



СТИХОВЕ ОТ  
ПИСАНИЕТА  
ОВЛАДЯВАНЕ

### 1 Нефи 3:7

Аз ще отида и ще сторя.

#### Контекст

Господ заповядал на Нефи и братята му да се върнат в Ерусалим и да вземат плочите от пиринч.

#### Учение или принцип

Господ подготвя пътя да спазваме заповедите му.

#### Приложение

Какво от онова, което Господ ви е заповядал да извършите, може да бъде сметено за трудно от някои хора? Как Той е подготвил пътя, за да го постигнете?



СТИХОВЕ ОТ  
ПИСАНИЕТА  
ОВЛАДЯВАНЕ

### 2 Нефи 28:7–9

Ние не можем да оправдаваме никой грях.

#### Контекст

Пророк Нефи учел людете си за великото нечестие, което щяло да изобилства в последните дни.

#### Учение или принцип

В последните дни мнозина ще проповядват лъжливи, празни или неразумни учения.

#### Приложение

Как можете да разпознаете неразумните учения на света?



СТИХОВЕ ОТ  
ПИСАНИЕТА  
ОВЛАДЯВАНЕ

### 2 Нефи 2:25

Адам падна, за да могат човешките да бъдат.

#### Контекст

Лехий учи синовете си за необходимостта от Падението и неговите последици.

#### Учение или принцип

Падението било необходимата част от плана на Небесния Отец, допуснато за нашето морално съществуване.

#### Приложение

Как знанието за падението и смъртността ви помагат по-добре да разберете вашата цел в живота?



СТИХОВЕ ОТ  
ПИСАНИЕТА  
ОВЛАДЯВАНЕ

### 2 Нефи 31:19–20

Устоявайте до края.

#### Контекст

Към края на служението си Нефи пише, че всички хора трябва да следват примера на Исус Христос, за да наследят вечен живот.

#### Учение или принцип

След като упражняваме вяра, покаем се за греховете си, бъдем кръстени и получим дара на Светия Дух, ние трябва да бързаме напред в праведност и да устоим докрай, за да получим вечен живот.

#### Приложение

Какъв съвет бихте дали на наскоро кръстен член на Църквата? Какво правите, за “да бързате напред с увереност в Христа”?



СТИХОВЕ ОТ  
ПИСАНИЕТА  
ОВЛАДЯВАНЕ

### 2 Нефи 2:27

Ние сме свободни да избираме.

#### Контекст

Лехий учи синовете си за ролята на свободния избор в плана на спасението.

#### Учение или принцип

Ние сме свободни да следваме Исус Христос, което ни води към свобода и вечен живот, или да следваме дявола, което ни води към пленничество и смърт.

#### Приложение

Помислете за момент, в който сте избрали да се подчините на някоя заповед. Как сте почувствали, че вашето подчинение е довело или ще доведе до по-голяма свобода?



СТИХОВЕ ОТ  
ПИСАНИЕТА  
ОВЛАДЯВАНЕ

### 2 Нефи 32:3

Утощавайте се със словата на Христа.

#### Контекст

Към края на служението си Нефи пише какво трябва да направят всички хора, за да разберат учението на Исус Христос и да живеят според него.

#### Учение или принцип

Като изучаваме словата на Христос и Неговите вдъхновени служители, ще получим нужното напътствие, за да правим правилни избори.

#### Приложение

Как словата на Христос са ви помогнали да узнаете какво да правите? Какво ще сторите, за “да се утощавате” със словата на Христос?



СТИХОВЕ ОТ  
ПИСАНИЕТА  
ОВЛАДЯВАНЕ

### 2 Нефи 9:28–29

Да си учен е добре, ако следваме съветите Божии.

#### Контекст

Яков противопоставя величието на плана на Небесния Отец и лукавия план на дявола.

#### Учение или принцип

Учениите хора често се възгордяват от собствената си мъдрост и оставят настрана Божия съвет. Придобиването на знание е добро, ако продължаваме да се подчиняваме на Бог.

