

# 利阿賀拿



**在李海的夢中  
發現自我，第26頁**

**奇特舞步和協進會的  
其他回憶，第32頁**

**呼籲各年齡層攜手合一，  
第14、22、40、56、60頁**





教會歷史博物館惠子提供

### 為現今的機會，愛絲瑟·楊繪

以斯帖由堂哥末底改撫養長大。王要物色王后時，召集了許多年輕女子。以斯帖就在這時候被帶到王宮，王最後挑選以斯帖為王后。

但是猶大人末底改成了首領哈曼的敵人，於是哈曼設下陰謀，想除滅國內所有的猶大人。由於這道諭旨，猶大人悲哀、禁食。末底改託人帶話給以斯帖，說：「此時你若閉口不

言，……你和你父家必致滅亡。焉知你得了王后的位分不是為現今的機會嗎？」（以斯帖記4：14）。

以斯帖回答：「你當去招聚書珊城所有的猶大人，為我禁食……。然後我違例進去見王，我若死就死吧！」

（以斯帖記4：16）。她向王揭發這項陰謀，表明自己也是猶大人。由於以斯帖的勇氣，使得猶大人獲准保衛自己。



## 利阿賀拿，2010年8月

### 信息

- 4 總會會長團信息：  
聖殿祝福  
迪特·鄔希鐸會長
- 7 探訪教導信息：  
我們的責任：保持配稱  
進行聖殿崇拜

封面  
前：生命樹，卡祖托·烏歐塔繪。  
後：羅賓·拉奇繪。



### 特稿

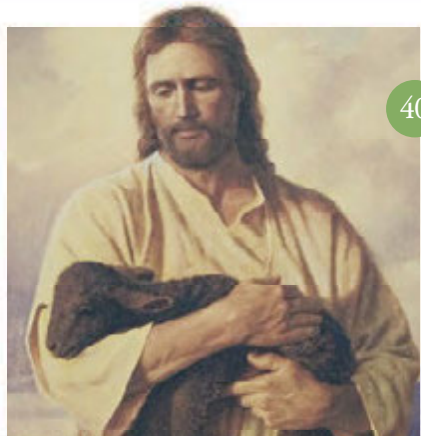
- 22 獨特但合一  
亞當·奧申  
巴斯伽茲家庭遭遇不幸，但是他們努力團結合一，使他們能保持堅強。
- 26 在李海的夢中發現自我  
培道·潘會長  
李海的夢對我們所有的人而言都具有特殊意義。
- 32 同心協進，互蒙其益  
教會領袖回憶青少年時期難忘的協進會活動。

### 專欄

- 8 微小而簡單的事
- 10 在教會服務：  
發表深入人心的演講  
馬可仕·薛力登

- 12 我們的信仰：  
保持配稱進入聖殿
- 14 福音經典之作：合一  
墨林·羅慕義會長
- 17 我們談論基督：  
祂知道我的名字  
雪莉·克魯爾
- 18 我們的家，我們的家人：  
用經文教導子女  
雪柔·藍特
- 36 後期聖徒的心聲
- 72 教會新聞
- 80 直到再相會：  
打個結、撐下去  
凱倫·保羅





40

- 40 領袖的話：不一樣的人  
馬林·簡森長老
- 43 我的生活福音：一家人  
拉結·尼爾



看看你能不能找到  
隱藏在這期雜誌裡  
的利阿賀拿。  
提示：家人。



50

- 44 答問篇  
「有人嘲笑我是教會的教友，也嘲笑我努力維持自己的標準時，我該如何回應？」
- 46 海報：早安
- 47 律上加律：  
教義和聖約1：38
- 48 傳道地區信息：  
主把他放在我們的路上  
瓊妮·馬歇爾
- 50 選擇福音進修班還是運動？  
卡羅萊娜·畢卡多  
我沒有時間同時兼顧家庭作業、運動及福音進修班。我該放棄哪一樣？
- 52 對一人及全體都適用  
大衛·愛德華茲  
德國男女青年在青年大會上鞏固彼此的見證。



70

- 56 我們都是鞋子  
撒拉·卡勒和萊恩·詹森  
我的新朋友和我相像的地方，比我們想到的更多。
- 58 10歲的教師  
芭比·米蘭達和喬治·米蘭達  
只要分享在兒童會學到的事情，我們也可以當傳教士。
- 58 救恩計畫  
教導救恩計畫的經文和圖片。
- 60 我們的心交織在一起  
亨利·艾寧會長  
神的兒女之間共同點比差異更多。
- 62 分享時間：耶穌基督是神的兒子，祂是奇蹟之神  
珊卓拉·譚納  
及克麗斯汀娜·弗朗克
- 64 以斯帖王后解救耶和華的人民  
黛恩·曼根  
也許以斯帖是為現今的機會而蒙得揀選。
- 66 抱抱珍妮弗  
珍妮弗·瑞克斯  
作完禱告，我就不想哭了。
- 67 我們的園地
- 68 幼兒園地



2010年8月，第34卷第8期  
利阿賀拿09288 265

耶穌基督後期聖徒教會正式發行之國際版雜誌

**總會會長團：**多馬·孟孫，亨利·文華，迪特·鄔希鐸  
**十二使徒定額組：**培道·潘，多馬·貝利，羅素·納爾遜，達林·鄔克司，羅素·培勒，李察·司考德，羅拔·海爾斯，傑佛瑞·賈倫，大衛·貝納，昆丁·柯克，陶德·克理斯多，尼爾·安德森

**編輯：**史賓塞·孔迪  
**顧問：**奇斯·席比，菊地良彥，保羅·派普  
**總監：**大衛·賈雪  
**編輯主任：**文森·沃恩  
**資深編輯：**賴理·希勒  
**圖像編輯主任：**亞倫·洛伯

**主編：**法爾·強生  
**助理主編：**珍妮佛·葛林伍，亞當·奧申  
**副編輯：**萊恩·卡爾  
**助理編輯：**蘇珊·巴瑞特  
**編輯人員：**大衛·愛德華，馬太·富利頓，藍尼·高恩特，安妮·瓊斯，凱莉·卡斯頓，珍妮佛·麥蒂，梅麗莎·梅羅，米迦勒·莫里斯，莎莉·奧雷克，約書亞·伯凱，柴德·菲爾斯，珍·賈柏若芙，理查·羅慕森，唐·席爾，珍妮特·多馬，保羅·范登堡，茱莉·霍德  
**資深秘書：**羅瑞兒·涂契爾

**美術主編：**J·史考特·納德森  
**美術主任：**史考特·坎本  
**出版經理：**珍安·彼德斯  
**設計及出版人員：**卡羅·艾若育，珂莉特·歐尼，豪德·布朗，茱莉·布德，多馬·柴德，雷金納德·柯丁森，金·范斯特麥可，凱瑟琳·豪德，艾力克·強森，丹妮絲·柯比，史考特·慕義，吉妮·尼爾遜  
**印前作業：**傑夫·馬丁  
**印刷主任：**奎格·塞威克  
**發行主任：**藍迪·彭孫  
**翻譯主任：**陳新寧  
**出版助理：**黃鍾秀  
**地方新聞編輯：**梁程淑賢，李明潔

**雜誌價格：**一年12期港幣78元，新台幣350元  
美加以外地區的訂閱事宜以及價格，請洽詢當地教會發行中心或支會、分會領袖。

投稿或有任何疑問，來函請寄至Liahona, Rm. 2420, 50E. North Temple St., Salt Lake City, UT 84150-0024, USA; 或以電子郵件寄至: [liahona@ldschurch.org](mailto:liahona@ldschurch.org)。

利阿賀拿(本詞出自摩爾門經，意謂「羅盤」或「導向器」)發行下列語言版本：阿爾巴尼亞文、亞美尼亞文、碧斯拉瑪文、保加利亞文、柬埔寨文、宿霧文、中文、克羅埃西亞文、捷克文、丹麥文、荷蘭文、英文、愛沙尼亞文、斐濟文、芬蘭文、法文、德文、希臘文、北印度文、匈牙利文、冰島文、印尼文、義大利文、日文、吉里巴斯文、韓文、拉脫維亞文、立陶宛文、馬達加斯加文、馬紹爾文、蒙古文、挪威文、波蘭文、葡萄牙文、羅馬尼亞文、俄文、薩摩亞文、錫蘭文、斯洛文尼亞文、西班牙文、瑞典文、塔加羅文、大溪地文、坦米爾文、特魯谷文、泰文、東加文、烏克蘭文、烏爾都文及越南文(發行期數依語言之不同而有區別)。

Intellectual Reserve, Inc. © 2010 版權所有。美國印行。

利阿賀拿雜誌的文字與圖案可以複製，供教會或家庭作為輔助資料，或者供非商業用途使用。載有限制字樣的美術作品皆不得複製。若有任何版權問題，請洽詢Intellectual Property Office, 50 E. North Temple St., Salt Lake City, UT 84150, USA; 電子信箱: [cor-intellectualproperty@ldschurch.org](mailto:cor-intellectualproperty@ldschurch.org)。

網際網路上提供多種語言版本的利阿賀拿，請瀏覽網站[www.lds.org](http://www.lds.org)。

**For Readers in the United States and Canada:** August 2010 Vol. 34 No. 8. Liahona (USPS 311-480) English (ISSN 1080-9554) is published monthly by The Church of Jesus Christ of Latter-day Saints, 50 E. North Temple St., Salt Lake City, UT 84150. USA subscription price is \$10.00 per year; Canada, \$12.00 plus applicable taxes. Periodicals Postage Paid at Salt Lake City, Utah. Sixty days' notice required for change of address. Include address label from a recent issue; old and new address must be included. Send USA and Canadian subscriptions to Salt Lake Distribution Center at address below. Subscription help line: 1-800-537-5971. Credit card orders (Visa, MasterCard, American Express) may be taken by phone. (Canada Poste Information: Publication Agreement #40017431)

POSTMASTER: Send address changes to Salt Lake Distribution Center, Church Magazines, PO Box 26368, Salt Lake City, UT 84126-0368.

**訂閱雜誌** 香港地區：(852) 2756-5777，地址：香港九龍牛頭角道三號得寶花園二樓A-E座。台灣地區：(886) 2192-4974，地址：台灣10642台北市大安區金華街183巷5號B1。如遇雜誌破損、缺頁，請寄回上述地址更換。

# 上網瀏覽，還有更多

[Liahona.lds.org](http://Liahona.lds.org)

## 特稿



本期有數篇文章談到合一(見第14, 22, 40, 56及60頁)。如欲閱讀更多有關合一的文章，請瀏覽網站[www.gospel-topics.lds.org](http://www.gospel-topics.lds.org)(英文版)。

## 青年園地



「獨特但合一」(第22頁)一文談到我們可以從薩克薩伊瓦曼的印加遺址學到好幾項教訓。如欲瀏覽更多遺址照片，請瀏覽網站[www.liahona.lds.org](http://www.liahona.lds.org)。

## 兒童園地

為第71頁的以斯帖和王著色，若要尋找更多著色頁，請瀏覽網站[www.liahona.lds.org](http://www.liahona.lds.org)。



## 你的語言

利阿賀拿和教會其他資料皆提供多種語文版本，請瀏覽網站[www.languages.lds.org](http://www.languages.lds.org)。





迪特·鄔希鐸  
會長  
總會會長團  
第二副會長

# 聖殿祝福

**我**還記得歐洲第一座聖殿——瑞士聖殿剛落成時候，我的父母帶著全家人到那裡，讓我們成爲永恆的家庭。當時我16歲，在四個孩子中年紀最小。我們一起跪在祭壇前，經由聖職力量在世上印證，並且獲得一項美好的應許，就是我們可以永恆地印證在一起。我永遠都忘不了那偉大的一刻。

我當時是個孩子，對於越過國境去作家庭印證一事，印象深刻。對我而言，這象徵聖殿事工跨越世人劃定的疆界，將永恆祝福帶給世上所有居民。耶穌基督後期聖徒教會的聖殿確實是爲全人類的福祉而興建的，無關乎國

籍、文化或政治立場。

聖殿是良善必定得勝的鐵證。總會會長團第一副會長喬治·肯農（1827-1901）曾說：「每塊爲聖殿安置的基石、每座落成的聖殿……都會削弱撒但在世上的力量，增強神與神性的力量。」<sup>1</sup>

儘管每座聖殿都能爲世上增添正義的影響力，但最大的祝福當然是賜給確實到聖殿去的人。我們在聖殿裡接受進一步的光和知識，鄭重立下聖約，只要好好遵守，必能幫助我們行走在這條門徒身分的道路上。簡言之，聖殿教導我們有關生命的神聖目的，也幫助我們在屬世和屬靈兩方面找到正確的方向。

然而我們去聖殿不僅是爲了自己。每次我們進入這些神聖宏偉的建築，就是在神聖、救贖的救恩事工上盡一份心力；這救恩是因父的獨生子完成贖罪而來，普賜給神所有的兒女。這是一項無私而神聖的服務，可以讓我們這些塵世凡人參與榮耀的事工，成爲錫安山上的拯救者。

對於那些目前因爲某種原因無法到聖殿來的人，我鼓勵你們盡最大的努力持有一張有效的聖殿推薦書。聖殿推薦書象徵著我們有信心和決心去事奉主，也象徵我們對主的愛，正如耶穌所教導的：「有了我的命令又遵守的，這人就是愛我的；愛我的必蒙我父愛他，我也要愛



上、亞歷山大、聖殿、  
上、亞歷山大、聖殿、  
上、亞歷山大、聖殿、  
上、亞歷山大、聖殿、  
上、亞歷山大、聖殿、  
上、亞歷山大、聖殿、  
上、亞歷山大、聖殿、  
上、亞歷山大、聖殿、  
上、亞歷山大、聖殿、  
上、亞歷山大、聖殿、





他，並且要向他顯現」（約翰福音14：21）。

隨著這些神聖的建築一座座地奉獻給主，這個世界的景致也隨之更加秀麗怡人，我祈求我們能配稱持有聖殿推薦書並且善加利用，藉此盡一己之力來拉近天堂和人間的距離。這麼一來，不僅我們的生活和家裡必定增添正義精神，我們的社會和整個世界也必然如此。■

註：

1. George Q. Cannon, in “The Logan Temple,” *Millennial Star*, Nov. 12, 1877, 743.

## 本篇信息的教導

**傳**達觀念時，使用視覺輔助教材比單純以口頭講述更能幫助大多數人學習和記憶（見教導，沒有更偉大的召喚〔1999〕，第182頁）。上課時，不妨展示聖殿的圖片。讀完本文後，討論聖殿為何對鄔希鐸會長很重要。請家中年幼的孩子畫一張他們全家人在聖殿的圖畫。

教導，沒有更偉大的召喚說明：「鼓勵你所教導的人設立一個或一個以上有助於他們遵行你所教導之原則的目標」（第159頁）。你可以與家人閱讀鄔希鐸會長的信息，邀請家人寫下個人目標，幫助他們配稱持有及使用聖殿推薦書。

## 青年園地

### 居高臨下看世界

明蒂·何姆茲

**我**在青少年時期，有很多機會在加州聖地牙哥聖殿代替已逝者執行洗禮教儀。雖然我每次去聖殿都有很好的經驗，但是有一次讓我印象特別深刻。

我當時16歲，我妹妹剛滿12歲，她第一次代替死者執行洗禮教儀。因為這是她第一次參加教儀，所以我們決定結束之後在聖殿外面四處走走。

聖殿廣場的一側有幾個觀景點，所以我們走到那裡。由於聖地牙哥聖殿緊鄰交通繁忙的高速公路，你站在其中一個觀景點，其實就可以往下看到這條高速公路。

那天我們站在聖殿廣場上，居高臨下，讓我對人生有了一番嶄新的見解。我俯看這個世界，進入眼簾的是呼嘯奔馳的車輛、擁擠的購物中心，以及滿佈圖文的路標。

那時候我腦海裡有個想法：「你並不想成為其中的一部分；生活不應該是那樣。」我所得到的教導一直都是：人生的目的是回去與天父同住、成為像祂一樣。我知道我不需要世俗的事物來完成那項目的。

我轉身回頭看著這座美麗的聖殿，很感謝有福音知識以及福音帶給我的見解。我知道在這混亂、危機四伏的世界裡，我已經找到更高的立足點。

那天在聖殿，我向天父保證我會一直站在祂這邊，而不是世人的那邊。無論這個世界丟給我們什麼樣的難題，我們都可以藉著遵守訂立的聖約以及站在聖地上（見教約 87：8），一一克服。



## 兒童園地

### 讓世界更美麗

**烏**希鐸會長說，每興建一座聖殿，都會增加神在地面上的力量，讓世界變成更美麗的地方。為下面的圖片著色，聖殿下方的基石代表著聖殿帶給人們的一些美好祝福。將來有一天你生活配稱、能進入聖殿時，就可以得到這每一項祝福！



愛與美的境地

代替生前沒有受洗的人  
接受洗禮

可以持續到永恆的婚姻

子女永遠印證給父母

學習有關天父和  
耶穌基督的事的地方

配稱、服從的人生





信心・家庭・救助

## 我們的責任：保持配稱 進行聖殿崇拜

研讀這些資料，運用適合的部分與探訪對象討論；善加運用本文的問題，協助妳鞏固姊妹，也讓婦女會成為妳個人生活中一股積極正面的力量。

**我**們透過在聖殿接受的教儀而立下相關的聖約，這些聖約就是我們是否能獲准回到神前的證明。這些聖約能夠提升我們，讓我們超越個人有限的的能力與眼界。我們訂立聖約，為的是表明將全力投入建立國度。當我們與神訂立聖約，我們就成了約民。只要忠於這些聖約，我們會獲得所有應許的祝福。……

「教會的婦女可以做哪些事情，以享有聖殿的諸多祝福呢？」

「主透過祂的先知，邀請所有尚未獲得聖殿祝福的人，去做一切必要的事，讓自己有資格獲得這些祝福。祂也邀請已經獲得這些祝福的人盡可能地經常回到聖殿，再次感受那些經驗，讓自己提升眼界、更了解祂的永恆計畫。」

「讓我們大家都保持配稱，持有有效的聖殿推薦書。讓我們前往聖殿與家人作永恆的印證。讓我們在條件許可的情況下，盡可能地常回聖殿。讓我們幫助已逝的親人有機會接受超升的教儀。讓我們享有只有經常去聖殿才能獲得的靈性力量及啓示。讓我們保持忠信，訂立並遵守聖殿聖約，藉此獲得贖罪的全部祝福。」<sup>1</sup>

絲薇雅·歐瑞，總會婦女會會長團第一副會長。

### 經文出處：

以賽亞書2：2-3；  
教約109：22-23；  
110：8-10

### 我能做什麼？

1. 我可以提供什麼樣的支援，幫助姊妹為進入聖殿、參與教儀而作準備？

2. 教會早期這些姊妹付出犧牲來接受聖殿祝福，我可以怎樣具體展現這項傳承？

3. 我要做哪些事，才能享有聖殿的祝福？

如需更多資訊，請瀏覽網站 [www.reliefsociety.lds.org](http://www.reliefsociety.lds.org)。

### 歷史回顧

戈登·興格萊會長（1910-2008）教導，婦女會的成立源自於姊妹們對聖殿崇拜的渴望：

「嘉德蘭聖殿建造期間，教會號召婦女把她們的瓷器碾碎，與聖殿外牆使用的灰泥混合，這樣可以擷捕到照在牆上的日光和月光，反射之後為聖殿的外觀更添美麗風采。」

「在那些日子裡，教友身上錢財拮据，信心卻很豐沛，做工的人奉獻勞力和資源來建造主的殿。婦女則盡心盡力為他們提供伙食。愛德華·杜立薏表示，約瑟·斯密看到婦女縫製聖殿幔子，說道：『啊，姊妹們，妳們總是隨時待命。在一切的善事上，姊妹向來不落人後。馬利亞是第一個看到榮耀復活的人；而現在最先參與聖殿內部工作的人也是姊妹。』……

「在納府亦是如此，聖殿建造時，有一些婦女合力為工人製作襯衫。就是在這樣的情形下，其中二十位婦女於1842年3月17日星期四齊聚在先知商店樓上的房間。」<sup>2</sup> ■

### 註：

1. 絲薇雅·歐瑞，「神聖聖殿，神聖聖約」，2008年11月，利阿賀拿，第113，114頁。
2. Gordon B. Hinckley, "Ambitious to Do Good," *Ensign*, Mar. 1992, 2.



