

# СЛОВОТО НА МЪДРОСТТА





Тъй като нашето физическо състояние влияе на духа ни, нашият Небесен Отец ни дава заповеди, предназначени да подобрят физическото и духовното ни здраве. Като част от възстановяването на Евангелието на Исус Христос Бог открил на Пророка Джозеф Смит как можем да се грижим за телата си, та Духът Господен да бъде с нас. Това откровение е известно като Словото на мъдростта. Подчинението на тази заповед е едно от условията за кръщение в Църквата на Исус Христос на светиите от последните дни. На онези, които показват вярата си, подчинявайки се на тази заповед, са обещани големи благословии.

### *Какво представлява Словото на мъдростта?*

Господ открил Словото на мъдростта на Пророка Джозеф Смит. В това откровение ние сме предупредени да се въздържаме от алкохол, тютюн и горещи напитки, което значи кафе и чай. По-късно пророците учат, че не трябва да ползваме никакво вещество, което съдържа незаконни наркотици или вредни и пристрастяващи вещества.

*За ваша духовна и физическа полза Господ желае да се въздържате от:*

- Алкохол
- Тютюн
- Кафе и чай
- Незаконни наркотици
- Други вредни или пристрастяващи вещества

Словото на мъдростта учи също, че следва да ядем месо умерено и че следва да ядем зърнени храни, плодове и зеленчуци.

## *Благословии от Словото на мъдростта*

Спазването на Словото на мъдростта ще подобри вашето физическо и духовно добруване. Макар все още да сте подвластни на типичните изпитания, свързани със здравето, подчинението на тази заповед ще ви помогне да имате по-здро тяло и ум.

В Новия завет апостол Павел се позовава на тялото като на храм: “Не знаете ли, че сте храм на Бога, и че Божият Дух живее във вас? Ако някой развали Божия храм, него Бог ще развали; защото Божият храм е свят, който храм сте вие” (1 Коринтяните 3:16–17).

Като спазвате Словото на мъдростта, деликатната, чувствителна, духовна част от вашата същност ще бъде подготвена да получи напътствие от Бог. Научете се да се вслушвате в духовните подтици и усещания. Ще бъдете предупреждавани за опасности и ще бъдете водени от Светия Дух. Вашата мъдрост и знание ще нараснат. Ще имате по-голям душевен мир, повече самоконтрол и уверено отношение към живота и бъдещето.





## Слово на мъдростта

Това откровение, получено от Пророка Джозеф Смит през 1833 г., е напътствие от нашия Небесен Отец до Неговите деца днес. Следват извадки от това откровение, което може да бъде намерено в Учение и Завети, раздел 89:

“Слово на мъдрост, за ползата на... църквата, а също и на светиите в Сион...

дадено за правило, с обещание, пригодно към възможностите на слабите и на най-слабите от всички светии...

Ето, наистина, тъй ви казва Господ: Като следствие на злини и замисли, които съществуват и ще съществуват в сърцата на заговорничещи човеци през последните дни, Аз ви ... предизвестявам, като ви давам чрез откровение това слово на мъдрост,

че доколкото някой човек сред вас пие вино или силни напитки, ето, това не е добро...

И отново, тютюнът не е нито за тялото, нито за стомаха и не е добър за човека...

И отново, горещите напитки (чай и кафе) не са за тялото, нито за стомаха.

... Бог постанови всички здравословни треви за естеството и употребата от човека...

*Да, Аз, Господ, съм постановил за употреба от човека с благодарност също и месото от животни и въздушни птици; при все това, те трябва да се употребяват умерено.*

*Всяко зърно е добро за храна на човека; тъй както и плодът на лозата, тази, която дава плод, било на земята или над земята...*

*И всички светии, които помнят да спазват и вършат тези неща, и ходят в подчинение на заповедите, ще получат здраве в пъпа си и мозък в костите си,*

*и ще намерят мъдрост и големи съкровища от познание, тъкмо скрити съкровища,*

*и ще тичат и няма да се уморяват; и ще ходят, и няма да отпадат.*

*И Аз, Господ, им давам обещание, че погубващият ангел ще ги отмине като чедата Израилеви и няма да ги убие. Амин" (Учение и Завети 89:1, 3–5, 8–10, 12, 16, 18–21).*







## *Да се откажем от вредните вещества*

Ако употребявате тютюн, алкохол, кафе, чай, незаконни наркотици или други вредни и пристрастяващи вещества, спрете сега. Ще бъдете благословени с по-здраво тяло и дух. Някои хора са развили навик или пристрастяване към вещества, което прави спирането на употребата им трудна. Ако ви е трудно да се откажете от тези вещества, към които се привиква, поискайте в молитва Бог да ви помогне да смените вредните мисли, дейности и изкушения с възвисяващи, благотворни влияния.

