

什一奉献 与禁食捐献



“万军之耶和华说：

你们要将当纳的
十分之一全然送入仓库，……

以此试试我，
是否为你们敞开天上的窗户，
倾福与你们，
甚至无处可容”

(玛拉基书 3:10)

天父爱你，他希望你生活的各方面祝福你。他透过众先知所赐予的诫命，能帮助你过幸福的生活。缴付什一奉献这项诫命是神透过先知约瑟·斯密复兴的，能让你有机会参与建立神在世上的国度。服从这项诫命，是受洗加入耶稣基督后期圣徒教会的必要条件。

何谓什一奉献？

什一奉献就是将收入的十分之一捐献给神的教会。这项诫命是从旧约时代就有的诫命，先知玛拉基曾教导这项律法的重要，以及服从这项律法所带来的祝福：

“万军之耶和华说：你们要将当纳的十分之一全然送入仓库，……以此试试我，是否为你们敞开天上的窗户，倾福与你们，甚至无处可容”（玛拉基书 3：10）。

主于 1838 年透过先知约瑟·斯密重申这项诫命：

“我人民……要每年缴纳他们全部收益的十分之一；……这将是他们永远常存的律法”（教义和圣约 119：3 - 4）。收益就是指收入。

你的什一奉献对主来说是神圣的，而你以缴付什一奉献来荣耀神。缴付什一奉献能显示出你对神和对他事工的信心。

服从缴付什一奉献诫命的人，会得到应许的莫大祝福。

为何要缴付什一奉献？

你生命中的一切美好事物，都是慈爱的天父所赐予的。奉献十分之一作为回报，能表达我们对他的爱、信心与感激。你向神表明你会跟随他，即使在困难的情况下也会如此；你向神表明你会仰赖他，而不是倚靠金钱或属世事物。由于你的忠信，天父应许给你的祝福，会远超过你所舍弃的任何事物。

虽然有些人很难相信自己有能力将收入的十分之一捐献出来，但是忠信缴付什一奉献的人都知道，不缴付什一奉献会使他们失去许许多多的祝福。天上的窗户确实会奇妙地敞开，向他们倾注祝福。就像有位寡妇曾对她的儿子说：“要不是主的祝福，我无法〔扶养你们几个孩子〕。而我会得到这些祝福，是因为诚实地缴付什一奉献。我缴付什一奉献，就能得到主的应许，他必定会祝福我们。如果我们要活下去，就必须拥有这些祝福”（达林·邬克司，1994年7月，《圣徒之声》，第35页）。





仰赖主能使我们获得灵性力量。面对人生的种种严格考验时，我们需要更多的信心、灵感及勇气。只要服从什一奉献律法，这些祝福就会从天上的窗户倾注在我们身上。

除此之外，许多人都发现，因为忠信地缴付什一奉献，他们变得更善于理财，也更能满足自身的需求。缴付什一奉献教导我们控制自己的物质欲望，与人诚实交往。我们学会去信赖，透过神赐予的祝福及自身的勤奋努力，我们所得到的已足够所需。

缴付什一奉献

显示出你对
耶稣基督的信心。
只要仰赖他，
你必会得到人生
所需的力量、指引
及支持。



不论收入金额的多寡，缴付什一奉献必会得到祝福。耶稣见到一位妇人往圣殿的银库里投了几枚小钱时，对门徒说：“这穷寡妇投入库里的，比众人所投的更多。因为，他们都是自己有余，拿出来投在里头；但这寡妇……把她一切养生的都投上了”（马可福音 12 : 43 - 44）。

