

သင်၏ ကိုယ်ထူကိုယ်ထအစီအစဉ်ကို ဖန်တီးရန် ဤပုံစံကို အသုံးပြုပါ။ သင်၏ ဘုန်းတော်ကြီး၊ ရုံးခွဲ ဥက္ကဋ္ဌ၊ ကယ်ဆယ်ရေး လူ့အဖွဲ့အစည်း ဥက္ကဋ္ဌ၊ လိုအပ်သော သက်ကြီးရွယ်အိုများ ဥက္ကဋ္ဌ သို့မဟုတ် အခြား ခေါင်းဆောင်များက သင့်ကို ကူညီနိုင်ပါသည်။

**အသင်းသား သတင်းအချက်အလက်**

အမည်

**အဆင့် 1- ကျွန်ုပ်၏ လိုအပ်ချက်တွေက ဘာတွေလဲ။**

အရေးပေါ်လိုအပ်ချက်များတွင် အစားအစာ၊ အဝတ်အထည်၊ ဆေးဝါး သို့မဟုတ် စိတ်ပိုင်းဆိုင်ရာ စောင့်ရှောက်မှုကုသမှု သို့မဟုတ် အဆောက်အအုံတို့ ပါဝင်ပါတယ်။ ရေရှည်လိုအပ်ချက်များတွင် ပညာရေး သို့မဟုတ် တိုးမြှင့်ထားသည့် အလုပ်တို့ ပါဝင်နိုင်ပါသည်။ အောက်ပါနေရာလွတ်တွင် သင့်လိုအပ်ချက်များ ခွဲခြားဖော်ထုတ်ပေးပါ။

**အဆင့် 2- ကျွန်ုပ်၏ ဝင်ငွေနှင့် အသုံးစရိတ်များက ဘယ်လောက်လဲ။**

**လစဉ်ဝင်ငွေ**

အိမ်ထောင်စုဝင်အားလုံးထံမှ ဝင်ငွေ	
အခြား ငွေကြေးအင်အားများ (မိသားစု၊ အခြား)	
အစိုးရအထောက်အပံ့ (ငွေကြေးဆိုင်ရာ၊ အစားအစာ၊ အဆောက်အအုံတို့မှစ၍)	
<b>စုစုပေါင်း</b>	

**လစဉ်အသုံးစရိတ်များ**

ဆယ်ဖို့တစ်ဖို့၊ လှူဒါန်းမှုများ	အကြွေးပေးငွေများ	
အစားအစာ	အဝတ်အထည်	
အဆောက်အအုံ	လျှပ်စစ်၊ လောင်စာဆီ	
ရေ	အခြား (သီးခြားဖော်ထုတ်ပြပါ)	
ဆေးဝါး	အခြား (သီးခြားဖော်ထုတ်ပြပါ)	
သယ်ယူပို့ဆောင်ရေး	အခြား (သီးခြားဖော်ထုတ်ပြပါ)	
ပညာရေး	အခြား (သီးခြားဖော်ထုတ်ပြပါ)	
<b>စုစုပေါင်း</b>		

**လျှော့ချနိုင် သို့မဟုတ် ရပ်တန့်နိုင်သည့် အသုံးစရိတ်များ**

<b>စုစုပေါင်း</b>	

မှတ်ချက်- ဒေတာ ရယူခြင်းနှင့် မျှဝေခြင်းသည် ဘုရားကျောင်း၏ ဒေတာ လျှို့ဝှက်ရေး မူဝါဒနှင့်အညီ ဖြစ်ပြီး ၎င်းတို့အား [lds.org/privacy](https://www.lds.org/privacy) တွင် သင်ဝင်ကြည့်နိုင်ပါသည်။

အမည်

**အဆင့် 3- မည်သည့်အခြား ရင်းမြစ်များကို ရနိုင်ပါသလဲ။**

တစ်ဦးချင်း ရင်းမြစ်များနှင့် အရည်အချင်းများ

မိသားစုဝင်များ (မိဘများ၊ ကလေးများ၊ မောင်နှမများ၊ အခြား) ထံမှ ရနိုင်သည့် အကူအညီနှင့် ရင်းမြစ်များ

သက်ဆိုင်ရာ အသိုက်အဝန်း ရင်းမြစ်များ

**အဆင့် 4- မိမိကိုယ်ကို ပိုမိုမှီခိုအားထားနိုင်စေဖို့ ကျွန်ုပ်၏ တစ်ကိုယ်ရေ သို့မဟုတ် မိသားစုအစီအစဉ်က ဘာလဲ။**

သင့်အစီအစဉ်၏ အစိတ်အပိုင်းတစ်ခုအဖြစ် မိမိကိုယ်ကို အားထားမှီခိုရေး အုပ်စုတွင် ပါဝင်၍ ဆောင်ရွက်ရန် စဉ်းစားပါ။

မိမိကိုယ်ကို အားထားမှီခိုနိုင်လာစေရန် လိုအပ်သည့် ရင်းမြစ်များနှင့် အရည်အချင်းများ	လုပ်ဆောင်ရမည့် အဆင့်များ	ဆောင်ရွက်ရမည့်အချိန်

**အဆင့် 5- ကျွန်ုပ် လက်ခံရရှိနိုင်သည့် အထောက်အပံ့တစ်ခုတစ်ရာအတွက် အပြန်အလှန်အားဖြင့် မည်သည့်အလုပ် သို့မဟုတ် ဖြည့်ဆည်းမှုတွင် ကျွန်ုပ် ပါဝင်ရမည်နည်း။**

ဘုန်းတော်ကြီး သို့မဟုတ် ရုံးခွဲ ဥက္ကဋ္ဌနှင့် မျှဝေရမည့် စိတ်ကူးများ

ဘုန်းတော်ကြီး သို့မဟုတ် ရုံးခွဲ ဥက္ကဋ္ဌနှင့် တိုင်ပင်ဆွေးနွေးပြီးနောက်၊ သင်ပြုလုပ်မည့် အလုပ် သို့မဟုတ် ဝန်ဆောင်မှုကို ဖော်ပြပေးပါ

**ကတိကဝတ်**

အဖွဲ့ဝင် လက်မှတ်	ရက်စွဲ
အိမ်ထောင်ဖက်၏ လက်မှတ်	ရက်စွဲ