9月，聖徒之聲，第47頁。
5. 教導，沒有更偉大的召喚（1999），第4頁。

也許真實生活教導中最重要的層面，就是父母在自己的生活中親身實踐貞潔、端莊和美德。

# 在家中 教導正義

父母要教導及訓練子女過正義的生活，這是為人父母的責任，也是祝福。



德伯·司達利長老  
(1896-1978)  
十二使徒定額組

德伯·司達利於1896年12月11日在美國亞利桑那州出生。1950年10月5日被按手選派為十二使徒定額組成員，自此在該定額組中服務至1978年8月19日去世時為止。本文摘自他於1977年2月1日在百翰·楊大學祈禱會發表的演說。整篇英文講辭可至網站 [speeches.byu.edu](http://speeches.byu.edu) 取得。

**年**幼的子女未滿八歲不能在神前負責之前，撒但沒有力量誘惑他們，父母有機會教導和塑造他們的品格。……孩子人生的頭幾年，還不能為他們所說和所做的事情負責，主將這幾年珍貴的歲月交託給父母。父母要教導及訓練子女過正義的生活，這是為人父母的責任，也是祝福。

在家中教導正義和宗教最有效的方法，就是以身作則。希望父母都會維持自身美好、潔淨的生活，因而善

用自己的生活為榜樣，教導及訓練自己的子女。〔大衛奧·麥基會長（1873-1970）曾教導：〕「若你要教導對神的信心，你要自己表現出對祂的信心；若你要教導作祈禱，你要自己祈禱；……若你要子女性情和順，你要自己避免言行過當；若你要子女過有美德、自制、好名聲的生活，你要自己在所有這些事上立下相稱的榜樣。」<sup>1</sup>只要你這麼做，你的教導必在子女心中留下更深刻的印象；子女在父母這樣的引導下，必能使自己堅強足以抵禦撒但的誘惑——撒但的目的就是在孩童達負責年齡時摧毀他們的生活。父母有責任成為他們希望孩子成為的人，包括有禮貌、誠懇、節制，和有勇氣一直做正義的事。榜樣遠比訓誡有效。

我們的日常家庭生活應當與教會的原則和標準一致。我們的商業作為應當與我們的宗教相符。子女能很快地察覺到不誠懇的事物。約翰·米爾頓曾說過，偽善是只有神才能察覺到的罪。然而，子女們能敏感地察覺不正義的事，他們厭惡不誠懇和偽裝。我們都知道，我們在生活中奉行教訓所帶給子女的影響力，遠大過於我們口中所說的教訓。父母要一直對子女誠實，實踐對子女所立的承諾，而且要永遠說真話。前後一致的父母才能得到子女的信任。當子女覺得你看重他的





信任並予以回應，他必不會破壞那份信任，也不會使你的名字蒙羞。……

父母永遠不應在子女面前爭吵。有時紛爭起因於試圖糾正或懲戒子女——父母中有一人要指正子女，另一人卻反對。家庭不合一，對子女便沒有影響力。對於要子女行走在哪條道路上，父母應當有共識，否則子女可能會由於困惑而走上錯誤的道路。李察·伊凡斯說道：「父母意見分歧不僅不正當、使人困惑，還會動搖家庭的根基。子女應當向哪些人尋求指引，那些人就應當在所給予的指引上合一。」<sup>2</sup>我們知道子女對家庭的氛圍相當敏感，他們能感覺到緊張和意見不和的氣氛，即使他們不是每次都能理解或解釋其意義。……

子女有權利感覺家中能成為他的避風港，一個可以保護自己抵禦外在世界裡危險、邪惡的地方。要滿足這個需求，家庭必須合一而健全。除了在家中，今生沒有任何其他地方能找

到真正、持久的幸福。使家庭像天堂的一隅是有可能的；誠然，我認為天堂就是這世上理想家庭生活的延續。<sup>3</sup>……

我們教導的福音是真實的。基督是活著的，神是活著的，天上榮耀的住處已為祂所有忠信、虔誠的子女預備。現在就計劃你想要什麼樣的家庭，以及你要如何滿足子女的需求，確保他們一直走在引領家人通往在高榮國度中享有永生的正義道路。弟兄姊妹們，神祝福你們每一個人。我想你們能了解今日所說的事與你們切身相關。這些年輕人是來祝福你們的生命的，組織好家庭並用神聖的方式帶領家人向前推進，這一點對他們十分重要。■

標點符號皆已標準化。

註：

1. David O. McKay, *Secrets of a Happy Life*, comp. Llewelyn R. McKay (1967), 11.
2. Richard Evans' *Quote Book* (1975), 23.
3. See David O. McKay, *Gospel Ideals* (1953), 490.

子女有權利感覺家中能成為他的避風港，一個可以保護自己抵禦外在世界裡危險、邪惡的地方。要滿足這個需求，家庭必須合一而健全。





# 幫助青少年擁有靈性的經驗

沒有人可以強迫青少年擁有靈性的經驗，可是以下這些父母和領袖發現，有很多方法可以促進並引領他們歸信。

**住** 在烏克蘭的威亞契斯拉夫和柔雅·谷可開始到教會慕道時，他們13歲的女兒凱拉並不是很開心。她拒絕參與傳教士的課程，每次只要知道長老要來他們家，就會「刻意甩上她的房門」，她的母親如此回憶道。

谷可弟兄和谷可姊妹決定加入教會後，心裡盤算著或許只要製造一些機會讓凱拉感覺到聖靈，她的心可能會受到感動。谷可姊妹是因為參加了另一個人的洗禮會，才開始擁有自己的見證的，因此她邀請凱拉來參加她的洗禮會，幫她在接受洗禮後換上乾的衣服。結果出乎谷可姊妹意料之外，凱拉同意了。

「奇蹟就這樣發生了！」谷可姊妹回憶道。「天父用非常奇妙的方式在做工。」凱拉真的感受到聖靈了，她在父母受洗一週後同意和傳教士見面，並開始閱讀摩爾門經。幾週後，

谷可姊妹注意到凱拉的書桌架上貼了一張紙；上面的字出自尼腓二書2：25。谷可夫妻在受洗兩個半月後，參加了自己女兒的洗禮會。現在，20年後，凱拉已為人妻。她和丈夫大衛在聖殿印證，並在福音中教養兩個兒子。她忠信地在許多召喚中服務，也在教會中保持活躍。

經過那次的經驗後，柔雅說自己學到寶貴的一課，不管是已在教會多年的父母，還是像他們夫妻這樣的新成員都適用：父母和領袖無法強迫孩子接受福音，但是他們可以邀請孩子到一些地方，製造一些經驗，讓這些青少年可以獲得屬於自己的靈性經驗。這些經驗可能會引領他們歸信。

不過到底用哪些方式來製造這樣的經驗才是最好的呢？來自世界各地的父母和領袖分享了對他們而言有效的方法。

## 給青少年服務的機會

巴西聖保羅歌提亞支聯會，葛尼亞威安納支會的男青年活躍的比例很

將現今的例子、神的話和青少年的生活  
這三者做結合。



高，不過他們的領袖注意到，他們當中有些人正面臨個人的挑戰，難得履行他們的聖職職責。

主教團和男青年領袖一起討論商議後，決定要把活動多放在服務上，減少休閒娛樂方面的安排。這包括拜訪較不活躍的定額組成員，與全部時間傳教士一起傳道，到無法出門的支會成員家中主理聖餐。這些活動給男青年機會，按照在福音進修班和每個星期天所學習到的原則採取行動（見尼腓二書2：26）。

過了一段時間後，「這些屬靈的活動讓所有一切都改觀了，」一位聖職領袖如此回應。

「在某個禁食主日中，我們很訝異所有的男青年都上台作了見證，」他說。「他們作見證時，許多人都憶起

服務時所感受到的美好靈性，因而哽咽落淚。有個男青年分享了自己為支會一位已臥病在床三年的老爺爺主理聖餐的經驗。他的妻子是個忠信的姊妹，滿懷著喜悅和盼望接待這些男青年。教儀結束後，她與他們分享，儘管面對許多艱鉅的問題和挑戰，她仍因福音而在生活中感受到哪些快樂。他們感受到聖靈，並體會到福音在人們生活中所帶來的影響。那次的經驗讓他們非常感動，相信多年以後——或許一輩子——都會令他們回味無窮。」

他指出自己不會在任何「足球賽或好玩的協進晚會」中看過那樣的反應。他更說，那次的經驗教導了他，推廣這種讓青少年可以感受到聖靈的活動是極為重要的。

他接著又說：「社交活動很重要，但屬靈的經驗實是幫助青少年建立個人見證的關鍵。」

在法國安格司支聯會芮恩斯支會擔任女青年會長的黛芬妮·雷托特姊妹，每周日都會給出席的每位女青年一張卡片，請她挑選一個那天沒有來聚會的女青年，然後寫信給那位女青年。女青年會寫下當天課程所學習到的事物或得到哪些啟發，並附上自己想對那位女青年說的貼心話。雷托特姊妹或她的諮理則會將卡片寄給那些沒有來聚會的女青年。

她說這樣的活動既簡單又有效，不但沒有來聚會的人知道有人惦念著她們，寫卡片的人也會更加注意彼此的狀況。

她說：「藉著微小的事能成就大奇蹟」（見阿爾瑪書37：6）。我們看到



奇蹟就在眼前發生。女青年得到鼓舞，這樣的經驗加強了她們的見證。

## 讓青少年與神的話密不可分

阿爾瑪曾教導，宣講神的話有很大的功效（見阿爾瑪書31：5）。大衛·艾梅是美國德州的男青年領袖，他深知神之話語的功效，因此想讓這些他所帶領，參與刺激冒險的童軍活動的男青年，對經文有一番深刻的體驗，幫助他們為未來作好準備。

艾梅弟兄透過祈禱審慎考慮要分享的事情後，覺得聖靈引導他去看十二使徒定額組尼爾·安德森長老的一篇演講。艾梅弟兄在那趟童軍之旅中教導了那篇信息，還有安德森長老在文章中提到的西尼·郭穎的故事，這位紐西蘭橄欖球明星為了去傳教，暫停自己的運動生涯。安德森長老說：「傳教是你帶領他人歸向基督的神聖機會，能夠幫助人們準備好迎接救主的第二次來臨。」<sup>1</sup>

艾梅弟兄說，因為他教導了活著先知的話語，那次的經驗帶來驚人的效果。所有的男青年和領袖在祈禱會結束時，都在橄欖球上簽上自己的名字，宣誓自己將來會去傳教，並以此物來提醒他們記得在這趟旅行中所學習、感受到的事物。當晚有許多父親和領袖與這群男青年徹夜長談，談傳教如何影響了他們的生活。

「我們相信的是一位會關心我們個人的神；祂認識祂的青年，」艾梅弟兄說。「祂深知他們的生活和挑戰，以及這些孩子目前的處境。你永遠不知道祂是如何影響他們的生活的。因此身為領袖的我們，要做準備並提供氛圍，讓他們能感受到聖靈。你可以藉著經文和先知的話語做到這點，因為唯有主能改變他們的心，不是我們。」

## 要持之以恆

艾梅弟兄說，另外一件他想要這些男青年在這趟旅程中記住的事是：他們持之以恆地研讀福音。

運用古今先知的話語作教導。



他說：「我覺得我其中的一個責任是要給予他們一些感受聖靈的經驗，假如我要讓這件事發生，就必須做好自己的部分，好好策劃這件事。」大衛·貝納長老曾教導要在生活中建立起靈性的模式，像是經文研讀、祈禱和家人家庭晚會等。<sup>2</sup>我們在那週的童軍之旅中，一直保持這樣的靈性模式：我們會聚在一起作禱告，早上指派男青年作10分鐘的靈修，他們的領袖和父親則負責準備晚上的靈修。

「重點是即使我們出門在外，有不同的行程，但我們的靈性模式卻不受影響。男青年記得某個課程也好，不記得也罷，但我希望他們會記得我們所保持的這個模式，也就是舉行靈修、作禱告和經文研讀。」

來自菲律賓的瑪拉·賈西亞也知道持之以恆的價值，她知道這樣的教導要從家裡開始做起。賈西亞姊妹和丈夫愛德文育有三兒六女，年齡從

在日常生活中找出適當的教導時刻。



8歲到22歲不等，每個孩子都參與各種不同的美好活動。雖然這意味著很多人去很多不同的地方，但這個家庭還是想盡辦法堅持全家一起共進晚餐。

賈西亞姊妹說：「一起烹飪、開心地準備食材和用餐，是我們把孩子聚在一起最好的方法之一。」她注意到用餐時間是休息放鬆、彼此交流互動、感謝主一切祝福的時間。

### 善用現成的機會教導並傾聽

來自加拿大新斯科夏省的裘瑟琳·斐登說，過去養育六個小孩（現年已20歲至30歲之間）讓她學到的最重要教訓就是，教導時不僅要直截了當地教導，更要「營造一個可以讓孩子自行學習真理的環境。」

她說：「不要急著為他們下所有的決定，也不要急著回答他們所有的問題。」相反地，她建議要引導孩子「到經文或先知的忠告中尋找指引和答案。」她又說：「並且要隨時準備好跟他們討論所找到的答案。」此外，孩子問她問題時，有時她會拋出另一個問題反問他們：「那你認為自己應該怎麼做？」

她說：「要有信心他們會做正確的選擇。在每天與孩子相處的許多機會教育中，當我們幫助他們在生活中辨認聖靈，知道聖靈會帶來什麼樣的感覺時，這對他們來說就像是催化劑一樣，會讓他們去尋求更多靈性的經驗，進而強化他們的見證，知道我們的天父和祂的兒子耶穌確實存在。這會帶來一連串的漣漪效應：他們越能感受到光以及聖靈帶來的安慰，就會越想要擁有這樣的感覺，並努力去做那些會讓聖靈更充沛地在他們生活中顯現的事。」

她很快地指出在她的家庭生活中最受用的原則，正是教會領袖一直反覆教導的原則。舉例來說，她說家人家庭晚會、家庭經文研讀、家庭祈禱這些正式的討論中會有機會進行教導，然而父母可以藉著聖靈的引領，留心其他教導的時機。<sup>3</sup>

她說：「散步、開車接送活動、〔打籃球時〕比賽投籃、全家一起用餐、一起做事、唱歌、為別人服務等幾個活動，都是我們家庭進行福音教導的時機。我們一起做事時，往往自然而然地就會談到福音的一些主題。」



# 我如何在福音中保持堅強

杜耶·羅傑斯

**我**在12歲的時候受洗，多年來一直是家裡唯一的教會成員。這樣的生活並不容易，不過幸運的是，我蒙福遇到好領袖，他們在我學習福音教義的旅途中幫助我，並運用這些教義鞏固、改善我的生活。由於我決定要忠於自己的信仰，因此看到了許多偉大的祝福降臨到我的生活中，並在多年之後也降臨到家人的生活中。

以下的幾件事幫助我保持堅強：

- 透過祈禱、經文研讀等活動與天父保持接近。祂知道我們的處境。與祂保持接近幫助我牢記自己的身分。
- 服從教會領袖的忠告。我在自己的生活中看到了先知與使徒的忠告確實真實可信。
- 知道奉行福音會在今生和永恆帶來更好的生活。知

道這點幫助了我堅守自己的標準和信仰。領袖鼓勵我去聖殿，聖殿幫助我展望永生。

- 跟自己有同樣標準的好友為伍。我蒙福能擁有一些好朋友，他們讓我可以輕易地做出好的決定並保持自己的信仰。
- 與家人保持親密的關係。我愛我的家人，想要與他們建立穩固的關係。
- 活出生命。遵守教會標準，參與教會的各項計畫。這些計畫有助你展現信心，做出好的選擇。好的選擇通常會使生活更順利，而且往往使生活更快樂。

