RYHMIEN AVUSTAMINEN

– TAVOITTEENA OMAVARAISUUS

TERVETULOA – kesto: korkeintaan 5 min.

TÄMÄN TYÖKIRJAN KÄYTTÄMINEN

KUN NÄET NÄMÄ KEHOTTEET, NOUDATA SEURAAVIA OHJEITA				
Lue	**Katso**	**Keskustele**	**Pohdi**	**Toiminta**
Yksi henkilö lukee tekstin ääneen koko ryhmälle.	Koko ryhmä katsoo videon.	Ryhmän jäsenet kertovat ajatuksiaan 2–4 minuutin ajan.	Jokainen pohtii mielessään, mietiskelee ja kirjoittaa.	Ryhmän jäsenet työskentelevät itsekseen tai muiden kanssa määrätyn ajan.

Rukous: Pyydä joku pitämään rukous.

Ajankäyttö: Pyydä jotakuta valvomaan kunkin osion ajankulua.

Esittäytymiset: Jokaisen osallistujan tulee käyttää puoli minuuttia siihen, että hän kertoo ryhmälle nimensä ja jotakin itsestään.

Lue: Tervetuloa! Tämän kirjasen tarkoituksena on esitellä teille omavaraisuusryhmät. Tämä on uusi kirkon järjestämä hanke, joka auttaa jäseniä oppimaan käytännön taitoja ja vahvistamaan hengellisiä tottumuksia. Tämän päivän koulutus näyttää ja tuntuu samanlaiselta kuin ne omavaraisuusryhmät, joita tulette avustamaan. Seuraavien kahden tunnin aikana käymme läpi seuraavat aiheet:

- Mikä on omavaraisuusryhmä?
- Tehtäväsi avustajana
- Omavaraisuusryhmän tapaamisen rakenne
- Kuinka omavaraisuusryhmään liitytään
- Avustajan hallinnollisia tehtäviä

Myöhempien Aikojen Pyhien Jeesuksen Kristuksen Kirkko Suomi

© 2017 Intellectual Reserve, Inc.
All rights reserved

Hyväksytty englanniksi: 8/17
Hyväksytty käännettäväksi: 8/17
Alkuperäisjulkaisun nimi: *Facilitating Groups for Self-Reliance*
Finnish
14063 130

OPI – kesto: korkeintaan 85 min.

MIKÄ ON OMAVARAISUUSRYHMÄ? (10 min.)

Katso: ”I Will Provide for My Saints” [Minä huolehdin pyhistäni], saatavana sivustolla srs.lds.org/videos osion ”Facilitating Groups” kohdassa ”Video Resource”. (Ei videota? Jatka lukemista.)

Keskustele: Kuinka uskoni Jeesukseen Kristukseen vaikuttaa hengelliseen ja ajalliseen omavaraisuuteeni?

Lue: Omavaraisuusryhmien tavoitteena on auttaa ihmisiä muuttamaan elämäntapaansa. Vanhin M. Russell Ballard on opettanut: ”Uskon, että neuvostot ovat tehokkain tapa saada aikaan todellisia tuloksia. Lisäksi tiedän, että neuvostot ovat Herran tapa ja että Hän loi taivaallisen neuvoston avulla kaiken maailmankaikkeudessa olevan, kuten pyhissä kirjoituksissa mainitaan.” (”Perheneuvostot”, *Liahona*, toukokuu 2016, s. 63.)

Työskentelemällä yhdessä neuvostona ryhmän jäsenet pääsevät osallisiksi useammista kyvyistä sekä suuremmasta määrästä innoitusta, kokemusta ja tietoa kuin heillä itsellään on. Omavaraisuusryhmä

- koostuu 8–12 jäsenestä, jotka työskentelevät samankaltaisen tavoitteen parissa, kuten raha-asioiden hoitaminen, paremman työpaikan hankkiminen, paremman koulutuksen hankkiminen tai liikeyrityksen perustaminen ja laajentaminen
- on turvallinen ympäristö, jossa jokainen uskaltaa osallistua tasapuolisesti
- kokoontuu viikoittain 12 viikon ajan kehittääkseen uusia taitoja ja tottumuksia
- hyödyntää mallia neuvostosta, jotta ryhmän jäsenet voivat oppia toisiltaan ja kannustaa toisiaan
- sitoutuu toimimaan joka viikko sen mukaisesti, mitä jäsenet oppivat
- raportoi edistymisestä, jotta jäsenet voivat pitää toisiaan vastuullisina tekemistään sitoumuksista.

Keskustele: Kuinka omavaraisuusryhmät eroavat työpajoista tai muista kursseista, joihin olet osallistunut?

TEHTÄVÄSI AVUSTAJANA (15 min.)

