

贞洁





天父爱你，他希望你今日、永远都幸福快乐，而且他已经透过先知赐予忠告及诫命来帮助你。有一项诫命对你的平安及幸福而言极为重要，那就是关于性的纯洁的诫命，称为贞洁律法。主从一开始就制订了这项律法，并且向先知约瑟·斯密强调它的重要，这是耶稣基督复兴福音的一部分。服从这项诫命是受洗加入耶稣基督后期圣徒教会的必要条件。

何谓贞洁律法？

在神为他的儿女制订的计划里，夫妻间的亲密行为是其中美好而神圣的一环。那是婚姻中表达爱意的一种方式，能让夫妻参与生命的创造。神已经吩咐我们，这项神圣的能力仅能在一男一女的合法婚姻中使用。贞洁律法适用于男人和女人，其中包括严格禁止婚前性关系，以及婚后对配偶必须完全忠实与忠诚。

贞 洁律法要求：

性关系

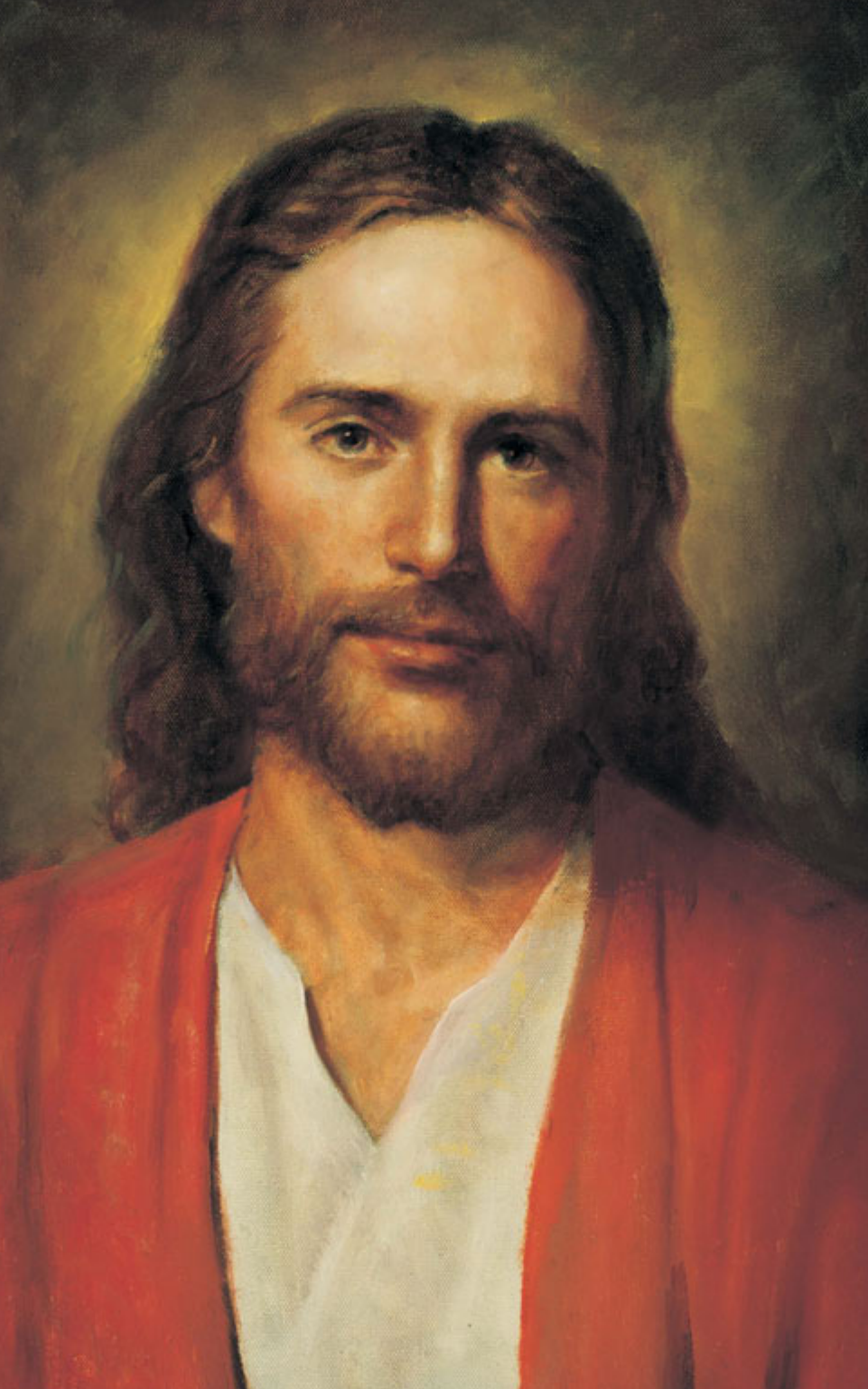
必须保留在

一男一女的

婚姻里。

对贞洁律法的服从除了将性的亲密行为保留在婚姻中使用外，也包括控制自己的思想、言语及行为。耶稣基督曾教导：“你们听见有话说：‘不可奸淫。’只是我告诉你们，凡看见妇女就动淫念的，这人心里已经与她犯奸淫了”（马太福音 5:27-28）。





为何要遵守贞洁律法？

天父赐予贞洁律法的目的是为了保护你、祝福你。肉体的亲密行为和所有的神圣事物一样，必须依照神的指引来运用。遵守贞洁律法的人，会享有幸福、平安以及自尊。你会在家人关系上赢得信任及享有自信，也会蒙受更能自制的祝福；你会透过圣灵的影响享有耶稣基督福音带来的祝福。

撒但诱使人相信婚姻外的性亲密行为是可以接受，甚至是令人向往的。然而，这是一种严重的罪行；神始终教导他的儿女要恪守美德与贞洁（见出埃及记 20：14 及阿尔玛书 39：3 - 5），这项原则永恒不变。

