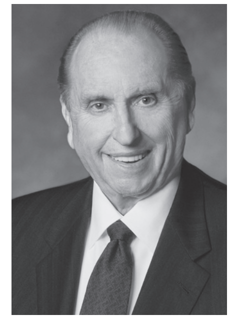
ပထမ ဉက္ကဋ္ဌအဖွဲ့၏ သွန်သင်ခြင်းအမှာစာ၊ အောက်တိုဘာလ ၂၀၁၁။



**ဥက္ကဋ္ဌကြီး သောမတ်
အက် မွန်ဆင်အားဖြင့်**

မော်မွန်ကျမ်းမှ ပေးထားသော တန်ဖိုးမဖြတ်နိုင်သည့် ကတိတော်များ

လွန်ခဲ့သောနှစ်အတော်ကြာက ကျွန်ုပ်သည် ဘဝနှင့်သေဆုံးမှုအကြားတွင် စစ်ခင်းနေရသောငယ်ရွယ်သည့် ဖခင်တစ်ယောက်၏နံဘေးတွင်ရှိခဲ့ဖူးပါသည်။ သူ၏ဇနီးနှင့် ကလေးနှစ်ယောက်သည်လည်း စိတ်မသက်သာစွာဖြင့်သူ၏နံဘေးတွင်ထိုင်နေကြပါသည်။ သူသည်ကျွန်ုပ်၏လက်အား ပွေ့ဖက်တောင်းပန်သောအကြည့်ဖြင့် "သင်းအုပ်၊ ကျွန်တော် သေရတော့မယ်ဆိုတာကျွန်တော်သိနေပါတယ်။ အဲဒီလိုသေဆုံးသွားရင် ကျွန်တော့်ရဲ့ဝိညာဉ်ဟာ ဘယ်လိုဖြစ်မလဲ"ဟု ကျွန်ုပ်အားမေးမြန်းခြင်းပြုပါသည်။

ကျွန်ုပ်ကောင်းကင်ဘုံမှ ညွှန်ကြားမှုကိုခံယူ၍တိတ်ဆိတ်စွာဆုတောင်းခြင်းကိုပြုပြီးနောက် သတိပြုမိသည်မှာထိုသူ၏နံဘေး စာပွဲပေါ်တွင် ကျမ်းမြတ်သုံးအုပ်ပေါင်းစပ်ထားသော ပေါင်းစပ်ကျမ်း တအုပ်တင်ထားခြင်းပင်ဖြစ်သည်။ ကျွန်ုပ်ထိုစာအုပ်အား လှမ်းယူလိုက်ပြီးကျမ်းစာရွက်များအား လှန်လှောရှာဖွေခြင်းပြုလိုက်သည်။ မော်မွန်ကျမ်းမြတ်၏ အယ်မာ အခန်း ၄၀ အဆုံးတွင် အထူးကြိုးစားအားထုတ်မှုမပြုပဲ ကျွန်ုပ်လိုချင်သောကျမ်းချက်အားရုတ်တရက်တွေ့ရှိလိုက်သည်။ ထိုကျမ်းချက်အား ကျွန်ုပ်သူ့အားဖတ်ပြလိုက်သည်။

"နာခံလော့၊လူအားလုံးသည်သူတို့၏ခန္ဓာကိုယ်အားစွန့်ခွာသောအခါတွင် မကြာသောအချိန်၌ပင် ထိုလူအားလုံးတို့၏ ဝိညာဉ်သည်ကောင်းကင်တမန်နတ်သားအဖြစ်ဖြင့် ငါ့ထံသို့ရောက်ရှိလာ၏. . .ထိုအရာသည်ကားဘုရားသခင်ကိုယ်တော် တိုင်ပေးထားသော လူ့ဘဝမှနေ၍ ထိုသူတို့အားအိမ်သို့ပြန်လည်ခေါ်ဆောင်ခြင်းပင်ဖြစ်သည်။"

