



# Իմ ուղին դեպի ինքնապահովումը



Հարգելի Եղբայրներ և Քույրեր,

Տերը հայտարարել է. «Եվ իմ նպատակն է՝ ապահովել իմ սրբերին» (Վեճ 104.15): Այս հայտնությունը խոստում է Տիրոջ կողմից, որ Նա կտա նյութական օրհնություններ և կբացի ինքնապահովման դռները, ինչը հնարավորություն է մեզ համար՝ ապահովելու մեր և մեր ընտանիքի անդամների կենսական կարիքները:

Այս գրքույկը մշակվել է օգնելու Եկեղեցու անդամներին սովորել և գործնականում կիրառել հավատքի, կրթության, ջանասեր աշխատանքի և Տիրոջն ապավինելու սկզբունքները: Այս սկզբունքներն ընդունելը և դրանցով ապրելը հնարավորություն կտան ձեզ ստանալ Տիրոջ խոստացած նյութական օրհնությունները:

Մենք հրավիրում ենք ձեզ ջանասիրաբար ուսումնասիրել և կիրառել այս սկզբունքները և ուսուցանել դրանք ձեր ընտանիքի անդամներին: Եթե դա անեք, ձեր կյանքը կօրհնվի: Դուք կիմանաք՝ ինչպես գործել ավելի ինքնապահով դառնալու ձեր ուղիով շարժվելիս: Դուք կօրհնվեք ավելի մեծ հույսով, խաղաղությամբ և առաջընթացով:

Խնդրում ենք, համոզված եղեք, որ դուք մեր Երկնային Հոր զավակներն եք: Նա սիրում է ձեզ և երբեք ձեզ չի թողնի: Նա ճանաչում է ձեզ և պատրաստ է տալու ձեզ ինքնապահովման հոգևոր և նյութական օրհնությունները:

Հարգանքներով,

Առաջին Նախագահություն

---

Հրատարակվել է  
Հիսուս Քրիստոսի Վերջին Օրերի Սրբերի Եկեղեցու կողմից  
Սուլթ Լեյք Սիթի, Յուտա

© 2014, 2015 by Intellectual Reserve, Inc.  
Բոլոր իրավունքները վերապահված են:  
Անգլերենի հաստատումը. 3/15  
Թարգմանության հաստատումը. 3/15  
*My Path to Self-Reliance*-ի թարգմանությունը  
Armenian  
12378 201

### ՀՐԱՀԱՆՔՆԵՐ ԴԱՍՎԱՐԻ ՀԱՄԱՐ

Ինքնապահովման իմ ուղին գրքույկը անդամներին օգնում է գնահատել ինքնապահովման իրենց մակարդակը և ծրագիր կազմել բարելավման համար: Գրքույկը կարելի է օգտագործել թե անհատական, թե խմբային աշխատանքների համար: Լավագույն արդյունքների համար ճշտությամբ հետևեք նյութերին, ինչպես որ գրված են: Բոլորին քաջալերեք մասնակցել, գրառումներ կատարել իրենց գրքույկներում և հետևել ժամականի առաջարկին: *Իմ ուղին* հանդիպումներից յուրաքանչյուրը պետք է տևի մոտ երկու ժամ:

Առավել մեծ խմբերի դեպքում սեղաններն առանձնացրեք երեքից յոթ մարդու համար: Սովորելը լավագույնս տեղի է ունենում խմբային քննարկումների ժամանակ և անհատական «Խորհեք» բաժինն անցնելիս՝ Սուրբ Հոգու ներգործությամբ: «Քննարկեք» և «Խորհեք» բաժինները պետք է տևեն յուրաքանչյուրը երեք րոպե: «Կարդացեք» բաժիններն անցնելիս խնդրեք խմբի անդամներից մեկին բարձրաձայն կարդալ գրվածքը:

Ամուսնական զույգերին խրախուսեք միասին լրացնել այս գրքույկը: Հնարավորության դեպքում մասնակիցներին խնդրեք նախքան հավաքը լրացնել ինքնագնահատման բաժինը (4 և 5 էջերը): Յուրաքանչյուր *Իմ ուղին* հանդիպման համար լրացրեք [srs.ids.org/report](https://srs.ids.org/report) կայքի ամփոփաթերթիկը: Լրացուցիչ ուղղություն ստանալու համար դիտեք «Ինչպես օգտագործեմ *Իմ ուղին* տեսանյութը [srs.ids.org/videos](https://srs.ids.org/videos) կայքում:

### ՈՐՈ՞ՆՔ ԵՆ ԻՆՔՆԱՊԱՀՈՎՄԱՆ

#### ՕՐՀՆՈՒԹՅՈՒՆՆԵՐԸ: Թ 15 րոպե

- Դիտեք.** Դիտեք «Ես կապահովեմ իմ սրբերին» տեսանյութը, որը կարելի է գտնել [srs.ids.org/videos](https://srs.ids.org/videos) կայքում: (Տեսանյութը մատչելի չէ՞, պարզապես շարունակեք ընթերցել):
- Կիրառեք.** Կարդացեք 2-րդ էջի Առաջին Նախագահության նամակը և ընդգծեք խոստացված օրհնությունները:
- Քննարկեք.** Քննարկեք հետևյալը երկու կամ երեք այլ մարդկանց հետ. Ըստ Առաջին Նախագահության նամակի՝ ի՞նչ պետք է դուք անեք, որպեսզի արժանանաք ընդգծված խոստումներից յուրաքանչյուրին:
- Խորհեք.** Երեք րոպե լուռ խորհեք հետևյալ հարցերի շուրջ.  
Ինչո՞ւ է Երկնային Հայրը կամենում, որ ես ինքնապահովված դառնամ: Ինչպե՞ս եմ ես նմանվում Նրան, երբ ավելի ինքնապահով եմ դառնում:
- Կարդացեք.** Կարդացեք Վարդապետություն և Ուխտեր 29.34 (աջ կողմում):
- Քննարկեք.** Ի՞նչ եք դուք սովորում այս հատվածից կրթություն ստանալու, աշխատանք գտնելու կամ ձեռներեցություն սկսելու մասին: Ինչո՞ւ է շատ կարևոր հասկանալ այս ճշմարտությունը:

*«Բոլոր բաներն ինձ համար հոգևոր են և ոչ մի անգամ ես ձեզ չեմ տվել օրենք, որը լինի ֆիզիկական»:*

**ՎԱՐԴԱՊԵՏՈՒԹՅՈՒՆ ԵՎ ՈՒՒՏԵՐ 29.34**

#### ՓՐԿԻՉԸ ԿՕԳՆԻ ԻՆՉ ԻՆՔՆԱՊԱՀՈՎ ԴԱՌՆԱԼ Թ 10 րոպե

- Խորհեք.** Ի՞նչ դժվարություններ կան, որոնք խոչընդոտում են, որ ես ինքնապահովեմ ինձ և իմ ընտանիքը: Գրեք ձեր մտքերը այս հատվածում.

