



ကောင်းစွာခံနိုင်ရည်ရှိခြင်း၏ဆုလာဒ်

ကျွန်တော်လူငယ်တုန်းက အမြော်အမြင်ရှိတဲ့ခရိုင်ဥက္ကဋ္ဌတစ်ဦးဆီမှာ အကြံပေးတစ်ယောက်အနေနဲ့ အသင်းတော်မှာအစေခံခဲ့တယ်။ သူက ကျွန်တော့်ကိုစဉ်ဆက်မပြတ် ကြိုးစားသင်ကြားပေးခဲ့တယ်။ သူတစ်ပါးက ကျွန်တော့်ကိုပေးခဲ့တဲ့အကြံကို ကျွန်တော်မှတ်မိတယ်။ “သင်တစ်စုံတစ်ယောက်ကိုတွေ့တဲ့အခါ သူတို့ဟာကြီးမားတဲ့ဒုက္ခရှိနေသကဲ့သို့ သူတို့ကိုဆက်ဆံပါ။ အခြေအနေတစ်ဝက်ထက်တော့ သင်မှန်နေလိမ့်မယ်။” သူဟာအဆိုးမြင်ဝါဒသမားလို့ ကျွန်တော်ထင်ခဲ့တယ်။ နှစ်ပေါင်း ၅၀ ကြာပြီးနောက် ယခုတော့ သူကွယ်လွန်ခဲ့တာကိုဘယ်လောက်ထိ ကောင်းကောင်းနားလည်လဲဆိုတာ ကျွန်တော်မြင်နိုင်တယ်။

ကျွန်တော်တို့အားလုံး ရင်ဆိုင်ရမယ့်စမ်းသပ်မှုများ တစ်ခါတစ်ရံရှိတယ်။ အလွန်ခက်ခဲတဲ့ စမ်းသပ်မှုများဖြစ်တယ်။ ဘုရားသခင်ကကျွန်တော်တို့ကို ပြုပြင်မွမ်းမံပြီး ပြည့်စုံဖို့အလို့ငှာ စမ်းသပ်မှုများ ဖြတ်ကျော်ဖို့ ကျွန်တော်တို့ကိုခွင့်ပြုတယ်။ ဒါကြောင့်သူနှင့် ထာဝရအတူနေနိုင်မှာဖြစ်တယ်။

ဘုရားသခင်က ပုရောဖက်ဂျိုးဇက်စမစ်ကို သူ့ရဲ့စမ်းသပ်မှုများကို ကောင်းစွာခံနိုင်ရည်ရှိခြင်း၏ ဆုလာဒ်က ထာဝရအသက်အတွက်အရည်အသွေးပြည့်စုံဖို့ ကူညီပေးလိမ့်မယ်လို့ လစ်ဘာတီထောင်ထဲတွင် သွန်သင်ခဲ့တယ်။

“ငါ့သား သင့်ဝိညာဉ်ငြိမ်သက်ခြင်းရှိပါစေ။ သင်၏အခက်အခဲနှင့် သင်၏ဒုက္ခဒေသာများရှိမည် သို့သော် ခဏတာမျှသာဖြစ်လိမ့်မည်။”

“ထို့နောက် သင်ကောင်းစွာခံနိုင်လျှင် ဘုရားသခင်သည်သင့်ကိုအမြင့်ဆုံးချီးမြှောက်ပြီး သင်သည် သင်၏ရန်သူများပေါ်တွင် တံပိုးမှုတ်လိမ့်မည်။”

ဘဝအသက်တာမှာအရာများစွာကျွန်တော်တို့ကိုထိုးနှက်ပြီး ကောင်းစွာခံနိုင်ရည်ရှိရန် ခက်ခဲတယ်လို့ ထင်ရတယ်။ မိုးမရှိတဲ့အချိန် ကောက်ပဲသီးနှံကိုမှီခိုနေရတဲ့မိသားစုကဒီလိုမျိုးမြင်နိုင်တယ်။ “ငါတို့ဘယ်လောက်ကြာကြာနေနိုင်ဦးမှာလဲ” လို့သူတို့သိချင်လိမ့်မယ်။