"ထိုမှတဖန် . . . ထိုဝိညာဉ်များမှ ဖြောင့်မတ်သောသူသည် ငြိမ်းချမ်းစွာနားနေနိုင်သောနယ်မြေ၊ ပျော်ရွှင်ခြင်းနိုင်ငံတော်ဖြစ်သည့်နိဗ္ဗာန်ဘုံသို့ ဝင်ရောက်ရမည်။ ထိုနေရာသည်ကား လူအားလုံး၏ဒုက္ခများ၊ဂရုစိုက်ရခြင်များ၊ဝမ်းနည်းရခြင်းများအားလုံးမှလွတ်မြောက်သောနယ်မြေဖြစ်သည်။"(အယ်မာ၄၀း၁၁–၁၂)

ရှင်ပြန်ထမြောက်ခြင်းအား ကျွန်ုပ်တို့ဆက်လက်ဖတ်ကြားပေးသောအခါတွင်ထိုလူငယ်၏မျက်နှာပေါ်တွင်တောက်ပခြင်းတစ်ခုဖြတ်သန်းပြီးသူ့နှုတ်ခမ်းပေါ်တွင် အပြုံးရိပ်တစ်ခုအားမြင်တွေ့လိုက်ရသည်ကျွန်ုပ်လာရောက်လည်ပတ်ခြင်းအား ထိုချစ်စရာကောင်းသော မိသားစုကိုနှုတ်ဆက်ခြင်းဖြင့်အဆုံးသတ်ခဲ့သည်။

နောက်တစ်ကြိမ်တွင် ကားထိုလူငယ်၏မိန်းမနှင့်ကလေးငယ်များကိုထိုလူငယ်၏အသုဘတွင်ထပ်မံတွေ့ရှိရသေည်ထိုလူငယ်နှင့်တွေ့သောညအားပြန်လည်စဉ်းစားမိသောအခါ သူသည်အမှန်တရားကို သိရှိလို၍အသနားခံခြင်းအတွက် မော်မွန်ကျမ်းမြတ်မှ သူ၏မေးခွန်းအား ပြန်လည်ဖြေဆိုပေးခြင်းပင်ဖြစ်သည်။

မော်မွန်ကျမ်းမြတ်မှ အခြားသောကတိတော်များဖြစ်သည့် ငြိမ်းချမ်းခြင်း၊ လွတ်မြောက်ခြင်းနှင့် "ဘုရားသခင်၏နယ်မြေတော်နှင့်ယေရှုခရစ်တော်၏အမှုတော်ထမ်းသူများ"အတွက်ကောင်းကြီးများပါဝင်သောကတိတော်အများအပြားပါဝင်ပါသည်။ (အက်သာ ၂း၁၂)

ထိုကျမ်းစာမျက်နှာများမှလာသောကတိတော်များမှာ 'မဆုံးသောပျော်ရွှင်မှု"အား "ဘုရားသခင်၏ပညတ်တော်များကို ထိန်းသိမ်းသောသူများအားပေးလိမ့်မည်၊ထိုသူများသည် လောကီရေးရာနှင့်ဝိညာဉ်ရေးရာနှစ်ခုစလုံးနှင့်အရာအားလုံးတွင်ကောင်းကြီးခံစားရမည်ဖြစ်သည်။" (မိုဇိုင်း ၂း၄၁)

ထိုကျမ်းစာမျက်နှာများမှလာသော ကတိတော်များမှာ "သင်နားမလည်နိုင်သောပျော်ရွှင်မှု"အား"ဘုရားသခင်၏လက်တော်တွင်းမှကိရိယာ"ဖြစ်လာသောသူများအားပေးလိမ့်မည်။ ထိုအရာသည်ကား သူ၏တန်ဖိုးမဖြတ်နိုင်သော သားများနှင့်သမီးများကိုကယ်တင်နေခြင်းပင်ဖြစ်သည်။(အယ်မာ၂၈း၈၊၂၉း၉)

