

Президент Дитер Ф. Ухтдорф  
Втори съветник в Първото президентство



# Да се приземиш безопасно при турболенция

Неотдавна съпругата ми Хариет и аз бяхме на едно летище и наблюдавахме как се приземяват великолепните самолети. Беше ветровит ден и силни пориви на вятъра се разбиваха в приближавашите самолети, което ги караше да се занасят и да се тресат, докато се приближаваха.

Докато наблюдавахме борбата между природата и машина, съзнанието ми се върна към моето собствено обучение като летец и принципите, които научих там – и по-късно предадох на други обучаващи се пилоти.

„Не се борете с управлението по време на турболенция“ - казвах им аз. „Останете спокойни; не действайте рязко. Дръжте погледа си фокусиран върху средната линия на пистата. Ако се отклоните от желания път, направете навременни, но обмислени корекции. Доверете се на възможностите на вашия самолет. Преодолете турболенцията“.

Опитните пилоти разбират, че не винаги могат да контролират нещата, които се случват около тях. Те не могат просто да изключат турболенцията. Те не могат да накарат дъжда или снега да изчезнат. Не могат да накарат вятъра да спре да духа или да си промени посоката.

Но те разбират и че е грешка да се страхуват от турболенцията или силните ветрове – и особено да се парализират от страх от тях. Начинът да се приземиш безопасно, когато условията са неблагоприятни, е като

се задържиш на правилната писта и на глисадата, колкото е възможно по-добре.

Докато наблюдавах как самолетите един след друг правят последния си заход и си припомнях принципите, научени през годините ми като пилот, аз се запитах дали в това няма урок за всекидневния ни живот.

Ние не можем винаги да контролираме бурите, които животът изпраща срещу нас. Понякога нещата просто не се случват така както ни се иска. Възможно е да се почувстваме разтърсени и изтласкани от турболенцията – разочарование, съмнение, страх, мъка или стрес.

В такива моменти е лесно да попаднем в капана на всичко, което не върви, и да съсредоточим всичките си мисли над трудностите. Изкушението е да се съсредоточаваме над изпитанията, които срещаме, вместо над Спасителя и нашето свидетелство за истината.

Но това не е най-добрият начин да преминаваме през предизвикателствата на живота.

Също както опитният пилот запазва концентрацията си не върху бурята, а върху центъра на пистата и правилната точка за приземяване, така и ние трябва да запазваме концентрацията си върху центъра на нашата вяра – нашия Спасител, Неговото Евангелие и плана на нашия Небесен Отец – както и върху нашата крайна цел – да се върнем безопасно в нашата небесна дестинация. Трябва да се доверяваме на Бог и да превърнем оставането на пътя на ученичеството в център на

нашите усилия. Трябва да държим нашите очи, сърца и умове концентрирани върху това да живеем по начина, по който знаем, че трябва.

Демонстрирането на нашата вяра и доверие в Небесния Отец чрез спазването на Неговите заповеди ще ни донесе щастие и слава. И ако останем на пътя, ние ще преминем през всяка буря – без значение колко силна изглежда тя – и ще се върнем безопасно в нашия небесен дом.

Независимо дали небето около нас е чисто или изпънано със заплашителни облаци, като ученици на Исус Христос ние първо търсим царството на Бог и Неговата праведност със знанието, че ако правим това, всичко останало, от което се нуждаем, ще ни се прибави (вж. Матей 6:33).

Какъв важен житейски урок!

Колкото повече се вманиачаваме в нашите трудности, нашите преめждия, нашите съмнения и нашите страхове, толкова по-трудни стават нещата. Но колкото повече се съсредоточаваме върху нашата крайна небесна дестинация и върху радостите от следването на пътя на ученичеството – да обичаме Бог, да служим на ближните си – толкова по-вероятно е успешно да преминем през моментите на трудности и бури.

Скъпи приятели, няма значение колко жестоко ветровете на нашето смъртно съществуване вият около нас, Евангелието на Исус Христос винаги ще предложи най-добрия път към безопасно приземяване в царството на нашия Небесен Отец.

---

## ПРЕПОДАВАНЕ ОТ ТОВА ПОСЛАНИЕ

Президент Ухтдорф ни съветва да „се доверяваме на Бог и да превърнем оставането на пътя на ученичеството в център на нашите усилия“. Бихте могли да попитате хората, на които преподавате, как те са останали съсредоточени „над нашата крайна небесна

дестинация и над радостите от следването на пътя на ученичеството“ в моменти, когато са се изправяли пред трудности. Можете да ги поканите да помислят за начини, чрез които да могат да се съсредоточават над своето свидетелство и над Христос в трудни моменти и с молитва да решат как да приложат една или повече от тези идеи в живота си.

## МЛАДЕЖИ

### Основа за моето свидетелство

От Дженифър Уивър

**Б**ях на 16 години, когато един приятел дойде у дома с мисионерите. Около месец след първата беседа всичките ми въпроси получиха ясен отговор. Почувствах Светия Дух да свидетелства за истинността на посланията за Възстановяването. Беше различно от всичко, което някога бях усещала, и знаех, че всичко е истинно.

