



# လာ၍ ငါ့နောက်သို့လိုက်လော့

---

အယ်လ်ဒါအဖွဲ့နှင့်  
လူမှုသက်သာရေးအဖွဲ့  
အတွက်

ဤအရင်းအမြစ်များကို  
ဝေဝလီစာကြည့်တိုက် ဆော့ဝဲနှင့်  
[comefollowme.lds.org](http://comefollowme.lds.org)  
တွင်လည်းရှာဖွေနိုင်ပါသည်။

# အဘယ့်ကြောင့် ကျွန်ုပ်တို့တွင်

ကွာရမ်အဖွဲ့နှင့်  
လူမှုသက်သာရေးအဖွဲ့  
အစည်းအဝေးများ  
ရှိကြပါသနည်း။ ?

ဤနောက်ပိုင်းကာလတွင် ဘုရားသခင်သည် သူ၏ ကယ်တင်ခြင်းအမှုတော် ပြီးမြောက်ရန်ကူညီဖို့ ယဇ်ပုရောဟိတ်အခွင့်အား ပြန်လည်တည်ထောင်ခဲ့ပြီး ယဇ်ပုရောဟိတ်အဖွဲ့နှင့် လူမှုသက်သာရေးအဖွဲ့ကို ဖွဲ့စည်းခဲ့ပါသည်။ ထို့ကြောင့် တနင်္ဂနွေတိုင်း အယ်လ်ဒါ အဖွဲ့နှင့် လူမှုသက်သာရေးအဖွဲ့ အစည်းအဝေးများတွင် ကျွန်ုပ်တို့စုဝေးကြသည့်အခါ ဘုရားသခင်၏အမှုတော် ပြီးမြောက်ရန်ကူညီဖို့ ကျွန်ုပ်တို့ လုပ်ဆောင်မည့်အရာများကို စီစဉ်ပြီး ဆွေးနွေးကြပါသည်။ ထိုရောက်မှုရှိစေရန် ဤအစည်းအဝေးများသည် သင်တန်းချိန်များထက် ပိုလွန်ရန် လိုအပ်ပါသည်။ ကယ်တင်ခြင်း အမှုတော် အကြောင်း အကြံပြု တိုက်တွန်းရန်၊ အသင်းတော် ခေါင်းဆောင်များ၏ သွန်သင်ချက်များမှ ထိုအမှုတော် အကြောင်း အတူတကွ လေ့လာရန်နှင့် ၎င်းအား ပြီးမြောက်စေရန် ကျွန်ုပ်တို့ ကိုယ်တိုင်စီစဉ်ပြီး ဖွဲ့စည်းရန် အခွင့်အရေးများ ဖြစ်ကြပါသည်။



## ပထမမြောက်တနင်္ဂနွေ

### ကောင်စီအစည်းအဝေးများ

လစဉ်ပထမမြောက်တနင်္ဂနွေနေ့တွင် အယ်လ်ဒါအဖွဲ့နှင့် လူမှုသက်သာရေး အဖွဲ့ အစည်းအဝေးများတွင် ဆရာတစ်ဦးမှသင်ကြားသည့်သင်ခန်းစာ မပါဝင်ပါ။ ၎င်းအစား အယ်လ်ဒါအဖွဲ့နှင့် လူမှုသက်သာရေး ဥက္ကဋ္ဌအဖွဲ့များမှ ကောင်စီအစည်းအဝေးများကို ဦးဆောင်ပါသည်။ ဤပထမမြောက်တနင်္ဂနွေ ကောင်စီအစည်းအဝေးများတွင် အယ်လ်ဒါအဖွဲ့နှင့် လူမှုသက်သာရေးအဖွဲ့ တစ်ဖွဲ့စီတိုင်း ဒေသဆိုင်ရာတာဝန်များ၊ အခွင့်အရေးများနှင့် စိန်ခေါ်မှုများနှင့် ပတ်သက်၍အတူတကွ အကြံပြုတိုက်တွန်းကြပြီး အချင်းချင်း၏ ထိုးထွင်းဉာဏ်နှင့် အတွေ့အကြုံများမှ သင်ယူကာ ဝိညာဉ်တော်မှရရှိသော ထင်မြင်ချက်များအပေါ်လုပ်ဆောင်ရန်နည်းလမ်းများစီစဉ်ကြသည်။ ဤဆွေးနွေးချက်များသည် အသက်ရှင်သောပရောဖက်များ၏ သွန်သင်ချက်များနှင့် သက်ဆိုင်ရာကျမ်းစာများကိုမှီငြမ်းသင့်ပါသည်။

ကောင်စီအစည်းအဝေးအားလုံး တူညီနေမည်မဟုတ်ပါ။ ဥက္ကဋ္ဌအဖွဲ့ဝင်များ အောင်မြင်သောကောင်စီကိုဦးဆောင်ရန် ကူညီဖို့လမ်းညွှန်ချက်အချို့ဖော်ပြ ပေးလိုက်ပါသည်။



## ပထမမြောက်တန်းနေ့ ကောင်စီအစည်းအဝေးများအတွက် ခေါင်းစဉ်များ

ကောင်စီအစည်းအဝေးဆွေးနွေးချက်ခေါင်းစဉ်များအတွက် တွေးခေါ်ထင်မြင်ချက်များသည် သန့်ရှင်းသော ဝိညာဉ်တော်၏လုံ့ဆော်မှုများ၊ အသင်းသားများအားအမှုတော်ဆောင်စဉ် ခေါင်းဆောင်များမှရရှိသောထင်မြင်ချက်များ၊ ဒေသအစီအစဉ်၊ အသင်းတော်ခွဲကောင်စီ အစည်းအဝေးများ၊ ဥက္ကဋ္ဌအဖွဲ့အစည်းအဝေးများမှထွက်ပေါ်လာပါသည်။ အောက်ပါခေါင်းစဉ်များသည် အကြံပြုချက်များသက်သက်သာ ဖြစ်ပါသည်။ ခေါင်းဆောင်များသည် ရင်ဆိုင်ဖို့လုံ့ဆော်မှု ခံစားရသော အခြားသူများ၏လိုအပ်ချက်များအား သတိပြုမိနိုင်ပါသည်။

- ကျွန်ုပ်တို့အနီးတွင်ရှိသောသူများအား အမှုတော်ဆောင်ရန် ကျွန်ုပ်တို့ဘာလုပ်နိုင်သလဲ။ (ဖိုရိုင်းယား၊ ၂၃:၁၈ ကိုကြည့်ပါ။)
- ကျွန်ုပ်တို့၏မတူညီသောတာဝန်များကို ကျွန်ုပ်တို့မည်သို့ဦးစားပေးဆောင်ရွက်နိုင်မည်နည်း။?
- ကျွန်ုပ်တို့၏မိတ်ဆွေများနှင့် အိမ်နီးချင်းများအား စစ်ဂေလိတရားကို ကျွန်ုပ်တို့မည်သို့ဝေမျှ လိမ့်မည်နည်း။
- မသင့်လျော်သောလူထုဆက်သွယ်ရေးကဏ္ဍနှင့် ညစ်ညမ်းရှုပ်ရှင်၊ စာပေများမှ ကျွန်ုပ်တို့၏ မိသားစုများနှင့် ကျွန်ုပ်တို့ကိုယ်ကို ကျွန်ုပ်တို့မည်သို့ကာကွယ်နိုင်မည်နည်း။?
- ကျွန်ုပ်တို့၏အသင်းတော်စုတွင် ကျွန်ုပ်တို့၏ကလေးများနှင့်လူငယ်များအား ခိုင်မြဲစေပြီး ကောင်းရာညွှန်ပြရန် ကျွန်ုပ်တို့ဘာလုပ်လိမ့်မည်နည်း။?
- မိသားစုသမိုင်းလုပ်ငန်းနှင့် ဖိမာန်တော်ဝတ်ပြုခြင်းတွင် ကျွန်ုပ်တို့မည်သို့ပိုမိုပါဝင်လာနိုင်မည်နည်း။?
- စစ်ဂေလိတရား၏နက်နဲသောနားလည်မှုကိုလိုက်စားပြီး ကျွန်ုပ်တို့ရဲ့စွဲဝင်လိမ့်မော့များ၏ အဖြေများကို ကျွန်ုပ်တို့ရာဇဝတ်အခါ ဘုရားရှင်ရဲ့အကူအညီကို ကျွန်ုပ်တို့မည်သို့ ဖိတ်ခေါ်နိုင်မည်နည်း။?
- ကျွန်ုပ်တို့၏မိသားစုများအား ဝိညာဉ်ရေးရာ ကိုယ်တိုင်မို့မို့မို့ကူညီရန်နှင့် ဘုရားရှင်နှင့် သူ၏စစ်ဂေလိ တရားတော်အကြောင်းကျွန်ုပ်တို့၏သက်သေခံချက်များကို ကျွန်ုပ်တို့မည်သို့ခိုင်မြဲစေနိုင်မည်နည်း။?

