

SUMBANAN NGA BASAHON SA

PAMILYA

SUMBANAN NGA BASAHON SA

PAMILYA

Gimantala sa
Ang Simbahan ni Jesukristo sa mga Santos sa Ulahing mga Adlaw
Siyudad sa Salt Lake, Utah

© 2006 sa Intellectual Reserve, Inc.
Ang tanang mga katungod gigahin
Giimprinta sa Tinipong Bansa sa Amerika

Pagtugot sa Iningles 2/06
Pagtugot sa paghubad: 2/06
Hubad sa *Family Guidebook*
Cebuano

Mga Sulod

“Ang Banay: Usa ka Pamahayag ngadto sa Kalibutan”	iv
Organisasyon ug Katuyoan sa Pamilya	1
Pagtudlo sa Ebanghelyo sulod sa Panimalay	5
Pagtuman sa mga Responsibilidad sa Pamilya	14
Pagbansay sa mga Pangulo	18
Pagpahigayon og Tulumanon sa Pagsimba diha sa Panimalay [<i>Worship Service</i>] (Alang sa mga Pamilya sa Layo nga mga Dapit)	19
Mga Ordinansa ug mga Panalangin sa Priesthood	21
Pagkuha og mga Materyal sa Simbahan ug Pagpangita og Impormasyon sa Family History	30

“Ang Banay: Usa ka Pamahayag ngadto sa Kalibutan”

Niadtong 1995, ang Unang Kapangulohan ug ang Korum sa Napulog Duha ka mga Apostoles mipaluwat sa “Ang Banay: Usa ka Pamahayag ngadto sa Kalibutan.” Kini nga pamahayag usa ka deklarasyon ug panghimatuod sa doktrina ug mga buhatunon [*practices*] nga gibalikbalik sa pagpahayag sa mga propeta sa tibuok kasaysayan sa Simbahan. Naglangkob kini sa mga baruganan nga mahinungdanon sa kalipay ug kaayohan sa matag pamilya. Ang mga sakop sa pamilya kinahanglang motuon sa pamahayag ug kinahanglang magsunod sa mga lagda niini.

“Kami ang unang kapangulohan ug Konseho sa Napulog Duha ka mga Apostoles sa Ang Simbahan ni Jesukristo sa mga Santos sa Ulahing mga Adlaw, sa maligdong nga paagi mopahayag nga ang kaminyoon tali sa usa ka lalaki ug sa usa ka babaye gi-orden sa Dios ug nga ang banay mahinungdanon ngadto sa laraw sa Tiglalang alang sa walay katapusan nga destinasyon sa Iyang mga anak.

“Ang tanang mga tawo—lalaki ug babaye—gilalang diha sa hitsura sa Dios. Ang matag usa hinigugmang espiritu nga anak nga lalaki ug babaye sa langitnong mga ginikanan, ug, sa ingon, ang matag usa adunay mga kinaiya sa pagkadios ug kalagmitan nga mahimong usa ka dios. Ang pagkalalaki ug pagkababaye mao ang mahinungdanon nga kinaiya sa tagsa-tagsa sa kinabuhi nga wala pa dinhi sa yuta, sa pagkamortal, ug sa walay katapusan nga pag-ila ug katuyoan.

“Sa kinabuhi nga wala pa dinhi sa yuta, ang espiritu nga mga anak nga lalaki ug babaye nakaila ug nagsimba sa Dios ingon nga ilang Amahan sa

Kahangturan ug midawat sa Iyang laraw nga naghatag og higayon sa Iyang mga anak nga makaangkon og pisikal nga lawas ug makaangkon og yutan-on nga kasinatian sa paglambo ngadto sa kahingpitan ug sa katapusan makakab-ot sa iyang walay katapusan nga kapalaran ingon nga usa ka manunod sa kinabuhing dayon. Ang balaan nga laraw sa kalipay makahimo sa mga relasyon sa banay nga magpadayon human sa kamatayon. Sagrado nga mga ordinansa ug mga pakigsaad nga anaa sa balaan nga mga templo makapahimo alang sa tagsa-tagsa sa pagbalik ngadto sa atubangan sa Dios ug alang sa mga banay nga magkahi-usa sa kahangturan.

“Ang unang sugo nga gihatag sa Dios ngadto ni Adan ug Eva mao ang mahitungod sa posibilidad alang kanila isip bana ug asawa nga mahimong mga ginikanan. Kami mopahayag sa mga paagi diin ang mortal nga kinabuhi gilalang nga gipahimutang sa Dios. Kami sa dugang mopahayag nga ang Dios misugo nga ang sagrado nga mga gahum sa paglalang pagagamiton

lamang tali sa lalaki ug babaye, kinsa legal nga naminyo isip bana ug asawa.

“Kami mopahayag sa mga paagi diin ang mortal nga kinabuhi gilalang nga gipahimutang sa Dios. Kami mopamatuod sa pagkabalaan sa kinabuhi ug sa iyang pagkamahinungdanon diha sa walay katapusan nga laraw sa Dios.

“Ang bana ug asawa adunay ligdong nga kapangakohan sa paghigugma ug pag-amuma alang sa usag usa ug alang sa ilang mga anak. ‘Ang mga anak kabilin sa Ginoo’ (Mga Salmo 127:3). Ang mga ginikanan adunay sagrado nga katungdanan sa pag-amuma sa ilang mga anak sa paghigugma sa pag-amuma sa ilang mga anak sa paghigugma ug pagkamatarung, sa pagsangkap alang sa ilang pisikal ug espirituhanon nga mga panginahanglan, sa pagtudlo kanila, sa paghigugma ug pag-alagad sa usag usa, sa pagsunod sa mga sugo sa Dios ug kinsa mosunod sa mga balaod sa ilang nasud bisan asa sila magpuyo. Ang mga bana ug asawa—mga inahan ug mga amahan—adunay tulubagon sa atubangan sa Dios ug pagtuman niini nga mga obligasyon.

Ang banay gi-orden sa Dios. Ang kaminyoon tali sa lalaki ug babaye mahinungdanon ngadto sa Iyang walay katapusan nga laraw. Ang mga anak adunay katungod nga matawo ngadto sa mga ginikanan kinsa naminyo, maamuhan sa usa ka amahan ug sa usa ka inahan nga nagtahud sa mga panaad sa kaminyon uban sa hingpit nga pagkamatinuoron. Ang

kalipay diha sa kinabuhi sa banay labaw nga makab-ot kon gipasikad diha sa mga pagtulun-an sa Ginoong Jesukristo. Ang malampuson nga mga kaminyoon ug mga banay matukod ug mapadayon diha sa mga baruganan sa hugot nga pagtuo, pag-ampo, paghinulsol, pagpasaylo, pagtahud, gugma, kalooy, buhat ug maayong makalingaw nga mga kalihokan. Ang laraw sa Dios, mao nga ang mga amahan mangulo sa ilang mga banay diha sa gugma ug sa pagkamatarung, may kapangakohan sa pagsangkap sa mga kinahanglanon sa kinabuhi ug sa pagpanalipod alang sa ilang mga banay. Ang unang mga kapangakohan sa mga inahan mao ang pag-atiman sa ilang mga anak. Niining sagrado nga mga kapangakohan, ang mga amahan ug mga inahan adunay katungdanan sa pagtabang sa usag usa ingon nga managkauban. Ang kakulangan, kamatayon, o laing mga kahimtang mahimong manginahanglan sa pagsagop o sa pag-usab niini nga mga kalihokan sa pag-amuma alang sa banay. Ang uban nga mga kabanay kinahanglan nga motabang kon gikinahanglan.

“Kami mopahimangno nga ang tagsa-tagsa kinsa makalapas sa mga pakigsaad sa kaputli, kinsa moabuso sa ilang kapikas o mga anak, o kinsa mapakyas sa pagtuman sa mga kapangakohan sa banay moabut ang adlaw nga mobarug nga adunay tulubagon sa atubangan sa Dios. Dugang pa, kami mopahimangno nga ang pagkabungkag sa banay

makadala sa tagsa-tagsa, sa komunidad, ug sa nasud sa mga katalagman, nga gipanagna sa karaan ug sa bag-o nga mga propeta.

“Kami nagtawag sa may kapangakohan nga mga lumulupyong ug mga

opisyal sa gobyerno bisan asa sa pag-awhag sa mga tawo sa paghimo niadtong mga butang nga gihimo sa pagpadayon ug paglig-on sa banay isip sukaranan nga yunit sa katilingban” (*Ensign* Nob. 1995, 102).

Organisasyon ug Katuyoan sa Pamilya



Organisasyon

Ang pamilya sagrado sa Ang Simbahan ni Jesukristo sa mga Santos sa Ulahing mga Adlaw ug mao ang labing importante nga sosyal nga yunit karon ug sa kahangturan. Gitukod sa Dios ang mga pamilya aron makahatag og kalipay ngadto



sa Iyang mga anak, motugot kanila nga makat-on sa husto nga mga baruganan sa kahimtang nga mahigugmaon, ug moandam kanila alang sa kinabuhing dayon.

Ang panimalay mao ang labing maayong dapit sa pagtudlo, pagkat-on, ug paggamit sa mga baruganan sa ebanghelyo. Dinhi ang mga indibidwal makat-on sa pagsangkap og pagkaon, sinina, kapuy-an, ug uban pang gikinahanglan nila. Ang amahan ug ang inahan, isip magkatimbang, kinahanglang motabang sa matag sakop sa pamilya nga:

- Mangita sa kamatuoran ug mopalambo og hugot nga pagtuo sa Dios.
- Maghinulsol sa mga sala, magpabunyang alang sa kapasayloan sa

mga sala, magpasakop sa Ang Simbahan ni Jesukristo sa mga Santos sa Ulahing mga Adlaw, ug modawat sa Espiritu Santo.

