Polkuni kohti omavaraisuutta

Hyvät veljet ja sisaret

Herra on julistanut: ”Minun tarkoitukseni on huolehtia pyhistäni” (OL 104:15). Tämä ilmoitus on Herran lupaus siitä, että Hän antaa ajallisia siunauksia ja avaa tien omavaraisuuteen, millä tarkoitetaan kykyämme huolehtia omasta ja perheenjäsentemme toimeentulosta.

Tämän kirjasen tarkoituksena on auttaa kirkon jäseniä oppimaan uskon, koulutuksen, ahkeran työnteon ja Herraan turvaamisen periaatteita ja toteuttamaan niitä käytännössä. Näiden periaatteiden omaksuminen ja niiden mukaan eläminen mahdollistaa sen, että voitte saada enemmän Herran lupaamia ajallisia siunauksia.

Kehotamme teitä tutkimaan näitä periaatteita uutterasti ja soveltamaan niitä käytäntöön sekä opettamaan niitä perheellenne. Kun teette niin, saatte siunauksia elämässänne. Opitte, kuinka toimia polullanne kohti suurempaa omavaraisuutta. Teitä siunataan suuremmalla toivolla, rauhalla ja edistymisellä.

Tiedättehän, että olette taivaallisen Isämme lapsia. Hän rakastaa teitä eikä koskaan hylkää teitä. Hän tuntee teidät ja on valmiina antamaan teille omavaraisuuden hengellisiä ja ajallisia siunauksia.

Parhain terveisin

ensimmäinen presidenttikunta

Myöhempien Aikojen Pyhien Jeesuksen Kristuksen Kirkko
Salt Lake City, Utah, Yhdysvallat
© 2014, 2015 Intellectual Reserve, Inc.
Kaikki oikeudet pidätetään
Hyväksytty englanniksi: 3/15
Hyväksytty käännettäväksi: 3/15
Alkuperäisjulkaisun nimi: *My Path to Self-Reliance*
Finnish
12378 130

OHJEITA AVUSTAJALLE

Polkuni kohti omavaraisuutta auttaa jäseniä ymmärtämään oman omavaraisuutensa tason ja luomaan edistymissuunnitelman. Tätä kirjasta voidaan käyttää sekä ryhmien että yksittäisten jäsenten kanssa. Parhaita tuloksia saavutetaan, kun aineiston ohjeita noudatetaan kirjaimellisesti. Kannusta kaikkia osallistumaan, kirjoittamaan vastauksia kirjasiinsa ja noudattamaan aikasuosituksia. *Polkuni kohti omavaraisuutta* -tapaamisen tulee kestää parisen tuntia.

Jos ryhmä on iso, järjestele luokkahuoneen pöydät erillisiksi 3–7 hengen ryhmiksi. Oppimista tapahtuu pienryhmäkeskusteluissa ja Pyhän Hengen johdatuksen avulla henkilökohtaisissa "Pohdi"-tehtävissä. Jokaisen "Keskustele"- ja "Pohdi"-tehtävän tulee kestää kolmisen minuuttia. Pyydä "Lue"-tehtävissä jotakuta lukemaan ryhmälle.

Kannusta puolisoita täyttämään tätä kirjasta yhdessä. Mikäli mahdollista, pyydä osallistujia täyttämään itsearviointi (s. 4–5) ennen tapaamista. Täytä kunkin *Polkuni*-tapaamisen osalta kyselytutkimus osoitteessa srs.lds.org/report. Lisää ohjausta saat katsomalla videon "How to Use *My Path*" [Kuinka voin käyttää *Polkuni*-arviointia] osoitteessa srs.lds.org/videos.

MITÄ OVAT OMAVARAISUUDEN SIUNAUKSET? 15 MINUUTTIA

Katso: Katso video "I Will Provide for My Saints" [Minä huolehdin pyhistäni] (saatavilla osoitteessa srs.lds.org/videos). (Ei videota? Jatka vain lukemista.)

Harjoittele: Lue ensimmäisen presidenttikunnan kirje sivulla 2 ja alleviivaa luvatut siunaukset.

Keskustele: Keskustele seuraavista 2–3 muun henkilön kanssa: Mitä sinun tulee ensimmäisen presidenttikunnan mukaan tehdä ollaksesi kelvollinen saamaan alleviivaamasi siunaukset?

Pohdi: Mietiskele kolme minuuttia seuraavaa:

Miksi Herra haluaa minun tulevan omavaraiseksi? Kun minusta tulee omavaraisempi, millä tavoin minusta tulee enemmän Hänen kaltaisensa?

Lue: Lue OL 29:34 (oikealla).