## 同心協力達成目標

莫嘉恩從百翰·楊夏威夷分校一畢業就回家鄉香港，並接受女青年會長的召喚。就在她適應回國，開始工作，並繼續就讀研究所的同時，她也熱切地祈禱，希望能獲得靈感來幫助所服務的女青年培養見證，為未來作準備。

有個星期天，當莫姊妹在教導有關永恆觀點的課程時，她察覺到聖靈指示她要跟某位女青年一起讀摩爾門經，而她正好是那天唯一來聚會的女青年。

莫姊妹說：「我和我的諮理很快地回應這個聖靈提示，以團體的方式跟這位女青年設立目標，要一起讀完摩爾門經。由於是大家要一起達成這個目標，她毫不猶豫地接受了這項挑戰。」

從那時起，莫姊妹、她的諮理以及這位女青年就在臉書設立了一個「好友系統」，透過簡訊來互相提醒研讀進度，並互相分享所學習的事物。

莫姊妹說，她看到這位女青年的生活因研讀經文而有了明顯的變化。莫姊妹也因每天在坐車通勤時閱讀經文，發現自己獲得許多的祝福。她說：「當我繼續向前迎向自己的人生時，也感覺到聖靈並獲得祈禱的回答。」

她接著又說：「就我的經驗來說，有些青年擔心、也不確定自己是否能夠和別人一樣獲得見證並享有靈性的經驗。藉著一起同心協力達到目標，我們用行動向他們保證，這方法確實有效，而我們會在這條路上時時刻刻支持他們。」■

註：

1. 尼爾·安德森，「準備好世人迎接第二次來臨」，2011年5月，利阿賀拿，第50頁。
2. 大衛·貝納，「在家裡更加勤奮、關心」，2009年11月，利阿賀拿，第17-20頁。
3. 例見，羅拔·海爾斯，「我們對神的職責：父母與領袖對新一代所負的使命」，2010年5月，利阿賀拿，第95-98頁；大衛·貝納，「在家裡更加勤奮、關心」，2009年11月，利阿賀拿，第17-20頁。



保羅·派普長老  
七十員

# 阿爾瑪書：給 當今世代的教訓

尼腓人忠信地忍受那個時代給予他們的考驗，見證了主必提供我們所需的祝福和保護，讓我們順利度過這個時代給予我們的挑戰。

**摩**賽亞王在結束其統治時，提議人民推選法官來取代國王。這項提議的制度是以神所賜的律法為根本，由人民選出的法官來執行這些律法。

這項提議的制度所根據的就是選擇權的原則，也就是說不是由國王按照律法接受並履行責任義務，而是每個人都應這麼做。因為「民意想要任何違反正義的事並不平常」（摩賽亞書29：26），所以這個制度可為個人的權利以及社會的群體公義提供更大的保障。

對於摩賽亞的提議，人民說他們「非常渴望全國上下有平等的機會；是的，人人表示願意為自己的罪負責」（摩賽亞書29：38）。

阿爾瑪書涵蓋了人民推行法官制度後40年的歷史。在阿爾瑪紀錄的最後幾章，即43章至62章，記述了一段充滿挑戰和試煉的時期。在這短短的19年中，人民面臨了內憂與外患，武力衝突幾乎不曾停過。

他們的政府兩度遭到內亂的威脅，有些人企圖自立為王，剝奪人民的權利，不讓他們挑選自己的領袖，也不讓他們有崇拜的自由。在此同一時期，人民又要保衛自己，抵禦外敵拉曼人的多次攻擊；這些拉曼人下定決心要摧毀尼腓人的政府，並俘虜他們。

在這些重重的挑戰中，雖然經文中沒有詳加記載，但想必經濟上的瓦解對人民來說應是很重大的挑戰。摩爾門在編輯這些神聖的紀錄時得到靈





正義的尼腓人可以度過各種挑戰，是因為他們按照正確的動機行事，並從中得到力量。他們唯一的目的是「保衛他們自己、他們的家庭、他們的土地、他們的國家、他們的權利和他們的宗教」。

感，特別提供了有關這段時期的詳細紀錄。實際上，要是摩爾門也如此詳細地記載尼腓人1,000多年的歷史紀錄，恐怕摩爾門經早就超過2,500頁了！

泰福·彭蓀會長（1899-1994）曾教導：

「摩爾門經……是為我們這時代而寫的。尼腓人從未得到這部經典；古代的拉曼人也沒有。摩爾門經是寫給我們的。……在那位從太初以來就洞悉萬物萬事的神的啓發之下，〔摩爾門〕節錄了數十世紀以來的紀錄，選出對我們最有益的故事、演講及事件。……

「我們應當常常自問：『主為何啓示摩爾門（或摩羅乃，或阿爾瑪）在他的紀錄裡記載這段經文呢？我可以從中學到什麼教訓，幫助我生活在這個時代呢？』」<sup>1</sup>

今日，在世界各地的後期聖徒發現自己也同樣面臨尼腓人在那段歷史所面臨的挑戰，其中包括各種剝奪教會成員崇拜的權利的行動，不讓我們針對社會上的重要議題發聲。有些後期聖徒則深受外來武力攻擊與衝突的威脅，這些力量旨在摧毀他們的國家與自由。

所幸尼腓人能夠經由極大的努力、犧牲和主的幫助，來克服他們的挑戰。了解他們是如何成功地應付他們的挑戰，或許可以給我們指引和勇氣來面對我們今日的挑戰。

## 1. 保有正確的願望和動機。

正義的尼腓人可以過關斬將、度過各種挑戰，是因為他們按照正確的動機行事，並從中得到力量。他們唯一的目的是「保衛他們自己、他們的家庭、他們的土地、他們的國家、他們的權利和他們的宗教」（阿爾瑪書43：47）。他們的願望是保有他們的選擇權——就是按照公義行事的

的權利，並為自己的所作所為負責——而非由國王來規範他們的行為。他們的動機是保護人人在法律前一律平等，特別是崇拜神的自由以及維護自己教會的自由（見阿爾瑪書43：9，45）。

現在及未來的社會中都會有一些勢力想操控民意，為個人的利益謀取權力。他們很容易將自己的目的轉為權力鬥爭。主的方法向來只按照純正的願望和動機做事，就像尼腓人所做的一樣。這樣的作法讓他們可以從上天汲取力量，「靠主的力量」克服他們的挑戰（阿爾瑪書46：20；亦見阿爾瑪書60：16；61：18）。

同樣的，我們在回應今日所面臨的挑戰時，也必須不斷地自省，確定自己的願望和動機是純正的，而且乃建立在耶穌基督的福音原則上。假如我們做事（或操控他人做事）的出發點是基於私利，是為謀取個人利益，或是貶低別人，那麼我們不會獲得上天賜給我們所需的幫助來對抗我們的挑戰。

## 2. 對較不幸運的人仁慈慷慨。

尼腓人的故敵安太尼腓李海人在遭受滅亡的威脅時，尼腓人同意要讓出一個地方給他們去建立新的生活，並保護他們（見阿爾瑪書27：21-22；43：11-12）。由於安太尼腓李海人已立約永不再拿起作戰武器，因此他們在這個非常時期拿出「大部分的物資」（阿爾瑪書43：13）做為尼腓人軍隊的補給。對那些想要煽動政治紛爭的人來說，這群移民應該很容易就成為標靶，但紀錄上顯示尼腓人無非是以尊重和愛來對待他們。

尼腓人這樣寬容仁慈地對待艾蒙人（這群移民後來的稱呼），後來也得到他們的回報，他們組成了史上最富生氣的一旅軍隊，也就是2,000子弟兵。不過諷刺的是，這群服役的年輕人反而





願意仁慈慷慨地對待困苦的人，是尼腓民族獲得保全，在生死存亡之際有資格蒙得上天祝福的重要因素。尼腓人這樣寬容仁慈地對待艾蒙人，後來也得到他們的回報，他們組成了2,000子弟兵。

是尼腓社會倖存，免於提早滅亡的重要關鍵。

在這樣內有衝突鬥爭，外有敵人攻擊，經濟上又有挑戰要面對的時候，人們很容易對「異己」產生負面的情緒，對他們吹毛求疵、論斷他們。或許會有人質疑他們對整個社會的忠誠與價值，以及他們對經濟福祉的影響。這些負面的反應並不符合救主要我們愛人如己的指示，反而會製造分裂、紛爭和孤立。要是艾蒙人在尼腓社會中不受歡迎，或許會產生憤恨，而非感激；新生代中不會出現2,000位忠信的戰士，反而有可能會變得疏離，而重新加入拉曼人的行列。

願意仁慈慷慨地對待困苦的人，是尼腓民族獲得保全，在生死存亡之際有資格蒙得上天祝福的重要因素。今日神的子民也需要擁有這樣的祝福。

### 3. 聆聽並服從蒙聖靈啟發的領袖。

主深知尼腓人將面臨的挑戰，因此祂興起那些蒙聖靈啟發的領袖來幫助他們迎向這些挑戰。摩羅乃隊長是個戰士，但卻得到靈感要準備胸甲、臂盾、護頭盔，以及厚衣服來保護他的人民（見阿爾瑪書43：19）。結果，尼腓人的死傷人數就比拉曼人少很多（見阿爾瑪書43：37-38）。後來，摩羅乃又指示人民在各個城市周圍堆土堆，並在這些土脊上搭建木材工事和尖木架（見阿爾瑪書50：1-3）。這些受靈啟發的準備讓尼腓人得以倖存，免於滅亡。

摩羅乃為戰爭作準備時，希拉曼和他的弟兄們則宣講神的話來督促人民行義，好讓主的靈可以帶領並保護他們。藉著聆聽這些受靈啟發的領袖在屬世屬靈方面所給予的指示，尼腓人被保全了。只有當內部有紛爭，人民拒絕聽從來自神的警告時，才會導致挫折和苦難。

我們蒙福能生活在此世代，有主所召喚的活

著的先知、先見和啟示者來警告、引領我們，為今日的種種挑戰作準備。1998年時，戈登·興格萊會長（1910-2008）向教會成員提出這個受靈啟發的指示和警告：

「現在是整頓家宅的時候了。

「我們之中有許多人賺多少就花多少，事實上有些人甚至舉債度日。……

「經濟是很脆弱的東西。……我們最好留心注意暴風雨來襲前的預警。」<sup>2</sup>

最近我跟一位男士談話，他那時聆聽了興格萊會長的話和聖靈的提示，決定和妻子結算他們的投資項目，付清房貸，讓自己不再負債。

今天這位男士自給自足。隨後的經濟不景氣並沒有給他的家庭帶來太大的影響。實際上，由於他自給自足，他們夫妻倆反而能夠去傳教。

多馬·孟蓀會長是為我們的時代而興起的。他的生平和教導就是神要給我們的信息，以在今日保護和祝福我們。當許多人為自己所沒有的事物憂心煩惱時，孟蓀會長教導我們要對神已賜給我們的許多祝福心懷感激；當許多人只專注在自己的問題上時，孟蓀會長鼓勵我們要主動去救援，在祝福他人的過程中忘記自我。注意孟蓀會長的指示必能為我們的家庭提供屬靈的保護，以及當今世代所需的祝福。

我感謝能生活在福音復興的時代，也感謝主為我們的時代預備了摩爾門經。尼腓人忠信地忍受那個時代給予他們的考驗，見證了主必提供我們所需的祝福和保護，讓我們順利度過這個時代給予我們的挑戰。■

註：

1. 泰福·彭蓀，「摩爾門經——我們宗教的拱心石」，1987年1月，聖徒之聲，第4頁。
2. 戈登·興格萊，「致男青年和成年弟兄」，1999年1月，利阿賀拿，第66頁。





藉著聆聽這些蒙聖靈啓發的領袖在屬世屬靈方面所給予的指示，尼腓人被保全了。只有當內部有紛爭，人民拒絕聽從來自神的警告時，才會導致挫折和苦難。





在敵人地盤裡

# 的生存之道



培道·潘會長  
十二使徒定額組會長

**我**們歡慶教會福音進修班的百年紀念。我要循線回溯這個計畫尚在蕁路藍縷的那個年代。

我們從簡單的開始，到目前在全世界143個國家都開設了福音進修班課程，學員共有375,008人，並有超過38,000名志工和全職教師。我們在青少年身上作了相當大的投資。我們知道你們的價值和潛能。

## 智慧有助你們對抗敵人

我要以過來人身份對你們講話，幫助你們為未來作好準備。

你們生活在敵人的地盤裡。等你們靈性成熟時，就會知道敵人已經滲透到你們週遭的世界裡。他藏身於家



庭、娛樂、媒體、言語裡，可說是無所不在。多半的時候，不容易偵測出他的蹤影。

我要告訴各位什麼才是最有價值、最讓人想得到的東西。經文上說：「智慧為首；所以，要得智慧」（箴言4：7）。我另外要加上一句：「用你所能得到的一切，馬上採取行動」。我沒有時間可以浪費，你們也沒有。所以，大家要聽好了。

我清楚記得我決定要當老師的那一刻。在第二次世界大戰期間，我才20出頭，是個空軍飛行員，被派駐到伊江島。這是沖繩北端外海上一個如綠豆般大小、毫不起眼的孤島。

在一個寂靜的夏日夜晚，我坐在懸崖上看夕陽西下。我思索著戰後如果我還倖存，會想要有什麼樣的人生規劃？我到底要的是什麼？就在那天晚上，我決定我要當老師。我的理由是，老師是一直在學習的職業，而學習是人生的基本目的。

1949年，我開始在百翰市教福音進修班。我高中的時候就上過那裏的福音進修班。

福音進修班起初只開三堂課：舊約、新約和教會歷史。我很榮幸加開了一堂晨間的摩爾門經課。那時我剛從前線回來，對摩爾門經很有見證，知道聖靈的恩賜是如何運作的。

## 聖靈的恩賜會在敵人地盤裡保護你們

你們一直以來都在學習有關聖靈恩賜的教導。不過，教導只能帶你們走一段路，你們必須自己走剩下的路，親自發掘聖靈如何成為導引和保護的力量。

對男青年和女青年來說，過程都是一樣的。發掘聖靈在你們生活中運作的方式是一輩子的事。你們一旦親身體驗了，就可以活在敵人地盤裡而不被欺騙或毀滅。這個教會的每個成員，包括你們每一個人在內，在犯嚴重的錯誤以前，一定都會被聖靈的低語警告過。

有時候，我們犯了錯以後，事後可能會說：

「我知道我不應該那麼做，感覺真的很不好」，或者「我知道我應該那麼做，只是沒有勇氣去做！」這些感覺就是聖靈試圖在導引你們做對的事情或警告你們遠離傷害。

如果你們要讓溝通保持暢通的話，有些事情就一定不能做。你們不能說謊、欺騙、偷竊或做不道德的事，要讓那些管道不受干擾，而且不要涉足會阻礙靈性溝通的場合。

你們一定要學會去找可以運用的力量和指示，然後義無反顧地走下去。

你們在「待辦事項」中，第一個要寫的就是禱告。你們的禱告多半時候會是靜默不出聲的。你們可以用思考的方式祈禱。

你們永遠都可以直撥和天父溝通。不要讓敵人說服你以為另外一頭沒有人接聽。你們的禱告永遠都會蒙垂聽。你們永遠都不孤單！

要好好照顧自己的身體。要潔淨。「豈不知你們是神的殿，神的靈住在你們裡頭嗎？」（哥林多前書3：16）。

仔細閱讀教義和聖約第89篇所賜的應許。智慧語並沒有應許有完全的健康，但應許在你們身體裡面的靈性感受力會被強化。

不要刺青和對身體做類似的事情。你們的身體是按照神的形像造的。

## 先知的忠言教導真理

我現在想直接切入另外一個話題。

我們知道性別在前生就已經確定了。<sup>1</sup>「靈和身體就是人的靈魂」（教約88：15）。這個性向的問題就像所有道德問題一樣，讓總會的弟兄們相當憂心。

你們有些人或許感覺到或聽人說你們天生就有性向錯亂的感覺，你們順性而為並沒有什麼錯。在教義上，我們知道，假如這種說法是對的話，那麼你們的選擇權就會被抹煞掉，但這是不可能發生的事。你們永遠都可以選擇聽

