



သနားခြင်းဂရုဏာတော်၌ လက်ကမ်းဆောင်ရွက်ပါ

ကယ်တင်ရှင်၏ပုံဥပမာကို သင်လိုက်လျှောက်သောအခါ အခြားသူများ၏ဘဝတွင်ပြောင်းလဲမှုတစ်ခု သင်ပြုလုပ်နိုင်သည်ကို သင်တွေ့ရှိပါလိမ့်မည်။

သနားခြင်းဂရုဏာသည် သက်သာရာရစေရန် သို့မဟုတ် လျော့ပါးစေရန် စိတ်ဆန္ဒဖြင့် အခြားသူများ၏ ပူပင်သောကအား နားလည် သဘောပေါက်မှုရှိခြင်းဖြစ်ပါသည်။ ကယ်တင်ရှင် နောက်တော်သို့လိုက်ရန် ပဋိညာဉ်တစ်ခုသည် "အချင်းချင်းတို့၏ဝန်များကိုထမ်းရွက်"ရန် သနားခြင်းဂရုဏာ၏ပဋိညာဉ်တစ်ခု ဖြစ်ပါသည်။ (မိုဒိုင်းယား ၁၈:၈)။ "ခြားနားမှုပြုလုပ်ခြင်း၊ သနားခြင်းဂရုဏာ"ဖြင့် သခင်ပြုသကဲ့သို့ အမှုတော်ဆောင်ရန် အခွင့်ထူးတစ်ခုသည် အခြားသူများအား စောင့်ရှောက်ရန် တာဝန်တစ်ခုဖြစ်ပါသည်။ (ယုဒ ၁:၂၂)။ "သနားခြင်းဂရုဏာစိတ်ဖြင့်တစ်ယောက်ကိုတစ် ယောက် ကျေးဇူးပြုကြလော့" (ဇာခရိ ၇:၉)ဟု သခင်မိန့်တော်မူခဲ့ပါသည်။

ကယ်တင်ရှင်၏သနားခြင်းဂရုဏာတော်

သနားခြင်းဂရုဏာသည် ကယ်တင်ရှင်၏အမှုတော်၌ တွန်းအားပေးသောခွန်အားတစ်ခုဖြစ်သည်။ "သနားဂရုဏာပြည့်ဝသောကယ်တင်ရှင်" ကိုကြည့်ပါ။ သူ၏လူသားများအတွက် သူ၏သနားခြင်း

ဂရုဏာတော်သည် မရေတွက်နိုင်သောအချိန်အခါများ၌ သူ၏အနားရှိလူများအား လက်ကမ်းဆောင်ရွက်ရန် ဖြစ်စေခဲ့ပါသည်။ လူများ၏ လိုအပ်ချက်များနှင့် စိတ်ဆန္ဒများအား သတိပြုမိခြင်းဖြင့် သူတို့ကို သူကောင်းကြီးပေးနိုင်ပြီး သူတို့အတွက် အရေးကြီးသော နည်းလမ်းများမှာ သူတို့အားသွန်သင်နိုင်ခဲ့သည်။ ကျွန်ုပ်တို့၏ပူပင်သောကများအထက်မှ ကျွန်ုပ်တို့အား မြင် တင်ရန် ကယ်တင်ရှင်၏စိတ်ဆန္ဒက လူသားများ၏ ဒုက္ခဝေဒနာနှင့် အပြစ်များအတွက် သူ၏အပြစ်ဖြေခြင်းဖြစ်သော သနားခြင်းဂရုဏာတော်၏ အပြီးသတ်လုပ်ဆောင်မှုအား လမ်းပြပါသည်။

လူများ၏လိုအပ်ချက်များအားတုံ့ပြန်ရန်သူ၏ စွမ်းရည်သည် ကျွန်ုပ်တို့အစေခံသောအခါ ကျွန်ုပ်တို့ ကြိုးစားနိုင်သောအရာဖြစ်ပါသည်။ ကျွန်ုပ်တို့ဖြောင့်မတ်စွာ အသက်ရှင်ပြီး ဝိညာဉ်တော်၏ နှိုးဆော်မှုများအား နားထောင်သောအခါ အဓိပ္ပါယ်ရှိသော နည်းလမ်းများဖြင့် လက်ကမ်းဆောင်ရွက်ရန် ကျွန်ုပ်တို့အား လှုံ့ဆော်ပါလိမ့်မည်။

ကျွန်ုပ်တို့၏သနားခြင်းဂရုဏာတော်၏ပဋိညာဉ်

ကောင်းကင်ဘုံရှင်အဖေသည် သူ၏သားသမီးများအား သနားခြင်းဂရုဏာတော်ရှိသောသူများ ဖြစ်စေချင်ပါသည်။ (၁ ကောရိန္တ ၁၂:၂၅-၂၇ ကိုကြည့်ပါ။) စစ်မှန်သော တပည့်တော်များဖြစ်လာရန် ကျွန်ုပ်တို့အခြားသူများအား အထူးသဖြင့် လိုအပ်သောသူများအား သနားခြင်းဂရုဏာ ပြသပြီး တိုးတက်ရပါမည် (အယူဝါဒနှင့် ပဋိညာဉ်ကျမ်း ၅၂:၄၀)။

