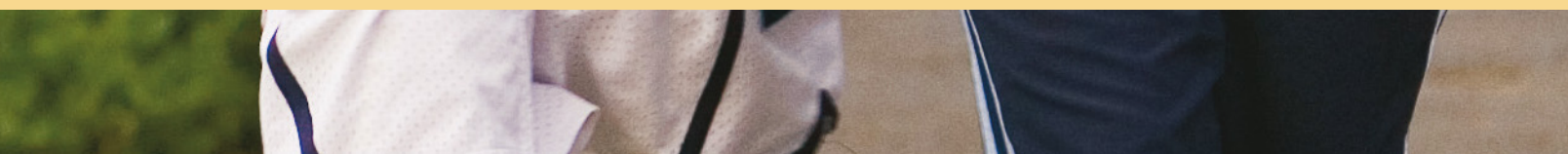




**Моят път към
разчитането на
собствените сили**



Скъпи братя и сестри,

Господ е заявил: „Моята цел е да обезпечавам светиите Си“ (У. и З. 104:15). Това откровение е обещание от Господ, че Той ще предоставя материални благословии и ще отвори пътя към разчитането на собствените сили, което е способността сами да си осигуряваме необходимото за живот за нас и за близките ни.

Тази книжка е подготвена, за да помага на членовете на Църквата да се учат и да прилагат на практика принципите вяра, образование, усърдна работа и упование в Господ. Приемането и спазването на тези принципи ще увеличи способността ви да получавате материалните благословии, обещани от Господ.

Приканваме ви усърдно да изучавате и прилагате тези принципи и да ги преподавате на близките си. Като правите това, животът ви ще бъде благославян. Ще се научите как да действате по своя път към по-пълно разчитане на собствените сили. Ще бъдете благославяни с по-голяма вяра, мир и напредък.

Моля знайте, че сте чедо на нашия Небесен Отец. Той ви обича и никога няма да ви изостави. Той ви познава и е готов да ви предложи духовните и материалните благословии от разчитането на собствените сили.

С уважение,

Първото президентство

Публикувано от Църквата на Исус Христос на светиите от
последните дни

Солт Лейк Сити, Юта

© 2014, 2015 на Intellectual Reserve, Inc.

Всички права запазени.

Одобрено на английски: 3/15 г.

Одобрено за превод: 3/15 г.

Превод на *My Path to Self-Reliance*

Bulgarian

12378 112

ИНСТРУКЦИИ ЗА ПОМОЩНИКА

Моят път към разчитането на собствените сили помага на членовете да разберат степента си на разчитане на собствените сили и да създадат план за подобрене. Тази книжка може да бъде използвана с групи или отделни лица. За най-добри резултати, следвайте стриктно материала. Насърчавайте всички да вземат участие, да пишат в книжките си и да следят препоръките за продължителност. Всяко събиране за *Моят път* трябва да отнема около два часа.

При по-големи групи подредете стаята с маси за групи от по три до седем души. Ученето се излага чрез обсъждания на малки групи и напътствието на Светия Дух по време на личните раздели „Обмислете“. Разделите „Обсъдете“ и „Обмислете“ трябва да отнемат около три минути. За разделите „Прочетете“, молете някой да чете на глас на групата.

Насърчавайте брачните партньори да попълват заедно тази книжка. Ако е възможно, помолете участниците да попълват самооценката (страници 4 и 5) преди събирането. За всяко събиране за *Моят път* попълвайте въпросник на srs.lds.org/report. За повече указания вижте видео презентацията: „How to Use My Path“ на srs.lds.org/videos.

КОИ СА БЛАГОСЛОВИИТЕ ОТ РАЗЧИТАНЕТО НА СОБСТВЕНИТЕ СИЛИ? ⌚ 15 МИНУТИ

Гледайте: Гледайте видео презентацията: „I Will Provide for My Saints“, намираща се на srs.lds.org/videos. (Видеото не е налично? Просто продължете да четете.)

Упражнете се: Прочетете писмото от Първото президентство на с. 2 и подчертайте обещаните благословии.

