

Félicitations ! On vous a demandé d'être animateur d'un groupe d'autonomie. Votre rôle consiste à aider les membres du groupe à devenir plus autonomes.

QUE FAIT UN ANIMATEUR ?

Vous guiderez les membres du groupe tout au long d'un processus qui les aidera à devenir temporellement et spirituellement autonomes. Utilisez les instructions suivantes :

- Apprenez à connaître les membres de votre groupe en posant des questions. Montrez-leur que vous vous intéressez à eux et aimez-les.
- Prenez connaissance de la documentation du cours, notamment des brochures *Mon parcours vers l'autonomie* et *Ma fondation*.
- Faites que la discussion reste positive, organisée et équilibrée (aucun participant ne doit dominer). « Que tous ne soient pas porte-parole en même temps mais qu'une personne parle à la fois et que tous écoutent ce qu'elle dit, afin que lorsque tous ont parlé, tous soient édifiés par tous, et que chacun ait un droit égal » (D&A 88:122).
- Soyez un membre actif du groupe. Prenez des engagements, tenez-les et faites-en rapport.
- Vous n'êtes pas un professeur ou un « expert » en affaires, en embauche ou dans l'éducation. Les meilleurs animateurs parlent moins de 20 % du temps. Contentez-vous d'aimer et d'encourager les membres du groupe à agir avec foi et à se servir les uns les autres.

SE PRÉPARER POUR CHAQUE RÉUNION DE GROUPE

- Chaque jour, préparez-vous spirituellement en étudiant les Écritures et en priant pour les membres du groupe.
- Chaque semaine, revoyez le principe de la brochure *Ma fondation* enseigné, avec votre famille ou un ami.
- Chaque semaine, lisez la documentation pour la réunion suivante et regardez les vidéos d'accompagnement.
- Chaque semaine, contactez les membres du groupe pour les encourager à assister à la prochaine réunion et pour leur proposer de l'aide.
- Si vous ne pouvez pas assister à une réunion de groupe, demandez à un membre du groupe d'être l'animateur à votre place : n'annulez pas la réunion.

FAVORISER LA RÉUSSITE DES RÉUNIONS DE GROUPE

- **Soyez dynamique et amusez-vous !** Applaudissez lorsque les membres du groupe font rapport de leur réussite ou accomplissent des choses difficiles. Écoutez, regardez les personnes dans les yeux, et parlez avec enthousiasme.
- **Incitez tout le monde à participer.** Asseyez-vous en cercle avec le groupe (ne restez pas debout) pendant la réunion. Laissez le groupe réfléchir aux réponses à leurs propres questions. Par exemple, vous pouvez dire : « Bonne remarque. Les autres, qu'en pensez-vous ? » ou « Quelle solution proposeriez-vous ? » Si quelqu'un manque une réunion, contactez-le durant la semaine.
- **Faites confiance à la documentation et suivez-la.** Vous ne devez pas sauter de sections ou présenter de la documentation supplémentaire pendant la réunion.
- **Concentrez-vous sur les engagements, les actions et les résultats.** Dessinez le graphique des engagements au tableau chaque semaine et demandez à chaque participant de faire un rapport de sa progression au groupe, même s'il arrive en retard.

- **Gérez le temps.** Commencez à l'heure et demandez à quelqu'un de régler un minuteur à chaque session. Vous pouvez demander : « Combien de temps avons-nous ? » ou « Je pense qu'il faut qu'on avance maintenant ». Prenez toujours du temps pour la section « Méditer » parce qu'elle aide les membres du groupe à recevoir des conseils personnels du Saint-Esprit.

FAIRE RAPPORT, ASSURER LE SUIVI, ET PROGRESSER

- Peu de temps après la première réunion de groupe; allez sur srs.lds.org/report pour y inscrire votre groupe.
- Chaque semaine, utilisez l'auto-évaluation de l'animateur (au dos de cette page) pour évaluer vos progrès.
- À la fin de la dernière réunion de groupe, faites compléter le Questionnaire du participant sur srs.lds.org/report.

AUTOÉVALUATION DE L'ANIMATEUR

Veillez lire les affirmations ci-dessous après chaque réunion de groupe et notez où vous en êtes.

COMMENT SUIS-JE DANS MON RÔLE D'ANIMATEUR ?

Je contacte les membres du groupe chaque semaine.	<i>Jamais</i>	<i>Parfois</i>	<i>Souvent</i>	<i>Toujours</i>
Je dessine le graphique des engagements au tableau chaque semaine, et de chaque membre du groupe qui fait rapport de ses engagements.	<i>Jamais</i>	<i>Parfois</i>	<i>Souvent</i>	<i>Toujours</i>
Je fais part de mon enthousiasme et de mon amour à chaque membre du groupe.	<i>Jamais</i>	<i>Parfois</i>	<i>Souvent</i>	<i>Toujours</i>
J'accorde un temps pour la section « Méditer » pour que le Saint-Esprit guide les membres du groupe.	<i>Jamais</i>	<i>Parfois</i>	<i>Souvent</i>	<i>Toujours</i>
Je laisse les membres du groupe parler plus que moi et chacun a un temps de parole équitable.	<i>Jamais</i>	<i>Parfois</i>	<i>Souvent</i>	<i>Toujours</i>
Je laisse les membres du groupe répondre aux questions au lieu d'y répondre moi-même.	<i>Jamais</i>	<i>Parfois</i>	<i>Souvent</i>	<i>Toujours</i>
Je respecte le temps préconisé dans le manuel pour chaque activité.	<i>Jamais</i>	<i>Parfois</i>	<i>Souvent</i>	<i>Toujours</i>
Je suis les manuels, je termine toutes les sections, et je suis toutes les instructions.	<i>Jamais</i>	<i>Parfois</i>	<i>Souvent</i>	<i>Toujours</i>

COMMENT VA MON GROUPE ?

Les membres du groupe s'aiment et se servent les uns les autres.	<i>Aucun</i>	<i>Quelques-uns</i>	<i>La plupart</i>	<i>Tous</i>
Les membres du groupe tiennent leurs engagements.	<i>Aucun</i>	<i>Quelques-uns</i>	<i>La plupart</i>	<i>Tous</i>
Les membres du groupe obtiennent des résultats temporels et spirituels.	<i>Aucun</i>	<i>Quelques-uns</i>	<i>La plupart</i>	<i>Tous</i>
Ils s'entraident et s'encouragent durant la semaine.	<i>Aucun</i>	<i>Quelques-uns</i>	<i>La plupart</i>	<i>Tous</i>

DOCUMENTATION VIDÉO

Les vidéos suivantes peuvent être utiles. Regardez-les vidéos sur srs.lds.org/videos

- Comment animer un groupe
- Apprendre à « passer à l'action »
- Mon but