

Целомъдрие





Вашият Небесен Отец ви обича и желае да бъдете щастливи днес и завинаги. За да ви помогне, Той е дал съвет и заповеди чрез Своите пророци. Една Негова заповед, която е жизнено важна за вашия мир и щастие, е тази относно сексуалната чистота, известна като закон за целомъдрието. Господ установил този закон от началото и наблягал на важността му пред Пророка Джозеф Смит като част от възстановяването на Евангелието на Исус Христос. Подчинението на тази заповед е едно от изискванията за кръщение в Църквата на Исус Христос на светите от последните дни.

Какво представлява законът за целомъдрието?

Физическата интимност между съпруг и съпруга е красива и свещена част от плана на Бог за Неговите

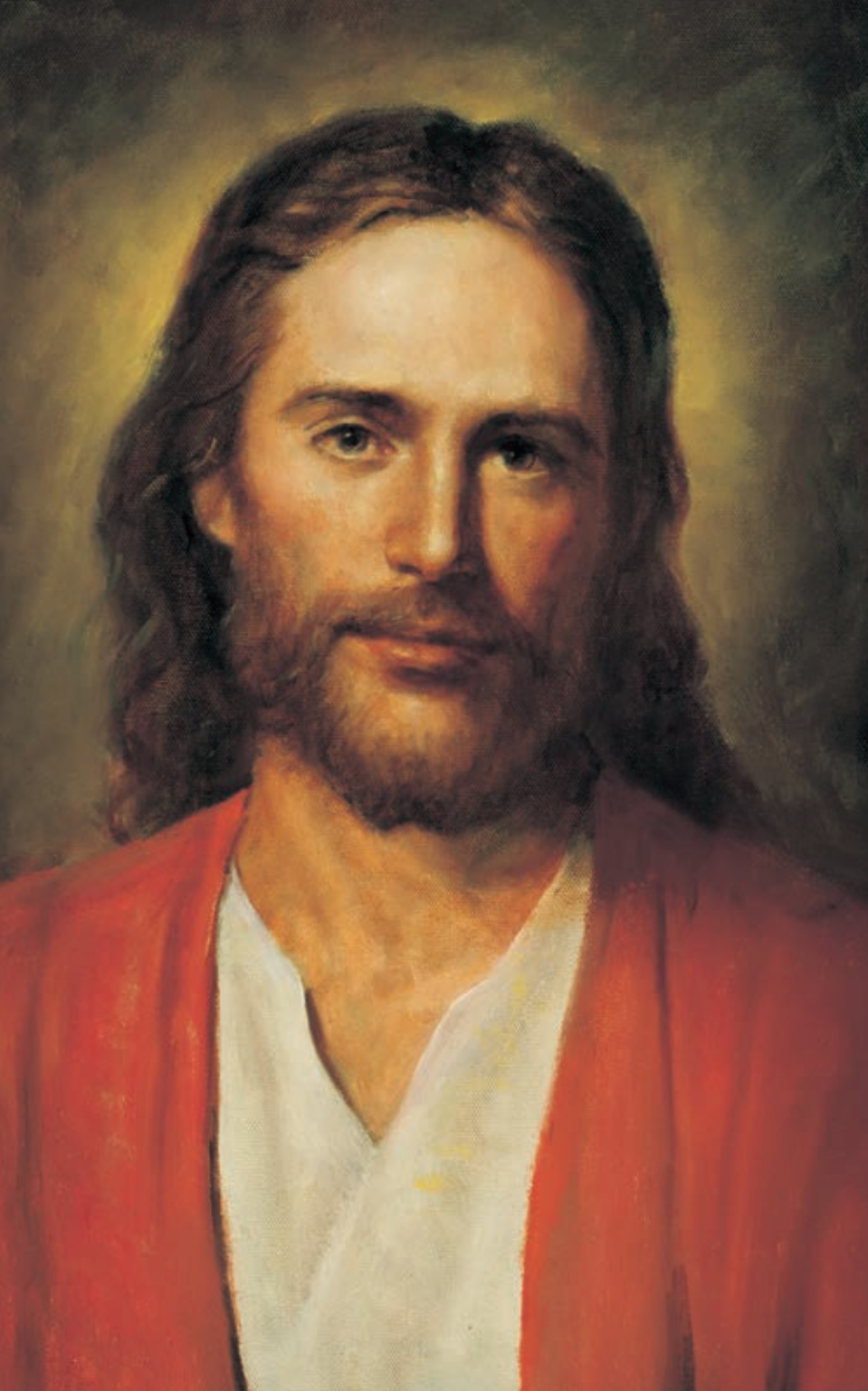
деца. Тя е израз на любов в рамките на брака и позволява съпругът и съпругата да участват в създаването на живот. Бог е заповядал тази свещена сила да се проявява само между мъж и жена, които законно са сключили брак. Законът за целомъдрието важи и за мъжете, и за жените. Той включва строго въздържание от сексуални отношения преди

брака и пълна вяност и преданост на брачния спътник след брака.

