



迪特·鄂希铎会长
总会会长团第二咨理

拥有 幸福家庭 的一个关键

伟大的俄国作家托尔斯泰在他的小说《安娜·卡列尼娜》中，一开始就写道：“幸福的家庭无不相似，不幸的家庭则不幸有自。”¹虽然我不像托尔斯泰一样确信幸福的家庭都很相似，但我发现大多数的幸福家庭都有一项共通之处：他们都能原谅、遗忘对方不尽完美之处，并且找出对方的美好特质。

另一方面，家庭不幸福的人却经常挑剔别人的错，心怀怨怼，而且似乎无法对过去所受的伤害释怀。

不快乐的人总会说：“没错，但是……”，有的说：“没错，但是你不知道她伤我多深。”还有的会说：“没错，但是你不知道他多可恶。”

也许他们都是对的，也可能都错了。

冒犯人的程度多有不同，受伤害的程度也多不相等。不过我注意到的是，我们往往会胡乱假设他人的动机，谴责他人的行为，认为他们只顾自己，不能被原谅，同时则设想自己动机纯正、没有恶意，借此为自己的愤怒开脱，教自己心安理得。

王子的爱犬

有一个自 13 世纪以来流传已久的威尔斯故事，叙述一名王子返家时看到爱犬的脸上流着泊

泊鲜血。他冲进屋内，惊恐地发现儿子已不见踪影，婴儿摇篮也整个翻覆。王子在盛怒之下，抽出长剑杀了那只爱犬。随后不久，他听见了婴儿的哭声——原来儿子还活着！王子在婴儿的身旁发现一只已死的野狼。事情的真相是，王子那忠心耿耿的爱犬保护婴儿逃过了野狼致命的攻击。

故事虽然戏剧化，却阐明了一点：对于他人行为背后的原因，我们所作的假设很可能不总是与事实相符——有时候我们甚至不想知道真相，我们宁愿紧抓住痛苦与愤懑，觉得自己的愤怒情有可原。这些怨恨有时可能持续数月、数年之久，有时甚至持续一生。

关系分裂的家庭

有个父亲无法原谅自己的儿子偏离所学习的正道。男孩结交了父亲不认同的朋友，还违背父亲的旨意，做了许多不该做的事。父子间的关系产生了裂痕，男孩一到可以独立的年纪，就立刻离家远走，从此没有回去过。自此以后父子两人几乎不曾再交谈。

这位父亲觉得这么做是对的吗？也许是。

这位儿子觉得这么做是对的吗？也许是。

我只知道这个家庭不但被分散了，也不幸福，因为父子两人都无法原谅对方，无法将彼此

本篇信息的教导

“你在准备每一个课程时，要自问这个原则和家人生活中的哪些经验相似”（《教导，没有更伟大的召唤》〔1999〕，第171页）。你可以邀请家人分享自己所做或观察别人表现出宽恕的正面经验。对这些经验加以讨论，并强调宽恕带来的祝福。结束时，为宽恕彼此的重要性作见证。

间的痛苦回忆视为过往云烟。他们心中满是愤怒，容不下爱与宽恕。两人都剥夺了自己的机会，没能为对方的生活带来良善的影响。他们之间的嫌隙太深，使得两人都被囚禁在自己灵性的情绪孤岛中。

幸运的是，我们在天上慈爱大智的永恒之父已经为我们预备了一个方法，能克服这项高傲的桎梏。伟大无限的赎罪就是宽恕和调停的至高表现。赎罪强大的效力远超过我的理解，但是我要全心全意为赎罪的真实性和无限力量作见证。救主献上他自己，为我们的罪偿付了代价。透过他，我们都能获得宽恕。

没有家庭是完美的

我们每个人都有罪。我们每一个人都会犯错，包括你、我。我们都曾受伤，也都曾经伤害过别人。

唯有透过救主的牺牲，我们才能获得超升和永生。只要我们接受他的方式，软化自己的心来克服骄傲，就能将和解与宽恕带进我们的家庭和个人生活中。神必会帮助我们变得更能宽恕别人、更愿意多走一哩路、愿意成为先道歉的一方，即使那并不是我们的错，我们也能放下从前的积怨，使之停止滋长。感谢神赐给我们他的独生子，感谢神子为我们牺牲了自己的生命。