Keskustele: Mitä opit tämän jakeen perusteella koulutuksen hankkimisesta, työpaikan hankkimisesta tai liikeyrityksen perustamisesta? Miksi on tärkeää ymmärtää tämä totuus?

"Kaikki on minulle hengellistä, enkä minä ole milloinkaan antanut teille ajallista lakia."

OL 29:34

VAPAHTAJA AUTTAA MINUA TULEMAAN OMAVARAISEKSI 10 MINUUTTIA

Pohdi: Mitkä haasteet estävät minua hankkimasta elantoa itselleni ja perheelleni? Kirjoita ajatuksiasi tähän:

_____

_____

_____

Lue: Lue Matt. 28:18 (oikealla).

Vapahtajalla on voima auttaa meitä tulemaan omavaraisiksi. Kun osoitamme uskoa Häneen, Hän voi tehdä ihmeitä. Hänen avullaan meidän ponnistelumme tuottavat paremman tuloksen kuin mihin pystymme omin voimin. Tämän kirjasen harjoitusten tekeminen on ensimmäinen askeleemme kohti suurempaa omavaraisuutta.

"Jeesus tuli heidän luokseen ja puhui heille näin: 'Minulle on annettu kaikki valta taivaassa ja maan päällä.'"

MATT. 28:18

OMAVARAISUUDEN ARVIOINTI 20 MINUUTTIA

Toteuta: Tämä toiminta auttaa sinua arvioimaan omaa ajallista ja hengellistä omavaraisuuttasi. Vastaa rehellisesti. Ellet tiedä vaiheeseen 1 täydennettäviä kulujasi, voit arvioida ne parhaasi mukaan. Pyydä tarvittaessa apua. Voit halutessasi siirtyä rauhallisempaan paikkaan tekemään tämän harjoituksen.

VAIHE 1

KUINKA PALJON KÄYTÄN RAHAA?

Kirjoita kuhunkin alla olevaan kohtaan, kuinka paljon käytät rahaa kuukausittain.

ESIMERKKI: *Ruoka*	**300**
Kymmenykset, uhrit	
Säästöön	
Ruoka	
Asuminen	
Vesi	
Terveydenhoitokulut	
Matkustaminen	
Opiskelukulut	
Lainojen lyhennykset	
Vaatteet	
Sähkö/polttoaine	
Muu:	
Muu:	
Menot yhteensä kuukaudessa	
Nykyiset tulot kuukaudessa	

Et ehkä tiedä kaikkia tämänhetkisiä kulujasi. Keskustele kuluistasi puolisosi tai perheesi kanssa. Ala merkitä niitä muistiin, ellet jo tee niin. Käytät näitä tietoja myöhemmin kahdessa ryhmätapaamisessa.

VAIHE 2

KUINKA OMAVARAINEN OLEN NYKYÄÄN?

Merkitse, missä vaiheessa sinä ja perheesi olette nykyään.

ESIMERKKI: *Meillä on riittävästi ruokaa syötäväksi.*
Maksamme kymmenyksemme ja paastouhrimme.
Kulutamme vähemmän kuin ansaitsemme. Meiltä jää rahaa säästöön.
Meillä on riittävästi ruokaa syötäväksi.
Kotimme on suojaisa ja turvallinen.
Meillä on riittävästi puhdasta juoma- ja käyttövettä.
Saamme tarvitessamme terveydenhoitopalveluja.
Pystymme matkustamaan tarpeen mukaan.
Lapsemme käyvät koulua.
Meillä ei ole kulutusluottovelkaa.
Meillä on puhtaat, säädylliset vaatteet.
Meillä on turvattu sähkönsaanti ja riittävästi polttoainetta.
Uskomme, että Herra täyttää meidän tarpeemme.
Tunnemme Pyhän Hengen kehotuksia ja noudatamme niitä.
Tutkimme pyhiä kirjoituksia päivittäin.
Rukoilemme päivittäin.
Nautimme sakramentin viikoittain.
Olemme kelvollisia saamaan temppelisuosituksen.
Teemme uhrauksia palvellaksemme muita.

Omavaraisuus on ”kyky, sitoumus ja pyrkimys huolehtia omista ja perheen hengellisistä ja ajallisista elämän perustarpeista” (*Käsikirja 2: Johtaminen ja palveleminen kirkossa*, 2010, 6.1.1).

