

금식의 법

목적: 모든 교회 회원이 금식의 법에 따라 생활하여 약속된 축복을 받도록 장려한다.

이 주제가 중요한 이유: 주님께서서는 성도들에게 “가난한 자와 궁핍한 자를 돌아보아 그들이 고통을 겪지 않도록 그들에게 구제를 베풀”라고 가르치셨다.(교리와 성약 38:35) 토마스 에스 몬슨 회장님은 이렇게 가르치셨다. “참된 금식의 원리를 기억하십시오. 또 주린 자에게 우리의 양식을 나누어 주며 유리하는 빈민을 집에 들이며 헐벗은 자를 보면 입히며 또 우리 골육을 피하여 스스로 숨지 아니해야 하지 않겠습니까?(이사야 58:7 참조) 정직한 금식 헌금, 후한 금식 헌금은 우리가 이 특별한 법을 알고 지킨다는 것을 우리 하나님 아버지에게 분명하게 나타내 보이는 것이 될 것입니다.”(“개인 및 가족 복지를 인도하는 원리”, *성도의 빛*, 1987년 2월호, 6쪽)

추가 자료

경전

힐라맨서 3:35

역대하 31:10

교리와 성약 38:35

교리와 성약 59:13

말씀

토마스 에스 몬슨, “개인 및 가족 복지를 인도하는 원리”, *성도의 빛*, 1987년 2월호, 6쪽

헨리 비 아이어링, “[이것이] 내가 기뻐하는 금식[이] … 아니겠느냐”, *리아호나*, 2015년 5월호, 22쪽

기본 원리

- “주님은 그분의 백성을 축복하고 그들이 궁핍한 사람들을 위해 봉사할 방법을 마련하기 위해 금식과 금식 헌금이라는 율법을 제정하셨다.”(*지침서 제2권: 교회 관리*, 6.1.2)
- “회원들은 금식할 때 적어도 금식하여 먹지 않게 된 음식 가치에 해당하는 금식 헌금을 교회에 내도록 요청받는다. 가능하다면 회원은 후하게, 그리고 더 많이 내야 한다.”(*지침서 제2권*, 6.1.2)
- “금식의 법에 따른 축복에는 주님과 가까워지고, 영적인 힘이 커지며, 현세적인 복지를 이루고, 온정을 베푸는 마음이 커지며, 봉사하려는 소망이 커지는 것이 포함된다.”(*지침서 제2권*, 6.1.2)
- 금식의 법은 경제적인 상황에 관계 없이 모든 성도의 유익을 위한 계명이다. 그것은 신앙과 개종의 문제이다.
- “올바른 금식일 준수에는 일반적으로 24시간 동안 연속 두 끼 동안 음식과 음료를 삼가고, 금식 간증 모임에 참석하고, 궁핍한 사람을 보살피는 일을 돕기 위해 후한 금식 헌금을 내는 것이 포함된다.”(*지침서 제2권*, 21.1.17)

감독의 주요 의무

- 감독은 금식 헌금을 지원할 때 개인의 책임감을 높이고, 생활 방식이 아닌 생계를 유지하도록 하며, 헌금보다는 생필품을 제공하고, 일할 기회를 주도록 해야 한다. 회원들은 또한 자립 서비스 훈련 모임에 참여하도록 초청받음으로써 유익을 얻을 수 있다.
- “감독단과 와드 평의회 구성원들은 회원들이 금식의 법에 따라 생활하도록 격려한다. 금식의 법에 따라 생활하는 것의 중요성을 성찬식과 신권회, 상호부조회, 기타 보조 조직 모임, 가정 방문, 성전 추천서 접견과 십일조 결산 접견에서 가르쳐야 한다.”(*지침서 제1권: 스테이크 회장 및 감독*, 5.2.1)





- 금식 헌금을 거두는 일에 아론 신권 정원회를 참여시킬 때 일반적으로 회원들의 헌금 참여가 늘어나고, 그 일에 참여하는 청남에게도 축복이 된다. “감독들이 아론 신권 정원회를 금식 헌금을 거두는 일에 참여시킬 때 이 거룩한 책임을 더욱 성공적으로 수행하게 됨을 보게 될 것입니다.”(토마스 에스 몬슨 회장, 2014년 2월 28일, 감리 감독단과의 모임 중)

금식의 법의 교리를 가르침

- “주님께서는 우리 각자가 할 수 있는 일을 알려 주셨습니다. 이 계명은 정말 간단해서 어린이들도 이해할 수 있습니다. 이 계명에는 우리와 도움이 필요한 사람들에게 주시는 훌륭한 약속이 담겨 있습니다. 그것은 바로 금식의 법입니다.”(헨리 비 아이어링, “[이것이] 내가 기뻐하는 금식[이] … 아니겠느냐”, *리아호나*, 2015년 5월호, 22쪽)
- 지도자들은 회원들이 금식의 법과 제자됨의 원리, 성결하게 됨, 자립, 유혹을 이겨내는 힘, 안식일 준수의 연관성을 이해할 수 있도록 도울 수 있다.
- 제자됨 및 성결하게 됨: “그들은 자주 금식하고 기도하여, 그 겸손한 중에 점점 더 강하여지고, 그리스도에 대한 신앙 안에서 점점 더 굳건하여져서 그 영혼을 기쁨과 위로로 가득 채우기에 이르렀고, 참으로 그 마음을 성결하게 함과 성결하게 되기에 이르렀나니”(힐라맨서 3:35)
- 자립: “백성이 예물을 여호와와 전에 드리기 시작함으로부터 우리가 만족하게 먹었으나 남은 것이 많으니 이는 여호와께서 그의 백성에게 복을 주셨음이라”(역대하 31:10)
- 유혹을 이겨내는 힘: “우리는 예수 그리스도께서 광야에 가서 금식하고 기도하신 이유를 모두 알지는 못합니다. 하지만 우리는 그 영향 중 적어도 한 가지를 압니다. 구주는 그분의 신성한 힘을 오용하게 하려는 사탄의 유혹을 완벽하게 이겨 내셨습니다”(헨리 비 아이어링, “[이것이] 내가 기뻐하는 금식[이] … 아니겠느냐”, *리아호나*, 2015년 5월호, 25쪽)
- 안식일 준수: “그리고 이 [주님의] 날에는 다른 어떠한 일도 하지 말 것이요, 다만 순전한 마음으로 음식을 준비하여 네 금식이 온전하게 되도록, 또는 다른 말로 하면 네 기쁨이 충만하게 되도록 할지니라.”(교리와 성약 59:13)

예수 그리스도
후기성도교회