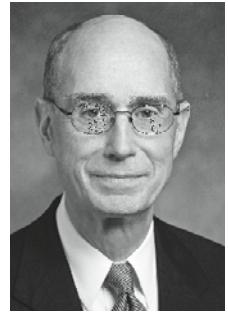


亨利·艾宁会长
总会会长团第一咨理



今生的平安

救主对所有来到尘世的人说：「在世上，你们有苦难」（约翰福音16：33）。但是祂也在尘世传道时赐给门徒这项美好的应许：「我留下平安给你们；我将我的平安赐给你们。我所赐的，不像世人所赐的」（约翰福音14：27）。知道祂继续赐给今日的门徒这项能得到个人平安的应许，真令人感到安慰。

有些人居住在美丽详和的环境中，却经历着内心煎熬。还有些人虽然蒙受重大的个人损失、不幸和接连不断的考验，却能感受到平安和无比的宁静。

你可能在耶稣基督的某位门徒脸上看到过平安的奇迹，或是听过这人亲口诉说；我看过了很多次。有时候是发生在神的仆人躺在病房中不久人世，但家人围绕在身旁的时候。

我记得在一位妇人死于癌症前几天到医院探望她的情形。我的两个年轻女儿陪我一起去，因为这位美好的姊妹曾经担任她们的初级会教师。

她的家人围绕在她的床边，要和她一起度过她在尘世的最后时光。在病床上的她坐了起来，让我感到惊讶。她把手伸向我的女儿，

将她们俩分别介绍给她的每个家人。她说话的方式好像是在皇后的宫殿中介绍两位贵族给大家。她有办法说出在场的每一个人各用什么方法做救主的门徒。我仍然记得她的声音所蕴含的力量、温柔和爱。我也记得，虽然她知道自己时间已经不多了，但还能露出灿烂的笑容，让我很惊讶。

她接受了安慰的圣职祝福，但是她也给我们所有人活生生的见证，主所应许的平安是真实的：「我将这些事告诉你们，是要叫你们在我里面有平安。在世上，你们有苦难；但你们可以放心，我已经胜了世界」（约翰福音16：33）。

她已经接受了主的邀请，而不论有什么考验和烦恼，我们都可以接受这邀请：

「凡劳苦担重担的人可以到我这里来，我就使你们得安息。」

「我心里柔和谦卑，你们当负我的轭，学我的样式；这样，你们心里就必得享安息」（马太福音11：28-29）。

不论是谁，只有藉着跟随救主，才能在人类都会遭遇的考验中找到平安和宁静。

圣餐祈祷文帮助我们知道如何在生命的苦

难中找到那样的平安。领受圣餐时，我们可以决心忠于圣约并跟随救主。

我们每个人都答应要记得救主。你可以选择最能让自己的心思接近祂的方式去记得祂。有时候，我的方式就是在脑海中想象祂跪在客西马尼园中，或是想象祂呼唤拉撒路走出墓穴。这样做让我感受到与祂很接近，也感受到一股感激之情，为我的内心带来平安。

各位也承诺要遵守祂的诫命。你承诺要承受祂的名，并作祂的证人。祂应许，只要你遵守与祂所立的圣约，圣灵就会与你同在。（见教约20: 77, 79。）

圣灵的同在至少会以两种方式带来平安。因为耶稣基督的赎罪，圣灵得以洁净我们的罪。受到神的认可和对永生有希望，也会让我们感受到来自圣灵的平安。

使徒保罗提到这个美妙的祝福说：「圣灵所结的果子，就是仁爱、喜乐、和平、忍耐、恩慈、良善、信实」（加拉太书5: 22）。

天上的使者宣布救主的诞生时宣告：「在至高之处荣耀归与神！在地上平安归与他所喜悦的人！」（路加福音2: 14）身为耶稣基督的证人，我要见证，不论我们或我们所爱的人遭遇什么试炼，父和祂的爱子都可以派遣灵来让我们找到今生的平安。■

本篇信息的教导

艾宁会长教导，圣餐祈祷文可以帮助我们知道如何在考验之中找到平安。祈祷文提醒我们，只要我们遵守圣约，就能获得神的应许，有圣灵与我们同在。可以问你所教导的人，有圣灵与我们同在如何帮助我们有平安。你也可以分享自己的想法，或是分享圣灵帮助你在考验中感到平安的经验。可以鼓励你教导的人在本周的圣餐仪式中思考这篇教导。