Обсъдете: Обсъдете следното с други двама или трима души: Какво казва Първото президентство, че трябва да правите, за да заслужите всяко от обещанията, които сте подчертали?

Обмислете: Отделете три минути, за да обмислите следното:
Защо Небесният Отец иска да започна да разчитам на собствените си сили? Как като започна да разчитам на собствените си сили, ще съм по-подобен/на на Него?

Прочетете: Прочетете Учение и завети 29:34 (вдясно).

Обсъдете: Какво научавате от този стих относно ходенето на училище, намирането на работа или започването на бизнес? Защо е толкова важно да разбираме тази истина?

„Всички неща за Мен са духовни и по никое време не съм ви давал закон, който е бил (материален)“.

УЧЕНИЕ И ЗАВЕТИ 29:34

СПАСИТЕЛЯТ ЩЕ МИ ПОМОГНЕ ДА ЗАПОЧНА ДА РАЗЧИТАМ НА СОБСТВЕНИТЕ СИ СИЛИ ⌚ 10 МИНУТИ

Обмислете: Какви предизвикателства ми пречат да осигурявам себе си и семейството си? Запишете тук своите мисли:

Прочетете: Прочетете Матей 28:18 (вдясно).

Спасителят има силата да ни помогне да започнем да разчитаме на собствените си сили. Като упражняваме вяра в Него, Той може да върши чудеса. Той може да ни помогне да постигнем повече чрез усилията си, отколкото бихме могли без Него. Изпълняването на упражненията в тази книжка е първата ни стъпка към по-голямо разчитане на собствените ни сили.

„Тогава Исус се приближи към тях и им говори, казвайки: Даде Ми се всяка власт на небето и на земята“.

МАТЕЯ 28:18.

ОЦЕНКА НА РАЗЧИТАНЕТО НА СОБСТВЕНИТЕ СИЛИ ⌚ 20 МИНУТИ

Упражнете се: Тази дейност ви помага да измерите материалното и духовното си разчитане на собствените сили. Бъдете искрени в отговорите си. Ако не знаете разходите си за стъпка 1, просто дайте приблизителен отговор. Поискайте помощ, ако имате нужда. Може да се преместите на по-усамотено място, за да изпълните това упражнение.

СТЪПКА 1

КОЛКО ХАРЧА?

Напишете колко харчите месечно за всяка от точките по-долу.

ПРИМЕР: *Храна* **300**

Десятък, дарения

Спестявания

Храна

Разходи по жилището

Вода

Медицински разходи

Транспорт

Образователни разходи

Погасителни вноски по заеми

Облекло

Електроенергия/гориво

Друго:

Друго:

Общи месечни разходи

Текущ месечен доход

Може да не знаете всичките си настоящи разходи. Обсъдете разходите си с вашия брачен партньор или близките си. Започнете да ги следите, ако вече не сте започнали да правите това. По-късно ще използвате тази информация в две събирания на групата.

СТЪПКА 2

ДОКОЛКО РАЗЧИТАМ НА СОБСТВЕНИТЕ СИ СИЛИ ДНЕС?

Отбележете вашето ниво и това на семейството ви сега.

ПРИМЕР: *Имаме достатъчно храна за ядене.*

Плащаме десятика и даренията си от пост.

Харчим по-малко, отколкото печелим; пестим пари.

Имаме достатъчно храна за ядене.

Вкъщи сме защитени и в безопасност.

Имаме достатъчно чиста вода за пиене, чистене и пране.

Можем да получим медицинска помощ, когато имаме нужда.

Имаме транспорт, когато ни е нужен.

Децата ни посещават училище.

Нямаме потребителски заеми.

Имаме чисти, скромни дрехи.

Имаме достатъчно светлина и гориво.

Вярваме, че Господ ще се грижи за нуждите ни.

Чувстваме и следваме подтиците на Светия Дух.

Ежедневно изучаваме Писанията.

Молим се всеки ден.

Всяка седмица вземаме от причастието.

Достойни сме за храмова препоръка.

Жертваме, за да да служим на другите.

