

耶穌基督的 福音





何谓耶稣基督的福音？

耶稣基督的福音是天父为了他儿女的幸福和**救恩***所安排的计划。这计划被称为耶稣基督的福音，因为耶稣基督的**赎罪**是这项计划的核心。天父根据这计划，差遣他的儿子耶稣基督来到世上，向我们显明如何过有意义且快乐的生活，以及在来生体验永恒的喜乐。透过耶稣基督的**恩典**与慈悲，你可以洗净罪恶，享有内心的平安，并且在来生配称与天父同住。

要获得这样的平安与力量，就必须学习并遵从福音的原则及**教仪**。原则是指可以应用在生活中真理；教仪则是指透过圣职权柄所执行的一种神圣、正式的仪式，这通常也是与天父订立**圣约**的一种方式。福音的首要原则是对耶稣基督的信心和悔改；福音的首要教仪是**洗礼**和接受圣灵。

在学习和遵从福音的首要原则及教仪后，你会终身努力去效法基督的榜样。这种持续不断地保持忠信称为“持守到底”。

遵行耶稣基督福音

的方法：

- 培养对耶稣基督的信心。
- 悔改。
- 受洗并接受圣灵。
- 持守到底。

*以红色表示的词汇，其定义请见第 18 和 19 页。

对耶稣基督的信心

信心是一种坚强的信念，这种信念会激励人去采取行动。能引领人获得罪的赦免的信心，是以耶稣基督为中心，因为唯有耶稣基督的赎罪才能使人得到宽恕。

对耶稣基督的信心并非只是消极地相信他，它意味着相信耶稣基督是神的儿子，相信他曾为你的罪、苦难及软弱而受苦；并且也表示你会去实践信仰。对耶稣基督有信心会使你爱他、信赖他，并且遵守他的诫命。

“你要专心仰赖耶和華，
不可倚靠自己的聰明，
在你一切所行
的事上都要認定他，
他必指引你的路。”

箴言3：5 - 6

悔改

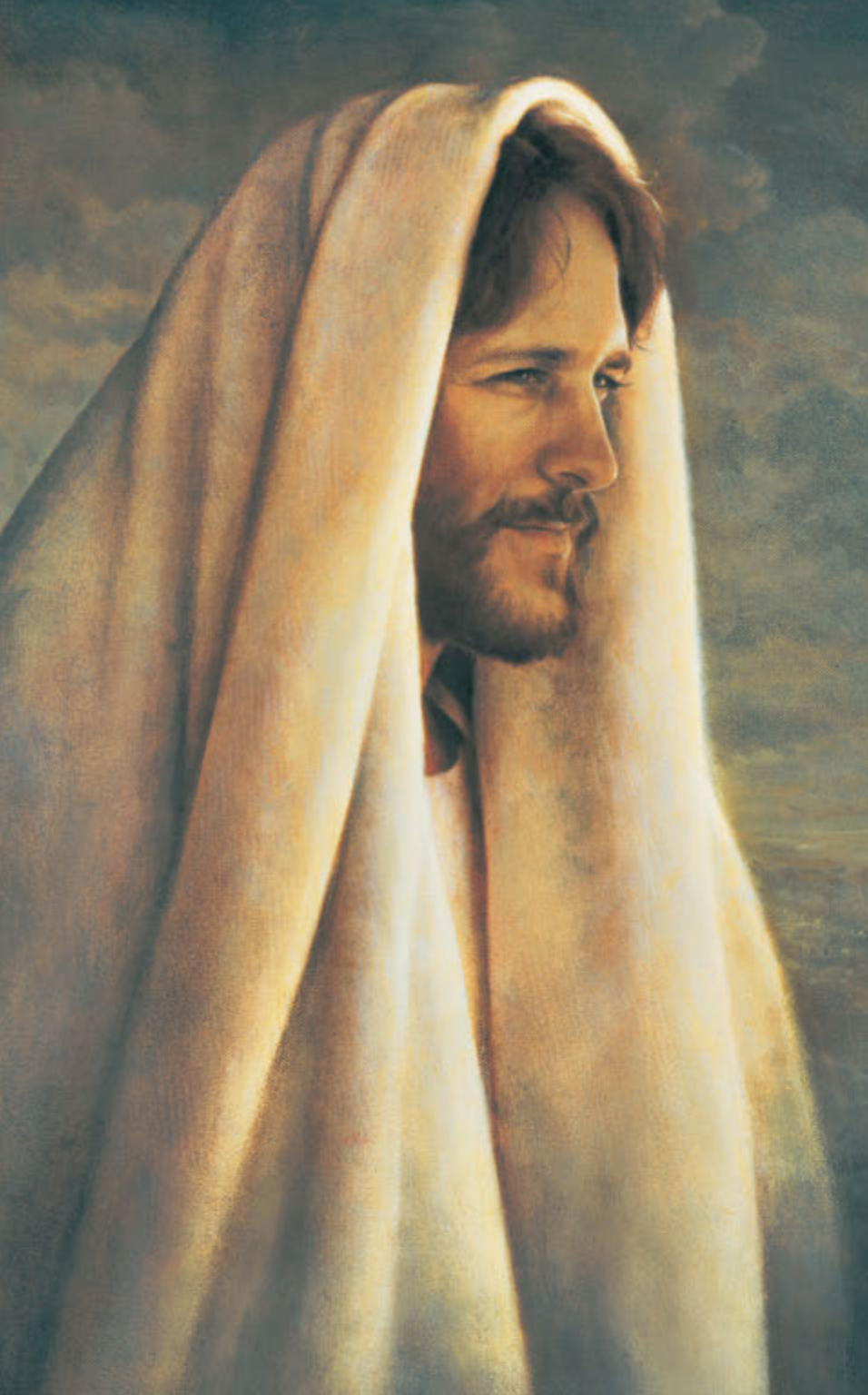
对耶稣基督有信心会让你想改进自己的生活。在你学习福音之后，你会了解到自己曾经犯罪，做过与神的旨意及教导相违背的事情。透过悔改，你会改变与神的教导不相符的思想、愿望、习惯和行为。他应许，只要你悔改，他必会赦免你的罪。悔改时，你会：