# 微小而簡單的事

「藉著微小而簡單的事能成就偉大的事」  
(阿爾瑪書37:6)。

## 典型在夙昔

### 墨林·羅慕義會長 (1897-1988)

**墨**林·羅慕義出生於墨西哥華瑞茲屯墾區的後期聖徒社區，在那裡一直住到15歲左右。1910年發生的一場政治革命，迫使羅慕義家庭和許多人拋下一切，逃往美國。羅慕義會長回憶道：「我們謀生困難，必須『放豬歸山，否則死路一條』。」<sup>1</sup>（「放豬歸山，否則死路一條」是美國俗諺，表示必須自食其力。）

住在愛達荷州奧克里的那段艱困歲月，墨林的父親和叔叔兩家人一起生活、共用資源。有一個月他們只有80元支付兩家17個人的開銷。如果他們不立即繳付什一奉獻，主能諒解嗎？他們自己回答了這個問題——在一個寒冷的冬天，他們讓年輕的墨林把什一奉獻交給主教。他說，之後要繳付什一奉獻，就再也沒有那麼困難了。

見羅慕義會長的福音經典之作  
講辭，「合一」，第14頁。



墨林·羅慕義對於貧窮和努力這兩件事知之甚詳。他於1918年高中畢業，在瑞克斯學院上了兩年大學，就前往澳洲傳教。他傳教返鄉後，於1924年與艾達·簡森在鹽湖聖殿結婚。他一邊工作，一邊在百翰·楊大學讀書，後來於1929年通過律師考試，以便執業當律師。

在經濟大蕭條最嚴重的時期，他在鹽湖城擔任主教，積極發展教會福利制度。後來他擔任十二使徒定額組助理、使徒時，仍繼續協助改善、督導福利計畫。

1972年到1985年，他在總會會長團服務，先後擔任海樂·李會長、賓塞·甘會長的副會長。羅慕義會長於擔任十二使徒定額組會長時辭世，享年90歲。

註：

1. 墨林·羅慕義於1974年10月18日在鹽湖福音研究所發表的演講。

## 使協進會活動順利成功的建議

- 無論是什麼活動，每次都要作開會祈禱。
- 協助擔任領導職位的男女青年規劃及執行活動。
- 要協助確使每位出席的人都參與活動。
- 盡力將福音原則應用在協進會活動中。
- 邀請每個人在活動結束後協助清理工作。





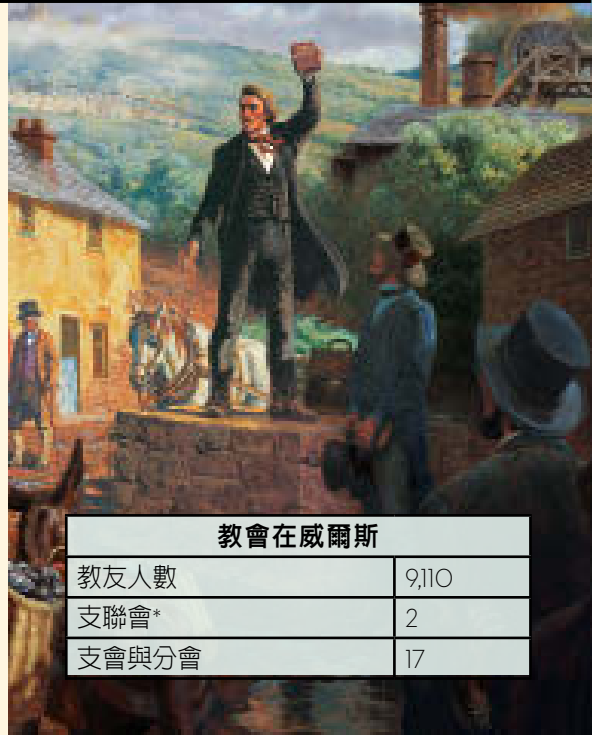
## 威爾斯

**傳** 教士於1840年初次抵達威爾斯，短短四個月內就在北威爾斯聚集了150人的會眾。在南威爾斯，傳教士一開始找人教導時四處碰壁，但是在15年之內，百分之80的威爾斯歸信者來自威爾斯南部。

丹·瓊斯是威爾斯人，但在美國加入教會，他於1845年1月重返威爾斯擔任傳教士。他創辦了教會一些刊物，協助鞏固教會。1846年，威爾斯聖詩歌本出版，是第一本非英語的後期聖徒聖詩集。威爾斯第一座後期聖徒教堂於1849年落成，當時威爾斯只有大約3,600名歸信者。

早期有許多威爾斯歸信者移民到猶他，其中一位移民約翰·帕立成立了唱詩班，即摩爾門大會堂唱詩班的前身。威爾斯第一個支聯會是莫瑟提菲維支聯會，成立於1975年。

\*英國契斯特支聯會包含威爾斯的五個支會和分會。



教會在威爾斯	
教友人數	9,110
支聯會*	2
支會與分會	17

### 開啓喜悅之門的鑰匙

「服務是開啓喜悅之門的真正鑰匙。當我們為增進人類福祉而服務，不計金錢、毫無代價地工作，不求世俗的報償時，我們的內心就會獲得真正的喜悅。」

**禧伯·郭會長 (1856-1945)**  
，總會會長的教訓：禧伯·郭 (2002)，第86頁。

### 祝福隨著服從而來

**我** 成為教會的慕道友兩個月後，傳教士教導我什一奉獻律法，並邀請我在加入教會後繳付什一奉獻。以我有限的收入，這似乎不太可能做得到，可是我還來不及告訴他們我的想法，課程就結束了。

那個星期日在教堂，分會會長和我打招呼。我向他請教什一奉獻的事，他答應在聚會結束後要私下和我談一談。

我們見面時，我說明：「傳教士告訴我，等我成為教友之後，必須向教會繳付收入的十分之一，我不知道自己能不能做到。」

會長聽了我的顧慮之後，翻開摩爾門經，讀出尼腓三書24：10：「萬軍之主說：你們要將當納的十分之一全然送入倉庫，……，以此試試我，是否為你們敞開天上的窗戶，傾福與你們，甚至無處可容。」他接著說：「葛弟兄，請注意看看主在這裡說的：『以此試試我』。這是祂對你的邀請。你何不試試下個月一開始就先繳付什一奉獻，看看祂會不會祝福你。」

不久之後我開始試驗奉行什一奉獻的誡命，並且加入教會。從那時起，我對理財有了新觀念。最重要的是，我親身體會到神確實傾注了祝福，這祝福大到無處可容。我學到：我們在期待獲得神的祝福之前，必須先遵守祂的誡命。

葛德光，台灣



# 發表 深入人心的演講

馬可仕·薛力登

**身** 為耶穌基督後期聖徒教會的教友，不只坐在教堂裡聽別人演講就可以了。救主成立祂的教會，讓我們每個人都能擁有靈性成長的機會，其中的一種機會就是在教會裡演講，這可以是一種令人振奮、使靈性飽足的經驗。

為了使演講發揮最大成效，一個能深入人心的演講者會帶著熱忱演講，同時分享故事和個人經驗、使用引言和經文，並且透過聖靈的力量演講。

## 展現熱忱

我們對福音越有熱忱，別人越能看到我們的一腔熱火，也越有渴望去體驗相同的感覺。

反過來說，如果我們在演講時——尤其是一開始的時候就頻頻致歉或說些負面消極的話，則可能貶損自己、削弱信息的力量、冒犯聖靈。充滿自信的演講者若能以振奮的態度、渴望與人分享信息，即主的信息，便能使他人蒙受祝福。

## 分享故事和個人經驗

只要是分享深刻有力的故事和個人經驗，我們的信息便能對聽眾產生長遠的影響。大家都愛聽故事，這就是為什麼每次我們分享故事，大家總是抬起頭來、聚精會神地聽講。

我們都曾體驗過一些難以忘懷的事情，只要運用創意、

帶著一股活力，就能把故事說得生動有趣。如果想不出適當的親身經歷，隨時都可以分享教會雜誌裡的故事。

深入人心的演講者在分享個人經驗時的作法：

- 事先練習講述故事，這樣就不必讀稿，目光可以與會眾保持接觸。
- 讓故事簡短有趣。
- 語調要有高低起伏，並且傳達感情。
- 適時地描述相關的細節。
- 偶爾表現幽默感，但要了解，並不是所有的演講都需要穿插笑話。
- 每個故事說完時，要點出故事



若要加强演講效果，需要展現熱忱、目光與聽眾接觸，並且面帶微笑。



的重點。

## 使用引言和經文

主和祂僕人的話語會教導、啟發、指引和激勵我們，如果在演講中將這些話語說得生動傳神，就可以對他人產生積極深遠的影響。

好的演講者在引述經文和引言時的作法：

- 說明該段經文和引言的背景和歷史，幫助聽眾了解其中蘊含的意義。
- 只強調少數幾節經文和引言。
- 強調重要的部分。

## 透過聖靈的力量說話

透過聖靈的力量說話是我們溝通的最重要方式。正如尼腓觀察到的：「因為人藉著聖靈的力量講話時，聖靈的力量就將他的話帶到人類兒女心上」（尼腓二書33：1）。

若能透過禁食、祈禱、勤奮地準備演講，就配獲得聖靈的影響力。如果適當地作好準備，就不用害怕（見教約38：30）。

有了聖靈為伴，再配合熱忱、故事、經文和引言，然後加上分享這些真理的見證，就可以激勵、啟發人心。■



## 孟蓀會長的榜樣

**多**馬·孟蓀會長演講的時候總能打動人心，使人深受感動。分析他的演講風格和他最近幾篇在總會教友大會上的演講，便能看出一位好的演講者所具備的能力。<sup>1</sup>

孟蓀會長經常強調，能對教友演講是他的榮幸，並且很感激有這樣的機會。此外，他常在演講一開始就展現熱忱，感謝之情表露無遺。

孟蓀會長在開場白之後，會引用經文來為自己的演講定調，告訴聽眾他的主題為何。他也會引述總會當局人員及其他人的話來進一步闡明他的主題。

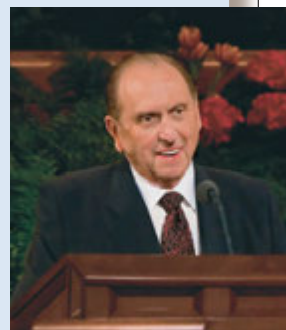
眾所周知，孟蓀會長經常分享個人的生活經驗。他知道他的聽眾對個人故事有興趣，而且往往感同身受，他也知道最好的教導方式之一是分享從生活中領悟出來的道理。

孟蓀會長講述故事時，會運用一些生動有力的細節來引起聽眾的興趣，他也經常引用詩句來加深信息的力量。

最後，孟蓀會長經常生動有力地作見證，因為他了解作見證的重要。

註：

1. 例見多馬·孟蓀，「全力以赴、盡其在我」，2009年5月，利阿賀拿，第67頁；「要放心」，2009年5月，利阿賀拿，第89頁；「願妳們具備勇氣」，2009年5月，利阿賀拿，第123頁。



# 保持配稱進入 聖殿

**聖**殿其實就是主的屋宇。我們在聖殿裡與神訂立必要的神聖聖約或承諾，好與祂在最高層天的榮耀裡同住（見教約131：1-4）。這些聖殿聖約讓我們有機會享有透過耶穌基督而來的偉大祝福。

神並不期望我們在成為完全之後才進入聖殿。相反地，我們在聖殿裡學習的事情、訂立的聖約，其目的都是要幫助我們成為完全。然而，我們必須保持配稱才能進入其中。

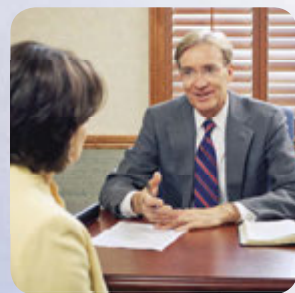
聖殿推薦書所代表的意義是：主教團的一位成員或分會會長與我們面談、接著支聯會會長團或傳道部會長團的一位成員與我們面談，認定我們是配稱的。聖殿推薦

書面談是我們檢視自己配稱程度的機會。在每次面談中，聖職領袖會問我們的個人行為和信心的情況；他們會對這些面談內容守密，不對外公開。

如果聖職領袖認為我們配稱進入聖殿，我們會獲得聖殿推薦書。我們在聖殿推薦書上簽名，確認自己配稱可以進入聖殿。聖職領袖也會在聖殿推薦書上簽名，證明我們的配稱。只要保持配稱，這張聖殿推薦書就能讓我們在往後的兩年內進入聖殿。■

見福音原則（2009），第222-223頁；忠於信仰（2004），「聖殿」，第140-144頁。

總會會長團已經定好在聖殿推薦書面談中所問的問題，每個人需回答的問題都相同。



主已經制定配稱進入聖殿的標準，如詩篇作者所言：  
「誰能登耶和華的山？  
誰能站在祂的聖所？  
「就是手潔心清，  
不向虛妄，起誓不懷  
詭詐的人」（詩篇  
24：3-4）。





滿地可聖殿，史蒂文·崔傑戈攝；攝影插圖：克麗斯汀娜·斯密、約翰·路加、  
猶他州聖殿，史蒂文·馬太·賴爾；猶他州維納聖殿，譚美拉·漢布林攝

下列是聖職領袖  
會問你的一些主題：

1. 你對天父、耶穌基督  
和聖靈的見證。



2. 你是否支持總會會長。



3. 你是否遵守貞潔律  
法、繳付什一奉獻、  
與他人誠實交往、  
遵守智慧語。



4. 你是否盡力參加教會  
聚會、遵守你所立的聖  
約，讓你的生活與福音  
的誠命保持和諧。

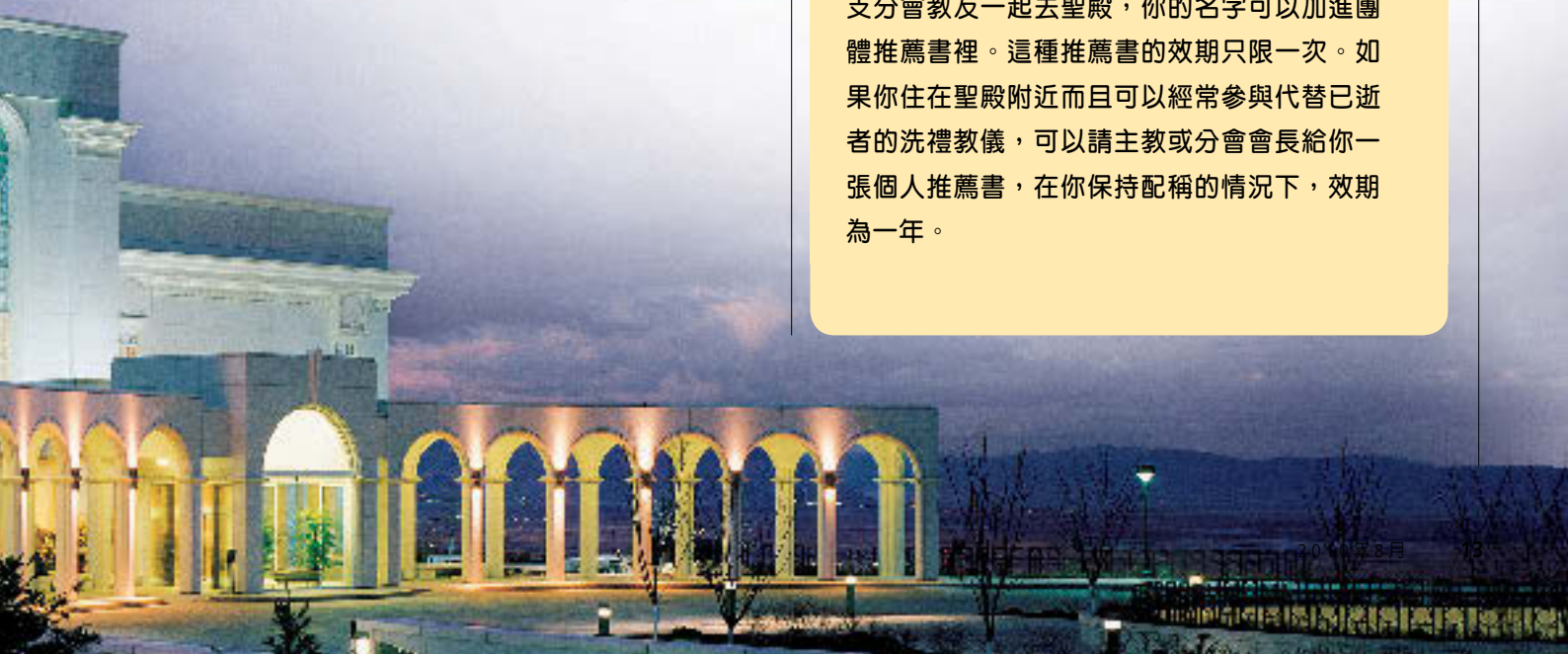


你滿12歲以後，可以到聖殿代替已逝者執行  
洗禮教儀。（男青年需要持有聖職。）若要  
取得聖殿推薦書，請與你的主教或分會會長  
排定面談時間。

### 青年園地

#### 你的聖殿推薦書

**給**青少年的推薦書稱為限制用途之推薦  
書，分為兩類：團體與個人。如果你與  
支分會教友一起去聖殿，你的名字可以加進團  
體推薦書裡。這種推薦書的效期只限一次。如  
果你住在聖殿附近而且可以經常參與代替已逝  
者的洗禮教儀，可以請主教或分會會長給你一  
張個人推薦書，在你保持配稱的情況下，效期  
為一年。



# 合一

**墨林·羅慕義會長  
(1897-1988)**  
總會會長團第一副會長



於1983年4月總會教友大會。

墨林·羅慕義於1951年10月11日蒙按立成為使徒，1972年至1985年間擔任總會會長團成員，1985年11月10日成為十二使徒定額組會長。羅慕義會長於1988年5月20日辭世，享年90歲。下列演講發表

看看在世上其他地區戰亂頻傳的情況下，他和他的人民如何達到團結合一的境界。

「有一種詛咒臨到所有跟神作對的人身上；

「從那時起，他們當中有了戰爭和流血；但是主來與祂的人民同住，他們住在正義中。

「對主的懼怕臨到了萬國，主的榮耀是如此大，那榮耀在祂人民身上。主祝福了那土地，……

「主稱祂的人民為錫安」，為什麼？「因為他們一心一意，且住在正義中；他們當中沒有窮人」（摩西書7：15-18）。

耶穌在世上傳道期間，也教導祂的門徒相同的教義。祂升天之後，「他們就都被聖靈充滿，放膽講論神的道。

「那許多信的人都是一心一意的，沒有一人說他的東西有一樣是自己的，都是大家公用」（使徒行傳4：31-32）。

復活的救主在尼腓人當中傳道之後，「整個地面上的人民，不論尼腓人或拉曼人，都歸信了主，他們之間沒有

合 一是耶穌基督福音的核心主題之一。經文教導，全體教友之間應該一律平等、合而為一。

你們還記得最後的晚餐那一夜，救主和祂的使徒聚在一起，祈求他們能與祂合而為一，就像祂與父合而為一。祂不但為他們祈求，「也為那些因他們的話信〔祂〕的人祈求，

「使他們都合而為一。正如您父在我裡面，我在您裡面，使他們也在我們裡面，叫世人可以信您差了我來」（約翰福音17：20-21）。

團結、合一、平等，始終是基督教會的教友之間要追求的目標。舉例來說，我要請各位注意以諾的紀錄，





紛爭，也沒有爭論，每人都彼此公正相待。

「他們凡物公用，因此沒有貧與富、束縛與自由之分，都是自由的，都享有天上的恩賜」（尼腓四書1：2-3）。

今天我們就是基督的教會，主期望我們也達到與這相同的合一。祂對我們說：「要合一；你們若不合一就不是我的」（教約38：27）。

有些教友以為，一個人可以與福音精神十分和諧一致、在教會享有充分交誼，卻又同時不認同教會領袖，與他們所給的忠告和指示背道而馳。這樣的情況是完全自相矛盾的，因為本教會的指

**我們要能夠合一，只有一個方法，那就是尋求主和祂的義。追隨來自上天的光可以產生合一精神。**

引不只來自於記載下來的文字，也來自於持續不斷的啓示，而主會透過祂揀選的先知把啓示賜給教會。因此，那些聲稱接受福音同時卻又批評先知、拒絕遵循其忠告的人，根本站不住腳。這樣的態度會導致叛教。這不是現在才有的新鮮事，在耶穌的時代以及先知約瑟·斯密的時代已經普遍存在了。

救主開始在尼腓人當中傳道時，曾針對這個主題有一番諄諄教誨，若能將這個教訓謹記在心，將會受益無窮。祂說：

「你們不可和過去一樣彼此爭論，也不可和過去一樣爭論我教義中的要點。

「我實實在在告訴你們，凡具有紛爭之靈的，不是屬於我的，是屬於魔鬼的；魔鬼是紛爭之父，他煽動人心彼此挾怒紛爭」（尼腓三書11：28-29）。

我們要能夠合一，只有一個方法，那就是尋求主和祂的義（見尼腓三書13：33）。追隨來自上天的光可以產生合一精神，世俗凡塵的種種紛亂不能帶來合一。世人憑靠自己的智慧、行自己的道路，缺少主的指引，無法過合一的生活；追隨那些未受靈啓發的人也一樣無法達到合一的境界。

我們要達到合一，就要學習、明瞭主的旨意，然後付諸行動。唯有了解並遵行這項基本原則，世上才会有合一與和平。教會在世上行善的力量有多大，端賴身為教友的我們遵行這項



原則的程度而定。

今日世上之所以紛亂，主要原因是世人不去尋求明瞭主的旨意、付諸行動，反倒用自己的智慧、以自己的方式解決問題。主在教義和聖約第一篇（根據主的啓示，本篇是誠命書的序言）指出這個現象，祂已預見會有許多災難降臨到世上居民身上，而上述現象正是造成災難的原因之一。請聽這項響亮的宣告：