Разчитането на собствените сили е „способността, решимостта и усилията да осигурим духовните и материалните нужди в живота за себе си и за семейството“ (*Handbook 2: Administering the Church* 2010 г., 6.1.1).

СТЪПКА 3

ОЩЕ КОЛКО СРЕДСТВА МИ ТРЯБВАТ, ЗА ДА РАЗЧИТАМ НА СОБСТВЕНИТЕ СИ СИЛИ?

Започваме да разчитаме на собствените си сили, когато можем да отговорим с „винаги“ на заявленията в стъпка 2. Преценете колко средства ви трябва всеки месец, за да отговорите с „винаги“.

ПРИМЕР: Храна **700**

Десятък, дарения

Спестявания

Храна

Разходи по жилището

Вода

Медицински разходи

Транспорт

Образователни разходи

Погасителни вноски по заеми

Облекло

Електроенергия/гориво

Друго:

Друго:

Общи разходи по разчитането на собствените сили

Моят доход, към който се стремя, за да разчитам на собствените си сили

Помислете си какво би било, ако можете да отговорите с „винаги“ на всички тези заявления. Като проследявате настоящите си разходи, опитвайте се да научите повече за това какво е нужно да стане, за да може да отговаряте с „винаги“.

	Никога	Понякога	Често	Винаги
		✓		
	Никога	Понякога	Често	Винаги
	Никога	Понякога	Често	Винаги
	Никога	Понякога	Често	Винаги
	Никога	Понякога	Често	Винаги
	Никога	Понякога	Често	Винаги
	Никога	Понякога	Често	Винаги
	Никога	Понякога	Често	Винаги
	Никога	Понякога	Често	Винаги
	Никога	Понякога	Често	Винаги
	Никога	Понякога	Често	Винаги
	Никога	Понякога	Често	Винаги
	Никога	Понякога	Често	Винаги
	Никога	Понякога	Често	Винаги
	Никога	Понякога	Често	Винаги
	Никога	Понякога	Често	Винаги
	Никога	Понякога	Често	Винаги
	Никога	Понякога	Често	Винаги
	Никога	Понякога	Често	Винаги
	Никога	Понякога	Често	Винаги
	Никога	Понякога	Често	Винаги

Един местен ментор може да се свърже с вас по-късно, за да ви помогне за упражнението за оценка или за пътя ви към разчитането на собствените сили.

КАК МОГА ДА УВЕЛИЧА МОЕТО ДУХОВНО РАЗЧИТАНЕ НА СОБСТВЕНИТЕ МИ СИЛИ? ⌚ 10 минути

Обмислете: Прочетете Учение и завети 88:63 и Мосия 18:10 (вдясно).

Кои едно или две неща можете да промените в живота си, за да се приближите до Господ и Светият Дух да бъде с вас?

Упражнете се: Напишете в полето по-долу конкретна цел за това, което искате да промените.

Моята духовна цел:

За да работя по моята цел, тази седмица аз ще:

КАКВИ СА МОИТЕ СИЛНИ СТРАНИ? ⌚ 15 минути

Обмислете: Напишете дохода, към който се стремите, с който ще можете да разчитате на собствените си сили (от с. 5) в полето вдясно. Имате ли необходимите работни умения, за да спечелите този доход?

Прочетете: Прочетете Учение и завети 46:11-12 (вдясно).

Всички ние имаме различни таланти. Например, някои хора са добри в продажбите; други са добри в изработването на неща. Някои хора са добри в работата с хора, а други предпочитат да работят насаме.

Упражнете се: Помислете за собствените си таланти. В какво сте добри? Какъв опит и какви силни страни имате? Таблицата на с. 7 съдържа няколко примера. Оградете всички опит и силни страни, които са приложими за вас, и напишете допълнителни такива в празните полета.

„Приближете се до Мен и Аз ще се приближа до вас“.

УЧЕНИЕ И ЗАВЕТИ 88:63

„Спазва(й)те Неговите заповеди, за да може Той да излее по-изобилно Духа Си върху вас“.

