



သြဂုတ် ၈ ရန်ကင်းတို အားဖြင့်သရုပ်ဖော်ပုံများ

သင်ကထိုအရေးကြီးသော အမှတ်တော်ထမ်းဆောင်ခြင်း အပိုင်းပျောက်ဆုံးနေပါသလား။

အမှတ်တော်ထမ်းဆောင်ခြင်းမှာ "ဝမ်းမြောက်သော သူတို့နှင့်အတူ၊ ဝမ်းမြောက်ခြင်းကို၎င်း၊ ငိုကြွေးသောသူတို့ နှင့်အတူ ငိုကြွေးခြင်းကို၎င်း ပြုခြင်း"ဖြစ်သည် (ရောမဩဝါဒ ၁၅-၁၅)

ကျွန်တော်တို့ အမှတ်တော်ထမ်းဆောင်ခြင်းအကြောင်း စဉ်းစားသောအခါ တကယ်လိုအပ်နေသူများအား ကူညီဖို့လွယ်ကူ စွာစဉ်းစားနိုင်သည်။ မုဆိုးမများကို ကိုယ်ကိုယ်ကို ရပ်တည်နိုင်ရန်၊ ဖျားနာသောသူများ အတွက် ညစာများပြင်ဆင်ပေးရန်၊ အခက်ခဲများကြား ရုန်း ကန်နေသော သူများအား ပေးကမ်းရန် ကျွန်တော်တို့ပြောဆို ခဲ့သည်။ ပေါလု၏ဆုံးမစကားကိုသ တိရပါ "ငိုကြွေးသောသူတို့နှင့်အတူငိုကြွေးခြင်းကို၎င်းပြုကြလော့"အိပေ မွဲ ကျွန်တော်တို့ကျမ်းပိုဒ်၏ပထမအပိုင်းကိုအလိုအလောက်အာရုံစိုက်ဖြ စ်သလား- "ဝမ်းမြောက်သောသူတို့နှင့် အတူ၊ ဝမ်းမြောက်ခြင်းကို၎င်း" (ရောမဩဝါဒ ၁၅-၁၅)။ ကျွန်တော်တို့အမှတ်တော်ထမ်းဆောင်ဝမ်းမြောက်ခြင်း သည်-သူတို့ရဲ့အောင်မြင်မှုများဂုဏ်ပြုခြင်း သို့မဟုတ် ခက်ခဲသောအချိန်တွင်ပျော် ရွှင်ခြင်းကိုကူညီရာပေးခြင်း-ကယ်တင်ရှင်ကဲ့သို့အရေးပါသောအမှုတော်ဆောင် ခြင်း အစိတ်အပိုင်းဖြစ်သည်။

ကျွန်တော်တို့ဘဝ အသက်တာ၌ ကောင်းမွန်သောဘုရားသခင်ကိုသာ အာရုံစိုက်လျှင်ထိုအကြံအဉာဏ် သုံးခုဟာကူညီနိုင်သည် (နှင့်ရှောင်ရန်တစ်ခု)။

သတိရှိပါ။
ဘွန်နီ-အိပ်.ကော်ဒန်, အမျိုးသမီးငယ်များ၏ဥက္ကဋ္ဌ, ကျွန်တော်တို့ ဘာလုပ်ရမည်ဆိုတာ နားလည်ရန် ကူညီကြည့်ပါ။ အမှတ်တော်ဆောင်ရာတွင်- သူတို့၏ဝန်နှင့် ရုန်းကန်မှုများကို ကြည့်နေရုံသာမက ထိုသူတို့၏အင်အား၊ အရည်အချင်းနှင့် အောင်မြင်ခြင်းလည်း ကြည့်ပါ။ "သူတို့၏အခြေအနေကို သတိပြုမိသည်နှင့် သူတို့၏ မျော်လင့်ချက်များနှင့် မျော်မှန်းချက်များကို ထောက်ပံ့ပေးရန် -ကျွန်တော်တို့က ကိုယ့်ကိုကိုယ် ယုံကြည်မှုရှိနေသူများ ဖြစ်ရမည်" လို့သူမပြောခဲ့သည်။
ဆိတ်နှင့်သိုးတို့ကို ပုံဥပမာထားပြီး၊ ကယ်တင်ရှင်က လကျော်တော်ဘက်၌ ရှိသောသူတို့အား မေးသည် မှာ "ကိုယ်တော်သည် မွတ်သိပ်တော်မူသည် အဘယ်အခါ၌ ကျွန်ုပ်တို့သည်မြင်ကာ ကိုယ်တော်ကိုလုပ်ကျွေးပါသနည်း။ ရေငတ်တော်မူသည်၊ အဘယ်အခါ၌ ကိုယ်တော်ကိုသောက်ဖို့ ပေးပါသနည်း။" "ဧည့်သည်ဖြစ်သည်ကိုအဘယ်အခါ၌ကျွန်ုပ်တို့သည်မြင်ကာဧည့်သည်ဝတ် ကိုကိုယ်တော်အားပြုပါသနည်း။" (ရှင်မသဲ ၂၅:၃၇-၃၈)