### ကောင်စီအစည်းအဝေး မစတင်မီ

**ပြုလုပ်ပါ:**

- ဒေသဆိုင်ရာလိုအပ်ချက်များ၊ အခွင့်အရေးများနှင့် စိန်ခေါ်မှုများကို ဖော်ထုတ်ပါ။
- ဆွေးနွေးရန်ခေါင်းစဉ်ကို ဆုတောင်းခြင်းဖြင့် ရွေးချယ်ပါ။
- အဖွဲ့ဝင်များ သို့မဟုတ် လူမှုသက်သာရေးအဖွဲ့အစည်းအဖွဲ့အား သူတို့၏ထင်မြင်ချက်များနှင့် အတွေ့အကြုံများကိုဝေမျှရန် ပြင်ဆင်၍လာဖို့မိတ်ခေါ်ပါ။

**မပြုလုပ်ပါနှင့်:**

- သင်ခန်းစာပြင်ဆင်ပါ။
- စိတ်ထဲ၌ တိကျသောဖြေရှင်းချက် သို့မဟုတ် ဆောင်ရွက်မှုအစီအစဉ်နှင့် အတူလာပါ။

### ကောင်စီအစည်းအဝေးချိန် အတွင်း

**ပြုလုပ်ပါ:**

- ယခင်အစည်းအဝေးများမှ အစီအစဉ်များနှင့် ထင်မြင်ချက်များအပေါ်လုပ်ဆောင်ခဲ့သည့် အတွေ့အကြုံများကိုဝေမျှရန် အသင်းသားများကိုဖိတ်ခေါ်ပါ။
- အစည်းအဝေးခေါင်းစဉ်အားမိတ်ဆက်ပေးပြီး သန့်ရှင်းသောဝိညာဉ်တော်၊ ပရောဖက်များ၏ စကားတော်များနှင့် ကျမ်းစာများမှ လမ်းညွှန်ချက်နှင့် ဖြေရှင်းချက်များကိုရာဇဝတ်ခြင်းနှင့် ထိုအကြောင်းအရာအကြောင်း အတူတကွအကြံပြုတိုက်တွန်းရန် အသင်းသားများကို အားပေးပါ။
- ဆွေးနွေးခဲ့သောအရာများအပေါ်လုပ်ဆောင်ရန်စီစဉ်ပါ။ အုပ်စုဖွဲ့အစီအစဉ်များ သို့မဟုတ် တစ်ဦးချင်းစီမှ ကိုယ်တိုင်ပြုလုပ်သော အစီအစဉ်များပါဝင်နိုင်ပါသည်။

**မပြုလုပ်ပါနှင့်:**

- စကားပိုင်းအားလွှမ်းမိုးခြယ်လှယ်ပါ။
- အခြားသူများကို သင်၏တွေးခေါ်ထင်မြင်ချက်များအား သိမ်းသွင်းစည်းရုံးရန်ကြိုးစားပါ။
- ထိခိုက်လွယ်သော သို့မဟုတ် အတွင်းရေးကိစ္စရပ်များအား ဆွေးနွေးပါ။
- သင်ခန်းစာသင်ကြားပါ။
- မည်သူမဆိုပါဝင်ဆောင်ရွက်ရန်ဖိအားပေးပါ။

### ကောင်စီအစည်းအဝေးပြီးနောက်

**ပြုလုပ်ပါ:**

- ကောင်စီအစည်းအဝေးအချိန်အတွင်းပြုလုပ်ခဲ့သော အစီအစဉ်များနှင့် တာဝန်များအပေါ် လိုက်လံဆောင်ရွက်ပါ။
- အသင်းတော်တာဝန်များ သို့မဟုတ် အခြားအကြောင်းအရာများကြောင့် အစည်းအဝေး မတက်နိုင်သောသူများပါဝင်နိုင်ရန် နည်းလမ်းများရှာပါ။ ပြုလုပ်ခဲ့သောအစီအစဉ်များအကြောင်း သူတို့ကိုအသိပေးပါ။
- အသင်းသားများအား နောင်လာမည့်အစည်းအဝေးများတွင် အတွေ့အကြုံများဝေမျှရန် အခွင့်အရေးများပေးပါ။

*"ဤကောင်စီအစည်းအဝေးနှင့်ပတ်သက်သည့် လုပ်သောအရာများထဲမှတစ်ခုသည် အစည်းအဝေးအဆုံးသတ်တွင် လုပ်ဆောင်မည့်အစီအစဉ်နှင့်တကွ သင်အမှန်တကယ် တက်လာခြင်းဖြစ်ပါသည်။"*  
—ညီအစ်မ ဂျင်းဘီ ဘင်ဟမ်၊ လူမှုသက်သာရေးအဖွဲ့၏အထွေထွေဥက္ကဋ္ဌ





# ဒုတိယနှင့် တတိယမြောက်တနင်္ဂနွေ

## အစည်းအဝေးများ

လစဉ်ဒုတိယနှင့် တတိယမြောက်တနင်္ဂနွေနေ့များတွင် လတ်တလောညီလာခံမှ အသင်းတော် ခေါင်းဆောင်များ၏ သွန်သင်ချက်များမှ အယ်လ်ဒါအဖွဲ့နှင့် လူမှုသက်သာရေးအဖွဲ့များသင်ယူလိမ့်မည်။ ပထမဥက္ကဋ္ဌအဖွဲ့နှင့် တမန်တော် ဆယ့်နှစ်ပါးအဖွဲ့မှ သတင်းကောင်းများအား အလေးပေးသင့်ပါသည်။ သို့သော် ဒေသဆိုင်ရာလိုအပ်ချက်များနှင့် ဝိညာဉ်တော်၏လုံဆော်မှုအပေါ်အခြေခံ၍ လတ်တလောညီလာခံမှ မည်သည့်သတင်းကောင်းကိုမဆို ဆွေးနွေးနိုင်ပါသည်။

သင်းအုပ် သို့မဟုတ် ခရိုင်ဥက္ကဋ္ဌသည်အချက်အလက်များပေးနိုင်သော်လည်း ကိစ္စရပ်အများစုတွင် အယ်လ်ဒါအဖွဲ့နှင့် လူမှုသက်သာရေးအဖွဲ့သည် အသင်းသားများ၏ လိုအပ်ချက်များအပေါ် အခြေခံ၍ လေ့လာရန်ညီလာခံသတင်းကောင်းကို ရွေးချယ်ပါမည်။ မကြာသေးမီကပထမမြောက်တနင်္ဂနွေ ကောင်စီအစည်းအဝေးတွင် ဆွေးနွေးခဲ့သောခေါင်းစဉ်နှင့် ဆက်နွယ်သော သတင်းကောင်းကို ခေါင်းဆောင်များက ရွေးချယ်နိုင်ပါသည်။ သို့မဟုတ် ဝိညာဉ်တော်မှလုံဆော်မှုအပေါ် အခြေခံ၍ မတူညီသောခေါင်းစဉ်မှ သတင်းကောင်းကို သူတို့ရွေးချယ်နိုင်ပါသည်။

ခေါင်းဆောင်များနှင့် ဆရာများက ရွေးချယ်ထားသောသတင်းကောင်းကိုကြိုတင်ဖတ်ရန် အသင်းသားများအား တိုက်တွန်းဖို့ နည်းလမ်းများကိုရှာဖွေသင့်ပြီး ထိုအရာများအပေါ်မည်သို့ ဆောင်ရွက်ရမည်စိတ်ကူးအကြံနှင့် စေတနာတရားစစ်မှန်မှုအားဝေမျှရန် ပြင်ဆင်လာသင့်သည်။ ကယ်တင်ရှင်၏နည်းလမ်း၌ သွန်သင်ခြင်းမှ အခြေခံမှုများအပေါ်အခြေခံထားသော အကြံပြုထားသည့် အောက်ပါသင်ယူရန်လုပ်ငန်းများက အထွေထွေညီလာခံသတင်းကောင်းများမှ သင်ယူရန် အသင်းသားများအားကူညီနိုင်ပါသည်။

*"မိသားစု၊ မိတ်ဆွေများနှင့် ပြောဆိုသောသင်၏စကားပိုင်းမျှား၊ သင်၏စေတနာတရား သွန်သင်ချက်[နှင့်] မိသားစုညီလာခံများတွင် [အထွေထွေညီလာခံ] သတင်းကောင်းများပါဝင်ရန် နည်းလမ်းများကိုတာဝန်သိစွာရှာဖွေပါ။"*

ဥက္ကဋ္ဌရယ်လ် အမ် နယ်လ်ဆင်၊  
"ရှေ့ဆက်လမ်းကြောင်း" လီရာဟိုနာ မေလ ၂၀၁၈၊ ၁၁၈။

### အမ်၊ ရယ်လ်လ် ဘောလာဒါ၊ "Precious Gifts from God," ၉-၁၁

ဥက္ကဋ္ဌဘောလာဒါ၏သတင်းကောင်းသည် ပုရောဖက်များ၊ ခရစ်တော်၌ယုံကြည်ခြင်း၊ ပွဲတော်မင်္ဂလာနှင့် အစေခံခြင်း ပါဝင်သော များစွာသောခေါင်းစဉ်များကို မိန့်ကြားပြီး သင်တို့၏ကွာရမ်အဖွဲ့ သို့မဟုတ် လူမှုသက်သာရေးအဖွဲ့၏ အသင်းသားများမှ အထူးသဖြင့် အမိပျိုယ်ရှိသော ခြားနားသောခေါင်းစဉ်များကို ရှာဖွေနိုင်ပါသည်။ အသင်းသားများအား သူတို့ကိုစိတ်အားထက်သန်စေသော ဤသတင်းကောင်းမှ တစ်စုံတစ်ရာကိုဝေမျှရန် ဖိတ်ခေါ်ပါ။ ဥက္ကဋ္ဌဘောလာဒါ၏သတင်းကောင်းမှ ကျွန်ုပ်တို့ မည်သည့်ဖိတ်ခေါ်မှုများ သို့မဟုတ် ဂတိပေးထားသော ကောင်းကြီးများ ရှာဖွေပါသနည်း။ ဤဆွေးနွေးချက်၏ ရလဒ်အဖြစ် သူတို့မည်သည့်ဆောင်ရွက်ရန် လုံဆော်မှု ခံစားရသည်ကို မိန့်ခံအနည်းငယ်အကြာ တွေးတောဖို့ အသင်းသားများအားဖိတ်ခေါ်ရန် စဉ်းစားပါ။

### ဂယ်ရီ အီး၊ စတီဗင်ဆင်၊ "The Heart of a Prophet," ၁၇-၂၀

ပရောဖက်အသစ်၏ တာဝန်၏ "အရေးပါမှုအား သဘောပေါက်နားလည်"ဖို့ အသင်းသားများကိုကူညီရန် အယ်လ်ဒါစတီဗင်ဆင်၏သတင်းကောင်းကို လေ့လာပြီး

ဤလေးမြတ်သောလုပ်ဆောင်ချက်၏ သန့်ရှင်းဖွံ့ဖြိုးမှုနှင့် အရေးပါမှုကိုနားလည်စေဖို့ အသင်းသားများအား သူတို့ကိုကူညီသော ထိုးထွင်းဥက္ကဋ္ဌ သမ္မာတရားကိုရှာဖွေရန် သင်ဖိတ်ခေါ်နိုင်ပါသည်။ အသင်းတော်ဥက္ကဋ္ဌအဖြစ် ဥက္ကဋ္ဌနယ်လ်ဆင်အားထောက်ခံသည့် လေးနက်သော အစည်းအဝေးအတွင်းသူတို့ခံစားခဲ့ရသည်ကို ဝေမျှဖို့ အသင်းသားများအားဖိတ်ခေါ်ရန် စဉ်းစားပါ။ သင်ပုန်းပေါ်တွင်လည်း အသည်းနှလုံးပုံတစ်ခု ရေးဆွဲပြီး ထိုအထဲတွင် ဥက္ကဋ္ဌနယ်လ်ဆင်၏စရိုက်လက္ခဏာနှင့် အသည်းနှလုံးကိုဖော်ညွှန်းသော စကားလုံး သို့မဟုတ် စကားစုများကို အသင်းသားများအား ရေးစေပါ။ ကျွန်ုပ်တို့ကို ကောင်းကြီးပေးခဲ့သော မည်သည့်အရာကို သူသင်ကြားခဲ့ပါသနည်း။ ?