МОСИЯ 18:10

Доходът, към който се стремя, с който ще мога да разчитам на собствените си сили:

„Защото всички нямат всеки дар да им е даден, защото има много дарове и на всеки човек е даден дар от Духа Божий. На някои е даден един, на някои - друг, та всички да може да имат полза от това“.

УЧЕНИЕ И ЗАВЕТИ 46:11-12

ОПИТ (Оградете няколко и напишете още)		СИЛНИ СТРАНИ (Оградете няколко и напишете още)		
Църковни призвания	Строителство	Честен	Физически силен	Достоен за храмова препоръка
Мисия	Компютри	Вяра в Исус Христос	Интелигентен	Усърден
Родителство/ръководене на младежи	Селскостопанска работа/градинарство	Говоря английски	Търпелив	Механични умения
Грижа за децата	Приготвяне на храна	Добър слушател	Надежден	Строителни умения
Продажби	Облекло/занаяти	Мил с другите	Творческа мисъл	Умея да чистя
Поддръжка/ремонт	Здравеопазване	Добър характер	Бързо се уча	Умея да продавам
Транспорт	Преподаване	Умея да създавам екип	Добър учител	Разрешавам проблеми
Образование/сертификат	Управление на домакинството	Пиша добре	Добри комуникативни умения	Насоченост към детайлите
Служба на околните	Притежавам бизнес	Организатор	Математически умения	Инициативност

Прочетете: Господ ни познава по-добре, отколкото познаваме себе си. Важно е да разберем какви силни страни ни е дал Той. Отчасти правим това, като Го питаме в молитва. Можем също да изучим патриархалните си благословии и да помолим приятели и близки да ни кажат какви силни страни виждат в нас.

Упражнете се: Съберете се с един или двама души. Споделете случай, когато сте постигнали нещо значимо. Помолете ги да ви кажат какви силни страни според тях сте използвали, за да изпълните тази задача. Те видяха ли силна страна, за която не се бяхте замисляли?

След като другите ви кажат какви са силните ви страни, напишете кои според вас са на първо място.

МОИТЕ НАЙ-СИЛНИ ДУХОВНИ И МАТЕРИАЛНИ СТРАНИ

.....

.....

.....

КАКВА РАБОТА ЩЕ МИ ОСИГУРИ ДОХОДА, ОТ КОЙТО СЕ НУЖДАЯ? ☺ 10 минути

Упражнете се: Напишете отново дохода, към който се стремите, с който ще можете да разчитате на собствените си сили (от с. 5) и духовната ви цел (от с. 6) в полетата вдясно.

Прочетете: Докато обсъждаме професии и възможности за самонаетост, имайте предвид целта си за доход за разчитане на собствените сили. Някои професии са по-добре платени от други; помислете кои ще ви помогнат да спечелите дохода, с който да разчитате на собствените си сили.

Обсъдете: Обсъдете с групата най-добре платената професия, професията, която най-много се търси и професията с най-добро бъдеще там, където живеете. Помислете как тези възможности ще повлияят на семейството ви и на службата ви в Църквата. Някои примери са изброени в полето по-долу. (Възможно е не всички да са добри възможности във вашия район).

РАБОТНИ МЕСТА

Поддръжка на хотели	Счетоводство
Почистване	Ремонт на компютри
Ремонт на автомобили	Улични продажби
Здравеопазване	Строителство
Продажба на продукти	Транспорт
Производство	Грижи за болни
Обслужване на клиенти	Компютърни мрежи
	Образование

САМОНАЕТОСТ

Продажба на храни	велосипеди
Почистване на автомобили	Улични продажби
ВиК	Строителство
Фризьорски услуги	Транспорт
Продажба на дрехи	Увеселителни дейности
Счетоводство	Компютри
Ремонт на	Училище/частни уроци
	Земеделие
	Животновъдство

Доходът, към който се стремя, с който ще мога да разчитам на собствените си сили:

Моята духовна цел:

Упражнете се: Избрийте две или три професии или бизнес възможности, които могат да ви осигурят доход, с който да разчитате на собствените си сили. Обмислете варианти, които отговарят на вашите силни страни и опит или такива, които биха могли да отговарят по-късно, след като получите обучение.