「因為他們已偏離了我的教儀，破壞了我的永約；

「他們不尋求主來建立祂的義，反倒各行己路」（教約1：15-16）。

**我們要達到合一，就要學習、明瞭主的旨意，然後付諸行動。……教會在世上行善的力量有多大，端賴身為教友的我們遵行這項原則的程度而定。**

弟兄姊妹們，不要信靠世人的意見，也不應信賴肉臂（見教約1：19），卻要尋求主來建立祂的正義（見教約1：16）。

只要我們對福音原則有更透澈的了解，並且對現今世界情勢與潮流的理解達成共識，本教會就能團結合一，這股合一的精神必將帶給我們前所未有的力量。只要透過祈禱研讀主的話語，包括透過活著的先知賜給我們的話語，就能做到此事。

以下是達到合一的方法。如果我們透過標準經典、接受活著先知的教導來研讀主的話語，不硬起我們的心，而是謙抑自己、培養真心的渴望，想了解如何將福音應用在個人特別的情況，然後懷著信心求問主，相信著我們會得到（見教約18：18），不斷勤勉地遵守主的誠命，那麼我們必定會知道應走的道路，並將成為堅固團結的一體，共同面對俗世。

生活在這個時代，我們必然需要這樣的合一精神和力量。我們有大好的機會朝著天國的方向奮起振作，努力提升自我，獲得未曾享有的豐沛福音之靈。若能在我們之中培養高榮國度律法所要求的這種合一精神，就能達成合一。……

因為我們從事的是主的事工，因此我深信唯有團結合一，我們才能完成祂要求的一切事情。■

標點符號和大寫字母均已標準化。



# 祂知道我的名字

雪莉·克魯爾

**華**盛頓大學於2007年邀請我參加女運動員的表揚大會。44年前我是這所大學的網球校隊，我的網球搭檔和我曾經得到西北區雙打冠軍。在宴會上，我的成就將受到表揚。

赴宴途中，外子和我去接我們學生時代的朋友琳達，在我33歲時，就是她介紹我認識耶穌基督後期聖徒教會的。我們很高興能參觀從前求學時的校園、和老朋友見見面。

不過在宴會開始前我去領一個小包裹和名牌，很失望地發現這兩樣東西上面的名字印的都是「雪倫·克魯爾」，不是「雪莉·克魯爾」。我心想「哎，算了」，就把雪倫劃掉，改成雪莉。但是那一整晚，他們一直弄錯我的名字。晚宴稍後，主

持人介紹我為得獎人，還是稱呼我「雪倫」，連他拿給我的紀念牌上的名字也是錯的。

那不是什麼天大的問題。我很感謝獲邀參加宴會，主辦單位的承辦人員也答應要更換一個名字正確的紀念牌給我。

第二天是復活節主日。星期五耶穌受難日那天，外子和我去了聖殿，那個星期我們花很多時間沉思救主在世上最後幾天的情景。但是那年復活節影響最深遠的經驗，是主教在聖餐聚會當中說了這句話：「我真是感謝主知道我的名字。」

我感到極大的喜樂。我很享受前一晚的盛宴，但是這項真理讓我感受到的快樂，遠遠勝過獲得任何「世人的榮譽」。

我也很感謝主知道我的



我很感謝  
主知道  
我的名字，  
但更重要的是，我很  
高興我知道  
祂的名字。

名字，但更重要的是，我很高興在33歲時，我知道了祂的名字。我永遠感謝那兩位傳教士問琳達是否認識任何人可以讓他們拜訪時，她不擔心會冒犯我，將我的名字給了他們。

藉著閱讀這本為救主作見證的摩爾門經，我知道救主確實存在。當我認識救主、加入祂的教會後，我在祂裡面成了一個新造的人。

我的人生在接受洗禮和證實之後有了改變。在那個影響深遠的復活節早晨，當我得到見證、明白天父和救主確實知道我們的名字時，我的人生又再一次蛻變。能認識天父和救主並且知道祂們認識我，那種快樂實在令人難以道盡。■



雪柔·藍特

2005年4月~2010年4月  
擔任總會兒童會會長

# 用經文 教導子女

孩子擁有了解福音原則的非凡能力。



## 用顏色將經文故事分類

**我**擔任支會兒童會會長時，很擔心孩子不知道我一再講述的故事來自哪部經文。例如，他們往往可以認出某一張圖片畫的是挪亞，但卻不知道他的故事是在舊約裡。所以我開始把圖片黏附在有顏色的海報板。摩爾門經故事是用黃色的，其他不同顏色代表其他幾部經文。從那時候起，孩子就可以很容易辨識經文故事出自哪部經文。

琳達·賈丁，美國，猶他州

**最**近我和另一宗教團體的人士會面，他們對本教會教友願意分享時間和才能幫助別人，留下深刻的印象。他們想知道我們是怎麼教導孩子做到這些的。

我說明家庭是天父計畫的核心，教導、訓練孩子的責任主要是在父母身上，領袖和教師只是從旁支援父母而已。

我告訴他們，我們一切教導的目標是做到先知約瑟·斯密在被問及如何帶領教會時所回答的事：「我教導他們正確的原則，然後讓他們管理自己。」<sup>1</sup>

這群人問：「那些原則是什麼？原則的出處在哪裡？」

我回答：「在基督的話語

中。」

## 飽享基督的話

尼腓鼓勵我們「要飽享基督的話；因為看啊，基督的話必指示你們所有當做的事」（尼腓二書32：3）。

神的話語就在經文裡。如果我們要使孩子具備靈性的力量，就要用經文教導他們，幫助他們學會自己去飽享那些神聖書頁裡的話語。

孩子擁有了解福音原則的非凡能力，那些從小就閱讀經文的人往往會在內心承諾要遵從其中教導的原則，這是為什麼孩子需要擁有一套自己的經文。他們需要直接從經文裡學習天上的父要他們知道和做的事。





## 用經文教導孩子

用經文教導孩子有一些好方法。我發現在讀完一節經文後使用這個模式特別有效：

1. 清楚地找出教義。
2. 幫助孩子了解那項教義。
3. 幫助他們將教義應用在生活中。
4. 鼓勵他們祈求聖靈向他們見證他們正在學習的事情是真實的。

我們以摩羅乃書10：4為例。比如說，有位母親在教導家人家庭晚會課程，她首先請家人翻開自己的摩爾門經，讀出這節經文：「當你們蒙得這些時，我勸告你們要奉基督的







## 經文牆

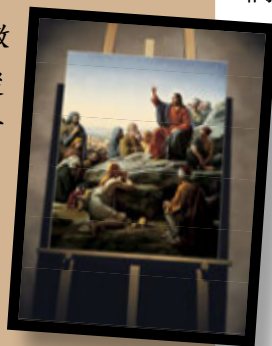
**從**頭開始。我的孩子從很小的時候就很喜歡學習。因此，我總是在家裡幫著教育他們。我會用大張海報、字卡，閱讀大量書籍，總之不放過任何教導的機會。然後有一天我發現，在福音教導方面，我沒有投注同樣多的心力。

由於我們早已善加利用牆面來教育孩子，我決定要再多加利用。孩子遊戲區域有一面牆看起來很適合用來展示福音圖片——他們自己的圖畫或教會核准的圖片。我先把圖片貼在彩色美術紙上，再放在牆上。每張圖片下方，有一段簡短、適合他們年齡閱讀的故事大綱。我們的小孩所稱的「經文牆」很快就成為屋裡最受喜愛的地點。我從摩爾門經裡選了14個主要的故事，按年代先後順序展示出來。這樣孩子們在問問題時，會比較容易掌握關鍵的事件和概念，然後我們再一起討論圖片中描繪的事件。當我無意間聽到兒子向玩伴正確地解釋一張圖片的內容時，我知道我們的經文牆已經發揮作用了。

身為父母，我們花很多時間幫助孩子鑽研課業、保持優越的成績。更重要的是，我們應該記得幫助孩子在福音中學習和成長。

凱薩琳·斯密，美國，猶他州

若要採行這項教學建議，可以從教會雜誌裡拆下圖片或從網站 [www.gospelartlds.org](http://www.gospelartlds.org) 列印下來。你也可以考慮訂購新版福音畫冊（編號06048 265），內含137張圖片。本書和其他福音圖片均可在後期聖徒發行中心購買，或在網站 [www.ldscatalog.com](http://www.ldscatalog.com) 線上訂購。美國和加拿大的居民可以撥打1-800-537-5971，電洽 Distribution Services（發行服務）。



名求問神，那位永恆之父，這些是否真實；如果你們用真心誠意來求問，對基督有信心，祂必藉聖靈的力量，向你們顯明這些事情的真實性。」

接下來她帶領家人一一進行上述的四個步驟。

**找出教義。**她問：「在這節經文，天父要我們做什麼？如果我們做祂要求的事，祂應許給我們什麼祝福？」家人討論這些問題，並確知天父希望我們閱讀經文、運用信心真心誠意地祈禱，以便知道蘊含在讀過內容裡的真理。天父應許要透過聖靈賜給我們真理的見證，藉以回答我們的祈禱。

**了解教義。**接著這位母親分享約瑟·斯密的故事。約瑟·斯密在聖經裡讀到可以「求問神」（聖經雅各書1：5），求問應該加入哪個教會。他有信心他的祈禱會得到回答；他祈禱時，天父與祂的兒子向他顯現。她提醒家人，天父和耶穌基督當然不會向每個作祈禱的人顯現，但是天父會用祂認為最好的方式回答真誠的祈禱。

自左上：尼腓斥責叛逆的兄弟，安諾德·佛瑞德·佛瑞德·佛瑞德，© 1951 IRI；阿爾瑪在摩爾門水流施洗，安諾德·佛瑞德·佛瑞德·佛瑞德，© 1951 IRI；摩羅乃理髮，多馬·洛威爾，阿爾瑪的歸信，蓋瑞·卡普蘭，© 1996 IRI；兩千年戰士，安諾德·佛瑞德·佛瑞德·佛瑞德，© 1951 IRI；利百加在井邊，麥可·狄亞斯，© 1987 IRI。





## 每天和學齡前兒童分享經文感想

**我**有了幾個年幼的孩子之後，開始每天祈禱，想知道孩子需要學習些什麼。我經常得到的回答是，最重要的事情是教導基本的福音真理和工作的能力。每天早上外子和我跟年幼的孩子分享一個靈性信息和我們的見證。我們每個星期天大約花30分鐘準備，就能收集足夠一個星期用的資料。福音圖片、兒童會歌曲、舊約的故事、教會雜誌的建議都特別有幫助。

- **福音圖片**。由於用圖片教導深具成效，我發現從網站 [gospelart.lds.org](http://gospelart.lds.org) 把圖片列印下來會很有幫助。這樣一來，我們可以把圖片拿給年幼的小孩看，在我們講述眼前看到的景物時，讓他們也一邊看著圖片、摸摸圖片。
- **兒童會歌曲**。有時候我們會試著一起學一首新的兒童會歌曲，尤其是帶有動作的唱遊歌曲。
- **舊約的故事**。我們每天只讀一頁。閱讀之前，我們通常會有視覺輔助教材或實物課程來加強我們已經討論過的故事。例如，有一天我把紅色食用色素加進水裡，問他們還記不記得在經文裡讀到有一次主把水變成紅色。
- **教會雜誌**。有時候我們透過福音相關的活動分享信息。例如，我們曾經把一張圖片列印幾張，那張圖片描繪的是孩子把點心送給老人。我們一起討論愛「爺爺和奶奶」、為他們服務的重要。我們當時一歲的兒子在圖片上塗鴉，我們學齡前的孩子則是把藏在圖片裡的物品找出來。

分享靈性思想只需花幾分鐘，但是影響卻很深遠。我們學齡前的孩子有時候會抓著雜誌，簡要地重述我們學過的一些故事和福音原則，這真讓我驚喜不已。隨著孩子長大，我們仍繼續舉行早餐祈禱會，即使在忙碌的早晨，我們也經常在孩子吃早餐時分享簡短的信息。

我很感謝教會提供許多高品質的教材幫助我們讓孩子與聖靈接近。我們每個星期準備時，都很高興能獲得個人啓示來教導孩子。當我們尋求最好的方法讓孩子與天父更接近時，我們自己也跟祂更接近。

亞莉安卓·亞當斯，美國，維吉尼亞州

### 應用教義。一個孩子問：

「這是說天父會回答我的祈禱嗎？」母親回答：「是的。摩羅乃書10：4指出，透過研讀和祈禱，我們可以知道一切事情的真實性。」然後全家人一起決定要如何試驗摩羅乃的應許。

**尋求見證**。母親作見證，分享她如何知道這節經文是真實的。她結束課程時向家人保證，只要他們照著摩羅乃的話去做——研讀福音原則時有渴望知道那是否是真實的——就能透過聖靈的見證，獲得美好的保證，知道那些真理都是真實的。

### 教導孩子有關主的事

只要教導孩子愛經文、從經文裡學習，就是為了他們一生的益處，把蘊含力量與指引的寶貴源頭放在他們的心中和手中。我們會發現尼腓三書22：13裡的應許得到實現：「你的兒女都要受主的教訓，你的兒女必大享平安。」■

註：

1. 總會會長的教訓：約瑟·斯密（2007），第284頁。



# 獨特但合一

亞當·奧申

教會雜誌

要永遠在一起，  
就從現在開始  
團結合一。

**黛**安娜·巴斯伽茲沒有機會和父親說再見，她不知道自己需要這麼做。2007年6月9日她和哥哥、弟弟去上學時，父親還好好的。但是在她回家之前，父親躺下來休息，就沒有再醒過來了。

黛安娜當時16歲，她說：「太意外了，一開始我實在無法接受。」

那些即使知道家庭是要永遠在一起的人，有時候也會不重視家人。當然，兄弟姐妹有時很煩人，親子之間也有看不對眼的時候，花時間和朋友在一起往往似乎比較有趣。


但是如同黛安娜的家庭一樣，當悲劇毫無預警地發生時，像家庭這樣真正重要的事情一時之間就變得更加重要。

黛安娜的家庭很幸運，他們當時已經投入心力、努力使全家人能在今生和來生結合在一起。因此，原本可能拆散他們一家人的危機時刻卻反而讓他們凝聚在一起，並為他們帶來今生的平安和喜樂，以及來生能在一起的希望。

## 何謂合一？

黛安娜和家人住在祕魯安第斯山脈的高山城市庫斯科，這是古代印加帝國



A woman with long dark hair, wearing a red vest over a pink long-sleeved shirt and dark pants, stands in a grassy field. In the background, there are large, ancient stone structures made of irregular blocks, likely the Inca ruins mentioned in the text. The sky is clear and blue.

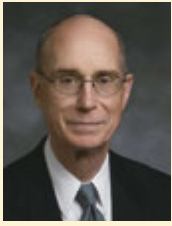
祕魯薩克薩伊瓦曼的印加  
堡壘石牆，迄今已有500年  
歷史，黛安娜·巴斯伽茲  
的父親過世後，黛安娜從  
這些石牆學習到關於合一  
的重要。

的中心。

黛安娜的父親過世前幾年，他們一家在離家不遠的薩克薩伊瓦曼的印加石堡遺址找到了一處他們最喜愛的野餐地點。印加人建造的圍牆非常堅固，歷經了500多年歲月 and 無數的地震，至今仍然屹立不搖。

對黛安娜來說，她的家庭就像其中的一道牆，儘管有各種挑戰搖撼著他們，他們並沒有倒下。

砌築薩克薩伊瓦曼圍牆的石頭大小形狀不一，有的長、有的短，有的四四方方，有的巨大無比。但是石頭各不相



## 培養合一的關係

「服從耶穌基督福音的律法和教儀，就能得到合一的恩賜。只要我們遵守自己立下的聖約，承受祂的名，一直記得祂，並遵守祂所有的誡命，我們就會有祂的聖靈為伴。這會讓我們的心軟化、使我們合一。」

總會會長團第一副會長亨利·艾寧，  
「使我們合而為一」，1998年7月，  
聖徒之聲，第76頁。

同，並不會削弱圍牆的強度，只要放置得當，不同尺寸的石頭反而讓整個結構更紮實緊密。石頭的差異其實反而有助於促成共同的目的。

這個道理也可以應用在我們的差異上。

黛安娜說：「我們都有不同的恩賜和才能，我們應該用這些恩賜和才能來幫助別人」

（見哥林多前書第12章）。

黛安娜的父親過世後，她和母親、哥哥、弟弟各依自己的恩賜和才能扮演不同的角色，但每個人都是為了一個共同的目的而努力，那就是照顧彼此。他們這麼做時，「他們的心在合一和彼此相愛中交織在一起」（摩賽亞書18：21）。

總會會長團第一副會長亨利·艾寧會長解釋：「天父要我們的心交織在一起，這種愛的結合不僅是一種理想境界，更是不可或缺的。」<sup>1</sup>

## 我們如何做到合一？

印加人最牢固的石工並不使用灰泥，而是仔細地讓每塊石頭緊密地砌合在一起，使石頭間的縫隙連一張紙都塞不進去。石頭能夠如此完美地契合，是因為這些建造大師能看出每塊石頭適合放置的地方，以及如何琢磨每塊石頭，使之恰如其份地運用在整個建築計畫中。

當我們把自己交由主這位建造大師來琢磨，我們就能彼此合一，也與祂合

一。<sup>2</sup> 艾寧會長說，當我們服從福音的教儀和聖約時，就會產生這樣的合一。<sup>3</sup>

接受福音教儀和遵守聖約，對黛安娜的家庭有著重大的影響。黛安娜和弟弟伊曼紐是家裡最先加入教會的，黛安娜說，在那之前，她的家人時常爭吵不休。她明瞭父母希望給她和她的兄弟最好的一切，但是管教也很嚴格。

她說「我們對爸爸的畏懼多過於愛。」

她受洗幾個月後，父親和哥哥理查也加入教會，母親一年多以後也加入教會。

黛安娜談起父親的歸信，說：「父親改變了。我們做錯事時，他會跟我們好好地說。我們的爭執少多了，家裡越來越和樂。」

立約跟隨耶穌基督，讓他們與祂更接近，家人彼此間也更接近。他們有個共同的目的：成為永恆的家庭。黛安娜的母親受洗一年後，他們全家在聖殿裡印證。

黛安娜說：「那是很美好的經驗。我們走進印證室，看見父母在那裡時，我不知道該怎麼形容內心的感動，我就



右：黛安娜，母親杜瓦莉，兄弟理查和伊曼紐（上）在遵守誡命方面互相支持時，相處得越來越融洽。



是不想離開。」

從此以後，家人更有渴望遵守誠命，以便能成為永恆的家庭。黛安娜的父親過世前一個星期，教導家人家庭晚會的課程，內容是關於要帶著合一的精神遵守聖約，以便使他們永遠在一起。他說：「沒有人能保證明天會如何。我們要作好準備，萬一有人先走，我們還是能在一起。」

### 遵守聖約會改變人心

黛安娜學到了一同努力遵守福音聖約，可以使全家人在一起。她很感謝能及時知道這個道理。

黛安娜的父親過世當天，在她上學前告訴黛安娜的最後一句話是：「*Te quiero mucho, Dianita*」（我好愛妳，小黛安娜）。

黛安娜對主的應許有信心，也就是她的家庭如果繼續遵守聖約，就能再次團聚。

她說：「因為跟從救主，我看到天父如何讓我們彼此更接近。我必須相信祂也會遵守承諾，那就是：只要我們遵守誠命，就能永遠在一起。」

「感謝神的計畫，我知道我們的家庭真的因此可以成為永恆家庭。」

「我知道我們可以讓天父應許的永恆榮耀實現。只有持守到底，把心放在屬神的事物上、並且互相幫助，我們才能達成永恆家庭的目標。」■

註：

1. 亨利·艾寧，「合一」，2008年9月，利阿賀拿，第2頁。
2. 見多馬·孟蓀，「天上的家，永遠的家」，2006年6月，利阿賀拿，第66頁。
3. 見亨利·艾寧，「使我們合而為一」，1998年7月，聖徒之聲，第73頁。

### 合一的典範

**我**們周遭的人各不相同，要達到合一，有時候並不容易。然而合一是一項誠命。

黛安娜·巴斯伽茲的朋友強納森·巴拉是祕魯庫斯科，印提雷米支聯會另一個支會的教友。他們兩人在一起討論一項重要原則，這項原則可以作為促成合一的模式，適用於任何一種關係，像是朋友、家人、同學或定額組成員。

想像有兩個人分別位在同一條水平線的兩端，兩人之間的距離代表缺乏合一。若要合一，其中一人或兩人必須朝著另一人的位置移動。然而，即使他們知道應該合一，仍有許多事情會妨礙他們團結一心。也許是兩人各執己見，也可能是驕傲或憤怒讓他們不肯移動。誤解往往造成分化、不合。

