

От президент
Дитер Ф. Ухтдорф
Втори съветник в
Първото Президентство



Обгърнати от Неговите благи ръце

Като много други хора, често съм получавал вдъхновение от красиви творби на изкуството и музиката. Един такъв случай беше, когато застанах пред една майсторска картина от датския художник Франц Шварц, наречена „Агонията в градината“¹.

Тази изключително красива картина показва Спасителя, коленичил в Гетсиманската градина. Докато Той се моли, един ангел стои до Него, обгръщайки Го с благи ръце, предлагайки утеха, небесна помощ и опора.

Колкото по-дълго размишлявам върху картината, толкова повече сърцето и умът ми се изпълват с неизразими чувства на нежност и благодарност. Мога да почувствам, в малка степен, какво е да си там, когато Спасителят започва великото Си и куминиращо дело на смъртния живот, вземайки върху Си греховете на света. Удивен съм от безкрайната любов и състрадание, които Небесният Отец изпитва към чедата Си. Завладява ме чувство на дълбока благодарност за това, което безгрешният Син прави за цялото човечество и за мен лично.

Жертвата на Божия Син

Всяка година по това време отбелязваме и обмисляме жертвата, направена от Исус Христос за цялото човечество.

Извършеното от Спасителя за нас, от Гетсиманската градина до Голгота, надхвърля способностите ми за

разбиране. Той взе върху Си товара на нашите грехове и заплати един вечен и обвързващ откуп не само за първоначалното прегрешение на Адам, но също и за греховете и прегрешенията на милиардите души, които някога са живели. Тази вечна, свята жертва бе причина „тъкмо Бог, най-великият от всички, да потрепер(и) от болка и да кърв(и) от всяка пора, и да страд(а) и тялом, и духом“ (У.и З. 19:18).

Той страда за мен.

Той страда за вас.

Душата ми прелива от благодарност, когато размишлявам върху ценното значение на тази жертва. Смиривам се, знаейки, че всички, които приемат този дар и обърнат сърцата си към Него, могат да бъдат опростени и изчистени от своите грехове, без значение колко тъмни са петната им или колко угнетяващ е товарът им.

Можем отново да станем неопетнени и чисти. Можем да бъдем изкупени чрез вечната жертва на нашия възлюбен Спасител.

Кой ще ни утеши?

Въпреки че никой от нас няма да изпита това, което Господ е изстрадал, всички ние ще имаме свои тъмни и горчиви часове - времена, когато нашата скръб и печал може да изглеждат по-големи, отколкото можем да издържим. Ще има моменти, когато тежестта и угризението за нашите грехове ще ни гнетят безмилостно.

Но дори да е така, ако в подобни моменти обръщаме сърцата си към Господ, Той със сигурност ще знае и ще ни разбира. Той, Който страда толкова безкористно за нас в онази градина и на онзи кръст, няма да ни изостави без утеха сега. Той ще ни укрепва, насърчава и благословя. Той ще ни обгръща с благите Си ръце.

Ще бъде повече от ангел за нас.

Ще ни донесе благословена утеха, изцеление, надежда и опрощение.

Защото Той е нашият Изкупител.

Нашият Избавител.

Нашият милостив Спасител и благословен Бог.

БЕЛЕЖКА

1. Свещеникът, който говори на погребението на художника Франц Шварц, казва: „неговото изкуство бе божествено вдъхновено и изглежда по-достойно от много проповеди“ (Emmilie Buchanan-Whitlock, „History of Artists' Lives Gives Greater Context for Exhibit“, *Deseret News*, 29 септ., 2013 г., deseretnews.com).

ПРЕПОДАВАНЕ ОТ ТОВА ПОСЛАНИЕ

Преди да преподавате, търсете напътствието на Духа, за да ви помогне да разберете конкретните нужди на тези, на които преподавате. Докато споделяте части от посланието на президент Ухтдорф, свидетелствайте за Спасителя и Неговата изкупваща жертва. Обмислете дали да попитате тези, на които преподавате, какво означава за тях Неговото Единение и как са чувствали Господната утеха през техните „тъмни и горчиви часове“.

МЛАДЕЖИ

Победа чрез Исус Христос

Името не е дадено

Имах проблем с преяждането. Моите повтарящи се периоди на преяждане завършваха с мъчителни чувства на вина, безизходица и разочарование. Чувствах се толкова безсилен, когато се опитвах да се справя с проблема.

Дълго време пренебрегнах факта, че Единението на Спасителя не само ни спасява, но също ни откупува и ни усъвършенства, и че това важи също за очевидно несъвършения ми навик да преяждам.