Като запълвате живота си с онова, което е положително и възвисяващо, в него ще има по-малко място за вредното и отрицателното. Следните предложения ще ви помогнат:

- Решете да се откажете. Молете се и постете с увереност, че Господ ще ви помогне да преодолее пристрастяването.
- Изучавайте Писанията. Научавайте наизуст пасажи и често ги рецитирайте. Те ще ви носят духовна сила.
- Поискайте свещеническа благословия, която да ви помогне да устоявате на изкушението.
- Изхвърлете вредните вещества и не вземайте повече от тях.

*Продължавайте да се опитвате! Като прилагате Единението в живота си, Господ ще ви помага, дори напредъкът ви да изглежда бавен.*

- Изредете случаите, местата и ситуациите, в които сте изкушавани да нарушите Словото на мъдростта. Говорете с родителите си, брачния ви партньор, мисионерите и други доверени хора как можете да избягвате нещата от списъка си. Например намерете нови развлечения или хобита, в които няма да бъдете изкушавани. Когато сте изкушавани, слушайте възвисяваща музика, служете на другите, четете благотворни книги или правете упражнения.
- Участвайте в дейности на Църквата. Ще се доближите до Господ и ще имате увеличена сила да преодолеете желанията си за вредни вещества.
- Посещавайте подходяща група за подкрепа или потърсете професионална помощ.
- Никога не забравяйте, че Господ ще ви помогне, като упоавате на Него. Да се откажете от тези вещества може да бъде много трудно и някои хора може да се връщат към старите навици повече от веднъж, преди да се откажат напълно. Продължавайте да опитвате и никога не губете надежда.

Като бъдете смирени и честни и призовавате Бог и околните за помощ, ще можете да преодолеете пристрастяванията си чрез Единението на Исус Христос.

Като живеете съгласно Словото на мъдростта, обещанията от Господ благословии ще бъдат ваши.





## ЗА ДОПЪЛНИТЕЛНО ИЗУЧАВАНЕ

Следните въпроси и стихове ще ви помогнат да научите повече за принципите в тази брошура. Обясненията под линия и взаимните отпратки в Писанията ще ви насочат към допълнителни пасажии и източници относно тези принципи.

### Защо трябва да внимавам какво попада в тялото ми?

Притчи 20:1 (Библия, Стар завет)

1 Коринтяните 3:16–17 (Библия, Нов завет)

1 Коринтяните 6:19–20 (Библия, Нов завет)

Учение и Завети 89 (мисионерите или член на Църквата могат да ви помогнат да се снабдите с екземпляр на Учение и Завети. Можете също да отидете на [www.mormon.org](http://www.mormon.org) да го откриете онлайн).

“Слово на мъдростта”, *Предани ще сме на вярата* (мисионерите или член на Църквата могат да ви помогнат да ви помогнат да се снабдите с екземпляр от тази книга. Можете също да я намерите на [www.mormon.org](http://www.mormon.org)).

### Какви духовни и материални благословии за здравето ми могат да произтекат от подчинение на Божиите заповеди?

Даниил 1:3–20 (Библия, Стар завет)

### Как Господ ще ме укрепи, когато съм изкушаван?

Мосия 5:2 (Книгата на Мормон, стр. 196)

Мосия 7:33 (Книгата на Мормон, стр. 201)

Алма 13:27–29 (Книгата на Мормон, стр. 243)

Етер 12:26 (Книгата на Мормон, стр. 645)

## Какво да направя?

- Продължавайте да четете Книгата на Мормон.

Предложения за изучаване: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

- Живейте съгласно Словото на мъдростта. Молете се за помощ в спазването на тази заповед. Поставете си цели да подобрите физическото си и духовно здраве чрез избягването на вредни вещества и съсредоточаване над подходяща диета и други здравословни навици.
- Елате на църква тази неделя.
- Продължавайте да се подготвяте да бъдете кръстени.  
Дата на кръщение: \_\_\_\_\_
- Посетете [www.mormon.org](http://www.mormon.org), за да научите повече за Църквата на Исус Христос на светите дни от последните дни.
- Продължавайте да се срещате с мисионерите, за да научите повече за това как Божиите заповеди могат да благословят живота ви.

Следваща среща: \_\_\_\_\_

Имена и телефонен номер на мисионерите:

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_



ЦЪРКВАТА НА  
ИСУС ХРИСТОС  
НА СВЕТИИТЕ  
ОТ ПОСЛЕДНИТЕ ДНИ

[www.mormon.org](http://www.mormon.org)

### Илюстрации от

Предна корица, 5, 6, 9, 10, 14, от Marina Lukach. © Marina Lukach  
Стр. 2, детайл от Брат Джозеф, от Дейвид Линдзли. © David Lindsley

© 2007 г. на Intellectual Reserve, Inc. Всички права запазени. Printed in the USA. Одобрено на английски: 2/06. Одобрено за превод: 2/06. Превод на The Word of Wisdom. Bulgarian.

BULGARIAN



4 02011 37112 2

01137 112