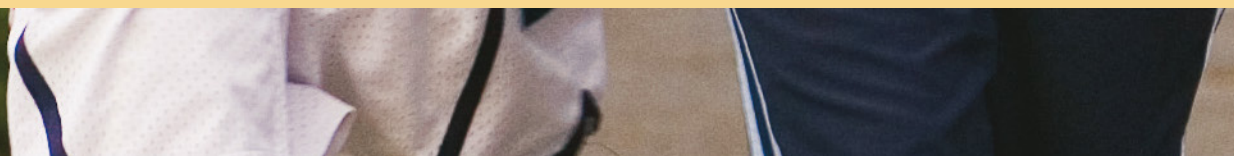




# Mijn pad naar zelfredzaamheid



Geachte broeders en zusters,

De Heer heeft verklaard: 'Het is mijn bedoeling voor mijn heiligen te zorgen' (LV 104:15). Deze openbaring is een belofte van de Heer dat Hij stoffelijke zegeningen zal verstrekken en de deur naar zelfredzaamheid open zal doen, wat inhoudt dat wij in het levensonderhoud van onszelf en ons gezin kunnen voorzien.

Dit boekje is opgesteld zodat de kerkleden de beginselen geloof, scholing, hard werken en vertrouwen op de Heer kunnen leren en in praktijk brengen. Als u deze beginselen aanvaardt en naleeft, bent u beter in staat om de stoffelijke zegeningen te ontvangen die de Heer ons heeft beloofd.

Wij nodigen u uit om deze beginselen te bestuderen en toe te passen, en ze uw gezinsleden bij te brengen. Als u dat doet, zal het u tot zegen zijn. U leert dan wat u moet doen op uw pad naar meer zelfredzaamheid. Dan wordt u gezegend met meer hoop, gemoedsrust en vooruitgang.

Vergeet nooit dat u een kind van onze hemelse Vader bent. Hij heeft u lief en zal u nooit in de steek laten. Hij kent u en wil u de geestelijke en stoffelijke zegeningen van zelfredzaamheid verstrekken.

Met vriendelijke groet,

Het Eerste Presidium

---

Een uitgave van De Kerk van Jezus Christus van de Heiligen der Laatste Dagen

Salt Lake City (Utah, VS)

© 2014, 2015 Intellectual Reserve, Inc.

Alle rechten voorbehouden.

Engels origineel vrijgegeven: 3/15

Ter vertaling vrijgegeven: 3/15

Titel van het origineel: *My Path to Self-Reliance*

Dutch

12378 120

## INSTRUCTIES VOOR DE BEGELEIDER

Met gebruik van *Mijn pad naar zelfredzaamheid* krijgen leden een goed beeld van hun mate van zelfredzaamheid en kunnen zij een plan opstellen om verbeteringen aan te brengen. Dit boekje is geschikt voor groepen en individueel gebruik. Volg het materiaal voor de beste resultaten precies zoals het geschreven is. Moedig iedereen aan om actief mee te doen, in hun boekje te schrijven en de aanbevolen tijdsduur aan te houden. Een *Mijn pad*-bijeenkomst neemt circa twee uur in beslag.

Deel de ruimte bij een grote groep in met tafels voor aparte groepjes van drie tot zeven personen. Er wordt geleerd aan de hand van besprekingen in kleine groepen en de invloed van de Heilige Geest tijdens de persoonlijke momenten van 'Nadenken'. Voor 'Bespreken' en 'Nadenken' moet elk circa drie minuten worden uitgetrokken. Laat iemand bij het onderdeel 'Lezen' aan de groep voorlezen.

Spoor huwelijkspartners aan dit boekje samen door te werken. Laat de deelnemers zo mogelijk vóór de bijeenkomst de zelfbeoordeling (pagina 4 en 5) invullen. Vul voor elke *Mijn pad*-bijeenkomst een enquête in op [srs.lds.org/report](http://srs.lds.org/report). Bekijk de video 'How to Use My Path' [Mijn pad gebruiken] op [srs.lds.org/videos](http://srs.lds.org/videos) voor meer aanwijzingen.

### WAT ZIJN DE ZEGENINGEN VAN ZELFREDZAAMHEID? 🕒 15 MINUTEN

**Bekijken:** Bekijk de video 'I Will Provide for My Saints' [Ik zal in de behoeften van mijn heiligen voorzien], te vinden op [srs.lds.org/videos](http://srs.lds.org/videos). (Geen video? Lees dan gewoon verder.)