“ညီအစ်ကို၊ ညီအစ်မများခင်ဗျာ၊ အဓိကစကားလုံးဖြစ်သည်ကိုကြည့်ရန်၊” စစ်စတင်ကော်ဒ်နက် ပြောခဲ့သည်။ “သူတို့ကိုစောင့်ကြည့်ခြင်းနှင့် သတိပြုမိသောကြောင့် ဖြောင့်မတ်ခြင်း လိုအပ်နေသူများကို မြင်ခဲ့သည်။ အိမ်မက်ထဲတောင်မှ ကျွန်တော်တို့ကလည်း ကူညီပေးရန်နှင့် နှစ်သိမ့်ဖို့ရန်၊ အောင်ပွဲခံရန်တို့ကို အမြဲစောင့်ကြည့်သင့်သည်။”

၂. အောင်ပွဲခံရန်အကြောင်းအရင်းရှာပါ

ကြီးမားသောအောင်မြင်မှုသို့မဟုတ် သေးငယ်သောအောင်မြင်မှုများအား အောင်ပွဲခံပါ။ အလုပ်သစ်ရှာခြင်း သို့မဟုတ် ပျောက်ဆုံးသောဖိနပ်ကို ရှာခြင်း၊ ချစ်ရသူတစ်ဦးကို ဆုံးရှုံးပြီးတစ်လအကြာ သို့မဟုတ် သင်္ကြာမတ်မိရုံဘဲ အသက်ရှင်နေသူ ဒါဟာကင်ဆာက တဆင့်သို့မဟုတ် လူတစ်ဦးဦးမှတဆင့် ဖြစ်နိုင်သည်။

ဖုန်းဆက်ဂုဏ်ပြုစကားပြောပါ။ ဂုဏ်ပြုစာစောင်ရေးပါ။ နေ့လည်စာ ထွက်စားပါ။ ကျွန်တော်တို့၏ ကောင်းချီးမင်္ဂလာများ မျှဝေခြင်းအားဖြင့်၊ အသက်တာ၌ ကျေးဇူးတော်ဖြင့် နေထိုင်ခြင်း၊ အခြားသူများ၏ အောင်မြင်မှုများ ကောင်းချီးများအား အတူပျော်ရွှင်ကျင်းပခြင်း၊ “ငါတို့ညီအစ်ကိုများ၏ ဝမ်းမြောက်ခြင်း၌ ငါတို့ရွှင်လန်းဝမ်းမြောက်ခြင်းငှာ” (အယ်လမာ ၃၀-၃၄)။

၃. ဘုရားသခင်၏လက်တော်ကိုကြည့်ပါ။

တစ်ခါတရံ ဝမ်းမြောက်ခြင်းဆိုသည်မှာ အခြားသူများအား ဝမ်းမြောက်ရန် ကူညီပေးခြင်းလည်း ဖြစ်သည်- ဘယ်လို အခက်အခဲများဖြစ်စေ၊ ကျွန်တော်တို့ အသက်တာထဲ၌ ပျော်မွေ့ပါ။ ကောင်းကင်ဘုံရှင်အဖေက ကျွန်တော်တို့ကို သတိပြုမိခြင်းသည် ရိုးရှင်းသော အမှန်တရားဖြစ်သည်နှင့် ကျွန်တော်တို့မမျှော်လင့်သော ပျော်ရွှင်ခြင်းများ ပေးရန် အဆင်သင့်ဖြစ်သည်။

