

От президент
Хенри Б. Айринг
Първи съветник в Първото
Президентство



Изборът да бъдем благодарни

Нашият Небесен Отец ни заповядва да бъдем благодарни за всичко (вж. 1 Солунците 5:18) и изисква да отдаваме благодарност за получените благословии (вж. У. и З. 46:32). Знаем, че всички Негови заповеди имат за цел да ни направят щастливи, също така знаем, че нарушаването на заповеди води до окаяност.

Така че за да бъдем щастливи и да избягваме окаяността, ние трябва да имаме благодарно сърце. В живота си сме могли да видим връзката между благодарността и щастието. Всички ние бихме искали да изпитваме благодарност, но сред изпитанията на живота не е лесно да бъдем последователно благодарни за всичко. Болест, разочарование и загуба на обични хора понякога връхлитат живота ни. Тъгата може да ни попречи да разпознаваме благословиите си, както и да оценим благословиите, които Бог е подготвил за нас в бъдеще.

Трудно е да броим благословиите си, защото сме склонни да приемаме хубавите неща за даденост. Когато изгубим покрива над главата си, храната на масата или топлотата на приятели и роднини, ние осъзнаваме колко благодарни е трябвало да бъдем, когато сме ги имали.

Най-вече понякога е трудно да бъдем достатъчно благодарни за най-големия дар, който получаваме: раждането на Исус Христос, Неговото Единение,

обещанието да възкръснем, възможността да се радваме на вечен живот с нашите семейства, Възстановяването на Евангелието с принадлежащите му свещеничество и ключове. Единствено с помощта на Светия Дух ние можем да започнем да чувстваме какво значат тези благословии за нас и за хората, които обичаме. И единствено така можем да се надяваме да бъдем благодарни за всичко и да избегнем да оскърбяваме Бог чрез неблагодарността си.

Трябва да се молим Бог чрез силата на Светия Дух да ни помага да разпознаваме ясно благословиите си, дори когато се борим със своите изпитания. Той може да ни помогне чрез силата на Духа да разпознаваме и да бъдем благодарни за благословиите, които вземаме за даденост. Това, което най-много ми е помогнало, е да питам Бог в молитва, “Моля Те, би ли ме отвел при човек, комуто мога да помогна от Твое име?” Именно когато съм помагал на Бог да благославя други хора, аз най-добре съм виждал моите собствени благословии.

Веднъж молитвата ми получи отговор, когато непознати за мен мъж и жена ме поканиха да посетя една болница. Там открих едно бебе, толкова малко, че можеше да се побере в дланта на ръката ми. Само за няколко седмици живот, тя бе претърпяла редица операции. Докторите бяха казали на родителите, че е необходима още една трудна операция, за да

могат белите дробове и сърцето да поддържат живота на това малко Божие дете.

По искане на родителите, аз дадох на бебето свещеническа благословия. Благословията съдържаше обещание животът му да бъде удължен. Освен че дадох благословия, самият аз получих благословията да имам по-благодарно сърце.

С помощта на нашия Отец всички ние можем да изберем да бъдем по-благодарни. Ние можем да Го помолим да ни помага да виждаме благословиите си по-ясно, при каквито и обстоятелства да се намираме. През онзи ден аз като никога преди оцених чудото моите собствени бели дробове и сърце да функционират. На път за дома благодарих за благословиите, дадени на моите деца, които вече ясно разпознах като чудеса на Божията добрина и на добрите хора около тях.

И най-вече, почувствах благодарност, че бях станал свидетел как Единението действа в живота на тези загрижени родители и в моя собствен живот. Бях видял надеждата и чистата любов Христова да огрява лицата им, дори в тяхното ужасно изпитание. И почувствах доказателството, което можете да почувствате, ако помолите Бог да ви открие, че Единението може да ви позволи да чувствате надежда и обич.

Всички ние можем да изберем да отправим благодарност в молитва и да помолим Бог за напътствие да служим на други хора в Негово име – особено през този празничен сезон, когато отбелязваме раждането на Спасителя. Бог Отец дал Своя Син, а Исус Христос ни е дал Своето Единение, най-великият от всички дарове (вж. У. и З. 14:7).

Отправянето на благодарности в молитва може да ни позволи да видим величината на тези благословии, както и останалите си благословии, като така получим дара на по-благодарното сърце.

ПРЕПОДАВАНЕ ОТ ТОВА ПОСЛАНИЕ

Записването на нашите преживявания и благословии може да ни помогне да ги помним и ни дава

начин да се върнем към тях. Бихте могли да поканите хората, на които преподавате, да напишат за какво са благодарни – за да им помогнете да помнят получените, да разпознаят настоящите и да очакват бъдещите си благословии.

Също така бихте могли да ги насърчите да следват примера на президент Айринг, като молят Небесния Отец да ги отвежда при хора, на които могат да помагат и да служат.