**Oefenen:** Lees de brief van het Eerste Presidium op pagina 2 en onderstreep de beloofde zegeningen.

**Bespreken:** Bespreek het volgende met twee of drie andere personen: Wat moet u volgens het Eerste Presidium doen om in aanmerking te komen voor de beloften die u onderstreept hebt?

**Nadenken:** Neem drie minuten de tijd om over het volgende na te denken:  
Waarom wil onze hemelse Vader dat ik zelfredzaam word? In welke opzichten ga ik meer op Hem lijken als ik zelfredzamer word?

**Lezen:** Lees Leer en Verbonden 29:34 (rechts).

**Bespreken:** Wat kunt u uit deze Schrifttekst leren over een opleiding volgen, een baan vinden of een eigen bedrijf beginnen? Waarom is het belangrijk om dit te begrijpen?

*'Ik zeg u dat alle dingen voor Mij geestelijk zijn, en nimmer heb ik u een wet gegeven die stoffelijk was.'*

**LEER EN VERBONDEN  
29:34**

### DE HEILAND ZAL ME HELPEN ZELFREDZAAM TE WORDEN 🕒 10 MINUTEN

**Nadenken:** Wat staat me in de weg om voor mijzelf en mijn gezin te zorgen? Noteer uw gedachten hier:

---



---



---

**Lezen:** Lees Mattheüs 28:18 (rechts).

De Heiland heeft de macht om ons te helpen zelfredzaam te worden. Als wij geloof in Hem oefenen, kan Hij wonderen doen. Hij kan veel meer van onze inspanningen maken dan we zelf kunnen. De oefeningen in dit boekje doen, is onze eerste stap naar meer zelfredzaamheid.

*'En Jezus kwam naar hen toe, sprak met hen en zei: Mij is gegeven alle macht in hemel en op aarde.'*

**MATTHEÛS 28:18**

## ZELFREDZAAMHEIDSBEOORDELING 🕒 20 MINUTEN

**Oefenen:** Deze activiteit brengt uw stoffelijke en geestelijke zelfredzaamheid in kaart. Wees eerlijk in uw antwoorden. Als u uw uitgaven voor stap 1 niet weet, schat die dan zo goed mogelijk. Vraag desgewenst om hulp. U kunt zich voor deze oefening afzonderen als u dat wilt.

### STAP 1

#### HOEVEEL GEEF IK UIT?

Noteer hoeveel u maandelijks aan elk genoemd item uitgeeft.

**VOORBEELD:** Voedsel

**300**

Tiende, gaven

Spaargeld

Voedsel

Huisvesting

Water

Ziektekosten

Vervoer

Opleiding

Aflossing schulden

Kleding

Stroom-/stookkosten

Overige:

Overige:

**Totaal maandelijke uitgaven**

**Huidig maandinkomen**

U bent mogelijk niet van al uw huidige uitgaven op de hoogte. Bespreek uw uitgaven met uw partner of gezinsleden. Begin ze bij te houden als u dat nog niet doet. U gebruikt die informatie later in twee groepsbijeenkomsten.

### STAP 2

#### HOE ZELFREDZAAM BEN IK NU?

Geef aan hoe u en uw gezin er nu voorstaan.

**VOORBEELD:** We hebben voldoende te eten.

We betalen onze tiende en vastengaven.

We geven minder uit dan we verdienen; we sparen geld.

We hebben voldoende te eten.

Ons huis biedt ons bescherming en veiligheid.

We hebben voldoende zuiver water om te drinken en te gebruiken.

We kunnen medische zorg krijgen als dat nodig is.

We hebben vervoer als dat nodig is.

Onze kinderen gaan naar school.

We hebben geen consumptieve schulden.

We hebben schone, fatsoenlijke kleding.

We hebben voldoende licht en brandstof.

We geloven dat de Heer in onze behoeften zal voorzien.

We voelen en volgen de ingevingen van de Heilige Geest.

We bestuderen dagelijks de Schriften.

We bidden dagelijks.

We nemen wekelijks van het avondmaal.

We zijn een tempelaanbeveling waardig.

We brengen offers om anderen van dienst te zijn.

