

福音原则

福音原则

他们必认识他们的救赎主，了解他教义的真谛，
使他们知道如何归向他而得救。

尼腓一书 15 : 14



耶稣基督
后期圣徒教会



福音原则

耶稣基督后期圣徒教会
香港印行

如对本书有任何意见与建议，请不吝赐教。
来函请寄：Curriculum Development,
50 East North Temple Street,
Salt Lake City, Utah 84150-0024。
电子邮件：cur-development@ldschurch.org.
请注明您的姓名、地址、支会及支联会名称。
务请写出书名，并针对本书的优点和需要改进之处，
提出您的意见与建议。

Intellectual Reserve, Inc.© 1978, 2009

版权所有

香港印行

英语核准日期：5/07

翻译核准日期：5/07

目录

| | |
|--------------------------|-----|
| 绪言..... | 1 |
| 第1章 我们的天父..... | 5 |
| 第2章 我们在天上的家庭..... | 9 |
| 第3章 耶稣基督——蒙拣选的领袖及救主..... | 13 |
| 第4章 选择的自由..... | 17 |
| 第5章 创造..... | 23 |
| 第6章 亚当和夏娃的坠落..... | 27 |
| 第7章 圣灵..... | 31 |
| 第8章 向天父祈祷..... | 35 |
| 第9章 神的先知..... | 39 |
| 第10章 经文..... | 45 |
| 第11章 基督的生平..... | 51 |
| 第12章 赎罪..... | 59 |
| 第13章 圣职..... | 67 |
| 第14章 圣职组织..... | 73 |
| 第15章 主的约民..... | 81 |
| 第16章 耶稣基督早期的教会..... | 87 |
| 第17章 耶稣基督今日的教会..... | 95 |
| 第18章 对耶稣基督的信心..... | 101 |
| 第19章 悔改..... | 107 |
| 第20章 洗礼..... | 115 |
| 第21章 圣灵的恩赐..... | 121 |
| 第22章 灵的恩赐..... | 124 |

| | | |
|--------|-----------------|-----|
| 第 23 章 | 圣餐..... | 132 |
| 第 24 章 | 安息日..... | 137 |
| 第 25 章 | 禁食..... | 143 |
| 第 26 章 | 牺牲..... | 148 |
| 第 27 章 | 工作与个人的责任..... | 154 |
| 第 28 章 | 服务..... | 160 |
| 第 29 章 | 主的健康律法..... | 166 |
| 第 30 章 | 仁爱..... | 171 |
| 第 31 章 | 诚实..... | 178 |
| 第 32 章 | 什一奉献和捐献..... | 183 |
| 第 33 章 | 传道事工..... | 188 |
| 第 34 章 | 培养我们的才干..... | 195 |
| 第 35 章 | 服从..... | 201 |
| 第 36 章 | 家庭可以成为永恒..... | 207 |
| 第 37 章 | 家庭责任..... | 213 |
| 第 38 章 | 永恒婚姻..... | 219 |
| 第 39 章 | 贞洁律法..... | 225 |
| 第 40 章 | 圣殿事工与家谱..... | 233 |
| 第 41 章 | 来生的灵的世界..... | 241 |
| 第 42 章 | 以色列家族的聚集..... | 245 |
| 第 43 章 | 第二次来临的征兆..... | 251 |
| 第 44 章 | 耶稣基督的第二次来临..... | 257 |
| 第 45 章 | 千禧年..... | 263 |
| 第 46 章 | 最后的审判..... | 269 |
| 第 47 章 | 超升..... | 275 |
| | 视觉教材一览表..... | 281 |
| | 索引..... | 283 |

绪言

既是研读指南，也是教师用本

《福音原则》既可作为个人研读指南，也可作为教师用本。研读时，要寻求主的灵，这样你的理解力会增强，你对父神、耶稣基督、他的赎罪，以及对福音复兴的见证都会提升。你会找到生命问题的解答，肯定你的目的和自我价值，并用信心面对个人和家庭的挑战。

在教会与家庭中教学的指示

教师的责任重大，因为会有很多机会去巩固别人，确定他们被“神美好的话滋养”（摩罗乃书6：4）。只要你遵循以下原则，就可以有效地教导：

- 爱你所教导的人。
- 凭圣灵教导。
- 教导教义。
- 邀请学员勤于学习。

爱你所教导的人

你向所教导的人显示爱心时，他们会更容易感受主的灵。他们会更热爱学习，对你和其他人更加敞开心门。尽力去认识你所教导的人，让他们知道你真诚地关心他们。要敏锐体察有特殊需求的人所面临的种种挑战。营造舒适的课堂环境，让班员感

觉能够自在地向你提出问题，询问有关福音原则及如何在生活运用这些原则的问题。

只要有爱与和谐，主的灵就会与我们同在。主说：“我赐给你们一条新命令，乃是叫你们彼此相爱；我怎样爱你们，你们也要怎样相爱”（约翰福音13：34）。

与本主题有关的其他内容，见《教导，没有更伟大的召唤》，第31-39页。

凭圣灵教导

你所教导的最重要事物就是基督的教义，这些教义是通过经文和近代先知所揭示的，并且由圣灵加以证实。若要有效地教导教义，就必须获得主的灵。“灵必借着信心的祈祷而给你们；你们如果没有接受到灵，就不要教导”（教约42：14；亦见教约50：13-22）。圣灵才是真正的教师，因此，营造一个让主的灵能够同在的环境是很重要的。

与本主题有关的其他内容，见《教导，没有更伟大的召唤》，第41-48页。

教导教义

在教导每一章之前，要彻底读过一次，确定你了解其中的教义。同时也要研读每章末尾所列的其他经文。各章的教导若对你个人产生了影响，那么你的教导会更发自内心，且更有力量。千万不要对教会的教义多加臆测。只教导经文、后期先知及使徒们的话语和圣灵所支持的教义（见教约42：12-14；52：9）。

如果你被召唤用本书教导定额组或班级，不管教会以外的素材多么有趣，都不可以用来取代本书。要忠于经文和本书中的文字。在适当的时机，可用个人的经验和教会杂志内的文章来补充课程内容。

与本主题有关的其他内容，见《教导，没有更伟大的召唤》，第50-59页。

邀请学员勤于学习

授课时，要帮助班员明白如何在日常生活中应用福音原则。鼓励讨论这些原则如何影响我们对神、对自己、对家人和邻居的感受。鼓励班员按照这些原则来生活。

尽可能让越多人参与课程越好。在你确定班员不会感到尴尬时，可以邀请他们大声阅读，回答问题或分享经验。备课时，可以给班员特别的指派任务。要敏锐体察他们的需要和感受。在上课前，可能需要私下和某些人谈谈，询问他们对课堂参与的感觉。

与本主题有关的其他内容，见《教导，没有更伟大的召唤》，第61-74页。

给教师的其他建议

本书的每一章都包含给教师的一、两项提示。这些提示中的建议可以帮助你爱你所教导的人、凭圣灵教导、教导教义，以及邀请学员勤于学习。



我们的天父

第 1 章

有一位神

- 哪些事物向你证明有一位神？

《摩尔门经》中的一位先知阿尔玛写道：“万物都说明了真的有神；是的，就是那大地、大地上的万物，是的，还有大地之运转，是的，以及所有按其既定方式运行的行星，都证明的确有一位至高无上的创造主”（阿尔玛书 30:44）。我们若在夜晚仰望星空，就会明白阿尔玛的意思。数以百万计的星辰和行星都按照完美的秩序运行。它们不是偶然出现的。我们可以在诸天和大地上看到神的创造。各种美丽的植物、种类繁多的动物以及群山、溪流，还有给我们带来雨水和冰雪的云层——所有都在向我们证明有一位神。

众先知教导我们，神是宇宙的全能统治者。神住在天上（见教约 20:17）。神通过他的儿子耶稣基督创造了天地和其中的万物（见尼腓三书 9:15；摩西书 2:1）。他造了月亮、星辰和太阳。他组织这个世界，使它成形、运行和充满生命。他使空中及水里充满了生物。他使山岳和平原布满各种的动物。他赐给我们白昼及夜晚，夏天及冬天，播种及收获的节令。他照自己的形像造人，让他们管理他的其他创造物（见创世记 1:26-27）。

我们相信并崇拜这位至高无上的神。他是“宇宙的伟大父亲”，他“用慈父般的关怀来眷顾整个人类家庭”（《总会会长的教训：约瑟·斯密》，第 39 页）。

给教师：用每个单元开头的问题来进行讨论，然后请班员或家人从内文中找寻更多内容。用每个单元结尾的问题来协助班员或家人思考并讨论所读内容的意义，以及在生活中应用的方法。

神的本质

- 神具有哪些特质？

我们是按照他的形象造的（见摩西书 2:26;6:9），所以我们知道，我们的身体就像他的一样。他永恒的灵体住在一个可触摸的骨肉身体里（见教约 130：22）。不过，神的身体是完美而荣耀的，其荣耀无法形容。

神是完美的。他是正义之神，具有爱、慈悲、仁爱、真理、能力、信心、知识和判断力等特质。他拥有一切大能，通晓万事万物。他充满良善。

所有好的事物都是从神来的。他所做的每一件事，都是为了帮助他的儿女变得像他一样。他说过：“看啊，这就是我的事工和我的荣耀——促成人的不死和永生”（摩西书 1：39）。

- 了解神的本质为什么很重要？

来认识神

- 我们要如何认识神？

认识神是一件很重要的事，因此救主说：“认识您——独一的真神，并且认识您所差来的耶稣基督，这就是永生”（约翰福音 17:3）。

第一且最大的诫命是：“你要尽心……爱主——你的神”（马太福音 22:37）。

我们越认识神，就会越爱他，也越能遵守他的诫命（见约翰一书 2:3-5）。遵守他的诫命能让我们变得像他一样。

只要我们愿意做以下的事情，就能认识神：

1. 相信他的存在，相信他爱我们（见摩赛亚书 4:9）。
-

2. 研读经文（见提摩太后书 3：14-17）。
 3. 向他祈祷（见《圣经》雅各书 1：5）。
 4. 尽我们一切所能去遵守他所有的诫命（见约翰福音 14：21-23）。
- 只要我们做这些事情，就会越来越认识神，并在最后得到永生。
- 思考你可以做哪些事情来更接近神。

其他经文

- 使徒行传 7：55-56（子站在父的右边）
 - 教约 88：41-44（神的特质）
 - 诗篇 24：1（大地是属于主的）
 - 摩西书 1：30-39（创造）
 - 阿尔玛书 7：20（神不会犯错）
 - 约瑟·斯密——历史 1：17（父与子是各自两位人物）
 - 阿尔玛书 5：40（凡是好的，都来自神）
 - 约翰福音 14：6-9（子与父相似）
 - 摩尔门书 9：15-20（奇迹之神）
 - 阿摩司书 3：7（启示之神）
 - 约翰福音 3：16（慈爱之神）
-



我们在天上的家庭

第 2 章

我们是天父的儿女

- 对于我们与神的关系，经文和近代先知有哪些教导？

神不仅是我们的统治者和创造者；他也是我们的天父。所有的男人及女人，事实上都是神的儿子及女儿。人的灵体由天上父母所生，并且在父的永恒宅邸中长大成熟后，才来到世上取得尘世的身体”（《总会会长的教训：约瑟F·斯密》，第335页）。

每一个曾经出生到这世上的人，都是我们灵体的兄弟姐妹。由于我们是神的灵体儿女，因此我们具有潜能，能够培养像他一样的神性特质。通过耶稣基督的赎罪，我们可以变得像天父一样，得到完全的喜乐。

- 知道你是神的孩子，对你的思想、言语和行为有什么影响？

我们住在天上时，就已经培养了个性和才干

- 想一想你蒙福拥有哪些才干和恩赐。

经文教导我们，众先知在天上还是灵的时候，就已经准备好会在世上成为领袖（见阿尔玛书13：1-3）。在他们降世为人之前，神已预立（拣选）他们在世上担任领袖。耶稣、亚当和亚伯拉罕就是其中的几位领袖。（见亚伯拉罕书3：22-23）约瑟·斯密

给教师：不需要教完各章的所有内容。在你虔敬地准备课程时，要寻求圣灵的指引，好知道应该教导该章的哪些部分和应该问哪些问题。

曾经教导：“每个受召唤去施助世上居民的人，……都是因为那目的而被〔预先〕按立”（参阅《总会会长的教训：约瑟·斯密》，第511页）不过，世上的每一个人都有选择的自由，可以接受或拒绝任何服务的机会。

我们在天上时，并非所有的人都一样。比如，我们知道我们是天上父母的儿女——有男也有女（见“家庭：致全世界文告”，2004年10月，《利阿贺拿》，第49页）。我们拥有不同的才干和能力，被召唤到世上来做不同的事情。我们接受了教长祝福后，对自己的“永恒潜能”会有更多的了解（see Thomas S. Monson, in Conference Report, Oct. 1986, 82; or *Ensign*, Nov. 1986, 66）。

有一层幔子遮住了我们对前生的记忆，但是天父知道我们是谁，也知道我们来到世上以前的一切。他选择了我们每一个人出生的时间和地点，让我们可以学到个人需要学习的事情，并用我们各自的才干和性格来做最好的事。

- 其他人的才干如何造福了你？你的才干和恩赐如何能造福其他人？

天父提出了一项计划，让我们能变得像他一样

- 尘世生活如何帮助我们准备好成为像天父一样？

天父知道，除非我们离开他一段时间，否则我们到了某个阶段就无法再继续进步。他希望我们培养出他所具备的神性特质。为了做到这一点，我们必须离开前生的家园，去接受试探并获得经验。我们的灵需要住在骨肉的身体里。死亡时，我们的灵必须离开身体，并在复活时与之重新结合。那时，我们会获得像天父一样不朽的身体。我们若是通过考验，就可以得到天父所得到的那种完全的喜乐。（见教约93：30-34）

给教师：让班员或家人有时间思考，这样他们比较能够针对问题提出深刻的见解。比如，在你问了一个问题后，可以说：“请花一分钟时间想想你们的答案，然后我会请你们回答。”接着，给他们时间思考。

天父召开了一次天庭会议，提出他为我们的进步所拟定的计划（见《总会会长的教训：约瑟·斯密》，第209，511页）。我们得知，只要我们跟随他的计划，就会变得像他一样。我们会复活；我们会有天上和地上的一切能力；我们会像他一样，成为天上的父母，拥有灵体儿女（见教约132：19-20）。

我们得知，他会为我们准备一个地球，让我们在那里证明自己（见亚伯拉罕书3：24-26）。会有一层幔子遮住我们的记忆，使我们不记得天上的家庭。这是必要的，这样我们才能运用选择权去选择善恶，而不受与天父同住的记忆影响。所以，我们服从是因为我们对他有信心，而不是因为我们的知识或对他的记忆。当我们在世上再次听到真理时，他会帮助我们认出真理（见约翰福音18：37）。

我们在天庭会议中也得知，我们进步的目的就是要获得完全的喜乐。不过，我们也得知，有些人会被蒙蔽，选择其他的道路而迷失方向。我们得知，所有的人都会在生活中遇到考验，包括疾病、失望、痛苦、悲伤及死亡。但是我们了解，这些都是为了给我们经验，对我们有益处（见教约122：7）。只要我们愿意，这些考验就会净化我们，而不是击垮我们。这些经验会教导我们学会容忍、耐心及仁慈（见《总会会长的教训：宾塞·甘》，第15-16页）。

在这个会议中，我们也得知，除了小孩子以外，所有的人都会因为个人弱点而犯罪（见教约29：46-47）。我们得知，神会为我们预备一位救主，让我们可以克服罪，并借着复活而克服死亡。我们得知，只要我们对他有信心，服从他的话语，效法他的榜样，我们就能得到超升，变得像天父一样，得到完全的喜乐。

- 列出天父的一些特质。救恩计划如何帮助我们培养这些特质？

其他经文

- 希伯来书 12 : 9 (神是我们灵体的父亲)
- 约伯记 38 : 4-7 (暗指前生)
- 亚伯拉罕书 3 : 22-28 (有关前生的异象)
- 耶利米书 1 : 5 (有关前生的异象)
- 教约 29 : 31-38 (有关前生的异象)
- 摩西书 3 : 4-7 (属灵和属世的创造)
- 哥林多前书 15 : 44 (属灵和属世的创造)
- 教约 76 : 23-24 (神所生的儿女)
- 教约 132 : 11-26 (进步计划)

耶稣基督—— 蒙拣选的领袖 及救主

第 3 章

我们需要一位救主和领袖

- 为什么我们需要离开天父面前？为什么我们需要一位救主？

我们在前生灵的世界听到所提出的救恩计划时，都高兴地雀跃欢呼（见约伯记 38:7）。

我们了解我们必须离开天上的家一段时间，不能再住在天父面前。在我们离开他的这段期间，所有的人都会犯罪，有些人甚至会走入歧途。天父认识且爱我们每一个人。他知道我们需要帮助，所以拟订了一个方法来帮助我们。

我们需要一位救主为我们的罪偿付代价，并且教导我们如何回到天父身边。天父说：“我要派谁去呢？”（亚伯拉罕书 3:27）。当时称为耶和华的耶稣基督说：“我在这里，派我去”（亚伯拉罕书 3:27；亦见摩西书 4:1-4）。

耶稣自愿来到世上，为我们舍去性命，并承担我们的罪。他就像天父一样，希望我们自己选择是否愿意服从天父的诫命。他知道我们必须有作选择的自由，才能证明自己配称得到超升。耶稣说：“父啊，愿您的旨意得成，愿荣耀永远归于您”（摩西书 4:2）。

当时称为路西弗的撒但也前来，说：“看啊，我在这里，派遣我，我要作您的儿子，我要救赎全人类，使一个灵魂都不失落，我一



定会做；所以把您的荣誉给我”（摩西书 4：1）。撒但要强迫我们都按照他的意思去做。在他的计划下，我们不被容许作选择。他要取走父赐给我们的选择的自由。撒但想得到我们获得救恩的所有荣耀。若按照他的提议，我们来到世上的目的就会受挫（见《总会会长的教训：大卫奥·麦基》，第 207 页）。

耶稣基督被拣选为我们的领袖和救主

- 阅读这个单元时，想一想你对救主的感觉。

天父听完这两个儿子的话后，说：“我要派第一个去”（亚伯拉罕书 3：27）。

耶稣基督被拣选并被预立为我们的救主。许多经文都讲到这一点（例见彼得前书 1：19-20；摩西书 4：1-2）。有一节经文告诉我们，耶稣早在降世以前，就向《摩尔门经》里的一位先知雅列的哥哥说：“看啊，我就是那位从世界奠基时就被预备来救赎我人民的。看啊，我是耶稣基督。……全人类，即相信我名的，将在我里面而得着生命”（以帖书 3：14）。

耶稣在世上时，曾教导：“因为我从天上降下来，不是要按自己的意思行，乃是要按那差我来者的意思行。……因为我父的意思是叫一切见子而信的人得永生，并且在末日我要叫他复活”（约翰福音 6：38, 40）。

天上的战争

由于天父拣选了耶稣基督当我们的救主，撒但愤而反叛，于是天上发生了战争。撒但和他的徒众与耶稣基督和他的跟随者作战。救主的跟随者“胜过〔撒但〕，是因羔羊的血和自己所见证的道”（启示录 12：11）。

撒但和所有跟随他的灵都在这场大反叛中，从神的面前被逐出，并从天上被抛下去。在天上，有三分之一的灵因为跟随撒但而受到惩罚（见教约 29：36）。他们丧失了拥有骨肉身体的权利。

由于我们来到世上，获得了骨肉身体，所以我们知道自己选择了跟随耶稣基督和天父。撒但和他的徒众也在这世上，但他们只有灵体。他们没有忘记我们是谁，他们每天都在我们周围，引诱和怂恿我们去做让天父不悦的事情。我们在前生的时候，选择了跟随耶稣基督，并接受神的计划。我们在世上必须继续跟随耶稣基督。唯有跟随他，我们才能回到天上的家。

- 天上的战争以哪些方式延续至今？

我们要服从救主的教导

- 想一想救主的教导对你产生了哪些影响。

从太初起，耶稣基督就启示了福音，告诉我们必须做的一切，以回到天父身边。他在被指定的时刻亲自来到世上。他以言教和身教来教导救恩计划和超升。他在世上建立了他的教会和圣职。他承担了我们的罪。

我们若服从他的教导，就能在高荣国度中继承一席之地。他尽到了自己的部分来协助我们返回天上的家。现在就要看我们每一个人是否愿意尽自己的本分，配称去获得超升。

其他经文

- 摩西书 4:1-4; 亚伯拉罕书 3:22-28 (救主在前生就蒙拣选)
- 教约 76:25-29 (天上战争)
- 启示录 12:7-9, 11 (救主的跟随者在天上的战争中，借着羔羊的血和他们见证的话语而战胜撒但)
- 以赛亚书 14:12-15 (路西弗被驱逐出去的原因)

给教师：你可以请班员或家人以个人、两人一组或整个团体等形式来研读“其他经文”。

选择的自由

第 4 章

选择权是一项永恒的原则

- 如果有人问你，选择权有什么重要？你会怎么说？

“你可以为你自己选择，因为那已给了你”（摩西书 3：17）。

神通过先知告诉我们，我们有选择善恶的自由。我们可以跟随耶稣基督，选择自由及永生，也可以跟随撒但，选择束缚和死亡。（见尼腓二书 2：27）这种在善恶之间作选择和为自己采取行动的权利，称为选择权。

我们在前生就已经有道德选择权。今生的目的之一就是要看看我们会作什么样的选择（见尼腓二书 2：15-16）。如果我们被迫选择正义，就无法显示我们会为自己作什么样的选择。此外，自己作选择的时候，做起事来也会比较快乐。

在前生的天庭会议里，最重要的议题之一就是选择权。这也是基督的跟随者和撒但的徒众之间主要冲突的原因之一。撒但说：“看啊，我在这里，派遣我，我要作您的儿子，我要救赎全人类，使一个灵魂都不失落，我一定会做；所以把您的荣誉给我”（摩西书 4：1）。他说这话，是要“背叛〔神〕，寻求破坏……世人的选择权”（摩西书 4：3）。撒但的提议被否决了，他和他的徒众从天庭被驱逐出去（见教约 29：36-37）。

选择权是救恩计划的必要条件

选择权让我们今生的生活成为一段考验时期。神在计划他儿女的尘世创造时，说：“我们要借此验证他们，看他们是否愿意做



主他们的神命令他们所有事情”（亚伯拉罕书 3：25）。如果没有选择权这项恩赐，我们就无法向天父表明我们是否愿意做他命令我们的一切。因为我们能选择，所以我们要为自己的行为负责（见希拉曼书 14：30-31）。

我们选择按照神为我们拟定的计划生活时，我们作选择的能力就增强了。正确的选择会让我们更有能力作更多正确的选择。

我们若服从天父的每一条诫命，就会变得更有智慧，具有更好的品格。我们的信心会茁壮。我们会发现作正确的选择变得更容易了。

我们在天父面前还是他灵体儿女的时候，就开始作决定了。我们在那里所作的决定，使我们能配称来到世上。天父希望我们在信心、能力、知识、智能及其他一切好事上成长。我们只要遵守他的诫命，作正确的选择，就能有所学习和了解。我们会变得像他一样。（见教约 93：28）

- 正确的选择如何帮助我们作更多正确的选择？

我们需要有机会来运用选择权

- 对立为什么是必要的？

除非善与恶同时摆在我们面前，否则我们无法选择正义。《摩尔门经》中一位伟大的先知李海，告诉他的儿子雅各，为了实现神的永恒目的，“万事必须有对立，……若不这样，正义就无法出现，邪恶也无法出现，神圣或悲惨，好或坏，也都无法出现”（尼腓二书 2：11）。

神容许撒但反对良善。神谈到撒但时，说：

“我……使他被抛下去；

“于是他就成了撒但，是的，就是魔鬼，一切谎言之父，欺骗和蒙蔽世人，并且随他的意引导他们成为俘虏，就是所有不听我声音的人”（摩西书 4:3-4）。

撒但竭力破坏神的事工。他力图“使全人类同遭悲惨。……力图使所有的人都像他一样悲惨”（尼腓二书 2:18, 27）。他并不爱我们，不希望我们有任何好的事物（见摩罗乃书 7:17）。他不希望我们快乐。他要我们作他的奴隶。他用许多幌子使我们受他摆布。

我们若顺从撒但的诱惑，我们的选择就会受到限制。以下例子可以说明这一点。想象在海边看到一个牌子写着：“危险——有漩涡。禁止在此游泳。”我们可能认为这是一种限制。但真的是这样吗？我们还是有很多选择。我们可以到别处游泳，可以在海边散步，捡拾贝壳，可以观赏落日，或是回家。我们也可以不理睬那个告示，到危险的地方游泳。可是，一旦漩涡把我们卷住，往下拖时，我们就没有什么选择的机会了。我们可以尽力逃命，或大声呼救，但是也可能被淹死。

我们虽然可以自由选择要做哪些行为，却无法随意选择自己的行为所带来的后果。后果不论好坏，都是我们的选择所带来的自然结果（见加拉太书 6:7；启示录 22:12）。

天父已经告诉我们如何逃避撒但的束缚。我们必须随时警醒，常常祷告，祈求神帮助我们抗拒撒但的诱惑（见尼腓三书 18:15）。天父不会让我们受到超过我们所能抵抗的诱惑（见哥林多前书 10:13；阿尔玛书 13:28）。

神的诫命会引导我们远离危险，迈向永生。通过明智的选择，我们能获得超升，享有永恒的进步，并享受完全的快乐（见尼腓二书 2:27-28）。

给教师：一张简单的图片可以帮助班员集中注意力。如果你要用本章提到的比喻来讨论，可以在黑板/白板或一大张纸上画出警告标志的图案。

- 哪些例子可以说明某些行为会限制我们的选择？哪些例子可以说明某些行为会为我们带来更多的自由？

其他经文

- 摩西书 7:32（选择的自由）
- 亚伯拉罕书 3:24-25（今生是一项试验）
- 阿尔玛书 41:3；摩罗乃书 7:5-6（按行为受审判）
- 尼腓二书 2:11-16（对立是必要的）
- 摩罗乃书 7:12-17（选择善恶）
- 彼得后书 2:19；约翰福音 8:34（罪是束缚）
- 尼腓二书 2:28-29；阿尔玛书 40:12-13（按行为得酬赏）



创造

第 5 章

神为我们拟定的计划

- 为什么我们需要到世上来？

在我们还是属灵子女，与天上的父母住在一起时，天父告诉我们他有一项计划，能让我们变得更像他一样。听了他的计划后，我们高兴得雀跃欢呼（见约伯记 38：7）。我们渴望获得新的经验。为了让这些事发生，我们就必须离开天父面前，获得属世的身体。我们需要住在另外一个地方，并在那里准备成为像他一样。我们的新家称为地球。

- 你觉得，为什么我们在知道了救恩计划以后会雀跃欢欣？

耶稣创造地球

耶稣基督创造了这个世界和其中的万物。他也创造了其他许多的世界。他是在天父的指导下，借着圣职的能力做成这些的。父神说：“我创造了无数的世界；……我借着子创造了这些，他是我的独生子”（摩西书 1：33）。我们听过其他人为这真理作见证。约瑟·斯密和西德尼·雷格登曾在异象中看见耶稣基督。他们作证说：“诸世界现在和过去都是借他、经他、由他创造的，其上的居民也是神所生的儿女”（教约 76：24）。

进行创造

- 创造的目的为何？

给教师：有些班员或家人可能不习惯大声朗读。你在请他们大声朗读时，可以先问：“有谁愿意读？”然后，请自愿朗读出来。

地球和其上的万物在实体被创造以前，已先在属灵上被创造了（见摩西书 3：5）。基督在计划要创造实体地球时，对那些与他同在的说：“我们要下去，那里有空间，我们要拿这些物质，我们要造一个地球让这些人住在上面”（亚伯拉罕书 3：24）。

基督在父的指导下，塑造并组织了地球。他把光与暗分开，因而有了白昼和黑夜。他造太阳、月亮和众星。他把水和干地分开，形成大海、河流和湖泊。他让地球美丽富饶。他造青草、绿树、鲜花，以及其他各种植物。这些植物都内含着可以长成新植物的种子。然后，他创造了动物——鱼类、牲畜、昆虫及各种鸟类。这些动物都有繁衍后代的能力。

这时，地球已为万物中最伟大的创造——人类，作好了准备。我们的灵体将被赐予血肉之躯，让我们可以住在这个地球上。“然后我，神，对那从太初就与我同在的我的独生子说：我们要照着我们的形象、按着我们的样式造人；事就成了”（摩西书 2：26）。所以，第一个男人亚当和第一个女人夏娃被造成，拥有身体，与天上父母的形体相似。“神就照着自己的形像造人，乃是照着他的形像造男造女”（创世记 1：27）。主完成创造后，非常喜悦，知道他所造的甚好，于是休息了一段时间。

神的创造是爱的表现

- 神的创造如何显示他爱我们？

我们现在住在一个美丽的世界。想想看太阳，它带给我们温暖与光。想想看雨水，它让植物生长，让这世界干净、清新。想想看，能听到鸟儿歌唱或朋友欢笑是多么美好。想想看我们的身体——可以工作、游戏及休息，是多么奇妙！当我们想到这一切的创造时，便会开始了解耶稣基督和天父是多么的有智慧、充满大能及慈爱。他们为我们提供一切所需，显示出对我们的大爱。

植物及动物的生命也是为了让我们的快乐而创造的。主说：“是的，一切按季节从地上出产的东西，都是为人的益处、供人使用而造的，也可以赏心悦目；是的，供作食物、衣服、味觉和嗅味之用，使人身体强壮，灵魂活泼”（教约 59:18-19）。神的创造虽多，但他认得它们，而且爱它们。他说：“所有的事物对我而言都是有数的，因为它们是我的，我知道它们”（摩西书 1:35）。

- 对于神的创造，你欣赏的是哪些部分？

其他经文

- 创世记第1章；2：1-7；亚伯拉罕书 3：22-23；第4～5章；摩西书 1：27-42；第2～3章（创造的记事）
- 希伯来书 1：1-3；歌罗西书 1：12-17；教约 38：1-3（耶稣是创造主）
- 教约 59：18-20；摩西书 2：26-31；教约 104：13-17；马太福音 6：25-26（创造表明了神的爱）



亚当和夏娃 的坠落

第 6 章

亚当和夏娃是第一对来到世上的人

- 有什么证据让我们知道亚当和夏娃是勇敢的灵？

神准备了地球作为他儿女的家。亚当和夏娃蒙拣选，成为最早住在地球上的人（见摩西书 1 : 34; 4 : 26）。他们在天父计划中的角色是把人带到这个世界来，成为第一对父母。（见教约 107 : 54-56）

亚当和夏娃是天父最高贵的儿女之一。在灵的世界中，亚当被称为天使长米迦勒（见教约 27 : 11; 犹大书 1 : 9）。他被天父拣选来领导正义的灵与撒但作战（见启示录 12 : 7-9）。亚当和夏娃被预立来成为我们的第一对祖先。主应许给亚当许多伟大的祝福：“我已立你为首；众多国家将出于你，你永远是你的君王”（教约 107 : 55）。

夏娃是“众生之母”（摩西书 4:26）。神让亚当和夏娃缔结婚姻，因为“人独居不好”（摩西书 3 : 18; 亦见哥林多前书 11 : 11）。夏娃分担亚当的责任，并且共享他所得到的永恒祝福。

- 我们可以从亚当和夏娃的榜样中学到什么？

给教师：用每个单元开头的问题来进行讨论，然后请班员或家人从文中找寻更多信息。用每个单元结尾的问题来协助班员或家人思考并讨论所读内容的意义，以及在生活中应用的方法。

伊甸园

- 亚当和夏娃住在伊甸园时是什么状况？

亚当和夏娃被安置在伊甸园时，还不是凡人。在这种状况下，“他们不会有子女”（尼腓二书 2：23），也没有死亡。他们有肉体的生命，因为他们的灵体住在由地上的尘土所造的身体里（见摩西书 6：59；亚伯拉罕书 5：7）。他们过着属灵的生活，因为他们住在神面前。他们还无法选择善恶。

神命令他们要有子女。他说：“生养众多，遍满地面，治理这地，也要管辖海里的鱼、空中的鸟，和在地上活动的各样活物”（摩西书 2：28）。神告诉他们，除了善恶知识树上的果子以外，园中任何树上的果子都可以吃。谈到那棵树，神说：“你吃的那日你必定死”（摩西书 3：17）。

撒但不知道神的心意，他力求破坏神的计划，到伊甸园去找夏娃。他诱惑她吃下善恶知识树上的果子。他向她保证，她和亚当都不会死，而且会“像众神那样，知道善恶”（摩西书 4：11）。夏娃屈服于诱惑，吃了那果子。亚当知道了这事以后，也选择吃那果子。亚当和夏娃因为吃那果子而带来的改变，称为坠落。

亚当和夏娃与神隔绝

- 亚当和夏娃因为违诫而在身体和灵性上发生了哪些改变？

亚当和夏娃因为吃了善恶知识树上的果子，所以主把他们从伊甸园赶到世上来。他们的身体因为吃了禁果而产生变化。如主所言，他们成了凡人。他们和他们的子女都会经历疾病、痛苦及肉体的死亡。

亚当和夏娃因为违诫的关系，也承受了属灵的死亡。也就是说，他们和他们的子女无法在神面前行走，或面对面与神谈话。亚当、夏娃和他们的子女在属世和属灵上都与神隔绝。

违诫带来伟大的祝福

- 坠落如何让我们有机会变得更像天父？

有些人认为亚当和夏娃吃了善恶知识树上的果子，是犯了严重的罪。不过，近代经文让我们明白他们的坠落是生命计划中必要的步骤，对我们所有人而言是一大祝福。由于坠落，我们蒙福得到身体，获得选择善恶的权利，以及拥有永生的机会。倘若亚当和夏娃一直留在伊甸园里，我们就永远无法享有这些特权。

在坠落后，夏娃说：“要不是我们违诫，我们永远不会有子孙，永远不知道善恶、我们被救赎的快乐，和神给所有服从者的永生”（摩西书 5:11）。

先知李海解释道：

“现在看啊，如果亚当没有违诫，他就不会坠落〔从神的面前被剪除〕，必仍留在伊甸园中，所创造的万物也必仍处在创造之后的同一状态中，……”

“他们不会有子女；因此他们仍处在天真的状态中，没有欢乐，因为他们不知悲惨；不做善事，因为他们不知罪恶。”

“但是看啊，万事都已照着那通晓万事者的智慧完成了。”

“亚当坠落，才能有世人；成了世人，才能有快乐”（尼腓二书 2:22-25）。

- 你觉得知道坠落和这件事对我们的影响为什么很重要？

其他经文

- 尼腓一书 5 : 11; 尼腓二书 2 : 20 (亚当和夏娃是第一对祖先, 第一个家庭)
- 尼腓二书 2 : 14-21 (对立与坠落 ; 今生是一段受验证的日子)
- 尼腓二书 2 : 22-26 (救恩计划中坠落的部分)

圣灵

第7章

圣灵临到亚当和夏娃

- 亚当和夏娃为什么需要圣灵的指引？

亚当和夏娃离开伊甸园后，开始耕种田地，并从事其他工作来谋生。他们生了很多孩子，他们的儿女也结婚生子（见摩西书 5：1-3）。于是，天父的灵体儿女便依照神的安排，开始离开他面前，来到这世上（见亚伯拉罕书 3：24-25）。他们到世上来以后，对天上家庭的记忆就被取走了。但是天父并没有让他们与他的影响力隔绝。他差圣灵来安慰、协助及指引他所有的灵体儿女。

亚当和夏娃在祷告中呼求天父。他对他们说话，赐给他们诫命，他们都遵守了这些诫命。有位主的天使前来教导亚当和夏娃救恩计划。主差圣灵来为父与子作见证，并教导亚当和夏娃福音。（见摩西书 5：4-9）

亚当通过圣灵的力量，“开始预言有关地上所有家族的事，说：神的名是应当称颂的，因为我的违诫，眼睛就张开了，今生我必有快乐，我也必在肉身中再得见神”（摩西书 5：10）。夏娃因圣灵对她所作的见证，而说：“要不是我们违诫，我们永远不会有子孙，永远不知道善恶、我们被救赎的快乐，和神给所有服从者的永生”（摩西书 5：11）。

- 为什么我们像亚当和夏娃一样，需要来自圣灵的指引？

给教师：如果你叫得出班员的名字，他们会知道你很重视他们，也会知道你关心他们。记住他们的名字，每次上课都要叫他们的名字。帮助他们也记得别人的名字。

圣灵的特质

- 圣灵和父与子在哪些方面不同？这样的不同为什么对我们是很重要的？

圣灵是神组中的一位成员（见约翰一书 5：7；教约 20：28）。他是一个“灵体的人”（教约 130：22）。他一次只出现在一个地方，但他的影响力却可以同时扩及各地。

天父、耶稣基督及圣灵被称为神组。他们在目标上是一致的。他们每一位在救恩计划中都担负一项重要的任务。天父是我们的父亲及统治者。耶稣基督是我们的救主。圣灵是所有真理的启示者及见证人。

圣灵是天父的使者，也是赐给我们的一项特别恩赐（见本书第 21 章）。

圣灵的任务

- 圣灵向我们启示了哪些真理？

圣灵的任务是为父、子及一切事情的真实性作见证。

圣灵会向我们见证耶稣是我们的救主及救赎主（见尼腓三书 28：11；教约 20：27）。他会向我们揭示，天父是我们灵体的父亲。他会让我们明白，我们能像天父一样成为超升的人。（见罗马书 8：16-17）主的先知们曾应许：“借着圣灵的力量，你们可以知道一切事情的真实性”（摩罗乃书 10：5）。

没有圣灵，我们就无法知道耶稣是基督。使徒保罗写道：“若不是被圣灵感动的，也没有能说耶稣是主的”（哥林多前书 12：3）。救主自己也说过：“认识您——独一的真神，并且认识您所差来的耶稣基督，这就是永生”（约翰福音 17：3）。借着圣灵的力量，我们才能了解并奉行耶稣基督的福音。

圣灵具有强大的说服力，能使人相信他所透露的一切都是真实的。约瑟·斐亭·斯密会长说：

“一个人得到了来自圣灵的显示后，他的灵魂就留下了一个不可磨灭的印象，是不容易拭去的。那是灵对灵说话，是最具说服力的。天使的显现，或甚至是人子的亲自显现，都会在眼里和心中留下印象，最后渐渐淡去，但圣灵的印象却会深入灵魂，难以抹灭”（*Answers to Gospel Questions*, comp. Joseph Fielding Smith Jr., 5 vols. [1957-66], 2:151）。

斯密会长也说：“借着圣灵，真理被编织进身体的每一根纤维及肌肉，令人无法遗忘”（*Doctrines of Salvation*, comp. Bruce R. McConkie, 3 vols. [1954-56], 1:48）。

身为耶稣基督后期圣徒教会的教友，我们应该要让自己配称接受天父及耶稣基督差来的这位特别的使者及证人。

- 想一想圣灵曾在哪些时候帮助你在见证方面成长进步。合适的话，与班员或家人分享一些这方面的经验。

其他经文

- 摩西书第5章（亚当家庭的故事）
- 教约 130:22（辨认圣灵）
- 约翰福音 14:26; 15:26; 16:13; 路加福音 12:12; 尼腓二书 31:18; 32:5, 8; 33:1; 阿尔玛书 14:11; 尼腓三书 27:20; 尼腓四书 1:48; 摩罗乃书 10:6-7; 教约 8:2-3; 11:12-13; 20:26（圣灵的角色）



向天父祈祷

第 8 章

何谓祷告？

耶稣曾教导：“你们必须常常奉我的名向父祷告”（尼腓三书 18:19）。

祷告是我们在这世上最伟大的祝福之一。我们通过祷告可以和天父沟通，每天寻求他的引领。

祷告是我们和天父之间真诚由衷的谈话。我们应该向神而不是向其他人祈祷。我们不向其他任何人祈祷，也不向人或神所造的任何东西祈祷（见出埃及记 20:3-5）。

我们为什么要祈祷？

从太初时起，祷告就是福音中很重要的一部分。主的一位天使曾命令亚当和夏娃悔改，并奉子的名呼求神（见摩西书 5:8）。这条诫命从未被取消过。祈祷会让我们更接近神。我们的一切思想、言语和行为都会受到我们祷告的影响。

我们应该祈求能有力量抗拒撒但及其徒众的诱惑（见尼腓三书 18:15；教约 10:5）。我们祈祷时应向神认罪，并祈求他宽恕我们（见阿尔玛书 38:14）。

给教师：本章分为五个单元子题。每个子题都是一个有关祷告的问题。你可以用这些问题来引导课程的进行。教室的布置如果容许作小组讨论，可以考虑把班员分成两人或四人一组，指派各组研读本章的一个单元。让各组研读并讨论被指派的单元，并分享相关的个人经验。然后，全班一起讨论五个单元，着重在班员最感兴趣的问题上。

我们应该在日常生活中祈求主的指引和帮助。我们需要为家人、朋友、邻居、农作物、牲畜、日常工作及其他活动祈祷。我们应该祈求不受敌人的伤害。（见阿尔玛书 34：17-27）

我们应当祈祷，以表达我们对天父的爱，感觉与他更接近。我们应该向天父祈祷，为我们的福祉、舒适和他每天赐给我们的一切表示感谢（见帖撒罗尼迦前书 5：18）。我们需要祈求天父赐给我们过福音生活的力量。

我们应该祈祷，使我们能一直走在通往永生的窄而小的路上。我们必须向神——那一切正义的创始者——祈祷，使我们在思想、言语和行为上都能正义。

- 祷告如何让你更接近天父？

我们应该在什么时候祈祷？

只要我们觉得需要和天父沟通时就可以祈祷，静默或出声都可以。有时候，我们需要单独祈祷，以便向天父倾注我们的灵魂（见马太福音 6：6）。此外，我们在日常活动中都可以祈祷。我们在教会聚会中，在家里，在街上走路时，在工作中，在做饭的时候，或我们所在的任何地方，在做任何事情时都可以祈祷。我们在日夜任何时候都可以祈祷。我们独自一人或是和其他人在一起时都可以祷告。我们时刻都要记得天父（见阿尔玛书 34：27）。我们可以“一直祈祷”（教约 10：5）。

有时候，我们会不想祈祷。我们可能生气、气馁或沮丧。在这些时候，我们更要努力祈祷（见尼腓二书 32：8-9）。

我们每天早晚应该至少各作一次私人的祷告。经文中提到要在早晨、中午和晚上祈祷（见阿尔玛书 34：21）。

我们奉命要作家庭祷告，让我们的家庭能得到祝福（见尼腓三书 18：21）。教会领袖劝告我们要每天早晚作家庭祷告。

我们也有机会在每一餐进食前祈祷，以表达感谢并祝福食物。

我们会用祷告来开始和结束教会的所有聚会。我们感谢主的祝福，祈求他帮助我们能以他所喜悦的方式崇拜他。

我们应该如何祈祷？

我们不论在什么地方，不论站着或跪下，不论出声或静默祈祷，不论是独自祈祷或是代表团体祈祷，都要一直运用信心，“用真心诚意”来祈祷（摩罗乃书 10：4）。

向天父祈祷时，应该把心里真正的感觉告诉他，向他倾诉，祈求他宽恕，恳求他，感谢他，表达我们对他的爱。我们不应该重复无意义的词句（见马太福音 6：7-8）。我们应该常常祈求他的旨意得成，并记住：我们所渴望的不一定对我们是最好的（见尼腓三书 18：20）。在祷告最后，要奉耶稣基督的名结束（见尼腓三书 18：19）。

祷告如何得到答复？

- 你认为祷告的答案为什么并非都是显而易见的？你认为祷告的答案为什么并非总是以我们想要的时间和方式来到？

真诚的祷告一定会得到回答。有时候，答案是“不可以”，因为我们所祈求的并不是对我们最好的。有时候，答案是“可以”，我们对应该做的事情会有一股温暖舒服的感觉（见教约 9：8-9）。有时候，答案是“再等一等”。我们的祈祷总是会在主认为对我们最有帮助的时间和方式得到答案。

