



СТИХОВЕ ЗА ОВЛАДЯВАНЕ

Джозеф Смит—История 1:15–20

Първото видение

Контекст

Като младеж през 1820 г. Джозеф Смит учил и се молел, за да разбере към коя църква да се присъедини.

Учение или принцип

Бог Отец и Исус Христос се явяват на Джозеф Смит в отговор на молитвата му.

Приложение

Защо е важно да знаете, че Джозеф Смит видял Отца и Сина? Какво сте направили, за да получите свидетелство за това събитие?



СТИХОВЕ ЗА ОВЛАДЯВАНЕ

У и З 1:37–38

Всички слова на Исус Христос ще се сбъднат.

Контекст

Бог разкрива раздел 1 като предговор на другите откровения в Учение и Завети и предупреждава всички хора за предстоящите възмездия.

Учение или принцип

Всички пророчества и обещания, произнесени от Исус Христос и Неговите слуги, ще се сбъднат.

Приложение

Вслушвате ли се в гласа на апостолите и пророците с мисълта, че те говорят от името на Исус Христос?



СТИХОВЕ ЗА ОВЛАДЯВАНЕ

У и З 6:36

Поглеждайте към Христос във всяка мисъл.

Контекст

Джозеф Смит и Оливър Каудъри получават откровение, докато работят над превода на Книгата на Мормон.

Учение или принцип

Докато поглеждаме към Исус Христос, ние можем да преодоляваме съмнения и страх.

Приложение

Когато се сблъскаме със съмнения и страхове, как търсите Исус Христос да ви помогне да се справите с тях?



СТИХОВЕ ЗА ОВЛАДЯВАНЕ

У и З 8:2–3

Откровението се появява в ума и същето ви.

Контекст

Бог показва на Оливър Каудъри как може да получи и разпознае откровение, като иска с вяра.

Учение или принцип

Светия дух разкрива истината на умовете и сърцата ни.

Приложение

Кога Бог е общувал с вас чрез Светия Дух? Какво можете да направите, за да способствате такова общуване?



СТИХОВЕ ЗА ОВЛАДЯВАНЕ

У и З 10:5

Молете се винаги.

Контекст

След като Мартин Харис загубва 116 страници от ръкописа на Книгата на Мормон, Бог показва на Джозеф Смит начин как да преодолява кроежите на Сатана.

Учение или принцип

Като се молим винаги, Бог ще ни помогне да победим Сатана и слугите му.

Приложение

Как може да подобрите молитвите си, за да ви помагат да преодолеете изкушението?



СТИХОВЕ ЗА ОВЛАДЯВАНЕ

У и З 13:1

Аароновото свещеничество е възстановено.

Контекст

Докато Джозеф Смит и Оливър Каудъри се молят, за да научат повече за властта за кръщаване, им се явява Иоан Кръстител и им предава Аароновото свещеничество.

Учение или принцип

Аароновото свещеничество, държи ключовете за служението на ангелите и на Евангелието на покаянието, и на кръщението чрез пълно потапяне за опрощение на греховете.

Приложение

Как може животът ви да бъде благословен от Аароновото свещеничество?



СТИХОВЕ ЗА ОВЛАДЯВАНЕ

У и З 18:10–11

Огромна е ценността на душите.

Контекст

След като описва нуждата всички хора да се покаят, Бог призовава Оливър Каудъри и Дейвид Уитмър да проповядват покаяние.

Учения или принцип

Доказателство за огромната стойност, която всяка душа има пред Бог е, че Исус Христос поема върху Себе Си болката на цялото човечество.

Приложение

Как знанието, че Исус Христос е изкупил греховете ви, ви помага да разберете колко сте ценни в очите на Бог?



СТИХОВЕ ЗА ОВЛАДЯВАНЕ

У и З 18:15–16

Голямо щастие се дава чрез довеждане на души при Исус Христос.

Контекст

Бог обяснява на Оливър Каудъри и Дейвид Уитмър каква е ценността на душите и ги призовава да проповядват покаяние.

Учение или принцип

Като помагаме да другите да дойдат при Исус Христос, ние изпитваме голяма радост.

Приложение

Какво можете да направите вие, за да сблизите някого с Исус Христос?



СТИХОВЕ ЗА ОВЛАДЯВАНЕ

У и З 19:16–19

Исус Христос страда заради всички нас.

