



**Моята основа:
принципи,
умения, навици**

**РАЗЧИТАНЕ НА
СОБСТВЕНИТЕ СИЛИ**

Публикувано от Църквата на Исус Христос на светиите от последните дни

Солт Лейк Сити, щата Юта

© 2014 г. на Intellectual Reserve, Inc.

Всички права запазени. Отпечатано в САЩ.

Одобрено на английски: 9/13. Одобрено за превод: 9/13.

Превод на *My Foundation: Principles, Skills, Habits*. Bulgarian. 12374 112



МОЯТА ОСНОВА

Научете и живеете според тези принципи, умения и навици. Те водят до духовно и материално разчитане на собствените сили.

Въведение	2
Първоначални стъпки	3
1: Упражнявайте вяра в Исус Христос	4
2: Използвайте разумно времето	6
3: Подчинявайте се	8
4: Управлявайте парите	10
5: Работа: Поемете отговорност	12
6: Разрешавайте проблеми	14
7: Станете единни, работете заедно	16
8: Общувайте: молете и изслушвайте	18
9: Постоянствайте	20
10: Показвайте почтеност	22
11: Получавайте знание и образование	24
12: Стойте на пътя, извършете обредите	26
Последна дейност: Отидете и служете	28



„Разчитането на собствените сили е продукт на нашия труд. ... Нашето развитие в това велико дело зависи от по-дълбокото разбиране и по-цялостно приложение на божествено разкритите принципи на благосъстоянието“.

ТОМАС С. МОНСЪН,
„Guiding Principles of Personal and Family Welfare“, *Ensign*, септ. 1986 г., с. 3–5

ВЪВЕДЕНИЕ

Скъпи братя и сестри,

Господ е заявил: „Моята цел е да обезпечавам светиите Си“ (У. и З. 104:15). Това откровение е обещание от Господ, че Той ще предоставя материални благословии и ще отвори пътя към разчитането на собствените сили, което е способността сами да си осигуряваме необходимото за живот за нас и за близките ни.

Тази книжка, *Моята основа*, е подготвена, за да помогне на членовете на Църквата да се научат и да приложат на практика принципите на вяра, образование, усърдна работа и упование в Господ. Приемането и спазването на тези принципи ще Ви помогне по-добре да получавате материалните благословии, обещани от Господ.

Приканваме Ви усърдно да изучавате и прилагате тези принципи и да ги преподавате на близките си. Като правите това, животът Ви ще бъде благословен. Ще се научите как да действате по своя път към по-голямо разчитане на собствените сили. Ще бъдете благословени с по-голяма вяра, мир и напредък.

Моля знайте, че сте чедо на нашия Небесен Отец. Той Ви обича и никога няма да Ви изостави. Той Ви познава и е готов да Ви предложи духовните и материалните благословии от разчитането на собствените сили.

С уважение,

Първото президентство

ПЪРВОНАЧАЛНИ СЪПКИ

- Помислете:** Защо Небесният Отец иска да започна да разчитам на собствените си сили? Как разчитането на собствените сили ни прави да сме подобни на Него?
- Прочетете:** С групата прочетете писмото от Първото президентство (на с. 2) и изявлението на президент Монсън (вдясно).
- Обсъдете:** Какви са обещанията в тези послания? Какво е вашето задължение?
- Прочетете:** Прочетете Учение и завети 29:34 (вдясно).
- Обсъдете:** Какво научавате от Учение и завети 29:34 относно ходенето на училище, намирането на работа или започването на бизнес? Защо е толкова важно да разберем тази истина?
- Прочетете:** *Моята основа* е важна част от груповите събрания за разчитане на собствените сили. Членовете на групата, които посещават събранията и спазват обещанията си, ще могат да получат сертификат от LDS Business College. Отворете на с. 29, за да прегледате изискванията за получаване на сертификат.



Моето семейство
истории, които ни сплотяват



В принцип 12 на *Моята основа* ще говорим за важността на храмовите обреди и връзката им с разчитането на собствените сили. Можем сега да се подготвим със семействата си за този урок. Нека започнем семейната си история, като използваме книжката *Моето семейство: истории, които ни сплотяват*. Ще укрепим всички аспекти на живота си, когато почитаме заветите си и помагаме на предците си да получават благословии.

„Разчитането на собствените сили“ е ... важен елемент в нашето духовно, а също и в нашето материално благосъстояние. ... Спасението не може да бъде получено съгласно никой друг принцип“.

ТОМАС С. МОНСЪН,
„Guiding Principles of Personal and Family Welfare“, *Ensign*, септ. 1986 г., с. 3

„Всички неща за Мен са духовни и по никое време не съм ви давал закон, който е бил (материален)“.

УЧЕНИЕ И ЗАВЕТИ 29:34



Съвет за помощниците

Доверявайте се на материалите.
Следвайте плана.
Използвайте ефективно времето.

7 УПРАЖНЯВАЙТЕ ВЯРА В ИСУС ХРИСТОС

УПРАЖНЯВАЙТЕ ВЯРА В ИСУС ХРИСТОС

- Помислете:** По какъв начин моята вяра в Исус Христос ще повлияе върху разчитането на моите собствени сили?
- Гледайте:** “Exercise Faith in Jesus Christ” (достъпно на srs.lds.org. Ако нямате достъп до видеото, прочетете текста му на следващата страница.)
- Обсъдете:** Какво можете да правите, за да упражнявате вяра в Исус Христос, която ще ви помогне в по-голяма степен да разчитате на собствените си сили?
- Прочетете:** Прочетете Учение и завети 104:15 (вдясно).
- Упражнете се:** Изберете едно от твърденията по-долу и го прочетете за себе си. Помислете си как този стих се отнася за Вас, докато се стремите да постигнете разчитане на собствените си сили. Споделете мислите си с групата.

„И Моята цел е да обезпечавам светиите Си“.

УЧЕНИЕ И ЗАВЕТИ 104:15

СТИХОВЕ В ПИСАНИЯТА ЗА ВЯРА В ДЕЙСТВИЕ

Тъй като Даниил не спира да се моли, той е хвърлен в яма с лъвовете, но „Бог прати ангела Си да затули устата на лъвовете, та не (го) повредиха, защото се намер(и) невинен пред Него“. (**Даниил 6:22-23** (Вж. също стихове 16–21)

„Всичко е възможно за този, който вярва. ... стана като мъртво. ... Но Исус го хвана за ръката и го дигна; и то стана“. **Марка 9:23, 26-27** (Вж. също стихове 17-22, 24-25)

„Молете се за стадата по вашите поля, та да може те да се множат“. **Алма 34:25**

Господ дава на Лехий Лиакхоната, за да води семейството му и „(тя) работеше според вярата им в Бога. ... (Когато) те бяха лениви и забравиха да упражняват вяра и усърдие ... те не напредваха в пътуването си“. **Алма 37:40-41**

„Донесете всичките десетъци в хранилището... и опитайте Ме сега за това ... дали не ще ви разкрия небесните отвори (и) да излея благословение върху вас, тъй щото да не стига място за него“. **Малахия 3:10**

По време на една суша Илия моли една вдовица да му даде последната си храна. Илия ѝ обещава, че поради нейната вяра, Господ ще ѝ осигури храна и храната ѝ никога не свършва. **Вж. 3 Царете 17**

„Храни те с манна (40 години) ... за да те научи, че човек не живее само с хляб, но че човек живее с всяко слово, което излиза из Господните уста“. **Второзаконие 8:3.**

- Упражнете се:** Напишете два конкретни начина, по които можете да упражнявате вяра в Исус Христос:

- Обещайте:** През седмицата размишлявайте над останалите твърдения и горните стихове и обещавайте да вършите следните действия. Отбележете в квадратчетата, когато изпълните всяка задача:

- Практикувайте всеки ден упражняване на вяра в Исус Христос.
- Научете семейството си на този принцип.

УПРАЖНЯВАЙТЕ ВЯРА В ГОСПОД ИСУС ХРИСТОС

Ако не можете да гледате видеото, прочетете текста му по-долу.



СТАРЕЙШИНА БЕДНАР: Предприемането на действие е упражняване на вяра. Чедата Израелеви носят ковчега на завета. Стигат до река Иордан. Обещанието е, че те ще преминат по суха земя. И кога се разделят водите? Когато краката им са мокри. Те влизат в реката - действат. Силата е задействана - водата се разделя.

Често вярваме по следния начин: „Добре, ще достигна съвършено знание и тогава ще вложа това знание в действията си“. Нека предложим, че имаме достатъчно, с което да започнем. Имаме усет за правилната посока. Вярата е принцип - единственият принцип - на действие и сила. Истинската вяра се съсредоточава върху Исус Христос и винаги води до действие.