有时候，主会通过其他人来答复我们的祷告。好朋友、丈夫或妻子、父母、其他家人、教会领袖、传教士等，这些人的言行都有可能受到灵的启发，来答复我们的祷告。有个例子是一位年轻母亲的经验。她的婴儿在家中发生意外受伤。她无法带孩子去看医生。因为她刚搬来，不认识邻居。这位年轻的母亲祈

祷寻求帮助。几分钟后，有个邻居来敲门，说：“我有一个感觉，觉得我应该来看看你需不需要什么帮助。”这个邻居协助这位年轻的母亲带婴儿去看医生。

神常常给我们能力去回答自己的祷告。我们祈求帮助时，应该要尽一切所能去促成自己所渴望的事物。

只要我们奉行耶稣基督的福音，常常祷告，就会得到快乐和幸福。“你要谦卑；主，你的神必亲手领导你，答复你的祈祷”（教约 112：10）。

- 天父曾用什么方法答复你的祈祷？

其他经文和资料

- 《圣经》雅各书 1：5（要祈求什么）
- 帖撒罗尼迦前书 5：17；诗篇 55：17；尼腓二书 32：9（什么时候祈祷）
- 阿尔玛书 34：26（在哪里祈祷）
- 尼腓三书 19：6，24（如何祈祷）
- 教约 88：63-65（祈祷如何获得答复）
- 摩罗乃书 10：3-5；阿尔玛书 37：37（祷告的应许）
- 《圣经》雅各书 5：16（义人祈祷的力量）
- 经文指南，第 26 页，“祷告”。

神的先知

第9章

先知是神在世上的代表

- 先知具有哪些能力和恩赐？

“主耶和华若不将奥秘指示他的仆人——众先知，就一无所行”（阿摩司书 3:7）。

很多人生活在黑暗中，不知道神的旨意。他们以为诸天已经关闭，世人必须独自面对世上的危难。后期圣徒真是幸运！我们知道神会通过他的先知来和教会沟通。全世界的圣徒以感恩的心唱这首圣诗：“神啊，感谢您赐我们先知，领导我们度此末世”（《圣诗选辑》，第10首）。

先知是蒙神召唤的人，在这世上作他的代表。先知代表神说话时，就如同神在说话（见教约 1:38）。先知也是基督的特别证人，为他的神性作见证，并且教导他的福音。先知教导真理，讲解神的话。他呼吁不正义的人悔改。他为了我们的益处，接受来自主的启示和指导。他能看到未来，预告即将来临的事件，让世人可以受到警告。

先知可能来自生活各个阶层。他可能年轻或年老，可能受过高等教育，也可能没有受过正规的学校教育。他可能是农夫、律师或教师。古代的先知身穿袍子，手拄拐杖。现代的先知则穿西装，拿公文包。那么，我们要如何辨认出真的先知呢？真的先知一定是由神拣选，而且经由适当的圣职权柄来召唤（见信条第5条）。



约瑟·斯密



百翰·杨



约翰·泰来



惠福·伍



朗卓·舒



约瑟F·斯密



禧伯·郭



乔治·斯密



大卫奥·麦基



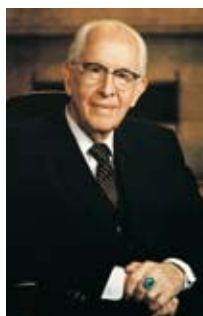
约瑟·斐亨·斯密



海乐·李



宾塞·甘



泰福·彭赫



豪惠·洪德



戈登·兴格莱



多马·孟赫

后期圣徒支持总会会长团和十二使徒为先知。然而，当我们提到“本教会的先知”时，我们指的是总会会长，他是高级圣职的会长。

神在各世代都曾召唤先知来领导世人

- 在过去，先知们曾经用哪些方法带领神的子民？

从亚当时代起，这世上就有了先知。这些伟人的经历能振奋和启发我们。旧约的一位先知——摩西，带领成千上万名同胞逃出埃及，脱离奴役，进入应许地。他写了旧约的前五部书，也记下了十诫。《摩尔门经》的一位先知——尼腓，在基督诞生前600年，从耶路撒冷航行到美洲大陆。这位伟大的领袖及殖民者在《摩尔门经》中留下了许多重要的著述。施洗约翰被拣选来准备这世界，迎接主耶稣基督的来临。主通过近代的一位先知约瑟·斯密复兴了教会。约瑟·斯密也在年轻的时候翻译了《摩尔门经》。

- 你从众先知的生平和教导中学到了什么？

我们今日在世上有一位活着的先知

- 为什么我们今天还需要一位活着的先知？

今日，我们在这世上有一位先知。这位先知就是耶稣基督后期圣徒教会的总会会长。他有权力为整个教会得到启示。他持有“国度的钥权”，意思是他有权柄指导整个教会和神在世上的国度，包括圣职教仪的执行（见马太福音 16：19）。除了被拣选的先知及总会会长外，没有人能为教会的全体教友接受神的旨意。主说：“在地上一次只有一人可被授予这圣职的能力和权钥”（教约 132：7）。总会会长由总会会长团的副会长和十二使徒定额组成员协助，他们都是先知、先见和启示者。

我们应该做先知们告诉我们要去做的事。惠福·伍会长说过，神绝不容许先知把教会带入歧途：

“主绝不会容许我或任何担任本教会会长的人，引你们走入歧途。那不在计划中。那不在神的心意中。如果我企图那么做，主会免除我的职位”（正式宣言1）。

- 活着的先知如何影响这教会？

我们应该支持主的先知

- 我们可以做些什么事情来跟随及支持先知？

很多人觉得要相信过去的先知很容易。不过，更重要的是要相信并跟随活着的先知。我们举手支持本教会的总会会长为先知、先见和启示者。

我们要如何支持先知？我们应该为他祈祷。他身负重责大任，需要圣徒们的祈祷来增添力量。

我们应该研读他所说的话，聆听他在总会教友大会上的演讲，也可以订阅教会的《旌旗》或《利阿贺拿》杂志，这样就可以读到他在总会教友大会上的演讲和其他信息。

我们应该完全听从他所得到的灵感训示。我们不应该只选择服从他灵感训示的一部分，而摒除不喜欢及困难的部分。主命令我们要服从他先知的灵感训示：

“因此，你们，即教友们，要听从他在完全圣洁地行走在我面前时所接受并给予你们的一切话语和诫命；

“你们要用一切耐心和信心接受他的话，就像从我口中接受一样”（教约 21：4-5）。

主绝不容许总会会长带我们走入歧途。

- 总会会长最近教导或强调了哪些事？
-

伟大的祝福会随着服从先知而来

如果我们服从，主应许：“地狱的门必不能胜过你们；是的，主神要从你们面前驱散黑暗的力量，并使诸天为你们的益处和他名的荣耀而震动”（教约 21:6）。只要我们按照先知的指示去做，祝福就会从天上倾泄而来。

真实的教会必须“被建造在使徒和先知的根基上，有基督耶稣自己为房角石”（以弗所书 2:20）。才站立得住。在这动荡不安的世界上，我们蒙福能有一位先知，主通过他启示他的旨意。

- 你服从先知的忠告时，曾获得哪些经验？

其他经文

- 民数记 12:6（神通过先知说话）
- 撒母耳记上 9:9（先知也称为先见）
- 阿摩司书 3:7（神把他的奥秘启示给先知）
- 摩赛亚书 8:16-18（先见能知道过去和未来的事）
- 路加福音 1:70（神通过先知说话）
- 教约 45:10, 15（神在今日也说话，就像在古代一样）
- 尼腓一书 22:2（万事都借着灵向众先知显示）
- 教约 68:3-5（神的仆人受圣灵感动时，所说的话就是主的心意、旨意和声音）
- 教约 107:65-67, 91-92（总会会长的职责）
- 教约 43:1-7（只有先知被授权为教会接受启示）

给教师：分享经验和作见证能邀来圣灵。结束本课时，可以考虑分享你听从总会会长忠告的经验。分享你对活着的先知的见证。



经文

第10章

今日我们可以拥有经文

- 今日我们因为容易取得经文而享有哪些祝福？

主的仆人在圣灵的感动下说话或写作时，他们的话就成了经文（见教约 68：4）。主从太初起就命令先知把他的启示和他与世人的往来都记录下来。他说：“我命令所有的人，无论是在东方、西方、北方、南方的或在各海岛上的，都要把我对他们讲的话写下来；因为我要根据所写下的书，审判世人，各人要按照自己的行为，依照所记载的受审判”（尼腓二书 29：11）。

耶稣基督后期圣徒教会接受四部书为经文：《圣经》、《摩尔门经》、《教义和圣约》以及《无价珍珠》。这几部书被称为教会的标准经典。活着的先知受灵启发所讲的话也被接受为经文。

《圣经》

《圣经》汇集了许多神圣写作，其中包含神赐给人的启示。这些著作横跨许多世纪，从亚当时代一直到耶稣基督使徒们生活的时代，是由世界有史以来生活在不同时代的许多先知写成的。

《圣经》分成两大部分：旧约及新约。旧约有许多预言都谈到一位救主及救赎主的来临。新约则谈到这位救主及救赎主耶稣基督的生平，也谈到当时他建立教会的情形。“我们信翻译正确的《圣经》是神的话”（信条第8条）。

给教师：为鼓励探讨四部标准经典，你可以分派给每个班员或家人1到4中的一个数字。请拿到1号的人读本章中有关《圣经》的教导，拿到2号的人读本章中有关《摩尔门经》的教导，拿到3号的人读本章中有关《教义和圣约》的教导，拿到4号的人读本章中有关《无价珍珠》的教导。然后请他们谈谈体会。

主通过先知约瑟·斯密扩大了我们对于《圣经》中某些经文的理解。主赐灵感给先知约瑟，要他复兴《圣经》里已从原文中遗失或遭到改变的真理。这些受灵启发的修订资料称为约瑟·斯密圣经译本。约瑟·斯密圣经译本的选辑能在经文指南中找到。

《摩尔门经》

《摩尔门经》是大约公元前 2000 年到公元 400 年间，住在美洲大陆的某些人民的神圣纪录。书中包含了耶稣基督圆满的福音（见教约 20: 9; 42: 12; 135: 3）。《摩尔门经》谈到耶稣基督在复活后不久曾经造访美洲大陆的人民。

约瑟·斯密借着神的恩赐和力量将《摩尔门经》翻译成英文。他说，这是“全世界最正确的一本书，也是我们宗教的拱心石，人若遵循其中的教训，比遵循任何其他的书更能接近神”（《摩尔门经》绪言）。

泰福·彭荪会长让我们明白《摩尔门经》何以是我们宗教的拱心石。他说：

“《摩尔门经》之所以是我们宗教拱心石的理由有三：它是我们对基督见证的拱心石。它是我们教义的拱心石。它是见证的拱心石。

“《摩尔门经》是我们对耶稣基督见证的拱心石，而耶稣基督自己则是我们所做一切事情的房角石。它对祂的真实存在作了有力且清楚的见证。……

“〔它〕扩展了我们对救恩教义的了解。……《摩尔门经》……是为我们这个时代而写的。……我们在〔其中〕看到为第二次来临作准备的模式。……

“《摩尔门经》教导我们真理，也为基督作见证。……但还不只此。书中有一股力量，会在你开始认真研读的那一刻起，流进

你的生活中。你会有更大的力量抗拒诱惑。你会有力量，不致受骗。你会有力量走在这条窄而小的道路上。经文被称为‘生命的话语’，这话用在《摩尔门经》上要比用在其他地方都更为贴切。……‘每位后期圣徒都应该把研读本书当成终生的职志’”（参阅1987年1月，《圣徒之声》，第3-5页；quoting Marion G. Romney, in Conference Report, Apr. 1980, 90; or *Ensign*, May 1980, 67）。

《教义和圣约》

《教义和圣约》汇集了许多近代启示。在《教义和圣约》第1篇里，主启示说，这本书是为了世上的居民而发行的，要他们为主的来临作好准备：

“因此主的声音要传遍大地各端，凡愿意听的都可以听到：

“准备你们自己，为将要来临的事情准备你们自己，因为主已经近了”（教约 1:11-12）。

这本书包含了耶稣基督的教会在末世时代复兴后，有关这教会的许多启示。书中有好几篇说明了教会的组织，并对圣职的职位及功能作了界定。其他篇章，如第76篇和第88篇，谈到已经在世上失传数百年的荣耀真理。还有，例如第29篇和第93篇，阐明了《圣经》中的教导。此外，有些篇章，如第133篇，则谈到将要来临之事的预言。神命令我们要研读他在这本书中的启示：“查考这些诫命，因为这些诫命真实而可靠，其中的预言和应许都必应验”（教约 1:37）。

《无价珍珠》

《无价珍珠》包含了摩西书、亚伯拉罕书和约瑟·斯密的一些灵感写作。摩西书谈到启示给约瑟·斯密的有关摩西的一些异象和写作。本书澄清了从《圣经》中遗失的一些教义及教导，并提供了更多有关地球创造的资料。

亚伯拉罕书取自埃及地下墓穴中的纸草纸卷轴，由先知约瑟·斯密翻译而成。这本书包含了关于创造、福音、神的本质及圣职等珍贵资料。

约瑟·斯密的写作包括了约瑟·斯密《圣经》灵感译本的一部分，《教会史》的摘录及信条。

- 经文中哪些故事曾经启发过你？这几部经文中有哪些教导曾经帮助过你？

活着的先知的话语

除了这四部经文以外，活着的先知受灵启发所说的话也成为我们的经文。我们会在总会教友大会，《利阿贺拿》或《旌旗》等杂志，以及给各地圣职领袖的指示中听到他们的话。“我们信神已经启示的一切，及他现在启示的一切，我们也信他仍要启示许多有关神国度的伟大而重要的事”（信条第9条）。

- 我们可以从哪里找到活着的先知所说的话

研读经文

- 我们研读经文时，可以获得哪些祝福？

我们应该每天研读经文。我们应当与儿女分享这些真理。我们应当与儿女一起研读标准经典，让他们学会喜爱经文，并运用其中所蕴含的真理。

我们如果想避免这世上的邪恶，就必须用经文中的真理及正义来滋养我们的心灵。我们一起阅读及思考经文时，就会更接近神，彼此也会更加亲近。

我们阅读、沉思并祈求有关经文的教导时，要祈求神让我们理解，这样圣灵就能向我们见证这些事情的真实性。我们每一个人能够亲身知道这些事情是真实的。我们不会受骗（见

约瑟·斯密——马太福音 1 : 37)。我们可以体验到和尼腓同样的感受，他说：“看啊，我的灵魂因主的事而喜乐；我的心不断沉思我看到和听到的事”（尼腓二书 4 : 16）。

- 我们要如何信守每天研读经文的承诺？可以考虑订出每天研读经文的时间和地点。

其他经文

- 尼腓一书 14 : 20-26（先知被命令要写记录）
- 尼腓一书 19 : 1-3, 6-7；阿尔玛书 37 : 1-8（经文的重要价值）
- 尼腓二书 33 : 10（经文为基督作见证）
- 阿尔玛书 29 : 8（主通过经文向各国说话）
- 阿尔玛书 31 : 5；希拉曼书 3 : 29-30（神的话语是有力量的）
- 希拉曼书 15 : 7-8（经文引导我们在信心上坚定稳固）
- 提摩太后书 3 : 16-17；尼腓一书 19 : 21-24（赐予经文的理由和方式）
- 彼得后书 1 : 20；阿尔玛书 13 : 20；教约 10 : 62（经文显明教义的真谛）
- 教约 128 : 18；信条第 9 条；尼腓一书 14 : 25-26（尚未来到的经文）
- 尼腓二书 29 : 3-10（给犹太人和给外邦人的经文）



基督的生平

第11章

基督的生平早在他出生以前就预告了

每一个到世上来的人都要仰赖耶稣基督实践他的承诺，他曾在天上答应会作我们的救主。没有他，救恩计划就会失败。由于他的任务是必要的，以致从亚当到基督时代的所有先知都作证他会来临（见使徒行传 10：43）。基督以后的所有先知也都作证他已经来过了。我们每一个人都需要研读救主的生平，一辈子忠信地跟随他。

有位天使告诉亚当，救主的名字将是耶稣基督（见摩西书 6：51-52）。以诺看见耶稣会死在十字架上，然后复活（见摩西书 7：55-56）。挪亚和摩西也为他作证（见摩西书 1：11；8：23-24）。在救主诞生到世上来之前的800年左右，以赛亚便已预见他的一生。以赛亚看到救主为偿付我们罪的代价而受苦和悲伤时，感叹道：

“他被藐视，被人厌弃；多受痛苦，常经忧患。……”

“他诚然担当我们的忧患，背负我们的痛苦；……”

“他为我们的过犯受害，为我们的罪孽压伤。……”

“他被欺压，在受苦的时候却不开口；他像羊羔被牵到宰杀之地”（以赛亚书 53：3-5, 7）。

尼腓也在异象中看到救主日后的诞生及传道。他看到一位美丽的童贞女，有位天使解释说：“看啊，你看到的童贞女是神的儿

给教师：本章内容很多，大概无法一次教完。你在备课研读本章时，要寻求灵的指引，以决定哪些部分对你所教导的人特别有益。

子肉身时的母亲”（尼腓一书 11：18）。然后，尼腓看到童贞女怀里抱着一个小孩。天使宣告说：“看神的羔羊，是的，即永恒之父的儿子！”（尼腓一书 11：21）。

大约在耶稣诞生前 124 年，尼腓人的另一位先知，便雅悯王，也预见了解主的一生：

“因为看啊，时候快到，就不远了。那位掌权的，那位过去、现在都是从全永恒到全永恒的全能之主，要借大能从天而降，来到人类儿女当中，住在尘土所造的会幕中，走入人群，行大奇迹，例如治愈病人、使死人复生、使跛子能行、瞎子能见、聋子能听，并治好各种疾病。

“他要赶出魔鬼，也就是住在人类儿女心中的恶灵。

“看啊，他要承受试探，忍受肉体的痛苦、饥渴、疲乏，甚至世人无法活着忍受的一切；因为看啊，血从每一个毛孔流出，他为他人民的邪恶和憎行所忍受的痛苦就是如此剧烈。

“他要被称为耶稣基督、神的儿子、天地之父、从一开始万物的创造主；他母亲的名字是马利亚”（摩赛亚书 3：5-8）。

- 古代有哪些关于耶稣基督的预言？

他是父的独生子

- 耶稣基督从他父亲那里继承了什么？他从他母亲那里继承了什么？

救主的诞生及生平故事可以在新约的马太、马可、路加及约翰四部福音书里读到。从他们的记述中，我们得知耶稣是由一位名叫马利亚的童贞女所生。当主的天使向她显现时，她已经和约瑟订了亲。天使告诉她，她将成为神子的母亲。她问他这事怎么可能（见路加福音 1：34）。他告诉她说：“圣灵要临到你

身上，至高者的能力要荫庇你，因此所要生的圣者必称为神的儿子”（路加福音 1:35）。于是，父神成为耶稣基督真正的父亲。

耶稣是世界上唯一由尘世的母亲及不朽的父亲所生的人。这是他为什么被称为神的独生子。他从他父亲那里继承了神性的权能，从他母亲那里继承了必死的身体，因此他会饥饿、口渴、疲倦、痛苦及死亡。没有人可以拿走救主的生命，除非他自己愿意。他有能力舍弃生命，也有能力在死后取回自己的身体。（见约翰福音 10:17-18）

他的一生完美无瑕

• 救主的生平对我们有何意义？

耶稣从小就服从天父对他的所有要求。在马利亚和约瑟的教养下，耶稣就像其他孩子一样成长。他热爱并遵守真理。路加告诉我们：“孩子渐渐长大，强健起来，充满智慧，又有神的恩在他身上”（路加福音 2:40；亦见教约 93:12-14）。

耶稣12岁的时候，理解力已成长，知道了他被差来要行父的旨意。他和父母亲上耶路撒冷去。父母亲在回家的途中，发现他不在同行的人里面，便返回耶路撒冷去找他。“过了三天，他们发现他在殿里，坐在教师中间，教师们一面听，一面问”（约译，路加福音 2:46）。“凡听见他的，都希奇他的聪明和他的应对”（路加福音 2:47）。

约瑟和马利亚找到他，松了一口气，但是他们“很希奇。他母亲对他说：‘我儿！为甚么向我们这样行呢？看哪，你父亲和我伤心来找你！’耶稣说：‘岂不知我应当以我〔天〕父的事为念吗？’”（路加福音 2:48-49）。

为了达成使命，耶稣必须照天父的旨意去做。他宣告：“我没有一件事是凭着自己做的。我说这些话乃是照着父所教训我的。……我常做他所喜悦的事”（约翰福音 8:28-29）。

耶稣 30 岁的时候，到了施洗约翰那里，并在约旦河中接受洗礼。约翰不愿意为耶稣施洗，因为他知道耶稣比他还伟大。耶稣要约翰为他施洗，以“尽诸般的义”。于是约翰为救主施洗，把他完全浸没在水中。耶稣受洗后，他的父从天上说：“这是我的爱子，我所喜悦的。”圣灵降下，以鸽子的记号显现。（见马太福音 3：13-17）

耶稣受洗后不久，禁食了 40 昼夜，与神同在。后来，撒但前来诱惑他。耶稣坚定地抗拒撒但的一切试探，并且命令撒但退去。（见马太福音 4：1-11；亦见约译，马太福音 4：1, 5-6, 8-9, 11。）耶稣基督保持无罪，是世上唯一完人（见希伯来书 4：15；彼得前书 2：21-22）。

- 救主生平的哪些故事对你特别有意义？

他教导我们如何彼此相爱，互相服务

- 救主如何教导我们彼此相爱，互相服务呢？

耶稣在禁食并与撒但交手后，开始公开传教。他来到世上，不仅为我们而死，还教导我们如何生活。他教导说，最大的两条诫命是：第一，要尽心、尽性、尽意地爱神；第二，要爱人如己（见马太福音 22：36-39）。他的生活就是榜样，教导我们如何服从这两条诫命。我们如果爱神，就要像耶稣一样信赖、服从神。我们如果爱人，就要帮助他们满足在属世和属灵上的需要。

耶稣一生都在为人服务。他医治他们的疾病，使瞎子能见、聋子能听、跛子能行。有一次，他为人治病时，天色已晚，民众都饿了，他不仅没有差他们回去，反而祝福五条面包和两条鱼，奇妙地喂饱了五千人。（见马太福音 14：14-21）他教导说，只要我们看到有人挨饿、受冻、缺衣或寂寞时，就要尽量帮助他们。我们帮助别人时，就是在为他服务。（见马太福音 25：35-46）

耶稣全心全意爱人。他常因悲天悯人而流泪。他爱小孩、老人，和对他有信心的谦卑、纯朴的人。他爱那些犯了罪的人，并用极大的爱心教导他们要悔改和受洗。他教导说：“我就是道路、真理、生命”（约翰福音 14:6）。

耶稣甚至爱那些得罪他且不悔改的人。他被钉在十字架上时，临终前还为钉他的兵士们向天父祷告，说：“父啊！赦免他们；因为他们所做的，他们不晓得”（路加福音 23:34）。他教导说：“你们要彼此相爱，像我爱你们一样，这就是我的命令”（约翰福音 15:12）。

- 我们可以用哪些方法向主表示我们爱他？

他组织了唯一真实的教会

- 救主为什么要组织他的教会和按立使徒？

耶稣希望教导全世界的人明白他的福音，因此拣选了十二使徒为他作见证。他们是他教会中最早的一批领袖。他们获得权柄去奉他的名行事，并做他们看他做过的事。凡从他们那里获得权柄的人，也可以奉他的名去教导、施洗及执行其他的教义。他们在耶稣死后继续他的事工，直到人民变得极为邪恶，把使徒都杀害了。

他救赎我们脱离罪，拯救我们脱离死亡

- 读本单元时，花点时间思考赎罪的一切事件。

耶稣在尘世使命即将结束前，就已准备好要为世人的一切罪行作最后的牺牲。他被定罪处死，因为他向人民作证他就是神的儿子。

给教师：沉思有助于邀来圣灵。可以考虑请班员或家人默读本章最后两个单元，想一想他们对救主的感觉。然后，邀请愿意的人与班员分享他们的感觉。

耶稣在被钉十字架的前一天晚上，到一个叫客西马尼的园子去。很快地，深沉的哀伤几乎使他不勝負荷，他祈祷时泪流满面。近代使徒奥申·惠尼曾被容许在异象中看到救主所受的苦。他看到救主哭泣。他说：“那一幕让我非常感动，所以我也哭了，那是出于纯粹的同情。我完全能够感同身受；我以全部的灵魂爱他，渴望和他在一起，其他什么都不要”（“The Divinity of Jesus Christ,” *Improvement Era*, Jan. 1926, 224-25；also *Ensign*, Dec. 2003, 10）。耶稣“就稍往前走，俯伏在地，祷告说：‘我父啊，倘若可行，求您叫这杯离开我。然而，不要照我的意思，只要照您的意思’”（马太福音 26:39）。

救主在近代的一个启示里，描述他所受的痛苦有多深：“那种痛苦使我自己，甚至神，一切中最伟大的，也因疼痛而颤抖，每个毛孔都流血，身体和灵都受苦”（教约 19:18）。他“因肉身”而受苦，承担了我们的痛苦、疾病、软弱和罪（见阿尔玛书 7:10-13）。没有世人能了解这个担子有多么沉重，也没有任何人忍受得住身体与灵魂的这种痛苦。“他……降至万物之下，……好使他能 在万物之中又穿透万物，他是真理之光”（教约 88:6）。

但是，他的痛苦还没有结束。第二天，耶稣遭鞭打、羞辱、被吐口水。他需要背起自己的十字架，然后，被举起并钉在十字架上。他承受了人们所想出来的最残忍的折磨。他忍受在十字架上的痛苦，最后痛苦地喊道：“我的神！我的神！为甚么离弃我？”（马可福音 15:34）。在耶稣最痛苦的时候，父离开了他，这样耶稣才能为全人类的罪偿付痛苦的代价，使他得以完全战胜罪与死亡的势力（见雅各·陶美芝，《耶稣是基督》，第 660-661 页）。

救主知道他的牺牲已为父所接纳时，就大声喊道：“成了”（约翰福音 19:30）。“父啊！我将我的灵魂交在您手里”（路加福

音 23 : 46)。他低下头来，甘愿地献上自己的灵魂。救主死了。一次强烈的地震震撼了大地。

救主的一些朋友把他身体放进坟墓里，在那里躺了三天。在这段期间，他的灵到了其他需要接受他福音的灵那里去组织传道事工（见彼得前书 3 : 18-20；教约 138）。第三天是星期天，他回到自己的身体里，再度活过来，成为第一个克服死亡的人。“耶稣必要从死里复活”的预言应验了（约翰福音 20 : 9）。

救主复活后不久，出现在美洲的尼腓人当中，并且建立了他的教会。他教导人民，祝福他们。这感人的事迹可以在尼腓三书第 11 章到第 28 章中读到。

他的牺牲表明了他对父和对我们的爱

耶稣教导说：“人为朋友舍命，人的爱心没有比这个大的。你们若遵行我所吩咐的，就是我的朋友了”（约翰福音 15 : 13-14）。他愿意并谦卑地在客西马尼园受尽苦楚，又在十字架上受难，好使我们能得到救恩计划的一切祝福。我们若要得到这些祝福，就必须归向他，悔改我们的罪，用我们的全心去爱他。他说：

“我已将我的福音赐给你们，这就是我赐给你们的福音——我来到世上行我父的旨意，因为我父派遣了我。

“父派遣了我，使我得被高举于十字架上；我被高举于十字架后，才能吸引所有的人接近我，……按照他们行为的好坏受审判——……”

“因为你们看见我做的一切，就是你们当做的；……”

“因此，你们应当是怎样的人呢？我实在告诉你们，应当和我一样”（尼腓三书 27 : 13-15, 21, 27）。

- 想到救主为你牺牲时，你有什么感觉？

其他经文和资料

- 尼腓二书 25 : 12 (父在肉身中的独生子)
- 摩西书 6 : 57 (耶稣基督被称为独生子)
- 马太福音, 马可福音, 路加福音, 约翰福音 (耶稣基督的生平与教训)
- 马太福音 10 : 1-8; 路加福音 9 : 1-2 (使徒被按立, 具有能力和权柄)
- 马太福音第 26 ~ 28 章; 马可福音第 14 ~ 16 章; 路加福音第 22 ~ 24 章; 约翰福音第 18 ~ 20 章 (耶稣在园里; 遭人背叛、被钉死及复活)
- “活着的基督: 使徒的见证”, 2000 年 4 月, 《利阿贺拿》, 第 2-3 页

赎罪

第12章

赎罪对我们的救恩是必要的

- 为什么赎罪对我们的救恩是必要的？

耶稣基督“来到世上，为世人被钉在十字架上，承担世人的罪，圣化世界，洗净世界一切的不义；经由他，所有的人都能得救”（教约 76：41-42）。他为了偿付我们罪的代价和克服死亡而作的伟大牺牲，称为赎罪。这是人类历史上发生过的最重要的一件事：“赎罪是必定要完成的；因为根据永恒之神的伟大计划，必须完成赎罪，否则全人类必难免灭亡；是的，世人都顽硬，是的，都已坠落迷失，除非透过那必须完成的赎罪，否则世人都必灭亡”（阿尔玛书 34：9）。

亚当的坠落将两种死亡带进这世界：属世的死亡和属灵的死亡。属世的死亡是指身体和灵分开。属灵的死亡是指与神隔绝。假如耶稣基督的赎罪没有克服这两种死亡，就会造成两种后果：我们的身体和灵将永远分开，而且我们无法再和天父住在一起（见尼腓二书 9：7-9）。

但是睿智的天父预备了一个美好且慈悲的计划，来拯救我们脱离属世和属灵的死亡。他安排了一位救主到世界上来，把我们从罪恶和死亡中赎了（救赎）出来。由于我们的罪和肉体的软弱，我们无法赎回自己的（见阿尔玛书 34：10-12）。要成为我们救主的人必须是无罪的，而且要有能力克服死亡。

给教师：简单的图表和图片有助班员或家人明了原则和教义。考虑制作一张两栏的表格，一栏标上 **坠落的结果**，另一栏标上 **赎罪的祝福**。运用本章的内容来填写这张表格。



耶稣基督是唯一能赎我们的罪的人

- 为什么耶稣基督是唯一能赎我们的罪的人？

耶稣基督之所以是我们的救主的唯一人选，有好几个理由。有一个理由是：天父拣选他成为我们的救主。他是神的独生子，因此他有能力克服死亡。耶稣说明：“我将命舍去，好再取回来。没有人夺我的命去，是我自己舍的。我有权柄舍了，也有权柄取回来”（约翰福音 10：17-18）。

耶稣有资格成为我们救主的另一个理由是：他是这世界上唯一没有犯过罪的人。这一点就让他够资格为其他人的罪偿付代价而牺牲。

基督受难而死，为的是救赎我们的罪

- 阅读本单元时，想象自己在客西马尼园或是十字架旁，亲眼目睹耶稣基督受苦的情形。

救主为了赎我们的罪，在客西马尼园里受苦，并死在十字架上。我们无法完全了解他是怎么为我们所犯的罪行受苦的。在客西马尼园里，我们所有人的罪重压在他身上，那痛苦让他的每个毛孔都流血（见教约 19：18-19）。后来，耶稣被钉在十字架上时，承受世人所知最残酷的方式痛苦地死去。

耶稣是何等爱我们才愿意为我们在灵性和肉体上承受如此巨大的痛苦！天父的爱何其伟大，他愿意差他的独生子来为他其他的儿女受苦而死。“神爱世人，甚至将他的独生子赐给他们，叫一切信他的，不致灭亡，反得永生”（约翰福音 3：16）。

赎罪和复活带来全人类的复活

基督被钉十字架三天后，又重回自己的身体，成为第一个复活的人。他的朋友去找他的时候，守护坟墓的天使们告诉他们：“他

不在这里，照他所说的，已经复活了”（马太福音 28：6）。他的灵再次进入他的身体，永远不再分开。

基督就这样克服了属世的死亡。由于他的赎罪，每一个出生到这世上的人都会复活（见哥林多前书 15：21-22）。就像耶稣复活了一样，我们的灵也会与我们的身体重新结合，“不再死亡，……永不分开”（阿尔玛书 11：45）。这种状态称为不死。所有曾经活在世上的人，“老的或少的，为奴的或自主的，男的或女的，邪恶的或正义的”（阿尔玛书 11：44），都会复活。

- 了解复活对你有什么帮助？

赎罪使那些对基督有信心的人能够被拯救脱离他们的罪

- 想一想，本单元的比喻如何让我们了解赎罪。比喻中的人在我们的生活中代表了哪些人？

救主的赎罪使我们得以克服属灵的死亡。虽然所有的人都会复活，但只有接受赎罪的人才能从属灵的死亡中得救（见信条第 3 条）。

我们对基督有信心而接受他的赎罪。通过这样的信心，我们悔改所犯的罪、受洗、接受圣灵，并遵守他的诫命。我们成为耶稣基督忠信的门徒。我们会得到宽恕，我们的罪会被洗净，并且准备好回去与天父永远住在一起。

救主告诉我们：“因为，看啊，我，神，替全人类承受了这些，他们……可以不……像我一样受苦”（教约 19：16-17）。基督完成了他的部分，赎了我们的罪。为了让他的赎罪在我们生活中充分发挥效力，我们必须努力服从他，并悔改我们的罪。

给教师：实物教学有助班员和家人了解原则和教义。解释死亡和复活时，可以考虑用这个实物教学：把手套戴在手上。说明：手套里的手可以比喻成在人身体的灵。把手套拿掉。说明：这就好比属世的死亡——灵（手）和身体（手套）分开。然后，再把手套戴上。说明：这就好比复活——灵和身体重新结合。

十二使徒议会的培道·潘会长举了以下例子，说明我们如果做到自己的部分，基督的赎罪就能拯救我们脱离罪。

“我要跟各位讲一个故事——一个比喻。

“曾经有一个人很想要一样东西。在他的生命中，别的东西似乎都没有它来得重要。他为了拥有这样东西，负了一大笔债。

“有人警告过他将会负债累累，尤其要留意他的债权人。但此时此刻能立刻做他想做的事，得到他想要的东西，对他而言似乎比什么都还重要。他相信他以后能付清债务。

“所以，他签了合约。总有一天，他会把欠款付清。他不太担心这件事，因为来日方长呢！他现在拥有了他所想要的东西，这才是重点。

“债权人的影子不时出现在他脑海里。他偶尔象征性地付了一些钱，总认为结算日永远不会来到。

“然而，事情总是这样的，那一天终于来了，合约到期了。债务还没有完全付清。债权人来了，要求一次付清。

“这时候，他才知道债权人不仅有权利拿走他所拥有的一切，也有权利把他送进监狱。

“‘我无法还钱，因为我没有能力还债。’他承认说道。

“‘那么，’债权人说：‘我们只好履行合约，没收你的财产，并且你要入狱。这是你同意的，是你的选择。你签了这份合约，现在必须强制执行。’

“‘你可不可以宽限一点时间，或者免了我的债？’债务人乞求说。‘让我有办法既保有财产，也不用入狱。求你大发慈悲吧？行行善，好吗？’

“债权人回答说：‘慈悲常常是偏厚一方，只对你有利。假如我对你慈悲，我就拿不到钱。我要的是公道。你相信公道吧？’

“‘签约的时候，我相信公道。’债务人回答说。‘那时候，公道站在我这一边，因为我觉得它会保护我。那时候，我不需要慈悲，我以为我永远都不需要。我以为公道对我们是一视同仁的。’

“‘公道要求你必须按照合约付钱，否则就要受罚。’债权人回答说。‘这就是法律。这是你曾经同意的，必须这样做。慈悲不能剥夺公道。’

“现在的情况是：一个要求公道，另一个恳求慈悲。不可能两边都满足，一定会要牺牲一方。

“‘你不免我的债，就是一点慈悲都没有。’债务人恳求道。

“‘我如果这样做，就没有公道。’债权人回答说。

“看来似乎没有办法同时满足两边的要求。这两个永恒的观点似乎彼此冲突。难道没有方法可以充分履行公道又满足慈悲吗？

“是有方法的！公道的律法可以充分施行，而慈悲也可以充分发挥——但这必须由另外一个人来做。这一次，事情是这样的。

“债务人有一位朋友。他来帮忙。他跟债务人很熟。他知道这个人缺乏远见。他觉得他让自己陷入这样的窘境实在不智。不过，他想帮他的忙，因为他关心他。他介入其中，对债权人提出这样的建议。

“‘假如你愿意解除与债务人的合约，使他能保有财产而不入狱，我愿意偿付这些债务。’

“债权人在考虑此一建议时，这位调解人又说：‘你要求公道，他没有能力还你钱，但是我会替他还。你得到了公平的待遇，不可以再多作要求，否则就不公平了。’

“债权人因而同意了。

“这位调解人转过身来，对债务人说：‘假如我帮你还债，你愿意让我作你的债权人吗？

“‘啊，当然，当然。’债务人哭着说。‘你救我免于坐牢，又对我大发慈悲。’

“‘那么，’这恩人说：‘你欠的债要还给我，我会订出条件，不会很容易，但是可以办到的。我会提供一种方法。你也不需要坐牢。’

“于是，债权人拿回全部的欠款，得到公平的待遇。没有毁约的事情发生。

“相对的，债务人也得到慈悲的对待。两项律法都得到了满足。因为有了一位调解人，公道得到了它所要求的部分，慈悲也得到了满足”（in Conference Report, Apr. 1977, 79-80; or *Ensign*, May 1977, 54-55）。

我们的罪就是我们的灵性债务。若没有耶稣基督——我们的救主及调解人，我们都要自己偿付罪的代价，承受灵性的死亡。但是因为他，只要我们遵守他的条件，也就是悔改并遵守他的诫命，我们就可以回去与天父同住。

基督为我们提供了一个脱离罪恶和获得医治的方法，真是太好了。他说：

“看啊，我已来到世上，……救世人脱离罪恶。

“因此，凡悔改而像小孩般归向我的，我必接待他，因为在神国的，正是这样的人。看啊，我已为这样的人舍了命，又把命取回

来;因此你们大地各端的人啊,要悔改,并归向我,以便得救”(尼腓三书 9:21-22)。

- 思考你可以如何表达对赎罪恩赐的感激。

其他经文

- 阿尔玛书 34:9-16 (赎罪是必要的;神的牺牲)
- 尼腓二书 9:7-12 (赎罪救我们脱离属世和属灵的死亡)
- 罗马书 5:12-17 (死亡从一人而来,生命也从一人而来)
- 希拉曼书 14:15-18 (耶稣死亡的目的)
- 信条第 3 条 (所有的人都可以得救)
- 彼得前书 1:18-20 (耶稣是被预立的)
- 马太福音 16:21 (耶稣的牺牲是必要的)
- 路加福音 22:39-46 (耶稣在园里受苦)
- 约翰一书 1:7 (耶稣洗净罪恶)
- 尼腓二书 9:21-22 (救主为所有的人受苦)
- 摩赛亚书 16:6-8 (唯有耶稣才能带来复活)
- 阿尔玛书 11:40-45; 摩尔门书 9:12-14 (所有的人都会复活)
- 以赛亚书 1:18 (罪会变成雪白)
- 哥林多前书 15:40-44; 阿尔玛书 40:23 (罪会变成雪白)

圣职

第13章

何谓圣职？

圣职是神的永恒力量和权柄。通过圣职，他创造并管理诸天和大地。宇宙也是借着这能力而得以保持完美的秩序。他通过这能力完成了他的事工和荣耀，也就是“促成人的不死和永生”（摩西书 1:39）。

我们的天父把圣职的能力委派给教会中配称的男性教友。圣职让他们得以为人类家庭的救恩而奉神的名行事。通过圣职，他们被授权去宣讲福音，执行救恩的教仪，并且管理神在世上的国度。

- 思考神让配称的男人和男孩持有圣职的重要性。

我们在世上为什么需要圣职？

我们在执行福音的神圣教仪，例如：洗礼、证实、主理圣餐和圣殿婚姻时，必须要有圣职权柄，才能奉神的名行事。一个人如果没有圣职，即便他很有诚心，主也不会认可他所执行的教仪（见马太福音 7:21-23；信条第5条）。这些重要的教仪必须在世上由持有圣职的人来执行。

给教师：本章分为五个子题。每个子题都是一个有关圣职的问题。你可以用这些问题来引导课程的进行。教室的安排如果容许小组讨论，可以考虑把班员分成两人或四人一组，指派各组研读本章的一个单元（在大班里，有些单元可以指派给一组以上）。请各组进行下列几件事情：（1）阅读被指派的单元，并加以讨论。（2）找出可以回答该单元子题所提问题的经文。（3）分享与该单元相关的个人经验。然后，请班员与全班分享其中的一些经验。



男人必须有圣职才能主领耶稣基督后期圣徒教会，并指导教会在世界各地的工作。基督在世时，拣选了使徒，按立他们，让他们可以领导他的教会。他把圣职的能力和权柄赐给他们，使他们能奉他的名行事。（见马可福音 3：13-15；约翰福音 15：16）

这世上需要圣职的另一个理由是，这样我们才能了解主的旨意，完成他的目的。神把他的旨意启示给他在世上所授权的圣职代表——先知。先知，也就是总会会长，则对教会全体教友及世人担任神的发言人。

- 人在执行教仪时，拥有适当的权柄为什么是很重要的？

人如何接受圣职？

主准备了一个有秩序的方法，将圣职赐给他在世上的儿子们。配称的男性教友接受圣职是由“蒙神召唤，借着预言和有权柄者的按手礼，才可以传讲福音和执行其教仪”（信条第5条）。

这也是很久以前，甚至在摩西的时代，世人接受圣职的同样方式：“这大祭司的尊荣，没有人自取。惟要蒙神所召，像亚伦一样”（希伯来书 5：4）。亚伦从他的圣职领袖摩西那里接受圣职（见出埃及记 28：1）。只有持有圣职的人可以按立其他人，但他们只有在持有该按立权钥之人的授权下才能这么做（见本书第 14 章）。

人不能买卖圣职的能力和权柄，也不能自己取得这种权柄。我们在新约中读到，在基督的使徒主领教会的年代，有一个名叫西门的人。他归信并受洗加入教会。因为他很会变魔术，所以大家都相信他有神的能力。但是，西门并没有圣职，他知道这一点。

西门知道使徒及教会中其他的圣职领袖拥有神真正的能力。他看过他们运用圣职做主的事工，很想也拥有这种能力。于是他

出钱要买圣职。(见使徒行传 8:9-19)但是,首席使徒彼得说:“你的银子和你一同灭亡吧!因你想神的恩赐是可以用钱买的”(使徒行传 8:20)。

- “这〔圣职〕的尊荣,没有人自取”,为什么很重要?

人要如何正确地运用圣职?

圣职应该用来造福天父世上儿女的生活。圣职持有人应该用爱心和仁慈来主领,不应该强迫家人或其他人顺从他们。主告诉我们,除非在正义中,否则无法运用圣职的能力(见教约 121:36)。当我们为了财富、名誉或任何其他自私的目的去滥用圣职时,“看啊,诸天就退出;主的灵悲伤;当其退出后,那人的圣职或权柄也就结束了”(教约 121:37)。

当一个人“借着劝说、恒久忍耐、温和、温柔,和不虚伪的爱”(教约 121:41)来运用圣职时,就可以为家人及其他人做许多美好的事。他在持有教仪权钥者的授权下,可以施洗、证实及主理圣餐,祝福病人,并在家人有特别需要时,给他们圣职祝福,鼓励并保护他们。当他被要求时,也可以用这些教仪和祝福来帮助其他的家庭。

弟兄可以在分会会长、主教、定额组会长、支联会会长及传道部会长等召唤上,在教会中运用圣职权柄来主领。在教会中,担任职员及教师等职务的兄弟姐妹都是在圣职领袖的指导和圣灵的带领下工作的。

善用圣职可以带来哪些祝福?