---

- Կարդացեք.** Կարդացեք Մատթեոս 28.18 հատվածը (աջ լուսանցքում):  
Փրկիչն ի գորու է օգնել մեզ դառնալ ինքնապահով: Երբ հավատք ենք գործադրում Նրա հանդեպ, Նա կարող է հրաշքներ գործել: Նա կարող է մեր ջանքերին ավելի շատ արդյունք տալ, քան ինքներս կարող ենք առանց Նրա: Այս գրքույկի վարժությունները կատարելը առաջին քայլն է դեպի ավելի մեծ ինքնապահովություն:

*«Եւ Յիսուսը մօտ գալով Նորանց հետ խօսեց եւ ասեց, Ամեն իշխանութիւնս ինձ տրուեցաւ երկնքումն եւ երկրումս»:*

**ՄԱՏԹԵՈՍ 28.18**

## ԻՆՔՆԱՊԱՀՈՎՄԱՆ ԳՆԱՀԱՏՈՒՄ <sup>2020</sup> ԳՆ

### Կիրառեք.

Այս վարժությունը կօգնի ձեզ չափել, թե որքանով եք դուք ինքնապահով՝ և՛ նյութականով, և՛ հոգևորով: Ազնիվ եղեք ձեր պատասխաններում: 1-ին քայլ բաժնի համար եթե չգիտեք ձեր ծախսերը, պարզապես գրեք լավագույնը՝ ըստ ձեր պատկերացման: Անհրաժեշտության դեպքում օգնություն խնդրեք: Ցանկության դեպքում այս վարժությունը կատարելու համար կարող եք առանձին նստել:

### ՔԱՅԼ 1

**ՈՐՔԱՆ ԵՆ ԻՄ ԾԱԽՍԵՐԸ:**  
Գրեք յուրաքանչյուր անվանակարգում ծախսվող ամսական գումարի չափը:

<b>ՕՐԻՆԱԿ.</b> Սննդի ծախսեր	<b>300</b>
Տասանորդ, նվիրատվություններ	
Խնայողություններ	
Սննդի ծախսեր	
Բնակվարձ	
Ջուր	
Բժշկական ծախսեր	
Տրանսպորտային ծախսեր	
Կրթական ծախսեր	
Պարտքի մարում	
Հագուստ	
Հոսանք/ջեռուցում	
Այլ ծախսեր.	
Այլ ծախսեր.	
<b>Ամսական ծախսերի ընդհանուր գումարը</b>	
<b>Ներկայիս ամսական եկամուտը</b>	

Հնարավոր է դուք չիմանաք բոլոր ձեր ծախսերը: Քննարկեք ձեր ծախսերը ձեր ամուսնու կամ ընտանիքի հետ: Եթե միևնույն հիմա չէիք գրում, սկսեք գրի առնել ձեր ծախսերը: Դուք կօգտագործեք այս տեղեկությունը խմբային երկու այլ հանդիպումներին:

### ՔԱՅԼ 2

**ՈՐՔԱՆ ԻՆՔՆԱՊԱՀՈՎ ԵՄ ԵՍ ԱՅՍՕՐ**  
Նշեք ձեր և ձեր ընտանիքի ինքնապահովման չափը այս պահին:

<b>ՕՐԻՆԱԿ.</b> Մենք բավարար չափով ուտելիք ունենք:
Մենք վճարում ենք տասանորդ և ծոմի նվիրատվություններ:
Մենք ծախսում ենք ավելի քիչ, քան վաստակում ենք:
Մենք բավարար չափով ուտելիք ունենք:
Մենք ապահովված ենք տնով և պաշտպանված ենք:
Մենք բավարար մաքուր ջուր ունենք խմելու և օգտագործելու համար:
Կարիքի դեպքում մենք հնարավորություն ունենք դիմելու բժշկի:
Մենք կարող ենք ազատ օգտվել տրանսպորտային միջոցներից:
Մեր երեխաները հաճախում ենք կրթական հաստատություն:
Մենք չունենք սպառողական պարտքեր:
Մենք ապահովված ենք մաքուր և համեստ հագուստով:
Մենք բավարարված ենք էլեկտրաէներգիայով և ջեռուցմամբ:
Մենք հավատում ենք, որ Տերը կապահովի մեր կարիքները:
Մենք լսում և հետևում ենք Սուրբ Հոգու հուշումներին:
Մենք ամեն օր ուսումնասիրում ենք ուրբ գրությունները:
Մենք ամեն օր աղոթում ենք:
Մենք ամեն շաբաթ ընդունում ենք հաղորդությունը:
Մենք տաճարային երաշխավորագրի արժանի կրող ենք:
Մենք զոհաբերություն ենք կատարում՝ ծառայելով ուրիշներին:

**Ինքնապահովումը «անձի և ընտանիքի հոգևոր և նյութական կարիքները ապահովելու ունակությունը, պարտավորությունը և ջանքերն են»: Չեռնասրկ 2. Սպասարկություն Եկեղեցում (2010), 6.1.1.**

	Երբեք	Երբեմն ✓	Հաճախ	Միշտ
	Երբեք	Երբեմն	Հաճախ	Միշտ
	Երբեք	Երբեմն	Հաճախ	Միշտ
	Երբեք	Երբեմն	Հաճախ	Միշտ
	Երբեք	Երբեմն	Հաճախ	Միշտ
	Երբեք	Երբեմն	Հաճախ	Միշտ
	Երբեք	Երբեմն	Հաճախ	Միշտ
	Երբեք	Երբեմն	Հաճախ	Միշտ
	Երբեք	Երբեմն	Հաճախ	Միշտ
	Երբեք	Երբեմն	Հաճախ	Միշտ
	Երբեք	Երբեմն	Հաճախ	Միշտ
	Երբեք	Երբեմն	Հաճախ	Միշտ
	Երբեք	Երբեմն	Հաճախ	Միշտ
	Երբեք	Երբեմն	Հաճախ	Միշտ
	Երբեք	Երբեմն	Հաճախ	Միշտ
	Երբեք	Երբեմն	Հաճախ	Միշտ
	Երբեք	Երբեմն	Հաճախ	Միշտ
	Երբեք	Երբեմն	Հաճախ	Միշտ
	Երբեք	Երբեմն	Հաճախ	Միշտ
	Երբեք	Երբեմն	Հաճախ	Միշտ
	Երբեք	Երբեմն	Հաճախ	Միշտ
	Երբեք	Երբեմն	Հաճախ	Միշտ
	Երբեք	Երբեմն	Հաճախ	Միշտ
	Երբեք	Երբեմն	Հաճախ	Միշտ
	Երբեք	Երբեմն	Հաճախ	Միշտ
	Երբեք	Երբեմն	Հաճախ	Միշտ