(Дъвид А. Беднар, „What Must I Do?“ (видео към Leadership Pattern, 2014 г.); Дейвид А. Бенар, „Seek Learning by Faith“ (обръщение към учителите в ОСЦ), lds.org/media-library)

„В четиринадесетата глава на Изход чедата Израелеви (проклинат) Моисей за това, че ги е завел — очевидно противно на логиката — до Червеното море (защото няма изход). Когато се изправят пред Червеното море, а войските на Фараона са по петите им, те не могат да очакват ... да видят да се създава пред тях тесен път, какъвто никога преди не е създаван. Но това се случва!“

НИЙЛ А. МАКСУЕЛ,
„On the Straight and Narrow Way“, *New Era*,
авг. 1971 г., с. 42

2 ИЗПОЛЗВАЙТЕ РАЗУМНО ВРЕМЕТО СИ

ИЗПОЛЗВАЙТЕ РАЗУМНО ВРЕМЕТО СИ

Помислете: Защо времето е един от най-великите Божии дарове?

Гледайте: „The Gift of Time“ (Видеото не е налично? Прочетете на следващата страница.)

Обсъдете: Какво научихте от сестра Бенкоси?

Упражнете се: Ето пет стъпки, които можете да предприемате всеки ден, за да използвате разумно времето си. Прочетете всяка една от тях. Сестра Бенкоси прави ли тези неща?

1

ИЗБРОЙТЕ ЗАДАЧИТЕ

Всяка сутрин правете списък на задачите за вършене. Добавете имената на хората, на които да служите.

2

МОЛЕТЕ СЕ

Молете се за напътствие. Слушайте. Обещайте да дадете най-доброто от себе си.

3

ПОСТАВЕТЕ СИ ПРИОРИТЕТИ

Номерируйте приоритетите си по важност. Поставете „1“ до най-важната задача, „2“ до следващата и т.н.

4

ПОСТАВЕТЕ СИ ЦЕЛИ, ДЕЙСТВАЙТЕ

Вслушвайте се в Духа. Поставете си цели. Работете усърдно. Започнете с най-важната задача и действайте надолу по списъка.

5

ОТЧЕТ

Всяка вечер се отчитайте пред Небесния Отец в молитва. Задавайте въпроси. Слушайте. Чувствайте любовта Му. Покайвайте се.

Започнете сега. Пишете в тази работна тетрадка или на отделен лист хартия. Извършете стъпка 1: Избройте задачите си за утре. Това трябва да са важни задачи, свързани с вашата работа, учение или служба в Църквата или в семейството, а не просто ежедневни задачи.

Извършете стъпки 2 и 3.

Утре извършете стъпки 4 и 5.

Обещайте: Обещайте да извършите следните дейности през седмицата. Отбележете в квадратчетата, когато изпълните всяка задача:

- Упражнявайте тези стъпки всеки ден, за да използвате по-разумно времето си.
- Научете семейството си на този принцип.
- Продължете да упражнявате предишните основни принципи.

„Защото ето, този живот е времето човеците да се приготвят да срещнат Бога, да, ето, денят на този живот е денят, през който човеците да изпълнят трудовете си“.

АЛМА 34:32

Съвет за помощниците

Когато членовете на групата имат въпроси, помогнете им да намерят сами отговорите.

ДАРЪТ НА ВРЕМЕ

Ако не можете да гледате видеото, разпределете ролите и прочетете следния сценарий.

КОФИ: Здравейте, сестра Бенкоси. Как сте?

СЕСТРА БЕНКОСИ: Добре ли си, Кофи?

КОФИ: О, сестра Бенкоси. Толкова съм зает. Трябва да работя и служа и по-магам на семейството си ... и да играя футбол. Нямам време!

СЕСТРА Б.: Кофи, разполагаш с много време.

КОФИ: Какво?

СЕСТРА Б.: Момчето ми, Бог ни е дал велик дар — нашето време. Трябва да го използваме за това, което е най-значимо.

КОФИ: Но как, сестра Бенкоси? Винаги сте правила толкова много. Имате успешно семейство, бизнес. Служили сте и сте благословили мнозина, като мен. Не знам как се справяте.

СЕСТРА Б. Наистина ли искаш да знаеш? Ако седнеш и ме изслушаеш, ще ти споделя тайната си.

Всяка сутрин ставам преди изгрев. Обличам се и мия лицето и ръцете си.

Чета Писанията. После правя списък на нещата, които трябва да свърша през деня.

Мисля си на кого трябва да служа. Моля се да узная Божията воля. И се заслушвам.

Понякога в ума ми се появяват имената или лицата на хора. Добавям ги към списъка ми.

КОФИ: Това ли е начинът, по който винаги знаете на кого да помогнете?

СЕСТРА Б.: Да, Кофи. И се моля за сила и мъдрост. Моля се Бог да „посвети начинанието (ми)“. Това е написано във 2 Нефи 32.

Благодаря Му. Обещавам да се старая. Моля Го да направи това, което аз не мога.

После поглеждам списъка си. Слагам „1“ до най-важното нещо, после „2“.

КОФИ: Как знаете кое е най-важно?

СЕСТРА Б.: Вслушвам се, когато се моля! После се залавям за работа. Поглеждам номер 1 и се опитвам да го изпълня най-напред, после номер 2.

Понякога нещата се променят. Светият Дух ми казва нещо друго. Това е добре.

Работя усърдно, но спокойно. Знам, че Бог ще ми помогне.

Така че, с помощта на списъка ми и на Духа, аз върша това, което е най-важно, Кофи.

КОФИ: Това звучи хем просто, хем трудно.

СЕСТРА Б.: Прав си! Когато най-накрая се готвя да си лягам, аз се моля. Отчитам се пред Небесния Отец. Казвам Му как е минал денят. Задавам въпроси. Питам какво мога да правя по-добре. Слушам. Често усещам любовта Му. Знам, че Той увеличава това, което се опитвам да правя. После изпитвам спокойствие, Кофи, и заспивам.

КОФИ: Това е добре, Мама Бенкоси. Искам това спокойствие. Искам да използвам времето си. Искам да работя и да служа по-добре.

СЕСТРА Б.: Ще се откажеш от нещата, които не са важни, Кофи. Ще използваш времето си за най-важните неща. И Бог ще бъде с теб, ако намеренията ти са добри.

КОФИ: Благодаря.

СЕСТРА Б.: Сега отивай, мило момче. Имаш толкова много за вършене!

„Времето е основният капитал тук на земята. ... Ако се използва правилно, то ще допринесе за вашия комфорт, удобство и удовлетворение. Нека имаме предвид това и да не седим повече със скръстени ръце, пилеейки времето си“.

БРИГЪМ ЙЪНГ, в *Discourses of Brigham Young*, подбр. John A. Widtsoe (1954 г.), с. 214

3 ПОДЧИНЯВАЙТЕ СЕ

ПОДЧИНЯВАЙТЕ СЕ

- Помислете:** Какви закони трябва да спазвам, за да разчитам по-добре на собствените си сили?
- Гледайте:** „Obedience Brings Blessings“ (Видеото не е налично? Прочетете на следващата страница.)
- Обсъдете:** Подчинението на Божиите закони и принципи води до духовни и материални благословии. Какви преживявания, които сте имали, са доказателство за това?
- Прочетете:** Учение и завети 130:20-21; изявление от Джозеф Смит (вдясно)

Упражнете се: Погледнете таблицата по-долу. Забележете как подчинението на конкретни закони води до конкретни благословии. Дадени са някои примери.

Сега, отделете няколко минути, за да:

1. Напишете конкретни благословии, които желаете в търсенето си на работа, самонаетост или образование. Използвайте дясната колонка.
2. Използвайте лявата колонка, за да изброите законите, на които можете да се подчинявате, за да получите тези благословии.

„Има закон ... на който са основани всички благословии. И когато получаваме каквато и да е благословия от Бога, това е чрез подчинение на онзи закон, на който тя се основава“.

УЧЕНИЕ И ЗАВЕТИ
130:20-21

„Установих си правилото: Когато Господ заповяда, аз се подчинявам“.

ДЖОЗЕФ СМИТ, в History of the Church, 2:170.