主曾应许要把伟大的祝福赐给善用圣职去造福他人的正义圣职持有人:

“然后你的自信必在神面前愈发坚强;圣职的教义必如来自上天之露,滴在你的灵魂上。”

“圣灵必成为你经常的伴侣，你的权杖必成为正义和真理的不变权杖；你的领域必成为永远的领域，不用强迫就永永远远流向你”（教约 121：45-46）。

大卫奥·麦基会长应许每一个在正义中运用圣职的人“会发现生活更甜美，洞察力更敏锐，能迅速地在是非之间作决定，他的感觉温柔并富有爱心，并且他的灵性坚强且勇于护卫正义。他会发现圣职是永不枯竭的快乐之源，是一个涌向永生的活水之井”（《总会会长的教训：大卫奥·麦基》，第 116 页）。

- 《总会会长的教训：大卫奥·麦基》，第 116 页

其他经文

- 教约第 84；107 篇（有关圣职的启示，包括教约 84：33-40 所谈到的圣职的誓约与圣约）
- 教约 20：38-67（说明圣职的职责）



圣职组织

第14章

今日这世上有圣职

耶稣基督后期圣徒教会受圣职管理。向来与神的事工关系密切的圣职，“在神的教会中代代相传，没有开始之日或终止之年”（教约 84：17）。圣职今日存在于这世界上。受洗加入教会的弟兄，不论年纪老少，只要被认为配称，就会被按立圣职。他们蒙授权为主行事，在这世上做他的事工。

圣职的两个部分

- 麦基洗德圣职和亚伦圣职的名称是怎么来的？

圣职分成两部分：麦基洗德圣职和亚伦圣职（见教约 107：1）。“第一种……称为麦基洗德圣职，……因为麦基洗德是一位非常伟大的大祭司。

“在他的时代之前，这圣职称为：按照神子体制的神圣圣职。

“但由于对至高者之名的尊敬或虔敬，避免太常重复他的名字，古代的教会，以麦基洗德称呼该圣职，或麦基洗德圣职”（教约 107：2-4）。

较小的圣职附属于麦基洗德圣职，称为亚伦圣职，因为它被授予亚伦及其世世代代的子孙。持有亚伦圣职的人有权柄执行圣餐及洗礼的外在教仪。（见教约 20：46；107：13-14，20）

给教师：用每个单元开头的问题来进行讨论，然后请班员或家人从内文中找寻更多信息。用每个单元结尾的问题来协助班员或家人思考并讨论所读内容的意义，以及在生活中应用的方法。

持有麦基洗德圣职的人有能力和权柄来带领教会，指导在世界各地宣讲福音的事工。他们主理教会中属灵的事务（见教约 84：19-22；107：8）。他们指导圣殿里的事工，主领支会、分会、支联会及传道部。主所拣选的先知——教会总会会长——是主领麦基洗德圣职的大祭司（见教约 107：65-67）。

圣职的诸权钥

- 圣职和圣职的权钥两者之间有何差别？哪些圣职领袖拥有权钥？

被按立到某个圣职职位和接受圣职权钥是不同的。约瑟 F·斯密会长教导说：

“一般而言，圣职是赐给世人，用以代表神行事的权柄。每个被按立到任何圣职的男人，都拥有此一分派给他的权柄。

“但在此一权柄下进行的每件事，都必须在适当的时间及场合，以适当的方式，依照适当的秩序来完成。指导这些事宜的权能，就构成了圣职的权钥在同一时期内，仅能有一个人持有完全的权钥，那人即是本教会的先知暨总会会长。他可以将此一权能的任何部分分派给另一人，使该人持有该特定事工的权钥。因此，圣殿会长、支联会会长、支会主教、传道部会长、定额组会长等，各在其特定的组织范围内，持有该项事工的权钥。他的圣职并不会因此一特殊指派而增加；……举例来说，长老定额组会长所持有的圣职，并不会比该定额组中任何成员的多。但他持有在……该定额组中，指导正式事工的权能，或者说，他持有该部分事工的权钥”（《总会会长的教训：约瑟 F·斯密》，第 141 页）。

- 圣职权钥如何守护教会？

亚伦圣职的职位与职责

- 亚伦圣职持有人以哪些方式服务？

当亚伦圣职被授予给一个男人或男孩时，他就被按立到那圣职中的某个职位。亚伦圣职的职位有执事、教师、祭司及主教。每一个职位都有其职责及责任。各定额组都由定额组组长主领，他要教导该定额组的成员明白他们的职责，并且要求他们履行任务。

有些人在加入教会或成为活跃时，已经超过通常接受该圣职职位的年龄。他们通常会被按立到亚伦圣职的某个职位，而且只要他们保持配称，很快就会被按立到其他职位。

执事

受洗并证实为教友的男青年，只要配称，就会在 12 岁时被按立到执事的职位。执事通常被指派传递圣餐给教友，保持教会建筑物及周围的良好状况，担任圣职领袖的信差，以及履行收集禁食捐献等特别任务。

教师

年满 14 岁以上配称的男青年可以被按立为教师。教师具有执事职位的一切职责、权利及能力，再加上其他的职责。亚伦圣职的教师要帮助教友遵守诫命（见教约 20：53-59）。为了履行这项责任，他们通常会被指派去担任家庭教导教师，去访问教友家庭，鼓励他们遵行福音原则。他们被命令要教导经文中的福音真理（见教约 42：12）。教师也要准备面包和水供圣餐仪式之用。

祭司

年满 16 岁以上配称的男青年可以被按立为祭司。祭司具有执事和教师职位的一切职责、权利及能力，再加上其他的职责（见教约 20：46-51）。祭司可以为人施洗，也可以主理圣餐。他可以按立其他祭司、教师及执事，可以在没有麦基洗德圣职持有人出席时主持聚会。他要向周遭的人宣讲福音。

主教

主教被按立并被按手选派来主领支会的亚伦圣职。他是祭司定额组的会长（见教约 107：87-88）。主教在从事亚伦圣职的职务时，主要处理的是属世事务，比方说：处理财务、纪录、指导照顾贫困者等事宜（见教约 107：68）。

主教也被按立为大祭司，这样他才能主领支会的全体教友（见教约 107：71-73；68：15）。主教是以色列的法官（见教约 107：74）要与教友作圣殿推荐书面谈、圣职按立面谈及其他必要的面谈。他有权获得辨别的恩赐。

- 你曾通过亚伦圣职持有人的服务而得到哪些祝福？

麦基洗德圣职的职位与职责

- 麦基洗德圣职持有人以哪些方式服务？

麦基洗德圣职的职位有长老、大祭司、教长、七十员及使徒。

长老

长老被召唤来教导、讲解、劝勉、施洗和看顾教友（见教约 20：42）。所有的麦基洗德圣职持有人都是长老。他们有权柄以按手礼赐予圣灵的恩赐（见教约 20：43）。长老应该在圣灵的带领下主持教会聚会（见教约 20：45；46：2）。长老可以施助病

人（见教约 42：44）和祝福小孩（见教约 20：70）。教会聚会没有大祭司在场时，可由长老主领（教约 107：11）。

大祭司

大祭司被授予权柄在教会中执行职务，并主理属灵的事务（见教约 107：10, 12）。他也可以执行一切较小的职责（见教约 68：19）。支联会会长、传道部部长、高级咨议、主教及教会的其他领袖都被按立为大祭司。

教长

总会当局人员或支联会会长在十二使徒议会的授权下按立教长，让他能给教友们教长祝福。这些祝福让我们对自己在世上的召唤有所了解，是主亲自对我们讲的话。教长也被按立为大祭司。（见教约 107：39-56。）

七十员

七十员在全世界作耶稣基督的特别证人；他们在总会会长团和十二使徒定额组的指导下，协助建立和管理教会（见教约 107：25, 34, 38, 93-97）。

使徒

使徒在全世界作耶稣基督之名的特别证人（见教约 107：23）。使徒们处理教会的全球事务。凡被按立为麦基洗德圣职中使徒职位的人，通常也被选派为十二使徒定额组的成员。他们每一位都被授予神在世上国度的所有钥权，但只有资深使徒，也就是总会会长，才能积极行使所有钥权，其他人则在他的指导下行事。

- 你曾通过麦基洗德圣职持有人的服务而得到哪些祝福？

亚伦圣职定额组

主指示圣职持有人要组成定额组。定额组是由持有相同圣职职位的弟兄组成的。

亚伦圣职有三个定额组：

1. 执事定额组，最多由 12 位执事组成（见教约 107：85）。执事定额组会长团由主教从定额组成员中召唤。
2. 教师定额组，最多由 24 位教师组成（见教约 107：86）。教师定额组会长团由主教从定额组成员中召唤。
3. 祭司定额组，最多由 48 位祭司组成（见教约 107：87-88）。并由该定额组所属的支会主教主领。主教是大祭司，因此也属于大祭司定额组。

定额组人数超过规定时，即应分组。

麦基洗德圣职定额组

在总会层级，总会会长团成员组成一个定额组，十二使徒也是如此。七十员也组成许多定额组。

在地方层级——支会和分会、支联会和区会——麦基洗德圣职持有人组成以下定额组：

长老定额组

长老定额组“是为常驻的同工们设立的；然而他们可以巡回，但是他们被按立作我教会的常驻同工”（教约 124：137）。他们大部分都在自家附近执行他们的事工。这个定额组最多由 96 位长老组成，并由定额组会长团主领。人数超过时，就应分组。

大祭司定额组

定额组成员为住在支联会范围内的所有大祭司，包括教长及主教。支联会的会长及其副会长是该定额组的会长团。各支会的大祭司则组成小组，有一位小组领袖。

圣职定额组的重要

- 圣职定额组如何能协助巩固个人及家庭？

弟兄被按立圣职后，就自动成为某个圣职定额组的成员。此后，在他的一生中，他都会按照被按立的职位而成为某个圣职定额组的成员（see Boyd K. Packer, “What Every Elder Should Know—and Every Sister as Well: A Primer on Principles of Priesthood Government,” *Ensign*, Feb. 1993, 9）。

假如圣职定额组运作正常，定额组成员就能得到来自他们领袖的鼓励、祝福、交谊和福音教导。即使他可能被卸免某些教会召唤，例如：教师、定额组会长、主教、高级咨议或支联会会长，但他身为其定额组成员的身份是不变的。圣职定额组成员的身份应当被视为一项神圣的特权。

圣职的辅助组织

- 圣职的辅助组织如何能协助巩固个人和家庭？

教会的所有组织都在圣职领袖的指导下运作，协助他们推动主的事工。比方说，支会妇女会、女青年、男青年、儿童会和主日学等组织的会长团都在主教团的指导下服务。这些组织称为圣职的辅助组织。

- 你个人有什么样的责任来协助圣职定额组和辅助组织运作成功？

其他经文

- 阿尔玛书 13 : 1-19 (弟兄被按立圣职的方式)
- 马太福音 16 : 19; 教约 68 : 12 (使徒被授予圣职权钥和能力 ; 他们在世上印证的, 在天上也被印证)
- 教约 20 : 38-67 (长老、祭司、教师、执事的职责)
- 教约第 84 , 107 篇 (有关圣职的启示)
- 哥林多前书 12 : 14-31 (圣职的所有职位都很重要)

主的约民

第15章

圣约的本质

- 何谓圣约？后期圣徒为什么被称为约民？

主从太初起就与他在世上的儿女立约。他的人民与他订立圣约（或承诺）后，就会知道他对他们有什么期望，也会知道能从他那里期待哪些祝福。他们更能够在世上推展他的事工。与主立约的人，或主与之立约的人，被称为主的约民。本教会的教友是主约民的一部分。

在福音中，圣约是指神与一个人或一群人共同订立的神圣协议或相互承诺。立约时，神答应，服从某些诫命就会得到某些祝福。他提出圣约的条件，而且把这些条件启示给他的先知。我们只要选择遵守圣约的条件，就会得到神所应许的祝福。如果我们选择不服从，他就扣留祝福，在某些情况下，还会有惩罚。

例如，我们加入教会时，便与神立了好几个约（见本书第20章）。我们受洗时，与救主立约要承受他的名。他应许：“凡悔改、奉我耶稣基督的名受洗并持守到底的人，必然得救”（教约18：22）。我们领受圣餐时，与主立约（见本书第23章）。我们答应要承受他的名，记得他，并遵守他的诫命。我们得到的应许是，圣灵会与我们同在。（见教约20：77-79。）我们接受圣殿教仪时，立了其他神圣的约，只要忠信服从这些圣约，就被应许会得到超升（见教约第132篇；亦见本书第47章）。



神也与某些个人或团体订立特别的约。他与亚当、以诺、挪亚、以色列民及李海立了特别的约（见摩西书 6：31-36, 52；创世记 9：9-17；出埃及记 19：5-6；尼腓二书第 1 章）。他与亚伯拉罕和他的后裔立了特别的约，教友们和世上所有国家到今日都还蒙受祝福。

- 想一想你与神所立的约，以及他应许在你遵守这些圣约时所要给你的祝福。

神与亚伯拉罕及其后裔所立的约

- 何谓亚伯拉罕圣约？

亚伯拉罕是旧约的一位先知，他是一个义人（见本章图片）。他拒绝崇拜他父亲的偶像，并遵守主所有的诫命。由于亚伯拉罕的正义，主与他及他的后裔立约。

主应许亚伯拉罕会有无数的子孙。他应许他们都有资格接受福音、圣职的祝福及超升的所有教仪。这些后裔，通过圣职的能力，会把福音带到各个国家去。世上所有的家庭都会因为他们而蒙受祝福（见亚伯拉罕书 2：11）。神更进一步应许，只要他们正义，他必与亚伯拉罕所有的后裔订立他的约（见创世记 17：4-8）。

- 亚伯拉罕圣约的诫命与应许如何适用于我们？（想一想这个问题如何适用在不同的场合，例如：在家中、工作场合、社区内或担任传教士等。）

本教会的教友是约民

- 神的约民今日有哪些祝福与责任？

亚伯拉罕血统上的后裔并不是唯一被神称为约民的人。神对亚伯拉罕说：“凡是接受这福音的，都要以你的名来称呼，都要被算作你的子孙，都将起来赞颂你，他们的父亲”（亚伯拉罕书 2:10）。因此，有两群人被算在与亚伯拉罕所立的圣约中：（1）亚伯拉罕正义的血统上的后裔，以及（2）接受并遵从耶稣基督福音而被收养到他的家系中的人（见尼腓二书 30:2）。

我们受洗加入教会时，便进入了主与亚伯拉罕、以撒和雅各所立的圣约中（见加拉太书 3:26-29）。我们如果服从，就能继承该圣约的祝福。我们有权获得来自圣灵的帮助与指引。配称的男性有权持有圣职。家庭可以获得圣职的祝福。我们可以在高荣国度中获得永生。没有比这些更大的祝福了。

我们身为主的约民，除了得到这些祝福外，也身负重责大任。主应许亚伯拉罕，福音将经由他的后裔传遍世界各地。我们通过教会的全部时间传教士计划，以及教友所做的传道事工来完成这项责任。传播福音给全世界的机会，仅属于主的教会及其约民。

身为主约民，我们必须遵守他的诫命。主说过：“你们若做我所说的，我，主，就是受约束的；但是你们若不做我所说的，你们就得不到应许”（教约 82:10）。我们如果在接受福音之后拒绝所立的约，此约就会失效，而我们就会在神前被定罪（见教约 132:4）。他曾说：“不要犯罪，免得严厉的惩罚临头。因为多给谁，就向谁多要；凡犯罪违背较大的光，就被定较大的罪”（教约 82:2-3）。

给教师：可以给班员或家人时间去深入思考问题。在他们用足够的时间思考后，请他们回答。

新永约

- 我们接受福音的时候，答应要做哪些事？我们信守这些承诺时，天父会赐给我们哪些祝福？

圆满的福音被称为新永约，其中包括了在洗礼、圣餐、圣殿及其他时候所立的圣约。主称其为“永远”，因为它是由一位永远的神所制定的，也因为这圣约永远不会改变。他曾把此同一圣约赐予亚当、以诺、挪亚、亚伯拉罕和其他众先知。就这方面而言，它并不是新的。但是，主称之为“新”，是因为每一次福音从世上取走后又再复兴，对接受的人民来说是新的（见耶利米书 31:31-34；以西结书 37:26）。

我们接受新永约时，便同意要悔改、受洗、接受圣灵、接受恩道门、接受圣殿婚约，并且跟随、服从基督，直到我们生命終了。我们若遵守所立的圣约，天父就应许我们会在高荣国度中获得超升（见教约 132:20-24；亦见本书第 47 章）。

尘世凡人很难了解这应许有多么伟大。他所赐的诫命都是为了我们的益处，我们只要忠信，就可以永远得享天上和地上的一切祝福及美好事物。我们可以住在他面前，共享他的爱、同情、权力、伟大、知识、智能、荣耀及统治。

- 成为主的约民如何影响我们的穿著、行事，以及遵守神诫命的程度？

其他经文和资料

- 彼得前书 2:9-10（特殊的人民）
- 教约 54:4-6（遵守和破坏圣约的后果）
- 教约 132:7（借适当的权柄立约）

- 教约 133 : 57-60 (圣约的目的)
- 教约 35 : 24 (服从圣约的应许)
- 希伯来书 8 : 6 (耶稣基督是更美之约的中保)
- 经文指南 , 第 194 页 , “ 圣约 ”

耶稣基督 早期的教会

第16章

耶稣基督的教会所具备的一些特色

“我们信存在于原始教会中的同样组织，即：使徒、先知、牧师、教师、传福音的人等等”（信条第6条）。

耶稣在世时建立了他的教会，称为耶稣基督的教会（见尼腓三书27：8），教友则被称为圣徒（见以弗所书2：19-20）。

启示

耶稣建立教会时，亲自教导并指导教会的领袖，而他则从天父那里接受指示。（见希伯来书1：1-2）因此，耶稣基督的教会是由神而非由人所带领。耶稣教导门徒说，他要将他的教会建立在启示的“盘石”上（见马太福音16：16-18）。

耶稣在复活后升天前，告诉他的使徒：“我就常与你们同在，直到世界的末了”（马太福音28：20）。他忠于他的承诺，继续从天上带领他们。他差遣圣灵作他们的保惠师和启示者（见路加福音12：12；约翰福音14：26）。他在异象中对扫罗说话（见使徒行传9：3-6）。他向彼得启示，不仅应教导犹太人福音，更要教导全世界福音（见使徒行传10）。他向约翰启示了很多荣耀

给教师：可以邀请每位家人或班员研读以下辨别教会的六大特色之其中一个——例如**启示**和**从神而来的权柄**等楷体字标题。（在大班里，可以指派某些班员读同一个特色。在家庭或小班里，可以指派某些人读一个以上的特色。）在他们花时间研读后，请他们讨论体会。



的真理；这些真理都记在启示录中。新约记载了耶稣用来启示他的旨意、领导教会和启发门徒的其他许多方法。

从神而来的权柄

若没有圣职，就无法执行或教导福音的教义和原则。父把这权柄赐给耶稣基督（见希伯来书 5：4-6），耶稣基督则依次按立他的使徒，给他们圣职的能力和权柄（见路加福音 9：1-2；马可福音 3：14）。他提醒他们：“不是你们拣选了我，是我拣选了你们，并且分派你们”（约翰福音 15：16）。

耶稣为了建立教会体制，于是把最大的责任和权柄交给十二使徒。他指定彼得担任首席使徒，给他印证地上和天上祝福的权钥（见马太福音 16：19）。耶稣也按立其他职员，让他们去执行特定的任务。他升天以后，还继续保留指派及按立的模式。其他人则由那些已经接受该权柄的人来按立圣职。耶稣借着圣灵让大家知道他认可那些按立（见使徒行传 1：24）。

教会组织

耶稣基督的教会是一个组织周密的单位，好比一幢建筑物，“建造在使徒和先知的根基上，有基督耶稣自己为房角石”（以弗所书 2：20）。

耶稣指派其他的圣职领袖协助使徒们推动传道事工。他差遣称为七十员的职员两个一组去传播福音（见路加福音 10：1）。教会中的其他职位有：传福音的人（教长）、牧师（主领领袖）、大祭司、长老、主教、祭司、教师和执事（见本书第 14 章）。这些职员都是从事传道事工、执行教义、教导和激励教会教友的必要人力，协助教友们“在真道上同归于一，认识神的儿子”（以弗所书 4：13）。

《圣经》并没有告诉我们每一件和圣职或教会的组织及管理有关的事情。不过，《圣经》保存了足够的资料，显示教会组织的

美好及完善之处。使徒们奉命到世界各地去传教（见马太福音 28：19-20），由于他们无法在任何一个城市长住来督导新教友，因此召唤并按立了当地的圣职领袖，并由使徒来主领他们。使徒们和教会的其他领袖拜访并写信给各个分会。于是，我们的新约《圣经》包含了由保罗、彼得、雅各、约翰及犹大所写的书信，给当地圣职领袖忠告及指示。

新约显示，这样的教会组织原本是要继续下去的。例如，犹大死后，剩下十一位使徒。耶稣升天后不久，十一位使徒聚在一起，要选择一人来递补犹大的遗缺。他们经圣灵的启示，选择了马提亚。（见使徒行传 1：23-26）耶稣建立了一个模式，让十二位使徒来管理教会。教会组织显然要以他建立的模式维持下去。

首要的原则和教仪

使徒们教导两项基本原则：对主耶稣基督的信心及悔改。新归信者在相信耶稣基督是神的儿子，是他们的救赎主，又悔改他们的罪以后，会接受两项教仪：浸没的洗礼及为圣灵恩赐的按手礼（见使徒行传 19：1-6）。这些就是福音的首要原则和教仪。耶稣教导说：“人若不是从水和圣灵生的，就不能进神的国”（约翰福音 3：5）。

为死者执行的教仪

耶稣让每个人，无论是活人或死者，都有机会听到福音。耶稣在死亡到复活的那段期间，来到已逝者的灵当中，在他们之间组织了传道工作。他指派正义的使者，赐给他们权力把福音教导给所有死者的灵，让他们有机会接受福音。（见彼得前书 3：18-20；4：6；教约第 138 篇）他教会中的在世教友则代替死者执行教仪（见哥林多前书 15：29）。洗礼及证实等教仪必须在世间完成。

属灵的恩赐

教会所有的忠信教友都有资格接受属灵的恩赐。这些恩赐会根据他们个人的需要、能力及任务而赐给他们。有些恩赐是信心的恩赐，包括医治及被医治的能力、预言的能力及看见异象的能力。（属灵的恩赐会在第 22 章详尽讨论。）在耶稣基督真正的教会中一定有属灵的恩赐（见哥林多前书 12：4-11；摩罗乃书 10：8-18；教约 46：8-29）。耶稣告诉门徒，相信的人必经常有这些征兆或属灵的恩赐随着他们（见马可福音 16：17-18）。他的许多门徒通过圣灵的力量行奇迹、预言或看到异象。

- 为什么耶稣基督的教会必须具备这六大特色？

耶稣基督在美洲的教会

耶稣复活后，用三天的时间造访了美洲的人民，在他们当中组织了祂的教会，并且教导人民，后来有一段时间常常回去（见尼腓三书第 11 ~ 28 章）。之后，祂离开他们，升到天上。他们正义地生活了 200 多年，在神所造的人民中是最快乐的一群（见尼腓四书 1：16）。

叛离真实的教会

- 叛教是指什么意思？

综观历史，邪恶的人们一直都企图摧毁神的事工。在使徒们还活在世上，督导建立不久仍待发展的教会时，就发生了这种事。有些教友教导旧有的异教观念或犹太信仰，而不是耶稣所教导的纯正真理。有些人公然反叛。此外，还有来自教会外的迫害。教友们为了自己的信仰被凌虐和处死。使徒们一个个遇害，或者以其他方式离开世上。由于邪恶与叛教的缘故，使徒的权柄和圣职权钥也从世上被拿走了。耶稣基督所建立的组织不复存在，因而导致一片混乱。愈来愈多的错误渗入教会的教义里，

很快地，教会就完全瓦解了。世界上没有真实教会的这段时期，称为大叛教。

不久，异教的信仰主导了所谓基督徒的想法。罗马皇帝采用了这错误的基督信仰，并订为国教。该教会与耶稣所组织的教会大不相同。它教导说，神是一个无形无体的人物。

这些人不了解神对我们的爱。他们不知道我们是他的孩子。他们不了解生命的目的。由于世上不再有圣职和启示，许多教仪都被改变了。

皇帝自己任命领袖，有时候还用基督真实教会里圣职领袖的头衔来称呼他们。没有使徒或拥有来自神的力量其他圣职领袖，也没有属灵的恩赐。以赛亚先知早已预见这种情形，预言说：“地被其上的居民污秽；因为他们犯了律法，废了律例，背了永约”（以赛亚书 24：5）。它不再是耶稣基督的教会，而是人的教会，甚至连名称都改了。在美洲也发生了叛教（见尼腓四书）。

预告福音的复兴

- 《旧约》和《新约》中有哪些预言预告了福音的复兴？

神预见会发生叛教，他也预备了让福音复兴。使徒彼得对犹太人说过以下这番话：“主也必差遣所预定给你们的基督（耶稣）降临。天必留他，等到万物复兴的时候，就是神从创世以来、借着圣先知的口所说的”（使徒行传 3：20-21）。

启示者约翰也预见福音复兴的时期。他说：“我又看见另有一位天使飞在空中，有永远的福音要传给住在地上的人，就是各国、各族、各方、各民”（启示录 14：6）。

- 为什么复兴是必要的？
- 思考你因为耶稣基督的教会在世上复兴而得到的祝福。

其他经文

- 以弗所书 2 : 19 (教友被称为圣徒)
- 哥林多前书 12 : 12-31 (教会被比作一个身体)
- 路加福音 10 : 1; 使徒行传 14 : 23; 提多书 1 : 7; 提摩太前书 2 : 7 (教会职员的名称)
- 约翰福音 8 : 26-29 (父指导耶稣行事)
- 路加福音 9 : 1; 《圣经》雅各书 1 : 17; 5 : 14-15 (属灵的恩赐)
- 摩赛亚书 27 : 13 (叛教是犯罪的结果)
- 彼得后书 2 : 1; 马太福音 24 : 9-12; 约翰福音 16 : 1-3; 阿摩司书 8 : 11; 帖撒罗尼迦后书 2 : 3-4 (预言会有叛教)
- 但以理书 2 : 44-45; 马太福音 24 : 14; 使徒行传 3 : 19-21; 弥迦书 4 : 1; 以赛亚书 2 : 2-4 (预言会有复兴)



耶稣基督 今日的教会

第17章

耶稣基督的教会从世上被拿走

- 耶稣基督的教会为什么在救主死亡和复活后不久就从世上被拿走？

耶稣在世时，建立了他的教会，也就是唯一真实的教会。他组织他的教会让福音的真理能够教导给所有人民，让福音的教仪能够经由权柄正确地执行。通过这个组织，基督可以把救恩的祝福带给全人类。

救主升天后，人们改变了他和使徒们所制定的教仪和教义。由于叛教的缘故，再也没有从神而来的直接启示。真实的教会不再存于世上。人们组织了许多不同的教会，都自称是真实的教会，但却教导矛盾的教义，因此在宗教方面有许多混乱及争论。主已预见这些叛教的情况，他说会有“饥荒降在地上。人饥饿非因无饼，干渴非因无水，乃因不听耶和華的话。他们……寻求耶和華的话，却寻不着”（阿摩司书 8：11-12）。

- 阿摩司书 8：11-12 谈到的饥荒对人民有何影响？

主应许会复兴他真实的教会

- 当时世界上有哪些状况为福音的复兴预备了道路？

救主应许会在后期时代复兴他的教会。他说：“我在这百姓中要行奇妙的事，就是奇妙又奇妙的事”（以赛亚书 29：14）。

人们在灵性的黑暗中生活了许多年。大约在主后 1,700 年，人们愈来愈有兴趣想要了解有关神和宗教方面的真理。有些人可以看出当时世上并没有耶稣所教导的福音。有些人认清当时并没有启示和真正的权柄，基督所组织的真实教会也不存于世上。在世上复兴耶稣基督真实教会的时刻已经来到。

- 圆满福音的复兴何以是一件“奇妙的事”？

来自神的新启示

- 约瑟·斯密得到第一次异象时，对神有了哪些认识？

1820 年的春天，发生了世界历史上一件重要无比的事。主所说的要发生奇妙又奇妙的事的那个时刻已经到了。少年约瑟·斯密想知道在所有的教会中，哪一个是耶稣基督真实的教会。他走进住家附近的树林，谦卑且专注地向天父祷告，求问应该加入哪一个教会。那天早上，发生了一件奇妙的事情。天父和耶稣基督向约瑟·斯密显现。救主告诉他不要加入任何教会，因为这世上没有真实的教会。他也说，当时教会所教导的教条“在他看来都是可憎的”（约瑟·斯密——历史 1: 19；亦见第 7-18，20 节）。从这件事开始，又开始有了直接来自天上的启示。主拣选了一位新的先知。从那时开始，诸天再也没有关闭过。通过他所拣选的每一位先知，启示一直到今日都不曾间断。约瑟要协助复兴耶稣基督的真实福音。

- 第一次异象为什么是世界史上最重要的事件之一？

复兴来自神的权柄

- 为什么一定要复兴亚伦圣职和麦基洗德圣职？

神在复兴福音时，再次把圣职赐给世人。1829 年，施洗约翰前来授予约瑟·斯密和奥利佛·考德里亚伦圣职（见教约第 13 篇；27: 8）。后来，古代教会的会长团——彼得、雅各、约翰

——来把麦基洗德圣职及神国度的钥权交给约瑟·斯密和奥利佛·考德里（见教约 27：12-13）。此后，天上的使者，如摩西、以利亚、以未加等人，复兴了其他的圣职钥权（见教约 110：11-16）。通过福音的复兴，圣职又重回世上。今日，凡持有这圣职的人都有权柄去执行洗礼等教仪。他们也有权柄去领导主在世上的国度。

基督的教会再次建立

- 哪些事件使得教会得以再次在世上建立？

1830年4月6日，救主再次指导他教会在世上的组织事宜（见教约 20：1）。他的教会称为耶稣基督后期圣徒教会（见教约 115：4）。基督是今日他教会的元首，就如同他在古代一样。主说过，“我，主，对整个地面上唯一真实而活着的教会极为喜悦”（教约 1：30）。

约瑟·斯密被支持为先知暨这教会的“第一位长老”（见教约 20：2-4）。后来组成了总会会长团，他被支持为总会会长。教会成立之初，只确立了架构。随着教会持续地成长，组织也逐渐建立起来。

教会组织中的职位，也与古代的教会相同。这组织包括使徒、先知、七十员、传福音的人（教长）、牧师（主领职员）、大祭司、长老、主教、祭司、教师及执事。同样的职位也存在于他今日的教会中（见信条第6条）。

先知在主的指示下行事，领导教会。先知也是总会会长。他持有必要的全部权柄来带领主在世上的事工（见教约 107：65, 91）。总会会长由两位副会长协助。十二使徒是耶稣基督之名的特别证人，在世界各地教导福音，并管理教会事务。负责特殊任务的其他总会当局职员，包括总主教团和七十员定额组，都在总会会长团和十二使徒定额组的指导下服务。

给教师：作见证可以邀请圣灵同在。为福音的复兴作见证，也让其他人有机会为福音的复兴作见证，作为本课的一部分。

圣职的职位包括使徒、七十员、教长、大祭司、主教、长老、祭司、教师和执事。这些都是在原始教会中就有的相同职位。

和耶稣时代的教会相比，今日的教会更加壮大。随着教会的成长，主也启示要增加教会组织中的单位。教会在一个地区的组织完备时，在当地的分部就称为支联会。各支联会由一位支联会会长及两位副会长主领。支联会有12位高级咨议协助推动主在支联会中的事工。在支联会会长的指导下，支联会组成麦基洗德圣职定额组（见本书第14章）。各支联会又分成较小的地区，称为支会。各支会由一位主教及两位副主教主领。

教会在世界各地尚在发展阶段的地区，就有区会，就像支联会一样。区会分成较小的单位，称为分会，就像支会一样。

复兴重要的真理

• 教会的复兴带回了哪些重要的真理？

今日教会教导着耶稣时代所教导的同样原则，并且执行相同的教仪。福音的首要原则和教仪是：对主耶稣基督的信心、悔改、浸没洗礼及为圣灵恩赐的按手礼（见信条第4条）。教会复兴后，这些宝贵的真理都圆满地回复了。

约瑟·斯密借着神的恩赐及大能，翻译了《摩尔门经》，其中就包含了明白而宝贵的福音真理。许多其他的启示随之而来，记录在《教义和圣约》及《无价珍珠》中，成为经文（见本书第10章）。

主复兴的其他重要真理如下：

1. 天父是一位真实的人物，有可触摸且完美的骨肉身体，耶稣基督也是一样。圣灵是一个灵体的人。
2. 我们在前生时就已存在，是神的灵体儿女。

3. 必须有圣职，才能执行福音的教仪。
 4. 人为自己的罪受惩罚，并不是为亚当的违诫。
 5. 小孩子在能负责（八岁）以前，不需要受洗。
 6. 天上有三个不同荣耀的国度，由于主耶稣基督的恩典，世人将按照他们在世上的行为，也按照他们心中的愿望得酬赏。
 7. 通过圣职的印证权能，家庭关系可以永恒存在。
 8. 教仪和圣约是获得救恩的必要条件，不论活人或死者都可以接受教仪和圣约。
- 这些真理对你和其他人产生了什么影响？

耶稣基督的教会将不再被摧毁

- 教会的使命为何？

耶稣基督后期圣徒教会自 1830 年复兴以来，教友人数迅速成长。世界各国几乎都有教友。教会将继续成长。诚如基督所说：“这国度的福音要传遍全世界，对万民作见证”（约瑟·斯密——马太 1：31）。教会永远不会再从世上被拿走。教会的使命是把真理传给每一个人。主在几千年前就说，他“必另立一国，永不败坏，也不归别国的人，……这国必存到永远”（但以理书 2：44）。

- 你曾如何协助推动神国的事工？你可以如何继续推动这事工？

其他经文

- 使徒行传 3 : 19-21; 启示录 14 : 6; 但以理书 2 : 44-45; 以赛亚书 2 : 2-4; 尼腓二书 3 : 6-15 (预告会有复兴)
- 教约第 110 篇; 128 : 19-21; 133 : 36-39, 57-58 (福音的复兴)
- 以弗所书 2 : 20 (耶稣基督是教会的房角石)
- 教约 20 : 38-67 (教会职员的职责)
- 马太福音 24 : 14 (福音要传遍万国)

对耶稣基督的信心

第18章

何谓信心？

对主耶稣基督的信心是福音的首要原则。这是一种属灵的恩赐，是我们获得救恩所不可或缺的。便雅悯王曾说：“除非经由悔改和对主耶稣基督的信心，救恩不会临到这样的人”（摩赛亚书3：12）。

信心是“对没有看到而又真实的事”有希望（阿尔玛书32：21；亦见希伯来书11：1）。信心是一项行动的原则，也是激励我们日常活动的一股动力。

我们若是不相信可以获得智能和知识，会愿意研读和学习吗？我们若是不期待会有所成就，会每天去工作吗？农夫若是不期望有收成，会去耕种吗？我们虽然看不到结果，但是我们每天会因为有所期待而去做一些事情。这就是信心。（见希伯来书11：3）

许多经文故事谈到伟大的事情如何借着信心而完成。

借着信心，挪亚建造方舟，救了家人免于洪水之灾（见希伯来书11：7）。摩西使红海的水分开（见希伯来书11：29）。以利亚让火从天而降（见列王纪上18：17-40）。尼腓招来饥荒（见希拉曼书11：3-5）。他也求主结束饥荒（见希拉曼书11：9-17）。

给教师：本章分为四个单元子题。每个子题都是一个有关信心的问题。你可以用这些问题来引导课程的进行。教室的安排如果容许小组讨论的话，可以考虑把班员分成四人一组。请各组自行分配每个人要读的单元。然后，请每个人就所指派的单元进行下列活动：（1）研读。（2）找出可以回答该单元子题所提问题的经文。（3）想想自己是不是有与该单元内容相关的经验。（4）与大家分享对该单元的想法。



大海平息、异象开启、祈祷得到回答，全都是借着信心的力量而成的。

我们若仔细研读经文，就会知道信心是我们灵魂深处对真理的坚定信仰，是激发我们行善的动力。这让我们不禁问道：我们应该对谁有信心？

- 想想你每天的活动。你每天会做哪些看不到最后结果的事情？信心如何驱策你采取行动？

我们为什么要对耶稣基督有信心？

我们的信心必须集中在主耶稣基督身上。

对耶稣基督有信心意思是，由于我们十分信赖他，所以不论他吩咐我们做什么，我们都会去做。当我们对耶稣基督有信心，成为他顺服的门徒时，天父就会宽恕我们的罪，让我们准备好回到他身边。

使徒保罗宣讲说：“在天下人间，没有赐下别的名，我们可以靠着得救”（使徒行传 4：12；亦见摩赛亚书 3：17）。雅各教导说，人必须有“对以色列圣者 [耶稣基督] 有完全的信心，否则，他们不能在神国中得救”（尼腓二书 9：23）。我们借着对救主的信心并通过悔改，使他的赎罪在我们的生活中充分产生效力。借着信心，我们也可以获得抗拒诱惑的力量（见阿尔玛书 37：33）。

如果我们对天父没有信心，就不可能对耶稣基督有信心。我们若是对他们有信心，也就会相信他们所差来的圣灵会教导我们明白一切真理，而且会安慰我们。

- 对耶稣基督有信心如何影响我们在教会中的召唤？如何影响我们的家庭关系？如何影响我们的工作？对耶稣基督有信心如何影响我们对永生的盼望？

我们要如何增加对耶稣基督的信心？

既然知道运用对耶稣基督的信心会带来许多祝福，我们就应该要努力增加我们对他的信心。救主说：“你们若有信心，像一粒芥菜种，……你们没有一件不能做的事”（马太福音 17：20）。芥菜种非常小，但却能长成一棵大树。

我们要如何增加信心呢？方法和我们增进或培养其他技能的方式一样。我们如何培养木刻、编织、绘画、烹饪、陶艺或演奏乐器的技能呢？我们会钻研、练习和不断努力。只要这样做，我们会进步。信心也是如此。要想增加对耶稣基督的信心，就必须为此努力。先知阿尔玛曾把神的话比喻成一粒需要用信心滋养的种子：

“但是看啊，如果你们愿意唤醒和激发你们的心力，直到你们愿意拿我的话作个实验，并运用些微的信心，是的，即使你们只有相信的愿望，就让这愿望在你们心中发生作用，直到你们相信到能让出地方给我部分的话。

“现在，我们要将神的话比喻成种子。如果你们让出地方，使种子能种在你们心中，看啊，如果那是一粒真正的种子，或一粒好种子，如果你们不用自己的不相信把种子挤出去而抵挡了主的灵，看啊，种子必开始在你们心中膨胀；你们感觉这些膨胀运动时，就会开始在心里说——这一定是良好的种子，或良好的话，因为它开始扩大我的灵魂，是的，它开始启发我的悟性，是的，它开始使我快乐。

“现在看啊，这不会增加你们的信心吗？”（阿尔玛书 32：27-29）。

所以，按照我们要对他有信心的这个渴望采取行动，便能增加我们的信心。

我们也可以向天父祈求我们所希望、渴望和需要的事来提升我们的信心（见阿尔玛书 34：17-26）。但是，我们千万不要认为只

要祈求就够了。经文告诉我们，“信心若没有行为就是死的”（《圣经》雅各书 2:17）。以下这则故事说明了人如何用行为来显示他的信心。

有一个人想读经文，但他不识字。他祈求天父帮助他学会阅读。恰好，村里来了一位老师，于是他请老师教他。他学会了字母，学会了发音，还学会把字母拼在一起成为单字。不久，他就会读简单的字了。他练习得越多，学的也就越多。他感谢主派来那位老师，也感谢主帮助他学习阅读。这个人在信心、谦逊及知识上都更上一层楼，使他在教会里足以担任分会会长的职务。

宾塞·甘会长解释道：“有信心，也要有行为才行。光求主赐给我们知识是愚蠢的，但祈求主协助我们获得知识，积极研究，清楚思考，并记住所学，则是明智之举”（*Faith Precedes the Miracle* [1972], 205）。

信心包括我们会竭尽所能去促成我们所希望和祈求的事。宾塞·甘会长曾说：“我们在信心中播下种子，不久就会看到奇迹绽放。世人常误解这事，并且本末倒置。”他继续解释道，我们有很多人希望有健康及活力，却不遵守健康律法。我们想变得富裕，却不缴付什一奉献。我们希望接近主，却不禁食祷告。我们希望能有及时雨及国家和平，却不守安息日为圣及主其他的诫命。（见《总会会长的教训：宾塞·甘》，第142页）

增加信心的一个重要的方法是聆听及研读主的话。我们在教会聚会中听到主的话，在经文中读到他的话。“既然不是所有的人都有信心，你们就要勤奋寻求并互相教导智慧的言语；是的，你们要从最好的书中寻求智慧的言语；借着研读也借着信心寻求学识”（教约 88:118）。

- 你觉得我们的信心和行为之间有什么关联？

有哪些祝福会随信心而来？

通过信心的恩赐，奇迹得以发生，天使得以显现，其他的属灵恩赐得以赐予，祈祷得以回答，人得以成为神的儿女（见摩罗乃书 7：25-26, 36-37）。

“有信心时，带来了……使徒、先知、传福音的人、牧师、教师、恩赐、智能、知识、奇迹、治病、方言、译方言之能事。世界上有信心的时候，这些都跟着出现。当它消失的时候，它们也都消失。这就是信心产生的效果。……凡有信心的人，通过信心，就可以得到一切必要的知识和智能，直到他认识神，认识他所差来的主耶稣基督——而认识他就是永生”（*Lectures on Faith* [1985], 83）。

- 经文中有哪些故事说明人因为对耶稣基督有信心而变得更坚强？你曾在自己的生活中看过这样的事情发生吗？

其他经文

- 希伯来书 11；阿尔玛书 32（说明信心的本质）
- 出埃及记 14：19-22（把红海的水分开）
- 创世记第 6 ~ 8 章（挪亚与洪水）
- 马太福音 8：5-33（治病、平息风浪、信心的奇迹）
- 马可福音 5：25-34（因信心得医治）
- 罗马书 10：17（信心因听神的话而来）

悔改

第19章

我们都需要悔改

- 什么是罪？我们的罪对我们有什么影响？

有了对耶稣基督的信心，自然就会想要悔改。这个世界从亚当时代到今日一直都需要悔改。主指示亚当：“所以要教导你的儿女：各地所有的人都必须悔改，否则他们绝不能继承神的国，因为没有不洁的东西能住在那里，或住在他面前”（摩西书 6:57）。

我们到世上来，是为了成长和进步，这是一辈子的事。在这段期间，我们都会犯罪（见罗马书 3:23），都需要悔改。有时候，我们犯罪是因为无知，有时候是因为个人的弱点，有时候是故意不服从。我们在《圣经》中读到：“时常行善而不犯罪的义人，世上实在没有”（传道书 7:20）并且“我们若说自己无罪，便是自欺，真理不在我们心里了”（约翰一书 1:8）。

什么是罪？雅各说：“人若知道行善，却不去行，这就是他的罪了”（《圣经》雅各书 4:17）。约翰说：“凡不义的事都是罪”（约翰一书 5:17）又说：“凡犯罪的，就是违背律法”（约翰一书 3:4）。

这就是主为什么说：“各地所有的人都必须悔改”（摩西书 6:57）。除了耶稣基督过了完美无瑕的一生外，每一个曾活在世上的人都犯过罪。天父出于他伟大的爱，让我们有机会悔改我们的罪。



悔改使我们免受罪的羁绊

- 什么是悔改？

悔改是让我们免受罪的羁绊和得到宽恕的方法。罪会迟缓我们灵性的进步，甚至能使之停止。悔改则使我们在灵性上能再次成长与发展。

因为耶稣基督的赎罪，使我们有悔改的机会。耶稣用一种我们无法完全理解的方式，为我们的罪偿付代价。约瑟·斐亭·斯密会长说过：

“我疼痛过，你们也疼痛过，有的疼痛是相当严重的；但我还是无法体会那种……会让血像汗一样流出身体的痛。那是一种可怕的、剧烈的痛苦。……”