**ՔԱՅԼ 3**

**ՈՐՔԱՆ ԳՈՒՄԱՐ Է ԻՆՁ ԱՆՇՐԱԹԵՇՏ ԻՆՔՆԱՊԱՀՈՎ ԼԻՆԵԼՈՒ ՀԱՄԱՐ**

Մենք ինքնապահով ենք համարվում, եթե կարող ենք 2-րդ բաժնի բոլոր հարցերին «միշտ» պատասխանը տալ: Մտավոր գրեք, թե որքան գումար պետք է դուք ծախսեք ամեն ամիս, որ ի վիճակի լինել նշել «միշտ» պատասխանը:

<b>ՕՐԻՆԱԿ.</b> Սննդի ծախսեր	<b>700</b>
Տասանորդ, նվիրատվություններ	
Խնայողություններ	
Սննդի ծախսեր	
Բնակվարձ	
Ջուր	
Բժշկական ծախսեր	
Տրանսպորտային ծախսեր	
Կրթական ծախսեր	
Պարտքի մարում	
Հագուստ	
Հոսանք/ջեռուցում	
Այլ ծախսեր.	
Այլ ծախսեր.	

**Ինքնապահով լինելու ծախսերի ընդհանուր գումարը:**

**Ինքնապահովման եկամտի իմ նպատակը**

Մտածեք, թե ինչ կլիներ, եթե դուք կարողանայիք «միշտ» պատասխանել նշել բոլոր այս հայտարարությունների դիմաց: Երբ գրանցեք ձեր ծախսերը, փորձեք ավելի շատ սովորել այն մասին, թե որքան անհրաժեշտ կլինի, որ կարողանաք «միշտ» պատասխանել տալ:

*Տեղի խորհրդատուներից մեկը հնարավոր է կապ հաստատի ձեզ հետ, որ-պեսզի օգնի ձեզ կատարել գնահատման վարժությունը կամ լրացնել ինքնապահովման ձեր ուղին գրքույկը:*

## ԻՆՉՊԵՍ ԵՄ ԿԱՐՈՂ ԵՄ ՄԵԾԱՑԼԵԼ ԻՄ ՀՈԳԵՎՈՐ ԻՆՔՆԱՎԱՏԱՀՈՒԹՅՈՒՆԸ: Ծ 10 ՐՈՊԵ

**Խորհեք.** Կարդացեք Վարդապետություն և Ուխտեր 88.63 և Մոսիա 18.10 հատվածները (աջ լուսանցքին):

Թվարկեք մեկ կամ երկու բան, որ կարող եք փոխել ձեր կյանքում, որպեսզի ավելի շատ մոտենաք Տիրոջը եւ ձեզ հետ ունենաք Սուրբ Հոգին:

**Կիրառեք.** Ներքևի վանդակում գրեք մի հատուկ նպատակ, թե ինչ կցանկանայիք փոխել:

Իմ հոգևոր նպատակը.

Այս շաբաթ իմ նպատակի վրա աշխատելու համար ես կանեմ հատկապես.

*«Մոտեցեք ինձ, և ես կմոտենամ ձեզ»:*

**ՎԱՐԴԱՊԵՏՈՒԹՅՈՒՆ ԵՎ ՈՒՒՏԵՐ 88.63**

*«Պահեք նրա պատվիրանները, որպեսզի նա իր Հոգին ավելի առատորեն դուրս թափի ձեր վրա»:*

**ՄՈՍԻԱ 18.10**

## ՈՐՈՂՔ ԵՆ ԻՄ ՈՒԺԵՂ ԿՈՂՄԵՐԸ: Ծ 15 ՐՈՊԵ

**Խորհեք.** Գրեք ինքնապահովման եկամտի ձեր նպատակը (5-րդ էջից) աջ լուսանցքի վանդակում: Դուք ունե՞ք աշխատանքի անհրաժեշտ հմտություններ այդ եկամուտը վաստակելու համար:

**Կարդացեք.** Կարդացեք Վարդապետություն և Ուխտեր 46.11-12 (աջ լուսանցքում):

Մենք բոլորս տարբեր պարզևներ ունենք: Օրինակ՝ ոմանց մոտ լավ է ստացվում առևտուր անելը, մյուսները հմուտ են բան պատրաստելիս: Ոմանք հաջողությամբ աշխատում են մարդկանց շրջապատում, մինչդեռ ուրիշները նախընտրում են միայնակ աշխատել:

**Կիրառեք.** Մտածեք ձեր իսկ շնորհների մասին: Ի՞նչ բաներ են ձեզ մոտ լավ ստացվում: Ի՞նչ փորձառություն և ուժեղ կողմեր ունեք դուք: 7-րդ էջի աղյուսակում մի քանի օրինակ կա: Երջանի մեջ առեք բոլոր փորձառությունները և ուժեղ կողմերը, որոնք վերաբերում են ձեզ և դատարկ տարածքում ավելացրեք նորերը:

**Ինքնապահովման եկամտի իմ նպատակը.**

*«Քանզի բոլորին տրված չէ ամեն պարզև. քանզի կան շատ պարզևներ, և ամեն մարդու մի պարզև է տրված Աստծո Հոգուց: Ոմանց տրված է մի բան, ոմանց էլ տրված է մեկ ուրիշ բան, որպեսզի բոլորն այդպիսով օգտվեն»:*

**ՎԱՐԴԱՊԵՏՈՒԹՅՈՒՆ ԵՎ ՈՒՒՏԵՐ 46.11-12**

ՓՈՐՁԱՌՈՒԹՅՈՒՆՆԵՐ (Շրջանի մեջ առեք և ավելացրեք նորերը)		ՈՒԺԵՂ ԿՈՂՄԵՐ (Շրջանի մեջ առեք և ավելացրեք նորերը)		
Ծառայություն Եկեղեցում	Շինարարություն	Ազնիվ	Ֆիզիկապես ուժեղ	Տաճարային երաշխա- վորագրի արժանի
Միսիայի ծառայություն	Համակարգիչներ	Հավատք առ Հիսուս Քրիստոս	Խելացի	Աշխատասեր
Դաստիարակ/ երիտասարդների ղեկավար	Գյուղատնտեսություն/ այգեգործություն	Օտար լեզվի իմացություն	Համբերատար	Փականակագործի հմտություններ
Երեխայի խնամք	Սննդի պատրաստում	Լավ ունկնդիր	Վստահելի անձ	Շինարարական հմտություններ
Առևտուր	Հագուստի պատրաստում/ ձեռագործություն	Մարդկանց հանդեպ բարի	Ստեղծարար	Մաքրության աշխատանքների հմտություններ
Արհեստա- գործություն/ վերանորոգում	Խնամատարություն	Հաճելի բնավորություն	Արագ ընկալող	Վաճառողի հմտություն
Տրանսպորտային ծախսեր	Ուսուցանել	Թիմային աշխատող	Լավ ուսուցիչ	Խնդիր լուծող
Կրթություն/ Վկայական	Կենցաղի կառավարում	Գրելու լավ հմտություն	Շփվող	Բարեխիղճ
Կամավոր ծառայող	Ձեռնարկատեր	Կազմակերպիչ	Մաթեմատիկական հմտություններ	Նախաձեռնող

