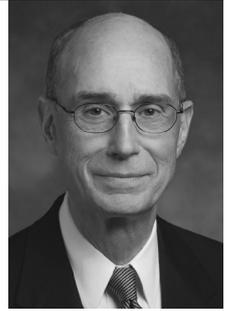


亨利·艾宁会长  
总会会长团  
第一咨理



# 劝勉他们祷告

小时候，我的父母以榜样教导我祈祷。我开始在心里想象着有一位天父远在天边。等我长大，我的祈祷经验也改变了。我心里想象的那位天父是近在眼前、全身散发光芒，而且完全了解我。

我之所以会有这样的改变，是因为获得了一个确切的见证，让我知道约瑟·斯密所说的经历是真实的，也就是他于1820年在纽约州曼彻斯特所经历的事：

“我看见一道光柱，正在我头上，比太阳的光还亮，缓缓降下来，直到落在我身上。

“光柱一出现，我就发现自己已从捆住我的敌人那里被救出来。光停在我身上时，我看见两位人物，站在我上面的空中，其光辉和荣耀无法形容。其中一位对我说话，叫着我的名字，指着另一位说——这是我的爱子。听他说！”（约瑟·斯密——历史1：16-17）。

天父出现在树林里的那日，时值美丽的春天，他叫着约瑟的名字，称那位已经复活的、世界的救主是他的“爱子”。无论在何时何地祈祷，你对那次荣耀经验的真实性所获得的见证，都会使你蒙受祝福。

我们祈祷的对象是天父，他是一位荣耀的神，经由他的爱子创造了许多世界。他会垂听

我们的祈祷，就像他垂听约瑟的祈祷那样——他听得清清楚楚，就好像我们在他面前祈祷。他非常爱我们，所以将他的儿子赐给我们，作为我们的救主。他借着这项恩赐使我们得以获得不死和永生。他赐给我们与他沟通的机会，只要我们愿意，都能够在今生时常奉他儿子的名祈祷，借此与他沟通。

耶稣基督后期圣徒教会的圣职持有人身负神圣的职责，要“探访每位成员的家，劝勉他们出声和在暗中祷告”（教约20：47）。

劝勉他人祈祷的方法很多。例如，我们可以见证神命令我们要一直祈祷，或者我们可以叙述经文中的例子或自己的亲身经历，说明因感谢、恳求或询问的祈祷中所获得的各项祝福。举例来说，我可以见证，我知道天父会回答祷告。借着进入我心思意念中的话语，我获得了指示和安慰，并且借着圣灵知道这些话语来自于神。

先知约瑟·斯密有这样的经验，你们也可以。他真诚地祈祷后，得到了这个回答：

“我的孩子，愿你的灵魂平安；你的逆境和你的苦难不过是片刻；

“然后，如果你好好持守，神必提升你到高处”（教约121：7-8）。

这是一位慈父在他忠信的儿子饱受痛苦烦忧

时，赐给他的启示。神的每位儿女都可以在祈祷中与他沟通。对我来说，劝勉人祈祷最有效的方法，莫过于在谦卑祈祷时感受到那随着答案而来的爱与光。

要对神任何一条诫命有见证的话，就必须遵守那条诫命（见约翰福音 7：17）。我们一直都要“出声和在暗中祷告”的命令也是如此。我站在教师和朋友的立场向各位保证，神必定会回答你们的祈祷，并且借着圣灵的力量，你自己会知道这些回答都是来自于神。■

### 本篇信息的教导

- “图片是强调课程重点……的好工具”《教导，没有更伟大的召唤》[1999]，第 176 页）。展示一张约瑟·斯密或第一次异象的图片，讨论约瑟·斯密祈祷的经验。如果你像艾宁会长一样，想象着“天父……近在眼前”，祷告会如何变得更有意义？
- 如艾寧會長所建議的，不妨分享你對祈禱的見證，談談你因為祈禱而獲得的祝福，或分享有關祈禱的經文。

### 我用信心祈祷

普莉西亚·利玛

**我** 18 岁时在一间家具店当销售员，由于工作的排班是从周一到周六，每天从早上 8 点到晚上 10 点，因此非常辛苦。我心里很难过，因为我不能上福音研究所，也不能参加教会的活动。

我开始运用极大的信心向天父祈祷，请他帮助我找到一份星期六不用上班的工作，这样我就可以上福音研究所和参加其他的活动了。

有一天上班时，我正在帮忙一位先生，我们彼此聊了起来。他说他在一家很大的银行上班，我问他该怎么样才能争取到这家银行工作的机会。他给了我他的名字和电话号码，他说，我可以打电话给那里的招聘人员，并且告诉对方我认识这位先生。我去了这家银行，接受一些必要的考试。后来我通过考试，并且开始上班，工作时间是周一到周五，每天工作六小时，而且薪水是之前的三倍。

我知道，只要我们愿意以主为第一优先，他就会指引我们。一直到今天，他仍在指引我。我知道祈祷的原则是真实的。