- Mosunod sa mga kasugoan sa Dios, mokugi sa pagtuon sa mga kasulatan, mohalad og personal nga mga pag-ampo matag adlaw, ug moserbisyo sa uban.
- Mopakigbahin sa ebanghelyo ngadto sa uban.
- Magpa-*endowed* ug magminyo sa templo ngadto sa usa ka takus nga kauban alang sa kahangturan, maghimo og malipayon nga panimalay alang sa pamilya, ug mosuporta sa pamilya pinaagi sa gugma ug sakripisyo.



- Mangita og kasayuran mahitungod sa patay na nga katigulangan ug mopahigayon sa mga ordinansa sa templo alang kanila.



- Mosangkap sa pangpahimsog nga gikinahanglan alang sa espirituhanon, pisikal, ug emosyonal nga kahimsog.

Ang amahan maoy mangulo sa pamilya ug maoy responsable sa pagtudlo sa mga anak ug mosangkap sa mga kinahanglanon sa kinabuhi alang sa pamilya. Ang usa ka takus ug angayan nga amahan sa Simbahan adunay kahigayunan nga mohupot sa priesthood, nga mao ang gahum ug katungod sa paglihok gamit ang pangalan sa Dios. Uban niini nga gahum ug katungod, ang amahan mahimong lider sa priesthood sa iyang pamilya. Iyang giyahan ang iyang pamilya sa pagpangandam sa pagbalik ngadto sa presensya sa atong Langitnong Amahan. Ang iyang asawa mao ang iyang labing importante nga kauban, partner, ug magtatambag. Ang bana ug asawa kinahanglang magsabutsabut sa tanang mga butang nga makaapekto sa pamilya ug panimalay.

Ang amahan kinahanglang mosangkap sa espirituhanong mga panginahanglan sa iyang pamilya. Kinahanglang iyang siguroon nga sila matudloan sa ebanghelyo ni Jesukristo ug

kinahanglang buhaton niya ang tanan nga iyang mahimo sa pag-awhag kanila ug motabang kanila nga mosunod sa mga kasugoan sa Ginoo.

Ang amahan nga naghupot sa priesthood makapanalangin sa mga sakop sa iyang pamilya ug makasangkap sa ilang espirituhanong mga panginahanglan. Pinaagi sa awtoridad sa tukma nga priesthood ug *uban sa pagtugot sa iyang lider sa priesthood*, ang amahan maka:

1. Hatag og pangalan ug panalangin sa mga anak.
2. Bunyag sa mga anak (ug sa uban).
3. Kumpirma sa mga anak (ug sa uban) nga mahimong mga miyembro sa Simbahan ug makatugyan kanila sa Espiritu Santo.
4. Tugyan sa priesthood ngadto sa iyang mga anak (ug sa uban) ug mo-ordinar kanila sa mga katungdanan sa priesthood.
5. Panalangin ug makapasa sa sakramento.
6. Pahinungod sa mga lubnganan.

Walay pagtugot gikan sa iyang lider sa priesthood, ang amahan nga naghupot sa Melchizedek Priesthood makabalaan o makapahinungod [*consecrate*] sa lana ug makapanalangin sa mga miyembro sa iyang pamilya ug sa uban kon sila nagmasakiton ug makahatag kanila og espesyal nga mga panalangin sa laing mga higayon kon adunay panginahanglan. (Tanawa sa mga pahina 21–29 niini nga

sumbanan nga basahon alang sa mga instruksyon mahitungod sa pagpahigayon sa mga ordinansa ug mga panalangin sa priesthood.)

Ang amahan mosiguro nga ang iyang pamilya aktibo nga miapil sa tulo ka sukaranang mga responsibilidad

1. Personal ug uban sa pamilya nga espirituhanon ug temporal nga pagpangandam.
2. Pagpakigbahin sa ebanghelyo.
3. *Family history* ug mga ordinansa sa templo alang sa buhi ug sa mga patay.

Ang inahan usa ka katimbang nga kauban ug magtatambag sa iyang bana. Siya motabang kaniya sa pagtudlo sa ilang mga anak sa mga balaod sa Dios. Kon walay amahan diha sa panimalay, ang inahan maoy mangulo sa pamilya.

Ang amahan ug ang inahan kinahanglan nga usa ra ang katuyoan. Ang ilang tumong mao ang pag-andam sa tanang mga sakop sa pamilya nga makabalik ngadto sa atong Langitnong Amahan. Kinahanglang magkahiusa gayud sila sa pagtrabaho sa pagkab-ot niing mao nga tumong. Ang Ginoo mitukod sa Simbahan aron sa pagtabang sa mga amahan ug mga inahan sa pagtudlo ug sa pag-atiman sa ilang mga pamilya.

Kon moabut ang mga anak sa pamilya, ang mga ginikanan kinahanglang mohigugma kanila, motudlo kanila sa mga kamatuoran sa ebanghelyo, ug magpakita og mga ehemplo sa

matarung nga pagpuyo. Ang mga anak kinahanglang makat-on ug mosunod sa mga kasugoan sa Dios. Kinahananglan nga motahud ug mosunod sila sa ilang mga ginikanan.

Ang kalig-on sa Simbahan nag-agad sa mga pamilya ug sa tagsa-tagsa kinsa nagsunod sa ebanghelyo ni Jesukristo. Ang gidak-on sa kalipay nga matagamtaman sa pamilya ang mga panalangin sa ebanghelyo mag-agad gayud pag-ayo kon unsa ka maayo ang amahan ug ang inahan nakasabut ug naghimo sa ilang nag-una nga mga katungdanan isip mga ginikanan. Ang Simbahan wala gayud motuyo sa paghatag og mga programa o mga responsibilidad ngadto sa mga amahan ug mga inahan nga makapabug-at o makadismaya kanila o makahimo kanila sa pagbaliwala niining pinakanag-una nga mga katungdanan.

Katuyoan

Tungod kay ang atong Langitnong Amahan nahigugma kanato, gusto Niya nga kita mahimaya sama Kaniya. Aron sa pagtabang kanato,

gihatagan kita Niya og plano nga sundon base sa balaan nga mga balaod sa kamatuoran. Kadtong makat-on kabahin sa plano ug matinud-anong mosunod niini sa umaabut mahimong sama sa Amahan sa Langit ug makatagamtama sa matang sa kinabuhi nga Iyang gipuy-an.

Kabahin sa plano mao nga kita mobiya sa langit ug moanhi sa yuta. Dinhi makaangkon kita og pisikal nga lawas, makat-on pinaagi sa mga kasinatian, ug mopamatuod sa atong mga kaugalingon nga takus nga mopuyo pag-usab sa presensya sa Dios. Atong mapamatud-an ang atong kaugalingon nga takus pinaagi sa gawasnong pagpili sa pagsunod sa Iyang mga balaod. (Tan-awa sa Abraham 3:23–25; 2 Nephi 2:27.)

Aron sa pagtabang kanato nga maka-andam sa atong mga kaugalingon sa pagpuyo uban Kaniya, ang atong Langitnong Amahan mi-organisar kanato ngadto sa mga pamilya. Pinaagi sa sagrado nga mga ordinansa ug mga pakigsaad, ang atong mga pamilya mahiusa sa kahangturan.

Pagtudlo sa Ebanghelyo sulod sa Panimalay



Pagtudlo sa mga Anak uban sa Kaayo ug Gugma

Ang Ginoo nagmando sa mga ginikanan sa pagtudlo sa ebanghelyo ngadto sa ilang mga anak. Siya miingon:

“Tungod kay ang mga ginikanan adunay mga anak sa Zion, o diha sa bisan diin sa iyang mga istaka [*stake*] nga natukod, nga wala magtudlo kanila sa pagsabut sa doktrina sa paghinulsol, hugot nga pagtuo diha ni Kristo ang Anak sa buhi nga Dios, ug sa bunyag ug sa gasa sa Espiritu Santo pinaagi sa pagpandong sa mga kamot, kon walo ka tuig ang panuigon, ang sala anaa sa mga ulo sa mga ginikanan.

“Kay kini mao ang balaod ngadto sa mga lumulupyo sa Zion, o diha sa

bisan diin sa iyang mga istaka [*stake*] nga natukod.

“Ug ang ilang mga anak pagabunyanan alang sa kapasayloan sa ilang mga sala kon moabut sa walo ka tuig ang panuigon, ug makadawat sa pagpandong sa mga kamot.

“Ug sila usab motudlo sa ilang mga anak sa pag-ampo, ug sa paglakaw nga matarung sa atubangan sa Ginoo” (D&P 68:25–28).

Ang mga ginikanan motudlo inubanan sa kaayo ug gugma, maghinumdom sa tambag ni Apostol Pablo sa “pagbansay [sa ilang mga anak] ug pagpahamatngon gikan sa Ginoo” (Mga Taga-Efeso 6:4).

Pagtuon sa Kasulatan kauban ang Pamilya

Kita mahimong sama sa atong Langitnong Amahan ug makatagamtam og matang sa kinabuhi nga Iyang gipuy-an pinaagi lamang sa pagsunod sa mga balaod diin niana ang panalangin gibase (tan-awa sa D&P 130:20–21). Sa dili pa kita makasunod niana nga mga balaod, kinahanglang makahibalo kita unsa kini sila. “Malisud alang sa usa ka tawo nga maluwas diha sa pagkawalay alamag” (D&P 131:6).

Si Jesukristo mao ang atong lider ug magbabalaod. Nasayud siya sa agi-anan ug sa mga balaod nga angay natong sundon, ug Siya miimbitar sa matag usa kanato sa pagsunod Kaniya. Siya miingon, “Ako mao ang dalan, ug ang kamatuoran, ug ang kinabuhi: walay bisan kinsa nga makadto sa Amahan, gawas kon pinaagi kanako” (Juan 14:6). Aron mahimong sama sa atong Langitnong Amahan ug makabalik ngadto Kaniya, kinahanglang magkat-on kita sa mga pagtulun-an ni Jesus ug mosunod niini. Ania kanato ang mga kasulatan aron sa pagtabang kanato nga makat-on mahitungod sa kinabuhi, mga pagtulun-an, ug mga kasugoan ni Jesukristo.