青少年

你在这一周要如何记得救主？

艾宁会长鼓励我们「选择最能让自己的心思接近〔救主〕的方式去记得祂。」

你要怎样在一整个星期中「一直记得祂」（见教约20: 77, 79）呢？

哪一段有关救主的经文是你最喜欢的？你可以在这一周中每天划记一节不同的经文，然后与某人分享。

你在不开心的时候会在心里唱圣诗或其他提振心情的歌吗？或许你在这一周可以选择一首专门提到救主的歌。

你在每周的圣餐仪式中都会沉思救主的一生和祂的赎罪牺牲吗？为了准备好参与圣餐，你可以在一周中回想自己选择要如何一直记得救主，并为自己有时无法记得祂而悔改。

你是不是每天都祈祷能有机会分享福音呢？尝试在这一周中与其他家人进行有关福音的讨论，并把焦点放在救主身上。你可以在家人家庭晚会上分享对救主的见证，或是告诉一位学校的朋友你在教会的经验。

设立目标在这个星期用一个特别的方式记得救主，并把这个目标告诉父亲或母亲，或是一位兄弟姊妹、一位领袖，或朋友。在这一周结束的时候，告诉他们发生了什么事。你们都会体验到艾宁长老所说的平安和喜乐。

儿童园地

归向基督

救主已应许，如果我们「到〔祂那里去〕」（马太福音11: 28），就会得到平安。到祂那里去的意思就是效法祂的榜样，并尽量与祂接近。

- 在圣餐仪式中保持虔敬。
- 选择对人和善，不要批评别人。
- 阅读有关救主的经文。



在正义中找到家庭的喜乐

请认真研读这些资料，并透过祈祷寻求灵知道要分享哪些内容。了解「家庭：致全世界文告」会如何增加你对神的信心，并造福你在探访教导中所看顾的人？如需更多资讯，请浏览网站 reliefsociety.lds.org。

信心，家庭，慈助

神「建立家庭使我们能获得快乐，帮助我们在爱的气氛中学习正确的原则，并为永生作准备」。¹十二使徒定额组的罗素·纳尔逊会长提到神的「伟大的幸福计划」（阿尔玛书42: 8）说：「祂的计划宣告，世上有男人和女人，『才能有快乐』〔尼腓二书2: 25〕。那种快乐来自于我们选择依照神永恒的计划来生活。」²

一个以基督为中心的家庭提供了成功的最佳机会。十二使徒定额组的李察·司考德长老（1928-2015）形容这样的家中「会教导福音、遵守圣约，并且充满爱心」，而且家人可以在其中过「服从的生活」并「稳固扎根于耶稣基督的福音之中。」³

总会会长团第一咨理亨利·艾宁会长说：「我们可以下定决心，要竭尽所能，将天上的力量带入我们的家庭中。」

最能在家中有爱心、服务、服从和幸福的方法，就是「〔孩子能〕听从神的话语，进而运用信心来加以实践。他们若做得到，自己的本性就会改变，这种改变将为他们带来所追求的幸福。」⁴

以基督为中心的家庭

经文中可以找到以基督为中心的家庭典范。尼腓在他的父亲李海死后，带着家人和其他相信神的警告与启示并听从他的话的人，离开了拉曼人的土地。在新的家园，尼腓人得以凡事遵照摩西律法，谨守主的法典、规章和诫命（见尼腓二书5: 6-10）。但是尼腓人当中也有些人后来变得不服从。

虽然我们的家人有时会偏离正义的道路，就像尼腓人一样，但司考德长老说，一个以基督为中心的家庭仍然会「为我们的家提供最可靠的平

安和庇护。」他承认说，「我们仍然会有许多挑战或心痛，但即使是在忧患之中，我们仍可享有内在的平安和全然的幸福。」⁵

其他经文出处

约翰三书1: 4；尼腓一书8: 12；尼腓二书5: 27

注：

1. 指导手册第二册：管理教会（2010），1.1.4。
2. 罗素·纳尔逊，「高荣婚姻」，2008年11月，利阿贺拿，第92页。
3. 李察·司考德，「获得家中的平安」，2013年5月，利阿贺拿，第30页。
4. Henry B. Eyring, "The Teachings of 'The Family: A Proclamation to the World,'" New Era, Sept. 2015, 5, 6.
5. 李察·司考德，「获得家中的平安」，第31页。

思考要点

我们要如何在家中过更正义的生活？