一起向這條水平線移動，經常意味著妥協，而妥協本身可能造成彼此更緊張的關係。要是不能對中央位置達成共識，就難以在中央點碰面。

現在想像一下，有第三個人站在這兩人上方，構成一個三角形。這個人代表救主。我們越來越接近祂時，最後會發現我們彼此之間的距離也拉近了。

黛安娜說：「耶穌基督就是中央點。如果朝著祂所在的地方移動，我們會更接近彼此。」

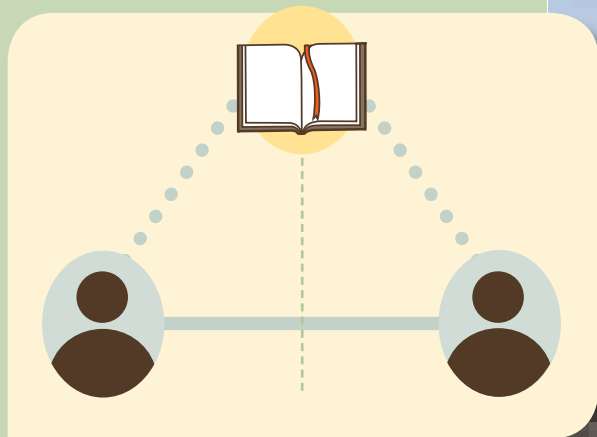
強納森表示，當我們配稱地「領受聖餐，進而更新聖約、為人服務、去聖殿，把世俗事物拋諸腦後，」也會產生合一。「如果我們不潔淨，就不能與神在一起，聖靈也不會與我們同在。」

「如果我們不潔淨，就不能與神在一起，聖靈也不會與我們同在。」

「如果我們不潔淨，就不能與神在一起，聖靈也不會與我們同在。」

「如果我們不潔淨，就不能與神在一起，聖靈也不會與我們同在。」

「如果我們不潔淨，就不能與神在一起，聖靈也不會與我們同在。」









# 在李海的夢中 發現自我

李海的夢裡蘊含著後期聖徒了解人生考驗  
所需要的各種道理。

**我**詢問教會的紀錄部門，教會裡有多少大專年齡的年輕人，他們回答：「一百九十七萬四千零一人。」

我心想：「太好了，我就來對那第二百零一人講話。」

我開始上大學的時候，第二次世界大戰剛結束，我們那一屆的男學生多半都才退役歸來。大致來說，那時候的大學生比今天的成熟些。我們經歷過戰火的歷練，腦海中滿是回憶；有些令人難以割捨，有的寧可讓人淡忘。我們也比較嚴肅，不像今天的年輕人一樣那麼懂得玩樂。我們想繼續經營人生，也知道接受教育是箇中關鍵。

我們的軍中生活，全部的重心都在於進行毀滅，因為這就是戰爭的目的。而驅策我們的，是那崇高的愛國情操。要投入毀滅的工作，卻又不毀滅自己的

靈性或道德，正是人生的考驗所在。

你其實也生活在戰爭的時代——這是一場永不會停止的靈性戰爭。此時此刻，戰爭左右了人類的萬事萬物。你所處的戰亂世界，純真已不復存在。電影、戲劇、音樂或言談，全盤接受了一切的粗俗與不當事物。這個世界好像整個顛倒了過來。（見彼得後書第2章。）

禮節、尊嚴、高尚以及對守法觀念的重視，備受嘲弄；衣著、儀容的端莊和整潔，紛紛向邈遠、低俗讓步。誠實、正直和基本道德的規範如今無人理睬，對話裡也不時夾雜褻瀆的言語。這些情形在藝術、文學、戲劇和娛樂裡屢見不鮮，非但不求高尚優美，反倒日益粗俗可鄙。（見提摩太前書4：1-3；提摩太後書3：1-9。）

你幾乎天天都要決定是否要追隨那些潮流；你的眼前有許多考驗。



## 緊握鐵桿

在尼腓一書第8章裡，我們讀到了李海的夢。他告訴家人：「看啊，我做了一個夢，或者，換句話說，我看見了一個異象」（尼腓一書8：2）。

你也許以為，李海的夢或異象對你們而言並無特殊意義，其實不然，你其實就在那個夢境裡，我們所有的人都在裡面。

尼腓說：「所有的經文都比作對我們說的，好使我們得到益處和知識」（尼腓一書19：23）。

在李海那場鐵桿的夢或異象裡，蘊含著後期聖徒了解人生考驗所需要的各種道理。

李海看到了：

- 一座巨大的廣廈（見尼腓

只要你緊握鐵桿，就可以藉著聖靈的恩賜感知到前進的道路。要緊握鐵桿，千萬別鬆手。

- 一書11：35-36；12：18）。
- 一條沿著河流的小路（見尼腓一書8：20-22）。
- 黑霧（見尼腓一書12：17）。
- 通過黑霧的鐵桿（見尼腓一書11：24-25）。
- 生命樹，「樹上的果子很可口，能使人快樂」（尼腓一書8：10；亦見尼腓一書11：8-9，21-24）。

仔細閱讀這個夢或異象，然後再讀一次。

只要你緊握鐵桿，就可以透過你被證實為教友時所接受的聖靈恩賜，感知到前進的道路。聖靈會安慰你；你也能夠像尼腓一樣，終其一生感受到眾天使的影響，並且感知到自己該走的道路。

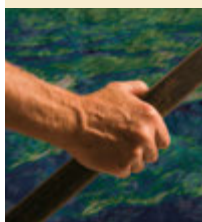
摩爾門經一直是我的鐵桿。

李海看到廣大的群眾「努力前進」，走向那棵樹（尼腓一書8：21）。

那棟巨大的廣廈「擠滿了人，有老的和少的，有男的和女的，他們的服飾非常講究；而他們都是一副嘲弄的模樣，用手指著那些前來並正在吃果子的人」（尼腓一書8：27）。

在這個夢境、或說在這個異象裡，有一個字應該對年輕的後期聖徒別具意義。那個字就是後。在那些人發現那棵樹後，變得難為情了，而且也因為世人嘲弄他們，他們就偏離了道路。

「他們嘗了果子後，覺得很難為情，因為那些





人正在嘲笑他們；他們就偏離而走入禁途失蹤了。……

「而進入那座奇怪廣廈的人非常多。他們進入廣廈後，就輕蔑地用手指著我，也指著那些在吃果子的人。」這就是考驗；李海接著說：「但我們不理會他們」（尼腓一書8：28，33）。這就是答案。

李海的兒子尼腓寫道：

「我，尼腓，渴望也能藉著聖靈的力量看到、聽到和知道這些事；聖靈是神的恩賜，賜予所有努力尋求祂的人，……

「凡努力尋找的必找到；神的奧祕必藉著聖靈的力量向他們顯明，現代如此，古代也如此；古代如此，未來的時代也如此；因此，主的道是一條永恆的環」（尼腓一書10：17，19）。

李海向兒子尼腓解釋夢境裡的一切象徵，而尼腓也一一記錄了下來。

當你們受洗、接受證實的時候，你們就握住了鐵桿。不過，你們不會一直安然無恙的。就在你們嘗了果子後，你們的考驗才來臨。

我偶爾會想到一位同學，他非常聰明、英俊、對教會忠信、多才多藝、能力出眾。他婚姻美滿、很快就嶄露頭角。這時他開始妥協、討好世俗，博取周遭之人的好感。人們奉承他，使他學他們的樣式，而那些都是世俗的樣式。

有時候，我們很容易就追隨了世俗的潮流來整理儀容或打扮自己，例如年輕女性會不停地撥弄頭髮，這讓人以為她還沒有梳好頭髮；年輕男性會穿著鬆垮的衣服，其實是為了追求時尚。

就是在一些小事上，我的同學稍稍鬆開了手，沒有握好鐵桿，他的妻子則一手緊握著鐵桿、另一隻手緊抓著他。最後，他與妻子漸行漸遠，也放開了鐵桿。就像李海的夢或異象裡預言的，他偏離、走入禁途、迷失了。

大部分是由於電視造成的影響，我們不再只是從遠處遙望廣廈而已，我們其實都住在廣廈裡。這是你這一代的命運，你根本就是住在那棟

巨大的廣廈裡面。

是誰寫下這個非凡的異象？聖經裡從未有過類似的內容，難道是約瑟·斯密杜撰的？摩爾門經是他寫的嗎？這實在比天使、金頁片這類的記載更令人難以置信。摩爾門經出版的時候，約瑟·斯密只有24歲。

如果你衣著端莊、參加聚會、繳付什一奉獻、領受聖餐、光大聖職、孝敬父母、跟從領袖、研讀經文、研讀摩爾門經、作禱告——經常禱告，也就是在外表儀容、穿著打扮、言行舉止上看起來都像個正常的後期聖徒，就會安全無虞。這樣一來，在你握住鐵桿的時候，就會有一股無形的力量握住你的手。

這樣就可以解決你所有的問題嗎？當然不是！如果是的話，就違背了你來到塵世的目的了。不過，這會讓你有個穩固的根基來經營人生（見希拉曼書5：12）。

那股黑霧會不時籠罩著你，使你連近在眼前的路都看不見，你無法看清楚。然而藉著聖靈的恩賜，你可以在一生中都感知到前進的道路。要緊握鐵桿，千萬別鬆手。（見尼腓三書18：25；教約9：8。）

## 靈性戰爭的時代

我們生活在戰爭的時代，這場靈性的戰爭絕不會停止。摩羅乃警告我們，祕密幫派是從甘大王安敦開始的，而且「各民族都有。……

「所以，外邦人〔摩爾門經裡此處的外邦人一詞就是指我們這個世代的我們〕啊，這是神的大智要你們知道這些事情，使你們因此悔改自己的罪，不讓這些……殺人幫派控制你們。……

「因此，主命令你們，你們看到這些事情臨到你們時，就當警覺到你們可怕的情況，因為你們那裡將來必有這種祕密幫派」（以帖書8：20，23-24）。

無神論者和不可知論者以無信仰為其宗教，今天，更以史無前例的種種方式組織起來，攻擊

宗教信仰。他們現在已經組織就緒，而且尋求政治權力。你將經常聽到他們的事和他們發表的言論。他們大部分的攻擊都是間接迂迴地嘲弄信徒、嘲弄宗教。

今天，歇雷、尼賀、柯力何那一類人就活生生地存在於我們之中（見摩爾門經雅各書7：1-21；阿爾瑪書1：1-15；30：6-60）。他們的爭論跟摩爾門經裡說的相去不遠。

年輕的你會看到很多事情，這些事情會試探你的勇氣、考驗你的信心。並不是所有的嘲弄都來自教會之外，讓我再說一次：並不是所有的嘲弄都來自教會之外。要小心，不要讓自己也淪入嘲弄他人的行列。

主已經應許：「你們若準備好，你們就不會害怕」（教約38：30）。

即使是摩羅乃也面對著相同的難題，他說，由於他不善於寫作：

「我怕外邦人……會嘲笑我們寫的話。

「〔主對他說：〕愚昧的人嘲笑，但他們必傷悲；我給溫順人的恩典是充分的，他們不會利用你們的弱點；

「如果世人到我這裡來，我必讓他們看見自己的弱點。我賦予世人弱點，使他們得以謙卑；我給所有在我面前謙抑自己的人的恩典是充分的；因為如果他們在我面前謙抑自己，並對我有信心，我必為他們使軟弱的東西變成堅強」（以帖書12：25-27）。

## 我們因基督而快樂

在這場夢或異象裡，蘊含著「重價的珠子」（馬太福音13：46）。

李海和尼腓看見：

- 一位童貞女，臂膀裡抱著一個小孩（見尼腓一書11：15-20）。
- 一位要預備道路的人——施洗約翰（見尼腓一書11：27）。

- 神子的教導（見尼腓一書11：28）。
- 十二個人跟隨著彌賽亞（見尼腓一書11：29）。
- 天開了，天使施助人類兒女（見尼腓一書11：30）。
- 群眾蒙受祝福並得到治癒（見尼腓一書11：31）。
- 基督被釘十字架（見尼腓一書11：32-33）。
- 世上聰明的人和驕傲的人反對祂的事工（見尼腓一書11：34-36；亦見尼腓一書1：9-14）。

他們在夢或異象裡看到了這所有的一切；而這也正是我們現在所面對的。

現在，就是你，這兩百萬人裡的那一個，我是特別針對你說的。就像眾先知和使徒在過去一樣：「我們談論基督，我們因基督而快樂，我們傳揚基督，我們預言基督，……好使我們的子孫知道去哪裡尋求罪的赦免」（尼腓二書25：26）。

「天使藉著聖靈的力量講話；因此，他們講的是基督的話。所以，我對你們說過，要飽享基督的話；因為看啊，基督的話必指示你們所有當做的事」（尼腓二書32：3）。

尼腓接著補充說：

「因此，如果我這樣講，你們還不能明白，那一定是你們沒有祈求，也沒有叩門；所以，你們沒有被帶進光明，卻必在黑暗中滅亡。

「因為看啊，我再告訴你們，如果你們願意踏上那條道路，並接受聖靈，聖靈必指示你們所有當做的事」（尼腓二書32：4-5）。

## 聖靈的提示

你生活在一個耐人尋味的世代，生活裡的考驗層出不窮。要學習遵從聖靈的提示，這會成為你的盾牌、保護和教師。絕不要以福音教義或教會教導的標準為恥或覺得難為情。如果你在教會裡保持忠信，必定和一般世人大不相同。

你有一個優勢，就是獲得保證能在一切的抉擇上受到靈的啟發。你的面前有許許多多的抉





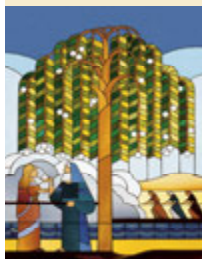
擇：如何完成學業、尋覓人生伴侶、求職定居，以及在這是非黑白顛倒錯亂的世界養育兒女。你的兒女接觸的事物遠比我們那個時代多。

在我們走訪各處教會時，注意到年輕人現在都比以前堅強進步，每次聽他們在教友大會或聖餐聚會裡演講，都會聽到他們引用經文、捍衛標準。我並沒有聽到他們像不忠信的或尚未真正歸信的人慣有的那種冷嘲熱諷。

我們所主領的教會，擁有一千三百多萬名的教友，並且還在持續成長中。教會已經走上世界舞台，大部分的事務如今都已國際化。許多教友沒有機會上大學，但是他們奉行福音。能夠拜訪他們、跟他們相處，是一件極其美好而振奮人心的事。

當我們想到各位年輕的後期聖徒、想到摩爾門經、想到李海的夢或異象，我們看到許多預言就在其中，特別可以應用在你們的生活裡。請再讀一次，從尼腓一書第8章開始，一直讀到給予忠告的部分。摩爾門經裡談論到死後的來生：靈的景況（見阿爾瑪書40：11-12），還有靈的世界的景況（見尼腓二書2：29；9：10-13）。你需要知道的知識都在裡面。去讀一讀吧，並且使之成為生活的一部分。這樣，你們就能不理會世人的批評或嘲弄、不理會那些對教會裡的人的嘲弄，就像我們不理會一樣（見尼腓一書8：33）。我們就是要勇往直前，做我們蒙召喚去做的事，也要知道主正在引導我們。

你也許以為，李海的夢或異象對你們而言並無特殊意義，其實不然，你其實就在那個夢境裡，我們所有的人都在裡面。



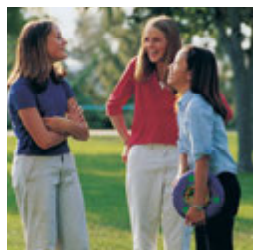
我祈求主在你從事的事情上賜福給你；我祈求主祝福你的人生，從你此刻揚帆待發的人生黎明到如我這般的人生黃昏，使你能知道耶穌基督的福音是真實的。你的人生會面臨許多紛亂不堪、困難重重的事，但是你的人生也會享有莫大的聖靈啟發和無比的快樂。

你們這一代比我們優秀，我深信為了應付那些必定來臨的事情以及已經發出的種種預言，主保留了特別的靈在這個時代出現，來確保祂的教會和國度會受到保護，並且在世上繼續向前推進。身為主的僕人，我祈求祂祝福各位，也向各位見證福音是真實的。■

摘自2007年1月16日百翰·楊大學祈禱會講辭，英文全文請瀏覽網站<http://speeches.byu.edu>。

**身** 為領袖的我們在努力幫助男女青年計畫和執行具有影響力的協進活動時，經常會聽到——甚至可能害怕聽到這個問題，「我們這個禮拜要做什麼？」。我們通常都知道這個問題的答案，不過，更難回答的問題也許是：「透過這個星期的活動，我們要達成什麼目標？」

領袖和男女青年共同計畫、執行活動，不但能夠留下回憶，也能產生見證，這些都會帶入永恆。



最近，多馬·孟蓀會長向男女青年的領袖演說時，提出這樣的忠告：「當男女青年面臨抉擇時，領袖負有基本職責幫助男女青年選正義，這個原則一直以來都很重要，在今日也不例外。」

他說：「要讓他們留下可以帶進永恆的回憶，主將稱你們為有福的。」他一如以往地重申，

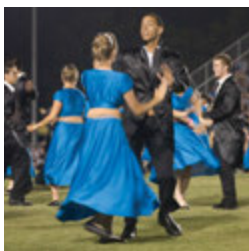
主會賜靈感給祂所召喚的人。<sup>1</sup>

利阿賀拿雜誌邀請一些教會領袖回憶形同轉捩點的一次協進會活動或男女青年其他活動，同時分享這些經驗對他們的幫助。今日的領袖或許也可以從這些經驗談中找到共鳴，明白他們盡心盡力的付出也是在協助創造重要的回憶以及永恆的見證。

## 同心協進， 互蒙其益







## 共襄盛舉

尼爾·安德森長老

十二使徒定額組



1967年春末，我們支會應邀挑選16位男女青年到全教會的舞蹈節裡跳舞，這對我們愛達荷州的鄉間小鎮來說，實在是一項創舉。舞蹈節要在猶他大學的露天大運動場裡舉行，會有好幾千名觀眾觀賞。我不會跳舞，所以一開始的時候都是勉強去練習的，不過，很快地，我便很喜歡跟那些美好的男女青年一起為舞蹈節進行準備。一想到要去鹽湖城這個大都市，又可以住在有游泳池的飯店裡，就讓我們士氣高昂。

我們在指定的那天抵達鹽湖城，開始為表演換裝。我突然發現，我沒有帶跳國際

標準舞要穿的黑  
色長褲——

我放在  
家裡

了。我們連想都不敢想要到店裡去買一條長褲，因為鐵定貴得買不起。我真的不知該如何是好。

這時，我的男青年領袖羅弟兄提議我穿他的黑長褲上場，這樣問題就解決了。當我一穿上這條長褲，心中正慶幸長度剛好時，沒想到立刻發現了另一個問題：長褲的腰圍大了好幾吋。我心想：「我該怎麼辦？」我很感謝羅弟兄的好意，不過覺得穿著這麼大的褲子上場實在很糗。羅弟兄和朋友們一再向我保證沒有人會知道，因為大部分都會被西裝外套遮住，而且我還可以用皮帶緊緊勒住。

我到現在都還記得當時抵達運動場的感覺，看到好幾百位來自國內各地的男女青年與我有著相同的信仰和信念，那一刻對我來說真是意義非凡，我體會到教會對那麼多人而言是那麼地重要。

輪到我們上場時，我們進入場地。舞蹈才開始，我就嚇壞了，我感覺得到那條鬆垮垮的長褲不斷地往下滑，不過沒有時間解決這個情況了，音樂已經開始。這個窘境使我的這段舞蹈多了一些創新的舞步，我不但要記得學過的所有舞步，還得自創一些新動作，好讓褲子就定位。有時候這些舞步讓我那位舞技精湛的舞伴驚慌失措，不過卻使我免於陷入更困窘的下場。

我永遠都忘不了那一小段「步步驚魂」的國際標準舞時刻，

更重要的是，我永遠都忘不了那種共襄盛舉的感覺——不只是舞蹈節，也是復興的教會和耶穌基督福音的一部分。

## 日出時分 獲得的見證

保羅·派普長老  
七十員



我從小在教會裡長大，父母教導我福音原則，配稱的父親為我施洗、證實、授予我聖職。我在生活中可以感受到聖靈的影響，不過，一直到青少年時的一次復活節，我才獲得見證，知道贖罪是真實的。

當時好幾百位福音進修班學生齊聚一堂，在黎明之前參加見證聚會。我猜我那天早晨分享了見證，不過記不清楚了。但是我知道，在那個聚會上，太陽升起，又一年的復活節到來時，聖靈進入了我的心中，向我見證耶穌基督、祂的生平、教導、贖罪、復活，都是真實的。這30多年來，當我以傳教士、人父、朋友、或教會領袖的身分為耶穌基督作見證時，當年的那個見證一再地獲得確證。對我而言，我在那個復活節早晨透過聖靈獲得的

那個見證，始終是我人生的碇錨。

## 打造未來的傳教士

奇斯·席比長老  
七十員



我是威斯康辛州麥沃奇支會的教友，帶領我們的領袖個個都具備犧牲奉獻的精神。我們的活動是相當寶貴的資源，不但可以培養社交的互動技巧，也幫助我們克服青少年時期的青澀。不過，協進會裡的一段經歷特別幫助我立定了青少年時期要遵循的方向。那件事發生在1956年，也就是54年前！不過時至今日，我還記憶猶新。