Katso: How to Facilitate a Group" [Omavaraisuusryhmien avustaminen], saatavana sivustolla srs.lds.org/videos osion "Facilitating Groups" kohdassa "Video Resources". (Ei videota? Jatka lukemista.)

Keskustele: Mitä avustajan videolla piti muuttaa tullakseen opettajasta avustajaksi? Kuinka se vaikutti ryhmään?

Lue: Herra on sanonut neuvostoista eli ryhmistä kirkossa: "Nimittäkää keskuuteenne opettaja, älköötkä kaikki puhuko samanaikaisesti; vaan yksi puhukoon kerrallaan ja kaikki kuunnelkoot hänen sanojaan, *niin että kun kaikki ovat puhuneet, kaikki olisivat rakentuneet kaikkien sanoista* ja jotta jokaisella olisi yhtäläinen oikeus" (OL 88:122, kursivointi lisätty).

Omavaraisuusryhmissä ketään ei kutsuta opettamaan! Avustajana sinun tehtävänäsi on auttaa ryhmän jäseniä seuraamaan aineistoa, osallistumaan ja luomaan keskusteluun Hengelle otollinen ilmapiiri. Sinua ei ole kutsuttu olemaan alan asiantuntija. Sen sijaan sinun tulee osallistua ryhmän jäsenenä sitoumusten pitämiseen ja yhdessä oppimiseen. Noudattamalla alla olevia periaatteita (lihavoituja) autat ryhmääsi saamaan onnistumiskokemuksen.

Luo turvallinen ympäristö. Joka viikko osallistujat raportoivat avoimesti ryhmälle edistymisestään sitoumusten pitämisessä. He tekevät virheitä ja kokevat epäonnistumista kulkiessaan kohti suurempaa omavaraisuutta. Tämä on normaalia ja tervettä. On ratkaisevan tärkeää, että osallistujat tuntevat olevansa turvallisessa ympäristössä, jossa voi yrittää, epäonnistua ja lopulta onnistua.

Keskustele: Millä tavoin sinä voit auttaa osallistujia tuntemaan olonsa turvalliseksi, mukavaksi ja hyväksytyksi ryhmässä?

Lue: **Kannustaminen osallistumaan.** Avustajana sinun ei pitäisi puhua enempää kuin kukaan muu ryhmässä. Sinun tulisi sulautua joukkoon ja auttaa jokaista saamaan äänensä kuuluville.

TOIMINTA

Vaihe 1: Lukekaa kolmen hengen ryhmissä alla mainitut avustajan toimintatavat.

Vaihe 2: Valitkaa kukin yksi toimintatapa kummastakin sarakkeesta ja keskustelkaa siitä, miksi se hyödyttää tai haittaa osallistumista.

MIKÄ EDISTÄÄ OSALLISTUMISTA JA YKSEYTTÄ?	MIKÄ HAITTAA OSALLISTUMISTA JA YKSEYTTÄ?
○ Ohjaa kysymykset takaisin ryhmälle ○ Puhuu kunnioittavasti muille ○ Tuntee jokaisen nimeltä ○ Hymyilee ja on ystävällinen ○ Aloittaa ja lopettaa kokoukset ajallaan ○ Luottaa työkirjoihin ja noudattaa niitä	○ Esittää lannistavia ja arvostelevia kommentteja ○ Vastaa jokaiseen kysymykseen ja kokee tehtäväkseen sanoa viimeisen sanan ○ Lopettaa kokouksen myöhässä ○ Puhuu liian paljon tai on olevinaan opettaja

Keskustele: Kuinka toimisit sellaisen henkilön suhteen, joka hallitsee keskustelua tai ei osallistu siihen?

Lue: **Aloita ja päätä kokous ajallaan.** Ryhmän jäsenten tulee voida luottaa siihen, että ryhmä aloittaa ja lopettaa ajallaan. Jokaisessa osiossa ja toiminnassa on ehdotettu aikarajat. Voit joka viikko antaa ryhmässä jollekulle tehtävän seurata aikataulussa pysymistä.

Keskustele: Mitä muuta voit tehdä auttaaksesi ryhmää etenemään aikataulussa?

Lue: **Pidä sitoumukset merkityksellisinä ja myönteisinä.** Älä koskaan kerro mitään sellaista, jossa arvostelet muita, vaikka kyse olisi jostakusta, jota ryhmäsi jäsenet eivät tunne.

Keskustele: Kuinka voit kannustaa siihen, että ryhmän kommentit pysyvät aiheessa ja ovat kunnioittavia?

OMAVARAISUUSRYHMÄN KOKOUKSEN RAKENNE (40 min.)

Katso: "'Go and Do' Learning" ["Mene ja tee" -oppiminen], saatavana sivustolla srs.lds.org/videos osion "Facilitating Groups" kohdassa "Video Resources". (Ei videota? Jatka lukemista.)