從聖靈的低語，過道德純淨與貞潔的生活，過一個充滿美德的人生。

戈登·興格萊會長曾在總會大會上說：「人們詢問我們對於那些自認是……男同性戀者及女同性戀者抱持何種立場，我的答案是，我們愛他們，因他們是神的兒女。他們可能有某些強烈且難以控制的傾向。大部分的人在不同的時候都會面臨不同的〔誘惑〕，如果他們不順著這些傾向行事，那麼他們仍可以像本教會其他所有的成員那樣繼續進步。如果他們違反貞潔律法和本教會的道德標準，那麼他們就要和其他人一樣接受本教會的懲戒。」

「我們想幫助這些人，使他們堅強起來，並協助解決他們的問題，幫助他們度過難關。但是，他們若沉溺於不道德的活動，想盡辦法主張、維護並實行所謂的同性婚姻，我們是不會袖手旁觀的。容許這種行爲，便是藐視神所認可之婚姻嚴肅而神聖的基礎，也藐視了它真正的目的：養育兒女。」<sup>2</sup>

興格萊會長這段話是代表教會說的。

## 運用選擇權，站在或重獲安全之地

亞當和夏娃得到的第一個禮物就是選擇權：「你可以爲你自己選擇，因爲那已給了你」（摩西書3：17）。

你們都有這樣的選擇權。明智地用它來拒絕潛入你們心思意念中任何不純潔的衝動或不聖潔的誘惑。不要陷入其中，如果你們已經受困，要趕快脫離。「摒棄一切邪惡」（摩羅乃書10：32）。

不要讓自己或讓別的男人和女人玩弄你們身體裡面那賜予生命的能力。這是教會的標準，永遠不會改變。你們在長大成人的過程中，會碰到要你們去實驗或探索不道德活動的誘惑。千萬不要做這樣的事情！

關鍵就在於紀律（*discipline*）——自我約

束（*self-discipline*）。紀律一詞源自於門徒（*disciple*）或跟隨者（*follower*）。成爲救主的門徒和跟隨者，你們一定是安全的。

你們或許有人會想：「我犯了嚴重的錯誤，已經有罪了，而且爲時已晚。」絕對不會太晚！

你們在家裡和在福音進修班都學到耶穌基督的贖罪。贖罪有如橡皮擦，可以擦掉罪惡，除去讓你們產生罪惡感的事情。

罪惡帶來靈性的痛苦，不要讓它變成慢性的痛苦。擺脫它，斷絕它。悔改，如果有必要的話，一再一再悔改，直到你們——而不是敵人——成爲自己的主宰。

## 經常悔改帶來持久的平安

人生會有一連串的考驗和犯錯。要在「待辦事項」上加一條「經常悔改」，這會爲你們帶來世上財富所買不到的持久的平安。了解贖罪是你們在青少年時期能夠學到的最重要的一項真理。

如果你們所交往的人會讓你們往下沉淪而不是積極振作，就不要和這樣的人交朋友。你們可能有時會感覺孤單無助，但你們最好問自己：

「你感覺孤單的時候，身邊有沒有好朋友？」

要改掉糾纏你們多時的壞習慣可能很困難，但是你們做得到。不要氣餒。先知約瑟·斯密教導說：「有身體的個體有力量支配沒有身體的個體。」<sup>3</sup> 你們能抗拒誘惑！

你們可能不會親自面對敵人，因爲他不曾這樣現身。但是，就算他親自來試驗和誘惑你們，你們也佔有優勢。你們可以運用選擇權，讓他離開。

## 善加利用福音進修班的祝福

你們不是泛泛之輩。你們是非常特別的。你們是無與倫比的。我是怎麼知道的呢？我知道，是因爲你們所生長的時空環境裡，耶穌基督的福音可以透過家庭和耶穌基督後期聖徒教會的教導

和活動進入你們生活。誠如主親口所說，這個教會是「整個地面上唯一真實而活著的教會」（教約1：30）。

我們還可以在清單上寫別的項目，不過你們知道你們應該和不應該做的事情。你們都知道是非對錯，不需要在每一件事上都被命令去做。

不要浪費可以上福音進修班的這幾年。善加利用這個美好的祝福，來學習教會的教義和先知的教訓。學習最有價值的事，這將祝福你和你未來的許多後代。

再過幾年，你們就會結婚生子，你們的婚姻應該是在聖殿裡印證的。我們希望你們會在適當的時機落腳於一個家庭支會或分會。

### 懷著希望和信心，勇往直前

不要害怕未來。懷著希望和信心，勇往直前。要記住，聖靈的恩賜是神聖超凡的恩賜。學會去接受聖靈的教導。學會去尋求祂。學會去過配稱於聖靈的生活。學會一直都奉耶穌基督的名祈禱（見尼腓三書18：19-20）。主的靈會看顧你們，你們會蒙受祝福。

我們對你們有相當的信心。

我向你們作見證，我年輕的時候就獲得了見證。你們和我一樣，跟別人並沒有什麼不同。你們就像任何人一樣，有權利得到見證。只要你們尋求，就會得到。我祈求主祝福你們在生活中得到見證，引導你們走向快樂的未來。■

本文摘譯自2012年1月22日福音進修班百年紀念轉播演說。

註：

1. 見「家庭：致全世界文告」，2010年11月，利阿賀拿，第129頁；亦見摩西書3：5；亞伯拉罕書3：22-23。
2. 參閱戈登·興格萊，「人們對我們有何疑問？」，1999年1月，利阿賀拿，第84頁。
3. 總會會長的教訓：約瑟·斯密（2007），第211頁。

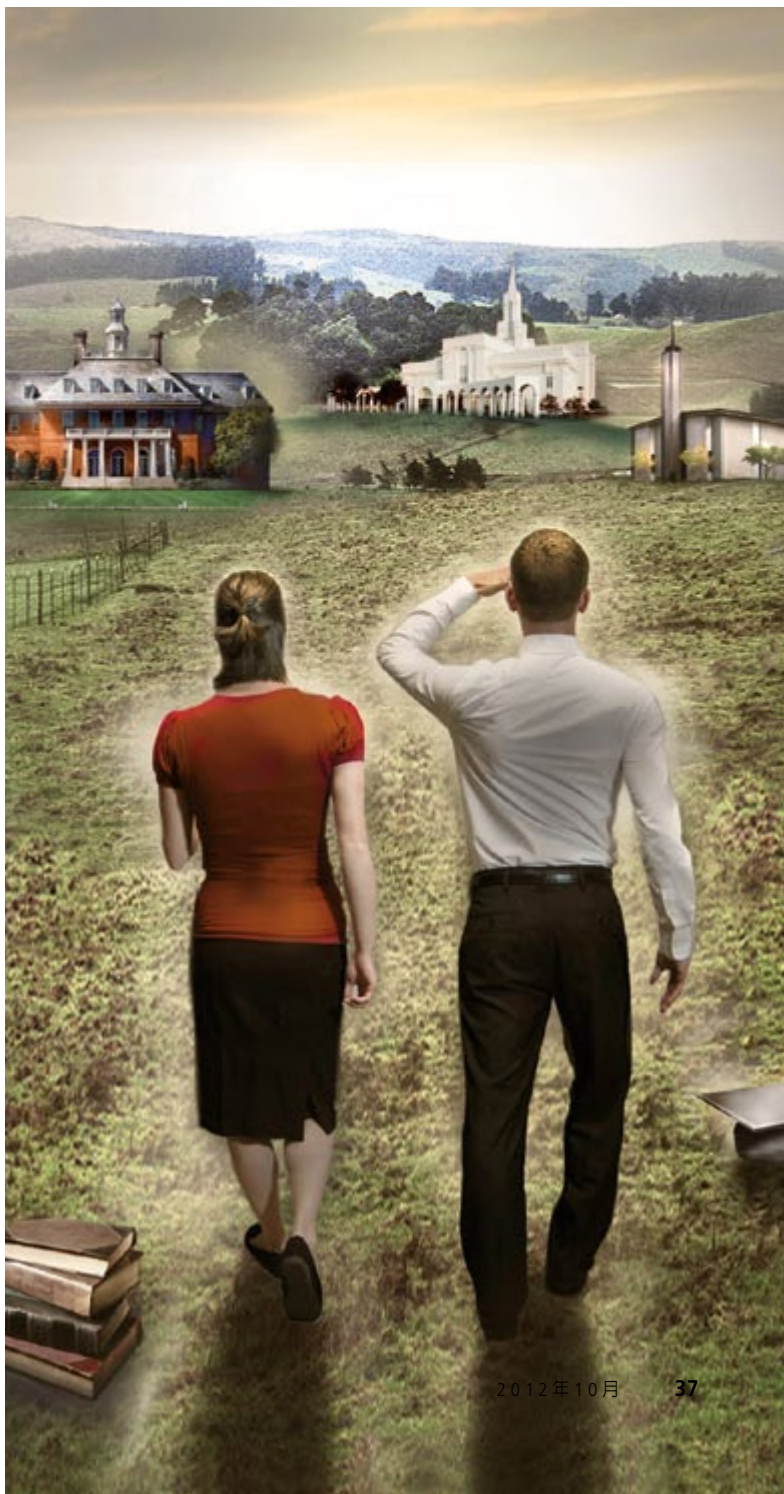


閱讀全文

到 [seminary.lds.org/history/centennial](http://seminary.lds.org/history/centennial) 網站上收看或聆聽潘會長演說的全文。



**不要浪費可以上福音進修班的這幾年。善加利用這個美好的祝福，來學習教會的教義和先知的教訓。學習最有價值的事。**





## 我祈求能有勇氣

**家**父家母都是教會成員，但是並不十分活躍。這有時候會造成一些衝突，因為他們認為家庭時間比什麼都重要——比去教會、光大我在教會中的召喚和參加其他活動還重要。

我在初級會擔任領袖，也是支會唱詩班的一員，所以有時候我的教會聚會和家庭責任會互相衝突。有一天，我正準備到安塔那那利佛（Antananarivo）的教堂參加總會大會轉播時，父母親提醒我家裡會有客人。

「妳必須在家庭和教會之間作個選擇」，媽媽告訴我：

「妳不是留在家裡，不去參加大會，就是去參加大會，然後接受懲罰。」

我決定不要和母親起衝突。我花了一點時間，請天父賜給我勇氣和力量。我也求祂讓我知道該怎麼做。我要留在家裡還是去教會聽先知講話？

我一作完禱告，就感覺到聖靈。我可以感覺到聖靈在鼓

勵我去告訴母親，聆聽先知的話語對我而言非常重要。我覺得我應該告訴她，我不但會聽到對目前生活的忠告，還會得到對未來的指引。

神真的能行奇妙的事，祂軟化了家父家母的心，所以他們讓我去參加總會大會，而且我不會受罰。這真是我生活中一個很棒的經驗。這經驗向我證實了經文所說的真理：「藉著聖靈的力量，〔我們〕可以

*我一作完禱告，就感覺到聖靈。我可以感覺到聖靈在鼓勵我去告訴母親，聆聽先知的話語對我而言非常重要。*

知道一切事情的真實性」（摩羅乃書 10：5）。

我知道，只要我們以福音原則和聽從聖靈為行動的基礎，就能常常因為所作的選擇而感到快樂。這個經驗鞏固了我的見證，讓我知道神就在我們身邊，知道聖靈會在我們的生活中幫助我們。■

菲·提納瑞羅，馬達加斯加



## 心有歸屬

**我**加入教會以前，生活得非常不快樂。在我7歲那年，父母親離婚，父親隨即入獄，母親酗酒，失去了所有對她而言重要的一切。我則被送到寄養家庭去。

因為這些事情，我比許多同年齡的朋友還要早熟。我從來不覺得我可以找到屬於自己的地方，所以我變得非常叛逆。我還很小的時候，就會抽菸，也會做其他我現在知道是違反智慧語的事情。我知道我的人生注定要失敗。

不過有一件事倒是讓我覺得很快樂，那就是幫助別人——不管是在他們旁邊打掃，還是聽他們講人生的故事。我很想讓大家知道他們可以信任我。有一年，我去度假，遇到一位老太太，我決定用聽她講話的方式來為她服務。她是個基督徒，因此開始和我談論宗教。

我從來沒有真正相信過神。有時候，我想到神也許真的存在，就怪祂為什麼讓我經歷這麼多痛苦的事。但是這位老太太講述對神有信心重要性時，我發現我深深著迷。我離開以前，她說了一句讓我深感興趣的話：「摩爾門教徒遵守神的誠命。」

我沒有聽過摩爾門教徒，所以我回家以後，上網去搜尋

資料。我連結到Mormon.org這個網站，索取了一本免費的摩爾門經。傳教士幾天後就寄了一本來。

我不確定我是不是要開始相信神，但是傳教士們讓我發覺了我不但可以相信祂，也可以認識祂。我開始祈禱和研讀摩爾門經後，發現自己正走在尋找幸福的康莊大道上。我戒了菸，不再埋怨神，開始為生活中一些美好的事物感謝祂。我慢慢知道了祂的兒子曾經為我的罪和我曾經感受到的所有痛苦而受苦。2007年10月28日，我受洗加入了祂的教會。

假如我沒有親自體驗過從絕望到幸福這當中的改變，我

不會相信這是有可能的。今天，我很喜歡我在初級會的召喚，很感謝有機會在波蘭舉辦的一次年輕單身成人大會上幫忙籌劃一個服務計畫。透過教會服務能夠定期去幫助別人，讓我在耶穌基督福音中找到的快樂又更多的一些。現在，我所做的每一件事情，都是出於對耶穌基督的愛。我相信人生是美好的，即使我們有挑戰，只要我們跟隨救主，就一定不會迷失。

我遇到的那位老太太說得一點也不錯：對神有信心確很重要。我們要是不認識祂，就無法在這個世界上找到我們的地位。■

杜羅塔·謬西爾，波蘭

她說了一句讓我深感興趣的話：「摩爾門教徒遵守神的誠命。」





## 多講一點你們教會的事來聽聽

**在**一次拜訪我兄弟的飛行旅途中，我坐在空服員的後面。那一區有兩排座椅是兩兩相對的。

我向坐在我周圍的人作了自我介紹，又提到我會去百翰·楊大學讀書。坐在我對面的那位先生說，他女兒有一個好朋友剛去做全部時間的傳道工作。他的女兒知道一點關於教會的事，但是他完全不知道。空服員隨即就說她絕對不會去「那個教會」，因為教會不尊重女性。那位先生說他也聽過類似的事情——說後期聖徒婦女的地位比男人低，他們沒有聖職也不主領聚會，還說教會是男性當權。

然後，他轉向我，問道：「妳怎麼看這些事情呢？」七個人全部看著我，等著我回答。

我的心開始怦怦地跳。我小時候背過信條，就是為了應付這樣的狀況；在青少年和年輕成人時期，我練習過為約瑟·斯密的異象和摩爾門經作見證。但我這時候卻一點也不知道該如何回答那位先生的問題。我默默地祈求天父指引我。

然後，我把內心浮現的第一個想法講出來：「你們一定沒有聽過慈助會。」他們臉上

的表情說明了他們真的沒有聽過。

我解釋道：「聖職和婦女，也就是慈助會的所有成員，是一起運作的。我們有女性的慈助會會長，由她指導教會的婦女在全世界的活動。婦女有責任把溫柔 and 仁慈除了帶進成員的生活中，更要帶進家人的生活中。」