သွေးဆောင်ဖြားယောင်းမှုနှင့် ညစ်ညူးမှုလွှမ်းမိုးခြင်းကို ခုခံကြိုတွေ့ခဲ့ရတဲ့လူငယ်တစ်ယောက် ကဒီလိုမျိုးမြင်နိုင်တယ်။ မိန်းမနှင့်မိသားစုကိုထောက်ပံ့ရန် အလုပ်အတွက်လိုအပ်တဲ့သင်တန်း သို့မဟုတ် ပညာရရှိဖို့ကြိုးစားနေတဲ့ လူငယ်တစ်ယောက် ကဒီလိုမျိုးမြင်နိုင်တယ်။ အလုပ်မရှာနိုင်တဲ့ သို့မဟုတ် အလုပ်တစ်ခုပြီးတစ်ခုပြုတ်ခဲ့တဲ့လူတစ်ယောက် ကဒီလိုမျိုးမြင်နိုင်တယ်။ ကိုယ်တိုင် သို့မဟုတ် သူတို့ချစ်သောသူများအတွက်ဘဝမှာ အနှေးနှောအမြန် ရောက်လာနိုင်တဲ့ ကျန်းမာရေးနှင့် ခန္ဓာခွန်အားတိုက်စားခြင်းနှင့် ကြုံတွေ့ခံရခဲ့သောသူများ ကဒီလိုမျိုးမြင်နိုင်တယ်။

သို့သော် ချစ်လှစွာသော ဘုရားသခင်က အခက်အခဲတွေကိုကျွန်တော်တို့ခံနိုင် မခံနိုင်သိဖို့ရုံပဲ ကျွန်တော်တို့ရှေ့မှာ ထိုစစ်ဆေးမှုများကိုထားတာမဟုတ်ပါဘူး။ ဒီအရာတွေကိုကျွန်တော်တို့ ကောင်းစွာခံနိုင်ပြီး ပြုပြင်မွမ်းမံတာကိုသိဖို့ဖြစ်တယ်။

အယ်လ်ဒါ ပါလေး ပီ ပရတ် (၁၈၀၇-၅၇)ကို တမန်တော်ဆယ့်နှစ်ပါးအဖွဲ့ဝင်အဖြစ် အသစ်ခန့်အပ်တဲ့အခါ ပထမဥက္ကဋ္ဌအဖွဲ့က “သင်ရဲ့အာရုံစိုက်မှုအားလုံးလိုအပ်တဲ့အရာပေါ်မှာ သင်ဟာတိုက်ပွဲဝင်နေပြီး ပြုပြင်မွမ်းမံထားတဲ့မြှားတစ်စင်းဖြစ်လာတယ်။ ပြည့်စုံစွာပြုပြင်မွမ်းမံခြင်းဖြစ်ဖို့ သင်ပင်ပန်းမှုများ၊ အလုပ်များခြင်းနှင့် ဆင်းရဲနွမ်းပါးခြင်းများကို ခံနိုင်ရမယ်။ ကောင်းကင်ဘုံရှင်အဖလိုအပ်တာက လယ်ပြင်သည်သူ၏လယ်ပြင်၊ အလုပ်သည်သူ၏အလုပ်ဖြစ်ပြီး သူသင့်ကိုချီးမြှောက်ပြီး ထောက်ပံ့မယ်။”

ဟေမြီဩဝါဒစာတွင် ရှင်ပေါလုက ကောင်းစွာခံနိုင်ရည်ရှိသောအသီးအကြောင်း ပြောထားတယ်။ “ဆုံးမခြင်းမည်သည်ကား၊ ခံရစဉ်အခါဝမ်းမြောက်စရာမထင်၊ ဝမ်းနည်းစရာထင်တတ်၏။ သို့သော်လည်း၊ ဆုံးမခြင်းကိုခံရသောသူတို့သည်၊ နောက်မှငြိမ်သက်ခြင်းနှင့်သက်ဆိုင်သော ဖြောင့်မတ်ခြင်းအကျိုးကိုခံရကြ၏။” (ဟေမြီဩဝါဒစာ ၁၂:၁၁)