Ang upat ka mga libro o basahon nga gidawat sa Simbahan isip nga mga kasulatan mao ang Biblia, ang Basahon ni Mormon, Doktrina ug mga Pakigsaad, ug ang Perlas nga Labing Bililhon. Kini sila mihatag og pasabut sa mga balaod sa ebanghelyo

ug sa mga sumbanan diin kita makasukod sa tanang mga hunahuna, mga binuhatan, ug mga pagtulun-an. Makatabang kini kanato nga makat-on mahitungod sa kinabuhi ug mga pagtulun-an ni Jesukristo ug mohatag og mga ehemplo sa mga tawo nga adunay hugot nga pagtuo sa Dios ug misunod sa Iyang mga kasugoan.

Si Jesus mitudlo kanato sa pagsiksik ug sa pagtuon sa mga kasulatan (tan-awa sa Juan 5:39; 3 Nephi 23:1; D&P 88:118).

Ang mga pamilya kinahanglang duyog nga magtuon sa mga kasulatan kanunay aron makat-on ug makasunod sa mga pagtulun-an sa Ginoo. Kinahanglang pundukon sa mga ginikanan ang ilang mga pamilya sa regular nga oras matag adlaw aron magbasa ug maghisgot sa mga kasulatan. Ang matag sakop sa pamilya nga makabasa kinahanglang adunay kahigayunan sa pagbasa gikan sa mga kasulatan.



Usa ka sakop sa pamilya mahimong modalit og pag-ampo sa dili pa ang pagbasa sa kasulatan ug mohangyo sa Langitnong Amahan sa pagpanalangin sa matag usa nga makasabut sa

unsay gibasa ug aron makaangkon og pagpamatuod kabahin niini. Ang mga pamilya mahimong mohimo sa ilang pag-ampo sa pamilya human sa pagbasa sa kasulatan.

Samtang ang mga pamilya mobasa ug mamalandong sa mga kasulatan, gusto sila nga mahimong sama sa Manluluwas ug makakaplag og mas dakong kalipay ug kalinaw sa ilang mga kinabuhi.

Tagsa-tagsa ug kauban sa Pamilya nga mga Pag-ampo

Ang matag usa kanato kinahanglang makat-on sa pagpakigsulti sa atong Amahan sa Langit pinaagi sa pag-ampo. Kita gihigugma Niya ug gusto nga kita makigsulti ngadto Kaniya. Gusto Niya nga kita mopasalamat Kaniya alang sa atong mga panalangin ug mangayo sa Iyang panabang ug giya. Siya motabang kanato kon kita mangayo. Kasagaran sa mga pag-ampo nga gihalad uban sa atong mga ulo nga giduko ug atong mga mata nga gipiyong samtang kita magluhod, maglingkod, o magbarug.

Kinahanglang hinumduman nato ang upat ka importante nga mga baruganan kon kita mag-ampo:

1. Atong sugdan ang atong mga pag-ampo pinaagi sa pagsulti ngadto sa atong Langitnong Amahan: "Among Amahan sa Langit ..."
2. Atong pasalamatang ang atong Amahan sa Langit alang sa mga butang nga Iyang gihatag kanato: "Kami nagpasalamat Kanimo ..."

3. Atong pangayoon o hangyoon Kaniya ang panabang nga atong gikinahanglan: "Kami mangayo/ maghangyo Kanimo ..."

4. Atong tapuson ang atong pag-ampo pinaagi sa pangalan sa Manluluwas: "Sa pangalan ni Jesukristo, amen."

Ang atong mga pag-ampo dili kinahanglan nga mosunod kanunay niining tanang upat ka mga lakang, pero ang pagbutang niini sa hunahuna makatabang kanato nga makat-on sa pag-ampo. Kinahanglan nga atong sugdan ug tapuson ang atong mga pag-ampo ginamit ang una ug sa katapusan nga mga lakang pero ang unsay atong isulti sa tunga-tunga mag-agad sa unsay atong gibati nga importante. Usahay gusto kita nga mogahin sa sagad sa atong pag-ampo sa pagpasalamat sa atong Langitnong Amahan. Sa ubang mga higayon mahimo nga atong igahin ang atong pag-ampo sa pagpangayo sa Iyang panabang.



Tinagsa nga mga pag-ampo

Ang matag tawo kinahanglan tagsa-tagsa nga mag-ampo nga dili mominos kausa sa buntag ug sa gabii. Ang mga ginikanan kinahanglang motudlo sa mga bata sa paghimo sa ilang personal nga mga pag-ampo kon maka-sugod na sila sa pagsulti. Ang mga ginikanan makatudlo sa ilang mga anak unsaon sa pag-ampo pinaagi sa pagluhod uban kanila ug ipasunod nila ang matag hugpong sa mga pulong. Sa dili madugay ang mga bata makahimo na sa paghatag sa ilang kaugalingong mga pag-ampo.

Mga Pag-ampo nga kauban ang Pamilya



Ang matag pamilya kinahanglan maghimo og pag-ampo sa pamilya kada adlaw. Ang tibuok pamilya mangluhod, ug ang pangulo sa pamilya mohalad sa mga pag-ampo o mohangyo sa usa ka sakop sa pamilya sa paghalad niini. Ang tanan kinahanglan nga

adunay kahigayunan sa paghalad og pag-ampo. Ang gagmayng mga bata makapuli-puli uban sa ilang mga ginikanan nga motabang kanila. Ang panahon sa pag-ampo sa pamilya usa ka maayo kaayong okasyon sa pagtudlo sa mga anak kon unsaon pag-ampo ug alang sa pagtudlo sa mga baruganan sama sa hugot nga pagtuo sa Dios, pagkamapainubsanon, ug gugma.

Espesyal nga mga Pag-ampo

Ang mga ginikanan kinahanglan nga motudlo sa ilang mga anak nga ang Dios andam kanunay nga maminaw sa ilang mga pag-ampo. Dugang sa ilang kanunay nga tagsa-tagsa ug kauban sa pamilya nga mga pag-ampo, makaampo sila bisan kanus-a nga sila magkinahanglan og espesyal nga tabang o gusto nga mopasalamat.

Pagpanalangin sa Pagkaon



Ang mga ginikanan kinahanglang mosiguro nga ang mga sakop sa pamilya makat-on sa pagpasalamat sa Dios alang sa ilang pagkaon ug mohangyo Kaniya sa pagpanalangin niini sa dili pa sila mokaon. Ang matag tawo, lakip na ang gagmayng mga bata, kinahanglang magpuli-puli sa

paghalad sa panalangin. Ang paghalad og pag-ampo alang sa pagpanalangin sa pagkaon makatabang sa mga ginikanan ug mga anak nga makat-on nga mahimong mapasalamaton sa atong Langitnong Amahan.

Family Home Evening

Ang family home evening alang sa tanan, lakip ang bag-ong naminyo nga mga magtiayon, mga amahan ug mga inahan nga adunay mga anak, nag-inusara nga mga ginikanan nga adunay mga anak, mga ginikanan nga walay mga anak sa ilaha, mga *single adults* sa mga *home evening groups*, ug niadtong kinsa nagpuyo nga nag-inusara o may kauban sa kwarto. Ang tanan, bisan unsa pa ang ilang mga kahimtang, mapanalanginan pinaaagi sa pagpahigayon og mga family home evenings. Ang Simbahan mihimo sa mga gabii sa Lunes nga walay laing mga kalihokan aron ang mga pamilya magkapundok alang sa family home evening.



Ang Unang Kapangulohan miingon: “Mosaad kami kaninyo og daghang mga panalangin kon kamo mosunod sa tambag sa Ginoo ug mopahigayon

kanunay og mga family home evening. Nag-ampo kami kanunay nga ang mga ginikanan sa Simbahan modawat sa ilang responsibilidad sa pagtudlo ug pagpasabut sa mga baruganan sa ebanghelyo ngadto sa ilang mga anak. Hinaut nga ang Dios mopanalangin kaninyo nga magma-kugihon niining labing importante nga responsibilidad” (“Message from the First Presidency,” *Family Home Evening Resource Book* [1983], iv).

Isip patriyarka sa iyang pamilya, ang amahan maoy manguulo sa family home evening. Kon wala ang amahan, ang inahan mao ang manguulo. Ang mga ginikanan modumala o motudlo og usa ka sakop sa pamilya sa pagpahigayon sa *home evening*. Sila motudlo sa leksyon o modelegar sa pagtudlo ngadto sa dagkong mga anak nga mahimo na nga makatudlo. Ang tanan nga dako na kinahanglang adunay kahigayunan sa pag-apil. Ang gagmay nga mga bata makatabang sama sa pagdumala sa musika, pagkutlo sa mga kasulatan, pagtubag sa mga pangutana, paggunit sa mga litrato, paghatag sa pabugnaw [refreshments], ug pag-ampo.

Gisugyot nga *outline* alang sa family home evening mosunod:

- Pangbukas nga kanta (sa pamilya)
- Pangbukas nga pag-ampo (sa usa ka sakop sa pamilya)
- Balak o pagbasa sa kasulatan (sa usa ka sakop sa pamilya)
- Leksyon (sa amahan, inahan, o sa dako-dako nga anak)

- Kalihokan o kalingawan (pasiugdahan sa usa ka sakop sa pamilya ug ang ubang tanang mga miyembro sa pamilya nga moapil)
- Panapos nga kanta (sa pamilya)
- Panapos nga pag-ampo (sa usa ka sakop sa pamilya)
- Pabugnaw [refreshments]

Ang pamilya makapahigayon og family home evening sa daghang laing mga paagi. Bisan unsa nga kalihokan nga makapahiusa sa pamilya, makapalig-on sa ilang gugma sa usag usa, makatabang kanila nga mahiduol sa Langitnong Amahan, ug makaawhag kanila nga makapuyo sa matarung nga paagi mahimong usa ka family home evening. Mga ehemplo sa maong mga kalihokan maglakip sa pagbasa sa mga kasulatan, paghisgot sa ebanghelyo, pagpakigbahin og mga pagpamatuod, paghimo og proyekto sa pagserbisyo, pagkanta-kanta, pagpiknik, pagdula og dula sa pamilya, ug pag-*hiking*. Ang tanang mga family home evening kinahanglang apilan og pag-ampo.