ကျွန်ုပ်တို့၏ရေနှစ်ခြင်းပဋိညာဉ်အားဖြင့် ဧယရူခရစ်တော်၏နာမအား ကျွန်ုပ်တို့အပေါ်တွင် တင်ယူခြင်းဖြင့် သနားခြင်းဂရုဏာအားလုပ်ဆောင်ရန် ကျွန်ုပ်တို့စိတ်ဆန္ဒရှိကြောင်း ကျွန်ုပ်တို့ သက်သေပြပါသည်။ သန့်ရှင်းသောဝိညာဉ်တော်၏ဆုကျေးဇူးက ကျွန်ုပ်တို့အား ထိုသို့လုပ်ဆောင်ရန် ကူညီမည်ဟု ပထမဥက္ကဋ္ဌအဖွဲ့မှ ဒုတိယအတိုင်ပင်ခံ ဥက္ကဋ္ဌဟင်နရီ ဘီ၊ အိုင်ရင်းက သင်ကြားခဲ့ပါသည်။ “သင်သည် ယေရူခရစ်တော်၏ အသင်းတော်၏ပဋိညာဉ်ပြုထားသောအသင်းသားဖြစ်ပါသည်။

...

“သို့ဖြစ်၍ ပူဆွေးခြင်းနှင့်

ခက်ခဲခြင်းဝန်အောက်၌ ရှေ့ဆက်ရန်ရုန်းကန်နေရသောသူအား ကူညီချင်သည့် ခံစားချက်သင့်မှာရှိပါသည်။ သူတို့၏ဝန်ထုပ်များပေါ်ပြီး နှစ်သိမ့်မှုရရန် သင့်အားကူညီမည်ဟု သင်ဂတိပေးခဲ့ပါသည်။ သန့်ရှင်းသောဝိညာဉ်တော်၏ ဆုကျေးဇူးကို သင်ရရှိသောအခါ ထိုဝန်ထုပ်များကို ပေါ့စေရန် ကူညီဖို့အစွမ်းတန်ခိုးအားသင့်ကိုပေးခဲ့ပါသည်။” ၁

ဥပမာအားဖြင့် ရုရှားနိုင်ငံမှညီအစ်မတစ်ဦးမှာ တစ်နှစ်ကျော်ကြာ အသင်းတော်တက်ရောက်ခြင်းမှ သူမအားတားဆီးနေသည့် ခက်ခဲသောမိသားစု အခြေအနေရှိခဲ့ပါတယ်။ အသင်းတော်ခွဲမှ အခြားသော ညီအစ်မတစ်ဦးက တရားဟောချက်များ၊ သင်ခန်းစာများ၊ သာသနာပြုခေါ်ဆိုခြင်းများ၊ ကလေးမွေးဖွားခြင်းများနှင့် အသင်းတော်၏အခြားသောသတင်းများအကြောင်း သူမအား ဖုန်းခေါ်ဆိုခြင်းအားဖြင့် တနင်္ဂနွေနေ့တိုင်း သနားခြင်းဂရုဏာတော်ဖြင့် လက်ကမ်းဆောင်ရွက် ခဲ့ပါတယ်။ အိမ်တွင်းအောင်းနေရသော ညီအစ်မ၏ မိသားစုအခြေအနေဖြင့်ပြီးတဲ့အခါ သူမမိတ်ဆွေရဲ့ အပတ်စဉ်ခေါ်ဆိုမှုများကြောင့် သူမဟာ အသင်းတော်ရဲ့ တစ်စိတ်တစ်ဒေသ ဖြစ်နေသေးတယ်လို့ သူမခံစားခဲ့ရတယ်။

မှတ်ချက်

၁။ ဟင်နရီ ဘီ၊ အိုင်ရင်း၊ “နှစ်သိမ့်ပေးသူ”၊ *လီရာဟိုနာ*

မေလ ၂၀၁၅၊ ၁၈။

သနားခြင်းဂရုဏာတော်ကြီးထွားလာရန်အတွက် အကြံပြုချက်လေးချက်

ကျွန်ုပ်တို့ရဲ့ကိုယ်ပိုင်စမ်းသပ်ခြင်းများအားကျွန်ုပ်တို့ တွေ့ကြုံပြီးနောက် မကြာခင်က သနားခြင်းဂရုဏာသည် များပြားလာသည့်အခိုက်မှာ သနားခြင်းဂရုဏာ တိုးတက်ဖို့ယနေ့ကျွန်ုပ်တို့ လုပ်ဆောင်နိုင်သည့် အရာတချို့ရှိကြပါတယ်။ ဤအခြေခံမူလေးချက်ကို သင်အသုံးပြုနိုင်သည့် နည်းလမ်းများအား စဉ်းစားဆင်ခြင်ပါ။