Zelfredzaamheid is 'iemand's vermogen, vaste voornemen en streven om in de geestelijke en materiële levensbehoeften van zichzelf en zijn of haar gezin te voorzien'. (*Handboek 2: de kerk besturen* [2010], 6.1.1.)

STAP 3

**HOVEEL HEB IK NODIG OM ZELFREDZAAM TE ZIJN?**

We worden zelfredzaam als we op de uitspraken in stap 2 'altijd' kunnen antwoorden. Maak een schatting van wat u elke maand moet uitgeven om 'altijd' te kunnen antwoorden.

**VOORBEELD:** Voedsel

**700**

Tiende, gaven

Spaargeld

Voedsel

Huisvesting

Water

Ziektekosten

Vervoer

Opleiding

Aflossing schulden

Kleding

Stroom-/stookkosten

Overige:

Overige:

**Totale uitgaven zelfredzaamheid**

**Mijn inkomensdoel voor zelfredzaamheid**

Denk erover na hoe het zou zijn als u op al die uitspraken 'altijd' kon antwoorden. Probeer bij het bijhouden van uw huidige uitgaven na te gaan wat het u zou kosten om 'altijd' te antwoorden.

*Een plaatselijke mentor kan later contact met u opnemen om u met de beoordelingsoefening of op uw pad naar zelfredzaamheid te helpen.*

	Nooit	Soms	Vaak	Altijd
		✓		
	Nooit	Soms	Vaak	Altijd
	Nooit	Soms	Vaak	Altijd
	Nooit	Soms	Vaak	Altijd
	Nooit	Soms	Vaak	Altijd
	Nooit	Soms	Vaak	Altijd
	Nooit	Soms	Vaak	Altijd
	Nooit	Soms	Vaak	Altijd
	Nooit	Soms	Vaak	Altijd
	Nooit	Soms	Vaak	Altijd
	Nooit	Soms	Vaak	Altijd
	Nooit	Soms	Vaak	Altijd
	Nooit	Soms	Vaak	Altijd
	Nooit	Soms	Vaak	Altijd
	Nooit	Soms	Vaak	Altijd
	Nooit	Soms	Vaak	Altijd
	Nooit	Soms	Vaak	Altijd
	Nooit	Soms	Vaak	Altijd
	Nooit	Soms	Vaak	Altijd
	Nooit	Soms	Vaak	Altijd
	Nooit	Soms	Vaak	Altijd

## HOE KAN IK MIJN GEESTELIJKE ZELFREDZAAMHEID VERGROTEN? ⌚ 10 MINUTEN

- Nadenken:** Lees Leer en Verbonden 88:63 en Mosiah 18:10 (rechts).  
Overweeg een of twee zaken die u kunt veranderen om dichter tot de Heer te komen en de Heilige Geest bij u te hebben.
- Oefenen:** Noteer in het onderstaande vak een specifiek doel voor wat u wilt veranderen.

**Mijn geestelijke doel:**

**Ik werk deze week als volgt aan mijn doel:**

## WAT ZIJN MIJN STERKE EIGENSCHAPPEN? ⌚ 15 MINUTEN

- Nadenken:** Noteer uw inkomensdoel voor zelfredzaamheid (op pagina 5) in het vak rechts. Hebt u de noodzakelijke werkvaardigheden om dat inkomen te verdienen?
- Lezen:** Lees Leer en Verbonden 46:11–12 (rechts).  
We hebben allemaal verschillende talenten. Sommige mensen kunnen bijvoorbeeld goed verkopen, anderen zijn goed in dingen maken. Sommigen kunnen goed met anderen samenwerken, anderen werken liever alleen.
- Oefenen:** Denk over uw eigen talenten na. Waar bent u goed in? Wat voor ervaring en sterke eigenschappen hebt u? De tabel op pagina 7 bevat enkele voorbeelden. Omcirkel alle ervaring en sterke eigenschappen die op u van toepassing zijn en noteer er meer op de open plekken.