Ang mga leksyon sa family home evening mahimong ibase sa mga kasulatan; mga pulong sa mga propeta sa ulahing mga adlaw, ilabi na sa mga pakigpulong sa kinatibuk-ang kompe-rensya; ug personal nga mga kasinatian ug mga pagpamatuod. Daghang mga leksyon kinahanglang isentro sa pagkatawo, kinabuhi, mga pagtulunan, ug sa Pag-ula sa Manluluwas.

Ang *Mga Baruganan sa Ebanghelyo*, *Mga Sukaranan sa Ebanghelyo*, *Matinud-anon sa Tinuhoan* [True to the Faith], *Alang sa*

Kalig-on sa Kabatan-onan, ug ang mga magasin sa Simbahan nga adunay mga istorya o artikulo ug uban pang mga impormasyon sa daghang mga hilisgutan nga mahimong kabahin sa mga leksyon sa family home evening.

Gisugyot nga mga hilisgutan sa panaghisgutan alang sa home evening mosunod:

- Ang Plano sa Kaluwasan
- Ang kinabuhi ug mga pagtulunan ni Jesus
- Paghinulsol
- Pag-ampo
- Pagpuasa
- Ang Pulong sa Kaalam
- Ang sumbanan sa moralidad sa Ginoo
- Ang kahulugan sa sakramento
- Ikapulo
- Pasalamat
- Pagkamatinuoron
- Pagtahud sa Dios ug pagtahud sa Iyang mga nilalang
- Pagpangandam alang sa bunyag, ordinasyon sa priesthood, o kaminyoon
- Pagpangandam sa pagsulod sa templo
- Pagbasa sa mga kasulatan
- Pagbalaan sa adlawng Igpapahulay
- Pagpasaylo sa uban
- Pag-angkon ug pagpakigbahin og pagpamatuod

- Pagpakigbahin sa ebanghelyo ngadto sa uban.
- Pagtipig og mga *family history*
- Pagsabut ug pagdawat sa kamatayon
- Pagsulbad sa mga problema sa pamilya
- Pagdumala sa mga panalapi sa pamilya
- Pagdawat og trabahoon sa balay
- Pagpasalamat ug paglingaw-lingaw sa musika

Mga Holiday ug Espesyal nga mga Okasyon

Ang mga *holiday* ug espesyal nga mga okasyon, sama sa Pasko; Pasko sa Pagkabanhaw; ang anibersaryo sa pagpahiuli sa priesthood; mga komperensya; paglarga sa misyon sa usa ka sakop sa pamilya; o sa pagkatawo, bunyag, o ordinasyon sa usa ka sakop sa pamilya, mahimong usa ka maayo kaayo nga kahigayunan sa pagtudlo sa mga kamaturoan sa ebanghelyo.

Ikapulo [Tithing] ug mga Halad

Ang Ginoo misugo sa Iyang mga katawhan sa pagsunod sa balaod sa ikapulo ug magpakatakus sa gisaad nga mga panalangin (tan-awa sa Malaquias 3:8–11).

Usa ka maayo kaayong panahon alang sa mga ginikanan sa pagtudlo sa balaod sa ikapulo ug mga halad mao ang panahon nga sila mobayad sa ilang kaugalingon. Ang mga bata

maimpluwensya sa unsay ilang nakita nga gibuhad sa ilang mga ginikanan. Ang mga bata nga nagdawat og *allowance* kinahanglang mobayad sa ikapulo niini. Ang matag bata kinahanglang nga adunay lain-laing mga sudlanan alang sa kwarta: usa para sa ikapulo, usa para sa misyon, ug ang usa para sa kwarta nga gastuhon. Sa matag higayon nga ang mga bata makadawat og kwarta, kinahanglang makat-on sila sa paghipos sa 10 porsyento niini ngadto sa sudlanan sa ikapulo pag-una, dayon gamay nga kantidad ngadto sa sudlanan para sa misyon, ug ang balanse ngadto sa sudlanan sa kwarta nga gastuhon.



Inig bayad sa mga bata sa ikapulo, ang mga ginikanan kinahanglang motudlo kanila sa pagsulat sa *tithing slip*, isulod kini sa sobre uban sa kwarta, ug ihatag o ipadala ang sobre ngadto sa usa ka sakop sa *bishopric* o kapangulohan sa *branch*. Ang mga pamilya nga nagpuyo sa layo nga dapit kinahanglang mohatag sa ikapulo ngadto sa ilang natudlo nga lider sa priesthood.

Paghisgut-hisgot Panahon sa Pagpangaon

Ang panahon sa pagpangaon usa ka maayong okasyon sa paghisgot mahitungod sa ebanghelyo. Ang gagmayng mga bata gustong mangutana ug motubag og mga pangutana sa ebanghelyo. Kon sila wala masayud sa mga tubag, ang amahan o inahan makahatag og mubo nga mga tubag ug makatudlo sa ebanghelyo. Dili kada pagpangaon nagkinahanglang maghisgot sa ebanghelyo, pero ang ingon nga paghisgut-hisgot makaduha o makatulo ka higayon sa kada semana makatabang sa pamilya nga makat-on sa ebanghelyo.

Pangpakatulog nga mga Istorya

Tungod kay ang kadaghanan sa mga bata ganahan sa pangpakatulog nga mga istorya, makahatag kini og maayo kaayo nga kahigayunan sa pagtudlo sa ebanghelyo pinaagi sa pag-istorya o pagbasa sa mga istorya gikan sa mga kasulatan, mga gimantala sa Simbahan, o personal nga mga kasinatian. Ang mga istorya kabahin sa pagkamatinuoron, ug pagkamabination magtudlo og importante nga mga baruganan sa ebanghelyo.

Duyog nga Magtrabaho

Daghang mga kahigayunan sa pagtudlo sa ebanghelyo moabut samtang ang mga pamilya duyog nga magtrabaho diha sa panimalay. Samtang manglimpyo sa balay o magtrabaho sa nataran o tanaman, pananglit, ang

mga ginikanan kinahanglang abtik sa mga kahigayunan sa paghisgot mahitungod sa ebanghelyo. Ang usa ka bata sa kasagaran mangutana. Ang mga ginikanan kinahanglang mogahin og panahon sa paghatag og yano nga mga tubag. Ang mga komentaryo sama sa “Maayo kaayo ka nga motrabaho. Nakasiguro ko nga ang Langitnong Amahan malipay gyud nimo” o “Tan-awa ang maanindot nga mga panganud nga gihimo sa Langitnong Amahan” makahatag sa mga bata og pagbati nga mapasalamaton sa atong Langitnong Amahan ug sa kasiguroan nga Siya tinuod.

Mga Konseho sa Pamilya



Ang mga ginikanan mahimong mopatawag sa mga sakop sa pamilya sa usa ka konseho sa pamilya. Ang mga pamilya makagamit niini nga mga konseho sa paghimo og mga tumong, pagsulbad sa mga problema sa pamilya, paghisgot sa mga panalapi, paghimo og mga plano, pagsuporta ug paglig-on sa usag usa, pagpadayag og pagpamatuod, ug sa pag-ampo alang sa usag usa. Ang konseho mahimong

himoon bisan kanus-a kon gikinahanglan. Ang mga ginikanan mahimong maghimo og konseho sa pamilya matag Domingo o kalabut sa family home evening. Ang pagtahud sa mga opinyon ug mga pagbati sa uban importante sa kalampusan sa mga konseho sa pamilya.

Pribado nga mga Interbyu



Nakita sa daghang mga ginikanan nga ang kanunay, pribado nga mga interbyu sa kada anak makatabang kanila nga masuod ngadto sa ilang mga anak, makaawhag kanila, ug motudlo kanila sa ebanghelyo. Ang ingon niini nga mga interbyu mahimong pormal o dili pormal ug mahimong himoon kanunay.

Ang ginikanan kinahanglang mopadayag og gugma ug pagsalig sa anak, ug ang anak kinahanglan adunay kahigayunan sa pagpadayag sa iyang mga pagbati mahitungod sa bisan unsa nga mga hilisgutan, problema, o kasinatian. Ang ginikanan kinahanglang maminaw pag-ayo ug kinahanglang

dawaton ang mga problema ug mga tinagoan sa anak sa seryosong paagi. Ang ginikanan ug ang anak mahimong duyog nga mag-ampo. Ang mga problema nga motumaw gikan sa interbyu nga naglakip sa ubang mga sakop sa pamilya mahimong hisgutan sa sunod nga family home evening.

Mga Kalihokan sa Pamilya

Ang mga ginikanan kinahanglan nga magplano kanunay og panahon nga ang tibuok pamilya magkadungan sa pagbuhat og mga butang. Mga piknik, kamping, mga proyekto sa pamilya, trabaho sa balay ug sa tugkaran, *swimming*, *pag-hiking*, ug maayo nga salida sa sine ug ubang kalingawan maoy pipila sa daghang mga kalihokan nga makalingaw sa mga pamilya.

Ang pamilya nga managkauban nga malingaw sa mga kalihokan mobati og mas dako nga gugma ug panag-uyon. Ang mga anak mas andam nga maminaw sa ilang mga ginikanan ug mosuod sa ilang tambag kon sila mobati nga suod ngadto kanila. Ang mga ginikanan makahimo sa pagtudlo sa ebanghelyo sa mas epektibo nga paagi.