#### Приложение

Как подчинението на Божия съвет ви помага да запазите ясна перспектива по отношение на мъдростта на света?



СТИХОВЕ ОТ  
ПИСАНИЕТА  
ОВЛАДЯВАНЕ

### 2 Нефи 32:8–9

Трябва да се молите винаги.

#### Контекст

Към края на служението си Нефи пише какво трябва да направят всички хора, за да разберат учението на Исус Христос и да живеят според него.

#### Учение или принцип

Духът ни учи да се молим.

#### Приложение

Как можете да помните да се молите сутрин и вечер? Как може да търсите влиянието на Светия Дух в своите молитви?



СТИХОВЕ ОТ  
ПИСАНИЕТА  
ОВЛАДЯВАНЕ

### 2 Нефи 25:23, 26

Чрез благодат сме спасени.

#### Контекст

Нефи обяснява някои от причините защо човек може да бъде спасен единствено чрез Исус Христос.

#### Учение или принцип

Чрез Исус Христос ние можем да получим опрощение на греховете и да бъдем спасени чрез благодат, след като направим всичко по силите ни.

#### Приложение

Какви лични чувства и свидетелство бихте искали да споделите с човек, който пита дали светиите от последните дни вярват в Исус Христос?



СТИХОВЕ ОТ  
ПИСАНИЕТА  
ОВЛАДЯВАНЕ

### Мосия 2:17

Служба на околните и служба на Бог.

#### Контекст

Цар Вениамин се обръща към народа си, като ги подготвя да вземат върху си името на Исус Христос.

#### Учение или принцип

Когато служим на своите ближни, ние служим на Бог.

#### Приложение

Какви конкретни неща можете да направите за хората около вас, които би направил Спасителят, ако беше тук?

---

23 Защото ние се трудим усърдно да пишем, да убеждаваме децата си, също и братята си да повярват в Христа и да се помирят с Бога; понеже ние знаем, че чрез благодат сме спасени, след всичко, което можем да сторим.

26 Ние говорим за Христа, радваме се в Христа, проповядваме за Христа, пророчкуваме за Христа и пишем според пророчествата ни, та децата ни да знаят към кой източник да се обърнат за опрощение на греховете си.

---

17 И ето, аз ви казвам тези неща, за да се научите на мъдрост; за да се научите, че когато сте в служба на ближните си, вие сте само в служба на вашия Бог.

---

28 О, този хитър план на лукавия! О, суетност, слабост и безумие човешки! Когато са учени, те мислят, че са мъдри, и не се вслушват в съвета Божий, защото го оставят настрана, въобразявайки си, че знаят от самите себе си; затова тяхната мъдрост е безумие и не им служи за нищо. И те ще погинат.

29 Но да си учен е добре, ако те се вслушват в съветите Божи.

---

8 И сега, мои възлюбени братя, аз чувствам, че вие още размишлявате в сърцата си и това ме кара да скърбя, че трябва да ви говоря за това нещо. Защото ако искахте да се вслушате в Духа, който учи човека да се моли, щяхте да знаете, че трябва да се молите, защото злият дух не учи човека да се моли, а го учи, че не трябва да се моли.

9 Но ето, аз ви казвам, че трябва да се молите винаги и да не губите сили; и нищо да не правите за Господа, без да започнете преди всичко с молитва към Отца в името на Христа, та Той да посвети начинанието ви на вас самите, така че начинанието да бъде за благосъстоянието на душите ви.

---

27 Затова човеците са свободни според плътта; и всички неща са им дадени, които са нужни на човека; И те са свободни да изберат свобода и вечен живот чрез Великия Ходатай на всички човеци, или да изберат пленничество и смърт, според пленничеството и властта на дявола; защото той иска всички човеци да бъдат окаяни като него.

---

3 Ангелите говорят чрез силата на Светия Дух; затова те говорят словата на Христа. Ето защо аз ви казах, угощавайте се със словата на Христа; защото ето, словата на Христа ще ви кажат всичко това, което трябва да правите.