МОИТЕ НАЙ-ЖЕЛАНИ ПРОФЕСИИ

1.
2.
3.

Прочетете: Един от най-добрите начини да научим за професиите, от които се интересуваме, е да говорим с хора, които се занимават с тях.

Обсъдете: Вие или някой от групата ви познавате ли хора, които имат професията, от която се интересувате? Напишете по-долу имената им и си уговорете среща с тях.

Упражнете се: Оградете въпросите, които бихте искали да зададете на тези хора:

- Как решихте да се занимавате с този вид работа?
- Кои са най-добрите и най-лошите страни на професията ви?
- Какъв вид обучение, образование или опит се изискват, за да се започне такава работа?
- Какъв доход може да се очаква за човек, който започва такава работа?
- Може ли да прекарам един ден с вас, за да науча за вашата професия?
- Познавате ли някой друг, с когото мога да поговоря относно тази професия?

Тази седмица говорете с поне трима души, за да научите повече за професията, от която се интересувате. Напишете три неща, които сте научили:

Обсъдете: Може все още да не отговаряте на изискванията за избраната от вас професия или за да започнете бизнеса, който искате. С групата си обсъдете учебните заведения и обучителните курсове в района ви, които могат да ви помогнат да се занимавате с професията, която да ви осигури дохода, към който се стремите, за разчитане на собствените сили.

Упражнете се: Избройте няколко възможности за обучение или образование, които според вас са добри и за които искате да научите повече.

„Като хора ние с право даваме висок приоритет на светското образование и професионалното развитие. Ние искаме и трябва да се справяме отлично със знанията и практическите умения. Поздравявам онези от вас, които се стремят усърдно да получат образование и да станат експерти в своята сфера. Аз ви приканвам също да станете експерти в ученията на Евангелието и особено в учението на свещенството“.

ДИТЕР Ф. УХТДОРФ, „Вашия потенциал, вашата привилегия“, Лиакона, май 2011 г., с. 59

МОИТЕ НАЙ-ПРЕДПОЧИТАНИ ВАРИАНТИ ЗА ОБУЧЕНИЕ ИЛИ ОБРАЗОВАНИЕ

1.
2.
3.

КАКВО ПРЕДСТАВЛЯВА ЕДНА ГРУПА ЗА РАЗЧИТАНЕ НА СОБСТВЕНИТЕ СИЛИ? ⌚ 5 МИНУТИ

Прочетете: След като изберете вида професия, която ще ви помогне да разчитате на собствените си сили, следващата стъпка е да се присъедините към група за разчитане на собствените сили. Групите за разчитане на собствените сили наблягат на една от трите теми: започване и разрастване на бизнес, намиране на добра професия или получаване на необходимото образование. Групите за разчитане на собствените сили са нещо различно от повечето църковни занятия, уроци и работни срещи. Няма учители или обучаващи; вместо това, членовете на групата се учат заедно, насърчават се един друг да действат и спазват обещанията и се съветват заедно, за да разрешават проблеми. Групите се събират 12 пъти, като всяко събиране продължава около два часа; важно е да се посещават редовно събиранията и да се идва навреме. Работата по обещанията ще отнема около един до два часа дневно.



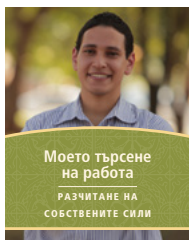
Във всяка група участниците научават и духовни умения за разчитане на собствените сили, използвайки книжката *Моята основа: принципи, умения, навици*. Те упражняват навици, които ще им помогнат да станат по-силни духовно и материално.

КАКВИ ГРУПИ СЕ ПРЕДЛАГАТ? ⌚ 5 МИНУТИ



Започване и развитие на моя бизнес

За хората, които имат бизнес или искат да започнат такъв. Членовете на групата се упражняват в счетоводство, маркетинг и мениджмънт на оборота. Те също опитват начини, по които да увеличат дохода си посредством малки бизнес експерименти.