我們這群男青年在每週三的協進會時間一起為美麗的鹽湖聖殿製作一件四英尺高（1.2公尺）的精巧模型。我們還做了一張巨幅海報，詳細說明摩爾門經的目的和故事。

我們支會的童軍團在一年一度的全市童軍技能發表會上，爭取到了一個位置顯眼的攤位。數以百計的訪客走過我們的攤位，看到我們展示的內容。很多人都停下腳步，向身穿童軍服的亞倫聖職男青年詢問展示的聖殿有何目的，很多人也問到摩爾門經。

我們這群年輕的亞倫聖職持有人盡可能地為他們說明，然後送他們一本平裝本的摩爾門經。

我跟一位童軍好友（我們在同一個教師定額組）都覺得我們就像20歲的傳教士一樣！兩人都暗自承諾要保持配稱，將來去當全部時間傳教士。最後，我們兩人都達成目標了——這有一部分要歸功於協進會和犧牲奉獻的男女青年領袖們。



## 我真心相信，

不論這些活動規模是大或小，都是鞏固教會男女青年和家庭的關鍵所在。在這些場合裡，男女青年會用非正式的方法學習福音，並且透過效法蒙召擔任領袖的人的生活方式來奉行福音。

也許當我們想到活動的時候，應該想到信條第13條，不過要做一點改變：任何有品德、美好、受好評或值得讚揚的事，我們皆提供之。

依蓮·戴騰，總會女青年會長。



## 藉著微小而簡單的方法

依蓮·戴騰

總會女青年會長



每當我想到自己在女青年時的經歷，就會想到許多微小而簡單的事物，一點一滴地累積起來，鞏固了我的見證（見阿爾瑪書37：6-7）。我青少年時期的支會就像個大家庭，每次支會辦聚餐，大家都會來；每當婦女會有義賣或兒童會要遊行，大家也都會來。我們的支會就是我們的社交圈。

回想起第一次參加支會的街頭演出時，我特別記得清晨的練習時光、那些祈禱、等待上場演出前跟別人聊天，以及我們繪製布景、練習採排、一起學習的情誼。在這段時間，我看到福音如何在人們的真實生活裡發揮力量。我看到顧問如何處理問題，領袖如何在壓力下採取應變措施，夫妻如何維繫情感，我也暗自下定決心，要遵守在安息日學到的原則。在我們祈求奇蹟——例如祈求記得自己的台詞、動作或者某位男女青年身體健康時，我都感受到了聖靈。

我現在不記得當時街頭演出時的台詞，也不記得其他特別的事情。但是我記得演出的感覺，

## 什麼是協進會活動？

**男**女青年應該參加定期安排的活動，也就是協進會活動。協進兩個字的意思是：透過互相尊重、彼此支持的方式，分享經驗。協進會活動應該提供男女青年各種不同的機會為他人服務，同時在靈性、社交、體能和智能等方面有所發展。

協進會是在週日或週一以外的某一日間或晚間舉行活動，通常每週舉行一次，不過如果聖職領袖認定礙於交通、資源、或其他情況無法每週舉行一次，則可以減少次數。

支會或分會男女青年會長團要在主教團或分會會長團的指導下，督導協進會活動。

如需更多資訊，請瀏覽網站LDS.org，點選「Serving in the Church」（在教會中服務）。

記得看著支會教友的臉龐和他們讚許的神情、感受到他們的愛時，內心的那種感覺。

## 接受邀請

大衛·貝克

總會男青年會長



在青少年時期參加的活動裡，最令我難忘的是一個大型舞蹈節。

我很肯定自己絕對不會主動參加這類活動。雖然一開始我對這個提議一點也提不起勁，但是禁不起別人說一點好話，還是答應參加了。

我們花很多時間練習；學舞可真是個緩慢的過程，我很感激老師很用心熱誠地教導，感激耐心有加的舞伴，也感激母親，她為我縫製了舞衣，還鼓勵我全力以赴。

舞蹈節是在足球場舉行的，

我從來沒有參加過那麼大型的活動。我們穿著色彩繽紛的舞衣，表演精心編排的舞蹈，每個隊伍都為觀眾帶來精采的演出。最後，足球場裡擠滿了舞者，大家一起跳閉幕舞曲，整場表演令人非常激賞。

那次舞蹈節比我預期的更讓我開心，也讓我能以不同的角度看教會。我看到了廣大的男女青年一起歡度時光，結識了新朋友，學到了新技巧，也在這數千人同樂的大型演出裡，扮演了一個小小的角色。

由於我接受邀請在舞蹈節裡跳舞——也接受教會裡的其他邀約——使我的人生不但受到了祝福，也有機會造福他人的生活。我深感榮幸能身為耶穌基督後期聖徒教會的教友，擁有這麼多美好的經驗。■

註：

1. See Sarah Jane Weaver, "Building on a Firm Foundation for Young Women," *Church News*, Nov. 28, 2009, 3.

## 爸爸，為我施洗！

一天晚上我進門的時候，六歲的女兒潔兮正坐在廚房的小凳子上，她的表情很令我擔心，我問她發生了什麼事。

她一臉擔心地問：「爸，我真的是魔鬼的小孩嗎？」

她的問題就像一盆冷水澆在我身上，潔兮說，她朋友的妹妹才三個月大就已經受洗了。潔兮很驚訝，問朋友為什麼妹妹還那麼小就要受洗，她的朋友說所有的嬰孩都必須受洗。

她的朋友接著問她：「妳還沒有受洗嗎？」潔兮說還沒有，於是她的朋友一口咬定潔兮是魔鬼的小孩。

潔兮央求說：「爸爸，為我施洗！我不想當魔鬼的小孩！」

我意識到這個難題非得立刻解決不可，我解釋了洗禮的重要，以及為什麼小孩在八歲之前不需要接受洗禮（見摩羅乃書8：11-23）。因為潔兮才六歲，所以我告訴她，她得再等一等才能受洗。我也向她保證，她是神的孩子，神很愛她。由於她問的問題，我們查閱了摩羅乃書10：4-5，摩羅乃在

這裡告訴我們如何分辨「一切事情的真實性」。

讀了這幾節經文之後，我問她想不想向天父禱告，求問祂我們剛才說的事情是不是真實的，她答應了。

我們一起跪下來，潔兮低下頭說出禱告：「天父，我想知道爸爸剛才告訴我的事情是不是真的。奉耶穌基督的名，阿們。」

我知道我剛剛帶著女兒說出了她一生中最重要的禱告之一。我從未像今天這樣懇切地在內心祈求，請天父回答她的禱告。

**我**從未像今天這樣懇切地在內心祈求，請天父回答她的禱告。

過了幾分鐘之後，她說：「我沒有聽到回答啊。」我把她抱在懷裡，說：「天父給我們保惠師，祂回答我們的方法是……」我把手放在胸前，她打斷我的話說：「是心裡有一種很暖和的感覺！爸爸！我感覺到了！」

我緊緊地抱著她，感謝天父回答她的禱告，我自己心裡也有熾熱的感覺。我告訴潔兮，她剛剛感覺到的就是禱告的回答，現在，她知道自己是神的女兒，而且應該滿八歲再受洗。她告訴我，她會好好等待。

這件往事已經過去很多年了，但至今仍提醒著我，天父一定會信守承諾。■

荷西·蒙達拉剛，墨西哥







## 以愛取代恐懼

每天我從學校回家途中，都會看到他搭巴士。他老是穿著同一件鬆垮的圓領衫、破舊的球鞋，臉上露出開朗的微笑，單獨坐在座位上。不過，他是一位特殊的乘客——他是個心智障礙人士。

每天，聖靈都提醒我要跟他打招呼。不過，由於驕傲感作祟，我每天都沒有這樣做。我很怕有人看到我跟一些奇怪的人打交道，畢竟，我總得維護自己的名聲吧。

一個冬天下午，聖靈的提示特別強烈，我也好像比較有勇氣了，我上了巴士，看到他還是坐在老位子，於是就坐在他身旁——不過，不是很靠近，因為說不定我會想打退堂鼓。就在我快要下車時，我閉上眼睛，心裡默默地作了一個

禱告，然後轉身看他。

我帶著不安但還算友善的口吻說：「你好啊，我叫艾詩莉。」

他對我微笑的時候，我的恐懼和驕傲立刻消失。

他害羞地回答：「我是藍尼。」

從這短短幾句話開始，我們發展出了一段友誼。

第二天，我又坐在藍尼身邊，這回比較容易了——因為我們已經是朋友了。我一坐下，他就從背包裡掏出一張自己做的情人節卡片，上面寫著：「獻給我每天在巴士上看到的美女。」

情人節早就過了，但是藍尼卻為我製作這張特別的卡片，

**我**帶著不安  
但還算友  
善的口吻說：  
「你好，我叫  
艾詩莉。」

耐心地等候機會要送給我。這時，淚水不聽使喚地滑落我的臉龐，我多麼感激聖靈並沒有放棄我，讓我終於放下個人的驕傲，面對自己的恐懼，跟藍尼說話。

現在，他每個星期天晚上都來我們家吃晚飯，就像家人一樣。每天，藍尼都幫助我記得一些祝福，那些祝福是來自於忘記驕傲、提起

勇氣去做對的事情。每天看到他，使我想到了約翰福音4：18裡說的：「愛裡沒有懼怕；愛既完全，就把懼怕除去。」■

艾詩莉·伊凡森，美國，猶他州

## 哥哥的法國號

從小到大，我一直聽到哥哥練習吹法國號的聲音，一天又一天，一年又一年，家裡總不時傳出法國號的聲音。我上小學的時候，每天放學回家，在好幾條街外就會聽見他吹法國號的聲音了。

如果有人問起來，我無論如何都會說哥哥是全世界最厲害的法國號手。不過，他這樣吹個不停，有時候真的讓我很難堪，有一次我請媽媽叫他不要再吹了，因為他連度假都要帶著他的法國號！

幾年之後，我和哥哥去參加北加州一所大型大學舉辦的音樂比賽，我以前沒有去過那裡。我們的高中聲樂組獲得第一名，這表示當天稍後我們要再表演一曲安可曲。有人告訴我們集合的地點和時間後，大家就自由活動去了。不過，我很快就發現自己落單了，站在校園裡，注視著高聳的建築，看不到認識的人，不過我記得媽媽告訴過我萬一迷路時該怎麼辦，就是：「站在原地不動。」

我站在那裡，不過卻太害羞，不敢問路，更況且我也不知道要去哪裡。我不記得集合地點，也不記得集合時間，不過，我突然想到可以請天父幫我。那時候我還不是教友，不過經常跟後期聖徒朋友去參加聚會，他們教過我天父會回答禱告。

於是我站在那裡，在心裡默禱。在我還沒說阿們之前，耳朵就豎起來了，因為在很遠很遠的地方，我聽到了一個雖然微弱卻很熟悉的聲音——我幾乎一輩子都在聽的聲音。我於是朝著聲音的方向走去，走得越近，聲音越大。會是哥哥在吹法國號嗎？我覺得一定是。

不過，接著又有其他法國號開始吹奏，我有些遲疑了。我真的以為自己可以在這麼多支法國號裡辨認出哪支是哥哥的聲

音嗎？我一懷疑，就聽到他的法國號，好像那個聲音在呼喚著我一樣。我走進一棟建築，爬上階梯，慢慢接近音樂時，我心裡害怕了起來。我怕一打開門後發現搞錯了，是個不認識的臉孔，一想到這裡我就臉紅了。我走到第三扇門，再聽一次，作了決定，深深吸一口氣，然後打開門，真的是他！

天父賜給我們祂的聖靈，每當我們感到孤單、被遺棄時，祂就教導我們、向我們見證、保護我們、引導我們到安全的境地。我們經常傾聽祂的聲音，就會聽得出祂的聲音；到最後會變得很熟悉，而能在眾多干擾我們的噪音中分辨出祂的聲音來。

我們不應該在聽到祂聲音的時候感到難為情或猶豫不從。我知道只要我們請求天父幫忙，然後傾聽，準備好服從祂，必定能聽見祂的聲音。■

珊蒂·肯恩，美國，密蘇里州

## 離開派對！

幾年前，我有機會代表猶他州參加一場在俄亥俄州舉行的全國高中游泳選手運動會。

停留期間的活動包括為運動員舉辦的派對。我第一天晚上去參加派對時，以為跟家裡辦的同

樂會一樣——喝喝麥根沙士、玩遊戲。不過我一走進房間，就發現這場派對的真相了。

我立刻了解教會雜誌文章裡所說的是怎麼一回事兒了：「如果只有你一個人是教友時，你會引人注目。」不知怎麼地，那些運動員已經猜到我是後期聖徒了，整個房間頓時鴉雀無聲，我去拿薯片時，好像每個人都盯著我看。

有個人說：「嗨，你是摩爾門教

**我** 抓了游泳背包往門口走，這時候有個男生大聲對我說：「嘿，被我們嚇壞了嗎？」





徒吧？」

我面帶微笑，驕傲地說：「沒錯，我很高興我是。」

派對又開始了，但是我覺得有很多對眼睛盯著我，注視著我的一舉一動。一會兒之後，派對變得很狂野。我不知道會演變到什麼地步，但是我不想參加就是了。如果我留下來，怕別人對我奉行的標準會有誤解，此外聖靈也催促我離開，於是，我抓了游泳背包就往門口走，這時候有個男生大聲對我說：「嘿，被我們嚇壞了嗎？」

我只是微笑說：「各位，明天見囉。」然後就走出去了，心裡很高興我讓大家看到我在捍衛主的標準。

第二天，在代表大會上，有位代表站起來用很嚴肅的口吻說：「昨天晚上發生了一些事，我希望不要再發生了。各位來這裡是代表你們的州，所以，請好自為之！」

他接著又說：「有的人離開，並沒有參與，謝謝你們。」

那星期的後來幾天，我贏得了前所未有的尊敬和友誼。國內各地很多教練都極力鼓吹我競選美西運動員代表的職位，因為我很稱職地代表了猶他州。

我始終不知道那天派對上究竟發生了什麼事，但是我很感激聖靈催促我離開。■

桑莉莎·海樹巴哈，美國，加州

## 我以你為榮

迦納的傳教士在準備日洗衣服時，是用手洗。我同伴摩司長老剛從美國到這裡，沒有用這種方式洗過衣服，但是我是迦納人，很習慣這種洗法。

每個星期一，摩司長老就開始洗刷衣服，不過洗到一半時，兩隻手和關節會開始流血，所以我把自己的衣服洗完之後，還需要替他洗。

有個星期一，洗衣服的時間快到了，摩司長老看起來有點擔心的樣子。因為我的手在前一天受傷了，他知道我沒辦法幫他洗衣服，而且我連自己的都沒辦法洗。他於是開始洗衣，不過就像平常一樣，洗到一半就需要幫忙。

因為我無法用實際行動幫助同伴，所以口頭鼓勵他要忍耐——讓手休息一下，然後再試試看。他停了一會兒，又繼續。我告訴他，一定可以找到方法把衣服洗完的。他的手和手指關節還是很痛，不過他繼續洗。衣服洗完的時候，他說：「我以自己為榮，安尚提長老，你以我為榮嗎？」

我回答：「當然，我以你為榮。」

每當我想到這件事，便體會到天父知道我們的潛能何在，但是祂會試驗我們，讓我們培養勤奮、耐心和忠信。只要我們作正義的選擇，證明我們可以忍受苦難，祂就會悅納我們。

當我們努力並忍受加在我們身上的考驗，就可以說：「天父，您以我為榮嗎？」我知道只要我們忍耐、持守，天父和耶穌基督都會感到喜悅；我也知道有一天當祂們迎接我們回天家時，也會這樣親口對我們說。■

理查·艾桑提，迦納





# 不一樣的人

願神祝福我們，讓我們明瞭在歸向基督的進程中，衡量我們的一項重要指標是：我們是否和善待人，特別是那些跟我們不一樣的人。



馬林·簡森長老  
七十員

**我**在1942年出生，在這的兩年前母親生下哥哥蓋瑞。蓋瑞的情況非常特殊，他出生的時候腦部因缺氧而受損，使得他的心智發育只停留在六或七歲孩童的程度。

60多年來，我看著父母照顧蓋瑞。他們幫他刷牙、梳頭髮，在安息日幫他打領帶。他很喜歡馬和牛仔，他們就帶他去看馬術競技和西部電影。他們對他付出了無盡的愛與關懷。

很遺憾的是，並不是所有的人都會這麼善待那些不一樣的人。很抱歉，我必須說，有些小孩——甚至是活躍後期聖徒家庭的小孩——對我哥哥也很不友善。他們不讓他一起玩遊戲，用難聽的話辱罵他，無情地嘲笑他。

蓋瑞像孩子般，很快就會寬恕別人。他愛每個人、接納每個人。我認為除了我父母之外，這位特別的兄弟對於我在童年時期培養人生觀方面，比其他人的影響更大。有時候我會想，復活之後是什麼樣子，就像阿爾瑪說的：「萬

物都必回復到原來而完美的軀體上」（阿爾瑪書40：23）。那麼，我們就會認識真正的蓋瑞，我想我們會很感激我們為他做的一切美好事物，也會很難過我們有些時候沒有多愛他一點，對他的特殊情況多體諒一點。

## 關愛和體諒的必要

在這個世界上，還有很多像蓋瑞這樣的人。即使是在教會裡，也會有些弟兄姊妹被認為是「不一樣」的人，特別需要我們的關愛和體諒。他們之所以需要關愛和體諒，部分原因是因為我們一直努力遵從神為我們制定的計畫，久而久之就形成這樣的文化。就像所有的文化一樣，這個文化起源於我們努力奉行耶穌基督的福音，包括加諸在我們身上的各種期望和道德約束、作法。例如，婚姻和家庭觀念備受推崇，父母也須扮演好神賦予他們的角色。教會鼓勵小孩和青少年奉行某些標準，行走在既定的道路上，以達到某些教育和靈性方面的目標。

以福音為中心的生活所應達到的預期成果，被奉為人人皆應努力追求的理想境界。雖然這樣的理想境界是以教義為基礎，代表我們追求永生時所渴望的目標，但是對於那些實際生活與這個理想境界相去甚遠的人來說，有時候這可能成為他們失意和痛苦的源頭。

例如，對於離婚的教友、已屆適婚年齡卻仍單身的教友、憂鬱症纏身或飲食失調的人、子女誤入歧途的父母等等，則可能存著不安或是無法達成目標的心情。少數民族、苦於同性吸引傾向的人或因種種原因選擇不在正常年齡傳教的年輕弟兄，也會覺得自己在這個文化裡屬於特異族群。有些教友歷經悔改歷程，犯下的違誡情況需要正式、較公開的教會紀律處分，也往往覺得在教會的人際互動方面格格不入。

有些教友即使配稱，但是由於生活上不符合上述理想境界，因而被視為不一樣的人，他們往往會懷著自卑感或罪惡感生活。我們是他們的弟兄姊妹，如果未能以應有的體貼、細心態度對待他們，他們這種感受會更強烈。例如，請想一想，如果有一對夫婦沒有小孩，支會裡某位教友卻問他們計畫於何時生育，渾然不知他們其實長久以來渴望有小孩，只是一直無法如願以償，這樣的問題於是造成他們始料未及的打擊。

當我們嘗試解決這些棘手的情況，很重要的一點是要體認解決之道並不在於摒除理想境界甚或降低理想境界的標準。眾先知和使徒始終善盡其職責，教導和鼓勵我們努力追求理想。救主也是這樣，祂的命令是：「你們要完全」（馬太福音5：48），不只是「今天高興」就好。



**我們或多或少也是那隻迷路的羊。我們每個人都有弱點，所以各自在生活的不同方面跟那個理想境界有一段距離。我們每個人都不一樣！**

### 我們每個人都不一樣

幾年前，我在閱讀救主教導有個人走失了一隻羊的故事時，獲得了一個很有幫助的見解。救主問：「他豈不撇下這九十九隻，往山裡去找那隻迷路的羊嗎？」（馬太福音18：12）。

身為聖職領袖，多年來我一直期許自己是這位牧羊人，也就是出去尋找那隻迷失羊兒的人。但是有一次我在沉思的時候，想到我們或多或少也是那隻迷路的羊。我們每個人都有弱點，所以各自在生活的不同方面跟那個理想境界有一段距離。我們每個人都不一樣！這是個令人謙卑但卻很有用的體會。

在教導這個理想境界時，如果能記得一件事會很有幫助，那就是：救主明白那樣的理想境界不見得都能立刻達到。談到屬靈的恩賜，也就是聖靈的美好能力時，救主說：「那些恩賜是為那些愛我、遵守我一切誡命……的人的益處而給予的。」要先遵守所有的誡命才能享有屬靈的恩賜，這似乎是個難以



達成的高標準，但是幸好救主又說，屬靈的恩賜也是爲了「努力這樣做的人」（教約46：9）的益處而給予的。努力遵守所有的誡命——即使有時候還達不到那個理想境界——卻是每個人在能力範圍之內都做得到的，也是天父所悅納的。