**Կարդացեք.** Տերը մեզ ավելի լավ է ճանաչում, քան մենք ինքներս մեզ: Կարևոր է իմանանք, թե ինչ ուժեղ կողմեր է նա մեզ պարզել: Մենք մասամբ անում ենք դա աղոթքով խնդրելով Նրան: Մենք կարող ենք ուսումնասիրել մեր հայրապետական օրհ-  
նությունները և խնդրել ընկերներին ու ընտանիքի անդամներ-  
րին, որ նշեն մեր մեջ նկատած ուժեղ կողմերը:

**Կիրառեք.** Միացեք խմբի անդամներից մեկի կամ երկուսի հետ: Կիսվեք մի փորձառությամբ, երբ դուք իմաստալից ինչ-որ գործ եք կատա-  
րել: Խնդրեք ձեզ ասել, թե նրանց կարծիքով ինչ ուժեղ կողմեր եք  
դուք օգտագործել այդ առաջադրանքը կատարելու համար: Կա՞  
նրանց նշած որևէ ուժեղ կողմ, որ դուք չէիք նկատել ձեր մեջ:

Այն բանից հետո, երբ ուրիշներն ասում են ձեր ուժեղ կողմերի  
մասին, գրի առեք, թե ըստ ձեզ, որոնք են ձեր ամենաուժեղ  
հատկանիշները:

**ՀՈԳԵՎՈՐ ԵՎ ՖԻԶԻԿԱԿԱՆ ԻՄ ԱՄԵՆԱՌՈՒԹԵՂ ՀԱՏԿԱՆԻՇՆԵՐԸ**

.....

.....

.....

## ԻՆՉ ԱՇԽԱՏԱՆՔ ԿԱՊԱՀՈՎԻ ԻՆՉ ԱՆՀՐԱԺԵՇՏ ԵԿԱՍՈՒՏԸ: Ծ 10 ՈՐՊԵ

**Գործնական աշխատանք.** Ինքնապահովման եկամտի ձեր նպատակը (5-րդ էջից) և ձեր հոգևոր նպատակը (6-րդ էջից) կրկին գրեք աջ լուսանցքի վանդակներում:

**Կարդացեք.** Մինչ մենք քննարկում ենք աշխատանքների և իքնագբաղվածության հնարավոր տարբերակները, մտապահեք ինքնապահովման ձեր նպատակը: Որոշ աշխատանքներ ավելի շատ են վճարվում, քան մյուսները: մտածեք, թե որ տարբերակները կօգնեն ձեզ վաստակել ինքնապահովման ձեր եկամուտը:

**Քննարկեք.** Խմբով քննարկեք, թե որն է ձեր տարածաշրջանի ամենաշատ վճարվող աշխատանքը, ամենամեծ պահանջարկ ունեցող աշխատանքը և ամենավառ ապագան ունեցող աշխատանքը: Մտածեք, թե այդ հնարավորությունները ինչպես կազդեն ձեր ընտանիքի և եկեղեցու ձեր ծառայության վրա: Ստորև վանդակում թվարկված են որոշ աշխատանքների օրինակներ. (Ոչ բոլոր օրինակները հնարավոր է լավ տարբերակ լինեն ձեր տարածքի համար):

### ԱՇԽԱՏԱՆՔՆԵՐ

Հյուրանոցի սպասարկման ծառայություններ	Հաշվապահություն
Մաքրություն	Համակարգիչների վերանորոգում
Ավտոփականագործ	Փողոցային առևտուր
Խնամատարություն	Շինարարություն
Ապրանքների վաճառք	Տրանսպորտային ծախսեր
Ապրանքների արտադրություն	Դայակություն
Հաճախորդների սպասարկում	Համակարգիչների ցանցային սպասարկում
	Կրթություն

### ԻՆՔՆԱԶԲԱՂՎԱԾՈՒԹՅՈՒՆ

Մթերքի վաճառք	Ծախսեր
Ավտովագում	Ժամանցի կազմակերպում
Եռակցող	Համակարգիչներ
Վարսահարդար	Ուսուցիչ/կրկնուսույց
Հագուստի վաճառք	Գյուղատնտեսություն
Հաշվետարություն	Անասնապահություն
Հեծանիվների վերանորոգում	
Փողոցային առևտուր	
Շինարարություն	
Տրանսպորտային	

**Կիրառեք.** Ձեր քննարկածի հիման վրա գրեք երկու կամ երեք աշխատանքների կամ ձեռներեցության տարբերակներ, որոնք կարող են ապահովել ինքնապահովման ձեր եկամուտը: Հաշվի առեք այն տարբերակները, որոնք ներկայումս համապատասխանում են կամ որակավորում ստանալուց հետո կհամապատասխանեն ձեր ուժեղ կողմերին ու փորձառությանը:

### ԱՇԽԱՏԱՆՔԻ ԻՄ ԼԱՎԱԳՈՒՅՆ ՏԱՐԲԵՐԱԿՆԵՐԸ

1. ....
2. ....
3. ....

Ինքնապահովման եկամտի իմ նպատակը.

Իմ հոգևոր նպատակը.