### နီးလ် အန်ဒါဆင်၊ "The Prophet of God," ၂၄-၂၇

အယ်လ်ဒါ အန်ဒါဆင်၏သတင်းကောင်းအား ဆွေးနွေးခြင်းသည် အသင်းသားများ၏ အသက်ရှင်သော ပရောဖက်များ၌ယုံကြည်ခြင်းအား ခိုင်မြဲစေနိုင်ပါသည်။ ဘာကြောင့်ကမ္ဘာမြေပေါ်တွင် ဘုရားသခင်၌ ပရောဖက်များရှိပြီး ဘာကြောင့်ကျွန်ုပ်တို့ သူတို့နောက်ကိုလိုက်သည်ကို

နားလည်ဖို့သူတို့ကိုကူညီရန် သူ၏သတင်းကောင်းတစ်စုံတစ်ရာကို ရှာဖွေရန် သူတို့ကို သင်ဖိတ်ခေါ်နိုင်ပါသည်။ ကျွန်ုပ်တို့တွင် ပရောဖက်ရှိသောကြောင့် ကျွန်ုပ်တို့မည်သို့ ကောင်းကြီး ခံစားရသနည်း။ ဥက္ကဋ္ဌရယ်ဆဲလ် အမ်၊ နယ်လ်ဆင်သည် ဘုရားသခင်၏ပရောဖက်ဖြစ်ပြီး ယေရှုခရစ်တော်၏ နောက်ပိုင်းကာလသူတော်စင်များ အသင်းတော်၏ ဥက္ကဋ္ဌဖြစ်ကြောင်း သက်သေခံချက်ကို သူတို့မည်သို့ရရှိခဲ့သည်ကို အသင်းသားများ ဝေမျှနိုင်ပါသည်။

### ဒေးဗစ် အေ၊ ဘက်ဒ်နာ၊ "Meek and Lowly of Heart," ၃၀-၃၃

အယ်လ်ဒါဘက်ဒ်နာ၏သတင်းကောင်းနှင့်ပတ်သက်၍ ဆွေးနွေးခြင်းအားလုံဆော်ရန် နူးညံ့သိမ်မွေ့ခြင်းသည် ....ဖြစ်သည် နှင့် နူးညံ့သိမ်မွေ့ခြင်းသည် ....မဟုတ်ပါဟု သင်ပုန်းတွင်သင်ရေးနိုင်ပါသည်။ ထို့နောက် အသင်းသားများသည် အယ်လ်ဒါဘက်ဒ်နာ၏ သတင်းကောင်းအား ရှာဖွေလေ့လာပြီး ထိုစာကြောင်းများတွင် ပြည့်စုံဖို့ သူတို့တွေ့ရှိသည့် စကားစုများကို သင်ပုန်းပေါ်တွင်ရေးချပါ။ ပို၍နူးညံ့သိမ်မွေ့ရန် ကျွန်ုပ်တို့အား လုံဆော်ပေးသော ဤသတင်းကောင်းမှ ကျွန်ုပ်တို့မည်သည့်ကို သင်ယူရပါသနည်း။ နူးညံ့သိမ်မွေ့ခြင်း၏ မည်သည့်ဥပမာများကို ကျွန်ုပ်တို့စဉ်းစားနိုင်သနည်း။ ပို၍နူးညံ့သိမ်မွေ့လာရန် အယ်လ်ဒါဘက်ဒ်နာ၏ အကြံပြုချက်ကို ကျွန်ုပ်တို့မည်သို့ အသုံးပြုနိုင်မည်နည်း။ ?

ဘော်နီ အယ်လ်၊ အော်စကာဆင်၊ “Young Women in the Work,” ၁၆-၃၈

မေးခွန်းများသည် စဉ်းစားရန်စိတ်ဝင်စားစွာလည်းကောင်း၊ ဖြစ်တယ်။ ဘုရားသခင်၏အမှုတော်၌ လူငယ်အမျိုးသမီးများအား ကျွန်ုပ်တို့မည်သို့ပါဝင်စေနိုင်သနည်း။ စသည် ညီအစ်မအော်စကာဆင်၏ သတင်းကောင်းမှ အဖြေပေးသော မေးခွန်းအနည်းငယ်ကို သင်ပုန်းတွင် ရေရန်စဉ်းစားပါ။

ဤမေးခွန်းများ၏အဖြေအတွက် သူမ၏သတင်းကောင်းမှ ရှာဖွေပြီး သူတို့သင်ယူရသည့်များကို ဆွေးနွေးရန် အသင်းသားများအား စိတ်ဝင်စားပါ။ လူငယ်အမျိုးသမီးများအား အမှုတော်ဆောင်ခြင်းတွင် ပါဝင်စေသောအခါ မည်သည့်ကောင်းကြီးများလာပါမည်နည်း။ လူငယ်အမျိုးသမီးများနှင့်ယှဉ်လျက် အမှုတော်ဆောင်ခဲ့သော သူများသည် အတွေ့အကြုံများကို အခန်းရှိအသင်းသားများအား ဝေမျှနိုင်ပါသည်။ ကျွန်ုပ်တို့၏ဆွေးနွေးမှုအပေါ်အခြေခံပြီး ကျွန်ုပ်တို့မည်သည့်ကို ဆောင်ရွက်ရန် လှုံ့ဆော်မှု ခံစားရပါသနည်း။?

ဒေးလ် ဂျီ၊ ရန်လန်၊ “Family History and Temple Work: Sealing and Healing,” ၄၆-၄၉

အယ်လ်ဒါရန်လန်က ယေဝကျေလ၏ စီးထွက်သောရေနှင့် ဝိမာန်တော်၏ရှုထောင့်အား ဟောပြောခဲ့သည် (ယေဝကျေလအနာဂတ္တိကျမ်း ၄၇:၅-၉ ကိုကြည့်ပါ။) ကွာရင်အဖွဲ့ သို့မဟုတ် လူမှုသက်သာရေးအဖွဲ့၏ အသင်းသားတစ်ဦးမှ သင်ပုန်းပေါ်တွင်ရှုပါရအား ရုပ်ပုံဆွဲနိုင်ပါသည်။ ယေဝကျေလ၏ ရှုထောင့် ရေကဲ့သို့ ဝိမာန်တော်နှင့် မိသားစုသမိုင်း၏ ကောင်းကြီးများသည် မည်သို့လုပ်ဆောင်ပါသနည်း။ အခန်းရှိအသင်းသားများအား သူတို့တွေ့ကြုံခဲ့ရသည့် ဝိမာန်တော်နှင့် မိသားစုသမိုင်း၏ ကောင်းကြီးများအား ဝေမျှရန် သင်စိတ်ဝင်စားနိုင်ပါသည်။ ကျွန်ုပ်တို့ဘဝ၏ ပို၍ပုံမှန် အစိတ်အပိုင်းအဖြစ် မိသားစုသမိုင်းနှင့် ဝိမာန်တော်လုပ်ငန်းအား ဆောင်ရွက်ရန် ကျွန်ုပ်တို့မည်သည့်ကို လုပ်ဆောင်နိုင်ပါသနည်း။?

ဒီ၊ တော့ဒ် ခရစ္စတော်ဖာဆင်၊ “The Elders Quorum,” ၅၅-၅၈

အယ်လ်ဒါအဖွဲ့တွင် အယ်လ်ဒါခရစ္စတော်ဖာဆင်၏ “ဤပြောင်းလဲမှုများ၏ရည်ရွယ်ချက်” ခေါင်းစဉ်ရ သတင်းကောင်း အပိုင်းအားဖတ်ရန် ကွာရင်အဖွဲ့ဝင်များအား သင်စိတ်ဝင်စား နိုင်ပါသည်။ ကျွန်ုပ်တို့ဤရည်ရွယ်ချက်များပြီးမြောက်ကြောင်း သေချာစေရန် ကျွန်ုပ်တို့မည်သည့်ကို လုပ်ဆောင်နိုင်ပါသနည်း။ လူမှုသက်သာရေးအဖွဲ့တွင် အယ်လ်ဒါခရစ္စတော်ဖာဆင် တော်ပြသော မေလစီဒေဒကယ်ယစ်ရောဂါတို့အဖွဲ့များ၏ ပြောင်းလဲမှုများအားအကျဉ်းချုပ်ပြောပြရန် တစ်စုံတစ်ယောက်အား သင်စိတ်ဝင်စားနိုင်ပါသည်။ ထို့နောက် ညီအစ်မများသည် လူမှုသက်သာရေးအဖွဲ့၏လုပ်ငန်းတွင် အသုံးပြုနိုင်သော ဤပြောင်းလဲမှုများတွင် ညွှန်ပြထားသော အခြေခံများအား ခွဲခြားနိုင်ပါသည်။ အယ်လ်ဒါအဖွဲ့ သို့မဟုတ် လူမှုသက်သာရေး အဖွဲ့တွင် အသင်းသားများသည် ညီအစ်မတို့တစ်ဦး၏ အဖြစ်အပျက်မှ သူတို့သင်ယူရသည့်အရာနှင့် သူတို့၏လုပ်ငန်း၌ မည်သို့အသုံးပြုနိုင်သည်ကို ဆွေးနွေးနိုင်ပါသည်။