ПОДЧИНЯВАМ СЕ	ДА ПОЛУЧА
Закони или принципи	Благословии
Словото на мъдростта (У. и З. 89)	По-добро здраве, велико познание
Десятък и дарения (Малахия 3:10-12)	Материални и духовни благословии, успех в работата ни, защита
Ходя всеки ден на работа навреме	Не губя работата си и способността си да спестявам
Ям здравословно и спортувам редовно	Пропускам по-малко работни дни поради болест

Упражнете се: Напишете два или три конкретни начина, по които можете да увеличите подчинението си на законите, избрани от Вас:

Обещайте: Обещайте да извършите следните дейности през седмицата. Отбележете в квадратчетата, когато изпълните всяка задача:

- Упражнявайте се да се подчинявате всеки ден.
- Научете семейството си на този принцип.
- Продължете да упражнявате предишните основни принципи.

ПОДЧИНЕНИЕТО ДАВА БЛАГОСЛОВИИ

Ако не можете да гледате видеото, прочетете следния сценарий.



Какво великолепно обещание! „Онзи, който спазва Неговите заповеди, получава истина и светлина, докато не бъде прославен в истина и не познае всички неща“ (У. и З. 93:28). ...

Мои братя и сестри, голямото изпитание в този живот е подчинението. „И с това ще ги изпитаме – казва Господ, – за да видим дали ще вършат всички неща, които Господ тегният Бог, ще им заповяда“ (Авраам 3:25).

Спасителят заявява: „Защото всички, които имат благословия от ръцете Ми, трябва да спазват закона, който бе определен за тази благословия, както и условията му, според както бяха учредени отпреди основаването на света“ (У. и З. 132:5).

Няма по-голям пример за подчинение от този на Нашия Спасител. За Него Павел казва:

„Ако и да беше Син, пак се научи на послушание от това, което пострада, и като се усъвършенствува, стана причина за вечно спасение за всички, които Му са послушни“ (Евреите 5:8-9).

Спасителят показал истинска любов към Бог, като водил свършен живот

и като почитал свещената Си мисия. Той никога не бил надменен. Никога не бил изпълнен с гордост. Никога не бил вероломен. Винаги бил смирен. Винаги бил искрен. Винаги бил покорен. ...

Когато се изправя пред силното страдание в Гетсиманската градина и понася такава болка, че „потта му става като едри капки кръв, падащи по земята“ (Лука 22:44), Той олицетворява примера на покорния Син, казвайки: „Отче, ако щеи, отмини Ме с тази чаша; обаче, не Моята воля, но Твоята да бъде“ (Лука 22:42).

Както Спасителят е учил ранните Си апостоли, така учи вас и мен: „Ти върви след Мене!“ (Йоана 21:22). Желаете ли да се подчиним?

Знанието, което търсим, отговорите, за които копнеем, и силата, която желаем днес, за да се изправим пред трудностите на един сложен и променлив свят, могат да бъдат наши, ако с желание се подчиняваме на Господните заповеди. Още веднъж цитирам Господните слова: „Онзи, който спазва (Божии) заповеди, получава истина и светлина, докато не бъде прославен в истина и не познае всички неща“ (У. и З. 93:28).

Смирено се моля да бъдем благословени с изобилните награди, обещани на покорните. В името на Исус Христос, нашият Господ и Спасител, амин.

Томас С. Монсън, „Подчинението дава благословии“, Лиахона, май 2013 г., с. 89, 92)

„Ако обичаме луксозните неща или дори необходимите неща повече отколкото обичаме подчинението, ще пропуснем благословиите, които Той би искал да ни даде“.

СПЕНСЪР У. КИМБЪЛ, в
The Teachings of Spencer W. Kimball, ред. Edward L. Kimball, 1982 г., с. 212

Съвет за помощниците

Насърчете всички да направят и да спазват конкретни обещания и да учат семействата си на тях.

4 УПРАВЛЯВАЙТЕ ПАРИТЕ

УПРАВЛЯВАЙТЕ ПАРИТЕ

- Помислете:** Защо управляването на парите е толкова трудно, както и важно?
- Гледайте:** „First Things First!“ (Видеото не е налично? Прочетете на следващата страница.)
- Обсъдете:** Какво научихте от тези деца? Защо трябва да следим какво става с парите ни? Защо трябва да пестим пари?
- Прочетете:** Изявление от *Подгответе всяко нужно нещо*; Учение и завети 104:78 (вдясно)
- Упражнете се:** Ето четири стъпки, които можете да предприемете, за да управлявате парите си така, че да можете по-добре да помагате на другите. Прочетете тези стъпки. Като група поговорете как може да ви станат навик.

„Плащайте десятък и дарения, ... избягвайте дългове, ... използвайте бюджет, ... преценете как да намалите това, което харчите за маловажни неща ... (и) си наложете да живеете съгласно бюджетния си план“.

**ПОДГОТВЕТЕ ВСЯКО
НУЖНО НЕЩО:
СЕМЕЙНИ ФИНАНСИ**
(книжка, 2007 г.), с. 3

1

РАБОТЕТЕ УСЪРДНО И УМНО

Докажете на работодателя си, че всеки ден работите усърдно. Докажете, че сте ценни. Бъдете честни.

2

ПЛАЩАЙТЕ ДЕСЯТЪК И ДАРЕНИЯ

Когато печелите лични пари, първо плащайте десятъка си. Тогава Бог може да ви благослови.

3

ХАРЧЕТЕ ПО-МАЛКО, ОТКОЛКОТО ПЕЧЕЛИТЕ

Съставете си бюджет. Записвайте си колко печелите и колко харчите. Избягвайте задлъжняване. Печелете повече. Харчете по-малко, отколкото печелите.

4

ВСЕКИ ДЕН ТРУПАЙТЕ СПЕСТЯВАНИЯ

Всеки ден пестете пари за повече спокойствие и свобода.

- Обещайте:** Обещайте да извършите следните дейности през седмицата. Отбележете в квадратчетата, когато изпълните всяка задача:
- Практикувайте управляването на парите си всеки ден.
 - Научете семейството си на този принцип.
 - Продължете да упражнявате предишните основни принципи.

„И отново, истина ви казвам относно дълговете ви: Ето, Моята воля е, че вие трябва да плащате всичките си дългове“.

УЧЕНИЕ И ЗАВЕТИ 104:78

Съвет за помощниците

Помолете някой да сподели как тези принципи са благословия за неговото семейство.

ПЪРВО ПЪРВИТЕ НЕЩА!

Ако не можете да гледате видеото, разпределете ролите и прочетете сценария.



ОБСТАНОВКА: Едно малко момче и момиче, облечени с дрехи на възрастни, действат в ролите на родителите си.

МОМЧЕ: Прибрах се, скъпа.

МОМИЧЕ: Добре дошъл у дома. О, изглеждаш уморен!

МОМЧЕ: И ти. Работиш много усърдно, нали?

МОМИЧЕ: Ами, трябва да работим, нали?

МОМЧЕ: Спечелих 10 днес.

МОМИЧЕ: О, каква благословия. Значи, първо най-важното. Да платим десетъка си, нали?

МОМЧЕ: Ами ако не ни стигнат за всичко?

МОМИЧЕ: Затова е вярата!

МОМЧЕ: Добре. А после?

МОМИЧЕ: Ами, трябва да купим храна и билети за автобус, и да платим наема. А после ще е хубаво да си купим стол. ...

МОМЧЕ: Но не можем. Разбираш ли? Нямаме достатъчно пари.

МОМИЧЕ: Можем ли да вземем назаем?

МОМЧЕ: Казват, че заемите са опасно нещо. Не искаме проблеми.

МОМИЧЕ: Добре. Прав си. Какво да правим с това, тогава?

МОМЧЕ: Да го спестим! Никога не знаеш какво може да се случи.

МОМИЧЕ: Прав си. Но нищо не остана за забавления.

МОМЧЕ: Имаме се един друг! И ще се опитам да спечеля още.

МОМИЧЕ: Ще се опитам да харча по-малко!

МОМЧЕ: Така можем да сме щастливи и да разчитаме на собствените си сили!

МОМИЧЕ: Така е! Това беше лесно. Защо възрастните толкова усложняват нещата?

МОМЧЕ: О, знаеш. Възрастните са си такива!

„В днешната култура изглежда има едно усещане, че ни се полагат неща. ... Когато станем обременени от прекомерен дълг, ние сме ... се поставили в самоналожено робство, отделяйки цялото си време, всичката си енергия и всичките си средства за изплащането на нашите дългове. ... Важно е да ... разработим план за харчене и пестене — един бюджет — и да разграничаваме между капризите и нуждите“.

РОБЪРТ Д. ХЕЙЛС, „Seek and Attain the Spiritual High Ground in Life“ (вечер край огнището на Образователната система на Църквата, март 2009 г.), с. 6–7; speeches.byu.edu

5 РАБОТА: ПОЕМЕТЕ ОТГОВОРНОСТ

РАБОТА: ПОЕМЕТЕ ОТГОВОРНОСТ

Помислете: Защо според Вас Небесният Отец иска да поемем лична отговорност за живота си?