၎င်းအတွက်ဆုတောင်းပါ။ ကောင်းကင်ဘုံရှင်အဖေအားသနားခံတဲ့အခါ သင့်နှလုံးသားကိုသူဖွင့်ပေးပြီး “အခြားသူများ၏ ပျော်ရွှင်မှုနှင့် ထာဝရကောင်းကျိုးအတွက် ရိုးသားသောစိုးရိမ်ပူပန်မှုကို သင်ခံစားရလာလိမ့်မယ် (ငါ၏ဇေဝ်ဂေလိတရားအားဟောပြောလော့။ သာသနာပြုအစေခံခြင်းအတွက် လမ်းညွှန်ချက် [၂၀၀၄]၊ ၁၁၈၊ မော်ရိုနိုင်ငံ ၇:၄၈ ကိုကြည့်ပါ။)။

၎င်းအားလေ့ကျင့်ပါ။ နားထောင်ခြင်းနှင့် နားလည်သဘောပေါက်ခြင်းအားဖြင့် သနားခြင်းဂရုဏာကို သင်ပြသနိုင်ပါတယ်။ သင့်ကိုယ်ကို သူတို့၏ အခြေအနေမှာထားပြီး သူတို့ဘယ်လိုခံစားရမလဲဆိုတာကို စဉ်းစားဆင်ခြင်ပါ။ အခြေအနေအချိန်အခါသင့်လျော်ပါက သူတို့၏နာကျင်မှု၊ ဆင်းရဲဒုက္ခ သို့မဟုတ် ပူပင်သောကများအားလျော့ချရန် သင်အကူအညီ ပေးနိုင်ပါတယ်။

လှုံ့ဆော်မှုများနောက်လိုက်ပါ။ ဘုရားသခင်သည် ကျွန်ုပ်တို့ကိုယ်တိုင်သတိမထားမိခဲ့တဲ့ သနားခြင်းဂရုဏာကိုပြသရန် နည်းလမ်းများကို ကျွန်ုပ်တို့အားဖွင့်ပြနိုင်ပါတယ်။ အခြားသူများအားကူညီရန် ဝိညာဉ်တော်မှသတိပေးမှုခံစားရတဲ့အခါ ၎င်းအားလုပ်ဆောင်ရန် မဆိုင်းငံ့ပါနှင့်။

ကိုယ်တိုင်မိတ်ဆွေတစ်ဦးဖြစ်ပါစေ။

သနားခြင်းဂရုဏာပြသခြင်းက လူများ၏ဘဝများတွင် အမှန်တကယ်စိတ်ဝင်စားမှုပြသသကဲ့သို့ ရိုးရှင်းနိုင်ပါတယ်။ ကောင်းစွာနားထောင်ရန်သင်ယူပါ (“အမှုတော်ဆောင်ရွက်ခြင်းအခြေခံမူများ - ကောင်းသောနားထောင်သူများပြုသောအချက်ငါးချက်”၊ လီရာဟိုနာ၊ ဇွန်လ ၂၀၁၈၊ ၆-၉ ကိုကြည့်ပါ။)။ သူတို့အတွက်သင့်ရဲ့ချစ်ခြင်းမေတ္တာတိုးပွားလာပြီး ထိုချစ်ခြင်းမေတ္တာကိုပြသရန် နည်းလမ်းများအားသိမှတ်ရန် ပို၍လွယ်ကူလာလိမ့်မည်။

သနားခြင်းဂရုဏာကြီးမားသောကယ်တင်ရှင်

ယေရှုခရစ်တော်၏သနားခြင်းဂရုဏာတော်ကသူ့အား ကုသရန်၊ ကောင်းကြီးပေးရန်နှင့် သူ၏သာသနာပြုစဉ် အတွင်း သူ့အနားရှိလူများအားသွန်သင်ရန် မည်သို့လုပ်ဆောင်ခဲ့သည်ကိုမြင်ရန် ဤကျမ်းပိုဒ်အချို့အား လေ့လာရန်စဉ်းစားဆင်ခြင်ပါ။ မဿဲ ၉:၃၅-၃၈၊ ၁၄:၁၄၊ ၁၈:၂၇၊ ၂၃၊ ၂၀:၃၀-၃၄၊ မာက ၁:၄၀-၄၂၊ ၅:၁၉၊ ၆:၃၀-၄၂၊ ၉:၂၂၊ လုကာ ၇:၁၃၊ ၁၀:၃၃၊ ၁၅:၂၀။

အမှုတော်ဆောင်ရွက်ခြင်းအခြေခံမူများကို သတင်းကောင်းတစ်ခုအဖြစ်ဝေမျှရန်မဟုတ်ဘဲ အချင်းချင်းဂရုစိုက်ရန် ကျွန်ုပ်တို့အားသင်ယူရာတွင်ကူညီဖို့ ရည်ရွယ်ပါသည်။ ကျွန်ုပ်တို့အစေခံသော သူများကို သိကျွမ်းလာသောအခါ ကျွန်ုပ်တို့၏ဂရုစိုက်မှုနှင့် သနားခြင်းဂရုဏာအပြင် မည်သည့်သတင်းကောင်းကို သူတို့လိုအပ်နိုင်မည်ကိုသိရှိရန် သန့်ရှင်းသော ဝိညာဉ်တော်ကကျွန်ုပ်တို့ကို နှိုးဆော်ပါမည်။