Контекст

След като обяснява за Деня на Страшния съд и свидетелства за Своята единителна жертва, Господ заповядва на Мартин Харис да се покае за греховете си.

Учение или принцип

Исус Христос е страдал за всички, за да не ни се налага да страдаме за греховете си, ако се покаем.

Приложение

Как може знанието за страданията на Спасителя да ви помогне да искате да се покаете? За кои грехове трябва да се покаете?



СТИХОВЕ ЗА ОВЛАДЯВАНЕ

У и З 19:23

Поучавайте се от Спасителя и послушайте словата Му.

Контекст

На Мартин Харис му е заповядано да се покае, да продаде част от земята си, за да може Книгата на Мормон да бъде публикувана, и да търси Господ.

Учение или принцип

Благословени сме с мир, докато се вслушваме в Спасителя и Го следваме.

Приложение

Поставете си за цел да се усъвършенствате във всяка от споменатите в У и З 19:23 области.

5 “Моли се винаги, за да може да излезеш победител; да, за да може да победиш Сатана и за да може да избегнеш ръцете на служителите на Сатана, които поддържат неговото дело.

2 Да, ето, Аз ще ти ^акажа в ума ти и ^бсърцето ти чрез ^вСветия Дух, Който ще дойде върху ти и Който ще обитава в сърцето ти.

3 Сега ето, това е духът на пророчеството; ето, това е духът, чрез който Моисей преведе чедата Израилеви през ^аЧервеното море по суха земя.

36 “Поглеждайте към Мене във всяка мисъл; не се съмнявайте, не се бойте.

37 Изследвайте тези ^азаповеди, защото те са истинни и верни, и пророчествата и ^бобещанията, които са в тях, ще бъдат изпълнени всичките.

38 Това, което Аз, Господ, съм изрекъл, изрекъл съм го и не се оправдавам; и въпреки че небесата и земята преминават, ^асловото Ми няма да премине, но ще бъде ^бизпълнено всичкото, дали чрез Моя ^всобствен глас или чрез гласа на ^гслужителите Ми, все ^дедно.

17 Веднага щом той се появи, аз се намерих освободен от врага, който ме държеше обвързан. Когато светлината се установи върху ми, аз ^авидях над мен във въздуха ^бдве Личности, чиято яркост и ^вслава не се поддават на никакво описание. Единият от Тях ми проговори, като ме нарече по име и каза, посочвайки другия: *Този е Моля! Възлюбен ^гСин! Него слушай!*

18 Това, което възнамерявах да ^апоискам от Господа, беше да узная коя от всичките секти беше права, та да знам към коя да се присъединя.

19 Беше ми отговорено, че не трябва да се присъединявам към никоя от тях, защото те всичките ^агрешат; и Личността, Която се обърна към мен, каза, че всичките им вярвания са мерзост в очите Му и че всичките онези религиозни привърженици са покварени; че ^бте се ^вприближават до Мен с устните си, но ^гсърцата им отстоят надалеч от Мен; те учат на учението и ^дзаповедите на човеците, които имат ^евид на божественост, но те отричат силата Му”.

23 Поучи се от Мен и послушай словата Ми; ^аходи в ^бкротостта на Духа Ми и ще имаш ^вмир в Мен.

16 Защото ето, Аз, Бог, съм ^аизстрадал тези неща за всички, та да могат те да не ^бстрадат, ако се ^впокаят.

17 Но ако те не се покаят, трябва да ^астрадат, тъкмо като Мен,

18 което страдание накара Мен самия, тъкмо Бог, най-великият от всички, да потреперя от болка и да кървя от всяка пора, и да страдам и тялом, и духом; и Аз исках да можеше да ^ане пия от горчицата чаша и да се отдръпна.

19 При все това, нека бъде слава на Отца, Аз отпих и ^азавърших приготовленията Си за чедата човешки.

15 И ако бъде тъй, че вие се трудите през всичките си дни, възвестявайки покаяние на тези люде, и доведете дори само една ^адушà при Мен, колко огромна ще бъде радостта ви с нея в царството на Моя Отец.

16 И сега, ако радостта ви е огромна за една душà, която сте довели при Мен в ^ацарството на Отца Ми, колко по-огромна ще бъде ^брадостта ви, ако ^вдоведете много души при Мен!

