



ГРИЖЕТЕ СЕ СЪС СЪСТРАДАНИЕ

Като следвате примера за състрадание на Спасителя, ще откривате, че можете да влияете положително върху живота на другите.

Състраданието е способността да усещаме тревогите и страданията на другите и да имаме готовността да ги намаляваме и облекчаваме. Заветът да следваме Спасителя е завет на състрадание да „носи(м) един другиму тегабите си“ (Мосия 18:8). Задължението да се грижим за някого друго е възможност да служим така, както Господ би служил, проявявайки милост (вж. Юда 1:22). Господ заповядва: „Показвайте милост и състрадание всеки към брат си“ (Захария 7:9).

Състраданието на Спасителя

Състраданието е движеща сила в служението на Спасителя (вж. странично поле: „Състраданието на Спасителя“). Неговото състрадание към ближния безброй пъти Го подтиква да се грижи за хората около Него. Усещайки нуждите и желанията на хората, Той ги благославя и учи по начини, които били най-въздействащи за тях. Желанието на Спасителя да ни

издига над нашето нещастие Го подтиква да извърши върховния акт на състрадание – Неговото Единение за греховете и страданията на човечеството.

Можем да следваме примера Му и да усъвършенстваме способността си да откликваме на нуждите на хората. Когато живеем праведно и се вслушваме в подтиците на Духа, ще бъдем вдъхновявани да се грижим за хората по съдържателни начини.

Сключили завет да бъдем съпричастни

Небесният Отец желае Неговите чеда да изпитват състрадание (вж. 1 Коринтяните 12:25–27). За да бъдем истински ученици на Исус Христос, ние трябва да развиваме и изразяваме състрадание към другите, особено към нуждаещите се (У. и З. 52:40).

Като взимаме върху си името на Исус Христос чрез сключването на завет при кръщението, ние свидетелстваме, че имаме желание да проявяваме състрадание. Президент Хенри Б. Айринг, втори съветник в

Първото президентство, учи, че дарът на Светия Дух ни помага да правим това: „Вие сте заветни членове на Църквата на Исус Христос. ...

Ето защо изпитвате желание да помогнете на човек, на когото е трудно да продължи напред, под бреме от скръб и трудности. Вие сте обещали, че ще помагате на Господ да облекчава тежобите им и така те да бъдат утешени. Била ви е дадена силата да помагате в облекчаването на тези тежоби, когато сте получили дара на Светия Дух“¹.

Например една сестра в Русия имала трудности в семейството, които ѝ пречели да посещава църковните събрания в продължение на повече от една година. Друга сестра от клона със състрадание ѝ помагала всяка неделя, като се обаждала, за да ѝ разкаже за уроците, призованията за мисия, новородените бебета и други новини от клона. Когато проблемите на тази сестра били разрешени, тя все още чувствала, че е част от клона, благодарение на седмичните обаждания на нейната приятелка.

БЕЛЕЖКА

1. Хенри Б. Айринг, „Утешителят“, *Лиахона*, май 2015 г., с. 18.

ЧЕТИРИ ПРЕДЛОЖЕНИЯ ЗА РАЗВИВАНЕ НА СЪСТРАДАНИЕ

Въпреки че състраданието често се развива чрез преживяванията, през които преминаваме по време на нашите собствени изпитания, има неща, които можем днес да правим, за да го развиваме. Помислете по какви начини можете да прилагате следните четири принципа:

Молете се да изпитвате състрадание. Когато се молите за това на Небесния Отец, Той ще разтвори сърцето ви и „ще (започнете да) чувствате искрена загриженост за вечното благосъстояние и радостта на другите хора“ (*Проповядвайте Моето Евангелие: ръководство за мисионерска служба*, 2004 г., с. 134; вж. също Мороний 7:48).

Действайте със състрадание. Можете да изразявате състрадание чрез изслушване и проявяване на разбиране. Поставете се на мястото на другите и мислете как се чувстват. Ако е уместно за ситуацията и момента, може да предложите да облекчите нечия болка, страдание или беда.

Следвайте подтиците. Господ може да ни показва начини да проявяваме състрадание, които да не можем да забележим самостоятелно. Когато почувствате подтик от Духа да помогнете на някого, не се колебайте да го направите.

Бъдете близък приятел. Изразяването на състрадание може да бъде много просто, дори само чрез показване на искрен интерес към живота на хората. Научете се да слушате внимателно (вж. „Принципи на служението: Пет неща, които добрите слушатели правят“, *Лиахона*, юни 2018 г., с. 6–9). Вашата любов към тях ще нараства и ще бъде по-лесно да разпознавате начините да я изразявате.

СЪСТРАДАНИЕТО НА СПАСИТЕЛЯ

Бихте могли да изучите следните стихове, за да разберете как състраданието на Исус Христос Го подтиква да изцелява, благославя и преподава на хората около себе си по време на Неговото служение: Матей 9:35–38, 14:14, 18:27, 18:33, 20:30–34; Марк 1:40–42, 5:19, 6:30–42, 9:22; Лука 7:13, 10:33, 15:20

Целта на принципите на служението е да ни помагат да се учим да си служим един на друг, а не да бъдат споделяни като послание. Като опознаваме тези, на които служим, Светият Дух ще ни помага да разбираме от какви послания биха имали нужда в допълнение към нашата грижа и състрадание.