周圍的人都專注地聽我講話。

「我們所處的這個世代很奇怪，有些女人希望女人的心

思作為像男人。但是我們相信神把這些任務作了區分。我們期待由女人來領導女人，她們在家也同為領袖。男人在這些方面是非常仰賴我們的。這才是一種應有的平衡，讓我們的教會組織和家庭成功運作。我們真的相信，在主裡面，男人不能沒有女人，女人也不能沒有男人（哥林多前書 11：11）。我們相信，沒有了彼此，我們就不會完整。我們認為我們生來並不是要彼此競爭，而是要彼此互補。」

*我把內心浮現的第一個想法講出來：「你們一定沒有聽過慈助會。」*



我講完的時候，心裡覺得很幸福。我知道我講的話來自聖靈。每個人似乎對我的解釋也相當滿意。那位先生說：「多講一點你們教會的事來聽聽。」

於是，接下來的兩個小時，我很高興能有機會講到復興，回答問題，並為我所愛的福音作見證。■

秀娜·摩爾，美國維吉尼亞州

## 應該選擇工作還是教會？

**我**和內人於 1981 年在日本東京聖殿結婚。婚後的生活起初不太順利。我很感謝當時有一份工作，但是我們的收支很難平衡。我們祈求天父幫忙，也盡力量入為出地過生活和繳付什一奉獻。我們知道，只要我們信

賴主，祂會讓我們衣食無慮。

有一個星期，我的妻子和朋友都給我同樣一則剪報，是徵求全職英語教師的廣告。

我把履歷寄給公司，他們也要我去面試。面試結束時，主試官說：「你在履歷表上寫你

義務當過耶穌基督後期聖徒教會的傳教士。也就是說你星期天會上教會，對不對？如果要你選上教會還是在星期天工作，你會怎麼選？」

這是一個很難回答的問題，因為我需要一個更好的工作。但是我想了一下後，回答說：「我會去教會。」

主試官臉上帶著一抹曖昧的笑容，說：「我知道了。」然後他承諾公司會在晚上以前有所決定，要我打電話去詢問結果。我離開時，心裡想應該是不會被錄取的。

那天晚上，到了應該打電話的時候，我戰戰兢兢地撥了公司的號碼。

我問秘書說：「面試的結果怎麼樣？我是不是沒有被錄取？」

她的回答讓我又驚又喜。

她說：「我們想請你到公司來上班。」

大約一個月後，我才知道我被錄取的理由。秘書說，主試官就住在後期聖徒全部時間傳教士的隔壁。他早上經常看到這些傳教士興高采烈地騎著腳踏車出去工作。

她說：「因為你跟他們是同一個教會的，他相信你會像



主試官問我：「如果要你選上教會還是在星期天工作，你會怎麼選？」

傳教士為教會努力工作那樣，也努力為我們工作。你真是幸運！」

從此以後，我們家的生活就一直不虞匱乏。

每次想到這個特別的經驗，我就勇氣倍增，感到安慰。我知道神經常透過其他人來造福祂的兒女。我無法形容我有多麼感激我的妻子和朋友，因為他們想到要剪那張報紙廣告給我，感謝辛苦工作的傳教士們和他們的好榜樣，也感謝寬大、慈愛且關心我們的天父，為了我們的益處，用祂奇妙的能力來聖化我們的經驗。■

石井健也，日本



# 在淫亂敗德的 世上堅守 貞潔

教會雜誌部門與一群來自世界不同地區的年輕成人見面，討論在這個不重視貞潔——甚至嘲弄貞潔——的世界裡保持貞潔所面臨的挑戰及獲得的祝福。他們坦誠直言、發自肺腑的討論，讓我們感到獲得提升及鼓舞，因此希望各位能從他們的看法中有所收穫，幫助各位重視婚姻及身體親密關係的神聖性。

## 在許多人將淫亂行為視為正當合理的情況下，有哪些福音真理幫助你保持性的純潔？

**馬丁·以撒森，挪威：**經文說要保持貞潔。這對我來說就已經足夠了。

**莉潔·傑金斯，美國加州：**貞潔是一種我們要身體力行的承諾，那是一種生活方式。

**莉慈·維司特，英國：**了解到自己是誰、了解到生命不只是現在和那一晚，這都對我很有幫助。救恩計畫也很有幫助——即使我在青少年時還無法明確地說明救恩計畫。永恆婚姻的觀念真的很美好！當人們了解到這是項承諾時就會明白，神讓我們以家庭的形式來到世上並賜給我們誠命，好讓

我們不僅享有安全也能享有快樂，這真的是一件很美妙的事。我在遵行這些原則並且把這些原則分享給朋友時，我會說，「我不喝酒」、「我不會去參加那場派對」或「我不做那樣的事」，他們都會尊重我。慢慢地，他們真的都會挺我。了解身為神的孩子，我是有價值的，而且天父認識我、真的關心我給了我很大的力量。

**安娜（以下稱「安雅」），伏拉索瓦，俄羅斯：**只要我一想到自己是天上家庭的一份子就很有幫助。我愛神、敬重神，不希望祂因我的決定而蒙羞。

**葵麗·惠特摩，美國佛羅里達州：**我真的覺得，了解到家庭的神聖性讓我有更堅定的

決心要奉行貞潔律法。還有另外一件事情就是，我了解到，違反誠命會帶來我不想體驗的負面後果。

**法蘭蒂（以下稱「菲」），多馬，海地：**人們會說：「如果現在就可以擁有一切，那又何必等待？」我很認真地思考過這樣的說法。不過我懷疑那樣的幸福能持續多久。我寧可遵行貞潔律法，然後最終享有平安。

**西波萊特（以下稱「西普」），寇迪歐，象牙海岸：**對我來說，很有幫助的一樣東西就是家庭文告：「我們……宣告，神已命令只有合法結婚、成為夫妻的男女，才能運用此神聖的生育能力。」<sup>1</sup>

另一項幫助就是總會弟兄針對貞潔所作的說明。他們提出警告，讓我們知道淫亂的行為是如何開始的，他們也教導，濫用身體就是虐待靈魂。傑佛瑞·賀倫長老曾教導，救主付出代價，好讓我們有朝一日能擁有復活的身體。我們若是要為祂所付出的代價表示感激，就要

讓自己的身體保持潔淨。<sup>2</sup>

**莉慈：**我特別記得，大約15歲那年與某人之間的一次交談。我們談到，我認為婚前不該發生親密關係，我記得她說，「是啊，但如果事情就這樣發生了呢？如果說有天晚上，妳就是……？」然而，我知道我是有所選擇的。沒有什麼事情會就這樣「發生」的。

很奇妙的是，天父賜給我們選擇權和誠命，為的是讓我們能夠獲得自由，而撒但則是無所不用其極要束縛或限制我們。我朋友所說的、可能會「發生」某些事的場合就是派對，大家在那樣的派對上喝酒、成雙成對地相處。所以，我不讓自己置身於那種處境。我們不是要到最後關頭、必須表示要或不要的時候，才來作選擇，而是事前問自己要不要去參加派對的時候，就要作出選擇了。

對很多人來說，如果沒有事先把事情想清楚，也沒有好好考慮後果，到時就會按照當下想要的去採取行動。可是，如果你說，「我想要的最後結果是這樣；因此，我要作的是這樣的選擇」，那麼就能避掉很多麻煩。

**你談到選擇權和誠命。聖約——洗禮聖約或聖殿聖約——是否能幫助你遵行標準？**

**菲：**這讓我想起受洗前的生活，也想到自己在立下聖約

後，生活過得有意義多了。很奇妙的是，我們都能因為贖罪而獲得赦免。每次一想到自己所立的聖約，就會想到自己如何能夠悔改、變得更好，並且繼續往前邁進。

**安雅：**在聖殿裡特別能夠以永恆的眼光看待事情。聖殿會幫助我們想到永恆的未來，而不只是想到現在，這會讓我們作出較明智的選擇。

**莉潔：**我們常會相信親密關係是不好的，但事實不是如此。我們只是必須在獲得適當權柄的許可、到了適當的時候才可以與適當的人建立親密關係。這就是聖約的意義。聖約就是立下承諾說，「我真的已經準備好跨出人生的這一步了。」聖約對我來說很有幫助，因為這讓我知道自己正在按照應有的次序行事。我知道，如果我去做天父希望我做的事，我會比較快樂。

**約拿單·多馬席尼，法國：**如果我違反了聖約，那麼就是不忠於自己，也是不忠於神。婚姻的聖約幫助我了解到，我想要能夠讓我的妻子擁有一個懂得自我約制、準備好自己成為好丈夫、讓自己保持潔淨的好伴侶。

**這世上有很多的論點都說貞潔律法已經不合時宜，其中有些還非常有說服力和複雜。你聽過哪些此類的論點？**

救主付出代價，好讓我們有朝一日能擁有復活的身體。我們若是要為祂所付出的代價表示感激，就要讓自己的身體保持潔淨。





## 標準與 鑰匙

「婚前禁慾、婚後絕對忠實的標準仍然不變。不論我們似乎多麼不合潮流，不論別人怎樣嘲笑我們的標準，不論其他人怎樣屈服於誘惑，我們都不會讓步，也不能讓步……」

「你們已被授與聖靈的恩賜，你們需要作出抉擇時，聖靈會低語表示贊同或提出警告。一旦你們誤入歧途，迷失了道路，聖靈會引領你們遠離邪惡，走向正道。永遠不要忘記你們是神的兒女，撒但無法永遠把你們關起來，你們一直都握有打開牢門的鑰匙，那鑰匙就是悔改。」

參閱培道·潘會長，十二使徒定額組會長，  
「真理的標準已經確立」，2003年11月，  
利阿賀拿，第26頁。

## 當有人對你的標準提出挑戰時，你曾如何回應？

**莉潔：**我記得，高三那年有位教師給了我們一些「忠告」。她高中一畢業就結婚，那段婚姻非常不愉快地結束了，所以，她基本上就是告訴我們說「人海之中有很多選擇。」她的意思是說，我們有很多可以嘗試的事情，也可以跟很多可能的人選試試看。我記得，我當時對於自己的老師說出這樣的話感到震驚。從那時起，我的想法一直都是：沒錯，是有很多人，不過，我想要的不是很多人！

**約拿單：**我所認識的某個人說，當她與人有了交往關係後，會想知道自己跟對方在性方面是否合得來。她舉了一個例子說，她曾與某個喜歡的人約會，兩人發生親密關係之後，她覺得彼此不是很合得來，因此那段關係後來沒有什麼結果。她用那段經驗建構自己的論點，聽起來似乎很有說服力。最後，我告訴她說，我相信他們兩個能夠以其他方法深入了解彼此，如果他們兩個這樣做，並且在遵守貞潔律法的同時建立互信，那麼他們結婚時，彼此就會更加合得來。

**安雅：**我最常聽到的論點是：兩個人只要彼此相愛就無所謂了；親密關係只是一種表達愛的方式。

**馬丁：**當聽到有人以「我們彼此相愛」當藉口時，我腦海想

起的是賓塞·甘會長曾說的話。他說，慾念常會在人們認為自己戀愛了的時候悄然進門。<sup>3</sup> 許多婚前就發生親密關係的人就是這樣：即使他們都認為自己深愛對方，但其實那是慾念。如果他們是真的彼此相愛，他們就會尊重彼此、相互支持，並且了解到會有適當的時候可以發生親密關係。對我而言，如果婚前發生親密關係，那就表示雙方將來不會像是預期的那樣相互支持。如果他們現在就無法幫助彼此遵行標準，那他們以後如何能相互支持？

**葵麗：**有些人不相信有神，他們覺得聖經和貞潔律法已經不合時宜。我在中學時期有些朋友基本上就是無神論者或不可知論者，有個朋友甚至不相信自己宗教的教導。她只是按照自己想要、自己感覺是對的方式生活。從她的觀點來看，身體親密關係能讓人獲得自我滿足，凡是會限制那種滿足感的都不受人喜愛。

我相信聖經和神的誠命，我想我的朋友對這點感到很驚訝，不過我試著幫助她了解，我不把誠命當作是限制，我之所以遵守誠命，是因為這會讓我更感到快樂。雖然我們彼此意見相左，她還是很尊重我，我們一直都是很要好的朋友。

**莉慈：**基本的福音原則對所有這些論點都能提出回應。我們如果相信神的存在、相信有個比我們所知更偉大的計

畫、相信人具有責任義務、相信有人愛我們和關心我們、相信我們是神的孩子因此本來就具有價值，那麼我們就比較可能會認為自己是有價值的人，也會尊重自己的身體。人們如果不知道或不相信這些原則，他們就會從他人或他處去尋找自我價值。

### 有哪些影響力或榜樣曾幫助你承諾要遵守貞潔律法？

**西普：**我曾有個已訂婚的室友。某一天，大家談論著這樁即將成真的婚姻，有人問說，「你認為，有哪些承諾會幫助你們兩個人保持堅定？」他回答說，「違反貞潔律法會破壞我們兩人的關係。所以，我們作了決定，如果有件事是我們在主教或父母親面前無法自

**「我不把誠命當作是限制，我之所以遵守誠命，是因為這會讓我更感到快樂。」**

在地去做的，我們私下就不做那樣的事。」那次的經驗至今仍對我有所影響。

**約拿單：**我現在已經是年輕成人，比較能夠聽從先知的話，也比較能夠沉思教會領袖所說的話。可是我認為，父母親及家人在我們成年之前負有許多責任。教會雖然可以提供資訊及許多美好的事物，然而，我家人的榜樣才真正幫助了我了解到福音真的很美好、會帶給我們快樂。

**莉慈：**在我成長的期間，與我同年齡、住得離我最近的教會成員住在一個半小時車程外的地方，所以我們學校沒有其他的教會成員。不過，我真的很感激的是，雖然學校只有我一個教會成員，我的教會領袖總是會出席協進活動；他們總是會出席福音進修班、教我課程——每一次都是如此。他們不會說，「今天只有一個學生，所以我們不上課。」我很確定自己學到很多，然而，讓我真的記憶深刻的是，我的領袖行事總是始終如一。有了他們，我有很多機會感受到聖靈。

我認為，我們永遠都無法完全表達對聖靈的恩賜所應有的感激。即使有了父母家人和領袖，我在學校仍是獨自一人。可是我有聖靈與我同在。凡是能讓一個人在生活中保有聖靈的，都是幫助這個人遵守貞潔律法的強大影響力。

**莉潔：**對我來說，最重大的一項影響就是親自獲得見證。如果我們沒有讓自己穩固地在福音中扎根，那就真的很容易誤入歧途。可是，只要我們一開始就確使自己奠定穩固的福音根基，其他應有的一切就會順此而來。

**西普：**如果想要身體強健，就要運動；如果運動，就會有成果。如果把這個原則應用在靈性上，那麼我們就要鍛鍊靈性。我們有很多方法可以鍛鍊靈性，例如閱讀經文、盡一切所能來保有聖靈。我們也必須設立正義的目標，並且努力達成這些目標。不過我們無法獨自一人達成目標，我們必須有主與我們同在。我們會從主那裡獲得力量及聖靈來克服挑戰。然後，我們就能實踐多馬·孟孫會長所呼籲的：

「不要讓激情毀了〔你們〕的夢想。要抗拒誘惑。

「要記住摩爾門經中的話語：『邪惡從來不會是幸福。』」<sup>4</sup>■

註：

1. 「家庭：致全世界文告」，2010年11月，利阿賀拿，第129頁。
2. See Jeffrey R. Holland, "Of Souls, Symbols, and Sacraments," in *Brigham Young University 1987–88 Devotional and Fireside Speeches* (1988), 77–79.
3. 「罪惡來臨時，純正的愛被驅逐出門，慾念就從另一道門悄然而入。肉體的渴望、未加控制的激情取代了關愛。魔鬼急切想要建立的教義已然獲得接受，那教義就是：婚姻以外的性關係是正當的」（*Teachings of Spencer W. Kimball*, ed. Edward L. Kimball [1982], 279）。
4. 多馬·孟孫，「你要作榜樣」，2005年5月，利阿賀拿，第113頁。