ရော်နယ်လ်ဒ် အေ၊ ရက်စ်ဘန်းဒ်၊ “Behold! A Royal Army,” ၅၈-၆၁

သီချင်းသီဆိုခြင်း၊ နားထောင်ပေးခြင်း သို့မဟုတ် “ကြည့်လော့၊ ဘုရင့်စစ်တပ်တစ်ရပ်” (မေ့သီချင်း နံပါတ် ၂၅၁) ၏ စာသားများအား အတုတကွဖတ်ခြင်းသည် အယ်လ်ဒါရက်စ်ဘန်းဒ်၏ သတင်းကောင်းအကြောင်း ဆွေးနွေးရန်လှုံ့ဆော်နိုင်ပါသည်။ ယစ်ပရောဟိတ်အဖွဲ့နှင့် လူမှုသက်သာရေးအဖွဲ့များသည် မည်ကဲ့သို့ ဘုရင့်စစ်တပ်တစ်ရပ်သို့ဖြစ်ပါသနည်း။



ယစ်ပရောဟိတ်အဖွဲ့များ ပြန်လည်ဖွဲ့စည်းခြင်းမှလာမည့် အယ်လ်ဒါရက်စ်ဘန်းဒ်ရည်ရွယ်ချက်သည် “ကောင်းကြီး အမြောက်အမြား”အား အသင်းသားများရှာဖွေပြီး ဆွေးနွေးနိုင်ပါသည်။ ကျွန်ုပ်တို့အခြားမည်သည့်ကောင်းကြီးများ ရရှိခဲ့ပါသနည်း။ သို့မဟုတ် ဤပြောင်းလဲမှုများ အကောင်အထည်ဖော်နေခြင်းမှ အခြားမည်သည့် ကောင်းကြီးများ ရရှိဖို့မျှော်လင့်ပါသနည်း။ လူမှုသက်သာရေး အဖွဲ့များလည်း “ဆုကျေးဇူးအမျိုးမျိုး”နှင့် “ကောင်းရာညွှန်ပြခြင်း”ကဲ့သို့သောကောင်းကြီးများကိုပို၍ ပြည့်ဝစွာ မည်သို့ရရှိနိုင်မည်နည်း။?

ဟင်နရီ ဘီ၊ အိုင်ရင်း၊ “Inspired Ministering,” ၆၁-၆၄

ဥက္ကဋ္ဌအိုင်ရင်းက သူ့အားလေးစားအထင်ကြီးစေခဲ့သည့် အမှုတော်ဆောင်ခြင်းနှင့်ပတ်သက်သည့် ပွဲတော်အစည်းအဝေးဟောပြောချက်နှင့်ဆက်စပ်ခဲ့ပါသည်။ ကွာရင်အဖွဲ့ သို့မဟုတ် လူမှုသက်သာရေးအဖွဲ့ဝင်များ၏ တစ်ဝက်အား ၁၄နှစ်သားယောက်ျားလေး၏စကားများကို ပြန်လည်သုံးသပ်ရန်နှင့် ကျန်တစ်ဝက်ကို အိမ်သင်ဆရာအကြောင်း အဖြစ်အပျက်ကို ပြန်လည်သုံးသပ်ရန် သင်စိတ်ဝင်စားနိုင်ပါသည်။ သူတို့ဖတ်နေစဉ် အသင်းသားများသည် တစ်စုံတစ်ဦးအား အမှုတော်ဆောင်ရန် တာဝန်အသစ်ပေးအပ်ခြင်းခံရသောလူငယ်အမျိုးသား သို့မဟုတ် လူငယ်အမျိုးသမီးတစ်ဦးအား သူတို့ပေးနိုင်သည့် အကြံပြုချက်ကိုစဉ်းစားနိုင်ပါသည်။ ကျွန်ုပ်တို့မည်သို့ “ကျွန်ုပ်တို့၏ ... အမှုတော်ဆောင်အစေခံခြင်း၌ ပို၍စိတ်အားထက်သန်ပြီး စာနာထောက်ထားလာ” နိုင်သနည်း။?

ဒါလင် အိတ်ချ် အုတ်စိမ်း၊ “The Powers of the Priesthood,” ၆၅-၆၈

ဆွေးနွေးခြင်းကိုအစပြုရန် သင်ပုန်းပေါ်တွင်ဥက္ကဋ္ဌအုတ်စိမ်းသတင်းကောင်း၏ အပိုင်းလေးပိုင်း၏ ခေါင်းစဉ်များကို သင်ရေးချနိုင်ပါသည်။ ထို့နောက် အသင်းသားတစ်ယောက်တိုင်းကို အပိုင်းတစ်ပိုင်းကို တိတိဆိတ်စွာဖတ်ရန် စိတ်ဝင်စားပါ။ ထို့နောက် ထိုအပိုင်း၏အဓိကသတင်းကောင်းအား အကျဉ်းချုပ်သည့် စာကြောင်းတစ်ကြောင်းကို

သင်ပုန်းပေါ်တွင်ချရေးပါ။ ထို့နောက်သူတို့ဖတ်ခဲ့ရသည့် အရာကြောင့် မည်သည့်ကိုဆောင်ရွက်ရန်လှုံ့ဆော်မှုခံစားရသည်ကို အသင်းသားများဝေမျှနိုင်ပါသည်။ ဥက္ကဋ္ဌအုတ်စိမ်း၏ သတင်းကောင်းမှ သွန်သင်ချက်အား ကျွန်ုပ်တို့အသုံးပြုသောအခါ ယစ်ပရောဟိတ် အဖွဲ့ကိုင်ဆောင်သူများ သို့မဟုတ် လူမှုသက်သာရေးအဖွဲ့ညီအစ်မများအဖြစ် ကျွန်ုပ်တို့၏ အစေခံခြင်းကမည်သို့တိုးတက်လာနိုင်မည်နည်း။?

ရပ်ဆဲလ် အမ်၊ နယ်လ်ဆင်၊ “Ministering with the Power and Authority of God,” ၆၈-၇၅

ဥက္ကဋ္ဌနယ်လ်ဆင်က ယစ်ပရောဟိတ်အဖွဲ့ ကိုင်ဆောင်သူများအား “နီးထ” ရန်နှင့် ကောင်းကင်ဘုံရှင်အဖွဲ့၏ သားသမီးများအား ကောင်းကြီးပေးဖို့ ယစ်ပရောဟိတ် အဖွဲ့အာဏာကို အသုံးပြုရန် စိတ်ဝင်စားပါသည်။ သူပေးသော သာဓကများအားရှာဖွေရန်နှင့် သူတို့၏မိသားစုများနှင့် အခြားသူများအားကောင်းကြီးပေးရန် ယစ်ပရောဟိတ် အဖွဲ့အာဏာကိုမည်သို့အသုံးပြုနိုင်ကြောင်း ကျွန်ုပ်တို့နားလည်ရန် သူတို့မည်သို့ ကူညီသည်ကို သင်၏ကွာရင်အဖွဲ့ သို့မဟုတ် လူမှုသက်သာရေးအဖွဲ့၏ အသင်းသားများအား ဆွေးနွေးရန် စိတ်ဝင်စားပါ။ ယစ်ပရောဟိတ်အဖွဲ့ တန်ခိုးအားဖြင့် ကျွန်ုပ်တို့ ကောင်းကြီးရခဲ့သည့်အခါ မည်သည့်အတွေ့အကြုံများအား ကျွန်ုပ်တို့ ဝေမျှနိုင်သနည်း။ “သူ၏နာမတော်၌အမှုတော်ဆောင်”ဖို့ ဘုရားသခင်၏ယစ်ပရောဟိတ်အဖွဲ့အား အသုံးပြုရန်အတွက် အခြားသူများနှင့် ကျွန်ုပ်တို့ကိုယ်တိုင် ယုံကြည်ခြင်းရှိရန် ကျွန်ုပ်တို့မည်သို့ ကူညီနိုင်သနည်း။?

ရေနာ အိုင်၊ အက်ဘာတို၊ “With One Accord,” ၇၈-၈၀

ညီအစ်မအက်ဘာတို၏သတင်းကောင်းသည် သခင်၏အမှုတော်ဆောင်ရွက်ရန် ညီညွတ်ခြင်း၌ သင်တို့မည်မျှကောင်းစွာလုပ်ဆောင်နေသည်ကို သုံးသပ်ရန် သင်တို့၏ကွာရင်အဖွဲ့ သို့မဟုတ် လူမှုသက်သာရေးအဖွဲ့အတွက် အဖွဲ့ထူးကိုပေးပါသည်။ ဤအရာလုပ်ဆောင်ဖို့ အသင်းသားများကို ကူညီရန် စကားပြောပြောများ၊ နီမိုးလူမျိုးများအားကယ်တင်ရှင် သွားရောက်လည်ပတ်ခြင်း (စံဂေလီရုပ်ပြစာအုပ်၊ ၈၊ ၈၃၊ ၈၄ ကိုကြည့်ပါ) နှင့် အသင်းတော်၏လူမှုအကျိုးပြုလုပ်ငန်း (ကြည့်ပါ) ရုပ်ပုံများကိုသင်ပြသနိုင်ပါသည်။ အသင်းသားများသည် သတင်းကောင်းအရာရွေးနိုင်ပြီး ညီညွတ်ခြင်း၌

**ကျွန်ုပ်တို့အစည်းအဝေးများအတွက် စံနမူနာတစ်ခု**

**1.** ယခင်ယဇ်ပရောဟိတ် သို့မဟုတ် လူမှုသက်သာရေးအဖွဲ့အစည်းအဝေးများတွင် ရရှိသော ထင်မြင်ချက်များနှင့် ဖိတ်ခေါ်မှုများအပေါ်လုပ်ဆောင်သည့် အတွေ့အကြုံများကို ဝေမျှပါ (ဥက္ကဋ္ဌအဖွဲ့ဝင်တစ်ဦးမှ ဦးဆောင်ပါ။)

**2.** အတူတကွသင်ယူပါ (တာဝန်ပေးအပ်ထားသောဆရာမှ ဦးဆောင်ပါ။) အသင်းသားများအား ..... ရန်ဖိတ်ခေါ်ခြင်းသည် မကြာခင်အကူအညီရပါသည်။ က။ (မေးခွန်းအတွက်အဖြေ၊ စိတ်အားထက်သန်စေသောစာပိုဒ် သို့မဟုတ် အခြေခံမူ၏စံနမူနာ ကဲ့သို့သော) အထွေထွေညီလာခံသတင်းကောင်းမှ တစ်စုံတစ်ရာကိုရှာဖွေပါ။

