ՍՈՒՐԲ ԳՐՈՒԹՅՈՒՆՆԵՐԻ ՍԵՐՏՈՒՄ

1 Նեփի 3.7

Ես կգնամ ու կանեմ:

Ենթատեքստ

Տերը պատվիրեց Նեփիին և նրա եղբայրներին վերադառնալ Երուսաղեմ` վերցնելու արույրե թիթեղները :

Վարդապետություն կամ սկզբունք

Տերը պատրաստում է ուղի մեզ համար` պահելու Իր պատվիրանները:

Կիրառում

Ի՞նչ է Տերը պատվիրել ձեզ անել, որը ոմանք կարող են դժվար համարել: Ինչպե՞ս Նա ուղի պատրաստեց ձեզ համար` իրականացնելու այն:

ՍՈՒՐԲԳՐՈՒԹՅՈՒՆՆԵՐԻ ՍԵՐՏՈՒՄ

2 Նեփի 2.25

Ադամն ընկավ, որպեսզի մարդիկ լինեն:

Ենթատեքստ

Լեքին ուսուցանեց իր որդիներին Անկման անհրաժեշտության և դրա հետևանքների մասին:

Վարդապետություն կամ սկզբունք

Անկումը Երկնային Հոր ծրագրի անհրաժեշտ մասն էր և թույլ տրվեց մեր մահկանացու գոյության համար:

Կիրառում

Ինչպե՞ս է Անկման և մահկանացու կյյանքի մասին իմանալն օգնում ձեզ ավելի լավ հասկանալ կյանքում ձեր նպատակը:

ՍՈՒՐԲԳՐՈՒԹՅՈՒՆՆԵՐԻ ՍԵՐՏՈՒՄ

2 Նեփի 2.27

Մենք ազատ ենք ընտրելու:

Ենթատեքստ

Լեքին ուսուցանեց իր որդիներին ազատ կամքի դերը փրկության ծրագրում:

Վարդապետություն կամ սկզբունք

Մենք ազատ ենք հետևելու Հիսուս Քրիստոսին, որը տանում է ազատության և հավերժական կյանքի, կամ դևին, որը տանում է դեպի գերություն և մահ:

Կիրառում

Մտածեք մի ժամանակի մասին, երբ դուք ընտրեցիք հնազանդվել որևէ պատվիրանի: Ինչպե՞ս եք զգում այն մասին, որ ձեր հնազանդությունը տարել է կամ կտանի դեպի ավելի մեծ ազատության:

ՍՈՒՐԲԳՐՈՒԹՅՈՒՆՆԵՐԻ ՍԵՐՏՈՒՄ

2 Նեփի 9.28–29

Ուսումը լավ է, եթե մենք հետևում ենք Աստծո խորհրդին:

Ենթատեքստ

Հակոբը հակադրեց Երկնային Հոր փրկության ծրագիրը դևի խորամանկ ծրագրին:

Վարդապետություն կամ սկզբունք

Ուսյալները հաճախ հպարտանում են իրենց սեփական իմաստությամբ և մի կողմ են դնում Աստծո խորհուրդը: Գիտելիք ձեռք բերելը լավ է, եթե մենք շարունակում ենք հնազանդվել Աստծուն:

Կիրառում

Ինչպե՞ս է Աստծո խորհրդին հնազանդվելն օգնում ձեզ ունենալ համապատասխան հեռանկար աշխարհի իմաստության վերաբերյալ:

ՍՈՒՐԲԳՐՈՒԹՅՈՒՆՆԵՐԻ ՍԵՐՏՈՒՄ

2 Նեփի 25.23, 26

Շնորհով ենք մենք փրկվում:

Ենթատեքստ

Նեփին բացատրեց պատճառներից մի քանիսը, թե ինչու միայն Հիսուս Քրիստոսի միջոցով է, որ մարդ կարող է փրկվել:

Վարդապետություն կամ սկզբունք

Հիսուս Քրիստոսի միջոցով մենք կարող ենք ստանալ մեղքերի թողություն և փրկվել շնորհով այն ամենից հետո, ինչ կարող ենք անել:

Կիրառում

Ինչպիսի՞ անձնական զգացումներով և վկայությամբ կկիսվեիք մի մարդու հետ, որը հարցնում է, թե արդյոք Վերջին Օրերի Սրբերը հավատում են Հիսուս Քրիստոսին:

ՍՈՒՐԲԳՐՈՒԹՅՈՒՆՆԵՐԻ ՍԵՐՏՈՒՄ

2 Նեփի 28.7–9

Մենք չենք կարող արդարացնել որևէ մեղք:

Ենթատեքստ

Նեփի մարգարեն ուսուցանել է իր ժողովրդին մեծ ամբարշտության մասին, որը կշատանա վերջին օրերում:

Վարդապետություն կամ սկզբունք

Վերջին օրերին շատերը կուսուցանեն կեղծ, սին և հիմար վարդապետություններ:

Կիրառում

Ինչպե՞ս կարող եք ճանաչել աշխարհի հիմար վարդապետությունները:

ՍՈՒՐԲԳՐՈՒԹՅՈՒՆՆԵՐԻ ՍԵՐՏՈՒՄ

2 Նեփի 31.19–20

Համբերեք մինչև վերջ:

Ենթատեքստ

Իր ծառայության ավարտին մոտ Նեփին գրեց, որ բոլոր մարդիկ պետք է հետևեն Հիսուս Քրիստոսի օրինակին հավերժական կյանք ժառանգելու համար:

Վարդապետություն կամ սկզբունք

Հավատք գործադրելուց, մեր մեղքերից ապաշխարելուց, մկրտվելուց և Սուրբ Հոգու պարգևը ստանալուց հետո, մենք պետք է առաջ մղվենք արդարակեցության մեջ և համբերենք մինչև վերջ` հավերժական կյանք ստանալու համար:

Կիրառում

Ի՞նչ խորհուրդ կտայիք Եկեղեցու նոր մկրտված անդամին: Ի՞նչ եք անում «առաջ մղվելու Քրիստոսի հանդեպ հաստատամտությամբ»:

ՍՈՒՐԲԳՐՈՒԹՅՈՒՆՆԵՐԻ ՍԵՐՏՈՒՄ

2 Նեփի 32.3

Սնվեք Քրիստոսի խոսքերով:

Ենթատեքստ

Իր ծառայության ավարտին մոտ Նեփին գրեց, թե ինչ պետք է բոլոր մարդիկ անեն` Հիսուս Քրիստոսի վարդապետությունը հասկանալու և ըստ դրա ապրելու համար :

Վարդապետություն կամ սկզբունք

Եթե մենք ուսումնասիրենք Քրիստոսի և Նրա ոգեշնչված ծառաների խոսքերը, մենք կստանանք այն ուղղությունը, որի կարիքն ունենք ճիշտ ընտրություններ կատարելու համար:

Կիրառում

Ինչպե՞ս են Քրիստոսի խոսքերն օգնել ձեզ իմանալ ինչ անել: Ի՞նչ կանեք Քրիստոսի խոսքերով «սնվելու» համար:

ՍՈՒՐԲԳՐՈՒԹՅՈՒՆՆԵՐԻ ՍԵՐՏՈՒՄ

2 Նեփի 32.8–9

Դուք պետք է միշտ աղոթեք:

Ենթատեքստ

Իր ծառայության ավարտին մոտ Նեփին գրեց, թե ինչ պետք է անեն բոլոր մարդիկ Հիսուս Քրիստոսի վարդապետությունը հասկանալու և ըստ դրա ապրելու համար:

Վարդապետություն կամ սկզբունք

Հոգին սովորեցնում է մեզ աղոթել:

Կիրառում

Ինչպե՞ս կարող եք հիշել գիշեր և ցերեկ աղոթելու մասին: Ինչպե՞ս կարող եք որոնել Սուրբ Հոգու ազդեցությունը ձեր աղոթքներում:

ՍՈՒՐԲԳՐՈՒԹՅՈՒՆՆԵՐԻ ՍԵՐՏՈՒՄ

Մոսիա 2.17

Ծառայելով ուրիշներին ծառայում ենք Աստծուն:

Ենթատեքստ

Բենյամին թագավորը դիմեց իր ժողովրդին, պատրաստելով նրանց` իրենց վրա վերցնել Հիսուս Քրիստոսի անունը:

Վարդապետություն կամ սկզբունք

Երբ մենք ծառայում ենք մեր մերձավորներին, մենք ծառայում ենք Աստծուն:

Կիրառում

Ի՞նչ հատուկ բաներ կարող եք անել նրանց համար, ովքեր ձեր շրջապատում են, որը Փրկիչը կաներ, եթե այստեղ լիներ:

23 Քանզի, մենք աշխատում ենք ջանասիրաբար՝ գրելու և [ա]համոզելու մեր զավակներին, և նաև մեր եղբայրներին, հավատալու Քրիստոսին և հաշտվելու Աստծո հետ. քանզի մենք գիտենք, որ [բ]շնորհի միջոցով է, որ մենք փրկվում ենք՝ այն ամենից հետո, ինչ մենք կարող ենք [գ]անել:

26 Եվ մենք [ա]խոսում ենք Քրիստոսի մասին, մենք հրճվում ենք Քրիստոսով, մենք քարոզում ենք Քրիստոսի մասին, մենք [բ]մարգարեանում ենք Քրիստոսի մասին, և մենք գրում ենք մեր մարգարեությունների համաձայն, որ մեր [գ]զավակները կարողանան իմանալ, թե ինչ աղբյուրի նրանք կարող են ապավինել իրենց մեղքերի [դ]թողության համար:

28 Ա՜խ, այդ խորամանկ [ա]ծրագիրը այն չար մեկի: Ա՜խ, [բ]սնափառությունը, անկայունությունը և հիմարությունը մարդու: Երբ նրանք [գ]ուսյալ են, նրանք կարծում են, թե [դ]իմաստուն են, և նրանք չեն լսում Աստծո [ե]խորհուրդը, քանզի նրանք այն մի կողմ են դնում՝ ենթադրելով, որ իրենք իմանում են ինքնուրույն, ուստի նրանց իմաստությունը հիմարություն է, և այն նրանց օգուտ չի բերում: Եվ նրանք կկորչեն:
29 Բայց ուսյալ լինելը լավ է, եթե նրանք [ա]ականջ են դնում Աստծո [բ]խորհուրդներին:

27 Ուստի, մարդիկ [ա]ազատ են՝ ըստ մարմնի. և բոլոր բաները, որոնք անհրաժեշտ են մարդկանց, տրված են նրանց: Եվ նրանք ազատ են՝ [բ]ընտրելու ազատություն և [գ]հավերժական կյանք, բոլոր մարդկանց մեծ Միջնորդի միջոցով, կամ ընտրելու գերություն և մահ, ըստ դևի գերության և զորության. քանզի նա ջանում է, որ բոլոր մարդիկ լինեն թշվառ, ինչպես ինքը:

