

## 第5课：施助

可以一次教完整课，或是分成几个小课来教。按照当地的状况，以及定额组会长团或班级会长团的需求、年龄和理解力，来调整课程。

### 耶稣基督教导我们如何施助

为了帮助定额组或班级会长团了解，耶稣基督是他们施助的榜样，可以请他们谈谈有关耶稣服务的教导和例子（见路加福音10：25-37；尼腓三书17：5-10）。说明施助就是像救主那样照顾他人。有谁曾经为你这样做，你又有什么感受？我们在施助定额组或班级成员的时候，可以如何效法基督的榜样？施助其他人的时候呢？

### 我们可以施助周遭的人

为了帮助会长团成员得到灵感，知道该如何施助定额组或班级中的成员，请他们提出每个人的名字，——讨论（秘书可以在「成员工具」应用程序中取得班级名单，或向支会文书索取）。下列问题会有所帮助：

- 我们对他们有什么了解？
- 他们独特的优势和挑战是什么？
- 我们可以做什么来帮助他们（比方说在服务、活动以及在星期日的聚会中）？

也请会长团成员思考，要如何鼓励定额组和班级成员，运用自己的长处和才能来施助他人（包括定额组或班级内外的人）。

邀请定额组或班级会长团按照灵感采取行动。他们或许可以检讨并调整最近的会长团会议中订的计划，以纳入新的计划。确定他们都知道，个人的敏感资料应该予以保密。

### 辅助资源

- 总指导手册：在耶稣基督后期圣徒教会里服务，第21章，ChurchofJesusChrist.org
- 哥林多后书6：4-7；摩赛亚书18：8-9；教义和圣约84：106