ကျွန်တော်တို့ရဲ့စစ်သင်ပညာများနှင့် အခက်အခဲများကကျွန်တော်တို့ကို သင်ယူ၍ကြီးထွားဖို့အခွင့်အရေးပေးပြီး ကျွန်တော်တို့ရဲ့ပင်ကိုယ်စီရဲကိုတောင်ပြောင်းလဲနိုင်တယ်။ ကျွန်တော်တို့ရဲ့အခက်ခဲဆုံးအချိန်တွေမှာ ကယ်တင်ရှင်ထံ ကျွန်တော်တို့ပြန်လှည့်မယ်ဆိုရင် ကျွန်တော်တို့ခံနိုင်သလို ကျွန်တော်တို့ရဲ့စိတ်ဝိညာဉ်ကိုပြုပြင်မွမ်းမံနိုင်တယ်။

ထို့ကြောင့် ပထမဆုံးသတိရမည်မှာ အစဉ်ဆက်တောင်းရန်ဖြစ်သည်။ (ယုံကြည်ခံယူချက်နှင့်ပဋိညာဉ်ကျမ်း ၁၀း၅၊ အယ်လ်မာ ၃၄း၁၉-၂၉ ကိုကြည့်ပါ။)

ဒုတိယအချက်ကတော့ အတိုက်အခိုက်များ၊ ဖြားယောင်းမှုများ (သို့) ကျွန်တော်တို့ဝန်းကျင်မှာရှိတဲ့ ဆူပူမှုများ ဘယ်လိုပဲဖြစ်နေပါစေ ပညတ်တော်များကိုစောင့်ထိန်းရန် စဉ်ဆက်မပြတ် အားထုတ်ဖို့ဖြစ်တယ်။

အလွန်အရေးကြီးတဲ့တတိယအချက်ကတော့ ဘုရားသခင်ကိုအစေခံရန်ဖြစ်တယ်။

သခင်ရဲ့အစေခံမှုမှာ ကျွန်တော်တို့သူ့ကိုသိပြီးချစ်လာတယ်။ ကျွန်တော်တို့ဖွဲ့နှင့်ဆုတောင်းပြီး သစ္စာရှိစွာအစေခံမယ်ဆိုရင် ကျွန်တော်တို့ဘဝမှာ သန့်ရှင်းသောဝိညာဉ်တော်လွမ်းမိုးမှုကိုခံရပြီး ကယ်တင်ရှင်ရဲ့လက်တော်ကို သိမှတ်လာမယ်။ ကျွန်တော်တို့တော်တော်များများဟာ ထိုအစေခံမှုကိုပေးဆပ်ခဲ့ချိန်ရှိပြီး သန့်ရှင်းသောဝိညာဉ်တော်ရဲ့အဖော်ပြုခြင်းခံစားခဲ့ကြပါတယ်။ အဲဒီအချိန်ကိုသင်ပြန်စဉ်းစားကြည့်ရင် ပြောင်းလဲမှုတွေသင့်မှာရှိခဲ့တယ်ဆိုတာ သင်အမှတ်ရလာလိမ့်မယ်။ မကောင်းမှုကိုလုပ်ဖို့ဖြားယောင်းသွေးဆောင်ခြင်းကနည်းပါးလာတယ် လို့ထင်ရတယ်။ ကောင်းတာလုပ်ဖို့ဆန္ဒပိုများလာတယ်။ သင့်ကိုကောင်းကောင်းသိပြီး ချစ်တဲ့သူတွေက "မင်းပိုကြင်နာပြီး ပိုစိတ်ရည်လာတယ်။ မင်းကအရင်လိုမဟုတ်တော့သလိုဘဲ။" လို့ပြောလာလိမ့်မယ်။ သင်ကအရင်လူလိုမဟုတ်ခဲ့ပါဘူး။