ထိုကျမ်းစာမျက်နှာများမှလာသော ကတိတော်များမှာ အကွဲကွဲအပြားပြားဖြစ်နေသောဣသရေလလူမျိုးများသည်ပြန်လည်စုစည်း၍ကျွန်ုပ်တို့စိတ်ပါဝင်စားသော ကမ္ဘာတစ်ဝှမ်းလုံးအတွက် သာသနာပြုရန်ကြိုးစားအား ထုတ်မှုတွင်ပါဝင်လာမည် ဖြစ်ပါသည် (၃နီဖိုင်း ၁၆၊ ၂၁–၂၂ တွင်ကြည့်ပါ)။

ထိုကျမ်းစာမျက်နှာများမှလာသော ကတိတော်များမှာ ကျွန်ုပ်တို့သည်မြင့်မြတ်သော ယေရှုခရစ်တော်၏နာမတော်အောက်တွင် အဖဘုရားသခင်အား ဆုတောင်းခြင်းအားဖြင့်ကျွန်ုပ်တို့၏မိသားစုများအားလုံးသည်ကောင်းကြီးတော်ခံစားရမည် ဖြစ်ပါသည် (၃ နဖိုင်း ၁၈း၂၁)

ထိုကျမ်းစာမျက်နှာများအား လေ့လာခြင်းအားဖြင့် " သင်ဘဝနေထိုင်ခြင်းသို့လည်းကောင်း၊ သင်၏အိမ်များသို့ လည်းကောင်းဘုရားသခင်ဝိညာဉ်တော်ဖြင့် ဖြည့်စွက် ဝင်ရောက်ကာ သူပညတ်တော်များအား ပိုမိုလိုက်နာရန်ခွန်အားရရှိပြီး အမှန်တကယ်အသက်ရှင်သော ဘုရားသခင် ၏သားတော်အားလည်းသင်ခိုင်မာစွာသက်သေခံမည် ဖြစ်ကြောင်း ဤပရောဖက်ဆိုင်ရာကတိတော် အားပြည့်စုံခြင်းဖြစ်လိမ့်မည်ဖြစ်သည်"။

မော်မွန်ကျမ်း၏ကျမ်းစာမျက်နှာများမှလာသော မော်ရိုနိ၏ကတိပေးချက်မှာ ဆုတောင်းခြင်းအားလိုက်လျှောက်၍ မှန်ကန်သော အာရုံစူးစိုက်မှုဖြင့်ခရစ်တော်အပေါ်တွင်ယုံကြည်ခြင်းဖြင့် "သန့်ရှင်းသောဝိညာဉ်တော်စွမ်းအားအရ" ထိုကတိတော်များ အားလုံးသည် မှန်ကန်ခြင်းရှိကြောင်းသင်သိရှိလာမည်ဖြစ်သည်" (မော်ရိုနိ ၁၀း၄–၅ တွင်ကြည့်ပါ)။

အခြားသော နောက်ပိုင်းကာလပရောဖက်များနှင့်အတူ ကျွန်ုပ်မှန်ကန်သောသက်သေခံသည်မှာ "မော်မွန်ကျမ်းသည်ပင်လျှင် ကမ္ဘာပေါ်တွင်ရှိသောအခြားသောကျမ်းစာအုပ်များထက်မှန်ကန်ခြင်းရှိပြီး ယေရှုခရစ်တော်၏အခြားသောသက်သေလည်း ဖြစ်ကြောင်းပင်ဖြစ်သည်။ ထိုသတင်းစကားသည်ကားကမ္ဘာ

မြေကြီးမှ ကျော်လွှားနိုင်ပြီး ဖတ်မှတ်သူအတွက် အမှန်ကန်ဆုံးသော အသိပညာကိုရရှိမည်ဖြစ်ပါသည်။ မော်မွန်ကျမ်းသည် ဘဝကိုပြောင်းလဲစေနိုင်ပါသည်။ ဖတ်ရှုသောသူတစ်ဦးချင်းစီသည် ဖတ်ပြီးရင် ဖတ်ချင်စိတ်ဖြစ်ပေါ်လိမ့်မည်။ ထိုတန်ဖိုးမဖြတ်နိုင်သော ဘုရားသခင်၏ သားသမီးများကိုပေးထားသော ကတိတော်များအား ကျွန်ုပ်တို့အချင်းချင်းမျှဝေရင်းဖြင့် အပျော်ရွှင်ဆုံးသောဘဝကိုရရှိမည်ဖြစ်ကြောင်း ကျွန်ုပ်သက်သေခံပါသည်။