*'Nadert tot Mij en Ik zal tot u naderen.'*

**LEER EN VERBONDEN 88:63**

*'[U zult] zijn geboden onderhouden, zodat Hij zijn Geest overvloediger over u zal kunnen uitstorten.'*

**MOSIAH 18:10**

**Mijn inkomensdoel voor zelfredzaamheid:**

*'Want allen krijgen niet iedere gave geschonken; want er zijn vele gaven, en ieder mens wordt een gave geschonken door de Geest van God. Aan sommigen wordt de ene gegeven en aan sommigen een andere, opdat allen erdoor gebaat zullen worden.'*

**LEER EN VERBONDEN 46:11–12**

ERVARING (omcirkel en vul aan)		STERKE EIGENSCHAPPEN (omcirkel en vul aan)		
Kerkroepingen	Constructie	Eerlijk	Lichamelijk sterk	Tempelaanbeveling waardig
Zending	Computers	Geloof in Jezus Christus	Intelligent	Hard werken
Opvoeden/jongeren begeleiden	Landbouw/tuinieren	Engelstalig	Geduldig	Mechanische vaardigheden
Kinderopvang	Koken	Goed luisterend oor	Betrouwbaar	Constructievaardigheden
Verkoop	Kleding/handwerk	Aardig voor anderen	Creatief	Schoonmaakvaardigheden
Onderhoud/reparatie	Gezondheidszorg	Goed karakter	Snel bijleren	Verkoopvaardigheden
Vervoer	Onderwijzen	Teambuilder	Goede leerkracht	Probeemoplosser
Opleiding/diploma	Huishoudelijk beheer	Goede schrijver	Communicator	Oog voor detail
Anderen dienen	Eigen bedrijf	Organisator	Rekenvaardigheden	Initiatief

**Lezen:** De Heer kent ons beter dan wij onszelf kennen. Het is belangrijk om te weten welke sterke eigenschappen Hij ons gegeven heeft. Daar komen wij deels achter door Hem er in gebed naar te vragen. We kunnen onze patriarchale zegen lezen en vrienden en familieleden vragen welke sterke eigenschappen zij bij ons zien.

**Oefenen:** Zoek een of twee andere mensen op. Vertel over een keer waarop u iets van betekenis tot stand gebracht hebt. Vraag ze welke sterke eigenschappen u volgens hen gebruikt hebt om die taak te verrichten. Zagen ze een sterke kant waar u niet aan gedacht had?

Noteer wat naar uw idee uw sterkste eigenschappen zijn nadat de anderen er een aantal genoemd hebben.

### MIJN STERKSTE GEESTELIJKE EN STOFFELIJKE EIGENSCHAPPEN

.....

.....

.....

## WAT VOOR WERK KAN MIJ HET INKOMEN VERSCHAFFEN DAT IK NODIG HEB? ⌚ 10 MINUTEN

- Oefenen:** Noteer uw inkomensdoel voor zelfredzaamheid (op pagina 5) en uw geestelijke doel (op pagina 6) nogmaals in de vakken rechts.
- Lezen:** Houd bij de bespreking van opties voor een baan en een eigen bedrijf uw inkomensdoel voor zelfredzaamheid voor ogen. Met sommige banen verdient u meer dan met andere; overweeg welke opties u uw inkomen voor zelfredzaamheid opleveren.
- Bespreken:** Bespreek met de groep met welk werk men het meeste verdient, naar welk werk de meeste vraag is, en welk werk in uw omgeving de beste toekomst biedt. Overweeg de gevolgen van al die opties voor uw gezin en kerkwerk. In het vak hieronder staan enkele voorbeelden. (Mogelijk zijn ze niet allemaal een goede optie in uw gebied.)

Mijn inkomensdoel voor zelfredzaamheid:

Mijn geestelijke doel:

### BANEN

Hotelonderhoud	Computerreparatie
Schoonmaak	Straatverkoop
Autoreparatie	Constructie
Gezondheidszorg	Vervoer
Productverkoop	Verpleging
Productie	Computer-netwerken
Klantenservice	Opleiding
Boekhouding	

### EIGEN BEDRIJF

Voedselverkoop	Constructie
Autoreiniging	Vervoer
Loodgieterswerk	Amusement
Haarverzorging	Computers
Kledingverkoop	School/lesgeven
Boekhouding	Landbouw
Fietsreparatie	Dieren fokken
Straatverkoop	

- Oefenen:** Noteer twee of drie banen of bedrijvigheden uit de besproken opties waarmee u uw inkomen voor zelfredzaamheid kunt verdienen. Overweeg opties die bij uw sterke eigenschappen en ervaring passen, of die er na de nodige scholing bij zouden passen.

### MIJN BESTE WERKOPTIES

1. ....
2. ....
3. ....