Pagtuman sa mga Responsibilidad sa Pamilya



Ang misyon sa Simbahan sa Ginoo mao ang pagtabang sa tanang mga tawo nga moduol ngadto kang Kristo. Ang mga pamilya makatabang sa pagtuman niini nga misyon kon sila:

1. Mosangkap sa ilang kaugalingong espirituhanon ug pisikal nga mga panginahanglan ug motabang sa pagtubag sa mga panginahanglan sa uban.
2. Mopakigbahin sa ebanghelyo ngadto sa uban.
3. Mosiguro nga ang mga sakop sa pamilya makadawat sa mga ordinansa sa templo ug motabang sa paghatag niini nga mga panalangin alang sa ilang mga katigulangan nga nangamatay na.

Espirituhanon ug Pisikal nga mga Panginahanglan

Espirituhanon nga mga Panginahanglan

Ang naunang seksyon niini nga sumbanan nga basahon, “Pagtudlo sa Ebanghelyo sulod sa Panimalay,” adunay mga impormasyon kon unsaon sa mga pamilya makasangkap sa ilang espirituhanon nga mga panginahanglan.

Pisikal nga mga Panginahanglan

Ang mga pamilya kinahanglan nga mahimong *self-reliant* aron sila makasangkap sa ilang kaugalingong pisikal nga mga panginahanglan ug makatabang sa uban. Aron mahimong *self-reliant*, ang mga sakop sa pamilya

kinahanglan nga andam nga motrabaho. Ang trabaho usa ka pisikal, mental, o espirituhanon nga paningkamot. Tinubdan kini sa kalampusan, kalipay, pagtamud sa kaugalingon, ug kauswagan. Ang mga ginikanan kinahanglan nga maningkamot nga mahimong *self-reliant* ug kinahanglang motudlo sa ilang mga anak niini. Ang pagka-*self-reliant* makapahimo kanila sa pagtabang niadtong nanginahanglan.

Ang mga amahan maoy responsable sa pagsangkap sa mga gikinahanglan sa kinabuhi ug sa pagpanalipod alang sa ilang mga pamilya. Ang mga inahan maoy responsable sa pag-atiman o pagmatoto sa ilang mga anak. Ang mga ginikanan mosiguro nga ang pamilya adunay limpyo nga panimalay, maayong pagkaon, sinina, medikal ug *dental* nga pag-atiman, mga kahigayunan sa edukasyon, natudloan sa pagdumala sa kapanguhaan sa panalapi, ug, kon mahimo, pagbansay kon unsaon sa pagpananom sa kaugalingon niyang pagkaon. Ang mga ginikanan kinahanglang motudlo sa ilang anak unsaon sa pag-andam sa ilang pagkaon ug unsaon sa pagpre-serbar niini aron magamit.

Ang mga ginikanan kinahanglang andam nga motrabaho pag-ayo alang sa paghatag niining pisikal nga mga panginahanglan. “Ug kamo dili motugot sa inyong mga anak nga sila magutman, o hubo” (Mosiah 4:14). Ang mga ginikanan kinahanglang nga magplano ug mag-andam sa pagsangkap sa mga panginahanglan

sa pamilya sa panahon sa sakit, kata-lagman, mawad-an og trabaho, o ubang mga kalisud. Kon ang amahan maglisud sa pagsangkap sa pisikal nga mga panginahanglan sa iyang pamilya ug kon ang uban nga mga sakop sa pamilya dili makatabang, mahimo siyang mangayo og panabang sa mga lider sa priesthood.

Ang mga anak makatabang sa pagsangkap sa pisikal nga mga panginahanglan sa ilang mga pamilya pinaagi sa pagtabang sa ilang mga ginikanan sa ilang trabaho, pagtarung sa pagtuon sa eskwelahan, pag-atiman sa ilang mga sinina ug ubang mga butang, maglimpyo ug maghinlo sa ilang mga kaugalingon ug sa ilang panimalay, maningkamot nga maayo ang panglawas.

Ang mga sakop sa pamilya kinahanglang nga mopalambo sa ilang abilidad sa pagbasa, pagsulat, ug paghimo og yano nga *arithmetic* ug mopahimulos sa matag kahigayunan nga makaangkon og kahibalo ug mopauswag sa mga kahanas. Sila kinahanglang nga mosunod sa Pulong sa Kaalam ug mokaon sa makapahimsog nga mga pagkaon. Kon mahimo, ang mga pamilya kinahanglang nga magtipig og usa ka tuig nga suplay sa pagkaon, o kutob sa mahimo, sa importanting mga butang nga gikinahanglang aron makapatunhay sa kinabuhi. Ang mga sakop sa pamilya kinahanglang maglikay sa wala kinahanglanga nga pagpangutang, magtigom alang sa umaabut, mobayad sa ilang tanang mga obligasyon, ug mogamit sa ilang

mga kapanguhaan sa maalamong paagi, dili mag-usik-usik.

Ang mga ginikanan kinahanglan motudlo sa ilang mga anak nga mopakigbahin sa uban. Hapit tanan makahatag og bisan unsa, bisan unsa pa ka gamay ang anaa kanila. Usa ka paagi sa pagtabang niadtong nagkinahanglan mao ang pagpuasa matag bulan ug pag-amot ngadto sa mga halad sa puasa, nga gamiton sa pagpakaon sa gigutom, paghatag og kapasilongan sa walay mga balay, pagsinina sa hubo, ug sa paghupay sa mga masakiton. Atong mapakita ang atong gugma sa Ginoo kon kita motabang sa uban. Siya miingon, “Maingon nga gibuhat ninyo kini ngadto sa usa sa labing gamay niining akong mga igsoon, gibuhat usab ninyo kini kanako” (Mateo 25:40).

Pagpakigbahin sa Ebanghelyo



Ang Ginoo, pinaagi sa Iyang mga propeta sa ulahing mga adlaw, mitudlo nga ang matag miyembro sa Simbahan adunay responsibilidad

sa pagpakigbahin sa ebanghelyo ngadto sa uban. “Ang matag tawo nga napasidan-an magpasidaan sa iyang silingan” (D&P 88:81). Si Alma, usa ka propeta sa Basahon ni Mormon, mipasabut nga kon kita nabunyagan kinahanglan nga kita andam nga “mobarug ingon nga mga saksi sa Dios sa tanan nga mga panahon ug sa tanan nga mga butang, ug sa tanan nga mga dapit” (Mosiah 18:9).

Ang mga sakop sa pamilya kinahanglang mobuhay kutob sa ilang mahimo sa pagtabang sa ilang mga paryente, mga kahigalaan, ug mga silingan nga makat-on mahitungod sa ebanghelyo ni Jesukristo ug sa mga panalangin nga ikahatag niini sa ilang mga kinabuhi. Pinaagi sa pagpakigbahin sa ebanghelyo, ang mga ginikanan ug mga anak makapalig-on sa ilang kaugalingong mga pagpamatuod ug makadala sa mga panalangin sa ebanghelyo ngadto sa uban. Ang mga pamilya makahimo sa:

- Pagpakita og maayong ehemplo pinaagi sa pagsunod sa tanang mga kasugaoan (tan-awa sa Mateo 5:16).
- Pagmapasalamaton sa ilang pagpamiyembro sa Simbahan (tan-awa sa Mga Taga Roma 1:16) ug pagpahibalo sa ubang mga tawo nga sila mga miyembro.
- Pagpangutana sa mga kaila kon gusto ba sila nga masayud pa mahitungod sa Simbahan.
- Paghangyo sa Ginoo sa pagtabang kanila nga mopili og usa ka

pamilya o indibidwal kinsa andam sa pagpaminaw sa ebanghelyo.

- Pagpaila sa pamilya o indibidwal ngadto sa Simbahan sa pipila ka paagi, sama sa pag-imbatar kanila ngadto sa usa ka *family home evening* o sa usa ka miting o kalihokan sa Simbahan, mohatag kanila og mga libro sa Simbahan o pampleta nga mabasa, o makigsulti kanila mahitungod sa mga panalangin sa ebanghelyo.
- Pag-imbatar sa pamilya o indibidwal ngadto sa ilang panimalay aron matudloan sa mga misyonaryo.

Ang mga ginikanan adunay responsibilidad sa pag-andam sa ilang mga kaugalingon ug sa ilang mga anak nga moserbisyo og *full-time* nga mga misyon. Sa pag-andam sa mga bata, ilabi na sa mga anak nga lalaki, ang mga ginikanan kinahanglang motudlo sa ebanghelyo sulod sa panimalay, maghimo og personal ug pamilya nga pagtuon sa kasulatan ug mga pagampo, ug maghisgot kanunay kabahin sa mga responsibilidad ug mga panalangin sa pagpakigbahin sa ebanghelyo. Sila makatudlo sa ilang mga anak nga magtigum og kwarta alang sa mga misyon, motrabaho pag-ayo, mahimong *self-reliant*, ug mohigugma ug moserbisyo sa ubang mga tawo.

Mga Ordinansa sa Templo alang sa Buhi ug sa mga Patay

Sa mga templo, ang takus nga mga miyembro sa Simbahan makadawat

og sagrado nga mga ordinansa ug makigsaad uban sa Dios. Moapil usab sila sa buhat sa ordinansa alang sa ilang nangamatay nga mga katigulangan. Kon mahimo, ang amahan ug inahan kinahanglang makakuha og *temple recommend* gikan sa ilang mga lider sa priesthood ug moadto sa templo aron modawat sa ilang kaugalingong mga ordinansa sa templo. Kon dili sila makaadto sa templo, kinahanglang maningkamot sila nga mahimong takus sa *temple recommend*.