	Ei koskaan	*Joskus* ✓	*Usein*	*Aina*
	Ei koskaan	*Joskus*	*Usein*	*Aina*
	Ei koskaan	*Joskus*	*Usein*	*Aina*
	Ei koskaan	*Joskus*	*Usein*	*Aina*
	Ei koskaan	*Joskus*	*Usein*	*Aina*
	Ei koskaan	*Joskus*	*Usein*	*Aina*
	Ei koskaan	*Joskus*	*Usein*	*Aina*
	Ei koskaan	*Joskus*	*Usein*	*Aina*
	Ei koskaan	*Joskus*	*Usein*	*Aina*
	Ei koskaan	*Joskus*	*Usein*	*Aina*
	Ei koskaan	*Joskus*	*Usein*	*Aina*
	Ei koskaan	*Joskus*	*Usein*	*Aina*
	Ei koskaan	*Joskus*	*Usein*	*Aina*
	Ei koskaan	*Joskus*	*Usein*	*Aina*
	Ei koskaan	*Joskus*	*Usein*	*Aina*
	Ei koskaan	*Joskus*	*Usein*	*Aina*
	Ei koskaan	*Joskus*	*Usein*	*Aina*

VAIHE 3

KUINKA PALJON TARVITSEN OLLAKSENI OMAVARAINEN?

Meistä tulee omavaraisia, kun voimme vastata vaiheen 2 kohtiin ”aina”. Arvioi, kuinka paljon sinulla tulisi olla käytettävissä joka kuukausi, jotta voisit vastata ”aina”.

ESIMERKKI: *Ruoka*	**700**
Kymmenykset, uhrit	
Säästöön	
Ruoka	
Asuminen	
Vesi	
Terveydenhoitokulut	
Matkustaminen	
Opiskelukulut	
Lainojen lyhennykset	
Vaatteet	
Sähkö/polttoaine	
Muu:	
Muu:	
Omavaraisuuskulut yhteensä	
Omavaraisuuteni tulotavoite	

Pohdi, miltä tuntuisi, jos voisit vastata kaikkiin näihin kohtiin ”aina”. Kun pidät kirjaa nykyisistä kuluistasi, yritä saada lisää tietoa siitä, miten paljon tarvitset, jotta voit vastata ”aina”.

Paikallinen ohjaaja voi olla myöhemmin sinuun yhteydessä ja auttaa sinua arviointitehtävässä tai polullasi kohti omavaraisuutta.

KUINKA VOIN KASVATTAA HENGELLISTÄ OMAVARAISUUTTANI? 10 MINUUTTIA

Pohdi: Lue OL 88:63 ja Moosia 18:10 (oikealla).

Minkä asian tai mitkä pari asiaa voisit muuttaa elämässäsi, jotta pääsisit lähemmäksi Herraa ja jotta Pyhä Henki olisi kanssasi?

Toteuta: Kirjoita alla olevaan laatikkoon täsmällinen tavoite, missä asiassa haluaisit muuttua.

Hengellinen tavoitteeni:

Aion tällä viikolla pyrkiä tavoitteeseeni tekemällä seuraavaa:

"Lähestykää minua, niin minä lähestyn teitä."

OL 88:63

"[Pitäkää] hänen käskynsä, jotta hän vuodattaisi Henkeään runsaammin teidän päällenne."

MOOSIA 18:10

MITÄ VAHVUUKSIA MINULLA ON? 15 MINUUTTIA

Pohdi: Kirjoita oikealla olevaan ruutuun omavaraisuutesi tulotavoite (sivulta 5). Onko sinulla riittävästi ammattitaitoa, jotta voit ansaita sen verran?

Omavaraisuuteni tulotavoite:

Lue: Lue OL 46:11–12 (oikealla).

Meillä kaikilla on erilaisia kykyjä. Esimerkiksi jotkut ovat hyviä myynnissä ja jotkut ovat käteviä käsistään. Jotkut ihmiset pystyvät työskentelemään hyvin muiden kanssa, kun taas toiset työskentelevät mieluummin yksin.

Toteuta: Mieti omia kykyjäsi. Missä sinä olet taitava? Mistä sinulla on kokemusta tai mitä vahvuuksia sinulla on? Sivun 7 taulukossa on esimerkkejä. Ympyröi kaikki ne, joista sinulla on kokemusta tai jotka ovat vahvuuksiasi, ja kirjoita lisää tyhjiin kohtiin.

"Sillä kaikille ei ole annettu jokaista lahjaa; sillä lahjoja on monia, ja jokaiselle ihmiselle on annettu lahja Jumalan Hengen kautta. Toisille on annettu toinen, ja toisille on annettu toinen, jotta kaikki siten hyötyisivät."

