

A Lei da Castidade

Prepare-se

Ao estudar os exemplos em Gênesis 39, pondere sobre as seguintes questões:

- Como viver a lei da castidade tem sido uma bênção em minha vida? Como essa lei tem abençoado a vida de outras pessoas que conheço? Como meus esforços de ser casto em pensamento e em atos me ajudam a me preparar para ensinar este princípio?
- Quais consequências da imoralidade sexual podemos ver no mundo atualmente?
- Como os exemplos nesses capítulos ajudam os membros a aumentar sua compreensão das bênçãos que recebemos ao viver a lei da castidade?
- Como posso inspirar os alunos a aprender, ensinar e viver essa doutrina?

Para sugestões adicionais, ver “Recursos Adicionais de Aprendizado”.

Incentive o estudo pessoal e familiar das escrituras.

Como posso ajudar os alunos a compartilhar na aula o que aprenderam em seu estudo pessoal e familiar? Por exemplo, você pode convidá-los a:

- Compartilhar escrituras que leram recentemente e que os ajudaram a compreender melhor uma doutrina do evangelho.
- Compartilhar com a classe o que eles fazem para se preparar para o estudo das escrituras.

Você pode encontrar ideias complementares para incentivar o estudo pessoal e familiar das escrituras em “Estratégias para Estudo Pessoal e Familiar das Escrituras”.

Ensinar à Maneira do Salvador

Jesus Cristo usou as escrituras para ensinar a respeito de Sua missão. Ele ensinou Seus discípulos a ponderar sobre as escrituras por si mesmos e a usá-las a fim de encontrar respostas para suas perguntas. Como posso ajudar os membros a buscar as escrituras a fim de entender que as promessas de Deus são seguras?

Aprender juntos e convidar a agir.

Como posso ajudar os membros a compartilhar o que aprenderam em Gênesis 39? Siga a orientação do Espírito ao selecionar uma ou mais destas atividades ou crie sua própria atividade (ver “Ideias de Aprendizado e Ensino”). Por exemplo, você pode convidar os alunos a compartilhar e debater sobre:

- Algo que aprenderam no relato de José em Gênesis 39.
- Uma passagem de Gênesis 39 que eles podem usar para ajudar outras pessoas a compreender a importância de sermos castos.
- Algo que aprenderam sobre as consequências de sermos castos no relato de Gênesis 39.

Aprender e viver o evangelho todos os dias.

Incentive os alunos a ponderar sobre o que aprenderam e sentiram hoje. O que eles se sentiram impelidos a fazer? Eles poderiam, por exemplo:

- Compartilhar com a família algo que aprenderam no debate de hoje.
- Continuar a estudar essa doutrina e agir de acordo com o que aprenderam.
- Comprometerem-se a ser castos em pensamento, palavras e atos.

Durante a semana, você pode enviar sugestões aos alunos para estudarem em casa ao se prepararem para o debate da próxima aula. Incentive-os a usar uma das ideias de “Estratégias Básicas para o Estudo das Escrituras” ou “Ideias para o Estudo em Família” ao analisar esses recursos.

Recursos adicionais de aprendizado.

- Êxodo 20:14; I Coríntios 6:18–20; [Jacó 2:28](#); [Alma 39:3–5](#); [3 Néfi 12:27–30](#); [D&C 42:23–25](#); [121:45](#)
- Élder Jeffrey R. Holland, “[Pureza Pessoal](#)”, *A Liahona*, novembro de 1998, p. 75
- Élder David A. Bednar, “[Cremos em Ser Castos](#)”, *A Liahona*, maio de 2013, p. 41
- Élder Russell M. Nelson, “[Decisões para a Eternidade](#)”, *A Liahona*, novembro de 2013, p. 106
- Vídeo: “[Eu Escolhi Ser Puro](#)” (4:20)