Lue: Jokaisessa ryhmätapaamisessa on viisi osiota. Älä koskaan jätä välistä yhtäkään osiota.

Raportoi: Tässä osiossa ryhmän osallistujat arvioivat ponnistelujaan ja raportoivat edistymisestään ryhmälle. He kertovat, mitä he ovat oppineet harjoitellessaan uusia taitoja ja tottumuksia. Edistymisen arvioiminen on ratkaisevan tärkeää uusien tottumusten luomiselle. (Kesto: 20–30 min.)

Keskustele: Millä tavoin se, että kerromme avoimesti ryhmälle edistymisestämme, voi auttaa meitä?

Perustukseni: Tässä osiossa jäsenet oppivat uskon, koulutuksen, ahkeran työnteon ja Herraan turvaamisen periaatteita sekä toteuttavat niitä käytännössä. Joka viikko osallistujat käyvät läpi yhden perusperiaatteen, joka auttaa heitä tulemaan omavaraisemmiksi. (Kesto: 20 min.)

Keskustele: Miksi opiskelemme ryhmissämme sekä hengellistä oppia että ajallisia taitoja?

Opi: Tässä osiossa ryhmän osallistujat lukevat uusista ideoista ja taidoista, jotka auttavat heitä olemaan ajallisesti omavaraisia, sekä keskustelevat niistä ja harjoittelevat niitä. (Kesto: 40–50 min.)

Pohdi: Tässä osiossa ryhmän osallistujat pohtivat ja kirjoittavat, mitä he ovat oppineet ryhmätapaamisen aikana. He tavoittelevat johdatusta Herralta ja miettivät tapoja kehittyä. Älä ohita tätä osiota. (Kesto: 5–10 min.)

Keskustele: Kuinka pohtiminen – hiljaisuudessa ja ilman keskustelua – antaa Pyhän Hengen opettaa meitä?

Sitoudu: Tässä osiossa ryhmän osallistujat sitoutuvat harjoittelemaan uusia taitoja ja tottumuksia, joita he ovat oppineet ja joista he ovat keskustelleet ryhmätapaamisessa. Sitoumusten tekeminen ja pitäminen on ratkaisevan tärkeää uusien tottumusten luomisessa. Tämän vuoksi osallistujat valitsevat jonkun ryhmän jäsenistä **toimintapariksi**. Toimintaparit tarkistavat toinen toisensa edistymistä viikon aikana antaakseen kannustusta ja tukea. Lisäksi osallistujat sitoutuvat opettamaan perheelleen tai ystävilleen, mitä he ovat oppineet. (Kesto: 5–10 min.)

Keskustele: Miksi on tärkeää, että on itse toimintaparina ja että itsellä on toimintapari?

Toimi: Osallistujien tulee viikon aikana toimia sitoumustensa pohjalta muuttaakseen elämäntapaansa! Se, kun he toimivat ja opettavat sen mukaisesti, mitä he ovat oppineet, auttaa omaksumaan omavaraisuuden taitoja ja tottumuksia. (Kesto: 3–8 tuntia viikossa.)

Keskustele: Kuinka voin auttaa ryhmän jäseniä toimimaan viikon aikana niin, että he luovat hyviä tottumuksia?

Lue: Kun nyt tunnet tämän rakenteen, harjoitellaanpa yhdessä yhtä tapaamisen todellista osiota.

TOIMINTA

Vaihe 1: Valitse joku ryhmästä avustamaan Perustukseni-osiota. Avustajan ei pidä opettaa periaatetta ryhmälle. Sen sijaan hän seuraa aineistoa tekstin mukaan ja kannustaa jokaista osallistumaan.

Vaihe 2: Ota esiin s. 12 ja aloita Perustukseni-periaate ”Omavaraisuus on yksi pelastuksen periaate”.

Vaihe 3: Kun olet lopettanut Perustukseni-osion, anna palautetta avustajalle alla olevien kysymysten avulla.

- Kuinka hyvin avustaja seurasi kirjan tekstiä?
- Kuinka avustaja kannusti ryhmän kaikkia jäseniä osallistumaan?
- Tunsivatko ryhmän jäsenet Pyhän Hengen vaikutuksen?

KUINKA RYHMIIN LIITTYY IHMISIÄ (10 min.)

Katso: ”Choosing a Self-Reliance Group” [Omavaraisuusryhmän valitseminen], saatavana sivustolla srs.lds.org/videos osion ”Facilitating Groups” kohdassa ”Video Resources”. (Ei videota? Jatka lukemista.)

Lue: Ryhmään liittymisessä on kolme vaihetta.

Ensiksi, seurakuntaneuvostot kutsuvat jäseniä osallistumaan omavaraisuusaiheiseen hartaustilaisuuteen.