ခ။ သူတို့ရှာဖွေတွေ့ရှိမှုအား ဝေမျှပြီး ဆွေးနွေးပါ။  
ဂ။ သူတို့၏ဘဝနှင့် အတွေ့အကြုံများတွင် သတင်းကောင်းကိုမည်သို့အသုံးပြုရမည်ဆိုသည်ကို စဉ်းစားဆင်ခြင်ပါ။

**3.** တစ်ဦးချင်းစီ သို့မဟုတ် အုပ်စုဖွဲ့အနေဖြင့် ဆောင်ရွက်ရန်စီစဉ်ပါ (ဥက္ကဋ္ဌအဖွဲ့ဝင်မှ ဦးဆောင်ပါ။)



ဆောင်ရွက်ခြင်း၏ ကောင်းကြီးများနှင့် ရည်ရွယ်ချက်များအကြောင်းသင်ကြားရန် ဤသဘောများကို ညီအစ်မအင်ဘာတို့မည်သို့အသုံးပြုသည်ကို ရှာဖွေစေတတ်နိုင်ပါသည်။ "တစ်လုံးတစ်ဝတ်တည်း" ဆောင်ရွက်ရန် ကျွန်ုပ်တို့မည်သည့်ကို လုပ်ဆောင်နိုင်ပါသနည်း။

ဟင်နရီ ဘီ၊ ဒိုင်ရင်း၊ "His Spirit to Be with You," ၈၆-၈၉  
သန့်ရှင်းသောစိတ်ထားတို့ကို ကျွန်ုပ်တို့၏ဆန္ဒနှင့် စွမ်းရည်ကို တိုးမြှင့်ရန် ဥက္ကဋ္ဌအဖွဲ့ဝင်ရင်းက များပြားစွာသော သူ၏ကိုယ်ပိုင် အတွေ့အကြုံများကို ဝေမျှပြီး တိကျသော ညွှန်ကြားချက်ပေးပါသည်။ သူ၏အတွေ့အကြုံများကို ပြန်လည် သုံးသပ်ပြီးနောက် သန့်ရှင်းသော စိတ်ထားတို့ သူတို့နှလုံးသားများအား တို့ထိသောအခါ သို့မဟုတ် အမှန်တရားကိုအတည်ပြုသောအခါ သင်တို့၏ကွန်ရက်အဖွဲ့နှင့် လူမှုသက်သာရေးအဖွဲ့၏အသင်းသားများသည် မည်သည့်ဆင့်ကဲသော အမှတ်တရဖြစ်ပါက ဝေမျှနိုင်ပါသည်။ အသင်းသားများသည် "စိညာဉ်တော်၏ အမှတ်တော်ဆောင်ခြင်းအားရရှိရန် ကျွန်ုပ်တို့နှလုံးသားများ ဖွင့်ဖို့" ကူညီရန် ဥက္ကဋ္ဌအဖွဲ့ဝင်ရင်းအဖွဲ့အစည်းက လမ်းညွှန်ချက်ကို သင်ပေးပေးပေး တရားပြုနိုင်ပါသည်။ ကျွန်ုပ်တို့ကိုယ်ပိုင်အသက်တာများနှင့် ကျွန်ုပ်တို့၏ မိသားစုများတွင် ကျွန်ုပ်တို့၏ကွန်ရက်အဖွဲ့နှင့် လူမှုသက်သာရေးအဖွဲ့တွင် သူ၏လမ်းညွှန်မှုအား လိုက်လျှောက်ခြင်းက ကျွန်ုပ်တို့အားမည်သို့ ကူညီနိုင်ပါသနည်း။

ဒါလင် အိတ်ချ် အုတ်ခ်စ်၊ "Small and Simple Things," ၈၉-၉၂  
ဥက္ကဋ္ဌအုတ်ခ်စ်၏သတင်းကောင်းတွင် သေးငယ်၍ ရှိသော အရာများတွင် ကောင်းမြတ်ခြင်း သို့မဟုတ် ချီးယုတ်ခြင်းအတွက် တန်ခိုးကြီးသော သက်ရောက်မှုမည်သို့ရှိနိုင်သည်ကို သင်ကြားပေးသော ဥပမာစကားများ ပါဝင်ပါသည်။ ဤဥပမာစကားများတွင် သစ်ပင်အဖြစ်များ၊ လှေလှော်အဖွဲ့ကြီးများနှင့် ရေစက်ကုခြင်းများပါဝင်ပါသည်။ ဤဥပမာစကားများကို အသင်းသားများအား ဝေမျှပြီး သေးငယ်၍ ရှိသော အရာများတစ်ခုတည်း လုပ်ဆောင်ခြင်း၏ တန်ခိုးအကြောင်း သူတို့သင်ကြားသည်ကို ဆွေးနွေးနိုင်ပါသည်။ ကျွန်ုပ်တို့၏အသက်တာများတွင် သန့်ရှင်းသော စိညာဉ်တော်၏လမ်းညွှန်မှုအားယူဆောင်လာသော သေးငယ်၍ ရှိသော အရာများသည် မည်သည့်အရာများဖြစ်ပါသနည်း။ ဥက္ကဋ္ဌအုတ်ခ်စ်၏ အကြံပြုချက်ကိုလိုက်လျှောက်ဖို့ မည်သည့်အရာများက သူတို့အား လုပ်ဆောင်ရန်လေးစားအထင်ကြီးစေသည်ကို ဆင်ခြင်တွေးတောရန် အသင်းသားများကိုဖိတ်ခေါ်ပါ။

ရပ်ဆဲလ် အမ်၊ နယ်လ်ဆင်း၊ "Revelation for the Church, Revelation for Our Lives," ၉၂-၉၆  
ဥက္ကဋ္ဌနယ်လ်ဆင်းက သူ၏သတင်းကောင်းတွင် "ဗျာဒိတ်တော်ရရှိရန် ကျွန်ုပ်တို့၏ စိညာဉ်တော်စွမ်းရည်" တိုးတက်ဖို့ ကျွန်ုပ်တို့အား အနှုတ်အပြောဆိုပါသည်။ သူ၏ညွှန်ကြားချက်အားလိုက်လျှောက်ရန် အသင်းသားများအားကူညီဖို့ အောက်ပါမေးခွန်းများကို သင်ပေးပေးပေးသင်ဆောင်ပါသည်။ ကျွန်ုပ်တို့ဘာကြောင့် ဗျာဒိတ်တော်လိုအပ်ပါသနည်း။ ကျွန်ုပ်တို့တစ်ဦးချင်းစီသော်လည်းကောင်း အတူတကွသော်လည်းကောင်း တိုင်ပင်ဆွေးနွေးသောအခါ ဗျာဒိတ်တော်ရရှိရန် ကျွန်ုပ်တို့၏စွမ်းရည်ကို ကျွန်ုပ်တို့မည်သို့တိုးတက်နိုင်ပါသနည်း။ ကျွန်ုပ်တို့ဗျာဒိတ်တော်ကို ရှာဖွေမည်ဆိုလျှင် ဥက္ကဋ္ဌနယ်လ်ဆင်းက မည်သည့်ကောင်းကြီးများအား ဂတိပြုခဲ့ပါသနည်း။ အသင်းသားများအားအဖွဲ့များ ခွဲ၍ အဖွဲ့တစ်ဖွဲ့စီအား မေးခွန်းများထုတ်ဖော်ခေါ် အဖြေကိုရှာပြီး ဝေမျှရန်ဖိတ်ခေါ်ပါ။

ဂဲရစ် ဒဗလျူ ဝွန်းဒ်၊ "Christ the Lords Risen Today," ၉၇-၉၈

ကျွန်ုပ်တို့၏ပဋိညာဉ်များနှင့် ယေရုဇလဲမ်တော်၏အပြစ်ဖြေခြင်းနှင့် ပတ်သက်သည့် အယ်လ်ဒါဒရစ်၏ သတင်းကောင်းမှ သင်တို့၏ကွန်ရက်အဖွဲ့ သို့မဟုတ် လူမှုသက်သာရေးအဖွဲ့၏ အသင်းသားများ မည်သည့်ကို သင်ယူနိုင်ပါသနည်း။ ကယ်တင်ရှင်း၏အပြစ်ဖြေခြင်းနှင့် ကျွန်ုပ်တို့၏ပဋိညာဉ်များ အတူတကွလုပ်ဆောင်ခြင်းမှ ကျွန်ုပ်တို့အားပေးသော ကောင်းကြီးများကို မှောင်လင့်ကာ သတင်းကောင်းကို ရှာဖွေရန် အသင်းသားများအား သင်ဖိတ်ခေါ်နိုင်ပါသည်။ ထို့နောက် သူတို့ရှာဖွေတွေ့ရှိသည့် အောက်ပါမေးခွန်းများကို သုံး မေးမြန်းရန်စဉ်းစားဆင်ခြင်ပါ။ ကျွန်ုပ်တို့၏ ပဋိညာဉ်များနှင့် အပြစ်ဖြေခြင်းက ကျွန်ုပ်တို့ကို "ဖြစ်မြောက်စေပြီး ဂုဏ်တက်စေ" ဖို့ မည်သို့အတူတကွ လုပ်ဆောင် နိုင်ပါသနည်း။ ကျွန်ုပ်တို့ ဆုပ်ကိုင်ရန်နှင့် လက်လွှတ်ရန် သူတို့ မည်သည့်ကို ကူညီပါသနည်း။

ယူလစ်ဆက် ဆော့ရာ့စ်၊ "Prophets Speak by the Power of the Holy Spirit," ၉၈-၉၉

ဘုရားသခင်၏အလိုတော်ကိုဆောင်ရွက်ရာတွင် ကျွန်ုပ်တို့မည်သည့်ရခြင်း ခံစားရသောအခါ အယ်လ်ဒါဒရစ်၏သတင်းကောင်းသည် ကျွန်ုပ်တို့ကို လုပ်ဆောင်ရန် စိတ်ခွန်အားပေးပါသည်။ တစ်ဖန်တော်တစ်ယောက်အဖြစ်သူ၏ တာဝန်အသစ်ရရှိသောအခါ အယ်လ်ဒါဒရစ်၏သတင်းကောင်းသည် နှစ်သိမ့်မှုနှင့် ယုံကြည်စိတ်ချမှု မည်သို့ရရှိခဲ့ပါသနည်း။ သာသနာပြုဥက္ကဋ္ဌအဖြစ် တာဝန်ပေးအပ်ခံရသောသူ၏အတွေ့အကြုံမှ ကျွန်ုပ်တို့မည်သည့်ကို သင်ယူရပါသနည်း။ ဘုရားသခင်လုပ်ဆောင်စေချင်သည့်အရာနှင့် ပတ်သက်၍ အသင်းသားများယုံကြည်စိတ်ချမှု ခံစားခဲ့ရသောအတွေ့အကြုံများကို ဝေမျှရန် အသင်းသားများကိုအချိန်ပေးပါ။ ရှေ့ဆက်လမ်းဖို့ ယုံကြည်ခြင်းကိုရှာဖွေရန် သူတို့မည်သည့်ကိုလုပ်ဆောင်ပါသနည်း။