OL 46:11–12

KOKEMUSTA *(ympyröi muutamia ja kirjoita lisää)*		VAHVUUKSIA *(ympyröi muutamia ja kirjoita lisää)*		
Kirkon tehtävät	Rakennusala	Rehellinen	Fyysisesti vahva	Kelvollinen saamaan temppelisuosituksen
Lähetystyö	Tietokoneet	Usko Jeesukseen Kristukseen	Älykäs	Ahkera
Vanhemmuus / nuorten ohjaaminen	Maanviljely/ puutarhanhoito	Englannin kielen taito	Kärsivällinen	Tekniset taidot
Lastenhoito	Ruoanvalmistus	Hyvä kuuntelija	Luotettava	Rakennustaito
Kaupallinen ala	Vaatteiden valmistus / kädentaidot	Ystävällinen	Luova	Siivoustaito
Huolto/korjaukset	Terveydenhuolto	Hyväluonteinen	Nopea oppimaan	Myyntitaito
Kuljetus- ja liikenneala	Opettaminen	Hyvä tiimityöskentelijä	Hyvä opettaja	Taitava ratkaisemaan ongelmia
Koulutus/tutkinto	Taloudenhoito	Hyvä kirjoittaja	Hyvät kommunikointitaidot	Tarkka yksityiskohdissa
Muiden palveleminen	Liikeyrityksen omistaminen	Organisoija	Matemaattiset taidot	Aloitekykyinen

Lue: Herra tuntee meidät paremmin kuin me tunnemme itsemme. On tärkeää, että me opimme, mitä vahvuuksia Hän on antanut meille. Teemme tämän osittain siten, että kysymme Häneltä rukouksessa. Voimme myös tutkia patriarkallista siunaustamme ja kysyä ystäviltä ja perheeltä, mitä vahvuuksia he huomaavat meissä.

Toteuta: Keskustele 1–2 ihmisen kanssa. Kerro jokin kokemus, jolloin olet saanut aikaan jotakin merkityksellistä. Pyydä muita kertomaan, mitä vahvuuksia he arvelevat sinun käyttäneen kyseisen tehtävän toteuttamisessa. Ovatko he huomanneet jonkin vahvuuden, jota et ole itse tullut huomanneeksi?

Kun muut ovat kertoneet sinulle vahvuuksistasi, kirjoita, mitkä mielestäsi ovat tärkeimmät vahvuutesi.

TÄRKEIMMÄT HENGELLISET JA AJALLISET VAHVUUTENI

.....

.....

.....

MIKÄ TYÖ VOISI ANTAA MINULLE TARVITSEMANI TULOT? 10 MINUUTTIA

Toteuta: Kirjoita oikealla oleviin ruutuihin omavaraisuutesi tulotavoite (sivulta 5) ja hengellinen tavoitteesi (sivulta 6).

Lue: Kun keskustelemme työpaikoista ja yrittäjyysvaihtoehdoista, pidä mielessäsi omavaraisuutesi tulotavoite. Joissakin työpaikoissa maksetaan enemmän kuin toisissa. Mieti, mitkä vaihtoehdot auttaisivat sinua ansaitsemaan omavaraisuuteesi tarvittavat tulot.

Keskustele: Keskustele ryhmän kanssa siitä, missä työssä voi ansaita parhaiten, millä alalla on eniten työtä tarjolla ja mikä työ tarjoaisi parhaimman tulevaisuuden paikkakunnallanne. Mieti, kuinka nämä mahdollisuudet vaikuttavat perheeseesi ja palvelutyöhön kirkossa. Alla olevassa ruudussa on joitakin esimerkkejä. (Nämä eivät ehkä kaikki ole hyviä vaihtoehtoja paikkakunnallanne.)

Omavaraisuuteni tulotavoite:

Hengellinen tavoitteeni:

TYÖPAIKAT

Hotellin huolto ja kunnossapito
Siivoaminen
Autonhuolto
Terveydenhuolto
Tuotemyynti
Teollisuus
Asiakaspalvelu
Kirjanpito
Tietokoneen korjaus
Katumyynti
Rakennusala
Kuljetus- ja liikenneala
Hoitotyö
Tietoverkkoala
Opetusala

YRITTÄJYYS

Elintarvikemyynti
Autopesu
Putkiasennustyö
Parturi-kampaamo
Vaatemyynti
Kirjanpito
Polkupyörän korjaus
Katumyynti
Rakennusala
Kuljetus- ja liikenneala
Viihdeala
Tietokoneet
Koulutus/ohjaus
Maanviljely
Eläintenhoito

Toteuta: Kirjoita keskustelemistanne vaihtoehdoista 2–3 työpaikkaa tai liikeyritystä, jotka voisivat tarjota sinulle tulot omavaraisuuteen. Mieti vaihtoehtoja, jotka sopivat vahvuuksiisi ja kokemukseesi tällä hetkellä tai jotka sopivat sitten kun olet saanut koulutusta.

TÄRKEIMMÄT TYÖVAIHTOEHTONI

1. .....
2. .....
3. .....

Lue: Yksi parhaista keinoista saada tietoa työpaikoista, joista olet kiinnostunut, on puhua niiden kanssa, jotka tekevät kyseistä työtä.