**Lezen:** Praten met mensen die het werk doen, is een van de beste manieren om meer over de banen te weten te komen waarvoor u belangstelling hebt.

**Bespreken:** Kent u of een ander in de groep iemand die het werk doet waarvoor u belangstelling hebt? Noteer hun naam hieronder en maak een afspraak met hen.

---



---

**Oefenen:** Omcirkel de vragen die u aan die mensen wilt stellen:

- Hoe hebt u besloten dit soort werk te doen?
  - Wat zijn de mooiste en minste kanten van uw werk?
  - Wat voor scholing, opleiding of werkervaring is vereist om dit werk te gaan doen?
  - Wat voor inkomen is te verwachten voor iemand die dit werk gaat doen?
  - Kan ik een dag met u meelopen om over uw werk te leren?
  - Kent u iemand anders met wie ik over dit werk kan spreken?
- Praat deze week met ten minste drie mensen om meer over het werk te weten te komen waarvoor u belangstelling hebt. Noteer drie dingen die u geleerd hebt:

---



---



---

**Bespreken:** U bent mogelijk nog niet gekwalificeerd voor de baan van uw keuze of het bedrijf dat u wilt beginnen. Bespreek in de groep welke scholen en opleidingen in uw omgeving u in aanmerking laten komen voor het werk waarmee u uw inkomensdoel voor zelfredzaamheid vewezenlijkt.

**Oefenen:** Noteer scholingsmogelijkheden of opleidingen die volgens u een goede optie zijn en waar u meer over wilt weten.

*'Als volk geven wij terecht hoge prioriteit aan een opleiding en de ontwikkeling van werkgerelateerde vaardigheden. Wij willen en moeten uitblinken in kennis en kunde. Ik prijs u om uw ijver in het volgen van een opleiding en nastreven van bekwaamheid op uw vakgebied. Ik nodig u uit om ook bekwaam te worden in de leerstellingen van het evangelie — vooral in de leer van het priesterschap.'*

**DIETER F. UCHTDORF, 'Uw potentieel, uw voorrecht', Liahona, mei 2011, 59**

**MIJN BESTE SCHOLINGS- OF OPLEIDINGSOPTIES**

1. ....

2. ....

3. ....

## WAT IS EEN ZELFREDZAAMHEIDSGROEP? ⌚ 5 MINUTEN

**Lezen:** Als u besloten hebt met welk soort werk u zelfredzaam wilt worden, is meedoen aan een zelfredzaamheidsgroep de volgende stap. Een zelfredzaamheidsgroep richt zich op een van de volgende drie onderwerpen: een eigen bedrijf beginnen en laten groeien, een goede baan vinden of een nodige opleiding volgen.

Zelfredzaamheidsgroepen zijn anders dan de meeste klassen, lessen en workshops in de kerk. Er zijn geen leerkrachten of instructeurs. In plaats daarvan leren de leden van de groep van en met elkaar, zetten ze elkaar tot handelen en het nakomen van toezeggingen aan, en overleggen ze met elkaar om problemen op te lossen. Een groep komt twaalf keer circa twee uur per keer bijeen. Het is belangrijk om regelmatig en op tijd aanwezig te zijn. Het uitvoeren van toezeggingen kan een tot twee uur per dag vergen.



In elke groep leren de deelnemers ook vaardigheden voor geestelijke zelfredzaamheid aan op basis van het boekje *Mijn fundament: beginselen, vaardigheden, gewoonten*. Zij kweken gewoonten aan waardoor ze in geestelijk en stoffelijk opzicht sterker worden.

## WELKE GROEPEN ZIJN ER? ⌚ 5 MINUTEN



### Mijn bedrijf beginnen en laten groeien

Voor wie een bedrijf heeft of er een wil opstarten. De leden van de groep oefenen zich in administratie, marketing en financieel beheer. Ze proberen ook manieren uit om hun inkomen te verhogen aan de hand van kleine experimenten.



### Mijn zoektocht naar werk

Voor wie de vaardigheden bezit om een goede baan te vinden. De leden van de groep vinden een baan door goede vacatures te leren herkennen, te netwerken, zich professioneel te presenteren en zich op sollicitatiegesprekken voor te bereiden. Deelname aan deze groep leidt tot het vinden van werk.