---

25 Адам падна, за да могат човеците да бъдат; и човеците са, за да могат да имат радост.

---

19 И сега, мои възлюбени братя, след като бъдете в тази стеснена и тясна пътека, аз бих попитал дали всичко е сторено? Ето, аз ви казвам: Не! Защото вие не сте отишли толкова далеч иначе, освен чрез словото на Христа, с непоклатима вяра в Него, уповаващи се изцяло на заслугите на Този, Който е могъщ да спасява.

20 Затова вие трябва да бързате напред с увереност в Христа, имайки свършена светла надежда и любов към Бога и към всички човеци. Затова ако бързате напред, угощавайки със словото на Христа и устоите до края, ето, така казва Отец: Вие ще имате вечен живот.

---

7 И стана така, че аз, Нефи, казах на баща си: Аз ще отида и ще сторя нещата, които Господ е заповядал, защото знам, че Господ не дава заповеди на чедата човешки, освен ако не ще подготви пътя за тях, за да могат да изпълнят това, което Той им е заповядал.

---

7 Да, и ще има много, които ще кажат: Яжте, пийте и се веселете, защото утре ще умрем; и всичко ще върви добре за нас.

8 И ще има също много, които ще кажат: Яжте, пийте и се веселете, обаче имайте страх от Бога—Той ще оправдае извършването на малък грях; да, лъжете помалко, използвайте някой поради словата му, копайте яма за ближния си; и няма вреда от това; и правете всички тези неща, защото утре ще умрем; и ако бъде тъй, че ни намерят за виновни, Бог ще ни удари няколко камшика и накрая ще бъдем спасени в царството Божие.

9 Да, и ще има много, които ще поучават по този начин с лъжливи, празни и безумни учения и ще се възгордеят в сърцата си, и ще търсят дълбоко да скрият намеренията си от Господа; и техните дела ще бъдат в мрака.



СТИХОВЕ ОТ  
ПИСАНИЕТА  
ОВЛАДЯВАНЕ

### Мосия 3:19

Естественият човек е враг на Бога.

#### Контекст

Цар Вениамин се обръща към народа си, като ги подготвя да вземат върху си името на Исус Христос.

#### Учение или принцип

Ние побеждаваме естествения човек, като се отдаваме на Светия Дух и ставаме светии чрез Единението на Исус Христос.

#### Приложение

Какво значи да "се отдаде на убеждението на Светия Дух"? Кой са някои от подтиците, които Светият Дух ви е отправил?



СТИХОВЕ ОТ  
ПИСАНИЕТА  
ОВЛАДЯВАНЕ

### Мосия 4:30

Следете своите мисли, слова и дела.

#### Контекст

Цар Вениамин се обръща към народа си, като ги подготвя да вземат върху си името на Исус Христос.

#### Учение или принцип

Ние ще бъдем съдени и държани отговорни за своите мисли, слова и дела.

#### Приложение

Кои са някои от конкретните действия, които сте предприели, за да поддържате чисти и добродетелни мисли, слова и дела през деня?



СТИХОВЕ ОТ  
ПИСАНИЕТА  
ОВЛАДЯВАНЕ

### Алма 7:11–13

Исус Христос побеждава греха и смъртта.

#### Контекст

Алма пророкува на хората на Гидеон, че Спасителят ще дойде на света и че те трябва да се подготвят.

#### Учение или принцип

Исус Христос взема върху Си болките, болестите и немощите на Своя народ; Той избява човечеството от смърт и осигурява начин да победим греха.

#### Приложение

Кога сте почувствали изцеляващата мощ на Единението? Запишете в дневника си или споделете с приятел своето свидетелство за изцеляващата сила на Единението.



СТИХОВЕ ОТ  
ПИСАНИЕТА  
ОВЛАДЯВАНЕ

### Алма 32:21

Вяра не е да имаме съвършено знание.

#### Контекст

Алма проповядва на народа на зорамитите за поклонението и вярата.