“……降生到这个世界上的人，没有一个人承担得住那落在神的儿子身上的重担；他在那时候扛了我的罪和你的罪，使我们得以免受罪的折磨”（*Doctrines of Salvation*, sel. Bruce R. McConkie, 3 vols. [1954-56], 1:130 - 31; italics in original）。

悔改有时候需要很大的勇气，很多的力量，很多的眼泪，不停的祈祷，还要不断地遵守主的诫命。

悔改的原则

- 悔改的原则有哪些？

宾塞·甘会长曾说：“悔改无捷径，要获得宽恕也没有特权的途径可循。每个人不论贫或富、受过教育或毫无学识、高或矮、王子或乞丐、君王或平民，都要循着同样的道路”（《总会会长的教训：宾塞·甘》，第38页）。

给教师：列一张表可以引发班员的兴趣，帮助他们集中注意。你和班员或家人讨论悔改的原则时，可以请一个人把原则写在黑板/白板或一大张纸上。

我们必须知道自己犯了罪

要悔改，就必须向自己承认我们犯了罪。假如我们不认为自己犯了罪，就无从悔改。

阿尔玛的儿子柯林安顿未忠信履行传道召唤，又犯了严重的罪，所以阿尔玛劝诫他说：“……为你的罪苦恼，那苦恼必能使你悔改。……一点也不要企图以否认神的公道来为你的罪找借口”（阿尔玛书 42：29-30）。经文更进一步忠告我们，不要为自己的罪行辩解（见路加福音 16：15-16）。

我们生活中的每个行为既骗不了自己，也瞒不了主。

我们必须为所犯的罪感到难过

除了知道自己犯罪之外，我们也必须诚心为所做的事感到难过。我们应当觉得这些罪行是令人厌恶的，必须要摆脱和弃绝。经文告诉我们：“凡在神前谦卑自己，渴望受洗，带着破碎的心和痛悔的灵前来，……确实悔改了一切的罪……的人，都应借着洗礼接纳他们加入他的教会”（教约 20：37）。

- 研读哥林多后书 7：9-10和摩尔门书 2：10-14。你认为“依照神的意思忧愁”和表示后悔两者之间有何不同？

我们必须弃罪

诚心的忧伤会引导我们弃绝（停止）所犯的罪。我们如果偷过东西，就不会再偷。如果说过谎，就不会再说谎。如果犯了奸淫，就不会再犯。主向先知约瑟·斯密启示说：“你们由此可知一个人是否悔改他的罪——看啊，他将认罪并弃绝罪”（教约 58：43）。

我们必须认罪

承认我们的罪是很重要的。主命令我们要认罪。认罪可以解除犯罪者的沉重负担。主应许说：“我，主，赦免罪，并且怜悯那些以谦卑的心认罪的人”（教约 61：2）。

我们必须向主承认我们所有的罪。此外，我们还必须向适当的圣职领袖承认那些会影响我们教会地位的严重罪行，如：通奸、奸淫、同性恋关系、虐待妻子或子女、贩卖或使用毒品等。我们所犯的罪如果伤害了别人，就应该向受害者认罪。有些罪比较严重，除了自己和主之外，没有牵涉其他人。这些罪就可以私下向主承认。

我们必须补偿

补偿是悔改的一部分。也就是说，我们要尽可能改正所做的错事。例如，小偷必须归还赃物，说谎者必须说出真相，搬弄是非，中伤他人品格的人必须恢复受害者的名声。如果我们这样做，神就不会在审判我们的时候，提起这些罪（见以西结书 33：15-16）。

我们必须宽恕别人

悔改的一个重要部分就是宽恕犯罪伤害我们的人。除非我们完全洗净心中对别人的所有仇恨、怨恨及嫌恶，否则主不会宽恕我们（见尼腓三书 13：14-15）。“因此，我告诉你们，你们应当彼此宽恕；因为凡不宽恕弟兄的过犯的，在主前必被定罪；因为有更伟大的罪留在他身上”（教约 64：9）。

我们必须遵守神的诫命

要彻底悔改的话，就必须遵守主的诫命（见教约 1：32）。我们如果不缴付什一奉献，不守安息日为圣，或不遵守智慧语，就不算彻底悔改。我们如果不支持教会当局人员，不爱主和我们的同胞，就不算彻底悔改。我们如果不祈祷，对人不友善，也必然不是一个悔改的人。悔改之后，我们的人生也跟着改变。

甘会长说：“首先，要悔改。悔改到相当程度后，必须遵行主的诫命，以保持优势。要得到完全的宽恕，这是必要的”（《总会会长的教训：宾塞·甘》，第43页）。

- 有人认为，只要照几个简单的步骤或既定的程序去做就是悔改，本章的教导如何不同于这样的谬误？

悔改如何对我们有益

- 悔改如何帮助我们？

我们悔改时，耶稣基督的赎罪便会在我们的生活中充分产生效力，而且主会宽恕我们的罪。我们会从罪的束缚中解脱，并且找到喜乐。

阿尔玛谈到他悔改往日罪行的经验：

“我的灵魂痛苦至极，为我所有的罪所苦。

“是的，我记起我所有的罪恶和不义，为此我被地狱般的痛苦所折磨；是的，我知道我背叛了神，没有遵守他神圣的诫命。

“……我罪大恶极，一想到要来到神的面前，我的灵魂就深为难以形容的恐惧所苦。

“……事情是这样的，我一记起自己的许多罪过，就非常痛苦，……看啊，就记起曾听我父亲……预言，有一位耶稣基督——神的儿子——要来临，赎世人的罪。

“我的心抓住这个念头时，我便在心中呼喊：耶稣啊，您这位神的儿子，请怜悯我……。

“现在看啊，我一想到这点，就不再记得我的痛苦了……。

“哦，多么快乐，我看到了多么奇妙的光；是的，我的灵魂充满喜悦，其程度犹如原先的痛苦。

“……没有事物像我的喜悦那样强烈那样甜”（阿尔玛书 36 : 12-14, 17-21）。

- 悔改和宽恕如何为阿尔玛带来喜悦？

拖延悔改的危险

- 拖延悔改会有哪些可能的后果？

先知宣告说：“今生是世人为迎见神而作准备的时候”（阿尔玛书 34 : 32）。我们应该从现在起每天悔改。我们早晨起床时，应该看看自己是否有神的灵同在。夜晚就寝前，也应该反省一日的言行，求主让我们知道我们应该悔改的事。借着每天悔改，并有主宽恕我们的罪，我们将体验每天变得更加完全的过程。就像阿尔玛一样，我们会得到极为甜美的幸福和喜悦。

其他经文

- 马太福音 9 : 10-13; 路加福音 13 : 3; 以西结书 18 : 30（不悔改就灭亡）
- 阿尔玛书 7 : 21（不洁之物不能住在神面前）
- 哥林多后书 7 : 9-10（依照神的意思忧愁）
- 摩赛亚书 4 : 10-12（悔改的步骤）
- 以赛亚书 1 : 18; 摩赛亚书 26 : 28-32（悔改带来宽恕）
- 教约 58 : 42（不再记住罪）
- 尼腓二书 9 : 23（要得救就必须悔改）
- 尼腓二书 2 : 21（在肉身时悔改）
- 教约 19 : 15-20（主命令我们要悔改，使我们不至于像他那样受苦）



洗礼

第20章

受洗的诫命

- 我们为什么必须受洗？

就像在耶稣的时代一样，今天也有某些福音的原则和教仪是我们必须学习和服从的。福音原则是一种真实的信念或教导，教仪则是一种礼仪或仪式。福音的两项首要原则是对主耶稣基督的信心及悔改，洗礼则是福音的第一个教仪。主曾经给使徒们一项指示：“所以，你们要去，使万民作我的门徒，奉父、子、圣灵的名给他们施洗。凡我所吩咐你们的，都教训他们遵守”（马太福音 28：19-20）。

为了使我们的罪得赦免，我们必须受洗

我们对耶稣基督有信心、悔改并受洗时，我们的罪就会经由耶稣基督的赎罪而被宽恕。

我们从经文中知道，施洗约翰“在旷野施洗，传悔改的洗礼，使罪得赦”（马可福音 1：4）。使徒彼得教导说：“你们各人要悔改，奉耶稣基督的名受洗，叫你们的罪得赦”（使徒行传 2：38）。保罗归信后，亚拿尼亚对他说：“起来，……受洗，洗去你的罪”（使徒行传 22：16）。

给教师：用每个单元开头的问题来进行讨论，然后请班员或家人从文中找寻更多信息。用每个单元结尾的问题来协助班员或家人思考并讨论所读内容的意义，以及在生活中应用的方法。

我们必须受洗，才能成为耶稣基督教会的教友

“凡在神前谦卑自己，渴望受洗，……确实悔改了一切的罪……的人，都应借着洗礼接纳他们加入他的教会”（教约 20：37）。

我们受洗后，才能接受圣灵的恩赐

主说：“如果你转向我，……悔改你所有的违诫〔罪〕，奉我那充满恩典与真理的独生子耶稣基督的名……在水中受洗，你就会获得圣灵的恩赐”（摩西书 6：52）。

我们必须受洗来表示服从

耶稣基督没有罪，但他还是受了洗。他说他的洗礼是必要的，为的是“尽诸般的义”（马太福音 3：15）。先知尼腓解释说，主告诉他：“来跟随我，并且做你们看见我所做的事。……全心全意跟随……，在神前不伪善，不欺骗，真心悔改你们的罪，向父证明你们愿意借着洗礼承受基督的名”（尼腓二书 31：12-13）。

我们必须受洗才能进入高荣国度

耶稣说：“凡相信我并受洗的……就是承受神国的人。凡不相信我的人，不受洗的，必被定罪”（尼腓三书 11：33-34）。洗礼是我们进入通往高荣国度的门户（见尼腓二书 31：17-18）。

洗礼的正确方式

- 我们要如何受洗？

洗礼只有一种正确的方式。耶稣向先知约瑟·斯密启示，有适当圣职权柄来为人施洗的人，“应和前来受洗的人走进水中，……然后把他或她浸没在水中，再从水中出来”（教约 20：73-74）。浸没是必要的。使徒保罗教导说，浸没水中，再从

水中出来，象征着死亡、埋葬和复活。受洗后，我们开始新的生活。保罗说：

“岂不知我们这受洗归入基督耶稣的人是受洗归入他的死吗？

“所以，我们借着洗礼归入死，和他一同埋葬，原是叫我们一举一动有新生的样式，像基督借着父的荣耀从死里复活一样。

“我们若在他死的形状上与他联合，也要在他复活的形状上与他联合”（罗马书 6:3-5）。

由持有适当权柄的人执行浸没洗礼，是唯一被接受的洗礼方式。

- 有施洗的权柄为什么很重要？
- 浸没洗礼在哪些方面就像救主的埋葬和复活？

在负责年龄受洗

- 谁应该受洗？

每个年满八岁、能为自己的行为负责的人都应该受洗。有些教会教导说，小孩子应该要受洗。这种说法不符合救主的教导。耶稣谈到小孩子的时候，说：“在天国的，正是这样的人”（马太福音 19:14）。

先知摩尔门说过，为小孩子施洗是对神的嘲弄，因为小孩子没有能力犯罪。同样地，凡心智无法分别善恶的人也不需要受洗（见摩罗乃书 8:9-22）。

其他所有的人都要受洗。我们必须接受洗礼教仪，并忠于我们在受洗时所立的约。

- 你对相信婴儿需要受洗的朋友会怎么说？

我们在受洗时立约

许多经文都教导有关洗礼的事。在其中的一段经文中，先知阿尔玛教导说，信心和悔改是帮助我们准备好接受洗礼的步骤。他教导说，我们受洗时，就与主立了约。我们答应会做某些事情，神则应许会祝福我们。

阿尔玛解释说，我们必须愿意被称为神的人民。我们必须乐意互相帮助，彼此安慰。我们必须随时随地在所有的事上作神的证人。只要我们做这些事，并且受洗，神就会宽恕我们的罪。阿尔玛告诉相信他所教导的福音的人民：

“看啊，这里是摩尔门水流，……现在，由于你们都渴望进入神的羊圈，被称为他的人民，……那么，对于奉主的名受洗，在他面前证明你们已与他立约、愿意侍奉他、遵守他的诫命，使他更丰盛地把他的灵倾注于你们，你们有什么异议吗？”（摩赛亚书 18：8, 10）。人民鼓掌欢呼，说受洗正是他们的愿望。于是阿尔玛在摩尔门水流为他们施洗。（见摩赛亚书 18：7-17）

阿尔玛教导说，我们受洗时，与主立约要：

1. 进入神的羊圈。
2. 承担彼此的重担。
3. 随时随地作神的证人。
4. 侍奉神并遵守他的诫命。

当我们受洗并遵守洗礼圣约时，主应许会：

1. 宽恕我们的罪（见使徒行传 2：38；教约 49：13）。
 2. 更丰富地把他的灵倾注于我们（见摩赛亚书 18：10）。
 3. 每日带领我们，派圣灵协助我们（见使徒行传 2：38；教约 20：77）。
-

-
4. 让我们在第一次复活时出来（见摩赛亚书 18:9）。
 5. 给我们永生（见摩赛亚书 18:9）。
- 你认为承担彼此的重担是什么意思？随时随地作神的证人是什么意思？

洗礼让我们有新的开始

洗礼后，我们就开始了一种新的生活方式。这就是为什么我们称洗礼为重生。耶稣说，除非我们从水及圣灵而生，否则就不能进神的国（见约翰福音 3:3-5）。这项原则曾经很清楚地向亚当说明：

“因为你们是由水、血和我造的灵降生到世界上，成为来自尘土的活着的灵魂，正如这样，你们也必须从水、灵，并且用血，即我独生子的血来洁净”（摩西书 6:59）。

使徒保罗说，我们受洗后，应该开始新的生活：“我们借着洗礼……和他一同埋葬，原是叫我们一举一动有新生的样式”（罗马书 6:4）。洗礼的伟大祝福之一就是，让我们在迈向永恒目标的路上有新的开始。

- 你的洗礼怎样成为新的开始？

其他经文

- 尼腓二书 31:4-7（洗礼的目的和必要性）
 - 尼腓三书 11:21-27；教约 20:72-74（如何执行洗礼）
 - 使徒行传 2:38-39（受洗是为了获得罪的赦免）
 - 摩罗乃书 8:8-12；教约 20:71-72（小孩子不需要洗礼；悔改的人都需要洗礼）
 - 阿尔玛书 7:14-16（洗礼涤净一切，是进入永生的圣约）
-



圣灵的恩赐

第21章

圣灵

我们在第7章学到,圣灵是神组的成员之一,是一个“灵体的人”(教约 130:22)。他没有骨肉的身体,但他的影响力却无所不在。他的任务是为父、子和所有的真理作见证。此外,圣灵能涤净或圣化我们,让我们准备好住在神面前。圣灵涤净我们的心,使我们不再有作恶的念头。

圣灵和圣灵的恩赐是不一样的。我们将在本章中学到什么是圣灵的恩赐,还有我们要如何从神那里获得这项伟大的恩赐。

圣灵的恩赐

- 圣灵和圣灵的恩赐有什么不同?

圣灵的恩赐是一项特权,赐给那些对基督有信心、受洗且被证实为本教会教友的人,使他们能接受圣灵的不断指引和启发。

约瑟·斯密说,我们相信现在享有的圣灵恩赐,就像早期使徒时代享有的一样。我们相信这恩赐的完备、力量、伟大和荣耀。(见《总会会长的教训:约瑟·斯密》,第97页)

没有圣灵恩赐的人可以暂时得到圣灵的指引(见教约 130:23)。不过,除非这人受洗,并通过按手礼获得圣灵的恩赐,否

给教师:可以邀请班员或家人参与以下一项或多项活动:(1)阅读本章后面所列的其他经文,讨论圣灵如何在我们的人生旅程中帮助我们。(2)讲述他们在生活中因为有圣灵的恩赐而得到的一些祝福。(3)讨论父母如何帮助儿女了解圣灵的恩赐,明白圣灵与我们沟通的方式。

则这样的指引无法持续。我们在使徒行传第 10 章读到罗马军人哥尼流得到圣灵的启发，所以他知道耶稣基督的福音是真实的。但是，哥尼流一直等到受洗后才得到圣灵的恩赐。先知约瑟·斯密教导说，假如哥尼流没有受洗，没有得到圣灵的恩赐，圣灵就会离开他（见《总会会长的教训：约瑟·斯密》，第 97 页）。

今日，有许多非教友借着圣灵的力量知道《摩尔门经》是真实的（见摩罗乃书 10：4-5）。但是如果他们没有接受圣灵的恩赐，那最初的见证就会离开他们。他们不会像有圣灵恩赐的人那样持续有确信的感觉。

接受圣灵的恩赐

- 我们要怎么做才能经常有圣灵陪伴？

人们受洗后，就会借着按手礼被证实为教会教友，并接受圣灵的恩赐。主说：“凡有信心的，你们要在我教会中，借按手礼证实，我要授予他们圣灵的恩赐”（教约 33：15）。

教会中每位配称的长老在被授权时，可以授予另外一个人圣灵的恩赐。可是，有长老按手在头上，并不保证一定会得到圣灵的启发及指引。每一个人都必须“接受圣灵”。也就是说，只有在我们忠信并渴望圣灵这位天上使者的协助时，他才会来临。

我们若要配称获得圣灵的协助，就必须认真地遵守神的诫命。我们必须保持纯洁的思想和行为。

认出圣灵的影响力

圣灵通常静静地与我们沟通。他的影响力往往被称为“微小的声音”（见列王纪上 19：9-12；希拉曼书 5：30；教约 85：6）。培道·潘会长说明：“圣灵用一种你感觉胜于听到的声音说话。……当我们说‘倾听’灵的低语时，通常我们讲的是一种

灵性的敦促：‘我觉得……’”。他又说：“灵的声音低柔，提醒我们该做的事或该说的话，也会训诫或警告我们”（参阅 1995 年 1 月，《圣徒之声》，第 65-66 页）。

神最伟大的恩赐之一

- 我们通过圣灵的恩赐可以获得哪些祝福？

圣灵的恩赐是神给我们的最伟大的恩赐之一。我们通过圣灵可以知道神活着，耶稣是基督，他的教会已经在世上复兴了。我们会得到圣灵的提醒，指示我们应做的一切事（见尼腓二书 32：5）。圣灵会圣化我们，让我们准备好住在神面前。我们可以享有灵的恩赐（见本书第 22 章）。这项来自天父的伟大恩赐也为我们带来内心的平安，让我们了解神的事（见哥林多前书 2：9-12）。

- 圣灵的恩赐何以是神给我们的最伟大的恩赐之一？

其他经文

- 哥林多前书 3：16-17；教约 130：22-23（圣灵与忠信者同在）
- 使徒行传 19：1-7（圣灵的恩赐在古代就有了）
- 摩罗乃书 8：25-26（接受圣灵的方法）
- 摩罗乃书 10：5（圣灵为真理作见证）
- 摩赛亚书 5：2（圣灵改变人心）
- 阿尔玛书 5：54（圣灵能使人圣化）

灵的恩赐

第22章

灵的恩赐

- 主赐给我们哪些属灵的恩赐？

我们每一个人在受洗后都会被按手在头上，接受圣灵的恩赐。只要我们忠信，就能不断感受到他的影响力。通过圣灵，我们每一个人都被赐予某些属灵的力量，叫做灵的恩赐。这些恩赐是给那些忠于基督的人的。“所有这些恩赐都是从神来的，为了神的儿女的益处”（教约 46：26）。这些恩赐让我们能明白及教导福音真理，协助我们去造福他人，并引领我们回到天父的身边。为了善用我们的恩赐，我们需要知道有哪些恩赐，如何培养这些恩赐，以及如何辨别哪些是撒但的伪装。

经文提到许多灵的恩赐。只要世上有真实的教会，这些恩赐就会赐给这个教会的教友（见马可福音 16：16-18）。灵的恩赐包括下列几种：

说方言的恩赐（教约 46：24）

有时候，我们需要用不熟悉的语言来传讲福音。这时候，主就可以赐给我们说该语言的能力。很多传教士都得到过说方言的恩赐（见本章图片）。举例来说，亚龙佐·兴格莱长老在荷兰传教时，虽然努力祈求及学习，但还是只能听懂和说一点点荷兰语。有一次他回去曾经拜访过的一个家庭，有位女士开了门，

给教师：可以请班员或家人看看本章提到的各项属灵的恩赐，从中选出他们希望更加认识的两项。在课程中，给他们时间自行研读探讨自己所选的恩赐的段落和经文章节。在他们花了时间研读后，请他们谈谈体会。

很生气地用荷兰语跟他说话。他很惊异的是，他竟然听懂每一句话。他强烈地感觉到要用荷兰语向她作见证。他开始说话，用荷兰语清楚地讲出每一句话。不过，当他回去要让传道部部长知道他会说荷兰语时，这项能力却消失了。很多忠信的教友都曾经获得说方言的祝福。（See Joseph Fielding Smith, *Answers to Gospel Questions*, comp. Joseph Fielding Smith Jr., 5 vols. [1957-66], 2:32-33.）

翻译方言的恩赐（教约 46：25）

有时候，在我们不懂某种语言，却又需要接受从神而来的重要信息时，我们会获赐这项恩赐。举例来说，大卫奥·麦基会长很想不通过传译员而对纽西兰的圣徒说话。他告诉他们，他希望主会祝福他们，让他们了解他所说的话。他用英文演讲，讲了差不多 40 分钟。他讲话的时候，可以从许多人脸上的表情和眼中的泪水知道他们听懂了他的信息。（See *Answers to Gospel Questions*, 2:30-31.）

翻译的恩赐（教约 5：4）

我们如果被教会领袖召唤去翻译主的话，我们会获得超越本身能力的翻译恩赐。就像所有的恩赐一样，我们必须生活正义、勤奋研读并祈求，才能获得这项恩赐。我们做这些事的时候，主会让我们的心对翻译的正确性有燃烧的感觉（见教约 9:8-9）。约瑟·斯密在翻译《摩尔门经》的时候，有翻译的恩赐。这恩赐只有在他与圣灵和谐时才临到他。

智慧的恩赐（教约 46：17）

我们有些人有了解别人及在生活中应用福音原则的能力。经文告诉我们：



“你们中间若有缺少智慧的，应当求那厚赐与众人、也不斥责人的神，主就必赐给他。

只要凭着信心求，一点不疑惑；因为那疑惑的人，就像海中的波浪，被风吹动翻腾。

“这样的人不要想从主那里得什么”（《圣经》雅各书 1:5-7）。

主说：“不要追求财富，却要追求智慧，并且看啊，神的奥秘必向你显露”（教约 6:7）。

知识的恩赐（教约 46:18）

每一个成为像天父一样的人终究会知道万事。神的知识和他的律法都是借着圣灵来透露（见教约 121:26）。我们如果不了解这些律法，就无法得救（见教约 131:6）。

主启示说：“如果一个人由于他的勤奋和服从，而在今生获得比别人多的知识和智能，他在来生也会有同样多的优势”（教约 130:19）。他命令我们要尽可能对他的事工多加学习。他希望我们学到有关天上的事、地上的事、过去的事、将要发生的事、国内的事和国外的事（见教约 88:78-79）。不过，有很多人只靠自己的钻研来获得知识，而不寻求圣灵的协助。这些人就是常常学习但永远学不到真理的人（见提摩太后书 3:7）。我们借着圣灵的启示得到知识时，他的灵就会对我们的意念和心说话（见教约 6:15, 22-24; 8:2; 9:7-9）。

教导智慧与知识的恩赐（摩罗乃书 10:9-10）

有些人被赐予特别的能力来解释并为福音真理作见证。这项恩赐可以用在我们教课时。父母可以用这恩赐来教导他们的儿女。这项恩赐也可以帮助我们教导别人，让他们能了解福音。

知道耶稣基督是神的儿子的恩赐（教约 46:13）

这向来是被召唤为耶稣基督特别证人的众先知与使徒所拥有的恩赐。不过，也有其他人获得这项恩赐。每一个人都可以通过圣灵的低语而获得见证。大卫奥·麦基会长教导说：“主在教义和圣约中说，有些人是圣灵使他们知道耶稣基督是神的儿子，知道他为了世人的罪被钉死在十字架上（见教约 46:13）。他们就是我说的那些坚定地站立在启示的盘石上，向世人作见证的人”（《总会会长的教训：大卫奥·麦基》，第 166 页）。

相信他人见证的恩赐（教约 46:14）

借着圣灵的力量，我们可以知道一切事情的真实性。假如我们想知道别人说的是不是真理，我们就必须用信心求问神。假如我们求问的事情是真实的，主就会让我们内心有平安（见教约 6:22-23）。我们用这种方式可以知道某人，也就是先知，是否获得启示。尼腓求主让他看到、感觉到并知道他父亲的梦是真实的（见尼腓一书 10:17-19）。

说预言的恩赐（教约 46:22）

凡对过去、现在及将来之事获得真正启示的人，就有预言的恩赐。先知有这项恩赐，不过我们也可以有这项恩赐来帮助我们管理自己的生活（见哥林多前书 14:39）。我们可以为自己和我们的召唤而获得来自神的启示，但绝不会为教会或领袖们接受启示。一个人如果为一个不是自己所主领的人去接受启示，就违反了天国的体制。我们如果真有预言的恩赐，就不会获得任何与主在经文里所说的不一致的启示。

治愈的恩赐（教约 46:19-20）

有些人有医治的信心，有些人则有被治愈的信心。我们生病时，都可以运用信心而被治愈（见教约 42:48）。许多持有圣职的人都有治愈病人的恩赐。有的人可能会被赐予治疗疾病的知识。

行奇迹的恩赐（教约 46:21）

主曾多次以奇妙的方式赐福他的人民。犹他州的先驱者们种植第一批作物时，有一大群蝗虫把作物几乎吃光殆尽。先驱者们祈求主拯救他们的作物，于是他差了海鸥来把蝗虫吃掉。在我们需要帮助，而且用信心祈求时，只要是对我们有益的，主就会为我们行奇迹（见马太福音 17:20；教约 24:13-14）。

信心的恩赐（摩罗乃书 10:11）

雅列的哥哥有极大的信心。他因为有信心而获得了其他的恩赐。他的信心大到让救主向他显现（见以帖书 3:9-15）。没有信心，就不会获赐其他恩赐。摩罗乃应许说：“凡相信基督，没有丝毫怀疑的，他奉基督的名，无论向父求什么，都必蒙赐予”（摩尔门书 9:21）。我们应该努力提升我们的信心，找出我们的恩赐，并加以运用。

有些人不但没有信心还否认这些灵的恩赐是确实存在的。摩罗乃对他们说：

“我再对你们那些否认神的启示，说启示已停止，说已没有启示、没有预言、没有恩赐、没有治病、没有说方言，也没有翻译方言的人说；

“看啊，我对你们说，凡否认这些的，就是不认识基督的福音；是的，这样的人没有读过经文；如果读过，那就是不了解经文”（摩尔门书 9:7-8）。

- 主为什么赐给我们属灵的恩赐？

我们能培养我们的恩赐

- 我们要如何“认真寻求……最好的恩赐”？（教约 46:8）。

主说过：“因为不是所有的人都能获得每种恩赐；因为恩赐有很多种，每个人都由神的灵给予一种恩赐。有人获得某一种，有人获得另一种，好使所有的人因此受益”（教约 46:11-12）。

要培养恩赐，就必须先找出自己有哪些恩赐。我们可以借着禁食和祈祷来找出自己的恩赐。我们应该寻求最好的恩赐（见教约 46:8）。有时候，教长祝福会让我们知道自己被赐予了哪些恩赐。

我们必须服从和忠信，才能得到我们的恩赐。然后，我们应该运用这些恩赐去做主的事工。这些恩赐不是为了满足我们的好奇心而赐予的，也不是因为我们缺乏信心而被赐予来证明某些事情。主谈到属灵的恩赐，说：“那些恩赐是为了那些爱我、遵守我一切诫命和努力这样做的人的益处而给予的”（教约 46:9）。

- 想想看有哪些属灵的恩赐可以使你个人更坚强，或者帮助你为主和他人服务。你要如何寻求这些恩赐？

撒但会假装灵的恩赐

- 我们要如何辨别真正的灵的恩赐和撒但的假冒品？

撒但会模仿说方言、预言、异象、治病和其他奇迹的恩赐。摩西不得不在法老王的宫廷里对抗撒但的假冒品（见出埃及记 7:8-22）。撒但要我们相信他的假先知、假治病者及假行奇迹者。他们看起来可能非常真实，因此唯一能够辨别的方法就是祈求神给我们辨别的恩赐。魔鬼自己能以光明天使的形象出现（见尼腓二书 9:9）。

撒但希望我们不明真理，不让我们去寻求真正的灵的恩赐。灵媒、占星家、算命者及巫师等，即便自称是跟随神，但他们都是受到撒但的鼓动。他们所做的事对主来说是可憎的（见以赛亚书 47：12-14；申命记 18：9-10）。我们应该避免与撒但的势力有任何牵连。

我们必须认真看待灵的恩赐

- 我们要如何尊重属灵恩赐的神圣性？

主说：“但我要给他们一条诫命，他们不可因这些事自夸，也不可在世人面前说这些事；因为这些事是为你们的益处和救恩而给你们的”（教约 84：73）。我们一定要记住，属灵的恩赐是神圣的（见教约 6：10）。

主给我们这些恩赐，只要我们做到一件事，就是：“无论我们蒙得什么祝福，都必须在灵中感谢神”（教约 46：32）。

其他经文

- 尼腓三书 29：6-7（拒绝恩赐之人的命运）
- 摩罗乃书 10：7-19（恩赐必须凭靠信心才能获得）
- 尼腓三书 26：17；27：20；教约 84：64（在洗礼时赐予的一项恩赐）
- 哥林多前书第 12 章（在耶稣基督古代教会里的灵的恩赐）
- 教约 46：9-26（今日教会里的灵的恩赐）

圣餐

第23章

基督制定圣餐

- 圣餐的象征教导了哪些有关耶稣基督赎罪的事？

救主希望我们记得他伟大的赎罪牺牲，并遵守他的诫命。为了帮助我们做到这一点，他命令我们要常常聚在一起，领用圣餐。

圣餐是一项神圣的圣职教仪，提醒我们记得救主的赎罪。我们在圣餐教仪中，领用面包和水。我们这样做是为了纪念他为我们牺牲的身体和所流的血。我们领用圣餐时，就更新了我们与天父所立的圣约。

耶稣在被钉十字架前不久，在一个楼上的房间里，把门徒招集到他的身边。他知道自己很快就会死在十字架上。这是他在临终前最后一次与他所爱的这些人相聚。他希望他们常常记得他，这样他们才能坚强和忠信。

为了帮助他们记得，他制定了圣餐。他把面包掰开，祝福了。然后他说：“拿着吃；这是记得我的身体，为了赎你们”（约译，马太福音 26:22）。然后，他拿起一杯酒，祝福了，递给使徒们喝。他说：“这是记得我……的血，为凡是相信我名的人流的，为了赦免他们的罪”（约译，马太福音 26:24；亦见马太福音 26:26-28；马可福音 14:22-24；路加福音 22:15-20）。

耶稣在复活后，来到美洲，教导尼腓人同样的教仪（见尼腓三书 18:1-11；20:1-9）。教会在后期时代复兴之后，耶稣再次命令他的人民领用圣餐来记得他，说：“教友应常常聚在一起领受饼和酒，记得主耶稣”（教约 20:75）。

如何主理圣餐

经文很明确地说到圣餐的主理方式。教友们每个安息日都要聚在一起崇拜并领用圣餐（见教约 20：75）。圣餐要由持有必要的圣职权柄的人来主理。一位祭司或麦基洗德圣职持有人把面包掰成小块，并且跪下来祝福面包（见教约 20：76）。然后，一位执事或其他圣职持有人把圣餐面包传给会众领用。再来，祭司或麦基洗德圣职持有人祝福水后，水就传给教友饮用。耶稣制定圣餐时，给使徒们喝的是葡萄酒。不过，他在近代的启示中说，只要我们记得他，圣餐吃什么喝什么并不重要（见教约 27：2-3）。今天，后期圣徒则以水代酒。

耶稣启示了这两篇圣餐祈祷文的确切说法。我们应该仔细聆听这些优美祈祷文，尽力去了解我们所立的承诺和得到的应许。以下便是祝福面包的祈祷文：

“神啊，永恒的父，我们奉您子耶稣基督的名，祈求您为所有领受此饼之人的灵魂，祝福并圣化此饼，让他们食用，以记得您子的身体，并向您，神啊，永恒的父，证明他们愿意承受您子的名，一直记得他，并遵守他赐给他们的诫命，使他们能一直有他的灵与他们同在。阿们”（教约 20：77）。

以下是祝福水的祈祷文：

“神啊，永恒的父，我们奉您子耶稣基督的名，祈求您为所有饮用此酒〔水〕之人的灵魂，祝福并圣化此酒〔水〕，让他们饮用，以记得您子为他们所流的血；使他们能向您，神啊，永恒的父，证明他们确实一直记得他，使他们能有他的灵与他们同在。阿们”（教约 20：79）。

圣餐教仪以简单而虔敬的方式举行。

- 仔细复习圣餐祈祷文，并思考每句话的意义。



Simon Dewey

我们在圣餐中重新立的约

- 我们在圣餐中重新订立哪些圣约？我们遵守这些圣约时，主答应给我们什么祝福？

我们每次领用圣餐时，就更新与主所立的圣约。圣约是主与他儿女之间的神圣约定。我们所立的圣约在圣餐祈祷文中有清楚的陈述。知道这些圣约的内容和意义是很重要的。

我们立约愿意承受耶稣基督的名，借此表示我们愿意被认为是属于他和他教会的人。我们承诺要为他和他的同胞服务。我们答应绝不做任何有辱他名的事情。

我们立约要一直记得耶稣基督。我们一切的思想、感觉和行为都会受到他和他的使命的影响。

我们答应要遵守他的诫命。

我们受洗时，就承担了这些义务（见教约 20 : 37；摩赛亚书 18 : 6-10）。因此，我们领受圣餐时，就是在更新受洗时所立的圣约。耶稣给了我们领受圣餐的模式（见尼腓三书 18 : 1-12），又说只要我们按照这模式去做，悔改我们的罪并相信他的名，我们的罪就能获得赦免（见约译，马太福音 26 : 24）。

主应许，我们只要遵守所立的约，就能一直有他的灵与我们同在。受灵指引的人会有知识、信心、力量及正义，去获得永生。

- 我们在一周当中要如何记得这些承诺呢？

我们领用圣餐的态度

- 我们要如何准备自己领受圣餐？在圣餐仪式中，我们可以想哪些事情来帮助 we 记得救主的赎罪？

我们在领用圣餐前，必须在灵性上准备好自己。主强调说，任何人都不应该不配称地领用圣餐。也就是说，我们在领用圣餐前，必须先悔改我们的罪。经文说：“如果有人犯罪，在他作调解以前，不要让他领受圣餐”（教约 46:4）。主指示他的十二位尼腓门徒说：“你们主理圣餐时，不可故意让任何人不配称地领受我的肉和血；因为凡不配称地吃喝我的肉和血的，就是把罪罚吃进喝进他的灵魂里”（尼腓三书 18:28-29）。

在圣餐仪式中，我们要放下所有世俗的思虑，应该要感觉虔诚和恭敬。我们应该思量救主的赎罪，并感激他的赎罪。我们应该检讨自己的生活，找出改进的方法。我们也应该要再次下定决心，遵守诫命。

我们在领用圣餐前，不需要是个完全人，但我们心中必须怀有悔改的精神。领用圣餐的态度会影响我们领受圣餐的经验。如果我们以纯洁的心领用圣餐，就会得到主应许的祝福。

- 你认为配称领用圣餐为什么能加增我们的灵性力量？

其他经文

- 哥林多前书 11:27-29（配称领受圣餐）
- 约翰福音 4:5-14（耶稣是活水）
- 约翰福音 6:30-35（耶稣是生命的粮）

给教师：假如你教的多是为父母者，可以请他们分享如何帮助儿女虔敬地领用圣餐。

安息日

第24章

安息日的意义

- 何谓安息日？

“当纪念安息日，守为圣日”（出埃及记 20:8；亦见教约 68:29）。

安息 (*Sabbath*) 一词源自希伯来文，是指休息的意思。在耶稣基督复活之前，安息日记念的是神完成创造后的休息日，也是神与其子民立约的一个象征。我们在创世记中读到，神在他称为“日”的六个时间单位里创造了诸天和大地：“到第七日，神造物的工已经完毕，就在第七日歇了他一切的工，安息了。神赐福给第七日，定为圣日”（创世记 2:2-3）。如今，安息日也用来纪念耶稣基督的复活。

每第七日就是安息日。这是神制定的圣日，要我们放下日常工作，去崇拜他。

安息日的目的

- 你会如何对一个不了解安息日的人解释安息日的目的？

耶稣教导说，安息日是为我们的益处而设立的（见马可福音 2:27）。安息日的目的是要让我们在一星期当中有特定的一天，把思想和行为转向神。这一天不仅要休息，不工作，还应该是崇拜和虔敬的圣日。当我们休息，不从事日常活动时，我们的心思就可以自由地沉思属灵的事物。我们应该在这一天更新与主所立的约，并用属灵的事物来滋养我们的灵魂。



- 想一想你每星期在为安息日作准备时，可以做哪些事让你记得这一天的目的。

安息日的历史

神在创造大地之初，就圣化了第七日为安息日（见创世记 2：2-3）。从上古以来，世界各地的人们就一直有把第七日视为神圣的传统。神向以色列人重订了一条有关这一日的诫命，说：“当纪念安息日，守为圣日”（出埃及记 20：8）。遵守安息日也成为以色列人是他约民的一种记号（见出埃及记 31：12-13, 16；以赛亚书 56：1-8；耶利米书 17：19-27）。

不过，有些犹太领袖对安息日设了很多不必要的规矩。他们规定一个人可以走多远，可以打哪一种结等等。当某些犹太领袖批评耶稣基督在安息日医治病人时，耶稣提醒他们，安息日是为了人的益处而设立的。

尼腓人也按照神的诫命遵守安息日（见雅龙书 1：5）。

在近代，主重述了他的诫命，说我们应当纪念安息日，守为圣日（见教约 68：29）。

主的日子

- 安息日为什么从第七日改成第一日？

在耶稣基督复活以前，他和他的门徒都尊第七日为安息日。他复活后，星期日被认为神圣而作为主日，以纪念他在这一天复活（见使徒行传 20：7；哥林多前书 16：2）。从那时起，他的门徒便指定每周的第一日为他们的安息日。这两种方式都是劳动六日，用一日来休息和崇敬。

主在这个时代给了我们一条直接的诫命，要我们也尊星期日——主的日子——为我们的安息日（见教约 59：12）。

- 纪念耶稣的复活如何影响我们在主日的崇拜？

守安息日为圣

- 何谓守安息日为圣？

首先，主要求我们圣化安息日。主在 1831 年给约瑟·斯密的一则启示中，命令圣徒们要到祈祷之家献上他们的圣餐，放下工作，并向至高者表达崇敬（见教约 59：9-12）。

其次，他要我们放下日常工作。也就是说，我们不应该劳动，使我们无法把精神专注在属灵的事物上。主告诉以色列人：“你和你的儿女、奴婢、牲畜，并你城里寄居的客旅，无论何工都不可做”（出埃及记 20：10）。我们的先知告诉我们，不要在那天购物、打猎、钓鱼，参加体育赛事，或从事任何类似的活动。

不过，宾塞·甘会长也警告说，我们在安息日如果只是懒散地什么都不做，仍旧不算守安息日为圣。安息日的思想与行为都要有建设性。（见《宽恕的奇迹》，第 84 页。）

我们可以在安息日做些什么事情？先知以赛亚建议我们，掉转不做娱乐自己的事，应“称安息日为可喜乐的，称耶和华的圣日为可尊重的”（以赛亚书 58：13）。

我们应该思考可以在安息日做些什么正义的事。比方说，我们守安息日为圣的方法有：参加教会聚会；研读经文和本教会领袖的训示；探访病人、老人和亲人朋友；聆听振奋人心的音乐及唱圣诗；用赞美与感恩向天父祷告；在教会服务；作家谱和个人历史；讲述提升信心的故事，向家人作见证，与他们分享灵性经验；写信给传教士和亲人朋友；作有目的的禁食；花时间与儿女和家中的其他人相处。

给教师：可以给班员或家人时间去深入思考问题。在他们用足够的时间思考后，请他们回答。

我们在决定安息日可以做哪些适当的活动时，应该问问自己：这活动能提升和鼓舞我吗？能对主表示尊重吗？能让我想到他吗？

有时候，我们可能需要在安息日工作。我们要尽量避免在安息日工作；如果必须工作，我们应该尽可能在心里保持安息日的崇拜精神。

- 想一想你在守安息日为圣方面可以做哪些改进。假如你是父母或祖父母，想一想你要如何帮助子女或孙子女明白安息日的意义。

守安息日的祝福

- 我们守安息日为圣时，会得到哪些祝福？

我们只要守安息日为圣，就会在属灵及属世方面得到伟大的祝福。主说过，我们只要以感恩及愉悦的心来守安息日，就能享有丰盛的喜悦。他应许道：

“大地所充满的就是你们的，……无论是供食物、衣服、房屋、谷仓、果园、庭园或是供葡萄园用的；

“是的，一切按季节从地上出产的东西，都是为人的益处、供人使用而造的，也可以赏心悦目；

“是的，供作食物、衣服、味觉和嗅味之用，使人身体强壮，灵魂活泼”（教约 59：16-19）。

其他经文

- 出埃及记 31 : 16-17 (安息日是主与他人民之间的永约)
- 摩赛亚书 13 : 16-19; 18 : 23; 出埃及记 35 : 1-3; 利未记 26 : 2-4, 6, 12 (守安息日为圣日)
- 路加福音 6 : 1-11 (在安息日行善是合法的)
- 路加福音 13 : 11-17; 约翰福音 5 : 1-18 (耶稣在安息日行善的榜样)

禁食

第25章

正确的禁食方式

- 我们如何让禁食成为愉快的经验？

从亚当的时代起，神的人民就以禁食来让他们更接近他和崇拜他。耶稣用自己的榜样说明了禁食的重要性（见路加福音 4：1-4）。我们从近代的启示中得知，主仍然希望他的人民经常禁食和祈祷（见教约 88：76）。

禁食的意思是不进食，不饮水。偶尔禁食对我们的身体有益，又可使心智敏捷。

救主教导我们，有意义的禁食不只是不进食和不饮水，还必须专注在属灵的事物上。

我们禁食时应该祈祷

祈祷是禁食的必要部分。祈祷和禁食在所有的经文里都是相提并论的。我们的禁食应该伴有虔诚的祈祷，禁食开始及结束时都应该作祈祷。

禁食应有目的

禁食可以有很多目的。我们可以借着禁食和祈祷来克服我们的弱点或困难。有时候，我们会为他人禁食和祈祷，让他们得到帮助和指引，比方说：家人生病，需要祝福的时候（见摩赛亚

给教师：可以把班员或家人分成两人或四人一组，让各组有机会讨论让禁食成为愉快经验的方法。然后，一起把大家的想法写在黑板/白板或一大张纸上。



书 27 : 22-23)。通过禁食，我们可以像《摩尔门经》中的先知阿尔玛那样知道事情的真实性和真实性。他说：“我禁食祷告了许多天以知道这些事。现在我确实知道这些事都是真的；因为主神借着他的神圣之灵向我显明了这些事”（阿尔玛书 5 : 46）。

我们可以为了帮助其他人接受真理而禁食。禁食可以让我们在忧伤和悲痛的时候为我们带来安慰（见阿尔玛书 28 : 4-6）。禁食可以让我们变得谦卑，与天父更接近（见希拉曼书 3 : 35）。

我们禁食的目的不是为了引人注目。主劝告说：

“你们禁食的时候，不可像那假冒为善的人，脸上带着愁容；因为他们把脸弄得难看，故意叫人看出他们是禁食。”

“我实在告诉你们，他们已经得了他们的赏赐。”

“你禁食的时候，要梳头洗脸，不叫人看出你禁食来”（马太福音 6 : 16-18）。

我们禁食的时候，应当快乐，不必向别人宣扬我们在禁食。

- 我们禁食的态度会对我们禁食的经验产生什么影响？

禁食日

后期圣徒每个月有一个星期日是禁食日。在这一天，我们连续两餐不进食，不饮水。假如我们在星期六吃晚餐，那我们就不吃不喝直到星期日的晚餐为止。

身体状况允许的所有教友都应该禁食。儿女受洗后，我们就应该鼓励他们禁食，但是不要强迫他们。禁食日是我们禁食祈祷，在主前谦抑自己的一个特别的日子；是我们祈求罪获得宽恕，祈求获得克服个人弱点及宽恕他人的日子。

在禁食主日里，教友们齐聚一堂，领用圣餐，并在禁食见证聚会中作见证，以巩固自己和彼此。

- 禁食见证聚会时，你从分享个人见证中得到哪些益处？你从别人所分享的见证中得到哪些益处？

禁食捐献

- 我们为什么要缴付禁食捐献？

我们每个月禁食的时候，主希望我们去帮助那些有需要的人。其中一项作法，就是把购买两餐食物的钱交给适当的圣职领袖。我们应该尽可能地慷慨缴付。通过禁食捐献，我们与主共同援助生活比较困苦的弟兄姐妹。

禁食会得到祝福

- 我们以适当的方法禁食时，会得到哪些祝福？

旧约先知以赛亚写道，主会把丰盛的祝福赐给那些禁食并帮助贫困者的人。我们得到的应许是平安、更健康的身体和灵性的指引。以赛亚告诉我们禁食会带来的祝福：“你的光就必发现如早晨的光；你所得的医治要速速发明。你的公义必在你前面行；耶和华的荣光必作你的后盾。那时你求告，耶和华必应允。你呼求，他必说：我在这里”（以赛亚书 58：8-9）。

禁食可以改善我们的生活，加添我们的力量。禁食可以帮助我们奉行其他的福音原则，因为禁食使我们更接近主。

禁食教导自制

禁食会让我们的品格更坚定。我们以适当的方法禁食时，能够学会控制我们的食欲和情感。我们向自己证明能够自制，就会变得更坚强一些。我们如果教导儿女禁食，他们将能培养出灵性力量，在日后的生活中克服更大的诱惑。

禁食给我们灵性力量

我们明智且虔敬地禁食时,就能够培养信心。有了那样的信心,我们就会有更大的灵性力量。例如,阿尔玛(《摩尔门经》中的先知)谈到在奇迹地归信了许多年后,与摩赛亚的儿子们重逢的经验。他得知他的朋友们有稳固的信心,而且培养了强大的灵性力量,内心非常高兴。他们之所以获得这样的力量是因为“他们还多次祈祷和禁食,所以他们有预言之灵和启示之灵”(阿尔玛书 17:3)。

摩赛亚的儿子们当时已向拉曼人传道 14 年。由于摩赛亚的儿子们禁食和祈祷,所以主的灵让他们说的话更有力量,使得他们的传道工作非常成功。(见阿尔玛书 17:4)

救主对适当禁食的人说:“你父在暗中察看,必然报答你”(马太福音 6:18)。

- 禁食如何让我们更有灵性力量抗拒诱惑? 接受启示? 做正义的事?