မှတ်စုများ

၁။ ဂေါ်ဒွန် ဘီ ဟင်ကလေ၊ "အားမာန်အပြည့်နှင့်မှန်ကန်သော သက်သေခံခြင်း၊" လိုင်ယာဟိုးနား၊ ဩဂုတ်လ ၂၀၀၅၊ ၆။

၂။ အသင်းတော်ဥက္ကဋ္ဌကြီးများမှ သင်ကြားပေးချက်များ၊ ဂျိုးဇက်စမစ် (၂၀၀၇)၊

ဤအမှာစကားမှ သင်ကြားရယူချက်။

"လူ့ဘဝမိသားစုတိုင်းတွင် တွေ့ကြုံရမြဲဖြစ်သော ရှုပ်ထွေးမှုများ၊ မွန်းကျပ်မှုများ၊ ပြဿနာများအားလုံးကို ပြေလည်စွာ ဖြေရှင်းနိုင်ရန်မှန်ကန်သောအခြေခံသဘောတရားအား" ကျမ်းစာများတွင်ရှာဖွေနိုင်ပါသည်။ (သင်ကြားခြင်း၊ထို့ထက်ပို၍ ကြီးမားသော ခေါ်ယူခြင်းမရှိ ၁၉၉၉၊ ၅၁)။ ဥက္ကဋ္ဌကြီးမွန်ဆင်၏ အမှာစကားအား မိသားစုများနှင့်မျှဝေသကဲ့သို့ မိသားစုများ ကိုခေါ်ယူ၍ ဥက္ကဋ္ဌကြီးခွဲခြမ်းစိတ်ဖြာပြသော မော်မွန်ကျမ်းမြတ်ထဲမှလာသော "တန်ဖိုးမဖြတ်နိုင်သည့်ကတိတော်များ"အကြောင်းကိုနားဆင်ရန်ဖိတ်ခေါ်ပါ။ မော်မွန်ကျမ်းမှလာသော ထိုကတိတော်များသည် သင့်အတွက် မည်ကဲ့သို့အဓိပ္ပါယ် ရှိကြောင်းကိုလည်း မျှဝေနိုင်ပါသည်။

©2011 Intellectull Resencve, Inc အားဖြင့်မူပိုင်ခွင့်ရရှိထားပြီး ထိုင်းနိုင်ငံတွင် ပုံနှိပ်သည် အင်္ဂလိပ်ဘာသာ ခွင့်ပြုချက် 6/10 ဘာသာပြန်ခွင့်ပြုချက် 6/10
First Presidency Message, October 2011 အားဘာသာပြန်ဆိုခြင်း၊ Language. 09 770 256

ကျွန်ုပ်တို့သံသယကင်းစင်ပါက

ဤအကြောင်းအရာအားလေ့လာ၍ သင်ကြိုက်နှစ်သက်ပါက သင်သွားရောက်လည်ပတ်ရသောညီအစ်မများဖြင့်ပြန်လည်ဆွေးနွေးနိုင်ပါသည်။ ဤအကြောင်းအရာတွင် ပါဝင်သောမေးခွန်းများကိုအသုံးပြုခြင်းဖြင့်အမျိုးသမီးများစောင့်ရှောက်ရေး အသင်းကြီးသည် သင်၏ဘဝတစ်စိတ်တစ်ပိုင်းတွင်တက်ကြွသောအခန်းကဏ္ဍမှ ပါဝင်လာမည်ဖြစ်သကဲ့သို့ သင်၏ညီအစ်မများကိုလည်း ခွန်အားပေးနိုင်ပါသည်။