Гледайте: „Sedrick’s Journey“ (Видеото не е налично? Прочетете на следващата страница.)

Обсъдете: Как Седрик използва свободата си на избор и поема отговорност за бъдещето си? Какво би се случило на Седрик, ако той обвинеше някой друг за трудностите си?

Прочетете: 2 Нефи 2:16, 26; Учение и завети 42:42 (вдясно)

Упражнете се: Обърнете се към член на групата близо до Вас. Заедно прочетете изявлението по-долу от Пророка Джозеф Смит. Той описва личната си ситуация, докато е бил малък. Обсъдете тези въпроси:

- Какво е материалното му положение?
- Какво научавате за разчитането на собствените сили от думите на Пророка?
- Какво има предвид Пророка, като казва „работейки непрекъснато“?

„Тъй като материалното положение на баща ми беше доста ограничено, за нас бе необходимо да работим с ръцете си, като се наемахме на подневна работа или иначе, според както имахме възможност. Понякога си бяхме вкъщи, понякога вън от дома и работейки непрекъснато, можехме да припечелваме едно задоволително препитание“.

Джозеф Смит – История 1:55

Упражнете се: Помислете си как да поемете повече лична отговорност за постигането на разчитане на собствените ви сили. Напишете две или три промени, които искате да направите в действията или поведението си.

Обещайте: Обещайте да извършите следните дейности през седмицата. Отбележете в квадратчетата, когато изпълните всяка задача:

- Практикувайте поемане на отговорност всеки ден.
- Научете семейството си на този принцип.
- Продължете да упражнявате предишните основни принципи.

„Затова Господ Бог даде на човека да действа за себе си ... (и мъжете и жените са свободни) да действат сами за себе си, а не да им се въздейства“.

2 НЕФИ 2:16, 26

„Не бъди ленив, защото този, който е ленив, не трябва да яде хляба, нито да носи одеждите на работника“.

УЧЕНИЕ И ЗАВЕТИ 42:42



ПЪТУВАНЕТО НА СЕДРИК

Ако не можете да гледате видеото, прочетете този сценарий.



СЕДРИК: Казвам се Седрик Камбесабуе. Живея в Демократична Република Конго. Член съм на Църквата на Исус Христос на светите от последните дни.

Аз съм клонов мисионер в село Кипусанга. Трябва да се подготвя да отида на мисия в чужбина. За да отида на мисия, се нуждая от паспорт, който сега струва 250 щатски долара.

За да печелим пари, баща ми и аз купуваме банани. Някои села произвеждат много банани: Тишабобо, Лусуку и Каманда.

Тишабобо е на около 9 мили от тук. Лусуку е на 18 мили. Каманда е също на 18 мили. Ние ходим там и купуваме банани и ги носим тук, за да ги продаваме.

За да ходим до селата, използваме велосипед. Можем да пренасяме между четири и шест грозда банани.

Когато отивам с велосипед, може да отнеме около час и половина в едната посока, ако колелото е в добро състояние и аз имам силата. По пладне горещината е много голяма и аз се движавно поради топлината и слънцето.

Мога да правя по два курса на ден, ако се събудя много рано сутринта. Това е добър начин да платя за паспорта си.

Сега печеля пари, малко по малко, и така пестя и за образованието ми и за мисията. Сега, след четири години работа, аз имам достатъчно пари за моя паспорт, както и 70 долара спестявания.

„Бог така е замислил това земно съществуване, че то да изисква почти постоянни усилия. ... Чрез своя труд ние поддържаме и обогатяваме живота. ... Трудът изгражда и пречиства характера, създава красота и е средство на нашата служба един към друг и към Бог. Посветеният живот е изпълнен с труд, понякога монотонен, ... понякога неоценен, но винаги труд, който прави всичко по-добро, ... въздига, служи и придвижва напред“.

Д. ТОД КРИСТОФЕРСЪН,
„Размисли върху посветения живот“,
Лиахона, ноем.
2010 г., с. 17

6 РАЗРЕШАВАЙТЕ ПРОБЛЕМИ

РАЗРЕШАВАЙТЕ ПРОБЛЕМИ

Помислете: Защо Небесният Отец ни позволява да се изправяме пред проблеми и предизвикателства?

Гледайте: „Solve Problems and Make Decisions“ (Видеото не е налично? Прочетете на следващата страница.)

Обсъдете: Какво прави „овцата“, за да помогне на „прасето“ да разреши проблема си? (Помислете си как тя му помага да открие истинския проблем, да види какви са му вариантите за действие и после да реши да действа.)

Прочетете: Етер 2 и 3 (прочетете само откъсите вдясно)

Обсъдете: Какво прави братът на Яред, за да разреши проблема си?

Упражнете се: По-долу са посочени три стъпки, които можете да предприемете, за да разрешавате чрез молитва и вяра проблеми от всякакъв вид. Прочетете ги и ги обсъдете с член на групата. Всеки от вас трябва да открие конкретен проблем, пред който сте изправени и да премине през стъпките.



Упражнете се: Изберете проблем, пред който сте изправени като семейство и го напишете тук:

През седмицата работете по този проблем със семейството си. Помнете, не се отказвайте! Отнема време да се разрешат проблемите и да се направят промени.

Обещайте: Обещайте да извършите следните дейности през седмицата. Отбележете в квадратчетата, когато изпълните всяка задача:

- Упражнявайте стъпките за разрешаване на проблема, който написахте по-горе.
- Научете семейството си на този принцип.
- Продължете да упражнявате предишните основни принципи.



„Братът на Яред призова Господа, казвайки ... построи корабите ... (и) в тях няма никаква светлина. ... И Господ каза: ... Какво искаш да направя ... ? (А братът на Яред) отрони от една канара шестнадесет малки камъка ... и призова отново Господа, казвайки: ... Ти имаш цялата сила. ... Ето защо, докосни тези камъни ... да могат да светят в тъмнината“.

ЕТЕР 2:18–19, 23; 3:1, 4

Съвет за помощниците

Добавяйте енергия към обсъжданията. Включете всички.

РАЗРЕШАВАЙТЕ ПРОБЛЕМИ И ВЗЕМАЙТЕ РЕШЕНИЯ

Ако не можете да гледате видеото, разпределете ролите и прочетете сценария.



ПРАСЕ: Умирам от глад! Фермерът го няма. Момчето му е мързеливо и нямам храна. Какво да правя?

ОВЦА: Прасе? Прасе! Какъв е проблемът?

ПРАСЕ: Проблем? Проблем? Не е ли очевидно? Умирам от глад!

ОВЦА: Хммм. Това не те засяга.

ПРАСЕ: Моля? Какво имаш предвид? Гладен съм! А това мързеливо хлапе не си върши работата.

ОВЦА: Да, но това е негов проблем. Твоят проблем е: Къде можеш ти да отидеш, за да намериш храна?

ПРАСЕ: Аз? Да намеря храна?

ОВЦА: Точно. Какви са ти възможните варианти?

ПРАСЕ: Ами, мога да остана тук и да чакам!

ОВЦА: Това е един вариант. Действа ли?

ПРАСЕ: Да. ... Хм. ... Ако можех да изляза от тук, може би щях да намеря храна в купчината с боклук.

ОВЦА: Това е друг вариант. Забелязах, че момчето остави портичката ти отключена.

ПРАСЕ: Да, но аз никога не съм излизал. А и може там да няма никаква храна.

ОВЦА: Ами, вероятно е дошъл моментът да решиш и направиш нещо — да стоиш или да действаш.

ПРАСЕ: Добре. Това е мой проблем, нали?

ОВЦА: Ами да.

ПРАСЕ: А купчината с боклук е най-добрият ми вариант.

ОВЦА: Щом смяташ така.

ПРАСЕ: Значи трябва да реша и да действам.

ОВЦА: Така изглежда.

ПРАСЕ: Добре. ... ОК. ... Ами, ... хайде. (Започва да яде). Хей, Овца, това е страхотно.

ОВЦА: Браво, Прасе!

„Понякога са необходими творчески подходи, за да се адаптираме към местните условия. Имаме общи насоки и принципи, но Господ очаква сами да разрешаваме проблемите си. ... Ние сме мислещи, разсъждаващи човешки същества. Имаме способността да откриваме нуждите си, да планираме, да си поставяме цели и да разрешаваме проблемите си. ... Твърде често хората се хващат за идеи, изобретения и подходи към живота, които не вършат работа. Творческият подход е дисциплиниран-ият подход, за да се посрещат нуждите в живота“.