其他经文

- 路加福音 2:37; 阿尔玛书 45:1 (借禁食来崇拜神)
- 以赛亚书 58:3-11 (以适当的方式禁食)
- 摩赛亚书 27:19, 23 (为病人禁食)
- 尼腓三书 27:1-3; 出埃及记 34:27-28 (为获得启示和见证禁食)
- 阿尔玛书 6:6; 17:9 (为不认识神的人禁食)
- 使徒行传 13:2-3 (为拣选教会职员禁食)
- 摩赛亚书 4:26 (帮助有需要的人可以让我们保有罪的赦免)

牺牲

第26章

牺牲的意义

牺牲是指我们要把主要求我们付出的时间、属世财物和能力奉献给主，以推动他的事工。主命令说：“你们要先求神的国和他的义”（马太福音 6:33）。愿意牺牲是对神忠信的一个指标。人常受试探和考验，为的是看看他们是否愿意把神的事放在生活的首位。

- 为什么按照主所要求的那样牺牲且不求回报是很重要的？

古代曾实行牺牲的律法

- 主在古代的约民所实行的动物献祭有什么重要的意义？

从亚当和夏娃的时代到耶稣基督的时代，主的人民都实行牺牲的律法。人们奉命要献出头生的羊作为祭品。这些牲口必须是完好无瑕的。这项教仪是用来提醒世人，天父的长子耶稣基督将要来到世上。他在各方面都完美无瑕，并为我们的罪而牺牲自己。（见摩西书 5:5-8）

耶稣确实就像人民被教导的那样降世，还牺牲了自己的性命。由于他的牺牲，每一个人都会复活，从身体的死亡中得救，并且所有的人都可以凭着对耶稣基督的信心而被拯救脱离罪（见本章第12章）。

给教师：不需要教完各章的所有内容。在你虔诚地准备课程时，要寻求圣灵的指引，好知道应该教导该章的哪些部分和应该问哪些问题。

基督的赎罪牺牲终止了流血的献祭。这种外在形式上的牺牲被圣餐的教仪所取代。圣餐的教仪是用来提醒我们记得救主的伟大牺牲。我们应该经常领用圣餐。面包和水等象征提醒我们记得救主的身体和为我们流的血（见本书第 23 章）。

- 为什么救主的赎罪被认为是最伟大也是最后一次的牺牲？

我们仍然需要牺牲

- 我们今日如何遵守牺牲的律法？

虽然流血的献祭已经终止，但是主仍然要求我们牺牲。不过，他现在要求的是不一样的牺牲。他说：“你们不要再向我献流血的祭品；是的，你们要废止供物和燔祭，……你们应献上破碎的心和痛悔的灵作为给我的祭品”（尼腓三书 9:19-20）。“破碎的心和痛悔的灵”意思是，我们会谦抑自己和悔改罪行，献上真正的忧伤。

我们必须愿意为主牺牲一切

- 人为什么会愿意牺牲？

使徒保罗写道，我们应当成为活祭，是圣洁的，神所喜悦的（见罗马书 12:1）。

我们如果要成为活祭，就必须愿意把自己所有的一切都奉献给耶稣基督后期圣徒教会，以建立神在世上的国度，并努力建立锡安（见尼腓一书 13:37）。

曾经有位年轻的官吏问救主说：“我该作什么事才可以承受永生？”耶稣回答说：“诫命你是晓得的：‘不可奸淫；不可杀人；不可偷盗；不可作假见证；当孝敬父母。’”这个有钱人说：“这一切我从小都遵守了。”耶稣听见了，就说：“你还缺少一件：要变卖你一切所有的，分给穷人，就必有财宝在天上；你还要来跟从我。”那位年轻人一听这话，就很忧愁，因为他很有钱，



他把心都放在他的财富上。(见路加福音 18 : 18-23; 亦见本章图片)

这位年轻的官吏是个好人。但是，他在受考验时，不愿意牺牲属世的财物。相反的，主的门徒彼得和安德烈却愿为神的国度牺牲一切。耶稣对他们说：“‘来跟从我。’……他们就立刻舍了网，跟从了他”(马太福音 4 : 19-20)。

就像那些门徒一样，我们可以把每日的活动作为献给主的供祭。我们可以说：“愿您的旨意得成。”亚伯拉罕就是这样。他生在基督之前，当时还需要献牲祭和燔祭。主命令亚伯拉罕献上他的儿子以撒为祭品，以此试验他的信心。以撒是亚伯拉罕和撒拉的独子。献以撒为祭品的命令对亚伯拉罕来说是十分痛苦的事。

然而，他和以撒还是长途跋涉到摩利亚山，也就是献祭的地方。他们走了三天的路。想象一下亚伯拉罕的心境和悲痛。他的儿子就要献祭给主了。他们上了摩利亚山，以撒背着柴，亚伯拉罕拿着火和刀，走向要搭设祭坛的地方。以撒说：“父亲哪！……请看，火与柴都有了，但燔祭的羊羔在哪里呢？”亚伯拉罕说：“我儿，神必自己预备作燔祭的羊羔。”然后，亚伯拉罕筑了一个坛，把柴摆好，把以撒绑起来，放在坛的柴上，然后拿刀要杀以撒。就在这时候，主的使者制止他，说：“亚伯拉罕！……你不可在这童子身上下手。一点不可害他！现在我知道你是敬畏神的了；因为你没有将你的儿子，就是你独生的儿子，留下不给我。”(见创世记 22 : 1-14)

亚伯拉罕不再需要献祭自己的儿子，一定高兴得不得了。但他是如此爱主，因而愿意作主所吩咐的任何事。

- 你在所认识的人当中，看到哪些牺牲的好榜样？你在祖先的生平中、教会早期教友的生活中、和经文人物的生活中，看到哪些牺牲的好榜样？你从这些榜样中学到什么？

牺牲有助于我们为回到神面前作好准备

只有借着牺牲，我们才能配称地住在神面前。只有借着牺牲，我们才能享受永生。许多前人牺牲了他们所有的一切。我们如果也想得到他们所享有的丰盛酬偿，就必须也愿意作同样的牺牲。

我们或许不会被要求去牺牲一切。但是，就像亚伯拉罕一样，我们应当乐于牺牲一切，让自己能配称住在主面前。

主的人民一直都在各方面付出很大的牺牲。有人因为福音受人非难嘲弄；有些新归信者因为加入教会而被家人断绝关系；有一辈子的朋友反目成仇；有教友丢了工作；有教友丧失了性命。但是，主会看到我们的牺牲；他应许说：“凡为我的名撇下房屋，或是弟兄、姐妹、父亲、母亲、儿女、田地的，必要得着百倍，并且承受永生”（马太福音 19:29）。

我们对福音越有见证，就越能为主作更大的牺牲。注意以下这些真实的案例中所作的牺牲：

德国有位教友存什一奉献存了好几年，直到有圣职权柄的人来访，收下他的奉献。

有位妇女会的探访教师 30 年来没有遗漏任何一项指派。

南非有一群圣徒搭车，站了三天，为的是要见主的先知，听他说话。

在墨西哥的一次区域教友大会上，教友们在大会期间席地而眠，并饿肚子，因为他们把全部的钱都花在参加教友大会的旅费，所以没有钱可用于食宿。

有一个家庭把车子卖掉，他们想用所得的款项来捐作圣殿建筑基金。

另外有一个家庭把房子卖掉，筹措去圣殿的旅费。

许多忠信的后期圣徒生活拮据，却依然缴付什一奉献和其他捐献。

有位弟兄因为不愿意在星期天上上班而失去了工作。

有个分会的年轻人自愿免费花时间照顾幼儿，让他们的父母能去帮忙盖教堂。

男女青年为了传教，放弃或延后了良好的工作机会、教育或运动项目。

我们还可以举其他许多为主牺牲的实例。不过，能在天父国度里拥有一席之地是值得我们付出时间、才干、精力、金钱和生命去作牺牲的。通过牺牲，我们可以从主那里得知我们是蒙他接纳的（见教约 97:8）。

- 你认为，我们牺牲的意愿为什么和我们是否准备好住在神面前有关？

其他经文

- 路加福音 12:16-34（财宝在哪里，心就在那里）
- 路加福音 9:57-62（牺牲才配进天国）
- 教约 64:23; 97:12（今天就是牺牲的日子）
- 教约 98:13-15（为主舍去生命的，必再得着生命）
- 阿尔玛书 24（艾蒙人宁愿牺牲性命，也不愿违背向主起的誓）

工作与 个人的责任

第27章

工作是一项永恒的原则

- 你有过哪些经验让你知道工作的重要性？

天父和耶稣基督用榜样和教导让我们知道，工作在天上和地上都是非常重要的。神工作而创造了诸天和大地。他把海聚集在一处，使干地露出来。他使地长出草、菜蔬和树木。他创造了日、月、星辰。他创造了海中和陆上的所有生物。然后，他把亚当和夏娃安置在地上，让他们治理大地和管理其上的万物。（见创世记 1：1-28）

耶稣说：“我父做事直到如今，我也做事”（约翰福音 5：17）。他又说：“〔我〕必须做那差我来者的工”（约翰福音 9：4）。

我们奉命要工作

从亚当和夏娃离开伊甸园后，工作便成为世人的生活方式。主对亚当说：“你必汗流满面才得糊口”（创世记 3：19）。亚当和夏娃要在田里耕作，以供给自己和儿女的需要（见摩西书 5：1）。

主对以色列民说：“六日要劳碌做你一切的工”（出埃及记 20：9）。

给教师：试着帮助每位班员或家人参与课程。大家可以帮忙排椅子，作开会或闭会祈祷、写板书、大声读经文、回答问题、分享见证或总结课程要点。

教会复兴初期，主对后期圣徒说：“现在，我，主，不太喜悦锡安的居民，因为他们中间有懒惰者”（教约 68：31）。

有位神的先知说：“工作应再度被推崇为教友生活的至高准则”（《总会会长的教训：禧伯·郭》，第 115 页）。

家庭责任

- 要维持一个家，父母儿女各有哪些责任？家庭成员可以做什么来分担家事？

父母亲共同为家人在身体、灵性和情感上的福祉而努力。他们不应该指望其他人帮他们扛起这项责任。使徒保罗写道：“人若不看顾亲属，就是背了真道，……不看顾自己家里的人，更是如此”（提摩太前书 5：8）。

夫妻在履行个人职责时，应当寻求主的灵感并奉行众先知的忠告。创造一个每日教导福音原则、洋溢爱心与秩序的家，就像提供饮食、衣物等基本必需品一样的重要。

儿女应该分担家事。给儿女合适他们能力的工作是必要的。他们需要有人赞扬他们的成就。良好的工作态度、习惯和技能是在家中从成功的经验中学习而来的。

人在提供家庭生计时，难免会遭遇困难。患慢性疾病、丧偶或扶养年迈的父母都会增加家庭责任。我们的天父记得在这些处境中的家庭，并赐给他们力量去履行他们的职责。只要他们凭着信心求，他一定会赐福给他们。

我们可享受工作的乐趣

- 我们的态度会如何影响工作？

工作对某些人而言很乏味，对另外一些人来说却是生命的乐趣。充分享受人生好处的一种方法就是去学习喜爱工作。



并非所有的人都能选择自己想做的工作。有的人工作时间很长，收入却只够糊口。要喜爱这样的工作并不容易。但是，最快乐的人都是乐于工作的人，不论他们做的是什么样的工作。

我们可以在工作中彼此帮助。大家分工合作时，最重的工作量就会变得轻省了。

我们的工作态度非常重要。以下这则故事谈到一个人如何以超然的眼光看待每日的工作。有位旅人路过一个采石场，看见三个人在工作。他问每一个人在做什么。每个人的回答透露了对同样一份工作的不同态度。“我在切石头，”第一位回答说。第二位说：“我在赚每天的三个金币。”第三位笑着说：“我在帮忙建造神的屋宇。”

我们在任何一份正当的工作中都可以侍奉神。尼腓人的先知便雅悯王说：“你们为同胞服务时，只是在为你们的神服务而已”（摩赛亚书 2：17）。即便我们的工作仅够自己和家人糊口，我们仍然是在帮助神的一些儿女。

- 我们要如何改进对工作的态度？

神谴责懒惰

主对那些懒惰或不做事的人很不高兴。他说：“懒惰的人在教会中将没有位置，除非他悔改并且改正他的方式”（教约 75：29）。他也命令说：“你不可懒惰；因为懒惰的人不能吃工作者的面包，也不能穿工作者的衣服”（教约 42：42）。

从教会初期以来，众先知就一直教导后期圣徒要独立、自给自足，不可懒惰。真正的后期圣徒不会故意推卸自己养家的责任。只要体力还行，他们一定会供给自己和家人的生活所需。

只要体力还行，所有的教友都应负起责任，照顾无法供给自己生活的亲人。

- 懒惰会对个人造成什么影响？对家庭呢？对社区呢？

工作、娱乐和休息

- 在生活中保持工作、娱乐和休息的平衡为什么是很重要的？

我们每一个人都应该在工作、娱乐和休息之间取得适当的平衡。有句古话说：“无所事事是最辛苦的工作，因为你永远无法停下来休息。”不工作，休息与放松就失去了意义。

休息不但是愉快和必要的，我们也被命令要在安息日休息（见出埃及记 20：10；教约 59：9-12）。每劳动六天后，休息一天，可以恢复精神，继续以后的日子。主也应许，要把“大地上所有的”都赐给守安息日的人（见教约 59：16-20；亦见本书第 24 章）。

在一周的其他日子里，除了工作以外，我们也要花时间来充实才艺、享受嗜好、娱乐或其他可以调剂身心的活动。

- 我们要如何在工作、娱乐和休息之间保持良好的平衡？父母如何能帮助子女保持这样的平衡？

工作的祝福

- 诚实工作会带来哪些祝福？

神对亚当说：“你必汗流满面才得糊口”（创世记 3：19）。这除了是一条属世律法外，也是让亚当的灵魂获得救恩的一条律法。工作其实不分灵性的、智力的和体力的差别。工作对我们每个人的成长、品格的发展和许多方面的满足都是必要的；懒惰的人无法了解这一点。

大卫奥·麦基会长说过：“我们要知道，工作的特权是一项恩赐，有能力工作是一种祝福，喜爱工作便是成功”（*Pathways to Happiness* [1957], 381）。

“成了世人，才能有快乐”（尼腓二书 2：25）。在神的计划中，工作是获得丰盛喜悦的关键。只要我们保持正义，就能回去与天父同住，而我们也会有工作要做。我们变成像他一样的时候，我们的工作也会像他的工作一样。他的工作是“促成人的不死和永生”（摩西书 1：39）。

其他经文

- 摩西书 4：23-25（神告诉亚当，他需要终生工作，才能糊口）
- 教约 56：16-17（神警告富人和穷人不要贪婪、嫉妒和懒惰）
- 教约 58：26-29（人应当要热心做好事）
- 马太福音 25：14-30（才干的比喻）
- 以弗所书 4：28（不要再偷，总要劳动）
- 帖撒罗尼迦前书 4：11-12（用自己的双手劳动）
- 尼腓二书 5：17（尼腓教导人民要工作，而且要勤劳）

服务

第28章

我们可以服务的方式

- 想一想别人曾用哪些方法为你和你的家人服务。

耶稣说：“我在你们中间如同服事人的”（路加福音 22：27）。身为耶稣真正门徒的我们也必须为人服务。

服务就是帮助那些需要帮助的人。基督般的服务是出于我们对救主真诚的爱，也出于对他给我们机会去帮助的人所怀有的爱和关怀。爱并不只是一种感觉；我们爱人时，就会希望去帮助他们。

我们不论收入、年龄或社会地位如何，每个人都必须乐于服务。有人觉得只有贫穷卑下的人才要服务，也有人认为只有富人才需要服务。但耶稣教导的却不是这样。耶稣两位门徒的母亲请求耶稣在他的国度里荣耀她的孩子。耶稣回答说：“你们中间谁愿为大，就必作你们的用人；谁愿为首，就必作你们的仆人”（马太福音 20：26-27）。

服务的方法有很多种。我们可以在经济、社交、体力和灵性方面帮助他人。例如，我们可以把食物或其他东西送给那些需要这些东西的人；可以慷慨缴付禁食捐献帮助贫困的人；可以和新来者作朋友；可以为老年人整理花圃，或照顾病人；可以教导福音给需要真理的人，或是安慰哀伤的人。

我们能提供的服务有大有小，但绝对不要因为善小而不为。有位寡妇说，在她搬到一个新的城镇后不久，有两个小孩到她家门口。他们带来一盒午餐，上面一张便条纸写道：“如果需

要有人跑腿，就打电话给我们。”这小小的善行让这位寡妇很开心，而且永难忘怀。

不过有时候，我们为人服务时却需要作很大的牺牲。救主牺牲自己的性命来为我们服务。

- 想一想，在你的家庭或社区中有哪些人在经济、社交、体力或灵性上需要帮助。思考你可以为他们服务的方法。

救主为什么要我们为人服务

- 主为什么要我们为人服务？

神的事工是通过男女老幼的服务而完成的。宾塞·甘会长解释说：“神的确注意到我们，他看顾着我们，然而他通常通过其他人来满足我们的需要”（《总会会长的教训：宾塞·甘》，第 82 页）。

我们每个人在一生中都仰赖别人的帮助。我们在襁褓中时，需要父母喂食、穿衣和照顾，否则我们一定活不成。我们长大的时候，由别人教我们技能和礼节。许多人在生病时需要看护，在财务困难时需要经济支持。有些人祈求神祝福那些受苦的人，却不为他们做任何事。我们一定要记得，神是通过我们工作的。

当我们彼此帮助时，就是在为神服务。《摩尔门经》时代的一位伟大的国王便雅悯，以自身的榜样来教导他的人民这个原则。他终身为他们服务，而且自食其力，不依靠人民的供养。他发表了一篇发人深省的讲道，说明他热爱服务的原因。他说：

“你们为同胞服务时，只是在为你们的神服务而已。……”

“假如我，你们称为国王的，尚且为你们服务，那么，你们难道不应该彼此服务吗？”（摩赛亚书 2：17-18）。

- 我们要如何作好准备以满足别人的需要？



服务带来祝福

- 为人服务为我们带来哪些祝福？

我们为人服务时，会得到莫大的祝福。通过服务，我们增长了爱人的能力，变得比较不自私。我们想到别人的困难时，自己的困难似乎就比较不要紧了。我们必须为人服务才能获得永生。神说过，要与他同住的人必须要爱他的儿女，为他们服务（见马太福音 25：34-40）。

若想一想那些无私服务的人，就可以看出他们获得的比付出的还多。有一个名叫保罗的后期圣徒，在一次意外中，双腿都残废了。有人可能会因此怨天尤人、无所事事，但保罗却选择关怀别人。他学做生意，赚够了钱，买了一栋房子。他和妻子在那里收容了许多无家可归、被人弃养的儿童，其中有些是重度残障的儿童。他在余生的二十年中，都为这些儿童和其他人服务。他深受大家的敬爱，也完全不在意自己残废的双腿，他更接近主了。

宾塞·甘会长说：“为人服务，生命就变得更具体实在——我们确实更易于‘找到’自己，因为自己还有那么丰盛的内在可供发掘！”（《总会会长的教训：宾塞·甘》，第85页）。

服务的机会

有些人只为自己喜欢亲近的人服务，而不管其他的人。可是，耶稣命令我们要爱每个人，为每个人服务。服务的机会真的很多（见摩赛亚书 4：15-19）。

我们可以为家人服务。夫妻之间应该了解彼此的需要。父母不仅需要供给儿女衣食，还应该教导他们，与他们玩耍，一起工作。儿女可以帮忙家务，帮助兄弟姐妹。

夫妻要彼此服务，互相帮助。他们可以分担照顾儿女的责任，并支持对方追求个人的兴趣和发展。父母可能要为了送儿女去传教而有所牺牲。作哥哥的可以安慰怕黑的妹妹，或者教她念书。众先知已告诉我们，家庭是社会最重要的单位，我们必须好好地与家人服务（见摩赛亚书 4：14-15）。

我们有很多机会为邻居、朋友，甚至陌生人服务。如果有邻居来不及在风雨前收割作物的话，我们可以帮忙。如果谁家的妈妈生病了，我们可以照顾她的孩子，或是帮忙家务。如果有年轻人离开教会，我们可以把他引导回来。如果有孩子受人嘲弄，我们可以当他的朋友，并规劝其他人要仁慈亲切。我们所服务的人不一定是我们认识的。我们应该找方法，尽可能帮助天父更多的儿女。

我们如果有特别的才干，就应该用来为人服务。神赐我们才干和能力，去帮忙改善他人的生活。

我们有机会在教会中服务。教会组织的一个目的是给我们机会彼此帮助。教友们从事服务的方式有：作传道事工，接受领导任务，探访其他教友，教导课程，以及做教会中的其他事工。耶稣基督后期圣徒教会没有职业牧师，所以教会的所有活动都必须由一般教友来推展。

- 我们有很多机会为教会和社区服务，但是我们要如何才能有足够的时间来陪伴家人？

耶稣基督是完美的服务典范

- 你最喜欢哪些谈到救主服务榜样的经文故事？

救主提供了完美的服务典范。他说，他来世上不是要受人服事，乃是要服事人，并且为我们舍命（见马太福音 20：28）。

给教师：我们分享对耶稣基督的见证时，就是在邀请圣灵的影响力同在。你在备课和教导时，要经常为救主作见证，并邀请你所教导的人也这样做。

耶稣基督对所有的人的爱超乎了我们的理解。他在世的时候，为穷人、无知的人、犯罪的人和遭鄙视的人服务。他教导福音给所有愿意聆听的人，喂饱前来听他讲道的饥饿群众，医治病人，并且让死人复生。

他是世界的创造主，是我们的救主，却谦卑地作了许多服务。他被钉十字架以前，与门徒们聚会。在教导他们之后，他取来一盆水和一条毛巾，替他们洗脚（见约翰福音 13：4-10；亦见本章图片）。在那个年代，替客人洗脚是表示尊重的一种作法，通常由仆人来做。耶稣这样做，为的是示范什么是爱与服务。我们愿意怀着爱的精神为人服务时，就会变得更像基督。

- 我们可以从救主服务的榜样中学到什么？

其他经文

- 摩赛亚书第 2 章（便雅悯王论服务）
- 教约 81：5（援助、扶起、坚固）
- 歌罗西书 3：23-24（就像为神服务一样地去为人服务）
- 阿尔玛书第 17 ~ 18 章（艾蒙服事国王）
- 加拉太书 5：13（用爱来彼此服务）

主的健康律法

第29章

我们的身体是神的殿

我们到世上来获得的伟大祝福之一就是得到一个身体。我们需要有一个身体，才能变得像天父一样。我们的身体很重要，所以主称之为神的殿（见哥林多前书 3: 16-17; 6: 19-20）。我们的身体是神圣的。

因为我们的身体很重要，所以天父要我们好好照顾自己的身体。他知道，我们如果有健康的身体，就会更快乐，成为更好的人。只要我们的身心洁净，圣灵就会与我们同在。天父知道我们会受诱惑去不当地对待我们的身体，或者会使用对身体有害的东西，因此他告诉我们哪些东西对健康有益，哪些东西有害。神赐给我们有关健康的知识大多可在《教义和圣约》第89篇中找到。这项启示就是所谓的“智慧语”。

我们必须遵守智慧语，才能配称进入圣殿。要是不遵守智慧语，主的灵就会离开我们。若是玷污了“神的殿”，也就是我们的身体，我们就是在肉体及灵性上伤害自己。

我们被命令不要服用某些东西

- 主命令我们不要服用哪些东西？

主命令我们不要喝酒和烈性饮料，指的就是含有酒精成分的饮料。总会会长团教导说，烈性饮料通常会把残暴、贫穷、疾病和灾祸带进家里，也往往是造成不诚实，失去贞洁，以及丧失良好判断力的原因。对所有饮用的人而言，都是一种诅咒。（见

“Message of the First Presidency,” *Improvement Era*, Nov. 1942, 686.) 怀孕的母亲如果喝酒，会造成胎儿在身体上和智能上的损伤。每年有很多车祸是喝酒的人造成的。

主也已经告诉我们，“烟草不是给身体用的”（教约 89：8）。烟草对我们的身体和灵都不好。我们不应该吸烟、抽雪茄或嚼烟草。科学家证明了烟草会造成多种疾病，并对胎儿有害。

主还劝告我们不要用“热饮料”（教约 89：9）。教会领袖说过，这指的是含有有害成分的咖啡和茶。我们应该避免饮用所有含有有害成分的饮料。

除非是接受医疗时必须服用药物，否则不应使用药物。有些药物甚至比酒精和烟草（也是药物）的伤害更大。滥用药物的人需要求助，需要祈祷来寻求力量，也要听从主教的忠告，好使他們能彻底悔改，得到洁净。

我们应该避免食用任何我们知道对自己身体不好的东西，不要使用任何会上瘾的物质，并且应该避免暴饮暴食。智慧语并没有告诉我们每样应当避免或食用的东西，但它给了我们准则。这是一条非常宝贵的属世律法，也是一条伟大的灵性律法。遵守智慧语可以让我们的灵性更坚强。我们要净化自己的身体，使主的灵能与我们同在。

- 还有哪些智慧语没有特别提到的东西是我们应该避免的？

我们被教导有些东西对我们的身体是有益的

- 根据智慧语，主说有哪些东西对我们是好的？

水果、蔬菜和有益的草药对我们都是好的。我们应该用智慧和感谢的心来使用。

给教师：列一张表可以引发班员的兴趣，帮助他们集中注意力。班员或家人在讨论主命令我们不要服用的物质时，可以请一个人把大家的答案写在黑板/白板或一大张纸上。在他们讨论对我们身体有益的东西时，也可以这样做。



飞禽走兽的肉也是给我们食用的，不过，吃肉要节制（见教约 49：18；89：12）。吃鱼对我们有益。

谷类也对我们有益，小麦对我们特别好。

- 吃这些东西为你带来了哪些祝福？

工作、休息和运动都很重要

- 工作、休息和运动和主的健康律法有什么关系？

除了《教义和圣约》第 89 篇之外，还有其他经文告诉我们如何保持健康。经文告诉我们应该“停止懒惰，停止不洁；……停止过长的睡眠；要早睡，免得疲乏；要早起，使身心充满活力”（教约 88：124）。我们也被告知：“六日要劳碌做你一切的工”（出埃及记 20：9）。主劝诫我们不要工作过度，透支体力（见教约 10：4）。

近代的一位先知告诉我们要保持身体健康。他劝告说：“营养的饮食、规律的运动、适当的睡眠都是强壮身体所必需的，一如有恒地研读经文及祈祷能强化心智及灵性”（多马·孟荪，1991 年 1 月，《圣徒之声》，“我们可以触摸天堂”，第 42 页）。

遵守主的健康律法所应许的祝福

- 我们遵守智慧语时，会得到哪些祝福？

天父已赐给我们健康的律法，来教导我们如何照顾自己的身体。经文论到神的律法时，告诉我们：“我……没给……属世的诫命，因为我的诫命都是属灵的”（教约 29：35）。这就是说，他赐给我们有关身体状况的诫命是为了我们灵性的好处。

我们遵守主的健康律法和其他诫命时，主就应许会在身体上和灵性上祝福我们。

在身体上, 我们被应许会有健康。有了健康的身体, 我们就能“奔跑却不困倦, 行走却不疲乏” (教约 89 : 20)。这是一项美好的祝福, 不过他应许要给我们的灵性祝福比身体上的祝福更大。

主应许我们“必找到智慧和知识的大宝藏, 甚至隐藏的宝藏” (教约 89 : 19)。我们会通过启示, 通过圣灵的教导而明白重要的真理。培道·潘会长教导说: “我们的身体是灵体的工具。‘智慧语’ 这奇妙的启示告诉我们如何保持身体洁净, 不要让能做属灵沟通的灵敏感官遭受污染而变得迟钝, 甚至损坏。智慧语是获得个人启示的关键” (参阅 1990 年 1 月, 《圣徒之声》, 第 13 页)。

主也应许毁灭天使会越过我们。禧伯·郭会长说: “你我若渴望获得生命、健康和身心精力的祝福; 若渴望毁灭天使能像在以色列儿女的时代所做的那样, 越过我们, 我们就必须遵守智慧语, 这样神就必受到约束, 而我们就会获得祝福” (《总会会长的教训: 禧伯·郭》, 第 192 页)。

- 我们要如何帮助儿童和年轻人明白智慧语的永恒重要性?
- 我们要如何帮助无法遵守智慧语的家人或朋友?

其他经文

- 士师记 13 : 13-14; 箴言 20 : 1; 以赛亚书 5 : 11-12; 但以理书第 1 章 (不喝烈酒)
- 教约 59 : 16-20 (地上的作物是为了人的益处)
- 箴言 23 : 20-21 (不要好酒、贪食、懒惰)
- 教约 136 : 24 (停止醉酒)

仁爱

第30章

何谓仁爱？

- 你会如何为仁爱下定义？

救主的一生反映了他对所有人纯正的爱，他甚至为我们牺牲性命。仁爱就是救主耶稣基督所具备的纯正的爱。他命令我们要像他爱我们那样彼此相爱。经文告诉我们，仁爱发自纯洁的内心（见提摩太前书 1:5）。当我们由衷对所有兄弟姐妹表现出真诚的关怀和同情时，就是具备了纯正的爱。

仁爱是最大的美德

先知摩尔门告诉我们：“因此，要固守着仁爱，那是一切事物中最伟大的，因为一切事物终必止息——然而仁爱是基督纯正的爱，这种爱永远持守”（摩罗乃书 7: 46-47；亦见哥林多前书第 13 章；尼腓二书 26: 30；摩罗乃书 7: 44-45, 48）。

救主的一生是我们效法的榜样。他是神的儿子。他有完全的爱，而且向我们显示如何爱人。他以身作则，让我们知道我们的同胞在属灵和属世上的需要就和我们自己的一样重要。他在为我们舍命之前，曾说：

“你们要彼此相爱，像我爱你们一样；这就是我的命令。

“人为朋友舍命，人的爱心没有比这个大的”（约翰福音 15: 12-13）。

摩罗乃对主说：

“而且，我记得您说过，您爱世人，甚至为世人舍命，……”

“现在我知道您对人类儿女的这种爱就是仁爱；所以，除非世人有仁爱，否则他们无法继承您在您父家里预备的地方”（以帖书 12:33-34）。

我们或许不必像救主那样付出我们的生命，但是，我们的生活如果能以他为中心，效法他的榜样，服从他的教训，我们就能有仁爱之心。我们也能像救主那样，造福这世上弟兄姐妹的生命。

- 仁爱何以是最大的美德？

仁爱包括施助病患、受苦之人和穷人

救主用故事和比喻给我们许多教训。好撒马利亚人的比喻教导我们，不论那些有需要的人是不是我们的朋友，我们都应该提供援助（见路加福音 10:30-37；亦见雅各·陶美芝著，《耶稣是基督》，第424-427页）。在这个比喻中，救主说，有一个人正往另外一个城市去，但在路上遭强盗打劫。歹徒抢了他的衣服和钱，又把他打个半死，丢下不管。有个祭司走过来，看见他，就走了过去。后来，又有一个在圣殿服务的人走过，看看他，也走了。不过，有个被犹太人看不起的撒马利亚人走来，看见这个人，就起了恻隐之心（见本章图片）。这位好撒马利亚人跪在他身边，帮他裹伤，还用驴子把他带到旅店去。他付钱给旅店主人，要他照顾这个人，直到他康复为止。

耶稣教导我们，要给饥饿的人食物，给失所的人安身之处，给穷苦的人衣穿。我们去探访病人和在监服刑的人时，就好像是我们为他做这些事一样。主应许我们，只要我们做这些事情，就能继承他的国度。（见马太福音 25:34-46）

我们不应该认定谁才值得我们帮助（见摩赛亚书 4:16-24）。我们如果把自己家人的需求都照顾好了，就应该去帮助所有需要

帮助的人。这样，我们就可以变得像天父一样；他降雨给义人，也给不义的人（见马太福音 5：44-45）。

多马·孟荪会长提醒我们，有些人需要的不只是物资：

“让我们扪心自问：‘今日我可曾在世界上行善？可曾帮助困苦的人？’（《圣诗选辑》，第135首）。多么好的一道幸福公式！受到他人感激的鼓舞，是心满意足、内心平安多么好的一帖良方！”

“自我奉献的机会虽无穷，但却稍纵即逝。我们确可振奋人心，说温柔和善的话，分赠礼物，实践善行，并拯救灵魂”（参阅“现在就是时候”，2002年1月，《利阿贺拿》，第69页）。

- 你会如何描述在好撒马利亚人比喻里那些不顾伤者的人？你又会如何描述那位撒马利亚人？我们如何将这项比喻的要点应用在生活中？

仁爱发自内心

- 我们要如何爱人而无视于他们的罪行与过错？

即使我们施予有需要的人，但除非我们对他们有爱心，否则我们还是没有仁爱（见约翰一书 3：16-17）。使徒保罗教导说，我们心怀仁爱时，心中就会对所有的人充满好的感觉，我们会有耐心，而且会亲切和善。我们不会夸耀或骄傲，不会自私或鲁莽。我们有仁爱之心时，就不会记着别人的恶行，不会幸灾乐祸，也不会只为自己的好处才作善事。我们反而会享受到奉行真理的人所拥有的喜悦。我们有仁爱之心时，就会对人忠诚，会相信别人好的一面，对他们和善。经文教导说：“爱是永不止息。”（见哥林多前书 13：4-8）

救主是我们的榜样，他让我们知道对人要有什么感觉，以及如何待人。他蔑视邪恶，但是他爱罪人，尽管他们犯了罪。他



对儿童、老人、穷人和困苦之人都有爱心。他的爱如此深厚，以至于他能祈求天父宽恕那些把钉子钉进他的手和脚的士兵（见路加福音 23：34）。他教导我们，如果我们不宽恕别人，天父也不会宽恕我们（见马太福音 18：33-35）。他说：“我告诉你们，要爱你们的仇敌，为那逼迫你们的祷告。……你们若单爱那爱你们的人，有甚么赏赐呢？”（马太福音 5：44, 46）。我们必须学习像耶稣那样待人。

培养仁爱的美德

- 我们要如何成为更有爱心的人呢？

我们可以变得更有爱心的一个方法，就是研读耶稣基督的生平，遵守他的诫命。我们可以学习他在某些场合中所做的事，然后在我们遇到类似情况时，按照他的榜样去做。

第二，我们一有不仁慈的感觉时，可以祷告祈求更有仁爱。摩尔门敦促我们：“要全心全力向父祈求，好使你们满怀父赐给他儿子耶稣基督的真正信徒的这种爱”（摩罗乃书 7：48）。

第三，我们可以学习爱自己，也就是说，要知道自己身为天父儿女的真正价值。救主教导我们必须爱人如己（见马太福音 22：39）。爱自己就要尊重自己，相信自己。也就是说，我们一定要服从福音的各项原则；一定要悔改每一项过犯；一定要在悔改之后宽恕自己。我们在深刻且安心地感受到救主的确爱我们以后，就会更爱自己。

第四，我们不要以为自己比其他人好。我们对其他人所犯的错要有耐心。约瑟·斯密说：“我们愈接近天父，就愈能用爱

给教师：在“培养仁爱的美德”的标题下，前四段各教导一种使我们可以更加有爱心的方法。教室的布置如果容许作小组讨论，可以考虑把班员或家人分成四人一组。指派各组的每位成员读四个段落中的一段。邀请参与者个别研读被指派的段落。请他们想想看，有哪些他们认识的人或经文人物代表了这种爱心的榜样。然后，请他们与组里的每一个人分享他们想到的榜样。

心来看待濒临毁灭的灵魂；我们觉得要把他们扛在肩上，把他们的罪行抛在我们的背后”（《总会会长的教训：约瑟·斯密》，第428页）。

我们在《摩尔门经》中读到有关以挪士的纪录；这个年轻人想知道自己的罪已经获得宽恕了。他告诉我们：

“我的灵魂饥饿；我跪在造物主前，用热烈的祷告与祈求为我的灵魂向他呼求；我整天向他呼求，夜幕低垂时，我仍提高声音，使之上达天庭。

“有个声音临到我说：以挪士，你的罪得赦了，你必蒙福”（以挪士书1:4-5）。

主对以挪士说明，由于他对基督的信心，他的罪得到了赦免。以挪士听了这话，就不再为自己担忧。他知道主爱他，而且会祝福他。他开始关心他的朋友和亲戚，也就是尼腓人的福祉。他们为他们的神倾泄整个灵魂。主回答说，他们会按照服从所赐给他们的诫命的忠信程度而得到祝福。以挪士听了这些话，油然而生出更多爱心，所以多次长时间为尼腓人的敌人拉曼人祈祷。主应允了他的愿望，他在有生之日都在为拯救尼腓人和拉曼人的灵魂而努力。（见以挪士书1:6-26）

以挪士非常感谢主的爱和宽恕，因此他愿意终身帮助别人也得到同样的恩赐。以挪士成了真正有爱心的人。我们也可以像他一样。事实上，我们也必须这么做，才能在父的国度中继承那已为我们预备好的地方。

其他经文

- 歌罗西书 3 : 12-14 (爱心联络全德)
- 阿尔玛书 34 : 28-29 (如果我们为人行事缺乏爱心 , 那么祈祷是枉然的)
- 哥林多前书 12 : 29 ~ 13 : 3 (爱的定义)
- 教约 121 : 45-46 (我们要对所有的人怀仁爱之心)

诚实

第31章

诚实是救恩的一项原则

- 假如每个人都完全诚实，社会将会是什么样的状况？

信条第13条说：“我们信要诚实。”《摩尔门经》告诉我们，有一群人“以对神和对人的热诚著称，因为他们在一件事上完全诚实正直，他们甚至到死都对基督有坚定的信心”（阿尔玛书 27：27）。这些人因为他们的诚实而受同胞和神的称道。知道什么是诚实，知道人会受诱惑变得不诚实和知道如何克服这些诱惑，都是很重要的。

完全诚实是我们获得救恩的必要条件。百翰·杨会长说：“我们如果要接受神给我们的救恩条件，就得在每个想法、思维、反省、个人往来、商业交易、言谈和生活的一举一动上，都诚实无欺”（《总会会长的教训：百翰·杨》，第292页）。

神在一切事上都是诚实公正的（见阿尔玛书 7：20）。我们也必须在一切事上诚实，才能变得像他一样。雅列的哥哥见证说：“主啊，我知道您……是真理之神，不可能说谎”（以帖书 3：12）。相对地，撒但是个说谎者，事实上，他就是谎言之父（见尼腓二书 9：9）。“凡选择欺骗、说谎、诡诈和歪曲事实的人，就成为他的奴隶”（Mark E. Petersen, in Conference Report, Oct. 1971, 65; or *Ensign*, Dec. 1971, 73）。

诚实的人热爱真理与公道。他们在言语和行为上都是诚实的。他们不说谎，不偷盗，也不欺骗。

说谎就是不诚实

说谎就是蓄意欺骗他人。作假见证也是说谎的一种形式。主赐给以色列民这条诫命：“不可作假见证陷害人”（出埃及记 20：16）。耶稣在世时也教导人们这一点（见马太福音 19：18）。说谎的形式有很多种。我们说不真实的话时，就犯了说谎的罪。我们的一个动作、眼神、沉默不语，或只说一部分真话，也都可能有意欺骗他人。无论何时，我们以任何方式引导别人相信不真实的事，就是不诚实。

主不喜悦这些不诚实的行为，我们都要为自己说的谎负责。撒但要我们以为说谎是无关紧要的。他说：“是的，撒个小谎，……没有什么坏处”（尼腓二书 28：8）。撒但怂恿我们为自己的谎言辩解。诚实的人会明白这是撒但的诱惑，即便看起来可能对自己不利，他们还是会完全说实话。

偷盗就是不诚实

耶稣教导说：“不可偷盗”（马太福音 19：18）。偷盗就是拿不属于我们自己的东西。未经许可而拿走别人的、商店的或公共的东西，就是偷盗。拿走雇主的商品或物品，就是偷盗。未经版权所有人同意而复制音乐、电影、图片或文字就是不诚实，也是一种盗窃的行为。多拿超过应得的零钱或物品，就是不诚实。多拿超过我们应得的任何部分，就是偷盗。

欺骗就是不诚实

我们少还所欠的，或是拿取不应得的，就是欺骗。有的雇员欺骗雇主，没有用全部的时间工作却领全薪。有的雇主对雇员不公平，没有付足他们应得的薪资。撒但说：“因人的话占他便宜，

给教师：本章有三个单元，探讨说谎、偷盗和欺骗等三种不诚实的形式。可以考虑把班员或家人分成三组。指派各组负责一个单元。请各组成员静静地阅读被指派的单元，思考该单元所谈到的不诚实的形式。然后，全班或全家人一起讨论所有的单元。问：我们要如何在所描述的每个情况中诚实？