违反贞洁律法是滥用神所赐予的创造生命的能力，这种行为无疑是藐视神及神的儿女，不仅麻痹人的灵性，而且往往导致怨恨、烦恼、离婚、疾病及堕胎。违反这项律法的人会更容易为撒但所摆布，这种罪也会严重波及家人及他人。

只要遵守贞洁律法，

你便能：

- 邀请圣灵来到你的生活中。
- 因练习自制而更能自重。
- 在人际关系上更有自信。
- 更爱周遭的人。

我如何遵守贞洁律法？

神要求他的儿女要维持崇高的道德标准。若要遵守贞洁律法，必须用健全良好的思想、言语及行为来取代不良的言行思想。下列原则会有所帮助：

思想：正面且具建设性的思想可以摒除生活中负面或不道德的思想。只要你以健康有益的思想及活动来充实生活，就会更有能力摒除及战胜负面思想。阅读经文、为家人服务、勤奋工作、参与有益身心的娱乐活动，都能帮助你控制思想。

“**要**不停地
以美德装饰
你的思想；
然后你的自信
必在神面前
愈发坚强。”
教约121：45

要避免一切形式的色情资料，那些事物会使人沉迷上瘾，且具有毁灭人的威力。它将使你失去自尊及欣赏生命中优美事物的能力。切勿让心思流连于淫秽或不道德的思想及画面；切勿观赏、阅读或聆听任何

以不庄重的态度描绘或描写人体及性行为的事物。避免以淫秽的思想看待他人，避开那些具有性暗示或露骨描述细节的电影、电视、网站、音乐、书籍、杂志及活动。





言语：让你的言语能够造就他人和使人坚强。在你与他人的言谈中，要去除低俗、粗鄙及在性方面露骨描述细节的话语、玩笑及主题。

行为：时时以敬意对待他人，衣着要端庄。如果你能谨记每个人都是神的儿女，并且你也尽力去帮助他人遵行神的计划，那么你遵守贞洁律法的渴望就会增强。

现在就下定决心，不在婚姻外做出任何会挑起那些只能在婚姻中表达强烈情感的事。切勿在他人或自己身上挑起那些强烈的情感，切勿参加同性恋的活动或其他不道德的活动。要用有建设性的活动与嗜好来取代会诱使你违反贞洁律法的活动。在婚姻中，思想言行都要对配偶保持绝对的忠诚。