Освен че запазваме сексуалната интимност за брака, ние спазваме закона за целомъдрието, като контролираме мислите, думите и действията си. Исус Христос учи, “Чули сте, че е било казано: “Не прелюбодействай”. Но Аз ви казвам, че всеки, който гледа жена, за да я пожелае, вече е прелюбодействал с нея в сърцето си” (Матей 5:27–28).

Законът за целомъдрието изисква сексуалните взаимоотношения между мъжа и жената да бъдат запазени за брака.





Защо трябва да спазвам закона за целомъдрието?

Вашият Небесен Отец ви е дал закона за целомъдрието за ваша защита и благослов. Като всички свещени неща, физическата интимност трябва да бъде изразявана според Божието напътствие. Като спазвате закона за целомъдрието, ще се радвате на щастие, мир и самоуважение. Вие ще се радвате на доверие и вяра в семейните си отношения и ще бъдете благословени със самоконтрол. Ще се радвате на благословиите на Евангелието на Исус Христос чрез влиянието на Светия Дух.

Сатана кара хората да вярват, че сексуалната интимност извън брака е приемлива и дори желателна. Но тя е сериозен грях; Бог винаги е учил Своите деца да са добродетелни и целомъдрени (вж. Изход 20:14 и Алма 39:3–5).

Този принцип е вечен.

Нарушаването на закона за целомъдрието е злоупотреба със силата, която Бог е дал за създаване на живот; то показва незачитане към Него и Неговите деца.

Като живеете съгласно закона за целомъдрието, вие ще:

- *Поканите Светия Дух в живота си.*
- *Развиете по-голямо самоуважение, като упражнявате самоконтрол.*
- *Имате по-голяма увереност в връзките си.*
- *Изпитвате по-голяма любов към хората около вас.*

То замъглява духовността и често води до горчивина, душевна болка, развод, болести и аборти. Онези, които нарушават този закон, са изложени в по-голяма степен на влиянието на Сатана. Този грях също така сериозно влияе на членовете на семейството и околните хора.

Как аз спазвам закона за целомъдрието?

Бог изисква от Своите деца висок морален стандарт. За да спазвате закона за целомъдрието, трябва да замените нежеланите мисли, думи и постъпки с благотвор-

ни такива. Следните принципи ще ви помогнат:

*“Нека добродетелта
непрестанно да
украсява мислите ви;
тогава ще нараства
увереността ви,
когато сте в присъст-
вието Божие”.*

У. и З. 121:45

Мисли. Положителните и градивни мисли ще отблъснат отрицателните или неморални помисли от живота ви. Като изпълвате живота си с благотворни мисли и дейности, ще израствате в способността си да заменяте и преодолявате отрицателните мисли. Четенето на Писанията, служба на семейството, усърден труд и

участие в здравословни ободряващи дейности ще ви помогнат да контролирате мислите си.

Избягвайте порнографията във всичките ѝ форми. Тя е пристрастяваща и разрушаваща. Тя ще ви





отнеме самоуважението и признателността за красотите на живота. Не позволявайте на ума си да се спира на мръсни или неморални мисли или образи. Не гледайте, не четете и не слушайте нищо, което описва човешкото тяло или сексуално поведение по неуважителен начин. Избягвайте да гледате околните с похотливи мисли, избягвайте извикващи неприлични представи или определено непристойни филми, телевизия, Интернет страници, музика, книги, списания и дейности.

Думи. Нека думите ви изграждат характера и укрепват околните. Отстранете унижаващите, вулгарни и подчертано сексуални думи, шеги и теми от разговорите си.

Постъпки. Винаги се отнасяйте към другите с уважение. Обличайте се скромно. Ако помните, че всеки човек е дете на Бог и ако правите всичко по силите си да помагате на околните да следват Неговия план, ще бъдете укрепени в желанието си да спазвате закона за целомъдрието.

Решете отсега, че няма да вършите нищо извън брака, което да събуди могъщите чувства, които следва да бъдат проявявани само в брака. Не бъдете тези чувства нито в друг човек, нито в себе си. Не участвайте в хомосексуални или лесбийски актове, нито в други неморални действия. Заменете дейностите, при които можете да бъдете изкушени да нарушите

закона за целомъдрието, с други градивни дейности и хобита. В брака останете абсолютно верни на своя партньор в мисъл и действие.