#### Учение или принцип

Вярата изисква даден човек да вярва в неща, които са истинни, но не могат да бъдат видени.

#### Приложение

Как бихте обяснили на приятел как нещо невидимо все пак може да бъде истинно?



СТИХОВЕ ОТ  
ПИСАНИЕТА  
ОВЛАДЯВАНЕ

### Алма 37:35

Учи се в младостта си да пазиш заповедите Божии.

#### Контекст

Алма съветва Еламан да се подготви за отговорностите на ръководителя.

#### Учение или принцип

Мъдро е в младостта си да се научим да спазваме Божиите заповеди.

#### Приложение

Какви преживявания сте имали, които са укрепили желанието ви да се подчинявате на заповедите?



СТИХОВЕ ОТ  
ПИСАНИЕТА  
ОВЛАДЯВАНЕ

### Алма 39:9

Да не следваш страстите на очите си.

#### Контекст

Алма мъмри поведението на Кориантон, който извършил сериозни грехове.

#### Учение или принцип

Онези, които се отдават на похот и неморалност, не могат да бъдат спасени в царството Божие, освен ако не се покаят.

#### Приложение

Какво правите, за да преодолеете похотливите мисли и да изоставите греховете си?



СТИХОВЕ ОТ  
ПИСАНИЕТА  
ОВЛАДЯВАНЕ

### Алма 41:10

Нечестие никога не е било щастие.

#### Контекст

Алма учи своя син Кориантон за вечните последици на нечестие и праведността.

#### Учение или принцип

Грехът не може да донесе трайно щастие.

#### Приложение

Как вашето щастие е нараснало от следване примера и ученията на Исус Христос?



СТИХОВЕ ОТ  
ПИСАНИЕТА  
ОВЛАДЯВАНЕ

### Еламан 5:12

Градете своята основа върху Христос.

#### Контекст

Нефи и Лехий си припомнят съвета на своя баща Еламан и се посвещават на проповядване сред нечестивите нефити.

#### Учение или принцип

Само като основаваме живота си на Исус Христос, можем да устоим на изкушенията на Сатана.

#### Приложение

Как Евангелието на Исус Христос ви е укрепило против изкушенията? Как можете постоянно да основавате изборите си върху живота и ученията на Спасителя?



СТИХОВЕ ОТ  
ПИСАНИЕТА  
ОВЛАДЯВАНЕ

### 3 Нефи 12:48

Да бъдете съвършени.

#### Контекст

Исус Христос учи нефитите на по-висшия закон и ги подготвя да бъдат членове на Божието царство.

#### Учение или принцип

На нас ни е заповядано да бъдем като Небесния Отец и Исус Христос, които са съвършени.

#### Приложение

Какво можете да направите сега, за да станете по-подобни на Исус Христос?



СТИХОВЕ ОТ  
ПИСАНИЕТА  
ОВЛАДЯВАНЕ

### 3 Нефи 18:15, 20–21

Бдете и се молете винаги.

#### Контекст

Исус учи нефитите как да устояват на изкушенията на дявола.

#### Учение или принцип

Чрез молитва ние можем да получим сила да устояваме на изкушение, да получим праведните си искания и желания, и да бъдем благословени в семействата си.

#### Приложение

Какво можете да направите, за да бъдете по-постоянни в личните и семейните си молитви?

---

35 О, помни, сине мой, и учи се на мъдрост в твоята младост; да, учи се в младостта си да пазиш заповедите Божии.

---

21 И сега, както вече казах относно вярата–вяра не е да имате свършено знание за нещата; ето защо, ако имате вяра, вие се надявате на неща, които не се виждат, но са истинни.

---

11 И Той ще се яви, изстрадайки болки и оскърбления, и изкушения от всякакъв вид, и всичко това, за да може да се изпълни словото, което казва, че Той ще вземе върху Си болките и болести на Своя народ.