Моето търсене на работа

За хората, притежаващи уменията, необходими за получаването на предпочитана работа. Членовете на групата намират работа, като откриват възможности, работят в мрежа и представят себе си впечатляващо и като се подготвят за въпросите по време на интервю. Участието в тази група завършва с намирането на работа.



Образование за по-добра работа

За хората, нуждаещи се от образование или обучение, за да получат работа или да започнат бизнес. Участниците в групата откриват работата или уменията, които ще им помогнат да разчитат на собствените си сили. Те намират учебно заведение или програма, която води към тази работа (например Pathway — вж. с. 11). Участието в тази група завършва с училищен план и КФО заем (ако е необходимо).

Забележка: Тези работни тетрадки не са налични на всички езици. Във вашия район може да има налични други ресурси за разчитане на собствените сили.

КЪМ КОЯ ГРУПА ЗА РАЗЧИТАНЕ НА СОБСТВЕНИТЕ СИЛИ ДА СЕ ПРИСЪЕДИНЯ? ☺ 10 МИНУТИ

Обмислете: Прекарайте три минути насаме, за да обмислите и се молите за напътствие относно групата, която може да ви помогне да се насочите към разчитане на собствените си сили.

Упражнете се: Сега всички трябва да се разделят по групите, които са избрали. **Ако попълвате *Моят път по време на духовно послание*, станете и се преместете в групата, която сте избрали.** (Може да има много групи от всеки вид. Вашият специалист по разчитане на собствените сили ще ви насочи.)

Обсъдете: Обсъдете дните, времето и местоположението на събиранията на вашата група. Напишете тази информация в полето вдясно. Ако работите самостоятелно по *Моят път*, свържете се с вашия център за разчитане на собствените сили, за да разберете кога се събират групите.

Ден:

Време:

Място:

СЛЕДВАЩИ СЪПКИ

Ще обсъждам моята самооценка на разчитане на собствените ми сили с брачния си партньор или с други близки (вж. с. 4-5).

Ще работя по моята духовна цел за разчитане на собствените сили.

Ще започна да следя разходите си.

Ще говоря с трима души за професията, която обмислям.

Ще се присъединя към група за разчитане на собствените сили и ще я посещавам.

„Аз бих пожелал да помислите за благословеното и щастливо състояние на онези, които спазват Божиите заповеди. Защото ето, те са благословени във всички неща, и тленни, и духовни“.

МОСИЯ 2:41

PATHWAY

Pathway
IN PARTNERSHIP WITH BYU-IDAHO

BYU
IDAHO

Pathway е нискобюджетна образователна възможност, предлагана в партньорство с BYU-Idaho. Тази програма, която се предлага на повечето места, е комбинация от онлайн курсове и събирания на място. Учащите се по Pathway получават кредити за университет, като същевременно подобряват знанията си по английски език, своята духовност и пазарните си умения — включително управление на парите, математика и други. Програмата продължава една година (за започването ѝ се изисква основно ниво на владеене на английски език). За да научите повече, свържете се с вашия специалист по разчитане на собствените сили или посетете: pathway.lds.org.

Самооценки

Използвайте следните страници по-нататък в групата си за разчитане на собствените сили.

ДОКОЛКО РАЗЧИТАМ НА СОБСТВЕНИТЕ СИ СИЛИ СЕГА?

Попълнете следния въпросник за самооценка по време на шестото събиране на вашата група за разчитане на собствените сили.

СТЪПКА 1

КОЛКО ХАРЧА?

Напишете колко харчите месечно за всяка от точките по-долу.

ПРИМЕР: Храна

300

Десятък, дарения

Спестявания

Храна

Разходи по жилището

Вода

Медицински разходи

Транспорт

Образователни разходи

Погасителни вноски по заеми

Облекло

Електроенергия/гориво

Друго:

Друго:

Общи месечни разходи

Настоящ месечен доход

СТЪПКА 2

ДОКОЛКО РАЗЧИТАМ НА СОБСТВЕНИТЕ СИ СИЛИ ДНЕС?

Отбележете вашето ниво и това на семейството ви сега.