Keskustele: Tunnetko sinä tai tunteeko joku ryhmässä jonkun, joka tekee sitä työtä, josta olet kiinnostunut? Kirjoita näiden henkilöiden nimet alla oleville riveille ja järjestä heidän kanssaan tapaaminen.

_____

_____

Toteuta: Ympyröi ne kysymykset, jotka haluaisit esittää näille henkilöille:

- Kuinka päätit ryhtyä tämän tyyppiseen työhön?
- Mikä on työssäsi parasta ja mikä ikävintä?
- Millaista koulutusta, valmennusta tai työkokemusta tarvitaan tässä työssä aloittamiseen?
- Millaista aloituspalkkaa tässä työssä voisi odottaa?
- Voisinko viettää päivän työssä kanssasi oppiakseni lisää työstäsi?
- Tiedätkö, kenen muun kanssa voisin jutella tästä työstä?

Puhu tällä viikolla ainakin kolmen ihmisen kanssa saadaksesi lisää tietoa sinua kiinnostavasta työstä. Kirjoita kolme asiaa, jotka opit:

_____

_____

_____

Keskustele: Sinulla ei ehkä vielä ole ammattitaitoa saadaksesi valitsemasi työpaikan tai aloittaaksesi haluamasi liikeyrityksen. Keskustele ryhmän kanssa paikkakunnallasi olevista oppilaitoksista ja tarjolla olevasta työvalmennuksesta, jotka voisivat auttaa sinua pätevöitymään siihen työhön, jonka avulla saavutat omavaraisuutesi tulotavoitteen.

Toteuta: Kirjoita muutamia työvalmennus- tai koulutusmahdollisuuksia, joiden arvelet olevan hyviä vaihtoehtoja ja joista haluaisit saada lisää tietoa.

TÄRKEIMMÄT TYÖVALMENNUS- TAI KOULUTUSVAIHTOEHTONI

1. .....
2. .....
3. .....

"Kansana me asetamme maallisen oppimisen ja ammatillisen koulutuksen asiaankuuluvasti erittäin tärkeälle sijalle. Me haluamme ja meidän täytyy kunnostautua oppineisuudessa ja ammattitaidossa. Kiitän teitä siitä, että pyritte uutterasti hankkimaan koulutusta ja tulemaan asiantuntijoiksi omalla alallanne. Kehotan teitä tulemaan asiantuntijoiksi myös evankeliumin opeissa – etenkin pappeuden opissa."

DIETER F. UCHTDORF, "Mahdollisuutenne, etuoikeutenne", *Liahona*, toukokuu 2011, s. 59

MIKÄ ON OMAVARAISUUSRYHMÄ? 5 MINUUTTIA

Lue: Kun olet päättänyt, millainen työ auttaa sinua tulemaan omavaraiseksi, seuraavana askeleena on liittyä omavaraisuusryhmään. Omavaraisuusryhmä keskittyy yhteen kolmesta aiheesta: liikeyrityksen aloittaminen ja kehittäminen, hyvän työpaikan löytäminen tai tarvittavan koulutuksen hankkiminen.

Omavaraisuusryhmät ovat erilaisia kuin useimmat kirkon luokat, oppitunnit ja työpajat. Niissä ei ole opettajaa tai kouluttajaa; sen sijaan ryhmän jäsenet oppivat yhdessä, kannustavat toisiaan toimimaan ja pitämään sitoumuksia sekä pitävät neuvoa ongelmien ratkaisemiseksi. Ryhmät tapaavat 12 kertaa, ja kukin tapaaminen kestää pari tuntia. On tärkeää kokoontua säännöllisesti ja tulla paikalle ajoissa. Sitoumusten mukaan toimiminen voi viedä aikaa 1–2 tuntia päivässä.

Kussakin ryhmässä osallistujat oppivat myös hengellisen omavaraisuuden taitoja käyttämällä kirjasta *Perustukseni – periaatteita, taitoja, tapoja*. He harjoittelevat tapoja, joiden avulla heistä voi tulla vahvempia hengellisesti ja ajallisesti.

MITÄ RYHMIÄ ON SAATAVILLA? 5 MINUUTTIA

Oman liikeyrityksen aloittaminen ja liiketoiminnan laajentaminen

Niille, joilla on liikeyritys tai jotka haluavat aloittaa sellaisen. Ryhmän jäsenet harjoittelevat kirjanpitoa, markkinointia ja käteisvarojen käyttöä. He myös kokeilevat keinoja lisätä tulojaan pienyrityskokeiluilla.

Työnhakuni

Niille, joilla on taitoja, joilla voi saada hyvän työpaikan. Ryhmän jäsenet hankkivat työpaikan etsimällä työtilaisuuksia, verkostoitumalla, esittäytymällä asiantuntevasti ja valmistautumalla työhaastattelukysymyksiin. Osallistuminen tähän ryhmään johtaa työpaikan saamiseen.