Въпреки това обаче, изпитвах много повече отхвърляне и противопоставяне от всякога. Чувствах се сама, уморена и обърквана. Щом вършех правилното нещо, защо срещах толкова много несгоди? Не можех да разбера как моите премеждия са за мое добро. Мисионерите ме учеха да постя и да се моля дори по средата на учебен ден. Когато нещата станеха непоносими, аз изливах сърцето си и веднага усещах утехата на Духа.

Седмичата на моето кръщение беше изпълнена с трудности. Моят работодател заплаши да ме уволни, ако не пропуснех кръщението си, за да заместя някого, влязох в болница заради камъни в бъбреците, а родителите ми казаха да се изнеса от дома. С толкова много неща извън моя контрол единственото, което можех да сторя, бе да се обърна към Господ.

Всяко едно от тези изпитания се оказа в моя полза. Те ми помогнаха да науча ученията на Евангелието, които ми осигуриха основа за моето свидетелство.

*Авторката живее в щата Айдахо, САЩ.*



# Бракът е постановен от Бог

*С молитва изучавайте този материал и преценете какво да споделите. Как разбирането за „Семейството: прокламация към света“ увеличава вашата вяра в Бог и благославя онези, за които се грижите чрез обучение при посещения? За повече информация, отидете на [reliefsociety.lds.org](http://reliefsociety.lds.org).*

**Вяра, семейство,  
взаимопомощ**

**П**рофети, апостоли и ръководители продължават „тържествено да провъзгласяват, че бракът между мъжа и жената е постановен от Бог и че семейството заема централно място в плана на Твореца“.<sup>1</sup>

Старейшина Д. Тод Кристоферсън от Кворума на дванадесетте апостоли казва: „Семейство, изградено върху основата на брак между мъжа и жената, предоставя най-добрата среда, в която да процъфтява Божият план. ...

... Нито ние, нито което и да е друго смъртно същество, може да измени този божествен ред на брака“<sup>2</sup>.

Бони Л. Оскарсън, обща президентка на Младите жени, твърди: „Всяка жена, независимо от брачния си статус или броя на децата, може да бъде защитничка на Господния план, описан в прокламацията за семейството. Ако това е Господният план, той трябва и да е и нашият план!“<sup>3</sup>

Старейшина Кристоферсън продължава: „Някои от вас са лишени от благословията на брака поради причини, включващи липсата на подходящи кандидати, привличане към същия пол,

физически или умствени увреждания или просто поради страх от провал. ... Или са сключили брак, но той е приключил. ... Някои от вас, които са сключили брак, не могат да имат деца. ...

Дори да е така, ... всеки може да допринесе за осъществяването на божествения план във всяко поколение“.<sup>4</sup>

## Допълнителни стихове

Битие 2:18–24; 1 Коринтяните 11:11; Учение и завети 49:15–17

## Истински истории

Брат Лари М. Гибсън, бивш първи съветник в Общото президентство на Младите мъже, си спомня как Шърли, която сега е негова съпруга, казва:

„Обичам те, защото знам, че ти обичаш Господ повече, отколкото обичаш мен“. ...

Този отговор поразил сърцето ми. ...

... (И) аз исках тя винаги да усеща, че аз обичам Господ повече от всичко друго“.<sup>5</sup>

Старейшина Дейвид А. Беднар от Кворума на дванадесетте апостоли проповядва: „Господ

Исус Христос е централна точка в заветната брачна връзка. ... (Представете си как) Спасителят е разположен на върха на този триъгълник, като жената е в основата на единия ъгъл, а мъжът е в основата на другия ъгъл. Сега помислете какво се случва във връзката между мъжа и жената, когато всеки от тях лично и постоянно „идват“ в Христа“ и се стремят да бъдат „усъвършенствани в Него“ (Мороний 10:32). Поради и посредством Изкупителя, мъжът и жената се сплотяват“.<sup>6</sup>

## БЕЛЕЖКИ

1. „Семейството: прокламация към света“, *Лиакхона*, ноем. 2010 г., с. 129.
2. Д. Тод Кристоферсън, „Защо брак, защо семейство“, *Лиакхона*, май 2015 г., с. 52.
3. Бони Л. Оскарсън, „Защитници на прокламацията за семейството“, *Лиакхона*, май 2015 г., с. 15.
4. Д. Тод Кристоферсън, „Защо брак, защо семейство“, с. 52.
5. Лари М. Гибсън, „Fulfilling Our Eternal Destiny“, *Ensign*, фев. 2015 г., с. 21–22.
6. Дейвид А. Беднар, „Marriage Is Essential to His Eternal Plan“, *Лиакхона*, юни 2006 г., с. 54.

## Обмислете следното

Как аз лично и постоянно се стремя да „идвам в Христа“?