Toiseksi, hartaustilaisuuteen osallistuvat jäsenet

- oppivat omavaraisuuden perusoppeja ja -periaatteita
- arvioivat tämänhetkisiä hengellisiä ja ajallisia tarpeitaan
- valitsevat ryhmän, joka kehittää heidän taitojaan
- valitsevat päivän, kellonajan ja paikan ryhmätapaamisille.

Kolmanneksi, jäsenet alkavat tavallisesti osallistua valitsemaansa ryhmään viikko hartaustilaisuuden jälkeen.

AVUSTAJAN HALLINNOLLISIA TEHTÄVIÄ (10 min.)

Ryhmän rekisteröiminen

Lue: On tärkeää rekisteröidä ryhmä ja myöhemmin ryhmän päättyessä laatia raportti. Tämän ansiosta voit pyytää ryhmän jäsenille todistuksia, saada lisää koulutusaineistoa ja auttaa kirkkoa kehittämään omavaraisuushanketta. Ole hyvä ja käy läpi alla olevat ohjeet:

- Ennen ensimmäistä ryhmätapaamista lataa Group Registration Form [Ryhmän rekisteröimislomake] sivustolta srs.lds.org/report. Täydennä lomake ensimmäisen ryhmätapaamisen aikana. Kun lomake on täytetty, anna tiedot sivustolla srs.lds.org/report.
- Ole joka viikko yhteydessä vaarnan omavaraisuusasiantuntijaan ja kerro hänelle, ketkä osallistuivat tapaamiseen ja mitä mahdollisia onnistumiskokemuksia ryhmän jäsenet kertoivat.
- Ennen viimeistä ryhmätapaamista lataa End of Group Report and Certificate Request Form [Ryhmän päättymisraportti ja todistusten pyyntölomake] sivustolta srs.lds.org/report. Täydennä lomake viimeisen ryhmätapaamisen aikana. Kun lomake on täytetty, anna tiedot sivustolla srs.lds.org/report.

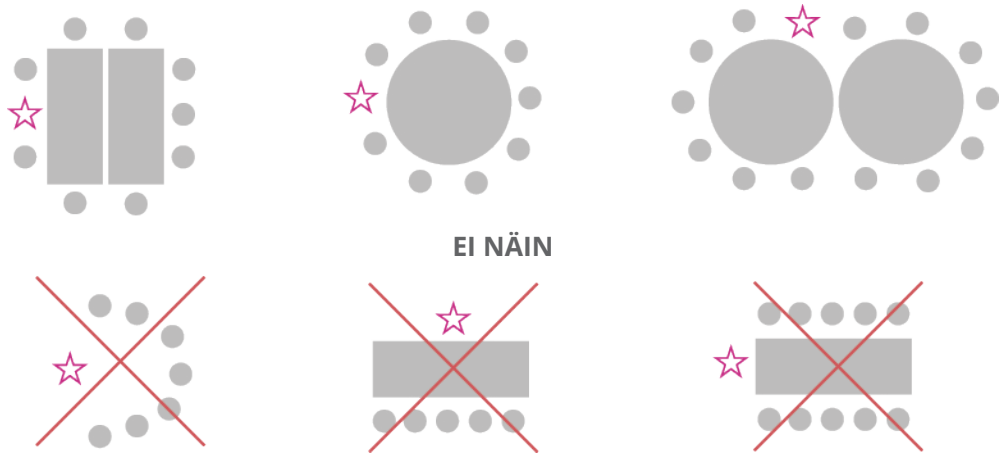
Luokkatilan ja videoiden valmisteleminen joka viikko

Lue: Vaarnanne omavaraisuusasiantuntijan tulisi varata sinulle luokkatila kirkon rakennuksesta. Sinun pitäisi tulla joka viikko muutama minuutti aikaisemmin laittamaan pöydät ja tuolit paikoilleen. Sinun pitäisi myös laittaa audiovisuaaliset laitteet kuntoon ja varmistaa, että videot ja ääni toimivat.

TOIMINTA

Vaihe 1: Tarkastelkaa alla olevia huoneen pohjapiirustuksia.

Vaihe 2: Keskustelkaa siitä, miksi istumajärjestys on niin tärkeä ryhmän oppimisessa.



Huom. Näissä kuvissa tähti kuvaa avustajaa.

”PAREMMAN TYÖPAIKAN HANKKIMINEN” -RYHMIEN AVUSTAMINEN

Mikäli avustat ”Paremman työpaikan hankkiminen” -ryhmää, on kaksi asiaa, joista sinun tulee olla tietoinen.

Ensiksi, kun muodostat omavaraisuusaiheisessa hartaustilaisuudessa oman ryhmän, pyydä ryhmän jäseniä tuomaan jokaiseen ryhmätapaamiseen luettelo työpaikoista, joista he ovat kiinnostuneita.