Koulutusta paremman työn saamiseksi

Niille, jotka tarvitsevat koulutusta tai valmennusta saadakseen hyvän työpaikan tai aloittaakseen liiketoiminnan. Ryhmän jäsenet määrittelevät työn, joka auttaa heitä tulemaan omavaraisiksi. He etsivät koulun tai ohjelman, joka johtaa siihen työhön (kuten Pathway – ks. s. 11). Osallistuminen tähän ryhmään johtaa koulutussuunnitelmaan ja (tarvittaessa) jatkuvan koulutusrahaston lainaan.

Huom. Nämä työkirjaset eivät ole saatavina kaikilla kielillä. Omalla paikkakunnallanne saattaa olla saatavana muuta omavaraisuusaineistoa tai -palveluja.

MIHIN OMAVARAISUUSRYHMÄÄN MINUN PITÄISI LIITTYÄ? 10 MINUUTTIA

Pohdi: Pohdi kolme minuuttia itseksesi ja rukoile johdatusta siihen, mikä ryhmä voi auttaa sinua tielläsi kohti omavaraisuutta.

Toteuta: Jakaannutte nyt jokainen valitsemaanne ryhmään. **Jos täytät *Polkuni*-kirjasta koulutustilaisuuden aikana, nouse ja siirry valitsemaasi ryhmään.** (Kutakin ryhmää saattaa olla useita. Omavaraisuusasiantuntijasi opastaa sinua.)

Keskustele: Keskustele siitä, minä päivänä, mihin kellonaikaan ja missä ryhmänne kokoontuu. Kirjoita nämä tiedot oikealla olevaan ruutuun. Jos täytät *Polkuni*-kirjasta yksin, ota yhteys paikkakuntanne omavaraisuuskeskukseen ja kysele ryhmätapaamisajoista.

Päivä:

Klo:

Paikka:

SEURAAVAT VAIHEET

Keskustelen omavaraisuuden arvioinnistani puolisoni tai muiden perheenjäsenten kanssa *(ks. s. 4–5)*.

Työskentelen hengellistä omavaraisuutta koskevan tavoitteeni hyväksi.

Alan pitää kirjaa kuluistani.

Puhun kolmen ihmisen kanssa työstä, jota harkitsen.

Liityn omavaraisuusryhmään ja käyn sen tapaamisissa.

"Minä tahdon teidän ajattelevan niiden siunattua ja onnellista tilaa, jotka pitävät Jumalan käskyt. Sillä katso, he ovat siunattuja kaikessa, sekä ajallisessa että hengellisessä."

MOOSIA 2:41

PATHWAY

Pathway
IN PARTNERSHIP WITH BYU-IDAHO

BYU
IDAHO

Pathway on edullinen koulutusmahdollisuus, jota tarjotaan yhteistyössä BYU–Idahon kanssa. Ohjelma on saatavana useimmilla alueilla, ja siinä käytetään sekä verkkokursseja että paikallisia kokoontumisia. Pathway-oppilaat suorittavat opintopisteitä samalla kun kehittyvät englannin kielen taidoissaan, vahvistavat hengellisyyttään ja oppivat hyödyllisiä taitoja – muun muassa raha-asioiden hoitamista ja matematiikkaa. Ohjelman suorittaminen kestää vuoden (alussa vaaditaan englannin kielen perustaidot). Saat lisää tietoa ottamalla yhteyttä vaarnanne omavaraisuusasiantuntijaan tai käymällä sivustolla pathway.lds.org.

Itsearvioinnit

Käytä seuraavia sivuja myöhemmin omavaraisuusryhmässäsi.

KUINKA OMAVARAINEN OLEN NYKYÄÄN?

Täydennä seuraava arviointi omavaraisuusryhmäsi 6. tapaamisen aikana.

VAIHE 1

KUINKA PALJON KÄYTÄN RAHAA?

Kirjoita kuhunkin alla olevaan kohtaan, kuinka paljon käytät rahaa kuukausittain.

ESIMERKKI: *Ruoka*	**300**
Kymmenykset, uhrit	
Säästöön	
Ruoka	
Asuminen	
Vesi	
Terveydenhoitokulut	
Matkustaminen	
Opiskelukulut	
Lainojen lyhennykset	
Vaatteet	
Sähkö/polttoaine	
Muu:	
Muu:	
Menot yhteensä kuukaudessa	
Nykyiset tulot kuukaudessa	

VAIHE 2

KUINKA OMAVARAINEN OLEN NYKYÄÄN?

Merkitse, missä vaiheessa sinä ja perheesi olette nykyään.