МЛАДЕЖИ

Изброй благословиите си

От Джон Хилтън III и Антъни Сует

Нека не само говорим за изброяване на нашите благословии – нека го направим! Направете списък със 100 неща, за които сте благодарни. Ако това число ви се струва твърде голямо, опитайте следното:

1. Напишете 10 физически способности, за които сте благодарни.
2. Напишете 10 материални притежания, за които сте благодарни.
3. Напишете 10 живи хора, за които сте благодарни.
4. Напишете 10 починали хора, за които сте благодарни.
5. Напишете 10 неща от природата, за които сте благодарни.
6. Напишете 10 неща за вас самите, за които сте благодарни.
7. Напишете 10 места на земята, за които сте благодарни.
8. Напишете 10 съвременни изобретения, за които сте благодарни.
9. Напишете 10 храни, за които сте благодарни.
10. Напишете 10 неща от Евангелието, за които сте благодарни.

Когато поработим върху такъв списък, откриваме, че със 100 неща едва-едва започваме да изброяваме всичко, което Бог ни е дал.



Обширно поле за действие

Изучете този материал и, ако е уместно, го обсъдете с посетените от вас сестри. Използвайте въпросите, за да помогнете в укрепването на сестрите и за да превърнете Обществото за взаимопомощ в активна част от собствения си живот.

Господ, Неговата Църква, семействата и общностите по света имат нужда от влиянието на праведни жени. Всъщност, старейшина М. Ръсел Балард от Кворума на дванадесетте апостоли учи, че “всяка сестра в тази Църква, сключила завети с Господ, има божествената задача да спасява души, да води жените от света, да укрепва домовете на Сион и да изгражда царството Божие”¹.

Някои сестри може би си задават въпроса как могат да постигнат такива високи цели. Но Илайза Р. Сноу (1804–87), втора съветничка в Общото президентство на Обществото за взаимопомощ, обяснява, “Няма сестра толкова изолирана, с влияние толкова ограничено, че да не може значително да допринесе за установяването на царството Божие на земята”². Сестра Сноу също така учи, че Обществото за взаимопомощ е организирано “с цел изпълнението на всяко добро и благородно дело”³.

Участието в Обществото за взаимопомощ разширява нашето поле на влияние, като дава на всяка сестра възможности да изграждат вяра, да укрепват семейства и домове и да служи,

както у дома, така и по света. И, за щастие, нашите усилия като отделни хора или организации на Обществото за взаимопомощ по места не трябва да бъдат изтощителни, а целенасочени и постоянни. Праведни практики като лична и семейна молитва, всекидневно изучаване на Писанията и последователно увеличаване на църковно призоваване ще подпомогнат за нарастване на вярата и изграждането на Господното царство.

На сестрите, които се питат дали такъв привидно незначителен принос е от значение, старейшина Балард казва: “Всяка сестра, която отстоява истината и праведността, ограничава влиянието на злото. Всяка сестра, която укрепва и защитава своето семейство, върши делото Божие. Всяка сестра, която живее като Божия жена, се превръща в маяк, който останалите да следват, и засява семена на праведно влияние, които ще дават плод десетия напред”⁴.

От нашата история

Илайза Р. Сноу, която служи като секретар на Обществото на взаимопомощ при неговото

организиране в Наву, е призвана от президент Бригъм Йънг (1801–1877) да пътува из Църквата и да помага на епископите да организират Обществото за взаимопомощ в своите райони.

Сестра Сноу учи: “Ако която и да било от дъщерите и майките в Израил се чувстват и най-малко ограничени в своите сегашни сфери на действие, сега те ще открият широко поле за изява на всяка сила и способност за вършене на добро, с каквито са най-изобилно надарени. ... Президент Йънг е завъртял ключа, за да осигури широко и обхватно поле за действие и полезност”⁵.

БЕЛЕЖКИ

1. М. Ръсел Балард, “Women of Righteousness”, *Liahona*, дек. 2002 г., стр. 39.
2. Илайза Р. Сноу, “An Address”, *Woman's Exponent*, 15 септ. 1873 г., стр. 62.
3. Илайза Р. Сноу, “Female Relief Society”, *Deseret News*, 22 апр. 1868 г., стр. 81.
4. М. Ръсел Балард, *Liahona*, дек. 2002 г., стр. 39.
5. Илайза Р. Сноу, *Deseret News*, 22 апр. 1868 г., стр. 81.

От Писанията

1 Коринтяните 12:4–18;
1 Тимотея 6:18–19; Мосия 4:27;
Символът на вярата 1:13

Какво мога да направя?

1. Как мога да помогна на посещаваните от мен сестри да разпознаят способността си да упражняват праведно влияние и да действат в тази насока?

2. Как мога да използвам своите уникални дарове и таланти за благослов на други хора?

За повече информация посетете reliefsociety.lds.org.