认清 自己曾经犯过罪，并真心为自己所做的事感到忧伤。

停止 做错误的事情，并且努力不再犯。

向主**认罪**，并祈求宽恕。这么做会减轻你内心的重担。如果曾犯罪伤害他人，你也要恳求那人的宽恕。





作补偿。你会竭尽所能去改正自己的行为所造成的问题。

遵守诫命。遵守神的诫命会将福音的力量带进你的生活中。福音会让你有力量弃绝你的罪。遵守诫命包括为人服务、宽恕他人，及参加教会聚会。

承认救主。悔改最重要的部分表明了宽恕会因耶稣基督而来到。有时候你可能觉得神不会赦免严重的罪，但是救主已为我们的罪受苦，使我们能够克服罪，甚至是严重的罪。真正悔改所带来的结果是宽恕、平安、安慰与喜乐。

悔改不一定表示要作出很大的改变，它往往只是要求人们用更大的决心和毅力去遵照神的旨意生活。真正的悔改通常不是一蹴可几的；在你努力去做对的事情并改正自己的错误时，要对自己有耐心。悔改时，你会体验到内心的改变，不再想要犯罪，也会知道自己是神的孩子，不需要一再犯同样的错误。你想要跟随神的渴望会越来越坚定。

我们都会犯错。

有时候我们会伤害自己，并对他人造成严重的伤害，其结果是我们自己所无法弥补的。我们无法消弭自己所犯的过错，因而我们会含有罪恶感、感到羞耻、内心受折磨，那是我们单靠自己所无法治愈的。赎罪的医治力量可以弥补我们个人所无法补救的地方。

洗礼与圣灵

对耶稣基督有信心和悔改会帮助你准备好受洗和接受圣灵。耶稣基督曾经教导，每个人都必须接受水和圣灵的洗礼，才能获得罪的赦免或宽恕。经由持有圣职权柄之人所执行的洗礼和接受圣灵，你会在属灵上重生。