## 「『敬重神的聖職』 是什麼意思？」

**聖**職是一項能力，天父和耶穌基督藉此能力執行其事工。聖職是世上最偉大的能力。藉著聖職才能夠執行教儀、給予祝福、完成聖殿事工、宣講福音、以及施行奇蹟。

聖職持有人代表救主，因此他們敬重聖職的方式就是：去做救主若是親自在此會做的事情。他們要讓自己生活配稱持有聖職，以此敬重聖職。他們也要藉由服裝、行爲、言語、服務、甚至思想來敬重聖職。

女青年也可以藉著遵守洗禮聖約、虔敬地參與聖職教儀——例如聖餐或聖殿事工——來敬重聖職。女青年可以支持其父親、兄弟及其他持有聖職的人去遵守誠命、過配稱的生活，使聖職持有人能夠履行其聖職職責。

我們都可以忠信地在召喚上服務、尊重持有聖職的人、尊重經由聖職所成就的事工、尊重我們透過聖職的協助而接受到的教儀和聖約，透過做這些事來敬重聖職。

### 行事要如同神的代表



神賜給了我們聖職這項恩賜；如果我們開始了解到這其中的奇妙美好，那麼敬重聖職就會是件簡單的事，那就是：在一切所行上，要對於神託付給你的這項能力心懷感恩與尊重。問問你自己：如果我身邊的人都知道我持有神的能力，他們會因此對神較為敬重或是較不敬重？敬重聖職的真義

就在於此——要了解你是神的代表，並且在行爲上要盡力對於神賜給你的信賴表達尊重。

梅生，19歲，科羅拉多州，美國

### 為人具有美德



身為女青年，我可能會說我沒有敬重聖職的需要。然而，所有的女青年都需要敬重聖職。我們藉著爲人具有美德來敬重聖職。我們透過協助男青年在思想上保持潔淨來敬重聖職。我們穿著端莊，談話時使用潔淨的言語。我們這樣做是在幫助男青年敬重聖職，所以我們也是在對聖職表示敬重。

瑪瑞莎，14歲，亞歷桑納州，美國

### 履行你對神的職責

就我看來，由於我們代表耶穌基督，因此敬重聖職的主要作法就是：去做主自己在世上會做的事。這意謂著我們要履行在接受聖職按立時對神所立下的所有承諾、職責和約定。我們藉著敬重聖職來遵神的命令，祂命令我們要「起來發光，使〔我〕們的光成爲各國的大旗」（教約115：5）。我們要幫助他人知道，這世上有許多蒙神授權的僕人。

畢斯邁，18歲，聖多明哥，多明尼加共和國

## 記念救主



聖職是世上唯一、真正的神的能力，這聖職向我們顯明了回到神身邊的道路。我們想到敬重聖職的時候，就會想到要遵從多馬·孟孫會長和其他使徒的教導。敬重聖職的最佳方式就是實踐我們接受到的教導，這些教導會幫助我們記念救主。我們記念救主時，就會有祂的靈與我們同在。我們若是有了祂的靈，就能專注於目標，並且為福音標準樹立榜樣。

主日學班級：凱莉，傑頓，約瑟，雅麗娜，蔡麗，艾麗莎，海莉（未入鏡）；愛達荷州，美國

## 切勿降低標準

敬重聖職就是不要讓自己置身於可能會降低標準的處境。我們在福音進修班研讀舊約時，在創世記第39章讀到埃及的約瑟敬重聖職的榜樣，他避開了波提乏妻子的追求。

女青年協助我們敬重聖職的方法之一，就是遵行鞏固青年裡面的標準，並且在穿著上保持端莊。

約瑟，16歲，德州，美國

## 對聖職表示尊重

我認為，敬重聖職就是在運用聖職時要恭敬、有自信。如果你們支會跟我們支會一樣，持有亞倫聖職的成員都很重視聖職及聖餐，那麼，他們在傳遞和準備聖餐時就會擁有一些美好的經驗。我們全都穿白襯衫，並且都打領帶。我們知道這樣做會對支會帶來很大的影響，我自己就備受影響。我知道，持有聖職是我生命中所發生最美好的事情。

韓森，15歲，德州，美國

## 支持聖職

對我來說，敬重聖職就是：男青年要尊重和支持主賜給他們的恩賜。看到男青年尊重聖職時，我更能感覺平安，並且對這樣的男青年更加尊重。天父

把聖職託付給男青年，因此，我認為男青年的職責不只是持有聖職，還要支持聖職。

瑪琳達，16歲，華盛頓州，美國



## 本為神聖

「男青年、女青年……應敬重〔聖職〕，承認其神聖性。……因為在全世界，

並在每一個神聖的地方，福音教儀皆藉著此一權柄而執行；沒有這權柄，就無法執行福音教儀。持有此一權柄的人亦應敬重自己所持有的權柄。他們的生活應配稱於授予他們的權柄。」

參閱約瑟F·斯密會長（1838-1918），總會會長的教訓：約瑟F·斯密（1998），第144頁。

## 下次的問題

「如果非成員問說，為什麼有些教會成員沒有按照我們的標準生活，我該如何回應？」

請在11月15日以前，將答案寄到  
liahona@ldschurch.org，或是郵寄至：

Liahona, Questions & Answers 11/12  
50 E. North Temple St., Rm. 2420  
Salt Lake City, UT 84150-0024, USA

因篇幅或文意上的考量，來函可能酌予編輯潤飾。

請務必於電子郵件或信函裡附上下列資料及同意書：(1) 全名，(2) 出生日期，(3) 支會或分會名稱，(4) 支聯會或區會名稱，(5) 你的書面同意書。如果你未滿18歲，請同時附上家長同意書（電子郵件亦可），表示同意刊登你的回答及照片。



# 為人懷智， 與人 為友





羅拔·海爾斯長老  
十二使徒定額組

你在年輕時要學習和獲得知識及智慧，並且要提升和鞏固你周遭的人。

**如**果你真的想要有美好幸福的生活，那麼就要遵從經文裡的這項忠告：「在你年輕的時候要學習智慧；是的，在你年輕的時候就學習遵守神的誠命」（阿爾瑪書37：35）。這樣的學習過程可用以下方式概述：

我們一開始都有基本的智能，然後藉著課堂上或閱讀裡所獲得的學習來增添知識，之後再增添生活經驗，接著就進入學習的第四階段：智慧。世人的學習過程就僅止於此。然而，我們有樣東西是世人所沒有的。我們在接受洗禮和證實時獲得了聖靈的恩賜。我們若是忠於受洗時所接受的律法、教儀及聖約、忠於我們在定期且經常出席聖餐聚會方面所立

下的承諾、也忠於聖職聖約及聖殿聖約，就會一直透過聖靈的恩賜接受到教導及指引。聖靈引導我們採取行動、有所作為。我們全都有屬靈的恩賜及才能（見教約第46篇）。

人若有了智慧，再加上屬靈的恩賜，就會獲致聰明理解。「智慧為首；所以，要得智慧。在你一切所得之內必得聰明」（箴言4：7）。要在年輕時培養智慧與聰明理解，這是很重要的。

我年少時曾有過一個經驗，這個經驗教導了我一件關於智慧的事。當年的我是個都市小孩，因此，我父親把我送到我姨丈在猶他州西部的牧場做事。我在牧場的那段時間，實在是無法理解那些牛明明有幾千英畝的草可以選擇，為何卻偏要把頭鑽過鐵絲圍欄，去吃圍欄另一邊的草？你是否曾想過，我們也很像是這樣？我們常會挑戰外在限制的底限——

特別是在青少年時。我們平凡人——自然人——會傾向於擠向鐵絲圍欄、把頭鑽過去。我們為何要這樣做？

我們不必去挑戰底限，就能夠在生活中享有許多喜樂。要記得，「智慧為首」，有了這樣的智慧，就「不可行惡人的路；不要走壞人的道。要躲避，不可經過；要轉身而去」（箴言4：14-15）。切勿靠近。切勿把頭伸進鐵絲圍欄。

### 你是否有良朋益友？

你會注意到，聖經的箴言除了教導智慧以外，也有關於選擇良朋益友的教導：「不可行惡人的路；不要走壞人的道」（箴言4：14）。「我兒，不要與他們同行一道，禁止你腳走他們的路。因為，他們的腳奔跑行惡」（箴言1：15-16）。

我們要如何知道自己是否有良朋益友？我要給你兩項測試的方法。你如果加以運用，就



絕對不會步上陌生的路，也絕對不會偏離「通往永生的窄而小的路」（尼腓二書31：18）。

1. **結交良朋益友，就不難遵守誠命。**真正的朋友會鞏固你，幫助你遵行有助於持守到底的福音原則。
2. **真正的朋友不會強迫你要在他的方式跟主的方式之間作出選擇，**使你因而偏離窄而小的路。敵對者遍行大地，切望著要讓我們每個人跌倒敗落。如果你的朋友正把你帶到邪惡的路上，現在就馬上離開。選擇朋友時要善用智慧。

### 你自己是什麼樣的朋友？

我現在要提出一個難以回答的問題：你自己是什麼樣的朋友？

我們這一生不只是一要讓我們自己蒙得拯救而已。我們受命要提升和鞏固所有周遭的人。主希望我們全都能夠一起回到祂身邊。

你是一座燈塔。再也沒有什麼比倒塌了的燈塔更危險的了。要記得你是誰：對這個世界而言、對你的朋友而言、對你的兄弟姊妹而言，你是他們的光。你是他們所尊敬仰望的人。

箴言第4章繼續寫道：

「但義人的路好像黎明的光，越照越明，直到日午。」



**要成為世界的光，並且引導、指引周遭的人行走在正義的道路上。他們都依靠你這座忠信的燈塔。**

「惡人的道好像幽暗，自己不知因甚麼跌倒」（第18-19節）。

他們真的不知道自己為什麼跌倒。他們沒有光、毫無方向。

有人需要依靠燈塔，而燈塔卻黯然無光，你知道那會是什麼樣子嗎？結果就是一片黑暗，大家全都迷失。

當飛機失去電力時，除了不需電力的設備以外，飛行員無從得知當時的狀況。他只能完全無助地坐在單座戰鬥機裡，身處於40,000英尺（約12,000

公尺）的高空上，任由浮雲及類似的物體碰撞衝擊，完全失去方向。我曾從那樣的經歷中存活下來，也很高興自己還活著。那是一個我永難忘懷的經驗。你有天或許也會發現，自己正置身於類似的處境中。若是燈塔在你需要光的時候倒塌了，那會比什麼都要危險。

是否有人正依靠著你的光來引導？要成為一個好榜樣。要成為世界的光，並且引導、指引周遭的人行走在正義的道路上。他們都依靠你這座忠信的燈塔。有人需要你的時候，要隨時準備好伸出援手。

聖靈是引導我們、帶來喜樂及幸福的光。願我們永不會因為自己的行為而無法有聖靈與我們同在。啊！我熱切地祈求神讓我們在這「黑暗淒涼」（尼腓一書8：4）的世界裡永不孤單悲傷。

你在年輕時要努力學習和獲得知識及智慧；願你這樣做時，主的祝福能與你同在。也願你藉著服從、藉著靈的光——也就是聖靈，在心中獲得福音真理所帶來的智慧以及聰明理解。要當個良朋益友。要提升及鞏固周遭的人。要讓這世界因為你的存在而成為更美好的地方。要協助你的朋友持續走在窄而小的道路上、持守到底，並光榮地返回天上的家。■

# 決定在舞會上的穿著

克麗絲朵·馬丁

我備受誘惑，很想跟隨大家的作法，不過我了解，我需要立下榜樣才對。

**當**年的我正值青少年，要奉行福音有時真的很難。我居住的地區並沒有很多教會成員，而且，我那些非教會成員的朋友有時讓我更難於堅持去做正確的事情。

我有個朋友在舞會前對我說，「妳應該要穿這件；這會凸顯妳眼睛的顏色。」她拿起那件洋裝說要借給我，不過那是件無袖洋裝。我決定穿那件洋裝，同時套上一件夾克。

我到達舞會現場時，沒有人是穿有袖洋裝的，我因此覺得自己的穿著很突兀。當我開始覺得有點太熱時，我的朋友們告訴我說應該要把夾克脫

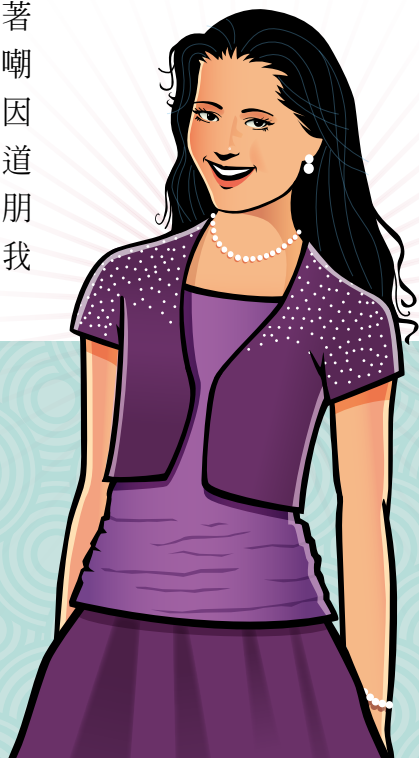
掉，還說我沒穿夾克反而比較好看一些。

正當我開始想把脫掉夾克這件事合理化的時候，我想起了自己的教長祝福辭。祝福辭裡說，我會遭遇許多誘惑，如果我跌倒了，會有許多人跟著我一起跌倒。就在那時，我了解到：我需要持續去做對的事——不只爲了我自己，也爲了那些尊重景仰我的人。我決定繼續穿著夾克。

有時候，我會因爲不跟著大家一起去某些事而受到嘲弄，不過我都會保持堅定，因此蒙受了祝福。我後來才知道有許多人尊重景仰我。有些朋友甚至告訴我說，他們因爲我

遵行自己的標準而對我深感敬佩。這些人曾因爲我在高中時不跟大家一起做某些事而爲難我，後來都爲此向我道歉。

由於我遵行了教會的標準，並且努力成爲好榜樣，因此能夠擁有擔任傳教士的經驗、教導他人福音。如果我當時沒有持續去做對的事情，就無法在後來對別人發揮什麼影響了。■



## 服裝標準

「絕對不可以降低你的服裝標準。不要以參加特殊場合作爲不端莊的藉口。……女青年應該避免穿著……露肩……的衣物。」

鞏固青年（小冊子，2011），第6頁。



# 服裝 儀容—— 「讓聖靈來指引你」



瑪麗·柯克  
總會女青年會長團  
第一諮理

身為基督的代表，我們「隨時隨地，在所有的事上」謹守特定的標準，以表示對自己身體的尊重。

**金**敏一直都衣著端莊。有一天，我問她什麼樣子的裙子、上衣、泳衣在她看來是端莊的。我們討論的不是裙子和領口確切的長短大小，而是討論端莊的原則，以及要找到端莊又好看的服裝所遇到的困難。我們腦力激盪，想出加長裙子的一些好點子。最後，金敏說：「如果穿一件衣服，一開始就有不舒服的感覺，那就是這件衣服不夠端莊，所以穿起來覺得不自在。我學會不要買這樣的衣服。我會把它放回衣架上。」

在金敏努力讓生活配稱的同時，聖靈可以在服裝的選擇上指引她。她充分奉行端莊的標準，不會試圖改變服裝和儀容的規則。她明白身體就是聖殿（見哥林多前書3：16），她有責任照顧和保護自己的身體，並且穿著合宜。