12 И той ще вземе върху Си смъртта, за да развърже връзките на смъртта, които стягат Неговия народ; и Той ще вземе върху Си немощите им, за да може сърцето Му да се изпълни с милостта според плътта, та да узнае Той според плътта как да подпомага Своя народ според немощите му.

13 Сега, Духът знае всички неща; при все това Синът Божий страда според плътта, за да може да вземе върху Си греховете на Своя народ, за да може да изличи техните прегрешения чрез силата на избавлението Си; и сега ето, това е свидетелството, което е в мен.

---

30 Но толкова аз мога да ви кажа, че ако сами не внимавате и не следите мислите си и словата си, и делата си, и че ако не съблюдавате заповедите Божии и не продължите да вярвате в това, което сте чули относно пришествието на нашия Господ, чак до края на живота си, вие трябва да погинете. И сега, о, човече, помни и не погивай!

---

19 Защото естественият човек е враг на Бога и е бил такъв от падението на Адама, и ще бъде такъв во веки веков, освен ако не се отдаде на убежденията на Светия Дух и не отхвърли естествения човек, и не стане светия чрез единението на Господа Христа, и не стане като дете, покoren, кротък, смирен, търпелив, изпълнен с любов, готов да се покори на всички неща, които Господ сметне за нужно да му причини, тъкмо както детето се покорява на баща си.

---

15 Истина, истина ви казвам, че вие трябва да бдите и да се молите винаги, за да не би да бъдете изкушени от дявола и бъдете отведени в плен от него.

20 И каквото и да поискате от Отца в Моето име, което е право, като вярвате, че ще получите, ето, то ще ви бъде дадено.

21 Молете се в семействата си на Отца винаги в Моето име, за да бъдат жените ви и децата ви благословени.

---

48 И тъй аз бих желал да бъдете свършени, както аз съм, или както вашият Отец, Който е в небесата, е свършен.

---

12 И сега, синове мои, помнете, помнете, че върху канарата на нашия Изкупител, Който е Христос, Синът Божий, вие трябва да градите основите си; тъй че когато дяволът изпрати мощните си ветрове, да, своите мълнии във вихрушката, да, когато всичките му градушки и мощни бури ви задрят, той да няма сила над вас да ви завлече долу в бездната на окаяността и безкрайната злочестина поради канарата, върху която сте изградени и която е сигурна основа, основа, върху която ако човечите градят, не могат да паднат.

---

10 Не смятай, че понеже се говори за възстановяване, ти ще бъдеш възстановен от грях в щастие. Ето, аз ти казвам, че нечестият никога не е било щастие.

---

9 Сега, сине мой, аз бих желал да се покаеш, да изоставиш греховете си и да не следваш повече страстите на очите си, но да отречеш всички тези неща; защото ако не направиш това, ти не ще можеш да наследиш по никакъв начин царството Божие. О, помни и се заеми със себе си, за да отречеш всички тези неща.



СТИХОВЕ ОТ  
ПИСАНИЕТА  
ОВЛАДЯВАНЕ

#### Етер 12:6

Свидетелството идва след изпитание на вярата.

#### Контекст

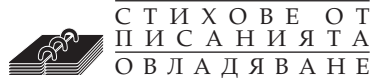
Мороний включва собственото си свидетелство, съвет и разбиране за вярата, докато съкращава словата на пророк Етер.

#### Учение или принцип

Господ ни благославя с духовно потвърждение, след като сме устояли с вяра.

#### Приложение

Кога сте демонстрирали вяра в Исус Христос? Какви благословии сте получили?



СТИХОВЕ ОТ  
ПИСАНИЕТА  
ОВЛАДЯВАНЕ

#### Етер 12:27

Слабите страни стават силни.

#### Контекст

Мороний бил угрижен от слабостта на написаното от него. Господ му дал напътствия как да преодолее слабостта.

#### Учение или принцип

Бог ни праща слабост, за да ни смири. Ако се смирим, нашите слабости могат да станат силни страни чрез вяра в Исус Христос.

#### Приложение

Кои слабости бихте могли да помолите Бог да превърне в силни страни? Как можете да се смирите и да имате по-голяма вяра в Исус Христос?