သင်၏အသက်တာသည် ဘုရားသခင်၏လက်တော်တွင်ရှိကြောင်းအခြားသူများကို ဝေငှခြင်းဖြင့် သူတို့ရဲ့အသက်တာ၌လည်း ဘုရားသခင်၏လက်တော်တွင် ရှိကြောင်း သိစေရန် ကူညီနိုင်သည်။ သင်၏စိန်ခေါ်မှုတွေကို ကောင်းကင်ဘုံရှင်အဘက ဘယ်လို ကူညီခဲ့သလဲဆိုတာ ဝေငှ ရန်ဖြစ်သည်။ ထိုသက်သေခံချက်သည် အခြားသူများအား အမှတ်ရစေရန်နှင့် ကိုယ်တော်က ဘယ်လို သူတို့ကို ကူညီခဲ့သလဲ ဆိုတာ အသိအမှတ်ပြုရန်ဖြစ်သည်။ (ကြည့်ပါမောဇိယကျမ်း ၂၄-၁၄)။

၄. သင့်ရဲ့ပျော်ရွှင်ခြင်းကို ကန့်သတ်မထားပါနဲ့

ကံမကောင်းစွာဖြင့်၊ ဘဝအခြေအနေ သို့မဟုတ် ကျွန်တော်တို့ခံစားချက်တွေ မလုံခြုံခြင်းတို့ ခံစားရသောအခါ တစ်ခါတစ်ရံ အခြားသူများနှင့်အတူ ဝမ်းမြောက်ပျော်ရွှင်ဖို့ ကျွန်တော်တို့၏ ကိုယ်ပိုင်စွမ်းရည်ကို ကန့်သတ်ထားသည်။ အခြားသူရဲ့ ပျော်ရွှင်မှုဝမ်းမြောက်ခြင်းကို ရှာဖွေနေခြင်းအစား၊ ကျွန်တော်တို့နှင့်ယှဉ် ခြင်း၏ ထောင်ချောက်သို့ ကျနိုင်သည်။ ထို့နောက် တမန်တော်တစ်ဆယ့်နှစ်ပါး အဖွဲ့ဝင် အယ်ဒါ ကွင်းတင် အယ်.ကွတ်မှ ပြောခဲ့သည်- “ကောင်းကြီးမင်္ဂလာများနှင့်ယှဉ်ခြင်းသည် ဝမ်းမြောက်ခြင်းစိတ်ကို ပယ်ဖျောက်နိုင်သည်။ ကျွန်တော်တို့ တစ်ပြိုင်တည်း ကျေးဇူးတော်ချီးမွမ်းခြင်း၊ ငြုဟူခြင်းမလုပ်ဆောင်နိုင်ပါ။”^၁

“လူတိုင်းနီးပါး၏စိတ်သဘောတရားများကို ဘယ်လို ကျော်လွှားနိုင်ပါသလဲ။?” တမန်တော်တစ်ဆယ့်နှစ်ပါး အဖွဲ့ဝင်အယ်ဒါ ဂျက်ဖရီ-အာ.ဟော်လန်က

မေးခဲ့သည် “...ကျွန်တော်တို့၏ ကောင်းကြီးမင်္ဂလာများအား ရေ တွက်နိုင်သည်။ ပြီးတော့အခြားသူများ၏ အောင်မြင်မှုများကို ချီးကျူးနိုင်သည်။ အကောင်းဆုံးအရာသည် အခြားသူများအား အစေခံခြင်း၊ သတ်မှတ်ထားသော နှလုံးအတွက် လေ့ကျင့်ခန်း များလုပ်နိုင်သည်။”^၄ နှိုင်းယှဉ်နေမည့်အစား ကျွန်တော်တို့ အမှတ်ထမ်းဆောင်နေသူများအတွက် ချီးမွမ်းနိုင်သည်။ သင်အခြားသူများအပေါ် သို့မဟုတ် မိသားစုဝင်များအပေါ် ဘာတွေ တန်ဖိုးထား ဝမ်းမြောက်မိသလဲဆိုတာ လွတ်လပ်စွာဝေငှပါ။