РОБЪРТ Д. ХЕЙЛС,
 „Every Good Gift“, New Era, авг. 1983 г., с. 8–9

7 СТАНЕТЕ ЕДИННИ, РАБОТЕТЕ ЗАЕДНО

СТАНЕТЕ ЕДИННИ, РАБОТЕТЕ ЗАЕДНО

Помислете: Какво означава да сме „единни“? Каква е връзката на това с постигането на разчитане на собствените ни сили?

Гледайте: „In the Lord’s Way“ Видео не е налично? Прочетете на следващата страница.)

Обсъдете: На какво ни учи това послание относно служенето и помощта един към друг?

Прочетете: Моисей 7:18; Учение и завети 104:15-17 (вдясно)

Упражнете се: Изпълнете следната дейност:

1. Помислете си наум за талантите, познатите или другите ресурси, с които разполагате. Как вашите дарби могат да помогнат на другите да започнат да разчитат повече на собствените си сили? Напишете идеите си:

2. Като група споделете един с друг талантите, връзките и другите изброени от вас ресурси. Напишете връзките или ресурсите, които имат другите, които биха ви помогнали.

3. Сега избройте по-долу ресурсите, налични в център на Църквата за разчитане на собствените сили, включително ментори, компютри и т.н. Защо се нуждаете от тях?

4. Кои от ресурсите, които имате, могат да помогнат на вас и на другите да разчитат повече на собствените си сили?

5. Как ще помогнете на другите по пътя им към разчитането на собствените им сили?

6. Как можете да използвате помощ от другите по пътя ви?

Прочетете: За да се упражните да станете единни, може да направите следното:

- Помогнете на семейството си да увеличи единството си и да работи заедно.
- Говорете с членове от района ви, които разчитат на собствените си сили. Попитайте кои хора или какви ресурси

„И Господ нарече Своите хора Сион, защото те бяха едно сърце и един ум ... и нямаше бедни сред тях“.

МОИСЕЙ 7:18

„И Моята цел е да обезпечавам светиите Си, защото всички неща са Мои. Но нужно е това да бъде вършено по Мой собствен начин; и ето, това е начинът, който Аз, Господ, съм повелил, за да обезпечя светиите Си: Бедните ще трябва да бъдат издигнати, а богатите да бъдат снишени, защото земята е пълна и има достатъчно и в излишък“.

**УЧЕНИЕ И ЗАВЕТИ
104:15-17**



са им помогнали. Попитайте дали те биха искали да ви учат!

- Отидете на три места във вашата общност, които имат ресурсите да ви помогнат да започнете да разчитате повече на собствените си сили. Запишете услугите, които могат да предоставят те. Започнете да ги ползвате!

Обещайте: Обещайте да извършите следните дейности през седмицата. Отбележете в квадратчетата, когато изпълните всяка задача:

- Упражнявайте се да работите с другите (работа със семейството ви, с членове на района и обществените ресурси, изброени по-горе).
- Научете семейството си на този принцип.
- Продължете да упражнявате предишните основни принципи.

ПО ГОСПОДНИЯ НАЧИН

Ако не можете да гледате видеото, прочетете следния сценарий.



ПРЕЗИДЕНТ АЙРИНГ: Принципите в основата на църковната програма по благосъстоянието не са приложими само в един момент и на едно място. Те са приложими по всяко време и навсякъде. ...

Начинът, по който да се прави това, е ясен. Хората, които са натрупали повече, трябва да се смирят, за да помогнат на нуждаещите се.

Хората с изобилие трябва доброволно да жертват малко от комфорта си, времето си, уменията си и ресурсите си, за да облекчат страданието на нуждаещите се. А помощта трябва да се дава по начин, който увеличава силата на получателите да се грижат за себе си (а после да се грижат за другите).

Когато това се прави по Господния начин, нещо забележително може да се

случи. И даващият, и получаващият, са благословени.

(Хенри Б. Айринг, реч, изнесена при освещаването на Центъра за услуги по благосъстоянието Шугархаус в щата Юта, юни 2011 г., lds.org; думите в скоби са добавени от президент Айринг в едно интервю от март 2014 г.)

ПРЕЗИДЕНТ УХТДОРФ: Братя и сестри, всеки един от нас има отговорност според завета да бъде чувствителен към нуждите на другите и да служим, както Спасителя — да помагаме, благославяме и повдигаме духа на хората около нас.

Често отговорът на молитвите ни не идва, докато сме коленичили, а когато действваме, служейки на Господ и хората около нас. Безкористните постъпки на служба и посвещаване пречистват душите ни, премахват люспите от духовните ни очи и отварят небесните отвори. Като се превърнем в отговор на молитвата на друг човек, ние често намираме отговор на своя собствена.

(Дитер Ф. Ухтдорф, „Чакайки по пътя за Дамаск“, Лиахона, май 2011 г., с. 76)

„Когато работим заедно, ... ние можем да постигнем всичко. Когато правим това, ние елиминираме слабостта на един човек, който стои сам и я замества със силата на много хора, които служат заедно“.

ТОМАС С. МОНСЪН,
„Church Leaders Speak Out on Gospel Values“, *Ensign*, май 1999 г., с. 118

8 ОБЩУВАЙТЕ: МОЛЕТЕ И ИЗСЛУШВАЙТЕ

ОБЩУВАЙТЕ: МОЛЕТЕ И ИЗСЛУШВАЙТЕ

Помислете: Имало ли е случай, когато Небесният Отец е отговорил на молитвите ви относно работа, вашия бизнес или вашето образование?

Гледайте: „Creating Lift“ (Видеото не е налично? Прочетете на следващата страница.)

Обсъдете: Как, по думите на президент Ухтдорф, можем да издигнем себе си над светските грижи? Има ли случаи, когато не разпознаваме отговорите на молитвите ни? Изслушването важна част от молитвата ли е?

Прочетете: Учение и завети 8:2; цитат на старейшина Нелсън (вдясно)

Обсъдете: Като група обсъдете тези въпроси: Защо изслушването е важно умение? Как внимателното изслушване ни помага в работата ни?

Упражнете се: Извършете тази дейност, за да подобрите уменията си за изслушване.

- Като група прочетете долните стъпки и накратко ги обсъдете.
- Помолете двама члена на групата да разкажат на другите за предизвикателство или въпрос, който имат. Всички останали трябва да се опитват да слушат, следвайки следните стъпки.
- Помолете членовете на групата, които говорят, как са се почувствали, когато групата действително се е опитала да слуша.

1 СЪСРЕДОТОЧЕТЕ СЕ

- Съсредоточете се върху думите и гласа на тялото на говорещия.
- Не прекъсвайте.

4 ПИТАЙТЕ

- Питайте: „Разбрах ли?“
- Почакайте за отговор и изслушайте.

2 ОЦЕНЕТЕ КАЗАНОТО.

- Гледайте говорителя.
- Използвайте кратки думи, като „да“ или „добре“.
- Благодарете на говорителя.

3 ПРЕГОВОРЕТЕ

- Кажете: „Значи казваш, че. ...“
- После повторете какво сте чули.

„Аз ще ти кажа в ума ти и сърцето ти чрез Светия Дух, Който ще дойде върху ти и Който ще обитава в сърцето ти“.

УЧЕНИЕ И ЗАВЕТИ 8:2

„Душата Ви ще бъде благословена, когато се научите да изслушвате, тогава изслушвайте, за да се учите от децата си, родителите си, партньорите си, близките си и църковните си ръководители, като това ще увеличи способността ви да чувате съветите свише“.

РЪСЕЛ М. НЕЛСЪН,
„Listen to Learn“, *Ensign*,
май 1991 г., с. 24

- Обещайте:** Обещайте да извършите следните дейности през седмицата. Отбележете в квадратчетата, когато изпълните всяка задача:
- Упражнете стъпките за по-добро изслушване със семейството си:
 - Помолете близък да сподели предизвикателство или въпрос, който има.
 - Упражнете стъпките за изслушване, докато слушате за това предизвикателство.
 - Научете семейството си на този принцип.
 - Продължете да упражнявате предишните основни принципи.

СЪЗДАВАНЕ НА ПОДЕМНА СИЛА

Ако не можете да гледате видеото, прочетете следния сценарий.



ПРЕЗИДЕНТ УХТДОРФ: За да отлепим самолета от земята, трябва да създадем подемна сила. В аеродинамиката подемната сила се получава, когато въздух преминава над крилата на самолета по такъв начин, че налягането под крилото да е по-голямо от налягането над крилото. Когато горната подемна сила надвишава долното притегляне от гравитацията, самолетът се отлепва от земята и полита.