我们每天都能感受神对我们的爱，难道我们不该为我们的同胞

多奉献一点，如同深受喜爱的圣诗“因为我已获赐良多”中教导我们的那样？²主已经开启了大门，让我们获得宽恕，难道我们不该放下自我和骄傲，对我们心怀不平的人——特别是我们的家人——打开宽恕的祝福之门？

最后，幸福并不是源自十全十美，而是来自实践神圣原则，即使每次只跨出一小步也好。总会会长团和十二使徒定额组已宣告：“以主耶稣基督的教训为基础，最有可能获得家庭生活的幸福；成功的婚姻与家庭建立在信心、祈祷、悔改、宽恕、尊敬、爱心、同情、工作及有益身心的娱乐等原则上，并借这些原则来维持。”³

宽恕一词刚好放在这几项简单真理的中间，天父的幸福计划正是以这些真理为基础。宽恕连结了这几项原则，因此也能将人联系在一起。宽恕是一把钥匙，能打开已锁上的门；是迈向康庄大道的开端，也是我们拥有幸福家庭的最大希望所在。

愿神帮助我们在家中都更善于宽恕人，更能彼此宽恕，或许也更能宽恕自己。大多数幸福家庭都很相似——都懂得宽恕这项美好原则，我祈求我们对宽恕都能有所体会。■

注：

1. 托尔斯泰，《安娜·卡列尼娜》，trans. Constance Garnett (2008), 2
2. “因为我已获赐良多”，《圣诗选辑》，第134首。
3. “家庭：致全世界文告”，《利阿贺拿》，2010年11月，第129页。

青年园地

祈祷和平安

罗兰·伍

有天傍晚，我和母亲发生了争执，我感觉很不好，所以决定为此事祈祷。虽然我心情恶劣，不想要“有灵性”，但我知道祈祷会帮助我感觉好过一点，也不会那么想要争辩。母亲离开房间后，我开始祈祷：“亲爱的天父，我今晚来到您面前，因为……。”不对。我睁开眼睛，放下双臂；这几句话听起来很奇怪。于是我又试了一次：“天父，我需要……。”可是这听起来也很奇怪。我感觉撒但力图使我放弃祈祷来祈求天父的帮助。

突然间，我感到一股冲动要感谢天父！我照做了，心中开始涌现一个又一个念头，全都是我可以感谢天父的事。当我说完感谢之后，就和天父讨论眼前的问题。

之后，我感觉心里有种美好的平安感受，圣灵的温暖感觉让我知道天父和父母都爱我，也知道我是神的孩子。我后来对母亲道歉，也接受了她的道歉。■

凯西·纳尔逊绘

儿童园地

宽恕带来幸福

邬希铎会长教导我们应当宽恕家人。看看约瑟和安娜的选择如何影响了他们的家庭。



约瑟和他的妹妹安娜正在一起玩耍。安娜把约瑟的玩具从他手上抢走。这时约瑟应该怎么做？

约瑟生安娜的气。安娜开始哭，约瑟的母亲教训他不可以和妹妹争吵。约瑟很难过自己作了一个不好的选择。

约瑟原谅了安娜，自己找出另一个玩具玩。他们两人在一起玩得很开心。他们的母亲很高兴约瑟对妹妹表现出和善，使家庭和气。约瑟很高兴自己选择了原谅别人。



后来，约瑟和安娜需要去帮忙母亲准备晚餐。约瑟没有帮忙，这时安娜应该怎么做？

安娜向母亲抱怨这件事。安娜对必须自己一个人做事有意见。晚餐时，每个人都因为发生的争执而不高兴。

安娜原谅了约瑟，并且帮忙母亲准备晚餐。母亲感谢安娜的协助。全家人很快乐地一起享用晚餐，安娜很高兴自己选择了原谅别人。

你选择原谅的这个选择如何影响自己家庭的幸福？