



亨利·艾宁会长

总会会长团第一咨理

他已复生

对于耶稣基督复活真实性有见证能带来希望与决心。这对所有神的儿女来说都是如此。对我来说，自从我母亲在1969年六月的夏日去世至今，多年来亦如是，甚至一直到我与她重逢那日也不会改变。

短暂分离所带来的哀伤随即被快乐所取代。这不仅仅是对于欢喜重逢所怀有的希望。我甚至可以在脑海中看见和圣化复活的亲人挚友重逢会是什么样子，因为，主已透过其先知赐予丰富的启示，并且圣灵已对我证实复活的真实性。

“这些就是要在义人复活时出来的人。……”

“这些就是名字已登记在天上的人；在那里神和基督是一切的审判者。

“这些就是透过新约的中保耶稣而成为完全的义人；耶稣透过流出他自己的血而成就这完全的赎罪。（教约76：65，68-69）。

由于耶稣基督打断死亡的枷锁，因此所有生于世上的天父儿女都会复活、获得永远不死的身体。因此，挚爱亲友离世所带来的哀恸虽如毒钩，也会因为你我对此荣耀真理的见证而被移去，取而代之的是充满喜乐的期待和坚定的决心。

主赐予我们每个人复活的恩赐，使我们的灵体得以与完美无缺的身体结合（见阿尔玛书11：42-44）。将来，我的母亲会看来年轻、容光焕发，不再有岁月的沧桑，身体长年承受的苦楚也不复存在。我们——包括我母亲——全都会获

得这项恩赐。

然而，我们若是希望能与她永远在一起，就必须作出选择，使自己有资格与她保有这样的关系，住在天父及他复活爱子的荣耀居所。唯有在那里，家庭生活才能永远地持续下去。对这项真理所怀有的见证加强了我的决心，想要让耶稣基督的赎罪在我和所爱之人的生活中发挥作用，因而有资格获得高荣国度的最高荣耀（见教约76：70）。

主透过圣餐祈祷文赐给我们指引，以帮助你我追求永生；这对我非常有帮助，也会对你有所助益。我们受邀在每次圣餐聚会中更新洗礼圣约。

我们承诺要一直记得救主。象征救主牺牲的圣餐有助于我们感谢他所付出的崇高代价；他之所以付出牺牲，为的是打断死亡的枷锁，使我们蒙受慈悲，并且让我们得以在选择悔改时，所有的罪皆得赦免。

我们承诺要遵守他的诫命。我们要阅读经文与活着的先知的的话语、聆听受灵启发的演讲者在圣餐聚会所作的演讲，这些会让我们谨记自己已立下圣约要遵守诫命。圣灵会把我们当下最需要的诫命带入意念和心中。

神在圣餐祈祷文中应许，他会差遣圣灵来与我们同在（见摩罗乃书4：3；5：2；教约20：77，79）。我在聆听圣餐祈祷文时发现，神仿佛是在这过程中和我进行个人面谈。他使我注意到自己做了哪些蒙他喜悦的事、有哪些需要悔改和





本篇信息的教导

我们应当“把所有经文都比作对我们说的，好使我们得到益处和知识”（尼腓一书 19：23）。不妨考虑阅读教义和圣约 20：76-79 中的圣餐祈祷文。读完艾宁会长有关圣餐祈祷文的教导之后，不妨邀请教导对象思考：这些祈祷文如何为他们的生活带来指引，并且帮助他们回去再度与天父和耶稣基督同住？

请求宽恕的地方，让我想起某些人的名字和面容，而这些人都是他希望我去服务的对象。

这样的经验多年来一再发生，让我从满怀希望进而感受到对他人的

爱，并且获得一项确证：救主的赎罪和复活使我得以蒙赐慈悲。

我见证：耶稣是复活的基督、我们的救主，以及我们追求永生的完美典范和向导。■

你与神之间的个人面谈

艾宁会长教导，我们聆听圣餐祈祷文时，可以感受到神仿佛在与我们进行个人面谈。艾宁会长所思考的面谈内容分为以下三个层面。不妨考虑把这些面谈问题写在日记里，在本月的每一个星期日中加以思考。你也可以把自己所作的沉

思和从圣灵获得的灵感写在日记里。

- 我曾做过哪些蒙神喜悦的事？
- 我有哪些需要悔改或请求宽恕的地方？
- 神希望我去为谁服务？

儿童园地

一直记得耶稣

雅各努力要“一直记得”救主（教约20：77）。看看他房里四周。

根据你所注意到的，有哪些东西可能会帮助他一直记得耶稣？