Реших да се предам в ръцете на моя Спасител.

Молих се. Искрено признах своята слабост и нуждата си от благодат, след което помолих Небесния Отец да ме благослови с божествената Си помощ през следващия ден. В онази нощ, аз почувствах подкрепата на един любящ Отец, имащ безкрайното желание да помогне на Своя син и неоспоримата сила да изпълни волята Си.

След онази нощ, храната повече нямаше непреодолима власт над мен. Знаем, че Исус Христос е причината за успеха ми. Също като Павел, аз научавам че „за всичко имам сила чрез Онзи, Който ме подкрепява“ (Филипяни 4:13). И се опитвам да не забравям никога за един друг урок от Павел: „но благодарение Богу, Който ни дава победата чрез нашия Господ Исус Христос“ (1 Коринтяни 15:57).

ДЕЦА

Спасителят ще ви утешава

Помолете близък или приятел да разкаже за случай, когато е почувствал/а утеха чрез Спасителя. Опитайте се да си спомните момент, когато сте били утешени от Спасителя. Може да нарисувате картинка за това ваше преживяване и да я закачите до леглото си, за да ви напомня, че Спасителят винаги ще бъде до вас, за да ви утешава.



Вяра, Семейство,
Взаимопомощ

Качествата на Исус Христос: дълготърпелив и издържлив

С молитва изучавайте този материал и преценете какво да споделите. Как разбирането на живота и мисията на Спасителя увеличава вашата вяра в Него и благославя онези, за които се грижите чрез посещение за обучение? За повече информация, отидете на reliefsociety.lds.org.

Това е част от поредицата послания за обучение при посещение, включваща качествата на Спасителя.

За търпението често се мисли като за тиха, пасивна черта на характера, но както казва президент Дитер Ф. Ухтдорф, втори съветник в Първото Президентство, „търпението не е пасивно примирение, нито пък отказ да действате заради страховете ни. Търпението означава активно изчакване и устояване. Означава да продължаваме и да правим всичко, което можем ... дори когато отлагаме желанията на сърцата си. Търпението не е просто устояване, а успешно устояване!“

В нашия доземен живот Небесният ни Отец е приготвил план за нас — Неговите духовни чеда — ние сме възкликнали от радост за възможността да дойдем на земята (вж. Иов 38:7). Когато избираме да съобразяваме нашата воля с Неговата през земния си живот, Той „ще направ(и) от (нас) оръдие в ръцете (Си) за спасението на много души“ (Алма 17:11).

Президент Ухтдорф продължава: „Търпението означава да приемем това, което не можем

да променим и да се изправим срещу него със смелост, благодат и вяра. То означава „(да сме) готов(и) да се покори(м) на всички неща, които Господ сметне за нужно да (ни) причини, тъкмо както детето се покорява на баща си“ (Мосия 3:19). В крайна сметка търпението означава да бъдем „непоколебим(и) и постоянен(ни) и непоклатим(и) в спазването на заповедите Господни (1 Нефи 2:10) всеки час и всеки ден, дори когато е трудно да правим това“¹.

Допълнителни писания

Псалми 40:1; Галатяни 5:22-23;
2 Петрово 1:6; Алма 17:11

От Писанията

Писанията ни казват, че в земния си живот ние трябва да бъдем „търпелив(и) в страданията, защото ще има(ме) много“. След това Бог ни дава утешаващото обещание: „но устой им, защото ето, аз съм с теб чак до края на дните ти“ (У.и З. 24:8).

Следната Библейска история ни дава пример за търпение и вяра.

„И една жена, която имаше кръвотечение от дванадесет

години, ... се допря до полата на дрехата Му; и на часа престана кръвотечението ѝ.

Но Исус каза: Някой се допря до Мене, защото аз усетих, че сила излезе от мене.

И жената, като видя, че не се укри, дойде разтреперана и падна пред Него и извика пред всичките люде, по коя причина се допря до Него, и как на часа оздравя.

А Той ѝ рече: Дъщерьо, твоята вяра те изцели; иди си с мир“ (Лука 8:43-48).

Подобно на нея, ние можем да намерим благословии и утеха, и дори изцеление, когато се обърнем към Исус Христос — Чието Единение може да ни изцели.

БЕЛЕЖКА

1. Дитер Ф. Ухтдорф, „Четири звания“, *Лиахона*, май 2010 г., с. 57, с. 59.

Обмислете следното

Имайки предвид историята в осма глава на Лука, как са възнаградени годините на търпение на тази жена и съответно нейната вяра в Исус Христос?