挖坑陷害邻人”（尼腓二书 28 : 8）。占便宜也是一种不诚实的行为。提供次等的服务或商品是欺骗。

不要为不诚实的行为找借口

- 我们为不诚实的行为找借口时，灵性会变得怎么样？

人会用很多借口来掩饰不诚实。人用说谎来保护自己，要别人以为他们很好。有些人为了偷盗的行为找借口，说他们拿走的东西是自己应得的，或者说打算把它归还，或者说他比物主更需要那些东西。有些人欺骗是为了在学校得高分，或是因为“大家都这么做”，或是为了报复。

这些借口和许多其他的说词都被当作不诚实的理由。对主来说，这些都是不能接受的理由。我们为自己找借口的时候，就是在欺骗自己，神的灵不会与我们同在，我们也会变得越来越不正义。

我们可以完全诚实

- 何谓完全诚实？

要做到完全诚实，我们就必须仔细检讨自己的生活。我们如果有一点点的不诚实，就应该立即悔改。

我们完全诚实的话，就不会堕落。我们会忠于每一件托付、责任、契约或圣约，即使丧失金钱、朋友或生命也在所不惜。这样，我们才能无愧地面对神，面对自己和他人。约瑟F·斯密会长劝告说：“让每个人生活端正，使他的品格经得起最严密的检视，犹如一本打开的书，使他不用退缩，也没有羞愧”（《福音教义》，第239页）。

- 诚不诚实会如何影响我们对自己的感觉？

其他经文

- 教约 50 : 17 (只借真理之灵讲话)
- 教约 76 : 103-6 (说谎者的命运)
- 教约 42 : 27 (不说邻人坏话的诫命)
- 出埃及记 20 : 15-16 (不偷盗、不作假见证的诫命)
- 教约 42 : 20, 84-85; 59 : 6 (禁止偷盗)
- 教约 3 : 2 (神是诚实的)
- 教约 10 : 25-28 (撒但欺骗人)

什一奉献和捐献

第32章

缴付什一奉献和捐献

- 我们缴付什一奉献和捐献的意愿如何显示我们感谢天父所赐的一切祝福？

我们被赐予诫命，为的是帮助我们在各方面准备好与天父住在一起。他给我们一个方法去感谢他所赐的祝福。乐意缴付什一奉献和捐献就是我们感谢他的一个方法。我们缴付这些奉献时，就表示我们爱他，愿意服从他的劝诫。

- 缴付什一奉献和捐献如何帮助我们感谢天父？

服从什一奉献的律法

- 什么是十足的什一奉献？

在古代，亚伯拉罕和雅各都服从什一奉献律法，缴纳所得的十分之一（见希伯来书 7：1-10；创世记 14：19-20；28：20-22）。

在近代，先知约瑟·斯密曾祈求：“主啊！向您的仆人显示，您要求您人民多少财产作为什一奉献”（教约第119篇，前言）。主回答：“这将是人民什一奉献的开始。之后，那些已经这样缴付什一奉献的人，要每年缴纳他们全部收益的十分之一；……这将是他们永远常存的律法”（教约 119：3-4）。总会会长团解释说，“每年……全部收益的十分之一”指的是我们的收入（see First Presidency letter, Mar. 19, 1970）。

给教师：用每个单元开头的问题来进行讨论，然后请班员或家人从文中找寻更多资料。用每个单元结尾的问题来协助班员或家人思考并讨论所读内容的意义，以及在生活中应用的方法。



我们缴付什一奉献时，就表现出我们对主的忠信。我们也教导子女明白这条律法的重要。他们将会愿意效法我们的榜样，为他们得到的收入缴付什一奉献。

- 什一奉献何以是一项信心的原则而非财务的原则？
- 父母要如何教导子女缴付什一奉献并且明白其重要性？

我们要乐意地缴付

- 我们缴付什一奉献的态度为什么很重要？

乐意地缴付是很重要的。“人缴付什一奉献却不快乐，就是被掠夺了这祝福的一部分。他必须学习以欢喜、乐意和快乐的心付出，这样他的奉献才会得到祝福”（Stephen L Richards, *The Law of Tithing* [pamphlet, 1983], 8）。

使徒保罗教导说，我们奉献的态度和我们奉献的内容是一样重要的。他说：“各人要随本心所酌定的，不要作难，不要勉强，因为捐得乐意的人是神所喜爱的”（哥林多后书 9:7）。

- 你觉得“捐得乐意的人”是什么意思？

什一奉献和其他捐献

- 教会把什一奉献和其他捐献用在哪些地方？

身为教友的我们要向主缴付什一奉献和其他捐献。

什一奉献

教会把什一奉献用在许多地方。以下举例说明：

1. 建造、维修及管理圣殿、教堂和其他建筑物。

2. 为支联会、支会和教会其他单位提供运作的经费。（这些单位用这些经费来推动教会的圣职计划，包括教导福音和举办社交活动。）
3. 协助传道计划。
4. 在教会的学校、福音进修班和福音研究所教育年轻人。
5. 印刷并发行课程教材。
6. 协助家谱和圣殿工作。

其他捐献

禁食捐献。教友们每个月禁食，连续两餐不吃不喝。他们至少会奉献这两餐原本所需花费的金额。他们可以在能力范围内慷慨奉献。这样的奉献称为禁食捐献。主教用这些禁食捐献为贫困者提供食物、庇护所、衣物和医疗护理。（见本书第 25 章。）

在禁食日这天，教友们参加禁食见证聚会，彼此分享他们对基督及其福音的见证。

其它捐款。教友们可以捐款资助教会的其他计划，例如：传道事工、永久教育基金、圣殿建筑及人道救援计划。

服务。教友们也可以奉献时间、技能和物品来帮助别人。这样的服务，特别是在有灾难发生时，让教会能够在社区、国家和国际上帮助全世界有需要的教友和非教友。

我们缴付什一奉献和捐献时，会得到祝福

主应许我们，只要我们忠信地缴付什一奉献和捐献，他就会祝福我们。他说：“你们要将当纳的十分之一全然送入仓库，使我家有粮，以此试试我，是否为你们敞开天上的窗户，倾福与你们，甚至无处可容”（玛拉基书 3:10）。

近代的启示谈到缴付什一奉献的人会得到的另一项祝福：“实在这是牺牲的日子，是我人民缴纳什一奉献的日子；因为缴纳什一奉献的人，在他来临时将不被焚烧”（教约 64:23）。

我们被应许的是物质和灵性上的双重视福。只要我们乐意奉献，天父就会帮助我们，让我们能提供自己日常所需的饮食、衣物和庇护所。戈登·兴格莱会长对住在菲律宾的后期圣徒说，只要这人民“愿意接受福音，实践福音，即便是穷苦的人，也缴付什一奉献和捐献，主必定为他们实现他在古代所作的应许，他们的碗里一定有米饭可吃，他们的身上一定有衣可穿，他们的头上一定有遮蔽风雨的房屋。我找不到其他的解决之道。他们需要一股比世上任何力量都更伟大的力量来提升和帮助他们”（“Inspirational Thoughts,” *Ensign*, Aug. 1997, 7）。主也会帮助我们“增长对神的认识与见证，……更有能力遵行福音，并鼓励家人也如此行”（《总会会长的教训：禧伯·郭》，第 124 页）。

缴付什一奉献和捐献的人会蒙受厚福。他们会有美好的感受，知道自己在协助建立神在世上的国度。

- 你和家人或朋友曾经因为缴付什一奉献和其他捐献而得到哪些祝福？

其他经文

- 教约 119:1-4（什一奉献的律法）
- 创世记 14:18-20；阿尔玛书 13:13-16（亚伯拉罕缴付什一奉献）

传道事工

第33章

主的教会是传道的教会

- 传道事工为什么是神对他儿女计划的一部分？

主向亚当启示福音的计划：“就这样，福音从太初就开始传播”（摩西书 5：58）。后来，亚当的正义子孙被派去宣讲福音：“他们……呼唤各地所有的人悔改，教导人类儿女信心”（摩西书 6：23）。

所有的先知都曾经是传教士，每位先知在自己的时代都受命去宣讲福音信息。无论什么时候，只要世上有圣职权柄，主就需要传教士去向他的儿女宣讲福音的永恒原则。

主的教会向来就是传道的教会。救主在世时，按立了使徒和七十员，授予他们宣讲福音的权柄和责任。他们宣讲的对象多半是自己的同胞，也就是犹太人（见马太福音 10：5-6）。耶稣复活后，差遣使徒向外邦人宣讲福音。他命令使徒说：“你们往普天下去，传福音给万民听”（马可福音 16：15）。

使徒保罗是被派去向外邦人传教的一位伟大的传教士。他归信加入教会后，将余生用来向外邦人宣讲福音。他在传道期间，好几次遭鞭打、掷石头和监禁。但他还是继续宣讲福音（见使徒行传 23：10-12；第 26 章）。

传道事工在先知约瑟·斯密复兴主的教会后又开始了。今天，使徒和七十员被赋予宣讲福音和确使福音在全世界宣讲的主要

给教师：分享与福音原则有关的经验可以邀来圣灵。可以事先联络几位班员或家人，请他们准备分享对他们有意义且可以帮助他人的经验。

责任。主告诉约瑟·斯密：“一地一地、一城一城去传播我的福音……在每个地方，向每个人作见证”（教约 66：5, 7）。1830 年 6 月，先知的弟弟撒母耳·斯密踏上了教会首次的传道旅程。

从那时起，已有超过一百万名的传教士蒙召唤被派去宣讲福音。他们带给世人的信息就是耶稣基督是神的儿子，是我们的救主。他们见证福音已经由神的一位先知在世上复兴了。传教士有责任向所有的人宣讲福音，为人施洗，教导他们去做主所命令的一切事情（见马太福音 28：19-20）。后期圣徒传教士们自费前往世界各地去宣讲福音。

福音将向全世界宣讲

- 主准备了哪些不同的方法让我们去分享福音？

近代的启示告诉我们一定要把复兴的福音带给各国各民（见教约 133：37）。主绝对不会给我们诫命却不给我们履行那条诫命的方法（见尼腓一书 3：7）。主已经为我们预备了方法，让我们能到曾经封闭的国家去教导福音。只要我们继续祈祷，运用信心，主就会在其他国家打开传道事工的机会。

主也“启迪聪明人的心智，创造发明，以这世界前所未知的方式来推动主的事工”（Russell M. Nelson, in “Computerized Scriptures Now Available,” *Ensign*, Apr. 1988, 73）。报纸、杂志、电视、无线电、人造卫星、计算机、网络和相关科技都协助把福音信息带给数以百万计的人民。我们这些有圆满福音的人需要利用这些发明来履行主的诫命：“因为，实在的，那声音必须从这地方传到世界各地，到大地的尽头——福音必须传给每一个人”（教约 58：64）。

- 你看过科技曾如何有效地被用来分享福音？



传道事工很重要

- 每个人都听到和明白福音为什么是很重要的？

“教会首要关切的事，就是使人类儿女的灵魂得到拯救与超升”（Ezra Taft Benson, in Conference Report, Apr. 1974, 151; or *Ensign*, May 1974, 104）。为了让世人有机会听到和接受福音，就必须进行传道事工。他们需要学习真理，归向神，并得到罪的赦免。

我们在这世上有许多兄弟姐妹被错误的教导蒙蔽，因为他们“不知道要到哪里找真理而与真理隔绝”（教约 123：12）。借着传道事工，我们可以带领他们认识真理。

主命令说：“你们要最后一次在我葡萄园中工作——最后一次呼吁大地居民”（教约 43：28）。我们教导兄弟姐妹福音时，就是在为救主的第二次来临预备道路（见教约 34：6）。

我们都应该是传教士

- 我们可以用哪些方法积极找寻与人分享福音的机会？我们要如何为这样的机会准备好自己？

教会的每位教友都是传教士。就算没有被正式召唤和按手选派，我们仍然应该是传教士。我们有责任以言语和行为来教导天父所有的儿女福音。主告诉我们：“每一个被警告过的人，应当警告他的邻人”（教约 88：81）。有位先知告诉我们，在警告邻人之前，先要让他们知道我们爱他们（见《总会会长的教训：宾塞·甘》，第 262 页）。他们需要感受到我们的友谊和交谊。

摩赛亚的儿子们欣然接受了教导福音的责任。他们归信加入教会后，内心充满了对其他人的爱。他们要向敌人拉曼人宣讲福音，“因为他们不忍任何人的灵魂灭亡；是的，只要一想到有人要忍受无尽的痛苦，他们就会战栗发抖”（摩赛亚书 28：3）。当福音让我们的生活充满喜乐时，我们就会油然而生出对弟兄姐

妹的这种爱和怜悯。我们会想和每一位愿意听的人分享福音信息。

我们有很多方法可以分享福音。下列是一些建议：

1. 我们可以让朋友和其他人看到我们奉行福音真理时所体验到的喜乐。这样，我们就成了世上的光（见马太福音 5：16）。
 2. 我们可以对人友善，为他们做和善的事，借此克服我们羞怯的个性。我们可以帮助他们了解我们是真诚地关心他们，并不求自己的利益。
 3. 我们可以向非教友朋友和其他人解释福音。
 4. 我们可以邀请有兴趣进一步了解福音的朋友们到家里来，让传教士教导。如果非教友朋友住得太远，我们可以请他们当地的传教士去拜访他们。
 5. 我们可以教导子女明白分享福音的重要，帮助他们在灵性和经济上准备好去传教。我们也可以准备自己在年纪大的时候去做全部时间的传道服务。
 6. 我们可以缴付什一奉献和传道基金。这些捐款都是用来推展传道事工的。
 7. 我们可以捐献给支会、分会或总会的传道基金，在经济上支持家庭无法负担费用的传教士。
 8. 我们可以研究家谱，作圣殿事工，帮助我们的祖先得到福音的全部祝福。
 9. 我们可以邀请非教友参加家人家庭晚会、教会的交友活动、教友大会和一般聚会。
 10. 我们可以分赠教会杂志，也可以分享教会官方网站（LDS.org 和 Mormon.org）上有关福音信息的文章。
-

我们有渴望分享福音并祈求指引时，天父就会帮助我们成为有效率 的传教士。他会帮助我们找到方法与周遭的人分享福音。

- 想一想你可以和哪些人分享福音。决定你要如何进行。试着设定一个目标，在某个日期以前和这些人分享福音。

主答应会赐给我们做传道事工的祝福

主告诉先知约瑟·斯密，传教士会获得很大的祝福。主对传教回来的长老们说：“你们有福了，因为你们作的见证已记录在天上给天使看；他们为你们快乐”（教约 62:3）。他也说，那些为别人的救恩而努力的人，会得到罪的赦免，并且为自己的灵魂带来救恩（见教约 4:4; 31:5; 84:61）。

主已告诉我们：

“假如你们辛勤终生，呼吁这人民悔改，即使只带领一个灵魂归向我，你们同他在我父国度中的快乐该是多么大呀！

“假如你们带领一个灵魂归向我，进入我父的国度，你们就那么快乐，那么，如果你们带领很多灵魂归向我，你们的快乐将是多么大呀！”（教约 18:15-16）。

- 你在什么时候体验过传道事工的喜悦？

其他经文

- 教约 1:17-23 (约瑟·斯密被命令要传讲福音)
- 教约 24:12 (主赐力量给那些一直努力宣讲他福音的人)
- 教约 38:41 (要温和谦卑地分享福音)
- 教约 34:4-6; 使徒行传 5:42 (宣讲福音)
- 教约 60:1-2 (主警告那些害怕宣讲福音的人)
- 教约 75:2-5 (宣讲福音且保持忠信的人会蒙得永生)
- 教约 88:81-82 (凡被警告过的人应当警告他们的邻人)
- 马太福音 24:14 (末期到来以前,福音会传遍天下)
- 亚伯拉罕书 2:9-11 (福音和圣职会赐给万国)

培养我们的才干

第34章

我们都有不同的才干和能力

天父赐给我们每一个人特别的恩赐、才干和能力。我们出生时，就带着这些恩赐、才干和能力而来（见本书第2章）。

先知摩西是一位伟大的领袖，但他需要他的哥哥亚伦作他的代言人（见出埃及记 4：14-16）。我们有些人是像摩西那样的领袖之才，有些人则像亚伦那样能言善道。有些人能歌善奏。有些人擅长运动，或精于手工。我们其他的才干可能是善解人意、有耐心、生性开朗，或有教导别人的能力。

- 你曾如何因别人的才干而获益？

我们应该运用并增强我们的才干

- 我们要如何培养我们的才干？

我们有责任培养自己被赋予的才干。有时候，我们会以为自己没有什么才干，或者认为别人拥有的能力比我们多。有时候，我们会因为害怕失败或被人批评而不运用我们的才干。我们不应该隐藏自己的才干，要好好运用才是。这样，别人才能看到我们的好行为而荣耀天父（见马太福音 5：16）。

要培养才干就必须做到几件事。第一，我们要先发掘自己有哪些才干。我们应该评估自己，找出我们的优点和能力。家人和朋友都可以在这方面帮助我们。我们也应祈求天父帮助我们了解自己有哪些才干。

给教师：让班员知道你关心他们每一个人的方法就是叫他们的名字。记得他们的名字。有新班员参加时，把他们介绍给其他人。



第二，我们必须愿意花时间和精力去培养所寻求的才干。

第三，我们一定要相信天父会帮助我们，而且一定要对自己有信心。

第四，为了培养才干，我们必须学习必要的技能。我们可以去上课，请教朋友，或阅读相关书籍。

第五，我们必须练习运用我们的才干。每一种才干都需要下功夫，努力去培养。要精通一项才干是需要付出代价的。

第六，我们必须和别人分享我们的才干。才干越常运用，就越发增长（见马太福音 25：29）。

如果我们祈祷并寻求主的协助，这些步骤就会变得更容易。主希望我们培养才干，所以他会帮助我们。

尽管我们有缺点，但还是可以培养才干。

- 尽管我们有缺点，但我们还是可以用哪些方法来培养我们的才干？

由于我们是在坠落状态中的凡人，所以我们都有缺点。在主的帮助下，我们的缺点和坠落的状态是可以克服的（见以帖书 12：27, 37）。贝多芬在耳聋以后，创作出最伟大的作品。以诺克服了言语迟钝的问题，成了一位很有影响力的教师（见摩西书 6：26-47）。

有些杰出的运动员在成功地培养他们的才干以前，克服了身体上的障碍。秀丽·麦恩（Shelly Mann）就是这样的一个例子。“她五岁时得了小儿麻痹症……她的父母每天带她去游泳，希望水可以帮助她把手臂抬起来，让她可以再度使用双手。当她能靠自己的力气把手伸出水面时，她高兴地哭了。她下一个目标是要游过池子的宽度，然后是长度，然后要来回游好几趟。她日复一日，不断努力和练习，终于赢得一面‘奥运’蝶式金牌

——这是所有泳式中最难的一种”（Marvin J. Ashton, in Conference Report, Apr. 1975, 127; or *Ensign*, May 1975, 86）。

禧伯·郭会长也克服了许多缺点，并将它们一一转变成自己的才干。他的座右铭是：“持之以恒就能化难为易；不是事情的本质改变了，而是我们的能力增强了”（《总会会长的教训：禧伯·郭》第35页）。

明智运用才干，必蒙主的祝福

约瑟F·斯密会长说过：“神的每位儿女都得到一些才干，每个人都要为有没有明智运用这些才干负完全的责任”（《福音教义》，[1939]第五版，370）。才干是一种管家职务（在神国度中的责任）。才干的比喻告诉我们，只要我们尽忠职守，就会被给予更大的责任。如果玩忽职守，我们的管家职务最后一定会被拿走。（见马太福音 25：14-30。）

我们也从经文中得知，我们会按照自己的行为受审判（见马太福音 16：27）。培养并运用我们的才干来造福他人，就是在做好事。

我们明智运用才干时，主就喜悦。如果我们为他人的益处和建立他在世上的国度而运用才干，主必会祝福我们。我们获得的祝福包括为这世上的弟兄姐妹服务而得到的喜悦和爱。我们也学习自制。如果我们想再次配称与天父同住的话，这些事情都是必要的。

- 有哪些人的例子说明才干会因为明智地运用而被扩大？（想一想你所认识的人，或者是经文或教会历史上的人物。）

其他经文

- 《圣经》雅各书 1:17 (恩赐是神所赐的)
- 教约 46:8-11; 提摩太前书 4:14 (要寻求并培养恩赐)
- 哥林多后书 12:9 (软弱的会被造成坚强)
- 启示录 20:13; 尼腓一书 15:33; 教约 19:3 (按照我们的行为受审判)
- 希伯来书 13:21 (展现好行为)



服从

第35章

我们要乐意服从神

- 乐意的服从和不乐意的服从有什么差别？

耶稣在世时，有位律法师问他一个问题：

“夫子，律法上的诫命，哪一条是最大的呢？”

“耶稣对他说：‘你要尽心、尽性、尽意爱主——你的神。’

“这是诫命中的第一，且是最大的。

“其次也相仿，就是要爱人如己。

“这两条诫命是律法和先知一切道理的总纲”（马太福音 22：36-40）。

从这几节经文里，我们知道爱主和爱人是非常的重要。但我们要如何表明我们对主的爱呢？

耶稣回答了这个问题，说：“有了我的命令又遵守的，这人就是爱我的；爱我的必蒙我父爱他”（约翰福音 14：21）。

我们每一个人都应该问问自己为什么要遵守神的诫命。是因为我们害怕惩罚？是因为我们希望获得过美好生活的酬赏？还是因为我们爱神和耶稣基督，想要侍奉他们？

当然，因为害怕惩罚而遵守诫命要比根本不遵守好。但是，如果是因为我们爱神，而想要服从他，那么我们会快乐得多。

给教师：可以给班员或家人时间去深入思考问题。在他们用足够的时间思考后，请他们回答。

只要我们甘愿地服从他，他就会毫不保留地祝福我们，他说：“我，主……乐于推崇在正义和真理中侍奉我到底的人”（教约 76：5）。服从也让我们进步而变得更像天父。但那些一直等到被命令才行事，而且不乐意遵守诫命的人将失去酬赏（见教约 58：26-29）。

- 我们要如何更愿意服从？

服从不一定需要知道原因

- 为什么我们不一定需要知道主的目的才服从呢？

我们借着遵守神的诫命来为永生和超升作准备。有时候，我们并不了解有某些特定诫命的理由。不过，如果我们在不知道理由的情况下服从神的话，就表现了对他的信心和信任。

亚当和夏娃受命向神献祭。有一天，有位天使向亚当显现，问他为什么要献祭。亚当说他不知道为什么。他献祭只是因为主命令他这么做。（见摩西书 5：5-6 及本章图片）

于是天使教导亚当福音，告诉他那将要来临的救主的事。圣灵降在亚当身上，他开始预言有关世上居民直到最后一代的事。（见摩西书 5：7-10；教约 107：56）这项知识和伟大的祝福临到了亚当，因为他服从。

神必预备道路

《摩尔门经》告诉我们，尼腓和他的哥哥们从主那里接到一件艰巨的任务（见尼腓一书 3：1-6）。尼腓的哥哥们抱怨，说主要求他们做的事太困难了。但是，尼腓说：“我会去做主所命令的事，因为我知道，主决不命令人类儿女去做任何事情，除非他们为他们预备道路，来完成他所命令的事”（尼腓一书 3：7）。每当我们觉得很难遵守主的某项诫命时，就应该想想尼腓的话。

- 主曾在什么时候为你预备道路，让你可以服从他？
-

要服从的诫命没有大小之分

有时候，我们可能会觉得某一条诫命不太重要。经文讲到一个名叫乃幔的人，他就有这种想法。乃幔得了一种很难医的病，为了找先知以利沙为他治病，便从亚兰来到以色列。乃幔在自己的国家是个重要的人物，但是以利沙没有亲自恭迎他，只打发仆人去见他，因而得罪了他。乃幔接到以利沙要他在约旦河里沐浴七次的回音时，更是生气。“大马士革的河……岂不比以色列的一切水更好吗？我在那里沐浴不得洁净吗？”他质问道。于是他气忿忿地走了。但是他的仆人问他：“先知若吩咐你做一件大事，你岂不做吗？何况说你去沐浴而得洁净呢？”乃幔够聪明，知道即使在看似很小的事上服从神的先知也是很重要的，因此就到约旦河里沐浴；他的病痊愈了。（见列王纪下 5：1-14）

有时候，我们会认为某一条诫命很难遵守。我们可能会像尼腓的哥哥那样，说：“神要我们做的是一件困难的事。”只是我们也可以像尼腓那样，相信神绝不会命令我们去做任何事情，除非他为我们预备道路去服从他。

主命令亚伯拉罕将他心爱的儿子以撒当作献祭，这是一件“困难的事”（见创世记 22：1-13；亦见本书第 26 章）。亚伯拉罕等了许多年才生了神应许给他的这个儿子以撒。他怎么能就这样失去他的儿子呢？这项命令一定让亚伯拉罕非常为难。可是他选择服从神。

我们也应该乐意去做神所要求的任何事情。先知约瑟·斯密说：“我给自己立下这规定：只要主吩咐，就去做”（《总会会长的教训：约瑟·斯密》，第 160 页）。这也可以成为我们的准则。

- 你曾经在什么时候因为服从看似很小的诫命而得到祝福？

耶稣基督服从他的父

- 你可以想到耶稣基督服从天父的哪些榜样？

耶稣基督是服从天父的最高榜样。他说：“因为我从天上降下来，不是要按自己的意思行，乃是要按那差我来者的意思行”（约翰福音 6:38）。他奉献整个生命来服从他的父；但是，对他而言，这并非都很容易。他像其他的凡人那样受到所有的试探（见希伯来书 4:15）。在客西马尼园中祈祷，说：“我父啊，倘若可行，求你叫这杯离开我。然而，不要照我的意思，只要照你的意思”（马太福音 26:39）。

由于耶稣在一切事上服从父的旨意，使得我们所有的人都有获得救恩的可能。

- 记得救主的榜样如何能帮助我们更服从？

服从与不服从的结果

- 服从或不服从主的诫命会有哪些结果？

天国是由律法管理的，我们得到任何的祝福都是由于服从了那些祝福所根据的律法（见教约 130:20-21;132:5）。主告诉我们，我们由于服从和勤奋而增长知识和智能（见教约 130:18-19）。我们也会在灵性上长进（见耶利米书 7:23-24）。相反的，不服从会带来失望，后果就是失去祝福。“主说，我应许而不实现，那我是谁？我命令，世人不服从；我撤消命令，他们就得不到祝福。于是他们就在心里说：这不是主的事工，因为他的应许没有实现”（教约 58:31-33）。

我们遵守神的诫命时，他必实现他的诺言，就像便雅悯王告诉他人民的：“他要求你们去做他所命令的事；假如你们做了，他就立刻祝福你们”（摩赛亚书 2:24）。

服从者会得永生

主劝诫我们：“如果你遵守我的诫命并持守到底，你必获得永生，这恩赐是神一切恩赐中最大的”（教约 14:7）。

主说到那些在正义和真理中服从他到底的人，会得到的其他祝福：

“因为主这样说——我，主，对敬畏我的人有怜悯和恩典，乐于推崇在正义和真理中侍奉我到底的人。

“他们的酬赏将是大的，他们的荣耀将是永恒的。

“而且我要向他们显示一切奥秘，是的，从古代到未来我国度中隐藏的一切奥秘；我要让他们知道我对我国度中一切事情的美好旨意。

“是的，他们甚至会知道永恒的奇妙；我还要显示给他们未来的事，甚至许多世代的事。

“他们的智慧将是伟大的，他们的理解力将达到天上；……

“因为我要以我的灵启发他们，用我的能力让他们知道我旨意的秘密——是的，就是那眼睛未曾看见，耳朵未曾听见，人心也未曾想到的事”（教约 76:5-10）。

- 你认为“持守到底”这句话是什么意思？
- 我们要如何忠于福音的各项原则，即使这种作法并不受欢迎？我们要如何帮助儿童和青少年忠于福音的各项原则？

其他经文

- 亚伯拉罕书 3:25（我们到世上来证明自己会服从）
- 撒母耳记上 15:22（服从胜于献祭）

- 传道书 12 : 13; 约翰福音 14 : 15; 罗马书 6 : 16; 教约 78 : 7; 132 : 36; 申命记 4 : 1-40 (我们应当服从神)
- 尼腓二书 31 : 7 (耶稣基督是服从的)
- 箴言 3 : 1-4; 6 : 20-22; 7 : 1-3; 以弗所书 6 : 1-3; 歌罗西书 3 : 20 (儿女应当孝敬父母)
- 教约 21 : 4-6 (服从先知)
- 约翰福音 8 : 29-32; 摩赛亚书 2 : 22, 41; 教约 82 : 10; 尼腓一书 2 : 20 (服从的祝福)
- 教约 58 : 21-22; 98 : 4-6; 134 : 5-7 (服从当地的法律)
- 以赛亚书 60 : 12; 教约 1 : 14; 93 : 39; 132 : 6, 39 (不服从的后果)
- 尼腓二书 31 : 16; 教约 53 : 7; 马太福音 24 : 13; 路加福音 9 : 62 (持守到底)

家庭可以成为永恒

第36章

家庭的重要

- 天父为什么要把我们送到世上成为家庭的一份子？

“一男一女之间的婚姻是神所制定，……家庭是造物主为他子女永恒目标所订计划的核心”（1996年1月，《圣徒之声》，第108页）。

天父将亚当和夏娃配婚后，命令他们要生养子女（见创世记1:28）。他也告诉我们，结婚的目的之一就是要为他的灵体儿女提供身体。作父母的是天父的合伙人。神希望他每个灵体儿女都能有身体，可以在世上体验人生。一对夫妻把儿女带到这世界上来的时候，就是在协助天父执行他的计划。

家人应该欢喜地迎接每个新生儿的到来，因为人人都是神的孩子。我们应该花时间陪伴孩子，跟他们玩，教导他们。

大卫奥·麦基会长说过：“我由衷相信，准备永生……最佳的场所就是家庭”（“Blueprint for Family Living,” *Improvement Era*, Apr. 1963, 252）。我们在家里和家人相处，可以学习自制、牺牲、忠诚及工作的价值，又可以学习爱、分享和彼此服务。

给教师：教导本章和下两章有关家庭的主题时，要体恤那些没有理想家庭状况之人的感受。



父母有责任教导子女认识天父。他们应当以身作则来表示他们爱神，因为他们遵守他的诫命。父母也应当教导子女祈祷和遵守诫命（见箴言 22:6）。

- 家庭为什么是为永生作准备的最佳场所？
- 我们要如何帮助教会的年轻人明白家庭和婚姻圣约的神圣性？

永恒的家庭

家人可以永远在一起。为了享有这样的祝福，我们必须在圣殿中结婚。在圣殿以外的地方结婚的话，婚姻在夫妻之一方死亡时便结束了。我们在圣殿中借着麦基洗德圣职权柄结婚时，便缔结了今生及永恒的婚姻。只要我们遵守与主所立的圣约，我们的丈夫、妻子和儿女就能永远地在一起。死亡不能把我们分开。

快乐的家庭关系

- 我们要如何在家里培养更和谐的气氛？

丈夫和妻子应当彼此体贴，相敬如宾，绝对不在言语和行为上伤害对方的感情。他们也应该要尽一切所能让对方快乐。

作父母的人一旦认识神，努力变得像他一样，也会教导子女彼此相爱。在《摩尔门经》中，便雅悯王解释道：

“你们不会让孩子……互相打骂……”。

“你们却会教他们走在真理和严肃的道上；你们会教他们彼此相爱，彼此服务”（摩赛亚书 4:14-15）。

我们都是家庭的一份子，可以借着互相鼓励和真诚的赞美来建立彼此的自信。每个孩子都应该觉得自己很重要。父母要对儿女所做的事表示感兴趣，而且要向儿女表达爱和关怀。作儿女

的也应该同样表现出对父母的爱。他们应该要孝顺，而且要努力过能让父母引以为荣的生活，光耀门楣。

- 父母要如何鼓励儿女做彼此的好朋友？兄弟姐妹之间要如何培养彼此的感情？
- 丈夫与妻子要如何让彼此快乐？

如何建立一个成功的家庭

- 你正在做哪些事来巩固家庭，使家庭幸福美满？

海乐·李会长教导说：“主的事工中，你们所能做的最重要的事就是在自家的围墙内”（《总会会长的教训：海乐·李》，第134页）。

撒但知道家庭在天父的计划中有多重要，因此他企图使我们远离主，好破坏我们的家庭。撒但会诱惑我们去做那些会使家庭破碎的事。

总会会长团和十二使徒定额组宣告说：“成功的婚姻与家庭建立在信心、祈祷、悔改、宽恕、尊敬、爱心、同情、工作及有益身心的娱乐等原则上”（1996年1月，《圣徒之声》，第109页）。

我们每个人都渴望拥有成功的家庭。以下这些事情可以帮助我们达到这一点：

1. 每天早晚作家庭祈祷（见尼腓三书 18：21）。夫妻一起祈祷。
2. 每周在家人家庭晚会中教导儿女福音。
3. 全家经常一同研读经文。
4. 全家一起做事，例如：工作、郊游、作决定。
5. 学习亲切、忍耐、宽容和仁爱（见摩罗乃书 7：45-48）。

6. 定期参加教会聚会（见教约 59：9-10）。
7. 遵循主在教约 88：119 中的劝诫：“把你们自己组织起来，准备好一切必需的事物，建立一所家宅，即祈祷之家、禁食之家、信心之家、学习之家、荣耀之家、秩序之家、神之家。”
8. 写家庭历史，一起从事圣殿事工，接受圣殿的印证教仪。

家庭是耶稣基督后期圣徒教会最重要的单位。教会存在的目的是要帮助家庭得到永恒的祝福和超升。教会中的组织和计划都用来巩固我们每个人，并帮助我们的家庭能永远在一起。

- 家人要如何共度难关？
- 你见过哪些事例证明家庭祈祷、家庭经文研读、家庭议会、家庭共同进餐和家人家庭晚会的效力？

其他经文和资料

- 摩西书 2：27-28（男人和女人被创造，并得到祝福）
- 创世记 2：24（人要与妻子连合）
- 教约 49：15-16（神制定婚姻）
- 以弗所书 6：4（在正义中教养儿女）
- 教约 132：15-21（永恒婚姻）
- 教约 88：119-26（成功家庭的守则）
- 教约 93：40-50（主命令父母要在光和真理中教养儿女）
- “家庭：致全世界文告”（可在 LDS.org 取得，或在下列教会出版物找到：1996 年 1 月，《圣徒之声》，第 108-109 页；《巩固青年：履行我们对神的职责》[36550]，第 44 页；以及《忠于信仰：福音参考资料》[36863]，第 73-75 页）



家庭责任

第37章

父母的责任

- 丈夫和妻子在养育儿女方面共同分担哪些责任？

每个人在自己的家庭里都占有重要的地位。主通过众先知说明父亲、母亲和子女应当互相对待的方式，以及对彼此应有的感觉。我们身为丈夫、妻子和子女的人，需要知道主期望我们履行哪些家庭责任。我们如果都尽到自己的责任，就能在永恒中团聚在一起。

在亲职的神圣责任中，“父母有义务……互相协助，是平等的伙伴”（“家庭：致全世界宣言”，1996年1月，《圣徒之声》，第109页）。他们应该一起努力，为家人提供灵性、情感、智能和身体上的需要。

有些责任必须由夫妻一起承担。父母应该教导子女明白福音。主警告，父母如果不教导儿女明白信心、悔改、洗礼和圣灵的恩赐，罪就会落在父母头上。父母也应该教导儿女祈祷和遵守主的诫命。（见教约 68：25, 28）

父母教导儿女最好的一个方法就是以身作则。夫妻应当在言语和行为上表示对伴侣和子女的爱与尊重。很重要的一点是，要记住，家中的每个成员都是神的孩子。父母应该用爱和尊重来对待子女，态度要坚定但和善。

给教师：如同第36章所述，要体恤那些没有理想家庭状况之人的感受。强调有主的指引和家人与教友的协助，单亲父母也可以成功地养育他们的儿女。

父母也应当了解，儿女即便学习了真理，有时候还是会作错误的选择。这时候，父母千万不要放弃，应该继续教导他们，表达对他们的爱，为他们作好榜样，并且为他们禁食、祈祷。

《摩尔门经》谈到一位父亲的祈祷如何让他叛逆的儿子回到主的道路上。小阿尔玛背离他正义的父亲阿尔玛的教导，甚至企图破坏教会。这位父亲用信心为儿子祈祷。小阿尔玛在一位天使向他显现后，悔改了自己邪恶的作为，成为教会一位伟大的领袖。（见摩赛亚书 27：8-32。）

父母如果用爱来教导和带领儿女，就可以在家中营造出虔敬的气氛。父母也应该为儿女提供快乐的经验。

- 丈夫和妻子如何在彼此的角色上互相支持？单亲父母可以向何处寻求支持？

父亲的责任

- 你看过哪些父亲教养儿女的好榜样？

“依照神的安排，父亲应在爱与正义中主领家庭，负责提供生活所需并保护家人”（1996年1月，《圣徒之声》，第109页）。身为教友的配称父亲有机会持有圣职，让他成为家中的圣职领袖。他应该用谦逊和慈爱来带领家人，而不是用强迫或暴力。经文教导说，持有圣职的人应当用劝说、温柔、爱和慈爱来带领他人（见教约 121：41-44；以弗所书 6：4）。

父亲要和家中成员分享圣职的祝福。一个男人持有麦基洗德圣职时，可以借着施助病人和给予特别的圣职祝福来分享这些祝福。他可以在主领的圣职领袖的指示下，祝福婴儿、施洗、证实和执行圣职的教仪。他应当遵守诫命，为家人树立良好的榜样。他也应当确使家人每天一起祈祷两次，并且举行家人家庭晚会。

父亲应花时间与每个孩子个别相处，应当教导儿女正确的原则，和他们讨论他们的问题与顾虑，亲切地给他们劝告。在《摩尔门经》中可以找到许多很好的例子（见尼腓二书 1:14 ~ 3:25；阿尔玛书第 36 ~ 42 章）。

父亲的责任也包括供给家人身体所需，确使他们得到必要的饮食、居所、衣物和教育。就算他无法独力供给一切所需，也不能推卸责任，不照顾家人。

母亲的责任

- 你看过哪些母亲教养儿女的好榜样？

大卫奥·麦基会长曾说，母职是最高贵的召唤（见《总会会长的教训：大卫奥·麦基》，第 156 页）。这是一项神圣的召唤，是与神的合伙关系，把他的灵体儿女带到这世上来。养育儿女是最伟大的祝福之一。家中如果没有父亲，就由母亲主领家庭。

培道·潘长老赞扬那些自己没有儿女却尽力去照顾其他人的妇女。他说：“我所讲的母亲，不单是指那些生过小孩的母亲，也包括那些抚养他人子女的妇女，和那些自己不能生育却作别人子女的母亲的大量妇女”（*Mothers* [1977], 8）。

近代众先知教导说：“母亲的主要责任是养育儿女”（1996 年 1 月，《圣徒之声》，第 109 页）。母亲需要花时间陪伴儿女，教导他们明白福音。她应当和他们一起游戏和工作，让他们去探索周遭的世界。她也需要帮助家人知道如何把家变成一个舒服怡人的地方。如果她的个性温暖慈爱，儿女就会对自己有自信。

《摩尔门经》描述了一群年轻人，有 2000 多人，他们因为母亲的教导而成就了伟大的事（见阿尔玛书 53:16-23）。他们在先知希拉曼的带领下，奋勇抗敌。他们从母亲身上学到要诚实、勇敢、值得信赖。他们的母亲也教导他们，如果他们不怀疑，神必拯

救他们（见阿尔玛书 56：47）。他们全都从战争中幸存下来。他们相信母亲的教导，说：“我们不怀疑我们的母亲知道这道理”（阿尔玛书 56：48）。每位有见证的母亲都能对自己的孩子产生深远的影响。

子女的责任

- 子女要如何协助父母建立快乐的家庭？

子女要与父母共同分担建立快乐家庭的责任。他们应该遵守诫命，并与其他家人合作。主并不喜欢子女吵架争执（见摩赛亚书 4：14）。

主命令作子女的要孝敬父母。他说：“当孝敬父母，使你的日子在……地上得以长久”（出埃及记 20：12）。孝敬父母的意思是要爱和尊敬他们，也意味着要服从他们。经文告诉作子女的：“在主里听从父母，这是理所当然的”（以弗所书 6：1）。

宾塞·甘会长说，子女应该学会工作，分担家里和庭院中的责任。应该给他们维持居家整洁的任务。（见《总会会长的教训：宾塞·甘》，第120页。）

- 子女应当如何孝敬和尊重他们的父母？
- 你的父母做过哪些事让你孝敬并尊重他们？

承担责任带来祝福

- 家中的每个成员要如何使家成为一个快乐的地方？

一个充满爱心又快乐的家并不是偶然产生的，需要家中的每个成员都尽到自己的责任。主给父母责任，也给子女责任。经文教导我们待人要亲切、愉快和体贴。不论我们说话、祈祷、唱歌或一起工作时，都能享受家庭和谐的祝福。（见歌罗西书第3章。）

- 有哪些传统和作法可以让家成为一个快乐的地方？
-

其他经文和资料

- 箴言 22:6 (教养儿童)
- 以弗所书 6:1-3 (子女要服从父母)
- 教约 68:25-28; 以弗所书 6:4 (父母的责任)
- “家庭：致全世界文告”(可在 LDS.org 取得，或在下列教会出版品找到：1996年1月，《圣徒之声》，第108-109页；《巩固青年：履行我们对神的职责》[36550]，第44页；《忠于信仰》：福音参考资料[36863]，第73-75页)
- 《家庭指导手册》[31180]



永恒婚姻

第38章

婚姻是神制定的

一男一女之间的婚姻是神计划中很重要的一部分。主说：“凡禁止结婚的，都不是神制定的，因为婚姻是神为人制定的”（教约 49：15）。从太初起，婚姻就是福音的一条律法。婚姻是要延续到永恒的，不只限于今生而已。

亚当和夏娃在世上有死亡之前就由神配婚。他们拥有永恒的婚姻。他们教导儿女和子孙这条永恒婚姻的律法。过了许多年，邪恶进入人心，主持这项神圣教仪的权柄从世上被收回。通过福音的复兴，永恒婚姻才又恢复到世上。

- 知道一男一女之间的婚姻是神制定的为什么很重要？

永恒婚姻是超升的必要条：

- 主对婚姻的教义为何？这教义与世人的观点有什么不同？

这世上有许多人认为婚姻只是一种社会习俗，是男女同住的一种法律协议而已。但对后期圣徒而言，婚姻的意义不止于此。我们的超升有赖婚姻，也要靠其他的原则和教仪，例如：信心、悔改、洗礼、接受圣灵的恩赐。我们相信婚姻是存在于男女之间最神圣的一种关系。这种神圣的关系影响着我们今生和永恒的快乐。

天父赐我们永恒婚姻的律法，使我们能变得像他一样。主说过：

“在高荣荣耀中，有三层天或等级；

“为了得到最高层，人必须进入圣职的这体制（意即婚姻的新永约）；

“如果他不这样做，他就得不到”（教约 131：1-3）。

永恒婚姻必须在圣殿中由适当权柄来执行

- 为什么在圣殿中由适当权柄执行的婚姻才会是永恒的？

永恒婚姻必须由一位持有印证权柄的人来主持。主应许道：“如果一个男人……借着新永约娶妻，借着被膏抹的人……为他们印证那约；……如果〔他们〕继续在〔主的〕誓约中，……当他们离开这世界时，将完全有效”（教约 132：19）。

永恒婚姻不仅要由适当的圣职权柄主持，也必须在我们的主的神圣圣殿中举行。圣殿是这项神圣教仪能够举行的唯一地点。

在圣殿中，后期圣徒夫妇在已经接受圣殿恩道门的家人和朋友面前跪在神圣的祭坛上，在神前订立婚姻圣约。他们被宣布为今生及全永恒的夫妻。这是由持有神的神圣圣职，以及具有这项神圣教仪权柄的人来执行。他在主的指示下行事，向这对夫妻应许超升的祝福。他会教导他们知道要做到哪些事才能得到这些祝福。他提醒他们，所有的祝福都有赖于服从主的诫命才能实现。

如果我们在圣殿之外借着圣职以外的其他权柄结婚，那么这种婚姻就只在今生有效。死后，婚约双方就丧失对彼此或对子女的所有权。永恒的婚姻让我们有机会在死后继续延续我们的家庭。

给教师：所有的教友，不论已婚或单身，都需要了解永恒婚姻的教义。不过，你应当体恤未婚成人的感受。必要的话，帮助班员或家人知道，天父所有在今生忠于圣约的儿女，都会有机会在永恒中获得福音的全部祝福，包括有机会拥有一个永恒的家庭。

永恒婚姻的益处

- 在今生和永恒中的永恒婚姻有哪些祝福？

身为后期圣徒的我们要用永恒的眼光来生活，而不是只看眼前。不过，我们在今生就可以享有缔结永恒婚姻的种种祝福。其中的一些祝福如下：

1. 我们知道我们的婚姻能持续到永恒。死亡只会让我们彼此暂时分离。除非我们自己不服从，否则任何事物都无法永远拆散我们。这样的认知能帮助我们为快乐且成功的婚姻而更加努力。
2. 我们知道我们的家庭关系能持续到永恒。这样的认知能帮助我们更谨慎地教育和训练我们的孩子，也帮助我们更有耐心和爱心地去对待他们。结果，我们就有更快乐的家。
3. 因为我们已经按照神制定的方式结婚，所以只要我们保持配称，就有资格在婚姻上获得灵的眷顾。

我们可以永远享受的一些祝福如下：

1. 我们可以住在神的高荣国度中的最高一层。
 2. 我们可以获得超升，成为像神一样，获得完全的喜乐。
- 永恒的观点如何影响我们对婚姻和家庭的看法？

我们必须为永恒婚姻作好准备

- 我们要如何帮助年轻人为永恒婚姻作好准备？

宾塞·甘会长教导我们：“婚姻也许是所有决定中最重要、影响最深远的，因为不仅关乎我们目前的快乐，也关乎永恒的喜乐；不仅影响到结婚的两个当事人，也影响到家人，尤其是子女及世世代代的后裔。在选择今生及永恒的伴侣时，当然应作

最审慎的计划、考虑、祈祷和禁食，以确保在所有的决定中，这个决定千万不能错。”（《总会会长的教训：宾塞·甘》，第193页）。

永恒婚姻应该是每位后期圣徒的目标，甚至也是那些已依民法结婚之人的目标。为永恒婚姻作准备是需要审慎思考和祈祷的。只有生活正义的教友才得以进入圣殿（见教约 97：15-17）。我们不能心血来潮决定要到圣殿结婚，然后当天就去圣殿结婚。我们先要符合某些条件才行。

我们可以去圣殿以前，一定要在教会中成为积极、配称的教友至少一年。男性必须持有麦基洗德圣职。我们必须与分会会长或主教面谈。如果他认为我们配称，就会给我们圣殿推荐书。假如我们不配称，他就会给我们忠告，帮助我们设立目标，使我们配称到圣殿去。

我们从主教或分会会长那里拿到推荐书后，还必须和支联会会长或传道部会长面谈。以下就是在圣殿推荐书面谈时会被问到的一些问题：

1. 你对神，永恒的父，他的儿子耶稣基督及圣灵有信心也有见证吗？你对复兴的福音有坚定的见证吗？
2. 你是否支持耶稣基督后期圣徒教会的总会会长为先知、先见和启示者？你是否承认他是世上唯一有权行使所有圣职权钥的人？
3. 你是否遵守贞洁律法？
4. 你是否缴付十足的什一奉献？
5. 你是否遵守智慧语？
6. 你与他人诚实交往吗？

7. 你是否尽力遵守所立的圣约，出席圣餐及圣职聚会，并使生活与福音的律法和诫命保持和谐？

在你申请圣殿推荐书时，要记住，进入圣殿是一项神圣的特权。这是很庄严的事，不可轻慢待之。

我们一定要认真地遵守在圣殿里所立的每项圣约。主说过，我们只要真诚且忠信，就可以进入超升，成为像天父一样。（见教约 132：19-20）圣殿婚姻是值得付出一切牺牲的。这也是得到无法衡量的永恒祝福的途径。

- 我们要如何鼓励年轻人设立目标，去圣殿结婚？我们要如何帮助他们为这件事作好准备？

其他经文

- 创世记 1：26-28（我们应当生养众多，遍满地面）
- 创世记 2：21-24（世上第一桩婚姻是神所主持的）
- 马太福音 19：3-8（神所配合的）
- 教约第 132 篇（婚姻律法的永恒本质）
- 教约 42：22-26（要遵守婚姻誓约）
- 《摩尔门经》雅各书 3：5-7（夫妻要忠诚相待）



贞洁律法

第39章

父母须知

本章有一部分内容是年幼子女无法了解的。最好等到子女的年纪足以了解性关系和生育之后，再教导他们本章的这些部分。教会领袖告诉我们，父母有责任教导子女有关生育的事（怀孕及生产的过程），也应该教导他们明白本章所解释的贞洁律法。

父母要从孩子年幼时起，就开始教他们用正确的态度来看待自己的身体。和子女坦白但慎重地谈论，用正确的名称讲述身体的部位及功用，可以帮助他们在成长过程中对自己的身体不会有不必要的困窘。

孩子天生是好奇的。他们会想知道自己的身体是如何运作的，也想知道婴儿是从哪儿来的。如果父母能够立即且清楚地回答，让子女了解这些问题，他们有问题的时候就会继续请教父母。反之，如果父母回答问题的时候，让他们觉得难为情、被排斥或不能满意，他们很可能就会转而询问其他人，而得到不正确的观念和不良的心态。

不过，一次全部告诉子女并不是聪明或必要的作法。父母只需要告知他们询问的信息，以及他们可以了解的信息即可。父母在回答这些问题时，要教导子女尊重自己和他人身体的重要。父母应该教导子女穿着端庄，纠正他们从别人那里学来的错误观念和粗俗的言语。

等子女生理成熟时,父母就应该坦诚地和他们谈生育方面的事。子女应当了解这些能力是好的,而且是主所赐的。他期望我们只在他为我们设定的范围内运用。

小孩子天真纯洁地从天父那里来到世上。只要父母祈求指引,主就会给他们灵感,在适当的时刻用正确的方法来教导子女。

生育能力

- 父母为什么应该教导子女有关生育和贞洁方面的事?他们要如何用合宜的方法来教导?