**Կարդացեք.** Աշխատանքների մասին տեղեկություն իմանալու լավագույն տարբերակներից մեկը այդ աշխատանքը կատարող մարդկանց հետ զրուցելն է:

**Ձևարկեք.** Արդյոք դուք կամ խմբի անդամներից ինչ-որ մեկը կատարո՞ւմ է ձեզ հետաքրքրող աշխատանքը: Գրեք նրանց անունները ներքևում և նրանց հետ հանդիպելու պայմանավորվածություն ձեռք բերեք:

---

---

**Կիրառեք.** Շրջանակի մեջ առեք այն հարցերը, որոնք կտայիք այդ մարդկանց:

- Ինչպե՞ս որոշեցիք նման աշխատանք կատարել:
- Որո՞նք են ձեր աշխատանքի լավագույն և վատագույն կողմերը:
- Ի՞նչ դասընթացներ, կրթություն կամ աշխատանքային փորձ է անհրաժեշտ նման աշխատանք սկսելու համար:
- Այս աշխատանքի սկզբնական փուլում ի՞նչ սահմանների եկամուտ է հնարավոր ակնկալել:
- Կարո՞ղ եմ մեկ օր հետևել ձեզ ձեր աշխատանքի մասին պատկերացում կազմելու համար:
- Դուք գիտեք ուրիշ որևէ մեկի, ում հետ կարող եմ խոսել այս աշխատանքի վերաբերյալ:

Այս շաբաթ խոսեք առնավազն երեք մարդու հետ, որպեսզի ավելի շատ բան իմանաք ձեզ հետաքրքրող աշխատանքի մասին:

---

---

---

**Ձևարկեք.** Դուք, հնարավոր է, դեռևս որակավորված չլինեք ստանալ ձեր նախընտրած աշխատանքը կամ սկսել ձեր նախընտրած բիզնեսը: Խմբով քննարկեք, թե ինչ ուսումնական հաստատություններ ու դասընթացներ են մատչելի ձեր տարածքում, որտեղ կարող եք որակավորվել այն աշխատանքի համար, որը կբավարարի ինքնապահովման եկամտի ձեր նպատակը:

**Կիրառեք.** Գրեք մի քանի դասընթացներ և կրթական հաստատությունները, որոնք ձեզ լավ տարբերակ են թվում, և որոնց մասին կցանկանայիք ավելի շատ տեղեկություն իմանալ:

*«Որպես մարդիկ՝ մենք իրավացիորեն մեծ առաջնահերթություն ենք տալիս աշխարհիկ ուսուցմանը և մասնագիտական զարգացմանը: Մենք ցանկանում ենք և մենք պետք է բարձրացնենք մեր գիտական աստիճանը և մասնագիտական վարպետությունը: Ես ձեզ գովաբանում եմ ջանասիրաբար կրթության ձգտելու և ձեր բնագավառում մասնագետներ դառնալու համար: Եվ հրավիրում եմ ձեզ նաև մասնագետներ դառնալ ավետարանի վարդապետությունների մեջ, հատկապես, քահանայության վարդապետության մեջ»:*

**ԴԻՏԵՐ Ֆ. ՈՒՆԴՈՐՖ,**  
**«Ձեր ներուժը՝ ձեր արտոնությունը», Ensign**  
**կամ Lighthouse, մայիս**  
**2011, 59**

**ՈՒՍՈՒՄՆԱԿԱՆ ԵՎ ԿՐԹԱԿԱՆ ԻՄ ԼԱՎԱԳՈՒՅՆ ՏԱՐԲԵՐԱԿՆԵՐԸ**

1. ....

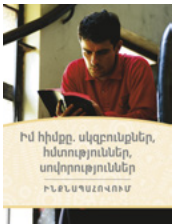
2. ....

3. ....

## ԻՆՉ Է ԻՆՔՆԱՎԱՀՈՎՄԱՆ ԽՈՒՄԲԸ 5 ՐՈՊԵ

**Կարդացեք.** Երբ որոշեք աշխատանքի տեսակը, որը կօգնի ձեզ ինքնապահով դառնալ, հաջորդ քայլը ինքնապահովման խմբերը մեկին միանալն է: Ինքնապահովման խումբը կենտրոնանում է երեք թեմաներից մեկի ուղղությամբ. սեփական բիզնես սկսելն ու զարգացնելը, լավ աշխատանք գտնելը կամ անհրաժեշտ կրթություն ձեռք բերելը

Ինքնապահովման խմբերը տարբերվում են եկեղեցու մյուս դասարաններից, դասերից և աշխատանքային խմբերից: Այստեղ չկան ոչ ուսուցիչներ, ոչ էլ հրահանգիչներ. փոխարենը, խմբի անդամները սովորում են միասին, միմյանց քաջալերում են պարտավորություններ ստանձնել ու կատարել և միասին խորհրդակցում են խնդիրներ լուծելու համար: Խմբերը հավաքվում են 12 անգամ՝ յուրաքանչյուր հանդիպում մոտ երկու ժամով. կարևոր է կանոնավորապես հաճախել և ժամանակին ներկայանալ: Պարտավորությունների վրա աշխատելը ձեզանից ամեն օր մեկ երկու ժամ կպահանջի:



Իմ հիմքը, սկզբունքներ, հմտություններ, սովորություններ  
ԻՆՔՆԱՎԱՀՈՎՄԱՆ ԽՈՒՄԲԸ

Յուրաքանչյուր խմբում մասնակիցները սովորում են նաև ինքնապահովման հմտություններ, օգտագործելով *Իմ հիմքը, Սկզբունքներ, հմտություններ, սովորություններ գրքույկը*: Նրանք գործնական սովորություններ են ձեռք բերում, որոնք կօգնեն իրենց ամրանալ հոգևորով և նյութապես:

## ԻՆՉ ԽՄԲԵՐ ԵՆ ՄԱՏՁԵԼԻ ՆԵՐԿԱՅՈՒՄ: 5 ՐՈՊԵ



Ինչպես սկսել և մեծացնել իմ գործը  
ԻՆՔՆԱՎԱՀՈՎՄԱՆ ԽՈՒՄԲԸ

**Ինչպես սկսել և մեծացնել իմ գործը**  
Նրանց համար, ովքեր ունեն իրենց գործը կամ ցանկանում են սկսել: Խմբի անդամները սովորում են հաշվառում, շուկայավարություն և կանխիկի կառավարում: Նրանք նաև փորձարկում են իրենց եկամուտը մեծացնելու եղանակները փոքր գործարարական փորձարկումների միջոցով:



Աշխատանքի իմ որոնումը  
ԻՆՔՆԱՎԱՀՈՎՄԱՆ ԽՈՒՄԲԸ

**Աշխատանքի իմ որոնումները**  
Նրանց համար, ովքեր ունեն լավ աշխատանք գտնելու հմտություններ: Խմբի անդամները գտնում են աշխատանք, փնտրելով հնարավորություններ, սովորում են ծանոթների միջոցով աշխատանք փնտրել, արհեստավարժ իրենց ներկայացնել և պատրաստվել հարցազրույցների հարցերին: Այս խմբում մասնակցելու արդյունքը աշխատանք գտնելն է:



Կրթություն՝ ավելի լավ աշխատանքի համար  
ԻՆՔՆԱՎԱՀՈՎՄԱՆ ԽՈՒՄԲԸ

**Կրթություն հանուն ավելի լավ աշխատանքի**  
Նրանց համար, ովքեր ունեն կրթության կամ վերապատրաստման կարիք լավ աշխատանք գտնելու կամ իրենց գործը սկսելու համար: Խմբի անդամները բացահայտում են այն աշխատանքը, որը կօգնի նրանց ինքնապահով դառնալ: Ապա նրանք գտնում են այն ուսումնական հաստատությունը կամ ծրագիրը, որը կապահովի այդ աշխատանքը (այդպիսի մի օրինակ է «Pathway» (Կամրջակ) ծրագիրը – տես էջ 11): Այս խմբում մասնակցելու արդյունքը ուսումնական ծրագիրն է և ԿՄՀ վարկը (եթե անհրաժեշտ է):

*Նշում. Այս աշխատանքային ձեռնարկները մատչելի չեն բոլոր լեզուներով: Եջ-տեք, թե՛ ձեր տարածքում ինքնապահովման ինչ հնարավոր պաշարներ կան:*

## ԻՆՔՆԱՊԱՀՈՎՄԱՆ ՈՐ ԽՄԻՆ ՊԵՏՔ Է ԵՍ ՄԻԱՆԱՄ: Ծ 10 րոպե

- Խորհեք.** Երեք բույե ժամանակ հատկացրեք, որպեսզի խորհեք և աղոթեք ուղղության համար, թե որ խումբը կօգնի ձեզ ինքնապահովման ձեր ճանապարհին:
- Կիրառեք.** Այժմ յուրաքանչյուրը կառանձնանա իր ընտրած խմբի հետ: **Եթե դուք *Իմ ուղին* գրքույկը լրացնում եք հոգևոր հանդիպման ժամանակ, վեր կացեք և առանձնացեք ձեր ընտրած խմբի հետ:** (Նույն տեսակի հնարավոր է մի քանի խումբ լինի: Ինքնապահովման ձեր մասնագետը կուղեկցի ձեզ անհրաժեշտ խումբը):
- Քննարկեք.** Քննարկեք ձեր խմբի հանդիպումների օրը, վայրը և տեղը: Աջ լուսանցքում գրանցեք այդ տեղեկությունը: Եթե դուք միայնակ եք լրացնում *Իմ ուղին* գրքույկը, ապա կապ հաստատեք ինքնապահովման պաշարների ձեր կենտրոնի հետ, որպեսզի տեղեկանաք խմբերի հանդիպումների վերաբերյալ:

Օր.  
Ժամ.  
Վայր.

### ՆԵՏԱԳԱ ՔԱՅԼԵՐ

Ես կքննարկեմ ինքնապահովման իմ գնահատումը ամուսնուս կամ ընտանիքի մյուս անդամների հետ (տես 4-5 էջերը):

Ես կաշխատեմ հոգևոր ինքնապահովման իմ նպատակի վրա:

Ես կսկսեմ գրանցել իմ ծախսերը:

Ես կխոսեմ երեք մարդու հետ իմ մտածած աշխատանքի մասին:

Ես կմիանամ ինքնապահովման որևէ խմբի և կմասնակցեմ խմբի հանդիպումներին:

«Ես կցանկանայի, որ դուք խորհեք օրհնված ներջանիկ վիճակի վրա նրանց, ովքեր պահում են Աստծո պատվիրանները: Քանզի, ահա, նրանք օրհնված են բոլոր բաներում՝ և՛ աշխարհիկ, և՛ հոգևոր»:

ՄՈՍԻԱ 2.41

## ԿԱՄՐՁԱԿ

Կամրջակը BYU-Idaho համալսարանի գործընկերությամբ իրականացվող ցածր ուսման վարձով կրթական ծրագիր է: Շատ տարածքներում մատչելի այս ծրագիրը միավորում է առցանց դասընթացները տեղական հավաքների հետ: Կամրջակի ուսանողները քուլեջի հաշվենիշ են ստանում, զարգացնելով անզլերենի իրենց հմտությունները, հոգևորությունը և շուկայում պահանջարկ ունեցող մասնագիտություն են սովորում, որոնց թվում են ֆինանսների կառավարումը, մաթեմատիկան և այլն: Ծրագրի ավարտման համար պահանջվում է մեկ տարի (սկսելու համար անհրաժեշտ են անզլերենի սկզբնական գիտելիքներ): Լրացուցիչ տեղեկությունների համար կապվեք ինքնապահովման ձեր մասնագետի հետ կամ այցելեք [pathway.lds.org](http://pathway.lds.org) կայքը:



# Ինքնագնահատական

Հետևյալ էջերը կօգտագործեք ինքնապահովման խմբերի հետագա հանդիպումների ընթացքում:

## ՈՐՔԱՆ ԻՆՔՆԱՊԱՀՈՎ ԵՄ ԵՍ ԱՅՍՕՐ:

Լրացրեք ինքնագնահատման հետևյալ ձևը ինքնապահովման ձեր խմբի վեցերորդ հանդիպման ժամանակ:

ՔԱՅԼ 1	
<b>ՈՐՔԱՆ ԵՆ ԻՄ ԾԱԽՍԵՐԸ:</b>	
Գրեք յուրաքանչյուր անվանակարգում ծախսվող ամսական գումարի չափը:	
<b>ՕՐԻՆԱԿ .</b> Սննդի ծախսեր	<b>300</b>
Տասանորդ, նվիրատվություններ	
Խնայողություններ	
Սննդի ծախսեր	
Բնակվարձ	
Ջուր	
Բժշկական ծախսեր	
Տրանսպորտային ծախսեր	
Կրթական ծախսեր	
Պարտքի մարում	
Հագուստ	
Հոսանք/ջեռուցում	
Այլ ծախսեր.	
Այլ ծախսեր.	
<b>Ամսական ծախսերի ընդհանուր գումարը</b>	
<b>Ներկայիս ամսական եկամուտը</b>	

ՔԱՅԼ 2
<b>ՈՐՔԱՆ ԻՆՔՆԱՊԱՀՈՎ ԵՄ ԵՍ ԱՅՍՕՐ</b>
Նշեք ձեր և ձեր ընտանիքի ինքնապահովման չափը այս պահին:
<b>ՕՐԻՆԱԿ .</b> Մենք բավարար չափով ուտելիք ունենք:
Մենք վճարում ենք տասանորդ և ծոմի նվիրատվություններ:
Մենք ծախսում ենք ավելի քիչ, քան վաստակում ենք:
Մենք բավարար չափով ուտելիք ունենք:
Մենք ապահովված ենք տնով և պաշտպանված ենք:
Մենք բավարար մաքուր ջուր ունենք խմելու և օգտագործելու համար:
Կարիքի դեպքում մենք հնարավորություն ունենք դիմելու բժշկի:
Մենք կարող ենք ազատ օգտվել տրանսպորտային միջոցներից:
Մեր երեխաները հաճախում ենք կրթական հաստատություն:
Մենք չունենք սպառողական պարտքեր:
Մենք ապահովված ենք մաքուր և համեստ հագուստով:
Մենք բավարարված ենք էլեկտրաէներգիայով և ջեռուցմամբ:
Մենք հավատում ենք, որ Տերը կապահովի մեր կարիքները:
Մենք լսում և հետևում ենք Սուրբ Հոգու հուշումներին:
Մենք ամեն օր ուսումնասիրում ենք ուրբ գրությունները:
Մենք ամեն օր աղոթում ենք:
Մենք ամեն շաբաթ ընդունում ենք հաղորդությունը:
Մենք տաճարային երաշխավորագրի արժանի կրող ենք:
Մենք զոհաբերություն ենք կատարում՝ ծառայելով ուրիշներին:

Ինքնապահովումը «անձի և ընտանիքի հոգևոր և նյութական կարիքները ապահովելու ունակությունը, պարտավորությունը և ջանքերն են» (Ձեռնարկ 2. 6.1.1):

	Երբեք	Երբեմն ✓	Հաճախ	Միշտ
	Երբեք	Երբեմն	Հաճախ	Միշտ
	Երբեք	Երբեմն	Հաճախ	Միշտ
	Երբեք	Երբեմն	Հաճախ	Միշտ
	Երբեք	Երբեմն	Հաճախ	Միշտ
	Երբեք	Երբեմն	Հաճախ	Միշտ
	Երբեք	Երբեմն	Հաճախ	Միշտ
	Երբեք	Երբեմն	Հաճախ	Միշտ
	Երբեք	Երբեմն	Հաճախ	Միշտ
	Երբեք	Երբեմն	Հաճախ	Միշտ
	Երբեք	Երբեմն	Հաճախ	Միշտ
	Երբեք	Երբեմն	Հաճախ	Միշտ
	Երբեք	Երբեմն	Հաճախ	Միշտ
	Երբեք	Երբեմն	Հաճախ	Միշտ
	Երբեք	Երբեմն	Հաճախ	Միշտ
	Երբեք	Երբեմն	Հաճախ	Միշտ
	Երբեք	Երբեմն	Հաճախ	Միշտ
	Երբեք	Երբեմն	Հաճախ	Միշտ
	Երբեք	Երբեմն	Հաճախ	Միշտ
	Երբեք	Երբեմն	Հաճախ	Միշտ
	Երբեք	Երբեմն	Հաճախ	Միշտ
	Երբեք	Երբեմն	Հաճախ	Միշտ
	Երբեք	Երբեմն	Հաճախ	Միշտ
	Երբեք	Երբեմն	Հաճախ	Միշտ

**ՔԱՅԼ 3**

**ՈՐՔԱՆ ԳՈՒՄԱՐ Է ԻՆՁ ԱՆՀՐԱՑԵՑ ԻՆՔՆԱՊԱՀՈՎ ԼԻՆԵԼՈՒ ՀԱՄԱՐ**

Մենք ինքնապահով ենք համարվում, եթե կարող ենք 2-րդ բաժնի բոլոր հարցերին «միշտ» պատասխանը տալ: Մտաավոր գրեք, թե որքան գումար պետք է դուք ծախսեք ամեն ամիս, որ ի վիճակի լինել նշել «միշտ» պատասխանը:

<b>ՕՐԻՆԱԿ .</b> Սննդի ծախսեր	<b>700</b>
Տասանորդ, նվիրատվություններ	
Խնայողություններ	
Սննդի ծախսեր	
Բնակվարձ	
Ջուր	
Բժշկական ծախսեր	
Տրանսպորտային ծախսեր	
Կրթական ծախսեր	
Պարտքի մարում	
Հագուստ	
Հոսանք/ջեռուցում	
Այլ ծախսեր.	
Այլ ծախսեր.	
<b>Ինքնապահով լինելու ծախսերի ընդհանուր գումարը:</b>	

**Ինքնապահովման եկամտի իմ նպատակը**

Մտածեք, թե ինչ կլիներ, եթե դուք կարողանայիք «միշտ» պատասխանը նշել բոլոր այս հայտարարությունների դիմաց: Երբ գրանցեք ձեր ծախսերը, փորձեք ավելի շատ սովորել այն մասին, թե որքան անհրաժեշտ կլինի, որ կարողանաք «միշտ» պատասխանը տալ:

Ազատվեք պարտքից և պարտքի տակ մի ընկեք»: **ՍՊԵՆՍԵՐ Վ. ՔԻՄԲԱԼ, Եկեղեցու Նախագահների ուսմունքները. Սպենսեր Վ. Քիմբալ (2006), 115**

## ՈՐՔԱՆ ԻՆՔՆԱՊԱՀՈՎ ԵՄ ԵՍ ԱՅՍՕՐ:

Լրացրեք ինքնագնահատման հետևյալ ձևը ինքնապահովման ձեր խմբի տասներկուերորդ հանդիպման ժամանակ:

ՔԱՅԼ 1	
<b>ՈՐՔԱՆ ԵՆ ԻՄ ԾԱԽՍԵՐԸ:</b>	
Գրեք յուրաքանչյուր անվանակարգում ծախսվող ամսական գումարի չափը:	
<b>ՕՐԻՆԱԿ .</b> Սննդի ծախսեր	<b>300</b>
Տասանորդ, նվիրատվություններ	
Խնայողություններ	
Սննդի ծախսեր	
Բնակվարձ	
Ջուր	
Բժշկական ծախսեր	
Տրանսպորտային ծախսեր	
Կրթական ծախսեր	
Պարտքի մարում	
Հագուստ	
Հոսանք/ջեռուցում	
Այլ ծախսեր.	
Այլ ծախսեր.	
<b>Ամսական ծախսերի ընդհանուր գումարը Ներկայիս ամսական եկամուտը</b>	