为什么需要受洗？

耶稣基督为我们树立榜样，接受了洗礼，来“尽诸般的义”（马太福音 3：15）。当你受洗时，你的罪便得到赦免（见使徒行传 2：38）。你与神立约，即承诺：愿意接受耶稣基督为你的救主，并且会跟随他和遵守他的诫命。如果你做到自己的部分，天父则应许会赦免你的罪。当你透过适当的权柄接受洗礼，你的罪便被洗净。

“**耶**稣回答说：
‘我实实在在地告诉你，
人若不是从水和圣灵
生的，就不能进
神的国。’”
约翰福音 3：5

受洗时会短暂地浸没在水中，这是耶稣基督受洗的方式。浸没的洗礼是一种神圣象征，代表耶稣基督的死亡、埋葬和复活；它也代表你旧有的生活已经结束，要开始过着跟随耶稣基督的新生活。

为什么需要接受圣灵？

洗礼会洗净你的罪，而圣灵会使你成为圣化和洁净。只要你一直忠于洗礼圣约，就会常有圣灵同在。所有的好人都能够感受到圣灵的影响，但是唯有受洗并接受圣灵的人才有权利在一生中常有圣灵为伴。



圣灵会帮助你分辨和了解真理。他会提供你灵性力量和灵感，也会在你遭遇困难时刻安慰你，在你作决定时指引你。你可以在日常生活中经由圣灵感受到神的爱及影响。

你能否享有这项神圣的恩赐，端赖你是否遵从神的诫命。圣灵无法与未遵行神的教导的人同在。这样的人会丧失权利，无法获得圣灵的指引和启发。要时时努力使自己配称拥有圣灵的陪伴及指引。

你可以接受

圣灵的教导和指引。

“但保惠师，就是父因我的名所要差来的圣灵，他要将一切的事指教你们，并且要叫你们想起我对你们所说的一切话。”

约翰福音 14 : 26

你在受洗后会接受圣灵。在—项称为**证实**的仪式中，一位或多位获得授权的圣职持有人会接手在你头上，证实你为耶稣基督后期圣徒教会的成员，并祝福你得以接受圣灵。这项教仪通常是洗礼后不久在教会的聚会中举行。接受了洗礼和证实后，你便成为耶稣基督后期圣徒教会的成员。

*以红色表示的词汇，其定义请见第 18 和 19 页。

圣灵是借由接手而赐予。





圣餐

在你受洗后，每星期都可以借由领受**圣餐**来更新你的洗礼圣约。在圣餐仪式中，会把祝福过的面包和水传递给会众，以记得耶稣基督的赎罪。面包代表他的身体，水则代表他的血。当你更新自己的洗礼圣约时，你获得应许，会常有圣灵与你同在。

圣餐帮助我们怀着感恩之心记得耶稣基督的一生、他的传道和赎罪。

*以红色表示的词汇，其定义请见第 18 和 19 页。

圣餐帮助我们记得耶稣基督。

持守到底

透过对耶稣基督的信心、悔改、接受洗礼和证实的教仪，你便成为耶稣基督后期圣徒教会的成员。在你成为成员之后，你的理解力会不断增长，你会继续运用对耶稣基督的信心、悔改、借着领受圣餐来更新洗礼圣约，和听从圣灵的指引。福音的这些首要原则及教仪是需要终身加以遵循的一种模式。这种终身的承诺通常称为“持守到底”。

持守到底会为生活带来指引、平安与幸福。当你为周遭的人服务、帮助他们，借此努力变得更像耶稣基督时，你会感受到喜乐。你会更了解自己与天父的关系，并且感受到他对你的大爱。在这时常令人感到不快乐和纷扰的世界中，你会觉得人生有希望，也有目的。

耶穌基督的福音是

一種生活方式。

“因此，你們必須對基督堅定不移，

懷著完全光明的希望，

以及對神和對所有的人的愛心，

努力前進。

因此，如果你們努力前進，

飽享基督的話，並持守到底，

看啊，父這樣說：

你們必得永生。”

