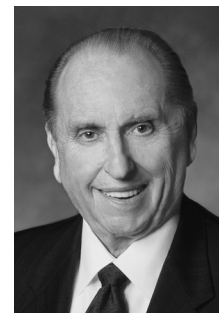


От президент  
Томас С. Монсън



# Дарът на ПОКАЯНИЕТО

**Н**ашата отговорност е да се издигнем от посредственост към компетентност, от провал към постижение – учи президент Монсън. – Задачата ни е да станем възможно най-доброто, което можем да бъдем. Един от най-великите дарове на Бог за нас е радостта да опитваме отново, защото никакъв провал не трябва да е окончателен<sup>1</sup>.

Често свързваме настъпването на Новата година с вземане на нови решения и поставяне на нови цели. Вземаме решението да станем по-добри, да се променим, да се опитаме отново. Може би най-важният начин, по който можем да опитаме отново, е като възприемем онова, което президент Монсън нарича „дарът на покаянието“<sup>2</sup>.

В следните откъси от ученията му, откакто е президент на Църквата, президент Монсън ни съветва да „приложи(м) единяващата кръв на Христа, та да може да получим опрощение на греховете си и сърцата ни да се очистят“<sup>3</sup>.

## Чудото на прошката

„Всички ние сме правили погрешни избори. Ако вече не сме поправили тези избори, уверявам ви, че има начин да направим това. Той се нарича покаяние. Умолявам ви, поправете грешките си. Нашият Спасител умря, за да осигури този благословен дар

на вас и на мен. Макар пътеката да не е лесна, обещанието е истинско: „Ако са греховете ви като мораво, ще станат бели като сняг“ (Исайя 1:18). „И Аз, Господ, повече не ги помня“ (У. и 3. 58:42). Не излагайте на риск вашия вечен живот. Ако сте извършили грях, колкото по-скоро се завърнете, толкова по-скоро ще откриете сладкия мир и радост, идващи с чудото на опрощението“<sup>4</sup>.

## Завръщане на пътеката

„Въпреки че е наложително да избираме разумно, има случаи, когато правим глупави избори. Дарът на покаянието, предоставен от нашия Спасител, ни позволява да коригираме посоката си, за да може да се завърнем на пътя, който ще ни отведе до нашата цел – селестиялната слава“<sup>5</sup>.

## Пътят обратно

„Ако някой от вас се е препънал по време на своето пътуване, аз ви уверявам, че има път обратно. Той се нарича покаяние. Въпреки че този път е труден, вечното ви спасение зависи от него. Има ли нещо по-ценно, в което да вложите усилията си? Аз ви умолявам да решите тук и сега да предприемете нужните стъпки към покаяние. Колкото по-скоро направите това, толкова по-скоро ще можете да изпитате

мира, покоя и увереността, за които говори Исая (вж. Исая 1:18)<sup>6</sup>.

### Хората могат да се променят

„Трябва да имаме предвид, че хората могат да се променят. Те могат да оставят зад гърба си лоши навици. Могат да се покаят за прегрешения. Могат да бъдат достойни носители на свещеничеството. И могат усърдно да служат на Господ“<sup>7</sup>.

### Станете отново чисти

„Ако нещо в живота ви не е наред, пред вас има изход. Прекратете всякаква неправедност. Говорете с вашия епископ. Какъвто и да е проблемът, той може да бъде преодолян чрез съответното покаяние. Отново можете да бъдете чисти“<sup>8</sup>.

### Съществената роля на Спасителя

„Съществена роля в плана има нашият Спасител Исус Христос. Без Неговата единителна жертва всичко би било изгубено. Но не е достатъчно просто да вярваме в Него и в Неговата мисия. Необходимо е да се трудим и да учим, да търсим и да се молим, да се покаяваме и да ставаме по-добри. Необходимо е да знаем Божиите закони и да живеем според тях. Необходимо е да приемем Неговите спасяващи обреди. Само ако постъпваме така, ще получим истинско вечно щастие“<sup>9</sup>.

#### БЕЛЕЖКИ

1. „The Will Within“, *Ensign*, май 1987 г., с. 68.
2. „Избори“, *Лиакхона*, май 2016 г., с. 86.
3. Мосия 4:2.
4. „Грите принципа на избора“, *Лиакхона*, ноем. 2010 г., с. 68.
5. „Избори“, с. 86.
6. „Спазвайте заповедите“, *Лиакхона*, ноем. 2015 г., с. 85.
7. „Да виждаме другите такива, каквито могат да станат“, *Лиакхона*, ноем. 2012 г., с. 68.
8. „Силата на свещеничеството“, *Лиакхона*, май 2011 г., с. 67.
9. „Свършеният път към щастие“, *Лиакхона*, ноем. 2016 г., с. 80–81.

### ПРЕПОДАВАНЕ ОТ ТОВА ПОСЛАНИЕ

Всички ние сме несвършени – само чрез дара на покаяние, възможен чрез жертвата на Исус Христос, можем да бъдем очистени от греха и да подобрим живота си. Може да обсъдите с тези, на които преподавате, как „коригираме посоката си“ чрез покаяние. Как те са се почувствали по-близо до Небесния Отец и Исус Христос с положителните промени, които са

правили в живота си? Може да поканите тези, на които преподавате, да си запишат духовни решения за новата година и да отчитат напредъка си пред някой приятел, брачен партньор или друг член на семейството.