由於在洗禮的時候，每個人都立約「願意與哀者同哀，是的，安慰需要安慰的人」（摩賽亞書18：9），因此，同情、體貼有特殊情況的人——也就是不一樣的人，就成了我們基督門徒有待努力的一大課題。尼腓提到耶穌時，寫道：「祂做的事，沒有一件不是爲了世人的益處」（尼腓二書26：24）。如果說，救主會以任何行動或言語來增加神的兒女的痛苦或是傷害他們，是令人難以置信的。其實，阿爾瑪教導，贖罪當中有個部分是：基督自願體驗我們的痛苦、疾病和軟弱，以便「了解如何依照祂人民的軟弱來救助他們」（阿爾瑪書7：12）。

同情、體貼有特殊情況的人——也就是不一樣的人，是我們基督門徒有待努力的一大課題。

我們大可以放心，基督必有能力體會我們的個人經驗——這種特質就是所謂的同理心。在記載基督塵世聖工的紀錄裡，隨處可見祂對那些不一樣的人所流露出來的同理心與仁慈。

現行的兒童會兒童歌本於1989年編製時，我們需要有一首歌來告訴兒童——也告訴所有的人，有些人因爲不一樣，特別需要我們的關愛和體諒。「我陪你走」這首簡單的歌曲優美而簡潔地指出我們可以如何表達關愛和體諒：

如你不像眾人能走路，有些人不和你一起，我決不！決不！

如你不像眾人能說話，有些人會輕視嘲弄，我決不！決不！

我陪你走，與你爲友，我愛你，願與你爲友。

耶穌從不傷害人，祂用愛心待每個人。我願意！願意！

耶穌祝福每個人，祂對人說：「來跟隨我。」我願意！願意！願意！願意！

我陪你走，與你爲友，我愛你，願與你爲友。<sup>1</sup>

願神祝福我們，讓我們明瞭在歸向基督的進程中，衡量我們的一項重要指標是：我們是否和善待人，特別是那些跟我們不一樣的人。也願我們都記得，我們每個人總有不一樣的地方。■

摘自2008年9月7日猶他州猶他郡支聯會教友大會講辭。

註：

1. 「我陪你走」，兒童歌本，第78頁。



# 一家人

拉結·尼爾

**當**我和其他年輕單身成人互動交誼時，發現有時候很容易陷在自己的婚姻狀況這件事上，而不注意周遭的人。例如，當我一開始參加家庭支會而不是年輕成人支會時，我堅信自己理應得到額外的關注、同情和照顧，只因為我單身。不過我發現這種態度並沒有讓我得到任何好處。

我在我的支會裡的第一年，很驚訝自己的很多觀念到頭來都是荒誕不經的。我漸漸發現已婚的人可以和單身教友做朋友，而我也可以為他人的生活帶來一些改變。有些做母親的人在丈夫上班、出差或從事教會召喚時，如果有個朋友過去探望都會喜出望外。做父母的人常常很感激有人可以特別關照一下他們的小孩，而且他們大部分的人都很樂意「出借」孩子去看電影或參加其他活動。

我也發現我不是唯一單身的人。支會其他教友有的正值空巢期、有人離婚、有人喪偶，這些人也要獨自處理生活上的難題。儘管我堅信已婚人士會比較快樂，不過我也遇到一些人需要克服憂鬱、失業、以及子女身心障礙或誤入歧途等問題。面臨這些困難的人始終很感激有人願意傾聽。

不過，我的這些體會和友誼不是立即出現的，而是在我持之以恆地到教會參加聚會、在召喚中服務、尋找助人機會，日積月累努力之後的結果。當主教要我教六歲的孩子時，我覺得難以勝任。不過，第一個月之後，有幾位家長向我道謝，說他們的孩子很喜歡來上課。一直到今天，我在支會裡最要好的一些朋友就是那些孩子的家人。

我盡量讓自己有空去幫助支會裡的其他人，不過有時候，我也需要別人的服務。有一次，我需

我以為，我大概永遠感受不到支會教友接納我——不過我發現我錯了。

要在搬家前把家中的一個房間粉刷一下，不巧遇到期末考，同時還需要出遠門去參加婚禮。就在我向支會一位姊妹提到這些情形時，她告訴我，她會邀一些姊妹一起來粉刷房間。她們的服務讓我省下許多時間和金錢。

支會教友似乎不以婚姻狀況來判定我是哪一型的人，因為我也不會那樣判定自己。和他們交談時，我不會提到我沒有配偶；相反地，我會談到工作、課業、嗜好和父母、兄弟姐妹。當我專注在這些話題上，人們往往會看到我豐富有餘的一面，而不是有缺憾的地方。

一位很有智慧的朋友有一次告訴我，友誼是雙向道，凡是付出必有收穫。我體認到，所有的友誼都無法與配偶、孩子所能給我的天倫之樂相提並論，但是我也知道天父愛祂所有的兒女。無論人生際遇如何，我們都能夠感受到愛和接納。■



## 「有人嘲笑我是教會的教友，也嘲笑我努力維持自己的標準時，我該如何回應？」

**由**於基督的光，神的兒女知道是非好壞；可惜的是，有的人選擇忽略這樣的認知，嘲笑那些努力選擇正義的人。只要情況許可，試著與這樣的人分享見證，說明你因為奉行福音標準而獲得的祝福。

回應譏諷嘲笑的方式，足以影響別人對你和對教會的觀感。絕對不要爭論或用憤怒、刻薄的方式回應。有時候只需不理會別人的話、好好遵循救主的忠告去愛對方、為對方禱告即可（見尼腓三書12：44）。要記得，你總要在「言語、行為、愛心、信心、清潔上，都作信徒的榜樣」（提摩太前書4：12）。

最後，不要以自己對福音的見證為恥（見羅馬書1：16）。堅定的榜樣必能成為有力的見證，向你周遭的人見證福音真理。若能懷著仁愛和自信的態挺身護衛信念，也能為缺乏勇氣行義的人帶來力量。

### 說明你的信念



前一陣子我加入一個通常在週六賽球的籃球隊，不過週日要打球的時候，我就不去了，我的隊友因此都取笑我。他們問我為什麼不在週日打球時，我回答：「我是耶穌基督後期聖徒教會的教友，教會教導我要守安息日為聖，不從事體育活動。我遵從這些福音原則，因為我知道神期待我們得到最好的。」後來，隊友都尊重我的信仰，不再取笑我了。

尼古拉，19歲，阿根廷，哥多華

### 為他們祈禱

別人取笑你的信仰時，可能很令人洩氣。不過，我會儘量提醒自己那些取笑你的人正在錯失福音的種種祝福。所以

我祈求天父改變他們的心意，使他們了解福音的重要。我知道只要我過著正當、可以讓人學習的生活方式，我所樹立的那些榜樣就可以幫助他們改變。

依塔邦，20歲，奈及利亞，瑞維爾

### 不以為恥

如果有人因為你是教友而取笑你，只需要告訴他們你對教會有見證，而且你喜歡到教會去。告訴他們，你覺得天父就在身邊，不要難為情或害怕說出對的事情！

蘿拉，12歲，德國，赫斯

### 親切的言談



我讀過羅拔·海爾斯長老的一篇文章，文中提及基督徒的勇氣，以及我們該如何不帶怒氣、親切地對待反對教會的人。<sup>1</sup> 只要表達我們很在意此事，大部分的人就會停止用不友善的態度對待我們。你應該一直以尊重、關愛的態度對待他人，因為你也會得到相對的回報。如果有人要你做一些違反標準的事，只需心平氣和地婉拒，說：「我是後期聖徒教會的教友，我認為那樣做不好。」你甚至可以提議一項不違反標準的新活動。

盧卡斯，15歲，美國，亞利桑那州



## 當個良朋益友

首先，我會想到主的榜樣，祂為我獻出生命時，是毫無瑕疵過錯的人，也毫無理由要承受那些痛苦。第二，我會想到約瑟·斯密的榜樣，他知道如何保持剛強與勇敢，因此，今天我很引以為榮能夠成為耶穌基督後期聖徒教會的教友。第三，我會透過對人和善、樂於服務，繼續堅守我的原則。我會做他們最好的朋友和榜樣，藉此表現我對他們的愛。我會讓他們知道，服從福音原則會帶給他們哪些祝福。最重要的是，我們都是那位仁愛、慈悲天父的兒女。

奧古斯塔，15歲，法屬玻里尼西亞，大溪地

## 讓你的光照耀



我們應該記得我們為何要奉行標準以及為誰奉行標準。只要時時在心中謹記救主的榜樣，就能準備好以溫順的態度忍受這種情況，沒有與人衝突的意圖，也不會以我們選擇奉行的標準為恥。只要用這種方式面對，就能讓我們的光照在人前，叫人們看見我們的好行為，並將榮耀歸給我們在天上的父（見馬太福音5：16）。

拉瑞，21歲，巴西，帕萊巴

## 作見證



在我以前就讀的大學裡，有個年輕人只因為我是教會的教友，就毫不留情地欺

負我。他老是想爭論，所以我儘量避免看到他。有一天，我向他作見證，他就不再那樣欺負我了。我們應該時時堅守立場，記得自己是如何獲得見證的。不管別人怎麼說、怎麼想，我們都應該以自制的態度回應，好讓聖靈能時時與我們為伴，鞏固我們。我們應該為那些人禱告，也許有一天，他們也會接受耶穌基督。

碧茲卡，21歲，智利，法耳巴拉索

## 跟教會的朋友談一談



我發現，閱讀教長祝福很有幫助，會讓我更了解我的身分、弱點、優點，因此更善於處理這類考驗。我只有兩位後期聖徒好友，但是我經常和他們談到處理考驗的方法。我認為這樣一定能對你們有幫助。另一個處理這個問題的好方法就是展現善意，在你所做的一切事情上作榜樣。你當然無法強迫人們改變心意，但是善意、不輕易發怒的

態度，也許就是讓他們知道教會對你而言很重要的最好方法。

威廉，17歲，美國，內華達州

註：

1. 見羅拔·海爾斯，「基督徒的勇氣：門徒的代價」，利阿賀拿，2008年11月，第72頁；“That Is Christian Courage,” *New Era*, July 2009, 2。



## 不報復

**我**們今生最大的一項考驗就是在我們的信仰遭受質疑或批評的時候。在這些時

刻，我們可能會『摩拳擦掌』，想不甘示弱地加以反擊。不過，這些時刻也正是我們退後一步、祈禱及跟隨救主榜樣的重要機會。……當我們不報復——當我們把另一側臉頰轉過來，並且抑制憤怒的情緒時——我們也是在效法救主。我們向別人展現祂的愛，而那種愛是唯一可以降伏敵人、回應指控我們的人且讓我們不反過來指控對方的一股力量。這並不是軟弱。這是基督徒勇氣。」

十二使徒定額組羅拔·海爾斯長老，「基督徒的勇氣：門徒的代價」，利阿賀拿，2008年11月，第72頁。

請在2010年9月15日前將你的回答寄至：

Liahona, Questions & Answers 9/10  
50 E. North Temple St., Rm. 2420  
Salt Lake City, UT 84150-0024, USA

或以電子郵件寄至 [liahona@ldschurch.org](mailto:liahona@ldschurch.org)。因篇幅或文意上的考量，來函可能酌予編輯潤飾。請務必於電子郵件或信函裡附上下列資料及同意書：（1）全名，（2）出生日期，（3）支會或分會，（4）支聯會或區會，（5）你的書面同意書。如果你未滿18歲，請同時附上家長同意書（電子郵件亦可），表示同意刊登你的回答及照片。

## 下次的問題

「如果我的朋友說，沒有人能看見神，我該怎麼回答？」

# 早安

「欣喜愉快的心情，可以使人生的落日餘暉  
都化為破曉朝陽。」

十二使徒定額組馬文·  
艾希頓長老（1915-1994），  
「要欣喜愉快」，  
1986年7月，聖徒之聲，第58頁。





# 教義和聖約1:38

我們都應聽從經由主透過祂的眾先知所說的一切話語。

## 我，主，說過的

針對從神而來的啓示，經文裡有幾項教導：

- 人活著，是靠主口裡所出的一切話（見申命記8：3；馬太福音4：4；教約98：11）。
- 「沒有異象，民就放肆」（箴言29：18）。
- 主若不將祂的奧秘指示眾先知，就一無所行（見阿摩司書3：7）。
- 神會給人類兒女律上加律，令上加令（見尼腓二書28：30；教約98：12）。
- 主的僕人被聖靈感動時，所講的一切都是主的聲音（見教約68：4）。

...all these commandments, for they are true and faithful, and the prophecies and promises which are in them shall all be fulfilled.

38 What I the Lord have spoken, I have spoken, and I excuse not myself; and though the heavens and the earth pass away, my word shall not pass away, but shall all be fulfilled, whether by mine own voice or by the voice of my servants, it is the same.

39 For behold, and lo, the Lord is God, and the Spirit beareth record, and the record is true, and the truth abideth forever and ever. Amen.



## 我的話不會廢去

主的先知所說的預言或祝福，不會每次都按照人們預期的時間或方式發生。想想看有哪些預言和祝福，在預期的時間或情況之外實現，在日記裡寫下如何將這項原則運用在生活中。



## 無論是藉著我自己的聲音，或是我僕人們的聲音

「弟兄姊妹們，我們能有神的先知，絕不是一件可等閒視之的小事。只要我們聽從透過先知所賜給我們的主的話語，我們的生活就會得到偉大而奇妙的祝福。……當我們聽到主透過總會會長的話給予我們忠告時，我們就應當即刻而積極地聽從。歷史告訴我們，像古代尼腓那樣聽從先知的忠告時，就會得到安全、平安、繁榮和幸福，他說：『我會去做主所命令的事』（尼腓一書3：7）。」

十二使徒定額組羅素·培勒長老，「接受他的話語」，2001年7月，利阿賀拿，第80頁。



## 我不給自己藉口

「每當敵人嘲笑、譏諷或輕視這事工時，我就想起全能者這段偉大的宣言。主決不更改祂做過的事或說過的話；每項應許、每個預言都要應驗。」

戈登·興格萊會長（1910-2008），「神的誠命與旨意」，1989年8月，聖徒之聲，第3頁。

編按：本頁用意並非詳盡說明這段精選經文，僅提供您作為個人研習的起點。

# 主把他放在我們

我們需要與接觸的人分享福音，因為我們永遠不會知道誰已經準備好聆聽我們的信息。

瓊妮·馬歇爾

**那**天天氣溫暖晴朗，我和同伴弗哈根姊妹在台灣台北的士林區正騎著自行車要去拜訪一位教友。如往常一樣，交通壅塞繁忙，擠滿了汽車、摩托車和自行車，各朝不同的方向前進。

我和平常一樣靠著路肩騎車，好讓其他車輛可以通行。突然間，我摔了車，跌在地上。我抬頭一看，只見一個男人不停地道歉。原來他就待在路旁停好的車裡，當他開門要出來時，我撞上車門；我沒有看見他，他也沒有看見我。

我低下頭察看我的右腿，看到被撞到的地方凹了一大塊，腫脹而且瘀青。一輛救護車剛好就跟在我們後面不遠處，這時候停了下來檢查我的傷勢，立刻把我送到醫院。醫院檢查我的

腿部，也照了X光看看是否有骨折。與我發生車禍的那個人也來到醫院探視我的傷勢。

我們在等待X光的檢查結果時，弗哈根姊妹和我與這位名叫崇瑋的先生交談。他不斷地詢問我感覺如何，並為這場車禍事故道歉；我也向他道歉，告訴他我很慶幸只有腿傷。

我們得知崇瑋是位大學生，主修小提琴。與他談了一陣子後，我們說：「我們不想給你壓力，但是如果你願意聽我們的信息，我們很樂意安排時間讓你與長老見面。」他停頓了一會兒，然後答應了。我們彼此留下連絡資料，並約了時間讓他與長老們見面。

我的X光結果出來了，幸好腿沒有骨折，只是痛得厲害，而且看起來很可怕。

那星期過了幾天後，柯長老告訴我，他和同伴與崇瑋見過面了，課程進行得很順利。幾個星期後，我得知他去過教會兩次，而且正準備要接受洗禮，我真是又開心又興奮。

2002年4月27日，崇瑋受了洗，成為天母支會的最新教友。由於我已被調到另一個支會，所以無法出席他的洗禮會，不過我聽說洗禮會很成功。

後來我見到為崇瑋作洗禮面談的傳教士潘長老，他問崇瑋為什麼會開始聽課程，並且決定要受洗。崇瑋告訴他弗哈根姊妹和我對他的態度讓他印象深刻。我們沒有因為車禍而生氣，而且對他很友善，他表示他知道這一定是真實的教會。後來在課程裡，他能感受到聖靈，培養自己的見證。



# 的路上

當他開門要出來時，  
我撞上車門；我沒有  
看見他，他也沒有  
看見我。



我非常感謝崇瑋已經準備好接受福音，也很高興他聽從了聖靈的提示，接受了洗禮，現在擁有了耶穌基督的福音。

我不知道天父會在那天把崇瑋放在我的路上，也不知道他已經準備好要聆聽福音。但是我知道我們時時都要作基督的門徒，

努力效法祂。我知道我們需要與我們接觸的人分享福音，因為我們永遠不知道主已經準備了什麼人來聆聽福音。■

# 選擇福音進修班 還是運動？

我覺得生活已經失去平衡，無法再同時  
兼顧教會、學業以及運動。

卡羅萊娜·畢卡多

**我**上高中時，參加了學校的田徑隊。我熱愛跑步——九歲就開始跑步——而我也很努力；一週裡至少有三個晚上會參加訓練，甚至還有幾次機會代表自己的城市參加哥斯大黎加的全國運動會。

這些訓練時常進行到很晚，這麼一來，要早起參加清晨5點的福音進修班特別困難，但我還是繼續作這個犧牲。

不過，到了16歲時，高中上了一半，我發現自己並沒有用心地上福音進修班。我雖然去上課，可是表現得不盡理想；我的休息不足、準備不充分，上課也不夠專心。我也知道晚睡早起引起的疲勞影響了我的體能表現，這對隊友來說並不公平。

雖然我一直都盡力參加很多活動，直到這時候也還能同時兼顧教會、課業和運動，但我卻感覺生活失去了平衡。

我開始在想是不是要放棄一些東西。跑步是個有益身心健康的活動，也是我很擅長的運動，藉此可以讓我發揮才能、建立紀律模式。在學校，參加校隊是一項榮譽，而且我在隊上有好朋友，如果我離開，也將失去這些朋友。

另一方面，我的目標是要從福音進修班畢業，我知道如果我繼續留在田徑隊，一定做不到。

我在取捨之間，思考在高中歲月或今後的一生對生活各方面最有益處的是什麼。我思考了長期目標，體會到我對福音進修班的態度會影響到我後續的人生——認真說，是永生。我明白應該怎麼做了。

高中二年級要結束的時候，我告訴教練和隊友我不再參加田徑隊了。他們非常驚訝，大家都想不通我為什



卡羅萊娜·畢卡多



麼要放棄對田徑賽的熱愛——這件我花了將近一半的人生做的事——只爲了「可以在清晨5點上教會」。我向他們解釋這是我的責任，也是最優先的事，而選擇這些正確的事會讓我變得更快樂。幸運的是，儘管他們不了解我的決定，我大部分的朋友還是表示尊重。

接下來的兩年校園生活，我有更多時間研讀並沉思經文。由於我不必一直東奔西跑，我發現自己更常受到靈感啓發，這些事情讓我的生活保持平衡、擁有平安與喜樂，這是我以前從未體驗過的。

高中接近尾聲時，我從福音進修班畢業了。這項成

就對我而言意義重大。我愛上了經文以及其中的故事與教訓，我從早起這件事學到了自律，我蒙福與每天一同在清晨上課的同學建立了良好的友誼。但最重要的是，透過福音進修班，我學到了務必時時把主放在首位。

我現在上大學了，這樣的模式繼續祝福著我。大學的課程比高中時還要難，我在教會裡也有更多的責任，但是因爲我養成了「把主放在首位」的習慣，接下來要繼續建立正確的優先順序就容易多了，我希望在今後的日子仍能繼續遵循這個模式。■



### 建立優先順序

**在** 選擇如何共度……時光時，要小心不要把空閒的時間都耗費在只是好的事物上，而沒有把時間留給更好或是最好的事物。」

十二使徒定額組達林·鄔克司長老，「好、更好、最好」，2007年11月，利阿賀拿，第105頁。



# 對一人及全體都適用

在德國法蘭克福支聯會的男女青年知道要如何團結在一起，必要時，也知道要如何孤軍奮鬥。

大衛·愛德華茲

教會雜誌

**夏**洛特·包曼在德國法蘭克福支聯會的青年大會結束時上台作見證，分享了許多男女青年都能感同身受的經驗。

她說：「我們在生物課裡討論到酒精對身體的影響，我指出酒是毒藥，是神經系統的毒藥，人們之所以喝酒，只因為覺得好玩。全班都無法了解這個概念，於是我說出自己的想法，接下來他們就問為什麼會這樣想。有一個男生問我這些想法是不是跟摩爾門教徒很像，於是我回答：『嗯，我就是摩爾門教徒。』一開始他不相信，我還覺得那很好笑。」