СТИХОВЕ ОТ  
ПИСАНИЕТА  
ОВЛАДЯВАНЕ

#### Мороний 7:41

Ще имате надежда чрез Единението на Христа.

#### Контекст

Мормон учи, в едно време на голямо нечестие, как вяра, надежда и милосърдие ни помагат да станем подобни на Исус Христос.

#### Учение или принцип

Нашата надежда следва да бъде съсредоточена върху Исус Христос и Неговото Единение, поради вярата ни в Него.

#### Приложение

Как надеждата ви в Единението на Исус Христос промени перспективата ви за бъдещето? Как тази надежда влияе на начина, по който живеете?



СТИХОВЕ ОТ  
ПИСАНИЕТА  
ОВЛАДЯВАНЕ

#### Мороний 7:45, 47–48

Милосърдието дълго търпи.

#### Контекст

Мормон учи, в едно време на голямо нечестие, как вяра, надежда и милосърдие ни помагат да станем подобни на Исус Христос.

#### Учение или принцип

Ние трябва да имаме милосърдие, за да бъдем истински последователи на Исус Христос. Следва да се молим на Отца да бъдем изпълнени с тази любов.

#### Приложение

Обмислете описанието на милосърдието, проповядвано в Мороний 7, и попитайте своя Небесен Отец как можете да покажете такава любов към семейство, приятели и други хора.



СТИХОВЕ ОТ  
ПИСАНИЕТА  
ОВЛАДЯВАНЕ

#### Мороний 10:4–5

Светият Дух открива истината.

#### Контекст

Мороний завършва летописа си с една покана към цялото човечество да учи истината за всички неща, включително за Книгата на Мормон.

#### Учение или принцип

Светият Дух ще разкрие истината за Книгата на Мормон на онези, които молят Бог с вяра и истинско намерение.

#### Приложение

Обяснете на приятел или приятелка как може да узнае истинността на Книгата на Мормон и "истината за всичко".

---

4 И когато получите тези неща, аз бих ви увещавал да попитате Бога Вечния Отец в името на Христа дали тези неща са истинни; и ако попитате с искрено сърце, с истинско намерение и вярвайки в Христа, Той ще ви изяви истината за тях чрез силата на Светия Дух.

5 И чрез силата на Светия Дух вие можете да узнаете истината за всичко.

---

45 И милосърдието дълго търпи и е любезно, и не завижда, не се възгордява, не търси своето си, не се дразни лесно, не мисли зло и не се радва на беззаконието, а се радва на истината, понася всичко, вярва на всичко, надява се на всичко и устоява на всичко.

47 а милосърдието е чистата любов на Христа и устоява навек; и този, който бъде намерен да го притежава в последния ден, на него ще му бъде добре.

48 Ето защо, възлюбени мои братя, молете се на Отца с цялото си сърце, за да може да бъдете изпълнени с тази любов, с която Той надари всички, които са истински последователи на Неговия Син Исус Христос; за да може да станете чедата Божии, та когато Той се яви, ние да бъдем подобни на Него, защото ще го видим такъв, какъвто е; за да може да имаме тази надежда, за да може да бъдем очистени, тъкмо както Той е чист. Амин.

---

41 И на какво ще се надявате? Ето, аз ви казвам, че ще имате надежда чрез единението на Христа и силата на Неговото възкресение да бъдете вдигнати към живот вечен, и това поради вярата ви в Него според обещанието.

---

27 И ако хората дойдат при Мене, Аз ще им покажа тяхната слабост. Аз давам на хората слабост, за да бъдат смирени; и Моята благодат е достатъчна за всички хора, които се смиряват пред Мене; защото ако те се смирят пред Мене и повярват в Мене, тогава Аз ще сторя слабите им страни да станат силни.

---

6 И сега аз, Мороний, бих желал да поговоря относно тези неща; аз бих желал да покажа на света, че вярата е нещо, за което се надяваме, но не виждаме; ето защо не оспорвайте, затова, че не виждате, защото няма да получите никакво свидетелство, докато вярата ви не бъде изпитана.