聖殿一旦蓋好，就要勤加照顧，

確保其受到保護，裝修得美輪美奐，內外皆然。設計聖殿的一個關鍵就是要了解聖殿代表主——那是祂的家。我們對聖殿表示尊重，因為這是神聖的建築，只有配稱的人得以進入。我們對聖殿心懷虔敬，因為我們在其中所參與的神聖教儀和聖約使我們得以回到天父身邊。

比起世上最華美的聖殿，你們的身體更為珍貴。你們是神所喜愛的兒子或女兒！上述的原則——代表、尊重、虔敬——更要用來照顧和保護你們自己的身體。

## 代表

我們每星期領受聖餐，就是在承受救主的名。我們是祂在世上的代表。鞏固青年有一條準則說：「你可透過自己的服裝儀容，〔對主〕顯示出你知道自己的身體有多珍貴。你可以顯示出你是耶穌基督的門徒，而且愛祂。」<sup>1</sup>

有位女青年讀到這段話，便下定決心要跟不端莊劃清界限。她立刻把衣櫃裡不符合救主代表的衣物丟掉。

她說：「在店裡面不試穿任何我知道不該穿的衣服才叫聰明。何必被誘惑呢？」代表這項原則幫助她意志堅定。

## 尊重

身為基督的代表，我們同意「隨時隨地，在所有的事上」（摩賽亞書 18：9）謹守特定的標準，以表示對自己身體的尊重。主要求只有潔淨的人才能進入聖殿。你們選擇作一個有美德的人，便證明了你尊重主，也尊重自己的身體。

我們也應該尊重別人的身體，幫助他們過有美德的生活。十二使徒定額組的羅素·培勒長老說：「〔女青年〕必須了解，當她們穿上太緊、太短或太低胸的衣服時，不僅會向所交往的男青年傳遞錯誤的訊息，而且會在自己的思想中樹立一種錯誤觀念，認為女性的價值完全建立在肉體的吸引力上。神正義且忠信的女兒過去不會、將來也不會有這樣的想法。」<sup>2</sup>

女青年，要尊重妳們的身體，也幫助別人——特別是男青年——有高尚的思想和行爲。要尊重妳們的身體，明白每天過正義的生活會帶給妳們永恆的價值。

## 虔敬

十二使徒定額組的羅拔·海爾斯長老教導我們：「正如聖殿外圍景觀呈現出聖殿內所進行的事物之神聖和

前景，衣著也呈現出我們內在的優美和純潔。我們的衣著顯示出我們是否對……教儀和永恆的聖約有適當的尊敬，以及我們是否準備好接受這些教儀和聖約。」<sup>3</sup>

穿上妳們「最好的星期日服裝」去參加聖餐的教儀，以對救主的贖罪犧牲表達虔敬之意。「男青年在執行聖餐儀式的教儀時，應該穿著得體。」<sup>4</sup>女青年們，要穿著端莊。

起來吧！在家裡、學校、海邊、舞會或運動時，都作衣著端莊的模範。在選擇服裝時，效法金敏的榜樣，讓聖靈來指引妳們的選擇。「問問自己：『如果是在主面前，我會對這身打扮覺得自在嗎？』」<sup>5</sup>

如果妳們在選擇服飾的時候，奉行這三項原則——代表、尊重和虔敬，那妳們必定會「發光」（教義與聖約 115：5），成為救主所鍾愛的代表。■

註：

1. 鞏固青年（小冊子，2011），第6頁。
2. 羅素·培勒，「母親和女兒」，2010年5月，利阿賀拿，第20頁。
3. 羅拔·海爾斯，「端莊：表達對主的虔敬」，2008年8月，利阿賀拿，第20頁。
4. 鞏固青年，第7頁。
5. 鞏固青年，第8頁。





# 神的話 鞏固了我們

青少年為經文作見證，因為經文  
曾經教導、安慰、指引他們。

我們請男女青年告訴我們，他們有沒有像十二使徒定額組李察·司考德長老在2011年10月的總會大會上談過的那樣，得益於背誦過的經文（見邊欄）。以下是其中幾位的回答。



## 在需要的時候， 經文可以幫助

「經文如微小的光束般照亮啓迪我們的心智，使我們準備好接受來自高天的指引及靈感。……熟背經文能帶來偉大的力量。熟記一節經文就是與一位新朋友深交。這就像是新認識一個人，而這個人會在我們需要的時候提供協助，給予靈感及慰藉，激勵我們作必要的改變。」

十二使徒定額組李察·司考德長老，「經文的力量」，2011年11月，利阿賀拿，第6頁。



## 我的靈魂平安

「我的孩子，願你的靈魂平安；你的逆境和你的苦難不過是片刻」（教約121：7）。

這些年，帶給我最大安慰的一則經文是教義和聖約121：7，那是先知約瑟，斯密在利伯地監獄向天父呼求幫助。我在福音進修班背過這一節，需要安慰時，就會加以想起。這節經文讓我想起天父愛我，也知道我所經歷的試煉。在挫折和軟弱的時候，我都會用這則經文使自己得到平安。

有一次我去了一個派對，結果派對變了調，我知道我不應該待在那裡。朋友要我喝酒抽煙，我很客氣地告訴他們我不要。這節經文賜給我挺身捍衛信仰所需要的力量。

這節經文也在我難以抉擇的時候幫助我。我跟一個朋友形影不離，有五年的時間。我們一

起運動，結伴旅行，每個週末都黏在一起。但是她開始跟一群年紀較大的朋友混在一起，我不想與這些人為伍。最後她要我選擇，到底要跟隨她作朋友，還是堅持我所信仰的智慧語和貞節律法。我很難過，不知道原來捍衛自己的信仰有這麼困難。但是我選擇結交新朋友，心裡永不忘記天父曾經應許約瑟這斯密每件事最後都會有好結果。

沒有一件事情值得妥協自己的信仰，我選擇正義時，都能體驗到真正永恆的喜樂。這節經文鞏固了我的見證，提供我所需要的協助。

## 羅倫

16歲，美國阿肯色州

## 使軟弱變成堅強

在高中入學考試的前幾個月，我覺得自己準備不夠紮實。我認為自己沒辦法考好，於是我向天父禱告。禱告的時候，這幾句話出現在我腦海：「如果世人到我這裡來，我必讓他們看見自己的弱點。我賦予世人弱點，使他們得以謙卑；我給所有在我面前謙抑自己的人的恩典是充分的；因為如果他們在我面前謙抑自己，並對我有信心，我必為他們使軟弱的東西變成堅強」（以帖書12：27）。

我發現，向天父祈求力量去面對挑戰和考驗時，祂會祝福我，幫助我克服自己的軟弱。把自己的憂慮告訴主，是我所做過的最好的決定。祂是我最好的老師，我知道祂會幫助我。

## 爾文

16歲，薩爾瓦多







## 時常祈禱

「要一直祈禱，好使你成為征服者；是的，好使你征服撒但，也好使你逃離支持撒但工作的撒但僕人們的手」（教約10：5）。

這一節經文幫助我面對誘惑。當我要做自己都知道不對的事情時，這節經文及其所要傳達的信息就會浮現在我心裡。一有這樣的感應，我就作禱告，每一次都會得到所需的幫助，克服我所面臨的誘惑。

## 耶西

17歲，美國猶他州

## 我與你同在

「在苦難中要忍耐，因為你會有許多苦難；但是要堅忍，因為，看啊，我與你同在，直到你日子的結束」（教約24：8）。

背誦這節經文真是個祝福，特別是在我害怕或孤單的時候。每次想起這節經文，我就勇氣十足，感覺舒服得多。我們男女青年在面對困難的試煉和挑戰時，尤其需要指引和支持。即使有時候會對未來感到惶恐或沮喪，但是我知道我可以信賴主，獲得祂溫暖的擁抱。

小時候，我在家裡和初級會都學到，只要我盡到自己的責任，主就會在我身邊。有了這些教導和這節經文，我知道我可以永遠仰賴祂。

## 蘇菲亞

15歲，烏拉圭

## 訂立目標

**可**以考慮訂立背誦經文的目標。你可以背福音進修班的精通經文，或是把這個目標當作對神盡職或個人進步計畫目標的一部分。





# 主的道路

## 是直而窄的

有很多條路可以選擇，但通往永生的路  
只有一條。

(見尼腓二書9：41；31：17-21；阿爾瑪書7：9。)





# 離開初級會，

到了晉升男青年或女青年的時候，有一些經驗是你一定要期待的！

## 男青年到底在做什麼？

**亞倫聖職**——代表救主為人服務

傳遞聖餐  
收集禁食奉獻  
鞏固你的家庭

**對神盡職**

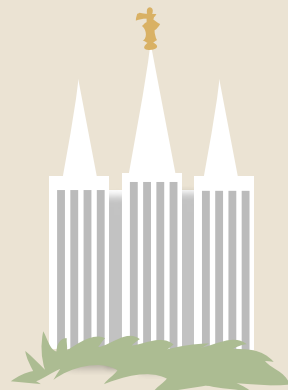
學習、著手新事物  
與人分享  
培養與天父更親近的關係

**鞏固青年**

使你們剛強的標準

**活動**

和定額組一起服務  
協進活動樂趣多！



**去聖殿**

代替已逝者接受洗禮  
準備立約  
感受聖靈

**準備自己**

去傳教  
迎接婚姻和父職

## 親愛的初級會男青年，

等你們滿12歲，年紀夠大了，就可以接受亞倫聖職。這是非常重要的。神賜給你們祂的聖職，就是說祂相信你們。你們有神聖的職責為別人服務，就像救主一樣。

現在就要開始作準備。注意觀察和聆聽你們周圍的聖職持有人，看他們怎麼祝福和傳遞聖餐、施洗、給予祝福、傳教及帶領家庭。總要盡全力奉行福音標準，這樣你們就能為接受亞倫聖職的大日子作好準備。



總會男青年會長  
大衛·貝克 上

# 向前進

## 女青年到底在做什麼？

### 新朋友

一起學習，享受樂趣

互相支持

### 增進妳對耶穌基督的信心

堅守真理與正義

分享見證

### 個人進步計畫

學習新事物

設立目標，在美德中成長

### 鞏固青年

使妳們剛強的標準

### 去聖殿

代替已逝者接受洗禮

感受聖靈

準備立約

### 活動

彼此服務

協進會樂趣多！

### 準備自己成為神的女兒

成為領袖，作好榜樣

成為忠信的妻子與母親



## 親愛的初級會女青年，

我們非常期待妳們加入女青年的那一天！妳們是天父的寶貝女兒。妳們會在女青年學習如何隨時隨地，在所有的事上挺身為祂作見證。妳們會得到一條項鍊，提醒妳們堅守真理和正義，讓救主的光照耀全世界。個人進步計畫手冊將有助妳們研讀經文，訂立個人目標，在前往聖殿的道路上不斷進步。這些事情都會幫助妳們準備好在這世界上成為妻子、母親和優秀的領袖。

總會女青年會長

伊蓮·戴騰 上



照片 © 布薩斯攝影公司



## 親愛的Amiga

給 你來自墨西哥的問候！很高興收到你的來信，知道你快過生日了。聽起來你對於要離開初級會這件事有點緊張。我可以告訴你我晉升到廿青年的點點滴滴嗎？我要離開初級會的時候，也好緊張。我擔心自己可能交不到朋友，害怕自己變成年紀最小的女孩，而不是最大的。不過一切都很順利。我過生日之前，主教跟我面談，告訴我這個改變會是件好事。到了星期天，我還是覺得很害羞，躲在初級會的教室裡。幸好有位廿青年領袖到那裡找我。她說：「我就知道會在這裡找到你！來吧，該上課了。」

迪亞茲姊妹在開會儀式裡歡迎我，並且給我三本書，我都好喜歡：鞏固青年、廿青年個人進步計畫手冊，還有一本日記。我看了一下，發現教室裡面有我認識同樣來自初級會的女孩。有些我不認識的女孩向我打招呼。我很快就感到平安，不再害怕。從此以後，一切都變得越來越好。協進活動對我來說非常特別，因為這些活動教導我怎麼奉行福音，怎麼幫助我的家人和朋友。每一年的夏令營最好玩了！現在我在月桂組，希望很快能完成個人進步計畫。我等不及要戴上廿青年獎章，讓我記得這幾年來我跟天父變得有多麼親近。

所以，別害怕，我的朋友。展開翅膀，飛向廿青年吧。我保證你絕對不會後悔的。

梅瑞寶 上

譯註：Amiga為西班牙文，是「朋友」的意思。



# 迎接生命新時節

瑪瑞莎·韋迪森  
教會雜誌

**你**住的地方，樹木會不會變色等著過冬？以下這四位朋友就住在這樣的地方。挪亞、迪倫、派崔克和班恩住在加拿大東岸的愛德華王子島。這幾個男孩就像樹木一樣，準備好迎接生命中的新時節。他們年紀相仿，都會在一年內滿12歲，也就是說他們要跟初級會說再見，向男青年說哈囉。對於長大和晉升這件事，他們有話要說。

## 作你自己

挪亞搬到這裡的時候，他的新朋友幫助他適應島上的生活。現在，他是這群人中年紀最大的，他也會幫助他們適應

男青年的生活。談到剛成為男青年時，他說：「我很擔心，不知道大家會不會接受我，不知道怎麼去認識其他人。參加活動很有幫助。」諾亞最喜歡的初級會歌曲是希拉曼的戰士，他認為聖職定額組應該就是這樣——團結在一起。

他的建議是「作你自己。」

## 尊重聖職

對派崔克來說，獲得聖職不只是到了某個年齡，更是保持配稱，作好準備。他說：「不是因為滿了12歲就可以獲得聖職，你還必須作好準備才行。」

迪倫明白準備的重要。他想辦法提早15分鐘到教堂，在屬靈上準備好傳遞聖餐。他說：「我傳遞聖餐已經三、四次了，每一次聖靈都感動我的

內心。我想我永遠不會把這種感覺視為理所當然。」

班恩說傳遞聖餐讓他想到最後晚餐：「耶穌當年也站在那裡。我們現在就站在耶穌的位置，祂希望我們在那裡。」

## 仰望聖殿

班恩很努力，想獲得對神忠信獎章，也很期待第一次去代替死者接受洗禮。他說：「我還沒有進過聖殿，不過別人作見證的時候，總是說去了以後，覺得很溫暖、很棒。」

挪亞最近去了聖殿，是第一次。他說他們定額組裡的男青年待他就像家人一樣。他說：「你可能會覺得緊張，但是那裡都會有人幫你。你會覺得很受歡迎。」■





# 來，主耶穌

摘自教會戲劇

世界的救主：祂的降生和復活

真誠地 ♩ = 72-84

1. 我主耶穌降生馬槽； 可否見到您慈顏？  
 2. 我主耶穌來醫創傷， 破碎心靈和軟弱。  
 3. 我主耶穌救贖主來， 晨出東方光照耀。

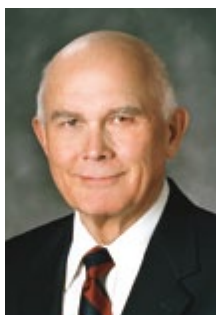
塵世異客、創造主啊， 出身卑微的嬰孩。  
 慈愛您無子民配永恆主羔羊， 邀我卑安歎的您懷不  
 作您子民永恆主萬代； 淚水、啼哭永不再！