## МЛАДЕЖИ

### Решение за покаяние

**П**резидент Монсън обяснява, че „нашата отговорност е да се издигнем от посредственост към компетентност, от провал към постижение. Задачата ни е да станем възможно най-доброто, което можем да бъдем“. Много хора посвещават месец януари на поставянето на цели и вземането на решения за усъвършенстване: да се усмихват повече, да се хранят по-здравословно или да придобият ново умение. Въпреки че тези цели може да ви помагат да се промените към по-добро, най-добрият начин за промяна е чрез покаяние.

Въпреки, че покаянието е трудно, то е дар! Когато се уповаваме на Исус Христос, чрез покаяние за греховете си, ние можем да израстваме и да напредваме. Президент Монсън казва: „Съществена роля в плана (на спасение) има нашият Спасител Исус Христос. Без Неговата единителна жертва всичко би било изгубено“. Чрез покаяние вие можете да бъдете очистени от греховете си и да напредвате, за да ставате по-подобни на Него.

Помислете си за нещо, което може да ви пречи да ставате по-подобни на Спасителя. Дали това е езикът ви? Начинът, по който се държите с приятелите или семейството си? След като помислите какво бихте могли да подобрите, молете се на Небесния Отец и изразете желанието си за промяна. Помнете, че чрез силата на Неговото Единение, Исус Христос може да ви помага да преодолявате своите слабости. Както президент Монсън учи, „дарът на покаянието, предоставен от нашия Спасител, ни позволява да коригираме посоката си“.

Въпреки че целите за новата година може да ни помагат да израстваме, най-добрият начин за промяна е чрез покаяние.

Вж. също „Eight Myths about Repentance“ на [lds.org/go/1186](https://lds.org/go/1186).

### Покаянието е дар

**Д**арът на покаянието не е такъв, който можете да видите или да докоснете. Той е дар, който можете да чувствате. Това означава, че когато направим погрешен избор, ние можем да се покаем и отново да чувстваме мир и щастие.

Небесният Отец и Исус винаги ще ни помагат да се покаяваме. Нарисувайте картинка, която да показва всяка стъпка от процеса на покаяние.

Ние съжаляваме.

Молим се на Небесния Отец, разказваме Му какво се е случило и молим за Неговата помощ, за да направим по-добър избор следващия път.

Извиняваме се и се опитваме да оправим нещата.

Чувстваме мир и разбираме, че на нас ни е било простено.



Вяра, семейство,  
взаимопомощ

# Поддържайте връзка с нея по всяко време, навсякъде и по всякакъв начин

*Целта на Обучението при посещение е служба. Исус служи по всяко време и навсякъде. Ние можем да правим същото.*

Да „служим“ означава да помагаме, да се грижим или да съдействаме, което допринася за утехата или щастието на друг човек. Обучението при посещение цели да открие начини, по които да служим на онези, които посещаваме. Исус Христос служи на всички – по всяко време и навсякъде. Той нахранва 5 000 души, утешава Мария и Марта при смъртта на брат им, преподава Евангелието Си на жената при кладенеца. Прави го заради искрената Си любов.

Следвайки Неговия пример, като посещаващи учителки ние можем да опознаем и да обичаме всяка сестра, която посещаваме, като помним че любовта е основата на всичко, което вършим. Когато се молим за вдъхновение да знаем как да служим на дадена сестра и как да ѝ помагаме да укрепва вярата си, „ангелите не могат да бъдат възпрени да са (наши) помощници и другари“<sup>1</sup>.

От организирането на Обществото за взаимопомощ през 1842 г. до днес, служението на жените благославя живота на хората. Например, 82-годишната вдовица Джоан Джонсън и нейната колежка отиват да посетят тяхна 89-годишна съседка, която има пневмония. Те осъзнават, че тя има нужда от тях не само един път в месеца, и започват всяка седмица да я навещават лично или да ѝ се обаждат по телефона.

При други посещаващи учителки и друга посещавана сестра, може би най-добре би било изпращането на съобщение или имейл с насърчителни думи. Създаването на лична връзка и изслушването с любов е същността на обучението при посещение. Съвременните технологии и доказаните с времето лични посещения ни помагат да правим това по всяко време, навсякъде и по много начини<sup>2</sup>. Това е служението, което Исус върши.

## БЕЛЕЖКИ

1. *Учения на президентите на Църквата: Джозеф Смит*, 2008 г., с. 484.
2. Вж. *Handbook 2: Administering the Church*, 2010 г., 9.5.1.

## Обмислете следното

Как да спрем да се безпокоим за това „какво е уместно“ при посещение за обучение и да се съсредоточаваме върху това, от което има нужда съответната сестра от нейните посещаващи учителки?

## Служение

Вместо конкретно послание, всеки месец тази страница ще представя някой принцип, който да ни помага да служим по-ефективно един на друг. Като се молите и търсите вдъхновение, вие ще научавате от какво духовно послание и от какъв вид служба се нуждае съответната сестра.