**Схема за четене на Книгата на Мормон**

1 Нефи	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
2 Нефи	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33
Яков	1	2	3	4	5	6	7				
Енос	1										
Яром	1										
Омний	1										
Словата на Мормон		1									
Мосия	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
	23	24	25	26	27	28	29				
Алма	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33
	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44
	45	46	47	48	49	50	51	52	53	54	55
	56	57	58	59	60	61	62	63			
Еламан	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
	12	13	14	15	16						
3 Нефи	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
	23	24	25	26	27	28	29	30			
4 Нефи	1										
Мормон	1	2	3	4	5	6	7	8	9		
Етер	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
	12	13	14	15							
Мороний	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	

**Схема за четене на Книгата на Мормон**

1 Нефи	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
2 Нефи	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33
Яков	1	2	3	4	5	6	7				
Енос	1										
Яром	1										
Омний	1										
Словата на Мормон		1									
Мосия	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
	23	24	25	26	27	28	29				
Алма	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33
	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44
	45	46	47	48	49	50	51	52	53	54	55
	56	57	58	59	60	61	62	63			
Еламан	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
	12	13	14	15	16						
3 Нефи	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
	23	24	25	26	27	28	29	30			
4 Нефи	1										
Мормон	1	2	3	4	5	6	7	8	9		
Етер	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
	12	13	14	15							
Мороний	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	

**Дневна схема за четене на стихове**

ян.	фев.	март	апр.	май	юни	юли	авг.	септ.	окт.	ноем.	дек.
1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6
7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7
8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8
9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9
10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10
11	11	11	11	11	11	11	11	11	11	11	11
12	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12
13	13	13	13	13	13	13	13	13	13	13	13
14	14	14	14	14	14	14	14	14	14	14	14
15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15
16	16	16	16	16	16	16	16	16	16	16	16
17	17	17	17	17	17	17	17	17	17	17	17
18	18	18	18	18	18	18	18	18	18	18	18
19	19	19	19	19	19	19	19	19	19	19	19
20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20
21	21	21	21	21	21	21	21	21	21	21	21
22	22	22	22	22	22	22	22	22	22	22	22
23	23	23	23	23	23	23	23	23	23	23	23
24	24	24	24	24	24	24	24	24	24	24	24
25	25	25	25	25	25	25	25	25	25	25	25
26	26	26	26	26	26	26	26	26	26	26	26
27	27	27	27	27	27	27	27	27	27	27	27
28	28	28	28	28	28	28	28	28	28	28	28
29	(29)	29	29	29	29	29	29	29	29	29	29
30		30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
31		31		31		31	31		31		31

**Дневна схема за четене на стихове**

ян.	фев.	март	апр.	май	юни	юли	авг.	септ.	окт.	ноем.	дек.
1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6
7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7
8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8
9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9
10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10
11	11	11	11	11	11	11	11	11	11	11	11
12	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12
13	13	13	13	13	13	13	13	13	13	13	13
14	14	14	14	14	14	14	14	14	14	14	14
15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15
16	16	16	16	16	16	16	16	16	16	16	16
17	17	17	17	17	17	17	17	17	17	17	17
18	18	18	18	18	18	18	18	18	18	18	18
19	19	19	19	19	19	19	19	19	19	19	19
20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20
21	21	21	21	21	21	21	21	21	21	21	21
22	22	22	22	22	22	22	22	22	22	22	22
23	23	23	23	23	23	23	23	23	23	23	23
24	24	24	24	24	24	24	24	24	24	24	24
25	25	25	25	25	25	25	25	25	25	25	25
26	26	26	26	26	26	26	26	26	26	26	26
27	27	27	27	27	27	27	27	27	27	27	27
28	28	28	28	28	28	28	28	28	28	28	28
29	(29)	29	29	29	29	29	29	29	29	29	29
30		30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
31		31		31		31	31		31		31