ယေရှုခရစ်တော်ရဲ့အပြစ်ဖြေခြင်းအားဖြင့်သင်ပြောင်းလဲခဲ့တယ်။ သင်စမ်းသပ်ခြင်းကြုံတွေ့ချိန်မှာ သူ့ကိုအားကိုးတာကြောင့် ဖြစ်တယ်။

သင်ဘုရားသခင်ကိုရှာဖွေပြီး သူ့ကိုအစေခံရင် သင်စမ်းသပ်ခြင်းကြုံတွေ့ချိန်မှာ ဘုရားသခင်သင့်ကို ကူညီဖို့ လာလိမ့်မယ်။ ထို့နောက်သင့်စိတ်ဝိညာဉ်ကိုပြုပြင်မွမ်းမံမှုပြုလိမ့်မယ်။ သင့်ရဲ့အခက်အခဲတွေတိုင်းမှာ သူ့အပေါ်သင့်ရဲ့ယုံကြည်စိတ်ချမှုထားဖို့ ကျွန်တော်သင့်ကို စိန်ခေါ်တယ်။

အဖဘုရားသခင်ဟာအသက်ရှင်ပြီး ကျွန်တော်တို့ရဲ့ဆုတောင်းချက်အားလုံးကိုနားညောင်းကာ အဖြေပေးတယ်ဆိုတာကျွန်တော်သိပါတယ်။ သူ့ရဲ့သားတော်ယေရှုခရစ်တော်ဟာကျွန်တော်တို့အပြစ်တွေအားလုံးရဲ့ အဖိုးအခကိုပေးခဲ့ပြီး ကျွန်တော်တို့ကိုသူ့ဆီလာစေချင်တယ်။ အဖဘုရားသခင်နှင့်သားတော်ဟာကျွန်တော်တို့ကိုကြည့်ရှုနေပြီး အိမ်သို့တဖန်ပြန်လာဖို့နှင့်

ကျွန်တော်တို့ကောင်းစွာခံနိုင်ရည်ရှိဖို့နည်းလမ်းပြင်ဆင်ပေးခဲ့တယ်ဆို တာကျွန်တော်သိပါတယ်။

မှတ်ချက်များ

၁။ ပါလေး ပီ ပရတ်၏ကိုယ်တိုင်ရေးအတ္ထုပ္ပတ္တိ ပါလေး ပီ ပရတ် (၁၉၇၉)၊ ၁၂၀

ဤသတင်းကောင်းမှသွန်သင်ချက်

ကျွန်တော်တို့ရဲ့ယုံကြည်ခြင်းနှင့် ခံနိုင်ရည်စွမ်းကိုစမ်းသပ်တဲ့စိန်ခေါ်မှုများ ကျွန်တော်တို့အားလုံးမှာရှိတယ်။ သင်သင်ကြားပေးနေသောသူများ၏စိန်ခေါ်မှုနှင့်လိုအပ်ချက်များကိုစဉ်း စားဆင်ခြင်ပါ။ သင်လည်ပတ်ခြင်းမပြုမီ သူတို့ကောင်းစွာခံနိုင်ရည်ရှိဖို့ သင်ဘယ်လိုကောင်းစွာ ကူညီနိုင်မလဲဆိုတာသိဖို့ လမ်းညွှန်မှုအတွက်သင်ဆုတောင်းနိုင်တယ်။ ပညတ်တော်များစောင့်ထိန်းခြင်း၊ အစေခံခြင်းနှင့် ဆုတောင်းချက်အပါအဝင် ဥက္ကဋ္ဌအိုင်ရင်းဖော်ပြထားတဲ့ ကျမ်းချက်များနှင့် အခြေခံသဘောတရားဆွေးနွေးခြင်းကို သင်စဉ်းစားဆင်ခြင်နိုင်တယ်။ သင်ကောင်းစွာခံနိုင်ခြင်းရှိဖို့သင့်ကိုကူညီတဲ့နည်းလမ်းများနဲ့ သင်ဘယ်လိုကောင်းကြီးခံစားရလဲဆိုတဲ့ ကိုယ်ပိုင်အတွေ့အကြုံများကိုလည်းဝေမျှနိုင်တယ်။