黑影逃逸晨光臨； 我愛主以馬內利。  
 降臨大大地地榮光耀； 來來到到世間間 治萬萬邦。

救主耶穌降生馬槽； 來，主耶穌來！  
 心悅誠服迎我救主； 來，主耶穌來！  
 心悅誠服迎我救主； 來，主耶穌來！

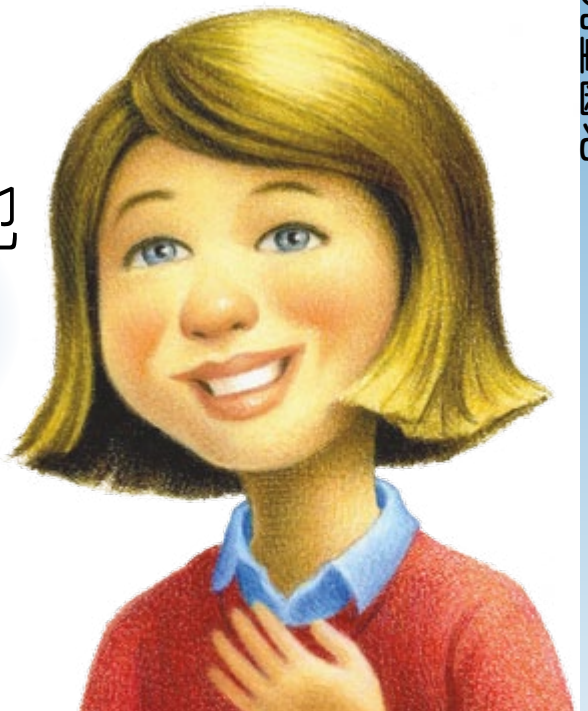
世界的救主：祂的降生和復活詞曲經耶穌基督後期聖徒教會總會會長團和十二使徒定額組指示而成。

© 2003 IRI。版權所有。本曲可複印供教會或家庭於伴奏、非商業演出時使用。每份樂譜皆須列出此行說明。



十二使徒定額組的達林·鄔克司長老對這個主題的一些想法。

# 不管我人在何處，忠信地跟隨耶穌基督為什麼都是很重要的？



**耶穌基督**是神的獨生愛子。



**祂**是我們的創造主。祂是世界的**光**。祂是我們的救主，救我們脫離罪與死亡。



**這**是世上最重要的知識。你們可以親身知道此事。



**我們**是耶穌基督的信徒。我們不能採取中立的態度。



摘自「耶穌的教導」，2011年11月，利阿賀拿，第93頁。



你可以運用本課程和相關活動，學習更多有關這個月的初級會主題。

# 聖職祝福， 人人可得

**約**瑟·斯密在翻譯摩爾門經時，和抄寫員奧利佛·考德里碰到了一個問題，於是到樹林裡為這個問題作禱告。在禱告的時

候：「有位天上來的使者在光明的雲彩中降臨。」這位使者就是施洗約翰。他把雙手放在約瑟和奧利佛的頭上，授予他們亞倫聖職。施洗約翰接著命令約瑟和奧利佛替彼此施洗。過了一段不算太久的時間，使徒彼得、雅各和約翰來到世上，按立約瑟和奧利佛到麥基洗德聖職。神的聖職又再度回到世上。（見約瑟·斯密——歷史1：68-72。）



我們透過聖職獲得美好的祝福和教儀。這些祝福包括父親或其他配稱的聖職持有者人賜給新生嬰兒、病人和小孩的祝福。我們也必須獲得某些聖職教儀才能回到天父身邊。這些教儀包括浸沒洗禮、接受聖靈的恩賜，以及可以將家人永遠印證在一起的神聖聖殿教儀。此外在聖殿裡可以為還沒得到福音祝福就過世的人執行教儀。聖職祝福是人人可得的！■

左：彼得·麥基洗德聖職，肯尼斯·賴理 © 1965 IRI；內版：菲麗·拉奇繪 © 1988 IRI；右：奉施的名祝福他們，瓦特·雷恩 © IRI；右：利百加·米勒繪

## 歌曲和經文

- 從兒童歌本選一首和聖職有關的歌。
- 教義和聖約84：35



## 選正義活動： 聖職幫助人們

聖職就是神的力量，透過教儀和祝福來服務和祝福人們。請把自己畫到這些圖畫的情境中。



聖職持有人祝福並傳遞聖餐。把自己畫在教會的座椅上，準備領受聖餐。

聖職祝福可以施助於病人身上。把自己畫成生病的樣子，躺在床上。

## 個人活動

翻開無價珍珠的約瑟·斯密——歷史1：68-73。用這幾節經文來填寫下面的空格。再拿一張紙，寫下你讀這幾節經文的心得。

1. 「亞倫聖職……持有\_\_\_\_\_的施助、\_\_\_\_\_的福音……的權鑰。」
2. \_\_\_\_\_是第一個受洗的人。
3. 奧利佛·考德里為\_\_\_\_\_施洗。
4. 施洗約翰在\_\_\_\_\_、\_\_\_\_\_、\_\_\_\_\_的指示下行事。
5. 彼得、雅各、約翰後來將\_\_\_\_\_聖職授予約瑟和奧利佛。



家人可以透過聖殿教儀印證在一起。把你們一家畫在聖殿前面。

洗禮和接受聖靈的恩賜都是聖職教儀。把自己畫成站在洗禮池前面。

答案：1. 天使，悔改；2. 奧利佛·考德里；3. 約瑟·斯密；4. 彼得，雅各，約翰；5. 麥基洗德。



# 雙倍的祝福

我們來認識馬達加斯加島安塔那那利佛的蘇菲和依樂蒂。

理查·羅慕義  
教會雜誌

**十**歲的雙胞胎姊妹蘇菲和依樂蒂住在馬達加斯加島。那是非洲海岸旁邊的一個大島。她們家有一個讓人津津樂道的真實故事。依樂蒂說：「我爸爸第一次跟傳教士見面的時候，就知道教會是真實的。他馬上就歸信了。」幾個月後，她們的媽媽也受洗了。

在這兩個女孩出生之前，她們的父母禁食，祈求能生個女兒。蘇菲說：「結果媽媽生的不是一個女兒，而是兩個。」

從那時開始，祝福都是雙倍的！■

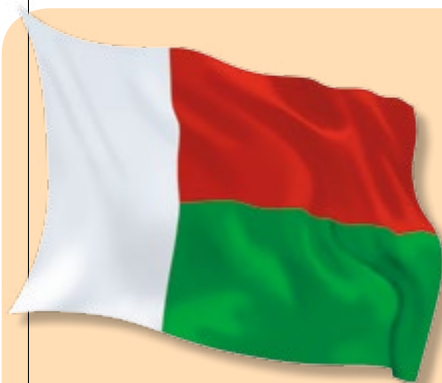


蘇菲和依樂蒂的家庭存了三年的錢，前往南非約翰尼斯堡聖殿去印證在一起。他們必須旅行1,300多英里（2,100公里），並且橫渡印度洋才能到達。





女孩們的媽媽在自家隔壁  
開了一家診所。她們會幫  
忙打掃，保持整潔。



馬達加斯加的國旗，白色代表  
純潔，紅色代表獨立，綠色  
代表希望。



蘇菲和依樂蒂  
養了兩隻貓，  
她們喜歡把貓  
抱在懷裡。



馬達加斯加有狐猴和變色龍  
這兩種動物。



這對雙胞胎喜歡跟兩  
個哥哥、外甥女，還  
有爸爸媽媽一起舉行  
家人家庭晚會。

家庭照片，理查·羅慕義攝；其他照片，奎格·戴蒙 © IRI；ISTOCKPHOTO.COM/GLOBALP；ISTOCKPHOTO.COM/LIPOWSKI



# 我不能 也一起受洗嗎？

「子女八歲時，要接受赦罪的洗禮，並接受按手禮」（教約68：27）。

**席**爾薇姊妹問：「努諾、蜜瑞安，你們要不要效法耶穌基督的榜樣，在下個星期六受洗？」

保羅不敢相信自己的耳朵。傳教士姊妹竟然邀請他十歲的哥哥和姊姊受洗！

這對雙胞胎高興地說：「我要！我要！」

蜜瑞安笑得好開懷。努諾跟羅培茲姊妹擊掌。坐在角落裡大紅沙發上的奶奶臉上閃著光彩。

奶奶家位在輕風吹拂的綠色島嶼，離葡萄牙本土有1,000英里（1,600公里）的聖米格爾島上，就在那裡，傳教士姊妹已經教導保羅和哥哥、姐姐好幾個星期了。保羅喜歡打開奶奶家的上半扇大門，迎著海風，看著羅培茲姊妹和席爾薇姊妹從街道走上來，教導他福音。

傳教士姊妹說今天要上一堂很特別的課。現在保羅明白爲什麼了。努諾和蜜瑞安就要受洗了，就像耶穌教導的一樣！保羅也想效法救主的榜樣。

「傳教士姊妹，我可不可

以也在下個星期六受洗？」他滿心期盼地問，手中緊緊抱著摩爾門經繪本。

席爾薇姊妹帶著笑容搖頭。「很抱歉，保羅。主說我們滿了八歲以後才需要受洗。你現在才6歲，還不必爲你的選擇負責。」

保羅抗議說：「可是，傳教士姊妹，我一直都跟著家人一起禱告和讀摩爾門經，就像你們教我的那樣啊。我每個星期都跟奶奶、馬里歐叔叔去初級會。我知道教會是真實的！我不可以跟努諾和蜜瑞安一起受洗嗎？」

羅培茲姊妹說：「你遵守誠命，學習福音，做得很棒喔！不過你還是要再等兩年才能受洗。」

保羅的喉嚨一股熱流，眼睛充滿熱淚。他跳起來，跑回閣樓他跟哥哥姊姊同睡的房間裡。





他在枕頭上哭了好幾分鐘，聽見有人爬上了閣樓的樓梯。馬里歐叔叔坐在保羅的床上。

馬里歐叔叔問：「怎麼啦，保羅？」

保羅說：「席爾薇姊妹和羅培茲姐妹說我不可以受洗，可是努諾和蜜瑞安就可以。我也想變成教會的成員。我喜歡在聖餐聚會唱聖詩，喜歡在初級會學習經文。我不要就我一個人沒有受洗。」

馬里歐叔叔輕輕說：「保羅，雖然你年紀還不夠大，不能受洗，但你還可以是教會的一員。」

保羅躺在枕頭上，一邊吸鼻子：「怎麼做？」

馬里歐叔叔說：「嗯，你知道初級會正在準備聖餐聚會的演出。你的初級會老師告訴我她要找一些人志願在演出時作見證。這就是你參與教會的一個方式啊！」馬里歐叔叔解釋。

「真的嗎？」保羅坐起來，看著叔叔。他想了一下。「那我也許可以在努諾跟蜜瑞安的洗禮會上作見證。」

馬里歐叔叔說：「這個想法很好！你年紀雖然小，不能受洗，但你還是可以作見證。」

保羅跳下床，跑下樓。

馬里歐叔叔叫他：「你要去哪裡啊？」

「我要跟傳教士練習怎麼

作見證。」保羅高興地回頭說：「雖然我還等著受洗，可是我現在就要跟別人分享見證。」■



「忍耐的意思是積極地等待與持守，也意謂著堅持某件事情，並盡全力付出努力、懷抱希望和運用信心。」

迪特·鄔希鐸會長，總會會長團第二諮理，「繼續忍耐」，2010年5月，利阿賀拿，第57頁。



# 穿得像執事一樣

希拉蕊·洪德立克

根據真實故事改寫

1. 今天是以利的生日。  
他四歲了。

再過四年，  
你就要受洗了。

然後再過四年，  
你就是執事，可以  
傳遞聖餐。



2. 後來，媽媽幫以利把睡衣換掉，  
穿好上教會的衣服。

3.

執事會  
穿超人的褲子  
到教會嗎？

不會。執事穿的是  
漂亮的褲子。



4.

執事會穿  
超人的上衣  
到教會嗎？

不會，執事  
穿白襯衫，打領帶。



5.

我要穿白襯衫和漂亮的  
褲子。我要穿得  
像執事一樣。

媽媽幫以利穿上漂亮的褲子和  
白襯衫，打上領帶。



6. 在教會的時候，以利雙手交叉，  
放在胸前，看著執事們傳遞聖餐。



7. 執事把聖餐傳給以利，他拿了一小塊麵包，然後把盤子交給媽媽。

8. 媽媽對以利微笑。他很高興自己能  
幫上忙。他覺得自己像執事一樣。





## 隱藏的圖畫

以利想要穿得跟執事一樣。請幫他在房間裡找一找可以讓他穿得像執事一樣的衣服。



# 著色頁



我們透過聖職接受救恩的教儀。

「凡接受這聖職的，就是接受我，主說」（教約 84：35）。



# 教會新聞

請瀏覽網站 [news.lds.org](http://news.lds.org) 進一步了解教會新聞和活動。

## 巴西青少年將家譜和聖殿事工連結起來

梅麗莎·梅羅

教會新聞和活動

**荷**西·馬斯科注意到了一個現象：來巴西坎皮納斯聖殿的青少年有很多「空檔」。

馬斯科弟兄是家譜中心主任，該家譜中心緊鄰聖殿，他知道許多青少年來聖殿的路途遙遠，所以他們大多結伴同行，每次都停留幾天。他們在洗禮教儀、用餐，以及等待父母和領袖參與其他聖殿教儀之間，總是還有一些時間。

於是他想，在他們空閒的時候，除了逛逛聖殿廣場，也許他能提供他們其他的選擇。

他這麼做了。

### 邀請

他開始邀請青少年到家譜中心，教他們如何為 FamilySearch 編製索引。

起初有些人很猶豫，不太願意嘗試。不過馬斯科弟兄表示，當他告訴這些青少年要服從一位活著的先知的話語，來拯救人們脫離黑暗、尋找出他們的名字時，他們受到了感動（見大衛·貝納，「兒女的心轉向父親」，2011年11月，利阿賀拿，第24-27頁）。

聖殿和家譜中心座落在同一棟建築，是很重要的因素。所以就實際的工作而論，聖殿和家譜事工等於是一項偉大事工的兩面。巴西坎皮納斯聖殿的喬治·歐克斯會長提到，那正是聖殿地區裡的青少年要來學習的事。

他說：「在強調他們要參與家譜和編製索引的工作之前，他們來聖殿的主要目的，就是代替已逝者接受洗禮。現在，編製索引成了他們工作的一部分。」

### 介紹

青少年來家譜中心，馬斯科弟兄和家譜服務傳教士會給他們一個簡短的非正式訓練，包括說明下列幾項原則：

- 他們要成為錫安山上的拯救者（見俄巴底亞書 1：21）。
- 他們聽從了先知的呼召（見「兒女的心轉向父親」）。
- 他們正在拯救人們脫離黑暗，脫離戶政機關和教堂中遺忘已久的膠卷、佈滿塵埃的簿冊裡的黑暗。編製索引工作使讓那些名字重見天日，使他們的家人能找到他們的名字。
- 與這項事工並行的另一件工作是，他們將參與「屬於永久的福音的一切主題中，這個最榮耀的主題，即代替死者洗禮」（教約 128：17）。
- 他們將運用時間從事救贖死者的偉大事工，這事工將使許多家庭蒙受祝福。
- 我們每個人都是神家庭中的一份子，所以他們即使是為不認識的名字編製索引，仍是在幫助自己的家人。
- 他們一旦了解如何參與編製索引，就有



一群青少年在巴西坎皮納斯聖殿之行期間，在各場洗禮教儀之間參與 FamilySearch 編製索引工作。

機會教導家人和自己支分會裡的其他年輕人，讓他們共襄盛舉。

馬斯科弟兄和傳教士利用家譜中心的電腦教導青少年如何著手編製索引，以及在回家後，如何在家中安裝和使用軟體。馬斯科弟兄說，他們一旦了解，「就能以一股強大無比的力量著手編製索引。」