ESIMERKKI: *Meillä on riittävästi ruokaa syötäväksi.*
Maksamme kymmenyksemme ja paastouhrimme.
Kulutamme vähemmän kuin ansaitsemme. Meiltä jää rahaa säästöön.
Meillä on riittävästi ruokaa syötäväksi.
Kotimme on suojaisa ja turvallinen.
Meillä on riittävästi puhdasta juoma- ja käyttövettä.
Saamme tarvitessamme terveydenhoitopalveluja.
Pystymme matkustamaan tarpeen mukaan.
Lapsemme käyvät koulua.
Meillä ei ole kulutusluottovelkaa.
Meillä on puhtaat, säädylliset vaatteet.
Meillä on turvattu sähkönsaanti ja riittävästi polttoainetta.
Uskomme, että Herra täyttää meidän tarpeemme.
Tunnemme Pyhän Hengen kehotuksia ja noudatamme niitä.
Tutkimme pyhiä kirjoituksia päivittäin.
Rukoilemme päivittäin.
Nautimme sakramentin viikoittain.
Olemme kelvollisia saamaan temppelisuosituksen.
Teemme uhrauksia palvellaksemme muita.

Omavaraisuus on ”kyky, sitoumus ja pyrkimys huolehtia omista ja perheen hengellisistä ja ajallisista elämän perustarpeista” (*Käsikirja 2*, 6.1.1).

	Ei koskaan	Joskus ✓	Usein	Aina
	Ei koskaan	Joskus	Usein	Aina
	Ei koskaan	Joskus	Usein	Aina
	Ei koskaan	Joskus	Usein	Aina
	Ei koskaan	Joskus	Usein	Aina
	Ei koskaan	Joskus	Usein	Aina
	Ei koskaan	Joskus	Usein	Aina
	Ei koskaan	Joskus	Usein	Aina
	Ei koskaan	Joskus	Usein	Aina
	Ei koskaan	Joskus	Usein	Aina
	Ei koskaan	Joskus	Usein	Aina
	Ei koskaan	Joskus	Usein	Aina
	Ei koskaan	Joskus	Usein	Aina
	Ei koskaan	Joskus	Usein	Aina
	Ei koskaan	Joskus	Usein	Aina
	Ei koskaan	Joskus	Usein	Aina
	Ei koskaan	Joskus	Usein	Aina

VAIHE 3

KUINKA PALJON TARVITSEN OLLAKSENI OMAVARAINEN?

Meistä tulee omavaraisia, kun voimme vastata vaiheen 2 kohtiin ”aina”. Arvioi, kuinka paljon sinulla tulisi olla käytettävissä joka kuukausi, jotta voisit vastata ”aina”.

ESIMERKKI: *Ruoka*	**700**
Kymmenykset, uhrit	
Säästöön	
Ruoka	
Asuminen	
Vesi	
Terveydenhoitokulut	
Matkustaminen	
Opiskelukulut	
Lainojen lyhennykset	
Vaatteet	
Sähkö/polttoaine	
Muu:	
Muu:	
Omavaraisuuskulut yhteensä	
Omavaraisuuteni tulotavoite	

Pohdi, miltä tuntuisi, jos voisit vastata kaikkiin näihin kohtiin ”aina”. Kun pidät kirjaa nykyisistä kuluistasi, yritä saada lisää tietoa siitä, miten paljon tarvitset, jotta voit vastata ”aina”.

”Maksakaa velkanne ja pysykää velattomina.”

SPENCER W. KIMBALL, *Kirkon presidenttien opetuksia: Spencer W. Kimball*, 2006, s. 123

KUINKA OMAVARAINEN OLEN NYKYÄÄN?

Täydennä seuraava arviointi omavaraisuusryhmäsi 12. tapaamisen aikana.

VAIHE 1

KUINKA PALJON KÄYTÄN RAHAA?

Kirjoita kuhunkin alla olevaan kohtaan, kuinka paljon käytät rahaa kuukausittain.

ESIMERKKI: *Ruoka*	**300**
Kymmenykset, uhrit	
Säästöön	
Ruoka	
Asuminen	
Vesi	
Terveydenhoitokulut	
Matkustaminen	
Opiskelukulut	
Lainojen lyhennykset	
Vaatteet	
Sähkö/polttoaine	
Muu:	
Muu:	
Menot yhteensä kuukaudessa	
Nykyiset tulot kuukaudessa	

VAIHE 2

KUINKA OMAVARAINEN OLEN NYKYÄÄN?

Merkitse, missä vaiheessa sinä ja perheesi olette nykyään.