လူငယ်များ

ကျွန်မသူငယ်ချင်းကွယ်လွန်တဲ့အခါ

ဆမန်သာ လင်တန်မှ စာရေးသူသည် ယုတပြည်နယ်၊ အမေရိကန်တွင်နေထိုင်သည်။

ကျွန်မအထက်တန်းကျောင်းရဲ့အငယ်တန်းနှစ်မှာ ကျွန်မသူငယ်ချင်းက ဦးနောက်သွေးကြောရောဂါနဲ့နောက်တစ်နေ့မှာဆုံးပါးသွားတယ်။ ကျွန်မဟာအသင်းဝင်တစ်ယောက်ဖြစ်သော်လည်း ကျွန်မရုန်းကန်နေခဲ့ရတယ်။ ဘာကိစ္စမဆို ကောင်းကင်ဘုံရှင်အဖနှင့် ကယ်တင်ရှင်ထံကျွန်မ ပြန်လှည့်နိုင်တယ်လို့ ကျွန်မဘဝတစ်လျှောက်လုံး သင်ယူလာခဲ့ရတယ်။ ဒါပေမယ့် ကျွန်မအရင်ကဒီလိုမျိုးတစ်ခါမှ မကြုံဖူးဘူး။

ကျွန်မကိုငြိမ်းချမ်းမှုပေးနိုင်တဲ့ဘာမဆို တစ်ခုခုကိုရှာဖွေဖို့ကြိုးစားပြီး နာရီပေါင်းများစွာကျွန်မငိုခဲ့ တယ်။ သူမဆုံးသွားပြီးနောက်ညမှာ ကျွန်မ ဓမ္မသီချင်းစာအုပ်ကိုဖွင့်ခဲ့တယ်။ စာမျက်နှာများစွာလှည့်တဲ့အခါ "ကျွန်ုပ်နှင့်ရှိ ခက်ခဲချိန်တိုင်" သီချင်းဆီရောက်သွားတယ်။ တတိယအပိုဒ်က ကျွန်မကိုဆွဲဆောင်ခဲ့တယ်။

ကျွန်ုပ်နှင့်ရှိ ခက်ခဲချိန်တိုင် ညချိန်တစ်ကိုယ်တည်းပင် ကိုယ်တော်နှင့်မပြောဆိုနိုင်လျှင်

အလင်းရှင်မတွေ့လျှင်
လောက၏မှောင်မိုက်ကြောက်လှသည်
ကျွန်ုပ်အိမ်တွင်နေပါ။
အို ကယ်တင်ရှင်ဒီညနေပါ။
ရှုလော့ ခက်ခဲချိန်တိုင်

ဒီအပိုဒ်ကကျွန်မကိုငြိမ်းချမ်းခြင်းများစွာနဲ့ပြည့်စေတယ်။
နောက်ပိုင်းမှာအဲ့ဒီညမှာ
ကယ်တင်ရှင်ကကျွန်မနဲ့ရှိနေနိုင်သည်သာမက

ကျွန်မဘယ်လိုခံစားနေခဲ့ရလဲဆိုတာကိုလည်း
သူသေချာသိတယ်ဆိုတာကျွန်မသိခဲ့တယ်။
ကျွန်မမေ့သီချင်းအားဖြင့်ခံစားခဲ့ရတဲ့ချစ်ခြင်းက
အဲ့ဒီညကိုဖြတ်သန်းစေရုံသာမက ကျွန်မခံနိုင်ခဲ့တဲ့စမ်းသပ်မှုများကို
ဖြတ်သန်းစေတယ်ဆိုတာကျွန်မသိတယ်။