Ang mga pamilya adunay sagrado nga responsibilidad sa pagsiguro nga ang mga ordinansa sa templo gipahigayon alang sa ilang mga katigulangan nga namatay nga wala pa makadawat niini. Ang mga miyembro sa Simbahan nga nakadawat sa ilang kaugalingong mga ordinansa kinahanglang mobalik ngadto sa templo kanunay sigun sa itugot sa panahon, kwarta, ug templo sa pagpahigayon sa mga ordinansa alang sa ilang mga katigulangan.

Ang mga amahan ug mga inahan kinahanglan mangolekta og sinulat nga mga rekord sa importante nga mga hitabo sa ilang mga kinabuhi ug sa mga kinabuhi sa ilang mga anak, lakip na sa mga sertipiko sa mga panalangin; mga bunyag, mga ordinasyon, mga kaminyoon; ug mga kamatayon; importante nga mga sulat; mga litrato; mga ginunting gikan sa peryodiko; ug susama nga mga butang. Kinahanglan sila nga mohimo sa ilang kaugalingong personal nga mga kasaysayan ug kinahanglang moawhag sa matag

sakop sa pamilya sa paghimo og personal nga kasaysayan. Kinahanglan ilang tabangan ang gagmayng mga bata nga mosugod sa ilang personal nga mga kasaysayan.

Ang mga pamilya kinahanglang mangolekta og mga impormasyon kabahin sa ilang mga katigulangan ug iapil kini sa mga kasaysayan sa pamilya. Kinahanglan ilang sugdan kini pinaagi sa paghipos og mga impormasyon sa ilang labing bag-o nga upat ka mga henerasyon.

Pagbansay sa Pagpangulo



Ubos sa direksyon sa mga lider sa stake, misyon, o district, ang mga lider sa priesthood ug auxiliary kinahanglang motudlo sa mga ginikanan sa pagsabut ug sa pagpahigayon sa tulo ka nag-una nga mga responsibilidad sa pamilya (tan-awa sa mga pahina 14–16). Ang mga lider kinahanglang motudlo sa mga amahan ug mga inahan unsaon sa paggiya sa ilang mga pamilya. Kon ang pamilya nagpuyo sa layo nga dapit, ang mga lider sa stake, misyon, o district mosinguro nga ang mga ginikanan makat-on ug makatuman sa ilang mga responsibilidad.

Pagpahigayon og Tulumanon sa Pagsimba [worship service] diha sa Panimalay (Alang sa mga Pamilya sa Layo nga mga Dapit)



Ang ubang mga pamilya nagpuyo sa layo nga mga dapit ug dili kanunay nga matambong sa mga miting sa ward o branch. *Uban sa pagtugot gikan sa presidente sa stake, misyon, o district*, ang ingon niini nga mga pamilya kinahanglan nga magpahigayon og tulumanon sa pagsimba sa ilang panimalay. Sa mga dapit nga walay na-establisar nga mga yunit sa Simbahan, ang mga pamilya nagkinahanglan og pagtugot sa Area President.

Ang amahan o laing naghupot sa priesthood mahimong moandam ug mopanalangin sa sakramento kon siya takus, usa ka priest sa Aaronic Priesthood o naghupot sa Melchizedek

Priesthood, *ug adunay pagtugot gikan sa iyang mga lider sa priesthood*. Bisan kinsa nga naghupot sa priesthood mahimong mopasa sa sakramento. Mga instruksiyon alang sa pagpangalagad sa sakramento anaa sa mga pahina 25–27 niini nga sumbanan nga basahon.

Ang tulumanon sa pagsimba sa Dominggo kinahangalang yano lamang, may pagtahud, ug ligdong. Kini mahimo nga maglangkob sa:

1. Pangbukas nga himno
2. Pangbukas nga pag-ampo
3. Pagpanalangin ug pagpasa sa sakramento

4. Usa o mas daghan pa sa mosunod nga mga butang:

- Usa o duha ka mubo nga mga pakigpulong o pagpamatuod
- Pagbasa sa kasulatan ug paghisgut-hisgot isip usa ka pamilya
- Usa ka leksyon nga ihatag sa usa ka sakop sa pamilya

5. Panapos nga himno

6. Panapos nga pag-ampo

Sa pagplano sa tulumanon sa pag-simba sa Dominggo, ang mga ginikanan kinahanglan magtinguha ug mosunod sa giya sa Espiritu sa Ginoo. Ang mga tawo sa Basahon ni Mormon mihatag og ehemplo niini nga matang sa tulumanon. “Ug ang ilang mga tigum gidumala ... subay sa paagi sa mga kalihokan sa Espiritu, ug pinaagi sa gahum sa Espiritu Santo, kay samtang ang gahum sa Espiritu Santo moagak kanila aron sa pagsangyaw, o sa pag-awhag, o sa pag-ampo, o sa pagpangamuyo, o sa pag-awit, sa ingon kini gihimo” (Mormon 6:9).

Ang pamilya kinahanglang mogamit sa mga kasulatan isip maoy ilang sukaranan nga giya. Dugang pa, sila mahimong mogamit sa mga pakigpulong sa kinatibuk-ang komperensya, *Mga Sukaranan sa Ebanghelyo, Mga Baruganan sa Ebanghelyo, Matinudanon sa Tinuhoan [True to the Faith], Alang sa Kalig-on sa Kabatan-onan,* mga pamplet sa misyonaryo, mga

magasin sa Simbahan, ug sa uban pang mga gimantala sa Simbahan ug *audio visual* nga mga butang.

Kon walay usa sa pamilya nga nag-hupot sa tukma nga priesthood, ang amahan o inahan mahimong mopundok sa mga sakop sa pamilya aron manganta og mga himno, magtuon sa mga kasulatan, mag-ampo, ug magkasuod sa usag usa ug sa Langitnong Amahan. Ang gitudlo nga lider sa priesthood sa pamilya mangita og paagi sa matag karon ug unya nga ang pamilya makadawat sa sakramento.

Ang mga ginikanan kinahanglan nga adunay mga kalihokan sulod sa semana, sama sa pag-*hike*, mga piknik, pagtan-aw og maayo nga mga salida sa sine, pagbisita sa mga pariyente, *mga sport*, mga programa sa musika, ug *swimming*.

Ang pamilya kinahanglang mohatag og ikapulo, mga halad sa puasa, ug uban pang mga amot ngadto sa gitudlo nilang lider sa priesthood.

Ang pamilya dili mosumiter og sinulat nga mga report ngadto sa Simbahan, pero ang natudlo nilang lider sa priesthood mo-interbyu sa amahan kanunay, mohangyo kaniya sa pagreport mahitungod sa pamilya. Kon gikinahanglan, ang mga lider mahimong mopahigayon niini nga mga interbyu pinaagi sa telepono.

Mga Ordinansa ug mga Panalangin sa Priesthood



Ang mga ordinansa sa priesthood sagrado nga mga buhat nga gihatag sa Ginoo ug gipahigayon pinaagi sa awtoridad sa priesthood. Ang mga panalangin sa priesthood gihatag pinaagi sa awtoridad sa priesthood alang sa pag-ayo, paghupay, ug pag-awhag. Ang mga kaigsoonang lalaki kinsa mopahigayon sa mga ordinansa ug mga panalangin kinahanglang mag-andam sa ilang mga kaugali-ngon pinaagi sa pagpuyo sumala sa mga baruganan sa ebanghelyo ug maningkamot nga magiyahan sa Balaan nga Espiritu. Kinahanglan nga ilang ipahigayon ang matag ordinansa ug panalangin sa ligdong nga paagi ug motuman sa mosunod nga mga kinahanglanon; ang ordinansa kinahanglan nga:

1. Ipahigayon pinaagi sa pangalan ni Jesukristo.
2. Ipahigayon pinaagi sa awtoridad sa priesthood.
3. Ipahigayon uban sa bisan unsa nga gikinahanglan nga pamaagi, sama sa paggamit sa sakto nga mga pulong o paggamit sa gibalaan nga lana.
4. Gitugutan sa natudlo nga lider sa priesthood kinsa naghupot sa tukma nga mga yawe, kon gikinahanglan.

Ang mga ordinansa nga nagkinahanglan og pagtugot sa lider sa priesthood mao ang paghatag og pangalan ug pagpanalangin sa mga bata, pagpahigayon og mga bunyag ug kumpirmasyon, pagtugyan sa priesthood ug pag-ordinar

ngadto sa usa ka katungdanan sa priesthood, pagpanalangin ug pagpasa sa sakramento ug pagpahinungod sa mga lubnganan.

Kon daghang mga kaigsoonang lalaki ang moapil sa ordinansa o sa pagpanalangin, ang matag usa gaan nga mobutang sa iyang walang kamot sa abaga sa igsoon sa iyang wala. Ang naandan nga pag-imbatar og daghang mga naghupot sa priesthood nga motabang wala gidasig.

Ang mga ordinansa ug mga panalangin nga gipasabut niini nga seksyon makatabang sa mga amahan nga moserbisyo isip mga patriyarka sa ilang mga pamilya.

Paghatag og Pangalan ug Pagpanalangin sa mga Bata



“Matag sakop sa Simbahan ni Kristo nga adunay mga anak modala kanila ngadto sa mga anciano sa simbahan, kinsa mopandong sa ilang mga kamot diha kanila sa ngalan ni Jesukristo ug mopanalangin kanila pinaagi sa iyang ngalan” (D&P 20:70). Pinasubay niini

nga pagpadayag, kadto lamang takus nga mga lalaki nga naghupot sa Melchizedek Priesthood mahimong moapil sa paghatag og pangalan ug sa pagpanalangin sa mga bata. *Ang ordinansa sa paghatag og pangalan ug sa pagpanalangin sa mga bata nagkinahanglan og pagtugot gikan sa nagdumala nga awtoridad.*

Kon mopanalangin sa usa ka gamayng bata, ang mga lalaki nga naghupot sa Melchizedek Priesthood mag-alirong ug ilang sapwangon ang gamayng bata. Kon mopanalangin sa dagko nga mga bata, ang kaigsoonang lalaki gaan nga mopandong sa ilang mga kamot sa ulo sa bata. Ang tawo kinsa mohatag sa panalangin:

1. Mosangpit sa Langitnong Amahan.
2. Mosulti nga ang panalangin gihatag pinaagi sa awtoridad sa Melchizedek Priesthood.
3. Mohatag sa bata og pangalan.
4. Mohatag og panalangin sa priesthood sigun sa itudlo sa Espiritu.
5. Motapos pinaagi sa pangalan ni Jesukristo.