25 [ա]Ադամն [բ]ընկավ, որպեսզի մարդիկ լինեն. և մարդիկ [գ]կան, որպեսզի ունենան [դ]ուրախություն:

7 Եվ եղավ այնպես, որ ես՝ Նեփիս, ասացի հորս. Ես [ա]կգնամ ու կանեմ այն բաները, որոնք Տերը պատվիրել է, քանզի գիտեմ, որ Տերը [բ]պատվիրաններ չի տալիս մարդկանց զավակներին՝ առանց ուղի [գ]պատրաստելու նրանց համար, որպեսզի նրանք կարողանան իրագործել այն, ինչ նա պատվիրել է իրենց:

17 Եվ ահա, ես ասում եմ ձեզ այս բաները, որ դուք կարողանաք [ա]իմաստություն սովորել. որ դուք կարողանաք սովորել, որ երբ դուք ձեր [բ]մերձավորների [գ]ծառայության մեջ եք, դուք սոսկ ձեր Աստծո ծառայության մեջ եք:

8 Եվ այժմ, իմ սիրելի՛ եղբայրներ, ես զգում եմ, որ դուք դեռ խորհում եք ձեր սրտերում. և ինձ վշտացնում է, որ ես պետք է խոսեմ այս բանի վերաբերյալ: Քանզի եթե դուք լսեք Հոգուն, որը սովորեցնում է մարդուն [ա]աղոթել, դուք կիմանայիք, որ դուք պետք է աղոթեք. քանզի [բ]չար ոգին չի սովորեցնում մարդուն աղոթել, այլ սովորեցնում է նրան, որ նա չպետք է աղոթի:
9 Բայց ահա, ես ասում եմ ձեզ, որ դուք պետք է միշտ [ա]աղոթեք և չթուլանաք. որ դուք չպետք է կատարեք որևէ բան Տիրոջ համար, մինչև առաջին հերթին չաղոթեք Հորը, Քրիստոսի [բ]անունով, որ նա նվիրագործի ձեր կատարումը ձեր համար, որպեսզի ձեր կատարումը լինի ձեր հոգու [գ]բարօրության համար:

3 [ա]Հրեշտակները խոսում են Սուրբ Հոգու զորությամբ. ուստի, նրանք խոսում են Քրիստոսի խոսքերը: Այդ պատճառով, ես ասացի ձեզ, [բ]սնվե՛ք Քրիստոսի խոսքերով. քանզի ահա, Քրիստոսի խոսքերը կասեն ձեզ բոլոր բաները, որ դուք պետք է անեք:

19 Եվ այժմ, իմ սիրելի՛ եղբայրներ, հետո, երբ դուք ներս եք մտել այս նեղ և անձուկ արահետը, ես կհարցնեի, թե արդյո՞ք ամեն ինչ [ա]արված է: Ահա, ես ասում եմ ձեզ՝ ո՛չ. քանզի դուք չէիք գա այսքան հեռու, եթե դա չլիներ Քրիստոսի խոսքով և անխախտ [բ]հավատքով նրա հանդեպ, ամբողջովին [գ]ապավինելով նրա արժանիքներին, որը հզոր է փրկելիս:
20 Ուստի, դուք պետք է առաջ [ա]մղվեք Քրիստոսի հանդեպ հաստատամտությամբ, ունենալով [բ]հույսի կատարյալ պայծառություն, և [գ]սեր՝ Աստծո հանդեպ և բոլոր մարդկանց հանդեպ: Ուստի, եթե դուք առաջ մղվեք, սնվելով Քրիստոսի խոսքով, և [դ]համբերեք մինչև վերջ, ահա, այսպես է ասում Հայրը. Դուք կունենաք հավերժական կյանք:

7 Այո, և կլինեն շատերը, որոնք կասեն. [ա]Կերեք, խմեք և զվարճացեք, քանզի վաղը մենք մեռնելու ենք. և մեզ համար լավ է լինելու:
8 Եվ կլինեն նաև շատերը, որոնք կասեն. Կերեք, խմեք և զվարճացեք. այնուամենայնիվ, վախեցեք Աստծուց,– նա [ա]կարդարացնի մի փոքր մեղք գործելը. այո՛, [բ]ստեք մի քիչ, օգուտ քաղեք մեկից իր խոսքերի պատճառով, [գ]փոս փորեք ձեր հարևանի համար. սրանում ոչ մի վնաս չկա. և արեք այս բոլոր բաները, քանզի վաղը մեռնելու ենք. և եթե լինի այնպես, որ մենք մեղավոր լինենք, Աստված կծեծի մեզ մի քանի մտրակահարվածով, և ի վերջո, մենք կփրկվենք Աստծո արքայությունում:
9 Այո, և կլինեն շատերը, որոնք կսովորեցնեն այս ձևով՝ կեղծ, սին և [ա]հիմար [բ]վարդապետություններ, և փքված կլինեն իրենց սրտերում, և կջանան իրենց խորհուրդները խորը թաքցնել Տիրոջից. և նրանց գործերը խավարում կլինեն:

ՍՈՒՐԲ ԳՐՈՒԹՅՈՒՆՆԵՐԻ ՄԵՐՏՈՒՄ

Մոսիա 3.19

Բնական մարդը Աստծո թշնամին է:

Ենթատեքստ

Բենյամին թագավորը դիմեց իր ժողովրդին, պատրաստելով նրանց՝ իրենց վրա վերցնել Հիսուս Քրիստոսի անունը:

Վարդապետություն կամ սկզբունք

Մենք հաղթահարում ենք բնական մարդուն, ենթարկվելով Սուրբ Հոգուն և դառնալով Սուրբ՝ Հիսուս Քրիստոսի Քավության միջոցով:

Կիրառում

Ի՞նչ է նշանակում «ենթարկվել Սուրբ Հոգու հորդորներին»: Որո՞նք են Սուրբ Հոգու որոշ հուշումները, որոնք տրվել են ձեզ:

ՍՈՒՐԲ ԳՐՈՒԹՅՈՒՆՆԵՐԻ ՄԵՐՏՈՒՄ

Մոսիա 4.30

Հետևեք ձեր մտքերին, խոսքերին և արարքներին:

Ենթատեքստ

Բենյամին թագավորը դիմեց իր ժողովրդին, պատրաստելով նրանց՝ իրենց վրա վերցնել Հիսուս Քրիստոսի անունը:

Վարդապետություն կամ սկզբունք

Մենք կդատվենք և հաշվետու կլինենք մեր մտքերի, խոսքերի և արարքների համար:

Կիրառում

Որո՞նք են որոշ առանձնահատուկ քայլերը, որոնք դուք կատարել եք՝ մաքուր և առաքինի մտքեր, խոսքեր և քայլեր ողջ օրվա ընթացքում պահպանելու համար:

ՍՈՒՐԲ ԳՐՈՒԹՅՈՒՆՆԵՐԻ ՄԵՐՏՈՒՄ

Ալմա 7.11–13

Հիսուս Քրիստոսը հաղթեց մեղքն ու մահը:

Ենթատեքստ

Ալման մարգարեացավ Գեդեոնի ժողովրդին, որ Փրկիչը գալու էր աշխարհ և որ նրանք պետք է պատրաստվեին:

Վարդապետություն կամ սկզբունք

Հիսուս Քրիստոսը Իր վրա վերցրեց Իր ժողովրդի ցավերը, հիվանդությունները ու թուլությունները: Նա ազատեց մարդկությունը մահից և տվեց մեղքը հաղթահարելու ուղի:

Կիրառում

Ե՞րբ եք զգացել Քավության բժշկող զորությունը: Գրեք ձեր օրագրում կամ կիսվեք որևէ ընկերոջ հետ ձեր վկայությամբ Քավության բժշկող զորության վերաբերյալ:

ՍՈՒՐԲ ԳՐՈՒԹՅՈՒՆՆԵՐԻ ՄԵՐՏՈՒՄ

Ալմա 32.21

Հավատքը կատարյալ գիտելիք չէ:

Ենթատեքստ

Ալման ուսուցանեց Զորամացիների մեջ գտնվող խոնարհիմարդկանց երկրպագության և հավատքի վերաբերյալ:

Վարդապետություն կամ սկզբունք

Հավատքը պահանջում է հավատալ բաների, որոնք ճշմարիտ են, բայց հնարավոր չէ տեսնել:

Կիրառում

Ինչպե՞ս կարող եք բացատրել որևէ ընկերոջ, թե ինչպես ինչ որ բան կարող է տեսանելի չլինել, այնուամենայնիվ՝ ճիշտ լինել:

ՍՈՒՐԲ ԳՐՈՒԹՅՈՒՆՆԵՐԻ ՄԵՐՏՈՒՄ

Ալմա 37.35

Սովորեք ձեր երիտասարդ տարիներին պահել պատվիրանները:

Ենթատեքստ

Ալման խորհուրդ տվեց Հելամանին պատրաստվել ղեկավարման պարտականություններին:

Վարդապետություն կամ սկզբունք

Իմաստուն կվարվենք, եթե երիտասարդ տարիքում սովորենք պահել Աստծո պատվիրանները:

Կիրառում

Ինչպիսի՞ փորձառություններ եք ունեցել, որոնք ուժեղացրել են պատվիրաններին հնազանդվելու ձեր ցանկությունը:

ՍՈՒՐԲ ԳՐՈՒԹՅՈՒՆՆԵՐԻ ՄԵՐՏՈՒՄ

Ալմա 39.9

Այլևս մի գնա քո աչքերի տենչանքների ետևից:

Ենթատեքստ

Ալման ուղղեց Կորիանթոնի վարքագիծը, որը լուրջ մեղքեր էր գործել:

Վարդապետություն կամ սկզբունք

Նրանք, ովքեր տրվում են տենչերի և անբարոյականության, չեն կարող փրկվել Աստծո արքայությունում, մինչև չապաշխարեն:

Կիրառում

Ի՞նչ եք անում տենչալի մտքերը հաղթահարելու և ձեր մեղքերը թողնելու համար:

ՍՈՒՐԲ ԳՐՈՒԹՅՈՒՆՆԵՐԻ ՄԵՐՏՈՒՄ

Ալմա 41.10

Ամբարշտությունը երբեք երջանկություն չի եղել:

Ենթատեքստ

Ալման ուսուցանեց իր որդի Կորիանթոնին ամբարշտության և արդարակեցության հավերժական հետևանքների մասին:

Վարդապետություն կամ սկզբունք

Մեղքը չի կարող բերել տևական երջանկություն:

Կիրառում

Ինչպե՞ս է ձեր երջանկությունը մեծացել, երբ հետևել եք Հիսուս Քրիստոսի օրինակին և ուսմունքներին:

ՍՈՒՐԲ ԳՐՈՒԹՅՈՒՆՆԵՐԻ ՄԵՐՏՈՒՄ

Հելաման 5.12

Կառուցեք ձեր հիմքը Քրիստոսի վրա:

Ենթատեքստ

Նեփին և Լեքին հիշեցին իրենց հայր Հելամանի խորհուրդը և իրենց նվիրեցին ամբարիշտ Նեփիացիներին քարոզելուն:

Վարդապետություն կամ սկզբունք

Միայն մեր կյանքը հիմնելով Հիսուս Քրիստոսի վրա, մենք կարող ենք դիմակայել սատանայի գայթակղություններին:

Կիրառում

Ինչպե՞ս է Հիսուս Քրիստոսի ավետարանը ամրացրել ձեզ գայթակղությունների դեմ: Ինչպե՞ս կարող եք Փրկչի կյանքի և ուսմունքների վրա հենվելով հետևողականորեն հիմնավորել ձեր ընտրությունները:

ՍՈՒՐԲ ԳՐՈՒԹՅՈՒՆՆԵՐԻ ՄԵՐՏՈՒՄ

3 Նեփի 12.48

Դուք պետք է կատարյալ լինեք:

Ենթատեքստ

Հիսուս Քրիստոսն ուսուցանեց Նեփիացիներին բարձրագույն օրենքը և պատրաստեց նրանց լինել Աստծո արքայության անդամները:

Վարդապետություն կամ սկզբունք

Մեզ պատվիրվել է լինել Երկնային Հոր և Հիսուս Քրիստոսի նման, ովքեր կատարյալ են:

Կիրառում

Ի՞նչ կարող եք անել հենց հիմա՝ Հիսուս Քրիստոսին նման դառնալու համար:

ՍՈՒՐԲ ԳՐՈՒԹՅՈՒՆՆԵՐԻ ՄԵՐՏՈՒՄ

3 Նեփի 18.15, 20–21

Դուք պետք է արթուն լինեք և միշտ աղոթեք:

Ենթատեքստ

Հիսուսն ուսուցանեց Նեփիացիներին, թե ինչպես դիմակայել դևի գայթակղություններին:

Վարդապետություն կամ սկզբունք

Աղոթքի միջոցով մեզ կարող է ուժ տրվել՝ դիմադրելու գայթակղությանը, ստանալու մեր արդար ցանկությունների համաձայն և օրհնված լինելու մեր ընտանիքներում:

Կիրառում

Ի՞նչ կարող եք անել ձեր անձնական և ընտանեկան աղոթքներում ավելի հետևողական լինելու համար:

35 Օ՜, հիշի՛ր, որդի՛ս, և սովորիր [ա]իմաստություն քո երիտասարդության տարիներին. այո, քո երիտասարդության տարիներին սովորիր պահել Աստծո պատվիրանները:

21 Եվ այժմ, ինչպես ես ասացի հավատքի վերաբերյալ՝ [ա]հավատքը բաների մասին կատարյալ գիտելիք ունենալը չէ. հետևաբար, եթե դուք ունեք հավատք, դուք [բ]հույս ունեք բաների համար, որոնք տեսանելի [գ]չեն, որոնք ճշմարիտ են:

11 Եվ նա պիտի գնա առաջ՝ տանելով ցավեր և [ա]չարչարանքներ, և փորձություններ ամեն տեսակի. և դա՝ որպեսզի խոսքը կարողանա իրագործվել, որն ասում է. նա վեր կառնի իր վրա իր ժողովրդի ցավերն ու հիվանդությունները:
12 Եվ նա իր վրա վեր կառնի [ա]մահ, որ կարողանա արձակել մահվան կապանքները, որոնք կապում են իր ժողովրդին. և նա իր վրա վեր կառնի նրանց թուլությունները, որպեսզի նրա սիրտը լցվի ողորմությամբ, ըստ մարմնի, որպեսզի նա կարողանա իմանալ, ըստ մարմնի, ինչպես [բ]սատարել իր ժողովրդին՝ ըստ նրանց թուլությունների:
13 Արդ, Հոգին [ա]գիտի բոլոր բաները. այնուամենայնիվ, Աստծո Որդին տառապում է ըստ մարմնի, որպեսզի վեր [բ]առնի իր վրա իր ժողովրդի մեղքերը, որ նա կարողանա ջնջել նրանց օրինազանցությունները՝ համաձայն իր ազատման զորության. և այժմ, ահա սա է վկայությունը, որն իմ մեջ է:

30 Բայց այսքանը ես կարող եմ ասել ձեզ, եթե դուք [ա]չհետևեք ինքներդ ձեզ, և ձեր [բ]մտքերին, և ձեր [գ]խոսքերին, և ձեր արարքներին, և չկատարեք Աստծո պատվիրանները, և չշարունակեք հավատքով առ այն, ինչ լսեցիք մեր Տիրոջ գալստի վերաբերյալ, նույնիսկ մինչև ձեր կյանքի վերջը, դուք պիտի կորչեք: Եվ այժմ, ո՛վ մարդ, հիշիր և մի կորչիր:

19 Քանզի [ա]բնական մարդն Աստծո մի թշնամի է, և եղել է Ադամի [բ]անկումից ի վեր և կլինի հավիտյանս հավիտենից, մինչև նա [գ]չենթարկվի Սուրբ [դ]Հոգու հորդորներին և հանի բնական մարդուն ու դառնա [ե]սուրբ, Տեր Քրիստոսի քավությամբ, և դառնա ինչպես մի [զ]երեխա՝ ենթարկվող, հեզ, խոնարհ, համբերատար, սիրով լի, հոժար՝ ենթարկվելու բոլոր բաներին, որոնք Տերը հարմար է տեսնում բերել նրա վրա, ճիշտ ինչպես երեխան է ենթարկվում իր հորը:

15 Ճշմարիտ, ճշմարիտ եմ ասում ձեզ՝ դուք պետք է արթուն լինեք և միշտ [ա]աղոթեք, որ չլինի թե գայթակղվեք դևի կողմից ու գերության տարվեք նրա կողմից:

20 Եվ [ա]ինչ որ դուք խնդրեք Հորը, իմ անունով, ինչ որ ճիշտ է, հավատալով, որ դուք կստանաք, ահա այն կտրվի ձեզ:
21 [ա]Աղոթեք Հորը ձեր ընտանիքներում, միշտ իմ անունով, որպեսզի ձեր կանայք և ձեր զավակները կարողանան օրհնվել:

48 Հետևաբար, ես կամենում եմ, որ դուք լինեք [ա]կատարյալ, ճիշտ ինչպես ես, կամ ձեր Հայրը, որ երկնքում է, կատարյալ է:

12 Եվ, այժմ, իմ որդինե՛ր, հիշեք, հիշեք, որ դա մեր Քավչի [ա]վեմի վրա է, որը Քրիստոսն է՝ Աստծո Որդին, որ դուք պիտի կառուցեք ձեր [բ]հիմքը. որ, երբ դևն առաջ ուղարկի իր զորեղ քամիները, այո, իր նետերը պտտահողմում, այո, երբ նրա ողջ կարկուտը և զորեղ [գ]փոթորիկը հարվածի ձեզ, այն զորություն չի ունենա ձեր վրա՝ քաշելու ձեզ վար՝ դեպի թշվառության ու անվերջ վայի անդունդը, այն վեմի շնորհիվ, որի վրա դուք կառուցված եք, որը հաստատուն հիմք է, հիմք, որի վրա, եթե մարդիկ կառուցեն, նրանք չեն ընկնի:

10 Մի՛ կարծիր թե, եթե խոսվել է վերականգնման վերաբերյալ, որ դու պիտի վերականգնվես մեղքից՝ դեպի երջանկություն: Ահա, ես ասում եմ քեզ, [ա]ամբարշտությունը երբեք երջանկություն չի եղել:

9 Այժմ որդի՛ս, ես կկամենայի, որ դու ապաշխարեիր և թողնեիր քո մեղքերը և այլևս չգնայիր քո աչքերի [ա]տենչանքների ետևից, այլ [բ]խաչ քաշեիր բոլոր այդ բաների վրա. քանզի եթե դու չանես այս, դու չես կարող ոչ մի կերպ ժառանգել Աստծո արքայությունը: Օ՜հ, հիշի՛ր, և հանձն առ, և խաչ քաշիր այս բաների վրա:

ՍՈՒՐԲ ԳՐՈՒԹՅՈՒՆՆԵՐԻ ՄԵՐՏՈՒՄ

Եթեր 12.6

Վկայությունը գալիս է հավատքի փորձությունից հետո:

Ենթատեքստ

Մորոնին ներառեց իր սեփական վկայությունը, խորհուրդը և հավատքի մասին հասկացողությունը երբ կրճատում էր մարգարե Եթերի խոսքերը:

Վարդապետություն կամ սկզբունք

Տերն օրհնում է մեզ հոգևոր հաստատումով՝ հավատքով համբերելուց հետո:

Կիրառում

Ե՞րբ եք ցույց տվել հավատք առ Քրիստոս: Ի՞նչ օրհնություններ եք ստացել:

ՍՈՒՐԲ ԳՐՈՒԹՅՈՒՆՆԵՐԻ ՄԵՐՏՈՒՄ

Եթեր 12.27

Թույլ կողմերը դարձվում են ուժեղ:

Ենթատեքստ

Մորոնին մտահոգված էր իր գրառումների թույլ լինելու համար: Տերն ուսուցանեց նրան թուլությունը հաղթահարելու մասին:

Վարդապետություն կամ սկզբունք

Աստված թուլություն է տալիս մեզ, որպեսզի մենք խոնարհ լինենք: Եթե մենք խոնարհեցնենք մեզ, մեր թուլությունները կարող են դարձվել ուժեղ կողմեր՝ Հիսուս Քրիստոսի հանդեպ հավատքի միջոցով:

Կիրառում

Ի՞նչ թուլություններ կարող եք խնդրել Տիրոջը, որ ուժեղ դարձվեն: Ինչպե՞ս կարող եք խոնարհեցնել ձեզ և ավելի մեծ հավատք ունենալ Հիսուս Քրիստոսի հանդեպ:

ՍՈՒՐԲ ԳՐՈՒԹՅՈՒՆՆԵՐԻ ՄԵՐՏՈՒՄ

Մորոնի 7.41

Ունեցեք հավատք Քրիստոսի Քավության միջոցով:

Ենթատեքստ

Մորմոնը սովորեցրել է, թե ինչպես մեծ ամբարշտության ժամանակ հավատքը, հույսը և գթությունն օգնում են մեզ դառնալ Հիսուս Քրիստոսի նման:

Վարդապետություն կամ սկզբունք

Նրա հանդեպ հավատք ունենալու պատճառով, մեր հույսը պետք է կենտրոնացած լինի Հիսուս Քրիստոսի և Նրա Քավության վրա:

Կիրառում

Ինչպե՞ս է Հիսուս Քրիստոսի Քավության հանդեպ ձեր հույսը փոխել ապագայի հանդեպ ձեր տեսակետը: Ինչպե՞ս կարող է այս հույսն ազդել ձեր ապրելակերպի վրա:

ՍՈՒՐԲ ԳՐՈՒԹՅՈՒՆՆԵՐԻ ՄԵՐՏՈՒՄ

Մորոնի 7.45, 47–48

Գթությունը տևում է երկար:

Ենթատեքստ

Մորմոնը սովորեցրել է, թե ինչպես մեծ ամբարշտության ժամանակ հավատքը, հույսը և գթությունն օգնում են մեզ դառնալ Հիսուս Քրիստոսի նման:

Վարդապետություն կամ սկզբունք

Մենք պետք է գթություն ունենանք՝ Հիսուս Քրիստոսի ճշմարիտ հետևորդները լինելու համար: Մենք պետք է աղոթենք Հորը՝ այդ սիրով լցված լինելու համար:

Կիրառում

Մտածեք գթության նկարագրության մասին, որն ուսուցանվում է Մորոնի 7 գլխում, և հարցրեք ձեր Երկնային Հորը, թե ինչպես կարող եք ցույց տալ այդպիսի սեր ընտանիքի, ընկերների և մյուսների հանդեպ:

ՍՈՒՐԲ ԳՐՈՒԹՅՈՒՆՆԵՐԻ ՄԵՐՏՈՒՄ

Մորոնի 10.4–5

Սուրբ Հոգին հայտնում է ճշմարտությունը:

Ենթատեքստ

Մորոնին փակում է իր հիշատակարանը՝ հրավիրելով ողջ մարդկությանը սովորել ճշմարտությունը բոլոր բաների մասին ներառյալ Մորմոնի Գիրքը:

Վարդապետություն կամ սկզբունք

Սուրբ Հոգին կհայտնի ճշմարտությունը Մորմոնի Գրքի մասին նրանց, ովքեր կխնդրեն հավատքով և անկեղծ միտումով:

Կիրառում

Բացատրեք որևէ ընկերոջ, թե ինչպես նա կարող է իմանալ Մորմոնի Գրքի ճշմարտացիության և «բոլոր բաների ճշմարտության» մասին:

4 Եվ երբ դուք ստանաք այս բաները, ես կկամենայի հորդորել ձեզ, որ դուք [ա]հարցնեք Աստծուն՝ Հավերժական Հորը, Քրիստոսի անունով, թե արդյոք այս բաները ճիշտ [բ]չեն. և եթե դուք հարցնեք [գ]մաքուր սրտով, [դ]անկեղծ միտումով, [ե]հավատք ունենալով առ Քրիստոս, նա [զ]կհայտնի ձեզ դրանց [է]ճշմարտության մասին՝ Սուրբ Հոգու զորությամբ:

5 Եվ Սուրբ Հոգու զորությամբ դուք կարող եք [ա]իմանալ [բ]ճշմարտությունը բոլոր բաների վերաբերյալ:

45 Եվ [ա]գթությունը երկայնամիտ է և բարի, չի [բ]նախանձում, փքված չէ, իրենը չի փնտրում, չի գրգռվում հեշտորեն, չարը չի մտածում և չի հրճվում անօրինությամբ, այլ հրճվում է ճշմարտությամբ, տանում է ամեն բան, հավատում է ամեն բանի, ամեն բանի հույս ունի, ամեն բանի համբերում է:

47 Բայց [ա]գթությունը Քրիստոսի մաքուր [բ]սերն է, և այն տևում է հավերժ. և ով որ օժտված լինի դրանով վերջին օրը, նրա համար լավ կլինի:

48 Ուստի, իմ սիրելի՛ եղբայրներ, [ա]աղոթեք Հորը, սրտի ողջ կորովով, որ դուք կարողանաք լցված լինել այդ սիրով, որը նա շնորհել է բոլոր նրանց, ովքեր նրա Որդու՝ Հիսուս Քրիստոսի ճշմարիտ [բ]հետևորդներն են. որ դուք կարողանաք դառնալ Աստծո որդիները. որպեսզի երբ նա հայտնվի, մենք [գ]լինենք նրա նման. քանզի մենք պիտի տեսնենք նրան, ինչպես որ ինքն է. որ մենք կարողանանք ունենալ այդ հույսը. որ մենք կարողանանք [դ]մաքրվել, ճիշտ ինչպես նա է մաքուր: Ամեն:

41 Եվ ի՞նչ է, որի համար դուք պիտի [ա]հույս ունենաք: Ահա, ես ասում եմ ձեզ, որ դուք կունենաք [բ]հույս, Քրիստոսի քավության և նրա հարության զորության միջոցով, բարձրացվելու դեպի հավերժական [գ]կյանք, և դա՝ ձեր հավատքի շնորհիվ առ նա՝ խոստումի համաձայն:

27 Եվ եթե մարդիկ գան ինձ մոտ, ես նրանց ցույց կտամ իրենց [ա]թուլությունը: Ես մարդկանց թուլություն եմ [բ]տալիս, որպեսզի նրանք խոնարհ լինեն. և իմ [գ]շնորհը բավական է բոլոր մարդկանց համար, ովքեր իրենց [դ]խոնարհեցնում են իմ առջև. քանզի, եթե նրանք խոնարհեցնեն իրենց իմ առջև, և հավատք ունենան ինձանում, այն ժամանակ, նրանց [ե]թույլ կողմերը ես կդարձնեմ ուժեղ:

6 Եվ այժմ, ես՝ Մորոնիս, կկամենայի որոշ բան խոսել այս բաների վերաբերյալ. ես կկամենայի ցույց տալ աշխարհին, որ [ա]հավատքը բաներ են, որոնց համար [բ]հույս ունենք և [գ]չենք տեսնում. ուստի, մի վիճեք, եթե դուք չեք տեսնում, քանզի նախքան ձեր հավատքի [դ]փորձությունը, դուք վկայություն չեք ստանում:

Մորմոնի Գրքի ընթերցանության աղյուսակ

1 Նեփի	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
	12	13	14	15	16	19	18	19	20	21	22
2 Նեփի	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33
Հակոբ	1	2	3	4	5	6	7				
Ենովս	1										
Հարոմ	1										
Օմնի	1										
Մորմոնի Խոսքերը		1									
Մոսիա	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
	23	24	25	26	27	28	29				
Ալմա	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33
	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44
	45	46	47	48	49	50	51	52	53	54	55
	56	57	58	59	60	61	62	63			
Հելաման	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
	12	13	14	15	16						
3 Նեփի	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
	23	24	25	26	27	28	29	30			
4 Նեփի	1										
Մորմոն	1	2	3	4	5	6	7	8	9		
Եթեր	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
	12	13	14	15							
Մորոնի	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	

Մորմոնի Գրքի ընթերցանության աղյուսակ

1 Նեփի	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
	12	13	14	15	16	19	18	19	20	21	22
2 Նեփի	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33
Հակոբ	1	2	3	4	5	6	7				
Ենովս	1										
Հարոմ	1										
Օմնի	1										
Մորմոնի Խոսքերը		1									
Մոսիա	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
	23	24	25	26	27	28	29				
Ալմա	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33
	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44
	45	46	47	48	49	50	51	52	53	54	55
	56	57	58	59	60	61	62	63			
Հելաման	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
	12	13	14	15	16						
3 Նեփի	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
	23	24	25	26	27	28	29	30			
4 Նեփի	1										
Մորմոն	1	2	3	4	5	6	7	8	9		
Եթեր	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
	12	13	14	15							
Մորոնի	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	

Book of Mormon Scripture Mastery Cards-ի թարգմանությունը: Armenian © 2012 by Intellectual Reserve, Inc. Բոլոր իրավունքները վերապահված են: Տպագրված է ԱՄՆ-ում: Անգլերենի հաստատումը. 6/12: Թարգմանության հաստատումը. 6/12: 10459 201

Սուրբ գրությունների ամենօրյա ընթերցանության աղյուսակ

Հուն-վար	Փե-տրվար	Մարտ	Ապրիլ	Մայիս	Հունիս	Հուլիս	Օգոս-տոս	Սեպ-տեմբեր	Հոկ-տեմբեր	Նոյեմ-բեր	Դեկ-տեմբեր
1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6
7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7
8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8
9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9
10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10
11	11	11	11	11	11	11	11	11	11	11	11
12	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12
13	13	13	13	13	13	13	13	13	13	13	13
14	14	14	14	14	14	14	14	14	14	14	14
15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15
16	16	16	16	16	16	16	16	16	16	16	16
17	17	17	17	17	17	17	17	17	17	17	17
18	18	18	18	18	18	18	18	18	18	18	18
19	19	19	19	19	19	19	19	19	19	19	19
20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20
21	21	21	21	21	21	21	21	21	21	21	21
22	22	22	22	22	22	22	22	22	22	22	22
23	23	23	23	23	23	23	23	23	23	23	23
24	24	24	24	24	24	24	24	24	24	24	24
25	25	25	25	25	25	25	25	25	25	25	25
26	26	26	26	26	26	26	26	26	26	26	26
27	27	27	27	27	27	27	27	27	27	27	27
28	28	28	28	28	28	28	28	28	28	28	28
29	29	29	29	29	29	29	29	29	29	29	29
30		30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
31		31		31		31	31		31		31

Սուրբ գրությունների ամենօրյա ընթերցանության աղյուսակ

Հուն-վար	Փե-տրվար	Մարտ	Ապրիլ	Մայիս	Հունիս	Հուլիս	Օգոս-տոս	Սեպ-տեմբեր	Հոկ-տեմբեր	Նոյեմ-բեր	Դեկ-տեմբեր
1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6
7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7
8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8
9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9
10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10
11	11	11	11	11	11	11	11	11	11	11	11
12	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12
13	13	13	13	13	13	13	13	13	13	13	13
14	14	14	14	14	14	14	14	14	14	14	14
15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15
16	16	16	16	16	16	16	16	16	16	16	16
17	17	17	17	17	17	17	17	17	17	17	17
18	18	18	18	18	18	18	18	18	18	18	18
19	19	19	19	19	19	19	19	19	19	19	19
20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20
21	21	21	21	21	21	21	21	21	21	21	21
22	22	22	22	22	22	22	22	22	22	22	22
23	23	23	23	23	23	23	23	23	23	23	23
24	24	24	24	24	24	24	24	24	24	24	24
25	25	25	25	25	25	25	25	25	25	25	25
26	26	26	26	26	26	26	26	26	26	26	26
27	27	27	27	27	27	27	27	27	27	27	27
28	28	28	28	28	28	28	28	28	28	28	28
29	29	29	29	29	29	29	29	29	29	29	29
30		30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
31		31		31		31	31		31		31