

# Закон поста

**ЦЕЛЬ:** Призвать всех членов Церкви верно жить по закону поста и получать обещанные благословения.

**ПОЧЕМУ ЭТА ТЕМА ВАЖНА:** Господь заповедал Своим святым «заботиться о бедных и нуждающихся, и... оказывать им помощь, чтобы те не страдали» (У. и З. 38:35). Президент Томас С. Монсон учил: «Помните принцип настоящего поста. Раздели с голодным хлеб твой, и скитающихся бедных введи в дом; когда увидишь нагого, одень его, и от единокровного твоего не укрывайся? (См. Исаия 58:7.) Честное пожертвование от поста, щедрое пожертвование от поста, определенно, будет знаком нашему Небесному Отцу, что мы знаем эту заповедь» («Guiding Principles of Personal and Family Welfare», *Ensign*, Sept. 1986, 4).

## ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ РЕСУРСЫ

### Священные Писания

Геламан 3:35

2-я Паралипоменон 31:10

Учение и Заветы 38:35

Учение и Заветы 59:13

### Послания

Томас С. Монсон, «Guiding Principles of Personal and Family Welfare», *Ensign*, Sept. 1986, 4

Генри Б. Айринг, «Вот пост, который Я избрал», *Ensign* или *Лиакхона*, май 2015 г., стр. 22



## ОСНОВНЫЕ ПРИНЦИПЫ

- «Господь установил закон поста и жертвований от поста, чтобы благословить Свой народ, и уготовил путь служения нуждающимся» (*Книга 2: Руководство в Церкви* 6.1.2).
- «Когда прихожане постятся, их просят отдавать Церкви пожертвование от поста, равное стоимости пищи, которую они бы съели. Если это возможно, они должны проявлять щедрость и отдавать больше» (*Книга 2*, 6.1.2).
- «Среди благословений, связанных с законом поста, можно назвать близость к Господу, растущую духовную силу, материальное благосостояние, рост сострадания и более сильное желание служить» (*Книга 2*, 6.1.2).
- Закон поста – это заповедь на благо всем Святым, независимо от их экономических условий; это вопрос веры и обращения.
- «Надлежащее соблюдение дня поста обычно включает в себя воздержание от пищи и питья в течение двух последовательных приемов пищи на протяжении двадцати четырех часов, посещение собрания свидетельств в постное воскресенье, а также внесение щедрых жертвований от поста» (*Книга 2*, 21.1.17).

## КЛЮЧЕВЫЕ ОБЯЗАННОСТИ ЕПИСКОПА

- В распределении жертвований от поста епископы должны поощрять личную ответственность, поддерживать жизнь, а не образ жизни, помогать в первую очередь предметами потребления, а не деньгами, предоставлять возможности для служения и работы. Немалую пользу членам Церкви может принести приглашение участвовать в программе по развитию самостоятельности.
- «Епископство и члены совета прихода призывают прихожан соблюдать закон поста. О важности соблюдения закона поста нужно говорить на причастных собраниях, собраниях священства, Общества милосердия и других вспомогательных организаций, а также во время посещений домашних учителей, собеседований по поводу «Рекомендации для посещения храма» и собеседований по уплате десятины» (*Книга 1: Президенты колеев и епископы*, 5.2.1).



- Вовлечение кворумов Священства Ааронова в сбор пожертвований от поста обычно приводит к увеличению сумм приношений членов Церкви, благословляя, вместе с этим, и молодых людей, участвующих в этом. «Те епископы, которые организуют приходские кворумы Священства Ааронова для сбора пожертвований от поста, станут свидетелями дополнительной меры успеха в выполнении их священной ответственности» (Томас С. Монсон, во время встречи с Председательствующим Епископством, 28 февраля 2014 г.).

## ПРЕПОДАВАНИЕ УЧЕНИЯ О ЗАКОНЕ ПОСТА

- «Поэтому Господь даровал нам нечто такое, что каждому из нас под силу осуществить. Эта заповедь настолько проста, что понятна даже ребенку. Эта заповедь включает в себя удивительное обещание, как для нуждающихся, так и для нас с вами. Это закон поста» (Генри Б. Айринг, «Вот пост, который Я избрал», *Ensign* или *Лиахона*, май 2015 г., стр. 22).
- Руководители могут помочь членам Церкви понять связь между законом поста и принципами ученичества, освящения, самостоятельности, силы противостоять искушению и соблюдению дня субботнего.
- Ученичество и освящение: «Они часто постились и молились, и становились сильнее и сильнее в своём смирении и крепче и крепче в вере Христовой к наполнению своих душ радостью и утешением, да, и даже к очищению и освящению своих сердец, кое освящение приходит от приношения ими своих сердец Богу» (Геламан 3:35).
- Самостоятельность: «С того времени, как начали носить приношения в дом Господень, мы ели досыта, и многое осталось, потому что Господь благословил народ Свой. Из оставшегося составилось такое множество» (2-я Паралипоменон 31:10).
- Силы преодолеть искушение: «Мы не знаем всех причин, почему Иисус Христос отправился в пустыню поститься и молиться. Но мы знаем по крайней мере один из результатов этого: Спаситель полностью отверг искушения» (Генри Б. Айринг, «Вот пост, который Я избрал», *Ensign* или *Лиахона*, май 2015 г., стр. 25).
- Соблюдение дня субботнего: «И в этот день ничего другого не делай, и только пусть пища твоя будет приготовлена с простотой сердца, чтобы твой пост был совершенным, или, другими словами, дабы полна была радость твоя» (У. и З. 59:13).