ဂျာရီ အာရ်၊ ဟော်လန်၊ "Be With and Strengthen Them," ၁၀၁-၁၂

"ယဇ်ပရောဟိတ်အဖွဲ့နှင့် လူမှုသက်သာရေးအဖွဲ့ အမှတ်တော်ဆောင်ရွက်ခြင်း အယူအဆ" ၏ ပြောင်းလဲချက်များအကြောင်း သင်ယူခဲ့ရသော သင်တို့၏ကွန်ရက်အဖွဲ့နှင့် လူမှုသက်သာရေးအဖွဲ့၏ အသင်းသားများအနေဖြင့် သူတို့တွင်မည်သည့်မေးခွန်းများရှိခဲ့ပါသနည်း။ အယ်လ်ဒါဒရစ်၏လန်၏ သတင်းကောင်းသည် အခြေများကိုပေးနိုင်ပါသည်။ အယ်လ်ဒါဒရစ်၏လန် သင်ကြားပေးသော စစ်ဂေလီအခြေခံမူများသည် ဤပြောင်းလဲခြင်းများ၏ အုတ်မြစ်ဖြစ်ကြောင်း အသင်းသားများ ရှာဖွေနိုင်ပါသည်။ သူ၏သတင်းကောင်းတွင်မည်သည့်ဖိတ်ခေါ်မှုများ ကျွန်ုပ်တို့တွေ့ရှိရပါသနည်း။ မည်သည့်ကောင်းကြီးများကို ဂတိပေးထားပါသနည်း။ "ခရစ်တော်၏စစ်မှန်သောနောက်လိုက်များ" ဖြစ်လာရန် ဤအမှတ်တော်ဆောင်ရွက်ခြင်း နှင်းလင်းသစ်များက ကျွန်ုပ်တို့ကိုမည်သို့ကူညီပါသနည်း။

ဂျင်း ဘီ၊ ဘင်ဟမ်၊ "Ministering as the Savior Does," ၁၀၄-၇

သူမ၏သတင်းကောင်းတွင် ညီအစ်မဘင်ဟမ်သည် ကျွန်ုပ်တို့၏ အမှတ်တော်ဆောင်ရွက်ခြင်း ကြိုးပမ်းမှုများကို လမ်းပြနိုင်သည့် မေးခွန်းများကို ကျွန်ုပ်တို့ကိုယ်တိုင်မေးရန်ဖိတ်ခေါ်ပါသည်။ အသင်းသားများသည် ဤမေးခွန်းများက သူတို့၏ကြိုးပမ်းမှုများအားမည်သို့လမ်းပြနိုင်သည်ကို ဆွေးနွေးနိုင်ပြီး "သို့ဖြစ်လျှင် [အမှတ်တော်ဆောင်ခြင်း]က မည်သည့်နှင့် တူပါသနည်း။" ဟူသည့် ညီအစ်မဘင်ဟမ်၏မေးခွန်း၏အဖြေများကိုရှာဖွေပါ။ ညီအစ်မဘင်ဟမ်ဝေမျှသည့်တစ်ဦးချင်းစီ၏



အမှတ်တော်ဆောင်ခြင်း သာကောအချို့ကိုပြန်လည်သုံးသပ်ရန် သင်အချိန်ယူပြီး အသင်းသားများအား သူတို့၏ကိုယ်ပိုင်သာကောများကိုဝေမျှရန် စိတ်ဝင်စားနိုင်ပါသည်။ ကျွန်ုပ်တို့ဘာကြောင့် အမှတ်တော်ဆောင်သည်နှင့် မည်ကဲ့သို့အမှတ်တော်ဆောင်သည်နှင့် ပတ်သက်သည့် ကျွန်ုပ်တို့၏ သဘောပေါက် နားလည်မှုကိုဖြင့်လာရန် ညီအစ်မဘဝဟစ်သတင်းကောင်းတွေင် ကျွန်ုပ်တို့မည်သည်ကိုရှာဖွေနိုင်ပါသနည်း?

ဒီရက်တာ အက်စ် ဥဒေါ၊ "Behold the Man!"၊ ၁၀၇-၁၀  
အပြစ်မြေသောယဇ်ပုရော်ခြင်းနှင့် ယေရုဇလဲမတော်၏ ရှင်ပြန်ထမြောက်ခြင်းသည် ကမ္ဘာ့သမိုင်းတွင် အရေးကြီးဆုံးသော အဖြစ်အပျက်များဖြစ်ကြသည်ကို သူတစ်ပါးနားလည်ရန် ကျွန်ုပ်တို့မည်သို့ ကူညီနိုင်မည်နည်း။ အယ်လ်ဒ်ဂျေဇစ်၏သတင်းကောင်းမှအပိုင်းများကို သူတို့ဖတ်သည့်အခါ ဤမေးခွန်းကို ဆင်ခြင်စဉ်းစားရန် အသင်းသားများအား စိတ်ဝင်ပါ။ သူတို့အတွက် ဤအဖြစ်အပျက်များသည် အဘယ်ကြောင့် အလွန်အရေးကြီးသည်ကို ရှင်းပြဖို့ကူညီမည် မည်သည်ကို ရှာဖွေသနည်း။ ဤဆွေးနွေးခြင်းပြီးနောက် "လူသားအားကြည့်"ရန် ဆိုသည်မှာ သူတို့အတွက် မည်သည်ကိုဆိုလိုသည်ကို အခန်းရှိအသင်းသားများပြောဆိုနိုင်ပါသည်။ "လူသားအားကြည့်"ဖို့ ကျွန်ုပ်တို့မည်သို့သင်ယူခဲ့ပါသနည်း?

ကျွန်တင် အယ်လ်၊ ခွတ်စ်၊ "Prepare to Meet God,"၊ ၁၁၄-၁၇

ခွတ်စ်ဖိမာန်တော်၌ ယဇ်ပုရော်ဟိတ်အခွင့်သောချက်များ ပြန်လည်ပေးအပ်ခြင်းကို အကျဉ်းချုပ်ပြောရန် အသင်းသားတစ်ဦးအား စိတ်ဝင်ခြင်းဖြင့် အယ်လ်ဒ်ဂျေဇစ်၏သတင်းကောင်းမှ သင်၏ဆွေးနွေးချက်ဖြင့် သင်အစပြုနိုင်ပါသည်။ အယ်လ်ဒ်ဂျေဇစ်၏သတင်းကောင်းအရ ဤသော့ချက်များနှင့် စပ်လျဉ်းသောမည်သည့်တာဝန်ဝတ္တရားများ အသင်းတော်တွင်ရှိပါသနည်း။ ယနေ့ခေတ်အသင်းတော်တွင် ဤတာဝန်ဝတ္တရားများသည် မည်ကဲ့သို့သိသာထင်ရှားပါသနည်း။ သင်ပုန်းပေါ်တွင် ဖြောင့်မတ်ခြင်း၊ ညီညွတ်ခြင်းနှင့် တူညီခြင်း စကားလုံးများကို ရေးပြီး အယ်လ်ဒ်ဂျေဇစ်၏သတင်းကောင်းမှ ဤအခြေခံမူတစ်ခုစီတိုင်း အကြောင်းသူတို့ရှိသော တိုင်းတွင်းသိမြင်မှုများကိုဝေမျှရန် အသင်းသားများအား စိတ်ဝင်ပါ။ ဤအခြေခံမူသည် အသင်းတော်၏မြင်မြတ်သောတာဝန် ဝတ္တရားများအား ဖြည့်ဆည်းရန် ကျွန်ုပ်တို့ကိုမည်သို့ ကူညီပါသနည်း?



## စတုတ္ထမြောက်တနင်္ဂနွေနေ့

### အစည်းအဝေးများ

လစဉ်စတုတ္ထမြောက်တနင်္ဂနွေနေ့တွင် အယ်လ်ဒ်အဖွဲ့များနှင့် လူမှုသက်သာရေးအဖွဲ့များသည် ပထမဥက္ကဋ္ဌအဖွဲ့နှင့် တဖန်တော်ဆယ်နှစ်ပေးအဖွဲ့မှ ရွေးချယ်ထားသောခေါင်းစဉ်တစ်ခုကို ဆွေးနွေးကြပါသည်။ အထွေထွေညီလာခံအထိခေါင်းစဉ်သည် စတုတ္ထမြောက်တနင်္ဂနွေနေ့ခေါင်းစဉ်ကို ပြင်ဆင်ပွမ်းပံ့ပါမည်။ ယခုမှစ၍နောက်လအထွေထွေညီလာခံအထိခေါင်းစဉ်သည် "အခြားသူများအားအမှတ်တော်ဆောင်ရွက်ခြင်း" ဖြစ်ပါမည်။ လစဉ်အသင်းတော်ခေါင်းဆောင်များ သို့မဟုတ် ဆရာများမှ အမှတ်တော်ဆောင်ရွက်ခြင်းနှင့် ဆက်လျဉ်းသည့်အောက်ပါမည်သည့် အခြေခံမူများအပေါ်ဆွေးနွေးခြင်းကိုဦးဆောင်ရန် ရွေးချယ်နိုင်ပါသည်။

အမှတ်တော်ဆောင်ရွက်ခြင်းနှင့်ပတ်သက်သည့်ဆွေးနွေးခြင်းများကိုထောက်ပံ့ရန် ထပ်ဆောင်းထားသောအရင်းအမြစ်များအတွက် လီရာဟိုနာ၏လမည့်ထုတ်ဝေမှုများရှိ "အမှတ်တော်ဆောင်ရွက်ခြင်းအခြေခံမူများ" ဆောင်းပါးများ ကိုကြည့်ပါ။