神命令各种生物繁衍自己的后代(见创世记1:22)。生育能力是神计划中的一部分,如此一来,各样的生物才能继续在世上存活。

然后,他把亚当和夏娃安置在地上。他们不同于神的其他造物,因为他们是天父的灵体子女。神在伊甸园里让亚当和夏娃结为夫妻,又命令他们生养众多,遍满地面(见创世记1:28)。不过,他们的生活要由道德律法来管理,而不是靠本能来行事。

神要他的灵体子女在家庭中出生,使他们能受到适当的照顾和教导。我们就像亚当和夏娃一样,要为这些灵体子女提供身体。总会会长团和十二使徒定额组声明:“我们宣告,这种创造尘世生命的方法是神所制定的(1996年1月,《圣徒之声》,第109页)。神命令我们,只有在一男一女的婚姻中,才能发生性关系。这条诫命就叫作贞洁律法。”

贞洁律法

- 何谓贞洁律法?

我们只能和合法结婚的配偶发生性关系。无论男女,都不应在婚前有性关系,婚后也只容许与自己的配偶有性关系。

耶和華對以色列人說：“不可奸淫”（出埃及記 20：14）。那些違反這條誡命的以色列人都被處以嚴重的懲罰。主在近代又重述了這條誡命（見教約 42：24）。

我們被教導：貞潔律法包含的範圍不止於性行為。總會會長團警告年輕人要防范其他的性罪：

“婚前千萬不可做任何事情來激起那種只限於在婚姻關係中表露的強烈情感，不要有激情的親吻，不要壓在對方身上，或碰觸對方身體神聖隱私的部分，不論該部分是否有衣服遮蓋都不可。也不要讓任何人對你做這種事，或在自己身上激起那種強烈的情感”（《*鞏固青年*》，第 27 頁）。

同性戀行為和其他違反貞潔律法的行為一樣，是嚴重的罪行。近代先知談到過同性戀行為的危險，以及教會對有這種傾向的人的關懷：戈登·興格萊會長說：

“首先，我們相信一男一女之間的婚姻是由神所制定的。我們相信，借着在主的屋宇內行使永恒聖職的權力，婚姻可以持續到永恒。

“人們詢問我們對於那些自認是所謂男同性戀者及女同性戀者抱持何種立場，我的答案是，我們愛他們，因他們是神的兒女。他們可能有某些強烈且難以控制的傾向。大部分的人在不同的時期會有不同的傾向，如果他們不順着這些傾向行事，那麼他們仍可以像本教會其他所有的教友那樣繼續進步。如果他們違反貞潔律法和本教會的道德標準，那麼他們就要和其他人一樣接受本教會的懲戒。

“我們想幫助這些人，使他們堅強起來，並協助解決他們的問題，幫助他們度過難關。但是，他們若沉溺於不道德的活動，想盡辦法主張、維護並實行所謂的同性婚姻，我們是不會袖手旁觀的。容許這種行為，便是藐視神所認可之婚姻嚴肅而神聖的基

础,也藐视了它真正的目的:即养育儿女”(参阅1999年1月,《利阿贺拿》,第84页)。

撒但要我们违反贞洁律法

- 撒但用哪些方法怂恿人违反贞洁律法？

撒但的计划就是欺骗越多的人越好,这样他就可以阻止我们回到天父身边与他同住。其中杀伤力最大的就是怂恿我们违反贞洁律法。他既诡诈又有能力,要我们以为违反这条律法并不是罪。许多人都被蒙骗了。我们一定要保护自己不受邪恶的影响。

撒但抨击端庄的标准。他要我们相信由于人体是优美的,因此可以炫耀和暴露。天父则希望我们遮蔽身体,不要引起别人的非份之想。

撒但不但鼓励我们穿着暴露,更怂恿我们有不道德或不良的念头。他用的方法就是运用鼓吹不道德行为的图片、电影、故事、笑话、音乐和舞蹈。贞洁律法要求我们在思想和行为上都要纯洁。先知阿尔玛教导说,我们在接受神的审判时:“我们的思想也会定我们的罪;在这样可怕的景况中,我们必不敢仰望我们的神”(阿尔玛书12:14)。

耶稣教导:“你们听见有话说:‘不可奸淫。’

“只是我告诉你们,凡看见妇女就动淫念的,这人心里已经与她犯奸淫了”(马太福音5:27-28)。

戈登·兴格莱会长警告说:“你们所住的世界充满了可怕的诱惑。猥亵低级的色情正如吞噬人们的可怕潮流般横扫大地。它是毒药。不要去看它,也不要读它。如果你去看去读,它就会毁灭你。它会使你失去自尊,它会把你生命的快感夺走,它会将你拖下水,将你拉进邪恶思想的沼泽中,还可能使你做出邪恶的行为。远离它,避开它,就如同避开恶疾一般,因为它也会致命。思想

和行为都要纯洁。神为了某个目的在你里面植入了一种神圣的动力，这动力也很容易被翻转为邪恶毁灭的用途。你还年轻时，不要固定与某人约会。等到你到达考虑要结婚的年龄时，才是固定约会的时机。但尚在中学就读的男孩不需要这样做，女孩也不需要”（参阅 1998 年 1 月，《圣徒之声》，第 59 页）。

撒但有时候会通过我们的情绪来诱惑我们。他知道我们什么时候孤独、烦乱或沮丧。他专门挑我们软弱的时候来诱惑我们违反贞洁律法。天父可以赐我们力量，让我们能安然通过这些考验。

经文谈到一位年轻的义人，名叫约瑟，他受到主人波提乏的器重。波提乏把自己的一切所有都交给约瑟管理。波提乏的妻子爱恋约瑟，想诱惑他通奸。但约瑟拒绝她并且逃走。（见创世记 39：1-18。）

保罗教导说：“你们所遇见的试探，无非是人所能受的。神是信实的，必不叫你们受试探过于所能受的；在受试探的时候，总要给你们开一条出路，叫你们能忍受得住”（哥林多前书 10：13）。阿尔玛强调说，我们要“在主前谦抑自己，呼求他的圣名，不断警醒，不断祷告，使〔我〕们不至受到超过〔我〕们所能承受的试探”（阿尔玛书 13：28）。

- 端庄和贞洁有什么关联？父母要如何教导子女在穿着、言语和行为上都端庄自持？
- 我们要如何对抗色情的泛滥与影响？
- 主给我们哪些应许来帮助我们抵抗撒但的诱惑？

给教师：要回答有关端庄与贞洁方面的问题，可以参考《巩固青年》小册子 36550；该册子在各地的发行中心有售，亦可在 LDS.org 网站上查询，或是向教堂图书室借阅。

违反贞洁律法是极为严重的罪

先知阿尔玛因他的一个儿子触犯贞洁律法而感到悲伤。阿尔玛对儿子柯林安顿说：“我儿，难道你不知道这些事在神眼中是一种憎行，是的，除了流无辜者的血或否认圣灵以外，是所有罪中最可憎的吗？”（阿尔玛书 39：5）。不贞洁的严重性仅次于谋杀。

一对男女若违反贞洁律法而怀孕，他们也很可能会犯另一项可憎的罪行——堕胎。堕胎很少有正当理由的。教会领袖说过，在某些例外情况下可以堕胎，比方说：因遭乱伦或强暴造成怀孕；母亲的生命或健康经适当的医疗权威评定会处于严重的危险；或者，胎儿经适当的医疗权威评定有严重缺陷，无法存活到出生。但就算是这些情况，也不自动成为堕胎的正当理由。处在这样情况的人应该在咨询过教会当地领袖，又通过恳切的祈祷，得到证实后，才考虑堕胎。

“一对男女未婚怀孕时，应尽一切努力鼓励他们结婚。当年龄或其他因素考虑都不可能会有成功婚姻的情况下，应该劝告未婚父母通过 LDS Family Services（后期圣徒家庭服务中心）代为收养子女，确定让婴儿能够印证给配称去圣殿的父母”（First Presidency letter, June 26, 2002, and July 19, 2002）。

对我们的天父来说，他的儿女服从贞洁律法是极为重要的一件事。不论是自己违反这条律法或影响其他人这么做的本教会教友，都要接受教会纪律的惩戒。

违反贞洁律法的人可以获得宽恕

违反贞洁律法的人仍然可以得到平安。主告诉我们：“恶人若回头离开所做的一切罪恶，谨守我一切的律例，……他所犯的一切罪过都不被记念”（以西结书 18：21-22）。平安只能通过宽恕而来。

宾塞·甘会长说：“每种宽恕都有条件。……禁食、祷告和谦卑必须相等于罪或者大于罪。必须有一颗破碎的心和痛悔的灵。……必须流泪、内心真诚改变。必须要对罪有觉悟，要弃绝邪恶，并且向主适当任命的当局人员认错”（参阅《宽恕的奇迹》，第303页）。

对许多人而言，认罪是悔改最困难的部分。我们不仅要向主认罪，要向被冒犯的人认罪，譬如丈夫或妻子，还要向适当的圣职当局人员认罪。圣职领袖（主教或支联会会长）会裁决我们在教会中的地位。主对阿尔玛说：“凡违背我的，……假如他在你我面前认罪，真心诚意悔改，你就要宽恕他，我也必宽恕他”（摩赛亚书 26:29）。

但是，宾塞·甘会长警告说：“即使宽恕如此丰盛地被应许，但对任何没有完全悔改的人，却没有宽恕的应许和表示。……人们要记住，他们不能在犯罪被饶恕后，又一再犯罪而期望重复的宽恕，我们无论如何强调这一点都不为过”（参阅《宽恕的奇迹》，第303，309页）。那些获得宽恕又再犯罪的人要为先前所犯的罪负责（见教约 82:7；以帖书 2:15）。

遵守贞洁律法的人必蒙受厚福

- 遵守贞洁律法会获得哪些祝福？

我们遵守贞洁律法时，就可以过没有内疚或羞耻的生活。我们在主前保持纯洁无瑕的话，我们和子女的生活就会蒙福。子女会看我们的榜样，跟随我们的脚步。

其他经文

- 马太福音 19:5-9; 创世记 2:24 (婚姻关系是神圣的)
- 提多书 2:4-12 (对贞洁的指示)
- 哥林多前书 7:2-5; 以弗所书 5:28 (对配偶忠实)
- 启示录 14:4-5 (服从贞洁律法的祝福)
- 箴言 31:10 (歌颂美德)
- 阿尔玛书 39:9 (不要追求眼睛的欲望)
- 教约 121:45 (要不停地以美德装饰你的思想)
- 阿尔玛书 42:16 (没有惩罚,就不会有悔改)
- 阿尔玛书 42:30 (不要为你的罪找借口)
- 教约 58:42-43 (悔改者要认罪并弃绝罪)

圣殿事工 与家谱

第 40 章

天父希望他的儿女回到他身边

耶稣基督的赎罪让我们每一个人都会复活，永远活着。但是，我们如果要和家人永远住在天父面前，就必须做到救主命令我们去做的一切。这包括接受洗礼、证实，以及接受圣殿教仪。

身为耶稣基督后期圣徒教会的教友，我们每一个人都受了洗，并由持有适当圣职权柄的人证实。我们每一个人也可以到圣殿去，接受在其中执行的圣职拯救教仪。不过，神的许多儿女都没有这样的机会。他们生活在无法接触福音的年代或地方。

天父希望他所有的儿女都能回去，和他住在一起。他为那些没有接受洗礼或圣殿教仪就过世的人提供了一个达成这个目标的方法。他要求我们到圣殿去，为我们的祖先执行教仪。

主的殿

- 圣殿在我们的生活中为什么很重要？

耶稣基督后期圣徒教会的圣殿是奉献给主的特别建筑。配称的教友可以到那里去，接受神圣的教仪，与神立约。就像洗礼一样，这些教仪和圣约是我们获得救恩的必要条件。这些教仪必须在主的殿中举行。

给教师：图片可以引发班员的兴趣，帮助他们更加了解。在班员或家人看本章的圣殿图片时，可以请他们想一想他们对圣殿事工的感觉。



我们到圣殿去也可以学习更多有关天父和他的儿子耶稣基督的事。我们会更了解人生的目的，更明白我们与天父和耶稣基督的关系。我们会学到有关前生、尘世生命的意义和死后的生命。

圣殿教仪把家人永远印证在一起

• 何谓印证？

所有的圣殿教仪都要借圣职的能力来执行。借着这能力，在地上执行的教仪，也在天上被印证或约束。救主教导他的使徒：“凡你在地上所捆绑的，在天上也要捆绑”（马太福音 16: 19；亦见教约 132: 7）。

只有在圣殿里，我们的家庭才能永远被印证在一起。一对男女只要敬重他们所立的圣约，圣殿婚姻就可以让他们结合为永恒夫妻。洗礼和其他所有教仪都让我们为这件神圣的事情作准备。

一对男女在圣殿结婚后，所生的儿女也就成为他们永恒家庭的一份子。依民法结婚的夫妻可以准备自己和儿女到圣殿去，彼此印证在一起而得到这些祝福。通过合法程序收养儿女的父母可以将这些儿女印证给他们。

• 一对夫妻必须怎么做才能让印证能力在他们的婚姻中发生效力？

我们的祖先需要协助

• 我们对已经去世但没有接受过圣职教仪的祖先有哪些责任？

马利欧·坎纳米拉在 1882 年娶玛利亚·维塔为妻。他们住在意大利的特拉帕尼，成立自己的家庭，共度了许多年美好的日子。马利欧和玛利亚一生都没有听过耶稣基督复兴福音的信息。他

他们没有受洗。他们没有机会去圣殿印证为一个永恒的家庭。他们的婚姻在死亡时就结束了。

过了一个世纪，大团圆的日子终于来到。马利欧和玛利亚的子孙到洛杉矶圣殿去，他们的曾孙和曾孙媳跪在祭坛边，代替马利欧和玛利亚接受印证教仪。他们眼里泛着泪光，分享马利欧和玛利亚的喜悦。

我们有许多祖先在生前没有听到福音就去世了。他们现在住在灵的世界（见本书第 41 章）。他们在那里接受耶稣基督福音的教导。接受福音的祖先则等待有人为他们执行圣殿教仪。我们在圣殿里为祖先们执行这些教仪时，可以共享他们的喜悦。

- 让死者获得救恩的教义如何显示神的公正、爱心与慈悲？
- 你为自己的祖先作圣殿事工时有过哪些经验？

家谱——我们开始帮助祖先的方法

- 作家谱事工有哪些基本步骤？

教会鼓励后期圣徒参与家谱活动。我们通过这些活动学习有关祖先的事，让我们可以为他们执行教仪。作家谱有三个基本步骤：

1. 找出自己的祖先。
2. 查明哪些祖先需要执行圣殿教仪。
3. 确定已为他们执行教仪。

多数的支会和分会都有家谱顾问，他们会回答问题，指导我们查询所需要的资源。支会或分会如果没有家谱顾问，主教或分会会长可以给予指导。

找出自己的祖先

要为祖先执行圣殿教仪，就需要知道他们的姓名。今日有很多很好的资源可以帮助我们找出祖先的姓名。

开始收集信息的一个好方法就是看看自己家里已有的东西。我们可能有出生、结婚或死亡等证书。我们也可能会找到家族《圣经》、讣告、历史故事，或是手札、日记等。此外，我们可以请亲戚提供他们所有的资料。收集了家里和祖先那里的资料后，我们可以查询其他资源，例如：FamilySearch.org。我们也可以造访本教会在各地的家谱中心。

我们知道多少都有赖于我们能找到什么信息。我们可能只有很少的家庭信息，因而只能做到父母和祖父母那一代。我们如果收集到一大笔家庭纪录，就可以往前追溯好几代的祖先。

我们可以在家庭团体纪录表和世系表上记录我们所得的信息。

查明哪些祖先需要执行圣殿教仪

教会从初期开始，就一直在为死者执行圣殿教仪。因此，有些教仪可能已经为我们的祖先执行过了。要查明哪些祖先需要圣殿教仪的话，我们可以从两个地方着手。我们自己的家庭纪录可能有信息显示已经执行过的教仪。如果没有，教会也会有在圣殿执行过的所有教仪的纪录。支会或分会的家谱顾问可以在这方面协助你。

确定教仪已经执行

我们在灵的世界的许多祖先可能都很期待接受自己的圣殿教仪。我们一旦找出这些祖先，就应该安排为他们执行这项工作。

家谱事工的祝福之一来自到圣殿去为自己的祖先执行教仪。我们应当准备自己，取得圣殿推荐书，使我们在可以的时候就能

做这项事工。我们的子女如果已年满 12 岁，就可以代替祖先接受洗礼和证实，分享这些祝福。

我们如果无法去圣殿参加教仪，圣殿也会安排其他教友来执行教仪。

- 主如何协助你或你的家人查询祖先的信息？

其他进行家谱事工的机会

- 有哪些简单的方法可以让肩负许多责任的人来作家谱事工？

除了为我们知道的祖先提供圣殿教仪外，我们还可以用其他许多方法来帮助在灵的世界里的人。我们在慎重考虑应该怎么做的时候，要寻求圣灵的指引。视我们的情况而定，我们可以做的事情如下：

1. 尽可能经常到圣殿去。我们自己到圣殿去了以后，就可以为在灵的世界等待的其他人执行拯救教仪。
 2. 追查比较难找的祖先。家谱顾问可以提供我们有用的资源。
 3. 帮忙教会的索引计划。通过这个计划，教友们准备家谱信息供教会的家谱计算机计划来使用。这些计划让我们更容易找出我们的祖先。
 4. 提供家谱信息给教会现行的家谱计算机计划。这些计划收藏了来自世界各地的人所提供的家谱，让人们来分享他们的家庭信息。家谱顾问可以提供更多有关教会计算机计划的信息。
 5. 参与家族组织。我们和家族中其他成员一起合作时，可以为我们的祖先做更多的事。
- 想想看，你还能用哪些方法参与圣殿及家谱事工

其他经文

- 彼得前书 4:6 (福音传给死者)
- 玛拉基书 4:5-6; 教约 2:2; 尼腓三书 25:5-6 (以来加的使命)
- 哥林多前书 15:29; 教约 128:15-18 (为死者做的事工)
- 教约第 138 篇 (救赎死者)



来生的 灵的世界

第 41 章

死后的生命

- 我们死了以后，会怎么样？

天父为了我们的救恩准备了一个计划。在这计划中，他差我们离开他到世上来生活，取得骨肉的身体。我们尘世的身体终必一死，我们的灵体则会到灵的世界去。灵的世界是一个等待、工作、学习的地方；对义人而言，更是一个放下忧虑和哀愁的地方。我们的灵会在那里生活，直到作好复活的准备。然后，我们的身体会再度与灵结合，并且获得我们准备好接受的荣耀等级（见本书第 46 章）。

许多人都很想知道灵的世界是什么样的地方。经文和近代众先知为我们提供了有关灵的世界的资料。

- 知道死后还有来生让你得到什么样的安慰？我们对来生灵的世界的认知如何能用来安慰他人？

来生的灵的世界在哪里？

近代众先知说过，那些已经去世的灵离我们不远。泰福·彭荪会长说：“其实，今生和来生之间仅一幕之隔。所爱的人虽然死了，但离我们不远”（in Conference Report, Apr. 1971, 18；or *Ensign*, June 1971, 33）。百翰·杨会长教导说，来生的灵的世界

就在世上，就在我们周围（见《总会会长的教训：百翰·杨》，第 278-279 页）。

灵的本质是什么样的？

灵体人物有像世人一样的身体形状，只是灵体的形体是完美的（见以帖书 3：16）。灵对正义事物的热忱或敌对态度仍会和在世时一样（见阿尔玛书 34：34）。他们会有和在世时一样的爱好和渴望。所有的灵都是成人的形体。他们在来到尘世之前就已经是成人，即便他们在襁褓或年幼时夭折，死后都回复到成人的样子（见《总会会长的教训：约瑟 F·斯密》，第 131-132 页）。

- 为什么知道我们的灵在灵的世界时会有和现在一样的态度是很重要的？

来生的灵的世界是什么样的状况？

先知阿尔玛在《摩尔门经》中教导说，灵的世界有两个部分或状态：

“于是事情将是这样，义人的灵被接到一种幸福的状态中；那里叫作乐园，是一种安息的状态，平安的状态；他们必在那里安息，不再烦恼、忧虑和悲伤。

“于是事情将是这样，恶人的灵，是的，就是那些作恶的人——因为看啊，他们丝毫没有主的灵；因为看啊，他们宁可选择邪恶的事，也不选择良善的事，所以魔鬼的灵进到他们里面，占据他们的屋宇——这些灵必被抛到外层黑暗里；那里必有哭泣、哀号与切齿，这一切都因为他们自己的罪恶，他们受魔鬼的意志左右而成为俘虏。

“这就是恶人灵魂的景况，是的，在黑暗里，在一种恐怖的状态中，恐惧地等待神愤怒如火的义愤临头；他们要留在这样的状

态中，而义人也要留在乐园中，直到他们复活的时刻”（阿尔玛书 40：12-14）。

诸灵将按照他们在世时生活纯洁的程度和服从主旨意的程度而加以区分。义人将与恶人分开（见尼腓一书 15：28-30），但是，只要这些灵学习福音原则并遵行这些原则，他们就能进步。在乐园的灵会教导在灵监的灵（见教约 138）。

乐园

根据先知阿尔玛的话，正义之灵将免除世俗烦忧。不过，他们还是会忙于从事神的事工。约瑟 F·斯密会长在一次异象中看到耶稣基督在被钉死之后，立即到灵的世界去访问义人。他任命使者，授予他们能力和权柄，委派他们“将福音之光带给在黑暗中的人，即所有的人的灵”（教约 138：30）。

教会在灵的世界中组成，圣职持有人在那里继续履行他们的责任（见教约 138：30）。惠福·伍会长教导说：“这同样的圣职存在于幔子的另一边。……每位使徒、七十员、长老等，所有在信心中去世的人，一旦到了幔子的另一边，他们就开始传教的事工”（*Deseret News*, Jan. 25, 1882, 818）。

家庭的关系也很重要。百翰·杨的一位副会长耶地底亚·郭看到了灵的世界，把那里的组织情形描述给禧伯·甘听：“他说他看到那儿都是以家庭为单位。……他说：‘我看这些家庭，有的并不完整，……因为我看到有些家人不能来住在一起，因为他们在世上并不看重他们的召唤’”（*Deseret News*, Dec. 10, 1856, 316-17）。

给教师：为帮助班员或家人明白乐园与灵监的差别，可以考虑在黑板/白板或一大张纸的中间画一条垂直线，分成两栏。在一栏上面写：**义人的景况**。在另一栏上面写：**恶人的景况**。请班员根据本篇所述，描述灵的世界这两种景况。在对应栏中汇总大家的意见。

灵监

使徒保罗谈到来生的灵的世界有如一座监狱，对某些人来说，的确如此（见彼得前书 3：18-20）。在灵监里的是那些还没有接受耶稣基督福音的灵。这些灵有选择权，会受到善与恶的影响。如果他们接受福音及在圣殿里为他们执行的教仪，他们就可以离开灵监，住在乐园。

在灵监里的还有那些在世界上或在灵监里有福音传给他们却拒绝福音的灵。这些灵在被称为地狱的景况中受苦。他们自绝于耶稣基督的恩典。他说：“因为，看啊，我，神，替全人类承受了这些，他们若肯悔改就可以不受苦；但是他们若不肯悔改，就必定像我一样受苦；那种痛苦使我自己，甚至神，一切中最伟大的，也因疼痛而颤抖，每个毛孔都流血，身体和灵都受苦”（教约 19：16-18）。他们在为自己的罪受尽痛苦后，通过耶稣基督的赎罪，会被容许承继最低等级的荣耀，也就是低荣国度。

- 灵的世界的情形和今生的情形有哪些相似之处？

其他经文

- 彼得前书 4：6（福音传给死人）
- 摩西书 7：37-39（灵监是为恶人准备的）
- 教约第 76 篇（有关三种不同荣耀国度的启示）
- 路加福音 16：19-31（乞丐与富人在灵的世界的命运）

以色列家族的聚集

第42章

以色列家族是神的约民

- 神的约民对世界各国负有哪些责任？

雅各是一位伟大的先知，他生活在基督降生前好几百年的时代。雅各很忠信，因此主赐给他一个特别的名字以色列，意思是“与神一起得胜”或“让神得胜”（见创世记32：28）。雅各有十二个儿子。这些儿子和他们的家人就成了众所周知的以色列十二支派，或以色列人（见创世记49：28）。

雅各是亚伯拉罕的孙子。主曾与亚伯拉罕立下永约，这个约又与以撒和雅各及其子孙重新订定（见本书第15章；亦见本章描绘雅各祝福其子的图片）。神应许，只要以色列人遵守他的诫命，他们就会成为他的约民（见申命记28：9-10）。他们会因为将福音和圣职传给万国，而成为世上万国的祝福（见亚伯拉罕书2：9-11）。因此，只要他们遵守与主所立的约，主也必遵守与他们订立的圣约。

以色列家族被分散

主的众先知再三警告以色列家族，如果他们变得邪恶会有什么下场。摩西预言说：“耶和华必使你们分散在万民中，从地这边到地那边”（申命记28：64）。



以色列人不顾这警告，一再违反神的诫命。他们彼此争战，分裂成两个国家：北国称为以色列，南国称为犹大。以色列有十支派住在北国。在一次战役中，他们被敌人征服而被俘掳。有些人后来逃往北边，自此下落不明。

北国沦亡将近 100 年后，南国也被征服。首都耶路撒冷在公元前 586 年被毁，以色列剩下的两个支派也有许多人被俘掳。后来，这些支派当中有些人又回来，重建耶路撒冷。就在耶路撒冷被毁灭之前，身为以色列家族一员的李海和他的家人离开了耶路撒冷，到美洲大陆定居。

基督的时代过后，耶路撒冷再度被毁，这次是毁在罗马士兵的手下。犹太人被分散到世界各地。今天，在世界各国中都可以找到以色列人。很多人并不知道自己是古代以色列家族的后代。

- 神的约民散居世界各地，对神的儿女有什么帮助？

以色列家族必须聚集

- 主为什么要他的人民聚集？
- 以色列家族要如何聚集？

主曾应许，他的约民总有一天会重聚：“我要将我羊群中所余剩的，从我赶他们到的各国内招聚出来”（耶利米书 23:3）。

神通过传道事工聚集他的儿女。人们一旦认识耶稣基督，接受救恩的教义，并且遵守相关的圣约时，就成为“圣约中的子孙”（尼腓三书 20:26）。他要聚集他的儿女是有重要原因的。他聚集他们，使他们能学习福音的教导，准备好自己，在救主再次来临时迎见他。他聚集他们，使他们可以建造圣殿，为没有机会接受神圣教义就去世的祖先们执行教义。他聚集他们，使他们能够彼此巩固，在福音中团结合一，保护自己不受世上邪恶的影响。他也聚集他们，使他们可以准备好自己，与人分享福音。

1836年，先知摩西在嘉德兰圣殿显现，赐给约瑟·斯密指导以色列家族聚集事工的能力和权柄（见教约 110：11）。从那时起，每位先知都持有聚集以色列家族的权钥，而这聚集向来都是本教会的重点工作。约民因为接受复兴的福音，侍奉亚伯拉罕、以撒和雅各的神而正在聚集（见申命记 30：1-5）。

以色列人先要在灵性上聚集，然后才实质聚集。他们加入耶稣基督后期圣徒教会，订立并遵守神圣圣约时，就是在灵性上聚集。这灵性的聚集始于先知约瑟·斯密的时代，而且今天仍在全世界继续进行。加入本教会的归信者，若不是血统上的以色列人，就是经收养而成为以色列人。他们属于亚伯拉罕和雅各的家族（见亚伯拉罕书 2：9-11；加拉太书 3：26-29）。

约瑟·斐亭·斯密会长说：“本教会的教友……来自许多国家，……他们前来是因为主的灵与他们同在；……接受了聚集之灵之后，他们为福音的缘故舍弃一切”（*Doctrines of Salvation*, comp. Bruce R. McConkie, 3 vols.[1954-56], 3:256; italics in original）。

以色列实质的聚集是指约民将“回到继承的土地聚集，也必在他们所有的应许地上建立”（见尼腓二书 9：2）。以法莲支派和玛拿西支派会在美洲大陆聚集。犹大支派会回到耶路撒冷城和附近地区。失落的十支派将从以法莲支派接受被应许的祝福（见教约 133：26-34）。

教会成立之初，圣徒们得到指示要到俄亥俄州聚集，然后到密苏里州聚集，最后到盐湖谷聚集。不过，近代的先知教导说，今日的教友们要在自己的土地上建立神的国度。罗素·纳尔逊长老说：“是否要选择归向基督，问题不在于你身处何方，而在于你个人的承诺。一个人不用离开自己的国家就可被带到‘主……的知识中’（尼腓三书 20：13）。诚然，在教会早期，归信往往也意味着移民。不过现在，聚集地就在自己的国家。……巴西圣徒的聚集地在巴西；奈及利亚圣徒的聚集地就在奈及利亚；

韩国圣徒的聚集地在韩国；以此类推。锡安是‘心地纯洁者’（教约 97：21）。凡有正义圣徒的地方就是锡安”（2006年1月，《利阿贺拿》，第181页）。

以色列人实质的聚集则要等到救主第二次来临，进入千禧年时才会完成（见约瑟·斯密——马太 1：37）。届时，主的应许将会实现：

“日子将到，人必不再指着那领以色列人从埃及地上来之永生的耶和華起誓，

“却要指着那领以色列人从北方之地，并赶他们到的各国上来之永生的耶和華起誓，并且我要领他们再入我从前赐给他们列祖之地”（耶利米书 16：14-15）。

- 你如何在灵性上被聚集，成为主的约民之一？
- 你曾如何参与聚集其他人的事工？

其他经文

- 创世记 17：1-8（神与亚伯拉罕立约）
- 罗马书 9：4-8；加拉太书 3：29（凡跟随耶稣基督及其话语的人都是圣约的子民）
- 尼腓二书 30：2；摩赛亚书 5：10-11（凡悔改、听从先知、对耶稣基督有信心的人，就成为主的约民）
- 列王纪下第 17 章（北国被俘掳）
- 历代志下 36：11-20（南国被俘掳）
- 《圣经》雅各书 1：1（十二支派散居各国）

给教师：人们讲述自己归信耶稣基督复兴福音的经历时，就是在分享他们在灵性上聚集的故事。考虑在事前邀请一些人讲述他们归信福音的过程。

- 尼腓一书 10:12-13 (尼腓人的迁徙是分散的一部分)
- 耶利米书 3:14-18 (从一城取一人,从一族取两人)
- 以西结书 20:33-36 (以色列将自各国聚集)
- 尼腓三书 20:29-46 (犹太人将聚集到耶路撒冷)
- 尼腓一书 15:13-18;尼腓三书 21:26-29 (聚集始于福音的复兴)
- 教约 38:31-33 (主的约民必得救)
- 以赛亚书 11:11-13 (主将救回他自己的人民)
- 启示录 18:4-8 (有一个声音会宣告聚集)
- 教约 133:6-15 (外邦人聚集到锡安,犹太人聚集到耶路撒冷)

第二次来临 的征兆

第43章

耶稣基督将再回到世上

- 第二次来临的征兆有哪些？

救主告诉约瑟·斯密：“我要以能力和极大荣耀，……自天上显现，在正义中与人同住世上一千年，那时恶人必站立不住”（教约 29：11；亦见本书第 44 及 45 章）。耶稣告诉我们，有些征兆和事件会警告我们他的第二次来临已经近了。

几千年来，耶稣基督的信徒一直都在期待第二次来临是一段和平喜悦的日子。但是在救主来临前，世人将经历艰巨的考验和灾难。天父要我们为这些困境作好准备。他也希望救主在荣耀中来临时，我们都已经在灵性上准备妥当。因此，他给我们征兆，也就是会让我们知道救主第二次来临的日子已近的一些事件。从古至今，神都向他的众先知透露这些征兆。他说，基督所有的忠信门徒都会知道是哪些征兆，而且会注意那些征兆（见教约 45：39）。如果我们服从且忠信，就会研读经文，知道有哪些征兆。

预告耶稣基督第二次来临的征兆有些已经应验，有些正在应验，有些则将在未来应验。

给教师：可以指派每位班员或家人阅读本章所谈到的一、两项征兆（在大班级里，有些征兆可以不只指派给一个人）。在课程中，给他们时间自己研读有关这些征兆的信息，并且想一想他们看到哪些征兆在今日应验了。然后，请他们彼此谈谈体会。



邪恶、战争和混乱

有很多征兆是恐怖且可怕的。众先知已警告大地将经历大混乱、邪恶、战争和苦难。先知但以理说，第二次来临前将有艰难，是大地上从来没有过的（见但以理书 12：1）。主说：“人的爱心渐冷，罪恶日增”（教约 45：27）。“万物将处于骚动中；……恐惧将临到所有的人民”（教约 88：91）。我们可以预期会有地震、疾病、饥荒、大风暴、闪电和雷鸣（见马太福音 24：7；教约 88：90）。大冰雹会毁坏地上的庄稼（见教约 29：16）。

耶稣告诉门徒说，战争将遍布地面。他说：“你们也要听见打仗和打仗的风声，……民要攻打民，国要攻打国”（马太福音 24：6-7）。约瑟·斯密先知说：“不要沮丧，尽管这日子必定很快来到，战争、饥荒和瘟疫就要临近了。这地会有大毁灭，你们不要认为所有圣先知预言的一点一划会废去，还有许多预言等着要应验”（《总会会长的教训：约瑟·斯密》，第 252 页）。

许多征兆都已经应验。邪恶猖獗。各国一直在打仗。地震和其他灾难正在发生。许多人现在正遭受毁灭性的风暴、干旱、饥饿和疾病。我们可以确信的是，这些灾难在主来临前会越来越严重。

不过，在第二次来临之前所发生的事也不全是可怕的。其中有很多会带给世人喜悦。

福音复兴

主说：“将有一道光照亮坐在黑暗里的人，那道光就是我圆满的福音”（教约 45：28）。古代的众先知预告福音会复兴。使徒约翰看到福音将由一位天使复兴（见启示录 14：6-7）。为了应验这项预言，天使摩罗乃和其他天上使者将耶稣基督的福音带给约瑟·斯密。

《摩尔门经》问世

主告诉尼腓人另一个征兆：《摩尔门经》会传给他们的后代（见尼腓三书第 21 章）。在旧约时代，先知以赛亚和以西结预见《摩尔门经》问世（见以赛亚书 29：4-18；以西结书 37：16-20）。这些预言现在都应验了。《摩尔门经》已经问世，而且也被带到全世界。

向全世界宣讲福音

另一个末世的征兆，就是“这天国的福音要传遍天下，对万民作见证”（马太福音 24：14；亦见约瑟·斯密——马太，1：31）。所有的人都将以自己的语言听到圆满的福音（见教约 90：11）。自从教会复兴以来，传教士就一直在传播福音。这股传道力量逐年增加，现在有成千上万的传教士在世上许多国家用许多语言在传教。在第二次来临前和千禧年间，主将提供方法把真理带给所有国家。

以来加的来临

先知玛拉基预言在救主第二次来临前，会差先知以来加造访世界。以来加会复兴印证的权力，使家人可以印证在一起。他也会激发人们去关心他们的祖先和后代。（见玛拉基书 4：5-6；教约第 2 篇。）先知以来加于 1836 年 4 月向约瑟·斯密显现。从那时起，世人对家谱和家庭历史的兴趣与日俱增。我们也可以在圣殿中为活人和死者执行印证教仪。

李海的后裔会成为一个伟大的民族

主说，在他快要来临时，拉曼人会成为一个正义且受人尊敬的民族。他说：“在主的大日子来临前，……拉曼人将如玫瑰盛开”（教约 49：24）。李海有许多的后裔现在正获得福音的祝福。

建立新耶路撒冷

在耶稣基督即将来临之际，忠信的圣徒会建造一座正义的城市，一座神的城市，称为新耶路撒冷。耶稣基督将亲自在那里统治。（见尼腓三书 21：23-25；摩西书 7：62-64；信条第 10 条）主说，这城市将建在美国的密苏里州（见教约 84：2-3）。

这些只是主给我们的征兆中的一小部分。经文谈到的还有更多。

- 你看到哪些实证证明这些征兆正在应验？

懂得末日的征兆将对我们有益

- 知道有些征兆既恐怖又可怕，我们要如何保持沉着和镇定？

主谈到他的第二次来临时，说：“那时辰、那日子，没有人知道，天上的天使也不知道”（教约 49：7）。他用无花果的比喻来教导这件事。他说，我们看到无花果树发嫩长叶的时候，就知道夏天近了。同样地，我们看到经文描写的征兆时，就要知道他来临的日子近了。（见马太福音 24：32-33）

主给我们这些征兆是为了帮助我们。我们可以整顿自己的生活，让自己和家人准备好迎接那些将要发生的事情。

我们已经得到警告，也被告知要为那些灾难作好准备，不过我们还是可以欢喜地期待救主的来临。主说：“不要惊慌，因为，等这一切发生时，你们就知道对你们作的那些应许都必应验”（教约 45：35）。他又说，正义的人在他来临时不会被毁灭，“却将承受得住那日子。大地将被赐给他们作继承产业；……他们的儿女将无罪成长……。因为主将在他们中间，他的荣耀将在他们身上，他必作他们的王和立法者”（教约 45：57-59）。

其他经文

- 哥林多前书 15 : 22-28 (末期到了 ; 不再有死亡)
- 马太福音 16 : 1-4 (分辨时代的征兆)
- 马太福音 24; 教约 29 : 14-23; 45 : 17-57; 88 : 87-94; 约瑟 · 斯密——马太 1 (第二次来临的征兆)
- 帖撒罗尼迦前书 5 : 1-6 (注意征兆 , 并作准备)
- 教约 38 : 30 (准备好 , 就不会害怕)
- 教约 68 : 11 (我们会知道征兆)