Pagbunyag

Ubos sa direksyon sa nagdumalang awtoridad, ang usa ka takus nga priest o lalaki nga naghupot sa Melchizedek Priesthood mahimong mopahigayon sa bunyag. Sa pagbuhat niini, siya;

1. Mobarug diha sa tubig uban sa tawo nga bunyagan.

2. Alang sa kasayon ug layo sa peligro, ang iyang walang kamot mogunit sa pulso sa tawo nga bunyaganan; ang tawo nga bunyaganan mogunit sa walang pulso sa tawo nga nagpahigayon sa bunyag gamit ang iyang walang kamot.
3. Mopataas sa iyang tuong kamot nga pina-eskwala.
4. Mosangpit sa tibuok pangalan sa tawo ug moingon, “Ingon nga sinugo ni Jesukristo, ako magbunyag kanimo, sa ngalan sa Amahan, ug sa Anak, ug sa Espiritu Santo. Amen” (D&P 20:73).
5. Paguniti sa tawo ang iyang ilong gamit ang iyang tuong kamot alang sa kasayon; ang tawo nga nagpahigayon sa bunyag mobutang sa iyang tuong kamot sa likod sa tawo ug ipaunlod ang tawo sa hingpit, lakip na ang sinina sa tawo.
6. Motabang sa tawo nga mobangon gikan sa tubig.



Duha ka mga priest o lalaki nga nag-hupot sa Melchizedek Priesthood mosaksi sa matag bunyag aron sa

pagsiguro nga kini gipahigayon sa tukma nga paagi. Ang bunyag kinahanglan nga usbon kon ang mga pulong dili ensakto sa pagkasulti sumala sa gihatag diha sa Doktrina ug mga Pakigsaad 20:73 o kon adunay parte sa lawas o sinina sa tawo ang wala maunlod sa hingpit. Ang tawo nga bunyagan ug ang tawo nga mopahigayon sa ordinansa kinahanglan nga magsul-ob og puti nga sinina nga dili sihag kon mabasa.

Pagkumpirma



Ang mga kinabig nga nag-edad og siyam o mas tigulang pa ug kadtong kinsa nag-edad og otso kansang mga ginikanan dili mga miyembro kumpirmahan diha sa sakrament miting (tanawa sa D&P 20:41). Ang otso anyos nga mga bata mahimong kumpirmahan dayon human sa bunyag sa dapit nga gibunyagan kon adunay bisan

usa sa ginikanan nga miyembro sa Simbahan ug ang duha ka ginikanan mohatag sa pagtugot sa pagbunyag ug pagkumpirma. *Ubos sa direksyon sa bishop o branch president*, usa o daghang mga lalaki nga naghupot sa Melchizedek Priesthood mahimong mopahigayon niini nga ordinansa. Ilang ibutang ang ilang kamot nga pinagaan sa ulo sa tawo. Ang tawo nga mopahigayon sa ordinansa:

1. Mosangpit sa tibuok pangalan sa tawo.
2. Mosulti nga ang ordinansa gipahigayon pinaagi sa awtoridad sa Melchizedek Priesthood.
3. Mokumpirma sa tawo nga miyembro sa Ang Simbahan ni Jesukristo sa mga Santos sa Ulahing mga Adlaw.
4. Motugyan sa gasa sa Espiritu Santo pinaagi sa pag-ingon, "Dawata ang Espiritu santo."
5. Mohatag og panalangin sa priesthood sigun sa itudlo sa Espiritu.
6. Motapos pinaagi sa pangalan ni Jesukristo.

Pagtugyan sa Priesthood ug Pag-ordinar ngadto sa mga Katungdanan sa Priesthood

Ang bishop o branch president modumala sa pagtugyan sa Aaronic Priesthood ug sa mga pag-ordinar ngadto sa mga katungdanan sa deacon, teacher, ug priest. Sa dili pa ang usa ka tawo ordinahan ngadto sa usa ka katungdanan sa Aaronic

Priesthood, kinahanglang interbyuhon siya sa bishop o branch president ug masuta nga takus. Usab, kinahanglang paluyohan siya diha sa sakrament miting. Uban sa pagtugot sa bishop o branch president, ang usa ka priest motugyan sa Aaronic Priesthood ngadto sa laing tawo ug mo-ordinar kaniya ngadto sa katungdanan sa Aaronic Priesthood.

Ang presidente sa stake o misyon modumala sa pagtugyan sa Melchizedek Priesthood ug sa pag-ordinar ngadto sa mga katungdanan sa elder ug high priest.



Sa pagtugyan sa priesthood o pag-ordinar sa tawo ngadto sa katungdanan sa priesthood, usa o daghang mga lalaki nga naghupot sa gikinahanglan nga priesthood ug kinsa gitugutan sa nagdumalang awtoridad gaan nga mobutang sa ilang mga kamot sa ulo sa tawo. Ang tawo nga mopahigayon sa ordinansa:

1. Mosangpit sa tawo sa iyang tibuok pangalan.

2. Mosulti sa awtoridad (Aaronic o Melchizedek Priesthood) diin ang ordinasyon gipahigayon.
3. Motugyan sa Aaronic o Melchizedek Priesthood, gawas kon kini nahatag na kaniadto.
4. Mo-ordinar sa tawo ngadto sa usa ka katungdanan sa Aaronic o Melchizedek Priesthood ug motugyan sa mga katungod, mga gahum, ug awtoridad niana nga katungdanan.
5. Mohatag og panalangin sa priesthood sigun sa itudlo sa Espiritu.
6. Motapos pinaagi sa pangalan ni Jesukristo.

Sakrament



Ang sakrament usa ka sagrado kaayo nga ordinansa. Ang pagkalawat sa sakrament maghatag og kahigayunan sa paghinumdom sa kinabuhi, mga pagtulun-an, ug Pag-ula ni Jesukristo. Panahon kini sa pagbag-o sa mga pakigsaad nga gihimo uban sa Ginoo sa panahon sa bunyag (tan-awa sa Mosiah 18:8–10).

Ang mga teacher ug mga priest mahimong moandam sa sakrament; ang mga priest mopanalangin niini; ug ang mga deacon, mga teacher, ug mga priest mahimong mopasa niini. Ang mga kaigsoonang lalaki nga naghupot sa Melchizedek Priesthood mahimong moandam, mopanalangin, ug mopasa sa sakrament pero sa kasagaran buhaton lamang kini kon gamay ra kaayo ang mga igsoon sa Aaronic Priesthood ang ana. Kon ang tawo nakabuhat og seryoso nga kalapasan, kinahanglan nga dili siya moandam, mopanalangin, o mopasa sa sakrament hangtud iyang nahinulsulan ug nasulbad ang problema uban sa iyang bishop o branch president.

Kadtong moandam, mopanalangin, o mopasa sa sakrament nangalagad niini nga ordinansa ngadto sa uban alang sa Ginoo. Ang matag usa nga naghupot sa priesthood kinahanglang mohimo sa iyang buluhaton inubanan sa maligdong, matinahunon nga kinaiya. Kinahanglan nga maayo ang iyang sinina, limpyo, ug ligdong ang pagsinina. Ang personal nga hitsura kinahanglan nga magpakita sa ka sagrado sa ordinansa.

Ang mga kaigsoonang lalaki nga mag-andam sa sakrament kinahanglang mobuhat niini sa dili pa magsugod ang sakrament. Ilang ibutang ang wala pa napikas-pikas nga pan sa limpyo nga mga *tray* sa pan ug mobutang sa mga kopa sa sakrament nga adunay preskong tubig sa lamesa sa sakrament. Ilang tabunan ang pan ug tubig sa limpyo, puti nga panapton.

Sa panahon sa himno sa sakrament, kadtong anaa sa lamesa sa sakrament mokuha sa panapton gikan sa mga *tray* sa pan ug mopikas-pikas sa pan ngadto sa gagmay nga mga piraso. Inig ka human sa himno, ang tawo nga mopanalangin sa pan moluhod ug mohalad sa pag-ampo sa sakrament alang sa pan. Ang mga kaigsoonang lalaki mopasa dayon sa pan ngadto sa nanambong sa matinahuron ug hapsay nga paagi. Ang nagdumalang awtoridad sa miting unang modawat sa sakrament. Kon ang tanan nga nanambong nakakalawat na sa pan, kadtong nagpasa mouli sa ilang mga *tray* ngadto sa lamesa sa sakrament. Kadtong nanalangin sa sakrament motabon pag-usab sa *tray* pagkahuman gayud sa pagpasa sa pan.

Kadtong anaa sa lamesa sa sakrament mokuha sa panapton nga nagtabon sa mga *tray* sa tubig. Ang tawo nga mopanalangin sa tubig moluhod ug mohalad sa pag-ampo sa sakrament alang sa tubig. Dayon ang mga kaigsoonang lalaki mopasa sa tubig ngadto sa mga nanambong. Ang mga *tray* iuli ngadto sa lamesa sa sakrament ug tabunan pag-usab. Ang mga kaigsoonang lalaki kinsa mipasa ug mipaambit sa sakrament molingkod sa ilang mga lingkuranan uban sa kongregasyon.

Ang sakrament alang sa mga miyembro sa Simbahan, lakip sa mga bata. Ang tawo nga nagdumala sa miting kinahanglang dili mopahibalo nga kini ipasa sa mga miyembro lamang,

kinahanglang walay himoon sa pagpugong sa dili mga miyembro sa pagkalawat niini.