### Scholing voor beter werk

Voor wie een opleiding nodig heeft om een goede baan te vinden of een bedrijf op te starten. De leden van de groep kiezen werk waarmee ze zelfredzaam kunnen worden. Ze zoeken naar een school of programma waardoor dat werk mogelijk wordt (zoals Pathway — zie pagina 11). Deelname aan deze groep leidt tot een scholingsplan en (zo nodig) een PSF-lening.

*Opmerking: Deze werkboeken zijn niet beschikbaar in alle talen. Er zijn mogelijk andere hulpbronnen voor zelfredzaamheid in uw gebied voorhanden.*

## AAN WELKE ZELFREDZAAMHEIDSGROEP

### MOET IK MEEDOEN? ⌚ 10 MINUTEN

- Nadenken:** Neem drie minuten de tijd om na te denken en om te bidden bij welke groep u op uw pad naar zelfredzaamheid gebaat bent.
- Oefenen:** Alle deelnemers splitsen zich nu op in de groepen die ze gekozen hebben. **Doet u *Mijn pad* tijdens een devotionaal, sta dan op en ga naar de groep die u gekozen hebt.** (Er kunnen meerdere groepen van iedere soort zijn. Uw zelfredzaamheidsdeskundige zal u begeleiden.)
- Bespreken:** Bespreek de dag, tijd en plaats van uw groepbijeenkomsten. Noteer die informatie in het vak rechts. Doet u *Mijn pad* alleen, neem dan contact op met uw zelfredzaamheidscentrum voor de tijden van groepsbijeenkomsten.

Dag:

Tijd:

Locatie:

### VOLGENDE STAPPEN

**Ik ga mijn zelfredzaamheidsbeoordeling met mijn partner of andere familieleden bespreken (zie pagina 4–5).**

**Ik ga aan mijn doel voor geestelijke zelfredzaamheid werken.**

**Ik ga mijn uitgaven bijhouden.**

**Ik ga met drie mensen praten over het werk waarvoor ik belangstelling heb.**

**Ik ga aan een zelfredzaamheidsgroep deelnemen.**

*‘Voorts wil ik dat gij nadenkt over de gezegende en gelukkige toestand van hen die de geboden Gods onderhouden. Want zie, zij worden gezegend in alle dingen, zowel stoffelijke als geestelijke.’*

**MOSIAH 2:41**

## PATHWAY

**Pathway**  
IN PARTNERSHIP WITH BYU-IDAHO

**BYU**  
**IDAHO**

Pathway is een opleidingsmogelijkheid die in samenwerking met BYU-Idaho geboden wordt. Het programma is in de meeste gebieden beschikbaar en combineert online cursussen met plaatselijke bijeenkomsten. Pathway-studenten verdienen studiepunten terwijl zij hun Engelse vaardigheden, geestelijke instelling en beroepsvaardigheden, zoals geldbeheer en rekenen, verbeteren. Het programma neemt een jaar in beslag (beheersing van het Engels op basisniveau is vereist voor deelname). Neem voor meer informatie contact op met de zelfredzaamheidsdeskundige in uw ring of ga naar [pathway.lds.org](http://pathway.lds.org).

# Zelfbeoordelingen

Gebruik de volgende pagina's later in uw zelfredzaamheidsgroep.

## HOE ZELFREDZAAM BEN IK NU?

Vul de volgende beoordeling tijdens de zesde bijeenkomst van uw zelfredzaamheidsgroep in.

### STAP 1

#### HOEVEEL GEEF IK UIT?

Noteer hoeveel u maandelijks aan elk genoemd item uitgeeft.

**VOORBEELD:** Voedsel

**300**

Tiende, gaven

Spaargeld

Voedsel

Huisvesting

Water

Ziektekosten

Vervoer

Opleiding

Aflossing schulden

Kleding

Stroom-/stookkosten

Overige:

Overige:

**Totaal maandelijke uitgaven**

**Huidig maandinkomen**

### STAP 2

#### HOE ZELFREDZAAM BEN IK NU?

Geef aan hoe u en uw gezin er nu voorstaan.

**VOORBEELD:** We hebben voldoende te eten.

We betalen onze tiende en vastengaven.

We geven minder uit dan we verdienen; we sparen geld.

We hebben voldoende te eten.

Ons huis biedt ons bescherming en veiligheid.

We hebben voldoende zuiver water om te drinken en te gebruiken.