什一奉献的款项如何运用？

什一奉献是主为他的教会设立的财务律法。什一奉献向来都是运用在主的事工上，而主是透过由他的仆人所组成的议会来启示他的旨意。其中部分用途包括：

- 建造和维护圣殿、教堂及教会的其他建筑。
- 支持当地会众的活动及运作。
- 支持教会的多项计划，包括教育及家谱研究。

什一奉献是以保密的方式缴付，捐献的相关资料均受到严格保密。



禁食与禁食捐献

除了缴付什一奉献之外，神也吩咐我们提供拥有的物资来协助贫困者。其中一个方法便是透过禁食，也就是连续两餐不吃不喝。主借由先知约瑟·斯密复兴了禁食的原则，而教会指定每月的一个星期日为禁食日。禁食向来都是真实教会的一项指标，也让我们有机会在灵性上获得更新，使我们与天父更加接近。

禁食的另一部分还包括慷慨地缴付禁食捐献，借此照顾贫困者，而捐献的金额至少应相当于成员禁食两餐所省下的餐费。这些款项会用来提供食物、住所及其他生活必需品给当地及全球各地的贫困者。

禁食捐献并未设定标准的奉献金额，只要慷慨奉献，必将因乐于助人而在属灵及属世两方面蒙受祝福。





其他研读资料

以下的问题和经文能帮助你进一步思考这本册子谈到的各项原则。你可以从经文中的注脚和交互参照资料找到更多关于这些原则的经文章节及资源。

为什么什一奉献这么重要？

利未记 27 : 30 (《圣经》，旧约)

路加福音 12 : 16 – 21 (《圣经》，新约)

缴付什一奉献会得到哪些祝福？

玛拉基书 3 : 8 – 12 (《圣经》，旧约，亦见尼腓三书 24 : 8 – 12, 《摩尔门经》，第 542 页)

马太福音 6 : 31 – 33 (《圣经》，新约，亦见尼腓三书 13 : 31 – 33, 《摩尔门经》，第 518 页)

“什一奉献”《忠于信仰》(传教士或教会成员能帮你取得这本书，你也可以在 www.mormon.org 网站上找到。)

我该如何帮助贫困者？

以赛亚书 58 : 6 – 7 (《圣经》，旧约)

马太福音 19 : 21 (《圣经》，新约)

摩赛亚书 4 : 26 (《摩尔门经》，第 189 页)

我该做什么？

- 继续阅读《摩尔门经》。

建议阅读的章节： _____

- 开始缴付十足的什一奉献，并祈求神帮助你遵守这项诫命。
- 参加这个星期日的教会聚会。
- 继续为洗礼作准备。

洗礼日期： _____

- 浏览 www.mormon.org 网站，进一步了解耶稣基督后期圣徒教会。
- 继续与传教士见面，进一步了解神的诫命如何能为你的生活带来祝福。

下次见面时间： _____

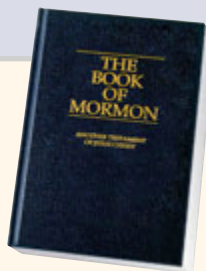
传教士姓名及电话： _____

This publication is a translation of an original English document. In China, it is for personal use by members of The Church of Jesus Christ of Latter-day Saints. Persons outside China are not authorized to distribute this publication in China. Any practices, organizations, and/or activities referenced in this publication that are not permissible under the laws and regulations of the People's Republic of China are not to be implemented there.

本出版物为其英文原文的翻译。在中国境内，本出版物供耶稣基督后期圣徒教会的成员个人使用。境外人士不得在中国境内发行本出版物。本出版物中任何与中华人民共和国法律和法规相悖的作法、组织及/或活动，皆不适用于中国。

耶稣基督 后期圣徒教会

www.mormon.org



图片说明

封面：《基督与富有的年轻官吏》（局部），亨利·霍夫曼绘，康洛哈里逊公司惠予提供
第 8 页：《她一切养生的》（局部），赛门·杜威绘。© Simon Dewey
第 5、6、13 页：史蒂夫·班得生摄。© Steve Bunderson

Intellectual Reserve, Inc. © 2011 版权所有。美国印行。
英语核准日期：2/06。翻译核准日期：4/11。Tithing and Fast Offerings. 译本。
Simplified Chinese 36954 266

CHINESE, SIMPLIFIED



4 02369 54266 3

36954 266