Toiseksi, tapaamisvaihtoehdoissa on joustovaraa. Lue liitteen sivut 16–17. Esittele tapaamisvaihtoehdot niille, jotka valitsevat omavaraisuusaiheisessa hartaustilaisuudessa sinun ryhmäsi.

YHTEENVETO

Lue: Katso tätä luetteloa usein toimiessasi avustajana.

Mitä teet *ennen* ryhmätapaamista

- Soita tai lähetä tekstiviesti ryhmän jäsenille ja muistuta heitä tapaamisen päivämäärästä, kellonajasta ja paikasta.
- Käy läpi aineisto valmistautuaksesi avustamaan – mutta älä valmistaudu opettamaan sitä oppiaiheena.
- Pyydä vaarnan omavaraisuusasiantuntijaa antamaan sinulle riittävästi työkirjoja kaikille ilmoittautuneille sekä pari ylimääräistä kirjaa.
- Saavu paikalle aikaisemmin laittamaan tuolit ja pöydät paikoilleen ja videot kuntoon.
- Varaa kuulakärkikyniä ja lyijykyniä niille, jotka unohtavat ottaa oman mukaansa.

Mitä teet ryhmätapaamisen *aikana*

- Tervehdi ryhmän jäseniä lämpimästi ja opi tuntemaan heidät.
- Anna tunnustusta ja kiitosta heidän saavutuksistaan ja edistymisestään.
- Anna jollekulle tehtävä seurata, että ryhmä pysyy ehdotetussa aikataulussa.
- Kannusta ryhmän jäseniä keskustelemaan.
- Tähdennä sitä, miten tärkeää on tapaamisten välillä toimia sitoumusten mukaan.
- Muistuta ryhmän jäseniä kunnioittamaan luottamuksellista tietoa.

Mitä teet ryhmätapaamisen *jälkeen*

- Mene ensimmäisen ja viimeisen ryhmätapaamisen jälkeen sivustolle srs.lds.org/report rekisteröidäksesi ryhmän, raportoidaksesi siitä ja saadaksesi todistukset.
- Kannusta toimintapareja olemaan yhteydessä toisiinsa ja auttamaan toisiaan viikon aikana.
- Ole joka viikko yhteydessä vaarnan omavaraisuusasiantuntijaan ja kerro hänelle, keitä oli läsnä ja miten tapaaminen sujui.
- Käy rukoillen läpi aineisto seuraavaa ryhmätapaamista varten.
- Valmistaudu hengellisesti ja toimi saamasi innoituksen mukaan.

PERUSTUKSENI: OMAVARAISUUS ON YKSI PELASTUKSEN PERIAATE – kesto: korkeintaan 25 min.

Pohdi: Joh. 10:10 (oikealla)

Keskustele: Mitä on yltäkylläinen elämä?

Katso: ”Isä lankkasi varpaanikin”, sivustolla srs.lds.org/videos. (Ei videota? Lue s. 13.)

Keskustele: Uskotteko, että ongelmiinne on olemassa ratkaisuja? Kuinka voimme tulla kelvollisiksi saamaan Herran voiman avuksemme?

Lue: Ote julkaisusta *Käsikirja 2* sekä lainaus vanhin Dallin H. Oaksin puheesta (oikealla). Omavaraisuus ei tarkoita sitä, että voimme tehdä tai saada kaiken, mitä vain päätämme. Se on pikemminkin uskoa siihen, että Jeesuksen Kristuksen armon eli kaiken mahdollistavan voiman sekä omien ponnistelujemme ansiosta kykenemme saamaan kaikki elämän hengelliset ja aineelliset perustarpeet itseämme ja perhettämme varten. Omavaraisuus on todiste luottamuksestamme tai uskostamme Jumalan voimaan siirtää vuoria elämässämme ja antaa meille voimaa voittaa koettelemuksia ja ahdinkoja.

Keskustele: Kuinka Kristuksen armo on auttanut teitä saamaan hengellisiä ja ajallisia elämän perustarpeita?

TOIMINTA

Vaihe 1: Valitse itsellesi pari ja lue jokainen alla oleva periaate.

Vaihe 2: Keskustelkaa siitä, miksi näihin totuuksiin uskominen voi auttaa teitä tulemaan omavaraisemmiksi.

OMAVARAISUUDEN OPILLISIA PERIAATTEITA	
1. Omavaraisuus on käsky.	”Herra on käskenyt kirkkoa ja sen jäseniä olemaan omavaraisia ja riippumattomia” (*Kirkon presidenttien opetuksia: Spencer W. Kimball*, 2006, s. 124).
2. Jumala pystyy valmistamaan ja valmistaakin vanhurskaille lapsilleen keinon tulla omavaraisiksi.	”Ja minun tarkoitukseni on huolehtia pyhistäni, sillä kaikki on minun” (OL 104:15).
3. Ajallinen ja hengellinen ovat yhtä Jumalalle.	”Ja nyt, totisesti minä sanon teille, että kaikki on minulle hengellistä” (OL 29:34).