По подобен начин ние можем да създадем подемна сила в нашия духовен живот. Когато силата, която ни тласка към небесата, е по-голяма от изкушението и нещастията, които ни теглят надолу, ние можем да се издигнем и извисим в царството на Духа.

Въпреки че има много евангелски принципи, които ни помагат да получим подемна сила, бих искал да наблегна на един конкретен принцип.

(Молитвата!)

Молитвата е един от принципите на Евангелието, които ни дават подемна сила. Молитвата има силата да ни извиси над (светските ни грижи. Молитвата може) да ни издигне над облаците на отчаянието (или) мрака към яркия и ясен хоризонт.

Една от най-великите благословии и привилегии и възможности, които имаме като чеда на нашия Небесен Отец, е че можем да общуваме с Него (чрез молитва). Можем да Му говорим за нашите преживявания, изпитания и благословии. Можем да се вслушваме в селестриалното напътствие от Светия Дух и да получаваме такова (по всяко време и навсякъде).

(Думер Ф. Ухтдорф, „Prayer and the Blue Horizon“, Ensign, юни 2009 г., с. 5–6; думите в скоби са добавени от президент Ухтдорф в едно интервю от март 2014 г.)

„Нашият Небесен Отец чува молитвите на Неговите деца по земята, които Го молят за храна, облекло и чувството на достойнство, което произлиза от това да могат да се грижат за себе си“.

ХЕНРИ Б. АЙРИНГ,
„Възможности за вършене на добро“,
Лиахона, май
2011 г., с. 22

„Ние трябва да молим нашия Небесен Отец за помощ и да търсим сила чрез Единението на Неговия Син Исус Христос. Както при материалните, така и при духовните неща, като получим тази божествена подкрепа, ни се дава способността предвидливо да се грижим за нас самите и за околните“.

РОБЪРТ Д. ХЕЙЛС,
„Предвидливо да се грижим за семействата си материално и духовно“,
Лиахона,
май 2009 г., с. 7–8

9 ПОСТОЯНСТВАЙТЕ

ПОСТОЯНСТВАЙТЕ

- Помислете:** Как да се научим да продължим да работим по дадена задача, докато тя бъде изпълнена?
- Гледайте:** „Обикновен каменоделец“ (Видеото не е налично? Прочетете на следващата страница.)
- Обсъдете:** Как да се научим да продължим напред, дори ако е трудно? По какъв начин упованието ни в Господ влияе на способността ни да постоянстваме?
- Прочетете:** Изявление от президент Фауст; Евреите 12:1; Учение и завети 58:4 (вдясно)
- Упражнете се:** Работете заедно, за да научите следния модел на постоянство и преодоляване на предизвикателствата:
- Като група, прочетете всяка стъпка от модела по-долу.
 - Обърнете се към някого в групата. Попитайте се един друг дали някой от вас има задача или задължения, които трябва да се свършат, но са много трудни.
 - Помогнете си един на друг за четирите стъпки по-долу, говорейки за трудното задължение или задача.
 - Обещайте си един на друг, че ще постоянствате — ще продължите, докато това, което има да се върши, е изпълнено.

„Постоянството се демонстрира от онези, които ... не се предават, когато другите казват: „Не може да стане“.

ДЖЕЙМС Е. ФАУСТ, „Постоянство“, *Лиахона*, май 2005 г., с. 51

„С търпение нека тичаме на предлежащето пред нас поприще“.

ЕВРЕИТЕ 12:1

„След многото изпитания идват благословиите“.

УЧЕНИЕ И ЗАВЕТИ 58:4

1

ИМАЙТЕ ПОЛОЖИТЕЛНО ОТНОШЕНИЕ

Избройте благословиите си.

2

НЕ ЗАБРАВЯЙТЕ ДА РАБОТИТЕ ЗАЕДНО

Помолете за помощ приятели, връстници, членове на групата и други.

3

ЗАМЕСТЕТЕ СТРАХА С ВЯРА

Избягвайте съмнението. Помнете, че Господ е всемогъщ. Призовавайте Го и приемете Неговата воля.

4

ПРОДЪЛЖАВАЙТЕ НАПРЕД С ТЪРПЕНИЕ И КУРАЖ

Никога, никога, никога не се отказвайте; издържайте с вяра.

„Не се поддавайте на изкушението, което плени Ламан и Лемуил. Когато получават страхотната задача да се сдобият с плочите на Лаван, в летописа пише, че те мърморят, казвайки, че им е заповядано да извършат трудно нещо. И те губят възможността и наградата си. Вместо това, поведението ви трябва да бъде като това на брат им Нефи: „Аз ще отида и ще сторя нещата, които Господ е заповядал“ (вж. 1 Нефи 3:5-7)“.

Томас С. Монсън, *Teachings of Thomas S. Monson* (2011 г.), с. 54

Упражнете се: Изберете една трудност, пред която е изправено семейството Ви. Използвайте горния модел и открийте два или три начина, по които можете да напреднете с вяра, уповавайки се, че Бог ще даде:

Обещайте: Обещайте да извършите следните дейности през седмицата. Отбележете в квадратчетата, когато изпълните всяка задача:

- Упражнявайте се в постоянство по начините, които посочихте по-горе.
- Научете семейството си на този принцип.
- Продължете да упражнявате предишните основни принципи.

ОБИКНОВЕН КАМЕНОДЕЛЕЦ

Ако не можете да гледате видеото, прочетете следния сценарий.



СТАРЕЙШИНА ХОЛАНД: Джон Р. Мойл е пионер от Англия, който прекосява Съединените щати, дърпайки ръчна количка. Той се установява в Алтайн, щата Юта, на около 35 км от храма Солт Лейк.

Бригъм Йънг призовава брат Мойл да бъде главен отговорник за каменоделството при строежа на храма Солт Лейк.

За да може винаги да е на работа преди 8:00 часа, всеки понеделник, брат Мойл започва изминаването пеша на 35-те км в около 2:00 часа. Приключва работната си седмица в 17:00 часа в петък и тогава тръгва пеша към вкъщи, пристигайки там малко преди полунощ. Всяка седмица по време на строежа на храма, в продължение на 20 години, той повтаря това разписание.

Веднъж, когато той е вкъщи през уикенда, една от кравите му по време на доене ритва крака на брат Мойл, като разбива костта точно под коляното.

Във фермата не разполагат с добра медицинска помощ, затова близки и приятели свалят една врата от пантите и го завързват на една импровизирана операционна маса. Тогава те вземат триона, с който са рязали клони от едно близко дърво, и ампутират крака му на няколко сантиметра под коляното.

Когато кракът му започва да заздравява, брат Мойл взема парче дърво и издялва изкуствен крак. Първо се разхожда из къщата. После из двора. Накрая той се осмелява да се разходи из целия си имот.

Когато чувства, че може да търпи болката, той прикрепва дървения си крак и изминава пеша 35-те км до храма Солт Лейк, изкачва се по скелето и с длето в ръка издялва думите „Святост Господу“.

(Вж. също Джефри Р. Холанд, „As Doves to Our Windows“, Ensign, май 2000 г., с. 76–77.)

„Нашата отговорност е да се издигнем от посредственост към компетентност, от провал към постижение. Задачата ни е да станем възможно най-доброто, което можем да бъдем. Един от най-великите дарове на Бог към нас е радостта да опитваме отново, защото никакъв провал не трябва да е окончателен“.

ТОМАС С. МОНСЪН, „The Will Within“, Ensign, май 1987 г., с. 68.

70 ПОКАЗВАЙТЕ ПОЧТЕНОСТ

ПОКАЗВАЙТЕ ПОЧТЕНОСТ

- Помислете:** Защо според Вас Господ обича хората, които са с „почтеност(т) на сърцето“? (Вж. Учение и завети 124:15).
- Гледайте:** „What Shall a Man Give in Exchange for His Soul?“ Видео то не е налично? Прочетете на следващата страница.)
- Обсъдете:** Какво означава да имаме почтеност? Кой са някои от начините, по които хората продават душата си, за да получат нещо в този живот?
- Прочетете:** Символът на вярата 1:13; Мосия 4:28; Иов 27:5 (вдясно)
- Упражнете се:** Самостоятелно се оценете в следните области.

