

## Perdoar aos Outros

### Preparar-se espiritualmente

Ao estudar Gênesis 27, 33, 37 e 45, pondere sobre as seguintes questões:

- Quais experiências me ensinaram sobre o perdão? Há alguém que preciso perdoar? Como viver esse princípio me ajuda a ensinar sobre perdão de maneira mais eficaz?
- Como os relatos nesses capítulos poderiam ajudar os membros a aumentar sua compreensão sobre o mandamento de perdoar?
- Qual membro da classe poderia prestar um testemunho inspirador sobre o perdão?
- Como posso incentivar os membros a aprender, ensinar e viver o princípio do perdão?

Para sugestões adicionais, ver “Recursos Adicionais de Aprendizado.”

### Incentive o estudo pessoal e familiar das escrituras

Como posso ajudar os membros a compartilhar o que aprenderam em seu estudo pessoal e familiar? Por exemplo, você pode convidá-los a:

- Explicar como encontram respostas às perguntas que surgem durante o estudo pessoal e familiar das escrituras.
- Compartilhar experiências que tiveram ao agir movidos pelo que sentiram em uma aula anterior.

#### Ensinar à Maneira do Salvador

Em todas as situações, o Salvador foi o exemplo e o mentor de Seus discípulos. Ensinou-os a orar, orando com eles. Ensinou-os sobre amor e serviço ao amá-los e servi-los. Ensinou-os a perdoar ao próximo perdoando-os. Como posso ser um exemplo dos princípios que estou ensinando?

Você pode encontrar ideias complementares para incentivar o estudo pessoal e familiar das escrituras em “Estratégias para Estudo Pessoal e Familiar das Escrituras”.

### Aprender juntos e convidar a agir

Como posso ajudar os membros a compartilhar o que aprenderam sobre convênios em Gênesis 27, 33, 37, e 45? Siga a orientação do Espírito ao selecionar uma ou mais destas atividades ou crie sua própria atividade (ver “Ideias de Aprendizado e Ensino”). Por exemplo, você pode convidar os alunos a compartilhar e debater sobre:

- Algo que aprenderam na passagem de Esaú e Jacó em Gênesis 27 e 33 ou de José e seus irmãos em Gênesis 37 e 45.
- Alguns versículos em Gênesis 27, 33, 37 e 45 que os ajudem a ver as bênçãos de sermos capazes de perdoar aqueles que nos ofenderam. Quais relacionamentos podem ser reatados em sua própria vida ao concederem o perdão?
- Escrituras adicionais sobre o perdão que é exemplificado por Esaú e José.

### **Aprender e viver o evangelho todos os dias**

Incentive os alunos a ponderar sobre o que aprenderam e sentiram hoje. O que eles se sentiram impelidos a fazer? Eles poderiam, por exemplo:

- Compartilhar com a família algo que aprenderam no debate de hoje.
- Continuar a estudar esse princípio e agir de acordo com o que aprenderam.
- Entrar em contato com alguém que os ofenderam e lhe oferecer o perdão.

Durante a semana, você pode enviar sugestões aos alunos para estudarem em casa ao se prepararem para o debate da próxima aula. Incentive-os a usar uma das ideias de “Estratégias Básicas para o Estudo das Escrituras” ou “Ideias para o Estudo em Família” ao analisar esses recursos.

### Recursos adicionais de aprendizado

- Mateus 5:44–47; 6:14–15; 18:21–35; Lucas 23:34; [1 Néfi 7:19–21](#); [D&C 64:8–11](#)
- Presidente Thomas S. Monson, “[Cunhas Ocultas](#)”, *A Liahona*, julho de 2002, p. 19
- Presidente Henry B. Eyring, “[Montanhas para Escalar](#)”, *A Liahona*, maio de 2012, p. 23
- Presidente Dieter F. Uchtdorf, “[Os Misericordiosos Obterão Misericórdia](#)”, *A Liahona*, maio de 2012, p. 70
- Vídeos: “[A Distância Entre Dois Irmãos](#)” (6:12), “[Perdão: Meu Fardo Tornou-se Leve](#)” (8:25)