”Minä olen tullut antamaan elämän, yltäkylläisen elämän.”

JOH. 10:10

”Omavaraisuus on kyky, sitoumus ja pyrkimys huolehtia omista ja perheen hengellisistä ja ajallisista elämän perustarpeista. Kun jäsenistä tulee omavaraisia, he kykenevät paremmin myös palvelemaan muita ja pitämään heistä huolta.”

***KÄSIKIRJA 2: JOHTAMINEN JA PALVELEMINEN KIRKOSSA*, 2010, 6.1.1**

”Kaikki sellainen, mikä tekee meistä riippuvaisia jostakusta toisesta päätöksenteon tai voimavarojen suhteen, joista voisimme itsekin olla vastuussa, heikentää meitä hengellisesti ja hidastaa kasvuamme sellaiseksi, mitä meistä olisi tarkoitus tulla evankeliumin suunnitelman mukaan.”

DALLIN H. OAKS, ”Parannus ja muutos”, *Liahona*, marraskuu 2003, s. 40

Keskustele: Lue presidentti Marion G. Romneyn sanat (oikealla). Mistä tiedät, onko sinusta tulossa omavaraisempi?

Sitoudu: Sitoudu viikon aikana suorittamaan seuraavat tehtävät. Rastita ruutu, kun olet suorittanut kunkin sitoumuksen.

☐ Kerro perheellesi tai ystävillesi, mitä olet tänään oppinut omavaraisuudesta.

Takaisin sivulle 8.

ISÄ LANKKASI VARPAANIKIN

Ellet voi katsoa tätä videota, lue oheinen teksti.

VANHIN ENRIQUE R. FALABELLA

Vietin lapsuuteni vaatimattomissa oloissa. Muistan, kuinka eräänä päivänä menin isän luo ja sanoin hänelle: ”Isä, tarvitsen uudet kengät. Nämä ovat jo loppuun kuluneet.” Hän pysähtyi ja katsahti kenkiini ja näki, että ne olivat todella kuluneet. Hän sanoi: ”Luulen, että tämän asian me voimme korjata.” Hän otti vähän mustaa kengänkiilloketta ja lankkasi kenkäni kauniin kiiltäviksi. Hän sanoi minulle: ”Nyt ne ovat hyvät, poikani.” Vastasin: ”Eivät ne vielä ole. Varpaani pilkistää yhä kengästäni.” Hän vastasi: ”No, senkin me voimme korjata!” Hän otti hieman lisää kengänkiilloketta ja lankkasi varpaanikin!

Sinä päivänä opin, että jokaiseen ongelmaan on ratkaisu. Olen vakuuttunut siitä, että tämä omavaraisuuden periaate ja tämä hanke on yksi tapa jouduttaa Herran työtä. Se on osa pelastuksen työtä. Me kaikki voimme tulla paremmiksi kuin mitä olemme nyt. Täytyy päästä eroon välinpitämättömyydestä. Monesti me tyydymme tilanteeseemme, ja tämä tuhoaa edistymisemme. Voin edistyä joka päivä, jos päätän tehdä jotakin eri tavalla kehittääkseni sitä, missä olen aiemmin suoriutunut huonosti. Jos sen tekee uskon avulla, osoittaen uskoa ja toivoa Kristukseen ja siihen, että Hän auttaa, niin voi löytää keinon edistyä ajallisissa ja hengellisissä asioissa. Tämä johtuu siitä, että Jumala elää ja sinä olet Hänen poikansa tai tyttärensä.

Takaisin sivulle 12.

”Ellemme ole omavaraisia, emme voi toteuttaa tätä sisäistä halua palvella toisia. Kuinka me voimme antaa, ellei meillä ole mitään? Emme voi antaa ruokaa nälkäisille tyhjiltä hyllyiltä. Emme voi antaa rahaa puutteenalaisille tyhjästä kukkarosta. Emotionaalista nälkää kärsivä ei voi antaa tukea eikä ymmärtämystä. Oppimaton ei voi opettaa. Ja mikä tärkeintä: hengellisesti heikot eivät voi antaa hengellistä opastusta.”

MARION G. ROMNEY, ”Omavaraisuuden selestinen luonne”, *Liahona*, maaliskuu 2009, s. 19

POHDI – kesto: korkeintaan 5 min.

Ajattele itseksesi tänään oppimaasi ja mieti, mitä Herra haluaisi sinun tekevän. Lue alla oleva lainaus ja kirjoita vastaukset kysymyksiin.