ПРИМЕР: *Имаме достатъчно храна за ядене.*

Плащаме десятиъка и даренията си от пост.

Харчим по-малко, отколкото печелим; пестим пари.

Имаме достатъчно храна за ядене.

Вкъщи сме защитени и в безопасност.

Имаме достатъчно чиста вода за пиене чистене и пране.

Можем да получим медицинска помощ, когато имаме нужда.

Имаме транспорт, когато ни е нужен.

Децата ни посещават училище.

Нямаме потребителски заеми.

Имаме чисти, скромни дрехи.

Имаме достатъчно светлина и гориво.

Вярваме, че Господ ще се грижи за нуждите ни.

Чувстваме и следваме подтиците на Светия Дух.

Ежедневно изучаваме Писанията.

Молим се всеки ден.

Всяка седмица вземаме от причастието.

Достойни сме за храмова препоръка

Жертваме, за да да служим на другите.

Разчитането на собствените сили е „способността, решимостта и усилията да осигурим духовните и материалните нужди в живота за себе си и за семейството“. (*Handbook 2*, 6.1.1).

СТЪПКА 3

ОЩЕ КОЛКО СРЕДСТВА МИ ТРЯБВАТ, ЗА ДА РАЗЧИТАМ НА СОБСТВЕНИТЕ СИ СИЛИ?

Започваме да разчитаме на собствените си сили, когато можем да отговорим с „винаги“ на заявленията в стъпка 2. Преценете колко средства ви трябва всеки месец, за да отговорите с „винаги“.

ПРИМЕР: *Храна* **700**

Десятък, дарения

Спестявания

Храна

Разходи по жилището

Вода

Медицински разходи

Транспорт

Образователни разходи

Погасителни вноски по заеми

Облекло

Електроенергия/гориво

Друго:

Друго:

Общи разходи по разчитането на собствените сили

Моят доход, към който се стремя, за да разчитам на собствените си сили

Помислете си какво би било, ако можете да отговорите с „винаги“ на всички тези заявления. Като проследявате настоящите си разходи, опитвайте се да научите повече за това какво е нужно да стане, за да може да отговаряте с „винаги“.

„Отървете се от дълга и не задължнявайте“.

СПЕНСЪР У. КИМБЪЛ,
Teachings of Presidents of the Church:
Spencer W. Kimball
(2006 г.), с. 115

ДОКОЛКО РАЗЧИТАМ НА СОБСТВЕНИТЕ СИ СИЛИ СЕГА?

Попълнете следния въпросник за самооценка по време на дванадесетото събиране на вашата група за разчитане на собствените сили.

СТЪПКА 1

КОЛКО ХАРЧА?

Напишете колко харчите месечно за всяка от точките по-долу.

ПРИМЕР: *Храна*

300

Десятък, дарения

Спестявания

Храна

Разходи по жилището

Вода

Медицински разходи

Транспорт

Образователни разходи

Погасителни вноски по заеми

Облекло

Електроенергия/гориво

Друго:

Друго:

Общи месечни разходи

Настоящ месечен доход

СТЪПКА 2

ДОКОЛКО РАЗЧИТАМ НА СОБСТВЕНИТЕ СИ СИЛИ ДНЕС?

Отбележете вашето ниво и това на семейството ви сега.

ПРИМЕР: *Имаме достатъчно храна за ядене.*

Плащаме десятика и даренията си от пост.

Харчим по-малко, отколкото печелим; пестим пари.

Имаме достатъчно храна за ядене.

Вкъщи сме защитени и в безопасност.

Имаме достатъчно чиста вода за пиене чистене и пране.

Можем да получим медицинска помощ, когато имаме нужда.

Имаме транспорт, когато ни е нужен.

Децата ни посещават училище.

Нямаме потребителски заеми.

Имаме чисти, скромни дрехи.

Имаме достатъчно светлина и гориво.

Вярваме, че Господ ще се грижи за нуждите ни.

Чувстваме и следваме подтиците на Светия Дух.

Ежедневно изучаваме Писанията.

Молим се всеки ден.