### 熱衷事工

以下的數據反映了他們的熱衷程度。2012 年前兩個月，家譜中心訪客共為 6,370 個名字編製索引，其中 3,305 個名字是由 12 到 18 歲的青少年完成。事實上，為了讓越來越多有興趣的人編製索引，坎皮納斯家譜中心經常延長開放時間，從平常的早上八點到晚上六點，延至晚上十點。

不過青少年離開聖殿後，倒沒有把編製索引的工作拋諸腦後。他們回家後，繼續進行任務，加入馬斯科弟兄所稱的「教會今日積極編製索引、為數超過

170,000 人的大軍」。許多青少年以他們進行的編製索引工作，來達成對神盡職和個人進步計畫目標。

### 恆久影響

16 歲的伊莎貝拉來自巴西聖伊斯卡里圖的維拉威賀，她曾跟著媽媽和姊姊去聖殿。那趟聖殿之行的最後一天，是她外婆逝世一周年的日子。伊莎貝拉代替外婆受洗，她的媽媽則代替她做了其他教儀。

伊莎貝拉說明：「這次來聖殿，我覺得自己需要做一件很好的事情。我想學習編製索引，所以荷西·馬斯科弟兄幫助了我。」

「後來，我代替外婆受洗的時候，聖靈深深地感動了我。我知道在幔子的另一邊，有許多人無盡期地等待著，他們需要我幫忙。我知道我可以花一點點時間服務，也可以為這些人做很多事情。編製索引是一項愛的事工。」■

有關這則報導的更多內容，請造訪 [news.lds.org](http://news.lds.org)。



# 印度成立 第一個支聯會

傑克·凱勒史特勞斯長老與  
潘蜜拉·凱勒史特勞斯姊妹  
印度班加羅爾傳道部

**在**2012年5月27日，  
1,500多位教會成員和教會友人聚集在印度海德拉巴的諾富特會議中心，懷著既興奮又感激的心情慶祝印度海德拉巴支聯會成立，這是印

度的第一個支聯會。這場聚會由十二使徒定額組達林·鄔克司長老主領，七十員會長團唐諾·賀史東長老，以及現任亞洲區域會長的七十員潘望博長老陪同出席。

約翰·葛堤接受支持為支聯會會長，蘇爾立·納塔拉強為第一諮理，羅加南·布實為第二諮理。印度的第一位教長為前任區會會長帕拉薩·古迪。

聚會人數空前眾多，印度班加羅爾傳道部會長蘭迪·范克向這群印度聖徒演講，他說：「在深具歷史意義的今天，這是榮耀的一幕。我們會永遠記得這

新成立的印度海德拉巴支聯會，其會長團為（從左至右）：第一諮理，蘇爾立·納塔拉強；會長，約翰·葛堤；第二諮理，羅加南·布實。



將近600位來自印度、尼泊爾和斯里蘭卡的年輕單身成人在印度的第一個支聯會成立之前，聚在一起參加了一場大會。



詹姆士·蓮倫波攝

日子，永遠記得主的使徒曾蒞臨此地。」

潘會長表達了亞洲區域會長團對印度成員的愛。他說：「我們看見一件奇妙的事工正在這片土地上展開。教會成長與支聯會成立，是根據永恆福音原則和既定的聖職模式進行。」

賀史東長老提及，關於新支聯會會長團的召喚，他是第二個見證人。他說明了揀選新的支聯會領袖的啓示過程。他表示，身為七十員，他奉派來此地，心裡沒有任何偏見或成見。他按照主的方式來到，憑藉祂的靈接受啓示。賀史東長老說：「主的旨意是讓葛堤會長擔任支聯會會長。」

寇絲汀·鄔克司姊妹陪同丈夫前來，她談到要教導子女，好使他們相信「他們的母親知道這道理」（見阿爾瑪書 56：48）。

這場聚會的最後一位演講者是鄔克司長老，他感謝印度這國家有宗教自由，讓教會成員能夠「聚在一起談論我們信仰的原則。」

鄔克司長老作見證，他已獲得靈的見證，知道主預備並揀選了已蒙召喚的領

袖，鄔克司長老也談到支聯會的新責任。

在舊約中，先知以賽亞將以色列比作可庇護以色列兒女的帳幕，鄔克司長老說：「今日的教會就是這個帳幕。我們都知道帳幕需要由木樁（支聯會）支

個家系接受偉大的祝福。教長祝福也宣告在我們保持忠信時，有權獲得的各項祝福和應許。」

他繼續說：「當教會在印度繼續不斷成長，屆時先知會獲得靈感啓發，要在印度建造一座聖殿。」

**鄔克司長老和教會其他領袖造訪印度海德拉巴期間，與來自印度、尼泊爾和斯里蘭卡的數百位成員見面。**



撐。海德拉巴支聯會是錫安的木樁（支聯會），各位應當更進一步，藉著什一奉獻和傳教士這兩方面，來給予更多的支持。」

由於支聯會成立，海德拉巴的教會成員將能夠接受教長祝福。鄔克司長老說明了教長祝福有哪些內容，也提及教長祝福是「個人的經文」。

鄔克司長老說：「教長祝福宣告你在以色列支派中的家系，你會透過這

每當有支聯會成立，建造聖殿的機率就提高一些。人民保持配稱並忠於承諾，聖殿便會隨之而來。」

鄔克司長老在演講結束時，祈求神賜予祝福：「在印度這偉大國家成立第一個支聯會之際，我祝福各位能記得此時此刻所得到的教導，祝福各位能記得受洗時所立的聖約，也祝福各位能謹記並下定決心要遵守神的誠命，好使你們能享有祂的各項祝福。」■



## 使徒奉獻位於菲律賓的 新傳教士訓練中心

十二使徒定額組羅素·納爾遜長老於2012年5月20日奉獻菲律賓傳教士訓練中心，該中心可容納來自菲律賓、柬埔寨、香港、印度、印尼、蒙古、巴基斯坦、斯里蘭卡、台灣和泰國、多達144位傳教士。這些傳教士以其居住地的語言接受訓練。

新中心的兩棟建築裡有一間會堂、多間傳譯室、一間電腦教室、一個洗衣區，多間設置視聽設備的教學室，以及傳教士寢室、教室和辦公室。

納爾遜長老在奉獻這棟建築的祈禱文中，向耶穌基督的贖罪，以及世界各地愛主、事奉主的忠信傳教士和教會成員表達感謝。他祈求神賜福給菲律賓共和國，讓它對主的所有僕人「繼續敞開歡迎之門」，並祈求該國人民能蒙福擁有「自由和負責能

力，得以在正義中不斷成長，在屬靈和屬世上皆然。」

## 巴西瑪瑙斯聖殿是教會 第138座、巴西第6座聖殿

總會會長團第二諮理迪特·鄔希鐸會長於2012年6月10日奉獻巴西瑪瑙斯聖殿，這是教會第138座、巴西第6座聖殿。

鄔希鐸會長說，巴西教會成員人數超過一百萬，這些後期聖徒的信心和承諾可比作亞馬遜河，如滔滔流水般深邃、壯闊。

瑪瑙斯是個偏僻的都市，與各大河流和雨林都相隔遙遠，近20年來，瑪瑙斯的教會成員到巴西聖保羅聖殿，搭乘船隻和公車往返要15天；後來他們到委內瑞拉卡拉卡斯聖殿，搭乘公車往返要8天。

巴西瑪瑙斯傳道部於1990年成立時，七十員克勞迪奧·柯斯達長老擔任傳道部會長。

柯斯達長老說：「我相信瑪瑙斯聖殿每天都很忙碌，這些人民愛聖殿，也教導子女要愛聖殿，聖殿對他們而言很寶貴。」

## 薩摩亞成員慶祝國家獨立及 第一個支聯會成立50周年

大約350位薩摩亞後期聖徒，在2012年6月1日星期五與其他的薩摩亞人民一同參加慶祝獨立遊行，遊行隊伍穿越了亞畢亞的大小街道。50年前，也就是1962年，薩摩亞脫離了紐西蘭，成為獨立國家。

許多團體組織、學校、當地的教會和國際的組織都共襄盛舉。後期聖徒學生以鼓號樂隊為成千上萬名駐足觀賞的人表演節目。

不過在那個周末，薩摩亞後期聖徒還有另一項慶祝活動；同樣也是在50年前，教會在該國的亞畢亞成立了第一個支聯會。

6月3日星期日，七十員既太平洋區域會長團的雅各·海慕勒長老和凱文·皮爾森長老在一場特別聚會中向後期聖徒和訪客演講，這場聚會透過轉播傳送到該國各地的後期聖徒教堂。

太平洋區域會長海慕勒長老表示，薩摩亞後期聖徒未來的目標是繼續服務、鞏固他們的家庭、村莊和國家。他說：「只要我們努力遵行耶穌基督的教導和榜樣，我們的教會在此地會有令人讚嘆的發展，我們在家庭和個人生活中也會不斷成長進步。」■

在新落成的菲律賓傳教士訓練中心，來自菲律賓、柬埔寨、香港、印度、印尼、蒙古、巴基斯坦、斯里蘭卡、台灣和泰國、多達144位傳教士以其居住地的語言接受訓練。



### 使我的見證增長

從1967年起，我一直勤於閱讀、探討利阿賀拿的文章，這幫助我在靈性上成長進步。我每個月都等著收到這本雜誌，好讓我能獲得啟發、感受主的靈的提示，並增進對福音的見證。我特別喜歡「效法並榮耀我們在天上的父母」（2012年2月，利阿賀拿，第80頁）這篇文章。我能體會作者所說的話，因為我也是平面設計師。

法比歐·法哈多，哥倫比亞

### 良師益友

我愛利阿賀拿，它教導我、支持我，也修正我的生活。我在早上閱讀到美好的信息，一整天就想努力做個更好的人。閱讀這本雜誌，讓我的愛和信心逐漸增強。我也會把利阿賀拿當作禮物送給我的朋友。非常感謝你們讓我能擁有這樣一位良師益友！

安娜塔莎·納普尼柯夫，烏克蘭

請將您的意見或建議寄至 [liahona@ldschurch.org](mailto:liahona@ldschurch.org)。因篇幅或文意上的考量，來函可能酌予編輯潤飾。

本期所載的文章與活動可以用於家人家庭晚會，以下是幾個範例。



**「週末雨綢繆的生活讓我們為未來作好準備」**，第12頁：閱讀本文所提到的，我們能在哪六個方面變得自立。在這些方面變得自立，可防範哪些緊急事故或問題？邀請家人審慎思考他們需要在哪些事上力求改進，並設立目標讓自己在那些事上更加自立。

**「在淫亂敗德的世上堅守貞潔」**，第42頁：與家人討論在本文中提出的幾個問題。可考慮分享幫助你對貞潔有更堅強見證的原則或經驗。討論有哪些方法應用本文的忠告。

**「為人懷智，與人為友」**，第48頁：閱讀海爾斯長老用來判定良朋益友的測驗。不妨討論良朋益友的重要。請家人各想出三個方法來使自己成為良朋益友。

**「親愛的Amiga」**，第60頁和**「迎接生命新時節」**，第61頁：閱讀這三位初級會兒童的事，看看他們如何作準備進入女青年和男青年。不妨全家人一起討論這三位兒童所作的準備。請家人閱讀個人進步或善盡我對神的職責小冊子，找出他們感興趣的活動，在未來完成。

.....

### 一次家人家庭晚會，兩個課程

有天晚上，我的父母和我的外祖父母到我家，和我們一起開家人家庭晚會。我的三個孩子都很喜歡參與這個活動。這天晚上，輪到我七歲的兒子上課。我們事先準備好一個小小的展示台，擺了幾張有關創造的圖片，也閱讀及複習了他要教的内容。我的兒子躍躍欲試，非常興奮。

我的兒子上課時，我們都很專心聽他說的事。他上完了課，接著三歲的撒母耳也想分享課程。於是他拿起圖片和展示台，又將它們擺回桌上。

撒母耳用他稚嫩、有時咬字不清的聲音為我們上了一個家庭晚會課程。雖然他沒有準備，但是他一向都很認真聽課。他向我們說明地球是怎麼創造的，也告訴我們耶穌基督愛我們每個人。

我們很驚訝他是那麼輕鬆自在地教導課程，就和他哥哥一樣。我的父母和外祖父母都很驚訝，也很開心。我們看到了這兩個小孩子對福音的愛，也看到了耶穌基督對他們的愛。

莉茲白·法哈多，墨西哥



# 好事不斷

凱特琳·羅素

那是個星期五晚上，一如平常。我跟一群最要好的朋友看完電影後，在我的公寓坐著聊天，時而小聲交談，時而放聲大笑。真情流露的滿足感洋溢空氣當中，屋子裡左一個故事、右一個想法，我則笑個不停。有些人我才認識一個月，有些我從出生開始到現在相交25年了。

我和其中一個老朋友談起幾年前的一些大學朋友。談著談著，我意識到我非常想念這些朋友，我們過去生活多麼有趣，我們曾經多麼密不可分。現在我們畢業了，各奔前程，散居在世界各地，現在的際遇是我們從來沒有預料到的。我為短暫的失落感嘆息著，但是環顧四週在我身旁歡笑的臉孔，突然間福至心靈：好事會持續不斷地來。

這個單純的想法對我來說其實意義很深，因為我一直都很難面對改變，不太願意讓好的事物溜走。我會因為現在即將成為過去而開始想念，於是就刻意且堅決地去充分享受當下的每一分鐘。我擁有一個好東西的時候我會知道，而且我要緊緊握住，不想放手。這個慵懶且愉快的星期五晚



有人不捨當下  
轉眼成為過去，  
但我卻很感激  
這件事點醒我要  
享受現在，展望  
未來。

上就是那樣一個美好的時刻。通常，我發現事情有多美好的時候，就會馬上想到一切都在飛逝，終究會因為時間或環境而消失無蹤。

但是那天晚上，這種內省的懊悔竟然沒有出現。我靜靜坐著，身旁圍繞著我所愛的人，我知道某些好的事物雖然勢必結束，而未來無疑會有許多難關，但好事會持續不斷地來。一定會這樣的——只要我願意。即使我所愛的人繼續他們的腳步，但是他們留下的空白自會有新的、奇妙的、意想不到的人和經歷來填滿。

有時候繼續前進很難，但是我們必須如此。繼續前進不意味著忘記友誼或迫使記憶模糊，卻意味著打開心胸，迎向更多的幸福和體驗。

那個星期五過後的幾個星期，我們年輕成人分會的會長團卸任了。凡來自小分會的人大概都心有戚戚焉，很難想像無法再繼續仰賴我們已經學會去愛和信任的這些弟兄和他們的太太，我們分會要怎麼辦。但是我閉上眼睛，不斷告訴自己那個星期五觸動我的那句話：好事會持續不斷地來。我的心得到撫慰，準備好接受這個改變。

改變是主的方式。祂希望我們快樂，不斷成長，歡喜生活，向前邁進。人生是一趟旅程，在享受當下並迎接未來無可避免的挑戰之際，我們必須繼續前進，保持樂觀，敞開心去體驗，好事肯定跟著來。■

**今** 年利阿賀拿有許多期都包含一組摩爾門經的人物。想要讓他們堅固好用，就把這些人物剪下來以後，用膠水或膠帶貼在厚紙板、小紙袋或是手工藝小木棒上。用信封或袋子收好，上面用標籤註明配合這些人物的經文故事出處。



石頭



耶穌基督



雅列的哥哥



平底船

雅列人被帶往應許地

以帖書第1~3, 6章





總會會長團及十二使徒定額組已教導「成功的婚姻與家庭建立在信心、祈禱、悔改、寬恕、尊敬、愛心、同情、工作及有益身心的娛樂等原則上，並藉這些原則來維持」（「家庭：致全世界文告」）。欲獲得在生活及家庭中運用這些原則的方法，見第4，16，20和22頁。

耶穌基督  
後期聖徒教會