耶稣基督的 第二次来临

第44章

期盼救主的第二次来临

耶稣复活后四十天，他与使徒们在橄榄山上聚会。耶稣离开世界的时候到了。他已完成了自己当时该做的所有工作。他要回去天父那里，直到第二次来临的日子。

耶稣给使徒们指示后，便升上天去。使徒们定睛望天的时候，有两位天使站在他们旁边，说：“加利利人哪，你们为什么站着望天呢？这离开你们被接升天的耶稣，你们见他怎样往天上去，他还要怎样来”（使徒行传 1:11）。

从那时起，直到今日，耶稣基督的门徒一直都在期盼第二次来临。

耶稣再来的时候，要做些什么事情呢？

耶稣基督再回世上时，会做以下几件事情：

1. 他要净化大地。耶稣再来时，将带着能力和大荣耀来。届时，恶人将被毁灭，所有腐败的事物都将被烧毁，大地也将被火涤净（见教约 101:24-25）。
2. 他将审判他的人民。耶稣再来时，将审判各国，并将义人与恶人分开（见马太福音 25:31-46；亦见本书第46章）。启示

给教师：可以指派每位班员或家人阅读本章五项要点之一。请每个人自己阅读，研究他被指派的要点，包括经文章节。然后，请每个人讨论他们所学到的。



者约翰写到这审判：“我又看见几个宝座，也有坐在上面的，并有审判的权柄赐给他们。我又看见那些因为给耶稣作见证，并为神之道被斩者的灵魂，……他们都复活了，与基督一同作王一千年。”他看到恶人，“还没有复活，直等那一千年完了”（启示录 20：4-5；亦见教约 88：95-98）。

3. 他将开始千禧年。千禧年就是耶稣将统治大地的一千年。义人将被提上去，在耶稣来临时与他相会（见教约 88：96）。他的来临将开始千禧年的统治。（见本书第 45 章。）

百翰·杨会长说：

“在千禧年间，当神的国度在权能、荣耀及完美中于世上建立起来时，长久以来横行猖獗的邪恶统治就会退避，神的圣徒将有幸建造他们的圣殿，进入其中，像以前一样，成为神的殿中的柱子（见启示录 3：12）。他们将为死者执行教仪。然后我们将看到我们的朋友前来，或许有些人是我们在这里就认识的。……我们会有启示，认识上溯至始祖亚当、夏娃的各代祖先，我们会进入神的殿，替他们执行教仪。届时，〔子女〕会印证给〔父母〕，直到那链条已完全连接到亚当那一代。这样从亚当到世界末了就有了一条完整的圣职锁链”（《总会会长的教训：百翰·杨》，第 330 页）。

4. 他将完成第一次的复活。获得特权在义人复活时出来的人将从坟墓中起来。他们会被提上去，在救主从天而降时与他相会。（见教约 88：97-98。）

耶稣基督从死里复活后，其他已经过世的义人也跟着复活。他们在耶路撒冷和美洲大陆显现。（见马太福音 27：52-53；尼腓三书 23：9-10。）这就是第一次复活的开端。从那时起，还有其他的人复活。所有已经复活和将在他来临时复活的人都将承继高荣国度的荣耀（见教约 76：50-70）。

在承继高荣荣耀的人复活后，另外一群人将复活，也就是那些承继中荣荣耀的人。这些人都复活后，第一次复活就完成了。

主第二次来临时还活着的恶人的身体将被毁灭。他们和已经死去的恶人都要等到最后复活的时间。所有剩下的死者都将起来去见神。他们不是继承低荣国度就是与撒但一同被抛到外层黑暗去（见教约 76：32-33, 81-112）。

5. 他将取得正统地位，成为天地之王。耶稣来的时候，会在世上成立他的政府。教会将成为该国度的一部分。他将和平统治世人 1,000 年。

耶稣基督第一次来到世间时，并未在荣耀中来临。他出生在简陋的马厩中，躺在稻草铺的马槽里。他没有像犹太人所盼望的救主那样带着大队天兵降临。反而，他来的时候还说：“要爱你们的仇敌，为那逼迫你们的祷告”（马太福音 5：44）。他被人拒绝，被钉十字架。但是，他第二次来临时，不会再被拒绝了，因为“万耳都必听到，万膝都必跪拜，万口都必承认”耶稣是基督（教约 88：104）。他将被尊为“万主之主，万王之王”（启示录 17：14）。又被称为“奇妙、策士、全能的神、永在的父、和平的君”（以赛亚书 9：6）。

- 你在思考第二次来临会发生的事件时，有什么想法和感觉？

我们如何知道救主的来临已经近了？

耶稣基督降生时，很少人知道这位世界的救主已经来了。他再次来临时，不会再有人怀疑他的身份。没有人知道救主再来的确切时间。“那日子，那时辰，没有人知道，连天上的使者也不知道，……惟独父知道”（马太福音 24：36；亦见教约 49：7）。

主用了一个比喻让我们对他来临的时间有些概念：

“你们可以从无花果树学个比方：当树枝发嫩长叶的时候，你们就知道夏天近了。

“这样，你们几时看见这些事成就，也该知道人子近了，正在门口了”（马可福音 13：28-29）。

主也给我们一些征兆，让我们知道他来的日子已经近了。主透露了这些征兆后，警告说：

“所以，你们要警醒，因为不知道你们的主是哪一天来到。……

“你们也要预备，因为你们想不到的时候，人子就来了”（马太福音 24：42, 44）。

要如何知道耶稣第二次来临的时间近了，其他更多相关信息见本书第 43 章。

救主来临时，我们要如何作好准备？

为救主的来临作准备的最好方法就是：接受福音的教导，并将福音融入我们的生活里。我们每天都应当全力以赴，正如耶稣在世时教导的那样。我们可以留意先知所给的指示，听从他的忠告。我们可以生活配称，好让圣灵来引导我们。如此，我们就能欢喜地盼望救主的来临，不会害怕。主说：“不要怕，小羊群，国度是你们的，直到我来。看啊，我很快就来。正如这样。阿们”（教约 35：27）。

- 我们为什么应该在意自己准备好了没有，而不是第二次来临的确切时间？

其他经文

- 约翰福音 14：2-3；马太福音 26：64（耶稣去预备地方，然后再来）
- 玛拉基书 3：2-3；4：1；教约 64：23-24（大地要被焚烧）

- 教约 133 : 41-51 (恶人会被毁灭)
- 马太福音 13 : 40-43 (预言会有审判)
- 哥林多前书 15 : 40-42; 教约第 76 篇; 88 : 17-35 (不同荣耀的国度)
- 教约 43 : 29-30; 29 : 11 (救主的来临将开启千禧年)
- 信条第 10 条 (耶稣将统治)
- 阿尔玛书 11 : 43-44; 40 : 23 (说明复活的情况)
- 教约 88 : 96-98 (死人复活)
- 撒迦利亚书 14 : 9; 启示录 11 : 15; 尼腓一书 22 : 24-26 (耶稣以王的身份统治)

千禧年

第45章

千禧年间世上的居民

- 千禧年间，谁会住在世上？

耶稣基督第二次来临时，世上会开始一千年的和平、友爱和喜悦的日子。这一千年就称为千禧年。经文和众先知都帮助我们了解在千禧年间世上的生活会是什么状况

由于恶人在救主第二次来临时被毁灭了，因此千禧年开始时，住在世上的只有义人。他们就是那些生活良善且诚实的人。这些人将继承中荣或高荣国度。

在千禧年间，凡人仍在世上生活，他们将像我们现在一样，继续生养儿女（见教约 45：58）。约瑟·斯密说，不朽的人物将经常造访地球。这些复活的人物会协助管理大地及其他的工作。（见《先知约瑟·斯密的教训》，第 268 页）

人们仍有自己的选择权，许多人暂时仍保有原来的宗教和观念。但是，每个人最后都将承认耶稣基督是救主。

在千禧年间，耶稣会“亲自在大地上统治”（信条第 10 条）。约瑟·斯密说，耶稣“会统治圣徒，并下来给予指示”（《总会会长的教训：约瑟·斯密》，第 258 页）。

教会在千禧年间的事工

- 千禧年间有哪两大事工要做？

给教师：千禧年这个主题有时候会让人引发在经文或近代先知教导中所没有的臆测。你在上课时，要谨慎避免这样的臆测。



本教会的教友在千禧年间有两大事工要做：圣殿事工和传道事工。与圣殿事工相关的教仪都是超升所必要的。这些教仪包括：洗礼、圣灵恩赐的接手礼，以及圣殿教仪——恩道门、圣殿婚姻、家庭单位的印证。

很多人没有接受这些教仪就去世了。在世上的人就必须为他们执行这些教仪。这项工作目前正在主的圣殿中进行。在千禧年开始前要做的工作太多了，所以会在千禧年期间完成。复活的人物会来帮助我们纠正在搜寻已逝祖先的工作上所犯的错误。他们也会帮助我们找寻完成纪录所需要的信息。（See Joseph Fielding Smith, *Doctrines of Salvation*, comp. Bruce R. McConkie, 3 vols. [1954-56], 2 : 167, 251-52.）

千禧年间要做的另一件大事就是传道事工。福音将大力传播给所有的人。到最后，不再需要教导任何人关于福音的首要原则，因为“他们从最小的到至大的都必认识我。……这是耶和华说的”（耶利米书 31 : 34）。

- 我们现在要如何为千禧年的事工准备好？

千禧年间的情况

- 千禧年间的生活如何不同于现今在世上的生活？

先知约瑟·斯密教导说，在千禧年间，“大地会被更新且获得其乐园的荣耀”（信条第 10 条）。

撒但被捆绑

千禧年间，撒但将被捆绑，也就是说，他将没有力量去诱惑那时候活着的人（见教约 101 : 28）。“儿女将无罪成长而获得救恩”（教约 45 : 58）。“由于〔主的〕人民的正义，撒但没有力量；因此，他多年不得释放；因为人民生活正义，而且由以色列圣者统治，撒但无力控制人心”（尼腓一书 22 : 26）。

世界和平

千禧年间将没有战争。人们将和平融洽地住在一起。用来作战的物品都会被转为和平用途。“他们要将刀打成犁头，把枪打成镰刀。这国不举刀攻击那国；他们也不再学习战事”（以赛亚书 2：4；亦见以赛亚书 11：6-7；教约 101：26）。

正义的政权

约翰·泰来会长教导说：“主将成为大地全境的君王，全人类会真的接受他统治，诸天之下的各国都将承认他的权柄，向其权杖屈身。正义侍奉他的人将能够与神、与耶稣沟通，享有天使的施助，也将知道过去、现在及未来的事；其他那些可能不完全服从他的律法，也不完全接受其圣约教导的人，到时候都必全然服从于他的政体。因为大地将由神统治，他将施行他的律法，命令世上万国都服从他，它具有统治他们的合法权利”（《总会会长的教训：约翰·泰来》，第 225 页）。

没有死亡

千禧年间，不会有我们所知道的死亡。人活到老年时，不会死亡，也不会被埋葬，反而会“在眨眼之间”从必死的状态立即转成为不朽的状态。（见教约 63：51；101：29-31）

显露万事

有些真理还没有向我们显示。所有的事情都会在千禧年间显露出来。主说，他会“显露一切事——过去的事、无人知道的隐密事、有关大地、大地是用什么造的，大地的目的和结局的事——最宝贵的事、在上的事、在下的事、地里的事、地上的事和天上的事”（教约 101：32-34）。

千禧年的其他活动

在很多方面，生活会和现在大致相同，差别在于每件事都会在正义中完成。人们照旧吃、喝及穿衣。（见《总会会长的教训：

百翰·杨》，第 330 页。)人们将继续耕种、收获和建造房屋（见以赛亚书 65:21）。

- 你对千禧年间的情况有什么想法和感觉？

千禧年后的最后一战

- 大地最后的命运为何？

1,000 年结束时，撒但将被释放一段短时期。有些人会叛离天父。撒但将集合他的军队，米迦勒（亚当）则会集结天军。在这次大战中，撒但和他的徒众将永远被赶出去。大地将转变成高荣国度。（见教约 29:22-29; 88:17-20, 110-15）

其他经文

- 撒迦利亚书 14:4-9; 尼腓一书 22:24-25（耶稣将统治大地）
- 但以理书 7:27（国度将赐给圣徒）
- 教约 88:87-110（千禧年间的情况）
- 启示录 20:1-3; 尼腓一书 22:26（撒但会被捆绑）
- 教约 101:22-31（止息敌意；没有死亡；撒但没有力量诱人）
- 以赛亚书 11:1-9（豺狼与绵羊羔同居）
- 教约 43:31; 启示录 20:7-10（撒但被释放一段短时期）



最后的审判

第46章

神的审判

- 在最后审判之前，会有哪些不同的审判？这些审判彼此间有什么关联？

我们常常从经文中得知，我们站在神前接受审判的日子将会来临。我们需要知道审判如何进行，好使自己能为这件重要的事情作更好的准备。

经文教导说，我们所有的人都会按照自己的行为接受审判：“我又看见死了的人，无论大小，都站在宝座前。案卷展开了，并且另有一卷展开，就是生命册。死了的人都凭着这些案卷所记载的，照他们所行的受审判”（启示录 20：12；亦见教约 76：111；尼腓一书 15：32；亚伯拉罕书 3：25-28）。我们也会“按〔我们〕心中的渴望”接受审判（教约 137：9；亦见阿尔玛书 41：3）。

在这个世界上，我们通常是按照我们的配称程度来受审判，以获得进入神国的机会。受洗时，我们被判定配称接受这项教仪。我们被召唤在教会服务，或为晋升圣职或取得圣殿推荐书而接受面谈时，都是在接受审判。

阿尔玛教导说，我们死亡后，我们的灵会被分配快乐或悲惨的景况（见阿尔玛书 40：11-15）。这是一种审判。

给教师：不需要教完各章的所有内容。在你虔敬地准备课程时，要寻求圣灵的指引，好知道应该教导该章的哪些部分和应该问哪些问题。

我们的言语、行为和思想都被用来审判我们自己

- 想象自己的所有思想、言语和行为都被审判。

先知阿尔玛作证说：“我们的言语会定我们的罪，是的，我们一切的行为会定我们的罪，……而我们的思想也会定我们的罪”（阿尔玛书 12：14）。

主说：“凡人所说的闲话，当审判的日子，必要句句供出来；因为要凭你的话定你为义，也要凭你的话定你有罪”（马太福音 12：36-37）。

对耶稣基督有信心可以帮助我们为最后的审判作好准备。我们通过成为他忠信的门徒，悔改我们所有的罪，就可以得到罪的赦免，成为洁净和圣洁，使我们能住在神面前。我们悔改了自己的罪，放弃每样不洁的思想和行为，圣灵就会改变我们的心，使我们不再想作恶（见摩赛亚书 5：2）。然后，当我们受审判时，我们会被认定已经准备好到神面前去。

- 想一想你要如何改进你的思想、言语和行为。

我们会按照纪录受审判

- 我们会按照什么样的纪录来受审判？谁会审判我们？

先知约瑟·斯密说，死者会按照世上保存的纪录受审判。我们也会按照保存在天上的“生命册”来受审判（见教约 128：6-8）。

“你们每个人……必须站在‘以色列圣者的审判宝座前；然后……必依照神的神圣审判受审’（尼腓二书 9：15）根据约翰的异象，‘案卷展开了，并且另有一卷展开，就是生命册。死了的人都凭着这些案卷所记载的，照他们所行的受审判’（启示录 20：12）这些‘案卷’是指‘〔你们行为的〕纪录簿册，并且是在地上保存的纪录。’……生命册的簿册，是指在天上保存

的纪录。’（教约 128 : 7）”（《总会会长的教训：海乐·李》，第 226-227 页）。

另外还有一份纪录会用来审判我们。使徒保罗教导说，我们就是自己一生的纪录（见罗马书 2 : 15）。我们的身体和思想里存放着我们所作所为的一份完整历史。约翰·泰来会长教导过这项真理：“〔每个人〕讲述自己的故事，也控诉他自己。……那份纪录是由人亲自写在自己心版上的；这份骗不了人的纪录将在那日当着神、众天使和审判者的面展开”（*Deseret News*, Mar. 8, 1865, 179）。

使徒约翰教导说：“父不审判甚么人，乃将审判的事全交与子”（约翰福音 5 : 22）。子必然也会召集其他的人来协助审判。与他一起传道的十二使徒将审判以色列的十二支派（见马太福音 19 : 28；路加福音 22 : 30）。十二位尼腓门徒将审判尼腓人和拉曼人（见尼腓一书 12 : 9-10；摩尔门书 3 : 18-19）。

在荣耀的国度继承一席之地

- 我们今生在世的忠信程度如何影响我们在永恒中的生命？

在最后的审判时，我们将因各人的准备程度而在某国度中继承一席之地。经文教导有三种等级荣耀的国度——高荣国度、中荣国度、低荣国度（见教约 88 : 20-32）。

主在教约第 76 篇谈到我们今生可以选择的几种生活方式。他说，我们的选择会决定我们已准备好要到哪个国度去。我们从这则启示中得知，即使是本教会的教友也会承继不同的国度，因为在服从基督一事上，他们并不是同等的忠信和勇敢。

以下就是我们可以选择的几种生活方式，以及这些选择为我们带来的国度：

高荣

“他们是那些接受对耶稣的见证，相信他的名，并……受洗的人，……借着遵守诫命，他们一切的罪就可以洗净，并……接受神圣之灵。”这些就是借着信心战胜世界的人。他们正直和真诚，因此圣灵可以将祝福印证给他们。（见教约 76：51-53）那些在高荣国度中承继最高一层而成为神的人，都必须已经在圣殿中缔结永恒的婚姻（见教约 131：1-4）。所有承继高荣国度的人都将与天父和耶稣基督永远住在一起（见教约 76：62）。

通过我们在圣殿中所做的事工，所有曾经活在世上的人都有同样的机会获得圆满的福音和救恩的教仪，这样他们也可以在高级荣耀的最高层承继一席之地。

中荣

这些就是在世上拒绝福音但后来又在灵的世界里接受的人。这些人在世时是受人尊重的人，但是他们被世人的狡猾蒙蔽而没有接受耶稣基督的福音。这些也是曾经接受福音和对耶稣的见证，但后来却不勇敢的人。他们会蒙受耶稣基督的造访，而不是父的莅临。（见教约 76：73-79）

低荣

这些人不论在今生或在灵的世界都不接受福音和对耶稣基督的见证。他们将为自己的罪在地狱里受苦，直到千禧年结束，他们才会复活。“这些就是那些说谎的人、行邪术的人、通奸的人、淫乱的人，以及任何喜爱谎言又编造谎言的人。”这些人多得像天上的星和海边的沙。他们只蒙圣灵的造访，父或子都不会莅临。（见教约 76：81-88, 103-6, 109）

外层黑暗

这些就是那些借着圣灵得到了对耶稣的见证，知道主的能力，却容许自己被撒但克服的人。他们否认真理，又藐视主的能力。他们得不到宽恕，因为他们接受圣灵之后又否认圣灵。他们无法到任何荣耀的国度中。他们将和撒但及其徒众永远住在永恒的黑暗、折磨和悲惨中。（见教约 76：28-35, 44-48）

- 根据《教义和圣约》76：50-53, 62-70, 那些借信心战胜世界又勇敢为耶稣作见证的人有哪些品格特质？

现在就为审判作准备

- 我们必须做什么来为最后的审判作好准备？

事实上，每天都是审判日。我们的言语、思想和行为不是符合高荣律法、中荣律法，就是符合低荣律法。我们对耶稣基督的信心反映在每日的举止里，决定了我们将承继哪一个国度。

我们有耶稣基督复兴的圆满福音。福音是高荣国度的律法。我们进步所需要的一切圣职教仪都已向我们透露了。我们接受了水的洗礼，并立约要过基督般的生活。主已告诉我们，我们如果忠信并遵守所立的圣约，会获得什么样的审判。他会对我们说：“你们这蒙我父赐福的，可来承受那创世以来为你们所预备的国”（马太福音 25：34）。

其他经文

- 罗马书 2：6-9；启示录 20：12-13（审判）
- 阿尔玛书 11：41, 45；摩尔门书 7：6；9：13-14（我们在复活的状态接受审判）
- 尼腓二书 29：11；尼腓三书 27：23-26（审判时所用的簿册）

- 阿尔玛书 41:2-7(我们是按照自己的行为、心中的愿望、悔改、持守到底的程度来受审判的)
- 摩尔门书 3:22 (悔改并准备好站在审判宝座前)
- 路加福音 12:47-48; 教约 82:3 (多给谁, 就向谁多要)
- 教约 88:16-33 (我们每一个人得到自己配得的)

超升

第 47 章

我们的进步计划

我们和天父住在一起时，他说明了一个让我们进步的计划。我们可以变得像他一样，成为超升的人物。这个计划要求我们离开天父，到世上来。我们必须离开，以证明我们即使不在天父的面前，还是会服从他的诫命。这计划包括了我们在结束尘世生活后，要按照我们信心和服从的程度来受审判和得赏罚。

我们从经文中得知，天上有三个荣耀等级的国度。使徒保罗提过他知道有一个人“被提到第三层天上去”（哥林多后书 12：2）。保罗称天上的两个国度为：天上的（高荣）和地上的（中荣）（见哥林多前书 15：40-42）。天上的（高荣）是最高的，其次是地上的（中荣）。通过近代的启示，我们知道第三个国度是低荣国度（见教约 76:81）。我们也知道，在高荣国度中有三层天或等级（见教约 131:1）。

超升

• 何谓超升？

超升就是永生，是神所过的生活。他生活在极大荣耀中。他是完全的，拥有一切的知识 and 智能。他是灵体儿女的父亲。他是创造主。我们都可以变得像天父那样。这就是超升。

如果我们证明自己对主的忠信，我们就能住在天上高荣国度的最高层。我们能成为超升的人，和天父住在永恒的家庭里。超升是天父所能给他儿女的最大恩赐（见教约 14:7）。



超升的祝福

- 超升的人会得到哪些祝福？

天父是完全的，而且他因他的儿女能成为像他一样而引以为荣。他的事工和荣耀就是：“促成人的不死和永生”（摩西书 1:39）。

凡借着对耶稣基督的信心而在高荣国度获得超升的人，都将得到特别的祝福。主应许说：“所有的事物都是他们的”（教约 76:59）。以下就是赐给超升之人的一些祝福：

1. 他们将永远住在天父和耶稣基督的面前（见教约 76:62）。
2. 他们将成为神（见教约 132:20-23）。
3. 他们将永远与正义的家人同住，并且能有永恒的增进。
4. 他们将得到完全的喜乐。
5. 他们将得到天父和耶稣基督所有的一切，即一切能力、荣耀、领域和知识（见教约 132:19-20）。约瑟·斐亭·斯密会长写道：“父借着子应许要把他所有的一切都赐给那服从他诫命的人。他们将在知识、智能和能力上提升，恩典上加恩典，直到那完全圆满之日突然临到他们”（*Doctrines of Salvation*, comp. Bruce R. McConkie, 3 vols.[1954-56], 2:36, italics in original）。

超升的条件

现在就是完成超升条件的时候（见阿尔玛书 34:32-34）。约瑟·斐亭·斯密会长说：“为了获得超升，我们必须接受福音及其所有的圣约，负起主交付给我们的责任，行走在光中，了解真理，并且‘靠神口中所发出的每一句话而生活’”（*Doctrines of Salvation*, 2:43）。

为了能够超升，我们首先必须对耶稣基督有信心，然后，在这样的信心中坚持到生命结束。我们必须对他有足够的信心，使我们能悔改所犯的罪和服从他的诫命。

他命令我们所有的人都要接受某些教仪：

1. 我们必须受洗。
2. 我们必须接受按手礼，被证实为耶稣基督教会的教友，并接受圣灵的恩赐。
3. 弟兄们必须接受麦基洗德圣职，并且光大他们在圣职中的召唤。
4. 我们必须接受圣殿恩道门。
5. 我们不论在今生或来生，都必须缔结永恒的婚姻。

除了接受这些必要的教仪外，主也命令我们所有的人要：

1. 爱神和爱人。
 2. 遵守诫命。
 3. 悔改我们的过错。
 4. 搜寻已逝的亲人，为他们接受福音的拯救教仪。
 5. 尽可能定期参加教会聚会，让我们可以借着领受圣餐重申洗礼圣约。
 6. 用主的方式去爱我们的家人，巩固他们。
 7. 每天作家庭和个人的祈祷。
 8. 以言教和身教来教导他人明白福音。
 9. 研读经文。
-

10. 倾听并服从主的先知受启发所说的话。

最后，我们每一个人都需要接受圣灵，在个人的生活中学会听从他的指示。

- 教仪和圣约如何帮助我们为超升作好准备？
- 对耶稣基督有信心如何帮助我们遵守诫命？
- 为什么我们必须学会听从圣灵的指示才能超升？

忠信且持守到底之后

- 我们忠信地作基督的门徒又持守到底时，会怎么样呢？

主说过：“如果你遵守我的诫命并持守到底，你必获得永生，这恩赐是神一切恩赐中最大的”（教约 14:7）。约瑟·斐亭·斯密会长说：“如果我们愿意继续在神里面，也就是遵守他的诫命，崇拜他，并奉行他的真理，那么，时候将到，我们会沐浴在圆满的真理中，那光将愈来愈明亮，直到完美的日子”（*Doctrines of Salvation*, 2:36）。

先知约瑟·斯密教导说：“爬梯子时，必须从底下开始，一步一步向上爬，直到到达顶端；福音的原则也是一样，必须从首要的开始，继续下去，直到学会超升的所有原则。你会在通过帷幕〔死亡〕之后很久，才学到所有这些原则。我们不会在这世上理解所有的事情；即使在死后，还要花很大的功夫来学习救恩和超升”（《总会会长的教训：约瑟·斯密》，第268页）。

约瑟·斯密教导说：“福音的首要原则是去确实了解神的属性。……他曾经和我们一样是人，……我们众人的父，也就是神自己，也曾住在一个地球上，就像耶稣基督那样”（参阅《约瑟·斯密先知的教训》，第345-346页）。

天父知道我们的考验、弱点和罪。他同情我们，体恤我们。他要我们像他那样成功。

想象一下，如果我们回到天父面前，都能说：“父啊，我已按照您的旨意去生活。我一直都很忠信，一直都遵守您的诫命。很高兴能再回来”，我们会是多么喜悦啊！然后，我们会听到他说：“好，……你在不多的事上有忠心，我要把许多事派你管理；可以进来享受你主人的快乐”（马太福音 25：23）。

- 复习 马太福音 25：23。想一想，如果你听到主对你说这些话，你会有什么感觉。

其他经文

- 教约 132：3-4, 16-26, 37（有关超升的事）
- 教约 131：1-4（永恒婚姻是获得超升的关键）
- 教约 76：59-70（说明高荣荣耀的祝福）
- 教约 84：20-21（神性的力量通过圣职的教仪而显明）

给教师：你给班员或家人时间去思考福音真理，反省自己的生活，或思考他们对天父和耶稣基督的爱时，就是给他们机会接受圣灵的教导。

视觉教材一览表

封面：活水，赛门·杜威绘，©赛门·杜威。背景© Artbeats

第4页：照片© NASA and STScI

第8页：照片© NASA and STScI

第14页：基督在以马忤斯，局部，卡尔·布拉克绘。丹麦希勒菲力德堡国立历史博物馆准予使用

第18页：Dimitri Vervitsiotis/Digital Vision/Getty Images 摄

第22页：照片© Corbis

第26页：离开伊甸园，约瑟·布利奇绘。© 1998 约瑟·布利奇

第40页：约瑟·斯密，画家不详，Community of Christ Archives 惠予提供。百翰·杨，丹夸·卫格兰绘，教会历史博物馆惠予提供。约翰·泰来，画家不详，教会历史图书馆暨档案部门惠予提供。惠福·伍，彼得生绘。朗卓·舒，刘易斯·蓝赛绘，教会历史博物馆惠予提供。约瑟F·斯密，索兹布兰纳绘，© IRI。禧伯·郭，法克斯绘，© IRI。乔治·斯密，格林·理查德绘，© IRI。大卫奥·麦基，艾佛列·索普绘，©艾佛列·索普。约瑟·斐亭·斯密，修娜·克林格绘，©1983 IRI。海乐·李，格蓝·克劳生绘，© IRI。照片：泰福·彭荪，©布萨斯摄影公司。照片：多马·孟荪，©布萨斯摄影公司

第50页：基督令睚鲁的女儿复活，格瑞·奥申绘。© 1990 IRI

第60页：不要照我的意思，只要照您的意思成全，哈利·安德生绘。©基督复临安息日会。不得复制

第82页：亚伯拉罕在幔利平原上，局部，哈利·安德生绘。© IRI

- 第88页：基督按立十二使徒，局部，哈利·安德生绘。© IRI
- 第94页：心中的愿望，局部，瓦特·雷恩绘。教会历史博物馆惠予提供
- 第102页：耶稣基督，局部，哈利·安德生绘。© IRI
- 第134页：最后的晚餐，赛门·杜威绘。©赛门·杜威
- 第150页：基督与富有的年轻官吏，局部，亨利·霍夫曼绘。哈里逊·康洛公司惠予提供
- 第162页：耶稣为使徒们洗脚，局部，岱尔·巴森绘。© 1983 IRI
- 第168页：照片© Getty Images
- 第174页：好撒马利亚人，局部，约瑟·布利奇绘。© 2001 约瑟·布利奇
- 第180页：George Doyle/Stockbyte/Getty Images 摄
- 第190页：你们往普天下去，教导万国，局部，哈利·安德生绘。© IRI
- 第200页：亚当和夏娃献祭，卡西·拉森绘。© 1996 卡西·拉森
- 第218页：罗伯特·卡西摄。© 2004 罗伯特·卡西
- 第224页：罗伯特·卡西摄。© 2004 罗伯特·卡西
- 第246页：雅各祝福约瑟，局部，哈利·安德生绘。© IRI
- 第252页：第二次来临，哈利·安德生绘。© IRI
- 第258页：第二次来临，局部，哈利·安德生绘。© IRI
- 第264页：和平相处，局部，南西·柯勒尔绘。© 1984 南西·柯勒尔
- 第268页：最后审判，局部，约翰·司考德绘。© 1974 IRI
- 第276页：丹·巴克斯特制作之壁画局部图
-

索引

A

安息日, 137-142

守~的祝福, 141

定义, 137

历史, 139

守~为圣, 140-141

目的, 137-139

星期日, 139

B

补偿, 悔改的一部分, 111

不服从, ~的结果, 204

C

才干

在前生就培养了~, 9-10

培养~, 195-199

约瑟F·斯密论要为~
负责, 198

禧伯·郭论培养~, 198

马文·艾希顿论培养~, 197-198

草药, 167

茶, 167

超升, 275-280

配称获得~, 16

永恒婚姻是~的必要条件,
219-220

约瑟·斐亭·斯密论~, 277

诚实, 178-182

百翰·杨论~, 178

约瑟F·斯密论~, 181

马可·彼得生论~, 178

持守到底, ~所得到的祝福,
279-280

出生, 天父选择了我们~的时间和
地点, 10

创造

由耶稣基督~, 23-24

进行~, 23-24

表明神的爱, 24-25

D

大祭司, ~的职位与职责, 77

低荣荣耀, 272

毒品, 滥用~, 167

对耶稣基督的信心, 101-106

属灵的一项恩赐, 101, 129

随着~而来的祝福, 106

定义, 101, 103

如何提升~, 104-105

论~的影响, 选自《信心的讲
辞》(*Lectures on Faith*), 106

宾塞·甘论行为一定要有~,
105
为什么我们需要有~, 103

E

儿女

亚当和夏娃奉命要生育~, 28
~的责任, 216

F

翻译方言, ~的恩赐, 125

奉献, 185

司提反·李察论~, 185

服从, 201-206

洗礼表示~, 116
约瑟·斯密论~, 203

父母, ~的责任, 155, 213-216

父亲, ~的责任, 214-215

服务, 160-165, 186

宾塞·甘论~, 163

复兴的福音真理, 98-99

G

高荣国度

洗礼是进入~的必要条件, 116
在~中的超升, 272, 275-280
健康, 神的~律法
见智慧语

个性, 在前生就已培养~, 9-10

工作, 154-159, 169

大卫奥·麦基论~, 158
禧伯·郭论~, 155

谷类, 169

H

悔改, ~的祝福, 112-113

定义, 109
需要~, 107
现在就是~的时候, 113
~的原则, 109-112
宾塞·甘论~ 109, 111-112, 231

婚姻

永恒的~, 219-223
宾塞·甘论~, 222

J

基督

见耶稣基督

纪录, 我们会按照~受审判,
270-271

祭司, ~的职位与职责, 76

家谱, 233-239

家庭

永恒的~, 207-211
~的重要, 207, 209
供养~ 155
~关系, 209-210
~责任, 213-217
大卫奥·麦基论~, 207
海乐·李论~, 210
成功的~, 210-211
家庭: 致全世界文告, 10, 207,
210, 211, 213, 214, 215,
217, 226

见证, 大卫奥·麦基论~, 128

- 教导
 ~ 本书, 1-3
 ~ 的恩赐, 127
- 教会的复兴
 预告~, 92-93, 95-96
 通过约瑟·斯密, 96-99
- 教师, ~ 的职位与职责, 75
- 教仪
 真实教会的一大特色, 90-91
 复兴的~, 98-99
- 《教义和圣约》, 47
- 教长, ~ 的职位与职责, 77
 教长祝福, 10, 77, 130
 多马·孟荪论~, 10
- 诫命, 遵守~是悔改的一部分,
 111-112
- 进步, 必须要经历尘世生活才
 能~, 10-11
- 禁食, 143-147
 ~ 的祝福, 146-147
 适当的~, 143-145
- 禁食捐献, 146, 186
- 禁食日, 145-146
- 经文, 45-49
 四部~, 45-48
 研读~, 48-49
- 酒 166-167
- 救恩计划, 10-12, 23
- 酒精, 166-167
- 救主。见耶稣基督
- 捐献, 183-187
 戈登·兴格莱论~, 187
 禧伯·郭论~, 187
 司提反·李察论~, 185
-
- K**
-
- 咖啡, 167
- 考验, 有~才会进步, 11
- 宽恕
 违反贞洁律法可以获得~, 231
 透过~而得到喜乐, 112
 宾塞·甘论~, 231
 宽恕他人, 悔改的一部分, 111
 弃绝罪, 悔改的一部分, 110
-
- L**
-
- 懒惰, 157-158
- 乐园
 灵的世界中的~, 243
 耶地底亚·郭论~, 243
 惠福·伍论~, 243
- 烈性饮料, 166-167
 见强烈饮料
- 灵, ~ 有身体的形状, 242
- 灵的恩赐。见属灵的恩赐
- 灵的世界, 241-244
 泰福·彭荪论~, 241
 百翰·杨对~的教导, 241-242
- 灵监, 244
- 路西弗。见撒但

M

麦基洗德圣职

~ 的职位与职责, 76-77

~ 定额组, 78-79

亦见亚伦圣职; 圣职

幔子遮住对天家的记忆, 11

《摩尔门经》, 46-47

魔鬼。见撒但

末世的征兆。见耶稣基督的第二次来临

母亲

~ 的责任, 215-216

培道·潘论~, 215

Q

祈祷, 35-38

祷告如何得到答复, 37-38

如何祈祷, 37

何时祈祷, 36-37

我们为何祈祷, 35-36

欺骗, 179, 181

七十员, ~ 的职位与职责, 77

启示, 真实教会的一大特色, 87, 89

千禧年, 263-267

百翰·杨论~, 259

约翰·泰来论~, 266

奇迹, 行~ 的恩赐, 129

传道事工, 188-194

泰福·彭荪论~, 191

强烈饮料, 166-167

见烈性饮料

权柄

真实教会的一大特色, 89

复兴的~, 97

R

热饮料, 167

人

神的孩子, 9

照着神的形像而造, 6

约瑟F·斯密论~ 的神圣亲职, 9

管理神的创造物, 5

仁爱, 171-177

约瑟·斯密论~, 175-176

多马·孟荪论~, 173

认罪, 悔改的一部分, 111

荣耀, 不同~ 的国度, 271-272

肉, 169

S

撒但

在千禧年间被捆绑, 265-266

被逐出天庭, 15-16

在天上与耶稣作战, 15

~ 暂时被释放, 267

模仿灵的恩赐, 130-131

反对良善, 19-20

企图取走选择的自由, 13, 15

诱惑夏娃, 28

诱惑我们, 16

要我们违反贞洁律法, 228-229

谁应该受洗, 117

神。见天父

神的审判, 269

- 审判
 由耶稣基督~, 271
 最后的~, 269-274
 为~作准备, 273
 用在~时的纪录, 270-271
 言语、行为和思想将被用于~, 269-270
- 圣餐, 132-136
 主理~, 133
 领受~的态度, 135-136
 基督制定~ 132
 透过~重申圣约, 135
- 圣殿
 永恒婚姻要在~中执行, 220-221
 在~执行的事工, 233-239
 千禧年间, 在~执行的事工, 259, 265
- 《圣经》, 45-46
- 圣灵, 31-33
 ~的特质, 32
 洗礼是接受~的恩赐的必要条件, 116
 ~临到亚当和夏娃, 31-32
 ~的使命, 32-33
 约瑟·斐亭·斯密论~, 33
 亦见圣灵的恩赐
- 圣灵的恩赐, 121-123
 定义, 121-122
 神最大的恩赐之一, 123
 接受~, 122
 认出圣灵的影响力, 122-123
- 生育, ~能力, 226
- 圣约
 亚伯拉罕的~, 83-84
 洗礼~, 117-118
 定义, 81, 83
 新永约, 85
 透过圣餐更新~, 135
- 圣职, 67-71
 正确运用~的祝福, 71
 定义, 67
 ~的两大部分, 73-74
 如何正确运用, 70
 人如何获得~, 69-70
 ~的权钥, 74-75
 需要~, 67, 69
 ~组织, 73-80
 约瑟F·斯密论~, 74-75
 亦见亚伦圣职; 麦基洗德圣职
- 十二使徒, 由~审判, 271
 亦见使徒
- 使徒, ~的职位与职责, 77, 98
 亦见十二使徒
- 试验, 今生是一项~, 10-11
- 什一奉献 183-187
 戈登·兴格莱论~, 187
 禧伯·郭论~, 187
 司提反·李察论~, 185
- 首要的原则和教仪, 90
 通过复兴, 完全带回~, 98-99
- 蔬菜, 167
- 属灵的恩赐, 124-131
 慎重运用~, 131
 对~的描述, 124-129
 培养~, 130
 真实教会的一大特色, 91
 撒但会模仿~, 130-131
- 赎罪, 59-66
 只有基督能执行, 61

基督为~受难而死, 55-57, 61
救恩的必要条件, 59
带来复活, 62
因~而得救脱离罪, 62-65
约瑟·斐亭·斯密论~, 109
培道·潘讲的故事, 63-65
亦见耶稣基督

水果, 167

说方言, ~的恩赐, 124-125

说谎, 179

斯密, 约瑟

通过~复兴教会, 96-99

通过~复兴真理, 98-99

思想, 我们会按照~受审判,
269-270

死者, 为~执行的教仪, 真实教会
的一大特色, 90-91

T

天父

~的特质, 6

~的身体, 6

万物的创造主, 5

希望我们培养出他所具备的特
质, 10-12

~的父职, 9

认识~, 6-7

我们有潜能变得像~一样, 9

人是照他的形像造的, 6

~是真实存在的, 5-6

万物的统治者, 5

约瑟·F·斯密论我们与~的关
系, 9

约瑟·斯密论~身为我们的父
的角色, 5-6

~的事工和荣耀, 6

天上的父。见天父

天上的战争, 15-16

天庭会议, 11

偷盗, 179

W

外层黑暗, 273

为罪感到难过, 悔改的一部分,
110

《无价珍珠》, 47-78

X

喜乐, 完全的~, 11

洗礼, 115-119

~的圣约, 117-118

~的方式, 116-117

~的必要, 115-116

牺牲, 148-153

夏娃, 见亚当和夏娃

先知, 39-43

预立~, 9-10

神在各世代都召唤~, 41

神在世上的代表, 39

~的话是经文, 48

相信他人见证, ~的恩赐, 129

小麦, 169

新的开始, 119

新永约, 85

星期日,安息日, 139-140

行为,我们会按照~受审判,
269-270

休息, 158, 169

选择的自由
见选择权

选择权
—项永恒的原则, 17
运用~,不记得前生的事情, 11
救恩计划中不可或缺的, 17, 19
需要有机会加以运用, 19-20
撒但企图夺走, 17

Y

亚伯拉罕,神与~所立的约, 83

亚当和夏娃
奉命要生育子女, 28
~的坠落, 28-29
第一个来到世上, 27
圣灵临到~, 31-32
~的婚姻, 27
~与神隔绝, 28-29
勇敢的灵, 27

雅各
神与~所立的约, 245
~改名为以色列, 245

亚伦圣职
~的职位与职责, 75-76
~定额组, 78
亦见麦基洗德圣职; 圣职

烟草, 167

言语,我们会按照~受审判,
269-270

耶稣基督

预告~的诞生与使命, 51-52
创造主, 23-24
仁爱的榜样, 173, 175
服务的榜样, 164-165
在前生已被预派, 9
制定圣餐, 132
~的生平 51-58
~的爱, 54-55
透过赎罪赐给我们祝福, 57
服从父, 204
父的独生子, 52-53
组织教会, 55
奥申·惠尼在异象中看到~受
苦, 56
完美无瑕的一生, 53-54
被~救赎, 55-57
~的牺牲 57, 148-149
今生的救主和领袖, 15
~的教训, 54-55
要我们为人服务, 161
亦见赎罪; 对耶稣基督的信心;
耶稣基督的第二次来临

耶稣基督的第二次来临, 257-262
~的征兆, 251-256, 261

耶稣基督的教会

叛离~, 91-92
~中的权柄, 89, 97
受洗成为~的教友, 116
辨认~的特色, 87-91
早期的~, 87-93
在美洲大陆的~, 91
~的组织, 89-90, 97-98
由约瑟·斯密成立, 97-98
预告~的复兴, 92-93, 95-96
复兴的~,将不再被摧毁,
99-100
~中的启示, 87, 89
今日的~, 95-100

伊甸园, 28

以来加, ~ 的到来, 254

以色列, 聚集 ~ 家族, 245-250

雅各改名为 ~, 245

~ 家族的分散, 245, 247

约瑟·斐亭·斯密论 ~ 的聚集, 248

罗素·纳尔逊论 ~ 的聚集, 249

以色列人, 245

印证, 由以来加复兴的 ~ 的权力, 254

诱惑, 抗拒 ~, 戈登·兴格莱论 ~, 229

娱乐, 158

预立, 9-10

约瑟·斯密论 ~, 10

预言, ~ 的恩赐, 128

约民, 81-86

Z

长老, ~ 的职位与职责, 76-77

叛教, 大~, 91-92

贞洁, 225-232

证实

见圣灵的恩赐

知道耶稣基督是神的儿子, ~ 的恩赐, 128

知道自己犯罪, 悔改的一部分, 110

支会, 98

智慧, ~ 的恩赐, 125-127

智慧语, 166-170

禧伯·郭论 ~, 170

支联会, 98

知识, ~ 的恩赐, 127

执事, ~ 的职位与职责, 75

治愈, ~ 的恩赐, 129

中荣荣耀, 272

主的日子, 139-140

亦见安息日

主教, ~ 的职位与职责, 76

坠落, 28-30

~ 的后果, 29-30

总会会长, 39

服从 ~ 的祝福, 43

领导教会, 98

当今活着的先知, 41-42

惠福·伍论 ~, 41-42

支持 ~, 42

亦见先知

总会会长团, 97-98

翻译, ~ 的恩赐, 125

祖先, 协助 ~, 235-238

罪

所有的人都会犯 ~, 107

定义, 107

罪的赦免, 为 ~ 的洗礼, 115