Всяка седмица вземаме от причастието.

Достойни сме за храмова препоръка

Жертваме, за да да служим на другите.

Разчитането на собствените сили е „способността, решимостта и усилията да осигурим духовните и материалните нужди в живота за себе си и за семейството“. (Handbook 2, 6.1.1).

	Никога	Понякога	Често	Винаги
		✓		
	Никога	Понякога	Често	Винаги
	Никога	Понякога	Често	Винаги
	Никога	Понякога	Често	Винаги
	Никога	Понякога	Често	Винаги
	Никога	Понякога	Често	Винаги
	Никога	Понякога	Често	Винаги
	Никога	Понякога	Често	Винаги
	Никога	Понякога	Често	Винаги
	Никога	Понякога	Често	Винаги
	Никога	Понякога	Често	Винаги
	Никога	Понякога	Често	Винаги
	Никога	Понякога	Често	Винаги
	Никога	Понякога	Често	Винаги
	Никога	Понякога	Често	Винаги
	Никога	Понякога	Често	Винаги
	Никога	Понякога	Често	Винаги
	Никога	Понякога	Често	Винаги
	Никога	Понякога	Често	Винаги
	Никога	Понякога	Често	Винаги
	Никога	Понякога	Често	Винаги
	Никога	Понякога	Често	Винаги

СТЪПКА 3

ОЩЕ КОЛКО СРЕДСТВА МИ ТРЯБВАТ, ЗА ДА РАЗЧИТАМ НА СОБСТВЕНИТЕ СИ СИЛИ?

Започваме да разчитаме на собствените си сили, когато можем да отговорим с „винаги“ на заявленията в стъпка 2. Преценете колко средства ви трябва всеки месец, за да отговорите с „винаги“.

ПРИМЕР: *Храна* **700**

Десятък, дарения

Спестявания

Храна

Разходи по жилището

Вода

Медицински разходи

Транспорт

Образователни разходи

Погасителни вноски по заеми

Облекло

Електроенергия/гориво

Друго:

Друго:

Общи разходи по разчитането на собствените сили

Моят доход, към който се стремя, за да разчитам на собствените си сили

Помислете си какво би било, ако можехте да отговорите на всички заявления с „винаги“. Като проследявате настоящите си разходи, опитвайте се да научите повече какво е нужно да стане, за да може да отговорите с „винаги“.

„Отървете се от дълга и не задължнявайте“.

СПЕНСЪР У. КИМБЪЛ,
Teachings of Presidents of the Church:
Spencer W. Kimball
2006 г., с. 115

МОЯТ ПЪТ КЪМ РАЗЧИТАНЕТО НА СОБСТВЕНИТЕ СИЛИ

Разчитането на собствените сили е „способността, решимостта и усилията осигурим духовните и материалните нужди в живота за себе си и за семейството“ (Handbook 2, 6.1.1).



1. ДА ПРЕЦЕНЯ НУЖДИТЕ СИ

Да си поставя целта за доход за разчитане на собствените си сили и духовните си цели.



2. ДА ИЗБЕРА ПЪТЯ СИ

Да реша как ще започна да разчитам на собствените си сили.



3. ДА СЕ ПРИСЪЕДИНЯ КЪМ ГРУПА

Да развия духовни навици и практически умения в рамките на 90 дни:

- Да започна и разрасна бизнес,
- Да си намеря по-добра работа или
- Да определя нужните умения и да си създам план за получаване на образование.



4. ДА ПРОДЪЛЖА ДА ДЕЙСТВАМ

- Да продължа да работя, за да постигна разчитане на собствените си сили.
- Да служа на другите и да им помагам да напредват.

„И Моята цел е да обезпечавам светиите Си“.

Учение и завети 104:15

ЦЪРКВАТА НА
ИСУС ХРИСТОС
НА СВЕТИИТЕ
ОТ ПОСЛЕДНИТЕ ДНИ

Услуги за развиване на
самостоятелност
КРЕДИТЕН ФОНД ЗА ОБРАЗОВАНИЕ

BULGARIAN



4 02123 78112 3

12378 112