### အမှတ်တော်ဆောင်ခြင်းကဘာကိုဆိုလိုပါသလဲ။

သင်၏အသင်းတော်မှ သို့မဟုတ် အသင်းတော်ခွဲရှိ အသင်းသားများအတွက် အမှတ်တော်ဆောင်ခြင်းက ဘာကိုဆိုလိုပါသလဲ။ ရှာဖွေရန်အတွက် သင်ပုန်းပေါ်တွင် အမှတ်တော်ဆောင်ရွက်ခြင်းကို သင်ရေးချပြီး အမှတ်တော်ဆောင်ရွက်ခြင်းနှင့်ဆက်စပ်သည့် စကားလုံးများကို ၎င်း၏ပတ်လည်၌ရေးချရန် အသင်းသားများကိုစိတ်ဝင်စားနိုင်ပါသည်။ အောက်ဖော်ပြပါ ကျမ်းချက်များမှစကားလုံး သို့မဟုတ် စကားစုများကို စာရင်းတွင်ပေါင်းထည့်ရန် အသင်းသားများ ရှာဖွေနိုင်ပါသည်။ ရှင်မဆသံ ၂၅:၃၄-၄၀၊ လုကာ ၁၀:၂၅-၃၇၊ ၂ နိဗိုင်း ၂၅:၂၆၊ မိုရိုင်းယား ၁၈:၈-၉၊ ၃ နိဗိုင်း ၁၈:၂၅ နှင့် အယူဝါဒနှင့် ပဋိညာဉ်ကျမ်း ၈:၁၅။ အမှတ်တော်ဆောင်ရွက်ခြင်းအကြောင်း ဤကျမ်းပိုဒ်များမှ ကျွန်ုပ်တို့မည်သည်ကို သင်ယူရပါသနည်း။ အသင်းသားများအား သူတို့မြင်တွေ့ဖူးသော အမှတ်တော်ဆောင်ရွက်ခြင်း သာကောများကို ဝေမျှရန် စိတ်ဝင်စားနိုင်ပါသည်။ ကျွန်ုပ်တို့၏အမှတ်တော် ဆောင်ရွက်ခြင်းသည် လူများ၏ပညာဉာဉ်ရေးရာနှင့် လောကီရေးရာလိုအပ်ချက်များကိုမည်သို့

အထောက်အပံ့ပြုသနည်း။ ၎င်းသည် ခရစ်တော်ထံသို့ နီးကပ်လာစေရန် လူများအားမည်သို့ကူညီသနည်း။

### ကယ်တင်ရှင်သည်အမှတ်တော်ဆောင်ခြင်း၌ ကျွန်ုပ်တို့၏စိတ်လင်သောစံနမူနာဖြစ်ပါသည်။

မည်ကဲ့သို့ထိထိရောက်ရောက်အမှတ်တော် ဆောင်နိုင်သည်ကိုသင်ယူရန် အခြားသူများအား ကယ်တင်ရှင် အမှတ်တော်ဆောင်ခဲ့သည့်ကျမ်းစာများမှ အဖြစ်အပျက်များကိုအသင်းသားများဝေမျှနိုင်ပါသည်။ ယောဟန် ၄-၆နှင့် မာက ၂:၁-၂ တွင် များစွာသော ပုံဥပမာများတွေ့နိုင်ပါသည်။ ဤအဖြစ်အပျက်များနှင့် ပတ်သက်၍သူတို့အားလေးစားအထင်ကြီးစေသည့် အရာနှင့် အမှတ်တော်ဆောင်ရွက်ခြင်းနှင့်ပတ်သက်၍ သူတို့သင်ယူရသည့်အခြေခံမူများကို အသင်းသားများ ဝေမျှနိုင်ပါသည်။ ဥပမာ၊ ကယ်တင်ရှင်သည် အခြားသူများအားသူ၏အစေခံခြင်းကို မည်ကဲ့သို့ ကိုယ်ပိုင်ပြုလုပ်သနည်း။ လူများ၏ပညာဉာဉ်ရေးရာ

လိုအပ်ချက်များ သာမက လောကီရေးရာ လိုအပ်ချက်များကို သူမည်ကဲ့သို့ဖြည့်ဆည်းပေးခဲ့ပါသနည်း။ သူတို့၏အမှုတော် ဆောင်ရွက်ခြင်းတွင် ဤအခြေခံမူများကို လူများအသုံးပြုသည်ကို မြင်တွေ့ခဲ့ရသည့်အချိန်များအား အခန်းရှိအသင်းသားများအား ဝေမျှနိုင်ပါသည်။

**အမှုတော်ဆောင်ရွက်ခြင်းကို ခရစ်တော်ကဲ့သို့ချစ်ခြင်းမေတ္တာအားဖြင့် လှုံ့ဆော်ပါ။**

ခရစ်တော်ကဲ့သို့ချစ်ခြင်းမေတ္တာအားဖြင့် အမှုတော် ဆောင်ရွက်ခြင်း၏တန်ခိုးတော်ကို နှစ်ဖက်စွာဖြင့် အောက်ပါစာကြောင်းများကို သင်ပုန်းပေါ်တွင်ရေးချပြီး ကွက်လပ်များတွင် ဖြည့်ရန် နည်းလမ်းများအကြံပေးရန် အသင်းသားများကိုစိတ်ဝင်စားနိုင်ပါသည်။ ကျွန်ုပ်အစေခံသောလူများကို ကျွန်ုပ်စစ်မှန်စွာချစ်သည့်အခါ ကျွန်ုပ် \_\_\_\_\_။ ကျွန်ုပ်အခြားအကြောင်းပြချက်များအတွက် ကျွန်ုပ်အစေခံသည့်အခါ ကျွန်ုပ်။ အခြားသူများအား ကျွန်ုပ်တို့၏ အမှုတော်ဆောင်ရွက်ခြင်းကို ခရစ်တော်ကဲ့သို့ချစ်ခြင်းမေတ္တာအားဖြင့် လှုံ့ဆော်သည်ကို သေချာစေရန်ကျွန်ုပ်တို့မည်သည့်ကိစ္စလုပ်နိုင်သနည်း။ အမှုတော်ဆောင်ရွက်ခြင်း ကျွန်ုပ်တို့အားတာဝန်ပေးအပ်ထားသော သူများအတွက် ခရစ်တော်ကဲ့သို့ချစ်ခြင်းမေတ္တာအား မည်ကဲ့သို့ ကျွန်ုပ်တို့ကြီးထွားလာစေမည်နည်း။ (မိန့်ခိုင်း ၇:၄၅-၄၈ ကိုကြည့်ပါ။) ခရစ်တော်ကဲ့သို့ချစ်ခြင်းမေတ္တာအားဖြင့် လှုံ့ဆော်မှုရရှိသော အမှုတော်ဆောင်ရွက်ခြင်း၏ပုံသဏ္ဍာန်များကို အသင်းသားများဝေမျှနိုင်ပါသည်။

**ဘုရားသခင်သည်သူ၏သားသမီးများအားလုံး ကြည့်ရှုခံစားပြီး ဂရုစိုက်ခံရဖို့အလိုတော်ရှိပါသည်။**

“ဘုရားသခင်၏စစ်မှန်ပြီး အသက်ရှင်သောအသင်းတော်၏ ထင်ရှားသည့်ထူးခြားချက်တစ်ချက်သည် ဘုရားသခင်၏သားသမီး တစ်ဦးချင်းစီနှင့် သူတို့၏မိသားစုများအား အမှုတော်ဆောင်ရွက် ဖွဲ့စည်း၊ ညွှန်ကြားသောအားထုတ်မှု အစဉ်အမြဲပင်ဖြစ်သည်။” ဟု ဥက္ကဋ္ဌရုပ်ဆွဲလ် အမ်၊ နယ်လ်ဆင် က ပြောခဲ့ပါသည်။ (“ဘုရားသခင်၏အခွင့်အာဏာနှင့်တန်ခိုးတော်ဖြင့် အမှုတော်ဆောင်ရွက်ခြင်း”၊ လီရာဟိုနာ၊ မေလ ၂၀၁၈၊ ၆၉။) ဥက္ကဋ္ဌနယ်လ်ဆင်သည်ကြားသော မည်သည့်အရာများသည် တစ်ဦးချင်းစီအတွက်ပိုမိုဂရုစိုက်ရန် အသင်းတော်တွင် ကျွန်ုပ်တို့အား ကူညီသော “ဖွဲ့စည်း၊ ညွှန်ကြား”သော နည်းလမ်းတစ်မျိုးဖြစ်ပါသည်။ (အကြံဉာဏ်အချိုးအတွက် မိန့်ခိုင်းယား ၁၈:၂၀-၂၂ နှင့် ဖော်ရိုနိုင်း ၆:၄-၆ ကိုကြည့်ပါ။) လူများသည်သူတို့၏အသင်းတော်တာဝန်များ သို့မဟုတ် မေးအပ်သောအလုပ်များတွင် အမှုတော်ဆောင်သောကြောင့် ကျွန်ုပ်တို့၏ဘဝများ သို့မဟုတ် အခြားသူများ၏ဘဝများ၌ မည်သည့်ကောင်းကြီးများလာပါသနည်း။

**ဘုရားသခင်၏မျက်မှောက်တော်၌ အသက်ပညာဉ်များ၏တန်ခိုးကြီးလှပါသည်။**

မိန့်ခိုင်းယား၏သားများ၏အတွေ့အကြုံများသည် ကျွန်ုပ်တို့လူများအားမြင်သောအမြင်သည် သူတို့အား ကျွန်ုပ်တို့မည်သို့အမှုတော်ဆောင်သည်ကို အကျိုးသက်ရောက်စေကြောင်း သရုပ်ဖော်ပါသည်။ နီရိုင်းလူမျိုးများ လေမန်လူမျိုးများအားမည်သို့ဖြင့်ပုံနှင့် မိန့်ခိုင်းယား၏သားများ လေမန်လူမျိုးများအား မည်သို့ဖြင့်ပုံကို သင်ပုန်းပေါ်တွင်သင်ရေးနိုင်ပါသည်။ ထို့နောက် ဤဖော်ပြချက်များတစ်ခုချင်းစီ၏ အောက်တွင်ရေးရန် စကားလုံးများနှင့် စကားစုများကိုတွေ့ရှိရန် မိန့်ခိုင်းယား ၂၈:၁-၃နှင့် အယ်လ်မာ ၂၆:၂၃-၂၆ ကိုရှာဖွေရန် အသင်းသားများကိုစိတ်ဝင်စားပါ။ ဤနည်းယူဉ်ချက်က ကျွန်ုပ်တို့လူများအားမြင်သောအမြင်သည် သူတို့အား ကျွန်ုပ်တို့မည်သို့ အမှုတော်ဆောင်သည်နှင့် ပတ်သက်၍