”Tämä on kirkon neuvostojen ihme: me kuuntelemme toisiamme ja kuuntelemme Henkeä! Kun me tuemme toisiamme kirkon neuvostoissa, me alamme ymmärtää, kuinka Jumala voi ottaa tavallisia miehiä ja naisia ja tehdä heistä epätavallisia johtajia.” (M. Russell Ballard, ”Neuvonpito neuvostojemme kanssa”, *Valkeus*, heinäkuu 1994, s. 27.)

Mitkä ovat tärkeimmät asiat, mitä opin tänään?

Mitä aion tehdä sen johdosta, mitä olen tänään oppinut?

SITOUDU – kesto: korkeintaan 5 min.

Teemme sitoumuksia joka viikko. Kun tapaamme ensi viikolla, aloitamme raportoimalla sitoumuksistamme. Lue jokainen sitoumus ääneen toimintaparillesi. Lupaa pitää sitoumuksesi ja lisää allekirjoituksesi.

TOIMINTA

Vaihe 1: Valitse ryhmästä itsellesi pari ja lukekaa sitoumukset ääneen toisillenne.

Vaihe 2: Luvatkaa toisillenne pitää sitoumukset ja lisätkää allekirjoitukset.

- ☐ Katson alla mainitut videot (saatavana sivustolla srs.lds.org/videos osion ”Facilitating Groups” kohdassa ”Video Resource”):
  - How to Lead: Report [Kuinka voin ohjata raportoimista] (Ei videota? Jatka lukemista.)
  - How to Lead: My Foundation [Kuinka voin ohjata Perustukseni-kirjasen opiskelua] (Ei videota? Jatka lukemista.)
  - How to Lead: Learn [Kuinka voin ohjata oppimista] (Ei videota? Jatka lukemista.)
  - How to Lead: Ponder [Kuinka voin ohjata pohtimista] (Ei videota? Jatka lukemista.)
  - How to Lead: Commit [Kuinka voin ohjata sitoutumista] (Ei videota? Jatka lukemista.)
  - How to: Manage Meetings [Kuinka voin ohjata kokouksia] (Ei videota? Jatka lukemista.)
- ☐ Rekisteröin ryhmäni ensimmäisen kokouksen jälkeen ja täytän raportin viimeisen ryhmäkokouksen aikana (käy sivustolla srs.lds.org/report).
- ☐ Noudatan Perustukseni-periaatetta ja opetan sen perheelleni tai ystävilleni.
- ☐ Arvioin joka viikko edistymistäni käyttämällä avustajan itsearviointilomaketta (s. 18).
- ☐ Aloitan tekemällä sen henkilökohtaisen muutoksen, jonka kirjoitin tänään osioon ”Pohdi”.

Allekirjoitukseni _____ *Toimintaparin allekirjoitus* _____

Huom. Vaarnan omavaraisuuskomitean jäsen seuraa edistymistäsi näissä sitoumuksissa.

Pitäkää loppurukous.

LIITE

PAREMMAN TYÖPAIKAN HANKKIMINEN: KOKOUSVAIHTOEHTOJA

Vaikka tähän kurssiin on sitouduttava 12 viikoksi, kokoontumisvaihtoehdoissa on joustovaraa. Monet ryhmät päättävät käydä läpi *Paremman työpaikan hankkiminen* -julkaisun 10 lukua kahden ensimmäisen viikon aikana, jotta osallistujat voivat alkaa heti harjoitella niitä taitoja käytännössä työpaikkaa hakiessaan.

Kun olette käyneet läpi *Paremman työpaikan hankkiminen* -julkaisun kaikki luvut, jatkakaa kokoontumisia vähintään viikoittain jäljellä olevien 12 viikon ajan. Nämä tapaamiset kestävät suunnilleen tunnin, ja käytätte osiota ”Kehitä taitojasi” raportoidaksenne sitoumuksistanne, opiskelette osiota ”Perustukseni”, harjoittelette taitojanne ja teette viikoittaisia sitoumuksia.

Tässä on muutamia ehdotuksia, jotka ovat toimineet muissa ryhmissä. Voit käyttää näitä ehdotuksia tai keksiä omia tapaamisvaihtoehtoja. Malliesityslistoja on sivulla 17.

Vaihtoehto 1: Kokoontukaa ensimmäisellä kerralla 8–9 tunniksi ja käykää läpi kaikki luvut. Kokoontukaa sitten tunniksi viikoittain jäljelle jäävien 11 viikon ajan.

Vaihtoehto 2: Kokoontukaa kahdella ensimmäisellä viikolla 4–5 tunniksi ja käykää läpi kaikki luvut. Kokoontukaa sitten tunniksi viikoittain jäljelle jäävien 10 viikon ajan.