10 Помнете, ^аценността на ^бдушите е огромна в Божиите очи;

11 Защото ето, Господ, вашият ^аИзкупител, изстрада ^бсмърт в плътта; ето защо Той ^визстрада ^гболката на всички човеци, та всички човеци да могат да се покаят и да дойдат при Него.

НА вас, съслужители мои, в името на Месията, аз ^апредавам ^бСвещеничеството на Аарон, което държи ключовете за служението на ^вангелите и на евангелието на ^гпокаянието, и на ^дкръщението чрез пълно потапяне за опрощение на греховете; и то никога вече няма да бъде отнето от земята, докато синове на ^аЛевий не принесат отново приношение на Господа в ^бправедност.

 СТИХОВЕ ЗА
ОВЛАДЯВАНЕ

У и З 25:13

Придържайте се към вашите завети.

Контекст

По времето на гонение и тревоги Бог успокоява и съветва Ема Смит.

Учение или принцип

Можем да открием радост и утеха чрез спазване на заветите, сключени с Бог.

Приложение

Какви божествени завети сте сключили? Как можете да се придържате към тези завети?

 СТИХОВЕ ЗА
ОВЛАДЯВАНЕ

У и З 46:33

Упражнявайте постоянно добродетелност и святост.

Контекст

Грябва да разкрива даровете на Светия дух и учи колко е важно да вършим всичко според волята Му.

Учение или принцип

Трябва да се стремим да бъдем винаги добродетелни и святи.

Приложение

Какво ще направите днес, за да запазите добродетелни мислите си и да действате според тях?

 СТИХОВЕ ЗА
ОВЛАДЯВАНЕ

У и З 58:27

Бъдете ревностно заети в добро начинание.

Контекст

Господ казва на събралите се в Инди-пендънс, Мисури, да се съветват по между си и да правят добро, вместо да чакат за всичко да им се нарежда.

Учение или принцип

Трябва постоянно да се стремим да избираме да вършим добри неща и да осъществяваме праведност.

Приложение

Кои са някои от начините да вършите добро у дома, в училище или във вашия район или клон?

 СТИХОВЕ ЗА
ОВЛАДЯВАНЕ

У и З 58:42–43

За да се покаем, трябва да изповядаме и изоставим греха.

Контекст

Бог учи току що пристигналите в Мисури светии как да построят Сион и да им бъдат опростени греховете.

Учение или принцип

Ако изповядаме и изоставим греховете си, Бог ще ни прости и ще ги забрави.

Приложение

Има ли грехове, които трябва да признаете на вашия епископ или президент на клон? Какво можете да направите, за да изоставите греховете си?

 СТИХОВЕ ЗА
ОВЛАДЯВАНЕ

У и З 64:9–11

Трябва да прощаваме на всички хора.

Контекст

Бог казва на светиите от Киртлънд, Охайо, да спрат да критикуват Джозеф Смит и да започнат да си прощават един на друг.

Учение или принцип

Ако не следваме заповедта да прощаваме на всички хора, Бог няма да ни прости нашите грехове.

Приложение

Има ли човек, на когото трябва да простите? Молете се за способността да простите на този човек.

 СТИХОВЕ ЗА
ОВЛАДЯВАНЕ

У и З 76:22–24

Исус Христос е жив.

Контекст

Получавайки видение за трите степени на слава, Джозеф Смит и Сидни Ригдън виждат Исус Христос.

Учение или принцип

Исус Христос е жив и е Единородният син на Отца.

Приложение

Как знаете, че Исус Христос е жив? Запишете свидетелството си за Спасителя.

 СТИХОВЕ ЗА
ОВЛАДЯВАНЕ

У и З 76:40–41

Исус Христос е разпнат и понася греховете ни.

Контекст

Докато получават видение за трите степени на слава, Джозеф Смит и Сидни Ригдън разбират, че всички Божии чедра впоследствие ще наследят царство на славата—с изключение на синовете на погибелта.

Учение или принцип

Евангелието е благата вест, че Исус Христос е дошъл да понесе греховете на света, за да можем ние да бъдем очистени от всичката неправедност.

Приложение

По какъв начин Евангелието на Исус Христос е благата вест във вашия живот? Как може да помогнете на някого да разбере защо Евангелието е наречено „блага вест“?

 СТИХОВЕ ЗА
ОВЛАДЯВАНЕ

У и З 78:19

Приемайте всичко с благодарност.

