



От президент  
Хенри Б. Айринг  
Първи съветник в Първото  
Президентство

# Увещавайте ги да се молят

Когато бях малко дете, моите родители ме научиха да се моля чрез своя пример. Започнах, като в ума ми се оформи представа за Небесния Отец, намиращ се много далече. Узрявайки, моята опитност с молитвата се промени. Представата в ума ми бе на Небесен Отец, Който е близо, окъпан в ярка светлина, и ме познава по един съвършен начин.

Тази промяна се осъществи с придобиването на сигурно свидетелство от моя страна, че разказът за преживяването на Джозеф Смит в Манчестър, Ню Йорк, през 1820 г. е истинно:

“аз видях точно над главата си стълб от светлина по-ярък от слънцето, който се спусна постепенно, докато се установи върху мен.

Веднага щом той се появи, аз се намерих освободен от врага, който ме държеше обвързан. Когато светлината се установи върху ми, аз видях над мен във въздуха две Личности, чиято яркост и слава не се поддават на никакво описание. Единият от Тях ми проговори, като ме нарече по име и каза, посочвайки другия: – *Този е Моят Възлюбен Син! Него слушай!*” (Джозеф Смит–История 1:16–17).

През онази красива пролетна утрин Небесният Отец се намирал в горичката. Той се обърна към

Джозеф по име. И представил възкресения Спасител на света като Негов “Възлюбен Син”. Когато и където и да се молите, вашето свидетелство за реалността на това славно преживяване може да ви благослава.

Отец, на Когото се молим, е славният Бог, Който създаде светове чрез Своя Възлюбен Син. Той чува нашите молитви така както чул молитвата на Джозеф -- толкова ясно, сякаш са казани в Неговото присъствие. Той ни обича достатъчно, че да даде Своя Син за наш Спасител. Чрез този дар Той е направил възможно ние да получим безсмъртие и вечен живот. И Той ни предлага, чрез молитва в името на Неговия Син, възможността да общуваме с Него в този живот толкова редовно, колкото изберем.

Носителите на свещеничеството в Църквата на Исус Христос на светиите от последните дни имат святата отговорност да “посещава(т) домовете на всички членове, и да ги *увещава(т) да се молят на глас и в тайно*” (У. и З. 20:47; курсив добавен).

Съществуват множество начин човек да бъде увещаван да се моли. Например, ние можем да свидетелстваме, че Бог ни е заповядал да се молим винаги, или можем да опишем примери от Писанията и от личен опит за благословиите, произлизащи

от молитвите, изпълнени с благодарност, молба и стремеж към знание. Аз например мога да свидетелствам за своето знание, че Небесният Отец отговаря на молитви. Получавах съм напътствие и утеха от думи, влизали в ума ми, и знам чрез Духа, че тези думи произлизат от Бог.

Пророкът Джозеф Смит е имал такива преживявания, вие също можете да имате. Той получил следния отговор на една искрена молитва:

“Сине Мой, мир на душата ти; твоето бедствие и твоите страдания ще бъдат краткотрайни;

и тогава, ако ти им устоиш добре, Бог ще те възвиси горе”(У. и З. 121:7–8).

Това било откровение, отправено от Един любящ Отец към верен Негов син в голяма беда. Всяко Божие дете може да общува с Него в молитва. Няма увещание, което да е имало толкова силен ефект върху мен, колкото усещането за обич и светлина, придружавало отговори на смирени молитви.

Придобиваме свидетелство за която и да било заповед, като спазваме тази заповед (вж. Йоана 7:17). Това важи и за заповедта да се молим винаги на глас и насаме. Като ваш учител и приятел, аз обещавам, че Бог ще отговори на вашите молитви и че чрез силата на Светия Дух вие можете да знаете сами за себе си, че отговорите са дадени от Него.

---

## ПРЕПОДАВАНЕ ОТ ТОВА ПОСЛАНИЕ

- “Картините са ценен източник за укрепване на основната идея на урока” (*Преподаването – няма по-велико призвание*, 1999 г., стр. 176). Покажете картина на Джозеф Смит или Първото видение. Обсъдете преживяването на Джозеф Смит с молитвата. Как вашите молитви биха били по-съдържателни, ако си представяте

“Небесен Отец, Който е близо”, подобно на президент Айринг?

- Както предлага президент Айринг, бихте могли да споделите своето свидетелство за молитвата, като опишете благословии, които сте получили благодарение на молитвата, или като споделите стихове за молитвата.

## МЛАДЕЖИ

### Моята молитва с вяра

От Присила Фариас де Лима

**К**огато бях на 18 години, работех като продавач в магазин за мебели. Работното ми време бе много неприятно. Работех от 8 сутринта до 10 вечерта, от понеделник до събота. Бях тъжна, защото нямаше възможността да участвам в института и църковни дейности.