ESIMERKKI: *Meillä on riittävästi ruokaa syötäväksi.*
Maksamme kymmenyksemme ja paastouhrimme.
Kulutamme vähemmän kuin ansaitsemme. Meiltä jää rahaa säästöön.
Meillä on riittävästi ruokaa syötäväksi.
Kotimme on suojaisa ja turvallinen.
Meillä on riittävästi puhdasta juoma- ja käyttövettä.
Saamme tarvitessamme terveydenhoitopalveluja.
Pystymme matkustamaan tarpeen mukaan.
Lapsemme käyvät koulua.
Meillä ei ole kulutusluottovelkaa.
Meillä on puhtaat, säädylliset vaatteet.
Meillä on turvattu sähkönsaanti ja riittävästi polttoainetta.
Uskomme, että Herra täyttää meidän tarpeemme.
Tunnemme Pyhän Hengen kehotuksia ja noudatamme niitä.
Me tutkimme pyhiä kirjoituksia päivittäin.
Rukoilemme päivittäin.
Nautimme sakramentin viikoittain.
Olemme kelvollisia saamaan temppelisuosituksen.
Teemme uhrauksia palvellaksemme muita.

Omavaraisuus on ”kyky, sitoumus ja pyrkimys huolehtia omista ja perheen hengellisistä ja ajallisista elämän perustarpeista” (*Käsikirja 2*, 6.1.1).

	Ei koskaan	Joskus ✓	Usein	Aina
	Ei koskaan	Joskus	Usein	Aina
	Ei koskaan	Joskus	Usein	Aina
	Ei koskaan	Joskus	Usein	Aina
	Ei koskaan	Joskus	Usein	Aina
	Ei koskaan	Joskus	Usein	Aina
	Ei koskaan	Joskus	Usein	Aina
	Ei koskaan	Joskus	Usein	Aina
	Ei koskaan	Joskus	Usein	Aina
	Ei koskaan	Joskus	Usein	Aina
	Ei koskaan	Joskus	Usein	Aina
	Ei koskaan	Joskus	Usein	Aina
	Ei koskaan	Joskus	Usein	Aina
	Ei koskaan	Joskus	Usein	Aina
	Ei koskaan	Joskus	Usein	Aina
	Ei koskaan	Joskus	Usein	Aina
	Ei koskaan	Joskus	Usein	Aina

VAIHE 3

KUINKA PALJON TARVITSEN OLLAKSENI OMAVARAINEN?

Meistä tulee omavaraisia, kun voimme vastata vaiheen 2 kohtiin ”aina”. Arvioi, kuinka paljon sinulla tulisi olla käytettävissä joka kuukausi, jotta voisit vastata ”aina”.

ESIMERKKI: Ruoka	**700**
Kymmenykset, uhrit	
Säästöön	
Ruoka	
Asuminen	
Vesi	
Terveydenhoitokulut	
Matkustaminen	
Opiskelukulut	
Lainojen lyhennykset	
Vaatteet	
Sähkö/polttoaine	
Muu:	
Muu:	
Omavaraisuuskulut yhteensä	
Omavaraisuuteni tulotavoite	

Pohdi, miltä tuntuisi, jos voisit vastata kaikkiin kohtiin ”aina”. Kun pidät kirjaa nykyisistä kuluistasi, yritä saada lisää tietoa siitä, miten paljon tarvitset, jotta voit vastata ”aina”.

”Maksakaa velkanne ja pysykää velattomina.”

SPENCER W. KIMBALL, *Kirkon presidenttien opetuksia: Spencer W. Kimball*, 2006, s. 123

POLKUNI KOHTI
OMAVARAISUUTTA

Omavaraisuus on ”kyky, sitoumus ja pyrkimys huolehtia omista ja perheen hengellisistä ja ajallisista elämän perustarpeista” (*Käsikirja 2*, 6.1.1).

1. ARVIOIN TARPEENI

Asetan omavaraisuuteni tulotavoitteen ja hengelliset tavoitteeni.

2. VALITSEN POLKUNI

Päätän, kuinka aion tulla omavaraiseksi.

3. LIITYN RYHMÄÄN

Vahvistan hengellisiä tapoja ja käytännön taitoja 3 kuukauden ajan:

- aloitan liikeyrityksen ja laajennan liiketoimintaa
- hankin paremman työpaikan tai
- määrittelen, mitä taitoja tarvitsen, ja laadin koulutussuunnitelman.

4. JATKAN TYÖSKENTELYÄ

- Työskentele edelleen tullaksesi omavaraiseksi.
- Palvele muita ja auta heitä edistymään.

”Ja minun tarkoitukseni on huolehtia pyhistäni.”
OL 104:15

MYÖHEMPIEN AIKOJEN PYHIEN
JEESUKSEN
KRISTUKSEN
KIRKKO

Omavaraisuuspalvelut
JATKUVA KOULUTUSRAHASTO

FINNISH
4 02123 78130 7
12378 130