ယုံကြည်ခြင်း • မိသားစု • သက်သာစေခြင်း

မော်မွန်ကျမ်းတွင် ထင်ရှားစွာ ရဲစွမ်းသတ္တိရှိသော၊သန်မာသော အတုယူထိုသည်လူငယ်များအကြောင်းကျွန်ုပ်တို့ဖတ်ရှုပြီးဖြစ်ပါလိမ့်မည်။ “ဟုတ်ပါသည်ထိုလူငယ်များသည်တည်ငြိမ်အေးဆေး၍ အမှန်တရားကိုချစ်မြတ်နိုးသူများဖြစ်ပြီးသူတို့သည်။

ဘုရားသခင်၏ပညတ်တော်များကိုလိုက်နာထိမ်းသိမ်း၍နောက်တော်မတည့်မတ်မှာ လျှောက်လှမ်းနိုင်ရန် အမြဲတမ်းသင်ကြားပြသသူများလည်းဖြစ်သည် (အယ်မာ ၅၃း၂၁)။ ”ထိုသစ္စာရှိသောလူငယ်များသည်သူတို့မိခင်များအားသာဓကေပြခြင်း၊ဥပမာပေးခြင်းနှင့်သင်ကြားခဲ့သူ များဖြစ်ကြသည်။

ဟယ်လေမာန်စစ်ပွဲအတွင်း ရဲမက်တို့၏မိခင်များ နေထိုင်ခဲ့ရသော ခေတ်ကာလသည်ကျွန်ုပ်တို့ကဲ့သို့မဟုတ်ပါ။ သူတို့၏အခြေအနေသည်ခက်ခဲပြီးအန္တရာယ်များကာ၊ ငယ်ရွယ်သူများအတွက်လည်းရုပ်ပိုင်းဆိုင်ရာနှင့်ဝိညာဉ်ရေးရာလွတ်မြောက်ရန်အတွက်ကာကွယ်နေရသောအချိန်ဖြစ်ပါသည်။ ယနေ့ခေတ်ကျွန်ုပ်တို့နေထိုင်ရသောကမ္ဘာသည် “အသွေးအသာရှိသော ရန်သူတို့နှင့်တိုက်ခိုက်ရင်ဆိုင်နေရသည်မဟုတ်။ သို့သော်လည်းအထွဋ်အမြတ်တို့အားလည်းကောင်း၊ အာဏာစက်တို့အားလည်းကောင်း၊ဤကမ္ဘာ၏လောကီအမှောင်တွင်မင်းမူသောသူတို့နှင့်လည်းကောင်း၊မိုးကောင်းကင်၌နေသော နတ်ဆိုးတို့နှင့်လည်းကောင်းတိုက်ခိုက်နေရချိန်ဖြစ်ပါသည်(ဧဖက်သြ ဝါဒစာ ၆း၁၂)။”

စမ်းသပ်စိန်ခေါ်ခြင်းခံရသောကာလတွင်ကြံ့ခိုင်သောမိဘများအားနှိုးဆော်ထားပုံကိုဟယ်လေမန်စစ်ပွဲ၏မှန်ကန်သောသင်ကြားချက်အရသိရှိရသည်မှာ သူတို့သံသယမရှိ၏ပါက၊ဘုရားသခင်ကသူတို့အား လွဲပြောင်းပေးလိမ့်မည်” ဖြစ်သည် (အယ်မာ၅၆း၄၇)။ယနေ့ခေတ်တွင်သင်ကြားခြင်းနှင့်ဥပမာပေးခြင်းသည်မှန်ကန်မှုရှိရန်သင်သတိရှိရမည်ဖြစ်သည်။ သို့ရာတွင် ကျွန်ုပ်တို့ကြောက်ရွံ့စိတ်ကိုဖယ်ရှားရမည်။ ကျွန်ုပ်တို့ကိုယ်တိုင်အားလည်းမည်သူဖြစ်ကြောင်းသိရှိပြီးဘုရားသခင်သည် မည်သူဖြစ်ကြောင်းနှင့် သူနှင့်ကျွန်ုပ်တို့ထားရှိခဲ့သောပဋိညာဉ်အားလည်းသိရှိခြင်းအားဖြင့်၊ ကျွန်ုပ်တို့သည်ရဲမက်ကြီးများ၏မိခင်များကဲ့သို့ဖြစ်ပါက ကောင်းမြတ်ခြင်းများလွှမ်းခြုံခြင်ခံရမည်ဖြစ်သည်။