Vaihtoehto 3: Kokoontukaa kahdella ensimmäisellä viikolla neljä kertaa 2–3 tunniksi ja käykää läpi kaikki luvut. Kokoontukaa sitten tunniksi viikoittain jäljelle jäävien 10 viikon ajan.

Vaihtoehto 4: Kokoontukaa joka viikko 2 tunniksi ja käykää joka viikko läpi yksi luku. Kaikkien lukujen läpi käyminen kestää 10 viikkoa. Kokoontukaa jäljelle jäävien 2 viikon aikana tunniksi kerran viikossa.

ESITYSLISTOJA

Vaihtoehto 1

TAPAAMINEN 1 (8–9 TUNTIA)	TAPAAMISET 2–12 (1–1,5 TUNTIA)
Perustukseni	Raportoi
Luvut 1–10	*Perustukseni*
Sitoudu	Kehitän taitojani
	Sitoudu

Vaihtoehto 2

TAPAAMINEN 1 (4–5 TUNTIA)	TAPAAMINEN 2 (4–5 TUNTIA)	TAPAAMISET 3–12 (1–1,5 TUNTIA)
Perustukseni	Raportoi	Raportoi
Luvut 1–5	*Perustukseni*	*Perustukseni*
Sitoudu	Luvut 6–10	Kehitän taitojani
	Sitoudu	Sitoudu

Vaihtoehto 3

TAPAAMINEN 1 (3 TUNTIA)	TAPAAMINEN 2 (2 TUNTIA)	TAPAAMINEN 3 (3 TUNTIA)	TAPAAMINEN 4 (2 TUNTIA)	TAPAAMISET 5–14 (1–1,5 TUNTIA)
Perustukseni	Luvut 4–6	Raportoi	Luvut 9–10	Raportoi
Luvut 1–3		*Perustukseni*		*Perustukseni*
Sitoudu		Luvut 7–8		Kehitän taitojani
		Sitoudu		Sitoudu

Vaihtoehto 4

TAPAAMINEN 1 (2 TUNTIA)	TAPAAMISET 2–10 (2 TUNTIA)	TAPAAMISET 11–12 (1–1,5 TUNTIA)
Perustukseni	Raportoi	Raportoi
Luku 1	*Perustukseni*	*Perustukseni*
Sitoudu	Luvut 2–10 (1/vko)	Kehitän taitojani
	Sitoudu	Sitoudu

AVUSTAJAN ITSEARVIOINTI

Käy läpi seuraavat kohdat jokaisen ryhmätapaamisen jälkeen. Kuinka hyvin pärjäät?

KUINKA PÄRJÄÄN AVUSTAJANA?	En koskaan	Joskus	Usein	Aina
1. Pidän ryhmän jäseniin yhteyttä viikon varrella.	☐	☐	☐	☐
2. Ilmaisen oman innostukseni ja osoitan rakkautta jokaista ryhmän jäsentä kohtaan.	☐	☐	☐	☐
3. Huolehdin osaltani siitä, että jokainen ryhmän jäsen raportoi omista sitoumuksistaan.	☐	☐	☐	☐
4. Puhun vähemmän kuin muut ryhmän jäsenet. Jokainen osallistuu tasavertaisesti.	☐	☐	☐	☐
5. Annan ryhmän jäsenten vastata kysymyksiin sen sijaan että itse vastaisin niihin.	☐	☐	☐	☐
6. Käytän jokaiseen osioon ja toimintaan sille suositellun ajan.	☐	☐	☐	☐
7. Varaan aikaa ”Pohdi”-osiota varten, jotta Pyhä Henki voi johdattaa ryhmän jäseniä.	☐	☐	☐	☐
8. Noudatan tarkasti työkirjaa ja suoritan kaikki osiot ja toiminnat.	☐	☐	☐	☐
KUINKA RYHMÄNI PÄRJÄÄ?	**Ei koskaan**	**Joskus**	**Usein**	**Aina**
1. Ryhmän jäsenet rakastavat, kannustavat ja palvelevat toinen toistaan.	☐	☐	☐	☐
2. Ryhmän jäsenet pitävät kiinni sitoumuksistaan.	☐	☐	☐	☐
3. Ryhmän jäsenet saavuttavat sekä ajallisia että hengellisiä tuloksia.	☐	☐	☐	☐
4. Toimintaparit ovat säännöllisesti yhteydessä toisiinsa ja kannustavat toinen toistaan viikon aikana.	☐	☐	☐	☐

MUISTIINPANOJA

MYÖHEMPIEN AIKOJEN PYHIEN
JEESUKSEN
KRISTUKSEN
KIRKKO

Omavaraisuuspalvelut

JATKUVA KOULUTUSRAHASTO

FINNISH
4 02140 63130 2
14063 130