We kunnen medische zorg krijgen als dat nodig is.

We hebben vervoer als dat nodig is.

Onze kinderen gaan naar school.

We hebben geen consumptieve schulden.

We hebben schone, fatsoenlijke kleding.

We hebben voldoende licht en brandstof.

We geloven dat de Heer in onze behoeften zal voorzien.

We voelen en volgen de ingevingen van de Heilige Geest.

We bestuderen dagelijks de Schriften.

We bidden dagelijks.

We nemen wekelijks van het avondmaal.

We zijn een tempelaanbeveling waardig.

We brengen offers om anderen van dienst te zijn.

Zelfredzaamheid is 'iemand's vermogen, vaste voornemen en streven om in de geestelijke en materiële levensbehoeften van zichzelf en zijn of haar gezin te voorzien'. (Handboek 2, 6.1.1.)

	Nooit	Soms	Vaak	Altijd
		✓		
	Nooit	Soms	Vaak	Altijd
	Nooit	Soms	Vaak	Altijd
	Nooit	Soms	Vaak	Altijd
	Nooit	Soms	Vaak	Altijd
	Nooit	Soms	Vaak	Altijd
	Nooit	Soms	Vaak	Altijd
	Nooit	Soms	Vaak	Altijd
	Nooit	Soms	Vaak	Altijd
	Nooit	Soms	Vaak	Altijd
	Nooit	Soms	Vaak	Altijd
	Nooit	Soms	Vaak	Altijd
	Nooit	Soms	Vaak	Altijd
	Nooit	Soms	Vaak	Altijd
	Nooit	Soms	Vaak	Altijd
	Nooit	Soms	Vaak	Altijd
	Nooit	Soms	Vaak	Altijd
	Nooit	Soms	Vaak	Altijd
	Nooit	Soms	Vaak	Altijd
	Nooit	Soms	Vaak	Altijd
	Nooit	Soms	Vaak	Altijd
	Nooit	Soms	Vaak	Altijd

STAP 3

**HOEVEEL HEB IK NODIG OM ZELFREDZAAM TE ZIJN?**

We worden zelfredzaam als we op de uitspraken in stap 2 'altijd' kunnen antwoorden. Maak een schatting van wat u elke maand moet uitgeven om 'altijd' te kunnen antwoorden.

**VOORBEELD:** Voedsel **700**

Tiende, gaven	
Spaargeld	
Voedsel	
Huisvesting	
Water	
Ziektekosten	
Vervoer	
Opleiding	
Aflossing schulden	
Kleding	
Stroom-/stookkosten	
Overige:	
Overige:	
<b>Totale uitgaven zelfredzaamheid</b>	

**Mijn inkomensdoel voor zelfredzaamheid**

Denk erover na hoe het zou zijn als u op al die uitspraken 'altijd' kon antwoorden. Probeer bij het bijhouden van uw huidige uitgaven na te gaan wat het u zou kosten om 'altijd' te antwoorden.

*'Betaal uw schulden af en blijf schuldenvrij.'*

**SPENCER W. KIMBALL, Leringen van kerkpresidenten: Spencer W. Kimball (2006), 127**

## HOE ZELFREDZAAM BEN IK NU?

Vul de volgende beoordeling tijdens de twaalfde bijeenkomst van uw zelfredzaamheidsgroep in.

### STAP 1

#### HOEVEEL GEEF IK UIT?

Noteer hoeveel u maandelijks aan elk genoemd item uitgeeft.

**VOORBEELD:** *Voedsel*

**300**

Tiende, gaven

Spaargeld

Voedsel

Huisvesting

Water

Ziektekosten

Vervoer

Opleiding

Aflossing schulden

Kleding

Stroom-/stookkosten

Overige:

Overige:

**Totaal maandelijks uitgaven**

**Huidig maandinkomen**

### STAP 2

#### HOE ZELFREDZAAM BEN IK NU?

Geef aan hoe u en uw gezin er nu voorstaan.

**VOORBEELD:** *We hebben voldoende te eten.*

We betalen onze tiende en vastengaven.

We geven minder uit dan we verdienen; we sparen geld.

We hebben voldoende te eten.

Ons huis biedt ons bescherming en veiligheid.

We hebben voldoende zuiver water om te drinken en te gebruiken.

We kunnen medische zorg krijgen als dat nodig is.