他們繼續問問題，甚至下課



夏洛特：「我突然想起我有……鞏固青年，於是傳下去讓大家閱讀。」

後還在走廊上問，就在這時候，夏洛特腦海中浮現一個想法。「我突然想起我有濃縮版的鞏固青年，於是傳下去讓大家閱讀。我想當時有些人了解我的意思，或許這對一些人將會有些影響。」

德國法蘭克福的其他男女青年就和夏洛特一樣，很期待參加青年大會和其他活動，讓大家可以有機會分享類似這樣的經驗。在這裡，他們可以聚在一起、盡情歡樂、鞏固彼此的靈

性，因為在其他時候，他們多數人都必須孤軍奮鬥。

## 團結在一起

這場青年大會在德國法蘭克福聖殿附近舉辦，每個人都認為這場大會最精華的部分就是透過福音教導、參與聖殿教儀，以及分享見證所獲得的靈性提升。

便雅憫·猶利格覺得男女青年需要以這種方式團結在一起。「我們是一個團體，在一個





便雅憫：「我們男女青年在這裡為主的事工共同奮戰，對我而言，這是極其美好的事！」

愛達：「我想在選擇朋友的時候，需要選擇真正的朋友、可以作你的榜樣的朋友。朋友會和你一起去聖殿，你們可以在那裡一起擁有靈性經驗。」

死者受洗是很棒的一件事，因為你可以幫助那些人，那是無庸置疑的。每次青年大會，聖殿都是最能提升靈性的部分，因為一切活動都以聖殿為目標。」

### 孤軍奮鬥

這些男女青年從彼此身上獲得的力量，使他們增強了對福音的見證，有時候每天在校園或是在其他時候，這些見證會受到考驗。對他們而言，必須挺身維護教會標準，是件司空見慣的事。

約拿單·芬格樂說：「我是我那個年級裡唯一的教友。現在無論到哪裡，我總是那個『摩爾門教徒』。我們班上根本沒有人相信福音，但我在倫理課全班同學面前談到這件事並且作見證。這件事的好處是，在這之後、甚至是下課時間都有同學過來問我問題，這時候我就可以暢談我的見證了。」

有時候維持教會標準可能

風氣敗壞的時代共同奮戰。我們求學，有許許多多的事情讓我們分身乏術，到處充斥著邪惡的勢力。可是這些男女青年就是我們的支柱，我們男女青年在這裡為主的事工共同奮戰，對我而言，這是極其美好的事！」

愛達·猶利格想起教會的朋友時，也會想到聖殿。她的支會離聖殿不遠，所以他們會定期代替已逝者作洗禮教儀。她說：「我想在選擇朋友的時

候，需要選擇真正的朋友、可以作你的榜樣的朋友。朋友會和你一起去聖殿，你們可以在那裡一起擁有靈性經驗。」

米迦勒·弗德樂說：「代替



米迦勒：「每次青年大會，聖殿都是最能提升靈性的部分，因為一切活動都以聖殿為目標。」





約拿單：「我是我那個年級裡唯一的教友。現在無論到哪裡，我總是那個『摩爾門教徒』。我們班上根本沒有人相信福音，但我在倫理課全班同學面前談到這件事並且作見證。」



是個孤獨的經驗。文森·紐桑遵守貞潔律法時，常需孤軍奮鬥。他說：「我學校的朋友覺得我保持貞潔是件很怪異的事，因為這不是他們的生活方式，他們的爸媽從小就教導他們很不一樣的事情。有些媽媽會在女兒14歲時，直接帶她們到婦產科醫生那裡拿避孕藥。」

可是文森知道遵守主的誠命就會得到力量。「遵守貞潔律法讓我變得更堅強。你大可以輕易讓步，可是這對你毫無助益，因為如果你讓步、世人怎麼做就跟



文森：「我學校的朋友覺得我保持貞潔是件很怪異的事，因為這不是他們的生活方式，他們的爸媽從小就教導他們很不一樣的事情。」

著做，你就只會隨波逐流，不去思考自己的行為。我知道過著貞潔的生活比較好，因為不這樣的話，靈性只會逐漸墮落。」

在維護教會的標準時，有時候你還可能「化敵為友」。卡麗娜·舒特剛開學時，遭受其他人的欺負和批評。「他們無法接受我擁有信仰、標準，以及我不抽煙、喝酒。一開始，他們無法與我相處，幸運的是，四年後他們接受了。他們認為這麼做很了不起，真心地支持我，還叫其他人不要為難我。」

### 找到力量

我們可以從很多不同方面獲得力量。便雅憫·藍巴克最喜愛的經文是尼腓一書3：7，他從這節經文找到力量。「經文裡顯示出尼腓為了擁有福音所展現的決心與勇氣。在我需要力量來服從誠命和抵抗誘惑時，這節經文幫助我做得更好。我知道如果我有心，就能遵守每一項誠命。」

對夏洛特·包曼來說，力

量就是來自那張皮夾大小的鞏固青年卡片。她說：「有時候你不知道要如何解釋某樣事情時，這張卡片包含了與男女青年相關的所有主題。那真的有很大的幫助。我確實注意到要一直維護原則是很重要的，就算有時候人們覺得那樣很奇怪或無法理解；這讓我變得更堅強。」

愛達·猶利格在青年大會和去聖殿時所感受到的力量，讓她獲得提升。她說：「我時常感受到聖靈。就在這場青年大會裡，你可以感受到聖靈與你同在，在

德國法蘭克福附近弗里德里希斯多夫的景色。







卡麗娜：「我學到即使周圍有許多誘惑，你就是不能放棄。」

聖殿也會有同樣的感受。我感謝耶穌，也很高興將來能再與祂在一起。」

對於卡麗娜·舒特而言，堅定不移和祈禱讓她保持堅強：「我學到即使周圍有許多誘惑，你就是不能放棄。你必須保持堅定不移，緊緊守住神的話才不致跌倒。在教約88：126裡說，我們應一直禱告。我們有問題或是需要幫助時，就會獲得答覆。」

不論是團結在一起或是孤軍奮鬥，德國法蘭克福支聯會的男女青年在耶穌基督的福音中凝聚力量。這力量會在他們一生中給予他們堅強穩固的助力。■



我看見一道光，約瑟·麥克諾頓繪

## 準備傳教

**法**蘭克福的男女青年思考著他們未來的傳道服務以及要如何作準備。帕斯奎爾·皮克說：「我完成學業後要去傳教。你不知道你會去什麼地方、去什麼國家，可是接近人群、看看他們是否對教會有興趣是我必須作好準備的事。對我來說，最重要的是祈禱和信心。」



帕斯奎爾

便雅憫·藍巴克也在好幾個方面作準備，他說：「有時候我的同學有問題時，他們早已知道我屬於這個教會。我不會每次都直接作見證，但有時候我會。我也曾經陪傳教士作街頭展示，我很喜歡做這些事。」

他說靈性上的準備是最重要的。「你需要有堅強的見證、作見證，並在福音中培養這份喜樂，好讓別人看見，因為他們會說：『他很快樂，我也要像他一樣，他很與眾不同。』」



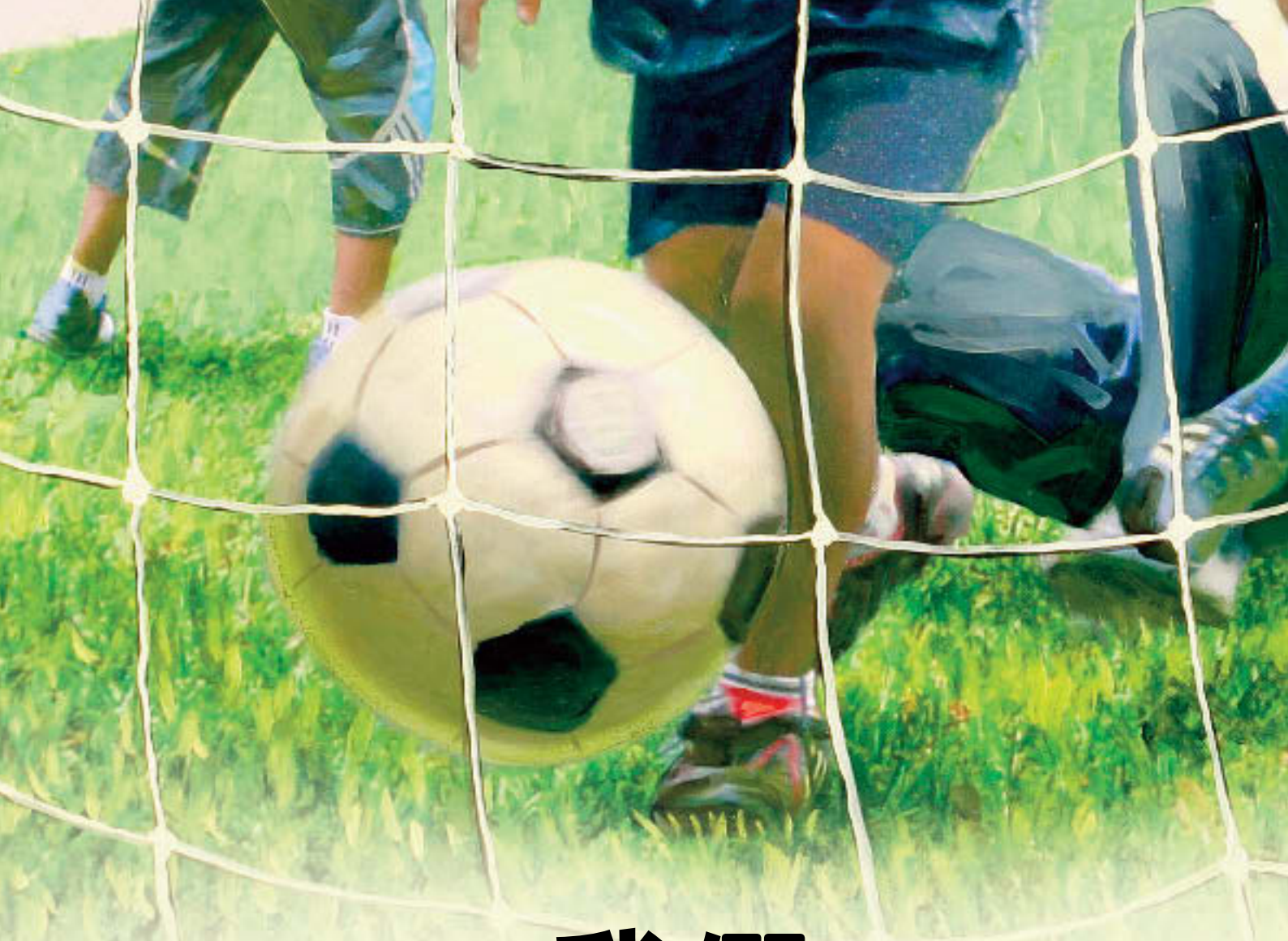
便雅憫

便雅憫在個人準備的過程中，獲得了與傳道服務相關的一些經驗。他回憶道：「有一次我坐火車回家，途中與隔壁的乘客閒聊。當我告訴她福音時，我想到約瑟·斯密——歷史1：15-24，讓我知道該如何向她解釋教會是如何復興的。我唸這一段給她聽時，眼裡充滿淚水，我感受到自己所分享的事情是非常特別的。我想她也感受到了，我們都很希望以後能再討論這件事。無論如何，這個經驗鞏固了我的見證，尤其是對於復興的見證。」



閱讀約瑟·斯密——歷史1：15-24裡的第一次異象，幫助便雅憫向他人說明復興的事。





撒拉·卡勒  
和萊恩·詹森  
根據真實故事改寫

# 我們 都是鞋子

「主神賜予理解  
之光；祂用世人的  
語言對他們講話，  
使他們能了解」  
(尼腓二書31：3)。

**萊**恩剛搬到一個新社區，那裡的小朋友來自世界各地：澳洲、加拿大、埃及、英國、印度、科威特、墨西哥、沙烏地阿拉伯、蘇格蘭、美國，以及越南。

能夠遇到來自這麼多不同地方的人，萊恩感到很新奇，但

他也注意到，有時候公園裡的小朋友只和說同一種語言的小朋友玩。萊恩不懂的是：不管從哪裡來或是說什麼語言的小朋友，都沒有人想要一起玩。有時候，某個國家的小朋友會對另一個國家的小朋友很不禮貌，這讓萊恩很難過。

萊恩想知道自己可以做些什麼事，可是實在很難想出好辦法。他又不能直接叫大家作朋友，因為每個人各說各的語言，他們聽不懂他說的話。

有一天萊恩的家人在街上散步，有些曾對其他小朋友不禮





貌的男孩也在外面，其中一個人拿著一顆足球。萊恩也喜歡踢足球，他鼓起了勇氣，走向那些男孩。他會說一些他們的語言，他們也稍微聽得懂他說的語言。萊恩和這些男孩試著用不同的語言溝通時，他們開始微笑了，還嘻嘻哈哈的。然後萊恩指著足球，慢慢地問，希望他們能聽得懂：「你們要不要和我踢足球？」他露出一個超級大的笑臉。

那些男孩看著他，又互相看了一眼。他們說了一會兒話，可是萊恩聽不懂他們在說什麼。然後他們又看著萊恩，點了點頭。萊恩咧著嘴笑，便一起跑

到鄰近的公園去。萊恩向他說英語的朋友招招手，他們有些害羞地走了過來。一個男孩放好足球，大家便開始踢球。

過了一會兒，萊恩很快地跑回家喝水。

媽媽問：「你們在外面玩得怎樣？」

萊恩說：「太棒了！媽，是這樣子的，我們都是鞋子！」

媽媽問：「鞋子？」

「對呀。我們大家都不一樣，可是我們都穿兩隻鞋——踢足球就只需要這個。」

媽媽說：「真是了不起的發

現。你們都是天父的孩子，你們之間相同的地方比你想到的更多呢。」

萊恩揮著手、跑出門，回去和新朋友玩。



**我**們需要伸出友誼之手，  
我們需要更仁慈。」

豪惠·洪德會長（1907-1995），「一條更優美的道路」，1992年7月，  
聖徒之聲，第54頁。

那天過後，社區裡的小朋友會在每個星期四到公園踢足球。無論他們說的是什麼語言、來自什麼地方，都沒有關係——因為他們都是鞋子，那就夠了。■



# 10歲的 教師

「我必使你們成為我手中拯救許多靈魂的工具」  
(阿爾瑪書17:11)。

**在**長途的車程後，詹斯蹦蹦跳跳地進了阿姨家，他和媽媽與弟弟都很興奮能去探望她。詹斯一邊抱著阿姨，一邊叫：「嗨，芭比阿姨！你有蠟筆和剪刀嗎？」

芭比阿姨笑了笑，讓詹斯坐在廚房桌旁，也準備了文具用品。

芭比阿姨作晚餐時，看了一下詹斯的作品。她問：「詹斯，你在畫什麼？」

詹斯說：「我在把兒童會裡拿到的一張圖畫塗顏色。」他很小心地將這些黑白人物塗上鮮豔的色彩。詹斯又問：「吃完飯後，我們可以開家人家庭晚會嗎？我想教一個課程。」

芭比阿姨說：「那真是太好了。詹斯，謝謝你！」

晚餐後，芭比阿姨邀請她的室友和他們一起開家人家庭晚會。這位室友不是教會的教友，所以她對這個家庭聚會感到很好奇。

詹斯開始上課時，問：「我

們從哪裡來？」然後他舉起一張他塗好顏色的圖片：靈的世界。他又問了幾個問題，又展示了幾張關於天父的計畫的彩色圖畫。最後，詹斯問：「有人知道這個計畫的名稱嗎？」

芭比阿姨的室友說：「我不知道，是什麼？」

詹斯笑著回答：「是救恩計畫，因為有救恩計畫，我們才可以和家人永遠在一起。」

上完課後，芭比阿姨把詹斯帶到一旁，對他說：「詹斯，你剛剛幫助我的室友學習天父的計畫，謝謝你。」

詹斯一時說不出話來，然後他問：「我心裡頭為什麼有個奇怪的感覺？我覺得好溫暖好開心。」

芭比阿姨說：「那是聖靈向你見證你剛才教導的事是真實的，我肯定天父對你的行為感到很高興。」

詹斯臉上露出一個大大的笑容，他很高興可以教導別人關於天父的幸福計畫。■

## 救恩計畫

**在**「10歲的教師」這個故事裡，詹斯教導了救恩計畫。看著這一頁上面的圖片，在另一張紙畫上自己的圖。剪下你的圖片，找出經文，然後向一位家人或朋友談談關於救恩計畫，或詢問爸媽是否可以在家人家庭晚會上討論這項計畫。

### 什麼是救恩計畫？

我們在出生之前，與天父同住，是祂靈體的兒女。我們接受了祂的計畫，才能誕生到世上，擁有骨肉身體，並且接受考驗。天父派祂的兒子，就是我們的救主耶穌基督克服死亡、為我們贖罪。藉由忠信地跟從天父的計畫，我們可以回到祂身邊。（見亞伯拉罕書3：23-28。）

### 我從哪裡來？

我們在前生時與天上的父母同住。令人難過的是，天父有三分之一的靈體兒女並沒有接受祂的計畫，他們選擇跟從撒但，當時他叫作路西弗。路西弗不希望我們可以自己作選擇，於是一場理念之戰在天上展開，後來路西弗和他的跟隨者被趕了出去。你會來到世上，是因為你當初選擇了天父的計畫。（見啓示錄12：7-9。）

**前生**  
教約138：55-56



**塵世生命**  
教約59：23



**靈的世界**  
教約138：5-15



### 我為何來到世上？

我們來到世上時，獲得骨肉身體、與家人同住，並且透過遵循天父為我們準備的計畫而體驗到喜樂。我們在世時，需要接受能夠幫助我們回到天父身邊的教儀：洗禮、證實、給男青年的聖職按立、聖殿教儀（包括高榮婚姻）。聖靈會在我們離開天家時指引我們作正確的事。（見尼腓二書32：5）。



**復活**  
教約88：14-17

### 我死後會去什麼地方？

你的身體死亡後，你的靈體會繼續活著，而且會到靈的世界去。靈的世界是個美好的地方，在那裡可以和已經去世了的家人團聚。

先知阿爾瑪形容靈的

世界是給義人的一種「安息的狀態，平安的狀態」（阿爾瑪書40：12）。

透過耶穌基督的贖罪，所有的人都將復活。復活是身體與靈體的結合。經過了一段稱為千禧年的和平時期，主將審判所有的人，大多數的人會進入三種不同榮耀國度中的一種：低榮、中榮或高榮國度。對抗耶穌基督以及否認聖靈的惡人將被

送到一個叫外層黑暗的地方。（見尼腓二書9：15；阿爾瑪書40：11-12。）■



**最後的審判**  
尼腓二書9：15-17



**低榮國度**  
教約76：98-102



**中榮國度**  
教約76：77-79



**高榮國度**  
教約76：50-53



# 我們的心 交織在一起

主的眾先知一直呼籲我們要合一。

**有**一次我到某個家庭作客，他們請我在睡前跟他們一起跪下祈禱。我們邀請年紀最小的孩子為大家祈禱，他一一提到每個人的名字，為他們祈禱。我很快地睜開一下眼睛，看看其他孩子和這對父母的臉龐。我看得出來，在這小男孩禱告的時候，他們的信心與心都交織在一起了。