Поставете цифра пред всяка от точките, за да покажете колко често действате по този начин. 1 = никога, 2 = понякога, 3 = често, 4 = почти винаги, 5 = винаги

- ___ 1. Спазвам всичките си обещания, ангажименти и завети.
- ___ 2. Напълно искрен съм във всичко, което казвам и в данните, които водя.
- ___ 3. Не преувеличавам, за да правя нещата да изглеждат по-добри, отколкото са.
- ___ 4. Връщам всичко, което вземам назаем и не вземам неща, които не ми принадлежат.
- ___ 5. Напълно верен съм на брачния си партньор на думи и на дела.
- ___ 6. Никога не мамя, дори когато знам, че няма да ме хванат.
- ___ 7. Когато намеря нещо, което не е мое, го връщам на собственика.
- ___ 8. Винаги връщам парите, които вземам назаем, включително ФПО заемите от Църквата.

- Обещайте:** Обещайте да извършите следните дейности през седмицата. Отбележете в квадратчетата, когато изпълните всяка задача:
- Упражнявайте показването на почтеност всеки ден.
 - Научете семейството си на този принцип.
 - Продължете да упражнявате предишните основни принципи.

„Ние вярваме в това да сме честни“.

СИМВОЛЪТ НА ВЯРАТА 1:13

„И аз бих желал да помните, че всеки, който вземе нещо назаем от съседа си, трябва да върне взетото назаем според както се е съгласил, иначе той ще извърши грях; и може би ще стори съседът му също да извърши грях“.

МОСИЯ 4:28

„Докато издъхна, няма да отхвърля непорочността си от мене“.

ИОВ 27:5

Съвет за помощниците

Помагайте на всички да се съсредоточат върху действието, не само върху говоренето.

КАКВО БИ ДАЛ ЧОВЕК В ЗАМЯНА НА ЖИВОТА СИ?

Ако не можете да гледате видеото, прочетете този сценарий.



СТАРЕЙШИНА РОБЪРТ К. ГАЙ: Веднъж Спасителят задава на учениците Си следния въпрос: „Какво би дал човек в замяна на живота си?“

Това е въпрос, който баща ми ме научи да обмислям грижливо преди много години. Докато растях, родителите ми възлагаха домашни задължения, свързани с къщата, и ми плащаха дребни суми за тази работа. Често използвах тези пари, малко над 50 цента на седмица, за да ходя на кино. Тогава един билет за кино за дете на 11 години струваше 25 цента. Това ми оставяше по 25 цента за захарни пръчки, които струваха по 5 цента парчето. Кино плюс пет захарни пръчки! Не би могло да има нещо по-хубаво от това.

Всичко вървеше добре, докато навърших 12 г. Стойки на опашката един следобед, осъзнах, че цената на билета за 12-годишните е 35 цента, което означаваше две захарни пръчки по-малко. Неподготвен напълно за такава жертва, аз си казах: „Изглеждаш си същият като през миналата седмица“. После пристъпих и поисках билет от 25 цента. Касиерът не ме и погледна, и аз си купих обичайните пет захарни пръчки, вместо три.

Ликуващ от постижението си, по-късно изтичах вкъщи, за да разкажа на баща ми за своя голям удар. Докато разказвах подробностите, той не каза нищо. Когато свърших, просто ме погледна и рече: „Сине, би ли продал душата си за една монета от 5 цента?“ Думите му пронизаха 12-годишното ми сърце. Това бе урок, който не забравих никога.

(Робърт К. Гай, „Какво би дал човек в замяна на живота си?“ Лиахона, ноем. 2012 г., с. 34.)

„Почтеност означава винаги да вършим това, което е правилно и добро, независимо от непосредствените последици. Означава да сме праведни до дъното на душата си, не само на дела, но по-важното, и в мислите и в сърцата си. ... Малкото лъжа, малкото измама или малкото възползване не е приемливо за Господ. ... Върховната награда за почтеността е постоянното спътничество на Светия Дух, ... (който ще) ни напътства във всичките ни дела“.

ДЖОЗЕФ Б. УЪРТЛИН,
„Personal Integrity“
Ensign, май 1990
г., с. 30-33

11 ПОЛУЧАВАЙТЕ ЗНАНИЕ И ОБРАЗОВАНИЕ

ПОЛУЧАВАЙТЕ ЗНАНИЕ И ОБРАЗОВАНИЕ

Помислете: Пророците са казали, че образованието е ключът към възможностите. Какво доказателство сте видели за истинността на това твърдение?

Гледайте: „The Glory of God Is Intelligence“ (Видеото не е налично? Прочетете на следващата страница.)

Обсъдете: Защо Александер счита, че да се учиш цял живот е важно? Какво мисли Емелда за образованието и за усърдното учене? Как ѝ помага заем от Кредитния фонд за образование (КФО)? Това добра причина ли е да вземе заем?

Прочетете: Учение и завети 88:118–119; *Handbook 2*, 6.1.1 (вдясно)

Упражнете се: Можем да продължим да се учим през целия си живот. В полето по-долу запишете нещо, което сте научили наскоро от всеки от тези източници за учене.

ИЗТОЧНИЦИ ЗА УЧЕНЕ	НЕЩО, КОЕТО НАСКОРО НАУЧИХ ОТ ТЕЗИ ИЗТОЧНИЦИ
Хората около мен, моите ръководители	
Житейските преживявания	
Книгите и медиите	
Класната стая/учителите	
Писанията, храма, Светия Дух	

„Търсете усърдно и се поучавайте един друг със слова на мъдрост, да, търсете слова на мъдрост от най-добрите книги; търсете поука тъкмо чрез учение, също и чрез вяра. ... Създайте дом ... на познание“.

УЧЕНИЕ И ЗАВЕТИ
88:118-119

„(Членовете на Църквата) трябва да подобрят способността си да четат, пишат и имат основни познания по математика. Те трябва да получат колкото може повече образование, включително официално или техническо, когато това е възможно“.

HANDBOOK 2, 6.1.1



Обсъдете: Как можете да продължите да учите и израствате всеки ден?

Обещайте: Обещайте да извършите следните дейности през седмицата. Отбележете в квадратчетата, когато изпълните всяка задача:

- Търсете възможности да се учите и записвайте какво сте научили.
- Научете семейството си за различните източници на учене за цял живот. Помислете за начини, по които семейството ви може да придобие повече образование — и възрастните и децата.
- Продължете да упражнявате предишните основни принципи.

„СЛАВАТА БОЖИЯ Е РАЗУМ“

Ако не можете да гледате видеото, разпределете ролите и прочетете сценария.



РАЗКАЗВАЧ: Александер е един мъж от Перу, който посвещава живота си на учене и преподаване. Той споделя следното:

АЛЕКСАНДЕР: Когато бях малък, баща ми ни учеше да се трудим в училище и да ценим образованието.

Има две неща, които можем да правим, за да напредваме и преуспяваме в живота. Първо, да бъдем верни и да издържим до края. Второ, да се учим.

Научих през живота си, че образованието е основното нещо, което трябва да получим, за да постигнем целите в живота си.

Отидох на мисия с много малко знание за Евангелието, но с голямо желание да върша правилните неща и да се уча.

Не бях в класни стаи, но вярвам, че мисията ми бе най-доброто време за учене в живота ми.

Възползвам се от възможности да се уча където и да съм: вкъщи, на работа, на църква, в университета или дори в автобуса. Винаги се опитвам да уча.

Храмът е най-важното място в живота ми и най-доброто училище на земята.

РАЗКАЗВАЧ: Емелда е нов член на Църквата от Южна Африка, която осъществява мечтата си чрез заем от Кредитния фонд образование. Тя споделя свидетелството си:

ЕМЕЛДА: Това, че съм отлична студентка не е нещо, за което имам заслуги; дължа го на Църквата! Знаем, че присъединяването към Църквата на Исус Христос на светите дни щеше да ме отведе към по-велики духовни сфери, но никога не съм си представяла, че ще отвори за мен и вратите към образованието. ...

Научаването на Евангелието наистина ме накара да се взема в ръце. Накара ме да осъзная, че аз отговарям за съдбата си. ... Независимо от настоящите ни обстоятелства и как може да се чувстваме, не се съмнявам, че Небесният ни Отец има добри планове за нас.

„Имаме отговорността и предизвикателството да заемем местата си в света на бизнеса, науката, правителството, медицината, образованието и всяка друга достойна и конструктивна професия. Имаме задължението да обучим ръцете си и умовете си да преуспяваме в работата в света, за да благославяме цялото човечество“.

ГОРДЪН Б. ХИНКЛИ, „A City upon a Hill“, Ensign, юли 1990 г., с. 5

12 СТОЙТЕ НА ПЪТЯ, ИЗВЪРШЕТЕ ОБРЕДИТЕ

СТОЙТЕ НА ПЪТЯ, ИЗВЪРШЕТЕ ОБРЕДИТЕ

Помислете: Какво ни пречи да вършим нещата, които са най-важни?

Гледайте: „Doing What Matters Most“ (Видеото не е налично? Прочетете на следващата страница.)