尼腓二書 31 : 20



如何知道这些事情的真实性？

耶稣基督的福音已经由神赐给先知约瑟·斯密和其他先知的启示而复兴了。

你可以借由祈祷求问天父而知道这些事情是真实的。天父他会透过圣灵回答你。圣灵又称为神的灵，他会为天父和耶稣基督作见证，圣灵也会透过人的感觉、思想和感应来证实真理。从圣灵而来的感觉强而有力地触动人心，但那些感觉通常也是柔和平静的。如《圣经》所教导的：“圣灵所结的果子，就是仁爱、喜乐、和平、忍耐、恩慈、良善、信实、温柔、节制”（加拉太书 5:22-23）。

这些感觉是圣灵在向你证实这项信息是真实的。接着你就必须选择是否要遵行约瑟·斯密所复兴的耶稣基督福音。

如何祈祷？

- 称呼我们的天父。
- 表达内心的感受（感激、疑问、请求证实《摩尔门经》和传教士所教之事的真实性）。
- 结束（“奉耶稣基督的名，阿们”）。

词汇表

赎罪 使我们得以与神和谐的一个事件。赎罪就是为罪受刑罚，好从悔改的罪人身上除去罪的影响。耶稣基督是唯一有能力为全人类作成完全赎罪的人。他的赎罪包括他为我们的罪受苦、流血，以及他的死亡和复活。由于赎罪，每一位曾活在世上的人都会复活。赎罪也为我们提供了道路，使我们的罪能得到赦免，得以永远与神同住。

洗礼 使罪得到赦免的一个必要步骤。我们经由持有圣职权柄者所执行的洗礼和证实，成为耶稣基督后期圣徒教会的成员。洗礼是以浸没方式举行，意即受洗者要短暂地没入水中。洗礼表示我们愿意效法基督的榜样并与神立约。

证实 一个人接受圣灵的方式。这项教仪通常是洗礼后不久在圣餐聚会中举行。在举行证实的教仪后，受证实者便成为耶稣基督后期圣徒教会的成员。

圣约 神与他儿女之间的一种约定。神提出圣约的条件，而我们同意服从他。神应许，他会根据我们的服从，赐给我们某些祝福。

恩典 透过耶稣基督的爱与慈悲而赐予的神圣帮助与力量。透过耶稣基督的恩典，并靠着他的赎罪，全人类都会复活。经由耶稣基督的恩典，凡是不断地悔改并且遵行他福音的人，都能在今生中时常感觉与天父接近，并在来生与他同住。

教仪 透过圣职权柄所执行的一种神圣、正式的仪式，如洗礼，接受圣灵和圣餐等。教仪通常是与神立约的一种方式。

圣餐 帮助教会成员记得耶稣基督之赎罪的一项教仪。我们借由领受圣餐，更新洗礼时所立的圣约。面包和水在祝福后传递给会众。面包代表耶稣基督的身体，水则代表他的血。这项教仪每周在称为圣餐聚会的崇拜仪式中举行。

救恩 从罪和死亡中获得拯救。耶稣基督的赎罪为人类带来救恩。经由耶稣基督的复活，每个人都能克服死亡的影响。透过对耶稣基督的信心，我们也可以获得拯救，摆脱罪的影响。这种信心能从生活中的悔改，服从福音律法和教仪及侍奉基督中彰显出来。

其他研读资料

以下的问题和经文会帮助你更了解这本册子中所谈到的各项原则，并加以思考。其中的内容并未涵盖所有资料，你可以从经文中的注脚和交互参考中找到更多的经文章节和资源。

何谓耶稣基督的福音？

尼腓三书 27 : 13 - 22 (《摩尔门经》，第 547 - 548 页)

有信心是指什么意思？

信心如何带给你力量？

希伯来书 11 : 1, 6 (《圣经》，新约)

阿尔玛书 32 : 21, 26 - 28 (《摩尔门经》，第 346 - 347 页)

以帖书 12 : 6 (《摩尔门经》，第 608 页)

悔改的意义为何？

为何每个人都需要悔改？

路加福音 15 : 3 - 10 (《圣经》，新约)

使徒行传 3 : 19 (《圣经》，新约)

阿尔玛书 12 : 33 - 34 (《摩尔门经》，第 288 页)

为什么每个人都需要受洗？

使徒行传 2:38 (《圣经》，新约)

尼腓二书第 31 - 32 章 (《摩尔门经》，第 136 - 139 页)