Контекст

Господ заповядва на ръководителите на Църквата да основат хранилища и да сключат завет да се грижат за бедните сред тях.

Учение или принцип

Ако приемаме всичко от Бог с благодарност, Той ще ни дава допълнителни благословии.

Приложение

За кои благословии сте благодарни? По какви начини можете да покажете благодарност към Бог днес?

 СТИХОВЕ ЗА
ОВЛАДЯВАНЕ

У и З 82:10

Бог е обвързан да благослови покорния.

Контекст

На обща конференция на Църквата Господ укорява служителите Си за греховете им и техния неуспех при следване на откровенията, които им е дал.

Учение или принципи

Ако се подчиняваме на Бог, той винаги ще спазва Своето обещание да ни благослава.

Приложение

По какъв начин Бог ви е благословил за това, че спазвате заповедите Му? По какъв начин този стих ви помага да имате вяра в Господните обещания?

 СТИХОВЕ ЗА
ОВЛАДЯВАНЕ

У и З 88:124

Престанем да бъдете лениви и нечисти.

Контекст

Бог дава на служителите Си конкретни заповеди, за да ги подготви за мисиите им и в последствие да срещнат Спасителя.

Учение или принцип

Ако престанем да спим повече от нужното, ако си лягаме рано и ставаме рано, ни е обещано, че телата и умовете ни ще бъдат ободрени.

Приложение

Изберете една заповед от У и З 88:124, която можете да спазвате по-пълно. Какво ще направите тази седмица, за да спазвате по-добре тази заповед?

9 Затова Аз ви казвам, че трябва да си ^апрощавате едни на други, защото този, който не ^бпрощава на брата си неговите простъпки, застава осъден пред Господа, защото в него остава по-големият грях.

10 Аз, Господ, ще ^апростя на когото искам да простя, но от вас се изисква да ^бпрощавате на всички човеци.

11 И трябва да кажете в сърцата си: Нека Бог ^аотсъди между мен и теб и ти се отплати според ^бделата ти.

42 Ето, този, който се е ^апокаял за греховете си, същият е ^бопростен и Аз, Господ, повече не ги ^апомня.

43 По това може да познаете дали човек се е покаял от греховете си: Ето, той ще ги ^аизповяда и ще ги ^бизостави.

27 Истина Аз казвам, хората трябва да са ^аревностно заети в добро начинание и да вършат много неща според собствената си свободна воля, и да осъществяват много праведност.

33 И трябва да упражнявате постоянно ^адобродетели и ^бсвятост пред Мен. Тъкмо тъй. Амин.

13 Затова издигни сърцето си и ликувай, и се придържай към заветите, които си сключила.

124 Престанете да бъдете ^алениви, престанете да бъдете нечисти, престанете да си ^бнамирате грешки един на друг, престанете да спите по-дълго, отколкото е нужно, оттегляйте се в леглото си рано, та да не сте уморени, ставайте рано, та телата и умовете ви да могат да бъдат ободрени.

10 Аз, Господ, съм ^аобвързан, когато вие вършите каквото Аз казвам; но когато не вършите каквото Аз казвам, вие нямате обещание.

19 И този, който приема всичко с ^аблагодарност, ще бъде прославен; и нещата на тази земя ще му се прибавят тъкмо ^бстократно, да, и повече.

40 И това е ^аЕвангелието, благовестието, за което гласът от небесата ни даде свидетелство,

41 че Той дойде в света, тъкмо Исус, за да бъде ^аразпнат заради света и за да ^бпонесе греховете на ^всвета, и за да ^госвети света, и да го ^дочисти от всичката неправедност;

22 И сега, след многото свидетелства, които са били дадени за Него, това е ^асвидетелството, последното от всички, което ние даваме за Него: Той ^бживее!

23. Защото ние Го ^авидяхме, тъкмо от дясната страна на ^бБога и чухме гласа, който дава свидетелство, че Той е ^вЕдинородният на Отца,

24 че чрез ^аНего, и посредством Него, и от Него ^бсветовете съществуват и бяха създадени, и че жителите им са родни ^всинове и дъщери Божии.



У и З 89:18–21

Благословиите от Словото на мъдростта

Контекст

След като напътства светиите да избягват вредни субстанции и да консумират здравословните, Господ обещава благословии за подчинение.