Обсъдете: Кой са някои от незначителните неща, които хората правят, за да пилеят времето си? Господ заповядва на Джозеф Смит да построи храмове, въпреки че членовете на Църквата са много бедни. Защо?

Прочетете: Учение и завети 84:20; 136:4; 1 Нефи 18:2–3 (вдясно)

Прочетете: „The Law of Soil Management“ (на следващата страница)

Обсъдете: Какво разкрива Господ на старейшина Уидсоу в храма? Какво разкрива Господ на Нефи на върха?

Докато се стремим към разчитане на собствените сили, защо е толкова важно да сме достойни за храма?

Прочетете с партньор стиха по-долу. Какво означава това, че чрез храмовото служение ние се подготвяме да получим всяко необходимо нещо в живота си? Обсъдете какво означава това в живота ви и каква е целта ви за разчитане на собствените си сили.

„И стори тъй, Свети Отче, че всички ония, които се покланят в този дом, да могат да ... се подготвят да се сдобият с всяко нужно нещо“.

Учение и завети 109:14-15

Обещайте: Обещайте да извършите следните дейности през седмицата. Отбележете в квадратчетата, когато изпълните всяка задача:

- Упражнявайте се всеки ден да сте достойни за храма.
- Научете семейството си на този принцип. Научете ги, че служенето в храма ще им помогне да имат духовен и материален успех и обсъдете с тях какво трябва да направите, за да получите Господната сила, която се намира в храмовите обреди.
- Продължете да упражнявате предишните основни принципи.

„В неговите обреди е видна силата на божествеността“.

УЧЕНИЕ И ЗАВЕТИ 84:20

„И това ще бъде заветът ни — че ще следваме всички Господни обреди“.

УЧЕНИЕ И ЗАВЕТИ 136:4

„Построих (кораба) по начина, който Господ ми беше показал; ето защо, той не беше по начина на хората. И аз, Нефи, често ходех в планината и се молах често на Господа; ето защо, Господ ми показа велики неща“.

1 НЕФИ 18:2-3



ДА ВЪРШИМ ТОВА, КОЕТО Е ОТ НАЙ-ГОЛЯМО ЗНАЧЕНИЕ

Ако не можете да гледате видеото, прочетете сценария.



РАЗКАЗВАЧ: В една тъмна декемврийска нощ един самолет катастрофира във Флорида. Над 100 души загинаха. Беше само на 32 км от мястото за кацане.

ПРЕЗИДЕНТ УХТДОРФ: След катастрофата, инспекторите се опитали да определят причината. Колесникът се бил спуснал както трябва. Самолетът бил в съвършена техническа изправност. Всичко работело нормално — освен едно нещо: една изгоряла електрическа крушка. Тази малка круш-

ка — струваща около 20 цента — предизвикала поредица от събития, които в крайна сметка довели до трагичната смърт на над 100 души.

Разбира се, неработещата крушка не предизвикала катастрофата, тя станала, защото екипажът фокусирал вниманието си върху нещо, което изглеждало важно в този момент — докато изгубили от поглед най-важното нещо.

Склонността да се съсредоточаваме върху незначителното за сметка на значимото се случва не само на пилотите, но на всички. Всички ние сме изложени на опасност. ... Дали мислите ви са съсредоточени върху онези краткотрайни мимолетни неща, които са важни само за момента или върху нещата с най-голямо значение?

(Дитер Ф. Ухтдорф, „Голяма работа вършим и не можем да слезем“, Лиахона, май 2009 г., с. 59–60)

ЗАКОНЪТ ЗА КОНТРОЛА НАД ПОЧВАТА

СТАРЕЙШИНА УИДСОУ: В продължение на няколко години, съгласно федерална субсидия, заедно с работниците в екипа ми събрахме хиляди данни в областта на влажността на почвата, но не можех да извлека никакво общо правило сред тях. Накрая се отказах.

Съпругата ми и аз отидохме в храма този ден, за да забравя провала. В

третата зала за надаряване, изведнъж изникна решението, което отдавна вече съм публикувал. ...

Това е дарът, който идва при онези, които влизат правилно в храма, защото той е място, където може да се очакват откровения. Свидетелствам ви, че е така.

(В Alan K. Parrish, Modern Temple Worship, с. 156–157)

„Господ ще ни благославя, ако вършим свещената работа по обредите в храмовете. Благословиите там няма да се ограничават само до храмовата ни служба. Ще бъдем благословени във всичките ни дела. Ще заслужим Господ да се интересува от делата ни, и от духовните и от материалните“.

БОЙД К. ПАКЪР, The Holy Temple (1980 г.), с. 182

ПОСЛЕДНА ДЕЙНОСТ

Отидете и служете

ОТИДЕТЕ И СЛУЖЕТЕ

Помислете: Въз основа на стиховете от Писанията и цитата вдясно, по какъв начин нашето *изгубване* в служба на другите реално ще ни *спаси*?

Прочетете: След като сте приключили *Моята основа*, ние ви приканваме да обмислите отново съвета в принцип 7. Президент Ухтдорф казва:

„Безкористните постъпки на служба и посвещаване пречистват душите ни, премахват люспите от духовните ни очи и отварят небесните отвори. Като се превърнем в отговор на молитвата на друг човек, ние често намираме отговор на своя собствена“.

Дитер Ф. Ухтдорф, „Чакайки по пътя за Дамаск“,
Лиахона, май 2011 г., с. 76.

Обсъдете: По какъв начин службата към другите отваря „небесните отвори“ в живота Ви?

Упражнете се: Създайте план с групата си или семейството си да направите едно от следните неща:

1. Изпълнете проект на служба в общността ви. Може да служите на пациентите в болница, да носите храна в сиропиталище или да изберете друга дейност.
2. Посетете най-близкия църковен център за семейна история със семейството си. Подгответе семейната си история, като използвате книжката *Моето семейство: истории, които ни сплотяват*. После отидете в храма и извършете свещените обреди за близките ви, които са починали.
3. Служете като доброволец в център за разчитане на собствените сили или служете като помощник на група. Лично помагайте на някой по пътя му към разчитането на собствените сили.



„Защото който иска да спаси живота си, ще го изгуби; а който изгуби живота си, заради Мене, ще го намери“.

МАТЕЯ 16:25

„Когато сте в служба на ближните си, вие сте само в служба на вашия Бог“.

МОСИЯ 2:17

„Целта на материалното и духовно разчитане на собствените сили е да ни издигне до по-високо ниво, така че ние да можем да издигаме другите в нужда“.

РОБЪРТ Д. ХЕЙЛЗ, „Да дойдем на себе си: участието, храмът и жертвата при служението“, Лиахона, май 2012 г., с. 36.

УДОСТОВЕРЕНИЕ ЗА ЗАВЪРШВАНЕ НА КУРС

Аз, _____, участвах в група за разчитане на собствените сили, водена от Църквата на Исус Христос на светиите от последните дни и изпълних изискванията, необходими за завършване, както следва:

Посетих поне 10 от 12 урока.

Упражних всички 12 принципа и ги преподадох на семейството ми.

Изпълних последната дейност.

Упражнявах и изградих основа от умения, принципи и навици за разчитане на собствените сили. Ще продължа да ги използвам през целия си живот.

Име на участника

Подпис на участника

Дата

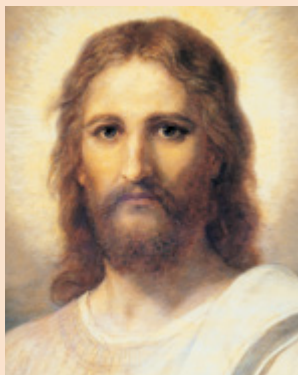
Потвърждавам, че този участник е изпълнил гореспоменатите изисквания.

Име на помощника

Подпис на помощника

Дата

Забележка: Удостоверение може да бъде издадено по-късно от комитета за разчитане на собствените сили на кола.



ЩЕ ПРОДЪЛЖИТЕ ЛИ ВАШИЯ ПЪТ КЪМ РАЗЧИТАНЕТО НА СОБСТВЕНИТЕ СИ СИЛИ?

„Прочее, какви човеци трябва да бъдете вие? Истина ви казвам, тъкмо какъвто съм аз“.

3 НЕФИ 27:27

ДЕЙСТВАЙТЕ

ежедневно с отговорност

ЦЪРКВАТА НА
ИСУС ХРИСТОС
НА СВЕТИИТЕ
ОТ ПОСЛЕДНИТЕ ДНИ

Услуги за развиване на
самостоятелност
КРЕДИТЕН ФОНД ЗА ОБРАЗОВАНИЕ