如果我們祈求獲得合一並為此努力，就會獲得合一的奇蹟，我們的心就會合一地交織在一起。

我們在摩賽亞書裡讀到：「他命令他們不要彼此紛爭，卻要用同一的目光向前看，有同一的信仰和同一的洗禮，並



讓他們的心在合一和彼此相愛中交織在一起」（摩賽亞書18：21）。

神的兒女之間共同點比不同之處多得多。要多說別人的好話，你可能還記得母親說過：「如果你不能講別人的好話，就什麼也別講。」我就記得我的母親曾經這麼說過。我



亨利·艾寧  
會長  
總會會長團  
第一副會長

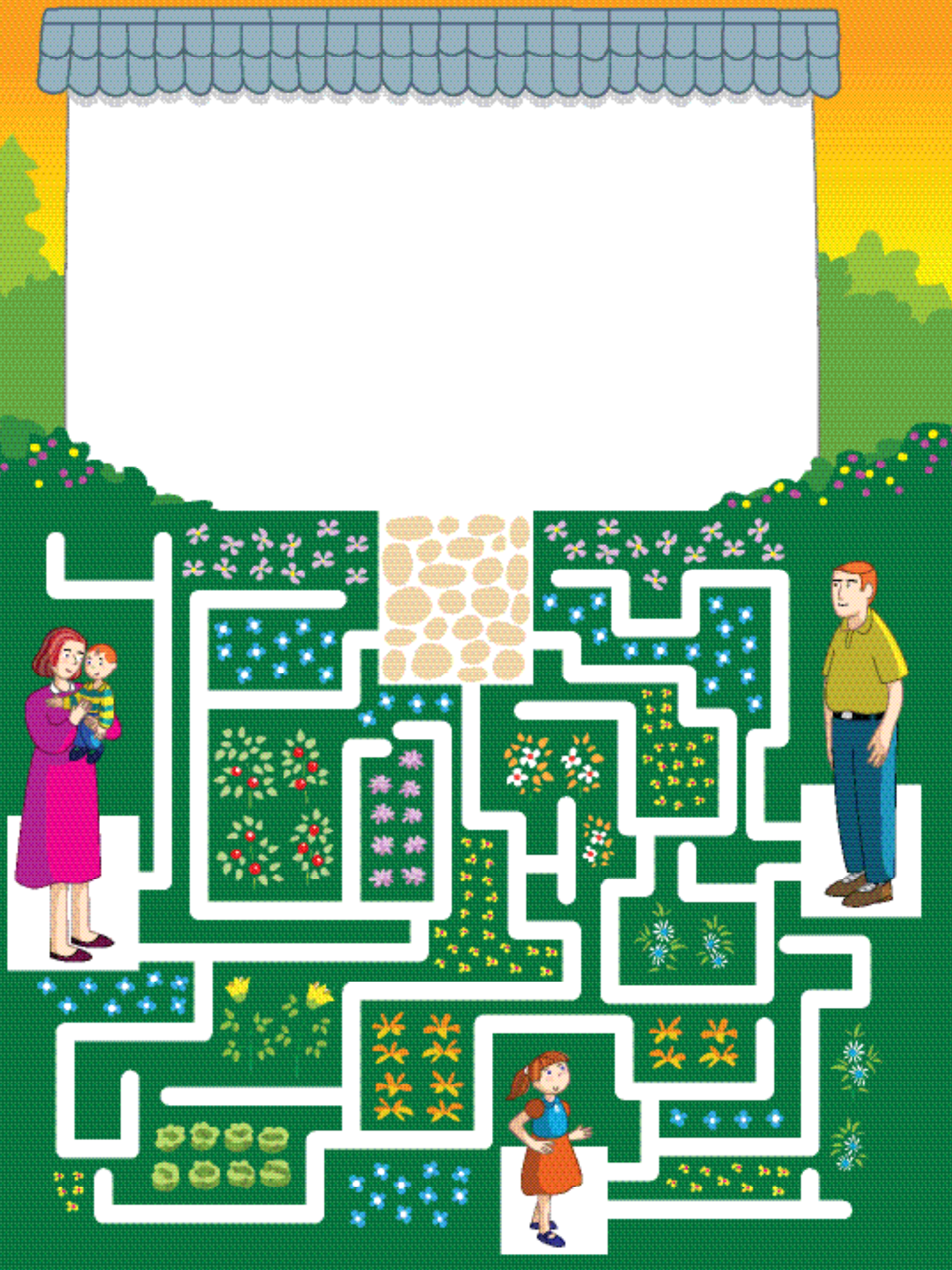
向各位保證，只要你大方稱讚別人，必定會擁有平安喜樂的感受。

我向各位鄭重見證，父神活著，祂垂聽並回答我們的禱告。救主耶穌基督活著，祂會懷著慈悲幫助我們。這是祂真實的教會，多馬·孟蓀會長是神活著的先知。只要我們同心合一，用樂意服從的態度支持祂，就能一起奮力向前邁進，前往神要我們去的任何地方，成為符合祂期望的人。■

摘錄自2008年10月總會教友大會講辭。

## 家人迷宮

**迷**宮裡的家人想要團聚、合一。為每個家人找到一條路，讓他們可以走到同一條路上，然後在房子裡畫上自己的家人。





# 耶穌基督 是神的兒子， 祂是奇蹟之神

珊卓拉·譚納及  
克麗斯汀娜·弗朗克

**許**多畫家運用他們對耶穌基督的知識和信心，利用技巧和想像力畫出祂的畫像。他們的畫作

能幫助我們對耶穌更有信心、更認識祂。我們研讀經文時，也可以像畫家一樣運用想像力，幫助我們明白耶穌的教導。

在新約裡，你會看到耶穌在世上行奇蹟的故事。其中一個故事就在馬可福音4：35-39。閱讀這個故事，然後想像你和耶穌、祂的門徒一起坐著船在加利利海上航行。想像發生了一個大風暴，船身忽前忽後地搖晃，狂風大作，身旁海水不斷飛濺。想像你當時會怎麼想、會有什麼樣的感覺。現在想像看見門徒叫醒耶穌，祂站起身來，會用什麼樣的聲音說：「住了吧！靜了吧！」。想像風停了以後，海面上的景



象，還有門徒看到風和海服從耶穌時，會感到多麼驚訝。

為什麼閱讀並思考這個故事，可以幫助你對耶穌基督更有信心？

我們也可以成為畫家，畫出耶穌所行的奇蹟來表現我們對祂的信心和了解，並且運用自己畫的圖畫來教導別人我們學到的事。

## 2010年8月經文日記

閱讀尼腓二書27：23。

向天父祈禱，以便知道耶穌基督是「奇蹟之神」。

背誦尼腓二書27：23。

選擇這些活動當中的一個，或自己設計一個活動：

- 幫助別人記住尼腓二書27：23。

- 想想經文裡基督行奇蹟的另一個故事，想像那會是什麼樣的情景；

然後畫出當時發生的事。在家人家庭晚會中分享這個故事和你畫的圖畫。

- 背誦這個月的經文來分享你對耶穌基督的見證，並且也背誦給其他人聽。

- 第63頁的圖畫描繪的是一位畫家想像耶穌平靜風暴的奇蹟。剪下這些圖片，貼在硬紙板上。使用這些圖片在家人家庭晚會裡或向一位朋友講述這個故事。

你以前曾經做過的事情，如何幫助你了解尼腓二書27：23的意義？

在日記裡寫下你所做的事。■







# 以斯帖王后解救 耶和華的人民

黛恩·曼根

## 舊約的神

**神**，是我們的天父；是我們靈體的父親。祂愛我們，並且時時看顧我們。我們崇拜祂，向祂祈禱。

耶和華是耶穌基督的另一個名字，祂是天父的長子。天父指示祂創造世界，幫助人們回到天父身邊。耶和華所說的話，就是天父要祂說的話。

在舊約裡，耶和華通常被稱為「主」（譯註：中文舊約譯為耶和華）。祂在伯利恆誕生後，被稱為耶穌基督。



以斯帖的故事  
可在以斯帖書  
第2~9章  
找到。

**以**斯帖緊張地走向書珊城的雄偉王宮，美麗的帳子掛在高高的石柱上，地上鋪著紅、藍、黑以及白色的大理石，就連喝水的器皿也是純金製的。然後她看見國王坐在寶座上。

亞哈隨魯王統治整個波斯，他下令將全國境內最美麗的少女帶到王宮裡，讓他挑選一位新王后，以斯帖就是這些美麗少女中的一個。

以斯帖的父母過世後，由堂哥末底改撫養長大。末底改告訴以斯帖，不要跟王宮裡的任何人說她是猶大人。猶大人信奉耶和華，可是國王並不是。

亞哈隨魯王見到以斯帖後，在眾多少女中選擇了她，讓她成為新王后。以斯帖

如今穿著華麗的服飾，頭戴王冠，可是卻不能回家，也不能公開地崇拜神。

末底改天天來到王宮的大門，想知道以斯帖是否平安。有一天，國王的首席大臣哈曼見到末底改，要求他要向自己跪拜，可是末底改不肯這麼做，他只向神跪拜。

哈曼非常生氣，告訴國王，說猶大人不肯遵守律法，應該被處死。於是國王下令把全國境內的猶大人都殺死。

王后以斯帖聽到這道可怕的命令時，就派人帶話給末底改，詢問他們應該怎麼做？

末底改說以斯帖必須親自和王說話，才能救猶大人民的性命。他說以斯帖有個特別的任務要完成，也許她被揀選為王后，就是為了要



左：基督與富有的年輕官長，亨利·韋夫曼繪；右：撒母耳，愛恩繪；中：末底改與哈曼，賤洛公司馬子提供；右：拉羅維，賤洛公司馬子提供。

## 給父母的建議

**舊約**視覺資源DVD提供300多種多媒體輔助工具，

供教導舊約之用。

這一套三片的DVD（編號00492

090）包含音樂、

影片、圖表、領袖

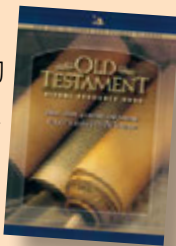
的引言以及專

為兒童編製的舊約的故事。

教會發行中心（Distribution

Services）發售英語、葡萄牙語

及西班牙語版本。



解救相信耶和華的人。

以斯帖很害怕。因為沒有受到國王召見就去見國王的人，有可能被處死，連王后也一樣。以斯帖鼓起勇氣和信心，她告訴末底改請所有的猶大人和她一起禁食三天。

三天後，以斯帖穿上王室禮服，來到寶殿的門前。亞哈隨魯王見到她，召她進

去與他說話。以斯帖邀請國王和大臣哈曼參加一個筵席。

在筵席上，以斯帖告訴國王，哈曼已經設下陰謀要殺害猶大人，她也表明自己是猶大人。這件事讓亞哈隨魯王很生氣，他不能收回命令，不過立刻派人騎著騾和

駱駝發布新的命令，指示猶大人可以保衛自己，抵抗任何要殺害他們的人，許多猶大人因此保住了性命。

整個境內的猶大人為了慶祝王后以斯帖的勇氣，特地設了一個隆重的筵席，稱為「普珥」。■



「放心！」（馬太福音9：22）。

# 抱抱 珍妮弗

珍妮弗·瑞克斯

根據真實故事改寫

**珍**妮弗關上房門，撲倒在床上。她擦掉臉頰上濕答答的熱淚，努力讓自己不要再哭。

她剛剛和哥哥姊姊吵了一架。爸媽已經出門去買菜了，她感覺他們好像永遠都不會回來了。

珍妮弗感覺心情糟透了。儘管她試著讓自己的嘴唇不再顫抖，但還是感到很不開心。她心想：「要是爸媽在家的話，事情應該會好多了。」

然後珍妮弗想起在兒童會學到禱告這件事。她的兒童會老師說：「你隨時都可以作禱告，不管開心或難過的時候，都可以作禱告。」

珍妮弗跪在床邊，把被子蓋在頭上，這樣一來，如果有人開門的話，就不會打斷她的祈禱。她再次擦乾眼淚，雙臂交叉，開始祈禱。

她說：「天父，請原諒我今天與哥哥姊姊吵架，也請您幫助我覺得好一些。奉耶

穌基督的名，阿們。」

現在，珍妮弗不再想哭了。慢慢地，內心難過的感覺轉變成一股溫暖平靜的感覺。她的心情很好，有種受到關愛的感覺，就像有人正在抱她。

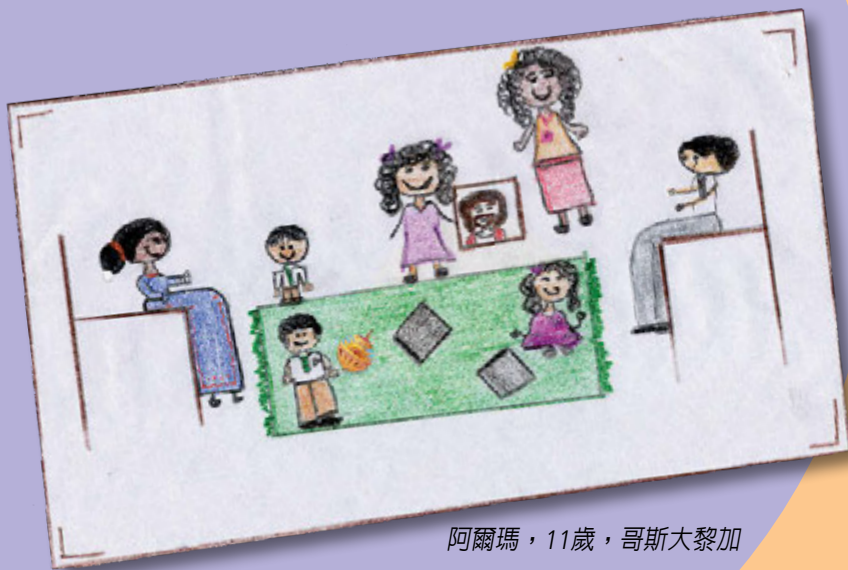
後來爸媽回家的時候，珍妮弗已經跟哥哥姊姊道歉了，而且又在一起玩了。媽媽進門時，珍妮弗跑上前，給了她歡迎的擁抱。與媽媽抱抱的感覺真好，可是珍妮弗學習到，就算媽媽不在家，她還是可以感受到天父安慰她的那份愛。■



天父會回答每個真心誠意的祈禱。」

總主教團第二副主教  
奇斯·麥克慕林主教，  
「神關愛並協助祂所有的  
兒女，」2008年  
11月，利阿賀拿，  
第76頁。

## 我們的園地



阿爾瑪，11歲，哥斯大黎加



**有**個星期天教會聚會結束後，媽媽、哥哥們和我坐上車子，準備回家，可是我們找不到

車鑰匙。爸爸把我們的袋子都放在車上，然後用嬰兒車推著妹妹回家。我們到處找鑰匙，可是都找不著。在兒童會和家人家庭晚會裡，我學習到我們需要幫助時就要祈禱。我告訴媽媽我們應該作禱告，這樣天父就會幫助我們。媽媽很高興，我們就一起禱告。突然，奶奶開車過來帶鑰匙給我們。爸爸不小心把鑰匙帶回家了，所以請奶奶送過來。我知道是天父派奶奶過來幫助我們的。天父永遠都會幫助我們，祂會透過其他人來幫助我們。

撒母耳，5歲，德國



倪奧，4歲，菲律賓



**孟**孫會長請所有的小朋友幫助需要幫助的人。媽媽有七個小孩，我每天早上會幫她清理廚房，這讓她很開心。我也很開心，我也覺得我在幫助媽媽時，她很快樂。我想孟孫會長會很高興，耶穌也會很高興，因為我幫助媽媽，服從父母。

麥麗娜，11歲，巴西，聖保羅

**我**知道是約瑟·斯密先知翻譯摩爾門經，我喜愛閱讀經文裡耶穌的故事。我知道耶穌非常愛我，祂很愛所有的小孩。我想要在兒童會裡更認識耶穌，我很高興每個星期天可以和家人一起去教會，我愛我的家人。



亞德里，5歲，馬來西亞

**如**果你想把圖畫、照片、個人經驗、見證或信件投稿到我們的園地，請用電子郵件寄至 [liahona@ldschurch.org](mailto:liahona@ldschurch.org)，在主旨欄註明「Our Page」。

每件來稿都**必須**附上兒童全

名、性別、年齡、父母姓名、所屬支會（分會）及支聯會（區會）以及父母書面同意書（電子郵件亦可），同意刊登兒童的照片和來稿。因篇幅或文意上的考量，來稿刊登前可能予以編輯潤飾。



# 新朋友，老朋友

珍·查特

根據真實故事改寫

1. 這個星期天早上，麗莎覺得很緊張。她的支會已經重新劃分區域，也就是說她今天要去一個新的支會。爸媽看得出來麗莎很擔心。



「朋友乃時常親愛」  
(箴言17:17)。



3. 在教會時，麗莎走進兒童會教室。她看到舊支會裡的一些朋友，可是也看到許多新臉孔。上課時，麗莎和其他的小朋友玩了一個遊戲，幫助他們知道彼此的名字。這些新的小朋友看起來很友善。

4. 下課後，麗莎在走廊上看到爸媽和弟弟正在等她。

媽媽，你想我也可以邀請新的小朋友來家裡過生日嗎？

這個想法很好。



5. 那一週裡，麗莎和媽媽為舊支會和新支會的小朋友製作了邀請卡。



6. 在麗莎生日當天，所有的小朋友都來了。他們玩了之前她在兒童會裡玩的遊戲，這樣一來，所有的人都知道彼此的名字了。

7.

妳今天玩得開心嗎？

很開心！現在我有老朋友和新朋友了！





# 找到 新朋友

**麗**莎交新友好開心，所以她想要盡可能認識更多的朋友。把藏在這張圖裡的小朋友全都圈起來，幫助麗莎找到新朋友。



## 給父母的建議

**戈**登·興格萊會長（1910-2008）說：「成為別人的朋友，你也會有一位朋友」。<sup>1</sup> 你可以運用這個單元裡的活動，幫助小朋友了解如何與人交朋友。

讀過在第68-69頁的「新朋友，老朋友」之後，幫助你的小孩完成本頁的活動。問問你的孩子有哪些方式可以交到新朋友。分享自己的故事，談談你曾經嘗試交新朋友的經驗。

在某些情況中，你的孩子可能需要多一些幫助來交新朋友。你可以和其他的父母談談，邀請小朋友來家裡和你的孩子玩遊戲，捉迷藏就是個有趣的遊戲。這個遊戲的規則是由一位小朋友閉上眼睛，數到20，讓其他小朋友在附近躲好。那個小朋友數完後，就要試著找出躲起來的小朋友。

註：

1. 戈登·興格萊，「互相鞏固」，1985年6/7月，聖徒之聲，第3頁。

# 以斯帖 向國王求情



「王見王后以斯帖站在院內，就施恩於她，向她伸出手中的金杖；以斯帖便向前摸杖頭」（以斯帖5：2）。



## 打個結、撐下去

凱倫·保羅

**我**在加拿大的一個小鎮上長大。13歲時，爸爸失業了，爲了生活，我們家搬到了埃德蒙頓市。搬過去那個城市後幾個月，爸爸和媽媽發生激烈爭執，結果媽媽在醫院裡住了六個月。過了一段時間，她讓爸爸回到家裡住。這對我來說真是晴天霹靂，爲了逃避心中不斷湧現的憤怒，我開始酗酒吸毒。

正好就在這個時候，傳教士找到了我。我認識了當地支會裡的家庭，看見夫妻之間彼此敬重、父母對兒女的關愛之情，讓我印象深刻。16歲那年，我受洗了。

成爲教友的第一年，我發現要適應新的生活方式有些困難。我放棄了原先爲了逃離家庭暴力而結交的朋友和生活方式。遺憾的是，我似乎在支會裡交不到新朋友，也無法得到安慰能夠填補這些空缺。我感到格格不入，已經準備要重回過去的生活了。這時候一位傳教士督促我信守洗禮聖約，我勉強地再次承諾，可是卻感覺我抓住的彷彿是一根正要從指縫間鬆脫的繩索。

不久後，我被召喚爲女青年的月桂組班長。我覺得完全無法勝任；支會裡有好幾個月桂組班員遠遠比我有資格當班長。我的新召喚宣布時，支會裡有位女孩表示不滿。她說：「他們怎麼會召喚妳？你這麼少來教會聚會，你懂什麼？」

她沒說錯，我什麼也不了解。我覺得我的召喚一定會讓許多月桂組班員不活躍，包括我在內。這整個情況似乎讓人難以承受。如果有人

像是懸在繩索末端一樣不知所措、準備放棄，那就是我。

我遇見我的班級顧問瑪琳·伊凡時，告訴她這一定是有人搞錯了，而且錯得太離譜。不過，她向我保證我被召喚是有原因的。她開始不辭勞苦地與我一起努力，我則定期去她家裡學習我的職責。在她的鼓勵下，我漸漸能主持一個聚會，而不會雙膝發抖。

有一次，伊凡姊妹送我一張卡片，上面寫著：「當你吊在繩索的末端，就打個結，然後撐下去。」她表示這條繩子代表人生，如果不採取正義的行動，就好像讓人生從我們的手中滑落一樣。那個結代表要謹守福音的抉擇和其中帶來的平安。

在接下來的幾個月裡，我都記得那個教導，我當時在上日間部的高中，外加函授課程。我在晚上和星期六打工，支付自己的學雜費、書費、衣食住宿。很多時候，我覺得自己已經吊掛在繩子盡頭。我難道是個萬能的小孩，憑自己的力量做到這一切嗎？不是的，但是我打了一個結，然後撐下去。

如今，我大學畢業，是個社工人員。我在聖殿裡締結婚姻，有四名子女。他們都去過聖殿，也傳過教。我在女青年組織裡擔任過幾次領導的職位。每次一有這樣的召喚，我都會把握每個機會與青年分享伊凡姊妹的信息。她的關懷和信息改變了我的一生。

我若沒有學會如何打個結、撐下去的話，是無法獲得今天享有的豐盛祝福的。■





基督的話

### 迷失的羊，N. C. 惠士繪

「你們中間誰有一百隻羊失去一隻，不把這九十九隻撇在曠野、去找那失去的羊，直到找著呢？」

「找著了，就歡歡喜喜地扛在肩上，回到家裡，

「就請朋友鄰舍來，對他們說：『我失去的羊已經找著了，你們和我一同歡喜吧！』」

「我告訴你們，一個罪人悔改，在天上也要這樣為他歡喜，較比為九十九個不用悔改的義人歡喜更大」（路加福音15：4-7）。





十 二使徒定額組培  
道·潘會長寫道：  
「你也許以為，  
李海的夢或異象對你們而言  
並無特殊意義，其實不然，  
你其實就在那個夢境裡，  
我們所有的人都在裡面。」  
見「在李海的夢中發現  
自我」，第26頁。