Понеже животът според закона за целомъдрието ще ви доведе по-близо до Бог, Сатана ще ви съблазнява да нарушавате тази заповед. Той знае кога сте самотни, объркани или депресирани и ще ви изкуши, когато сте слаби. Молете се на вашия Небесен Отец за помощ и Той ще ви даде сила да устоите на изкушението (вж. 1 Коринтяните 10:13). Като уповавате на Него и следвате тези принципи, ще сте в състояние да преодолеете изкушението.

Благословии от живота според закона за целомъдрието

Като живеете съгласно закона за целомъдрието, ще бъдете по-отворени за влиянието на Светия Дух. С напътствието на Светия Дух ще развиете по-голяма мъдрост, ще посрещате изпитанията с по-голяма смелост, ще чувствате Божията подкрепа и напътствие в живота си и ще бъдете пример за своето семейство и околните. Любовта, която изпитвате към своя брачен партньор и семейство, ще бъде по-дълбока, по-богата и съдържателна. Ще изпитате по-голям душевен мир.

От Писанията ние научаваме, че истинското щастие идва от спазване на Божиите заповеди (вж. Мосия 2:41) и че “нечестието никога не е било щастие” (Алма 41:10).



Независимо какво сте правили в миналото, сега на ваше разположение има големи благословии, ако започнете да живеете съгласно закона за целомъдрието.

Ако сте нарушили закона за целомъдрието, Бог е направил възможно да се покаете и отново да станете чисти. Покайте се сега за кое да е минало прегрешение и се задължете да живеете според този свещен закон. Чрез Единението на Исус Христос и истинско покаяние можете да бъдете опростени и да чувствате мир.

ЗА ДОПЪЛНИТЕЛНО ИЗУЧАВАНЕ

Следните въпроси и стихове ще ви помогнат да научите повече за принципите в тази брошура. Обясненията под линия и взаимните отпратки в Писанията ще ви насочат към допълнителни пасажии и източници относно тези принципи.

Какво значи да спазваме закона за целомъдрието? Защо този закон е тъй важен?

Изход 20:14 (Библия, Стар завет)

Притчи 6:27–32 (Библия, Стар завет)

Тита 2:11–12 (Библия, Нов завет)

Алма 39:3–5 (Книгата на Мормон, стр. 384)

3 Нефи 12:27–30 (Книгата на Мормон, стр. 547;
вж. и Матея 5:27–30 в Новия завет)

“Семейството: прокламация към света” (мисионерите или член на Църквата могат да ви помогнат да се снабдите с екземпляр от този документ и от *Предани ще сме на вратата* и *За укрепването на младежите*, посочени по-долу. Може също да ги намерите онлайн на www.mormon.org).

“Целомъдрие”, *Предани ще сме на вратата*

Как мога да придобия силата, нужна ми да спазвам закона за целомъдрието?

1 Коринтяните 10:13 (Библия, Нов завет)

Мосия 4:29–30 (Книгата на Мормон, стр. 195)

Алма 38:12 (Книгата на Мормон, стр. 305)

За укрепването на младежите, брошура

Какво да направя?

- Продължавайте да четете Книгата на Мормон.

Предложения за изучаване: _____

- Живейте съгласно закона за целомъдрието. Молете се за помощ в спазването на този закон.
- Елате на църква тази неделя.
- Продължавайте да се подготвяте да бъдете кръстени.
Дата на кръщение: _____
- Посетете www.mormon.org, за да научите повече за Църквата на Исус Христос на светиите от последните дни.
- Продължавайте да се срещате с мисионерите, за да научите повече за възстановеното Евангелие.

Следваща среща: _____

Имена и телефонен номер на мисионерите:



ЦЪРКВАТА НА
ИСУС ХРИСТОС
НА СВЕТИИТЕ
ОТ ПОСЛЕДНИТЕ ДНИ

www.mormon.org

Илюстрации от

Предна корица, детайл от *Него слушай*, от Саймън Дюи. © Simon Dewey
Стр. 6, *Сласителят*, от Дел Парсън. © Del Parson.
Страници 2, 5, 9, 10, 13 от Marina Lukach. © Marina Lukach

© 2007 г. на Intellectual Reserve, Inc. Всички права запазени. Printed in the USA. Одобрено на английски: 2/06. Одобрено за превод: 2/06. Превод на Chastity, Bulgarian

BULGARIAN



4 02011 39112 0

01139 112