Учение или принцип

Ако се подчиняваме на Словото на мъдростта, ще получим благословии под формата на здраве, съкровища от познание, сила и защита.

Приложение

Как вие сте били благословени в резултат на подчинението на Словото на мъдростта? Какви са последиците от неспазването на тази заповед? Има ли нещо, което можете да направите, за да се подчинявате по-пълно на Словото на мъдростта?



У и З 107:8

Свещеничеството на Мелхиседек ръководи духовните неща.

Контекст

Господ разкрива, че свещеничеството на Мелхиседек е кръстено на велик висш свещеник от древността. Господ описва сановите и задълженията на свещеничеството.

Учение или принцип

Мелхиседековото свещеничество е по-висшето свещеничество и отслужва духовните неща.

Приложение

Били ли сте благословени от работата на мъже, носители на свещеничеството на Мелхиседек?



У и З 121:36, 41–42

Приципите на праведността дават сила на свещеничеството.

Контекст

В писмо, изпратено от затвора Либърти, Джозеф Смит записва Господните слова за утеха на праведните и последиците, които очакват носител на свещеничеството, който е бил несправеден.

Учение или принцип

Силата на свещеничеството може да се ръководи единствено от принципите на праведността.

Приложение

Как носители на свещеничество, които познавате, показват принципите, описани в У и З 121? Как тези качества ви помагат да общувате с другите?



У и З 130:22–23

Отец и Синът имат тела от плът и кости.

Контекст

Отговаряйки на въпроси, Джозеф Смит разяснява и обяснява някои учения.

Учение или принцип

Отец и Синът имат тела от плът и кости, Светият Дух е личност от Духа.

Приложение

Открийте други стихове, които можете да използвате, за да обясните на някого, че членовете на Божеството са три различни личности.



У и З 131:1–4

Новият и вечен завет на брака.

Контекст

На посещение при светиите в Рамус, Илинойс, Джозеф Смит обяснява важността на небесния брак.

Учение или принцип

За да получим възвисяване в най-висшата от трите степени в селестиалното царство, ние трябва да влезем в новия и вечен завет на брака.

Приложение

Как можете да се подготвите да получите благословиите на брак в завета?

В^аСЕЛЕСТИАЛНАТА слава има три небеса или степени;

2 и за да се придобие ^анай-висшата, човек трябва да влезе в този ред на свещеничеството [което значи новият и вечен завет на ^ббрака];

3 и ако той не стори това, не може да я придобие.

4 Той може да влезе в някоя друга, но това е крайт на царството му; той не може да има ^анарастване.

22 ^аОтец има ^бтяло от плът и кости тъй осезаемо, както и човешкото, Синът също; но ^аСветият Дух няма тяло от плът и кости, а е личност от Духа. Ако не беше тъй, Светият Дух нямаше да може да обитава в нас.

23 Човек може да получи ^аСветия Дух и Той може да се спусне върху му и да не остане с него.

36 че ^аправата на свещеничеството са неразделно свързани с ^бнебесните сили и че небесните сили не могат да бъдат използвани нито управлявани, освен чрез принципите на ^аправедността.

41 Никаква сила или влияние не може и не трябва да се упражняват чрез свещеничеството, а само чрез ^аубеждаване, ^бдълготърпение, чрез благост, кротост и чрез любов нелицемерна,

42 чрез доброта и чисто познание, което ще уголеми душата, без ^алицемерие и без ^бхитрост,

8 През всичките векове на света Мелхиседековото свещеничество държи правото на председателството и има сила и ^авласт над всички служби в църквата да ръководи в духовните неща.

18 И всички светии, които помнят да спазват и вършат тези неща, и ходят в подчинение на заповедите, ще получат ^аздраве в пъпа си и мозък в костите си,

19 и ще намерят ^амъдрост и големи съкровища от ^бпознание, тъймо скрити съкровища,

20 и ще ^атичат и няма да се уморяват; и ще ходят, и няма да отпаднат.

21 И Аз, Господ, им давам ^аобещание, че погубващият ангел ще ги ^ботмине като чедата Израилеви и няма да ги убие. Амин.