ကျွန်ုပ်တို့အားမည်သည့်ကိစ္စနှင့်သင်ပါသနည်း။ ဘုရားသခင်မြင်သကဲ့သို့လူများအားမြင်ရန်ကျွန်ုပ်တို့မည်သို့ သင်ယူနိုင်ပါသနည်း။ (အယူဝါဒနှင့် ပညာဉာဏ်ကျမ်း ၁၈:၁၀-၁၆ ကိုကြည့်ပါ။)

**စစ်မှန်သောအမှုတော်ဆောင်ရွက်ခြင်းသည် အခြားသူများ၏လိုအပ်ချက်များအပေါ်အာရုံစိုက်သည်။**

ကျွန်ုပ်တို့အမှုတော်ဆောင်သည်အခါ အခြားသူများ၏ လိုအပ်ချက်များအပေါ် အာရုံစိုက်ခြင်း၏တန်ဖိုးကို ပိုမိုနားလည်သဘောပေါက်ဖို့ အသင်းသားများကိုကူညီရန် အမှုတော်ဆောင်ရွက်ခြင်းကို ဆုလက်ဆောင် ပေးခြင်းနှင့် ရရှိခြင်းဖြင့်သင်နိုင်သည့်နည်းပါသည်။ ကျွန်ုပ်တို့လိုအပ်သော သို့မဟုတ် လိုချင်သောအရာကို ရှင်းလင်းစွာသိရှိသည့် တစ်စုံတစ်ယောက်စီမှ အဓိပ္ပာယ်ရှိသောဆုလက်ဆောင်တစ်ခု သင်ရရှိခဲ့ဖူးပါသလား။ အမှုတော်ဆောင်ရွက်ခြင်းသည် အလေးအနက် တွေးခေါ်သောဆုလက်ဆောင်တစ်ခု ပေးခြင်းနှင့် မည်သို့ ဆင်တူပါသနည်း။ အခြားသူများ၏လိုအပ်ချက်များအရ လူများမည်သို့ အမှုတော်ဆောင်ခဲ့သည်ကို ပုံဖော်သော လတ်တလောအတွေ့တွေ့လွယ်လွယ် အဖြစ်အပျက်များကို ဆွေးနွေးရန် စဉ်းစားဆင်ခြင်ပါ။ (ဥပမာအားဖြင့် ဂျင်း ဘီ၊ ဘင်ဟမ်၊ “ကယ်တင်ရှင်ပြုသကဲ့သို့ အမှုတော်ဆောင်ရွက်ခြင်း”၊ လီရာဟိုနာ၊ မေလ ၂၀၁၈ ကိုကြည့်ပါ။) ဤအခြေခံမူကိုပုံဖော်သည့် အခြားအဖြစ်အပျက်များကိုလည်း အသင်းသားများ ဝေမျှနိုင်ပါသည်။ အခြားသူများ၏လိုအပ်ချက်များသည် မည်သည့်အရာများဖြစ်သည်ကို ကျွန်ုပ်တို့မည်သို့ သင်ယူနိုင်သနည်း။ အသင်းသားများအားသူတို့အမှုတော် ဆောင်ရွက်နေသော သူတစ်ပါး၏စာရင်း ပြုလုပ်ရန် စိတ်ဝင်စားပါ။ “ခရစ်တော်ထံသို့ပိုမိုနီးကပ်လာရန် ဒီလူဘာလိုအပ်ပါသနည်း။” မေးခွန်း၏အဖြေကို နုံမည်တစ်ခုစီဘေးတွင်သူတို့ရေးနိုင်ပါသည်။ သင့်လျော်သလို လူတစ်ယောက်စီတိုင်းရရှိရန်လိုအပ်သော ဘီသီမင်လ်လူများထည့်သွင်းရန် အသင်းသားများကိုအားပေးပါ။ ဤမေးခွန်းအကြောင်းဆက်လက်စဉ်းစားရန်ပြီး အခြားသူများ၏ လိုအပ်ချက်များကိုဖြည့်ဆည်းရာတွင်သူတို့အား ကူညီဖို့ လှုံ့ဆော်မှုအားရှာဖွေရန် အသင်းသားများအားစိတ်ဝင်စားပါ။

**အခြားသူများမှ အမှုတော်ဆောင်ရွက်ခြင်းအားလက်ခံရန် ကျွန်ုပ်တို့ကိုဘုရားသခင်အလိုတော်ရှိပါသည်။**

အယ်လ်ဒါရောဘတ်ဒီ၊ ဟေးလ်စ်က “စစ်ဂေလ် အစီအစဉ်သည် ပေးခြင်းနှင့် လက်ခံခြင်းလိုအပ်ပါသည်။ လူတစ်ဦးချင်းစီသည် ခက်ခဲချိန်၌ ငါတစ်ယောက်တည်း လုပ်မယ်။ ‘ငါ့ကိုယ်ငါစောင့်ရှောက်နိုင်ပါတယ်။’ လို့ မကြာခင်ပြောပါသည်။ အခြားသူ၏အကူအညီမလိုအပ်ရအောင် မည်သူမျှ အလွန်မချမ်းသာပါဘူး။ သူ၏လူသားချင်းအတွက် တနည်းနည်းနဲ့တောင်အသုံးမဝင်လောက်အောင် မည်သူမျှအလွန် မဆင်းရဲပါဘူး။ လို့ ဆိုကြပါတယ်။ ယုံကြည်ချက်ဖြင့် အခြားသူများထံမှအကူအညီ တောင်းရန်နှင့် ကြင်နာခြင်းဖြင့် ကူညီရန်အနေအထားသည် ကျွန်ုပ်တို့၏တကယ်ပင် ပင်ကိုယ်သဘာဝအစိတ်အပိုင်း ဖြစ်သင့်ပါသည်။ (“ကျွန်ုပ်တို့တစ်ယောက်တည်းမလုပ်နိုင်ပါ။” အင်ဆိုင်း၊ နိုဝင်ဘာလ၊ ၁၀၇၅၊ ၉၁၊ ၉၃။) တခါတရံ အခြားသူထံမှ အကူအညီလက်ခံရန် ကျွန်ုပ်တို့ဘာကြောင့် တုံ့ဆိုင်းနေကြပါသနည်း။

အကူအညီလက်ခံရန် ကျွန်ုပ်တို့၏ဆန္ဒသည် ကျွန်ုပ်တို့အား အစေခံသောသူများအားမည်ကဲ့သို့ ကောင်းကြီးပေးသနည်း။ အခြားသူများ၏အမှုတော်ဆောင်ရွက်ခြင်းကိုလက်ခံရန် သူတို့ပိုမိုလင်းလင်းနိုင်သည့်နည်းလမ်းများကိုစဉ်းစားတွေးတောရန် အသင်းသားများအား အချိန်အနည်းငယ်ပေးပါ။ အဘယ်ကြောင့် ကျွန်ုပ်တို့အချင်းချင်းလိုအပ်သည်ကို ၁ ကောရိန္တု၊ ၁၂:၁၃-၂၁ က မည်သည့်ကံအကြံပြုပါသနည်း။

**အခြားသူများအားအမှုတော်ဆောင်ရွက် ကျွန်ုပ်တို့လုပ်နိုင်သည့်နည်းလမ်းများစွာရှိပါသည်။**

အချင်းချင်းအား ကျွန်ုပ်တို့အမှုတော်ဆောင်နိုင်သည့် နည်းလမ်းများကိုစဉ်းစားဆင်ခြင်ဖို့ အသင်းသားများကိုကူညီရန် အယ်လ်ဒါရောဘတ်ဒီ အာရ် ဟော်လန်၏အသင်းကောင်း “သူတို့နှင့်အတူရှိပြီး ပိုမိုခိုင်မြဲစေပါ” အား ပြန်လည်သုံးသပ်ရန် သူတို့အားသင်ဖိတ်ခေါ်နိုင်ပါသည်။ (လီရာဟိုနာ၊ မေလ ၂၀၁၈၊ ၁၀၁-၃၊ လီရာဟိုနာ၏နောင်လာမည့်ထုတ်ဝေမှုများမှ “အမှုတော်ဆောင်ရွက်ခြင်း အခြေခံမူများ”ကို လည်းကြည့်ပါ။) အသင်းသားများအား အုပ်စုဝယ်များအဖြစ်ခွဲပြီး အုပ်စုတစ်စုစီတိုင်းသည် အကူအညီလိုအပ်လောက်မည့် ဇာတ်လမ်းများစွာကိုစဉ်းစားနိုင်ပါသည်။ ထို့နောက် ဇာတ်လမ်းများမှ တစ်ဦးချင်းစီ၏စိတ်ဉာဏ်ရေးရာနှင့် လောကီရေးရာလိုအပ်ချက်များအား လူများအမှုတော်ဆောင်နိုင်သည့် များစွာသောနည်းလမ်းများကိုသူတို့ စဉ်းစားနိုင်ပါသည်။ အုပ်စုအဖွဲ့များအားသူတို့၏အကြံဉာဏ်များအား ဝေမျှစေပြီး ဆွေးနွေးထားသော မည်သည့် အကြံဉာဏ်များသည် သူတို့အမှုတော်ဆောင်နေသောလူများအား ကောင်းကြီးပေးနိုင်သလား ဆိုသည်ကို စဉ်းစားဆင်ခြင်ပါ။ ■

© 2018 by Intellectual Reserve, Inc. မှတ်ပုံတင်ပြီးမှုနှင့်ရရှိထားပါသည်။ အင်္ဂလိပ်ဘာသာစွဲပြုချက်: ၃/၁၈၊ ဘာသာပြန်ခွင့်ပြုချက် ၃/၁၈ လာရှီ ငါနောက်သို့လိုက်လော့ - အယ်လ်ဒါရောဘတ်ဒီ လူမှုသက်သာရေးအဖွဲ့အတွက်၊ ဧပြီလ ၂၀၁၈ အားဘာသာပြန်ထားခြင်း Burmese. PD60006160 256