lds.org/go/7176 မှ "Abide with Me; 'Tis Eventide"
ကိုဒေါင်းလုပ်ဆွဲနိုင်ပါသည်။



သူတို့သည်တလုံးတဝတည်းဖြစ်မည်အကြောင်း

ဒီအကြောင်းအရာကိုဆုတောင်းလေ့လာပြီး ဝေမျှရမယ့်အရာကိုသိဖို့လမ်းညွှန်ချက်အတွက်ရှာဖွေပါ။ ဂရုဏာအဖွဲ့ရှိရည်ရွယ်ချက်ကိုနားလည်ခြင်းက ဘုရားရဲ့သမီးများကို ထာဝရအသက်ကောင်းကြီးရဖို့အတွက် မည်သို့ပြင်ဆင်ပေးမည်နည်း။

ယုံကြည်ခြင်း မိသားစု သက်သာမှု

“ယေရှုက အဖရဲ့အလိုတော်အတွက် ခန္ဓာရောဂါညာဉ်ရော သူကိုယ်တိုင်ဝန်ခံခြင်းဖြင့် အဖနှင့်ပြည့်စုံကောင်းမွန်တဲ့စည်းလုံးခြင်း ကိုရရှိခဲ့တယ်။” လို့ တမန်တော်ဆယ်နှစ်ပါးအဖွဲ့ဝင် အယ်လ်ဒါ ဒီ တော့ဒ် ခရစ်စတိုဖာဆန် ကသင်ကြားခဲ့တယ်။

“သေချာတာကတော့ ကျွန်တော်တို့ရဲ့အကြီးမားဆုံးဆန္ဒကို အလေးထားပြီးဘုရားသခင်နှင့်ခရစ်တော် ၏အလိုတော်ကို မပြုလုပ်မချင်း ကျွန်တော်တို့သူတို့နှင့်တလုံးတဝတည်း ဖြစ်မည်မဟုတ်ပါ။ ထိုကဲ့သို့သောကျိုးနွံမှုများကိုတစ်ရက် အတွင်းရလိမ့်မည်မဟုတ်ပါ။ သို့သော် သန့်ရှင်းသောဝိညာဉ်တော်အားဖြင့် ဘုရားရှင်ကကျွန်တော်တို့ကိုသင်ကြားပေး မှာဖြစ်တယ်။ အချိန်ကျရောက်သည့်တိုင် ကျွန်တော်တို့လိုလားလျှင် အဖသည်သူ့ချစ်သူကဲ့သို့ သူသည်ကျွန်တော်တို့ရှိတယ်လို့ မှန်ကန်စွာပြောမှာဖြစ်တယ်။” ၁

ဂရုဏာအသင်း၏အထွေထွေဥက္ကဋ္ဌ လင်ဒါ ကေ ဘာတွန်က ဒီစည်းလုံးမှုကိုဦးတည်ပြီးဘယ်လိုလုပ် ဆောင်ရမလဲဆိုတာသင်ကြားပေးခဲ့တယ်။ “ကျွန်မတို့ရဲ့ပညာရေးများကိုပြုလုပ်ပြီး စောင့်ထိန်းခြင်းက ကယ်တင်ရှင်ကဲ့သို့ဖြစ်လာရန် ကျွန်မတို့ရဲ့ဝန်ခံအပ်နှံမှုကိုဖော်ပြခြင်း

ဖြစ်တယ်။ အကောင်းဆုံးကတော့ အနှစ်သက်ဆုံးမေ့သိချင်းတစ်ပုဒ်ထဲက စာကြောင်းတစ်ချို့မှာစိတ်သဘောထားအ တွက်ကြီးစားဖို့ အကောင်းဆုံးဖော်ပြထားတယ်။ ကိုယ်တော်သွားစေချင်တာကိုသွားပါမည် ကိုယ်တော်ပြောစေချင်တာကိုပြောပါမည် ကိုယ်တော်ဖြစ်စေချင်တာကိုဖြစ်ပါမည်