ဟယ်လေမန်၏ရဲမက် ၂၀၆၀ သည်မိခင်လွှမ်းမိုးစိတ်ဖြင့်ခွန်အားရယူထားခြင်းဖြစ်သည်။ သို့သော်လည်း ထိုမိခင်သည်တစ်ယောက်တည်း ရပ်တည်ခြင်းမဟုတ်ပါ၊အခြားသောဖြောင့်မတ်သည့်ယောကျာ်းများအမျိုးသမီးမားနှင့်အတူတကွပေါင်းစည်းထားခြင်းဖြစ်ပသည်။ထိုမိခင်များသည်သူတို့ယုံကြည်ခြင်းအားပေါင်းစည်းထားပြီးပဋိညာဉ်၏စွမ်းအားကိုဥပမာပေးသင်ကြားခဲ့ကြသည်။ထိုခေတ်ကာလငယ်ရွယ်သူများနားလည်သည်မှသူတို့မိဘများထားရှိသောပဋိညာဉ်သည်ပဋိပက္ခအတွင်းသို့မဝင်ရောက်ရန်ဖြစ်သည်ဟူ၍နားလည်ကြသည်။ ထိုအရာသည် ဖြစ်နိုင်ခြေမရှိခဲ့လျှင်ပင် ချစ်လှစွာသော ကောင်းကင်ဘုံရှင်အဖသည်။ ထိုမိဘများထားရှိခဲ့သောပဋိညာဉ်အား ဆက်လထိန်းသိမ်းနိုင်ရန်လမ်းဖွင့်ပေးခဲ့ပြီးသူတို့၏လတ်မြောက်ခြင်းအားဆက်လက်ထိန်းသိမ်းထားနိုင်ခဲ့သည်(အယ်မာ၅၆း၅–၉ တွင်ကြည့်ပါ) ကျွန်ုပ်တို့သည်လည်းပဲကျွန်ုပ်တို့ပဋိညာဉ်အားလေးစားခြင်းဖြင့်ကလေးများနှင့်လူငယ်များသည်လည်းကောင်း၊ကျွန်ုပ်တို့သားသမီးများနှင့်ခရိုင်တွင်း၊သင်းခွဲများ၊အိမ်နီးနားခြင်းများနှင့်ဆက်နွယ်သူများအားလုံးသည်ပဋိညာဉ်အားထိန်းသိမ်းနိုင်ရမည်ဖြစ်ကြောင်းနားလည်လာမည်ဖြစ်သည်။

ကျွန်ုပ်တို့၏ပဋိညာဉ်အားကျွန်ုပ်တို့လေးစားသောအခါတွင်ကောင်းကင်ဘုံရှင်အဖဘုရားသခင်သည်ကျွန်ုပ်တို့အတွက်လမ်းကြောင်းအားပြင်ဆင်ပေးနိုင်ပသည်။ကျွန်ုပ်တို့သည်ကျွန်ုပ်တို့ပဋိညာဉ်အားတန်ဖိုးထားတတ်ရန်လုအပ်ပါသည်။