**Картончета за овладяване на писанията от
 Учение и Завети и История на Църквата**

Свидетелство на Дванадесетте апостоли за истиността на книгата Учение и Завети						
Джозеф Смит— История	1					
Учение и Завети	1	2	3	4	5	6
	7	8	9	10	11	12
	13	14	15	16	17	18
	19	20	21	22	23	24
	25	26	27	28	29	30
	31	32	33	34	35	36
	37	38	39	40	41	42
	43	44	45	46	47	48
	49	50	51	52	53	54
	55	56	57	58	59	60
	61	62	63	64	65	66
	67	68	69	70	71	72
	73	74	75	76	77	78
	79	80	81	82	83	84
	85	86	87	88	89	90
	91	92	93	94	95	96
	97	98	99	100	101	102
103	104	105	106	107	108	
109	110	111	112	113	114	
115	116	117	118	119	120	
121	122	123	124	125	126	
127	128	129	130	131	132	
133	134	135	136	137	138	
	Официално изявление 1			Официално изявление 2		
Символът на вярата	1					

**Картончета за овладяване на писанията от
 Учение и Завети и История на Църквата**

Свидетелство на Дванадесетте апостоли за истиността на книгата Учение и Завети						
Джозеф Смит— История	1					
Учение и Завети	1	2	3	4	5	6
	7	8	9	10	11	12
	13	14	15	16	17	18
	19	20	21	22	23	24
	25	26	27	28	29	30
	31	32	33	34	35	36
	37	38	39	40	41	42
	43	44	45	46	47	48
	49	50	51	52	53	54
	55	56	57	58	59	60
	61	62	63	64	65	66
	67	68	69	70	71	72
	73	74	75	76	77	78
	79	80	81	82	83	84
	85	86	87	88	89	90
	91	92	93	94	95	96
	97	98	99	100	101	102
103	104	105	106	107	108	
109	110	111	112	113	114	
115	116	117	118	119	120	
121	122	123	124	125	126	
127	128	129	130	131	132	
133	134	135	136	137	138	
	Официално изявление 1			Официално изявление 2		
Символът на вярата	1					

График за четене на Светите писания

Ян.	Фев.	Март	Апр.	Май	Юни	Юли	Авг.	Септ.	Окт.	Ноем.	Дек.
1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6
7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7
8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8
9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9
10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10
11	11	11	11	11	11	11	11	11	11	11	11
12	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12
13	13	13	13	13	13	13	13	13	13	13	13
14	14	14	14	14	14	14	14	14	14	14	14
15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15
16	16	16	16	16	16	16	16	16	16	16	16
17	17	17	17	17	17	17	17	17	17	17	17
18	18	18	18	18	18	18	18	18	18	18	18
19	19	19	19	19	19	19	19	19	19	19	19
20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20
21	21	21	21	21	21	21	21	21	21	21	21
22	22	22	22	22	22	22	22	22	22	22	22
23	23	23	23	23	23	23	23	23	23	23	23
24	24	24	24	24	24	24	24	24	24	24	24
25	25	25	25	25	25	25	25	25	25	25	25
26	26	26	26	26	26	26	26	26	26	26	26
27	27	27	27	27	27	27	27	27	27	27	27
28	28	28	28	28	28	28	28	28	28	28	28
29	(29)	29	29	29	29	29	29	29	29	29	29
30		30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
31		31		31		31	31		31		31

График за четене на Светите писания

Ян.	Фев.	Март	Апр.	Май	Юни	Юли	Авг.	Септ.	Окт.	Ноем.	Дек.
1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6
7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7
8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8
9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9
10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10
11	11	11	11	11	11	11	11	11	11	11	11
12	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12
13	13	13	13	13	13	13	13	13	13	13	13
14	14	14	14	14	14	14	14	14	14	14	14
15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15
16	16	16	16	16	16	16	16	16	16	16	16
17	17	17	17	17	17	17	17	17	17	17	17
18	18	18	18	18	18	18	18	18	18	18	18
19	19	19	19	19	19	19	19	19	19	19	19
20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20
21	21	21	21	21	21	21	21	21	21	21	21
22	22	22	22	22	22	22	22	22	22	22	22
23	23	23	23	23	23	23	23	23	23	23	23
24	24	24	24	24	24	24	24	24	24	24	24
25	25	25	25	25	25	25	25	25	25	25	25
26	26	26	26	26	26	26	26	26	26	26	26
27	27	27	27	27	27	27	27	27	27	27	27
28	28	28	28	28	28	28	28	28	28	28	28
29	(29)	29	29	29	29	29	29	29	29	29	29
30		30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
31		31		31		31	31		31		31