Започнах да се моля на Небесния Отец с много вяра, като Го молах да ми помогне да намеря работа, при която да не се налага да работя в събота, така че да мога да посещавам института и други дейности.

Един ден на работа помагах на един човек. Започнахме да разговаряме и той каза, че работи в голяма банка. Попитах какво трябваше да направя, за да си намеря работа в тази сфера. Той ми даде своето име и телефонен номер, на който да се обадя и да кажа на човека, набиращ персонал, че го познавам. Отидох в банката и положих нужните изпити. Имах успех и започнах да работя по шест часа дневно от понеделник до петък, като печелех три повече от преди.

Знам, че Господ ни води, когато желаем да Го поставим на първо място в живота си. И днес Той все още ме води. Знам, че принципът на молитвата е истинен.



## Пазителки на домашното огнище

*Изучете този материал и, ако е уместно, го обсъдете с посетениите от вас сестри. Използвайте въпросите, за да помогнете в укрепването на сестрите и за да превърнете Обществото за взаимопомощ в активна част от собствения си живот.*

“Вие сте пазителки на домашното огнище”, казва президент Гордън Б. Хинкли (1910–2008), когато представя “Семейството: прокламация към света” на Общото събрание на Обществото за взаимопомощ през 1995 г. “Вие раждате децата на света. Вие ги възпитавате и установявате в тях житейски навици. Никое друго дело не е толкова близо до божествеността, колкото възпитаването на Божиите синове и дъщери”<sup>1</sup>.

Вече 17 години тези прокламация е затвърждавала идеята, че нашите най-важни отговорности се съсредоточават в укрепването на семейства и домове – независимо от обстоятелствата ни в момента. Барбара Томпсън, в момента втора съветничка в Общото президентство на Обществото за взаимопомощ, се намира в Табернакъла Солт Лейк, когато президент Хинкли прочита прокламацията. “Това беше голямо събитие”, си спомня тя. “Аз почувствах значимостта на посланието. Усетих също, че си мисля, “Това е едно прекрасно ръководство за родители. Също така е голяма отговорност за родителите”. За момент си

помислих, че не се отнася много за мен, тъй като не бях омъжена и няхах собствени деца. Но почти толкова бързо си рекох, “Но тя се отнася и за мен”. Аз съм член на семейство. Аз съм дъщеря, сестра, леля, братовчедка, племенница и внучка. Имам отговорности – и благословии, защото съм член на семейство. Дори да бях единствения жив член на моето семейство, аз все още съм член на Божието семейство и имам отговорности да помагам за укрепването на други семейства”.

За радост, ние не сме оставени сами в нашите усилия. “Най-голямата помощ”, казва сестра Томпсън, “която ще имаме в укрепването на семействата, е да познаваме и следваме ученията на Христос и да разчитаме на Него да ни помогне”<sup>2</sup>.

### От нашата история

“Когато сестра Витсавее У. Смит служи като четвърта обща президентка на Обществото за взаимопомощ (от 1901 до 1910 г.), тя забелязва нуждата семействата да бъдат укрепвани и затова организира образователни уроци по майчинство за сестрите в

Обществото за взаимопомощ. Уроците включват съвети за брака, пренаталните грижи и отглеждането на деца. Тези уроци подкрепят ученията на президент Джозеф Ф. Смит за това как Обществото за взаимопомощ помага на сестрите в тяхната роля у дома:

“Винаги цари невежество или поне липса на разбиране по отношение на семейството, задълженията в семейството, задължения, които следва да съществуват и съществуват между мъж и жена и между родители и деца, там тази организация съществува или поне е наблизо и чрез принадлежащите ѝ естествени дарове и вдъхновение сестрите са подготвени и способни да предложат напътствие по отношение на тези важни задължения”<sup>3</sup>.

### БЕЛЕЖКИ

1. Гордън Б. Хинкли, “Stand Strong against the Wiles of the World”, *Ensign*, ноем. 1995 г., стр. 101.
2. Барбара Томпсън, “Ще те укрепя! да, ще ти помогна”, *Лиахона* ноем. 2007 г., стр. 117.
3. *Daughters in My Kingdom: The History and Work of Relief Society*, 2011 г., стр. 153.

### От Писанията

Притчи 22:6; 1 Нефи 1:1; 2 Нефи 25:26; Алма 56:46–48; Учение и Завети 93:40

***Какво мога да направя?***

- 1.** Как мога да помагам на сестрите да се грижат за семействата и да ги укрепват?
- 2.** Как мога да бъда едно праведно влияние в моето семейство?

За повече информация посетете [reliefsociety.lds.org](http://reliefsociety.lds.org).