“တစ်နေ့ပြီးတစ်နေ့၊ တစ်ပတ်ပြီးတစ်ပတ် ခရစ်တော်၏လမ်းကြောင်းကို လိုက်လျှောက်ဖို့ ကျွန်တော်တို့ရဲ့ဝိညာဉ်ကျွန်တော်တို့ကြီးစ ရာအားထုတ်ရတယ်။ အယ်ဒါခရစ်စတိုဖာဆန် ကလည်းသတိပေးခဲ့တယ်။

လူငယ်အမျိုးသမီးများအထွေထွေဥက္ကဋ္ဌ အဖွဲ့၏ဒုတိယအတိုင်ပင်ခံဖြစ်သူ နေးလ် အက်ဖ် မာရီရော့က ဘုရားသခင်၏အလိုတော်နဲ့ကျွန်မတို့ရဲ့အ လိုကိုချိန်ညှိရန်ကြိုးပမ်းခြင်းရဲ့ကောင်းကြီး များရဲ့သက်သေခံတယ်။ “ကျွန်မရဲ့နည်းလမ်းနဲ့အရာဝတ္ထုများရရှိရန် သင်ရ၏ဆန္ဒကိုထုတ်ပစ်ဖို့ ကျွန်မရုံးကန်ခဲ့ရတယ်။ နောက်ဆုံးမှာတော့ ကျွန်မရဲ့နည်းလမ်းကအရမ်း ကန့်သတ်ထားပြီး ယေရှုခရစ်တော်ရဲ့နည်းလမ်းထက်နိမ့်ကျ တယ်ဆိုတာ သဘောပေါက်လာတယ်။ [ကျွန်ုပ်တို့၏ကောင်းကင်ဘုံရှင်အဖ၏]

နည်းလမ်းက ဒီဘဝမှာပျော်ရွှင်ခြင်းနဲ့ လာမည့်ကမ္ဘာမှာထာဝရအသက်သို့ဦး တည်တဲ့လမ်းကြောင်းဖြစ်တယ်။” ကျွန်ုပ်တို့၏ကောင်းကင်ဘုံရှင်အဖနှင့်သူ ၏သားတော်ယေရှုခရစ်တော်နှင့်တစ်လုံး တစ်ဝတည်းဖြစ်ရန် နိမ့်ချစွာကြိုးပမ်းကြပါစို့။

ထပ်၍ပေါင်းထည့်ထားသောကျမ်း ချက်များနှင့်သတင်းအချက်အလက်များ ရှင်ယောဟန် ၁၇:၂၀-၂၁၊ ဧဖက်ဩဝါဒစာ ၄:၁၃၊ ယုံကြည်ခံယူချက်နှင့် ပဋိညာဉ်ကျမ်း ၃၈:၂၇၊ reliefsociety.lids.org

- မှတ်ချက်များ
- ၁။ ဒီ တော့ဒ် ခရစ်စတိုဖာဆန် လီရာဟိုနာ၊ နိုဝင်ဘာလ ၂၀၀၂၊ ၇၂၊ ၇၃။ ၂။ လက်ဒါ ကေ ဘာတွန် “ပညတ်တော်စောင့်ထိန်းခြင်း၏ ချစ်ခြင်း၊ ဝမ်းမြောက်ခြင်းနှင့် တန်ခိုးတော်” လီရာဟိုနာ၊ နိုဝင်ဘာလ ၂၀၁၃၊ ၁၁၁။
 - ၃။ ဒီ တော့ဒ် ခရစ်စတိုဖာဆန် ၊ ၇၁။
 - ၄။ နေးလ် အက်ဖ် မာရီရော့၊ “ဘုရားသခင်၌ကျွန်ုပ်တို့နှလုံးသားများအပ်နှံ ခြင်း” နိုဝင်ဘာလ ၂၀၁၅၊ ၃၂။

ဒါကိုစဉ်းစားဆင်ခြင်ပါ။
ဘုရားသခင်၏အလိုတော်ကိုပြုလုပ်ခြင်းက ကျွန်တော်တို့ကိုသူကဲ့သို့ဖြစ်လာရန်ဘယ် လိုကူညီလဲ။