We hebben vervoer als dat nodig is.

Onze kinderen gaan naar school.

We hebben geen consumptieve schulden.

We hebben schone, fatsoenlijke kleding.

We hebben voldoende licht en brandstof.

We geloven dat de Heer in onze behoeften zal voorzien.

We voelen en volgen de ingevingen van de Heilige Geest.

We bestuderen dagelijks de Schriften.

We bidden dagelijks.

We nemen wekelijks van het avondmaal.

We zijn een tempelaanbeveling waardig.

We brengen offers om anderen van dienst te zijn.

Zelfredzaamheid is 'iemand's vermogen, vaste voornemen en streven om in de geestelijke en materiële levensbehoeften van zichzelf en zijn of haar gezin te voorzien'. (Handboek 2, 6.1.1.)

	Nooit	Soms ✓	Vaak	Altijd
	Nooit	Soms	Vaak	Altijd
	Nooit	Soms	Vaak	Altijd
	Nooit	Soms	Vaak	Altijd
	Nooit	Soms	Vaak	Altijd
	Nooit	Soms	Vaak	Altijd
	Nooit	Soms	Vaak	Altijd
	Nooit	Soms	Vaak	Altijd
	Nooit	Soms	Vaak	Altijd
	Nooit	Soms	Vaak	Altijd
	Nooit	Soms	Vaak	Altijd
	Nooit	Soms	Vaak	Altijd
	Nooit	Soms	Vaak	Altijd
	Nooit	Soms	Vaak	Altijd
	Nooit	Soms	Vaak	Altijd
	Nooit	Soms	Vaak	Altijd
	Nooit	Soms	Vaak	Altijd
	Nooit	Soms	Vaak	Altijd
	Nooit	Soms	Vaak	Altijd
	Nooit	Soms	Vaak	Altijd
	Nooit	Soms	Vaak	Altijd
	Nooit	Soms	Vaak	Altijd
	Nooit	Soms	Vaak	Altijd
	Nooit	Soms	Vaak	Altijd

**STAP 3**

**HOEVEEL HEB IK NODIG OM ZELFREDZAAM TE ZIJN?**

We worden zelfredzaam als we op de uitspraken in stap 2 'altijd' kunnen antwoorden. Maak een schatting van wat u elke maand moet uitgeven om 'altijd' te kunnen antwoorden.

<b>VOORBEELD:</b> Voedsel	700
Tiende, gaven	
Spaargeld	
Voedsel	
Huisvesting	
Water	
Ziektekosten	
Vervoer	
Opleiding	
Aflossing schulden	
Kleding	
Stroom-/stookkosten	
Overige:	
Overige:	
<b>Totale uitgaven zelfredzaamheid</b>	
<b>Mijn inkomensdoel voor zelfredzaamheid</b>	

Denk erover na hoe het zou zijn als u op alle uitspraken 'altijd' kon antwoorden. Probeer bij het bijhouden van uw huidige uitgaven na te gaan wat het u zou kosten om 'altijd' te antwoorden.

*'Betaal uw schulden af en blijf schuldenvrij.'*

**SPENCER W. KIMBALL, Leringen van kerkpresidenten: Spencer W. Kimball (2006), 127**

# MIJN PAD NAAR ZELFREDZAAMHEID

**Zelfredzaamheid** is 'iemand's vermogen, vaste voornemen en streven om in de geestelijke en materiële levensbehoeften van zichzelf en zijn of haar gezin te voorzien'. (*Handboek 2*, 6.1.1.)



## 1. MIJN BEHOEFTE VASTSTELLEN

Mijn inkomensdoel voor zelfredzaamheid en geestelijke doelen stellen.



## 2. MIJN PAD KIEZEN

Besluiten hoe ik zelfredzaam ga worden.



## 3. BIJ EEN GROEP AANSLUITEN

In negentig dagen geestelijke gewoonten en praktische vaardigheden ontwikkelen:

- Een bedrijf beginnen en laten groeien;
- Een betere baan vinden; of
- De nodige vaardigheden vaststellen en een scholingsplan opstellen.



## 4. BLIJVEN HANDELEN

- Aan zelfredzaamheid blijven werken.
- Anderen van dienst zijn en vooruitgang helpen maken.

'En het is mijn bedoeling voor  
mijn heiligen te zorgen.'

Leer en Verbonden 104:15