由于遵行贞洁律法会使你与神更加接近，撒但因此会引诱你违反这项诫命。他知道你在何时会感到孤独、迷惑或沮丧，因此将趁虚而入来引诱你。要祈求天父的帮助，他会赐给你抗拒诱惑的力量（见哥林多前书 10：13）。只要你仰赖他，遵从这些原则，就必能战胜诱惑。

遵行贞洁律法的祝福

只要遵行贞洁律法，你就会越来越常感受到圣灵的影响。有了圣灵的指引，你会培养出更多智慧，更有勇气去面对考验，在生活中感受到神的支持与引导，也能为家人及他人树立榜样。你对配偶及家人的爱会更深、更丰富、并且更具意义；你的内心会体验到更大的平安。



不论你过去的行为如何，只要从今开始遵行贞洁律法，就会有美好的祝福等待着你。

我们从经文中学到，真正的幸福是来自于遵守神的诫命（见摩赛亚书 2：41），以及“邪恶绝非幸福”（阿尔玛书 41：10）。

如果你已经违反贞洁律法，神也预备了方法让你能够悔改，再次变得洁净。现在就悔改以前的种种过错，并下定决心遵行这项神圣律法。透过耶稣基督的赎罪以及真诚的悔改，你可以获得宽恕，感受到平安。

其他研读资料

以下的问题和经文能帮助你进一步了解这本册子谈到的各项原则。你可以从经文中的注脚和交互参照资料找到更多关于这些原则的经文章节及资源。

遵守贞洁律法是什么意思？

为何这项律法如此重要？

出埃及记 20 : 14 (《圣经》，旧约)

箴言 6 : 27 – 32 (《圣经》，旧约)

提多书 2 : 11 – 12 (《圣经》，新约)

阿尔玛书 39 : 3 – 5 (《摩尔门经》，第 366 – 367 页)

尼腓三书 12 : 27 – 30 (《摩尔门经》，第 515 页；亦见新约马太福音 5 : 27 – 30)

“家庭：致全世界文告”（传教士或教会成员能帮你取得这份资料及下列的《忠于信仰》和《巩固青年》。你也可以在 www.mormon.org 网站上找到。）

“贞洁”《忠于信仰》

我该如何获得遵守贞洁律法所需的力量

哥林多前书 10 : 13 (《圣经》，新约)

摩赛亚书 4 : 29 – 30 (《摩尔门经》，第 189 页)

阿尔玛书 38 : 12 (《摩尔门经》，第 366 页)

《巩固青年》小册子

我该做什么？

- 继续阅读《摩尔门经》。

建议阅读的章节： _____

- 遵行贞洁律法，并祈求神帮助你遵守这项诫命。
- 参加这个星期日的教会聚会。
- 继续为洗礼作准备。

洗礼日期： _____

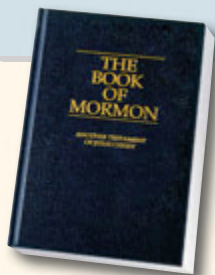
- 造访 www.mormon.org 网站，进一步了解耶稣基督后期圣徒教会。
- 继续与传教士见面，进一步了解复兴的福音。

下次见面时间： _____

传教士姓名及电话：

This publication is a translation of an original English document. In China, it is for personal use by members of The Church of Jesus Christ of Latter-day Saints. Persons outside China are not authorized to distribute this publication in China. Any practices, organizations, and/or activities referenced in this publication that are not permissible under the laws and regulations of the People's Republic of China are not to be implemented there.

本出版物为其英文原文的翻译。在中国境内，本出版物供耶稣基督后期圣徒教会的成员个人使用。境外人士不得在中国境内发行本出版物。本出版物中任何与中华人民共和国法律和法规相悖的作法、组织及/或活动，皆不适用于中国。



耶稣基督 后期圣徒教会

www.mormon.org

图片说明

封面：《听他说》（局部），赛门·杜威绘。© Simon Dewey

第6页：《救主》，岱尔·巴森绘。© Del Parson

第2, 5, 9, 10, 13页：史蒂夫·班得生摄。© Steve Bunderson

Intellectual Reserve, Inc. © 2011 版权所有。美国印行。
英语核准日期：2/06。翻译核准日期：4/11。Chastity 译本。
Simplified Chinese 36952 266

CHINESE, SIMPLIFIED



4 02369 52266 5

36952 266