Ang mga pag-ampo sa sakrament kinahanglan nga klaro ang pagkalitok, sakto, ug uban sa kaligdong. Kon ang tawo nga mopanalangin sa sakrament makahimo og sayop sa mga pulong ug dili mokorihir niini sa iyang kaugalingon, ang bishop o branch president mohangyo kaniya sa pag-usab sa pag-ampo ug sa paghalad niini sa saktong paagi.

Ang pag-ampo sa pan mosunod:

“O Dios, ang Amahan sa Kahangturan, kami mangayo kanimo pinaagi sa ngalan sa imong Anak, nga si Jesukristo, sa pagpanalangin ug pagbalaan niining pan ngadto sa mga kalag sa tanan niadto kinsa moambit niini; nga sila unta mokaon agi og handumanan sa lawas sa imong Anak, ug mosaksi nganha kanimo, O Dios, ang Amahan sa Kahangturan, nga sila andam sa pagdala nganha kanila sa ngalan sa imong Anak, ug sa kanunay mohinumdom kaniya ug maghupot sa iyang mga sugo diin siya mihatag kanila, nga sila unta sa kanunay makabaton sa iyang Espiritu uban kanila. Amen” (D&P 20:77 ug Moroni 4).

Ang pag-ampo sa tubig mosunod:

“O Dios, ang Amahan sa Kahangturan, kami mangayo kanimo pinaagi sa ngalan sa imong Anak, nga si Jesukristo, sa pagpanalangin ug pagbalaan niining [tubig] ngadto sa mga kalag sa tanan niadto kinsa moinom

niini; nga sila unta mohimo niini agi og handumanan sa dugo sa imong Anak, nga gipaagas alang kanila, nga sila unta mosaksi nganha kanimo, O Dios, ang Amahan sa Kahangturan, nga sila sa kanunay mahinumdom kaniya, nga sila unta makabaton sa iyang Espiritu uban kanila. Amen” (D&P 20:79 ug Moroni 5).

Ang sakrament kinahanglan nga hipuson gikan sa lamesa pagkahuman gayud sa miting. Ang bisan unsa nga pan nga nahiblin mahimong kaunon.

Ang pagpanalangin ug pagpasa sa sakrament nagkinahanglan og pagtugot gikan sa nagdumalang awtoridad.

Pagbalaan sa Lana

Usa ka lalaki o (daghan) nga naghupot sa Melchizedek Priesthood mobalaan sa lunsay nga lana sa oliba alang sa balaan nga katuyoan niini sa pagdihog sa masakiton o may balatian. Ang tawo kinsa mobalaan sa lana:

1. Mogunit sa abli nga sudlanan sa lana sa oliba.
2. Motawag sa atong Langitnong Amahan.
3. Mosulti nga siya naglihok pinaagi sa awtoridad sa Melchizedek Priesthood.
4. Mobalaan sa lana (dili sa sudlanan) ug mogahin niini alang sa pagdihog sa masakiton ug may balatian.
5. Motapos pinaagi sa pangalan ni Jesukristo.

Pagpangalagad ngadto sa Masakiton

Ang mga lalaki lamang nga naghupot sa Melchizedek Priesthood ang mahimong mangalagad sa masakiton o may balatian. Sa kasagaran, duha o daghan ang mangalagad, pero ang usa ka tawo mahimong mohimo niini. Kon walay gibalaan nga lana, ang usa ka tawo nga naghupot sa Melchizedek Priesthood mahimong mohatag og panalangin pinaagi sa awtoridad sa priesthood.



Ang usa ka amahan nga naghupot sa Melchizedek Priesthood kinahanglang mangalagad sa masakiton nga mga sakop sa iyang pamilya. Mahimo siyang mohangyo og laing tawo nga naghupot sa Melchizedek Priesthood sa pagtabang kaniya.

Ang pagpangalagad sa masakiton adunay duha ka mga bahin: (1) pagdihog [anointing] sa lana ug (2) pagsilyo sa pagdihog.

Pagdihog [Anointing] sa Lana

Usa ka tawo nga naghupot sa Melchizedek Priesthood modihog sa tawo nga masakiton. Sa pagbuhat niini, siya:

1. Mobutang og tinulo sa gibalaan nga lana sa ulo sa tawo.
2. Gaan nga mopandong sa iyang mga kamot sa ulo sa tawo ug motawag sa tawo sa iyang tibuok nga pangalan.
3. Mosulti nga siya nagdihog sa tawo pinaagi sa awtoridad sa Melchizedek Priesthood.
4. Mosulti nga siya nagdihog sa lana nga gibalaan alang sa pagdihog ug pagpanalangin sa masakiton ug may balatian.
5. Motapos pinaagi sa pangalan ni Jesukristo.

Pagsilyo sa Pagdihog

Sa kasagaran, duha o daghang mga lalaki nga naghupot sa Melchizedek Priesthood gaan nga mopandong sa ilang mga kamot sa ulo sa tawo nga masakiton. Usa sa mga lalaki mosilyo sa pagdihog. Sa pagbuhat niini, siya:

1. Motawag sa tawo sa iyang tibuok pangalan.
2. Mosulti nga siya nagsilyo sa pagdihog pinaagi sa awtoridad sa Melchizedek Priesthood.
3. Mohatag og panalangin sa priesthood sigun sa itudlo sa Espiritu.
4. Motapos pinaagi sa pangalan ni Jesukristo.

Mga Panalangin sa Amahan ug Ubang mga Panalangin sa Kahupayan ug Tambag

Ang mga panalangin sa Amahan ug ubang mga panalangin sa priesthood ihatag aron sa paghatag og direksyon ug kahupayan sigun sa itudlo sa Espiritu.



Ang usa ka amahan nga naghupot sa Melchizedek Priesthood mahimong mohatag sa mga panalangin sa amahan ngadto sa iyang mga anak. Ang mao nga mga panalangin espesyal nga makatabang kon ang mga anak mobiya sa panimalay, sama sa pag-eskwela o paglarga sa misyon, o kon magsugod na sila og trabaho, mag-minyo, mosulod sa pagserbisyo sa military, o nag-atubang sa dili kasagaran nga personal nga mga hagit. Kini nga mga panalangin mahimong usa ka dako nga kalig-on sa pamilya. Ang usa ka pamilya mahimong morekord sa panalangin sa amahan alang sa mga rekord sa pamilya, pero dili kini ipreserbar sa mga rekord sa Simbahan. Ang mga ginikanan kinahanglang

moawhag sa mga anak sa pagpangayo og mga panalangin sa amahan sa panahon sa panginahanglan.

Ang takus nga mga lalaki nga naghupot sa Melchizedek Priesthood makahatag usab og mga panalangin sa kahupayan ug tambag ngadto sa ilang mga asawa, sa mga sakop sa kabanay, ug sa uban nga mohangyo kanila.

Sa paghatag og panalangin sa amahan o ubang mga panalangin sa kahupayan ug tambag, ang usa ka tawo nga naghupot sa Melchizedek Priesthood, nag-inusara o kauban sa usa o daghang takus nga mga lalaki nga naghupot sa Melchizedek Priesthood, gaan nga mopandong sa iyang mga kamot sa ulo sa tawo nga modawat sa panalangin. Walay lana ang gikinahanglan sa mao nga mga panalangin. Ang tawo nga mohatag sa panalangin:

1. Motawag sa tawo sa iyang tibuok pangalan.
2. Mosulti nga siya naghatag sa panalangin pinaagi sa awtoridad sa Melchizedek Priesthood.
3. Mohatag og panalangin sa priesthood sigun sa itudlo sa Espiritu.
4. Motapos pinaagi sa pangalan ni Jesukristo.

Pagpahinungod sa mga Lubnganan

Ang usa ka tawo nga mopahinungod sa lubnganan kinahanglang naghupot sa Melchizedek Priesthood ug *kinahanglan nga gitugutan sa opisyal sa priesthood kinsa nagdumala sa tulumanon.*

Sa pagpahinungod sa lubnganan, siya:

1. Motawag sa Langitnong Amahan.
2. Mosulti nga siya mipahinungod sa lubnganan pinaagi sa awtoridad sa Melchizedek Priesthood.
3. Mopahinungod ug mobalaan sa dapit nga gilubngan isip pahulayang dapit alang sa lawas sa namatay.
4. Kon angay, mag-ampo nga ang dapit pagabalaanon ug panalipdan hangtud sa Pagkabanhaw.
5. Mohangyo sa Ginoo sa paghupay sa pamilya ug mosulti og uban pang mga hunahuna sigun sa itudlo sa Espiritu.
6. Motapos pinaagi sa pangalan ni Jesukristo.

Kon gusto ang pamilya, ang usa ka tawo (mas maayo nga usa ka tawo nga naghupot sa Melchizedek Priesthood) mahimong modalit og pag-ampo daplin sa lubnganan kay sa usa ka pagpahinungod nga pag-ampo.

Pagkuha og mga Materyal sa Simbahan ug Pagpangita og Impormasyon mahitungod sa Family History

Ang lokal nga mga lider ug ang ubang mga miyembro mahimong makakuha og mga materyal sa Simbahan, lakip na sa mga kasulatan, mga kurso sa pagtuon, mga magasin sa Simbahan, mga *garment*, ug sinina sa templo, gikan sa ilang sentro sa pagpang-apud-apod sa Simbahan o *service center*, gikan sa Salt Lake Distribution Center, o pinaagi sa opisyal nga Internet site sa Simbahan, nga anaa sa www.lds.org.

Impormasyon mahitungod sa buhat sa family history anaa sa Internet site sa family history sa Simbahan, nga anaa sa www.familysearch.org.

ANG SIMBAHAN NI
JESUKRISTO
SA MGA SANTOS
SA ULAHING MGA ADLAW

CEBUANO



4 02311 80853 3

31180 853