何谓圣灵？

圣灵如何为你的生活带来祝福？

尼腓二书 32:5 (《摩尔门经》，第 139 页)

尼腓三书 27:20 (《摩尔门经》，第 547 页)

圣餐的目的是什么？

尼腓三书 18:1 - 12 (《摩尔门经》，第 526 - 527 页)

摩罗乃书第 4 ~ 5 章 (《摩尔门经》，第 621 - 622 页)

持守到底的意义为何？

尼腓二书 31:15 - 20 (《摩尔门经》，第 137 - 138 页)

尼腓三书 15:9 (《摩尔门经》，第 521 页)

与我们一同崇拜

来看看复兴的福音如何为你的生活
带来祝福



圣餐聚会是主要的崇拜仪式，通常持续一小时又多一点的时间，一般而言包含以下内容：

圣诗：由会众唱诗。（备有诗歌本）

祈祷：由当地教会成员献上祈祷。

圣餐：面包和水在祝福之后传递给会众领用，以纪念耶稣基督的赎罪。

演讲者：通常是从会众中事先指派一、两位成员，针对福音主题发表演讲。

衣着：男性一般穿着西装，或是西装裤配上衬衫和领带。女性穿着洋装或裙子。

参加崇拜仪式时不会被要求缴纳捐献。

我们也邀请你根据自己的兴趣和年龄层，来参加其他的聚会。这些聚会举行的顺序及是否举行在各地可能都不尽相同。

主日学：为研究经文和福音教义所开的课程。

圣职聚会：为 12 岁以上男性所开的课程。

慈助会：为 18 岁以上女性所开的课程。

女青年：为 12 到 18 岁女孩所开的课程。

初级会：为 3 到 11 岁儿童所举行的聚会和课程。通常也有 18 个月到 3 岁儿童的托儿班。



圣餐聚会时间： _____

教堂地址： _____

我该做什么？

- 阅读《摩尔门经》。

建议阅读的章节： _____

- 祈祷以明白耶稣基督是你的救主。
- 悔改并祈求神赦免你的罪。努力遵守神的诫命。
- 参加教会聚会。
- 准备受洗的日期：

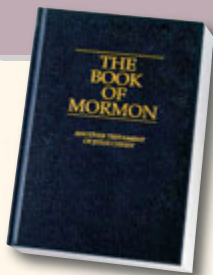
- 造访 www.mormon.org 网站，以了解更多关于耶稣基督复兴福音的事。
- 继续与传教士见面，以了解更多关于神透过近代先知所复兴的真理。

下次见面时间： _____

传教士姓名及电话：

This publication is a translation of an original English document. In China, it is for personal use by members of The Church of Jesus Christ of Latter-day Saints. Persons outside China are not authorized to distribute this publication in China. Any practices, organizations, and/or activities referenced in this publication that are not permissible under the laws and regulations of the People's Republic of China are not to be implemented there.

本出版物为其英文原文的翻译。在中国境内，本出版物供耶稣基督后期圣徒教会的成员个人使用。境外人士不得在中国境内发行本出版物。本出版物中任何与中华人民共和国法律和法规相悖的作法、组织及/或活动，皆不适用于中国。



耶稣基督 后期圣徒教会

www.mormon.org

图片说明

封面：《活水》（局部），赛门·杜威德。© Simon Dewey。不得复制
第2页：《山上宝训》（局部），卡尔·布拉克绘，丹麦希勒菲力德堡国立历史博物馆同意刊登
第5页：《基督使哑鲁的女儿复生》，格瑞·奥申绘。© Greg K. Olsen
第6页：《仁慈的医治者》，格瑞·奥申绘。© Conceptions Unlimited Investments, Inc.。不得复制
第9页：《施洗约翰为耶稣施洗》，格瑞·奥申绘。© Greg K. Olsen。不得复制
第12、16、22、23页：史蒂夫·班得生绘

Intellectual Reserve, Inc. © 2005 版权所有。美国印行。
英语核准日期：11/05。翻译核准日期：4/11。The Gospel of Jesus Christ 译本。Simplified Chinese
36951 266

CHINESE, SIMPLIFIED



4 02369 51266 6

36951 266