ဥပမာအားဖြင့်ကျွန်ုပ်တို့ပြုလုပ်နိုင်သောအရာများမှာတိကျမှန်ကန်စွာဆုတောင်းခြင်း၊ကျမ်းစာလေ့လာခြင်း၊ အိမ်တော်၏ထောက်ခံချက်ကိုဆုပ်ကိုင်ခြင်း၊ရိုးယဉ်စွာဝတ်ဆင်ခြင်း၊ ဥပုဒ်နေ့အားသန့်ရှင်းစေခြင်းတို့ပင်ဖြစ်ပါသည်ထိုကဲ့သို့ကျွန်ုပ်တို့ပြုလုပ်နိုင်ခြင်းဖြင့်ကျွန်ုပ်တို့သားသမီးများမှ ဤကဲ့သို့ပြောပါလိမ့်မည်၊ “ကျွန်ုပ်တို့မိခင်များသိရှိကြောင်းကိုကျွန်ုပ်တို့သံသယမရှိပါ” (အယ်မာ ၅၆း၄၈)

နောက်ပိုင်းကာလသန့်ရှင်းသူအမျိုးသမီးများတွင် သတိပြုမိသည်မှာ သူတို့၏ခွန်အားသည်ကိုယ်တော်ရှင်၏အပြစ်ဖြေအသေခံခြင်းမှရရှိပြီးအခက်အခဲများနှင့်ရုန်းကန်ရသည့်အချိန်များတွင်အားလျော့လက်လျှော့ခြင်းမရှိခြင်းပင်ဖြစ်သည်။ ပဋိညာဉ်အား ထိန်းသိမ်းထားသူများ ဖြစ်သောကြောင့်သူတို့သည်ထူးချွန်သူများအဖြစ်အတည်ပြုပါသည်။ သူတို့သည်သားသမီးများနှင့်လူငယ်များအားကျွေးမွေးစောင့်ရှာက်ခြင်း၊အကာအကွယ်ပေးခြင်းတို့အားလည်းပြုလုပ်ပါသည်။ ဤနည်းအားဖြင့်တနေ့တွင်ကျွန်ုပ်တို့သည်ကြီးပြင်းလာသောမျိုးဆက်သစ်များအား‘ဤမျှလောက်ရဲရင့်သောတည်ကြည်သူအား မြင်ဖူးခြင်းလည်းမရှိ၊ရှိမည်ဟုလည်းမထင်ဟုပင်ပြောဆိုရမည်ဖြစ်ပါသည် (အယ်မာ ၅၆း၄၅)

ဂျူလီဘီဘက်၊ အမျိုးသမီးများ စောင့်ရှောက်ရေးအသင်းတော်ဥက္ကဋ္ဌ

ကျမ်းချက်များမှ

အယ်မာ ၅၃း၅၆–၅၈

ကျွန်ုပ်ဘာလုပ်နိုင်သနည်း

၁။ ကြီးပြင်းလာမည့်မျိုးဆက်များအား စွမ်းအားဖြင့်လွှမ်းမိုးနိုင်အောင် ဆောင်ရွက်ခြင်းအား သင်၏ညီအစ်မများ သတိပြုလာမိစေရန် သင်မည်ကဲ့သို့ ကူညီနိုင်သနည်း။

၂။ ယနေ့ခေတ်ကာလ ရင်ဆိုင်နေရသော စိန်ခေါ်မှုများကိုဖြေရှင်းနိုင်ရန် မော်မွန်ကျမ်းထဲမှမည်သို့သောလှုံ့ဆော်ချက်အားကျွန်ုပ်တွေ့ရှိနိုင်မည်နည်း။

ပိုမိုသိရှိလိုပါက
www.reliefsociety.lds.org
သို့သွားရောက်လေ့လာနိုင်ပါသည်။

©2011 Intellectull Resencve, Inc အားဖြင့်မူပိုင်ခွင့်ရရှိထားပြီး ထိုင်းနိုင်ငံတွင် ပုံနှိပ်သည် အင်္ဂလိပ်ဘာသာခွင့်ပြုချက် 6/10 ဘာသာပြန်ခွင့်ပြုချက် 6/10
Visiting Teaching Message, October 2011
အားဘာသာပြန်ဆိုခြင်း၊ Language. 09770 256