ပေါလုသတိပေးသကဲ့သို့ ကျွန်တော်တို့သည် ခရစ်တော်၏ ကိုယ်ဖြစ်ကြ၏။ “အင်္ဂါတစ်ခုသည် ချီးမြှောက် ခြင်းကို ခံရလျှင်၊ အင်္ဂါအပေါင်းတို့ သည် အတူဝမ်းမြောက်ကြရ၏” (၁-ကောရိန္နု၊ ဩဝါဒစာ ၁၂: ၂၆)။ ကောင်းကင်ဘုံ ရှင်အဖေ၏ အကူအညီဖြင့် အခြားသူများ၏ အတွေ့အကြုံကိုလည်း သတိထားနိုင်သည်။ ကြီးမားသောအောင်မြင်မှုသေးငယ်သော အောင်မြင်မှုများကို အောင်ပွဲခံခြင်း၊ ဘုရားသခင်၏ လက်တော်၌ ရှိကြောင်း သတိရရန် ကူညီခြင်းနှင့် မနာလိုမှုများမဖြစ်စေရန် ထို့မှသာ စစ်မှန်သော ကောင်းချီးများအရည်အချင်းများနှင့် အခြားသူများ၏ ပျော်ရွှင်ခြင်းများအား အတူခံစားနိုင်မည်။

ခရစ်တော်၏ပုံဥပမာ

ခရစ်တော်က မကြာခင်က အခြားသူများ၏ ပျော်ရွှင်မှုများအတွက် ဝမ်းမြောက်ခြင်းရှိသည်။ ကိုယ်တော်သည် ကာနမြို့တွင် မင်္ဂလာဆောင်သို့ တက်ခဲ့စဉ် ပျော်ရွှင်သော အခါသမယ ကျင်းပချိန်သာမက ရေမှ စပျစ်ရည်သို့ပြောင်းခဲ့သည်။ (ကြည့်ပါယောဟန် ၂: ၁-၁၁) ကျွန်တော်တို့ရဲ့ အမှတ်ဆောင်ခြင်းအသက်တာ၌ ထူးခြားသော အခန်းကဏ္ဍများဖြစ်ရန် ကြိုးပမ်းနိုင်သည်။

ကယ်တင်ရှင်က အခြားသူတွေရဲ့ ဖြောင့်မတ်ခြင်းကြောင့် ဝမ်းမြောက်ခြင်းရှိသည်ကို ကျွန်တော်တို့လည်း မြင်နိုင်သည်။ ကိုယ်တော်နီဖိုးသို့ လှည့်တော်မူခဲ့ချိန် မိန့်တော်မူသည်ကား “သင်၏ ယုံကြည်ခြင်းကြောင့် မင်္ဂလာရှိ၏။ သို့ရာတွင် ရှုလော့၊ ငါ၏ဝမ်းမြောက်ခြင်းသည် ပြည့်စုံ၏”^၃ -နီဖိုး ၁၇-၂၀

လုပ်ဆောင်ဖို့ ဖိတ်ခေါ်ပါ။

သင်အမှတ်ဆောင်သူတွေအတွက် စဉ်းစားပါ။
ဘယ်လိုအရည်အချင်းများ ခွန်အားများ သူတို့တွင်ရှိသလဲ။
ဘယ်အခွင့်အလမ်းများ သို့မဟုတ် အောင်မြင်မှုများ သူတို့ရှိခဲ့သလဲ။
သူတို့နှင့်အတူ သင်ဘယ်လိုဝမ်းမြောက်ခြင်း၊ သူတို့အား ချီးမွမ်းခြင်း သို့မဟုတ် ခွန်အားပေးနိုင်သလဲ။ မှတ်စုများ

မှတ်စုများ

- ၁။ ဘွန်နီ အိပ်.ကော်ဒ်နက်, “သိုးထိန်းကောင်းတစ်ဦးဖြစ်လာရန်,” လီဟာဟိုနာ, နိုဝင်ဘာ၊ ၂၀၁၈/၇၆.
- ၂။ ဘွန်နီ H-ကော်ဒ်နက်, “သိုးထိန်းတစ်ဦးဖြစ်လာရန်,” ၇၅.
- ၃။ ကွင်းတင်- အယ်.ကွတ်, “ဝမ်းမြောက်ခြင်း” အယ်ဒီဇင်း, နိုဝင်ဘာ၊ ၁၉၉၆၊ ၃၀။
- ၄။ ဂျက်ဖရီ အာ.ဟော်လန်, “အခြားဖန်တီးခြင်း,” လီဟာဟိုနာ မေ၊ ၂၀၀၂၊ ၆၄။