ՔԱՅԼ 2
<b>ՈՐՔԱՆ ԻՆՔՆԱՊԱՀՈՎ ԵՄ ԵՍ ԱՅՍՕՐ</b>
Նշեք ձեր և ձեր ընտանիքի ինքնապահովման չափը այս պահին:
<b>ՕՐԻՆԱԿ .</b> Մենք բավարար չափով ուտելիք ունենք:
Մենք վճարում ենք տասանորդ և ծոմի նվիրատվություններ:
Մենք ծախսում ենք ավելի քիչ, քան վաստակում ենք:
Մենք բավարար չափով ուտելիք ունենք:
Մենք ապահովված ենք տնով և պաշտպանված ենք:
Մենք բավարար մաքուր ջուր ունենք խմելու և օգտագործելու համար:
Կարիքի դեպքում մենք հնարավորություն ունենք դիմելու բժշկի:
Մենք կարող ենք ազատ օգտվել տրանսպորտային միջոցներից:
Մեր երեխաները հաճախում ենք կրթական հաստատություն:
Մենք չունենք սպառողական պարտքեր:
Մենք ապահովված ենք մաքուր և համեստ հագուստով:
Մենք բավարարված ենք էլեկտրաէներգիայով և ջեռուցմամբ:
Մենք հավատում ենք, որ Տերը կապահովի մեր կարիքները:
Մենք լսում և հետևում ենք Սուրբ Հոգու հուշումներին:
Մենք ամեն օր ուսումնասիրում ենք ուրբ գրությունները:
Մենք ամեն օր աղոթում ենք:
Մենք ամեն շաբաթ ընդունում ենք հաղորդությունը:
Մենք տաճարային երաշխավորագրի արժանի կրող ենք:
Մենք զոհաբերություն ենք կատարում՝ ծառայելով ուրիշներին:

**Ինքնապահովումը «անձի և ընտանիքի հոգևոր և նյութական կարիքները ապահովելու ունակությունը, պարտավորությունը և ջանքերն են» (Ձեռնարկ 2. 6.1.1):**

Երբեք	Երբեմն ✓	Հաճախ	Միշտ
Երբեք	Երբեմն	Հաճախ	Միշտ
Երբեք	Երբեմն	Հաճախ	Միշտ
Երբեք	Երբեմն	Հաճախ	Միշտ
Երբեք	Երբեմն	Հաճախ	Միշտ
Երբեք	Երբեմն	Հաճախ	Միշտ
Երբեք	Երբեմն	Հաճախ	Միշտ
Երբեք	Երբեմն	Հաճախ	Միշտ
Երբեք	Երբեմն	Հաճախ	Միշտ
Երբեք	Երբեմն	Հաճախ	Միշտ
Երբեք	Երբեմն	Հաճախ	Միշտ
Երբեք	Երբեմն	Հաճախ	Միշտ
Երբեք	Երբեմն	Հաճախ	Միշտ
Երբեք	Երբեմն	Հաճախ	Միշտ
Երբեք	Երբեմն	Հաճախ	Միշտ
Երբեք	Երբեմն	Հաճախ	Միշտ
Երբեք	Երբեմն	Հաճախ	Միշտ
Երբեք	Երբեմն	Հաճախ	Միշտ
Երբեք	Երբեմն	Հաճախ	Միշտ
Երբեք	Երբեմն	Հաճախ	Միշտ
Երբեք	Երբեմն	Հաճախ	Միշտ

**ՔԱՅԼ 3**

**ՈՐՔԱՆ ԳՈՒՄԱՐ Է ԻՆՁ ԱՆՂՐԱԺԵՑ ԻՆՔՆԱՊԱՀՈՎ ԼԻՆԵԼՈՒ ՀԱՄԱՐ**

Մենք ինքնապահով ենք համարվում, եթե կարող ենք 2-րդ բաժնի բոլոր հարցերին «միշտ» պատասխանը տալ: Մոտավոր գրեք, թե որքան գումար պետք է դուք ծախսեք ամեն ամիս, որ ի վիճակի լինել նշել «միշտ» պատասխանը:

<b>ՕՐԻՆԱԿ. Սննդի ծախսեր</b>	<b>700</b>
Տասանորդ, նվիրատվություններ	
Խնայողություններ	
Սննդի ծախսեր	
Բնակվարձ	
Ջուր	
Բժշկական ծախսեր	
Տրանսպորտային ծախսեր	
Կրթական ծախսեր	
Պարտքի մարում	
Հագուստ	
Հոսանք/ջեռուցում	
Այլ ծախսեր.	
Այլ ծախսեր.	
<b>Ինքնապահով լինելու ծախսերի ընդհանուր գումարը:</b>	

**Ինքնապահովման եկամտի իմ նպատակը**

Մտածեք, թե ինչ կլիներ, եթե դուք կարողանայիք «միշտ» պատասխանը նշել բոլոր հայտարարությունների դիմաց: Երբ գրանցեք ձեր ծախսերը, փորձեք ավելի շատ սովորել այն մասին, թե որքան անհրաժեշտ կլինի, որ կարողանաք «միշտ» պատասխանը տալ:

Ազատվեք պարտքից և պարտքի տակ մի ընկեք»:

**ՍՊԵՆՍԵՐ Վ. ՔԻՄԲԱԼ, Եկեղեցու Նախագահների ուսմունքները. Սպենսեր Վ. Քիմբալ (2006), 115**

# ԻՆՔՆԱՊԱՀՈՎՄԱՆ ԻՄ ՈՒՂԻՆ

**Ինքնապահովումը** «անձի և ընտանիքի հոգևոր և նյութական կարիքները ապահովելու ունակությունը, պարտավորությունը և ջանքերն են»  
(Ձեռնարկ 2. 6.1.1):



## 1. ԳՆԱՀԱՏՈՒՄ ԵՄ ԻՄ ԿԱՐԻՔՆԵՐԸ

Սահմանում են ինքնապահովման իմ եկամտի նպատակը և հոգևոր նպատակները:



## 2. ԸՆՏՐՈՒՄ ԵՄ ԻՄ ՈՒՂԻՆ

Որոշում են, թե ինչպես պետք է ինքնապահով դառնամ:



## 3. ՄԻԱՆՈՒՄ ԵՄ ԽՄԲԻ

90 օր հոգևոր սովորություններ և գործնական հմտություններ են զարգացնում.

- Սեփական գործ սկսել կամ զարգացնել,
- Ավելի լավ աշխատանք գտնել կամ
- Բացահայտել անհրաժեշտ հմտությունները և կրթական ծրագիր կազմել:



## 4. ՀԱՐՈՒՆԱԿՈՒՄ ԵՄ ԳՈՐԾԵԼ

- Հարունակել աշխատել ինքնապահով դառնալու ուղղությամբ
- Ծառայել մարդկանց և օգնել նրանց առաջադիմել:

«Եվ իմ նպատակն է՝ ապահովել իմ սրբերին»:  
Կարդապետություն և Ուխտեր 104. 15:

ՀԻՍՈՒՄ  
ՔՐԻՍՏՈՍԻ  
ՎԵՐՁԻՆ ՕՐԵՐԻ ՄՐԲԵՐԻ  
ԵԿԵՂԵՑԻ

Ինքնապահովման  
ծառայություններ  
ԿՐԹԱԿԱՆ ՄՇՏԱԿԱՆ ՀԻՍՏԱԳՐԱՍ

ARMENIAN



4 02123 78201 4  
12378 201